

# 宇部興産健康保険組合

## 設問17 休日の就寝時間

### Aグループ

男性

	調査数	午後0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	11	5	2	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	45.5	18.2	27.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.1
30代	24	8	5	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	6	2	8.3
	100.0	33.3	20.8	4.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.3	25.0	8.3	25.0
40代	32	8	4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	10	1	1
	100.0	25.0	12.5	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21.9	31.3	3.1	3.1
50代以上	44	11	4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	20	1	1
	100.0	25.0	9.1	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.6	45.5	2.3	2.3
計	111	32	15	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	36	5	5
	100.0	28.8	13.5	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	32.4	4.5	4.5

女性

	調査数	午後0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30代	5	4	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	80.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40代	5	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-
	100.0	20.0	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	20.0	-
50代以上	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	14	7	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	
	100.0	50.0	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	21.4	0.0	

# 宇部興産健康保険組合

## 設問17 休日の就寝時間

### Bグループ

男性

	調査数	午後0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	10	3	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-
	1000	30.0	30.0	10.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30.0	-
30代	24	9	6	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1	1
	1000	37.5	25.0	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.5	4.2	4.2
40代	34	10	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	12	2	2
	1000	29.4	17.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.8	35.3	5.9	5.9
50代以上	42	12	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	7	13	2
	1000	28.6	9.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.5	16.7	31.0	4.8
計	110	34	19	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	14	29	5
	1000	30.9	17.3	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	12.7	26.4	4.5

女性

	調査数	午後0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	3	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	1000	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	-
30代	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	1000	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	-
40代	5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-
	1000	-	60.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40.0	-	-
50代以上	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1000	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	13	5	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0
	1000	38.5	30.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	15.4	0.0

# 宇部興産健康保険組合

## 設問17 休日の睡眠時間

### Aグループ

	調査数	4時間未満	4～6時間未満	6～8時間未満	8～10時間未満	10時間以上	無回答
20代	11	-	2	1	7	-	1
	100.0	-	18.2	9.1	63.6	-	9.1
30代	24	-	-	12	11	1	-
	100.0	-	-	50.0	45.8	4.2	-
40代	32	-	1	21	9	-	1
	100.0	-	3.1	65.6	28.1	-	3.1
50代以上	44	1	-	32	10	1	-
	100.0	2.3	-	72.7	22.7	2.3	-
計	111	1	3	66	37	2	2
	100.0	0.9	2.7	59.5	33.3	1.8	1.8

### 男性

	調査数	4時間未満	4～6時間未満	6～8時間未満	8～10時間未満	10時間以上	無回答
20代	10	-	1	3	6	-	-
	100.0	-	10.0	30.0	60.0	-	-
30代	24	-	-	11	13	-	-
	100.0	-	-	45.8	54.2	-	-
40代	34	-	1	21	10	1	1
	100.0	-	2.9	61.8	29.4	2.9	2.9
50代以上	42	-	3	27	11	-	1
	100.0	-	7.1	64.3	26.2	-	2.4
計	110	0	5	62	40	1	2
	100.0	0.0	4.5	56.4	36.4	0.9	1.8

### Bグループ

	調査数	4時間未満	4～6時間未満	6～8時間未満	8～10時間未満	10時間以上	無回答
20代	3	-	-	-	3	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	-	-
30代	5	-	1	3	1	-	-
	100.0	-	20.0	60.0	20.0	-	-
40代	5	-	-	1	4	-	-
	100.0	-	-	20.0	80.0	-	-
50代以上	1	-	-	1	-	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-	-
計	14	0	1	5	8	0	0
	100.0	0.0	7.1	35.7	57.1	0.0	0.0

### 女性

	調査数	4時間未満	4～6時間未満	6～8時間未満	8～10時間未満	10時間以上	無回答
20代	3	-	-	-	2	1	-
	100.0	-	-	-	66.7	33.3	-
30代	3	-	-	-	3	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	-	-
40代	5	-	-	2	2	1	-
	100.0	-	-	40.0	40.0	20.0	-
50代以上	2	-	-	1	1	-	-
	100.0	-	-	50.0	50.0	-	-
計	13	0	0	3	8	2	0
	100.0	0.0	0.0	23.1	61.5	15.4	0.0



# 宇部興産健康保険組合

設問18 最近一ヶ月間、朝食を食べていましたか。

## Aグループ

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日
20代	11	-	-	1	2	8
	100.0	-	-	9.1	18.2	72.7
30代	24	1	2	1	-	20
	100.0	4.2	8.3	4.2	-	83.3
40代	32	2	-	-	2	28
	100.0	6.3	-	-	6.3	87.5
50代以上	44	1	-	1	1	41
	100.0	2.3	-	2.3	2.3	93.2
計	111	4	2	3	5	97
	100.0	3.6	1.8	2.7	4.5	87.4

## Bグループ

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日
20代	10	-	-	1	1	8
	100.0	-	-	10.0	10.0	80.0
30代	24	-	2	1	1	20
	100.0	-	8.3	4.2	4.2	83.3
40代	34	1	-	1	5	27
	100.0	2.9	-	2.9	14.7	79.4
50代以上	42	-	-	-	4	38
	100.0	-	-	-	9.5	90.5
計	110	1	2	3	11	93
	100.0	0.9	1.8	2.7	10.0	84.5

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日
20代	3	-	-	-	-	3
	100.0	-	-	-	-	100.0
30代	5	-	-	-	1	4
	100.0	-	-	-	20.0	80.0
40代	5	-	-	1	-	4
	100.0	-	-	20.0	-	80.0
50代以上	1	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	100.0	-
計	14	0	0	1	2	11
	100.0	0.0	0.0	7.1	14.3	78.6

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日
20代	3	-	-	1	-	2
	100.0	-	-	33.3	-	66.7
30代	3	-	-	-	2	1
	100.0	-	-	-	66.7	33.3
40代	5	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	100.0
50代以上	2	-	-	-	-	2
	100.0	-	-	-	-	100.0
計	13	0	0	1	2	10
	100.0	0.0	0.0	7.7	15.4	76.9

# 宇部興産健康保険組合

設問19 最近一ヶ月間、昼間の間食を食べていましたか。

## Aグループ

男性

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上
20代	11	5	2	3	-	1	-	-
	100.0	45.5	18.2	27.3	-	9.1	-	-
30代	24	7	2	9	2	3	1	-
	100.0	29.2	8.3	37.5	8.3	12.5	4.2	-
40代	32	17	9	5	-	1	-	-
	100.0	53.1	28.1	15.6	-	3.1	-	-
50代以上	44	23	5	8	3	4	1	-
	100.0	52.3	11.4	18.2	6.8	9.1	2.3	-
計	111	52	18	25	5	9	2	0
	100.0	46.8	16.2	22.5	4.5	8.1	1.8	0.0

女性

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上
20代	3	-	-	2	1	-	-	-
	100.0	-	-	66.7	33.3	-	-	-
30代	5	-	-	2	1	1	1	-
	100.0	-	-	40.0	20.0	20.0	20.0	-
40代	5	1	-	-	1	1	2	-
	100.0	20.0	-	-	20.0	20.0	40.0	-
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
計	14	1	0	4	3	2	3	1
	100.0	7.1	0.0	28.6	21.4	14.3	21.4	7.1

## 宇部興産健康保険組合

設問19 最近一ヶ月間、昼間の間食を食べていましたか。

### Bグループ

男性

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上
20代	10 100.0	5 50.0	-	2 20.0	2 20.0	1 10.0	-	-
30代	24 100.0	10 41.7	6 25.0	5 20.8	-	2 8.3	1 4.2	-
40代	34 100.0	16 47.1	4 11.8	11 32.4	1 2.9	2 5.9	-	-
50代以上	42 100.0	23 54.8	8 19.0	9 21.4	1 2.4	1 2.4	-	-
計	110 100.0	54 49.1	18 16.4	27 24.5	4 3.6	6 5.5	1 0.9	0 0.0

女性

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上
20代	3 100.0	-	-	-	2 66.7	1 33.3	-	-
30代	3 100.0	-	-	-	1 33.3	2 66.7	-	-
40代	5 100.0	2 40.0	-	2 40.0	-	-	1 20.0	-
50代以上	2 100.0	-	-	1 50.0	-	1 50.0	-	-
計	13 100.0	2 15.4	0 0.0	3 23.1	3 23.1	4 30.8	1 7.7	0 0.0

# 宇部興産健康保険組合

設問20 最近一ヶ月間、夕食後の夜食を食べていましたか。

## Aグループ

男性

	調査数	ほとんど食べない	週1回	週2~3回	週4~6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回以上	無回答
20代	11	2	4	5	-	-	-	-	-
	100.0	18.2	36.4	45.5	-	-	-	-	-
30代	24	11	1	7	1	4	-	-	-
	100.0	45.8	4.2	29.2	4.2	16.7	-	-	-
40代	32	22	3	6	-	1	-	-	-
	100.0	68.8	9.4	18.8	-	3.1	-	-	-
50代以上	44	22	11	4	3	2	-	2	-
	100.0	50.0	25.0	9.1	6.8	4.5	-	4.5	-
計	111	57	19	22	4	7	0	2	0
	100.0	51.4	17.1	19.8	3.6	6.3	0.0	1.8	0.0

女性

	調査数	ほとんど食べない	週1回	週2~3回	週4~6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回以上	無回答
20代	3	2	1	-	-	-	-	-	-
	100.0	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-
30代	5	5	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-
40代	5	1	1	2	1	-	-	-	-
	100.0	20.0	20.0	40.0	20.0	-	-	-	-
50代以上	1	-	-	-	-	-	1	-	-
	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-	-
計	14	8	2	2	1	0	1	0	0
	100.0	57.1	14.3	14.3	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0

## 宇部興産健康保険組合

設問20 最近一ヶ月間、夕食後の夜食を食べていましたか。

### Bグループ

男性

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上	無回答
20代	10	4	2	3	-	1	-	-	-
	100.0	40.0	20.0	30.0	-	10.0	-	-	-
30代	24	9	3	8	2	2	-	-	-
	100.0	37.5	12.5	33.3	8.3	8.3	-	-	-
40代	34	16	5	5	7	-	-	-	1
	100.0	47.1	14.7	14.7	20.6	-	-	-	2.9
50代以上	42	24	2	11	2	2	1	-	-
	100.0	57.1	4.8	26.2	4.8	4.8	2.4	-	-
計	110	53	12	27	11	5	1	0	1
	100.0	48.2	10.9	24.5	10.0	4.5	0.9	0.0	0.9

女性

	調査数	ほとんど食 べない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上	無回答
20代	3	2	1	-	-	-	-	-	-
	100.0	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-
30代	3	2	-	1	-	-	-	-	-
	100.0	66.7	-	33.3	-	-	-	-	-
40代	5	3	-	-	1	1	-	-	-
	100.0	60.0	-	-	20.0	20.0	-	-	-
50代以上	2	1	1	-	-	-	-	-	-
	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-
計	13	8	2	1	1	1	0	0	0
	100.0	61.5	15.4	7.7	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0



# 宇部興産健康保険組合

## 設問21 最後に食事をする時間

### Aグループ

男性

	調査数	午後0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	11	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	5	1	-	-
	100.0	18.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.2	9.1	45.5	9.1	-	-
30代	24	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5	5	5	3	-
	100.0	4.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	20.8	20.8	20.8	12.5	-
40代	32	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	7	12	4	4	2
	100.0	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.3	21.9	37.5	12.5	6.3	6.3
50代以上	44	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	11	11	2	3	-
	100.0	-	-	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36.4	25.0	25.0	4.5	6.8	-
計	111	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	33	12	10	2
	100.0	3.6	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.6	21.6	29.7	10.8	9.0	1.8

女性

	調査数	午後0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-
30代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3	-	-	-	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40.0	60.0	-	-	-	-
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	1	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	40.0	20.0	-	-	20.0
50代以上	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	14	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	6	2	0	0	1
	100.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	42.9	14.3	0.0	0.0	7.1

# 宇部興産健康保険組合

## 設問21 最後に食事をする時間

### Bグループ

男性

	調査数	午前0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	3	3	1	-	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	10.0	30.0	30.0	10.0	-	-
30代	24	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5	8	4	2	-
	100.0	-	4.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	20.8	33.3	16.7	8.3	-	-
40代	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	7	11	6	2	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.6	20.6	32.4	17.6	5.9	2.9
50代以上	42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	10	13	15	2	1	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.4	23.8	31.0	35.7	4.8	2.4	-
計	110	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	22	28	37	13	5	1
	100.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	20.0	25.5	33.6	11.8	4.5	0.9

女性

	調査数	午前0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
30代	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	1	-	-	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3	-	33.3	-	-	-
40代	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	1	1	-	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	40.0	20.0	20.0	-	-
50代以上	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
計	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	5	2	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	30.8	38.5	15.4	7.7	0.0	0.0

# 宇部興産健康保険組合

設問22 最近一ヶ月間において、主食の量はどれくらいですか。

## Aグループ

	調査数	茶碗3杯以上	茶碗2杯位	茶碗1杯位	茶碗半分以下	無回答
20代	11	-	6	5	-	-
	100.0	-	54.5	45.5	-	-
30代	24	-	6	17	-	1
	100.0	-	25.0	70.8	-	4.2
40代	32	1	7	24	-	-
	100.0	3.1	21.9	75.0	-	-
50代以上	44	-	7	35	2	-
	100.0	-	15.9	79.5	4.5	-
計	111	1	26	81	2	1
	100.0	0.9	23.4	73.0	1.8	0.9

## Bグループ

	調査数	茶碗3杯以上	茶碗2杯位	茶碗1杯位	茶碗半分以下	無回答
20代	10	-	1	9	-	-
	100.0	-	10.0	90.0	-	-
30代	24	2	8	14	-	-
	100.0	8.3	33.3	58.3	-	-
40代	34	-	10	24	-	-
	100.0	-	29.4	70.6	-	-
50代以上	42	1	2	37	2	-
	100.0	2.4	4.8	88.1	4.8	-
計	110	3	21	84	2	0
	100.0	2.7	19.1	76.4	1.8	0.0

## 女性

	調査数	茶碗3杯以上	茶碗2杯位	茶碗1杯位	茶碗半分以下	無回答
20代	3	-	-	2	1	-
	100.0	-	-	66.7	33.3	-
30代	5	-	-	4	1	-
	100.0	-	-	80.0	20.0	-
40代	5	-	-	5	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
50代以上	1	-	-	1	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
計	14	0	0	12	2	0
	100.0	0.0	0.0	85.7	14.3	0.0

## 女性

	調査数	茶碗3杯以上	茶碗2杯位	茶碗1杯位	茶碗半分以下	無回答
20代	3	-	1	2	-	-
	100.0	-	33.3	66.7	-	-
30代	3	-	-	3	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
40代	5	-	-	5	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
50代以上	2	-	-	2	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
計	13	0	1	12	0	0
	100.0	0.0	7.7	92.3	0.0	0.0



## 宇部興産健康保険組合

設問23 最近一ヶ月間、甘いものをどの位の頻度で摂りますか。

### Aグループ

男性

	調査数	あまり食べ (飲ま)ない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上	無回答
20代	11	-	1	3	-	2	4	1	-
	100.0	-	9.1	27.3	-	18.2	36.4	9.1	-
30代	24	2	2	4	3	5	4	3	1
	100.0	8.3	8.3	16.7	12.5	20.8	16.7	12.5	4.2
40代	32	6	7	5	4	6	4	-	-
	100.0	18.8	21.9	15.6	12.5	18.8	12.5	-	-
50代以上	44	9	6	9	3	9	6	2	-
	100.0	20.5	13.6	20.5	6.8	20.5	13.6	4.5	-
計	111	17	16	21	10	22	18	6	1
	100.0	15.3	14.4	18.9	9.0	19.8	16.2	5.4	0.9

女性

	調査数	あまり食べ (飲ま)ない	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上	無回答
20代	3	-	1	1	1	-	-	-	-
	100.0	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-
30代	5	-	-	1	3	-	-	1	-
	100.0	-	-	20.0	60.0	-	-	20.0	-
40代	5	-	-	1	-	1	3	-	-
	100.0	-	-	20.0	-	20.0	60.0	-	-
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0	-
計	14	0	1	3	4	1	3	2	0
	100.0	0.0	7.1	21.4	28.6	7.1	21.4	14.3	0.0



# 宇部興産健康保険組合

設問23 最近一ヶ月間、甘いものをどの位の頻度で摂りますか。

## Bグループ

男性

	調査数	あまり食べ (飲ま)ない	週1回	週2~3回	週4~6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上	無回答
20代	10	-	1	5	1	2	-	1	-
	100.0	-	10.0	50.0	10.0	20.0	-	10.0	-
30代	24	2	1	7	5	5	3	1	-
	100.0	8.3	4.2	29.2	20.8	20.8	12.5	4.2	-
40代	34	6	4	10	4	6	1	3	-
	100.0	17.6	11.8	29.4	11.8	17.6	2.9	8.8	-
50代以上	42	9	7	8	4	6	7	1	-
	100.0	21.4	16.7	19.0	9.5	14.3	16.7	2.4	-
計	110	17	13	30	14	19	11	6	0
	100.0	15.5	11.8	27.3	12.7	17.3	10.0	5.5	0.0

女性

	調査数	あまり食べ (飲ま)ない	週1回	週2~3回	週4~6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上	無回答
20代	3	-	-	-	2	1	-	-	-
	100.0	-	-	-	66.7	33.3	-	-	-
30代	3	-	-	-	1	2	-	-	-
	100.0	-	-	-	33.3	66.7	-	-	-
40代	5	1	1	1	1	-	-	1	-
	100.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	20.0	-
50代以上	2	-	-	1	-	1	-	-	-
	100.0	-	-	50.0	-	50.0	-	-	-
計	13	1	1	2	4	4	0	1	0
	100.0	7.7	7.7	15.4	30.8	30.8	0.0	7.7	0.0

# 宇部興産健康保険組合

## 設問24 平日の立っていた時間

### Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	11	-	2	5	1	-	1	2
	100.0	-	18.2	45.5	9.1	-	9.1	18.2
30代	24	1	2	5	7	7	1	1
	100.0	4.2	8.3	20.8	29.2	29.2	4.2	4.2
40代	32	1	1	4	10	13	3	-
	100.0	3.1	3.1	12.5	31.3	40.6	9.4	-
50代以上	44	2	2	9	9	17	3	2
	100.0	4.5	4.5	20.5	20.5	38.6	6.8	4.5
計	111	4	7	23	27	37	8	5
	100.0	3.6	6.3	20.7	24.3	33.3	7.2	4.5

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	1	1	1	-	-	-
	100.0	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-
30代	5	-	2	1	1	1	-	-
	100.0	-	40.0	20.0	20.0	20.0	-	-
40代	5	-	-	-	3	2	-	-
	100.0	-	-	-	60.0	40.0	-	-
50代以上	1	-	-	-	-	1	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-
計	14	0	3	2	6	3	0	0
	100.0	0.0	21.4	14.3	42.9	21.4	0.0	0.0

# 宇部興産健康保険組合

## 設問24 平日の立っていた時間

### Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	10	2	1	2	2	2	-	1
	100.0	20.0	10.0	20.0	20.0	20.0	-	10.0
30代	24	3	1	5	7	3	3	2
	100.0	12.5	4.2	20.8	29.2	12.5	12.5	8.3
40代	34	-	4	3	13	8	4	2
	100.0	-	11.8	8.8	38.2	23.5	11.8	5.9
50代以上	42	2	6	8	10	7	7	2
	100.0	4.8	14.3	19.0	23.8	16.7	16.7	4.8
計	110	7	12	18	32	20	14	7
	100.0	6.4	10.9	16.4	29.1	18.2	12.7	6.4

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	1	-	2	-	-	-
	100.0	-	33.3	-	66.7	-	-	-
30代	3	-	-	2	-	1	-	-
	100.0	-	-	66.7	-	33.3	-	-
40代	5	-	1	1	1	1	1	-
	100.0	-	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-
50代以上	2	-	1	1	-	-	-	-
	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-
計	13	0	3	4	3	2	1	0
	100.0	0.0	23.1	30.8	23.1	15.4	7.7	0.0

# 宇部興産健康保険組合

## 設問25 平日の歩いていた時間

### Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	11 100.0	-	1 9.1	1 9.1	4 36.4	3 27.3	1 9.1	1 9.1
30代	24 100.0	-	-	5 20.8	7 29.2	10 41.7	2 8.3	-
40代	32 100.0	-	2 6.3	-	10 31.3	14 43.8	6 18.8	-
50代以上	44 100.0	-	1 2.3	5 11.4	11 25.0	21 47.7	5 11.4	1 2.3
計	111 100.0	0	4 3.6	11 9.9	32 28.8	48 43.2	14 12.6	2 1.8

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3 100.0	-	-	2 66.7	1 33.3	-	-	-
30代	5 100.0	-	-	2 40.0	1 20.0	2 40.0	-	-
40代	5 100.0	-	-	-	3 60.0	2 40.0	-	-
50代以上	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-	-	-
計	14 100.0	0	0 0.0	4 28.6	6 42.9	4 28.6	0 0.0	0 0.0



# 宇部興産健康保険組合

## 設問25 平日の歩いていた時間

### Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	10	2	-	1	1	2	3	1
	100.0	20.0	-	10.0	10.0	20.0	30.0	10.0
30代	24	2	1	4	7	6	4	-
	100.0	8.3	4.2	16.7	29.2	25.0	16.7	-
40代	34	-	-	2	7	15	9	1
	100.0	-	-	5.9	20.6	44.1	26.5	2.9
50代以上	42	4	1	3	10	17	7	-
	100.0	9.5	2.4	7.1	23.8	40.5	16.7	-
計	110	8	2	10	25	40	23	2
	100.0	7.3	1.8	9.1	22.7	36.4	20.9	1.8

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3	-	-	1	-	2	-	-
	100.0	-	-	33.3	-	66.7	-	-
30代	3	-	-	-	1	2	-	-
	100.0	-	-	-	33.3	66.7	-	-
40代	5	-	-	-	3	1	1	-
	100.0	-	-	-	60.0	20.0	20.0	-
50代以上	2	-	1	-	1	-	-	-
	100.0	-	50.0	-	50.0	-	-	-
計	13	0	1	1	5	5	1	0
	100.0	0.0	7.7	7.7	38.5	38.5	7.7	0.0

# 宇部興産健康保険組合

## 設問26 平日の速歩、自転車の時間

### Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	11	-	-	-	1	2	7	1	-
	100.0	-	-	-	9.1	18.2	63.6	9.1	-
30代	24	-	-	-	1	8	6	9	-
	100.0	-	-	-	4.2	33.3	25.0	37.5	-
40代	32	-	-	-	1	10	13	8	-
	100.0	-	-	-	3.1	31.3	40.6	25.0	-
50代以上	44	-	-	1	4	15	11	13	-
	100.0	-	-	2.3	9.1	34.1	25.0	29.5	-
計	111	0	0	1	7	35	37	31	0
	100.0	0.0	0.0	0.9	6.3	31.5	33.3	27.9	0.0

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	3	-	-	-	1	-	2	-	-
	100.0	-	-	-	33.3	-	66.7	-	-
30代	5	-	-	-	-	1	2	2	-
	100.0	-	-	-	-	20.0	40.0	40.0	-
40代	5	-	-	-	-	1	4	-	-
	100.0	-	-	-	-	20.0	80.0	-	-
50代以上	1	-	-	-	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0	-
計	14	0	0	0	1	2	8	3	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	7.1	14.3	57.1	21.4	0.0

# 宇部興産健康保険組合

## 設問26 平日の速歩、自転車の時間

### Bグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	10 100.0	-	-	-	-	3	4	3	-
30代	24 100.0	-	-	-	3	10	4	7	-
40代	34 100.0	-	-	-	3	8	9	14	-
50代以上	42 100.0	-	-	2	5	13	11	10	1
計	110 100.0	0	0	4.8	11.9	31.0	26.2	23.8	2.4
		0.0	0.0	1.8	10.0	30.9	25.5	30.9	0.9

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし	無回答
20代	3 100.0	-	-	-	-	1	1	1	-
30代	3 100.0	-	-	-	-	-	1	2	-
40代	5 100.0	-	-	-	-	1	1	3	-
50代以上	2 100.0	-	-	-	-	20.0	20.0	60.0	-
計	13 100.0	0	0	0	0	2	4	7	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	30.8	53.8	0.0

# 宇部興産健康保険組合

## 設問27 平日のかなり汗をかくくらいの作業の時間

### Aグループ

男性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	11 100.0	-	-	-	-	1 9.1	4 36.4	6 54.5
30代	24 100.0	-	-	-	-	4 16.7	6 25.0	14 58.3
40代	32 100.0	-	-	-	-	1 3.1	9 28.1	22 68.8
50代以上	44 100.0	-	-	1 2.3	2 4.5	3 6.8	11 25.0	27 61.4
計	111 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.9	2 1.8	9 8.1	30 27.0	69 62.2

女性

	調査数	5時間以上	4時間程度	3時間程度	2時間程度	1時間程度	15～30分程度	ほとんどなし
20代	3 100.0	-	-	-	-	-	1 33.3	2 66.7
30代	5 100.0	-	-	-	-	-	-	5 100.0
40代	5 100.0	-	-	-	-	-	-	5 100.0
50代以上	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0
計	14 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.1	13 92.9