

表46 個人のエネルギー必要量を算出していますか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337		身体障害通所 n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
はい、全員に最低1回	197	58.5	1	14.3	2	33.3	3	60.0
はい、必要な利用者には複数回	78	23.1	2	28.6	1	16.7	1	20.0
特に算出していない	80	23.7	4	57.1	3	50.0	1	20.0
その他	18	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表47 エネルギー必要量の算出方法をお答え下さい(表46で「はい」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=243		身体障害通所 n=3		視覚障害 n=3		内部障害 n=4	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
日本人の食事摂取基準(2005年版)を利用	177	72.8	2	66.7	3	100.0	4	100.0
ハリス・ベネディクトの式を利用	50	20.6	1	33.3	0	0.0	0	0.0
基礎代謝量・安静時代謝量を実測し、身体活動レベルを乗じる	11	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	12	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表48 個人のたんぱく質必要量を算出していますか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337		身体障害通所 n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
はい、全員に最低1回	146	43.3	1	14.3	0	0.0	3	60.0
はい、必要な利用者には複数回	48	14.2	2	28.6	2	33.3	0	0.0
特に算出していない	146	43.3	4	57.1	3	50.0	2	40.0
その他	9	2.7	7	100.0	0	0.0	0	0.0
無回答	3	0.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0

表49 たんぱく質必要量の算出方法をお答え下さい(表48で「はい」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=182		身体障害通所 n=3		視覚障害 n=2		内部障害 n=3	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
食事摂取基準(2005年版)を利用(1日のたんぱく質の推奨量(RDA))	89	48.9	2	66.7	1	50.0	3	100.0
食事摂取基準(2005年版)を利用(1日のたんぱく質推奨量(RDA)~目標量(DG)%エネルギー20%の範囲)	80	44.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0
その他	10	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表50 提供した食事の喫食状況(喫食率)を確認していますか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337		身体障害通所 n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
はい、全員に実施	127	37.7	3	42.9	1	16.7	2	40.0
はい、必要な利用者のみを実施	151	44.8	1	14.3	3	50.0	3	60.0
特に行っていない	42	12.5	3	42.9	0	0.0	0	0.0
その他	20	5.9	0	0.0	2	33.3	0.0	0.0
無回答	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0

表51 喫食状況確認の内容(表50で「はい」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=275		身体障害通所 n=4		視覚障害 n=4		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
朝・昼・夕・間食について確認	66	24.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝・昼・夕食について確認	173	62.9	0	0.0	3	75.0	4	80.0
朝食のみ確認	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼食のみ確認	23	8.4	4	100.0	0	0.0	0	0.0
夕食のみ確認	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	9	3.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0
無回答	4	1.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0

表52 喫食状況確認の頻度(表50で「はい」と回答した施設のみ)

	身体障害入所		身体障害通所		視覚障害		内部障害	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
毎日	147	53.5	1	25.0	4	100.0	2	40.0
週に4~5日	20	7.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0
週に2~3日	15	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週に1日	8	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
不定期	54	19.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0
無回答	31	11.3	3	75.0	0	0.0	1	20.0
合計	275	100.0	4	100.0	4	100.0	5	100.0

表53 利用者の投薬状況を確認していますか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337		身体障害通所 n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
はい、全員に実施	135	40.1	2	28.6	0	0.0	1	20.0
はい、必要な利用者だけに実施	118	35.0	1	14.3	5	83.3	4	80.0
特に行っていない	61	18.1	4	57.1	1	16.7	0	0.0
その他	8	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	16	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表54 この1ヶ月に、個別に摂食・嚥下障害の評価を行いましたか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337		身体障害通所 n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
定期的に行った	20	5.9	1	14.3	0	0.0	1	20.0
問題が報告された時に行った	145	43.0	1	14.3	2	33.3	1	20.0
この1ヶ月は行っていない	131	38.9	3	42.9	2	33.3	2	40.0
その他	32	9.5	1	14.3	0	0.0	2	40.0
無回答	11	3.3	1	14.3	2	33.3	0	0.0

表55 この1ヶ月に、摂食・嚥下障害をもつ利用者に施設として何か対策をとられましたか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337		身体障害通所 n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
積極的に対策を行った	45	13.4	0	0.0	1	16.7	0	0.0
対策を行った	176	52.2	4	57.1	2	33.3	2	40.0
特に行わなかった	73	21.7	2	28.6	1	16.7	1	20.0
その他	31	9.2	1	14.3	0	0.0	1	20.0
無回答	16	4.7	1	14.3	2	33.3	1	20.0

表56 摂食・嚥下障害をもつ利用者にはどのような対策をとられましたか？  
(表55で「積極的に対策を行った」、「対策を行った」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=219		身体障害通所 n=4		視覚障害 n=3		内部障害 n=2	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
食事形態の工夫(数段階の摂食・嚥下食を提供)	199	90.9	4	100.0	3	100.0	2	100.0
食べる姿勢の工夫	121	55.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0
歯の治療と口腔ケア	68	31.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0
嚥下機能訓練	43	19.6	0	0.0	0	0.0	1	50.0
自助具の使用	93	42.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0
その他	12	5.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表57 日頃、利用者の食行動で気になっている項目は何ですか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337		身体障害通所 n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
早食い(噛まずに飲み込んでしまう)	222	65.9	2	28.6	2	33.3	1	20.0
過食(食事や間食の量が多い)	200	59.3	3	42.9	2	33.3	4	80.0
偏食(特定の食物を極端に嫌ったり、ある食物しか食べない)	251	74.5	3	42.9	5	83.3	4	80.0
異食(食物以外のものを食べる)	32	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
特に食行動の異常をもつ利用者はいない	20	5.9	2	28.6	1	16.7	1	20.0
その他	18	5.3	0	0.0	1	16.7	1	20.0
無回答	5	1.5	2	28.6	0	0.0	0	0.0

表58 この1ヶ月に、食行動の異常をもつ利用者施設として何か対策をとられましたか？  
(表57で「早食い」、「過食」、「偏食」、「異食」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=311		身体障害通所 n=3		視覚障害 n=5		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
積極的に対策を行った	22	7.1	0	0.0	1	20.0	0	0.0
対策を行った	191	61.4	3	100.0	3	60.0	2	40.0
特に行わなかった	75	24.1	0	0.0	0	0.0	1	20.0
その他	14	4.5	0	0.0	1	20.0	1	20.0
無回答	10	3.2	0	0.0	0	0.0	1	20.0

表59 利用者や利用者のご家族に健康・栄養指導を行っていますか？(複数回答)

	身体障害(入所) n=337		身体障害(通所) n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
はい、年に13回以上	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
はい、年に12回(毎月1回)	14	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
はい、年に5~11回	22	6.5	0	0.0	1	16.7	2	40.0
はい、年に3~4回	41	12.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
はい、年に1~2回	79	23.4	0	0.0	1	16.7	2	40.0
特に行っていない	103	30.6	5	71.4	2	33.3	1	20.0
その他	70	20.8	3	42.9	2	33.3	1	20.0
無回答	10	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表60 施設内あるいは施設近くに、利用者が砂糖入りの飲料水(コーヒー、ジュース、炭酸飲料)を購入できる販売機が設置されていますか？(複数回答)

	身体障害(入所) n=337		身体障害(通所) n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
設置されており、利用者が自由に購入している	285	84.6	5	71.4	5	83.3	5	100.0
設置されており、購入の回数や時間を決めている	49	14.4	0	0.0	1	16.7	0	0.0
設置されており、スタッフが購入時に付き添う	78	22.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0
設置されているが、利用者は購入していない	7	2.1	1	14.3	0	0.0	0	0.0
設置されていない	11	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	12	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	2	0.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0

表61-1 下記の特別食を提供している利用者を把握していますか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337							
	「はい」と回答した施設		特別食を提供してる利用者の人数					
	施設数	(%)* <sup>1</sup>	総数(人)	(%)* <sup>2</sup>	男(人)	(%)* <sup>3</sup>	女(人)	(%)* <sup>4</sup>
糖尿病食	249	73.9	1,084	4.8	693	4.9	391	4.6
腎臓病食(心臓病食を含む)	149	44.2	307	1.4	210	1.5	97	1.1
肝臓病食	62	18.4	32	0.1	19	0.1	13	0.2
胃潰瘍食(流動食は除く)	65	19.3	42	0.2	28	0.2	14	0.2
貧血食	67	19.9	66	0.3	30	0.2	36	0.4
膵臓病食	51	15.1	9	0.0	7	0.0	2	0.0
高脂血症食	113	33.5	344	1.5	172	1.2	172	2.0
痛風食	56	16.6	19	0.1	16	0.1	3	0.0
摂食・嚥下食	211	62.6	1,555	6.8	835	5.9	720	8.5
全体数	337		3,458		2,010		1,448	

\*<sup>1</sup>337施設に対する割合、\*<sup>2</sup>入所及び通所利用者総数22,729人に対する割合、\*<sup>3</sup>入所及び通所男性利用者数14,269人に対する割合、\*<sup>4</sup>入所及び通所女性利用者数8,440人に対する割合

表61-2 下記の特別食を提供している利用者を把握していますか？(複数回答)

	身体障害通所 n=7							
	「はい」と回答した施設		特別食を提供してる利用者の人数					
	施設数	(%)* <sup>1</sup>	総数(人)	(%)* <sup>2</sup>	男(人)	(%)* <sup>3</sup>	女(人)	(%)* <sup>4</sup>
糖尿病食	3	42.9	4	1.6	3	1.9	1	1.1
腎臓病食(心臓病食を含む)	2	28.6	1	0.4	1	0.6	0	0.0
肝臓病食	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
胃潰瘍食(流動食は除く)	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
貧血食	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
膵臓病食	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
高脂血症食	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
痛風食	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
摂食・嚥下食	3	42.9	8	3.2	6	3.8	2	2.2
合計数	7		13		10		3	

\*<sup>1</sup>7施設に対する割合、\*<sup>2</sup>通所利用者総数249人に対する割合、\*<sup>3</sup>通所男性利用者数157人に対する割合、\*<sup>4</sup>通所女性利用者数92人に対する割合

表61-3 下記の特別食を提供している利用者を把握していますか？(複数回答)

	視覚障害 n=6							
	「はい」と回答した施設		特別食を提供してる利用者の人数					
	施設数	(%) <sup>*1</sup>	総数(人)	(%) <sup>*2</sup>	男(人)	(%) <sup>*3</sup>	女(人)	(%) <sup>*4</sup>
糖尿病食	5	83.3	40	9.7	25	10.0	15	9.3
腎臓病食(心臓病食を含む)	3	50.0	8	1.9	6	2.4	2	1.2
肝臓病食	1	16.7	1	0.2	1	0.4	0	0.0
胃潰瘍食(流動食は除く)	1	16.7	5	1.2	3	1.2	2	1.2
貧血食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
膵臓病食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
高脂血症食	1	16.7	16	3.9	7	2.8	9	5.6
痛風食	1	16.7	1	0.2	1	0.4	0	0.0
摂食・嚥下食	2	33.3	4	1.0	2	0.8	2	1.2
合計数	6		75		45		30	

\*<sup>1</sup>6施設に対する割合、\*<sup>2</sup>入所及び通所利用者総数411人に対する割合、\*<sup>3</sup>入所及び通所男性利用者数250人に対する割合、\*<sup>4</sup>入所及び通所女性利用者数161人に対する割合

表61-4 下記の特別食を提供している利用者を把握していますか？(複数回答)

	内部障害 n=5							
	「はい」と回答した施設		特別食を提供してる利用者の人数					
	施設数	(%) <sup>*1</sup>	総数(人)	(%) <sup>*2</sup>	男(人)	(%) <sup>*3</sup>	女(人)	(%) <sup>*4</sup>
糖尿病食	4	80.0	31	11.1	29	12.2	2	4.9
腎臓病食(心臓病食を含む)	4	80.0	18	6.5	10	4.2	8	19.5
肝臓病食	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
胃潰瘍食(流動食は除く)	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
貧血食	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
膵臓病食	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
高脂血症食	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
痛風食	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
摂食・嚥下食	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計数	5		49		39		10	

\*<sup>1</sup>5施設に対する割合、\*<sup>2</sup>入所及び通所利用者総数279人に対する割合、\*<sup>3</sup>入所及び通所男性利用者数238人に対する割合、\*<sup>4</sup>入所及び通所女性利用者数41人に対する割合

表62-1 下記のような疾患を把握していますか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337							
	「はい」と回答した施設		疾患をもっている利用者の人数					
	施設数	(%) <sup>*1</sup>	総数(人)	(%) <sup>*2</sup>	男(人)	(%) <sup>*3</sup>	女(人)	(%) <sup>*4</sup>
高血圧	262	77.7	2,697	11.9	1,846	12.9	851	10.1
低血圧	123	36.5	205	0.9	113	0.8	92	1.1
貧血	195	57.9	572	2.5	279	2.0	293	3.5
逆流性食道炎	126	37.4	207	0.9	128	0.9	79	0.9
骨粗鬆症	141	41.8	352	1.5	100	0.7	252	3.0
骨折	115	34.1	109	0.5	52	0.4	57	0.7
摂食・嚥下障害	239	70.9	1,754	7.7	977	6.8	777	9.2
全体数	337		5,896		3,495		2,401	

<sup>\*1</sup>337施設に対する割合、<sup>\*2</sup>入所及び通所利用者総数22,729人に対する割合、<sup>\*3</sup>入所及び通所男性利用者数14,269人に対する割合、<sup>\*4</sup>入所及び通所女性利用者数8,440人に対する割合

表62-2 下記のような疾患を把握していますか？(複数回答)

	身体障害通所 n=7							
	「はい」と回答した施設		疾患をもっている利用者の人数					
	施設数	(%) <sup>*1</sup>	総数(人)	(%) <sup>*2</sup>	男(人)	(%) <sup>*3</sup>	女(人)	(%) <sup>*4</sup>
高血圧	4	57.1	10	4.0	6	3.8	4	4.3
低血圧	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
貧血	2	28.6	3	1.2	2	1.3	1	1.1
逆流性食道炎	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
骨粗鬆症	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
骨折	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
摂食・嚥下障害	3	42.9	8	3.2	6	3.8	2	2.2
全体数	7		21		14		7	

<sup>\*1</sup>7施設に対する割合、<sup>\*2</sup>通所利用者総数249人に対する割合、<sup>\*3</sup>通所男性利用者数157人に対する割合、<sup>\*4</sup>通所女性利用者数92人に対する割合

表62-3 下記のような疾患を把握していますか？(複数回答)

	視覚障害 n=6							
	「はい」と回答した施設		疾患をもっている利用者の人数					
	施設数	(%) <sup>*1</sup>	総数(人)	(%) <sup>*2</sup>	男(人)	(%) <sup>*3</sup>	女(人)	(%) <sup>*4</sup>
高血圧	3	50.0	9	2.2	5	2.0	4	2.5
低血圧	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
貧血	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
逆流性食道炎	1	16.7	1	0.2	0	0.0	1	0.6
骨粗鬆症	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
骨折	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
摂食・嚥下障害	2	33.3	11	2.7	7	2.8	4	2.5
全体数	6		21		12		9	

<sup>\*1</sup>6施設に対する割合、<sup>\*2</sup>入所及び通所利用者総数411人に対する割合、<sup>\*3</sup>入所及び通所男性利用者数250人に対する割合、<sup>\*4</sup>入所及び通所女性利用者数161人に対する割合

表62-4 下記のような疾患を把握していますか？(複数回答)

	内部障害 n=5							
	「はい」と回答した施設		疾患をもっている利用者の人数					
	施設数	(%) <sup>*1</sup>	総数(人)	(%) <sup>*2</sup>	男(人)	(%) <sup>*3</sup>	女(人)	(%) <sup>*4</sup>
高血圧	3	60.0	27	9.7	26	10.9	1	2.4
低血圧	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
貧血	2	40.0	9	3.2	8	3.4	1	2.4
逆流性食道炎	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
骨粗鬆症	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
骨折	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
摂食・嚥下障害	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
全体数	5		36		34		2	

<sup>\*1</sup>5施設に対する割合、<sup>\*2</sup>入所及び通所利用者総数279人に対する割合、<sup>\*3</sup>入所及び通所男性利用者数238人に対する割合、<sup>\*4</sup>入所及び通所女性利用者数41人に対する割合

表63 利用者の「肥満(BMIが25以上)」や「やせ(BMIが18.5未満)」を把握していますか？

	身体障害入所		身体障害通所		視覚障害		内部障害	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
はい	243	72.1	2	28.6	3	50.0	4	80.0
特に把握していない	79	23.4	4	57.1	2	33.3	1	20.0
その他	9	2.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0
無回答	6	1.8	0	0.0	1	16.7	0	0.0
合計	337	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0

表64-1 施設における「肥満(BMIが25以上)」と「やせ(BMIが18.5未満)」の利用者の割合(表63で「はい」と回答した施設のみ)

入所	身体障害入所					
	男(%)			女(%)		
	回答施設数	平均値	標準偏差	回答施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	236	14.0	10.4	236	19.3	15.0
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	237	20.8	15.7	236	21.0	15.5

表64-2 施設における「肥満(BMIが25以上)」と「やせ(BMIが18.5未満)」の利用者の割合(表63で「はい」と回答した施設のみ)

入所	視覚障害					
	男(%)			女(%)		
	回答施設数	平均値	標準偏差	回答施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	3	10.0	5.4	3	22.7	2.5
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	3	10.3	8.6	3	11.3	4.9

表64-3 施設における「肥満(BMIが25以上)」と「やせ(BMIが18.5未満)」の利用者の割合(表63で「はい」と回答した施設のみ)

入所	内部障害					
	男(%)			女(%)		
	回答施設数	平均値	標準偏差	回答施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	4	9.1	2.4	4	3.5	7.1
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	4	17.4	5.7	4	8.9	13.5

表65-1 施設における「肥満(BMIが25以上)」と「やせ(BMIが18.5未満)」の利用者の割合(表63で「はい」と回答した施設のみ)

通所	身体障害入所					
	男(%)			女(%)		
	回答施設数	平均値	標準偏差	回答施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	85	16.7	21.4	77	25.0	27.4
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	83	9.3	17.3	75	7.2	16.5

表65-2 施設における「肥満(BMIが25以上)」と「やせ(BMIが18.5未満)」の利用者の割合(表63で「はい」と回答した施設のみ)

通所	身体障害通所					
	男(%)			女(%)		
	回答施設数	平均値	標準偏差	回答施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	2	24.5	0.8	2	58.1	23.9
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	2	5.4	7.7	2	0.0	0.0

表65-3 施設における「肥満(BMIが25以上)」と「やせ(BMIが18.5未満)」の利用者の割合(表63で「はい」と回答した施設のみ)

通所	内部障害					
	男(%)			女(%)		
	回答施設数	平均値	標準偏差	回答施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	2	12.5	17.7	2	5.0	7.1
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	2	0.0	0.0	2	5.0	7.1

表66 この1ヶ月間に、肥満の利用者に施設として何か対策をとられましたか？  
(表63で「はい」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=243		身体障害通所 n=2		視覚障害 n=3		内部障害 n=4	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
積極的に対策を行った	28	11.5	0	0.0	1	33.3	0	0.0
対策を行った	140	57.6	1	50.0	1	33.3	3	75.0
特に行わなかった	57	23.5	1	50.0	0	0.0	0	0.0
その他	11	4.5	0	0.0	1	33.3	0	0.0
無回答	9	3.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0

表67 この1ヶ月に、やせの利用者に施設として何か対策をとられましたか？  
(表63で「はい」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=243		身体障害通所 n=2		視覚障害 n=3		内部障害 n=4	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
積極的に対策を行った	15	6.2	0	0.0	1	33.3	0	0.0
対策を行った	113	46.5	1	50.0	1	33.3	2	50.0
特に行わなかった	99	40.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0
その他	11	4.5	1	50.0	1	33.3	0	0.0
無回答	8	3.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0

表68 肥満の利用者にどのような対策をとられましたか？(表66で「対策を行った」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=178		身体障害通所 n=1		視覚障害 n=2		内部障害 n=3	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
供給エネルギー量を減らした	133	74.7	1	100.0	2	100.0	3	100.0
運動量を増やした	51	28.7	0	0.0	2	100.0	2	66.7
間食を減らした	91	51.1	0	0.0	1	50.0	3	100.0
その他	22	12.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表69 やせの利用者にどのような対策をとられましたか？(表67で「対策を行った」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=136		身体障害通所 n=1		視覚障害 n=2		内部障害 n=2	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
供給エネルギー量を増やした	82	60.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0
喫食量を確認した	92	67.6	1	100.0	2	100.0	2	100.0
食事の回数を増やした	5	3.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0
摂食・嚥下機能を確認した	39	28.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0
その他	22	16.2	0	0.0	0	0.0	1	50.0
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表70 この1年間に死亡された利用者がありますか？

	身体障害入所		身体障害通所		視覚障害		内部障害	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
いる	159	47.2	0	0.0	1	16.7	4	80.0
いない	150	44.5	6	85.7	4	66.7	1	20.0
不明	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	26	7.7	1	14.3	1	16.7	0	0.0
合計	337	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0

表71-1 この1年間における利用者の性・年齢階級別死亡率

身体障害入所						
年齢階級	総数		男		女	
	死亡者数 (人)	(%)*	死亡者数 (人)	(%)*	死亡者数 (人)	(%)*
総数	386	100.0	237	61.4	149	38.6
9歳以下	2	0.5	0	0.0	2	1.3
10～19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20～29歳	1	0.3	1	0.4	0	0.0
30～39歳	11	2.8	6	2.5	5	3.4
40～49歳	28	7.3	16	6.8	12	8.1
50～59歳	94	24.4	68	28.7	26	17.4
60～69歳	164	42.5	110	46.4	54	36.2
70歳以上	86	22.3	36	15.2	50	33.6

\*総死亡者数に占める死亡者数の割合

表71-2 この1年間における利用者の性・年齢階級別死亡率

視覚障害						
年齢階級	総数		男		女	
	死亡者数 (人)	(%)*	死亡者数 (人)	(%)*	死亡者数 (人)	(%)*
総数	1	100.0	1	100.0	0	0.0
9歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10～19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20～29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～59歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0
60～69歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0

\*総死亡者数に占める死亡者数の割合

表71-3 この1年間における利用者の性・年齢階級別死亡率

内部障害						
年齢階級	総数		男		女	
	死亡者数 (人)	(%) *	死亡者数 (人)	(%) *	死亡者数 (人)	(%) *
総数	8	100.0	7	87.5	1	12.5
9歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10～19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20～29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49歳	1	12.5	1	12.5	0	0.0
50～59歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～69歳	4	50.0	3	37.5	1	12.5
70歳以上	3	37.5	3	37.5	0	0.0

\*総死亡者数に占める死亡者数の割合

表72-1 この1年間における死亡された  
利用者の死亡原因

	身体障害入所	
	総数(人)	(%)
肺炎	95	24.2
心不全	54	13.8
癌	37	9.4
呼吸不全	31	7.9
急性心不全	14	3.6
心筋梗塞	14	3.6
敗血症	11	2.8
急性肺炎	8	2.0
脳梗塞	8	2.0
多臓器不全	7	1.8
脳出血	11	2.8
急性呼吸不全	6	1.5
腎不全	6	1.5
その他	90	23.0
全体数	392	100.0

表72-2 この1年間における死亡された  
利用者の死亡原因

	視覚障害	
	総数(人)	(%)
心不全	1	100.0
全体数	1	100.0

表72-3 この1年間における死亡された  
利用者の死亡原因

	内部障害	
	総数(人)	(%)
肝硬変	1	14.3
心不全	1	14.3
呼吸不全	1	14.3
肺炎	1	14.3
不整脈	1	14.3
大動脈瘤破裂	1	14.3
肺結核	1	14.3
全体数	7	100.0

表73 栄養ケア・マネジメントについて知っていますか？(複数回答)

	身体障害入所 n=337		身体障害通所 n=7		視覚障害 n=6		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
知っていて、行っている	79	23.4	0	0.0	2	33.3	0	0.0
知っているが、まだ行っていない	217	64.4	3	42.9	2	33.3	5	100.0
知らない	15	4.5	1	14.3	2	33.3	0	0.0
その他	24	7.1	3	42.9	0	0.0	0	0.0
無回答	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表74 栄養ケア・マネジメントはいつ頃から始められましたか？  
(表73で「栄養ケア・マネジメントを行っている」と回答した施設のみ)

年	月	身体障害入所		視覚障害	
		施設数	(%)	施設数	(%)
平成1	4	1	1.3	0	0.0
平成11	3	1	1.3	0	0.0
平成15	4	1	1.3	0	0.0
平成15	7	1	1.3	0	0.0
平成15	9	1	1.3	0	0.0
平成16	4	1	1.3	1	50.0
平成17	2	1	1.3	0	0.0
平成17	4	5	6.3	0	0.0
平成17	9	1	1.3	0	0.0
平成17	10	3	3.8	0	0.0
平成17	11	1	1.3	0	0.0
平成18	3	4	5.1	0	0.0
平成18	4	28	35.4	1	50.0
平成18	5	1	1.3	0	0.0
平成18	6	2	2.5	0	0.0
平成18	7	4	5.1	0	0.0
平成18	9	2	2.5	0	0.0
平成18	10	1	1.3	0	0.0
平成18	11	1	1.3	0	0.0
平成19	1	3	3.8	0	0.0
平成19	2	4	5.1	0	0.0
平成19	3	3	3.8	0	0.0
平成19	4	2	2.5	0	0.0
無回答		7	8.9	0	0.0
		79	100.0	2	100.0

表75 現在実施している栄養ケア・マネジメントの項目は何ですか？  
 (表73で「栄養ケア・マネジメントを行っている」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=79		視覚障害 n=2	
	施設数	(%)	施設数	(%)
栄養スクリーニング	70	88.6	2	100.0
栄養アセスメント	69	87.3	2	100.0
栄養ケア計画の作成	51	64.6	2	100.0
モニタリング	33	41.8	1	50.0
再栄養スクリーニング	18	22.8	1	50.0
担当者会議(カンファレンス)への参加	46	58.2	1	50.0
評価	31	39.2	1	50.0
サービスの評価	8	10.1	0	0.0
継続的な品質改善活動	10	12.7	0	0.0
いずれも実施していない	0	0.0	0	0.0
その他	2	2.5	0	0.0
無回答	1	1.3	0	0.0

表76 栄養スクリーニングの指標項目は何ですか？  
 (表75で「栄養スクリーニング」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=79		視覚障害 n=2	
	施設数	(%)	施設数	(%)
BMI	65	82.3	2	100.0
体重減少	64	81.0	2	100.0
血清アルブミン	44	55.7	1	50.0
食事摂取量	59	74.7	2	100.0
経腸・静脈栄養の有無	40	50.6	0	0.0
褥瘡の有無	49	62.0	0	0.0
その他	6	7.6	0	0.0
無回答	6	7.6	0	0.0

表77 現在、管理栄養士が栄養ケア・マネジメントの推進上の課題と感じていることは何ですか？  
(表73で「知っていて、行っている」、「知っているが、まだ行っていない」と回答した施設のみ)(複数回答)

	身体障害入所 n=295		身体障害通所 n=3		視覚障害 n=4		内部障害 n=5	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
施設長の姿勢や理解	41	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
人員の配置や不足	108	36.6	1	33.3	0	0.0	2	40.0
医師の姿勢や理解	35	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
時間外業務の増大	103	34.9	1	33.3	1	25.0	3	60.0
食事の個別化	135	45.8	1	33.3	0	0.0	3	60.0
管理栄養士の姿勢や理解	41	13.9	0	0.0	0	0.0	3	60.0
委託業者との連携体制	46	15.6	0	0.0	2	50.0	1	20.0
医師・管理栄養士以外の職種の姿勢や理解	80	27.1	0	0.0	2	50.0	1	20.0
行政関係者の姿勢や理解	12	4.1	0	0.0	0	0.0	1	20.0
担当者会議の機能	78	26.4	1	33.3	0	0.0	2	40.0
困った時の相談相手がない	52	17.6	0	0.0	1	25.0	2	40.0
特に問題と感じていることはない	11	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	23	7.8	0	0.0	0	0.0	1	20.0
無回答	46	15.6	1	33.3	2	50.0	0	0.0

表78 このアンケートは関心をもてましたか？

	身体障害入所		身体障害通所		視覚障害		内部障害	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
非常にもてた	22	6.5	0	0.0	1	16.7	0	0.0
もてた	140	41.5	2	28.6	1	16.7	2	40.0
どちらともいえない	138	40.9	3	42.9	2	33.3	3	60.0
あまりもてなかった	11	3.3	2	28.6	1	16.7	0	0.0
もてなかった	6	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	20	5.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0
合計	337	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0

表79 今後、利用者の方々の疾病や投薬状況等に関する疫学研究を計画しています。  
このような調査にご関心をおもちでしょうか？

	身体障害入所		身体障害通所		視覚障害		内部障害	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
かなり関心があり、協力もしたい	7	2.1	0	0.0	1	16.7	0	0.0
関心がある	94	27.9	3	42.9	1	16.7	2	40.0
どちらともいえない	165	49.0	2	28.6	2	33.3	3	60.0
あまり関心がない	37	11.0	2	28.6	1	16.7	0	0.0
関心がない	15	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	19	5.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0
合計	337	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0

## 障害者(児)の健康・栄養状態に関する実態調査

### 【ご記入にあたってのお願い】

- この質問票は障害者(児)の健康・栄養状態を把握する目的で、施設の現状をお聞きするものです。得られた結果は利用者の方々に、より良いサービスを提供していくための参考資料にしたいと考えています。どうしても回答したくない設問については無理にお答えにならなくても結構ですが、本アンケートの趣旨をご理解頂き、できる限りご協力頂ければ幸いです。
- ご回答は、常勤の管理栄養士(おられない場合には、常勤の栄養士)の方がご記入下さい。
- 数字を記入する場合で、該当がない場合には「0」とご記入下さい。
- ご回答頂きました内容について、本調査の目的以外に使用することはありません。また、全て統計的に集計処理し、貴施設の回答内容をそのままの形で外部に出すことはありません。
- ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】 〒319-1295 茨城県日立市大みか町6-11-1 茨城キリスト教大学生生活科学部食物健康科学科内「障害者(児)の健康・栄養状態に関する実態調査」事務局 担当:大和田 浩子  
TEL: 0294-52-3215(Ext. 514) E-mail: h.ohwada@icc.ac.jp

ご記入日: 平成19年 月 日 ( )

### I. 施設の概要(平成19年3月の状況をご記入下さい。)

#### 【施設の種類の】あてはまる数字に○をつけて下さい。(複数回答可)

- 1 知的障害児施設 2 知的障害児通園施設 3 知的障害者更生施設 4 知的障害者通所更生施設  
5 知的障害者授産施設 6 知的障害者通所授産施設 7 肢体不自由児施設 8 身体障害者療護施設  
9 身体障害者通所療護施設 10 身体障害者授産施設 11 身体障害者通所授産施設  
12 肢体不自由者更生施設 13 肢体不自由者通所更生施設 14 視覚障害者更正施設  
15 内部障害者更正施設 16 重症心身障害児(者)施設 17 重症心身障害児病棟をもつ国立療養所・国立病院  
18 その他( )

フリガナ

施設名: \_\_\_\_\_

ご住所: 〒 \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

フリガナ

ご記入者のお名前: \_\_\_\_\_

(\*後日、内容のご確認をさせて頂く場合があるため、ご記入をお願い致します。)

#### 【ご記入者の職種】あてはまる数字に○をつけてください。

- 1 管理栄養士 2 栄養士 3 管理栄養士(栄養士)はいない

#### 【利用者数・年齢構成・平均年齢】

##### 【入所者】

	計	内 訳		
		男性	女性	
入所者数	人	人	人	
年齢構成	9歳以下	人	人	人
	10～19歳	人	人	人
	20～29歳	人	人	人
	30～39歳	人	人	人
	40～49歳	人	人	人
	50～59歳	人	人	人
	60～69歳	人	人	人
	70歳以上	人	人	人
平均年齢	歳	歳	歳	

該当がない箇所は「0」とご記入下さい。

##### 【通所者】

	計	内 訳		
		男性	女性	
通所者数	人	人	人	
年齢構成	9歳以下	人	人	人
	10～19歳	人	人	人
	20～29歳	人	人	人
	30～39歳	人	人	人
	40～49歳	人	人	人
	50～59歳	人	人	人
	60～69歳	人	人	人
	70歳以上	人	人	人
平均年齢	歳	歳	歳	

該当がない箇所は「0」とご記入下さい。

【栄養部門以外の人員構成】

職 種	常 勤*1	非常勤*2
施設長	人	人
病院長	人	人
医 師	人	人
歯科医師	人	人
生活支援員・相談員	人	人
職業支援員	人	人
作業支援員	人	人
児童指導員	人	人
介助員・介護員	人	人
介護支援専門員	人	人

職 種	常 勤*1	非常勤*2
歯科衛生士	人	人
理学療法士	人	人
作業療法士	人	人
言語聴覚士	人	人
看護師	人	人
保育士	人	人
事務職員	人	人
その他( )	人	人
その他( )	人	人
その他( )	人	人

該当がない場合には「0」とご記入下さい。

常勤\*1:施設で定める所定労働時間を通じて勤務する労働形態(1日8時間、週に40時間の勤務時間が目安)。

非常勤\*2:施設で定める常勤\*1の所定労働時間のうち一部を勤務する労働形態。

【栄養部門の人員構成】

	職 種	常 勤*1	非常勤*2
施 設	管理栄養士	人	人
	栄養士	人	人
	調理員(調理師免許あり)	人	人
	調理員(調理師免許なし)	人	人
	調理補助	人	人
	その他	人	人

	職 種	常 勤*1	非常勤*2
委 託	管理栄養士	人	人
	栄養士	人	人
	調理員(調理師免許あり)	人	人
	調理員(調理師免許なし)	人	人
	調理補助	人	人
	その他	人	人

該当がない場合には「0」とご記入下さい。

該当がない場合には「0」とご記入下さい。

常勤\*1:施設で定める所定労働時間を通じて勤務する労働形態(1日8時間、週に40時間の勤務時間が目安)。

非常勤\*2:常勤\*1の所定労働時間のうち一部を勤務する労働形態。

Ⅱ.定期健康診断 以下の質問について、該当する数字に○をつけて下さい。(平成18年度の取り組みについてご記入下さい。)

(1) 利用者の定期健康診断を行っていますか？

1 行っている(年に2回以上)      2 行っている(年に1回)

3 利用者が各自、病院等で行っているが、その結果については施設でも把握している

4 利用者が各自、病院等で行っており、その結果については施設では把握していない

5 今のところ行っていない      6 その他( )

(1)で「1～2 行っている」に○をつけられた方のみお答え下さい。

(2) 定期検診の時期はいつですか？(複数回答可)

1 春(3～5月)      2 夏(6～8月)      3 秋(9～11月)      4 冬(12～2月)

5 その他( )

(3) 定期検診の結果をどのように活用していますか？(複数回答可)

1 利用者の健康・栄養状態の把握に活用している

2 利用者や利用者のご家族に対する栄養指導の際に活用している

3 今のところ特に活用していない      4 その他( )

Ⅲ.身体計測 以下の質問について、該当する数字に○をつけて下さい。(平成18年度の取り組みについてご記入下さい。)

(4) 身長を測定していますか？      1 はい      2 いいえ

(4)で「1 はい」に○をつけられた方のみお答え下さい。		
(5) 年に何回測定しますか？	(	回)
(6) 身長測定にはどのような方法を使っていますか?(複数回答可)		
1 一般の身長計(立位式)	2 メジャーを使った1分法	3 メジャーを使った2分法
4 メジャーを使った3分法	5 メジャーを使った4分法	6 メジャーを使った5分法
7 膝高計測から推定	8 その他(	)
(5)で「1回」と答えられた方のみお答え下さい。		
(7) 測定時期は何月ですか？	(	月)
(8) 体重を測定していますか？		
1 はい	2 いいえ	
(8)で「1 はい」に○をつけられた方のみお答え下さい。		
(9) 年に何回測定しますか？	(	回)
(10) 体重測定にはどのような方法を使っていますか?(複数回答可)		
1 一般の体重計(立位式)	2 車椅子式体重計(車椅子に座ったまま計測)	
3 職員が利用者を抱きかかえて一緒に体重計に乗り、後で職員の体重を差し引く		
4 その他(		)
(11) 利用者の体重の推移(増加や減少)を把握していますか？		
1 はい	2 特に把握していない	3 その他(
		)
(12) 標準体重の指標にはどのような項目を使っていますか？		
1 BMI法:身長(m) <sup>2</sup> ×22	2 通常あるいは平常時体重(6～12ヶ月安定している体重)	
3 ローレル指数:体重(kg)/身長(m) <sup>3</sup> ×10	4 ブローカ式桂変法:{身長(cm)-100}×0.9	
5 特に使っていない	6 その他(	)
(13) BMIを算出していますか？		
1 はい、年に13回以上	2 はい、年に12回(毎月1回)	3 はい、年に5～11回
4 はい、年に3～4回	5 はい、年に1～2回	6 知っているがしたことはない
7 知らないのではない	8 その他(	)
(14) 体脂肪率を算出していますか？		
1 算出している(皮下脂肪厚計測から算出)	2 算出している(インピーダンス計)	
3 特に算出していない	4 その他(	)
(15) 上腕三頭筋部皮下脂肪厚を測定していますか？		
1 はい (測定回数:年に	回)	2 いいえ
(15)で「1 はい(測定回数:年に1回)」と答えられた方のみお答え下さい。		
(16) 測定時期は何月ですか？	(	月)
(17) 上腕囲を測定していますか？		
1 はい (測定回数:年に	回)	2 いいえ
(17)で「1 はい(測定回数:年に1回)」と答えられた方のみお答え下さい。		
(18) 測定時期は何月ですか？	(	月)
(19) 上腕筋肉面積を算出していますか？		
1 はい (測定回数:年に	回)	2 いいえ
(19)で「1 はい(測定回数:年に1回)」と答えられた方のみお答え下さい。		
(20) 測定時期は何月ですか？	(	月)
(21) 血圧を測定していますか？		
1 はい (測定回数:年に	回)	2 いいえ