

宇部興産健康保険組合

設問27 平日のかなり汗をかくくらいの作業の時間

Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	10 100.0	-	-	-	1 10.0	1 10.0	2 20.0	6 60.0
30代	24 100.0	-	-	-	-	1 4.2	12 50.0	11 45.8
40代	34 100.0	-	-	-	-	2 5.9	9 26.5	23 67.6
50代以上	42 100.0	-	-	-	-	5 11.9	19 45.2	18 42.9
計	110 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.9	9 8.2	42 38.2	58 52.7

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3 100.0	-	-	-	-	-	-	3 100.0
30代	3 100.0	-	-	-	-	-	-	3 100.0
40代	5 100.0	-	-	-	-	-	1 20.0	4 80.0
50代以上	2 100.0	-	-	-	-	-	-	2 100.0
計	13 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.7	12 92.3

宇部興産健康保険組合

設問28 平日の筋肉労働の時間

Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15~30分程度	ほとんどなし
20代	11	-	-	-	-	-	3	8
	100.0	-	-	-	-	-	27.3	72.7
30代	24	-	-	-	-	2	5	17
	100.0	-	-	-	-	8.3	20.8	70.8
40代	32	-	-	-	-	-	-	32
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	44	-	-	-	1	1	3	39
	100.0	-	-	-	2.3	2.3	6.8	88.6
計	111	0	0	0	1	3	11	96
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.7	9.9	86.5

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15~30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	5	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
計	14	0	0	0	0	0	0	14
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問28 平日の筋肉労働の時間

Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	10 100.0	-	-	-	1 10.0	1 10.0	2 20.0	6 60.0
30代	24 100.0	-	-	-	-	-	1 4.2	23 95.8
40代	34 100.0	-	-	-	-	-	6 17.6	28 82.4
50代以上	42 100.0	-	-	-	-	1 2.4	4 9.5	37 88.1
計	110 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.9	2 1.8	13 11.8	94 85.5

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3 100.0	-	-	-	-	-	1 33.3	2 66.7
30代	3 100.0	-	-	-	-	-	-	3 100.0
40代	5 100.0	-	-	-	-	1 20.0	-	4 80.0
50代以上	2 100.0	-	-	-	-	-	-	2 100.0
計	13 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.7	1 7.7	11 84.6

宇部興産健康保険組合

設問29 休日の立っていた時間

Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	11	-	1	1	1	4	1	3	-
	100.0	-	9.1	9.1	9.1	36.4	9.1	27.3	-
30代	24	2	3	5	3	7	3	1	-
	100.0	8.3	12.5	20.8	12.5	29.2	12.5	4.2	-
40代	32	-	2	7	10	8	4	1	-
	100.0	-	6.3	21.9	31.3	25.0	12.5	3.1	-
50代以上	44	2	3	9	10	11	3	5	1
	100.0	4.5	6.8	20.5	22.7	25.0	6.8	11.4	2.3
計	111	4	9	22	24	30	11	10	1
	100.0	3.6	8.1	19.8	21.6	27.0	9.9	9.0	0.9

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	1	1	1	-	-	-	-
	100.0	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-
30代	5	1	-	3	-	-	1	-	-
	100.0	20.0	-	60.0	-	-	20.0	-	-
40代	5	-	-	1	1	2	1	-	-
	100.0	-	-	20.0	20.0	40.0	20.0	-	-
50代以上	1	-	-	1	-	-	-	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-	-	-	-
計	14	1	1	6	2	2	2	0	0
	100.0	7.1	7.1	42.9	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0

宇部興産健康保険組合

設問29 休日の立っていた時間

Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	10 100.0	2 20.0	1 10.0	3 30.0	2 20.0	2 20.0	1 10.0	1 10.0	-
30代	24 100.0	1 4.2	2 8.3	7 29.2	6 25.0	5 20.8	2 8.3	1 4.2	-
40代	34 100.0	1 2.9	-	11 32.4	8 23.5	4 11.8	7 20.6	3 8.8	-
50代以上	42 100.0	1 2.4	3 7.1	7 16.7	13 31.0	8 19.0	5 11.9	4 9.5	1 2.4
計	110 100.0	5 4.5	6 5.5	28 25.5	29 26.4	18 16.4	14 12.7	9 8.2	1 0.9

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	3 100.0	-	-	-	1 33.3	2 66.7	-	-	-
30代	3 100.0	-	-	-	2 66.7	-	1 33.3	-	-
40代	5 100.0	-	1 20.0	-	2 40.0	2 40.0	-	-	-
50代以上	2 100.0	1 50.0	-	1 50.0	-	-	-	-	-
計	13 100.0	1 7.7	1 7.7	1 7.7	5 38.5	4 30.8	1 7.7	0 0.0	0 0.0

宇部興産健康保険組合

設問30 休日の歩いていた時間

Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	11	-	1	-	1	6	1	2	-
	100.0	-	9.1	-	9.1	54.5	9.1	18.2	-
30代	24	-	1	8	5	6	2	2	-
	100.0	-	4.2	33.3	20.8	25.0	8.3	8.3	-
40代	32	-	-	4	12	10	6	-	-
	100.0	-	-	12.5	37.5	31.3	18.8	-	-
50代以上	44	-	2	2	11	22	5	2	-
	100.0	-	4.5	4.5	25.0	50.0	11.4	4.5	-
計	111	0	4	14	29	44	14	6	0
	100.0	0.0	3.6	12.6	26.1	39.6	12.6	5.4	0.0

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	3	1	-	2	-	-	-	-	-
	100.0	33.3	-	66.7	-	-	-	-	-
30代	5	-	1	3	-	-	1	-	-
	100.0	-	20.0	60.0	-	-	20.0	-	-
40代	5	-	1	-	1	2	-	1	-
	100.0	-	20.0	-	20.0	40.0	-	20.0	-
50代以上	1	-	-	1	-	-	-	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-	-	-	-
計	14	1	2	6	1	2	1	1	0
	100.0	7.1	14.3	42.9	7.1	14.3	7.1	7.1	0.0

宇部興産健康保険組合

設問30 休日の歩いていた時間

Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	10	2	-	1	2	3	2	-	-
	100.0	20.0	-	10.0	20.0	30.0	20.0	-	-
30代	24	1	1	3	8	7	4	-	-
	100.0	4.2	4.2	12.5	33.3	29.2	16.7	-	-
40代	34	-	-	2	13	8	8	2	1
	100.0	-	-	5.9	38.2	23.5	23.5	5.9	2.9
50代以上	42	1	-	4	10	19	6	2	-
	100.0	2.4	-	9.5	23.8	45.2	14.3	4.8	-
計	110	4	1	10	33	37	20	4	1
	100.0	3.6	0.9	9.1	30.0	33.6	18.2	3.6	0.9

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	1	2	-	-	-
	100.0	-	-	-	33.3	66.7	-	-	-
30代	3	-	-	-	1	2	-	-	-
	100.0	-	-	-	33.3	66.7	-	-	-
40代	5	-	1	-	2	1	1	-	-
	100.0	-	20.0	-	40.0	20.0	20.0	-	-
50代以上	2	-	-	1	1	-	-	-	-
	100.0	-	-	50.0	50.0	-	-	-	-
計	13	0	1	1	5	5	1	0	0
	100.0	0.0	7.7	7.7	38.5	38.5	7.7	0.0	0.0

宇部興産健康保険組合

設問31 休日の速歩、自転車の時間

Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	11 100.0	-	-	-	-	1 9.1	3 27.3	7 63.6
30代	24 100.0	-	-	-	-	6 25.0	8 33.3	10 41.7
40代	32 100.0	-	-	-	1 3.1	11 34.4	7 21.9	13 40.6
50代以上	44 100.0	-	1 2.3	-	4 9.1	10 22.7	9 20.5	20 45.5
計	111 100.0	0 0.0	1 0.9	0 0.0	5 4.5	28 25.2	27 24.3	50 45.0

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3 100.0	-	-	-	-	2 66.7	1 33.3	-
30代	5 100.0	-	-	1 20.0	-	-	1 20.0	3 60.0
40代	5 100.0	-	-	-	-	1 20.0	-	4 80.0
50代以上	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0
計	14 100.0	0 0.0	0 0.0	1 7.1	0 0.0	3 21.4	2 14.3	8 57.1

宇部興産健康保険組合

設問31 休日の速歩、自転車の時間

Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	10	1	-	-	-	4	2	3
	100.0	10.0	-	-	-	40.0	20.0	30.0
30代	24	-	-	-	2	4	6	12
	100.0	-	-	-	8.3	16.7	25.0	50.0
40代	34	-	-	1	1	8	8	16
	100.0	-	-	2.9	2.9	23.5	23.5	47.1
50代以上	42	-	-	1	4	16	11	10
	100.0	-	-	2.4	9.5	38.1	26.2	23.8
計	110	1	0	2	7	32	27	41
	100.0	0.9	0.0	1.8	6.4	29.1	24.5	37.3

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	-	-	-	3	-	-
	100.0	-	-	-	-	100.0	-	-
30代	3	-	-	-	-	-	1	2
	100.0	-	-	-	-	-	33.3	66.7
40代	5	-	-	-	-	1	1	3
	100.0	-	-	-	-	20.0	20.0	60.0
50代以上	2	-	-	-	-	-	1	1
	100.0	-	-	-	-	-	50.0	50.0
計	13	0	0	0	0	4	3	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	23.1	46.2

宇部興産健康保険組合

設問32 休日のかなり汗をかくくらいの作業の時間

Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	11	-	-	-	-	-	3	8
	100.0	-	-	-	-	-	27.3	72.7
30代	24	-	-	-	-	4	6	14
	100.0	-	-	-	-	16.7	25.0	58.3
40代	32	-	-	-	-	1	11	19
	100.0	-	-	-	-	3.1	34.4	59.4
50代以上	44	-	-	1	2	9	8	24
	100.0	-	-	2.3	4.5	20.5	18.2	54.5
計	111	0	0	1	3	14	28	65
	100.0	0.0	0.0	0.9	2.7	12.6	25.2	58.6

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	-	-	-	-	1	2
	100.0	-	-	-	-	-	33.3	66.7
30代	5	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
計	14	0	0	0	0	0	1	13
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	92.9

宇部興産健康保険組合

設問32 休日のかなり汗をかくくらいの作業の時間

Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	10	-	-	-	1	-	3	6
	100.0	-	-	-	10.0	-	30.0	60.0
30代	24	-	-	-	1	-	4	19
	100.0	-	-	-	4.2	-	16.7	79.2
40代	34	-	-	-	1	2	3	28
	100.0	-	-	-	2.9	5.9	8.8	82.4
50代以上	42	-	-	-	-	6	13	23
	100.0	-	-	-	-	14.3	31.0	54.8
計	110	0	0	0	3	8	23	76
	100.0	0.0	0.0	0.0	2.7	7.3	20.9	69.1

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	-	-	-	2	-	1
	100.0	-	-	-	-	66.7	-	33.3
30代	3	-	-	-	-	-	1	2
	100.0	-	-	-	-	-	33.3	66.7
40代	5	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	2
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
計	13	0	0	0	0	2	1	10
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	7.7	76.9

宇部興産健康保険組合

設問33 休日の筋肉労働の時間

Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	11	-	-	-	-	-	1	10
	100.0	-	-	-	-	-	9.1	90.9
30代	24	-	-	-	-	1	5	18
	100.0	-	-	-	-	4.2	20.8	75.0
40代	32	-	-	-	-	-	5	27
	100.0	-	-	-	-	-	15.6	84.4
50代以上	44	-	-	-	1	3	5	35
	100.0	-	-	-	2.3	6.8	11.4	79.5
計	111	0	0	0	1	4	16	90
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.6	14.4	81.1

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	5	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
計	14	0	0	0	0	0	0	14
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

宇部興産健康保険組合

設問33 休日の筋肉労働の時間

Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15~30分程度	ほとんどなし
20代	10	-	-	-	-	1	1	8
	100.0	-	-	-	-	10.0	10.0	80.0
30代	24	-	-	-	-	-	4	20
	100.0	-	-	-	-	-	16.7	83.3
40代	34	-	-	-	1	1	4	28
	100.0	-	-	-	2.9	2.9	11.8	82.4
50代以上	42	-	-	-	1	-	11	30
	100.0	-	-	-	2.4	-	26.2	71.4
計	110	0	0	0	2	2	20	86
	100.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	18.2	78.2

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15~30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
30代	3	-	-	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
40代	5	-	-	-	-	1	1	3
	100.0	-	-	-	-	20.0	20.0	60.0
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	2
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
計	13	0	0	0	0	1	1	11
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	84.6

宇部興産健康保険組合

設問34 普段の歩く速さは同年代の人と比べてどれくらいですか。

Aグループ

男性	調査数	かなり速い	やや速い	普通	やや遅い	かなり遅い
20代	11	-	5	6	-	-
	100.0	-	45.5	54.5	-	-
30代	24	-	6	15	3	-
	100.0	-	25.0	62.5	12.5	-
40代	32	4	12	14	1	1
	100.0	12.5	37.5	43.8	3.1	3.1
50代以上	44	4	18	18	4	-
	100.0	9.1	40.9	40.9	9.1	-
計	111	8	41	53	8	1
	100.0	7.2	36.9	47.7	7.2	0.9

Bグループ

男性	調査数	かなり速い	やや速い	普通	やや遅い	かなり遅い
20代	10	-	3	3	4	-
	100.0	-	30.0	30.0	40.0	-
30代	24	1	12	9	2	-
	100.0	4.2	50.0	37.5	8.3	-
40代	34	3	8	21	2	-
	100.0	8.8	23.5	61.8	5.9	-
50代以上	42	4	11	26	1	-
	100.0	9.5	26.2	61.9	2.4	-
計	110	8	34	59	9	0
	100.0	7.3	30.9	53.6	8.2	0.0

女性	調査数	かなり速い	やや速い	普通	やや遅い	かなり遅い
20代	3	-	2	1	-	-
	100.0	-	66.7	33.3	-	-
30代	5	-	1	4	-	-
	100.0	-	20.0	80.0	-	-
40代	5	-	2	2	-	1
	100.0	-	40.0	40.0	-	20.0
50代以上	1	-	-	1	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
計	14	0	3	9	1	1
	100.0	0.0	21.4	64.3	7.1	7.1

女性	調査数	かなり速い	やや速い	普通	やや遅い	かなり遅い
20代	3	-	2	1	-	-
	100.0	-	66.7	33.3	-	-
30代	3	-	2	1	-	-
	100.0	-	66.7	33.3	-	-
40代	5	-	4	1	-	-
	100.0	-	80.0	20.0	-	-
50代以上	2	-	-	2	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
計	13	0	8	5	0	0
	100.0	0.0	61.5	38.5	0.0	0.0

宇部興産健康保険組合

設問35 ウォーキングや軽い筋カトレーニング等の合計時間

Aグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	11 100.0	-	-	-	1 9.1	-	1 9.1	4 36.4	5 45.5	-
30代	24 100.0	5	2	1	3	-	3	6	4	-
40代	32 100.0	20.8	8.3	4.2	12.5	-	12.5	25.0	16.7	-
50代以上	44 100.0	15	3.1	6.3	12.5	5	12.5	21.9	12.5	-
計	111 100.0	34.1	2.3	6.8	4.5	2.3	6.8	18.2	25.0	0
		22.5	3.6	5.4	9.0	5.4	9.9	22.5	21.6	0.0

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3 100.0	1	-	-	1 33.3	-	-	-	1 33.3	-
30代	5 100.0	2	-	-	1	-	-	2	-	-
40代	5 100.0	40.0	-	-	20.0	-	-	40.0	-	-
50代以上	1 100.0	-	-	1 20.0	-	-	1 20.0	1	2	-
計	14 100.0	3	0	1	3	0	1	3	3	0
		21.4	0.0	7.1	21.4	0.0	7.1	21.4	21.4	0.0

宇部興産健康保険組合

設問35 ウォーキングや軽い筋カトレーニング等の合計時間

Bグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	10	1	-	-	-	2	3	3	1	-
	100.0	10.0	-	-	-	20.0	30.0	30.0	10.0	-
30代	24	4	2	-	1	5	1	1	10	-
	100.0	16.7	8.3	-	4.2	20.8	4.2	4.2	41.7	-
40代	34	4	3	3	2	3	7	4	8	-
	100.0	11.8	8.8	8.8	5.9	8.8	20.6	11.8	23.5	-
50代以上	42	15	3	4	1	4	3	9	2	1
	100.0	35.7	7.1	9.5	2.4	9.5	7.1	21.4	4.8	2.4
計	110	24	8	7	4	14	14	17	21	1
	100.0	21.8	7.3	6.4	3.6	12.7	12.7	15.5	19.1	0.9

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	1	2	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	33.3	66.7	-
30代	3	-	-	-	-	-	-	1	2	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	33.3	66.7	-
40代	5	1	-	-	-	-	-	2	2	-
	100.0	20.0	-	-	-	-	-	40.0	40.0	-
50代以上	2	1	-	-	-	1	-	-	-	-
	100.0	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-
計	13	2	0	0	0	1	0	4	6	0
	100.0	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	30.8	46.2	0.0

宇部興産健康保険組合

設問36 速歩、自転車等の合計時間

Aグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	11	1	-	1	1	-	1	3	4	-
	100.0	9.1	-	9.1	9.1	-	9.1	27.3	36.4	-
30代	24	5	-	1	2	2	3	7	4	-
	100.0	20.8	-	4.2	8.3	8.3	12.5	29.2	16.7	-
40代	32	5	2	1	1	2	4	9	8	-
	100.0	15.6	6.3	3.1	3.1	6.3	12.5	28.1	25.0	-
50代以上	44	11	1	5	1	2	3	8	13	-
	100.0	25.0	2.3	11.4	2.3	4.5	6.8	18.2	29.5	-
計	111	22	3	8	5	6	11	27	29	0
	100.0	19.8	2.7	7.2	4.5	5.4	9.9	24.3	26.1	0.0

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	1	-	-	-	-	-	1	1	-
	100.0	33.3	-	-	-	-	-	33.3	33.3	-
30代	5	-	-	-	-	-	1	2	2	-
	100.0	-	-	-	-	-	20.0	40.0	40.0	-
40代	5	-	-	-	-	-	-	1	4	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	20.0	80.0	-
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
計	14	1	0	0	0	0	1	4	8	0
	100.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	28.6	57.1	0.0

宇部興産健康保険組合

設問36 速歩、自転車等の合計時間

Bグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	10	-	-	-	-	-	2	4	4	-
	100.0	-	-	-	-	-	20.0	40.0	40.0	-
30代	24	5	1	2	2	3	5	5	5	-
	100.0	20.8	4.2	8.3	8.3	12.5	20.8	20.8	20.8	-
40代	34	1	1	3	1	9	9	9	9	-
	100.0	2.9	2.9	8.8	2.9	26.5	26.5	26.5	26.5	-
50代以上	42	7	2	1	1	3	11	15	15	2
	100.0	16.7	4.8	2.4	2.4	7.1	26.2	35.7	35.7	4.8
計	110	13	4	6	4	17	29	33	33	2
	100.0	11.8	3.6	5.5	3.6	15.5	26.4	30.0	30.0	1.8

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	1	-	-	1	1	-
	100.0	-	-	-	33.3	-	-	33.3	33.3	-
30代	3	-	-	-	-	-	-	1	2	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	33.3	66.7	-
40代	5	-	1	-	-	-	-	2	2	-
	100.0	-	20.0	-	-	-	-	40.0	40.0	-
50代以上	2	-	-	-	-	-	1	-	1	-
	100.0	-	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-
計	13	0	1	0	1	0	1	4	6	0
	100.0	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0	7.7	30.8	46.2	0.0

宇部興産健康保険組合

設問37 ジョギング、エアロビクス等の合計時間

Aグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	11 100.0	-	-	-	1 9.1	-	2 18.2	2 18.2	6 54.5	-
30代	24 100.0	1 4.2	-	1 4.2	1 4.2	1 4.2	-	4.2 17.5	19 79.2	-
40代	32 100.0	1 3.1	-	1 3.1	-	1 3.1	-	2 6.3	27 84.4	-
50代以上	44 100.0	-	2 4.5	1 2.3	-	2 4.5	2 4.5	1 2.3	36 81.8	-
計	111 100.0	2 1.8	2 1.8	3 2.7	2 1.8	4 3.6	4 3.6	6 5.4	88 79.3	0 0.0

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3 100.0	-	-	-	-	-	1 33.3	-	2 66.7	-
30代	5 100.0	-	-	-	-	-	1 20.0	-	4 80.0	-
40代	5 100.0	-	-	-	-	-	-	1 20.0	4 80.0	-
50代以上	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-
計	14 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 14.3	1 7.1	11 78.6	0 0.0

宇部興産健康保険組合

設問37 ジョギング、エアロビクス等の合計時間

Bグループ

男性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	10	-	-	-	-	-	1	4	5	-
	100.0	-	-	-	-	-	10.0	40.0	50.0	-
30代	24	1	-	1	1	1	-	3	17	-
	100.0	4.2	-	4.2	4.2	4.2	-	12.5	70.8	-
40代	34	-	-	-	1	-	1	3	28	1
	100.0	-	-	-	2.9	-	2.9	8.8	82.4	2.9
50代以上	42	1	-	-	-	1	-	2	37	1
	100.0	2.4	-	-	-	2.4	-	4.8	88.1	2.4
計	110	2	0	1	2	2	2	12	87	2
	100.0	1.8	0.0	0.9	1.8	1.8	1.8	10.9	79.1	1.8

女性

	調査数	12時間以上	10～12時間未満	8～10時間未満	6～8時間未満	4～6時間未満	2～4時間未満	30分～2時間未満	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	1	-	2	-
	100.0	-	-	-	-	-	33.3	-	66.7	-
30代	3	-	-	-	-	-	-	-	3	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
40代	5	-	-	-	-	-	-	2	3	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	40.0	60.0	-
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	-	2	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
計	13	0	0	0	0	0	1	2	10	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	15.4	76.9	0.0