

## (22) 静岡

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	494	45.1	43.8	46.5	23.0	26.0	34.0	47.5	56.0	61.0	62.0
身長	cm	437	155.4	154.9	155.9	146.7	149.0	152.1	155.3	158.6	162.0	163.8
体重	kg	437	52.8	52.0	53.7	42.0	44.0	47.0	51.6	57.5	63.0	66.5
BMI	kg/m <sup>2</sup>	437	21.9	21.5	22.2	17.6	18.4	19.6	21.4	23.7	26.0	28.1
最高血圧	mmHg	324	125.2	122.8	127.6	98.0	103.0	112.0	123.0	135.5	150.0	160.0
最低血圧	mmHg	324	76.2	74.7	77.7	59.0	61.0	68.0	75.0	83.0	92.0	95.0
総コレステロール値	mg/dl	299	205.3	199.4	211.2	149.0	158.0	180.0	202.0	227.0	254.0	273.0
HDLコレステロール値	mg/dl	299	66.8	64.6	69.1	43.0	47.0	56.0	65.0	75.0	88.0	94.0
トリグリセリド値	mg/dl	299	117.1	106.5	127.6	44.0	51.0	67.0	97.0	141.0	205.0	245.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	147	5.3	5.1	5.4	4.6	4.7	4.9	5.2	5.4	5.8	6.2
血糖	mg/dl	297	102.4	99.2	105.6	80.0	83.0	90.0	96.0	107.0	124.0	141.0
歩数	歩	451	7785.3	7365.8	8204.7	2342.0	3412.0	5321.0	7252.0	10029.0	13018.0	15050.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	469	1755.3	1720.0	1790.7	1066.8	1215.0	1439.3	1715.3	2034.6	2326.1	2594.9
たんぱく質	g	469	67.5	65.6	69.4	36.6	41.5	53.2	65.7	79.7	96.4	105.8
動物性たんぱく質	g	469	35.8	34.0	37.5	12.1	15.8	22.9	34.8	46.1	57.5	64.9
脂質	g	469	50.9	49.3	52.5	20.9	25.0	35.6	46.9	63.4	79.5	90.8
炭水化物	g	469	246.2	238.3	254.0	141.1	162.9	198.2	239.9	286.7	335.9	374.4
カリウム	mg	469	2318.5	2236.0	2401.0	1088.8	1276.1	1730.1	2202.4	2837.9	3523.4	3957.1
カルシウム	mg	469	494.4	476.4	512.3	168.2	211.7	312.7	440.6	625.7	825.0	997.2
鉄	mg	469	8.8	7.9	9.7	4.2	4.8	6.0	7.8	10.1	12.8	14.7
ビタミンA	μgRE	469	1486.9	1077.3	1896.6	164.7	278.2	518.1	859.9	1463.8	3513.6	5655.3
ビタミンE	mgα-TE	469	8.8	7.2	10.4	2.7	3.6	5.0	7.1	9.7	13.3	15.7
ビタミンB1	mg	469	1.2	0.7	1.7	0.4	0.4	0.6	0.8	1.0	1.3	1.6
ビタミンB2	mg	469	1.3	1.2	1.4	0.5	0.6	0.9	1.1	1.5	2.0	2.3
ビタミンB6	mg	469	1.5	1.0	1.9	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.2
葉酸	μg	469	333.7	319.7	347.7	140.4	172.6	225.6	306.2	405.2	531.8	618.1
ビタミンC	mg	469	140.7	123.0	158.5	27.1	34.4	55.9	111.4	174.4	257.0	310.6
コレステロール	mg	469	315.2	294.9	335.5	70.5	110.5	180.0	289.3	428.6	552.7	614.4
食物繊維	g	469	14.3	13.6	15.0	5.8	7.4	9.6	13.5	17.3	22.4	25.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	469	11.2	10.6	11.8	5.2	6.3	8.4	10.6	13.2	17.2	19.5
脂質エネルギー比(%)	%	469	25.7	24.8	26.5	14.6	16.6	20.9	25.3	30.4	34.4	38.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	469	56.5	55.3	57.6	42.5	45.7	51.1	56.5	62.1	66.6	69.6
動物性たんぱく質比(%)	%	469	51.2	49.7	52.8	27.6	32.3	43.7	52.5	60.7	67.3	70.7
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	469	398.0	383.1	412.8	194.8	230.0	303.4	386.5	478.2	573.3	610.0
いも類	g	469	54.9	48.4	61.5	0.0	0.0	1.0	35.0	85.3	142.9	165.5
豆類	g	469	57.4	50.9	64.0	0.0	0.0	5.0	38.0	81.6	130.8	189.5
野菜類	g	469	266.9	253.4	280.4	66.7	90.0	165.3	235.7	339.0	461.9	524.8
うち緑黄色野菜	g	469	84.8	79.4	90.3	0.0	8.8	32.5	69.5	117.5	186.8	217.9
果実類	g	469	132.3	112.8	151.7	0.0	0.0	0.0	89.5	212.0	364.0	422.0
魚介類	g	469	85.9	76.6	95.1	0.0	0.0	24.0	75.0	130.0	186.6	224.9
肉類	g	469	70.9	65.1	76.7	0.0	0.0	30.0	63.3	100.0	141.3	185.2
卵類	g	469	34.6	31.2	38.0	0.0	0.0	4.0	30.1	55.0	74.0	86.0
乳類	g	469	119.6	99.4	139.8	0.0	0.0	0.0	62.0	203.0	310.0	412.2
うち牛乳・乳製品	g	469	119.6	99.4	139.8	0.0	0.0	0.0	62.0	203.0	310.0	412.2
嗜好飲料類	g	469	675.0	628.0	722.1	6.4	175.0	380.0	600.0	911.3	1260.0	1527.4
うちアルコール飲料	g	469	61.5	43.8	79.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	348.0	359.0

## (23) 愛知

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	958	43.7	42.9	44.6	22.0	25.0	32.0	45.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	685	168.1	167.5	168.8	157.8	160.0	164.0	168.3	172.1	175.9	178.0
体重	kg	685	66.7	65.7	67.7	51.7	54.2	58.9	65.0	72.0	82.0	87.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	685	23.5	23.3	23.8	18.7	19.7	21.4	23.1	25.4	28.1	29.8
最高血圧	mmHg	464	129.0	126.9	131.2	103.0	107.0	116.0	126.0	139.0	155.0	164.0
最低血圧	mmHg	464	80.8	79.3	82.2	61.0	66.0	72.0	80.0	89.0	97.0	103.0
総コレステロール値	mg/dl	444	203.0	199.0	207.0	147.0	157.0	179.0	201.5	225.0	248.0	264.0
HDLコレステロール値	mg/dl	444	54.7	53.2	56.2	35.0	38.0	44.0	53.0	63.0	74.0	85.0
トリグリセリド値	mg/dl	444	157.2	146.2	168.3	54.0	62.0	91.0	131.0	188.5	296.0	347.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	218	5.2	5.1	5.3	4.5	4.6	4.9	5.1	5.4	5.8	6.3
血糖	mg/dl	443	100.0	97.3	102.8	79.0	82.0	87.0	94.0	104.0	121.0	140.0
歩数	歩	866	8690.2	8251.3	9129.1	2759.0	3582.0	5339.0	7829.0	11000.0	15000.0	17718.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	929	2185.9	2143.8	2228.1	1242.5	1512.8	1784.8	2150.7	2522.0	2974.5	3242.1
たんぱく質	g	929	79.0	77.2	80.8	43.2	50.3	61.9	75.9	92.8	110.9	122.7
動物性たんぱく質	g	929	42.3	40.8	43.7	15.0	19.6	29.4	40.0	52.0	67.7	78.5
脂質	g	929	61.1	59.0	63.3	23.3	32.3	42.9	57.7	75.2	94.2	110.7
炭水化物	g	929	299.8	293.2	306.4	170.2	199.1	239.7	294.4	348.3	405.2	459.7
カリウム	mg	929	2411.1	2345.9	2476.3	1161.3	1396.4	1828.9	2317.0	2923.2	3513.6	3978.1
カルシウム	mg	929	514.0	494.0	533.9	180.2	234.4	319.4	469.4	664.7	843.5	997.5
鉄	mg	929	8.5	8.3	8.7	4.1	4.9	6.3	8.1	10.2	12.6	14.3
ビタミンA	μgRE	929	1265.8	1008.8	1522.8	148.4	239.2	424.7	775.9	1334.0	2610.1	4696.3
ビタミンE	mgα-TE	929	9.1	8.4	9.8	3.2	4.0	5.6	8.0	10.8	14.2	16.4
ビタミンB1	mg	929	1.1	0.8	1.4	0.4	0.5	0.6	0.9	1.1	1.5	2.0
ビタミンB2	mg	929	1.3	1.2	1.4	0.6	0.7	0.9	1.1	1.5	1.9	2.3
ビタミンB6	mg	929	1.4	1.2	1.7	0.6	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9	2.2
葉酸	μg	929	300.4	292.4	308.5	121.8	158.6	209.9	280.6	367.0	476.7	534.4
ビタミンC	mg	929	95.4	89.0	101.8	16.5	24.2	43.7	75.4	116.8	182.6	245.7
コレステロール	mg	929	363.5	351.0	376.1	88.1	124.2	218.1	347.2	470.2	613.3	710.2
食物繊維	g	929	14.0	13.5	14.4	5.7	7.1	9.9	13.4	17.2	21.5	24.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	929	12.3	11.9	12.7	5.6	6.8	8.8	11.8	15.1	18.6	20.8
脂質エネルギー比(%)	%	929	24.9	24.3	25.5	13.0	15.8	20.1	24.8	29.6	34.4	36.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	929	55.3	54.5	56.0	40.7	44.2	49.5	55.5	61.1	66.3	68.9
動物性たんぱく質比(%)	%	929	51.9	50.8	52.9	29.3	35.8	44.1	53.3	61.0	67.2	71.0
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	929	549.7	536.0	563.4	270.0	330.0	427.6	530.0	648.6	790.0	902.5
いも類	g	929	60.1	55.3	64.9	0.0	0.0	0.0	40.0	90.5	150.0	204.0
豆類	g	929	57.2	50.7	63.8	0.0	0.0	0.0	30.0	84.8	150.0	200.0
野菜類	g	929	262.9	252.8	273.0	54.0	90.1	149.2	232.8	349.2	465.7	555.3
うち緑黄色野菜	g	929	82.3	77.3	87.3	0.0	2.9	27.9	61.3	116.7	185.6	231.7
果実類	g	929	94.5	80.6	108.3	0.0	0.0	0.0	14.0	152.5	273.0	354.0
魚介類	g	929	90.9	85.3	96.6	0.0	0.0	21.5	78.0	136.9	203.3	247.3
肉類	g	929	102.0	95.8	108.3	0.0	4.1	40.0	90.0	146.7	218.3	250.0
卵類	g	929	39.2	36.8	41.5	0.0	0.0	5.1	37.5	57.5	88.0	106.7
乳類	g	929	116.7	104.4	128.9	0.0	0.0	0.0	24.0	206.0	315.0	429.5
うち牛乳・乳製品	g	929	116.7	104.4	128.9	0.0	0.0	0.0	24.0	206.0	315.0	429.5
嗜好飲料類	g	929	777.3	733.8	820.7	4.0	165.0	400.0	700.0	1089.0	1463.5	1765.0
うちアルコール飲料	g	929	214.5	186.1	243.0	0.0	0.0	0.0	6.0	354.0	708.0	1026.0

## (23) 愛知

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	1038	44.7	43.8	45.6	23.0	26.0	34.0	46.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	863	155.0	154.5	155.5	145.3	147.5	150.9	155.0	159.0	162.5	164.4
体重	kg	863	53.7	53.0	54.3	42.0	44.8	47.6	52.4	58.2	65.0	68.4
BMI	kg/m <sup>2</sup>	863	22.4	22.1	22.7	17.8	18.5	19.8	21.8	24.3	27.1	29.2
最高血圧	mmHg	717	123.6	122.1	125.1	97.0	100.0	109.0	121.0	137.0	148.0	159.0
最低血圧	mmHg	717	76.1	75.2	77.1	58.0	61.0	68.0	76.0	84.0	92.0	96.0
総コレステロール値	mg/dl	703	206.9	203.5	210.3	154.0	163.0	180.0	203.0	230.0	255.0	271.0
HDLコレステロール値	mg/dl	703	64.1	62.9	65.4	42.0	46.0	54.0	63.0	73.0	84.0	88.0
トリグリセリド値	mg/dl	703	121.0	113.3	128.8	43.0	50.0	67.0	92.0	144.0	219.0	296.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	352	5.2	5.2	5.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.7	6.1
血糖	mg/dl	703	100.2	98.3	102.1	79.0	82.0	89.0	95.0	105.0	120.0	139.0
歩数	歩	972	7873.4	7573.6	8173.2	2800.0	3521.0	5001.5	7393.5	9932.5	12635.0	15180.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	1012	1738.5	1704.1	1773.0	1040.5	1189.1	1450.8	1728.7	2006.3	2288.6	2499.1
たんぱく質	g	1012	66.4	64.8	68.1	35.7	42.2	52.4	64.9	78.7	92.4	101.2
動物性たんぱく質	g	1012	34.4	33.2	35.7	10.7	15.7	23.4	32.0	44.3	55.5	63.6
脂質	g	1012	51.8	50.0	53.6	22.0	27.3	35.8	48.6	65.0	80.2	91.2
炭水化物	g	1012	243.1	238.1	248.0	135.1	162.1	199.9	237.7	279.4	333.3	359.6
カリウム	mg	1012	2256.4	2184.1	2328.7	1005.6	1264.8	1643.4	2162.4	2744.1	3395.0	3811.8
カルシウム	mg	1012	513.8	493.7	533.9	172.1	214.3	316.6	474.6	651.0	859.1	992.4
鉄	mg	1012	7.8	7.6	8.0	3.7	4.4	5.7	7.4	9.4	11.5	13.2
ビタミンA	μgRE	1012	1314.3	1061.8	1566.8	149.8	247.1	455.0	796.1	1327.5	2699.8	4793.7
ビタミンE	mgα-TE	1012	8.1	7.6	8.6	2.8	3.6	5.2	7.2	9.9	12.7	15.2
ビタミンB1	mg	1012	0.9	0.8	1.0	0.3	0.4	0.6	0.7	1.0	1.4	1.7
ビタミンB2	mg	1012	1.2	1.1	1.3	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.1
ビタミンB6	mg	1012	1.1	1.1	1.2	0.4	0.6	0.7	1.0	1.3	1.7	1.9
葉酸	μg	1012	295.7	283.8	307.5	109.3	141.9	200.2	269.8	366.1	464.3	534.0
ビタミンC	mg	1012	115.0	105.3	124.8	17.9	27.6	48.8	83.9	140.3	222.7	283.0
コレステロール	mg	1012	312.4	297.6	327.2	69.1	95.6	175.5	290.5	415.2	544.0	638.2
食物繊維	g	1012	14.0	13.4	14.5	5.5	7.1	9.5	12.8	17.0	22.0	27.1
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	1012	10.5	10.2	10.8	5.0	5.8	7.7	10.0	12.8	15.7	18.0
脂質エネルギー比(%)	%	1012	26.5	25.9	27.1	14.7	16.9	21.2	26.3	31.3	36.4	40.1
炭水化物エネルギー比(%)	%	1012	56.2	55.5	56.9	41.5	45.4	50.6	56.2	62.0	66.8	70.1
動物性たんぱく質比(%)	%	1012	50.3	49.4	51.2	26.7	32.5	42.1	51.5	60.1	66.7	69.8
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	1012	392.5	381.9	403.1	186.5	230.0	300.0	387.9	475.0	556.3	608.0
いも類	g	1012	54.5	49.7	59.3	0.0	0.0	0.0	37.5	83.3	135.0	180.0
豆類	g	1012	52.4	48.3	56.4	0.0	0.0	0.0	30.0	81.0	140.0	182.0
野菜類	g	1012	252.8	240.1	265.6	45.0	77.5	134.5	231.8	345.6	442.3	534.0
うち緑黄色野菜	g	1012	83.5	77.5	89.5	0.0	5.0	25.6	63.2	120.4	183.2	243.5
果実類	g	1012	130.2	119.2	141.3	0.0	0.0	0.0	90.5	197.4	332.0	401.7
魚介類	g	1012	75.6	70.3	80.8	0.0	0.0	16.8	63.2	111.1	174.1	210.3
肉類	g	1012	70.9	66.6	75.2	0.0	0.0	25.0	60.0	100.0	151.6	190.0
卵類	g	1012	34.8	32.0	37.6	0.0	0.0	3.6	30.2	55.0	78.0	93.5
乳類	g	1012	151.5	137.3	165.7	0.0	0.0	1.0	103.0	224.0	392.5	458.0
うち牛乳・乳製品	g	1012	151.5	137.3	165.7	0.0	0.0	1.0	103.0	224.0	392.5	458.0
嗜好飲料類	g	1012	578.7	542.2	615.2	2.0	112.0	302.0	501.3	806.0	1100.0	1355.0
うちアルコール飲料	g	1012	44.2	32.8	55.6	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	97.0	354.0

## (24) 三重

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	204	44.1	42.3	46.0	23.0	26.0	33.0	45.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	132	168.5	167.2	169.9	159.0	160.1	164.0	167.5	173.6	177.8	180.0
体重	kg	132	67.0	64.9	69.1	51.7	56.0	60.0	67.0	72.2	78.4	83.5
BMI	kg/m <sup>2</sup>	132	23.6	22.8	24.3	19.1	20.0	21.7	23.3	25.0	27.0	28.6
最高血圧	mmHg	81	132.7	128.9	136.6	110.0	115.0	121.0	132.0	143.0	153.0	158.0
最低血圧	mmHg	81	83.1	80.4	85.9	68.0	70.0	76.0	83.0	90.0	94.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	81	206.2	196.8	215.7	154.0	165.0	186.0	207.0	226.0	245.0	250.0
HDLコレステロール値	mg/dl	81	55.6	52.2	58.9	37.0	40.0	44.0	53.0	63.0	77.0	81.0
トリグリセリド値	mg/dl	81	157.6	128.7	186.6	60.0	68.0	85.0	131.0	191.0	259.0	302.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	42	5.1	4.8	5.4	4.5	4.7	4.8	5.0	5.2	5.4	5.5
血糖	mg/dl	79	108.4	96.0	120.9	81.0	85.0	92.0	95.0	104.0	134.0	203.0
歩数	歩	178	8630.9	7773.9	9487.8	2651.0	3642.0	5125.0	7842.5	10065.0	14733.0	20382.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	185	2228.3	2066.9	2389.7	1376.0	1512.9	1812.9	2143.6	2546.7	3049.4	3308.4
たんぱく質	g	185	83.4	78.7	88.1	44.1	54.1	66.1	80.3	95.4	114.2	123.6
動物性たんぱく質	g	185	47.1	43.9	50.4	17.9	23.4	32.8	45.1	58.5	73.8	84.0
脂質	g	185	61.8	55.0	68.6	23.4	33.6	41.6	55.6	72.3	99.4	111.5
炭水化物	g	185	303.7	284.3	323.1	190.2	210.0	244.9	292.1	350.4	434.1	458.6
カリウム	mg	185	2458.6	2332.5	2584.7	1301.0	1486.0	1911.6	2333.7	2841.1	3474.9	3720.0
カルシウム	mg	185	533.0	504.8	561.3	194.1	247.2	358.7	489.1	665.1	881.2	980.8
鉄	mg	185	8.8	8.3	9.2	4.2	5.3	6.7	8.3	10.5	12.7	14.7
ビタミンA	μgRE	185	1540.4	811.4	2269.4	183.1	275.7	453.1	823.6	1456.8	4493.6	6493.9
ビタミンE	mgα-TE	185	11.7	7.6	15.8	3.4	4.0	5.5	7.8	10.1	14.2	16.5
ビタミンB1	mg	185	0.9	0.8	1.0	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.7
ビタミンB2	mg	185	1.2	1.1	1.3	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5	1.7	1.9
ビタミンB6	mg	185	1.3	1.2	1.4	0.6	0.8	1.0	1.2	1.5	2.0	2.2
葉酸	μg	185	297.8	280.5	315.1	155.4	175.8	216.1	281.3	346.5	449.0	525.8
ビタミンC	mg	185	135.2	73.9	196.5	21.9	28.8	48.0	77.0	124.2	185.5	236.4
コレステロール	mg	185	394.2	344.9	443.5	101.0	141.6	264.2	379.1	513.1	683.7	757.0
食物繊維	g	185	14.3	13.6	15.0	7.2	8.2	10.5	12.8	17.0	20.9	22.5
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	185	12.1	11.3	12.9	5.9	6.9	8.9	12.0	14.8	17.2	19.1
脂質エネルギー比(%)	%	185	24.3	23.2	25.3	13.9	16.2	19.5	23.9	28.3	33.6	37.2
炭水化物エネルギー比(%)	%	185	55.2	54.2	56.2	41.3	45.8	50.4	55.6	59.8	64.6	68.7
動物性たんぱく質比(%)	%	185	55.1	53.3	57.0	34.0	40.0	49.0	56.1	62.8	69.1	72.2
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	185	567.6	529.3	605.9	288.0	354.4	461.1	555.4	681.9	803.6	898.0
いも類	g	185	63.2	49.1	77.3	0.0	0.0	2.5	37.2	96.7	152.5	202.0
豆類	g	185	60.8	45.5	76.1	0.0	0.0	1.7	30.6	96.0	155.0	202.3
野菜類	g	185	277.3	254.0	300.6	92.8	122.5	181.3	249.6	353.4	456.6	531.5
うち緑黄色野菜	g	185	91.1	79.7	102.5	5.0	12.0	32.5	69.9	130.6	204.2	237.6
果実類	g	185	78.3	59.3	97.2	0.0	0.0	0.0	38.0	136.5	220.0	280.0
魚介類	g	185	109.8	98.6	121.0	0.0	5.0	38.5	95.6	172.2	220.0	253.5
肉類	g	185	102.5	86.6	118.3	0.0	15.0	41.0	86.4	150.0	213.3	256.2
卵類	g	185	46.5	37.3	55.7	0.0	0.0	9.6	46.3	64.7	104.7	121.2
乳類	g	185	120.0	89.4	150.6	0.0	0.0	0.0	32.5	206.0	360.0	413.0
うち牛乳・乳製品	g	185	120.0	89.4	150.6	0.0	0.0	0.0	32.5	206.0	360.0	413.0
嗜好飲料類	g	185	744.1	648.7	839.4	2.0	146.2	365.0	690.0	1016.0	1352.0	1730.5
うちアルコール飲料	g	185	181.2	143.9	218.5	0.0	0.0	0.0	8.0	310.0	701.5	784.8

## (24) 三重

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	227	44.3	43.0	45.6	24.0	28.0	34.0	46.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	184	155.6	154.4	156.8	147.0	148.0	151.3	156.0	159.0	163.2	166.2
体重	kg	184	53.3	51.8	54.8	42.0	43.1	47.5	51.5	58.0	64.8	70.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	184	22.0	21.5	22.5	17.7	18.2	19.5	21.4	24.1	26.4	28.4
最高血圧	mmHg	143	123.7	120.1	127.2	101.0	104.0	110.0	119.0	135.0	149.0	155.0
最低血圧	mmHg	143	75.9	73.5	78.4	61.0	62.0	68.0	73.0	83.0	94.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	140	209.7	204.5	214.8	161.0	170.5	183.5	208.5	232.0	258.5	274.5
HDLコレステロール値	mg/dl	140	64.4	61.8	67.0	41.5	48.0	56.0	64.0	73.0	80.0	89.0
トリグリセリド値	mg/dl	140	126.5	109.4	143.6	43.5	54.0	71.5	104.5	148.5	224.5	308.5
HbA1c(2003-05年のみ)	%	80	5.2	5.1	5.3	4.5	4.7	4.8	5.2	5.4	5.7	6.1
血糖	mg/dl	139	99.0	94.3	103.7	77.0	84.0	89.0	95.0	106.0	120.0	130.0
歩数	歩	207	7523.5	6800.5	8246.5	2,875.0	3,436.0	5,008.0	7,323.0	9,334.0	11,925.0	13,228.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	210	1759.5	1675.5	1843.5	1,019.0	1,202.6	1,431.4	1,724.5	2,088.6	2,384.6	2,551.0
たんぱく質	g	210	68.9	66.0	71.8	35.4	40.1	54.3	69.2	80.3	95.5	105.9
動物性たんぱく質	g	210	37.8	35.3	40.3	11.0	18.6	25.5	36.6	48.4	60.1	73.0
脂質	g	210	50.3	46.9	53.6	20.3	26.6	36.5	47.4	59.4	78.5	96.3
炭水化物	g	210	248.9	236.4	261.5	132.2	168.8	204.5	243.9	297.5	345.6	372.9
カリウム	mg	210	2299.3	2221.2	2377.3	1,050.0	1,269.2	1,816.5	2,265.1	2,694.3	3,189.1	3,836.9
カルシウム	mg	210	517.0	469.8	564.3	176.1	210.1	340.3	482.2	638.7	805.2	961.6
鉄	mg	210	8.2	7.7	8.8	4.0	4.5	5.9	7.7	9.9	12.1	14.0
ビタミンA	μgRE	210	1551.2	800.6	2301.7	183.0	249.1	452.0	809.3	1,485.2	4,404.6	6,367.9
ビタミンE	mg-TE	210	12.2	6.0	18.5	2.9	3.6	5.1	6.9	9.5	13.2	15.9
ビタミンB1	mg	210	1.3	0.5	2.1	0.3	0.4	0.6	0.7	1.0	1.3	1.5
ビタミンB2	mg	210	1.5	0.8	2.2	0.5	0.6	0.8	1.1	1.3	1.6	1.9
ビタミンB6	mg	210	1.4	0.9	2.0	0.5	0.6	0.9	1.1	1.4	1.8	2.3
葉酸	μg	210	291.3	279.5	303.2	118.9	161.7	212.3	266.1	362.8	430.1	517.9
ビタミンC	mg	210	149.4	87.0	211.8	21.6	31.0	54.4	87.8	137.0	204.2	265.7
コレステロール	mg	210	324.9	293.1	356.8	78.1	112.3	189.6	300.8	420.5	572.9	665.9
食物繊維	g	210	13.7	13.1	14.4	5.6	7.2	10.0	13.3	16.8	20.3	23.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	210	10.7	9.9	11.5	5.0	6.1	7.7	9.9	12.3	16.1	17.8
脂質エネルギー比(%)	%	210	25.2	24.1	26.4	14.1	16.8	20.9	24.7	29.7	33.9	38.1
炭水化物エネルギー比(%)	%	210	56.9	55.8	57.9	42.7	46.9	51.2	57.1	62.4	67.0	69.5
動物性たんぱく質比(%)	%	210	53.0	50.7	55.2	30.1	36.1	44.7	54.0	61.9	69.6	72.1
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	210	418.0	389.0	447.0	200.0	233.0	327.3	408.0	507.5	610.0	682.0
いも類	g	210	58.7	46.7	70.6	0.0	0.0	2.5	40.0	90.0	142.8	200.0
豆類	g	210	51.1	40.6	61.7	0.0	0.0	0.0	25.8	84.5	137.7	170.0
野菜類	g	210	246.5	231.2	261.8	71.0	100.2	153.8	223.8	320.2	426.0	477.7
うち緑黄色野菜	g	210	86.5	74.3	98.7	0.0	7.4	28.0	68.6	130.2	194.4	228.4
果実類	g	210	119.9	95.5	144.4	0.0	0.0	0.0	90.5	196.7	289.0	375.0
魚介類	g	210	89.9	79.7	100.0	0.0	0.5	30.0	71.9	139.2	200.0	220.8
肉類	g	210	71.8	62.5	81.1	0.0	6.0	30.0	62.2	110.0	151.5	172.4
卵類	g	210	37.6	32.0	43.1	0.0	0.0	5.0	30.0	55.5	86.0	106.0
乳類	g	210	138.9	103.4	174.4	0.0	0.0	0.0	100.0	206.0	331.7	419.3
うち牛乳・乳製品	g	210	138.9	103.4	174.4	0.0	0.0	0.0	100.0	206.0	331.7	419.3
嗜好飲料類	g	210	572.1	464.1	680.0	8.0	143.0	338.0	529.5	781.0	1,039.5	1,242.0
うちアルコール飲料	g	210	28.1	18.5	37.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	29.8	212.0

## (25) 滋養

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	208	45.4	43.5	47.4	23.0	25.0	35.5	48.0	56.0	60.0	62.0
身長	cm	120	168.8	167.4	170.3	158.0	161.9	164.8	168.6	173.2	177.2	180.2
体重	kg	120	67.4	66.0	68.9	51.8	54.5	60.1	66.2	73.7	81.7	86.1
BMI	kg/m <sup>2</sup>	120	23.6	23.2	24.0	18.5	19.7	21.5	23.6	25.6	27.5	29.8
最高血圧	mmHg	104	132.4	124.0	140.9	108.0	112.0	119.5	129.0	143.5	154.0	164.0
最低血圧	mmHg	104	84.8	79.3	90.2	63.0	67.0	75.0	84.5	94.0	100.0	108.0
総コレステロール値	mg/dl	103	203.7	196.5	210.8	154.0	163.0	183.0	208.0	221.0	238.0	249.0
HDLコレステロール値	mg/dl	103	58.8	56.4	61.1	38.0	42.0	48.0	58.0	69.0	78.0	83.0
トリグリセリド値	mg/dl	103	157.1	138.4	175.8	58.0	64.0	87.0	124.0	175.0	283.0	476.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	69	5.3	4.9	5.6	4.4	4.7	4.8	5.0	5.4	6.5	6.9
血糖	mg/dl	103	111.0	102.3	119.7	81.0	83.0	89.0	97.0	116.0	150.0	191.0
歩数	歩	183	8610.9	7709.9	9511.9	2783.0	3155.0	5216.0	8204.0	10620.0	15270.0	17460.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	196	2244.3	2159.7	2328.8	1353.8	1520.9	1885.5	2217.7	2580.2	2934.5	3149.4
たんぱく質	g	196	82.4	78.3	86.6	46.1	51.7	64.3	81.2	95.8	112.4	124.1
動物性たんぱく質	g	196	46.7	42.9	50.4	20.5	23.6	30.8	45.0	58.2	70.4	81.5
脂質	g	196	61.2	57.9	64.6	27.8	34.5	44.7	59.1	75.3	90.2	101.5
炭水化物	g	196	305.7	293.8	317.7	174.3	210.5	259.3	298.3	355.9	395.5	446.2
カリウム	mg	196	2449.8	2354.6	2545.1	1335.2	1484.4	1798.9	2313.4	2952.5	3496.1	4003.2
カルシウム	mg	196	517.2	493.5	540.9	207.9	255.4	351.6	474.1	651.7	811.6	974.5
鉄	mg	196	8.7	8.3	9.1	4.6	5.3	6.6	8.0	10.4	12.8	14.4
ビタミンA	μgRE	196	1705.9	905.8	2506.1	170.6	286.7	515.7	967.8	1813.9	4859.1	6033.9
ビタミンE	mgα-TE	196	8.7	7.9	9.6	3.5	4.2	6.1	8.1	11.6	13.7	15.6
ビタミンB1	mg	196	1.0	0.9	1.1	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.8
ビタミンB2	mg	196	1.3	1.2	1.5	0.6	0.7	0.9	1.2	1.5	2.0	2.4
ビタミンB6	mg	196	1.5	1.3	1.7	0.6	0.7	1.0	1.3	1.6	2.0	2.4
葉酸	μg	196	325.8	297.5	354.1	155.6	176.9	220.1	295.3	388.2	520.5	603.6
ビタミンC	mg	196	97.0	78.8	115.2	20.9	29.0	51.7	77.3	118.2	172.0	243.5
コレステロール	mg	196	400.2	347.8	452.6	98.1	155.0	268.1	364.9	526.5	642.1	705.5
食物繊維	g	196	13.9	13.1	14.6	6.5	7.7	9.6	12.7	16.8	22.2	24.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	196	12.0	11.3	12.7	6.3	7.1	8.6	11.4	14.4	17.9	20.2
脂質エネルギー比(%)	%	196	24.4	23.5	25.3	15.5	16.6	19.7	24.3	28.6	32.5	35.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	196	54.8	53.4	56.2	41.5	45.2	50.0	54.3	60.1	65.1	67.5
動物性たんぱく質比(%)	%	196	55.1	53.1	57.2	33.9	38.1	48.4	55.8	64.0	69.5	72.5
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	196	586.0	563.0	609.1	310.0	359.4	470.2	571.9	689.8	793.6	873.0
いも類	g	196	51.1	40.0	62.1	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	132.0	160.0
豆類	g	196	52.4	46.3	58.5	0.0	0.0	1.6	30.0	80.0	135.2	196.9
野菜類	g	196	290.6	273.1	308.1	60.0	105.0	197.2	278.9	369.5	480.3	578.9
うち緑黄色野菜	g	196	103.5	89.6	117.4	0.0	10.7	35.0	99.4	144.4	208.6	275.4
果実類	g	196	73.7	44.7	102.7	0.0	0.0	0.0	18.0	128.3	192.9	250.0
魚介類	g	196	107.0	86.1	128.0	0.0	9.0	39.2	91.7	153.4	220.0	265.9
肉類	g	196	105.2	90.3	120.1	0.0	20.0	56.1	90.0	148.4	208.8	237.0
卵類	g	196	44.2	34.9	53.6	0.0	0.0	7.0	44.9	64.8	97.5	105.0
乳類	g	196	102.3	75.1	129.5	0.0	0.0	0.0	20.3	200.0	227.5	330.0
うち牛乳・乳製品	g	196	102.3	75.1	129.5	0.0	0.0	0.0	20.3	200.0	227.5	330.0
嗜好飲料類	g	196	698.2	580.0	816.4	1.3	6.3	300.0	605.0	1002.0	1449.0	1626.4
うちアルコール飲料	g	196	215.2	150.7	279.7	0.0	0.0	0.0	7.0	354.0	700.0	892.3

## (25) 滋養

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	212	44.7	42.9	46.6	22.0	25.0	35.5	47.0	55.0	60.0	63.0
身長	cm	169	156.1	155.0	157.2	144.8	147.5	152.0	156.9	160.0	164.0	165.7
体重	kg	169	54.2	52.9	55.5	43.0	44.1	48.5	53.8	57.6	64.2	70.3
BMI	kg/m <sup>2</sup>	169	22.3	21.6	22.9	17.7	18.5	20.2	21.7	23.9	26.7	28.3
最高血圧	mmHg	158	128.7	123.6	133.7	102.0	106.0	113.0	125.0	140.0	157.0	166.0
最低血圧	mmHg	158	79.8	76.1	83.5	61.0	65.0	72.0	79.5	88.0	97.0	101.0
総コレステロール値	mg/dl	153	209.8	204.2	215.4	156.0	169.0	183.0	212.0	232.0	249.0	263.0
HDLコレステロール値	mg/dl	153	66.2	62.0	70.4	42.0	48.0	55.0	65.0	75.0	87.0	97.0
トリグリセリド値	mg/dl	153	123.6	110.7	136.5	42.0	50.0	75.0	95.0	157.0	206.0	269.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	86	5.1	4.9	5.3	4.5	4.6	4.8	5.1	5.3	5.5	5.6
血糖	mg/dl	151	99.9	98.2	101.5	78.0	83.0	90.0	97.0	107.0	117.0	128.0
歩数	歩	202	7664.4	6840.2	8488.6	2473.0	3255.0	4812.0	7347.0	10019.0	12112.0	14086.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	206	1803.0	1721.3	1884.6	1092.6	1208.2	1462.7	1822.8	2115.5	2383.8	2537.7
たんぱく質	g	206	68.9	65.2	72.5	35.6	42.3	55.6	69.1	81.8	95.2	100.9
動物性たんぱく質	g	206	36.8	34.3	39.3	12.9	15.8	25.4	35.1	48.0	56.6	64.8
脂質	g	206	53.5	49.8	57.2	25.1	28.4	37.9	52.5	66.7	79.2	87.3
炭水化物	g	206	254.3	242.4	266.2	137.5	164.9	202.1	247.4	298.7	348.4	373.8
カリウム	mg	206	2345.0	2165.5	2524.5	1251.4	1423.8	1767.7	2183.4	2761.7	3456.2	4062.8
カルシウム	mg	206	545.1	487.9	602.2	213.2	246.5	351.9	493.0	661.6	875.8	1095.2
鉄	mg	206	8.9	7.7	10.0	4.1	4.9	6.3	7.6	10.3	13.4	15.5
ビタミンA	μgRE	206	1731.8	913.7	2549.9	202.8	275.4	590.8	1029.1	1668.1	4142.4	6534.1
ビタミンE	mgα-TE	206	8.9	7.9	9.9	3.2	4.0	5.7	8.2	10.6	13.4	15.4
ビタミンB1	mg	206	1.2	0.4	1.9	0.3	0.4	0.6	0.7	1.0	1.2	1.4
ビタミンB2	mg	206	1.2	1.0	1.3	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.0
ビタミンB6	mg	206	1.7	0.5	2.9	0.5	0.6	0.8	1.1	1.3	1.6	1.8
葉酸	μg	206	319.7	282.8	356.5	145.5	175.8	224.1	292.6	392.6	482.7	599.4
ビタミンC	mg	206	113.9	99.3	128.5	20.3	31.2	50.9	84.8	152.1	192.9	256.7
コレステロール	mg	206	337.1	301.7	372.4	73.7	123.0	200.9	312.7	444.7	615.4	690.4
食物繊維	g	206	14.9	13.3	16.5	7.0	7.9	10.3	13.5	17.1	23.5	28.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	206	10.5	9.4	11.6	5.0	5.5	7.2	9.7	13.4	15.9	17.9
脂質エネルギー比(%)	%	206	26.4	25.4	27.5	16.6	17.9	21.4	25.9	31.5	35.2	38.3
炭水化物エネルギー比(%)	%	206	56.5	55.1	57.9	43.5	46.1	50.5	56.1	62.5	67.3	69.4
動物性たんぱく質比(%)	%	206	51.8	49.4	54.2	25.3	33.7	44.1	53.7	60.9	68.0	69.8
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	206	418.3	383.7	452.8	210.0	252.5	322.0	406.0	490.6	585.0	652.0
いも類	g	206	51.3	39.0	63.6	0.0	0.0	0.0	40.0	80.0	122.5	148.0
豆類	g	206	58.4	47.3	69.4	0.0	0.0	3.3	39.7	80.5	153.1	200.9
野菜類	g	206	288.6	271.1	306.1	80.2	109.4	196.8	269.9	348.2	489.3	562.2
うち緑黄色野菜	g	206	108.8	97.8	119.8	3.1	12.5	42.0	107.1	162.5	205.5	250.3
果実類	g	206	115.8	91.4	140.2	0.0	0.0	0.0	83.0	182.0	269.0	365.8
魚介類	g	206	84.2	70.7	97.7	0.0	0.5	27.8	78.4	125.0	174.6	196.7
肉類	g	206	72.5	63.9	81.1	0.0	10.0	33.4	60.0	95.5	142.5	175.0
卵類	g	206	37.1	31.2	42.9	0.0	0.0	4.0	36.3	57.3	83.3	98.8
乳類	g	206	138.7	102.7	174.8	0.0	0.0	0.0	103.5	211.0	306.0	404.0
うち牛乳・乳製品	g	206	138.7	102.7	174.8	0.0	0.0	0.0	103.5	211.0	306.0	404.0
嗜好飲料類	g	206	490.2	366.5	613.9	0.0	2.0	200.0	401.0	709.0	1030.0	1295.6
うちアルコール飲料	g	206	21.5	3.7	39.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	12.5	60.0

## (26) 京都

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	281	44.2	42.6	45.9	21.0	23.0	33.0	45.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	161	169.7	168.7	170.7	159.2	161.3	165.2	170.0	174.0	178.0	181.0
体重	kg	159	67.6	65.8	69.5	53.0	55.0	59.2	68.0	75.0	81.0	87.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	159	23.5	22.9	24.1	18.7	19.7	21.3	23.3	25.6	27.3	29.3
最高血圧	mmHg	92	134.5	130.2	138.8	110.0	114.0	121.0	133.5	143.0	159.0	167.0
最低血圧	mmHg	92	84.6	82.3	87.0	68.0	72.5	78.0	84.0	90.0	98.0	104.0
総コレステロール値	mg/dl	91	203.8	197.9	209.7	155.0	159.0	176.0	203.0	228.0	249.0	259.0
HDLコレステロール値	mg/dl	91	55.5	51.1	59.8	34.0	36.0	45.0	54.0	62.0	77.0	91.0
トリグリセリド値	mg/dl	91	164.1	129.9	198.4	47.0	61.0	84.0	130.0	208.0	275.0	411.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	40	5.1	5.0	5.3	4.6	4.7	4.8	5.1	5.4	5.5	5.8
血糖	mg/dl	90	98.2	92.3	104.0	72.0	80.0	87.0	93.5	104.0	114.0	124.0
歩数	歩	245	8251.1	7635.7	8866.4	2360.0	2998.0	4669.0	7352.0	11084.0	14152.0	17134.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	272	2229.6	2156.9	2302.3	1310.2	1442.5	1851.1	2207.2	2596.8	2897.2	3356.0
たんぱく質	g	272	82.8	78.9	86.8	47.8	53.9	66.0	80.2	97.1	114.2	132.1
動物性たんぱく質	g	272	46.4	43.3	49.5	20.2	25.9	32.5	44.1	57.8	71.1	84.0
脂質	g	272	64.1	60.3	67.8	26.5	33.1	44.3	60.4	77.9	102.0	115.8
炭水化物	g	272	300.7	289.7	311.8	168.3	189.7	242.7	297.5	348.5	410.8	455.8
カリウム	mg	272	2484.7	2374.2	2595.3	1328.5	1494.9	1838.9	2318.5	2934.1	3682.2	4080.8
カルシウム	mg	272	552.3	501.5	603.1	197.7	239.7	339.9	499.4	694.1	921.3	1041.4
鉄	mg	272	8.6	8.2	9.1	4.2	4.7	6.2	8.2	10.5	12.9	14.3
ビタミンA	μgRE	272	1509.6	1082.1	1937.2	187.4	261.2	509.3	918.7	1619.6	3245.5	5468.3
ビタミンE	mgα-TE	272	9.6	8.6	10.7	3.8	4.8	6.1	8.5	11.1	14.5	17.7
ビタミンB1	mg	272	1.5	0.7	2.2	0.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.8	2.2
ビタミンB2	mg	272	1.4	1.3	1.6	0.6	0.7	1.0	1.2	1.7	2.1	2.4
ビタミンB6	mg	272	1.8	1.0	2.6	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.1	2.6
葉酸	μg	272	324.2	300.9	347.4	135.8	158.6	210.4	291.2	380.2	521.6	586.5
ビタミンC	mg	272	90.7	82.8	98.5	17.0	24.0	41.5	67.8	111.7	185.7	261.7
コレステロール	mg	272	399.0	370.2	427.8	103.0	144.3	243.8	375.5	504.8	683.7	819.3
食物繊維	g	272	14.3	13.6	15.0	5.8	7.0	9.9	13.0	18.2	22.3	25.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	272	12.5	11.8	13.1	5.7	7.3	8.9	11.7	15.2	19.1	21.1
脂質エネルギー比(%)	%	272	25.6	24.5	26.6	13.9	16.3	20.5	25.7	30.5	34.8	38.2
炭水化物エネルギー比(%)	%	272	54.3	53.1	55.4	38.5	43.8	48.0	54.7	59.5	65.3	67.7
動物性たんぱく質比(%)	%	272	55.0	53.5	56.5	36.8	41.1	48.3	55.3	62.4	67.9	71.9
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	272	557.0	532.2	581.9	278.7	338.0	435.1	530.0	670.0	816.0	900.0
いも類	g	272	57.0	45.3	68.8	0.0	0.0	0.0	24.6	76.5	160.8	227.0
豆類	g	272	50.0	44.3	55.7	0.0	0.0	0.0	28.6	75.8	143.3	190.0
野菜類	g	272	281.2	257.2	305.1	68.6	97.4	165.7	261.3	368.8	479.5	583.6
うち緑黄色野菜	g	272	102.3	87.9	116.8	2.8	10.0	38.3	83.5	144.8	208.5	266.7
果実類	g	272	71.9	61.5	82.4	0.0	0.0	0.0	0.6	117.0	226.0	325.0
魚介類	g	272	102.8	91.6	113.9	0.0	0.0	48.2	90.0	144.8	210.0	247.9
肉類	g	272	109.9	97.0	122.8	0.0	13.8	49.3	90.0	150.0	225.0	288.6
卵類	g	272	44.6	40.2	49.0	0.0	0.0	5.0	43.0	65.4	97.0	114.3
乳類	g	272	125.8	89.5	162.1	0.0	0.0	0.0	33.1	205.9	380.0	457.3
うち牛乳・乳製品	g	272	125.8	89.5	162.1	0.0	0.0	0.0	33.1	205.9	380.0	457.3
嗜好飲料類	g	272	769.7	693.5	846.0	0.0	108.4	366.3	710.5	1107.8	1533.4	1819.4
うちアルコール飲料	g	272	202.9	158.3	247.6	0.0	0.0	0.0	8.0	354.0	663.0	1010.0



## (26) 京都

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	329	43.6	42.2	44.9	22.0	24.0	32.0	45.0	55.0	61.0	62.0
身長	cm	263	155.8	154.8	156.8	146.5	148.1	151.7	155.3	160.2	164.0	166.0
体重	kg	263	53.6	52.4	54.8	43.0	45.0	47.7	52.0	57.0	64.8	72.5
BMI	kg/m <sup>2</sup>	263	22.1	21.6	22.6	17.3	18.2	19.6	21.6	23.9	26.9	29.8
最高血圧	mmHg	207	125.9	122.8	128.9	103.0	106.0	113.0	122.0	136.0	149.0	159.0
最低血圧	mmHg	207	77.3	75.0	79.6	58.0	62.0	70.0	77.0	84.0	91.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	200	208.2	201.4	215.1	142.0	158.0	181.0	205.5	234.0	261.0	275.5
HDLコレステロール値	mg/dl	200	67.2	65.2	69.2	45.0	49.5	57.5	65.0	76.0	85.0	91.5
トリグリセリド値	mg/dl	200	105.6	95.1	116.2	41.0	45.0	62.0	92.0	128.0	168.5	228.5
HbA1c(2003-05年のみ)	%	98	5.2	5.0	5.3	4.7	4.7	4.9	5.1	5.3	5.5	5.6
血糖	mg/dl	199	97.3	93.4	101.2	76.0	81.0	87.0	94.0	103.0	114.0	127.0
歩数	歩	306	7736.1	7134.5	8337.8	2719.0	3500.0	5051.0	7439.5	10038.0	12918.0	14276.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	323	1803.0	1752.3	1853.6	1122.0	1216.6	1449.0	1771.5	2127.9	2383.5	2557.3
たんぱく質	g	323	69.4	66.6	72.2	37.9	44.4	56.4	68.1	81.2	94.8	102.4
動物性たんぱく質	g	323	37.3	34.8	39.9	13.6	18.9	25.9	36.1	46.9	59.0	65.2
脂質	g	323	54.4	51.8	57.0	23.6	27.4	37.8	50.5	68.9	83.2	95.3
炭水化物	g	323	247.2	238.4	256.0	143.9	167.2	201.4	241.7	289.6	330.9	363.0
カリウム	mg	323	2327.5	2212.8	2442.2	1088.1	1268.6	1723.0	2248.1	2833.3	3407.2	3716.5
カルシウム	mg	323	521.0	486.8	555.3	189.5	229.6	345.3	493.1	679.3	838.1	947.1
鉄	mg	323	8.0	7.5	8.4	3.8	4.4	5.8	7.4	9.6	11.8	13.7
ビタミンA	μgRE	323	1342.7	893.5	1791.9	174.8	240.2	468.8	869.1	1403.8	2405.9	4517.5
ビタミンE	mgα-TE	323	10.4	8.0	12.8	3.2	3.9	5.6	8.2	10.7	14.1	17.4
ビタミンB1	mg	323	1.7	0.6	2.7	0.4	0.4	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7
ビタミンB2	mg	323	1.6	1.1	2.1	0.5	0.7	0.8	1.1	1.4	1.7	1.9
ビタミンB6	mg	323	1.9	1.1	2.7	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.2
葉酸	μg	323	295.9	280.5	311.3	112.7	145.8	200.8	278.5	362.2	474.0	540.2
ビタミンC	mg	323	95.5	86.0	105.0	19.5	26.6	44.1	70.3	123.2	180.2	245.5
コレステロール	mg	323	327.6	303.0	352.3	77.9	109.1	186.9	304.3	458.2	589.6	654.6
食物繊維	g	323	14.5	13.6	15.4	5.2	7.5	9.9	13.5	17.8	22.7	26.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	323	10.6	10.1	11.2	4.6	5.9	8.0	10.1	13.1	15.9	17.7
脂質エネルギー比(%)	%	323	26.8	25.7	27.9	15.9	17.6	21.7	26.8	31.5	36.0	38.6
炭水化物エネルギー比(%)	%	323	55.1	53.7	56.5	41.9	44.8	50.5	54.7	60.6	65.8	68.1
動物性たんぱく質比(%)	%	323	52.5	50.5	54.5	28.9	34.6	46.2	53.4	61.9	66.7	71.1
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	323	409.0	379.6	438.4	219.7	238.0	305.9	395.2	484.8	584.2	636.7
いも類	g	323	55.4	45.8	64.9	0.0	0.0	0.0	33.8	78.7	142.6	203.0
豆類	g	323	50.1	44.4	55.9	0.0	0.0	0.0	28.6	80.0	144.0	175.0
野菜類	g	323	267.4	244.1	290.8	50.0	84.9	165.6	243.5	361.7	463.7	542.9
うち緑黄色野菜	g	323	102.6	88.7	116.6	0.5	10.0	34.6	87.5	140.0	220.0	264.3
果実類	g	323	99.0	89.8	108.1	0.0	0.0	0.0	70.0	152.0	250.0	331.3
魚介類	g	323	88.2	79.7	96.7	0.0	0.0	31.8	80.0	133.0	181.1	212.8
肉類	g	323	75.1	65.4	84.7	0.0	0.0	25.0	62.5	107.3	165.0	191.3
卵類	g	323	35.7	30.8	40.7	0.0	0.0	0.9	29.1	55.0	87.0	108.6
乳類	g	323	133.0	111.1	155.0	0.0	0.0	1.0	100.0	206.0	323.0	400.0
うち牛乳・乳製品	g	323	133.0	111.1	155.0	0.0	0.0	1.0	100.0	206.0	323.0	400.0
嗜好飲料類	g	323	611.2	540.5	682.0	3.0	125.0	301.0	524.0	816.0	1200.0	1478.0
うちアルコール飲料	g	323	72.9	44.1	101.7	0.0	0.0	0.0	1.5	13.8	223.0	484.5

## (27) 大阪

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	807	44.1	43.2	45.1	23.0	26.0	33.0	45.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	621	168.9	168.3	169.5	159.0	160.1	164.3	169.1	173.0	177.0	180.0
体重	kg	619	66.3	65.4	67.2	51.0	54.9	59.5	65.0	72.0	79.5	85.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	619	23.2	22.9	23.5	18.6	19.5	21.0	23.0	25.0	27.2	28.8
最高血圧	mmHg	280	133.3	130.9	135.7	105.5	110.0	120.0	131.0	145.0	159.5	171.5
最低血圧	mmHg	280	82.9	81.4	84.4	64.3	70.0	75.0	82.0	90.0	98.5	103.0
総コレステロール値	mg/dl	277	206.3	201.9	210.7	154.0	164.0	180.0	205.0	229.0	255.0	271.0
HDLコレステロール値	mg/dl	277	56.0	54.4	57.6	34.0	37.0	45.0	55.0	64.0	75.0	85.0
トリグリセリド値	mg/dl	277	170.9	155.5	186.4	62.0	73.0	94.0	134.0	205.0	312.0	404.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	145	5.3	5.1	5.4	4.5	4.6	4.8	5.0	5.4	5.9	6.7
血糖	mg/dl	276	99.3	96.5	102.0	73.0	79.0	86.0	93.5	103.0	128.0	143.0
歩数	歩	652	8972.6	8514.4	9430.9	2312.0	3306.0	5529.0	8655.5	11245.5	15086.0	17399.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	773	2222.4	2173.9	2270.9	1316.9	1520.8	1806.1	2174.1	2578.8	2934.9	3287.8
たんぱく質	g	773	82.3	80.0	84.6	45.0	51.8	64.8	79.8	95.9	115.7	126.6
動物性たんぱく質	g	773	46.6	44.7	48.5	17.6	22.0	30.9	43.2	58.2	74.7	84.3
脂質	g	773	62.9	60.7	65.0	26.5	33.3	44.9	58.2	75.5	96.4	110.0
炭水化物	g	773	296.7	289.9	303.5	157.6	189.8	236.6	288.1	349.1	411.1	456.5
カリウム	mg	773	2366.0	2293.4	2438.6	1108.2	1363.3	1786.8	2297.5	2831.3	3434.2	3932.5
カルシウム	mg	773	517.1	490.7	543.4	178.9	228.5	320.7	456.3	637.3	880.9	1060.7
鉄	mg	773	8.5	8.2	8.7	4.1	4.9	6.2	7.9	10.2	12.9	14.4
ビタミンA	μgRE	773	1329.8	1129.6	1530.0	209.2	293.8	499.3	810.4	1324.2	2692.6	4923.6
ビタミンE	mgα-TE	773	10.3	8.0	12.6	3.7	4.5	6.0	8.0	10.8	14.2	16.6
ビタミンB1	mg	773	1.2	0.9	1.5	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.8
ビタミンB2	mg	773	1.4	1.2	1.7	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9	2.3
ビタミンB6	mg	773	1.4	1.3	1.5	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.0	2.3
葉酸	μg	773	305.8	294.4	317.2	121.8	153.0	207.1	277.1	372.0	475.3	565.2
ビタミンC	mg	773	96.5	79.0	114.1	17.3	23.5	38.5	64.1	108.5	178.1	227.9
コレステロール	mg	773	406.1	384.8	427.4	97.6	141.3	229.3	370.5	528.3	705.7	809.7
食物繊維	g	773	13.5	13.0	13.9	6.0	7.2	9.6	12.7	16.3	20.3	24.1
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	773	12.1	11.7	12.5	6.0	6.8	8.7	11.6	14.5	18.0	19.8
脂質エネルギー比(%)	%	773	25.2	24.6	25.8	14.3	16.8	20.4	25.2	29.9	34.3	36.9
炭水化物エネルギー比(%)	%	773	53.7	53.0	54.4	38.6	42.3	47.8	54.5	59.8	64.1	67.1
動物性たんぱく質比(%)	%	773	54.8	53.7	55.9	30.4	37.9	47.2	55.8	63.9	70.8	74.0
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	773	545.2	529.9	560.4	254.8	316.0	410.0	522.4	655.0	786.0	883.3
いも類	g	773	55.9	50.7	61.0	0.0	0.0	0.8	32.3	85.6	144.0	184.1
豆類	g	773	55.5	50.4	60.6	0.0	0.0	0.0	29.8	82.5	150.0	196.0
野菜類	g	773	262.9	252.2	273.5	70.0	96.3	150.3	235.4	342.2	458.8	553.1
うち緑黄色野菜	g	773	88.8	82.7	94.9	1.0	10.8	30.0	71.2	130.0	187.0	218.0
果実類	g	773	84.7	73.5	95.9	0.0	0.0	0.0	2.0	138.0	237.0	347.0
魚介類	g	773	105.9	97.5	114.2	0.0	0.0	30.0	89.0	151.0	230.0	275.8
肉類	g	773	108.5	102.0	115.0	0.0	10.0	49.0	91.4	155.0	216.7	260.0
卵類	g	773	44.0	40.5	47.5	0.0	0.0	6.5	41.5	64.2	99.8	119.4
乳類	g	773	102.6	90.3	114.9	0.0	0.0	0.0	19.0	187.0	267.0	396.0
うち牛乳・乳製品	g	773	102.6	90.3	114.9	0.0	0.0	0.0	19.0	187.0	267.0	396.0
嗜好飲料類	g	773	819.9	762.3	877.5	3.0	104.0	360.0	708.0	1192.0	1650.0	2024.4
うちアルコール飲料	g	773	252.5	218.2	286.7	0.0	0.0	0.0	10.0	363.5	859.0	1080.0

## (27) 大阪

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	985	44.6	43.7	45.4	23.0	26.0	33.0	46.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	800	155.7	155.3	156.1	146.4	148.5	152.0	155.6	159.6	163.0	165.0
体重	kg	797	52.9	52.3	53.5	41.1	43.5	47.1	52.0	57.0	63.0	68.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	797	21.8	21.6	22.1	17.3	18.1	19.5	21.4	23.6	26.3	28.3
最高血圧	mmHg	553	125.4	122.9	127.9	96.0	101.0	109.0	123.0	137.0	153.0	165.0
最低血圧	mmHg	553	77.7	76.3	79.0	59.0	61.0	69.0	77.0	85.0	94.0	99.0
総コレステロール値	mg/dl	536	211.3	208.2	214.3	150.0	162.0	184.5	209.5	237.5	261.0	277.0
HDLコレステロール値	mg/dl	536	67.8	66.3	69.3	44.0	48.0	56.0	67.0	77.0	89.0	95.0
トリグリセリド値	mg/dl	536	119.3	113.2	125.4	43.0	52.0	70.0	99.0	144.0	218.0	262.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	295	5.2	5.1	5.3	4.5	4.6	4.8	5.0	5.3	5.7	6.2
血糖	mg/dl	533	99.8	96.9	102.8	76.0	81.0	87.0	95.0	103.0	119.0	137.0
歩数	歩	876	7913.9	7609.9	8218.0	2350.0	3199.0	5000.0	7350.0	10221.5	13338.0	15173.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	961	1739.5	1702.8	1776.1	1021.1	1198.0	1435.6	1716.1	2044.6	2326.6	2520.0
たんぱく質	g	961	67.5	65.8	69.3	35.8	41.6	53.1	65.8	80.2	93.8	102.0
動物性たんぱく質	g	961	36.9	35.7	38.1	10.9	15.8	25.0	35.2	46.9	58.7	68.3
脂質	g	961	52.5	50.9	54.1	22.0	27.3	37.6	50.1	64.0	81.6	92.7
炭水化物	g	961	238.2	232.8	243.7	132.1	156.1	191.3	233.9	282.1	322.8	350.0
カリウム	mg	961	2177.4	2109.2	2245.5	994.4	1208.5	1594.5	2089.1	2676.1	3232.3	3651.0
カルシウム	mg	961	502.3	482.2	522.4	171.9	221.3	311.0	453.9	647.9	854.5	984.7
鉄	mg	961	7.5	7.3	7.8	3.5	4.1	5.5	7.2	9.1	11.3	13.0
ビタミンA	μgRE	961	1286.7	1096.4	1476.9	160.9	260.9	461.3	805.9	1357.6	2734.6	4677.7
ビタミンE	mgα-TE	961	10.4	8.5	12.3	2.8	3.7	5.3	7.4	10.4	13.6	16.2
ビタミンB1	mg	961	1.1	0.8	1.4	0.3	0.4	0.6	0.7	1.0	1.3	1.6
ビタミンB2	mg	961	1.3	1.1	1.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.1
ビタミンB6	mg	961	1.4	1.1	1.7	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.6	1.8
葉酸	μg	961	287.7	275.6	299.9	106.3	134.8	190.8	263.9	353.1	454.8	537.2
ビタミンC	mg	961	117.4	94.4	140.4	15.2	23.4	41.7	75.3	131.6	202.7	267.1
コレステロール	mg	961	332.3	317.8	346.7	62.7	99.0	179.0	310.8	457.0	587.0	699.2
食物繊維	g	961	13.2	12.8	13.7	5.3	6.5	9.1	12.4	16.2	20.4	23.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	961	10.1	9.8	10.4	4.5	5.6	7.2	9.6	12.5	15.3	17.1
脂質エネルギー比(%)	%	961	26.8	26.3	27.3	15.3	17.8	21.6	26.6	31.6	36.5	39.6
炭水化物エネルギー比(%)	%	961	55.1	54.6	55.7	40.8	44.4	49.3	55.3	61.1	65.4	69.3
動物性たんぱく質比(%)	%	961	52.7	51.9	53.6	26.6	34.0	44.9	54.5	62.2	68.5	72.5
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	961	386.7	376.2	397.2	170.0	219.0	300.0	381.6	468.0	556.5	610.6
いも類	g	961	53.8	48.5	59.2	0.0	0.0	0.0	34.3	83.1	139.8	183.5
豆類	g	961	51.9	47.2	56.7	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	132.0	165.0
野菜類	g	961	243.3	232.0	254.6	49.8	80.3	139.3	218.0	327.2	445.0	530.3
うち緑黄色野菜	g	961	89.8	83.2	96.5	0.0	6.7	29.7	71.0	133.2	190.4	233.0
果実類	g	961	115.6	106.5	124.6	0.0	0.0	0.0	88.0	188.0	297.7	369.7
魚介類	g	961	86.1	80.0	92.3	0.0	0.0	19.6	75.0	125.5	190.0	233.0
肉類	g	961	74.3	69.8	78.9	0.0	0.0	24.0	60.0	109.0	160.0	190.0
卵類	g	961	36.0	33.2	38.8	0.0	0.0	0.7	28.6	55.0	86.0	106.0
乳類	g	961	126.5	115.2	137.9	0.0	0.0	0.0	82.0	206.0	315.5	410.0
うち牛乳・乳製品	g	961	126.5	115.2	137.9	0.0	0.0	0.0	82.0	206.0	315.5	410.0
嗜好飲料類	g	961	630.6	595.7	665.4	52.0	178.7	325.7	578.5	828.8	1150.0	1414.0
うちアルコール飲料	g	961	64.9	50.3	79.6	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	258.0	399.0

## (28) 兵庫

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	639	43.2	42.0	44.5	22.0	24.0	32.0	44.0	55.0	60.0	62.0
身長	cm	471	169.6	169.0	170.2	160.0	162.0	165.0	170.0	174.0	177.5	179.5
体重	kg	469	67.3	66.4	68.2	53.0	55.0	60.3	67.0	74.0	80.0	84.5
BMI	kg/m <sup>2</sup>	469	23.4	23.1	23.7	18.6	19.5	21.3	23.4	25.2	27.5	28.8
最高血圧	mmHg	218	130.4	127.9	132.9	108.0	111.0	119.0	128.0	139.0	153.0	162.0
最低血圧	mmHg	218	80.9	79.2	82.6	63.0	67.0	72.0	80.8	88.0	94.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	210	204.6	198.5	210.6	142.0	159.5	177.0	205.5	227.0	250.5	263.0
HDLコレステロール値	mg/dl	210	56.7	53.9	59.5	34.0	37.0	45.0	54.0	65.0	79.0	89.0
トリグリセリド値	mg/dl	210	159.5	141.4	177.6	54.0	59.5	85.0	123.5	184.0	308.5	393.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	132	5.3	5.1	5.5	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	6.1	7.2
血糖	mg/dl	209	100.3	95.7	104.9	75.0	81.0	87.0	94.0	102.0	124.0	139.0
歩数	歩	550	9036.9	8307.6	9766.2	2682.0	3344.0	5613.0	8035.5	11238.0	14476.0	18000.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	606	2254.2	2186.0	2322.5	1307.6	1544.7	1861.6	2217.5	2620.1	3030.7	3456.1
たんぱく質	g	606	83.7	80.4	87.1	44.5	53.1	64.1	80.5	99.0	118.5	131.6
動物性たんぱく質	g	606	47.4	44.6	50.2	17.4	23.3	32.4	44.6	59.1	74.4	87.4
脂質	g	606	63.9	61.6	66.3	28.5	33.2	44.0	60.9	79.5	99.4	114.3
炭水化物	g	606	300.4	290.2	310.6	159.9	191.9	239.8	293.0	347.2	419.2	467.8
カリウム	mg	606	2439.8	2341.1	2538.5	1191.1	1394.0	1769.3	2325.6	2919.5	3657.3	4273.4
カルシウム	mg	606	527.0	497.4	556.7	184.8	221.3	309.7	456.1	677.2	893.7	1096.7
鉄	mg	606	8.6	8.3	9.0	4.0	4.9	6.1	8.0	10.2	13.2	15.7
ビタミンA	μgRE	606	1395.2	1104.2	1686.3	175.0	239.4	472.0	809.4	1411.4	3089.2	5303.4
ビタミンE	mgα-TE	606	10.6	9.0	12.2	3.6	4.3	6.2	8.4	11.7	15.1	17.3
ビタミンB1	mg	606	1.4	0.9	1.9	0.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.7	2.0
ビタミンB2	mg	606	1.5	1.2	1.8	0.5	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.4
ビタミンB6	mg	606	1.8	1.3	2.3	0.6	0.7	1.0	1.3	1.6	2.1	2.5
葉酸	μg	606	312.6	297.1	328.0	126.0	154.9	209.7	284.5	378.6	494.6	600.3
ビタミンC	mg	606	106.8	89.4	124.2	15.9	27.4	42.9	71.9	117.9	183.0	250.8
コレステロール	mg	606	394.4	374.3	414.4	102.3	139.6	232.3	358.8	514.6	668.3	772.3
食物繊維	g	606	13.9	13.4	14.4	5.6	7.2	9.5	12.9	17.1	22.4	26.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	606	12.2	11.7	12.8	5.1	6.3	8.6	11.6	14.7	18.7	21.7
脂質エネルギー比(%)	%	606	25.4	24.8	26.0	13.9	16.4	20.2	24.9	30.2	35.4	38.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	606	53.6	52.6	54.7	37.0	41.3	47.6	54.0	60.2	65.1	67.7
動物性たんぱく質比(%)	%	606	55.2	53.7	56.6	32.9	39.3	47.7	56.9	63.6	70.1	74.3
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	606	547.1	525.0	569.2	261.0	310.0	411.6	520.0	650.0	800.0	915.1
いも類	g	606	60.2	53.4	66.9	0.0	0.0	0.0	30.0	90.0	157.3	218.2
豆類	g	606	60.6	53.9	67.4	0.0	0.0	2.3	33.2	85.0	159.8	210.0
野菜類	g	606	284.5	271.9	297.2	64.1	96.2	160.0	253.2	372.0	513.0	605.0
うち緑黄色野菜	g	606	93.6	84.9	102.3	0.0	10.0	31.6	70.0	133.8	196.0	257.0
果実類	g	606	86.2	74.3	98.0	0.0	0.0	0.0	10.3	127.3	241.0	335.3
魚介類	g	606	108.5	96.7	120.3	0.0	1.6	42.3	90.0	155.7	225.0	283.9
肉類	g	606	113.2	105.4	121.0	0.0	12.0	50.0	100.0	157.0	222.5	281.8
卵類	g	606	42.7	39.1	46.3	0.0	0.0	7.0	37.8	62.0	97.9	115.0
乳類	g	606	114.6	97.5	131.7	0.0	0.0	0.0	15.0	200.0	340.0	466.0
うち牛乳・乳製品	g	606	114.6	97.5	131.7	0.0	0.0	0.0	15.0	200.0	340.0	466.0
嗜好飲料類	g	606	753.5	681.0	825.9	10.0	109.1	325.8	684.9	1050.0	1500.0	1787.0
うちアルコール飲料	g	606	256.9	213.9	299.9	0.0	0.0	0.0	8.4	379.0	751.0	1068.0

## (28) 兵庫

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	692	44.3	43.1	45.4	23.0	26.0	33.0	46.0	55.0	60.0	63.0
身長	cm	576	156.1	155.6	156.7	147.3	149.1	152.5	156.0	160.0	163.0	165.0
体重	kg	574	53.4	52.6	54.2	42.0	44.0	48.0	52.0	57.3	64.3	70.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	574	21.9	21.6	22.3	17.5	18.1	19.6	21.2	23.7	26.2	28.9
最高血圧	mmHg	401	125.1	122.5	127.6	98.0	102.0	110.0	123.0	136.0	155.0	163.0
最低血圧	mmHg	401	76.9	75.1	78.8	58.0	62.0	68.0	76.5	86.0	93.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	395	212.2	207.8	216.6	154.0	165.0	185.0	211.0	239.0	261.0	280.0
HDLコレステロール値	mg/dl	395	65.7	64.1	67.2	42.0	46.0	56.0	64.0	76.0	87.0	95.0
トリグリセリド値	mg/dl	395	122.4	112.4	132.5	46.0	54.0	71.0	96.0	145.0	220.0	288.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	218	5.3	5.1	5.4	4.6	4.7	4.9	5.2	5.4	5.7	6.3
血糖	mg/dl	394	97.6	94.9	100.3	75.0	81.0	87.0	94.0	103.0	117.0	135.0
歩数	歩	629	8233.6	7856.6	8610.5	2567.0	3442.0	5419.0	7603.0	10560.0	13350.0	15494.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	670	1821.5	1778.3	1864.6	1101.1	1282.7	1517.8	1785.9	2092.9	2440.9	2645.3
たんぱく質	g	670	70.9	68.8	72.9	38.0	45.4	55.8	70.2	83.0	98.0	109.1
動物性たんぱく質	g	670	38.8	37.3	40.3	13.2	18.7	26.8	36.6	48.4	61.7	70.8
脂質	g	670	56.3	54.5	58.0	25.5	30.4	39.8	54.0	68.9	86.9	96.4
炭水化物	g	670	248.8	241.8	255.8	142.8	163.1	203.9	245.4	291.6	339.1	368.6
カリウム	mg	670	2294.3	2204.8	2383.8	1135.8	1314.2	1677.5	2209.7	2779.9	3303.7	3808.4
カルシウム	mg	670	556.2	533.7	578.7	194.8	249.6	354.0	517.0	700.3	928.1	1061.5
鉄	mg	670	8.0	7.7	8.4	3.8	4.5	5.9	7.5	9.6	12.0	14.1
ビタミンA	μgRE	670	1472.2	1114.5	1829.9	212.4	279.1	501.9	871.0	1485.0	3164.8	5428.5
ビタミンE	mgα-TE	670	9.2	8.5	10.0	3.4	4.1	5.8	7.9	10.7	13.9	16.3
ビタミンB1	mg	670	1.4	0.9	2.0	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.4	1.8
ビタミンB2	mg	670	1.5	1.2	1.9	0.5	0.7	0.8	1.1	1.4	1.8	2.3
ビタミンB6	mg	670	1.7	1.2	2.1	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7	2.2
葉酸	μg	670	299.5	285.2	313.7	132.3	157.8	207.5	269.8	361.8	474.1	542.5
ビタミンC	mg	670	116.7	101.3	132.0	20.9	28.0	46.6	81.6	137.0	230.2	296.4
コレステロール	mg	670	346.0	327.8	364.2	88.9	117.5	198.8	314.2	457.5	615.7	690.7
食物繊維	g	670	13.8	13.2	14.4	6.0	7.2	9.6	13.0	17.2	21.5	24.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	670	10.6	10.2	11.0	5.0	5.6	7.5	10.1	13.0	16.4	18.7
脂質エネルギー比(%)	%	670	27.5	26.8	28.2	16.8	18.4	22.5	27.1	32.5	36.8	39.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	670	54.9	54.0	55.7	41.0	45.1	49.3	55.2	60.5	65.2	68.0
動物性たんぱく質比(%)	%	670	53.2	52.0	54.3	30.4	36.6	44.8	54.7	62.3	68.4	72.7
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	670	395.8	385.4	406.2	202.5	240.9	305.2	389.2	470.0	572.0	637.4
いも類	g	670	56.3	51.1	61.4	0.0	0.0	0.0	33.7	85.3	140.0	192.9
豆類	g	670	58.1	52.7	63.4	0.0	0.0	2.5	38.5	88.3	149.2	180.0
野菜類	g	670	261.5	248.4	274.6	65.0	96.0	150.0	238.9	346.4	464.6	531.2
うち緑黄色野菜	g	670	91.5	83.8	99.2	0.0	10.0	30.6	72.5	130.3	191.6	250.5
果実類	g	670	122.6	107.4	137.8	0.0	0.0	0.0	90.8	193.0	309.6	416.0
魚介類	g	670	85.2	78.5	91.9	0.0	0.0	24.0	77.5	124.6	183.8	218.7
肉類	g	670	80.6	74.9	86.3	0.0	0.0	30.0	67.6	116.5	165.0	210.0
卵類	g	670	37.4	34.2	40.5	0.0	0.0	2.6	32.2	57.5	85.4	101.5
乳類	g	670	159.2	145.7	172.7	0.0	0.0	5.0	121.5	236.0	400.0	466.0
うち牛乳・乳製品	g	670	159.2	145.7	172.7	0.0	0.0	5.0	121.5	236.0	400.0	466.0
嗜好飲料類	g	670	568.2	515.1	621.3	3.0	100.7	300.0	502.5	800.0	1097.7	1276.0
うちアルコール飲料	g	670	48.9	34.9	62.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	160.9	357.3

## (29) 奈良

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	142	44.0	42.1	45.9	23.0	30.0	36.0	44.0	53.0	60.0	62.0
身長	cm	131	168.9	167.9	169.9	158.0	160.0	165.0	169.0	173.0	178.0	180.0
体重	kg	130	68.5	66.7	70.2	55.0	56.8	61.5	67.8	74.0	80.5	88.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	130	24.0	23.5	24.5	19.0	19.6	21.8	23.5	26.0	28.3	29.6
最高血圧	mmHg	34	130.9	123.9	137.9	93.0	105.0	119.0	133.0	143.0	154.0	167.0
最低血圧	mmHg	34	81.0	77.1	85.0	61.0	64.0	73.0	83.0	87.0	97.0	97.5
総コレステロール値	mg/dl	32	207.0	197.2	216.7	157.0	181.0	184.5	206.0	221.5	240.0	280.0
HDLコレステロール値	mg/dl	32	49.3	45.9	52.7	37.0	39.0	41.5	49.0	55.0	62.0	66.0
トリグリセリド値	mg/dl	32	191.6	162.3	220.8	75.0	81.0	89.5	142.5	239.5	395.0	567.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	18	5.2	5.0	5.4	4.6	4.7	4.8	5.2	5.4	5.8	6.7
血糖	mg/dl	32	90.4	88.2	92.7	78.0	80.0	83.0	89.0	94.0	105.0	115.0
歩数	歩	131	7962.8	6986.7	8939.0	1242.0	2636.0	5016.0	7550.0	10513.0	13115.0	16328.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	142	2305.1	2232.8	2377.3	1530.9	1698.8	1918.1	2230.1	2544.2	3055.1	3345.7
たんぱく質	g	142	82.4	79.0	85.7	47.5	57.6	66.8	77.7	95.3	111.7	122.2
動物性たんぱく質	g	142	45.1	41.1	49.1	21.7	24.9	29.9	41.6	57.5	66.7	73.8
脂質	g	142	64.1	57.8	70.5	34.7	38.0	45.6	56.5	74.4	96.0	111.7
炭水化物	g	142	311.8	297.7	325.9	190.3	219.6	253.0	305.7	357.2	409.4	457.2
カリウム	mg	142	2459.0	2269.4	2648.7	1273.4	1495.7	1822.0	2380.1	2924.1	3655.6	4244.9
カルシウム	mg	142	546.7	496.4	597.0	228.1	268.8	378.4	512.6	677.7	830.8	992.1
鉄	mg	142	8.8	8.3	9.4	3.9	5.1	6.6	8.3	10.4	13.6	14.7
ビタミンA	μgRE	142	1885.4	817.0	2953.8	179.8	219.5	447.1	834.2	1767.5	6017.1	9117.9
ビタミンE	mgα-TE	142	9.9	8.7	11.1	3.4	4.1	5.9	8.3	11.2	15.0	17.2
ビタミンB1	mg	142	1.6	0.5	2.8	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	1.5	1.9
ビタミンB2	mg	142	1.4	1.2	1.6	0.6	0.7	1.0	1.2	1.6	1.9	2.3
ビタミンB6	mg	142	3.1	0.8	5.4	0.6	0.7	0.9	1.3	1.7	2.2	2.7
葉酸	μg	142	327.3	287.6	367.0	125.0	170.8	224.5	309.9	392.9	500.9	543.7
ビタミンC	mg	142	92.9	75.5	110.4	21.8	26.9	38.9	74.5	113.7	174.9	203.1
コレステロール	mg	142	390.4	349.6	431.3	99.9	147.0	242.2	346.7	507.5	668.0	828.9
食物繊維	g	142	14.5	12.8	16.1	5.8	7.7	10.6	12.9	17.6	22.5	26.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	142	11.7	11.0	12.5	6.0	6.8	8.8	11.0	14.0	18.0	20.1
脂質エネルギー比(%)	%	142	24.6	23.3	25.9	14.6	17.0	20.0	24.1	28.0	33.2	36.7
炭水化物エネルギー比(%)	%	142	54.7	52.5	57.0	38.8	44.8	49.5	55.6	60.9	64.5	66.5
動物性たんぱく質比(%)	%	142	53.4	50.8	56.0	35.9	39.3	47.1	53.2	61.9	66.8	69.5
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	142	577.2	535.0	619.3	320.0	357.5	450.0	546.2	670.0	817.6	891.4
いも類	g	142	60.9	45.5	76.4	0.0	0.0	1.0	34.6	93.9	152.0	212.7
豆類	g	142	63.3	50.0	76.5	0.0	0.0	2.5	36.5	90.0	160.0	203.0
野菜類	g	142	269.3	230.6	308.1	50.0	72.7	156.4	235.3	370.3	495.9	604.4
うち緑黄色野菜	g	142	91.0	73.3	108.8	0.0	8.8	36.2	75.1	137.2	202.3	243.6
果実類	g	142	79.7	48.6	110.8	0.0	0.0	0.0	14.0	120.0	240.5	296.0
魚介類	g	142	98.1	84.7	111.4	0.0	0.0	40.0	82.5	141.7	213.0	255.1
肉類	g	142	106.5	86.2	126.8	0.0	20.0	48.0	86.2	141.0	198.3	295.0
卵類	g	142	45.2	37.4	53.1	0.0	0.0	7.0	41.5	63.8	96.3	126.5
乳類	g	142	134.1	99.0	169.2	0.0	0.0	0.0	45.0	206.0	314.5	485.3
うち牛乳・乳製品	g	142	134.1	99.0	169.2	0.0	0.0	0.0	45.0	206.0	314.5	485.3
嗜好飲料類	g	142	904.8	827.8	981.8	150.0	300.5	504.0	813.0	1210.0	1658.0	1800.0
うちアルコール飲料	g	142	270.6	202.1	339.0	0.0	0.0	0.0	18.7	375.0	715.6	1014.0

## (29) 奈良

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	156	43.1	40.5	45.8	23.0	28.0	35.0	42.0	51.5	59.0	62.0
身長	cm	150	156.5	155.6	157.4	147.7	149.0	152.2	156.1	161.0	163.0	165.0
体重	kg	149	53.3	51.7	55.0	42.0	44.0	47.5	52.5	56.5	64.4	68.8
BMI	kg/m <sup>2</sup>	149	21.7	21.2	22.3	17.8	18.3	19.8	21.1	23.4	26.2	27.7
最高血圧	mmHg	89	124.4	117.6	131.2	93.0	101.0	106.0	123.0	133.0	154.0	162.0
最低血圧	mmHg	89	75.9	71.2	80.5	57.0	59.0	67.0	76.0	82.0	92.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	90	207.1	195.6	218.5	148.0	164.0	180.0	199.5	236.0	258.0	265.0
HDLコレステロール値	mg/dl	90	68.6	65.6	71.6	43.0	49.0	56.0	65.0	80.0	90.5	99.0
トリグリセリド値	mg/dl	90	107.7	97.6	117.9	46.0	53.0	68.0	93.0	132.0	194.0	207.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	63	5.1	4.9	5.4	4.5	4.6	4.8	5.0	5.4	5.8	6.1
血糖	mg/dl	90	91.6	87.6	95.6	75.0	78.5	83.0	89.0	97.0	105.5	111.0
歩数	歩	148	6860.2	5964.7	7755.8	1812.0	2516.0	4461.5	6219.5	8820.5	11343.0	12857.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	156	1806.2	1689.1	1923.4	1068.6	1260.6	1466.1	1775.0	2107.0	2424.4	2744.5
たんぱく質	g	156	68.7	62.5	74.8	36.3	43.3	53.2	66.0	79.4	104.3	109.2
動物性たんぱく質	g	156	36.3	31.9	40.6	11.6	18.0	25.4	34.3	44.4	59.9	66.8
脂質	g	156	53.8	50.7	56.9	25.8	30.0	39.4	50.8	64.2	81.8	95.3
炭水化物	g	156	250.5	232.0	269.1	156.4	165.9	201.6	247.6	288.8	345.0	372.8
カリウム	mg	156	2236.5	2008.3	2464.8	815.4	1096.8	1718.7	2194.4	2688.2	3415.1	3794.5
カルシウム	mg	156	541.3	487.3	595.3	199.8	249.5	345.4	490.1	692.8	908.7	1003.9
鉄	mg	156	8.0	7.3	8.7	3.8	4.3	5.8	7.5	9.6	13.2	14.0
ビタミンA	μgRE	156	1553.1	718.1	2388.2	113.1	184.0	419.3	872.3	1511.8	3833.3	7259.9
ビタミンE	mgα-TE	156	8.5	7.2	9.7	3.1	3.6	5.4	7.3	9.6	13.5	16.2
ビタミンB1	mg	156	1.4	0.5	2.4	0.4	0.4	0.6	0.8	1.0	1.4	1.7
ビタミンB2	mg	156	1.3	1.0	1.7	0.5	0.7	0.8	1.1	1.5	1.9	2.2
ビタミンB6	mg	156	2.2	1.0	3.5	0.4	0.6	0.8	1.0	1.4	2.0	2.2
葉酸	μg	156	296.3	255.3	337.4	94.5	143.1	201.9	278.7	360.8	451.5	545.1
ビタミンC	mg	156	114.6	87.4	141.7	19.4	29.6	49.1	75.4	128.7	233.6	311.8
コレステロール	mg	156	321.0	278.1	363.9	73.8	101.2	167.7	281.2	409.4	577.1	756.8
食物繊維	g	156	13.6	12.0	15.1	5.4	6.9	10.0	13.1	16.4	21.0	22.5
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	156	10.0	9.1	10.8	4.4	5.5	7.2	9.4	11.9	15.3	17.0
脂質エネルギー比(%)	%	156	26.5	25.5	27.6	17.1	18.5	21.9	26.3	30.6	35.6	38.1
炭水化物エネルギー比(%)	%	156	55.8	54.4	57.2	43.7	46.3	50.2	56.3	61.1	65.2	67.3
動物性たんぱく質比(%)	%	156	51.1	48.7	53.6	25.9	37.6	45.0	52.1	58.2	65.4	68.5
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	156	416.1	381.5	450.8	207.2	260.0	336.0	407.2	497.4	573.5	631.8
いも類	g	156	51.4	41.9	60.9	0.0	0.0	1.3	37.8	73.0	135.0	154.9
豆類	g	156	60.1	47.2	73.0	0.0	0.0	5.0	46.6	91.0	139.8	186.4
野菜類	g	156	235.5	205.6	265.4	56.7	72.7	138.5	218.8	319.3	439.3	490.0
うち緑黄色野菜	g	156	80.3	63.9	96.8	0.0	1.1	19.2	66.8	131.7	177.1	212.5
果実類	g	156	108.2	79.3	137.0	0.0	0.0	0.0	76.3	165.0	315.0	380.0
魚介類	g	156	84.9	68.5	101.3	0.0	0.0	23.6	75.0	125.0	170.0	249.2
肉類	g	156	67.8	52.6	83.0	0.0	0.0	20.0	55.6	105.3	150.9	175.0
卵類	g	156	37.7	31.3	44.1	0.0	0.0	4.1	27.3	55.0	87.2	123.8
乳類	g	156	148.0	124.7	171.4	0.0	0.0	7.3	132.0	222.0	357.0	410.0
うち牛乳・乳製品	g	156	148.0	124.7	171.4	0.0	0.0	7.3	132.0	222.0	357.0	410.0
嗜好飲料類	g	156	695.9	609.6	782.3	161.0	224.0	415.6	652.0	894.8	1203.0	1433.0
うちアルコール飲料	g	156	57.3	5.4	109.3	0.0	0.0	0.0	1.2	9.7	130.0	375.0

## (30) 和歌山

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	132	45.8	43.0	48.5	24.0	27.0	34.0	48.0	58.0	62.0	64.0
身長	cm	72	169.3	167.6	171.0	158.5	161.0	165.0	169.8	172.5	178.0	179.8
体重	kg	72	68.6	67.1	70.1	52.2	55.0	62.0	67.0	75.1	81.5	85.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	72	23.9	23.3	24.5	18.7	20.3	21.2	23.4	25.9	27.5	29.6
最高血圧	mmHg	54	137.0	129.1	145.0	108.0	109.0	122.0	138.8	152.0	159.0	161.0
最低血圧	mmHg	54	85.9	79.5	92.3	64.0	70.0	77.0	84.0	93.0	103.0	110.0
総コレステロール値	mg/dl	50	199.7	184.0	215.4	145.0	163.0	182.0	197.5	213.0	233.0	281.0
HDLコレステロール値	mg/dl	50	57.4	53.1	61.8	37.0	39.5	47.0	54.0	66.0	80.0	85.0
トリグリセリド値	mg/dl	50	151.9	112.0	191.9	53.0	60.0	90.0	114.0	183.0	253.5	441.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	28	5.3	4.8	5.8	4.6	4.7	4.8	5.2	5.4	5.5	7.4
血糖	mg/dl	50	100.7	92.8	108.6	78.0	85.5	89.0	97.0	106.0	125.0	130.0
歩数	歩	114	7652.2	6631.1	8673.3	2862.0	3426.0	4700.0	7012.5	8964.0	12052.0	16320.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	127	2259.2	2073.6	2444.7	1173.0	1395.9	1816.5	2256.7	2672.5	2932.8	3553.0
たんぱく質	g	127	85.7	80.1	91.3	47.3	52.9	66.4	82.7	104.1	124.4	129.4
動物性たんぱく質	g	127	48.2	45.4	51.0	16.7	23.5	33.1	47.9	63.6	75.5	81.9
脂質	g	127	59.7	54.8	64.6	21.5	28.3	39.7	57.0	72.4	91.6	105.6
炭水化物	g	127	309.1	278.4	339.8	172.0	183.8	249.1	307.6	359.8	433.9	487.7
カリウム	mg	127	2595.1	2421.6	2768.6	1046.4	1253.1	1972.7	2513.4	3239.5	3838.3	4393.6
カルシウム	mg	127	532.5	495.6	569.5	191.0	230.8	326.8	491.8	671.6	947.6	1014.6
鉄	mg	127	9.1	8.2	9.9	3.7	5.3	6.1	8.4	10.9	13.9	16.5
ビタミンA	μgRE	127	1842.8	561.3	3124.4	127.1	198.0	468.1	828.8	1469.1	5548.5	8394.3
ビタミンE	mgα-TE	127	8.7	7.8	9.6	2.6	3.6	5.5	7.7	12.0	14.6	17.2
ビタミンB1	mg	127	1.0	0.9	1.1	0.3	0.4	0.7	1.0	1.3	1.6	1.8
ビタミンB2	mg	127	1.2	1.1	1.3	0.4	0.6	0.9	1.2	1.5	1.8	2.0
ビタミンB6	mg	127	1.4	1.3	1.5	0.5	0.7	1.0	1.4	1.8	2.2	2.5
葉酸	μg	127	349.0	318.7	379.2	128.1	168.3	233.2	308.0	403.2	519.1	597.3
ビタミンC	mg	127	100.8	87.3	114.3	12.9	25.7	43.5	73.7	123.0	218.5	285.6
コレステロール	mg	127	405.4	375.7	435.1	93.3	129.0	211.4	388.4	567.1	725.9	809.7
食物繊維	g	127	14.9	13.5	16.2	6.1	7.3	9.4	14.2	19.0	24.1	24.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	127	12.8	12.2	13.4	5.9	7.2	8.8	12.2	15.4	20.1	22.2
脂質エネルギー比(%)	%	127	23.6	22.4	24.9	12.8	14.6	19.2	23.5	27.4	33.0	35.9
炭水化物エネルギー比(%)	%	127	54.8	53.1	56.5	40.8	45.7	50.5	54.9	59.3	65.0	67.0
動物性たんぱく質比(%)	%	127	54.7	51.3	58.1	31.9	39.4	47.5	56.0	63.4	67.8	72.3
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	127	564.8	496.1	633.6	300.0	352.0	430.0	535.0	655.9	862.5	980.0
いも類	g	127	59.9	37.4	82.3	0.0	0.0	0.0	22.2	99.5	190.9	225.0
豆類	g	127	64.1	43.0	85.2	0.0	0.0	15.0	45.3	90.0	170.0	245.7
野菜類	g	127	303.2	272.7	333.7	70.6	104.3	185.5	282.5	379.8	544.1	655.3
うち緑黄色野菜	g	127	107.3	89.4	125.3	3.7	10.0	34.8	88.7	145.0	230.0	274.0
果実類	g	127	94.5	64.8	124.1	0.0	0.0	0.0	0.0	148.0	264.0	364.0
魚介類	g	127	105.0	87.3	122.7	0.0	0.0	50.0	100.0	158.5	206.5	230.0
肉類	g	127	116.6	96.8	136.3	0.0	5.0	65.0	101.0	169.6	218.1	308.0
卵類	g	127	43.9	37.6	50.1	0.0	0.0	4.0	40.0	66.0	110.0	133.0
乳類	g	127	86.8	66.1	107.4	0.0	0.0	0.0	5.0	190.0	221.0	296.0
うち牛乳・乳製品	g	127	86.8	66.1	107.4	0.0	0.0	0.0	5.0	190.0	221.0	296.0
嗜好飲料類	g	127	752.7	640.1	865.2	3.0	151.0	330.0	634.2	1040.5	1452.0	1819.0
うちアルコール飲料	g	127	251.7	171.7	331.8	0.0	0.0	0.0	14.5	436.5	862.8	1000.0



## (30) 和歌山

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	143	45.3	42.9	47.6	22.0	26.0	34.0	50.0	58.0	61.0	63.0
身長	cm	105	156.3	155.0	157.5	146.0	148.5	152.3	156.5	160.5	163.5	164.2
体重	kg	104	54.0	51.8	56.1	42.0	43.4	47.4	54.0	57.8	66.0	68.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	104	22.1	21.4	22.8	17.5	18.3	19.9	21.5	24.2	26.6	27.1
最高血圧	mmHg	89	128.4	121.7	135.2	99.0	102.0	112.0	128.0	142.0	158.0	162.0
最低血圧	mmHg	89	78.8	74.2	83.5	61.0	64.0	70.0	78.0	87.0	97.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	81	214.8	207.8	221.8	156.0	163.0	187.0	215.0	239.0	264.0	278.0
HDLコレステロール値	mg/dl	81	68.0	62.6	73.3	47.0	51.0	59.0	66.0	79.0	85.0	92.0
トリグリセリド値	mg/dl	81	109.1	95.1	123.2	37.0	42.0	60.0	91.0	136.0	201.0	250.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	46	5.3	5.1	5.5	4.6	4.8	4.9	5.2	5.4	5.7	5.8
血糖	mg/dl	81	101.3	95.6	107.1	81.0	84.0	91.0	98.0	105.0	120.0	127.0
歩数	歩	125	6082.1	5040.4	7123.7	1842.0	2500.0	4025.0	5863.0	7936.0	9733.0	12080.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	138	1787.3	1686.5	1888.2	1171.6	1314.6	1518.2	1741.0	2064.1	2390.0	2614.5
たんぱく質	g	138	70.7	66.8	74.6	36.9	43.9	57.5	68.8	83.5	96.3	106.2
動物性たんぱく質	g	138	39.0	35.4	42.5	13.8	19.3	27.5	37.5	46.3	57.5	74.4
脂質	g	138	53.8	49.7	57.9	28.1	32.7	40.6	51.1	63.5	80.8	88.2
炭水化物	g	138	247.0	230.5	263.5	138.7	161.7	202.5	239.9	288.6	354.5	370.7
カリウム	mg	138	2353.5	2194.5	2512.6	957.1	1189.0	1705.6	2250.8	2878.8	3552.9	3952.0
カルシウム	mg	138	541.0	503.3	578.7	164.2	239.5	312.8	497.9	724.1	936.3	1032.7
鉄	mg	138	8.0	7.4	8.6	3.6	4.6	5.9	7.6	9.3	12.7	14.0
ビタミンA	μgRE	138	1847.8	388.5	3307.1	162.4	229.5	452.2	876.0	1788.0	5695.6	8579.1
ビタミンE	mgα-TE	138	8.2	7.4	8.9	3.0	4.0	5.3	7.4	10.0	14.1	15.6
ビタミンB1	mg	138	0.8	0.8	0.9	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.4
ビタミンB2	mg	138	1.1	1.0	1.2	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.6	1.9
ビタミンB6	mg	138	1.1	1.1	1.2	0.6	0.6	0.8	1.1	1.3	1.7	2.1
葉酸	μg	138	301.5	270.8	332.2	116.3	139.3	203.2	282.3	383.7	478.5	527.2
ビタミンC	mg	138	113.0	99.8	126.2	20.4	27.1	48.9	87.5	158.0	239.0	283.8
コレステロール	mg	138	341.3	299.1	383.5	86.6	115.2	214.1	311.6	440.6	564.3	710.1
食物繊維	g	138	14.4	13.6	15.2	5.3	7.7	9.7	13.8	18.2	22.6	24.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	138	10.8	9.9	11.7	4.8	6.0	8.0	10.2	13.0	16.2	18.7
脂質エネルギー比(%)	%	138	27.3	26.1	28.4	15.6	18.6	22.0	27.0	32.0	38.4	41.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	138	55.1	54.1	56.0	41.6	44.3	50.1	55.5	60.8	65.2	67.7
動物性たんぱく質比(%)	%	138	53.5	50.8	56.3	32.6	38.6	45.2	54.4	63.0	69.3	71.3
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	138	400.2	368.4	431.9	150.0	204.0	300.0	398.8	487.5	580.0	650.0
いも類	g	138	54.7	37.8	71.7	0.0	0.0	0.0	25.0	88.5	145.9	225.0
豆類	g	138	62.1	47.9	76.4	0.0	0.0	5.0	41.7	82.5	177.3	220.0
野菜類	g	138	265.5	243.9	287.1	60.5	105.0	176.7	244.2	352.8	438.9	526.0
うち緑黄色野菜	g	138	100.1	87.3	113.0	0.0	2.9	30.0	84.7	158.7	218.5	269.4
果実類	g	138	143.8	113.6	174.0	0.0	0.0	0.0	102.0	230.0	358.0	440.0
魚介類	g	138	87.4	66.0	108.7	0.0	0.0	15.0	75.0	137.2	177.5	225.0
肉類	g	138	78.9	68.1	89.8	0.0	0.0	30.0	80.5	115.5	160.0	186.7
卵類	g	138	35.2	29.8	40.6	0.0	0.0	1.8	30.0	55.0	73.3	100.0
乳類	g	138	149.1	117.5	180.7	0.0	0.0	1.0	126.9	213.0	402.0	490.0
うち牛乳・乳製品	g	138	149.1	117.5	180.7	0.0	0.0	1.0	126.9	213.0	402.0	490.0
嗜好飲料類	g	138	457.4	357.2	557.7	2.0	12.0	200.0	404.8	628.3	879.5	1177.0
うちアルコール飲料	g	138	39.3	11.4	67.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	135.0	316.5

## (31) 鳥取

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	101	44.3	39.4	49.2	25.0	26.0	32.0	48.0	55.0	59.0	60.0
身長	cm	55	167.0	164.4	169.6	157.6	159.5	163.0	167.4	172.0	174.0	176.2
体重	kg	55	66.1	62.9	69.2	50.9	53.9	60.6	65.2	71.5	77.6	84.6
BMI	kg/m <sup>2</sup>	55	23.7	23.0	24.3	18.5	20.3	21.5	23.1	25.5	28.1	28.9
最高血圧	mmHg	46	136.1	129.7	142.4	110.0	111.0	120.0	132.0	148.0	168.0	178.0
最低血圧	mmHg	46	84.4	80.4	88.3	66.0	69.0	77.0	82.5	93.0	99.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	42	204.5	197.1	211.9	148.0	163.0	188.0	206.0	223.0	243.0	247.0
HDLコレステロール値	mg/dl	42	58.7	53.3	64.1	41.0	46.0	51.0	57.5	63.0	71.0	82.0
トリグリセリド値	mg/dl	42	178.7	90.9	266.6	63.0	66.0	90.0	142.5	204.0	356.0	477.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	23	5.2	4.9	5.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.5	5.8	6.1
血糖	mg/dl	42	109.6	93.7	125.5	80.0	83.0	91.0	95.0	113.0	128.0	158.0
歩数	歩	91	7755.2	5894.8	9615.5	2184.0	2757.0	4773.0	6892.0	10023.0	14463.0	16038.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	95	2233.1	2072.9	2393.3	1321.1	1483.9	1736.4	2177.6	2641.1	3003.6	3281.9
たんぱく質	g	95	80.2	73.5	87.0	49.3	54.4	63.7	79.3	92.7	108.9	113.2
動物性たんぱく質	g	95	45.9	37.4	54.5	19.5	24.0	32.3	42.9	57.6	69.1	75.8
脂質	g	95	62.4	59.8	65.0	26.6	33.0	44.2	62.2	75.0	94.4	102.0
炭水化物	g	95	300.3	249.1	351.5	159.0	205.7	235.5	293.8	328.5	414.9	481.5
カリウム	mg	95	2308.9	2073.9	2543.9	1077.4	1249.2	1773.6	2320.2	2765.8	3165.1	3640.7
カルシウム	mg	95	483.1	428.5	537.7	180.4	238.0	321.1	490.9	602.2	756.9	837.4
鉄	mg	95	8.0	6.2	9.7	4.1	4.8	6.2	7.8	9.7	11.2	12.5
ビタミンA	μgRE	95	1119.7	351.2	1888.1	236.0	274.8	479.8	758.8	1307.7	2280.8	2851.3
ビタミンE	mgα-TE	95	12.6	0.5	24.6	3.7	4.5	6.0	9.0	12.0	15.4	18.3
ビタミンB1	mg	95	0.9	0.9	1.0	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	2.1
ビタミンB2	mg	95	1.3	1.1	1.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.5	2.0	2.4
ビタミンB6	mg	95	1.2	1.1	1.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.5	1.8	2.0
葉酸	μg	95	287.0	247.8	326.3	123.4	147.4	199.3	261.0	339.2	436.0	488.8
ビタミンC	mg	95	89.7	64.7	114.7	16.5	24.1	40.5	64.1	123.5	182.1	242.4
コレステロール	mg	95	440.4	388.9	491.9	101.7	161.5	249.6	408.0	595.3	812.7	878.6
食物繊維	g	95	13.1	10.2	16.1	5.6	6.4	9.1	12.6	16.0	21.9	25.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	95	12.1	10.6	13.6	5.3	7.1	9.4	11.6	14.8	17.8	20.0
脂質エネルギー比(%)	%	95	25.0	22.4	27.6	14.9	15.9	19.7	24.5	29.2	34.0	39.9
炭水化物エネルギー比(%)	%	95	54.2	48.5	59.9	39.5	43.1	49.1	54.2	61.2	64.7	68.0
動物性たんぱく質比(%)	%	95	55.8	49.2	62.4	35.2	39.2	47.9	55.5	63.8	71.2	78.6
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	95	547.5	459.5	635.4	300.0	330.0	432.8	525.0	625.0	789.0	921.3
いも類	g	95	57.3	20.7	93.9	0.0	0.0	2.7	28.6	93.1	159.5	201.6
豆類	g	95	49.7	42.1	57.3	0.0	0.0	2.2	40.0	80.0	115.0	172.5
野菜類	g	95	268.3	213.7	323.0	88.3	99.0	153.8	233.6	373.7	492.5	549.0
うち緑黄色野菜	g	95	88.9	59.4	118.4	10.0	20.0	42.0	70.0	110.6	178.6	246.1
果実類	g	95	75.5	36.3	114.7	0.0	0.0	0.0	0.0	117.0	272.0	344.0
魚介類	g	95	117.9	77.2	158.5	0.0	22.2	61.0	100.0	166.6	231.0	286.2
肉類	g	95	88.8	43.5	134.0	0.0	10.0	33.3	81.1	124.7	186.1	220.0
卵類	g	95	55.1	37.0	73.3	0.0	0.0	12.9	55.0	85.9	110.0	131.7
乳類	g	95	91.8	52.9	130.7	0.0	0.0	0.0	6.7	200.5	216.0	331.0
うち牛乳・乳製品	g	95	91.8	52.9	130.7	0.0	0.0	0.0	6.7	200.5	216.0	331.0
嗜好飲料類	g	95	612.3	355.1	869.6	0.0	0.0	122.2	550.0	857.0	1405.6	1855.5
うちアルコール飲料	g	95	209.9	62.9	357.0	0.0	0.0	0.0	3.0	410.0	712.0	1010.0

## (31) 鳥取

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	101	45.3	41.5	49.1	25.0	29.0	38.0	48.0	54.0	59.0	60.0
身長	cm	77	154.4	151.1	157.8	146.2	147.0	151.3	155.3	158.4	161.5	163.0
体重	kg	77	52.0	46.0	58.0	37.5	42.4	47.3	51.1	55.7	62.0	66.0
BMI	kg/m <sup>2</sup>	77	21.8	19.2	24.5	16.8	18.3	19.3	21.8	23.8	25.6	27.8
最高血圧	mmHg	63	130.7	124.4	136.9	103.0	106.0	116.0	129.0	144.0	154.0	162.0
最低血圧	mmHg	63	80.2	77.7	82.7	57.0	67.0	74.0	80.0	86.0	97.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	62	201.2	180.6	221.8	147.0	152.0	176.0	204.0	221.0	239.0	266.0
HDLコレステロール値	mg/dl	62	70.6	61.5	79.7	44.0	50.0	59.0	66.0	81.0	92.0	112.0
トリグリセリド値	mg/dl	62	105.5	81.8	129.3	41.0	50.0	68.0	98.0	116.0	165.0	210.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	29	5.2	4.9	5.5	3.9	4.2	4.9	5.3	5.4	5.6	5.7
血糖	mg/dl	61	100.3	97.9	102.8	75.0	80.0	90.0	99.0	109.0	119.0	122.0
歩数	歩	97	7772.0	5352.5	10191.0	2158.0	3025.0	4951.0	7439.0	10262.0	12856.0	15005.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	99	1767.2	1571.9	1962.5	1095.9	1239.7	1500.9	1680.7	2025.5	2450.0	2684.2
たんぱく質	g	99	65.8	61.4	70.3	35.6	41.1	50.3	62.9	80.1	91.5	106.3
動物性たんぱく質	g	99	34.6	29.7	39.6	9.4	14.4	24.1	30.8	44.8	59.6	66.4
脂質	g	99	54.4	48.3	60.5	25.5	28.8	36.9	50.1	67.5	84.1	91.0
炭水化物	g	99	243.6	197.5	289.7	149.0	159.8	192.4	227.0	281.3	363.1	380.0
カリウム	mg	99	2116.9	1735.1	2498.7	895.0	1111.5	1487.9	1981.6	2679.7	3307.4	3809.0
カルシウム	mg	99	466.4	367.8	565.0	149.7	179.0	239.2	442.4	643.5	805.3	903.4
鉄	mg	99	7.2	5.6	8.8	3.4	3.9	5.0	6.7	9.1	11.0	12.6
ビタミンA	μgRE	99	1054.2	107.6	2000.9	131.1	219.0	384.8	648.1	1176.1	2532.0	4082.8
ビタミンE	mgα-TE	99	11.4	-1.1	23.9	3.4	4.2	6.0	7.8	10.0	14.4	16.3
ビタミンB1	mg	99	0.8	0.7	1.0	0.4	0.4	0.6	0.7	0.9	1.4	1.7
ビタミンB2	mg	99	1.1	0.9	1.3	0.4	0.5	0.7	1.0	1.4	1.9	2.1
ビタミンB6	mg	99	1.0	0.9	1.1	0.5	0.5	0.7	0.9	1.3	1.7	1.8
葉酸	μg	99	267.1	194.1	340.0	99.0	112.9	171.8	242.6	317.2	438.3	577.1
ビタミンC	mg	99	95.2	58.8	131.6	16.8	23.0	39.2	63.5	144.4	200.1	228.7
コレステロール	mg	99	346.7	311.6	381.8	79.3	99.9	198.6	338.8	470.8	608.6	668.0
食物繊維	g	99	12.9	8.7	17.1	5.2	6.6	8.4	11.2	16.7	22.3	24.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	99	10.9	8.3	13.5	5.8	6.1	8.1	10.4	13.0	15.4	18.3
脂質エネルギー比(%)	%	99	27.3	24.0	30.7	15.9	17.6	22.7	27.1	31.4	36.1	40.2
炭水化物エネルギー比(%)	%	99	55.4	50.1	60.6	39.3	44.3	50.8	55.8	61.1	64.7	68.5
動物性たんぱく質比(%)	%	99	50.8	41.6	59.9	30.5	33.6	42.7	51.3	58.8	69.7	72.9
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	99	422.3	333.0	511.6	230.0	258.9	336.9	406.0	510.0	588.0	628.0
いも類	g	99	54.7	32.0	77.4	0.0	0.0	2.0	35.9	83.3	120.0	168.0
豆類	g	99	58.0	40.1	75.9	0.0	0.0	0.0	40.0	85.0	162.5	222.5
野菜類	g	99	235.5	165.2	305.8	61.0	81.4	128.4	207.1	321.4	414.5	522.5
うち緑黄色野菜	g	99	80.2	49.9	110.5	9.6	13.0	29.0	61.0	112.5	170.8	229.5
果実類	g	99	102.8	66.3	139.4	0.0	0.0	0.0	57.0	180.0	288.0	348.0
魚介類	g	99	84.4	59.3	109.6	0.0	0.0	25.0	80.5	120.0	190.0	231.2
肉類	g	99	66.2	40.3	92.1	0.0	0.0	26.7	56.4	105.0	140.0	165.0
卵類	g	99	42.8	29.6	55.9	0.0	0.0	8.0	44.0	61.5	94.0	110.0
乳類	g	99	127.8	62.3	193.3	0.0	0.0	2.0	50.0	201.0	407.0	550.0
うち牛乳・乳製品	g	99	127.8	62.3	193.3	0.0	0.0	2.0	50.0	201.0	407.0	550.0
嗜好飲料類	g	99	413.0	201.9	624.2	0.0	2.0	156.0	355.5	601.5	909.8	1076.0
うちアルコール飲料	g	99	36.0	-3.8	75.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	150.0	354.0

## (32) 島根

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
<b>身体状況</b>												
年齢	歳	101	42.3	38.3	46.3	22.0	25.0	33.0	44.0	51.0	58.0	60.0
身長	cm	79	167.4	165.3	169.5	153.9	155.6	161.7	167.8	173.5	177.3	179.8
体重	kg	79	64.1	61.8	66.4	50.0	52.5	55.7	63.5	70.5	74.6	87.2
BMI	kg/m <sup>2</sup>	79	22.8	21.9	23.8	18.9	19.4	20.7	22.4	24.5	26.7	27.9
最高血圧	mmHg	79	127.1	118.3	135.9	107.0	109.0	116.0	122.0	136.0	153.0	158.0
最低血圧	mmHg	79	80.8	75.7	85.8	63.0	67.0	72.0	80.0	88.0	97.0	101.0
総コレステロール値	mg/dl	78	195.2	190.1	200.2	144.0	154.0	173.0	191.5	219.0	241.0	269.0
HDLコレステロール値	mg/dl	78	58.1	55.7	60.6	35.0	39.0	48.0	57.0	67.0	76.0	85.0
トリグリセリド値	mg/dl	78	135.0	114.1	155.9	56.0	63.0	76.0	101.0	159.0	241.0	347.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	31	5.1	4.7	5.5	4.3	4.4	4.7	4.9	5.1	5.9	6.3
血糖	mg/dl	78	103.8	94.7	112.9	79.0	86.0	91.0	96.0	106.0	138.0	177.0
歩数	歩	90	7684.7	5793.5	9575.9	1655.0	2299.5	4398.0	6438.5	9476.0	14155.0	20769.0
<b>栄養素摂取状況</b>												
エネルギー	kcal	95	2247.1	2005.2	2489.0	1121.1	1401.7	1933.3	2270.2	2598.4	2911.3	3157.2
たんぱく質	g	95	79.7	69.5	89.8	34.9	48.1	62.8	77.1	96.2	108.4	117.9
動物性たんぱく質	g	95	44.3	36.6	52.0	17.5	20.2	30.4	40.9	57.1	69.2	79.8
脂質	g	95	59.0	49.4	68.5	23.1	29.7	40.0	57.7	74.3	91.0	104.9
炭水化物	g	95	311.7	271.0	352.5	139.6	167.0	251.5	324.2	364.9	434.7	452.7
カリウム	mg	95	2379.3	1929.6	2829.1	881.6	1203.1	1680.0	2227.0	3011.5	3679.9	4151.9
カルシウム	mg	95	541.2	451.4	630.9	185.4	239.7	308.3	506.6	679.2	867.8	1054.0
鉄	mg	95	8.4	7.2	9.7	4.0	4.7	6.0	8.0	10.1	12.1	13.9
ビタミンA	μgRE	95	1533.9	107.1	2960.6	229.5	307.8	516.6	792.9	1555.4	3747.7	6582.9
ビタミンE	mgα-TE	95	8.4	7.2	9.7	2.9	3.7	5.2	8.0	10.6	13.9	16.2
ビタミンB1	mg	95	1.0	0.7	1.3	0.3	0.4	0.6	0.8	1.1	1.6	2.4
ビタミンB2	mg	95	1.3	1.0	1.6	0.5	0.6	0.9	1.2	1.5	1.9	2.8
ビタミンB6	mg	95	1.3	1.0	1.7	0.5	0.6	0.9	1.2	1.6	2.0	2.3
葉酸	μg	95	294.4	237.7	351.2	103.2	137.9	175.6	276.9	360.7	518.3	544.4
ビタミンC	mg	95	80.4	56.9	104.0	14.1	24.1	38.0	61.2	103.6	150.4	175.6
コレステロール	mg	95	373.7	291.4	456.1	85.7	120.4	218.7	345.6	473.3	602.4	928.9
食物繊維	g	95	14.1	11.9	16.3	4.8	5.6	9.6	12.7	17.6	23.7	26.1
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	95	12.6	11.0	14.1	4.9	6.2	9.5	12.3	14.9	19.5	22.2
脂質エネルギー比(%)	%	95	23.6	21.5	25.7	11.2	14.5	18.6	22.6	27.9	32.9	36.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	95	55.2	52.8	57.7	39.7	45.3	49.9	55.8	61.0	66.3	68.5
動物性たんぱく質比(%)	%	95	54.1	50.6	57.7	30.6	35.1	48.8	55.1	62.9	68.5	73.1
<b>食品群別摂取状況</b>												
穀類	g	95	600.6	533.7	667.5	230.0	300.0	420.0	601.0	747.5	819.6	1009.0
いも類	g	95	58.0	38.9	77.0	0.0	0.0	0.0	43.0	83.3	147.0	175.0
豆類	g	95	62.3	49.0	75.5	0.0	0.0	0.0	36.3	100.0	160.8	202.0
野菜類	g	95	311.5	231.1	391.8	66.0	81.6	154.3	290.6	420.0	580.6	686.2
うち緑黄色野菜	g	95	101.7	70.9	132.5	5.4	20.0	38.3	76.4	141.8	225.3	270.0
果実類	g	95	72.0	18.3	125.7	0.0	0.0	0.0	0.0	95.0	225.0	391.6
魚介類	g	95	107.2	83.0	131.5	0.0	2.5	41.3	85.5	154.0	233.5	275.0
肉類	g	95	93.1	67.1	119.1	0.0	0.0	28.0	85.4	141.0	176.4	260.0
卵類	g	95	43.5	26.6	60.4	0.0	0.0	3.4	36.0	60.6	98.0	153.7
乳類	g	95	106.2	77.4	135.0	0.0	0.0	0.0	5.1	188.0	400.0	512.7
うち牛乳・乳製品	g	95	106.2	77.4	135.0	0.0	0.0	0.0	5.1	188.0	400.0	512.7
嗜好飲料類	g	95	742.6	500.7	984.5	0.0	92.7	430.0	711.8	950.0	1470.8	1706.1
うちアルコール飲料	g	95	177.4	144.2	210.6	0.0	0.0	0.0	12.0	312.8	530.0	715.5