

(32) 島根

女性(20~84歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	100	43.7	39.1	48.3	25.0	28.5	33.0	44.0	54.5	60.0	61.5
身長	cm	86	155.5	153.8	157.3	145.9	148.2	152.0	155.6	158.8	163.5	164.8
体重	kg	86	52.8	50.8	54.8	42.0	43.5	46.4	51.2	58.9	65.2	68.4
BMI	kg/m ²	86	21.9	20.7	23.1	16.6	17.6	18.9	21.5	24.6	26.5	29.2
最高血圧	mmHg	86	119.7	111.1	128.2	96.0	97.0	104.0	114.0	129.0	147.0	157.0
最低血圧	mmHg	86	75.3	69.7	80.8	57.0	61.0	68.0	75.0	85.0	91.0	95.0
総コレステロール値	mg/dl	85	199.6	181.8	217.4	141.0	149.0	173.0	202.0	225.0	243.0	253.0
HDLコレステロール値	mg/dl	85	65.4	59.9	71.0	44.0	48.0	56.0	65.0	75.0	85.0	87.0
トリグリセリド値	mg/dl	85	96.7	76.5	116.9	41.0	44.0	59.0	90.0	111.0	166.0	183.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	41	5.0	4.5	5.6	4.5	4.6	4.7	4.9	5.3	5.6	5.6
血糖	mg/dl	85	98.5	94.3	102.6	80.0	85.0	89.0	95.0	104.0	113.0	125.0
歩数	歩	90	6892.5	5807.3	7977.6	1562.0	1913.5	4509.0	6720.0	8589.0	12643.0	13515.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	94	1711.3	1576.1	1846.5	969.7	1216.4	1414.0	1672.7	1969.7	2273.8	2575.1
たんぱく質	g	94	64.6	58.0	71.1	30.4	40.3	50.6	62.0	75.4	85.2	109.1
動物性たんぱく質	g	94	34.6	30.0	39.2	11.0	14.6	23.5	33.4	43.7	54.0	62.6
脂質	g	94	49.7	44.1	55.4	16.6	25.7	37.4	47.0	62.5	77.3	83.4
炭水化物	g	94	242.4	222.6	262.2	143.7	167.6	192.4	237.0	279.4	336.6	368.8
カリウム	mg	94	2166.5	1983.3	2349.7	1004.7	1181.0	1548.7	2118.8	2650.5	3025.1	3641.1
カルシウム	mg	94	512.9	456.8	569.1	177.0	227.4	338.8	473.8	643.4	796.1	1007.2
鉄	mg	94	7.3	6.5	8.1	3.4	4.5	5.5	7.1	8.2	10.1	13.2
ビタミンA	μgRE	94	1490.3	452.8	2527.9	241.7	349.2	505.4	806.3	1436.6	3314.2	7076.0
ビタミンE	mgα-TE	94	9.2	4.4	14.0	2.4	3.5	4.8	6.5	8.7	12.2	14.6
ビタミンB1	mg	94	0.8	0.7	0.9	0.4	0.4	0.5	0.7	0.8	1.1	1.4
ビタミンB2	mg	94	1.1	1.0	1.2	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7	2.1
ビタミンB6	mg	94	1.0	0.9	1.2	0.3	0.5	0.7	0.9	1.3	1.6	1.9
葉酸	μg	94	268.7	240.8	296.6	116.0	138.1	179.7	247.3	328.2	394.3	536.2
ビタミンC	mg	94	93.4	62.1	124.6	16.3	22.7	39.0	62.6	115.5	189.0	249.3
コレステロール	mg	94	328.5	271.7	385.4	81.1	101.7	191.9	319.7	421.3	573.6	734.0
食物繊維	g	94	12.9	11.8	13.9	4.7	6.6	8.8	12.3	15.8	20.0	24.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	94	10.4	9.0	11.8	4.1	6.5	7.4	9.6	12.3	15.9	19.9
脂質エネルギー比(%)	%	94	25.7	23.5	27.9	13.7	17.8	21.5	25.6	31.2	34.3	37.3
炭水化物エネルギー比(%)	%	94	56.9	54.8	59.0	45.3	48.8	52.0	57.2	61.7	65.1	68.2
動物性たんぱく質比(%)	%	94	52.7	50.0	55.4	26.9	35.8	44.9	55.8	61.6	65.9	69.9
食品群別摂取状況												
穀類	g	94	410.2	372.2	448.3	220.0	236.0	300.0	411.5	480.0	540.0	670.0
いも類	g	94	53.2	36.0	70.3	0.0	0.0	3.0	37.5	80.0	125.0	169.5
豆類	g	94	57.6	43.6	71.6	0.0	0.0	5.0	37.9	90.0	133.4	205.0
野菜類	g	94	256.6	231.4	281.7	46.5	91.0	150.0	245.7	341.4	454.8	525.5
うち緑黄色野菜	g	94	74.3	57.6	90.9	3.9	13.3	29.0	57.1	102.0	146.0	202.5
果実類	g	94	98.3	78.6	118.1	0.0	0.0	0.0	82.3	140.0	266.7	345.9
魚介類	g	94	78.9	58.6	99.3	0.0	0.0	25.0	71.5	112.0	168.3	201.5
肉類	g	94	66.1	53.2	78.9	0.0	0.0	16.0	59.3	100.0	130.0	178.3
卵類	g	94	38.7	29.8	47.7	0.0	0.0	8.6	33.6	56.7	90.0	110.0
乳類	g	94	170.1	76.7	263.5	0.0	0.0	4.0	115.5	283.0	420.0	550.0
うち牛乳・乳製品	g	94	170.1	76.7	263.5	0.0	0.0	4.0	115.5	283.0	420.0	550.0
嗜好飲料類	g	94	560.3	376.0	744.7	100.0	154.0	304.0	491.7	720.0	1060.0	1263.0
うちアルコール飲料	g	94	39.0	12.3	65.6	0.0	0.0	0.0	0.5	10.0	161.2	254.4

(33) 岡山

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	262	45.2	43.9	46.4	22.0	25.0	34.0	49.0	56.0	60.0	63.0
身長	cm	208	167.8	166.3	169.2	156.4	158.6	163.5	168.0	172.1	176.5	178.2
体重	kg	207	66.4	64.6	68.2	50.3	54.0	60.0	64.6	71.3	81.1	86.0
BMI	kg/m ²	207	23.6	23.1	24.1	18.6	19.5	20.9	23.1	25.8	28.0	29.2
最高血圧	mmHg	130	133.1	130.0	136.1	107.0	110.0	118.0	132.0	145.0	157.0	167.0
最低血圧	mmHg	130	82.8	80.6	85.1	63.0	66.5	74.0	82.5	92.0	98.5	103.0
総コレステロール値	mg/dl	128	201.7	195.1	208.3	150.0	159.0	180.0	199.5	219.5	246.0	268.0
HDLコレステロール値	mg/dl	128	58.0	53.3	62.7	36.0	38.0	45.5	54.0	68.0	82.0	92.0
トリグリセリド値	mg/dl	128	160.8	145.1	176.4	54.0	66.0	93.0	138.5	198.5	269.0	341.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	78	5.2	5.1	5.3	4.6	4.7	4.8	5.1	5.4	5.8	6.3
血糖	mg/dl	128	108.7	102.7	114.7	81.0	86.0	93.0	101.0	113.0	135.0	145.0
歩数	歩	247	7829.2	7178.6	8479.9	1535.0	2502.0	4649.0	7244.0	10358.0	13632.0	16493.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	257	2206.8	2119.8	2293.8	1256.6	1426.1	1811.5	2183.8	2604.4	2968.1	3256.6
たんぱく質	g	257	77.5	73.3	81.7	40.2	46.7	62.7	77.5	92.4	105.2	116.4
動物性たんぱく質	g	257	41.7	38.3	45.2	14.9	19.0	29.8	40.2	53.1	67.0	72.6
脂質	g	257	57.8	54.3	61.4	21.9	28.4	40.9	56.8	71.9	89.3	101.9
炭水化物	g	257	307.4	292.7	322.1	162.7	195.2	238.1	290.7	368.7	449.4	496.9
カリウム	mg	257	2418.3	2275.4	2561.2	1102.2	1345.2	1907.8	2336.1	2889.3	3576.2	4034.7
カルシウム	mg	257	501.4	466.8	535.9	179.1	231.5	336.8	478.1	608.1	798.0	1001.7
鉄	mg	257	8.3	7.8	8.9	3.5	4.6	6.3	8.1	10.0	12.5	14.0
ビタミンA	μgRE	257	1393.0	1051.2	1734.8	167.7	277.1	498.1	852.6	1420.9	3371.3	4734.5
ビタミンE	mgα-TE	257	8.5	7.4	9.5	3.0	4.0	5.5	7.7	10.1	13.3	14.8
ビタミンB1	mg	257	1.4	0.6	2.2	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.8
ビタミンB2	mg	257	1.3	1.2	1.4	0.5	0.6	0.9	1.1	1.4	2.0	2.5
ビタミンB6	mg	257	1.8	1.0	2.6	0.5	0.7	0.9	1.2	1.6	1.9	2.2
葉酸	μg	257	320.5	297.4	343.6	118.9	136.1	206.5	288.8	400.6	503.0	600.1
ビタミンC	mg	257	89.5	77.9	101.0	14.2	23.0	42.8	68.9	112.2	179.5	227.6
コレステロール	mg	257	367.6	340.2	395.0	97.3	133.6	220.9	337.4	498.5	609.9	692.7
食物繊維	g	257	14.3	13.3	15.3	4.5	6.7	10.1	13.7	18.0	22.3	26.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	257	12.2	11.1	13.2	5.2	6.3	8.9	11.8	15.1	19.0	19.8
脂質エネルギー比(%)	%	257	23.6	22.5	24.7	12.8	14.1	18.3	22.9	29.3	32.0	34.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	257	55.6	54.1	57.0	39.7	44.0	50.5	56.2	61.3	66.9	70.9
動物性たんぱく質比(%)	%	257	52.5	50.3	54.7	29.3	35.5	43.2	54.5	62.1	69.2	72.2
食品群別摂取状況												
穀類	g	257	576.2	543.6	608.7	241.1	300.0	436.0	560.0	699.6	846.5	986.0
いも類	g	257	59.9	48.4	71.3	0.0	0.0	0.3	46.7	91.4	144.0	200.0
豆類	g	257	55.0	46.9	63.1	0.0	0.0	4.3	31.3	80.0	146.0	193.5
野菜類	g	257	291.8	258.1	325.4	69.5	101.7	156.0	256.3	374.7	526.8	636.3
うち緑黄色野菜	g	257	92.8	82.0	103.5	0.0	11.7	36.2	76.6	133.0	182.7	235.9
果実類	g	257	83.3	66.6	99.9	0.0	0.0	0.0	1.1	136.6	251.0	350.0
魚介類	g	257	99.5	82.0	117.0	0.0	0.0	31.2	90.5	148.0	206.7	252.5
肉類	g	257	94.3	85.7	102.8	0.0	0.0	30.0	85.7	144.3	190.0	240.0
卵類	g	257	42.1	37.2	47.0	0.0	0.0	5.0	43.0	62.0	86.0	108.4
乳類	g	257	112.9	77.0	148.7	0.0	0.0	0.0	5.0	200.0	340.8	430.5
うち牛乳・乳製品	g	257	112.9	77.0	148.7	0.0	0.0	0.0	5.0	200.0	340.8	430.5
嗜好飲料類	g	257	812.4	705.3	919.5	1.5	152.0	375.0	704.5	1086.1	1602.0	1954.4
うちアルコール飲料	g	257	237.6	192.4	282.9	0.0	0.0	0.0	7.2	362.5	708.0	952.8

(33) 岡山

女性(20~84歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	305	45.3	44.2	46.5	23.0	25.0	35.0	48.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	274	155.3	154.5	156.0	146.0	148.0	151.0	155.5	159.2	163.0	165.0
体重	kg	274	54.1	52.6	55.6	42.0	43.9	48.0	53.4	58.6	64.7	69.7
BMI	kg/m ²	274	22.5	21.8	23.1	17.5	18.6	19.9	22.0	24.2	27.3	29.9
最高血圧	mmHg	221	125.4	122.1	128.7	100.0	102.0	110.0	123.0	138.0	153.0	162.0
最低血圧	mmHg	221	78.5	76.3	80.6	60.0	64.0	71.0	78.0	86.0	93.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	216	209.5	204.2	214.8	153.0	166.0	185.0	207.5	229.5	256.0	275.0
HDLコレステロール値	mg/dl	216	65.3	63.1	67.6	42.0	45.0	55.0	65.0	75.0	85.0	93.0
トリグリセリド値	mg/dl	216	125.1	114.7	135.4	45.0	53.0	72.0	108.0	148.0	220.0	301.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	132	5.2	5.1	5.3	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.7	5.9
血糖	mg/dl	215	102.7	99.8	105.7	80.0	86.0	91.0	97.0	109.0	125.0	139.0
歩数	歩	291	7648.3	6958.2	8338.5	2552.0	3254.0	4955.0	7164.0	9677.0	12459.0	14787.0
		299	1765.2	1701.0	1829.4							
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	299	35.5	33.4	37.6	1023.1	1172.6	1456.9	1800.1	2057.9	2309.4	2517.0
たんぱく質	g	299	51.3	49.3	53.3	34.0	41.0	53.2	66.7	79.0	91.1	98.6
動物性たんぱく質	g	299	250.1	239.2	261.0	13.0	17.1	25.3	33.6	45.7	55.6	61.6
脂質	g	299	2310.5	2192.5	2428.5	21.7	26.2	36.5	50.3	65.3	76.2	86.7
炭水化物	g	299	535.8	496.5	575.1	139.6	160.0	204.3	253.5	293.4	341.8	364.9
カリウム	mg	299	7.9	7.4	8.4	1057.0	1359.6	1679.4	2209.8	2936.1	3480.2	3794.9
カルシウム	mg	299	1416.3	919.9	1912.8	153.0	221.9	326.3	492.0	697.1	907.8	1049.7
鉄	mg	299	8.5	6.7	10.3	3.2	4.3	5.7	7.3	9.5	12.4	13.7
ビタミンA	μgRE	299	0.8	0.8	0.9	193.4	292.8	524.0	958.2	1461.5	3187.6	4783.2
ビタミンE	mgα-TE	299	1.1	1.0	1.2	2.7	3.5	5.4	7.1	9.3	12.1	15.5
ビタミンB1	mg	299	1.1	1.1	1.2	0.4	0.4	0.6	0.7	0.9	1.3	1.5
ビタミンB2	mg	299	301.8	286.4	317.3	0.4	0.5	0.8	1.0	1.4	1.7	1.9
ビタミンB6	mg	299	114.4	100.7	128.1	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7	1.9
葉酸	μg	299	316.7	293.7	339.6	100.1	139.5	199.2	287.9	385.4	494.3	548.2
ビタミンC	mg	299	14.4	13.5	15.2	17.9	32.0	50.3	83.9	142.5	216.6	322.8
コレステロール	mg	299	10.5	9.7	11.3	66.6	108.5	187.3	291.9	414.1	555.2	663.6
食物繊維	g	299	25.8	25.4	26.3	5.7	7.2	9.7	13.5	18.3	23.4	26.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	299	56.7	55.9	57.5	4.3	5.5	7.7	10.4	12.9	15.4	17.0
脂質エネルギー比(%)	%	299	51.7	50.0	53.4	14.5	16.5	21.2	25.6	30.6	35.7	39.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	299	400.8	384.0	417.7	43.1	45.6	50.7	57.2	62.3	66.9	68.9
動物性たんぱく質比(%)	%	299	58.7	50.2	67.3	29.1	35.2	44.3	52.4	60.1	67.8	71.2
		299	61.1	52.2	69.9							
食品群別摂取状況												
		299	280.6	251.6	309.7							
穀類	g	299	93.0	81.7	104.3	181.6	240.0	310.0	405.0	487.9	558.4	604.9
いも類	g	299	132.1	111.5	152.6	0.0	0.0	0.0	45.0	95.1	148.8	193.5
豆類	g	299	82.7	72.1	93.2	0.0	0.0	3.8	39.5	100.0	150.0	200.0
野菜類	g	299	70.9	64.5	77.3	70.5	110.0	166.5	251.3	364.6	510.6	581.2
うち緑黄色野菜	g	299	34.3	30.9	37.6	3.0	14.5	36.5	72.1	132.5	195.7	248.3
果実類	g	299	149.4	110.6	188.3	0.0	0.0	0.0	100.0	200.0	309.3	402.0
魚介類	g	299	149.4	110.6	188.3	0.0	0.0	21.4	72.0	131.0	180.0	216.2
肉類	g	299	589.6	511.4	667.9	0.0	0.0	25.0	66.3	100.0	149.7	172.1
卵類	g	299	40.3	23.4	57.2	0.0	0.0	3.5	31.7	53.9	70.5	95.0
乳類	g	206	138.7	102.7	174.8	0.0	0.0	1.0	120.0	216.1	370.0	469.5
うち牛乳・乳製品	g	206	138.7	102.7	174.8	0.0	0.0	1.0	120.0	216.1	370.0	469.5
嗜好飲料類	g	206	490.2	366.5	613.9	3.0	120.0	302.0	506.1	802.3	1200.0	1411.0
うちアルコール飲料	g	206	21.5	3.7	39.2	0.0	0.0	0.0	7.5	120.0	350.0	

(34) 広島

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	336	44.0	42.5	45.6	22.0	26.0	34.0	46.0	55.0	60.0	62.0
身長	cm	256	167.8	166.9	168.8	156.5	160.0	164.1	168.0	171.9	176.0	180.0
体重	kg	255	65.8	64.6	67.1	52.0	54.0	60.0	64.9	71.9	78.0	83.0
BMI	kg/m ²	255	23.4	22.9	23.8	18.3	19.6	21.3	23.2	25.1	27.1	28.6
最高血圧	mmHg	148	132.2	129.5	134.9	109.0	111.0	121.0	130.0	141.0	155.0	167.0
最低血圧	mmHg	148	84.4	82.9	85.9	66.0	70.0	78.0	86.0	92.0	98.0	99.0
総コレステロール値	mg/dl	145	202.1	196.5	207.6	153.0	159.0	177.0	201.0	223.0	242.0	257.0
HDLコレステロール値	mg/dl	145	55.5	53.3	57.8	35.0	38.0	43.0	53.0	66.0	75.0	80.0
トリグリセリド値	mg/dl	145	160.6	138.5	182.8	57.0	72.0	95.0	139.0	194.0	271.0	346.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	68	5.2	5.0	5.4	4.4	4.6	4.8	5.1	5.4	5.8	6.4
血糖	mg/dl	144	104.2	97.7	110.6	81.0	84.0	90.0	97.5	113.0	133.0	143.0
歩数	歩	307	8197.8	7715.7	8680.0	2125.0	3049.0	4870.0	7560.0	11055.0	13928.0	16241.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	323	2270.3	2195.4	2345.2	1281.5	1476.8	1780.4	2215.8	2713.8	3156.5	3441.3
たんぱく質	g	323	82.4	79.9	84.8	42.2	48.1	63.9	82.6	97.3	114.6	128.5
動物性たんぱく質	g	323	45.6	43.6	47.6	17.8	22.6	32.1	44.4	56.9	70.1	78.9
脂質	g	323	61.7	57.4	66.0	23.5	30.6	40.3	57.2	76.8	98.2	116.2
炭水化物	g	323	312.0	299.0	325.1	177.9	201.2	236.8	294.1	368.1	447.2	499.1
カリウム	mg	323	2421.2	2316.4	2525.9	924.6	1351.8	1737.8	2335.6	2993.0	3662.6	4140.2
カルシウム	mg	323	542.7	510.1	575.4	176.8	209.3	325.5	513.6	694.1	879.4	1120.0
鉄	mg	323	8.4	8.0	8.9	3.5	4.3	6.0	7.8	10.4	12.8	14.8
ビタミンA	μgRE	323	1335.6	882.8	1788.4	114.6	198.2	415.1	801.8	1354.2	2626.6	4740.5
ビタミンE	mgα-TE	323	8.6	8.1	9.0	3.0	3.9	5.7	8.3	11.3	13.0	15.5
ビタミンB1	mg	323	1.0	0.9	1.1	0.4	0.5	0.6	0.9	1.1	1.7	2.0
ビタミンB2	mg	323	1.3	1.2	1.3	0.4	0.6	0.8	1.1	1.5	1.9	2.2
ビタミンB6	mg	323	1.3	1.3	1.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.0	2.3
葉酸	μg	323	293.5	279.7	307.3	113.8	140.0	202.0	279.7	360.3	464.1	516.7
ビタミンC	mg	323	106.2	84.3	128.1	15.0	26.7	42.6	69.0	118.6	198.2	261.7
コレステロール	mg	323	393.2	368.7	417.7	109.4	129.9	237.1	370.8	526.6	644.7	718.1
食物繊維	g	323	14.7	13.4	15.9	4.9	6.2	9.3	13.3	17.4	22.2	26.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	323	12.5	11.7	13.2	5.1	6.5	8.4	11.4	16.1	19.6	22.6
脂質エネルギー比(%)	%	323	24.2	22.8	25.5	12.9	14.9	18.8	23.9	28.9	34.0	35.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	323	55.2	53.7	56.7	41.0	44.6	48.9	55.1	61.2	66.5	70.1
動物性たんぱく質比(%)	%	323	54.4	53.3	55.5	33.6	39.3	46.4	55.4	62.6	69.1	72.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	323	569.0	541.3	596.7	313.0	350.0	429.3	540.0	676.6	833.8	953.3
いも類	g	323	62.8	53.0	72.6	0.0	0.0	0.0	39.7	100.0	161.5	228.8
豆類	g	323	61.9	51.7	72.1	0.0	0.0	0.0	37.0	90.0	160.0	200.0
野菜類	g	323	269.3	252.3	286.4	61.3	101.0	160.0	250.0	343.7	484.5	580.0
うち緑黄色野菜	g	323	84.5	73.1	95.8	0.0	6.7	28.0	65.9	115.0	187.5	245.4
果実類	g	323	102.8	82.7	122.9	0.0	0.0	0.0	34.0	172.5	270.0	360.0
魚介類	g	323	93.6	84.0	103.2	0.0	0.7	33.9	78.0	130.9	205.5	248.9
肉類	g	323	112.1	102.1	122.1	0.0	15.0	50.0	99.0	155.0	224.5	275.0
卵類	g	323	45.0	40.5	49.5	0.0	0.0	8.3	43.0	67.5	100.5	113.2
乳類	g	323	126.6	98.4	154.7	0.0	0.0	0.0	30.0	206.0	340.0	479.1
うち牛乳・乳製品	g	323	126.6	98.4	154.7	0.0	0.0	0.0	30.0	206.0	340.0	479.1
嗜好飲料類	g	323	764.4	654.2	874.7	0.0	51.0	354.0	652.0	1085.7	1539.0	1790.0
うちアルコール飲料	g	323	253.7	198.9	308.5	0.0	0.0	0.0	14.3	412.0	724.0	961.4

(34) 広島

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	391	44.7	43.0	46.4	24.0	26.0	34.0	46.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	335	155.0	154.2	155.8	144.5	148.0	151.1	155.0	159.0	162.9	165.0
体重	kg	335	53.5	52.6	54.5	41.8	44.3	48.0	52.4	57.5	63.5	70.0
BMI	kg/m ²	335	22.3	21.9	22.7	17.9	18.4	20.0	21.9	23.9	26.6	28.1
最高血圧	mmHg	246	123.4	121.2	125.6	98.0	101.0	111.0	122.0	133.0	147.0	155.0
最低血圧	mmHg	246	77.3	75.7	78.9	60.0	62.0	68.0	77.0	84.0	92.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	237	206.8	200.3	213.4	145.0	157.0	180.0	202.0	231.0	256.0	281.0
HDLコレステロール値	mg/dl	237	64.0	62.3	65.8	41.0	46.0	54.0	62.0	74.0	85.0	93.0
トリグリセリド値	mg/dl	237	118.9	108.5	129.2	42.0	51.0	69.0	99.0	149.0	222.0	264.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	111	5.2	5.1	5.3	4.6	4.7	4.8	5.1	5.3	5.8	6.5
血糖	mg/dl	236	104.4	100.8	108.1	78.0	83.0	89.0	99.0	112.0	126.0	149.0
歩数	歩	367	7543.4	7034.5	8052.2	2850.0	3467.0	5046.0	6953.0	9668.0	12418.0	14042.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	379	1760.5	1707.6	1813.4	1036.6	1183.5	1455.1	1735.1	2026.6	2376.6	2590.2
たんぱく質	g	379	67.8	65.5	70.1	35.4	40.8	52.9	65.6	81.3	95.9	105.9
動物性たんぱく質	g	379	36.1	34.1	38.0	11.8	15.3	22.9	34.5	46.2	57.5	68.8
脂質	g	379	51.6	48.9	54.4	20.5	25.1	36.3	49.8	63.9	80.4	93.1
炭水化物	g	379	246.2	239.0	253.4	134.2	165.7	200.9	242.0	285.2	333.7	365.6
カリウム	mg	379	2165.5	2051.7	2279.3	882.6	1148.9	1612.5	2045.1	2662.0	3202.1	3584.7
カルシウム	mg	379	519.6	488.8	550.3	171.6	219.0	326.8	464.8	653.9	901.0	1031.7
鉄	mg	379	7.6	7.3	7.9	3.5	4.2	5.4	7.1	9.3	11.9	13.4
ビタミンA	μgRE	379	1273.7	853.8	1693.6	151.8	251.0	475.1	806.1	1324.6	2617.9	4910.7
ビタミンE	mgα-TE	379	8.1	7.3	8.9	2.6	3.1	5.0	7.4	10.0	12.4	14.4
ビタミンB1	mg	379	0.9	0.8	1.0	0.3	0.4	0.6	0.7	1.0	1.3	1.7
ビタミンB2	mg	379	1.3	1.0	1.5	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7	2.0
ビタミンB6	mg	379	1.2	1.0	1.4	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3	1.6	1.8
葉酸	μg	379	272.1	257.0	287.2	109.5	140.4	182.1	254.3	338.0	443.4	489.1
ビタミンC	mg	379	102.2	82.1	122.4	14.9	24.4	40.3	71.7	120.9	186.6	246.4
コレステロール	mg	379	321.7	300.9	342.6	69.7	109.4	192.0	305.7	427.6	549.6	652.6
食物繊維	g	379	14.2	12.8	15.5	5.3	6.8	9.0	12.9	17.4	21.9	26.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	379	10.3	9.7	11.0	4.7	5.8	7.3	9.8	12.4	15.6	17.8
脂質エネルギー比(%)	%	379	25.9	25.1	26.8	14.2	16.7	21.1	25.5	30.5	35.1	39.1
炭水化物エネルギー比(%)	%	379	56.3	55.1	57.6	41.7	45.1	50.5	56.2	62.0	68.5	70.3
動物性たんぱく質比(%)	%	379	51.5	50.1	53.0	26.9	34.4	42.5	52.3	60.9	67.4	71.2
食品群別摂取状況												
穀類	g	379	403.8	392.5	415.1	180.0	230.0	310.0	400.0	490.0	577.8	630.1
いも類	g	379	52.1	42.0	62.2	0.0	0.0	0.0	31.3	80.0	130.0	178.0
豆類	g	379	62.0	52.6	71.3	0.0	0.0	3.8	40.0	87.5	162.0	205.0
野菜類	g	379	250.7	226.2	275.2	49.1	85.0	143.6	220.2	336.0	450.9	511.3
うち緑黄色野菜	g	379	83.4	72.7	94.2	0.0	7.3	28.7	69.5	118.0	175.0	220.0
果実類	g	379	104.5	87.7	121.3	0.0	0.0	0.0	80.0	169.0	270.0	356.0
魚介類	g	379	76.7	68.2	85.3	0.0	0.0	15.8	64.3	114.8	170.0	201.2
肉類	g	379	78.0	69.6	86.3	0.0	0.0	25.0	65.0	115.0	171.6	214.0
卵類	g	379	35.5	32.5	38.6	0.0	0.0	4.0	34.0	55.0	76.5	94.9
乳類	g	379	154.8	126.4	183.2	0.0	0.0	0.0	100.0	224.0	406.0	563.0
うち牛乳・乳製品	g	379	154.8	126.4	183.2	0.0	0.0	0.0	100.0	224.0	406.0	563.0
嗜好飲料類	g	379	538.6	461.2	616.0	2.0	66.7	251.0	475.0	748.0	1038.3	1285.0
うちアルコール飲料	g	379	57.8	37.0	78.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.3	271.5	364.0

(35) 山口

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	191	43.5	40.1	46.8	23.0	26.0	32.0	44.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	107	167.3	165.6	169.0	156.5	158.9	164.1	167.4	170.5	175.0	178.3
体重	kg	107	65.6	62.8	68.5	52.0	54.0	59.5	65.6	72.0	78.0	80.0
BMI	kg/m ²	107	23.4	22.7	24.1	19.4	20.1	21.3	23.2	25.6	26.9	27.7
最高血圧	mmHg	83	132.9	128.7	137.1	107.0	111.0	121.0	129.0	143.0	162.0	172.0
最低血圧	mmHg	83	81.7	77.5	85.8	60.0	69.0	73.0	81.0	88.0	97.0	105.0
総コレステロール値	mg/dl	82	199.0	188.9	209.2	152.0	161.0	174.0	198.0	219.0	253.0	266.0
HDLコレステロール値	mg/dl	82	59.2	54.9	63.5	37.0	41.0	48.0	56.5	68.0	79.0	91.0
トリグリセリド値	mg/dl	82	147.8	127.9	167.7	54.0	64.0	86.0	117.0	165.0	229.0	282.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	49	5.1	4.9	5.2	4.4	4.6	4.7	5.0	5.2	5.6	6.4
血糖	mg/dl	82	104.6	97.0	112.2	75.0	81.0	86.0	97.0	104.0	123.0	139.0
歩数	歩	162	7924.4	6819.6	9029.2	2152.0	2835.0	4857.0	7363.5	10378.0	14730.0	16793.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	183	2171.0	2098.9	2243.1	1375.8	1490.0	1733.1	2131.8	2547.5	2928.6	3211.3
たんぱく質	g	183	80.4	77.6	83.1	47.0	54.0	65.0	77.4	94.0	112.2	123.1
動物性たんぱく質	g	183	45.6	42.8	48.5	17.5	24.2	32.0	42.4	57.8	72.3	81.5
脂質	g	183	61.0	56.6	65.4	24.6	30.1	43.4	58.0	75.9	97.9	106.5
炭水化物	g	183	285.6	271.6	299.5	167.4	188.3	232.0	279.1	330.5	388.2	434.3
カリウム	mg	183	2360.5	2227.1	2493.8	1198.9	1357.5	1756.1	2307.5	2862.8	3442.7	3832.2
カルシウム	mg	183	507.6	453.9	561.3	161.6	216.8	322.2	474.8	654.4	805.7	919.2
鉄	mg	183	8.2	7.7	8.6	4.2	4.7	6.2	7.9	9.6	12.0	13.4
ビタミンA	μgRE	183	1379.3	557.5	2201.0	190.6	271.1	456.7	784.0	1505.0	3318.2	5212.0
ビタミンE	mgα-TE	183	9.4	8.1	10.8	2.9	3.8	6.4	8.2	11.2	13.3	16.1
ビタミンB1	mg	183	1.1	0.9	1.3	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.6	2.1
ビタミンB2	mg	183	1.4	1.3	1.6	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.1	2.5
ビタミンB6	mg	183	1.5	1.3	1.8	0.6	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9	2.4
葉酸	μg	183	303.2	282.5	324.0	129.8	153.3	208.9	285.8	379.1	453.3	536.5
ビタミンC	mg	183	95.5	80.0	111.1	16.2	24.4	42.8	72.6	119.5	184.7	215.3
コレステロール	mg	183	405.9	373.5	438.2	134.6	154.2	241.7	391.0	545.3	662.4	785.5
食物繊維	g	183	13.2	12.4	14.1	5.4	7.3	9.5	13.2	16.0	20.0	21.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	183	11.3	10.7	11.9	5.1	6.0	8.0	10.3	14.2	17.9	19.4
脂質エネルギー比(%)	%	183	25.2	23.6	26.8	12.7	16.1	19.5	24.6	30.3	34.5	37.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	183	53.0	50.8	55.1	36.4	39.7	46.8	52.9	60.1	65.0	68.5
動物性たんぱく質比(%)	%	183	55.2	52.9	57.4	33.4	39.4	47.5	56.3	64.0	69.9	73.0
食品群別摂取状況												
穀類	g	183	517.1	487.1	547.2	250.0	316.7	393.1	493.7	608.0	722.3	860.0
いも類	g	183	54.4	45.5	63.2	0.0	0.0	1.0	32.5	88.9	141.5	173.3
豆類	g	183	63.8	50.2	77.4	0.0	0.0	0.0	43.8	96.0	156.0	215.0
野菜類	g	183	250.2	220.4	279.9	33.0	78.4	145.4	235.5	340.0	437.5	513.4
うち緑黄色野菜	g	183	82.1	69.8	94.5	2.3	10.0	26.0	60.1	127.1	181.3	219.4
果実類	g	183	83.9	72.7	95.2	0.0	0.0	0.0	3.3	154.0	240.5	324.5
魚介類	g	183	111.0	99.3	122.6	0.0	1.5	47.0	95.4	155.0	235.0	276.8
肉類	g	183	98.6	84.5	112.7	0.0	11.9	39.0	85.0	135.0	207.6	242.6
卵類	g	183	46.1	41.3	50.9	0.0	0.0	10.0	43.0	64.4	105.6	128.3
乳類	g	183	109.1	80.8	137.3	0.0	0.0	0.0	15.0	200.0	326.0	412.0
うち牛乳・乳製品	g	183	109.1	80.8	137.3	0.0	0.0	0.0	15.0	200.0	326.0	412.0
嗜好飲料類	g	183	845.1	748.6	941.6	100.0	200.0	402.0	738.1	1170.0	1589.5	2009.0
うちアルコール飲料	g	183	262.2	219.3	305.2	0.0	0.0	0.0	15.0	367.0	833.0	1050.0

(35) 山口

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	221	44.0	41.7	46.4	23.0	26.0	33.0	45.0	55.0	60.0	62.0
身長	cm	159	154.9	154.0	155.8	144.3	147.4	151.1	154.5	158.8	162.5	164.5
体重	kg	159	52.8	51.3	54.3	41.0	43.0	46.3	52.1	57.0	63.7	68.8
BMI	kg/m ²	159	22.0	21.3	22.6	17.7	18.5	19.6	21.2	24.2	25.6	27.7
最高血圧	mmHg	145	126.8	123.6	130.0	103.0	105.0	112.0	124.0	138.0	150.0	168.0
最低血圧	mmHg	145	76.9	74.9	79.0	60.0	62.0	69.0	75.0	84.0	91.0	96.0
総コレステロール値	mg/dl	143	201.8	195.9	207.7	147.0	158.0	176.0	198.0	225.0	251.0	259.0
HDLコレステロール値	mg/dl	143	66.2	62.0	70.3	43.0	46.0	56.0	65.0	76.0	84.0	89.0
トリグリセリド値	mg/dl	143	107.0	90.7	123.4	46.0	50.0	68.0	92.0	133.0	166.0	225.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	88	5.3	5.1	5.5	4.6	4.7	4.9	5.1	5.3	5.9	6.6
血糖	mg/dl	143	105.5	97.5	113.4	79.0	83.0	89.0	97.0	109.0	126.0	139.0
歩数	歩	198	7795.3	7225.4	8365.2	2462.0	3100.0	4637.0	7501.5	10492.0	13012.0	15300.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	210	1717.2	1659.7	1774.7	1027.4	1193.3	1412.1	1706.4	1966.6	2225.3	2524.6
たんぱく質	g	210	66.2	63.9	68.5	37.2	42.1	51.9	64.1	77.7	94.9	104.3
動物性たんぱく質	g	210	35.7	34.3	37.0	12.4	15.4	24.8	33.8	46.4	57.6	61.2
脂質	g	210	51.3	48.7	53.9	21.4	27.3	35.1	50.0	64.5	77.0	84.8
炭水化物	g	210	239.1	229.2	249.1	129.3	161.9	192.6	235.1	279.4	329.2	364.7
カリウム	mg	210	2174.3	2064.5	2284.0	923.1	1211.6	1593.4	1971.4	2653.3	3345.3	4111.8
カルシウム	mg	210	514.6	478.1	551.0	150.0	209.6	314.6	477.7	625.2	860.8	1076.1
鉄	mg	210	7.6	7.0	8.1	3.1	3.9	5.6	7.0	9.0	11.2	13.4
ビタミンA	μgRE	210	1373.7	771.3	1976.0	172.6	234.9	427.1	749.3	1346.5	2680.5	5710.2
ビタミンE	mgα-TE	210	13.1	7.3	18.9	3.4	3.9	5.2	7.4	10.1	14.9	16.2
ビタミンB1	mg	210	1.3	0.8	1.9	0.3	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3	2.0
ビタミンB2	mg	210	1.3	1.2	1.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7	2.2
ビタミンB6	mg	210	1.4	1.1	1.7	0.5	0.6	0.7	1.0	1.3	1.9	3.0
葉酸	μg	210	280.0	262.6	297.5	97.1	121.1	194.9	262.1	340.3	451.5	520.8
ビタミンC	mg	210	109.6	88.4	130.9	16.9	22.6	45.3	76.5	131.8	204.9	310.9
コレステロール	mg	210	327.6	310.9	344.4	97.0	121.8	197.0	317.7	419.9	544.6	632.1
食物繊維	g	210	13.1	12.2	13.9	3.7	6.6	9.4	12.3	15.8	20.2	23.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	210	9.6	9.0	10.2	4.0	4.9	6.9	9.1	11.6	14.8	17.1
脂質エネルギー比(%)	%	210	26.6	25.6	27.7	15.0	17.7	21.6	26.5	31.2	35.8	38.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	210	55.9	54.5	57.4	41.4	44.9	50.3	55.8	61.2	65.7	68.6
動物性たんぱく質比(%)	%	210	52.6	51.3	53.8	30.0	35.3	44.5	53.1	61.2	68.1	73.0
食品群別摂取状況												
穀類	g	210	386.4	360.9	412.0	166.4	236.5	305.9	379.3	456.8	544.7	607.0
いも類	g	210	53.4	42.3	64.5	0.0	0.0	0.0	33.3	80.0	132.8	180.0
豆類	g	210	66.4	54.6	78.2	0.0	0.0	0.0	45.6	100.0	151.0	244.0
野菜類	g	210	237.6	216.6	258.6	25.8	78.3	137.7	218.6	321.5	425.6	499.4
うち緑黄色野菜	g	210	83.1	69.8	96.4	0.0	6.6	27.0	62.9	127.2	183.6	245.0
果実類	g	210	116.7	96.7	136.6	0.0	0.0	0.0	81.5	176.0	318.3	433.0
魚介類	g	210	87.6	80.4	94.7	0.0	5.2	36.0	80.5	122.3	184.2	211.5
肉類	g	210	64.9	54.8	75.1	0.0	0.0	17.0	54.2	95.0	136.0	180.0
卵類	g	210	38.2	34.5	41.8	0.0	0.0	8.0	36.3	55.0	80.9	94.0
乳類	g	210	141.5	86.1	196.8	0.0	0.0	0.0	96.4	206.0	400.0	464.3
うち牛乳・乳製品	g	210	141.5	86.1	196.8	0.0	0.0	0.0	96.4	206.0	400.0	464.3
嗜好飲料類	g	210	553.7	478.7	628.7	0.0	3.8	207.3	507.9	800.0	1039.5	1406.7
うちアルコール飲料	g	210	37.6	16.9	58.4	0.0	0.0	0.0	3.0	60.0	350.0	

(36) 徳島

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	71	43.5	31.6	55.5	21.0	24.0	29.0	48.0	56.0	60.0	62.0
身長	cm	59	167.2	166.1	168.3	155.0	160.0	165.0	168.0	171.0	175.0	176.0
体重	kg	59	68.0	64.9	71.2	53.0	54.6	60.5	68.3	74.0	82.3	86.0
BMI	kg/m ²	59	24.3	23.1	25.5	18.7	20.8	22.1	23.8	25.9	29.1	30.5
最高血圧	mmHg	30	130.2	119.9	140.5	108.0	110.5	119.0	128.5	139.0	152.5	158.0
最低血圧	mmHg	30	76.8	65.5	88.1	53.0	58.5	65.0	77.5	89.0	94.5	99.0
総コレステロール値	mg/dl	30	190.8	182.6	198.9	142.0	150.5	161.0	189.5	206.0	239.5	250.0
HDLコレステロール値	mg/dl	30	52.3	45.9	58.8	37.0	42.0	45.0	48.0	56.0	74.0	79.0
トリグリセリド値	mg/dl	30	150.8	108.3	193.3	43.0	55.5	75.0	146.5	231.0	256.0	268.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	21	5.1	3.3	6.8	4.3	4.3	4.7	4.8	5.1	5.4	5.6
血糖	mg/dl	30	98.0	84.0	111.9	80.0	83.0	89.0	93.0	100.0	110.5	120.0
歩数	歩	64	6728.7	5628.9	7828.5	1280.0	2650.0	4182.5	5614.0	8909.0	12516.0	13723.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	71	2080.4	1870.1	2290.7	422.0	1440.8	1718.0	2095.8	2511.6	2888.2	3022.3
たんぱく質	g	71	78.2	65.9	90.6	23.1	33.6	57.3	77.6	97.7	113.3	124.3
動物性たんぱく質	g	71	43.3	34.1	52.6	6.1	13.4	26.4	39.8	61.3	75.2	87.1
脂質	g	71	53.4	44.6	62.2	19.4	27.9	38.8	53.9	66.6	77.1	90.5
炭水化物	g	71	290.1	262.0	318.2	84.4	187.1	228.5	288.8	343.6	414.1	454.3
カリウム	mg	71	2487.8	2080.3	2895.4	615.4	975.4	1783.4	2409.8	3277.1	3799.1	4242.0
カルシウム	mg	71	542.5	452.7	632.3	78.8	155.6	355.5	482.4	723.3	880.7	1098.1
鉄	mg	71	8.4	7.3	9.5	2.4	3.4	5.9	7.9	10.4	13.2	16.5
ビタミンA	μgRE	71	2039.5	587.5	3491.5	243.8	306.6	496.2	1165.7	2621.1	5341.1	6302.0
ビタミンE	mgα-TE	71	8.4	6.8	10.1	1.6	3.8	5.6	7.7	11.5	14.4	16.8
ビタミンB1	mg	71	1.0	0.7	1.3	0.3	0.4	0.6	0.9	1.3	1.9	2.1
ビタミンB2	mg	71	1.3	1.0	1.6	0.2	0.5	0.8	1.1	1.7	2.3	2.7
ビタミンB6	mg	71	1.3	1.0	1.7	0.5	0.6	0.8	1.2	1.7	2.0	2.7
葉酸	μg	71	313.2	263.3	363.1	76.7	125.4	200.3	279.7	354.2	519.3	709.2
ビタミンC	mg	71	88.5	64.4	112.5	17.7	27.6	44.1	68.1	121.2	174.5	230.1
コレステロール	mg	71	348.4	262.1	434.8	30.2	88.9	189.6	309.6	474.2	656.0	844.2
食物繊維	g	71	16.1	14.1	18.1	4.9	6.8	8.8	15.3	18.7	23.2	27.1
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	71	11.9	9.1	14.6	2.1	5.1	7.8	11.6	15.4	18.9	20.7
脂質エネルギー比(%)	%	71	23.1	19.6	26.6	12.3	15.1	17.7	22.2	27.6	32.5	35.1
炭水化物エネルギー比(%)	%	71	56.7	53.2	60.3	37.1	45.5	50.2	56.5	62.8	67.9	80.0
動物性たんぱく質比(%)	%	71	52.2	47.9	56.5	21.5	31.0	43.8	56.5	63.7	71.1	75.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	71	524.1	493.4	554.8	140.0	300.0	380.0	525.0	670.0	755.0	922.0
いも類	g	71	47.6	29.3	65.9	0.0	0.0	0.0	34.0	82.5	125.0	138.0
豆類	g	71	73.5	47.0	100.0	0.0	0.0	0.0	30.0	132.0	208.2	257.5
野菜類	g	71	330.0	270.5	389.4	55.1	83.8	141.9	317.5	513.2	577.3	641.2
うち緑黄色野菜	g	71	118.7	81.5	155.9	8.8	22.0	36.0	87.2	180.0	239.0	350.0
果実類	g	71	83.7	59.2	108.1	0.0	0.0	0.0	45.0	164.0	210.0	271.2
魚介類	g	71	96.4	47.9	144.8	0.0	0.0	0.0	70.0	145.0	214.7	311.6
肉類	g	71	104.4	83.6	125.2	0.0	9.8	44.8	87.7	150.0	240.0	275.0
卵類	g	71	33.1	24.8	41.4	0.0	0.0	4.0	21.2	55.0	69.2	110.0
乳類	g	71	102.9	22.2	183.7	0.0	0.0	0.0	7.0	180.0	266.7	331.0
うち牛乳・乳製品	g	71	102.9	22.2	183.7	0.0	0.0	0.0	7.0	180.0	266.7	331.0
嗜好飲料類	g	71	722.3	469.4	975.1	0.0	10.5	180.0	600.0	1049.0	1610.0	2026.3
うちアルコール飲料	g	71	217.9	54.5	381.2	0.0	0.0	0.0	2.1	354.0	853.0	1200.0

(36) 徳島

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	58	46.0	40.8	51.2	21.0	24.0	39.0	49.0	55.0	59.0	63.0
身長	cm	51	155.5	153.2	157.7	148.0	149.7	152.4	155.3	158.8	160.0	165.1
体重	kg	51	55.5	52.5	58.4	45.9	46.7	48.0	54.9	60.5	67.3	73.0
BMI	kg/m ²	51	22.9	21.8	24.0	18.4	19.2	20.4	22.6	24.5	27.0	28.0
最高血圧	mmHg	38	132.1	116.9	147.2	102.0	105.0	112.0	128.0	144.0	166.0	206.0
最低血圧	mmHg	38	76.8	66.5	87.1	53.0	56.0	65.0	78.0	86.0	100.0	102.0
総コレステロール値	mg/dl	35	210.4	193.1	227.7	147.0	164.0	177.0	206.0	240.0	254.0	284.0
HDLコレステロール値	mg/dl	35	59.4	52.8	65.9	44.0	45.0	47.0	56.0	71.0	80.0	81.0
トリグリセリド値	mg/dl	35	134.5	107.0	162.1	49.0	59.0	79.0	107.0	172.0	269.0	310.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	14	5.3	3.6	7.0	4.3	4.6	4.7	5.0	5.3	5.9	10.1
血糖	mg/dl	35	101.6	93.6	109.6	83.0	88.0	89.0	99.0	104.0	121.0	140.0
歩数	歩	54	6537.9	5427.1	7648.6	1766.0	2559.0	3864.0	5967.5	9500.0	12036.0	14090.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	57	1747.7	1638.2	1857.1	1159.8	1254.8	1485.1	1786.3	1995.4	2152.9	2370.8
たんぱく質	g	57	72.9	62.6	83.2	32.3	46.0	57.8	72.6	84.3	102.1	119.7
動物性たんぱく質	g	57	41.1	33.7	48.5	11.8	19.1	27.3	39.9	49.9	68.8	75.2
脂質	g	57	49.8	44.9	54.7	26.7	28.7	35.9	50.9	59.2	68.2	82.3
炭水化物	g	57	242.7	214.0	271.4	132.0	167.8	208.6	248.1	281.4	317.4	334.5
カリウム	mg	57	2569.0	2154.9	2983.1	1033.7	1099.7	1959.5	2568.8	3172.7	3698.2	4442.8
カルシウム	mg	57	574.5	456.8	692.3	200.6	222.8	333.3	522.2	672.5	911.0	1287.6
鉄	mg	57	8.2	6.9	9.5	4.1	4.4	5.8	7.5	9.8	11.3	17.2
ビタミンA	μgRE	57	2064.6	-39.1	4168.3	253.4	379.5	592.8	1090.2	1866.5	6926.8	8604.5
ビタミンE	mgα-TE	57	8.6	7.2	10.1	3.7	4.2	6.0	7.5	9.9	12.6	15.1
ビタミンB1	mg	57	1.5	0.0	3.1	0.3	0.4	0.6	0.8	1.1	1.4	2.1
ビタミンB2	mg	57	1.2	1.0	1.4	0.5	0.5	0.8	1.1	1.4	2.0	2.2
ビタミンB6	mg	57	1.8	0.2	3.4	0.6	0.7	0.8	1.2	1.5	1.8	2.1
葉酸	μg	57	309.1	243.5	374.7	122.3	174.8	213.7	264.1	378.0	525.2	647.8
ビタミンC	mg	57	112.9	67.8	157.9	20.8	30.8	53.1	97.0	148.7	196.9	242.6
コレステロール	mg	57	363.3	312.0	414.6	108.4	119.6	221.2	341.1	465.5	619.4	778.7
食物繊維	g	57	14.8	11.9	17.7	6.0	7.8	9.9	14.1	18.3	21.8	26.5
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	57	10.8	8.2	13.5	5.2	5.6	7.4	9.4	13.3	19.0	21.2
脂質エネルギー比(%)	%	57	25.9	22.9	28.8	13.6	17.3	21.3	25.8	28.9	36.1	38.6
炭水化物エネルギー比(%)	%	57	55.2	51.8	58.5	37.1	43.9	52.2	56.1	60.7	64.1	67.1
動物性たんぱく質比(%)	%	57	55.1	51.8	58.3	21.9	34.3	49.7	57.0	65.1	72.1	77.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	57	380.1	314.5	445.8	120.0	193.8	297.6	390.0	460.0	563.0	656.0
いも類	g	57	53.7	43.9	63.6	0.0	0.0	3.7	33.3	72.5	142.5	200.0
豆類	g	57	71.0	45.8	96.1	0.0	0.0	0.0	42.3	110.0	200.0	298.5
野菜類	g	57	333.4	293.9	372.9	110.1	154.9	212.6	313.9	441.5	527.0	641.2
うち緑黄色野菜	g	57	115.3	104.5	126.1	9.0	18.7	42.3	85.5	167.0	278.5	339.0
果実類	g	57	139.0	76.7	201.3	0.0	0.0	5.0	91.5	212.4	355.0	438.0
魚介類	g	57	104.4	36.9	171.9	0.0	0.0	30.0	82.4	143.7	240.5	288.0
肉類	g	57	73.5	51.8	95.2	0.0	0.0	20.0	53.4	110.0	160.0	215.0
卵類	g	57	37.2	29.8	44.7	0.0	0.0	11.1	41.7	55.0	73.0	105.0
乳類	g	57	181.1	88.0	274.3	0.0	0.0	4.0	152.0	277.5	450.0	640.0
うち牛乳・乳製品	g	57	181.1	88.0	274.3	0.0	0.0	4.0	152.0	277.5	450.0	640.0
嗜好飲料類	g	57	498.6	332.2	665.0	0.0	13.5	213.5	456.3	678.0	1057.9	1373.7
うちアルコール飲料	g	57	66.6	1.8	131.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	350.0	360.0

(37) 香川

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	155	45.2	42.9	47.6	24.0	26.0	35.0	48.0	56.0	61.0	62.0
身長	cm	145	167.4	166.3	168.5	157.0	158.4	163.0	167.2	172.0	175.5	178.0
体重	kg	143	65.1	63.0	67.1	50.1	53.0	59.0	64.4	70.0	75.0	81.0
BMI	kg/m ²	143	23.2	22.5	24.0	18.9	19.5	21.0	22.9	25.0	26.6	29.5
最高血圧	mmHg	81	131.5	127.9	135.0	110.0	112.0	120.0	128.0	138.0	156.0	161.0
最低血圧	mmHg	81	82.1	80.2	84.1	65.0	70.0	75.0	82.0	88.0	97.0	99.0
総コレステロール値	mg/dl	79	196.0	185.1	206.9	139.0	155.0	171.0	193.0	213.0	238.0	268.0
HDLコレステロール値	mg/dl	79	52.0	47.1	56.9	33.0	37.0	41.0	50.0	61.0	74.0	79.0
トリグリセリド値	mg/dl	79	159.7	130.8	188.7	47.0	65.0	87.0	123.0	203.0	293.0	489.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	52	5.2	4.9	5.6	4.6	4.7	4.9	5.1	5.3	5.5	5.9
血糖	mg/dl	79	101.5	89.9	113.0	79.0	81.0	86.0	93.0	102.0	128.0	152.0
歩数	歩	148	7245.4	6444.7	8046.1	1225.0	2000.0	4255.0	6845.5	9808.5	13000.0	14210.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	149	2234.6	2138.8	2330.3	1404.0	1491.4	1822.2	2266.0	2565.5	2982.3	3351.5
たんぱく質	g	149	80.3	75.2	85.4	44.6	50.2	64.5	76.0	89.1	115.4	131.2
動物性たんぱく質	g	149	43.6	38.1	49.0	14.8	20.5	31.2	39.9	50.4	65.7	80.9
脂質	g	149	57.0	51.6	62.5	26.6	32.0	38.8	52.0	71.0	96.6	107.9
炭水化物	g	149	316.7	301.3	332.2	195.1	215.1	252.6	302.3	371.6	434.9	478.7
カリウム	mg	149	2233.3	2101.6	2364.9	1098.4	1255.1	1735.0	2185.3	2649.5	3281.4	3502.3
カルシウム	mg	149	505.4	450.6	560.2	176.0	202.8	335.7	441.6	636.7	914.2	1108.2
鉄	mg	149	8.0	7.4	8.7	3.6	4.1	6.0	7.7	9.4	11.9	13.8
ビタミンA	μgRE	149	1144.5	616.6	1672.3	141.8	189.9	411.0	731.9	1127.9	2381.8	3499.2
ビタミンE	mgα-TE	149	8.7	7.6	9.8	3.3	3.8	5.7	7.4	10.2	14.3	17.4
ビタミンB1	mg	149	1.1	0.9	1.2	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.6	2.2
ビタミンB2	mg	149	1.3	1.1	1.5	0.4	0.5	0.8	1.1	1.3	2.1	2.9
ビタミンB6	mg	149	1.5	1.2	1.8	0.5	0.7	0.9	1.2	1.6	2.0	2.6
葉酸	μg	149	278.2	236.0	320.4	111.4	132.4	184.9	247.0	337.5	414.9	477.9
ビタミンC	mg	149	83.5	64.5	102.5	17.5	21.4	33.7	59.3	97.6	165.4	221.2
コレステロール	mg	149	378.1	331.4	424.9	62.4	118.5	198.0	358.5	496.6	627.0	843.9
食物繊維	g	149	13.1	12.1	14.1	5.1	6.6	8.9	12.1	16.3	20.7	22.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	149	13.0	11.8	14.3	5.9	6.6	8.9	11.9	16.1	21.2	23.7
脂質エネルギー比(%)	%	149	22.8	21.0	24.5	11.6	13.3	18.1	21.8	27.7	32.0	36.1
炭水化物エネルギー比(%)	%	149	57.1	55.1	59.2	43.8	46.2	52.1	56.8	62.4	68.7	72.0
動物性たんぱく質比(%)	%	149	52.5	47.9	57.2	26.6	37.1	45.2	53.2	61.5	67.4	70.7
食品群別摂取状況												
穀類	g	149	644.6	581.0	708.2	353.3	395.5	513.7	630.0	760.0	937.3	1016.6
いも類	g	149	46.4	37.1	55.7	0.0	0.0	0.0	20.0	65.0	123.3	171.2
豆類	g	149	61.1	47.2	75.0	0.0	0.0	5.0	40.0	93.4	150.0	190.0
野菜類	g	149	229.6	207.6	251.7	54.5	84.3	123.5	212.0	313.3	396.3	444.5
うち緑黄色野菜	g	149	69.8	59.5	80.1	0.0	0.5	24.5	55.4	100.0	166.8	189.3
果実類	g	149	74.9	62.9	86.8	0.0	0.0	0.0	0.0	110.0	270.0	358.0
魚介類	g	149	107.9	96.2	119.6	0.0	16.0	52.0	89.7	150.0	199.8	263.2
肉類	g	149	85.7	73.0	98.5	0.0	0.0	27.0	65.0	140.0	200.0	239.2
卵類	g	149	41.5	33.8	49.1	0.0	0.0	6.6	36.7	65.8	95.7	112.5
乳類	g	149	89.7	60.0	119.5	0.0	0.0	0.0	4.0	187.0	213.5	367.0
うち牛乳・乳製品	g	149	89.7	60.0	119.5	0.0	0.0	0.0	4.0	187.0	213.5	367.0
嗜好飲料類	g	149	688.7	594.4	783.1	2.0	190.0	340.0	575.3	924.0	1440.6	1650.0
うちアルコール飲料	g	149	205.1	152.3	257.8	0.0	0.0	0.0	0.0	354.0	708.0	1011.0

(37) 香川

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	160	45.7	44.3	47.1	24.5	26.5	36.0	48.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	158	154.9	153.8	156.1	143.6	146.5	151.2	155.1	158.6	162.2	164.3
体重	kg	158	54.3	52.8	55.8	41.0	43.8	48.1	53.5	58.7	65.0	70.0
BMI	kg/m ²	158	22.6	22.1	23.2	17.9	18.7	20.1	22.0	24.7	26.4	29.0
最高血圧	mmHg	119	123.8	118.5	129.1	96.0	101.0	109.0	120.0	134.0	149.0	158.0
最低血圧	mmHg	119	76.5	73.4	79.5	60.0	62.0	70.0	76.0	83.0	90.0	96.0
総コレステロール値	mg/dl	117	205.0	198.9	211.1	157.0	166.0	180.0	206.0	224.0	245.0	266.0
HDLコレステロール値	mg/dl	117	62.8	60.4	65.3	42.0	45.0	53.0	61.0	69.0	84.0	96.0
トリグリセリド値	mg/dl	117	115.5	103.5	127.6	42.0	48.0	67.0	101.0	136.0	214.0	245.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	80	5.3	5.1	5.4	4.7	4.7	4.9	5.1	5.4	6.0	6.7
血糖	mg/dl	117	103.3	97.1	109.5	78.0	82.0	87.0	94.0	105.0	124.0	153.0
歩数	歩	154	7319.6	6581.2	8058.0	2262.0	3371.0	4910.0	6844.0	8921.0	12109.0	13179.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	156	1771.0	1728.3	1813.6	1121.3	1213.0	1415.7	1757.0	2040.1	2367.5	2576.6
たんぱく質	g	156	67.4	63.8	71.1	37.8	42.9	54.0	65.8	80.0	93.6	105.0
動物性たんぱく質	g	156	36.0	32.6	39.3	13.2	17.2	23.0	32.6	47.5	59.1	70.4
脂質	g	156	50.6	47.8	53.3	21.5	25.6	33.1	48.8	66.2	78.0	91.2
炭水化物	g	156	253.5	242.4	264.7	154.1	175.8	201.0	245.8	298.0	354.5	384.7
カリウム	mg	156	2163.7	2004.9	2322.4	931.2	1185.8	1678.4	2058.9	2632.5	3122.2	3680.1
カルシウム	mg	156	529.8	462.5	597.0	185.5	232.9	325.8	498.8	685.7	917.6	1101.8
鉄	mg	156	7.5	7.0	8.1	3.3	4.2	5.6	7.2	8.8	11.9	13.5
ビタミンA	μgRE	156	1316.2	588.1	2044.4	120.9	247.3	478.5	875.4	1317.7	3186.8	4499.2
ビタミンE	mgα-TE	156	7.7	7.1	8.3	3.4	4.2	5.1	7.1	9.5	11.7	13.4
ビタミンB1	mg	156	1.0	0.7	1.4	0.4	0.4	0.6	0.7	1.0	1.3	1.8
ビタミンB2	mg	156	1.5	0.8	2.1	0.4	0.6	0.8	1.0	1.3	1.9	2.8
ビタミンB6	mg	156	1.2	1.0	1.4	0.4	0.5	0.8	1.1	1.3	1.7	1.9
葉酸	μg	156	288.3	252.2	324.5	96.5	131.9	183.8	258.1	357.9	451.8	556.1
ビタミンC	mg	156	100.5	85.1	115.9	11.1	19.9	42.2	84.0	134.5	198.3	251.4
コレステロール	mg	156	324.1	289.7	358.5	53.2	91.4	184.7	302.4	450.0	567.2	645.8
食物繊維	g	156	13.3	12.2	14.5	4.9	6.5	9.0	12.7	16.3	20.1	25.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	156	10.8	10.0	11.6	5.7	6.2	7.9	9.8	12.7	16.9	18.4
脂質エネルギー比(%)	%	156	25.3	23.7	26.9	13.1	15.2	20.1	24.4	32.2	34.6	36.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	156	57.6	55.4	59.8	45.0	47.3	51.7	56.8	62.6	68.8	73.4
動物性たんぱく質比(%)	%	156	51.4	48.8	54.0	27.2	33.5	42.4	51.5	60.5	70.0	73.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	156	434.8	415.3	454.4	200.0	280.0	351.0	425.8	507.2	619.2	732.0
いも類	g	156	40.3	26.7	53.9	0.0	0.0	0.0	15.8	63.8	117.4	150.0
豆類	g	156	56.5	48.4	64.5	0.0	0.0	0.0	39.2	79.7	145.6	190.0
野菜類	g	156	240.8	218.8	262.7	30.6	58.7	123.7	227.5	346.4	428.4	521.3
うち緑黄色野菜	g	156	79.3	68.9	89.6	0.0	0.5	21.0	63.8	115.0	176.3	237.7
果実類	g	156	129.8	108.4	151.3	0.0	0.0	1.5	100.0	197.5	317.0	400.0
魚介類	g	156	83.8	75.3	92.3	0.0	0.0	35.5	69.5	112.0	195.0	245.0
肉類	g	156	66.5	58.2	74.9	0.0	0.0	16.4	50.0	96.9	155.0	200.0
卵類	g	156	37.2	30.8	43.6	0.0	0.0	0.0	33.6	60.0	85.0	100.6
乳類	g	156	127.2	80.3	174.2	0.0	0.0	2.0	87.9	208.0	311.5	430.0
うち牛乳・乳製品	g	156	127.2	80.3	174.2	0.0	0.0	2.0	87.9	208.0	311.5	430.0
嗜好飲料類	g	156	618.8	535.0	702.5	7.8	199.0	336.5	562.4	847.0	1094.8	1476.5
うちアルコール飲料	g	156	37.8	15.2	60.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	46.8	354.0

(38) 愛媛

男性(20~84歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	195	44.7	42.5	46.9	23.0	29.0	35.0	46.0	54.0	60.0	62.0
身長	cm	179	167.9	166.5	169.3	156.0	158.8	163.4	168.5	172.0	176.0	178.8
体重	kg	179	67.0	65.2	68.9	50.0	53.0	60.0	66.0	75.0	82.5	84.4
BMI	kg/m ²	179	23.7	23.0	24.5	18.7	19.7	21.1	23.6	25.9	28.2	28.8
最高血圧	mmHg	92	131.8	126.4	137.2	106.0	111.0	119.5	130.0	141.5	153.0	168.0
最低血圧	mmHg	92	85.8	83.3	88.3	68.0	70.0	77.0	86.0	94.0	100.0	108.0
総コレステロール値	mg/dl	89	205.6	195.0	216.1	135.0	153.0	176.0	206.0	237.0	252.0	261.0
HDLコレステロール値	mg/dl	89	57.8	54.5	61.1	35.0	40.0	49.0	56.0	65.0	80.0	88.0
トリグリセリド値	mg/dl	89	167.4	134.1	200.8	58.0	63.0	85.0	112.0	217.0	315.0	358.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	59	5.3	5.1	5.6	4.5	4.7	4.8	5.1	5.5	5.9	7.9
血糖	mg/dl	89	108.4	101.0	115.9	77.0	84.0	91.0	99.0	116.0	142.0	175.0
歩数	歩	168	6919.1	5886.8	7951.4	1893.0	2961.0	4419.5	6132.5	9040.5	12166.0	13830.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	182	2290.1	2158.5	2421.7	1377.0	1512.2	1871.2	2259.3	2745.9	3155.9	3405.2
たんぱく質	g	182	82.1	77.2	87.0	45.7	51.6	66.5	80.1	99.5	112.3	118.6
動物性たんぱく質	g	182	45.9	42.8	48.9	19.5	22.6	32.7	45.5	57.8	70.7	77.6
脂質	g	182	61.1	58.2	63.9	26.1	32.1	43.7	54.6	78.3	95.0	110.2
炭水化物	g	182	316.0	292.2	339.8	180.9	203.9	251.5	308.0	367.5	446.1	487.1
カリウム	mg	182	2534.5	2365.9	2703.0	1124.4	1437.3	1868.2	2402.3	2948.2	3876.3	4283.2
カルシウム	mg	182	537.0	503.1	571.0	202.1	235.9	340.8	500.0	690.7	875.4	992.1
鉄	mg	182	8.4	7.7	9.0	4.4	4.9	6.5	8.3	9.7	11.8	13.6
ビタミンA	μgRE	182	1458.9	660.1	2257.7	187.9	256.1	475.1	891.1	1485.6	2782.6	5849.9
ビタミンE	mgα-TE	182	8.9	8.3	9.5	3.7	4.7	6.0	8.3	11.0	14.0	17.2
ビタミンB1	mg	182	1.0	0.9	1.1	0.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.6	1.8
ビタミンB2	mg	182	1.3	1.2	1.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	1.8	2.0
ビタミンB6	mg	182	1.4	1.2	1.5	0.6	0.7	1.0	1.3	1.6	2.1	2.4
葉酸	μg	182	309.1	283.5	334.6	135.0	158.0	213.1	286.5	380.1	476.5	557.5
ビタミンC	mg	182	106.7	94.5	118.8	21.1	27.2	44.0	76.2	124.9	199.2	274.6
コレステロール	mg	182	380.2	349.0	411.3	124.2	152.3	243.7	347.2	508.4	630.9	691.7
食物繊維	g	182	14.8	13.9	15.7	6.6	7.1	9.7	13.4	18.4	23.2	26.5
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	182	11.7	11.1	12.3	4.5	6.1	8.4	11.5	14.6	17.9	19.0
脂質エネルギー比(%)	%	182	23.8	22.4	25.2	13.2	14.8	18.3	23.4	29.3	33.3	34.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	182	55.6	54.2	57.0	41.6	45.1	49.5	56.1	62.2	65.9	68.4
動物性たんぱく質比(%)	%	182	54.8	53.3	56.3	33.2	38.6	46.4	55.9	63.6	68.4	71.2
食品群別摂取状況												
穀類	g	182	570.0	512.2	627.9	260.0	310.0	428.0	550.0	710.0	850.0	941.4
いも類	g	182	57.2	41.4	72.9	0.0	0.0	3.5	42.7	75.0	148.3	179.0
豆類	g	182	62.2	47.2	77.2	0.0	0.0	10.0	45.0	84.7	150.0	200.0
野菜類	g	182	292.3	261.6	322.9	68.3	100.0	170.0	266.3	375.5	490.7	605.4
うち緑黄色野菜	g	182	95.3	77.2	113.4	0.0	8.0	32.0	71.1	132.9	187.1	280.9
果実類	g	182	121.3	98.8	143.8	0.0	0.0	0.0	40.4	170.0	330.0	450.0
魚介類	g	182	102.5	81.4	123.6	0.0	8.0	44.2	90.0	148.7	210.0	244.0
肉類	g	182	110.7	97.2	124.2	0.0	8.0	40.0	95.0	166.7	234.3	268.3
卵類	g	182	42.8	38.0	47.7	0.0	0.0	7.0	43.0	64.5	93.5	110.0
乳類	g	182	96.5	71.7	121.4	0.0	0.0	0.0	5.5	185.0	306.0	360.0
うち牛乳・乳製品	g	182	96.5	71.7	121.4	0.0	0.0	0.0	5.5	185.0	306.0	360.0
嗜好飲料類	g	182	775.6	689.2	862.0	15.5	206.8	392.0	701.3	1109.0	1498.0	1696.0
うちアルコール飲料	g	182	245.5	180.0	311.1	0.0	0.0	0.0	11.6	364.5	754.4	1025.0

(38) 愛媛

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	222	44.0	42.4	45.5	23.0	26.0	35.0	45.0	55.0	60.0	62.0
身長	cm	211	154.9	153.6	156.1	144.7	147.0	151.3	155.0	159.0	162.0	164.8
体重	kg	210	54.3	52.9	55.6	43.0	44.6	48.0	53.0	59.0	65.6	68.1
BMI	kg/m ²	210	22.7	22.1	23.2	17.9	18.8	20.2	22.4	24.3	27.1	29.1
最高血圧	mmHg	162	123.7	119.4	127.9	97.0	102.0	110.0	122.0	134.0	148.0	156.0
最低血圧	mmHg	162	76.3	73.9	78.7	59.0	61.0	69.0	76.0	82.0	90.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	155	210.2	205.4	215.0	158.0	166.0	185.0	207.0	232.0	258.0	278.0
HDLコレステロール値	mg/dl	155	66.3	61.8	70.7	43.0	47.0	57.0	65.0	75.0	84.0	91.0
トリグリセリド値	mg/dl	155	111.9	99.9	123.9	45.0	53.0	70.0	103.0	139.0	177.0	206.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	94	5.2	4.9	5.4	4.5	4.6	4.8	5.1	5.3	5.6	5.8
血糖	mg/dl	155	105.4	98.7	112.1	82.0	87.0	90.0	97.0	111.0	132.0	151.0
歩数	歩	201	7497.6	6655.9	8339.4	2413.0	3261.0	5000.0	7195.0	9858.0	11786.0	13223.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	211	1757.7	1684.7	1830.8	1056.7	1175.2	1450.5	1730.7	2027.8	2429.4	2572.2
たんぱく質	g	211	66.2	62.9	69.5	32.3	40.7	52.4	64.8	78.9	93.4	103.3
動物性たんぱく質	g	211	34.9	31.9	37.8	11.1	16.4	24.4	32.1	43.8	57.4	66.1
脂質	g	211	52.3	48.2	56.3	20.7	24.8	36.9	47.8	64.2	82.9	100.7
炭水化物	g	211	247.8	236.0	259.5	161.0	168.1	207.1	241.6	292.4	331.7	359.9
カリウム	mg	211	2238.3	2082.9	2393.7	985.5	1132.8	1693.0	2221.0	2718.0	3289.4	3774.8
カルシウム	mg	211	499.8	449.7	549.9	165.5	209.1	315.0	452.7	630.0	775.9	976.7
鉄	mg	211	7.7	7.1	8.3	3.6	4.3	5.6	7.2	9.1	10.9	13.6
ビタミンA	μgRE	211	1592.0	776.1	2407.9	190.2	254.6	467.7	848.0	1602.3	3489.9	7249.5
ビタミンE	mgα-TE	211	7.9	6.9	8.9	2.9	3.7	4.9	6.9	10.1	12.8	14.8
ビタミンB1	mg	211	0.9	0.7	1.1	0.3	0.4	0.5	0.8	1.0	1.3	1.6
ビタミンB2	mg	211	1.3	0.9	1.7	0.4	0.5	0.8	1.1	1.3	1.8	2.2
ビタミンB6	mg	211	1.3	0.8	1.8	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7	1.9
葉酸	μg	211	295.5	271.0	320.0	112.5	142.1	196.6	273.5	354.4	435.5	557.5
ビタミンC	mg	211	108.7	98.2	119.2	20.9	29.7	46.2	93.8	135.3	201.4	255.3
コレステロール	mg	211	316.3	278.7	353.9	69.5	108.6	155.6	295.6	432.2	558.2	683.2
食物繊維	g	211	13.8	12.6	15.1	5.5	7.1	9.7	13.1	16.4	21.1	23.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	211	10.4	9.5	11.3	5.2	6.4	7.7	10.4	12.7	14.6	17.2
脂質エネルギー比(%)	%	211	26.1	24.4	27.9	14.5	17.1	21.5	25.6	30.8	35.0	38.2
炭水化物エネルギー比(%)	%	211	57.0	55.7	58.2	44.4	47.4	52.1	56.9	61.9	67.6	69.5
動物性たんぱく質比(%)	%	211	51.0	48.7	53.4	30.5	36.1	42.4	53.1	59.6	66.2	69.2
食品群別摂取状況												
穀類	g	211	407.8	386.6	429.1	200.0	252.2	320.0	401.0	480.0	578.0	620.0
いも類	g	211	60.0	48.5	71.4	0.0	0.0	5.7	48.0	90.5	134.2	175.0
豆類	g	211	62.4	52.9	72.0	0.0	0.0	5.3	40.5	90.0	135.0	200.0
野菜類	g	211	250.7	222.1	279.3	65.0	93.0	147.1	213.1	317.8	447.8	533.2
うち緑黄色野菜	g	211	86.2	65.9	106.5	0.0	8.7	30.0	66.0	120.4	181.9	250.0
果実類	g	211	138.0	123.4	152.7	0.0	0.0	0.0	110.0	205.0	339.0	427.0
魚介類	g	211	77.1	62.0	92.2	0.0	0.0	18.7	70.0	112.5	164.0	192.7
肉類	g	211	75.8	68.8	82.8	0.0	0.0	33.0	63.3	104.8	153.4	203.3
卵類	g	211	37.5	30.6	44.4	0.0	0.0	3.6	37.3	55.0	85.0	103.0
乳類	g	211	119.5	95.6	143.4	0.0	0.0	2.0	80.0	206.0	300.0	394.5
うち牛乳・乳製品	g	211	119.5	95.6	143.4	0.0	0.0	2.0	80.0	206.0	300.0	394.5
嗜好飲料類	g	211	580.4	477.4	683.5	67.7	202.0	348.4	502.0	756.0	1030.0	1259.5
うちアルコール飲料	g	211	30.7	11.8	49.7	0.0	0.0	0.0	1.1	8.7	23.8	319.5

(39) 高知

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	93	46.3	43.7	49.0	22.0	26.0	40.0	47.0	57.0	62.0	63.0
身長	cm	68	167.4	166.1	168.7	158.3	158.7	162.7	168.0	171.5	175.3	178.7
体重	kg	68	66.0	63.8	68.2	50.8	52.6	61.3	66.8	72.4	77.0	81.6
BMI	kg/m ²	68	23.5	22.8	24.3	18.3	19.4	21.5	23.8	25.8	26.8	28.7
最高血圧	mmHg	52	138.5	130.3	146.7	112.0	115.0	118.5	134.0	151.0	163.0	205.0
最低血圧	mmHg	52	85.4	82.0	88.7	67.0	72.0	76.5	84.0	94.5	100.0	112.0
総コレステロール値	mg/dl	50	193.5	188.9	198.0	142.0	159.0	176.0	189.5	211.0	228.5	244.0
HDLコレステロール値	mg/dl	50	55.8	52.0	59.7	37.0	39.0	43.0	55.0	66.0	74.5	81.0
トリグリセリド値	mg/dl	50	172.9	138.2	207.6	59.0	63.0	89.0	131.5	227.0	341.5	436.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	23	5.5	5.0	5.9	4.7	4.7	4.8	5.2	5.8	6.7	7.0
血糖	mg/dl	50	108.7	100.7	116.7	81.0	83.5	89.0	100.0	114.0	145.0	185.0
歩数	歩	79	6495.7	5092.3	7899.1	758.0	1531.0	3455.0	5230.0	9113.0	11554.0	14938.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	90	2189.4	2044.5	2334.3	1191.9	1432.2	1876.2	2113.7	2628.3	2898.5	3174.2
たんぱく質	g	90	80.0	72.6	87.4	42.9	52.0	64.6	78.9	94.6	109.2	121.1
動物性たんぱく質	g	90	45.6	40.1	51.1	17.4	22.9	33.0	41.0	53.8	73.7	85.6
脂質	g	90	53.4	45.4	61.4	24.6	26.5	35.2	50.5	67.6	84.3	89.8
炭水化物	g	90	295.2	263.4	327.0	154.0	176.6	227.8	279.3	346.0	423.4	477.8
カリウム	mg	90	2347.9	2024.9	2670.9	1097.4	1208.9	1727.8	2231.4	2967.4	3315.9	3927.6
カルシウム	mg	90	498.9	408.5	589.3	163.8	255.1	341.6	441.2	602.4	835.8	983.1
鉄	mg	90	8.0	6.8	9.1	3.4	3.8	5.5	7.9	10.0	12.2	13.9
ビタミンA	μgRE	90	1404.6	-121.9	2931.1	142.0	210.9	407.7	697.5	1263.7	3742.6	4896.4
ビタミンE	mgα-TE	90	7.5	5.9	9.1	3.4	3.9	5.2	7.1	9.1	10.7	13.3
ビタミンB1	mg	90	0.9	0.7	1.0	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0	1.4	1.6
ビタミンB2	mg	90	1.2	0.9	1.4	0.4	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.0
ビタミンB6	mg	90	1.4	1.1	1.7	0.4	0.7	0.9	1.3	1.8	2.0	2.4
葉酸	μg	90	279.9	235.4	324.4	86.9	128.4	197.2	277.7	349.0	446.3	499.9
ビタミンC	mg	90	82.5	59.8	105.3	9.5	17.8	31.6	53.6	108.4	192.0	216.4
コレステロール	mg	90	361.6	299.8	423.4	97.8	136.7	199.4	348.0	461.7	578.6	637.3
食物繊維	g	90	12.8	10.7	14.9	4.4	6.4	8.2	11.8	15.8	20.7	26.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	90	11.6	10.5	12.7	5.4	6.1	7.9	10.7	14.0	19.0	23.1
脂質エネルギー比(%)	%	90	22.1	19.4	24.9	11.1	13.1	15.7	21.0	28.4	32.7	33.9
炭水化物エネルギー比(%)	%	90	54.0	51.4	56.6	33.4	43.0	48.1	55.1	60.5	65.8	69.2
動物性たんぱく質比(%)	%	90	55.6	52.5	58.8	34.7	36.9	47.7	57.5	64.9	69.6	71.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	90	545.2	490.3	600.1	240.0	318.0	400.0	480.0	676.0	833.0	1019.0
いも類	g	90	48.9	34.9	63.0	0.0	0.0	0.0	20.0	69.8	121.3	162.1
豆類	g	90	59.2	47.1	71.3	0.0	0.0	15.0	37.5	90.0	145.3	200.0
野菜類	g	90	251.5	192.7	310.3	40.2	64.8	136.5	221.7	311.8	468.6	664.2
うち緑黄色野菜	g	90	84.7	57.2	112.2	0.5	10.5	30.0	58.5	111.5	179.6	250.0
果実類	g	90	88.7	35.1	142.2	0.0	0.0	0.0	0.0	136.5	282.5	368.0
魚介類	g	90	119.3	78.2	160.3	2.6	18.0	60.0	95.0	165.0	240.6	340.0
肉類	g	90	87.6	61.7	113.4	0.0	0.0	20.0	77.4	126.6	206.6	230.0
卵類	g	90	40.2	29.4	51.0	0.0	0.0	7.0	33.9	59.0	86.4	104.5
乳類	g	90	78.8	27.0	130.6	0.0	0.0	0.0	2.5	150.0	217.0	312.0
うち牛乳・乳製品	g	90	78.8	27.0	130.6	0.0	0.0	0.0	2.5	150.0	217.0	312.0
嗜好飲料類	g	90	902.3	765.5	1039.0	0.0	113.4	472.5	762.0	1207.0	1725.8	2127.0
うちアルコール飲料	g	90	412.0	335.0	489.0	0.0	0.0	0.0	154.4	685.0	1010.0	1528.2

(39) 高知

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	85	47.0	41.9	52.1	27.0	29.0	36.0	50.0	56.0	60.0	62.0
身長	cm	63	154.7	152.9	156.6	144.6	146.4	151.0	154.7	159.5	162.0	164.0
体重	kg	63	56.3	54.0	58.5	42.0	44.1	50.0	55.0	63.1	68.6	72.0
BMI	kg/m ²	63	23.4	22.3	24.6	18.5	19.4	20.5	23.4	26.6	28.6	28.7
最高血圧	mmHg	54	131.6	121.5	141.8	101.0	104.0	116.0	126.5	143.0	173.0	180.0
最低血圧	mmHg	54	79.2	71.3	87.1	61.0	63.0	71.0	75.5	86.0	98.0	103.0
総コレステロール値	mg/dl	49	206.7	192.4	221.0	160.0	167.0	184.0	210.0	226.0	242.0	263.0
HDLコレステロール値	mg/dl	49	65.6	57.7	73.4	47.0	47.0	54.0	64.0	71.0	88.0	104.0
トリグリセリド値	mg/dl	49	113.8	97.6	130.0	55.0	61.0	82.0	102.0	126.0	174.0	209.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	26	4.9	4.8	5.1	4.4	4.4	4.6	5.0	5.2	5.4	5.5
血糖	mg/dl	49	100.6	90.3	110.8	81.0	84.0	91.0	96.0	104.0	128.0	139.0
歩数	歩	78	8674.3	6822.4	10526.0	1985.0	2964.0	5033.0	8017.5	11380.0	16691.0	19892.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	84	1803.0	1671.7	1934.3	1131.3	1278.3	1548.5	1780.7	2059.4	2300.7	2793.0
たんぱく質	g	84	70.8	63.1	78.4	35.7	44.3	58.8	69.4	83.6	94.1	109.6
動物性たんぱく質	g	84	38.2	32.5	44.0	13.8	20.6	26.7	37.4	48.0	59.2	64.2
脂質	g	84	47.9	40.1	55.8	18.9	22.6	36.0	45.7	58.1	73.3	82.8
炭水化物	g	84	260.1	240.8	279.5	137.4	179.3	209.8	257.2	302.8	343.6	393.0
カリウム	mg	84	2253.6	2024.7	2482.6	1033.3	1201.0	1671.9	2232.8	2764.0	3034.6	3875.7
カルシウム	mg	84	513.7	431.2	596.2	201.0	217.5	321.2	463.4	634.0	871.0	1038.2
鉄	mg	84	7.8	7.0	8.7	4.2	4.5	5.7	7.2	9.1	11.9	13.7
ビタミンA	μgRE	84	1494.7	122.9	2866.5	95.2	171.9	349.9	761.8	1313.1	3008.0	6770.6
ビタミンE	mgα-TE	84	7.0	6.4	7.6	2.2	2.9	4.6	7.0	9.0	11.0	12.6
ビタミンB1	mg	84	0.9	0.7	1.2	0.4	0.4	0.5	0.7	1.0	1.5	2.2
ビタミンB2	mg	84	1.2	1.0	1.5	0.4	0.6	0.8	1.1	1.3	1.8	2.6
ビタミンB6	mg	84	1.3	1.0	1.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	2.0	2.4
葉酸	μg	84	296.2	222.8	369.5	97.9	138.1	195.7	262.5	376.7	477.3	489.2
ビタミンC	mg	84	92.8	82.2	103.4	12.6	26.8	44.6	70.2	138.5	190.9	215.3
コレステロール	mg	84	344.1	279.7	408.4	98.2	126.3	197.0	304.8	474.5	585.9	659.0
食物繊維	g	84	14.1	11.7	16.4	5.1	6.5	9.4	12.1	17.7	23.6	26.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	84	10.8	9.5	12.1	6.2	6.3	7.3	11.3	13.1	14.1	15.6
脂質エネルギー比(%)	%	84	23.7	20.9	26.4	13.5	15.0	18.5	23.6	28.3	32.0	33.7
炭水化物エネルギー比(%)	%	84	57.8	54.6	61.0	45.1	47.4	52.2	58.1	63.8	67.5	69.9
動物性たんぱく質比(%)	%	84	52.6	49.5	55.7	25.9	31.8	44.5	54.2	61.7	67.3	72.6
食品群別摂取状況												
穀類	g	84	432.1	403.0	461.3	236.0	264.0	344.7	436.7	516.7	600.0	650.0
いも類	g	84	56.9	40.6	73.2	0.0	0.0	0.0	40.9	92.4	120.0	178.7
豆類	g	84	71.1	55.9	86.3	0.0	0.0	8.5	45.0	87.5	226.7	255.6
野菜類	g	84	252.6	210.3	294.9	38.0	81.7	142.6	244.6	341.6	469.5	520.8
うち緑黄色野菜	g	84	79.3	57.2	101.3	2.5	7.0	21.9	56.7	105.0	189.0	234.5
果実類	g	84	129.2	66.3	192.0	0.0	0.0	0.0	86.5	200.5	300.0	448.3
魚介類	g	84	92.6	65.9	119.3	0.0	13.5	37.8	78.4	128.8	173.0	217.0
肉類	g	84	70.2	47.9	92.4	0.0	0.0	15.0	60.0	98.8	160.0	215.0
卵類	g	84	40.5	29.2	51.8	0.0	0.0	5.5	43.0	65.0	87.0	94.0
乳類	g	84	103.3	52.8	153.8	0.0	0.0	0.0	15.8	203.0	298.0	386.0
うち牛乳・乳製品	g	84	103.3	52.8	153.8	0.0	0.0	0.0	15.8	203.0	298.0	386.0
嗜好飲料類	g	84	665.5	442.9	888.0	0.0	152.0	301.5	607.0	954.4	1295.0	1547.1
うちアルコール飲料	g	84	75.4	-4.6	155.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.7	354.0	505.0

(40) 福岡

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	570	42.9	41.6	44.1	23.0	26.0	32.0	43.0	53.0	60.0	62.0
身長	cm	402	168.7	167.9	169.5	158.5	162.0	165.0	168.5	173.0	176.0	178.5
体重	kg	400	66.4	65.7	67.2	52.0	54.0	60.0	66.0	72.0	79.0	84.1
BMI	kg/m ²	400	23.4	23.1	23.6	18.5	19.4	21.0	23.0	25.3	27.3	28.5
最高血圧	mmHg	221	132.9	129.1	136.6	108.0	111.0	119.0	130.0	144.0	157.0	169.0
最低血圧	mmHg	221	83.4	81.2	85.5	66.0	70.0	75.0	82.0	90.0	99.0	104.0
総コレステロール値	mg/dl	213	202.6	196.9	208.3	144.0	157.0	176.0	200.0	230.0	248.0	259.0
HDLコレステロール値	mg/dl	213	53.8	51.9	55.6	35.0	38.0	44.0	52.0	62.0	71.0	81.0
トリグリセリド値	mg/dl	213	163.7	148.8	178.5	53.0	64.0	87.0	135.0	209.0	290.0	378.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	110	5.3	5.1	5.5	4.5	4.6	4.8	5.1	5.4	6.0	7.3
血糖	mg/dl	211	100.0	96.7	103.3	78.0	83.0	87.0	94.0	103.0	123.0	139.0
歩数	歩	507	8091.2	7671.2	8511.1	2015.0	3164.0	4770.0	7348.0	10233.0	14119.0	17261.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	550	2142.2	2096.7	2187.6	1151.6	1386.8	1780.2	2106.9	2499.9	2868.5	3128.3
たんぱく質	g	550	77.8	75.8	79.8	39.2	46.7	61.0	75.6	92.9	109.9	125.1
動物性たんぱく質	g	550	43.4	41.7	45.1	14.8	18.4	29.7	40.5	55.0	69.7	83.0
脂質	g	550	59.7	57.1	62.3	21.0	28.3	39.8	56.5	74.3	93.1	110.8
炭水化物	g	550	289.1	280.9	297.3	148.7	181.3	232.0	287.7	339.5	396.9	434.4
カリウム	mg	550	2285.3	2207.7	2363.0	941.8	1248.2	1664.0	2203.0	2768.7	3438.3	3892.9
カルシウム	mg	550	463.4	436.4	490.5	147.4	183.4	284.0	414.5	592.7	783.3	926.0
鉄	mg	550	8.4	8.1	8.7	3.5	4.5	6.1	8.0	10.0	12.6	14.3
ビタミンA	μgRE	550	1420.2	1062.3	1778.2	125.8	246.2	435.7	791.1	1444.4	3244.3	5107.9
ビタミンE	mgα-TE	550	8.2	7.9	8.6	3.0	3.8	5.6	7.6	10.4	13.5	15.8
ビタミンB1	mg	550	0.9	0.9	1.0	0.4	0.4	0.6	0.8	1.1	1.5	1.9
ビタミンB2	mg	550	1.2	1.2	1.3	0.5	0.6	0.9	1.1	1.5	1.9	2.4
ビタミンB6	mg	550	1.3	1.2	1.3	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9	2.1
葉酸	μg	550	293.7	280.8	306.5	90.3	133.4	200.3	272.4	361.0	476.3	549.0
ビタミンC	mg	550	92.5	81.4	103.7	12.0	22.0	39.4	67.7	122.9	176.1	227.8
コレステロール	mg	550	366.5	348.7	384.2	88.7	129.5	214.3	337.6	473.5	644.2	748.0
食物繊維	g	550	13.4	12.8	14.0	4.9	6.4	9.5	12.5	16.6	21.2	24.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	550	11.9	11.5	12.4	4.8	6.4	8.6	11.7	14.9	17.7	19.4
脂質エネルギー比(%)	%	550	24.7	23.8	25.5	12.9	15.1	19.4	24.5	29.6	33.7	37.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	550	54.5	53.5	55.5	37.6	42.5	49.1	54.8	61.1	66.2	69.1
動物性たんぱく質比(%)	%	550	53.9	52.8	55.1	32.6	36.8	45.3	54.4	63.5	70.3	74.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	550	548.8	531.8	565.8	259.0	340.0	430.5	532.3	657.0	775.6	906.3
いも類	g	550	56.9	50.7	63.1	0.0	0.0	0.0	30.2	90.0	146.8	188.7
豆類	g	550	56.4	48.3	64.5	0.0	0.0	0.0	30.0	78.8	152.4	216.5
野菜類	g	550	259.3	247.1	271.5	39.5	77.0	145.0	237.0	342.9	458.0	530.0
うち緑黄色野菜	g	550	86.2	80.0	92.4	0.0	6.4	33.3	68.0	121.7	178.6	239.1
果実類	g	550	79.7	66.2	93.1	0.0	0.0	0.0	0.0	119.0	243.5	358.0
魚介類	g	550	96.3	90.0	102.6	0.0	0.0	28.8	81.2	140.7	212.2	260.0
肉類	g	550	108.0	98.8	117.2	0.0	5.0	41.3	86.6	150.0	227.5	290.0
卵類	g	550	40.1	36.3	44.0	0.0	0.0	4.0	30.1	60.0	100.4	120.0
乳類	g	550	78.7	67.9	89.5	0.0	0.0	0.0	1.3	137.8	242.6	316.0
うち牛乳・乳製品	g	550	78.7	67.9	89.5	0.0	0.0	0.0	1.3	137.8	242.6	316.0
嗜好飲料類	g	550	779.0	713.4	844.5	0.0	100.0	350.0	677.0	1100.9	1595.0	1953.1
うちアルコール飲料	g	550	223.8	186.5	261.0	0.0	0.0	0.0	6.0	354.0	708.0	1044.5

(40) 福岡

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	640	42.6	41.4	43.8	22.0	25.0	32.0	43.0	53.0	59.0	62.0
身長	cm	517	155.7	155.1	156.2	146.5	148.5	152.0	155.7	159.8	162.6	163.9
体重	kg	516	53.5	52.7	54.3	42.0	44.2	47.9	52.0	58.2	64.2	68.5
BMI	kg/m ²	516	22.1	21.7	22.4	17.5	18.1	19.7	21.3	23.8	27.0	28.7
最高血圧	mmHg	394	125.6	122.7	128.5	97.0	100.0	110.0	122.0	137.0	152.0	165.0
最低血圧	mmHg	394	77.4	75.7	79.0	59.0	63.0	70.0	77.0	84.0	93.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	381	200.1	195.9	204.3	148.0	157.0	175.0	197.0	224.0	252.0	264.0
HDLコレステロール値	mg/dl	381	64.3	62.5	66.2	40.0	47.0	55.0	64.0	74.0	83.0	88.0
トリグリセリド値	mg/dl	381	119.6	107.0	132.3	45.0	50.0	66.0	92.0	141.0	211.0	282.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	206	5.2	5.1	5.3	4.5	4.6	4.8	5.1	5.3	5.6	5.8
血糖	mg/dl	381	100.4	97.2	103.6	79.0	84.0	89.0	96.0	105.0	120.0	134.0
歩数	歩	585	7430.7	7036.0	7825.4	2195.0	3200.0	4712.0	6920.0	9723.0	12485.0	14471.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	618	1728.9	1682.6	1775.1	939.8	1121.5	1392.6	1731.1	2048.0	2324.9	2510.5
たんぱく質	g	618	64.6	62.6	66.7	32.5	37.2	50.7	64.6	76.9	90.7	99.4
動物性たんぱく質	g	618	34.4	32.6	36.1	9.5	14.5	22.9	32.5	43.9	55.5	62.5
脂質	g	618	52.0	49.4	54.5	19.4	25.1	34.9	49.7	65.3	77.7	93.8
炭水化物	g	618	240.1	232.9	247.3	124.1	149.3	189.8	239.7	284.0	332.1	376.5
カリウム	mg	618	2127.2	2042.7	2211.7	839.1	1146.5	1482.2	2006.0	2634.7	3238.7	3664.3
カルシウム	mg	618	460.5	438.2	482.8	149.4	186.2	272.5	422.6	607.0	768.9	895.0
鉄	mg	618	7.7	7.3	8.1	3.1	4.3	5.4	7.1	9.1	11.7	13.4
ビタミンA	μgRE	618	1257.9	934.1	1581.7	154.9	231.5	398.3	738.8	1271.3	2923.3	5381.8
ビタミンE	mgα-TE	618	7.6	7.2	8.0	2.8	3.5	4.9	7.0	9.5	12.4	14.0
ビタミンB1	mg	618	1.0	0.7	1.2	0.3	0.4	0.5	0.7	1.0	1.2	1.5
ビタミンB2	mg	618	1.3	1.0	1.6	0.4	0.6	0.8	1.0	1.3	1.8	2.2
ビタミンB6	mg	618	1.4	1.0	1.8	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3	1.7	1.9
葉酸	μg	618	280.5	266.2	294.9	98.1	128.3	185.4	253.2	351.0	453.4	539.0
ビタミンC	mg	618	121.9	101.1	142.6	17.4	24.9	41.7	75.9	138.7	219.5	293.5
コレステロール	mg	618	304.4	286.5	322.2	59.9	95.2	168.4	284.9	400.9	533.5	615.2
食物繊維	g	618	13.0	12.4	13.6	4.6	6.2	8.9	12.0	16.1	20.7	23.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	618	10.0	9.6	10.4	3.9	5.2	7.2	9.6	12.3	15.3	17.2
脂質エネルギー比(%)	%	618	26.6	25.6	27.5	14.2	16.6	21.3	26.7	31.3	36.5	39.7
炭水化物エネルギー比(%)	%	618	55.9	54.8	56.9	39.6	44.7	50.1	55.5	62.4	67.5	70.1
動物性たんぱく質比(%)	%	618	51.2	49.9	52.5	24.1	32.1	42.8	52.2	61.5	69.4	72.7
食品群別摂取状況												
穀類	g	618	400.7	386.0	415.4	170.0	220.0	300.0	397.8	486.2	583.5	650.0
いも類	g	618	54.5	49.4	59.6	0.0	0.0	0.0	32.0	88.4	146.7	184.9
豆類	g	618	54.7	47.7	61.7	0.0	0.0	0.0	25.1	80.0	157.5	205.0
野菜類	g	618	245.1	232.5	257.7	45.6	71.3	128.5	220.6	329.0	437.3	530.0
うち緑黄色野菜	g	618	80.3	73.8	86.7	0.0	6.5	26.5	61.9	118.0	177.6	218.0
果実類	g	618	109.3	95.7	122.9	0.0	0.0	0.0	59.5	176.0	300.0	414.8
魚介類	g	618	74.3	68.7	79.9	0.0	0.0	18.8	61.4	110.0	158.8	199.0
肉類	g	618	76.8	69.6	84.1	0.0	0.0	25.0	64.2	108.6	161.0	196.4
卵類	g	618	33.5	30.7	36.2	0.0	0.0	0.0	28.7	55.0	76.1	95.3
乳類	g	618	122.6	106.3	139.0	0.0	0.0	0.0	70.0	203.0	311.9	403.0
うち牛乳・乳製品	g	618	122.6	106.3	139.0	0.0	0.0	0.0	70.0	203.0	311.9	403.0
嗜好飲料類	g	618	607.3	561.5	653.1	4.0	150.0	300.0	555.5	850.0	1152.0	1370.0
うちアルコール飲料	g	618	55.0	37.2	72.8	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	175.0	354.0

(41) 佐賀

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	132	44.8	42.3	47.3	23.0	28.0	34.5	45.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	90	166.6	163.9	169.4	156.9	158.8	162.4	165.8	171.1	176.4	178.2
体重	kg	90	65.0	61.9	68.1	45.3	51.6	58.6	64.7	70.9	79.7	81.1
BMI	kg/m ²	90	23.4	22.1	24.6	17.8	19.7	21.6	23.2	25.5	27.7	28.4
最高血圧	mmHg	78	130.7	122.9	138.4	103.0	106.0	118.0	129.0	141.0	157.0	164.0
最低血圧	mmHg	78	81.6	77.3	85.8	60.0	62.0	72.0	82.5	90.0	98.0	109.0
総コレステロール値	mg/dl	77	207.9	185.3	230.5	159.0	170.0	188.0	205.0	225.0	250.0	259.0
HDLコレステロール値	mg/dl	77	55.5	50.5	60.6	33.0	36.0	45.0	54.0	65.0	76.0	86.0
トリグリセリド値	mg/dl	77	160.2	124.6	195.9	55.0	73.0	95.0	126.0	209.0	310.0	350.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	44	5.4	4.5	6.3	4.7	4.7	4.9	5.2	5.5	6.1	6.8
血糖	mg/dl	77	109.5	99.7	119.3	79.0	86.0	90.0	100.0	114.0	151.0	174.0
歩数	歩	118	8629.7	7449.3	9810.0	1701.0	2673.0	5077.0	7427.0	11551.0	15812.0	17746.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	126	2298.3	2130.0	2466.6	1273.8	1389.5	1817.8	2225.8	2650.6	3205.8	3521.3
たんぱく質	g	126	78.7	73.7	83.6	42.4	49.1	60.9	75.9	93.5	110.9	124.3
動物性たんぱく質	g	126	42.0	38.4	45.6	12.3	17.8	28.5	40.3	52.4	66.6	72.3
脂質	g	126	59.6	53.4	65.8	21.6	26.8	37.5	56.6	76.4	98.9	112.6
炭水化物	g	126	325.2	290.6	359.9	175.3	198.7	247.5	312.8	381.2	445.3	488.7
カリウム	mg	126	2199.8	2100.0	2299.6	1088.3	1335.9	1649.7	2044.7	2724.8	3263.8	3354.3
カルシウム	mg	126	486.4	453.0	519.9	184.2	220.1	324.5	453.8	574.7	831.5	939.8
鉄	mg	126	8.6	7.6	9.7	4.4	4.8	6.4	8.1	10.0	12.2	14.4
ビタミンA	μgRE	126	1553.3	97.6	3009.0	194.6	264.6	436.7	787.4	1916.7	3960.7	6448.3
ビタミンE	mgα-TE	126	8.1	7.4	8.8	2.8	3.5	4.7	7.4	10.2	14.4	15.9
ビタミンB1	mg	126	1.1	0.9	1.3	0.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.8	2.0
ビタミンB2	mg	126	1.4	1.2	1.5	0.6	0.7	0.8	1.2	1.5	2.1	2.6
ビタミンB6	mg	126	1.3	1.1	1.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.6	1.9	2.1
葉酸	μg	126	301.3	251.5	351.2	122.7	161.6	209.5	272.3	358.2	440.3	534.8
ビタミンC	mg	126	94.0	81.2	106.8	27.2	29.4	46.9	73.4	111.7	199.4	241.4
コレステロール	mg	126	339.4	308.3	370.5	64.5	103.9	179.6	328.8	471.0	577.5	704.6
食物繊維	g	126	13.4	12.4	14.4	6.1	7.5	9.5	12.8	16.0	20.2	22.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	126	12.1	11.1	13.1	6.4	7.0	9.0	11.7	15.1	18.3	19.7
脂質エネルギー比(%)	%	126	23.1	20.8	25.3	10.5	12.8	18.5	23.1	27.7	32.6	34.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	126	57.0	54.5	59.6	40.5	45.0	50.4	56.7	64.3	69.8	72.6
動物性たんぱく質比(%)	%	126	51.4	48.8	54.0	21.0	34.3	45.5	52.9	59.8	66.6	70.7
食品群別摂取状況												
穀類	g	126	635.5	552.6	718.3	335.0	376.7	460.0	575.9	735.0	890.0	1000.0
いも類	g	126	47.4	33.7	61.2	0.0	0.0	0.0	21.7	81.8	136.0	158.7
豆類	g	126	55.5	30.2	80.9	0.0	0.0	0.0	40.0	96.9	150.0	156.3
野菜類	g	126	275.7	245.5	305.8	92.5	111.0	147.5	248.4	362.6	477.6	591.5
うち緑黄色野菜	g	126	85.4	70.3	100.6	2.5	10.0	27.3	63.9	115.5	189.1	264.1
果実類	g	126	71.6	34.6	108.6	0.0	0.0	0.0	85.0	222.3	321.0	321.0
魚介類	g	126	100.5	68.7	132.3	0.0	1.0	47.7	80.1	145.8	210.0	271.7
肉類	g	126	103.1	71.0	135.1	0.0	0.0	33.3	101.1	145.0	207.8	254.8
卵類	g	126	39.1	32.4	45.8	0.0	0.0	0.0	41.0	62.4	84.6	101.6
乳類	g	126	69.4	38.4	100.4	0.0	0.0	0.0	0.0	120.0	206.0	260.0
うち牛乳・乳製品	g	126	69.4	38.4	100.4	0.0	0.0	0.0	0.0	120.0	206.0	260.0
嗜好飲料類	g	126	848.2	747.0	949.4	150.0	190.0	402.0	680.0	1138.3	1700.0	1953.0
うちアルコール飲料	g	126	228.3	143.8	312.7	0.0	0.0	0.0	4.6	355.7	710.0	970.0

(41) 佐賀

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	138	44.3	41.1	47.6	22.0	26.0	33.0	45.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	114	154.6	153.3	155.9	144.3	147.1	150.6	154.5	159.0	161.8	163.8
体重	kg	114	53.6	51.1	56.2	41.4	44.0	49.0	53.0	58.0	64.1	68.9
BMI	kg/m ²	114	22.5	21.3	23.7	17.9	19.0	20.3	22.2	23.8	26.3	28.6
最高血圧	mmHg	105	122.4	118.1	126.7	95.0	100.0	109.0	119.0	135.0	148.0	154.0
最低血圧	mmHg	105	76.1	73.2	79.0	60.0	62.0	69.0	74.0	84.0	93.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	104	200.8	195.0	206.7	146.0	161.0	176.5	197.0	222.0	245.0	257.0
HDLコレステロール値	mg/dl	104	64.7	60.3	69.0	44.0	48.0	54.0	63.0	73.0	85.0	92.0
トリグリセリド値	mg/dl	104	102.0	90.7	113.4	42.0	46.0	59.0	90.5	124.0	184.0	218.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	55	5.2	4.7	5.8	4.5	4.6	4.9	5.1	5.3	5.6	6.0
血糖	mg/dl	104	102.7	92.6	112.8	79.0	84.0	88.5	96.0	106.5	116.0	129.0
歩数	歩	132	7692.9	6597.2	8788.6	2667.0	3415.0	4825.0	7021.0	9454.5	12372.0	14895.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	133	1724.1	1682.7	1765.5	1001.6	1125.4	1336.5	1728.2	2068.2	2308.3	2403.1
たんぱく質	g	133	64.1	58.9	69.4	32.3	37.9	51.3	62.4	75.5	95.7	101.4
動物性たんぱく質	g	133	34.1	29.4	38.7	11.4	14.4	21.7	33.1	43.9	54.6	62.8
脂質	g	133	51.7	47.8	55.6	19.3	24.0	33.9	48.5	67.0	80.4	92.4
炭水化物	g	133	240.8	233.5	248.2	137.7	162.2	187.2	240.3	284.6	327.8	350.9
カリウム	mg	133	2071.5	1886.8	2256.2	940.1	1149.6	1541.3	2055.0	2554.6	2909.2	3312.9
カルシウム	mg	133	492.0	412.2	571.9	177.3	217.7	346.4	461.9	633.5	794.8	890.2
鉄	mg	133	7.7	6.6	8.7	3.6	4.1	5.8	7.3	8.8	11.0	11.9
ビタミンA	µgRE	133	1458.5	206.7	2710.3	172.4	246.4	422.7	702.1	1495.7	3113.1	6136.8
ビタミンE	mgα-TE	133	9.9	4.7	15.0	2.1	3.4	5.2	6.9	10.1	13.2	15.5
ビタミンB1	mg	133	0.8	0.7	0.8	0.3	0.4	0.5	0.7	1.0	1.1	1.4
ビタミンB2	mg	133	1.2	1.1	1.3	0.5	0.6	0.8	1.1	1.3	1.8	2.1
ビタミンB6	mg	133	1.0	0.9	1.1	0.4	0.6	0.8	1.0	1.2	1.4	1.7
葉酸	µg	133	286.2	250.1	322.2	120.5	139.4	199.0	288.7	345.4	442.8	508.3
ビタミンC	mg	133	115.8	75.1	156.6	21.9	35.8	52.8	82.8	126.8	197.4	263.6
コレステロール	mg	133	313.2	278.9	347.6	60.9	96.9	185.5	286.0	422.8	565.4	656.1
食物繊維	g	133	12.6	11.2	13.9	5.8	6.6	8.3	11.6	15.7	19.6	22.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	133	9.9	9.1	10.7	3.9	5.1	7.3	9.4	12.5	15.5	17.2
脂質エネルギー比(%)	%	133	26.6	24.6	28.5	12.6	16.2	21.8	27.0	31.5	35.9	39.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	133	56.2	54.4	58.1	42.6	45.1	49.9	56.5	61.5	68.4	71.7
動物性たんぱく質比(%)	%	133	51.0	47.5	54.5	27.1	34.6	43.3	52.2	61.0	65.4	70.6
食品群別摂取状況												
穀類	g	133	406.6	367.5	445.8	210.0	250.0	320.0	416.6	479.0	570.0	628.0
いも類	g	133	44.3	32.1	56.6	0.0	0.0	0.0	20.0	87.8	123.5	151.7
豆類	g	133	60.1	42.6	77.5	0.0	0.0	5.3	40.0	97.5	150.0	183.3
野菜類	g	133	257.5	244.9	270.0	75.0	95.7	143.0	214.6	357.3	473.9	560.3
うち緑黄色野菜	g	133	90.1	82.8	97.5	0.0	10.0	30.0	59.7	127.7	217.2	270.0
果実類	g	133	107.3	68.6	146.1	0.0	0.0	0.0	54.5	138.0	289.9	400.0
魚介類	g	133	71.8	60.6	83.0	0.0	0.0	10.0	55.1	107.0	165.0	190.0
肉類	g	133	78.0	62.1	93.9	0.0	0.0	32.0	66.7	115.8	165.0	190.0
卵類	g	133	35.6	28.1	43.1	0.0	0.0	2.8	30.0	55.0	78.7	101.0
乳類	g	133	139.2	65.8	212.5	0.0	0.0	0.0	85.0	220.0	406.0	506.0
うち牛乳・乳製品	g	133	139.2	65.8	212.5	0.0	0.0	0.0	85.0	220.0	406.0	506.0
嗜好飲料類	g	133	658.6	513.3	804.0	4.0	200.0	327.0	540.0	907.5	1250.0	1450.0
うちアルコール飲料	g	133	33.7	9.3	58.1	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	30.0	262.5

(42) 長崎

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	140	45.5	43.7	47.4	24.5	27.0	35.5	48.0	55.0	61.0	62.0
身長	cm	62	166.9	165.8	167.9	156.4	159.0	162.2	167.1	170.0	174.0	180.3
体重	kg	62	64.3	61.8	66.7	51.0	53.4	58.5	63.7	68.5	76.7	80.8
BMI	kg/m ²	62	23.1	22.1	24.0	18.3	20.0	21.0	23.3	24.7	26.8	28.2
最高血圧	mmHg	62	134.9	128.1	141.7	114.0	115.0	121.0	131.5	145.0	158.0	170.0
最低血圧	mmHg	62	82.5	77.6	87.3	66.0	70.0	72.0	80.0	89.0	100.0	108.0
総コレステロール値	mg/dl	62	198.1	181.9	214.2	141.0	149.0	174.0	198.5	216.0	252.0	259.0
HDLコレステロール値	mg/dl	62	59.5	54.0	65.1	40.0	41.0	49.0	59.0	71.0	80.0	85.0
トリグリセリド値	mg/dl	62	168.8	83.2	254.3	43.0	56.0	79.0	112.5	159.0	269.0	419.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	39	5.2	4.8	5.6	4.5	4.7	4.8	5.0	5.3	5.6	7.7
血糖	mg/dl	62	110.3	102.1	118.5	87.0	88.0	94.0	99.0	113.0	132.0	134.0
歩数	歩	104	7182.9	6705.4	7660.5	1931.0	2342.0	4591.0	6787.0	9246.5	12202.0	14777.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	116	2351.1	2197.5	2504.6	1470.7	1742.2	2048.2	2292.5	2641.7	2995.0	3325.9
たんぱく質	g	116	82.7	76.2	89.1	47.3	55.6	64.7	81.5	95.0	110.0	124.5
動物性たんぱく質	g	116	44.5	40.6	48.5	15.3	20.4	30.5	42.9	54.9	67.7	86.4
脂質	g	116	59.7	54.2	65.2	20.9	31.7	42.5	57.4	74.0	88.8	104.0
炭水化物	g	116	332.0	304.7	359.2	193.5	224.9	273.4	325.3	375.7	436.9	468.5
カリウム	mg	116	2436.7	2222.6	2650.9	1332.4	1476.4	1785.0	2244.9	2920.9	3603.9	4089.3
カルシウム	mg	116	495.5	444.1	547.0	187.2	256.7	339.5	478.0	594.6	762.8	1045.5
鉄	mg	116	8.9	8.0	9.8	4.6	5.1	6.8	8.5	10.1	12.4	14.3
ビタミンA	μgRE	116	1229.3	722.6	1736.0	103.5	203.1	413.8	747.3	1238.9	2542.9	4351.7
ビタミンE	mgα-TE	116	8.5	7.1	9.8	2.6	4.3	5.8	7.4	10.7	15.0	16.6
ビタミンB1	mg	116	0.9	0.8	1.0	0.4	0.5	0.6	0.9	1.1	1.5	1.9
ビタミンB2	mg	116	1.3	1.2	1.5	0.6	0.7	0.9	1.2	1.5	2.0	2.3
ビタミンB6	mg	116	1.5	1.2	1.9	0.7	0.8	1.0	1.2	1.6	2.1	2.4
葉酸	μg	116	319.6	282.3	357.0	149.2	173.5	222.2	306.0	375.0	451.0	516.6
ビタミンC	mg	116	104.1	85.1	123.0	26.3	34.1	52.4	85.2	124.0	167.7	230.8
コレステロール	mg	116	393.3	353.2	433.4	73.4	126.4	229.3	359.4	503.2	750.1	819.2
食物繊維	g	116	14.6	12.2	17.0	6.3	7.8	9.4	13.2	17.8	23.2	30.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	116	13.3	11.9	14.7	5.3	6.7	8.9	12.0	16.5	21.0	24.5
脂質エネルギー比(%)	%	116	22.5	20.8	24.2	12.8	13.9	17.5	22.2	27.5	31.8	34.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	116	56.9	54.3	59.5	39.4	45.1	51.0	57.7	63.5	69.7	71.1
動物性たんぱく質比(%)	%	116	52.1	49.5	54.6	30.5	33.1	45.8	53.2	61.3	66.6	70.6
食品群別摂取状況												
穀類	g	116	638.1	588.9	687.3	310.0	420.0	500.0	635.0	755.3	849.3	928.0
いも類	g	116	63.0	40.1	85.9	0.0	0.0	3.9	43.0	80.0	165.0	229.0
豆類	g	116	73.6	61.5	85.8	0.0	0.0	16.7	60.7	102.5	155.0	208.8
野菜類	g	116	267.3	226.4	308.1	79.6	99.5	173.9	232.4	340.9	450.5	575.7
うち緑黄色野菜	g	116	85.8	62.9	108.7	0.0	10.0	36.1	72.8	105.8	186.4	233.2
果実類	g	116	86.8	61.7	111.9	0.0	0.0	0.0	0.2	122.5	258.0	342.0
魚介類	g	116	112.7	93.4	132.0	0.0	0.0	47.5	94.1	156.3	249.0	290.0
肉類	g	116	92.2	79.8	104.7	0.0	19.8	38.7	79.5	126.4	185.0	231.7
卵類	g	116	45.5	38.4	52.7	0.0	0.0	5.7	44.5	64.6	105.0	130.2
乳類	g	116	63.4	47.6	79.2	0.0	0.0	0.0	0.5	101.5	206.0	309.0
うち牛乳・乳製品	g	116	63.4	47.6	79.2	0.0	0.0	0.0	0.5	101.5	206.0	309.0
嗜好飲料類	g	116	820.9	675.6	966.2	100.0	350.0	501.5	745.4	991.0	1353.0	1653.9
うちアルコール飲料	g	116	223.5	123.9	323.2	0.0	0.0	0.0	13.3	353.5	600.0	917.6