

問6〔回答票13〕この問いについても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。(調査員注：回答票13を対象者に示して、質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で、(1)の方についてはどうでしょうか。(ア)～(シ)の記号でお答えください。(M.A)。
順々に、(7)の方まですべての方について聞く。

	飲酒が原因で困った経験 (M.A)											
	(ア) ない	(イ) 暴言・暴力	(ウ) からまれた	(エ) 飲酒の強要	(オ) その他の問題行動	(カ) ハラスメント セクシャル	(キ) 問題行動の後始末	(ク) 飲酒による身体問題の世話	(ケ) 外部からの注意や連絡	(コ) 他人に対して恥をかいた	(サ) 経済的問題	(シ) その他の問題
(1)親せき	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(2)近隣の住民	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(3)職場の人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(4)仕事の相手	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(5)その他の友人・知人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(6)知らない人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(7)その他(具体的に)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



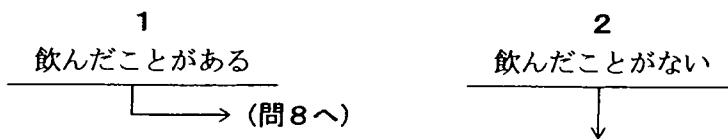
(全く経験がなかった場合(すべて「1」に○がついた場合)には問7へ)

【ひとつでも経験があった方に】

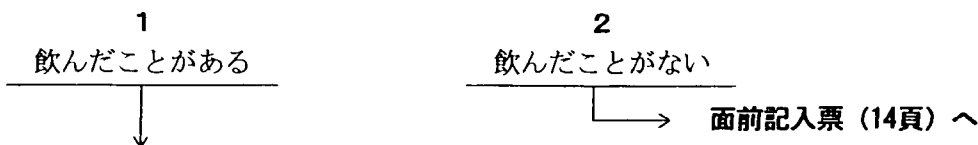
付問1〔回答票14〕この問についても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で「(ア)～(エ)の記号でお答えください。」と言う。

- | | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 1
(ア) | 2
(イ) | 3
(ウ) | 4
(エ) |
| 影響を与えなかった | 少し影響を与えた | かなり影響を与えた | 重大な影響を与えた |

問7. あなた自身は、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。



付問1. それでは、あなたは一度もお酒を飲んだことがないのですね。



問8〔回答票15〕あなたは、平均するとお酒をどれくらい飲みますか。

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| 1 (ア) 毎日2回以上 | 6 (カ) 1ヵ月に2～3日 |
| 2 (イ) 毎日1回 | 7 (キ) 1ヵ月に1日 |
| 3 (ウ) 1週間に5～6日 | 8 (ク) 1年間に6～11日 |
| 4 (エ) 1週間に3～4日 | 9 (ケ) 1年間に1～5日 |
| 5 (オ) 1週間に1～2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない(9頁の問14へ) |

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

問9【回答票16】ふだんお酒を飲むときには、1日にどれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：飲むお酒ごとに量と計算した単位を記入したあと、合計の単位を計算する)

<右詰めで小数点第1位まで記入する。例えば「日本酒6合」なら「13.2」となる《記入例》参照>

種類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 . 2

種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 (梅酒等)	合 計
量 (具体的に)					
単位数

アルコール換算表

種類	量	単位数
(1) ビール (5%) 発泡酒	コップ(200mL) 1杯	0.8
	小ビンまたは350mL カン1本	1.4
	中ビンまたは500mL カン1本	2.0
	大ビンまたは633mL カン1本	2.5
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.0
	大ジョッキ (1,000mL) 1杯	4.0
(2) 日本酒 (15%)	1合 (180mL)	2.2
	お猪口 (30mL) 1杯	0.4
(3) 焼酎 (20%) 焼酎 (25%)	1合 (180mL)	2.9
	1合 (180mL)	3.6
(4) 酎ハイ (7%)	コップ1杯 (200mL)	1.1
	350mL カン酎ハイ1本	2.0
	500mL カン酎ハイ	2.8
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.8
(5) カクテル類 (5%)	コップ(200mL) 1杯	0.8
	350mL カン1本	1.4
	500mL カン1本	2.0
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.0
(6) ワイン(12%)	ワイングラス (120mL) 1杯	1.2
	ハーフボトル (375mL) 1本	3.6
	フルボトル (750mL) 1本	7.2
(7) ウイスキー、ブランデー、ジン、ウォッカ、ラムなど (40-45%)	シングル水割り1杯 (原酒で30mL)	1.0
	ダブル水割り1杯 (原酒で60mL)	2.0
	ショットグラス (30mL) 1杯	1.0
(8) 梅酒 (14%)	1合 (180mL)	2.0
	お猪口 (30mL)	0.3

注意:

- 1) 1単位は、純アルコールで12.5mLまたは10g。
- 2) 発泡酒はビールと同じ。
- 3) カクテル類とは、果実味などを含んだ甘い酒をいう。
- 4) 梅酒は市販のものだけ計算 (自家製は含めません)。

問 14. ちょっとだけの試し飲みは別にして、あなたが初めてお酒を飲んだのは何歳のときですか。

歳

問 15. 現在あなたは、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒によって、すぐに顔が赤くなる体質がありますか。

1
はい

2
いいえ

3
わからない

問 16. お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

1
はい

2
いいえ

3
わからない

問 17. あなたが定期的にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。「定期的」というのは、少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けてということです。

歳

00 定期的に飲んだことはない

問 18. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

歳

00 ひどく酔っぱらったことはない

まず、問 17 と問 18 をチェックして、両方とも「00」なら面前記入票 (14 頁) へ

問 19 の質問については、一部の結果を記録用紙（別紙）に記入しながら進める。
 該当する項目（記号にアンダーライン）の回答に「記録用紙」とある場合には、記録
 用紙の該当項目の記号欄にも○を記入しておく。

問 19. これからおたずねする質問に「はい」か「いいえ」でお答えください。

(ア) あなたは飲酒をやめるか、減らしたいと思ったことが今までに3回以上ありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(イ) 実際に飲酒をやめるか、減らそうとしたことがありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

→ (オ) へ

(ウ) 自分の意思でいつでも禁酒、減酒ができましたか。

1	2	8
はい	いいえ (記録用紙)	無回答

(エ) あなたは、現在飲酒をやめるか、減らしたいと思っていますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(オ) もう絶対に飲むまいと自分で決めたのに、飲み始めたことがありますか。または、自分で思っていたより多く飲んでしまったことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(カ) 自分で思っていたより長い時間飲み続けたことはありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(キ) 自分の意に反して飲み始め、やがてひどく酔っぱらってしまったことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ク) 飲酒ができない状況にあっても、酒以外のこと以外は考えられないほど強い飲酒欲求を感じたことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ケ) 習慣的に飲酒するようになってから、アルコールに強くなりましたか。つまり、以前に飲んでいた量では気分が高揚しないと感じたり、飲酒の効果を得るために以前よりたくさん飲んだりしましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(コ) 以前より多くのアルコールを飲んでも、ひどくは酔っぱらわないと感じましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(サ) あなたは飲酒のために大事な活動、たとえば、スポーツ、仕事、あるいは友人や親戚との付き合いといったことをあきらめたり、大幅に減らしたりしたことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(シ) 飲んでいる時に、誤ってけがをしたことが3回以上ありますか。けがとは、激しく転んだり、ひどく切ったり、骨折したり、交通事故にあう、というようなことです。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

↓
→ (セ) へ

(ス) この1年間に少なくとも1回、そのようなけがをしましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(セ) 長い間にわたって飲酒を続けていると、それが原因となって、肝臓の病気、胃の病気、すい臓の病気、高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症や痛風といった健康上の障害がでてくる場合があります。飲酒が引き金になってこのような障害を引き起こしたことがありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

↓
→ (チ) へ

(ソ) そのような障害は、この1年間にもありましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(タ) あなたは、飲酒がこれらの健康上の問題を引き起こしているとわかっていながら、飲酒を続けましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(チ) 飲酒によって悪化する可能性がある他の重大な体の病気が自分にあることを知りながら、飲酒しつづけたことがありますか。(調査員注:「はい」という場合には、病名を具体的にたずねて記入する)

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

↓
病名 (具体的に)

(ツ) 飲酒が原因で、不眠、憂うつな気分、神経過敏、幻視、幻聴、他人に対して疑い深くなるといったような、心の問題を経験したことがありますか。

1 はい	2 いいえ	8 無回答
↓		→ (ナ) へ

(テ) そのような問題は、この1年間にもありましたか。

1 はい	2 いいえ	8 無回答
---------	----------	----------

(ト) あなたは、これらの問題が飲酒のために生じていると知りながら、飲酒を続けましたか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
----------------	----------	----------

(ナ) ある期間飲酒していた人が、その後、酒の量を減らしたり、やめたり、酒なしで過ごすようになると、気分が悪くなることがあります。この気分の悪さは通常の二日酔いよりずっと辛いものです。あなたは酒をやめたり、減らしたり、または酒なしで過ごしたとき、手のふるえを経験したことがありますか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
↓		→ (下記調査員指示の記録用紙チェック1へ)

(ニ) そのような場合、あなたは手のふるえが出ないように、あるいはそれをなくすために飲酒したことが、これまでに3回以上ありますか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
----------------	----------	----------

(ヌ) あなたは酒をやめたり、減らしたり、または酒なしで過ごしたとき、夜眠れなかったり、汗をかき、心臓が強うつ、吐き気や嘔吐、てんかん発作、幻覚などの症状が出たことがありますか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
----------------	----------	----------

(ネ) その症状が出ないように、あるいは症状をなくすために飲酒したことが、日を違えて3回以上ありますか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
----------------	----------	----------

(記録用紙チェック1)
記録用紙を参照し、グループ1～6までの中にチェックがあるかどうか調べる。
もし、1つでもあれば問20へ。
1つもなければ面前記入票(14頁)へ。

問 20. (記録用紙を対象者に示しながら)

これはここまでのお話をまとめたものですが、これらのあなたの体験の中で、一番最近のものは何歳のときですか。

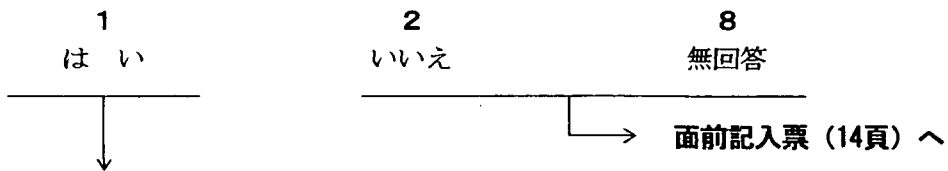
--	--

 歳

(記録用紙チェック 2)
記録用紙を参照し、グループ 1~6 について、チェックのあるグループ数を数える。
2 グループ以下であれば、面前記入票 (14 頁) へ。
3 グループ以上であれば、問 21 へ。

問 21. (記録用紙を対象者に示しながら)

今までに、ここにあるあなたの体験のうち、別々のグループから 3 つ以上のことを 12 ヶ月以上にわたって繰り返し経験したことがありますか。あるいは、3 つ以上のことが同時に起こり、それが 1 ヶ月以上続いたことがありますか。



付問 1. それが初めて起きたとき、あなたは何歳でしたか。

--	--

 歳

付問 2. では、それが最後に起きたとき、あなたは何歳でしたか。

--	--

 歳

付問 3. 過去 12 ヶ月の間に、ここにあるあなたの体験のうち、別々のグループから 3 つ以上のことを繰り返し経験しましたか。あるいは、3 つ以上のことが同時に起こり、それが 1 ヶ月以上続いたことがありますか。

1 はい	2 いいえ	8 無回答
---------	----------	----------



面前記入票 (14 頁) へ

< 面前記入調査票 >

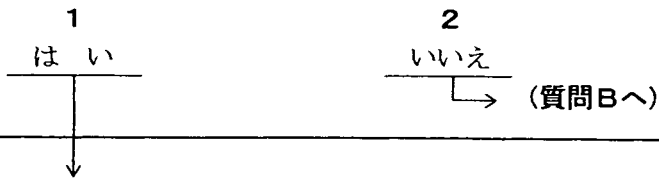
ここから最後まで、あなたご自身でご記入ください。

気にさわる質問があったり、同じような内容の質問をくりかえしたり、あなたご自身にあまり関係のない内容をたずねたりしますが、学術研究調査という目的をご理解いただき、最後まで1問ずつお答えください。

(調査員確認)

下記は3ページですすでにたずねている質問です。「はい」と答えた方はそのまま質問Aから、「いいえ」と答えた方は15ページの質問Bから始めるようにしてください。

※ あなたは今までに、たばこを合計100本以上吸いましたか。



質問A. 以下は喫煙に関する質問です。A1からA10の各項目について、「はい」、「いいえ」のいずれかでお答えください。(OはA1～A10それぞれ1つつ)

A1. タバコを吸い始めたときに考えていたよりも、多くのタバコを吸うようになっていませんか。

1	2
は い	いいえ

A2. 禁煙したり減らそうとして、できないことはありましたか。

1	2
は い	いいえ

A3. 禁煙したり減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか。

1	2
は い	いいえ

A4. 禁煙したり減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。

(イライラ、神経質になる、落ち着きがない、集中しにくい、憂うつになる、不安になる、眠れない、胃がむかつく、頭が痛い、脈が遅くなる、手がふるえる、疲れやすくなり力が入らない、食欲が増した、体重が増えた、咳が続く、口の中がヒリヒリ痛い)

1	2
は い	いいえ

A5. 上のことをなくすために、また、吸い始めたことがありましたか。

1	2
は い	いいえ

A6. 重い病気にかかり、タバコがその病気によくないことがわかっているのに、タバコを吸い続けたことがありましたか。

1	2
は い	いいえ

A 7. タバコによって、せきや息切れなどの健康上の問題が起きたことがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。

1
はい

2
いいえ

A 8. タバコによって、イライラしたり神経質になるなどの精神的な問題が起きることがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。

1
はい

2
いいえ

A 9. 自分は、タバコなしでいられなくなっていると感じることがありましたか。

1
はい

2
いいえ

A10. タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが、何度かありましたか。

1
はい

2
いいえ

質問B. 以下の（B1からB12の）各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

B1. あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。

1	2	3	4	5
まったく 飲まない	1カ月に 1回以下	1カ月に 2～4回	1週間に 2～3回	1週間に 4回以上

B2. 飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。次の表を参考にお答えください。

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ・「日本酒」1合＝2単位 | ・「ビール」大瓶1本＝2.5単位 |
| ・「ウイスキー」水割りダブル1杯＝2単位 | ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯＝1単位 |
| ・「ワイン」グラス1杯＝1.5単位 | ・「梅酒」小コップ1杯＝1単位 |

1	2	3	4	5	6
まったく 飲まない	1～2単位 以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位 以上

B3. 1度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

B4. 飲み始めたらやめられなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

B5. 普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

B6. 深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

B7. 飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

B8. 飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

B 9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。

1	2	3
な い	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

B10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすようにすすめたりしたことがありますか。

1	2	3
な い	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

B11. 次の中から、あなたが今までに経験したことがあるものをすべて選んでください。(〇はいくつでも)

- 1 飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがある
- 2 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがある
- 3 自分の飲酒について、悪いとか申しわけないと感じたことがある
- 4 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがある
- 5 どれも経験がない

B12. あなたの最近6ヵ月間のことについて、以下の(1)～(24)の質問にお答えください。

ほとんどの質問は「はい」か「いいえ」のどちらかを選ぶ形式です。あてはまる回答の番号を1つずつ〇でかこんでください。自分に関係のない質問であれば、「いいえ」を選んでください。

- | | | | | | | |
|---|---|------|---|-------|---|-----------|
| (1) 酒が原因で、大切な人(家族や友人)との人間関係にひびが
はいったことがある | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (2) せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても、つい飲んで
しまうことが多い | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (3) 周囲の人(家族、友人、上役など)から大酒飲みと非難
されたことがある | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (4) 適量でやめようと思っても、つい酔いつぶれるまで飲んで
しまう | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (5) 酒を飲んだ翌朝に、前夜のことをとところどころ思い出せない
ことがしばしばある | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (6) 休日には、ほとんどいつも朝から酒を飲む | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (7) 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかつたり
したことが時々ある | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (8) 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されたり、その治療を
受けたことがある | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (9) 酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや
不眠など苦しいことがある | 1 | はい | 2 | いいえ | | |
| (10) 商売や仕事上の必要で飲む | 1 | よくある | 2 | たまにある | 3 | あまり(全く)ない |
| (11) 酒を飲まないで寝つけないことが多い | 1 | はい | 2 | いいえ | | |

- | | | | | | |
|------|--|---|----|---|-----|
| (12) | ほとんど毎日日本酒3合以上の晩酌（ウイスキーなら1/4本以上、…
ビールなら大びん3本以上）をしている | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (13) | 酒のうへの失敗で、警察の厄介になったことがある …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (14) | 酔うといつも怒りっぽくなる …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (15) | 酒を止める必要性を感じたことがある …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (16) | 医師からアルコールを控えるように言われたことがある …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (17) | 食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (18) | 酒を飲まなければいい人だとよく言われる …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (19) | 酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある …… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (20) | 飲まない方がよい生活を送れそうだと思う …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (21) | 私のしていた仕事をまわりの人がするようになった …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (22) | 家族に隠すようにして、酒を飲むことがある …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (23) | 飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (24) | 朝酒や昼酒の経験が何度かある …………… | 1 | はい | 2 | いいえ |

質問C. 以下は飲酒運転に関係する質問です。以下の質問にお答えください。

C 1. 以下の質問は一般的な知識として伺います。あなたはビール中ビン1本（またはカンビール 500ml 1本または日本酒1合）を飲んだ時、どの位の時間運転をしてはいけないと思いますか。

	時間くらい	その他（具体的に)
--	-------	----------	---

C 2. あなたはビール中ビン3本（またはカンビール 500ml 3本または日本酒3合）を飲んだ時、どの位の時間運転をしてはいけないと思いますか。

	時間くらい	その他（具体的に)
--	-------	----------	---

C 3. あなたは25度の焼酎（または泡盛）を3合飲んだ時、どの位の時間運転をしてはいけないと思いますか。

	時間くらい	その他（具体的に)
--	-------	----------	---

C 4. あなたはビール中ビン2本（またはカンビール 500ml 2本または日本酒2合）と25度の焼酎（または泡盛）2合を飲んだ時、どの位の時間運転をしてはいけないと思いますか。

	時間くらい	その他（具体的に)
--	-------	----------	---

C 5. あなたは過去に、飲酒運転をしたことがありますか。（○は1つ）

1	2	3
ある	ない	運転はしたことがない
↓		↳ (C9へお進みください)

C 6. あなたが飲酒運転した時のお気持ちをお聞かせください。以下の各質問に、「はい」、「いいえ」のいずれかでお答えください。（○は(1)～(13)それぞれ1つつ）

- | | | | | |
|------------------------------------|---|----|---|-----|
| (1) 飲酒運転をしているという自覚がなかった | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (2) 飲酒運転をしても、大きな問題には思わなかった | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (3) 飲酒運転は悪いことだと思わなかった | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (4) 飲酒量が少ないので大丈夫だと思った | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (5) 飲酒してから時間がたっているので大丈夫だと思った | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (6) 飲酒運転はいけないと思ったが、飲みたい気持ちに負けてしまった | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (7) 1日中酔っていることが多かったので、飲酒運転をしてしまった | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (8) 運転の前日に飲酒量を減らすことができなかった | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (9) いつも運転している場所だから大丈夫だと思った | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (10) 目的地が近かった | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (11) 事故をおこさない自信があった | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (12) 今まで捕まったことがないので大丈夫だと思った | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (13) 他の交通手段がなかった | 1 | はい | 2 | いいえ |

質問D. 以下は、インターネットに関する質問です。この場合、利用する機器は、パソコン、携帯電話、ゲーム機などすべてを含みます。各質問(1)～(20)について次の1から5の回答の中から、最もあてはまる番号を1つ選び、○印をつけて下さい。自分に関係のない質問であれば、「全くない」を選んでください。

	全く ない	まれに ある	とき どき ある	よく ある	いつも ある
(1) 気がつくと思っていたより、長い間インターネットをしていることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(2) インターネットをする時間を増やすために、家庭での仕事や役割を、おろそかにすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(3) 配偶者や友人と過ごすよりも、インターネットを選ぶことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(4) インターネットで、新しい仲間を作ることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(5) インターネットをしている時間が長いと周りの人から文句を言われることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(6) インターネットをしている時間が長くて、学校の成績や学業に支障をきたすことが、どのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(7) 他にやらなければならないことがあっても、まず先に電子メールをチェックすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(8) インターネットのために、仕事の能率や成果が下がるのがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(9) インターネットをしているときに、誰かに何をしているのかを聞かれたとき、隠そうとすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(10) 日々の生活の心配事を考えないようにするために、インターネットで心を静めることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(11) 次にインターネットをするときのことを考えている自分に、気がつくことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(12) インターネットの無い生活は、退屈でむなしく、つまらないものだろうと、恐ろしく思うことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(13) インターネットをしている最中に誰かに邪魔をされると、いらいらしたり、怒ったり、大声を出したりすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(14) 睡眠時間をけずって、深夜までインターネットをするのがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5

質問D. 以下は、インターネットに関する質問です。この場合、利用する機器は、パソコン、携帯電話、ゲーム機などすべてを含みます。各質問(1)～(20)について次の1から5の回答の中から、最もあてはまる番号を1つ選び、○印をつけて下さい。自分に関係のない質問であれば、「全くない」を選んでください。

	全く ない	まれに ある	とき どき ある	よく ある	いつも ある
(1) 気がつくと思っていたより、長い間インターネットをしていることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(2) インターネットをする時間を増やすために、家庭での仕事や役割を、おろそかにすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(3) 配偶者や友人と過ごすよりも、インターネットを選ぶことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(4) インターネットで、新しい仲間を作ることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(5) インターネットをしている時間が長いと周りの人から文句を言われることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(6) インターネットをしている時間が長くて、学校の成績や学業に支障をきたすことが、どのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(7) 他にやらなければならないことがあっても、まず先に電子メールをチェックすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(8) インターネットのために、仕事の能率や成果が下がるのがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(9) インターネットをしているときに、誰かに何をしているのかを聞かれたとき、隠そうとすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(10) 日々の生活の心配事を考えないようにするために、インターネットで心を静めることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(11) 次にインターネットをするときのことを考えている自分に、気がつくことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(12) インターネットの無い生活は、退屈でむなしく、つまらないものだろうと、恐ろしく思うことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(13) インターネットをしている最中に誰かに邪魔をされると、いらいらしたり、怒ったり、大声を出したりすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(14) 睡眠時間をけずって、深夜までインターネットをするのがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5

	全く ない	まれに ある	とき どき ある	よく ある	いつも ある
(15) インターネットをしていないときでもインターネットのことばかり考えていたり、インターネットをしているところを空想することがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(16) インターネットをしているとき、「あと数分だけ」と言っている自分に気がつくことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(17) インターネットをする時間を減らそうとしても、できないことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(18) インターネットをしていた時間の長さを隠そうとすることがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(19) 誰かと外出するより、インターネットを選ぶことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
(20) インターネットをしていないと憂うつになったり、いらいらしたりしても、再開すると嫌な気持ちが消えてしまうことがどのくらいありますか。	1	2	3	4	5

質問E. 以下はギャンブルに関する質問です。以下の各質問にお答えください。

E 1. 今までに、あなたは次のタイプのギャンブルのうち、どれをしたことがありますか。それぞれのギャンブルについてどのくらいやっていたかを、「全くしたことがない」「週に1回未満」「週に1回以上」から選んで○印をつけてください。

	全くした ことがない	週に 1回未満	週に 1回以上
(1) パチンコ	1	2	3
(2) スロットマシン、ポーカーマシン等のゲーム機	1	2	3
(3) 競馬	1	2	3
(4) 競輪	1	2	3
(5) 競艇やオートレース	1	2	3
(6) 賭け麻雀、賭け将棋	1	2	3
(7) インターネット賭博	1	2	3
(8) 花札、バカラやポーカーなどカードを使った賭博	1	2	3
(9) 野球賭博などスポーツにお金を賭ける賭博	1	2	3
(10) サイコロ賭博（丁半賭博、チンチロリンなど）	1	2	3
(11) 金を賭けたゴルフ、ビリヤード、ダーツ等の試合	1	2	3
(12) 合法または非合法のカジノ	1	2	3
(13) ナンバーズ、または宝くじ（サッカーくじも含む）	1	2	3
(14) 証券、債券または先物取引市場への投資	1	2	3
(15) 上記以外のギャンブルをした（詳しく記入して下さい）	1	2	3

（上記のギャンブルすべて「全くしたことがない」と回答された方はE 17へ）

E 2. 上記のギャンブルを最初にしたのは何歳ですか。

		歳
--	--	---

E 3. 今までに1日に賭けた金額の最高額はどのくらいですか。

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1 100円以下 | 4 10,001円から100,000円まで |
| 2 101円から1,000円まで | 5 100,001円から1,000,000円まで |
| 3 1,001円から10,000円まで | 6 1,000,000円より多い |

E 4. ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すためにまた、ギャンブルをしたことがありますか。

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1 全くそのようなことをしたことはない | 3 負けた時は、たいていそうした |
| 2 時々そうした（負けた回数の半分はしていない） | 4 負けた時は、いつもそうした |

E 5. 実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると吹聴したことがありますか。

- 1 いいえ、一度もない（あるいはギャンブルをしたことがない）
- 2 はい、でも負けた回数の半分もない
- 3 はい、たいていそうだった

E 6. 自分には、賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがありますか。

1	2	3
いいえ	はい、過去にはあったが今はない	はい

E 7. 意図していた以上にギャンブルをしたことがありますか。

1	2
はい	いいえ

E 8. あなたのギャンブルについてまわりの人から非難されたことがありますか。

1	2
はい	いいえ

E 9. 自分のギャンブルのやり方や、ギャンブルによって生じたことについて罪悪感を感じたことがありますか。

1	2
はい	いいえ

E 10. 実際にはやめられないと分かっているにもかかわらず、ギャンブルを止めたいと思ったことはありますか。

1	2
はい	いいえ

E 11. ギャンブルをしていることを配偶者や子供、その他あなたにとって大事な人に知られないように、ギャンブルの券や宝くじ、賭博用の資金などを隠したことがありますか。

1	2
はい	いいえ

E 12. お金の使い方について、同居している人と口論になったことがありますか。

1	2
はい	いいえ

↓ (E14へお進みください)

E 13. 上記質問E 12の回答が「1 はい」なら:

そのお金に関する口論の原因が、主にあなたのギャンブルだったことがありますか。

1	2
はい	いいえ

E 14. 誰かからお金を借りたのに、ギャンブルのために返せなくなったことがありますか。

1	2
はい	いいえ

E 15. ギャンブルのために、仕事や学業の時間を浪費したことがありますか。

1	2
はい	いいえ

E16. ギャンブルのためか、ギャンブルによる借金を返すためにお金を借りた経験がありますか。



E16a. 誰またはどこから借りましたか。次の(a)～(i)のそれぞれについて、「はい」か「いいえ」でお答えください。

(a) 家計から借りましたか	1 は い	2 いいえ
(b) 配偶者から借りましたか	1 は い	2 いいえ
(c) その他の親戚から借りましたか	1 は い	2 いいえ
(d) 銀行、ローン会社、信用組合から借りましたか	1 は い	2 いいえ
(e) クレジットカードで借りましたか	1 は い	2 いいえ
(f) サラ金や闇金融から借りましたか	1 は い	2 いいえ
(g) 株券、債券、保険を換金して借りましたか	1 は い	2 いいえ
(h) 自分または家族の財産を処分して借りましたか	1 は い	2 いいえ
(i) 当座預金口座から（不正な小切手を発行した）借りましたか	1 は い	2 いいえ

【全員の方に】

E17. 次にあげる人の中に、ギャンブルの問題がある（あった）人はいますか。（あてはまる人すべてに○をつけて下さい）

- | | | |
|--------|------------|---------------------|
| 1 父 親 | 4 祖父母 | 7 その他の親戚 |
| 2 母 親 | 5 配偶者/同棲相手 | 8 友人やその他あなたにとって大事な人 |
| 3 兄弟姉妹 | 6 子 供 | |

◎ 数年後に再度調査をお願いすることがあるかもしれませんが、その際にご協力頂けますでしょうか。

<p>1 は い</p>	<p>2 いいえ</p>
------------------	------------------

長時間ご協力ありがとうございました。