

(42) 長崎

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	161	45.9	43.7	48.1	26.0	28.0	35.0	48.0	55.0	63.0	63.0
身長	cm	98	154.1	152.4	155.8	143.5	146.0	151.2	154.5	157.6	161.0	167.0
体重	kg	98	54.2	52.8	55.6	42.8	45.0	48.2	53.4	58.8	66.2	70.5
BMI	kg/m ²	98	22.8	22.1	23.5	17.9	19.1	20.8	22.4	24.6	27.6	29.2
最高血圧	mmHg	98	124.4	119.4	129.3	101.0	106.0	109.0	120.5	133.0	150.0	158.0
最低血圧	mmHg	98	76.1	72.8	79.4	60.0	61.0	69.0	75.0	81.0	90.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	96	205.9	199.1	212.7	153.0	164.0	181.0	202.0	229.5	249.0	260.0
HDLコレステロール値	mg/dl	96	65.0	61.2	68.7	42.0	47.0	54.0	64.0	75.5	86.0	90.0
トリグリセリド値	mg/dl	96	108.1	94.4	121.7	45.0	50.0	68.5	97.5	125.0	182.0	221.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	60	5.1	5.0	5.3	4.5	4.5	4.8	5.1	5.4	5.6	6.0
血糖	mg/dl	96	105.1	98.7	111.4	78.0	84.0	91.0	98.5	113.5	129.0	156.0
歩数	歩	128	7140.6	6299.2	7982.0	2039.0	2728.0	4309.0	6222.0	9360.5	13395.0	15275.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	140	1680.2	1585.8	1774.6	991.4	1147.7	1358.2	1647.7	1941.2	2356.7	2450.7
たんぱく質	g	140	63.9	59.6	68.2	33.6	38.7	48.0	62.1	73.0	89.6	98.1
動物性たんぱく質	g	140	32.9	29.6	36.3	9.9	12.0	21.4	31.2	41.3	52.3	59.5
脂質	g	140	47.8	42.7	52.8	18.7	21.5	33.0	44.7	56.1	77.9	90.5
炭水化物	g	140	238.6	225.9	251.2	144.8	162.5	191.2	242.3	280.7	321.5	337.3
カリウム	mg	140	2237.4	2068.0	2406.7	1152.4	1288.5	1689.7	2149.9	2676.4	3241.6	3701.9
カルシウム	mg	140	489.2	448.2	530.2	195.8	247.2	323.5	459.2	633.6	795.1	873.5
鉄	mg	140	7.7	7.1	8.2	4.2	4.7	5.7	7.3	9.5	10.8	11.9
ビタミンA	μgRE	140	1128.5	758.9	1498.2	160.7	229.4	495.3	879.3	1297.5	2294.5	3422.3
ビタミンE	mgα-TE	140	8.5	5.9	11.1	3.2	3.6	5.0	6.8	9.9	12.2	14.0
ビタミンB1	mg	140	1.0	0.6	1.5	0.4	0.4	0.5	0.7	1.0	1.5	2.2
ビタミンB2	mg	140	1.2	1.0	1.5	0.5	0.6	0.8	1.0	1.4	1.9	2.6
ビタミンB6	mg	140	1.2	1.0	1.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.6
葉酸	μg	140	306.2	286.1	326.4	131.7	172.0	223.7	287.7	363.9	469.7	521.4
ビタミンC	mg	140	107.5	87.5	127.5	18.0	31.1	55.7	90.5	129.4	202.8	252.7
コレステロール	mg	140	289.1	254.4	323.8	53.6	87.9	149.6	255.6	383.1	502.9	578.0
食物繊維	g	140	13.7	12.8	14.6	6.5	7.2	9.7	13.5	17.1	20.9	23.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	140	10.6	9.4	11.7	4.8	5.5	7.5	10.0	12.9	17.4	18.7
脂質エネルギー比(%)	%	140	25.1	23.0	27.1	13.8	16.1	20.0	23.8	30.4	34.1	37.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	140	57.6	55.6	59.5	44.2	47.8	51.9	58.4	64.0	68.4	70.8
動物性たんぱく質比(%)	%	140	49.1	46.8	51.5	24.8	28.4	41.3	51.1	59.3	64.5	69.0
食品群別摂取状況												
穀類	g	140	388.7	355.4	422.0	182.0	220.0	293.4	384.0	490.0	565.0	598.4
いも類	g	140	65.2	55.4	74.9	0.0	0.0	0.5	50.0	89.7	148.3	210.5
豆類	g	140	71.2	59.2	83.2	0.0	0.0	20.0	52.9	101.0	150.0	200.0
野菜類	g	140	280.2	258.0	302.3	71.8	116.0	170.8	254.5	358.2	476.9	594.7
うち緑黄色野菜	g	140	93.1	75.8	110.5	1.4	7.8	38.0	67.2	111.3	207.5	302.2
果実類	g	140	94.2	63.4	125.0	0.0	0.0	0.0	57.5	172.5	261.5	334.3
魚介類	g	140	79.8	73.2	86.4	0.0	1.2	24.5	70.5	118.4	159.1	207.7
肉類	g	140	63.2	53.7	72.6	0.0	0.0	27.3	50.0	88.5	129.2	169.4
卵類	g	140	30.9	26.4	35.4	0.0	0.0	2.9	27.9	51.8	60.3	90.0
乳類	g	140	101.1	80.5	121.8	0.0	0.0	0.0	31.4	182.8	305.4	400.0
うち牛乳・乳製品	g	140	101.1	80.5	121.8	0.0	0.0	0.0	31.4	182.8	305.4	400.0
嗜好飲料類	g	140	587.2	505.2	669.1	80.7	200.0	351.9	550.0	720.3	1032.5	1208.5
うちアルコール飲料	g	140	43.7	5.0	82.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	42.3	350.0

(43) 熊本

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	227	43.7	41.3	46.1	21.0	25.0	34.0	45.0	53.0	60.0	63.0
身長	cm	180	167.8	166.3	169.3	157.3	159.4	163.8	167.4	172.0	176.1	178.9
体重	kg	180	66.8	64.7	68.8	52.3	54.6	59.9	66.0	72.8	79.8	84.1
BMI	kg/m ²	180	23.7	23.2	24.2	18.3	20.0	21.9	23.5	25.6	27.6	28.9
最高血圧	mmHg	165	131.4	128.0	134.8	109.0	112.0	118.0	128.0	142.0	159.0	164.0
最低血圧	mmHg	165	82.5	80.1	84.9	64.0	70.0	74.0	81.0	90.0	98.0	102.0
総コレステロール値	mg/dl	158	206.0	198.3	213.7	153.0	167.0	183.0	204.5	226.0	251.0	266.0
HDLコレステロール値	mg/dl	158	55.3	52.2	58.4	35.0	39.0	44.0	53.0	62.0	79.0	83.0
トリグリセリド値	mg/dl	158	169.1	147.5	190.8	49.0	61.0	85.0	124.5	193.0	311.0	455.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	72	5.2	5.0	5.4	4.5	4.6	4.9	5.1	5.3	6.0	6.5
血糖	mg/dl	157	104.2	98.5	109.9	81.0	84.0	91.0	96.0	105.0	127.0	153.0
歩数	歩	206	8126.2	7435.8	8816.5	2394.0	3373.0	4735.0	7146.5	10304.0	14813.0	17902.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	216	2381.3	2237.6	2525.0	1392.6	1579.1	1942.7	2264.3	2742.0	3314.5	3662.8
たんぱく質	g	216	81.0	76.5	85.5	45.6	51.2	63.4	78.5	96.5	114.3	124.4
動物性たんぱく質	g	216	43.3	40.1	46.5	15.5	19.1	27.1	40.2	55.8	73.6	82.0
脂質	g	216	61.1	55.7	66.4	22.3	29.1	39.7	58.3	76.7	98.0	108.9
炭水化物	g	216	327.8	308.3	347.3	197.6	222.4	270.7	315.8	375.1	441.0	509.8
カリウム	mg	216	2456.1	2243.1	2669.1	1247.3	1426.1	1849.6	2307.7	2919.1	3608.0	3886.9
カルシウム	mg	216	535.0	477.4	592.7	191.7	228.3	331.3	473.4	669.7	964.3	1130.5
鉄	mg	216	9.3	8.5	10.1	5.0	5.6	6.9	8.9	10.7	13.4	14.6
ビタミンA	μgRE	216	1468.5	665.3	2271.8	162.5	249.4	463.5	811.8	1381.2	3081.8	5515.4
ビタミンE	mgα-TE	216	8.9	7.7	10.2	3.2	4.1	5.5	7.3	10.3	14.6	17.1
ビタミンB1	mg	216	1.3	0.6	1.9	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	2.1
ビタミンB2	mg	216	1.4	1.2	1.6	0.6	0.7	0.9	1.3	1.6	2.1	2.6
ビタミンB6	mg	216	1.6	0.9	2.3	0.6	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9	2.5
葉酸	μg	216	343.5	302.1	385.0	166.5	193.5	232.5	303.3	409.8	514.7	569.6
ビタミンC	mg	216	98.4	87.8	109.0	26.7	37.7	52.7	81.7	118.7	163.5	245.0
コレステロール	mg	216	401.5	362.6	440.5	86.1	126.6	212.3	347.8	513.5	740.0	854.9
食物繊維	g	216	14.3	13.0	15.6	6.0	7.3	9.6	13.6	18.2	21.3	25.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	216	13.0	11.9	14.0	6.3	7.4	10.4	12.3	15.1	19.0	20.9
脂質エネルギー比(%)	%	216	22.7	21.5	23.9	11.1	13.7	18.1	22.9	27.7	31.4	33.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	216	56.0	54.3	57.6	40.7	43.0	48.6	55.9	63.0	68.4	72.2
動物性たんぱく質比(%)	%	216	51.5	49.6	53.3	27.8	31.4	42.3	52.8	61.7	68.2	72.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	216	624.3	587.2	661.4	357.6	390.0	488.2	605.7	734.0	860.0	1024.7
いも類	g	216	68.6	53.1	84.0	0.0	0.0	5.7	50.4	101.0	159.6	230.0
豆類	g	216	74.5	57.8	91.1	0.0	0.0	8.2	41.4	102.8	162.0	232.0
野菜類	g	216	277.6	254.0	301.1	61.5	97.2	161.4	242.1	382.2	483.0	587.9
うち緑黄色野菜	g	216	82.4	70.1	94.7	0.0	14.0	33.7	69.7	113.1	183.0	215.3
果実類	g	216	79.5	64.1	94.9	0.0	0.0	0.0	0.0	122.5	260.0	359.5
魚介類	g	216	90.4	77.5	103.3	0.0	0.0	23.5	76.3	132.4	218.6	248.5
肉類	g	216	107.2	97.5	116.9	0.0	9.1	40.0	95.8	159.2	225.0	289.7
卵類	g	216	46.9	38.8	55.0	0.0	0.0	4.4	43.0	62.9	112.7	149.9
乳類	g	216	98.5	76.3	120.8	0.0	0.0	0.0	0.5	185.0	306.0	442.3
うち牛乳・乳製品	g	216	98.5	76.3	120.8	0.0	0.0	0.0	0.5	185.0	306.0	442.3
嗜好飲料類	g	216	950.3	833.1	1067.5	150.4	275.0	537.5	862.5	1220.7	1648.0	2052.0
うちアルコール飲料	g	216	293.1	228.7	357.5	0.0	0.0	0.0	9.7	441.5	745.0	1016.0

(43) 熊本

女性(20~84歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	248	45.2	42.8	47.7	25.0	27.0	35.5	47.0	55.5	61.0	62.0
身長	cm	224	154.9	153.5	156.2	143.5	146.6	150.6	155.0	158.9	163.2	164.4
体重	kg	224	54.7	53.2	56.1	43.5	45.0	48.8	53.5	58.7	65.5	70.0
BMI	kg/m ²	224	22.8	22.1	23.5	17.8	18.9	20.1	22.4	24.9	27.3	29.3
最高血圧	mmHg	210	123.8	118.7	128.9	98.0	103.0	110.0	120.5	135.0	151.5	160.0
最低血圧	mmHg	209	75.5	71.9	79.1	59.0	61.0	69.0	75.0	84.0	91.0	96.0
総コレステロール値	mg/dl	201	202.9	197.1	208.6	155.0	162.0	176.0	196.0	222.0	254.0	286.0
HDLコレステロール値	mg/dl	201	63.2	61.3	65.1	43.0	46.0	53.0	62.0	71.0	83.0	87.0
トリグリセリド値	mg/dl	201	118.4	108.2	128.7	46.0	50.0	69.0	100.0	152.0	217.0	268.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	95	5.2	5.1	5.2	4.6	4.7	4.8	5.2	5.4	5.6	5.8
血糖	mg/dl	196	100.3	97.6	102.9	80.0	84.0	89.0	95.0	104.0	117.0	131.0
歩数	歩	239	7616.3	6804.7	8427.8	2308.0	3345.0	4998.0	7028.0	9567.0	13139.0	15181.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	242	1812.7	1730.1	1895.2	1022.8	1256.3	1498.3	1785.0	2101.7	2459.5	2653.8
たんぱく質	g	242	65.7	63.1	68.4	36.1	40.0	49.9	64.4	80.4	94.7	105.3
動物性たんぱく質	g	242	33.5	31.4	35.6	8.3	14.3	22.1	31.3	43.4	59.4	64.9
脂質	g	242	51.5	46.9	56.2	16.7	22.9	34.0	48.3	66.7	81.9	101.4
炭水化物	g	242	259.4	247.1	271.7	148.9	177.1	212.5	256.1	302.5	348.0	379.0
カルウム	mg	242	2277.8	2084.9	2470.6	1002.3	1291.0	1590.4	2100.8	2790.1	3450.3	3978.5
カルシウム	mg	242	477.2	435.2	519.2	164.3	209.9	280.2	411.5	616.7	833.5	957.2
鉄	mg	242	8.6	8.0	9.1	3.9	4.7	6.4	8.0	10.2	12.8	14.0
ビタミンA	μgRE	242	1347.2	681.0	2013.5	200.4	243.1	403.7	814.8	1457.4	2950.6	4465.8
ビタミンE	mgα-TE	242	10.2	6.7	13.7	2.5	3.3	5.1	6.8	9.8	12.5	17.3
ビタミンB1	mg	242	1.2	0.6	1.7	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5
ビタミンB2	mg	242	1.2	1.1	1.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7	2.0
ビタミンB6	mg	242	1.7	0.7	2.6	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.8	2.1
葉酸	μg	242	314.2	290.7	337.7	132.1	173.7	219.9	305.8	385.5	470.6	525.5
ビタミンC	mg	242	122.3	101.8	142.8	29.6	36.2	55.5	89.8	135.4	203.7	289.3
コレステロール	mg	242	299.3	275.2	323.3	56.9	92.3	163.6	273.0	405.2	530.5	594.9
食物繊維	g	242	14.3	12.9	15.8	5.0	7.1	9.4	13.3	17.8	23.0	26.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	242	11.0	10.3	11.7	5.1	6.2	8.0	10.6	13.8	15.9	18.3
脂質エネルギー比(%)	%	242	24.8	23.1	26.4	12.4	14.7	19.0	24.4	30.3	34.9	37.6
炭水化物エネルギー比(%)	%	242	57.9	56.0	59.8	43.8	47.2	51.9	57.8	64.2	69.2	73.1
動物性たんぱく質比(%)	%	242	48.8	46.4	51.2	23.0	28.5	41.5	49.5	59.5	66.2	70.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	242	434.7	406.2	463.2	200.0	260.2	340.0	432.2	523.1	630.0	681.0
いも類	g	242	67.5	55.5	79.5	0.0	0.0	5.0	45.0	104.3	154.9	230.0
豆類	g	242	64.9	53.1	76.8	0.0	0.0	9.1	50.0	95.0	141.0	202.4
野菜類	g	242	277.3	251.4	303.2	54.0	95.9	174.2	245.1	363.0	482.1	569.6
うち緑黄色野菜	g	242	86.9	72.1	101.7	0.0	11.0	29.2	68.4	123.0	197.3	233.2
果実類	g	242	99.4	81.7	117.1	0.0	0.0	0.0	50.0	160.4	264.0	354.9
魚介類	g	242	73.8	65.1	82.6	0.0	0.0	19.6	58.9	112.5	155.0	207.5
肉類	g	242	76.5	68.1	84.8	0.0	0.0	25.4	67.5	110.0	167.3	209.0
卵類	g	242	33.2	27.8	38.5	0.0	0.0	3.0	30.0	53.0	73.0	92.0
乳類	g	242	97.4	72.9	122.0	0.0	0.0	0.0	2.6	175.8	286.0	400.0
うち牛乳・乳製品	g	242	97.4	72.9	122.0	0.0	0.0	0.0	2.6	175.8	286.0	400.0
嗜好飲料類	g	242	655.5	578.9	732.1	100.0	191.7	410.0	600.0	829.7	1167.0	1368.3
うちアルコール飲料	g	242	55.8	30.9	80.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	180.0	354.5

(44) 大分

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	188	43.3	40.6	45.9	22.0	25.0	33.0	44.5	53.0	60.0	63.0
身長	cm	141	167.1	165.1	169.0	157.4	159.5	163.0	167.7	171.2	175.8	177.9
体重	kg	141	67.4	65.2	69.6	53.0	55.5	60.0	67.0	73.3	82.0	86.5
BMI	kg/m ²	141	24.1	23.5	24.7	19.4	20.1	21.9	23.6	26.0	28.5	30.4
最高血圧	mmHg	111	129.3	125.1	133.5	105.0	109.0	119.0	128.0	139.0	150.0	161.0
最低血圧	mmHg	111	81.4	77.2	85.5	65.0	67.0	74.0	82.0	87.0	96.0	102.0
総コレステロール値	mg/dl	109	202.0	193.9	210.2	144.0	157.0	184.0	198.0	219.0	243.0	258.0
HDLコレステロール値	mg/dl	109	54.2	50.9	57.5	34.0	38.0	43.0	52.0	63.0	77.0	82.0
トリグリセリド値	mg/dl	109	170.8	150.0	191.7	52.0	62.0	90.0	147.0	212.0	329.0	376.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	62	5.3	5.1	5.5	4.6	4.7	4.8	5.1	5.4	5.8	6.8
血糖	mg/dl	109	101.2	95.1	107.3	80.0	82.0	88.0	94.0	103.0	124.0	143.0
歩数	歩	175	6967.9	6579.8	7355.9	2150.0	3000.0	4577.0	6254.0	8954.0	11362.0	14000.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	181	2182.4	2002.6	2362.2	1238.3	1474.8	1781.1	2138.4	2481.9	3009.7	3412.9
たんぱく質	g	181	78.1	70.5	85.6	44.5	49.3	58.9	75.7	91.3	114.8	130.3
動物性たんぱく質	g	181	43.9	37.6	50.2	17.0	23.0	30.3	39.6	53.2	65.0	96.0
脂質	g	181	57.1	52.3	61.9	27.9	31.8	40.0	54.0	69.6	87.9	99.7
炭水化物	g	181	305.7	274.1	337.3	164.5	203.2	232.3	296.7	359.2	400.6	484.7
カリウム	mg	181	2229.9	1918.0	2541.9	973.8	1178.2	1506.3	2087.8	2785.4	3549.5	4103.7
カルシウム	mg	181	458.5	397.3	519.8	123.6	168.5	268.8	419.2	602.4	767.0	851.0
鉄	mg	181	8.0	7.1	9.0	3.7	4.1	5.4	7.8	10.1	12.6	13.9
ビタミンA	μgRE	181	1299.8	604.2	1995.5	108.0	183.1	375.6	722.7	1356.2	2944.1	4269.1
ビタミンE	mgα-TE	181	8.0	6.9	9.1	3.1	3.8	5.1	7.2	10.2	12.4	14.3
ビタミンB1	mg	181	0.9	0.7	1.1	0.4	0.4	0.6	0.7	1.1	1.4	1.8
ビタミンB2	mg	181	1.3	1.0	1.6	0.5	0.6	0.7	1.0	1.4	1.8	2.3
ビタミンB6	mg	181	1.4	1.1	1.6	0.5	0.7	0.9	1.1	1.6	2.1	2.5
葉酸	μg	181	277.6	247.5	307.8	102.6	126.0	173.2	257.0	369.4	438.1	510.2
ビタミンC	mg	181	88.8	70.3	107.3	12.6	16.3	34.0	65.8	116.0	188.3	229.4
コレステロール	mg	181	360.8	313.1	408.5	100.7	151.4	204.5	315.6	482.2	628.0	708.2
食物繊維	g	181	13.0	11.5	14.5	4.3	5.8	8.4	12.4	16.3	22.1	23.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	181	11.8	10.5	13.1	5.1	5.8	7.6	11.2	14.9	19.6	22.3
脂質エネルギー比(%)	%	181	23.6	22.0	25.3	14.7	15.6	18.8	23.1	27.8	31.5	34.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	181	56.1	54.2	57.9	39.3	44.8	51.4	56.8	62.4	67.2	69.5
動物性たんぱく質比(%)	%	181	54.6	51.7	57.5	32.8	35.5	47.4	55.0	63.6	71.8	74.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	181	590.6	512.4	668.7	272.5	360.0	450.0	554.4	696.6	838.0	907.5
いも類	g	181	57.2	36.8	77.6	0.0	0.0	0.0	25.3	90.0	169.2	195.8
豆類	g	181	57.9	47.7	68.0	0.0	0.0	0.0	23.0	97.6	151.7	185.0
野菜類	g	181	249.7	211.6	287.7	39.0	68.4	130.0	213.0	333.3	460.1	592.9
うち緑黄色野菜	g	181	74.0	57.6	90.3	0.0	0.0	20.0	46.6	110.0	189.1	239.0
果実類	g	181	80.0	33.4	126.6	0.0	0.0	0.0	0.0	111.0	213.3	339.5
魚介類	g	181	97.6	68.3	126.9	0.0	0.0	27.5	74.0	131.3	205.0	286.3
肉類	g	181	110.6	87.9	133.4	0.0	10.9	38.2	85.0	159.9	230.0	324.6
卵類	g	181	38.0	31.6	44.5	0.0	0.0	7.0	33.3	56.7	86.0	102.1
乳類	g	181	82.6	34.2	131.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.5	226.0	398.4
うち牛乳・乳製品	g	181	82.6	34.2	131.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.5	226.0	398.4
嗜好飲料類	g	181	693.1	582.1	804.2	2.0	50.0	302.5	600.5	957.0	1280.0	1612.5
うちアルコール飲料	g	181	179.5	109.8	249.1	0.0	0.0	0.0	1.8	218.4	603.0	719.0

(44) 大分

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	193	44.2	42.6	45.7	21.0	25.0	36.0	46.0	55.0	59.0	63.0
身長	cm	159	153.5	152.2	154.8	141.3	144.4	149.6	154.0	158.2	161.8	163.5
体重	kg	159	53.8	52.4	55.2	41.8	43.5	47.2	52.8	59.0	66.7	70.5
BMI	kg/m ²	159	22.8	22.2	23.4	18.0	18.6	20.2	22.5	25.0	28.0	29.5
最高血圧	mmHg	137	125.8	121.0	130.7	98.0	103.0	111.0	121.0	137.0	154.0	171.0
最低血圧	mmHg	137	77.9	73.9	81.9	60.0	62.0	70.0	78.0	85.0	93.0	99.0
総コレステロール値	mg/dl	132	197.3	189.6	205.0	144.0	160.0	174.0	195.5	220.0	241.0	249.0
HDLコレステロール値	mg/dl	132	65.4	62.3	68.4	45.0	48.0	54.0	64.0	75.0	84.0	95.0
トリグリセリド値	mg/dl	132	101.8	86.5	117.0	39.0	49.0	61.5	82.5	120.0	163.0	200.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	66	5.2	5.0	5.3	4.5	4.6	4.8	5.0	5.4	5.7	6.1
血糖	mg/dl	132	96.6	94.8	98.3	78.0	84.0	89.5	95.0	103.0	112.0	123.0
歩数	歩	183	6982.8	6089.8	7875.9	2133.0	2700.0	4218.0	6284.0	9012.0	11603.0	13729.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	190	1718.8	1630.5	1807.1	962.8	1097.6	1369.1	1699.7	2045.2	2299.5	2532.8
たんぱく質	g	190	64.8	59.3	70.3	34.8	40.3	47.5	61.7	77.4	92.4	106.9
動物性たんぱく質	g	190	33.0	29.0	37.1	10.8	14.9	20.9	30.1	43.1	52.7	65.4
脂質	g	190	48.7	44.6	52.8	16.2	22.7	32.4	46.1	60.5	75.9	88.6
炭水化物	g	190	246.7	231.1	262.2	132.2	142.0	202.3	244.3	286.0	341.4	370.9
カリウム	mg	190	2178.1	1869.5	2486.7	905.1	1113.9	1459.2	1997.1	2731.9	3526.4	4195.1
カルシウム	mg	190	485.5	410.8	560.2	131.7	192.8	274.9	450.7	640.4	859.0	991.1
鉄	mg	190	7.6	7.1	8.2	3.7	4.4	5.7	7.6	8.9	11.1	12.5
ビタミンA	μgRE	190	1315.4	731.2	1899.5	141.4	185.4	352.4	742.4	1316.6	3145.5	4597.9
ビタミンE	mgα-TE	190	7.3	6.5	8.1	2.5	3.0	4.5	6.3	9.2	12.8	14.4
ビタミンB1	mg	190	0.8	0.7	0.9	0.3	0.4	0.5	0.7	1.0	1.4	1.9
ビタミンB2	mg	190	1.1	1.0	1.2	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.9	2.4
ビタミンB6	mg	190	1.1	1.0	1.2	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3	1.7	2.0
葉酸	μg	190	291.9	257.4	326.5	119.0	141.5	202.5	273.4	356.3	442.3	558.1
ビタミンC	mg	190	102.2	87.7	116.7	18.0	29.5	49.3	82.6	142.0	208.7	248.6
コレステロール	mg	190	306.5	279.5	333.6	76.0	101.6	171.1	286.8	420.4	525.6	638.3
食物繊維	g	190	13.6	12.3	14.9	4.5	6.6	9.5	12.4	16.9	22.9	26.1
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	190	10.8	10.1	11.4	4.7	5.2	7.2	10.4	13.3	16.8	18.3
脂質エネルギー比(%)	%	190	25.2	23.9	26.5	13.3	14.7	20.4	25.0	30.6	34.7	37.6
炭水化物エネルギー比(%)	%	190	57.7	55.5	59.8	44.4	47.5	51.6	57.7	63.1	69.5	75.1
動物性たんぱく質比(%)	%	190	49.0	46.2	51.7	27.1	32.8	40.3	49.5	57.2	64.9	69.2
食品群別摂取状況												
穀類	g	190	414.2	380.3	448.1	177.4	215.6	322.5	420.0	504.0	589.6	642.0
いも類	g	190	60.4	42.0	78.8	0.0	0.0	0.0	45.0	84.7	165.0	220.0
豆類	g	190	63.4	49.8	76.9	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	150.9	200.0
野菜類	g	190	241.3	212.3	270.2	20.5	59.8	120.0	220.6	338.3	456.2	528.0
うち緑黄色野菜	g	190	74.7	63.9	85.5	0.0	0.0	16.7	56.1	116.5	180.7	231.3
果実類	g	190	105.2	73.7	136.8	0.0	0.0	0.0	67.1	166.0	273.1	370.0
魚介類	g	190	71.3	59.2	83.3	0.0	0.0	12.0	60.0	104.0	162.9	226.7
肉類	g	190	74.5	55.9	93.1	0.0	0.0	20.0	61.3	110.0	145.5	180.0
卵類	g	190	34.1	29.9	38.4	0.0	0.0	4.0	32.9	55.0	71.3	93.7
乳類	g	190	118.7	61.6	175.8	0.0	0.0	0.0	9.2	200.0	381.0	463.0
うち牛乳・乳製品	g	190	118.7	61.6	175.8	0.0	0.0	0.0	9.2	200.0	381.0	463.0
嗜好飲料類	g	190	541.1	448.9	633.3	0.0	15.8	250.0	502.3	760.0	1002.5	1254.0
うちアルコール飲料	g	190	33.7	16.8	50.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	69.8	308.6

(45) 宮崎

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	141	45.0	42.6	47.5	23.0	29.0	36.0	46.0	54.0	61.0	62.0
身長	cm	116	168.0	166.0	170.1	157.5	159.1	163.7	167.4	172.5	177.4	179.0
体重	kg	116	68.1	66.1	70.1	53.2	55.0	62.4	67.9	74.4	79.4	83.2
BMI	kg/m ²	116	24.1	23.6	24.6	19.3	20.2	22.6	24.0	25.8	27.5	29.9
最高血圧	mmHg	91	132.9	127.3	138.5	106.0	114.0	120.0	131.0	140.0	161.0	170.0
最低血圧	mmHg	91	82.9	80.6	85.3	65.0	69.0	74.0	82.0	92.0	97.0	103.0
総コレステロール値	mg/dl	91	201.1	192.3	209.9	148.0	157.0	181.0	202.0	225.0	235.0	247.0
HDLコレステロール値	mg/dl	91	54.5	50.7	58.3	34.0	37.0	42.0	52.0	62.0	77.0	83.0
トリグリセリド値	mg/dl	91	181.6	144.4	218.8	54.0	66.0	94.0	138.0	203.0	354.0	525.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	33	5.2	4.6	5.9	4.3	4.5	4.8	5.0	5.3	6.0	6.9
血糖	mg/dl	91	105.3	91.2	119.4	82.0	84.0	91.0	95.0	104.0	115.0	132.0
歩数	歩	127	8901.6	7730.2	10073.0	2507.0	3336.0	4911.0	8196.0	12154.0	16293.0	17204.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	138	2225.6	2106.6	2344.6	1248.8	1525.6	1794.6	2152.0	2552.8	3205.5	3486.6
たんぱく質	g	138	81.2	77.0	85.4	38.3	47.0	64.3	79.7	95.3	117.9	133.8
動物性たんぱく質	g	138	45.6	41.7	49.4	12.3	19.3	30.4	43.5	57.9	76.1	91.9
脂質	g	138	58.8	54.4	63.3	19.1	27.3	38.4	51.0	75.3	100.1	107.0
炭水化物	g	138	293.8	273.2	314.4	155.7	195.0	231.4	290.1	327.5	415.6	497.4
カリウム	mg	138	2349.3	2208.1	2490.6	1080.9	1386.6	1774.7	2247.0	2817.8	3522.7	3967.3
カルシウム	mg	138	494.5	455.7	533.4	170.6	211.4	314.8	426.4	618.6	894.3	1083.4
鉄	mg	138	8.6	8.0	9.2	3.8	4.8	6.6	8.5	10.3	13.2	14.6
ビタミンA	μgRE	138	1288.7	447.0	2130.3	144.7	205.0	354.9	795.1	1175.7	2545.9	5772.0
ビタミンE	mgα-TE	138	7.9	7.1	8.7	3.1	3.6	5.1	6.8	9.7	12.1	16.1
ビタミンB1	mg	138	0.9	0.9	1.0	0.3	0.4	0.6	0.8	1.2	1.5	2.0
ビタミンB2	mg	138	1.3	1.2	1.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.6	2.0	2.5
ビタミンB6	mg	138	1.3	1.2	1.4	0.5	0.7	1.0	1.3	1.6	2.0	2.1
葉酸	μg	138	305.8	280.0	331.7	123.5	166.1	225.2	296.9	377.1	459.7	514.0
ビタミンC	mg	138	95.5	69.7	121.3	24.3	30.8	48.7	78.7	124.3	152.8	225.3
コレステロール	mg	138	363.0	325.8	400.1	74.7	112.9	196.8	321.3	501.2	660.5	775.5
食物繊維	g	138	14.4	12.1	16.7	4.9	6.4	9.8	13.2	17.4	22.6	25.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	138	13.3	12.3	14.2	4.6	6.7	9.7	12.9	16.5	20.2	25.1
脂質エネルギー比(%)	%	138	23.2	22.3	24.2	11.9	15.3	18.2	22.9	27.8	32.3	37.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	138	53.8	51.8	55.7	36.7	40.3	46.1	55.1	59.8	66.1	72.4
動物性たんぱく質比(%)	%	138	53.9	51.7	56.0	32.0	36.8	44.2	55.0	64.0	71.4	73.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	138	555.3	508.0	602.6	259.1	334.0	420.0	540.0	631.0	815.0	930.0
いも類	g	138	59.9	51.5	68.4	0.0	0.0	0.0	33.2	96.0	168.0	202.4
豆類	g	138	67.8	49.4	86.1	0.0	0.0	0.0	33.2	106.7	187.5	250.0
野菜類	g	138	282.4	246.4	318.5	58.0	100.0	172.2	244.1	367.6	487.1	543.5
うち緑黄色野菜	g	138	74.1	55.4	92.8	0.0	8.0	24.3	52.3	105.0	162.1	201.8
果実類	g	138	64.6	45.9	83.2	0.0	0.0	0.0	90.0	225.5	364.5	
魚介類	g	138	96.6	77.6	115.7	0.0	0.0	25.0	73.0	138.0	225.0	278.0
肉類	g	138	121.9	105.2	138.6	0.0	20.0	59.3	120.0	170.2	220.0	266.6
卵類	g	138	38.1	32.4	43.9	0.0	0.0	3.0	27.3	56.9	97.5	115.6
乳類	g	138	90.3	59.3	121.3	0.0	0.0	0.0	0.0	128.7	257.5	480.9
うち牛乳・乳製品	g	138	89.8	58.0	121.5	0.0	0.0	0.0	0.0	128.7	257.5	480.9
嗜好飲料類	g	138	860.5	756.0	965.1	15.0	133.3	400.0	800.0	1282.5	1664.0	1865.0
うちアルコール飲料	g	138	306.6	255.6	357.5	0.0	0.0	0.0	165.0	596.0	758.0	1000.0

(45) 宮崎

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	159	44.9	41.5	48.3	24.0	29.0	35.0	46.0	54.0	60.0	62.0
身長	cm	147	154.7	153.0	156.4	146.3	148.2	150.8	154.5	159.0	162.2	163.5
体重	kg	147	54.5	52.1	56.9	42.3	44.4	49.0	52.2	59.0	66.4	71.5
BMI	kg/m ²	147	22.8	21.8	23.8	18.0	19.0	20.5	22.3	24.3	27.3	28.9
最高血圧	mmHg	135	125.9	117.5	134.2	94.0	102.0	108.0	122.0	141.0	162.0	166.0
最低血圧	mmHg	135	76.5	72.1	81.0	57.0	59.0	66.0	76.0	86.0	95.0	101.0
総コレステロール値	mg/dl	134	203.4	197.9	208.8	145.0	157.0	177.0	200.5	224.0	254.0	274.0
HDLコレステロール値	mg/dl	134	68.2	65.1	71.4	44.0	50.0	57.0	65.5	76.0	90.0	100.0
トリグリセリド値	mg/dl	134	94.9	85.5	104.3	40.0	46.0	61.0	82.0	124.0	157.0	186.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	53	5.2	4.6	5.9	4.6	4.6	4.8	5.0	5.2	5.4	5.8
血糖	mg/dl	134	102.6	89.4	115.8	81.0	84.0	89.0	95.0	100.0	108.0	117.0
歩数	歩	156	7646.3	6855.6	8437.1	1500.0	2799.0	4780.0	7530.0	10313.5	12495.0	13681.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	157	1701.0	1618.3	1783.7	964.0	1158.7	1449.0	1723.3	1993.8	2258.4	2381.3
たんぱく質	g	157	64.3	59.7	68.8	33.1	38.7	51.5	65.3	76.7	88.2	96.5
動物性たんぱく質	g	157	33.2	29.6	36.8	10.0	12.7	22.2	32.2	42.8	54.2	65.0
脂質	g	157	48.7	45.5	51.9	17.5	22.4	35.0	45.9	60.3	80.9	92.7
炭水化物	g	157	240.5	226.6	254.3	122.2	168.9	201.6	233.4	284.3	319.2	349.0
カリウム	mg	157	2121.0	2021.6	2220.4	876.6	1140.9	1639.3	2066.0	2601.6	3132.2	3344.2
カルシウム	mg	157	471.9	429.1	514.7	147.5	204.0	298.2	438.6	594.4	833.1	916.6
鉄	mg	157	7.7	7.2	8.2	3.6	4.5	6.1	7.4	9.4	11.0	11.7
ビタミンA	μgRE	157	1250.7	558.6	1942.9	123.4	213.3	450.5	754.2	1341.9	2631.8	3977.0
ビタミンE	mgα-TE	157	7.2	6.7	7.8	2.6	3.1	5.0	6.8	9.1	12.0	14.8
ビタミンB1	mg	157	0.8	0.7	0.9	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0	1.2	1.4
ビタミンB2	mg	157	1.1	1.1	1.2	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7	1.9
ビタミンB6	mg	157	1.0	0.9	1.1	0.4	0.5	0.8	1.0	1.3	1.6	1.7
葉酸	μg	157	299.7	275.8	323.7	104.9	157.4	211.3	283.2	382.0	474.5	517.9
ビタミンC	mg	157	104.3	86.0	122.7	9.7	24.0	47.9	91.0	133.0	217.2	271.6
コレステロール	mg	157	303.3	275.0	331.5	46.2	82.4	156.4	281.5	389.1	569.9	633.7
食物繊維	g	157	14.0	12.5	15.5	5.0	7.1	8.9	13.0	17.3	20.8	25.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	157	10.6	9.4	11.7	3.3	5.5	7.7	10.1	13.1	17.0	18.4
脂質エネルギー比(%)	%	157	25.2	24.1	26.3	13.0	14.5	19.1	24.6	30.7	36.3	39.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	157	57.1	55.8	58.5	41.9	45.6	50.3	57.5	63.2	69.8	71.5
動物性たんぱく質比(%)	%	157	49.4	46.2	52.5	23.0	30.5	40.9	51.0	59.6	64.8	68.3
食品群別摂取状況												
穀類	g	157	397.1	366.9	427.3	160.0	220.0	293.5	400.0	498.2	580.0	606.6
いも類	g	157	55.7	47.1	64.2	0.0	0.0	0.0	38.3	83.3	163.8	192.0
豆類	g	157	62.1	45.8	78.4	0.0	0.0	3.3	45.0	91.7	150.0	230.5
野菜類	g	157	250.7	217.2	284.2	15.0	66.1	139.1	225.0	341.7	454.6	602.0
うち緑黄色野菜	g	157	72.1	55.0	89.1	0.0	0.0	17.2	54.3	108.1	151.5	238.0
果実類	g	157	101.0	76.8	125.3	0.0	0.0	0.0	60.0	160.0	297.0	409.5
魚介類	g	157	70.3	59.6	80.9	0.0	0.0	17.1	60.0	109.0	156.0	202.5
肉類	g	157	73.9	57.9	89.9	0.0	0.0	21.0	64.8	113.5	158.8	200.0
卵類	g	157	37.4	30.4	44.3	0.0	0.0	0.1	27.7	55.0	100.0	120.8
乳類	g	157	111.2	78.7	143.8	0.0	0.0	0.0	60.0	200.0	309.0	400.0
うち牛乳・乳製品	g	157	110.4	77.2	143.6	0.0	0.0	0.0	46.0	200.0	309.0	400.0
嗜好飲料類	g	157	617.5	538.6	696.5	0.0	15.0	304.5	558.0	801.5	1204.0	1505.0
うちアルコール飲料	g	157	58.6	19.5	97.6	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	200.0	354.0

(46) 鹿児島

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	163	45.6	43.8	47.4	22.0	25.0	36.0	47.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	119	166.4	165.3	167.5	155.7	158.0	162.8	166.8	170.2	174.3	178.0
体重	kg	119	65.8	63.9	67.8	50.8	53.0	58.0	65.0	71.5	78.2	85.0
BMI	kg/m ²	119	23.8	23.1	24.4	18.3	19.5	21.6	23.8	25.4	28.3	30.0
最高血圧	mmHg	105	130.4	127.7	133.0	109.0	111.0	119.0	129.0	139.0	152.0	162.0
最低血圧	mmHg	105	82.7	81.0	84.4	68.0	70.0	75.0	81.0	89.0	98.0	102.0
総コレステロール値	mg/dl	104	195.3	188.4	202.2	143.0	153.0	174.5	192.5	215.5	231.0	252.0
HDLコレステロール値	mg/dl	104	55.9	52.6	59.3	35.0	37.0	47.0	53.0	62.5	78.0	86.0
トリグリセリド値	mg/dl	104	151.6	125.0	178.2	51.0	60.0	85.5	126.0	188.0	255.0	318.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	51	5.4	5.1	5.7	4.7	4.8	4.9	5.2	5.6	6.1	7.6
血糖	mg/dl	104	105.6	99.0	112.3	79.0	82.0	89.0	95.5	108.5	138.0	169.0
歩数	歩	156	7405.3	6606.5	8204.2	1186.0	2016.0	3937.5	6647.0	9884.0	13846.0	15776.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	160	2305.3	2191.4	2419.2	1323.9	1436.8	1777.5	2256.2	2698.9	3131.3	3534.2
たんぱく質	g	160	82.1	78.5	85.7	45.3	50.5	62.3	81.5	96.3	116.8	130.9
動物性たんぱく質	g	160	45.0	42.0	48.1	14.5	20.0	31.3	42.9	57.2	72.3	82.6
脂質	g	160	58.8	53.8	63.7	24.3	27.9	36.4	55.2	71.9	94.6	113.2
炭水化物	g	160	315.1	299.8	330.5	165.0	200.1	244.9	306.5	374.5	440.9	498.6
カリウム	mg	160	2471.2	2358.3	2584.2	1191.1	1327.7	1773.1	2305.2	3052.3	3769.3	4104.3
カルシウム	mg	160	559.5	513.8	605.1	181.2	223.4	312.2	492.5	711.6	973.3	1187.3
鉄	mg	160	9.1	8.6	9.6	4.4	5.0	6.4	8.6	10.9	12.7	14.1
ビタミンA	μgRE	160	1571.9	1009.9	2133.9	108.2	225.5	423.2	790.2	1537.7	3827.6	6362.3
ビタミンE	mgα-TE	160	9.1	7.4	10.9	3.1	3.7	5.4	7.6	10.3	14.4	16.5
ビタミンB1	mg	160	1.0	0.8	1.2	0.4	0.4	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8
ビタミンB2	mg	160	1.5	1.2	1.8	0.6	0.6	0.9	1.2	1.6	2.0	2.5
ビタミンB6	mg	160	1.6	1.2	2.0	0.6	0.7	0.9	1.2	1.7	2.0	2.4
葉酸	μg	160	329.2	309.5	349.0	129.8	151.0	211.4	315.1	427.1	524.4	592.8
ビタミンC	mg	160	103.9	85.8	122.1	22.5	29.3	43.3	78.3	131.6	200.3	274.3
コレステロール	mg	160	382.7	353.9	411.5	113.7	140.4	223.5	362.4	506.1	642.8	734.8
食物繊維	g	160	14.3	13.4	15.2	5.9	7.1	9.8	13.1	17.4	22.6	27.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	160	13.3	12.0	14.5	5.3	6.6	8.9	13.2	15.9	19.8	23.8
脂質エネルギー比(%)	%	160	22.7	21.3	24.1	11.3	13.2	17.0	22.5	27.8	32.8	35.2
炭水化物エネルギー比(%)	%	160	55.2	53.8	56.6	36.1	43.0	48.8	55.5	61.9	69.0	72.3
動物性たんぱく質比(%)	%	160	53.3	50.9	55.7	27.6	34.2	45.6	55.0	62.5	67.9	72.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	160	586.9	552.5	621.4	231.5	309.5	421.1	573.9	720.0	891.0	987.9
いも類	g	160	55.5	43.0	68.0	0.0	0.0	0.0	27.4	71.6	151.4	231.7
豆類	g	160	65.5	55.5	75.6	0.0	0.0	3.5	49.2	100.1	165.0	200.0
野菜類	g	160	286.6	262.6	310.7	63.7	98.6	169.9	264.2	370.7	496.3	565.1
うち緑黄色野菜	g	160	90.8	71.9	109.6	0.3	10.0	29.7	68.9	119.5	208.9	273.3
果実類	g	160	80.9	53.5	108.4	0.0	0.0	0.0	0.0	117.9	262.0	336.4
魚介類	g	160	96.9	87.5	106.2	0.0	0.0	30.0	79.0	140.0	204.9	257.9
肉類	g	160	109.3	92.3	126.2	0.0	6.4	43.3	90.0	148.3	245.4	275.9
卵類	g	160	42.5	37.2	47.9	0.0	0.0	10.6	43.0	58.4	90.0	115.8
乳類	g	160	95.7	72.6	118.8	0.0	0.0	0.0	0.0	200.0	260.8	450.3
うち牛乳・乳製品	g	160	95.7	72.6	118.8	0.0	0.0	0.0	0.0	200.0	260.8	450.3
嗜好飲料類	g	160	917.5	827.5	1007.4	0.0	185.0	402.6	798.5	1249.5	1852.5	2161.7
うちアルコール飲料	g	160	323.0	256.6	389.3	0.0	0.0	0.0	7.2	573.3	885.5	1170.3

(46) 鹿児島

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	189	45.0	43.3	46.7	23.0	27.0	36.0	46.0	55.0	61.0	62.0
身長	cm	160	153.9	152.7	155.1	144.8	146.7	149.6	153.8	158.1	162.1	165.6
体重	kg	160	55.1	53.5	56.7	41.5	44.3	48.4	54.0	59.8	67.9	72.5
BMI	kg/m ²	160	23.3	22.6	23.9	17.6	18.8	20.5	22.5	25.4	29.0	31.8
最高血圧	mmHg	154	123.9	121.4	126.3	98.0	105.0	110.0	121.0	135.0	149.0	162.0
最低血圧	mmHg	154	77.4	75.4	79.5	59.0	63.0	70.0	77.0	86.0	92.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	151	201.5	195.8	207.1	151.0	160.0	177.0	199.0	222.0	248.0	263.0
HDLコレステロール値	mg/dl	151	64.1	61.9	66.3	42.0	45.0	54.0	63.0	73.0	83.0	94.0
トリグリセリド値	mg/dl	151	107.6	98.4	116.9	48.0	53.0	65.0	90.0	127.0	194.0	230.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	67	5.3	5.1	5.5	4.7	4.8	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9
血糖	mg/dl	150	99.0	95.9	102.1	79.0	82.0	87.0	94.0	103.0	121.5	143.0
歩数	歩	184	7316.0	6681.6	7950.4	1955.0	2959.0	4807.5	6900.5	9788.5	11970.0	13705.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	186	1757.7	1692.7	1822.8	1129.4	1213.3	1443.4	1679.7	1995.9	2350.0	2627.7
たんぱく質	g	186	66.1	62.0	70.3	36.4	42.8	51.3	61.4	75.9	94.3	107.4
動物性たんぱく質	g	186	34.7	31.2	38.2	10.5	15.7	22.2	32.8	43.0	52.0	63.4
脂質	g	186	48.9	46.1	51.7	21.6	23.5	32.2	45.2	60.6	74.0	94.7
炭水化物	g	186	255.7	245.7	265.7	142.0	166.7	208.3	247.0	297.2	359.9	389.5
カリウム	mg	186	2305.8	2121.0	2490.6	1145.9	1233.4	1571.8	2108.4	2771.9	3695.7	4093.1
カルシウム	mg	186	529.9	484.1	575.7	192.2	214.8	314.5	463.4	693.3	849.7	1027.0
鉄	mg	186	8.2	7.6	8.8	4.0	4.4	5.9	7.4	9.6	12.8	14.5
ビタミンA	μgRE	186	1464.9	943.9	1985.9	154.0	222.2	385.4	829.1	1484.6	3384.2	5826.6
ビタミンE	mgα-TE	186	8.0	6.9	9.0	2.8	4.1	5.2	6.8	9.3	12.6	14.4
ビタミンB1	mg	186	1.0	0.6	1.3	0.3	0.4	0.5	0.7	1.0	1.2	1.4
ビタミンB2	mg	186	1.4	1.1	1.6	0.5	0.6	0.9	1.1	1.5	1.7	2.2
ビタミンB6	mg	186	1.3	1.1	1.5	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.8	2.2
葉酸	μg	186	310.1	285.8	334.5	127.2	163.9	208.5	280.7	388.8	485.9	523.1
ビタミンC	mg	186	121.4	98.2	144.7	24.9	33.6	53.8	94.7	150.6	230.8	272.5
コレステロール	mg	186	308.0	269.2	346.7	62.3	78.7	162.4	275.3	418.7	542.7	628.2
食物繊維	g	186	14.1	13.2	15.1	5.9	7.7	9.8	12.9	17.3	22.7	27.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	186	11.2	10.4	12.0	5.3	5.9	8.2	10.9	13.7	16.9	18.8
脂質エネルギー比(%)	%	186	24.7	23.8	25.6	13.9	14.8	18.8	23.9	30.5	33.9	36.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	186	58.5	57.3	59.7	46.3	48.1	52.0	58.4	64.9	69.1	72.6
動物性たんぱく質比(%)	%	186	50.5	48.6	52.4	26.9	32.9	41.6	51.9	60.3	65.4	70.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	186	412.7	386.7	438.8	200.0	250.0	320.0	400.7	503.0	567.0	624.6
いも類	g	186	57.6	44.3	70.9	0.0	0.0	0.0	32.6	93.0	145.5	218.2
豆類	g	186	61.6	51.7	71.5	0.0	0.0	12.0	41.7	92.9	145.7	202.6
野菜類	g	186	264.6	241.1	288.0	57.8	108.0	182.7	244.6	347.1	445.0	499.3
うち緑黄色野菜	g	186	91.9	76.5	107.3	3.4	10.5	29.8	78.5	131.7	212.3	250.9
果実類	g	186	131.3	99.9	162.6	0.0	0.0	0.0	93.0	196.5	341.5	461.0
魚介類	g	186	78.8	64.1	93.5	0.0	0.0	23.0	62.5	113.4	171.0	189.4
肉類	g	186	69.9	61.1	78.6	0.0	0.0	25.7	58.8	100.0	155.3	178.8
卵類	g	186	34.7	28.1	41.3	0.0	0.0	1.9	32.4	55.0	74.4	102.3
乳類	g	186	138.4	102.7	174.1	0.0	0.0	0.0	100.0	210.5	338.0	422.7
うち牛乳・乳製品	g	186	138.4	102.7	174.1	0.0	0.0	0.0	100.0	210.5	338.0	422.7
嗜好飲料類	g	186	559.0	507.5	610.5	2.0	108.0	250.0	502.0	768.5	1100.0	1255.0
うちアルコール飲料	g	186	31.0	9.3	52.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	15.0	178.2

(47) 沖縄

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	163	43.9	42.3	45.5	23.0	28.0	35.0	45.0	53.0	61.0	63.0
身長	cm	111	165.5	164.0	167.0	155.0	156.6	161.5	165.0	169.3	174.5	175.3
体重	kg	111	67.8	64.2	71.4	52.8	56.7	60.5	66.1	74.0	81.6	85.8
BMI	kg/m ²	111	24.8	23.4	26.1	19.3	20.5	22.1	24.6	26.6	30.1	31.0
最高血圧	mmHg	90	129.3	123.7	135.0	107.0	110.0	119.0	127.5	139.0	151.5	160.0
最低血圧	mmHg	90	79.9	77.6	82.2	64.0	65.5	73.0	80.0	88.0	92.0	95.0
総コレステロール値	mg/dl	91	197.7	189.2	206.2	149.0	159.0	173.0	193.0	219.0	247.0	255.0
HDLコレステロール値	mg/dl	91	54.8	50.6	59.0	36.0	38.0	44.0	50.0	62.0	74.0	83.0
トリグリセリド値	mg/dl	91	186.8	157.1	216.6	52.0	64.0	94.0	147.0	220.0	309.0	447.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	52	5.1	5.0	5.2	4.4	4.6	4.7	5.0	5.3	5.7	5.8
血糖	mg/dl	91	106.7	100.0	113.4	79.0	82.0	87.0	98.0	109.0	142.0	179.0
歩数	歩	138	8113.2	7231.4	8995.0	2287.0	3334.0	4288.0	7452.5	10515.0	14559.0	16000.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	157	2122.8	1969.1	2276.6	1278.6	1390.8	1653.7	2115.5	2477.1	2967.5	3093.6
たんぱく質	g	157	79.3	72.6	85.9	39.7	50.3	56.4	72.7	98.6	116.3	129.4
動物性たんぱく質	g	157	45.3	40.6	50.0	13.8	21.2	30.3	41.1	57.9	72.2	92.7
脂質	g	157	62.3	55.0	69.6	22.8	31.0	43.6	56.5	78.8	99.8	112.8
炭水化物	g	157	277.4	262.5	292.2	154.0	175.4	218.4	268.1	320.5	401.6	430.6
カリウム	mg	157	2333.8	2101.5	2566.2	1062.9	1272.4	1619.6	2196.0	2909.3	3632.5	4346.2
カルシウム	mg	157	473.4	422.6	524.2	126.6	161.6	282.1	439.3	649.1	805.1	974.5
鉄	mg	157	8.3	7.1	9.5	2.8	3.9	5.1	7.7	10.7	13.7	15.8
ビタミンA	μgRE	157	1697.8	762.1	2633.4	129.6	202.5	476.9	845.5	1607.3	3476.4	5100.8
ビタミンE	mgα-TE	157	9.2	8.1	10.3	2.2	3.6	6.1	9.0	11.5	14.9	16.7
ビタミンB1	mg	157	0.9	0.8	1.0	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.6	2.0
ビタミンB2	mg	157	1.2	1.1	1.3	0.4	0.5	0.8	1.1	1.4	1.9	2.4
ビタミンB6	mg	157	1.3	1.2	1.5	0.6	0.6	0.9	1.2	1.6	2.1	2.6
葉酸	μg	157	292.9	255.4	330.4	88.3	109.3	185.4	276.9	367.0	493.0	571.6
ビタミンC	mg	157	80.1	70.3	89.9	13.1	20.2	36.4	61.1	114.6	153.0	186.0
コレステロール	mg	157	336.4	289.7	383.0	92.4	118.0	178.5	293.8	447.8	624.2	750.1
食物繊維	g	157	13.0	11.4	14.5	3.8	6.1	8.9	11.7	15.4	21.0	27.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	157	10.9	9.6	12.2	4.7	5.7	7.4	10.1	13.2	17.0	20.4
脂質エネルギー比(%)	%	157	26.1	24.5	27.7	15.2	17.6	21.5	25.7	30.2	35.6	38.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	157	52.7	50.0	55.3	35.9	40.1	47.1	53.1	59.2	64.0	65.7
動物性たんぱく質比(%)	%	157	55.6	53.5	57.8	27.8	38.9	46.0	56.6	64.9	74.5	76.3
食品群別摂取状況												
穀類	g	157	526.0	491.6	560.4	228.0	320.0	428.0	506.6	632.6	723.0	814.1
いも類	g	157	50.5	27.3	73.6	0.0	0.0	0.0	0.0	45.5	168.0	300.0
豆類	g	157	65.2	44.0	86.4	0.0	0.0	0.0	20.0	100.0	202.0	268.2
野菜類	g	157	291.6	234.5	348.7	35.5	70.0	168.3	265.8	367.3	550.0	673.3
うち緑黄色野菜	g	157	105.5	82.6	128.4	0.0	0.0	39.5	72.5	151.7	235.0	297.7
果実類	g	157	57.0	31.5	82.4	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	200.0	300.0
魚介類	g	157	98.4	75.6	121.1	0.0	0.0	20.0	60.0	145.8	248.0	346.7
肉類	g	157	110.6	93.7	127.4	0.0	20.0	60.0	100.0	151.1	210.0	262.5
卵類	g	157	35.6	26.1	45.2	0.0	0.0	2.8	26.4	52.5	89.0	127.0
乳類	g	157	86.1	42.1	130.0	0.0	0.0	0.0	0.0	169.0	295.0	406.0
うち牛乳・乳製品	g	157	86.1	42.1	130.0	0.0	0.0	0.0	0.0	169.0	295.0	406.0
嗜好飲料類	g	157	814.8	720.2	909.5	0.0	100.0	355.0	605.0	1250.0	1850.0	2001.0
うちアルコール飲料	g	157	240.6	106.5	374.6	0.0	0.0	0.0	0.0	350.0	1010.0	1515.0

(47) 沖縄

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	178	43.0	41.8	44.2	23.0	26.0	32.0	44.0	53.0	60.0	62.0
身長	cm	136	153.3	152.1	154.4	144.2	146.8	150.0	153.2	156.9	160.0	162.0
体重	kg	136	55.1	52.8	57.4	43.0	45.5	48.9	53.0	60.4	66.0	72.2
BMI	kg/m ²	136	23.5	22.7	24.2	18.6	19.1	20.8	23.0	26.0	28.5	29.6
最高血圧	mmHg	118	122.5	117.3	127.7	99.0	101.0	109.0	118.5	133.0	153.0	160.0
最低血圧	mmHg	118	75.3	72.7	77.9	59.0	61.0	69.0	75.0	81.0	89.0	95.0
総コレステロール値	mg/dl	116	196.4	190.8	202.1	145.0	150.0	172.0	194.0	219.0	246.0	252.0
HDLコレステロール値	mg/dl	116	63.3	59.5	67.0	39.0	43.0	50.5	62.0	75.0	86.0	96.0
トリグリセリド値	mg/dl	116	134.2	112.0	156.4	53.0	56.0	76.5	105.5	155.5	239.0	311.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	62	5.0	4.8	5.2	4.5	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.6
血糖	mg/dl	111	102.3	97.1	107.5	79.0	84.0	88.0	96.0	110.0	131.0	152.0
歩数	歩	148	7083.9	6260.8	7907.0	1632.0	2504.0	4119.5	6843.0	9399.5	11635.0	13267.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	172	1733.7	1547.8	1919.6	948.4	1036.1	1366.1	1645.0	2058.7	2331.5	2678.7
たんぱく質	g	172	65.8	60.2	71.5	34.4	39.7	47.9	63.7	79.4	95.9	106.2
動物性たんぱく質	g	172	34.2	31.5	36.9	9.7	16.1	22.2	30.6	42.3	53.2	65.5
脂質	g	172	54.8	46.4	63.3	21.7	25.5	37.4	50.4	66.3	90.1	108.2
炭水化物	g	172	233.5	210.0	257.0	113.5	131.1	180.8	233.8	265.4	314.4	365.4
カリウム	mg	172	2253.3	2061.7	2444.9	1054.8	1194.0	1591.9	2123.0	2666.1	3486.6	3861.3
カルシウム	mg	172	470.4	420.2	520.7	121.3	174.9	271.2	448.1	611.9	797.7	932.4
鉄	mg	172	7.8	7.0	8.6	3.2	3.5	5.1	6.8	10.0	12.7	16.1
ビタミンA	μgRE	172	1754.8	788.4	2721.2	126.8	212.9	466.8	971.3	1777.3	3685.9	5912.8
ビタミンE	mgα-TE	172	9.2	7.9	10.5	2.1	3.6	5.3	8.0	10.6	14.4	17.8
ビタミンB1	mg	172	1.0	0.7	1.3	0.3	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3	1.5
ビタミンB2	mg	172	1.4	0.8	2.0	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3	1.7	2.3
ビタミンB6	mg	172	1.4	1.0	1.8	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.8	3.0
葉酸	μg	172	296.4	248.2	344.6	87.6	121.6	182.1	260.8	353.3	458.3	559.9
ビタミンC	mg	172	91.9	80.6	103.3	14.4	22.4	39.0	72.7	124.2	165.3	217.6
コレステロール	mg	172	281.0	236.9	325.0	56.9	77.9	142.8	266.3	386.8	502.6	538.8
食物繊維	g	172	12.9	12.0	13.7	4.7	5.9	8.1	11.8	16.5	20.7	23.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	172	9.6	8.4	10.8	3.6	4.8	6.7	9.4	11.6	14.6	16.3
脂質エネルギー比(%)	%	172	28.0	26.5	29.5	16.1	18.3	22.7	27.5	32.4	36.8	40.7
炭水化物エネルギー比(%)	%	172	54.2	53.0	55.4	37.9	41.0	49.5	55.1	60.7	63.9	67.4
動物性たんぱく質比(%)	%	172	50.3	47.2	53.4	24.1	31.6	40.2	51.4	61.7	70.0	73.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	172	404.1	351.5	456.7	169.8	208.0	278.0	382.2	490.0	578.0	660.0
いも類	g	172	50.9	30.6	71.3	0.0	0.0	0.0	10.0	60.0	146.7	260.8
豆類	g	172	83.4	61.6	105.2	0.0	0.0	0.0	44.5	125.0	240.0	316.7
野菜類	g	172	277.6	238.9	316.3	26.9	50.0	141.7	250.0	366.9	529.1	676.1
うち緑黄色野菜	g	172	100.2	91.3	109.0	0.0	0.0	33.8	79.5	140.4	218.4	304.0
果実類	g	172	87.4	56.4	118.3	0.0	0.0	0.0	25.0	130.5	264.0	350.0
魚介類	g	172	72.5	59.2	85.8	0.0	0.0	7.0	50.8	102.8	172.6	236.3
肉類	g	172	76.5	64.6	88.4	0.0	0.0	30.0	67.3	107.3	150.8	205.0
卵類	g	172	30.9	23.1	38.8	0.0	0.0	0.0	26.8	50.0	71.5	92.3
乳類	g	172	104.0	78.5	129.5	0.0	0.0	0.0	25.5	197.5	309.0	370.0
うち牛乳・乳製品	g	172	104.0	78.5	129.5	0.0	0.0	0.0	25.5	197.5	309.0	370.0
嗜好飲料類	g	172	616.7	524.1	709.2	0.0	175.0	216.7	517.5	883.4	1201.0	1656.5
うちアルコール飲料	g	172	60.9	29.1	92.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	25.0	505.0

全国

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	14927	44.0	43.8	44.2	23.0	26.0	33.0	45.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	11259	168.6	168.5	168.8	158.0	160.0	164.4	169.0	173.0	177.0	179.3
体重	kg	11219	67.0	66.8	67.2	52.0	55.0	60.0	66.0	73.0	80.0	85.0
BMI	kg/m ²	11218	23.5	23.5	23.6	18.8	19.7	21.3	23.3	25.4	27.7	29.3
最高血圧	mmHg	6189	131.6	131.1	132.2	106.5	111.0	119.0	129.5	142.0	156.0	165.0
最低血圧	mmHg	6189	82.6	82.2	83.0	64.0	68.0	75.0	82.0	90.0	98.0	102.0
総コレステロール値	mg/dl	5985	201.9	200.9	202.9	149.0	158.0	177.0	200.0	224.0	247.0	263.0
HDLコレステロール値	mg/dl	5985	55.8	55.4	56.2	35.0	38.0	45.0	54.0	64.0	76.0	84.0
トリグリセリド値	mg/dl	5985	162.9	159.7	166.1	55.0	64.0	89.0	130.0	197.0	295.0	380.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	3196	5.3	5.2	5.3	4.5	4.7	4.8	5.1	5.4	5.8	6.6
血糖	mg/dl	5956	103.2	102.3	104.1	79.0	83.0	89.0	96.0	106.0	127.0	150.0
歩数	歩	13194	8253.7	8151.4	8356.0	2166.0	3105.0	5000.0	7548.0	10613.0	14152.0	16653.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	14320	2209.5	2197.6	2221.5	1292.7	1485.3	1801.5	2164.8	2571.3	2980.7	3276.5
たんぱく質	g	14320	80.8	80.3	81.3	43.3	50.7	63.3	78.2	95.4	113.8	126.1
動物性たんぱく質	g	14320	44.4	44.0	44.8	15.8	20.5	30.2	41.8	55.6	70.4	81.3
脂質	g	14320	60.4	59.9	60.9	24.2	30.8	42.3	57.1	74.5	93.6	107.4
炭水化物	g	14320	301.2	299.3	303.2	166.8	194.4	240.1	292.9	352.3	417.4	462.6
カリウム	mg	14320	2451.3	2431.9	2470.8	1129.7	1374.1	1797.8	2336.6	2969.5	3650.0	4112.9
カルシウム	mg	14320	510.8	505.6	516.0	176.9	223.6	318.0	460.5	650.5	856.4	1008.0
鉄	mg	14320	8.6	8.5	8.7	4.0	4.8	6.2	8.1	10.4	13.0	14.7
ビタミンA	μgRE	14320	1446.4	1377.8	1514.9	162.6	250.1	462.5	820.8	1454.0	3246.3	5525.3
ビタミンE	mgα-TE	14320	9.3	9.1	9.5	3.3	4.2	5.9	8.1	11.0	14.2	16.6
ビタミンB1	mg	14320	1.2	1.1	1.3	0.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.6	2.0
ビタミンB2	mg	14320	1.4	1.3	1.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.4
ビタミンB6	mg	14320	1.5	1.5	1.6	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.0	2.4
葉酸	μg	14320	316.1	313.0	319.2	121.1	154.1	212.4	289.6	385.5	502.3	586.3
ビタミンC	mg	14320	101.4	98.9	103.8	17.5	26.2	44.2	74.9	123.6	188.7	248.9
コレステロール	mg	14320	369.9	365.9	373.8	90.3	125.7	211.0	341.3	488.1	644.8	758.8
食物繊維	g	14320	14.5	14.3	14.6	5.7	7.2	9.9	13.5	17.8	22.9	26.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	14320	12.6	12.5	12.7	5.6	6.8	9.1	12.0	15.3	19.1	21.8
脂質エネルギー比(%)	%	14320	24.4	24.2	24.5	12.9	15.3	19.4	24.2	29.1	33.5	36.3
炭水化物エネルギー比(%)	%	14320	54.9	54.7	55.1	39.7	43.6	49.2	55.1	60.9	66.0	69.2
動物性たんぱく質比(%)	%	14320	53.2	53.0	53.5	30.0	36.1	45.4	54.4	62.4	68.8	72.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	14320	559.7	555.4	564.1	270.0	335.0	430.0	538.0	665.0	808.0	912.6
いも類	g	14320	59.3	57.8	60.8	0.0	0.0	0.0	36.0	90.0	152.0	200.0
豆類	g	14320	59.7	58.2	61.2	0.0	0.0	0.0	33.5	87.0	153.0	205.0
野菜類	g	14320	286.7	283.2	290.2	61.6	96.2	165.0	260.0	375.0	505.4	605.0
うち緑黄色野菜	g	14320	91.4	89.9	93.0	0.0	9.6	32.0	71.0	129.2	196.4	247.4
果実類	g	14320	89.5	86.9	92.1	0.0	0.0	0.0	7.0	143.2	261.7	354.2
魚介類	g	14320	103.4	101.6	105.2	0.0	0.0	33.3	85.8	150.0	220.0	272.5
肉類	g	14320	101.0	99.4	102.6	0.0	5.6	40.0	87.0	143.1	204.7	250.8
卵類	g	14320	39.3	38.6	40.1	0.0	0.0	4.0	34.5	59.0	90.0	110.5
乳類	g	14320	101.6	98.4	104.7	0.0	0.0	0.0	8.4	195.0	300.0	407.8
うち牛乳・乳製品	g	14320	101.6	98.4	104.7	0.0	0.0	0.0	8.4	195.0	300.0	407.8
嗜好飲料類	g	14320	746.7	734.8	758.6	0.0	31.0	330.0	653.5	1050.0	1500.0	1817.8
うちアルコール飲料	g	14320	228.1	221.2	235.1	0.0	0.0	0.0	7.5	357.5	710.0	1010.0

全国

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	16159	44.5	44.2	44.7	23.0	26.0	34.0	46.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	13566	155.5	155.4	155.6	146.0	148.0	151.6	155.5	159.5	163.0	165.0
体重	kg	13530	53.8	53.6	53.9	42.0	44.4	48.0	52.6	58.1	65.0	69.5
BMI	kg/m ²	13529	22.3	22.2	22.3	17.7	18.4	19.8	21.7	24.1	26.9	28.7
最高血圧	mmHg	10013	124.7	124.2	125.2	98.0	102.0	110.0	121.0	136.0	151.0	161.0
最低血圧	mmHg	10012	77.0	76.7	77.3	59.0	62.0	69.0	76.0	84.0	92.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	9664	205.4	204.6	206.2	150.0	160.0	179.0	203.0	229.0	253.0	269.0
HDLコレステロール値	mg/dl	9664	65.6	65.3	66.0	43.0	47.0	55.0	64.0	75.0	86.0	93.0
トリグリセリド値	mg/dl	9664	117.8	116.0	119.7	44.0	51.0	68.0	96.0	142.0	208.0	262.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	5145	5.2	5.2	5.2	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.7	6.0
血糖	mg/dl	9614	100.9	100.3	101.5	79.0	83.0	89.0	96.0	106.0	121.0	136.0
歩数	歩	14865	7603.8	7524.8	7682.8	2344.0	3200.0	4848.0	7159.0	9791.0	12522.0	14513.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	15610	1764.1	1755.4	1772.8	1038.2	1200.2	1450.8	1739.0	2046.9	2356.7	2572.1
たんぱく質	g	15610	67.7	67.3	68.1	35.5	42.1	53.1	66.1	80.1	95.0	104.9
動物性たんぱく質	g	15610	35.9	35.6	36.2	11.3	15.7	23.9	34.1	45.6	57.8	66.6
脂質	g	15610	52.3	51.9	52.8	21.3	26.5	36.7	49.8	65.1	80.7	92.4
炭水化物	g	15610	246.1	244.7	247.5	137.7	160.8	199.0	241.5	288.1	336.4	369.4
カリウム	mg	15610	2316.6	2297.7	2335.6	1046.5	1261.9	1675.4	2204.3	2828.1	3485.0	3954.8
カルシウム	mg	15610	512.8	507.8	517.8	172.7	217.4	317.1	470.4	655.0	856.5	1007.1
鉄	mg	15610	8.0	7.9	8.1	3.7	4.4	5.7	7.4	9.6	12.0	13.8
ビタミンA	μgRE	15610	1453.4	1383.5	1523.4	175.2	258.4	479.1	844.1	1465.4	3236.8	5479.8
ビタミンE	mgα-TE	15610	9.5	9.1	9.8	2.9	3.8	5.4	7.5	10.2	13.4	15.9
ビタミンB1	mg	15610	1.1	1.1	1.2	0.4	0.4	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7
ビタミンB2	mg	15610	1.3	1.3	1.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.2
ビタミンB6	mg	15610	1.5	1.4	1.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7	2.1
葉酸	μg	15610	305.0	302.0	308.1	116.1	146.8	203.4	280.8	377.7	484.8	565.3
ビタミンC	mg	15610	120.0	116.9	123.2	19.3	28.6	49.9	86.5	143.8	221.2	287.1
コレステロール	mg	15610	315.7	312.3	319.1	67.4	100.6	174.8	293.1	421.2	556.9	649.7
食物繊維	g	15610	14.4	14.3	14.6	5.7	7.2	9.8	13.4	17.8	22.7	26.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	15610	10.9	10.8	11.0	4.9	5.9	7.9	10.4	13.2	16.5	18.7
脂質エネルギー比(%)	%	15610	26.3	26.2	26.5	14.5	16.9	21.3	26.2	31.2	35.8	38.9
炭水化物エネルギー比(%)	%	15610	56.1	55.9	56.3	41.9	45.3	50.5	56.1	61.8	66.9	69.9
動物性たんぱく質比(%)	%	15610	51.2	51.0	51.5	26.7	33.1	43.1	52.6	60.8	67.4	71.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	15610	399.5	396.7	402.4	180	230	305.9	393.6	482	571	634.3
いも類	g	15610	57.3	56.0	58.6	0	0	0	38.05	87.3	145.05	191.7
豆類	g	15610	57.9	56.6	59.2	0	0	0	37.5	85.8	150	200
野菜類	g	15610	274.1	270.6	277.5	60	93	158.5	248	360	487.3	576.3
うち緑黄色野菜	g	15610	92.1	90.5	93.7	0	8	30.3	72.5	131.1	199.65	250
果実類	g	15610	124.4	121.8	127.0	0	0	0	88	194	320	400.5
魚介類	g	15610	83.1	81.6	84.5	0	0	22.4	71	121.7	180	222.1
肉類	g	15610	72.0	70.9	73.1	0	0	25	60	101.9	150.35	188.6
卵類	g	15610	34.0	33.4	34.6	0	0	1.9	29	55	77.4	96.2
乳類	g	15610	132.8	129.4	136.2	0	0	0	90	206	340.2	431
うち牛乳・乳製品	g	15610	132.8	129.4	136.2	0	0	0	90	206	340.2	431
嗜好飲料類	g	15610	577.0	567.1	586.8	1.2	87.5	280	504	802	1115	1369
うちアルコール飲料	g	15610	50.1	47.2	53.0	0	0	0	0	8.4	153.65	354

平成19年度 厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業）
「都道府県等の生活習慣病リスク因子の格差及び経年モニタリング手法に関する検討」

**国民健康・栄養調査を活用した健康及び栄養水準に係る都道府県別
ベンチマーク指標の検討（資料集）**

2008年3月15日発行

主任研究者 吉池 信男

E-mail: nobuoyos@muc.biglobe.ne.jp