

日本通運健康保険組合

設問10 禁煙期間

Aグループ

性別	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上
男性						
20代	-	-	-	-	-	-
30代	13	3	1	2	5	2
	100.0	23.1	7.7	15.4	38.5	15.4
40代	26	3	3	5	3	12
	100.0	11.5	11.5	19.2	11.5	46.2
50代以上	35	3	6	4	4	18
	100.0	8.6	17.1	11.4	11.4	51.4
計	74	9	10	11	12	32
	100.0	12.2	13.5	14.9	16.2	43.2

Bグループ

性別	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上
男性						
20代	1	-	-	1	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
30代	10	2	-	3	3	2
	100.0	20.0	-	30.0	30.0	20.0
40代	27	4	4	5	3	11
	100.0	14.8	14.8	18.5	11.1	40.7
50代以上	34	2	5	4	3	20
	100.0	5.9	14.7	11.8	8.8	58.8
計	72	8	9	13	9	33
	100.0	11.1	12.5	18.1	12.5	45.8

性別	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上
女性						
20代	-	-	-	-	-	-
30代	1	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	100.0
40代	-	-	-	-	-	-
50代以上	-	-	-	-	-	-
計	1	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

性別	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上
女性						
20代	-	-	-	-	-	-
30代	1	-	-	1	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
40代	1	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	100.0
50代以上	2	-	-	-	-	2
	100.0	-	-	-	-	100.0
計	4	0	0	1	0	3
	100.0	0.0	0.0	25.0	0.0	75.0

日本通運健康保険組合

設問10 吸っていた本数(本/日)

Aグループ

	調査数	10本未満	10～20本 未満	20～30本 未満	30～40本 未満	40本以上	無回答
20代	-	-	-	-	-	-	-
30代	13	1	3	9	-	-	-
	100.0	7.7	23.1	69.2	-	-	-
40代	26	1	2	10	6	7	-
	100.0	3.8	7.7	38.5	23.1	26.9	-
50代以上	35	-	8	10	9	8	-
	100.0	-	22.9	28.6	25.7	22.9	-
計	74	2	13	29	15	15	0
	100.0	2.7	17.6	39.2	20.3	20.3	0.0

男性

Bグループ

	調査数	10本未満	10～20本 未満	20～30本 未満	30～40本 未満	40本以上	無回答
20代	1	-	-	1	-	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-	-
30代	10	-	4	4	1	1	-
	100.0	-	40.0	40.0	10.0	10.0	-
40代	27	1	3	12	10	1	-
	100.0	3.7	11.1	44.4	37.0	3.7	-
50代以上	34	-	2	11	10	11	-
	100.0	-	5.9	32.4	29.4	32.4	-
計	72	1	9	28	21	13	0
	100.0	1.4	12.5	38.9	29.2	18.1	0.0

女性

	調査数	10本未満	10～20本 未満	20～30本 未満	30～40本 未満	40本以上	無回答
20代	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
30代	1	-	1	-	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-	-
40代	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
50代以上	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
計	1	0	1	0	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

女性

	調査数	10本未満	10～20本 未満	20～30本 未満	30～40本 未満	40本以上	無回答
20代	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
30代	1	1	-	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-	-
40代	1	-	1	-	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-	-
50代以上	2	-	2	-	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-	-
計	4	1	3	0	0	0	0
	100.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問11 喫煙期間

Aグループ

	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上	無回答
20代	1	-	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	-	100.0	-
30代	21	-	1	-	2	18	-
	100.0	-	4.8	-	9.5	85.7	-
40代	17	-	-	-	-	17	-
	100.0	-	-	-	-	100.0	-
50代以上	39	-	1	-	-	38	-
	100.0	-	2.6	-	-	97.4	-
計	78	0	2	0	2	74	0
	100.0	0.0	2.6	0.0	2.6	94.9	0.0

	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上	無回答
20代	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
40代	1	-	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	-	100.0	-
50代以上	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
計	1	0	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

Bグループ

	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上	無回答
20代	2	-	-	-	2	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	-	-
30代	18	-	-	-	1	17	-
	100.0	-	-	-	5.6	94.4	-
40代	29	-	-	-	-	27	2
	100.0	-	-	-	-	93.1	6.9
50代以上	28	-	-	-	-	27	1
	100.0	-	-	-	-	96.4	3.6
計	77	0	0	0	3	71	3
	100.0	0.0	0.0	0.0	3.9	92.2	3.9

	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上	無回答
20代	2	-	-	2	-	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
40代	1	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	100.0
50代以上	2	-	-	-	-	2	-
	100.0	-	-	-	-	100.0	-
計	5	0	0	2	0	2	1
	100.0	0.0	0.0	40.0	0.0	40.0	20.0

日本通運健康保険組合

設問11 吸っている本数(本/日)

Aグループ

男性

	調査数	10本未満	10～20本 未満	20～30本 未満	30～40本 未満	40本以上
20代	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-
30代	21 100.0	2 9.5	9 42.9	9 42.9	1 4.8	-
40代	17 100.0	1 5.9	5 29.4	6 35.3	4 23.5	1 5.9
50代以上	39 100.0	-	10 25.6	19 48.7	5 12.8	5 12.8
計	78 100.0	3 3.8	24 30.8	35 44.9	10 12.8	6 7.7

女性

	調査数	10本未満	10～20本 未満	20～30本 未満	30～40本 未満	40本以上
20代	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-
50代以上	-	-	-	-	-	-
計	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Bグループ

男性

	調査数	10本未満	10～20本 未満	20～30本 未満	30～40本 未満	40本以上
20代	2 100.0	-	-	2 100.0	-	-
30代	18 100.0	1 5.6	7 38.9	9 50.0	-	1 5.6
40代	29 100.0	4 13.8	6 20.7	14 48.3	4 13.8	1 3.4
50代以上	28 100.0	1 3.6	7 25.0	12 42.9	4 14.3	4 14.3
計	77 100.0	6 7.8	20 26.0	37 48.1	8 10.4	6 7.8

女性

	調査数	10本未満	10～20本 未満	20～30本 未満	30～40本 未満	40本以上
20代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-
50代以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-
計	5 100.0	3 60.0	2 40.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

日本通運健康保険組合

設問12 アルコール飲料は飲みますか。

Aグループ

性別	調査数	飲まない	止めた	飲む	無回答
男性	20代	4	-	4	-
		100.0	-	100.0	-
	30代	56	8	48	-
		100.0	14.3	85.7	-
	40代	66	2	1	63
	100.0	3.0	1.5	95.5	
50代以上	95	10	2	82	1
	100.0	10.5	2.1	86.3	1.1
計	221	20	3	197	1
	100.0	9.0	1.4	89.1	0.5

Bグループ

性別	調査数	飲まない	止めた	飲む	無回答
男性	20代	6	2	4	-
		100.0	33.3	66.7	-
	30代	51	10	41	-
		100.0	19.6	80.4	-
	40代	77	5	1	71
	100.0	6.5	1.3	92.2	
50代以上	83	9	-	74	-
	100.0	10.8	-	89.2	-
計	217	26	1	190	0
	100.0	12.0	0.5	87.6	0.0

性別	調査数	飲まない	止めた	飲む	無回答
女性	20代	4	3	1	-
		100.0	75.0	25.0	-
	30代	20	10	10	-
		100.0	50.0	50.0	-
	40代	10	2	8	-
	100.0	20.0	80.0	-	
50代以上	11	4	7	-	
	100.0	36.4	63.6	-	
計	45	19	0	26	0
	100.0	42.2	0.0	57.8	0.0

性別	調査数	飲まない	止めた	飲む	無回答
女性	20代	9	3	6	-
		100.0	33.3	66.7	-
	30代	15	8	7	-
		100.0	53.3	46.7	-
	40代	7	5	2	-
	100.0	71.4	28.6	-	
50代以上	16	5	1	10	-
	100.0	31.3	6.3	62.5	-
計	47	21	1	25	0
	100.0	44.7	2.1	53.2	0.0

日本通運健康保険組合

設問13 止めてからの期間

Aグループ

性別	調査数	1年未満	1～3年未満	3～6年未満	6～9年未満	9年以上
20代	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	1	1	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
50代以上	2	-	1	1	-	-
	100.0	-	50.0	50.0	-	-
計	3	1	1	1	0	0
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0

性別	調査数	10本未満	10～20本未満	20～30本未満	30～40本未満	40本以上
20代	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	-	-	-	-	-	-
50代以上	-	-	-	-	-	-
計	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Bグループ

性別	調査数	10本未満	10～20本未満	20～30本未満	30～40本未満	40本以上
20代	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	1	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	100.0	-
50代以上	-	-	-	-	-	-
計	1	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

性別	調査数	10本未満	10～20本未満	20～30本未満	30～40本未満	40本以上
20代	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	-	-	-	-	-	-
50代以上	1	-	-	1	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-
計	1	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問14 どのくらいの頻度でお飲みになりますか。

Aグループ

性別	調査数	月に1~3日	週に1日	週に2~3日	週に4~6日	毎日	無回答
男性	20代	4	1	1	1	-	-
		100.0	25.0	25.0	25.0	-	-
	30代	48	7	11	13	8	-
		100.0	14.6	18.8	22.9	27.1	16.7
40代	64	2	5	12	18	26	1
		100.0	3.1	7.8	18.8	28.1	40.6
50代以上	84	1	4	17	30	31	1
		100.0	1.2	4.8	20.2	35.7	36.9
計	200	11	19	41	62	65	2
		100.0	5.5	9.5	20.5	31.0	32.5

Bグループ

性別	調査数	10本未満	10~20本未満	20~30本未満	30~40本未満	40本以上	無回答
男性	20代	4	1	1	1	-	-
		100.0	25.0	25.0	25.0	-	-
	30代	41	5	7	12	6	-
		100.0	12.2	17.1	29.3	14.6	26.8
40代	72	4	11	13	27	17	-
		100.0	5.6	15.3	18.1	37.5	23.6
50代以上	74	4	8	12	26	23	1
		100.0	5.4	10.8	16.2	35.1	31.1
計	191	14	27	38	60	51	1
		100.0	7.3	14.1	19.9	31.4	26.7

女性

性別	調査数	10本未満	10~20本未満	20~30本未満	30~40本未満	40本以上	無回答
女性	20代	1	-	1	-	-	-
		100.0	-	100.0	-	-	-
	30代	10	5	1	3	-	1
		100.0	50.0	10.0	30.0	-	10.0
40代	8	2	1	4	1	-	-
		100.0	25.0	12.5	50.0	12.5	-
50代以上	7	1	2	1	2	1	-
		100.0	14.3	28.6	14.3	28.6	14.3
計	26	8	4	6	6	1	1
		100.0	30.8	15.4	23.1	23.1	3.8

女性

性別	調査数	10本未満	10~20本未満	20~30本未満	30~40本未満	40本以上	無回答
女性	20代	6	2	-	2	-	-
		100.0	33.3	-	33.3	-	-
	30代	7	2	1	1	1	-
		100.0	28.6	14.3	14.3	14.3	28.6
40代	2	2	-	-	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-	-
50代以上	11	4	3	2	2	-	-
		100.0	36.4	27.3	18.2	18.2	-
計	26	10	4	5	3	4	0
		100.0	38.5	15.4	19.2	11.5	15.4

日本通運健康保険組合

設問15 アルกอฮอล์の種類

Aグループ

男性

	調査数	日本酒	焼酎	泡盛	ビール大瓶	ビール中缶	ビール小缶	ワイングラス	強いお酒	無回答
20代	4	1	1	1	-	4	-	-	1	-
	100.0	25.0	25.0	25.0	-	100.0	-	-	25.0	-
30代	48	3	13	-	8	14	24	-	3	2
	100.0	6.3	27.1	-	16.7	29.2	50.0	-	6.3	4.2
40代	64	6	34	-	14	18	22	5	3	1
	100.0	9.4	53.1	-	21.9	28.1	34.4	7.8	4.7	1.6
50代以上	84	12	42	-	16	20	32	4	7	-
	100.0	14.3	50.0	-	19.0	23.8	38.1	4.8	8.3	-
計	200	22	90	1	38	56	78	9	14	3
	100.0	11.0	45.0	0.5	19.0	28.0	39.0	4.5	7.0	1.5

女性

	調査数	日本酒	焼酎	泡盛	ビール大瓶	ビール中缶	ビール小缶	ワイングラス	強いお酒	無回答
20代	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-
	100.0	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
30代	10	1	3	-	1	2	3	4	-	1
	100.0	10.0	30.0	-	10.0	20.0	30.0	40.0	-	10.0
40代	8	1	2	1	-	2	5	3	-	-
	100.0	12.5	25.0	12.5	-	25.0	62.5	37.5	-	-
50代以上	7	-	1	1	-	-	3	3	-	-
	100.0	-	14.3	14.3	-	-	42.9	42.9	-	-
計	26	2	6	2	1	5	11	10	0	1
	100.0	7.7	23.1	7.7	3.8	19.2	42.3	38.5	0.0	3.8

日本通運健康保険組合

設問15 アルコールの種類

Bグループ

男性

	調査数	日本酒	焼酎	泡盛	ビール大瓶	ビール中缶	ビール小缶	ワイングラス	強いお酒	無回答
20代	4 100.0	1 25.0	2 50.0	-	1 25.0	3 75.0	-	-	-	-
30代	41 100.0	1 2.4	13 31.7	1 2.4	7 17.1	13 31.7	18 43.9	1 2.4	1 2.4	-
40代	72 100.0	6 8.3	35 48.6	-	21 29.2	21 29.2	28 38.9	3 4.2	3 4.2	-
50代以上	74 100.0	14 18.9	42 56.8	-	17 23.0	19 25.7	30 40.5	5 6.8	4 5.4	-
計	191 100.0	22 11.5	92 48.2	1 0.5	46 24.1	56 29.3	76 39.8	9 4.7	8 4.2	0 0.0

女性

	調査数	日本酒	焼酎	泡盛	ビール大瓶	ビール中缶	ビール小缶	ワイングラス	強いお酒	無回答
20代	6 100.0	-	1 16.7	1 16.7	-	1 16.7	4 66.7	1 16.7	-	-
30代	7 100.0	-	1 14.3	-	-	2 28.6	3 42.9	4 57.1	-	-
40代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	-
50代以上	11 100.0	-	1 9.1	-	1 9.1	3 27.3	6 54.5	3 27.3	-	-
計	26 100.0	1 3.8	4 15.4	1 3.8	1 3.8	7 26.9	14 53.8	9 34.6	0 0.0	0 0.0

日本通運健康保険組合

設問15① 日本酒の飲酒量

Aグループ

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	3	-	2	1
	100.0	-	66.7	33.3
40代	6	-	3	3
	100.0	-	50.0	50.0
50代以上	12	-	12	-
	100.0	-	100.0	-
計	22	0	18	4
	100.0	0.0	81.8	18.2

Bグループ

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
40代	6	-	4	2
	100.0	-	66.7	33.3
50代以上	14	-	12	2
	100.0	-	85.7	14.3
計	22	0	18	4
	100.0	0.0	81.8	18.2

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	-	-	-	-
	-	-	-	-
30代	1	-	-	1
	100.0	-	-	100.0
40代	1	-	-	1
	100.0	-	-	100.0
50代以上	-	-	-	-
	-	-	-	-
計	2	0	0	2
	100.0	0.0	0.0	100.0

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	-	-	-	-
	-	-	-	-
30代	-	-	-	-
	-	-	-	-
40代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
50代以上	-	-	-	-
	-	-	-	-
計	1	0	1	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問15② 焼酎の飲酒量

Aグループ

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	13	-	11	2
	100.0	-	84.6	15.4
40代	34	1	27	6
	100.0	2.9	79.4	17.6
50代以上	42	5	33	4
	100.0	11.9	78.6	9.5
計	90	6	72	12
	100.0	6.7	80.0	13.3

男性

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	2	-	2	-
	100.0	-	100.0	-
30代	13	1	11	1
	100.0	7.7	84.6	7.7
40代	35	4	28	3
	100.0	11.4	80.0	8.6
50代以上	42	2	35	5
	100.0	4.8	83.3	11.9
計	92	7	76	9
	100.0	7.6	82.6	9.8

Bグループ

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	-	-	-	-
	-	-	-	-
30代	3	-	2	1
	100.0	-	66.7	33.3
40代	2	1	1	-
	100.0	50.0	50.0	-
50代以上	1	-	-	1
	100.0	-	-	100.0
計	6	1	3	2
	100.0	16.7	50.0	33.3

女性

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	1	1	-	-
	100.0	100.0	-	-
30代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
40代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
50代以上	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
計	4	1	3	0
	100.0	25.0	75.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問15③ 泡盛の飲酒量

Aグループ

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	-	-	-	-
40代	-	-	-	-
50代以上	-	-	-	-
計	1	0	1	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

男性

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	-	-	-	-
30代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
40代	-	-	-	-
50代以上	-	-	-	-
計	1	0	1	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

Bグループ

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	-	-	-	-
30代	-	-	-	-
40代	1	1	-	-
	100.0	100.0	-	-
50代以上	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
計	2	1	1	0
	100.0	50.0	50.0	0.0

女性

	調査数	1合未満	1～3合未満	3合以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	-	-	-	-
40代	-	-	-	-
50代以上	-	-	-	-
計	1	0	1	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問15④ ビール大瓶の飲酒量

Aグループ

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	-	-	-	-
30代	8	-	7	1
	100.0	-	87.5	12.5
40代	14	-	13	1
	100.0	-	92.9	7.1
50代以上	16	-	16	-
	100.0	-	100.0	-
計	38	0	36	2
	100.0	0.0	94.7	5.3

Bグループ

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	7	1	5	1
	100.0	14.3	71.4	14.3
40代	21	-	20	1
	100.0	-	95.2	4.8
50代以上	17	1	15	1
	100.0	5.9	88.2	5.9
計	46	2	41	3
	100.0	4.3	89.1	6.5

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	-	-	-	-
30代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
40代	-	-	-	-
50代以上	-	-	-	-
計	1	0	1	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	-	-	-	-
30代	-	-	-	-
40代	-	-	-	-
50代以上	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
計	1	0	1	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問15⑤ ビール中缶の飲酒量

Aグループ

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	4	-	3	1
	100.0	-	75.0	25.0
30代	14	-	10	4
	100.0	-	71.4	28.6
40代	18	-	17	1
	100.0	-	94.4	5.6
50代以上	20	-	20	-
	100.0	-	100.0	-
計	56	0	50	6
	100.0	0.0	89.3	10.7

男性

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	3	-	3	-
	100.0	-	100.0	-
30代	13	-	12	1
	100.0	-	92.3	7.7
40代	21	-	20	1
	100.0	-	95.2	4.8
50代以上	19	-	19	-
	100.0	-	100.0	-
計	56	0	54	2
	100.0	0.0	96.4	3.6

Bグループ

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	2	-	2	-
	100.0	-	100.0	-
40代	2	-	2	-
	100.0	-	100.0	-
50代以上	-	-	-	-
	-	-	-	-
計	5	0	5	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

女性

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	2	-	2	-
	100.0	-	100.0	-
40代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
50代以上	3	-	3	-
	100.0	-	100.0	-
計	7	0	7	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問15⑥ ビール小缶の飲酒量

Aグループ

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	-	-	-	-
30代	24	-	23	1
	100.0	-	95.8	4.2
40代	22	-	22	-
	100.0	-	100.0	-
50代以上	32	-	31	1
	100.0	-	96.9	3.1
計	78	0	76	2
	100.0	0.0	97.4	2.6

Bグループ

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	-	-	-	-
30代	18	-	18	-
	100.0	-	100.0	-
40代	28	-	26	2
	100.0	-	92.9	7.1
50代以上	30	1	28	1
	100.0	3.3	93.3	3.3
計	76	1	72	3
	100.0	1.3	94.7	3.9

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	-	-	-	-
30代	3	-	3	-
	100.0	-	100.0	-
40代	5	-	5	-
	100.0	-	100.0	-
50代以上	3	1	2	-
	100.0	33.3	66.7	-
計	11	1	10	0
	100.0	9.1	90.9	0.0

	調査数	1本未満	1～3本未満	3本以上
20代	4	-	4	-
	100.0	-	100.0	-
30代	3	-	3	-
	100.0	-	100.0	-
40代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
50代以上	6	-	6	-
	100.0	-	100.0	-
計	14	0	14	0
	100.0	0.0	100.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問15⑦ ワイングラスの飲酒量

Aグループ

	調査数	1杯未満	1～3杯未満	3杯以上
20代	-	-	-	-
30代	-	-	-	-
40代	5	-	3	2
	100.0	-	60.0	40.0
50代以上	4	1	2	1
	100.0	25.0	50.0	25.0
計	9	1	5	3
	100.0	11.1	55.6	33.3

男性

	調査数	1杯未満	1～3杯未満	3杯以上
20代	-	-	-	-
30代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
40代	3	-	1	2
	100.0	-	33.3	66.7
50代以上	5	-	3	2
	100.0	-	60.0	40.0
計	9	0	5	4
	100.0	0.0	55.6	44.4

Bグループ

	調査数	1杯未満	1～3杯未満	3杯以上
20代	-	-	-	-
30代	4	-	3	1
	100.0	-	75.0	25.0
40代	3	1	1	1
	100.0	33.3	33.3	33.3
50代以上	3	-	2	1
	100.0	-	66.7	33.3
計	10	1	6	3
	100.0	10.0	60.0	30.0

女性

	調査数	1杯未満	1～3杯未満	3杯以上
20代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
30代	4	-	3	1
	100.0	-	75.0	25.0
40代	1	-	1	-
	100.0	-	100.0	-
50代以上	3	-	3	-
	100.0	-	100.0	-
計	9	0	8	1
	100.0	0.0	88.9	11.1

日本通運健康保険組合

設問15⑧ 強いお酒の飲酒量

Aグループ

性別	調査数	1杯未満	1～3杯未満	3杯以上
男性	20代	1	1	-
		100.0	100.0	-
	30代	3	3	-
		100.0	100.0	-
	40代	3	1	2
	100.0	33.3	66.7	
50代以上	7	5	2	
	100.0	71.4	28.6	
計	14	0	10	4
	100.0	0.0	71.4	28.6

Bグループ

性別	調査数	1杯未満	1～3杯未満	3杯以上
男性	20代	-	-	-
		-	-	-
	30代	1	1	-
		100.0	100.0	-
	40代	3	2	1
	100.0	66.7	33.3	
50代以上	4	3	1	
	100.0	75.0	25.0	
計	8	0	6	2
	100.0	0.0	75.0	25.0

性別	調査数	1杯未満	1～3杯未満	3杯以上
女性	20代	-	-	-
		-	-	-
	30代	-	-	-
		-	-	-
	40代	-	-	-
	-	-	-	
50代以上	-	-	-	
	-	-	-	
計	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0

性別	調査数	1杯未満	1～3杯未満	3杯以上
女性	20代	-	-	-
		-	-	-
	30代	-	-	-
		-	-	-
	40代	-	-	-
	-	-	-	
50代以上	-	-	-	
	-	-	-	
計	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0

日本通運健康保険組合

設問16 平日の就寝時間

Aグループ

男性

	調査数	午前0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	4	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	100.0	25.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-
30代	56	25	20	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-
	100.0	44.6	35.7	3.6	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.3	-
40代	66	27	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	22	1	-
	100.0	40.9	19.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.5	3.0	33.3	1.5	-
50代以上	95	31	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	40	1	-
	100.0	32.6	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.9	42.1	1.1	-
計	221	84	41	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	19	71	2
	100.0	38.0	18.6	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.6	32.1	0.9

女性

	調査数	午前0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	4	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	100.0	75.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-
30代	20	7	6	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	3	1	-
	100.0	35.0	30.0	5.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.0	5.0	15.0	5.0	-
40代	10	6	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-
	100.0	60.0	-	10.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.0	20.0	-
50代以上	11	6	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-
	100.0	54.5	9.1	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.3	-
計	45	22	7	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	9	1
	100.0	48.9	15.6	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	4.4	20.0	2.2

日本通運健康保険組合

設問16 平日の就寝時間

Bグループ

男性

	調査数	午前0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	6	2	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	100.0	33.3	33.3	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-
30代	51	24	8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	12	-
	100.0	47.1	15.7	7.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.9	23.5	-
40代	77	35	15	2	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	20	-	
	100.0	45.5	19.5	2.6	-	-	-	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.2	26.0	-	
50代以上	83	30	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1	10	38	-	
	100.0	36.1	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.2	-	1.2	12.0	45.8	-	
計	217	91	28	7	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	17	71	0
	100.0	41.9	12.9	3.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	7.8	32.7	0.0

女性

	調査数	午前0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	午後0時頃	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	無回答
20代	9	6	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-
	100.0	66.7	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.1	11.1	-
30代	15	6	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-
	100.0	40.0	20.0	13.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26.7	-
40代	7	4	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	57.1	28.6	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50代以上	16	11	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-
	100.0	68.8	12.5	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.5	-
計	47	27	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	0
	100.0	57.4	17.0	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	14.9	0.0

日本通運健康保険組合

設問16 平日の睡眠時間

Aグループ

男性

	調査数	4時間未 満	4～6時間 未満	6～8時間 未満	8～10時 間未満	10時間以 上	無回答
20代	4	-	1	3	-	-	-
	100.0	-	25.0	75.0	-	-	-
30代	56	2	23	31	-	-	-
	100.0	3.6	41.1	55.4	-	-	-
40代	66	-	21	43	2	-	-
	100.0	-	31.8	65.2	3.0	-	-
50代以上	95	-	19	74	2	-	-
	100.0	-	20.0	77.9	2.1	-	-
計	221	2	64	151	4	0	0
	100.0	0.9	29.0	68.3	1.8	0.0	0.0

女性

	調査数	4時間未 満	4～6時間 未満	6～8時間 未満	8～10時 間未満	10時間以 上	無回答
20代	4	-	1	2	1	-	-
	100.0	-	25.0	50.0	25.0	-	-
30代	20	-	7	13	-	-	-
	100.0	-	35.0	65.0	-	-	-
40代	10	-	1	8	1	-	-
	100.0	-	10.0	80.0	10.0	-	-
50代以上	11	-	3	7	1	-	-
	100.0	-	27.3	63.6	9.1	-	-
計	45	0	12	30	3	0	0
	100.0	0.0	26.7	66.7	6.7	0.0	0.0

Bグループ

男性

	調査数	4時間未 満	4～6時間 未満	6～8時間 未満	8～10時 間未満	10時間以 上	無回答
20代	6	-	3	3	-	-	-
	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-
30代	51	-	18	32	1	-	-
	100.0	-	35.3	62.7	2.0	-	-
40代	77	-	28	45	3	1	-
	100.0	-	36.4	58.4	3.9	1.3	-
50代以上	83	-	13	67	3	-	-
	100.0	-	15.7	80.7	3.6	-	-
計	217	0	62	147	7	0	1
	100.0	0.0	28.6	67.7	3.2	0.0	0.5

女性

	調査数	4時間未 満	4～6時間 未満	6～8時間 未満	8～10時 間未満	10時間以 上	無回答
20代	9	-	3	5	1	-	-
	100.0	-	33.3	55.6	11.1	-	-
30代	15	-	7	8	-	-	-
	100.0	-	46.7	53.3	-	-	-
40代	7	-	2	5	-	-	-
	100.0	-	28.6	71.4	-	-	-
50代以上	16	-	8	8	-	-	-
	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-
計	47	0	20	26	1	0	0
	100.0	0.0	42.6	55.3	2.1	0.0	0.0