

宇部興産健康保険組合

設問38 ランニング、水泳等の合計時間

Aグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし
20代	11	-	-	-	-	-	-	2	9
	100.0	-	-	-	-	-	-	18.2	81.8
30代	24	-	-	-	-	-	-	5	19
	100.0	-	-	-	-	-	-	20.8	79.2
40代	32	1	-	-	-	-	-	-	31
	100.0	3.1	-	-	-	-	-	-	96.9
50代以上	44	-	-	1	-	-	3	5	35
	100.0	-	-	2.3	-	-	6.8	11.4	79.5
計	111	1	0	1	0	0	3	12	94
	100.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	2.7	10.8	84.7

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	5	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	14	0	0	0	0	0	0	0	14
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問38 ランニング、水泳等の合計時間

Bグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし
20代	10	-	-	-	-	1	-	3	6
	100.0	-	-	-	-	10.0	-	30.0	60.0
30代	24	-	-	-	-	-	1	1	22
	100.0	-	-	-	-	-	4.2	4.2	91.7
40代	34	1	-	-	-	-	1	1	31
	100.0	2.9	-	-	-	-	2.9	2.9	91.2
50代以上	42	1	-	-	-	-	1	-	40
	100.0	2.4	-	-	-	-	2.4	-	95.2
計	110	2	0	0	0	1	3	5	99
	100.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.9	2.7	4.5	90.0

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	3	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	-	2
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	13	0	0	0	0	0	0	0	13
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問39 その他の運動①の合計時間

Aグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	11	-	-	-	-	-	-	-	10	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	90.9	9.1
30代	24	-	-	1	-	-	-	-	19	4
	100.0	-	-	4.2	-	-	-	-	79.2	16.7
40代	32	-	-	-	-	-	-	-	24	8
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	75.0	25.0
50代以上	44	1	-	1	-	-	-	1	34	7
	100.0	2.3	-	2.3	-	-	-	2.3	77.3	15.9
計	111	1	0	2	0	0	0	0	87	20
	100.0	0.9	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	78.4	18.0

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	3	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
30代	5	-	-	-	-	-	-	-	5	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	3	2
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	60.0	40.0
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
計	14	0	0	0	0	0	0	0	12	2
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	14.3

宇部興産健康保険組合

設問39 その他の運動①の合計時間

Bグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	10	-	-	-	1	-	-	-	8	1
	100.0	-	-	-	10.0	-	-	-	80.0	10.0
30代	24	1	-	-	-	-	-	-	21	2
	100.0	4.2	-	-	-	-	-	-	87.5	8.3
40代	34	-	-	-	-	-	-	-	29	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	85.3	14.7
50代以上	42	1	-	-	-	-	-	1	35	5
	100.0	2.4	-	-	-	-	-	2.4	83.3	11.9
計	110	2	0	0	1	0	0	1	93	13
	100.0	1.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	84.5	11.8

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	2	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	66.7	33.3
30代	3	-	-	-	-	-	-	-	3	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	4	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	80.0	20.0
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0
計	13	0	0	0	0	0	0	0	10	3
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	76.9	23.1

宇部興産健康保険組合

設問39 その他の運動②の合計時間

Aグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	11	-	-	-	-	-	-	1	-	10
	100.0	-	-	-	-	-	-	9.1	-	90.9
30代	24	-	-	-	-	-	-	-	1	23
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	4.2	95.8
40代	32	-	1	-	-	-	1	-	-	30
	100.0	-	3.1	-	-	-	3.1	-	-	93.8
50代以上	44	-	-	1	-	-	-	-	-	43
	100.0	-	-	2.3	-	-	-	-	-	97.7
計	111	0	1	1	0	0	1	1	1	106
	100.0	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	95.5

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	1	-	4
	100.0	-	-	-	-	-	-	20.0	-	80.0
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	14	0	0	0	0	0	0	1	0	13
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	92.9

宇部興産健康保険組合

設問39 その他の運動②の合計時間

Bグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	10	-	-	-	-	-	-	-	-	10
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	24	1	-	-	-	-	-	-	-	23
	100.0	4.2	-	-	-	-	-	-	-	95.8
40代	34	-	-	-	-	1	-	-	-	33
	100.0	-	-	-	-	2.9	-	-	-	97.1
50代以上	42	1	-	-	1	-	-	1	-	39
	100.0	2.4	-	-	2.4	-	-	2.4	-	92.9
計	110	2	0	0	1	1	0	1	0	105
	100.0	1.8	0.0	0.0	0.9	0.9	0.0	0.9	0.0	95.5

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	13	0	0	0	0	0	0	0	0	13
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問39 その他の運動③の合計時間

Aグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	11	-	-	-	1	-	-	-	-	10
	100.0	-	-	-	9.1	-	-	-	-	90.9
30代	24	-	-	-	-	-	-	-	-	24
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	32	-	-	-	-	-	-	-	-	32
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	44	-	-	-	-	-	-	-	-	44
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	111	0	0	0	1	0	0	0	0	110
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	14	0	0	0	0	0	0	0	0	14
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問39 その他の運動③の合計時間

Bグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	10	-	-	-	-	-	-	-	-	10
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	24	-	-	-	-	-	-	-	-	24
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	34	-	-	-	-	-	-	-	-	34
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	42	-	-	-	-	-	-	-	-	42
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	110	0	0	0	0	0	0	0	0	110
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	13	0	0	0	0	0	0	0	0	13
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問39 その他の運動④の合計時間

Aグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	11	-	1	-	-	-	-	-	-	10
	100.0	-	9.1	-	-	-	-	-	-	90.9
30代	24	-	-	-	-	-	-	-	-	24
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	32	-	-	-	-	-	-	-	-	32
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	44	-	-	-	-	-	-	-	-	44
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	111	0	1	0	0	0	0	0	0	110
	100.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	14	0	0	0	0	0	0	0	0	14
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問39 その他の運動④の合計時間

Bグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	10	-	-	-	-	-	-	-	-	10
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	24	-	-	-	-	-	-	-	-	24
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	34	-	-	-	-	-	-	-	-	34
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	42	-	-	-	-	-	-	-	-	42
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	110	0	0	0	0	0	0	0	0	110
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
計	13	0	0	0	0	0	0	0	0	13
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問40 この構想の参加はどのようなようにして決められましたか。

Aグループ

性別	調査数	自分の意思(社会貢献に共感)	自分の意思(健康に配慮)	友人同僚が参加するから	上司から勧められたから	なんとなく参加した	その他	無回答
男性	20代	11	1	3	5	3	-	-
		100.0	9.1	27.3	45.5	27.3	-	-
	30代	24	2	10	3	3	4	2
		100.0	8.3	41.7	12.5	12.5	16.7	8.3
	40代	32	4	21	3	-	2	2
	100.0	12.5	65.6	9.4	-	6.3	6.3	
50代以上	44	2	28	8	1	3	2	-
	100.0	4.5	63.6	18.2	2.3	6.8	4.5	-
計	111	9	62	19	7	9	6	0
	100.0	8.1	55.9	17.1	6.3	8.1	5.4	0.0

性別	調査数	自分の意思(社会貢献に共感)	自分の意思(健康に配慮)	友人同僚が参加するから	上司から勧められたから	なんとなく参加した	その他	無回答
女性	20代	3	-	1	1	-	-	-
		100.0	-	33.3	33.3	-	-	-
	30代	5	1	2	-	-	1	1
		100.0	20.0	40.0	-	-	20.0	20.0
	40代	5	-	3	-	-	-	2
	100.0	-	60.0	-	-	-	40.0	
50代以上	1	-	1	-	-	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-	-	
計	14	1	7	1	1	1	2	1
	100.0	7.1	50.0	7.1	7.1	7.1	14.3	7.1

Bグループ

性別	調査数	自分の意思(社会貢献に共感)	自分の意思(健康に配慮)	友人同僚が参加するから	上司から勧められたから	なんとなく参加した	その他	無回答
男性	20代	10	-	5	4	-	1	-
		100.0	-	50.0	40.0	-	10.0	-
	30代	24	4	11	2	3	4	1
		100.0	16.7	45.8	8.3	12.5	16.7	4.2
	40代	34	3	26	-	2	1	2
	100.0	8.8	76.5	-	5.9	2.9	5.9	
50代以上	42	3	32	4	1	2	-	
	100.0	7.1	76.2	9.5	2.4	4.8	-	
計	110	10	74	10	6	8	3	0
	100.0	9.1	67.3	9.1	5.5	7.3	2.7	0.0

性別	調査数	自分の意思(社会貢献に共感)	自分の意思(健康に配慮)	友人同僚が参加するから	上司から勧められたから	なんとなく参加した	その他	無回答
女性	20代	3	-	1	2	-	-	-
		100.0	-	33.3	66.7	-	-	-
	30代	3	1	1	-	-	1	-
		100.0	33.3	33.3	-	-	33.3	-
	40代	5	-	1	2	1	-	1
	100.0	-	20.0	40.0	20.0	-	20.0	
50代以上	2	-	1	1	-	-	-	-
	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-	
計	13	1	4	5	1	1	1	0
	100.0	7.7	30.8	38.5	7.7	7.7	7.7	0.0

宇部興産健康保険組合

設問41 この研究の前から歩数計をつけて歩いていましたか。

Aグループ

性別	調査数	はい	いいえ	無回答
男性	20代	11	1	10
		100.0	9.1	90.9
	30代	24	4	20
		100.0	16.7	83.3
40代	32	11	21	
	100.0	34.4	65.6	
50代以上	44	26	18	
	100.0	59.1	40.9	
計	111	42	69	
	100.0	37.8	62.2	

Bグループ

性別	調査数	はい	いいえ	無回答
男性	20代	10	2	8
		100.0	20.0	80.0
	30代	24	12	12
		100.0	50.0	50.0
40代	34	15	19	
	100.0	44.1	55.9	
50代以上	42	23	19	
	100.0	54.8	45.2	
計	110	52	58	
	100.0	47.3	52.7	

性別	調査数	はい	いいえ	無回答
女性	20代	3	1	2
		100.0	33.3	66.7
	30代	5	1	3
		100.0	20.0	60.0
40代	5	4	1	
	100.0	80.0	20.0	
50代以上	1	1	-	
	100.0	100.0	-	
計	14	7	6	
	100.0	50.0	42.9	

性別	調査数	はい	いいえ	無回答
女性	20代	3	1	2
		100.0	33.3	66.7
	30代	3	1	2
		100.0	33.3	66.7
40代	5	1	4	
	100.0	20.0	80.0	
50代以上	2	-	2	
	100.0	-	100.0	
計	13	3	10	
	100.0	23.1	76.9	

宇部興産健康保険組合

設問41 歩数計をつけている期間

Aグループ

	調査数	1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5年以上	無回答
20代	1	1	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
30代	4	2	2	-	-	-
	100.0	50.0	50.0	-	-	-
40代	11	3	8	-	-	-
	100.0	27.3	72.7	-	-	-
50代以上	26	7	13	4	2	2
	100.0	26.9	50.0	15.4	7.7	7.7
計	42	13	23	4	0	2
	100.0	31.0	54.8	9.5	0.0	4.8

Bグループ

	調査数	1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5年以上	無回答
20代	2	2	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
30代	12	3	8	-	1	-
	100.0	25.0	66.7	-	8.3	-
40代	15	6	8	-	1	-
	100.0	40.0	53.3	-	6.7	-
50代以上	23	7	14	1	1	-
	100.0	30.4	60.9	4.3	4.3	-
計	52	18	30	1	3	0
	100.0	34.6	57.7	1.9	5.8	0.0

	調査数	1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5年以上	無回答
20代	1	1	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
30代	1	-	1	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-
40代	4	3	-	-	1	1
	100.0	75.0	-	-	25.0	25.0
50代以上	1	1	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
計	7	5	1	0	0	1
	100.0	71.4	14.3	0.0	0.0	14.3

	調査数	1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5年以上	無回答
20代	1	1	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
30代	1	-	1	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-
40代	1	1	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
50代以上	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-
計	3	2	1	0	0	0
	100.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0

宇部興産健康保険組合

設問42 普段よりも歩数が増えると思えますか。

Aグループ

	調査数	とても増えると思う	やや増えると思う	変わらないと思う	やや減ると思う	とても減ると思う	無回答
20代	11	-	4	6	-	1	-
	100.0	-	36.4	54.5	-	9.1	-
30代	24	-	4	18	1	-	1
	100.0	-	16.7	75.0	4.2	-	4.2
40代	32	1	12	14	4	-	1
	100.0	3.1	37.5	43.8	12.5	-	3.1
50代以上	44	3	10	23	5	2	1
	100.0	6.8	22.7	52.3	11.4	4.5	2.3
計	111	4	30	61	10	3	3
	100.0	3.6	27.0	55.0	9.0	2.7	2.7

Bグループ

	調査数	とても増えると思う	やや増えると思う	変わらないと思う	やや減ると思う	とても減ると思う	無回答
20代	10	-	4	6	-	-	-
	100.0	-	40.0	60.0	-	-	-
30代	24	-	6	17	-	-	1
	100.0	-	25.0	70.8	-	-	4.2
40代	34	1	10	19	3	1	-
	100.0	2.9	29.4	55.9	8.8	2.9	-
50代以上	42	2	7	28	2	-	3
	100.0	4.8	16.7	66.7	4.8	-	7.1
計	110	3	27	70	5	1	4
	100.0	2.7	24.5	63.6	4.5	0.9	3.6

女性

	調査数	とても増えると思う	やや増えると思う	変わらないと思う	やや減ると思う	とても減ると思う	無回答
20代	3	-	2	1	-	-	-
	100.0	-	66.7	33.3	-	-	-
30代	5	-	3	1	-	-	1
	100.0	-	60.0	20.0	-	-	20.0
40代	5	-	1	4	-	-	-
	100.0	-	20.0	80.0	-	-	-
50代以上	1	-	-	1	-	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-	-
計	14	0	6	7	0	0	1
	100.0	0.0	42.9	50.0	0.0	0.0	7.1

女性

	調査数	とても増えると思う	やや増えると思う	変わらないと思う	やや減ると思う	とても減ると思う	無回答
20代	3	-	1	2	-	-	-
	100.0	-	33.3	66.7	-	-	-
30代	3	-	2	-	1	-	-
	100.0	-	66.7	-	33.3	-	-
40代	5	-	2	3	-	-	-
	100.0	-	40.0	60.0	-	-	-
50代以上	2	-	1	1	-	-	-
	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-
計	13	0	6	6	1	0	0
	100.0	0.0	46.2	46.2	7.7	0.0	0.0

宇部興産健康保険組合

設問43 今回の試験で歩数計を付け忘れないように気をつけると思いますが。

Aグループ

性別	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない	無回答
男性	20代	11	6	3	1	1	-
		100.0	54.5	27.3	9.1	9.1	-
	30代	24	8	10	3	2	1
		100.0	33.3	41.7	12.5	8.3	4.2
40代	32	6	9	8	7	1	1
		100.0	18.8	28.1	21.9	3.1	3.1
	44	12	10	14	5	2	1
50代以上	100.0	27.3	22.7	31.8	11.4	4.5	2.3
	111	18	33	35	16	6	3
計	100.0	16.2	29.7	31.5	14.4	5.4	2.7

Bグループ

性別	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない	無回答
男性	20代	10	1	5	4	-	-
		100.0	10.0	50.0	40.0	-	-
	30代	24	1	10	10	2	1
		100.0	4.2	41.7	41.7	8.3	4.2
40代	34	3	14	12	5	-	-
		100.0	8.8	41.2	35.3	14.7	-
50代以上	42	7	10	17	4	1	3
		100.0	16.7	23.8	40.5	9.5	2.4
計	110	12	39	43	11	1	4
	100.0	10.9	35.5	39.1	10.0	0.9	3.6

女性

性別	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない	無回答
20代	3	2	1	-	-	-	-
		100.0	66.7	33.3	-	-	-
30代	5	3	-	1	-	1	-
		100.0	60.0	-	20.0	-	20.0
40代	5	1	2	2	-	-	-
		100.0	20.0	40.0	40.0	-	-
50代以上	1	1	-	-	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-	-
計	14	0	7	3	3	0	1
		100.0	0.0	50.0	21.4	21.4	0.0

女性

性別	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない	無回答
20代	3	-	1	1	1	-	-
		100.0	-	33.3	33.3	33.3	-
30代	3	-	2	1	-	-	-
		100.0	-	66.7	33.3	-	-
40代	5	-	3	1	-	1	-
		100.0	-	60.0	20.0	-	20.0
50代以上	2	-	-	2	-	-	-
		100.0	-	-	100.0	-	-
計	13	0	6	5	1	1	0
		100.0	0.0	46.2	38.5	7.7	7.7

宇部興産健康保険組合

設問44 今回の試験で歩数データを忘れずに送信するように気をつけると思えますか。

Aグループ

	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない	無回答
20代	11	-	5	3	2	1	-
	100.0	-	45.5	27.3	18.2	9.1	-
30代	24	-	10	9	3	1	1
	100.0	-	41.7	37.5	12.5	4.2	4.2
40代	32	7	7	10	7	-	1
	100.0	21.9	21.9	31.3	21.9	-	3.1
50代以上	44	11	14	9	8	1	1
	100.0	25.0	31.8	20.5	18.2	2.3	2.3
計	111	18	36	31	20	3	3
	100.0	16.2	32.4	27.9	18.0	2.7	2.7

	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない	無回答
20代	10	1	6	3	-	-	-
	100.0	10.0	60.0	30.0	-	-	-
30代	24	1	10	10	1	1	1
	100.0	4.2	41.7	41.7	4.2	4.2	4.2
40代	34	4	13	15	2	-	-
	100.0	11.8	38.2	44.1	5.9	-	-
50代以上	42	7	15	12	4	1	3
	100.0	16.7	35.7	28.6	9.5	2.4	7.1
計	110	13	44	40	7	2	4
	100.0	11.8	40.0	36.4	6.4	1.8	3.6

Bグループ

	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない	無回答
20代	3	-	2	1	-	-	-
	100.0	-	66.7	33.3	-	-	-
30代	5	-	3	-	1	-	1
	100.0	-	60.0	-	20.0	-	20.0
40代	5	-	1	2	2	-	-
	100.0	-	20.0	40.0	40.0	-	-
50代以上	1	-	1	-	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-	-
計	14	0	7	3	3	0	1
	100.0	0.0	50.0	21.4	21.4	0.0	7.1

	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない	無回答
20代	3	-	1	1	1	-	-
	100.0	-	33.3	33.3	33.3	-	-
30代	3	-	2	1	-	-	-
	100.0	-	66.7	33.3	-	-	-
40代	5	-	3	2	-	-	-
	100.0	-	60.0	40.0	-	-	-
50代以上	2	-	-	1	1	-	-
	100.0	-	-	50.0	50.0	-	-
計	13	0	6	5	2	0	0
	100.0	0.0	46.2	38.5	15.4	0.0	0.0

宇部興産健康保険組合

設問45 あなた自身最後まで継続することが出来ると思いますか。

Aグループ

性別	調査数	絶対に出 来ると思う	出来る と思う	ある程度 までは出 来ると思う	少し無理 だと思 う	絶対に無 理だと思 う	どちらとも 思わない	無回答
男性	20代	11	2	7	-	2	-	-
		100.0	18.2	63.6	-	18.2	-	-
	30代	24	10	9	3	-	1	1
		100.0	41.7	37.5	12.5	-	4.2	4.2
40代	32	3	16	10	1	-	-	2
	100.0	9.4	50.0	31.3	3.1	-	-	6.3
50代以上	44	1	23	11	5	2	1	1
	100.0	2.3	52.3	25.0	11.4	4.5	2.3	2.3
計	111	4	51	37	9	4	2	4
	100.0	3.6	45.9	33.3	8.1	3.6	1.8	3.6

性別	調査数	絶対に出 来ると思う	出来る と思う	ある程度 までは出 来ると思う	少し無理 だと思 う	絶対に無 理だと思 う	どちらとも 思わない	無回答
20代	3	1	2	-	-	-	-	-
	100.0	33.3	66.7	-	-	-	-	-
30代	5	-	1	3	-	-	-	1
	100.0	-	20.0	60.0	-	-	-	20.0
40代	5	-	3	2	-	-	-	-
	100.0	-	60.0	40.0	-	-	-	-
50代以上	1	-	-	1	-	-	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-	-	-
計	14	1	6	6	0	0	0	1
	100.0	7.1	42.9	42.9	0.0	0.0	0.0	7.1

Bグループ

性別	調査数	絶対に出 来ると思う	出来る と思う	ある程度 までは出 来ると思う	少し無理 だと思 う	絶対に無 理だと思 う	どちらとも 思わない	無回答
20代	10	1	4	5	-	-	-	-
	100.0	10.0	40.0	50.0	-	-	-	-
30代	24	4	11	6	-	1	1	1
	100.0	16.7	45.8	25.0	-	4.2	4.2	4.2
40代	34	2	13	13	5	1	-	-
	100.0	5.9	38.2	38.2	14.7	2.9	-	-
50代以上	42	4	19	11	3	-	2	3
	100.0	9.5	45.2	26.2	7.1	-	4.8	7.1
計	110	11	47	35	8	2	3	4
	100.0	10.0	42.7	31.8	7.3	1.8	2.7	3.6

性別	調査数	絶対に出 来ると思う	出来る と思う	ある程度 までは出 来ると思う	少し無理 だと思 う	絶対に無 理だと思 う	どちらとも 思わない	無回答
20代	3	-	-	-	3	-	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-
30代	3	-	1	2	-	-	-	-
	100.0	-	33.3	66.7	-	-	-	-
40代	5	-	2	3	-	-	-	-
	100.0	-	40.0	60.0	-	-	-	-
50代以上	2	-	-	1	1	-	-	-
	100.0	-	-	50.0	50.0	-	-	-
計	13	0	3	6	4	0	0	0
	100.0	0.0	23.1	46.2	30.8	0.0	0.0	0.0

宇部興産健康保険組合

設問46 普段よりも歩数が増えると思えますか。

Aグループ

男性

	調査数	とても増える と思う	やや増える と思う	変わらない と思う	やや減る と思う	とても減る と思う	無回答
20代	11 100.0	3 27.3	6 54.5	2 18.2	-	-	-
30代	24 100.0	2 8.3	15 62.5	7 29.2	-	-	-
40代	32 100.0	4 12.5	23 71.9	5 15.6	-	-	-
50代以上	44 100.0	7 15.9	26 59.1	11 25.0	-	-	-
計	111 100.0	16 14.4	70 63.1	25 22.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0

女性

	調査数	とても増える と思う	やや増える と思う	変わらない と思う	やや減る と思う	とても減る と思う	無回答
20代	3 100.0	-	2 66.7	1 33.3	-	-	-
30代	5 100.0	1 20.0	3 60.0	-	-	-	1 20.0
40代	5 100.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	-	-	-
50代以上	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-
計	14 100.0	3 21.4	7 50.0	3 21.4	0 0.0	0 0.0	1 7.1

Bグループ

男性

	調査数	とても増える と思う	やや増える と思う	変わらない と思う	やや減る と思う	とても減る と思う	無回答
20代	10 100.0	1 10.0	5 50.0	4 40.0	-	-	-
30代	24 100.0	3 12.5	11 45.8	10 41.7	-	-	-
40代	34 100.0	3 8.8	22 64.7	9 26.5	-	-	-
50代以上	42 100.0	6 14.3	26 61.9	10 23.8	-	-	-
計	110 100.0	13 11.8	64 58.2	33 30.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

女性

	調査数	とても増える と思う	やや増える と思う	変わらない と思う	やや減る と思う	とても減る と思う	無回答
20代	3 100.0	-	3 100.0	-	-	-	-
30代	3 100.0	1 33.3	2 66.7	-	-	-	-
40代	5 100.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	-	-	-
50代以上	2 100.0	-	-	2 100.0	-	-	-
計	13 100.0	2 15.4	7 53.8	4 30.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0

宇部興産健康保険組合

設問47 今回の試験で歩数計を付けることを意識すると思いませんか。

Aグループ

	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない
20代	11	3	8	-	-	-
	100.0	27.3	72.7	-	-	-
30代	24	4	15	5	-	-
	100.0	16.7	62.5	20.8	-	-
40代	32	11	18	3	-	-
	100.0	34.4	56.3	9.4	-	-
50代以上	44	19	17	7	1	-
	100.0	43.2	38.6	15.9	2.3	-
計	111	37	58	15	1	0
	100.0	33.3	52.3	13.5	0.9	0.0

Bグループ

	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない
20代	10	3	4	3	-	-
	100.0	30.0	40.0	30.0	-	-
30代	24	5	12	7	-	-
	100.0	20.8	50.0	29.2	-	-
40代	34	10	16	8	-	-
	100.0	29.4	47.1	23.5	-	-
50代以上	42	17	16	9	-	-
	100.0	40.5	38.1	21.4	-	-
計	110	35	48	27	0	0
	100.0	31.8	43.6	24.5	0.0	0.0

	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない
20代	3	-	2	1	-	-
	100.0	-	66.7	33.3	-	-
30代	5	1	3	1	-	-
	100.0	20.0	60.0	20.0	-	-
40代	5	2	1	2	-	-
	100.0	40.0	20.0	40.0	-	-
50代以上	1	1	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
計	14	4	6	4	0	0
	100.0	28.6	42.9	28.6	0.0	0.0

	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけない	全く気をつけない
20代	3	-	3	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-
30代	3	1	2	-	-	-
	100.0	33.3	66.7	-	-	-
40代	5	2	1	2	-	-
	100.0	40.0	20.0	40.0	-	-
50代以上	2	-	1	1	-	-
	100.0	-	50.0	50.0	-	-
計	13	3	7	3	0	0
	100.0	23.1	53.8	23.1	0.0	0.0

宇部興産健康保険組合

設問48 今回の試験で歩数データを忘れずに送信するように意識すると思いますか。

Aグループ

性別	調査数	とても気をつける	やや気をつける	どちらともいえない	やや気をつけなかった	全く気をつけない
男性	20代	11	2	8	1	-
		100.0	18.2	72.7	9.1	-
	30代	24	7	11	6	-
		100.0	29.2	45.8	25.0	-
女性	40代	32	12	17	3	-
		100.0	37.5	53.1	9.4	-
	50代以上	44	18	20	6	-
		100.0	40.9	45.5	13.6	-
計	111	39	56	16	0	0
	100.0	35.1	50.5	14.4	0.0	0.0

Bグループ

性別	調査数	とても気をつけた	やや気をつけた	どちらともいえない	やや気をつけなかった	全く気をつけなかった
男性	20代	10	3	4	3	-
		100.0	30.0	40.0	30.0	-
	30代	24	9	9	6	-
		100.0	37.5	37.5	25.0	-
女性	40代	34	9	18	7	-
		100.0	26.5	52.9	20.6	-
	50代以上	42	20	14	8	-
		100.0	47.6	33.3	19.0	-
計	110	41	45	24	0	0
	100.0	37.3	40.9	21.8	0.0	0.0

性別	調査数	とても気をつけた	やや気をつけた	どちらともいえない	やや気をつけなかった	全く気をつけなかった
男性	20代	3	2	1	1	-
		100.0	66.7	33.3	-	-
	30代	5	1	3	1	-
		100.0	20.0	60.0	20.0	-
女性	40代	5	2	1	2	-
		100.0	40.0	20.0	40.0	-
	50代以上	1	1	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-
計	14	4	6	4	0	0
	100.0	28.6	42.9	28.6	0.0	0.0

性別	調査数	とても気をつけた	やや気をつけた	どちらともいえない	やや気をつけなかった	全く気をつけなかった
男性	20代	3	-	3	-	-
		100.0	-	100.0	-	-
	30代	3	1	2	-	-
		100.0	33.3	66.7	-	-
女性	40代	5	2	1	2	-
		100.0	40.0	20.0	40.0	-
	50代以上	2	1	-	1	-
		100.0	50.0	-	50.0	-
計	13	4	6	3	0	0
	100.0	30.8	46.2	23.1	0.0	0.0