

(12) 千葉

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	712	44.2	43.1	45.4	22.0	26.0	33.0	46.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	638	155.6	155.2	156.0	146.8	148.2	152.0	155.9	159.6	162.5	165.0
体重	kg	634	53.5	52.8	54.2	42.0	44.8	48.0	52.0	58.0	64.0	69.0
BMI	kg/m ²	634	22.1	21.8	22.5	17.9	18.4	19.6	21.4	24.0	27.0	28.4
最高血圧	mmHg	331	125.1	122.4	127.8	97.0	102.0	112.0	121.0	137.0	151.0	161.0
最低血圧	mmHg	331	77.5	75.9	79.2	59.0	62.0	70.0	77.0	85.0	92.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	312	204.9	200.2	209.6	148.0	160.0	181.0	203.0	229.0	252.0	267.0
HDLコレステロール値	mg/dl	312	65.4	63.8	67.0	42.0	45.0	54.0	65.0	76.0	86.0	92.0
トリグリセリド値	mg/dl	312	118.7	108.7	128.6	41.0	53.0	66.5	95.0	141.5	206.0	260.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	150	5.2	5.1	5.4	4.5	4.6	4.8	5.1	5.4	5.7	6.3
血糖	mg/dl	311	100.1	96.8	103.4	78.0	83.0	91.0	97.0	107.0	117.0	127.0
歩数	歩	634	7714.4	7311.3	8117.6	2409.0	3277.0	5000.0	7249.5	10004.0	13006.0	14428.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	691	1787.2	1746.8	1827.5	1112.1	1266.9	1510.8	1755.7	2048.0	2342.1	2554.3
たんぱく質	g	691	69.4	67.5	71.3	38.3	44.7	55.4	67.9	81.7	95.7	104.6
動物性たんぱく質	g	691	36.5	35.1	37.9	12.7	17.8	25.4	35.2	46.7	56.7	64.0
脂質	g	691	53.7	51.7	55.6	25.1	29.7	39.0	51.5	65.2	81.5	89.9
炭水化物	g	691	248.3	242.1	254.5	147.6	163.3	203.8	242.3	287.7	335.1	367.6
カリウム	mg	691	2460.3	2372.1	2548.6	1117.8	1365.2	1778.8	2337.8	3013.1	3608.0	4198.1
カルシウム	mg	691	515.5	487.6	543.5	163.9	219.0	329.7	476.3	653.2	862.5	1045.2
鉄	mg	691	8.3	8.0	8.6	4.1	4.8	5.9	7.8	10.1	12.2	13.8
ビタミンA	μgRE	691	1581.0	1194.3	1967.7	207.1	300.6	508.3	914.6	1617.9	3804.4	5911.2
ビタミンE	mgα-TE	691	9.9	8.4	11.5	3.6	4.5	5.6	7.8	10.3	13.4	16.1
ビタミンB1	mg	691	1.3	0.9	1.6	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	2.0
ビタミンB2	mg	691	1.4	1.2	1.6	0.5	0.7	0.9	1.1	1.5	1.9	2.5
ビタミンB6	mg	691	1.9	1.4	2.4	0.5	0.7	0.9	1.1	1.5	1.9	2.2
葉酸	μg	691	327.6	311.9	343.3	133.2	162.7	212.0	303.4	407.3	530.2	597.5
ビタミンC	mg	691	129.1	117.0	141.2	23.8	33.2	56.1	99.8	165.3	248.1	306.6
コレステロール	mg	691	308.8	292.5	325.2	79.5	112.8	176.1	279.8	398.8	547.6	639.2
食物繊維	g	691	14.8	14.2	15.5	6.4	7.6	10.3	13.7	18.9	23.3	25.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	691	11.3	10.9	11.8	5.3	6.4	8.1	10.9	13.9	17.2	18.8
脂質エネルギー比(%)	%	691	26.8	26.2	27.5	14.9	17.7	21.9	26.7	31.2	35.8	38.9
炭水化物エネルギー比(%)	%	691	55.7	55.0	56.5	42.9	45.5	50.6	55.4	61.3	65.7	69.4
動物性たんぱく質比(%)	%	691	51.2	50.1	52.3	26.7	33.8	43.5	52.1	60.4	67.1	71.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	691	397.0	384.6	409.3	202.5	244.0	307.5	390.0	480.0	552.5	626.8
いも類	g	691	57.3	51.8	62.9	0.0	0.0	0.0	37.5	81.8	150.0	207.0
豆類	g	691	61.9	54.9	68.8	0.0	0.0	2.5	37.0	92.3	150.0	201.0
野菜類	g	691	289.6	272.7	306.4	71.2	107.2	171.3	265.4	376.9	517.9	579.2
うち緑黄色野菜	g	691	101.0	93.4	108.5	1.0	14.0	37.4	82.5	139.5	218.0	268.9
果実類	g	691	139.8	127.1	152.5	0.0	0.0	0.0	105.0	209.4	356.3	415.0
魚介類	g	691	83.6	75.5	91.7	0.0	0.0	25.0	70.7	121.0	181.5	221.3
肉類	g	691	74.6	68.3	80.9	0.0	0.0	30.0	65.0	102.5	151.6	196.0
卵類	g	691	31.7	28.4	34.9	0.0	0.0	2.5	24.2	50.0	72.6	97.0
乳類	g	691	110.0	97.7	122.4	0.0	0.0	0.0	60.0	200.0	288.0	370.8
うち牛乳・乳製品	g	691	110.0	97.7	122.4	0.0	0.0	0.0	60.0	200.0	288.0	370.8
嗜好飲料類	g	691	599.6	558.5	640.6	0.0	50.0	278.8	529.0	820.7	1212.0	1415.5
うちアルコール飲料	g	691	39.9	30.4	49.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	70.0	329.5

(13) 東京

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	1133	43.4	42.6	44.2	23.0	25.0	32.0	43.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	858	169.6	169.0	170.1	159.8	161.6	165.1	169.9	173.0	178.0	180.0
体重	kg	856	67.2	66.5	67.9	53.0	55.5	60.0	66.0	72.5	80.0	85.2
BMI	kg/m ²	856	23.4	23.1	23.6	18.9	19.6	21.1	23.0	25.1	27.3	29.1
最高血圧	mmHg	307	132.5	130.4	134.6	109.0	113.0	119.0	130.0	142.0	157.0	166.0
最低血圧	mmHg	307	84.1	82.7	85.5	68.0	70.0	77.0	83.0	91.0	99.0	103.0
総コレステロール値	mg/dl	299	207.9	203.0	212.8	154.0	165.0	182.0	203.0	232.0	259.0	271.0
HDLコレステロール値	mg/dl	299	56.8	55.1	58.5	35.0	40.0	46.0	55.0	65.0	78.0	83.0
トリグリセリド値	mg/dl	299	174.4	159.6	189.1	60.0	70.0	94.0	139.0	210.0	349.0	440.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	152	5.3	5.2	5.5	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	6.2	6.7
血糖	mg/dl	298	104.4	100.4	108.5	80.0	83.0	89.0	96.0	109.0	129.0	166.0
歩数	歩	938	8980.3	8641.4	9319.2	2601.0	3580.0	5846.0	8409.5	11233.0	15018.0	17095.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	1055	2153.0	2115.8	2190.2	1292.2	1486.9	1769.4	2105.1	2504.1	2902.1	3132.3
たんぱく質	g	1055	78.9	77.3	80.5	43.5	51.2	63.2	76.1	92.5	109.1	122.8
動物性たんぱく質	g	1055	43.1	41.8	44.4	16.7	21.9	30.7	41.0	53.0	67.2	76.7
脂質	g	1055	61.4	59.9	63.0	26.2	32.0	44.2	58.4	76.1	95.4	106.3
炭水化物	g	1055	288.0	282.8	293.3	158.9	189.2	232.5	283.4	336.5	397.3	428.1
カリウム	mg	1055	2426.3	2363.1	2489.5	1186.3	1403.9	1822.1	2296.6	2947.2	3569.2	4010.5
カルシウム	mg	1055	492.5	474.3	510.7	171.5	224.1	313.4	437.8	628.0	820.1	981.5
鉄	mg	1055	8.2	8.0	8.5	4.0	4.8	6.1	7.8	9.9	12.1	13.8
ビタミンA	μgRE	1055	1361.5	1171.0	1552.0	182.8	259.2	451.7	776.3	1349.1	2920.4	5288.4
ビタミンE	mgα-TE	1055	9.9	8.9	10.8	3.4	4.3	6.0	8.2	11.1	14.4	16.9
ビタミンB1	mg	1055	1.2	1.0	1.5	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9
ビタミンB2	mg	1055	1.4	1.2	1.6	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.9	2.3
ビタミンB6	mg	1055	1.5	1.3	1.6	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.1	2.4
葉酸	μg	1055	308.8	297.1	320.6	116.7	151.8	207.7	280.1	374.1	484.4	563.9
ビタミンC	mg	1055	103.2	93.5	113.0	17.2	25.2	42.6	74.9	118.4	190.5	251.7
コレステロール	mg	1055	344.8	331.4	358.2	101.6	127.4	194.1	314.9	465.2	617.7	712.5
食物繊維	g	1055	14.2	13.8	14.6	5.9	6.9	9.9	13.5	17.4	21.9	25.5
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	1055	12.4	12.1	12.8	6.0	7.1	9.2	12.0	14.8	18.3	20.8
脂質エネルギー比(%)	%	1055	25.5	25.0	25.9	14.1	16.3	20.6	25.3	30.0	34.6	37.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	1055	53.8	53.4	54.3	39.5	43.3	48.7	54.0	59.4	64.2	67.3
動物性たんぱく質比(%)	%	1055	53.2	52.4	54.1	31.2	37.2	45.9	54.0	62.0	69.0	72.4
食品群別摂取状況												
穀類	g	1055	526.9	515.9	537.9	258.9	310.0	410.0	510.0	631.0	744.1	834.0
いも類	g	1055	50.8	46.9	54.8	0.0	0.0	0.0	28.7	80.0	136.2	184.0
豆類	g	1055	59.1	53.0	65.1	0.0	0.0	0.0	30.0	81.7	156.3	232.0
野菜類	g	1055	290.0	277.4	302.7	57.9	91.0	167.1	260.2	376.9	505.2	630.7
うち緑黄色野菜	g	1055	92.5	86.1	98.8	0.0	8.6	34.1	70.0	129.0	206.0	257.8
果実類	g	1055	92.5	83.3	101.7	0.0	0.0	0.0	21.0	150.0	273.0	336.7
魚介類	g	1055	96.3	90.0	102.6	0.0	0.0	25.0	80.0	144.1	205.5	245.0
肉類	g	1055	101.9	96.6	107.2	0.0	14.4	45.0	90.0	145.0	200.0	250.0
卵類	g	1055	34.3	31.8	36.8	0.0	0.0	3.9	25.8	55.0	87.0	104.9
乳類	g	1055	99.2	88.7	109.6	0.0	0.0	0.0	10.0	176.5	286.0	409.0
うち牛乳・乳製品	g	1055	99.2	88.7	109.6	0.0	0.0	0.0	10.0	176.5	286.0	409.0
嗜好飲料類	g	1055	762.0	721.9	802.0	0.0	101.9	331.5	656.4	1053.9	1544.7	1900.0
うちアルコール飲料	g	1055	240.1	216.2	264.1	0.0	0.0	0.0	10.0	364.0	745.0	1012.4

(13) 東京

女性(20~84歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	1287	43.1	42.2	43.9	22.0	25.0	32.0	44.0	54.0	60.0	62.0
身長	cm	1050	156.2	155.8	156.7	147.0	149.4	152.7	156.0	160.0	163.2	165.0
体重	kg	1046	52.9	52.4	53.4	42.0	44.0	47.3	51.7	57.0	63.0	67.5
BMI	kg/m ²	1046	21.7	21.5	21.9	17.7	18.2	19.4	21.1	23.4	26.1	27.8
最高血圧	mmHg	596	121.9	120.0	123.7	95.0	100.0	107.8	119.0	132.3	148.0	157.0
最低血圧	mmHg	596	76.7	75.4	78.0	57.0	61.0	68.0	76.0	85.5	93.0	99.0
総コレステロール値	mg/dl	587	204.9	201.6	208.2	150.0	159.0	181.0	203.0	229.0	251.0	265.0
HDLコレステロール値	mg/dl	587	68.7	67.2	70.1	45.0	49.0	57.0	68.0	79.0	90.0	98.0
トリグリセリド値	mg/dl	587	116.2	109.5	122.9	45.0	51.0	66.0	95.0	142.0	207.0	261.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	309	5.2	5.1	5.3	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8
血糖	mg/dl	584	99.4	97.6	101.1	79.0	84.0	89.0	96.0	104.0	117.0	131.0
歩数	歩	1119	8047.8	7772.1	8323.4	2487.0	3500.0	5130.0	7650.0	10103.0	12904.0	15000.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	1202	1736.5	1710.3	1762.8	1054.7	1199.7	1449.1	1722.0	2005.1	2266.9	2479.4
たんぱく質	g	1202	66.6	65.3	67.8	37.1	42.5	53.1	65.9	77.8	91.0	99.4
動物性たんぱく質	g	1202	35.5	34.6	36.5	12.1	17.0	24.8	34.0	44.8	55.0	63.0
脂質	g	1202	53.5	52.3	54.7	21.8	27.5	38.3	52.1	66.3	79.2	91.0
炭水化物	g	1202	235.5	231.6	239.5	137.8	161.1	192.1	232.4	274.1	314.6	339.7
カリウム	mg	1202	2311.8	2246.4	2377.2	1105.7	1296.0	1692.9	2199.8	2807.7	3456.1	3889.6
カルシウム	mg	1202	501.5	484.5	518.5	181.8	214.0	315.4	460.0	630.6	846.5	966.4
鉄	mg	1202	7.6	7.4	7.8	3.7	4.3	5.6	7.2	9.1	11.2	13.0
ビタミンA	μgRE	1202	1362.0	1176.8	1547.2	211.2	273.7	478.9	803.6	1354.4	2803.8	4817.1
ビタミンE	mgα-TE	1202	10.1	8.8	11.3	3.1	3.8	5.5	7.7	10.3	13.8	16.7
ビタミンB1	mg	1202	1.1	0.9	1.3	0.4	0.4	0.6	0.8	1.0	1.3	1.6
ビタミンB2	mg	1202	1.5	1.2	1.8	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.2
ビタミンB6	mg	1202	1.7	1.2	2.2	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7	2.2
葉酸	μg	1202	304.3	293.9	314.7	120.3	149.6	205.0	279.7	371.2	471.7	569.3
ビタミンC	mg	1202	127.8	114.8	140.9	21.7	30.2	51.0	88.3	149.4	227.1	303.2
コレステロール	mg	1202	303.4	292.5	314.3	71.6	108.5	167.4	283.4	397.1	550.6	626.0
食物繊維	g	1202	14.3	13.8	14.7	6.0	7.5	10.0	13.4	17.4	21.7	25.8
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	1202	10.8	10.5	11.1	5.1	6.1	8.0	10.4	13.0	16.0	18.4
脂質エネルギー比(%)	%	1202	27.4	26.9	27.8	15.3	18.0	22.4	27.3	32.3	36.8	39.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	1202	54.6	54.1	55.1	40.6	44.2	49.1	54.8	59.9	65.2	68.1
動物性たんぱく質比(%)	%	1202	51.8	51.1	52.6	28.5	35.4	44.1	52.7	60.9	67.6	70.9
食品群別摂取状況												
穀類	g	1202	374.6	365.2	384.0	156.0	210.0	290.0	371.8	450.6	540.0	592.5
いも類	g	1202	50.5	45.9	55.1	0.0	0.0	0.0	27.0	75.5	130.0	178.7
豆類	g	1202	51.0	46.6	55.3	0.0	0.0	0.0	30.0	75.0	140.0	181.3
野菜類	g	1202	284.5	272.8	296.2	69.5	106.5	168.3	251.2	361.0	503.5	600.5
うち緑黄色野菜	g	1202	98.8	92.9	104.8	0.0	12.9	38.0	76.6	135.3	210.6	261.3
果実類	g	1202	127.6	118.1	137.1	0.0	0.0	0.0	90.0	200.0	325.0	408.0
魚介類	g	1202	77.1	72.4	81.9	0.0	0.0	18.0	65.2	114.8	166.7	205.5
肉類	g	1202	74.8	71.3	78.3	0.0	1.5	30.0	63.5	107.5	150.0	188.1
卵類	g	1202	30.4	28.4	32.5	0.0	0.0	0.0	24.5	50.0	71.6	88.1
乳類	g	1202	119.5	110.9	128.1	0.0	0.0	0.0	80.0	206.0	305.0	405.0
うち牛乳・乳製品	g	1202	119.5	110.9	128.1	0.0	0.0	0.0	80.0	206.0	305.0	405.0
嗜好飲料類	g	1202	641.4	610.6	672.2	1.0	120.0	322.9	600.0	900.0	1202.0	1430.0
うちアルコール飲料	g	1202	72.6	60.7	84.6	0.0	0.0	0.0	2.0	14.1	319.5	503.0

(14) 神奈川

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	1157	43.0	42.1	43.9	22.0	25.0	32.0	42.0	55.0	61.0	62.0
身長	cm	1035	169.9	169.4	170.3	159.5	161.5	165.0	170.0	174.0	178.0	180.0
体重	kg	1034	67.4	66.8	68.0	53.0	55.5	60.0	66.0	73.0	80.3	85.0
BMI	kg/m ²	1033	23.3	23.1	23.5	18.8	19.6	21.1	23.0	25.1	27.4	28.9
最高血圧	mmHg	305	128.3	126.3	130.4	104.0	108.0	115.0	127.0	139.0	151.5	161.0
最低血圧	mmHg	305	81.0	79.8	82.1	64.0	68.0	73.0	80.0	88.0	95.0	99.0
総コレステロール値	mg/dl	295	202.4	198.0	206.8	146.0	159.0	177.0	201.0	224.0	251.0	267.0
HDLコレステロール値	mg/dl	295	55.0	53.3	56.7	35.0	39.0	45.0	53.0	62.0	75.0	81.0
トリグリセリド値	mg/dl	295	167.7	154.5	180.9	53.0	62.0	89.0	134.0	212.0	316.0	404.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	160	5.3	5.2	5.4	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	6.0	7.1
血糖	mg/dl	293	101.7	98.5	104.9	76.0	83.0	89.0	95.0	107.0	125.0	140.0
歩数	歩	1085	9053.8	8652.6	9454.9	2236.0	3552.0	5816.0	8402.0	11523.0	15706.0	17893.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	1138	2190.7	2156.0	2225.3	1321.5	1546.4	1811.1	2149.0	2553.5	2925.1	3203.2
たんぱく質	g	1138	79.8	78.3	81.3	43.5	50.9	63.8	76.9	94.8	111.5	121.4
動物性たんぱく質	g	1138	43.6	42.3	44.9	16.2	21.4	30.6	41.5	54.6	69.4	79.6
脂質	g	1138	63.6	62.1	65.2	27.4	34.0	46.0	60.3	78.5	95.0	112.2
炭水化物	g	1138	292.7	287.6	297.8	177.7	199.4	239.8	283.7	339.6	400.4	433.8
カリウム	mg	1138	2471.8	2412.9	2530.6	1184.1	1398.5	1800.6	2357.1	2995.8	3628.2	4190.7
カルシウム	mg	1138	500.6	485.8	515.4	178.0	222.6	322.0	457.9	640.5	834.4	974.2
鉄	mg	1138	8.5	8.3	8.7	4.1	4.8	6.3	7.9	10.3	12.7	14.6
ビタミンA	μgRE	1138	1551.1	1268.9	1833.3	169.7	274.6	521.5	888.4	1509.4	3740.0	6282.2
ビタミンE	mgα-TE	1138	9.6	9.0	10.3	3.5	4.5	6.3	8.5	11.4	14.4	17.2
ビタミンB1	mg	1138	1.1	1.0	1.2	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.6	1.9
ビタミンB2	mg	1138	1.3	1.3	1.4	0.5	0.7	0.9	1.1	1.5	1.9	2.4
ビタミンB6	mg	1138	1.5	1.3	1.6	0.6	0.7	0.9	1.3	1.6	2.0	2.4
葉酸	μg	1138	313.4	303.4	323.5	120.8	154.2	216.2	287.6	379.5	486.0	595.7
ビタミンC	mg	1138	112.0	102.1	121.9	19.5	28.5	47.6	78.2	132.4	200.0	276.2
コレステロール	mg	1138	350.2	337.8	362.6	88.6	126.1	198.3	319.6	454.7	610.3	706.2
食物繊維	g	1138	14.9	14.5	15.3	5.9	7.5	10.7	13.9	18.0	23.9	27.8
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	1138	12.6	12.3	13.0	6.0	7.2	9.3	12.1	15.2	19.2	21.0
脂質エネルギー比(%)	%	1138	25.8	25.4	26.3	14.8	17.3	21.2	25.8	30.3	34.7	37.3
炭水化物エネルギー比(%)	%	1138	53.9	53.3	54.5	40.1	43.2	48.6	54.3	59.4	64.3	67.0
動物性たんぱく質比(%)	%	1138	53.2	52.3	54.1	31.5	37.2	45.8	54.3	62.0	67.9	71.0
食品群別摂取状況												
穀類	g	1138	532.1	520.5	543.7	280.0	334.4	425.8	517.7	628.0	740.0	825.9
いも類	g	1138	58.5	54.2	62.7	0.0	0.0	0.0	37.0	89.0	152.7	198.5
豆類	g	1138	54.6	50.4	58.8	0.0	0.0	0.0	30.0	81.0	150.0	199.7
野菜類	g	1138	290.9	279.3	302.6	60.5	93.8	170.8	265.2	383.3	512.5	611.6
うち緑黄色野菜	g	1138	95.1	89.9	100.3	0.0	11.5	34.9	75.2	136.6	204.5	241.8
果実類	g	1138	102.3	91.9	112.6	0.0	0.0	0.0	40.0	164.5	291.0	382.0
魚介類	g	1138	94.0	89.5	98.5	0.0	0.0	25.0	80.8	142.0	202.0	246.4
肉類	g	1138	107.8	102.5	113.0	0.0	15.0	50.0	96.9	148.1	212.4	258.3
卵類	g	1138	35.1	32.7	37.6	0.0	0.0	3.5	27.5	55.0	85.2	105.4
乳類	g	1138	105.5	96.0	114.9	0.0	0.0	0.0	20.0	200.0	296.0	399.0
うち牛乳・乳製品	g	1138	105.5	96.0	114.9	0.0	0.0	0.0	20.0	200.0	296.0	399.0
嗜好飲料類	g	1138	740.7	708.4	773.1	1.0	150.0	352.5	659.2	1016.0	1480.8	1700.0
うちアルコール飲料	g	1138	203.1	182.0	224.2	0.0	0.0	0.0	7.6	354.0	704.0	979.3

(14) 神奈川

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	1159	44.1	43.2	45.0	22.0	25.0	34.0	45.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	1085	156.3	155.9	156.6	147.4	149.0	152.3	156.6	160.0	163.1	165.0
体重	kg	1081	52.9	52.3	53.5	41.9	44.0	47.4	52.0	57.4	63.4	67.6
BMI	kg/m ²	1081	21.7	21.5	21.9	17.4	18.2	19.4	21.2	23.4	26.0	27.7
最高血圧	mmHg	610	122.0	120.0	123.9	97.0	100.0	108.0	119.5	132.5	149.0	158.0
最低血圧	mmHg	610	75.0	73.9	76.2	60.0	62.0	68.0	74.0	81.0	89.8	94.0
総コレステロール値	mg/dl	577	211.3	208.1	214.4	153.0	167.0	186.0	209.0	234.0	259.0	276.0
HDLコレステロール値	mg/dl	577	68.8	67.2	70.3	45.0	49.0	58.0	68.0	78.0	89.0	98.0
トリグリセリド値	mg/dl	577	117.9	111.6	124.2	46.0	54.0	70.0	98.0	146.0	206.0	247.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	318	5.2	5.2	5.3	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.8	6.1
血糖	mg/dl	574	102.0	99.3	104.6	79.0	83.0	89.0	96.0	107.0	127.0	144.0
歩数	歩	1113	8161.7	7878.0	8445.4	2524.0	3530.0	5368.0	7668.0	10331.0	13030.0	15370.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	1147	1793.5	1761.6	1825.3	1097.7	1243.8	1509.7	1759.1	2064.3	2380.8	2581.9
たんぱく質	g	1147	68.6	67.2	69.9	38.4	44.6	54.8	66.9	81.3	95.6	102.5
動物性たんぱく質	g	1147	36.6	35.5	37.7	13.8	17.4	25.2	35.0	46.0	57.5	64.1
脂質	g	1147	55.8	54.2	57.4	24.5	30.1	40.0	53.0	68.3	85.6	97.7
炭水化物	g	1147	245.2	240.6	249.8	143.5	162.7	201.9	240.8	285.0	329.6	366.9
カリウム	mg	1147	2392.2	2331.8	2452.6	1151.7	1318.6	1763.9	2318.9	2901.6	3578.6	3948.7
カルシウム	mg	1147	521.4	505.0	537.8	177.3	226.6	328.2	484.0	669.4	855.0	1016.9
鉄	mg	1147	8.2	7.8	8.5	3.8	4.5	5.9	7.5	9.8	11.7	12.9
ビタミンA	μgRE	1147	1583.9	1277.7	1890.1	213.2	301.9	537.2	925.1	1587.4	3507.4	5817.6
ビタミンE	mgα-TE	1147	10.3	9.0	11.6	3.2	4.3	5.9	8.0	10.6	13.7	15.9
ビタミンB1	mg	1147	1.2	1.0	1.4	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7
ビタミンB2	mg	1147	1.6	1.2	2.0	0.5	0.6	0.9	1.1	1.5	1.8	2.2
ビタミンB6	mg	1147	1.6	1.4	1.9	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.1
葉酸	μg	1147	312.4	300.7	324.2	122.7	149.9	213.2	287.9	388.8	490.8	577.2
ビタミンC	mg	1147	134.5	124.2	144.9	23.4	32.6	57.0	96.8	156.0	241.1	314.6
コレステロール	mg	1147	313.3	301.9	324.7	73.0	104.3	173.5	293.1	411.7	545.3	622.1
食物繊維	g	1147	15.0	14.6	15.5	6.1	7.9	10.5	14.0	18.7	23.2	26.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	1147	11.0	10.7	11.3	5.2	6.2	8.2	10.6	13.3	16.3	18.1
脂質エネルギー比(%)	%	1147	27.6	27.1	28.1	15.9	18.5	22.9	27.3	32.2	36.5	39.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	1147	55.0	54.4	55.6	40.4	44.7	49.9	55.3	60.4	64.8	68.4
動物性たんぱく質比(%)	%	1147	51.9	50.9	52.9	28.3	34.7	44.3	53.1	60.8	67.0	70.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	1147	382.6	373.8	391.4	176.4	210.5	291.9	378.0	466.0	551.1	620.0
いも類	g	1147	57.0	52.7	61.3	0.0	0.0	0.0	40.0	89.0	148.2	194.0
豆類	g	1147	52.5	48.3	56.7	0.0	0.0	0.0	33.3	75.0	140.7	182.8
野菜類	g	1147	279.8	268.8	290.8	71.0	103.3	172.1	253.5	364.3	493.6	586.0
うち緑黄色野菜	g	1147	96.7	91.7	101.7	0.0	10.0	35.0	78.1	136.1	205.7	248.6
果実類	g	1147	138.7	128.8	148.6	0.0	0.0	0.0	100.0	203.0	340.0	425.0
魚介類	g	1147	76.0	72.0	79.9	0.0	0.0	15.9	66.6	115.0	166.0	200.0
肉類	g	1147	80.7	76.2	85.2	0.0	0.0	33.3	70.0	113.3	165.9	199.1
卵類	g	1147	32.3	30.4	34.1	0.0	0.0	1.9	27.5	55.0	70.0	87.2
乳類	g	1147	140.0	129.9	150.1	0.0	0.0	3.0	102.0	215.0	320.0	435.7
うち牛乳・乳製品	g	1147	140.0	129.9	150.1	0.0	0.0	3.0	102.0	215.0	320.0	435.7
嗜好飲料類	g	1147	626.8	593.6	660.0	7.5	153.5	330.0	557.6	882.0	1153.8	1417.4
うちアルコール飲料	g	1147	49.9	40.6	59.2	0.0	0.0	0.0	1.0	10.0	175.0	360.0

(15) 新潟

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	331	44.6	43.2	45.9	22.0	27.0	35.0	46.0	54.0	60.0	63.0
身長	cm	281	168.8	167.7	170.0	158.0	160.0	164.5	169.6	173.3	177.5	180.0
体重	kg	280	67.0	65.1	68.9	52.7	54.7	59.7	65.1	72.6	81.6	88.5
BMI	kg/m ²	280	23.5	23.0	24.0	18.7	19.6	21.1	23.0	25.6	27.8	30.1
最高血圧	mmHg	186	129.7	126.4	133.1	108.0	110.0	119.0	128.0	140.0	151.0	158.0
最低血圧	mmHg	186	82.0	79.8	84.1	64.0	69.0	76.0	82.0	89.0	95.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	183	201.6	196.8	206.5	154.0	163.0	178.0	197.0	224.0	246.0	260.0
HDLコレステロール値	mg/dl	183	60.2	58.9	61.5	40.0	44.0	50.0	59.0	69.0	79.0	84.0
トリグリセリド値	mg/dl	183	138.4	123.0	153.7	54.0	61.0	73.0	111.0	172.0	244.0	343.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	102	5.2	5.0	5.3	4.5	4.6	4.8	5.0	5.2	5.6	6.1
血糖	mg/dl	181	99.1	95.9	102.3	77.0	84.0	88.0	95.0	102.0	116.0	136.0
歩数	歩	305	7960.1	7404.3	8515.9	2050.0	3235.0	4800.0	6827.0	10463.0	13834.0	16205.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	326	2227.9	2163.3	2292.5	1272.9	1479.9	1863.0	2233.5	2621.9	2931.7	3070.1
たんぱく質	g	326	81.9	77.8	86.0	41.8	52.7	65.7	80.1	96.9	115.3	126.1
動物性たんぱく質	g	326	45.2	41.9	48.6	16.3	22.7	31.1	41.9	56.1	71.4	82.9
脂質	g	326	58.3	56.2	60.5	24.3	30.0	42.2	56.8	73.0	87.1	102.0
炭水化物	g	326	307.7	297.5	317.8	178.1	206.4	248.3	298.6	361.8	416.6	458.8
カリウム	mg	326	2603.1	2468.4	2737.7	1282.8	1447.2	1907.5	2586.8	3152.8	3813.1	4144.5
カルシウム	mg	326	544.0	498.5	589.4	204.6	245.9	343.7	501.6	697.6	923.9	1004.3
鉄	mg	326	8.7	8.0	9.4	3.9	4.8	6.5	8.3	10.6	12.7	14.3
ビタミンA	μgRE	326	1563.3	1016.5	2110.0	205.6	318.4	490.5	919.3	1534.8	3783.8	5488.3
ビタミンE	mgα-TE	326	9.6	8.8	10.4	3.6	4.5	6.5	9.0	12.0	14.6	16.8
ビタミンB1	mg	326	1.5	0.8	2.2	0.4	0.5	0.7	0.9	1.3	1.8	2.1
ビタミンB2	mg	326	1.4	1.2	1.6	0.5	0.6	0.9	1.2	1.6	2.0	2.7
ビタミンB6	mg	326	1.6	1.3	1.8	0.7	0.8	1.0	1.3	1.6	2.1	2.7
葉酸	μg	326	341.2	314.6	367.8	134.0	174.2	232.0	315.0	415.8	539.3	663.6
ビタミンC	mg	326	119.7	98.1	141.2	24.6	30.7	50.4	84.6	148.3	226.3	290.9
コレステロール	mg	326	371.7	342.3	401.1	94.0	131.0	235.4	339.8	490.4	654.9	751.3
食物繊維	g	326	16.2	15.1	17.3	6.0	7.6	10.9	15.6	20.2	26.6	28.8
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	326	12.8	12.3	13.4	5.9	7.2	9.7	12.4	15.4	19.2	20.5
脂質エネルギー比(%)	%	326	23.4	22.7	24.2	12.4	15.0	18.2	23.2	28.0	33.0	34.7
炭水化物エネルギー比(%)	%	326	55.6	54.7	56.5	41.2	45.3	49.9	55.6	61.2	66.5	69.3
動物性たんぱく質比(%)	%	326	53.7	51.7	55.7	32.0	40.1	45.6	53.7	62.2	69.1	74.0
食品群別摂取状況												
穀類	g	326	571.4	546.2	596.7	310.0	346.0	432.4	553.4	681.3	829.8	900.0
いも類	g	326	72.0	62.2	81.9	0.0	0.0	10.0	51.3	100.0	170.0	212.5
豆類	g	326	59.2	46.5	71.8	0.0	0.0	4.2	33.3	82.6	150.0	200.0
野菜類	g	326	341.9	315.3	368.4	88.7	119.2	203.3	327.3	442.4	596.4	689.4
うち緑黄色野菜	g	326	102.5	91.5	113.5	1.5	16.4	41.0	86.7	147.4	210.6	256.3
果実類	g	326	94.8	79.9	109.7	0.0	0.0	0.0	6.0	157.0	305.0	390.0
魚介類	g	326	116.5	99.4	133.5	0.0	0.0	41.0	100.0	158.4	257.8	316.0
肉類	g	326	87.0	78.0	96.1	0.0	5.0	30.0	68.3	127.2	193.2	240.1
卵類	g	326	39.0	34.4	43.6	0.0	0.0	4.3	40.5	59.7	88.8	103.4
乳類	g	326	99.0	77.3	120.8	0.0	0.0	0.0	8.5	185.3	280.0	412.0
うち牛乳・乳製品	g	326	99.0	77.3	120.8	0.0	0.0	0.0	8.5	185.3	280.0	412.0
嗜好飲料類	g	326	665.2	612.5	718.0	0.0	8.4	250.0	605.5	1004.0	1312.5	1622.0
うちアルコール飲料	g	326	228.5	192.6	264.5	0.0	0.0	0.0	12.8	364.0	671.3	936.0

(15) 新潟

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	327	44.4	42.9	45.9	23.0	26.0	35.0	45.0	54.0	60.0	62.0
身長	cm	294	155.9	155.2	156.6	146.0	148.7	151.1	156.5	160.0	164.0	166.0
体重	kg	294	55.2	53.9	56.5	42.0	45.0	48.8	54.0	60.9	66.7	71.0
BMI	kg/m ²	294	22.7	22.1	23.3	17.5	18.4	20.2	22.1	24.8	27.9	29.5
最高血圧	mmHg	245	123.7	120.7	126.6	100.0	103.0	112.0	120.0	133.0	148.0	158.0
最低血圧	mmHg	245	76.6	74.4	78.9	60.0	62.0	69.0	76.0	83.0	90.0	95.0
総コレステロール値	mg/dl	240	203.4	199.1	207.6	150.5	160.5	178.0	203.5	226.0	249.5	265.5
HDLコレステロール値	mg/dl	240	65.8	63.3	68.2	42.0	47.0	55.0	65.0	76.0	84.0	91.5
トリグリセリド値	mg/dl	240	124.5	109.6	139.4	47.0	54.5	69.0	104.0	145.5	241.5	287.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	122	5.2	5.1	5.3	4.6	4.7	4.9	5.2	5.4	5.6	5.9
血糖	mg/dl	237	101.3	99.1	103.6	81.0	85.0	90.0	97.0	106.0	122.0	140.0
歩数	歩	309	7368.7	6937.7	7799.7	2471.0	3196.0	4718.0	6995.0	9309.0	12401.0	14042.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	322	1737.9	1685.9	1790.0	1082.3	1244.2	1427.3	1739.9	2004.1	2307.6	2449.4
たんぱく質	g	322	65.9	62.8	68.9	35.0	42.2	51.3	64.5	78.4	91.7	101.6
動物性たんぱく質	g	322	34.1	31.3	36.9	10.4	14.4	21.5	32.8	42.6	55.7	63.4
脂質	g	322	48.0	45.3	50.8	17.3	24.2	33.7	45.8	60.1	73.2	85.4
炭水化物	g	322	253.0	244.9	261.0	149.6	171.4	207.1	248.5	293.6	342.1	379.4
カリウム	mg	322	2407.4	2313.3	2501.6	1167.1	1385.1	1842.1	2361.6	2976.9	3459.1	3910.8
カルシウム	mg	322	511.0	480.6	541.3	172.9	239.4	324.0	461.2	656.5	872.9	1019.9
鉄	mg	322	7.9	7.5	8.3	3.8	4.4	5.9	7.4	9.1	11.8	14.1
ビタミンA	μgRE	322	1551.0	1030.1	2071.8	219.8	314.1	550.9	898.6	1550.6	3545.8	5267.0
ビタミンE	mgα-TE	322	11.4	8.3	14.6	3.0	3.7	5.7	7.7	10.5	13.4	16.3
ビタミンB1	mg	322	1.0	0.8	1.2	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7
ビタミンB2	mg	322	1.2	1.0	1.4	0.4	0.5	0.8	1.0	1.3	1.6	2.2
ビタミンB6	mg	322	1.2	1.0	1.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.3	1.7	1.9
葉酸	μg	322	315.8	300.2	331.5	119.1	149.9	223.3	294.8	402.1	479.3	561.8
ビタミンC	mg	322	141.2	109.1	173.3	19.5	31.2	56.5	95.5	152.9	241.9	341.9
コレステロール	mg	322	297.2	274.4	319.9	59.4	76.2	152.1	275.8	417.0	551.3	608.0
食物繊維	g	322	16.1	15.6	16.7	6.6	8.2	11.4	15.3	19.8	24.9	28.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	322	11.0	10.5	11.5	5.3	6.5	8.2	10.5	13.3	16.1	18.1
脂質エネルギー比(%)	%	322	24.4	23.5	25.3	12.5	15.6	19.9	24.4	29.5	33.3	34.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	322	58.5	57.1	59.9	45.5	48.3	53.2	58.1	63.3	69.3	72.8
動物性たんぱく質比(%)	%	322	49.4	47.2	51.6	24.3	30.7	42.3	51.3	59.0	64.8	67.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	322	417.4	403.7	431.1	220.6	255.0	324.0	401.3	495.0	588.2	668.4
いも類	g	322	71.6	61.8	81.5	0.0	0.0	16.4	50.0	100.0	163.8	210.0
豆類	g	322	53.4	45.6	61.2	0.0	0.0	5.0	36.0	80.0	135.0	168.6
野菜類	g	322	331.1	316.9	345.3	72.7	109.9	196.1	307.9	437.2	570.9	659.8
うち緑黄色野菜	g	322	99.5	92.1	107.0	0.5	11.6	39.0	79.3	142.0	210.6	241.5
果実類	g	322	124.9	108.1	141.6	0.0	0.0	0.0	84.9	186.0	344.0	410.0
魚介類	g	322	82.3	71.8	92.9	0.0	0.0	30.0	71.9	116.0	175.0	215.4
肉類	g	322	59.0	50.8	67.2	0.0	0.0	16.7	48.8	90.0	126.3	150.0
卵類	g	322	32.9	30.0	35.8	0.0	0.0	3.0	29.4	55.0	68.1	88.0
乳類	g	322	112.2	99.5	124.9	0.0	0.0	0.0	52.0	206.0	291.0	356.0
うち牛乳・乳製品	g	322	112.2	99.5	124.9	0.0	0.0	0.0	52.0	206.0	291.0	356.0
嗜好飲料類	g	322	536.5	474.4	598.6	0.0	18.0	201.5	452.3	760.5	1100.0	1353.0
うちアルコール飲料	g	322	39.7	20.6	58.7	0.0	0.0	0.0	1.0	7.5	101.0	354.0

(16) 富山

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	161	45.6	44.0	47.2	23.0	27.0	34.0	48.0	56.0	61.0	62.0
身長	cm	148	168.9	167.3	170.6	157.6	160.0	163.9	169.9	173.3	178.0	179.0
体重	kg	148	67.6	65.5	69.6	53.1	55.8	59.7	67.0	74.0	82.0	85.0
BMI	kg/m ²	148	23.7	23.0	24.3	18.9	19.4	21.0	23.4	26.0	27.9	28.9
最高血圧	mmHg	75	133.9	127.6	140.3	111.0	114.0	122.0	132.0	145.0	153.0	169.0
最低血圧	mmHg	75	86.7	83.5	90.0	70.0	74.0	80.0	87.0	93.0	97.0	104.0
総コレステロール値	mg/dl	72	192.8	185.0	200.7	151.0	157.0	168.0	192.5	209.5	237.0	246.0
HDLコレステロール値	mg/dl	72	56.0	49.9	62.0	36.0	36.0	42.5	54.0	67.0	77.0	85.0
トリグリセリド値	mg/dl	72	145.3	127.6	162.9	49.0	58.0	67.5	121.0	185.5	311.0	346.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	30	5.2	4.9	5.6	4.7	4.7	4.8	5.0	5.2	5.7	7.2
血糖	mg/dl	72	100.2	93.4	106.9	76.0	84.0	90.0	93.5	102.0	115.0	123.0
歩数	歩	141	8126.2	6989.5	9263.0	2048.0	2504.0	4860.0	7141.0	11100.0	14085.0	16275.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	157	2263.1	2153.7	2372.5	1343.4	1460.3	1839.3	2282.5	2615.5	2952.8	3217.1
たんぱく質	g	157	82.0	74.1	89.9	40.9	52.5	65.9	79.4	96.6	112.0	124.1
動物性たんぱく質	g	157	42.5	36.3	48.7	10.6	19.1	28.2	40.1	54.0	65.9	77.8
脂質	g	157	57.0	51.7	62.2	18.0	24.5	38.0	54.7	70.9	95.2	105.8
炭水化物	g	157	320.3	301.0	339.6	183.2	224.3	263.8	317.7	368.5	422.8	469.2
カリウム	mg	157	2640.8	2353.8	2927.7	1353.9	1619.1	1975.3	2604.6	3088.1	3876.8	4453.6
カルシウム	mg	157	538.9	483.7	594.1	192.5	251.4	353.6	508.8	691.0	888.0	1004.6
鉄	mg	157	9.1	8.1	10.1	4.3	5.1	6.8	8.4	11.3	13.4	14.9
ビタミンA	μgRE	157	1461.6	834.8	2088.4	179.7	244.5	469.2	845.5	1335.2	4098.9	6720.1
ビタミンE	mgα-TE	157	9.2	7.8	10.5	3.4	4.4	6.0	8.8	11.4	14.7	17.4
ビタミンB1	mg	157	1.0	0.9	1.1	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5	1.8
ビタミンB2	mg	157	1.2	1.1	1.3	0.6	0.7	0.9	1.1	1.5	1.8	2.2
ビタミンB6	mg	157	1.4	1.2	1.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.6	1.9	2.2
葉酸	μg	157	329.6	290.5	368.6	144.1	163.0	226.5	305.2	413.0	491.3	585.1
ビタミンC	mg	157	103.3	73.7	133.0	20.3	28.7	48.5	81.0	120.7	184.3	234.9
コレステロール	mg	157	366.1	301.6	430.5	65.5	104.1	204.8	328.8	487.9	688.9	795.1
食物繊維	g	157	15.9	13.8	18.1	7.0	8.5	11.3	14.9	19.4	24.9	28.5
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	157	12.9	11.8	14.0	5.2	7.0	10.2	12.5	15.3	19.2	22.1
脂質エネルギー比(%)	%	157	22.2	21.3	23.2	10.3	11.7	17.2	22.1	28.1	32.0	35.1
炭水化物エネルギー比(%)	%	157	57.2	55.8	58.6	45.8	46.7	51.8	57.5	62.2	67.1	69.6
動物性たんぱく質比(%)	%	157	50.3	47.7	52.9	25.6	31.9	41.2	52.4	60.6	68.2	70.7
食品群別摂取状況												
穀類	g	157	589.1	547.0	631.1	280.0	378.5	458.0	586.8	690.0	790.0	980.0
いも類	g	157	80.0	63.4	96.7	0.0	0.0	3.0	62.3	120.0	180.0	207.5
豆類	g	157	91.0	66.6	115.4	0.0	0.0	15.0	60.0	131.7	236.0	295.0
野菜類	g	157	301.0	276.6	325.4	88.3	118.2	204.0	286.3	384.2	484.2	549.3
うち緑黄色野菜	g	157	89.0	80.5	97.6	0.0	12.5	34.7	75.3	134.5	196.7	221.5
果実類	g	157	107.0	71.3	142.7	0.0	0.0	0.0	60.0	176.0	273.0	390.8
魚介類	g	157	123.3	102.9	143.7	0.0	12.8	48.0	114.4	171.0	240.0	300.0
肉類	g	157	74.5	61.6	87.5	0.0	0.0	20.0	60.0	113.7	160.0	211.7
卵類	g	157	37.2	30.4	44.1	0.0	0.0	2.6	32.5	57.3	86.0	103.3
乳類	g	157	96.9	60.9	133.0	0.0	0.0	0.0	2.0	175.0	306.0	452.8
うち牛乳・乳製品	g	157	96.9	60.9	133.0	0.0	0.0	0.0	2.0	175.0	306.0	452.8
嗜好飲料類	g	157	684.6	532.5	836.8	0.0	4.0	300.0	600.0	868.0	1550.0	1908.0
うちアルコール飲料	g	157	228.5	162.5	294.6	0.0	0.0	0.0	7.5	360.0	694.0	981.5

(16) 富山

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	151	46.4	44.5	48.3	22.0	29.0	38.0	48.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	144	155.7	154.6	156.8	145.0	147.0	151.5	155.5	160.2	163.1	165.1
体重	kg	144	55.2	51.9	58.5	43.0	43.9	48.7	54.0	60.0	65.5	73.8
BMI	kg/m ²	144	22.7	21.6	23.9	18.3	19.0	20.1	22.0	24.7	27.3	28.0
最高血圧	mmHg	115	129.3	123.8	134.8	98.0	104.0	114.0	128.0	141.0	159.0	162.0
最低血圧	mmHg	115	79.5	76.1	83.0	61.0	63.0	70.0	79.0	88.0	96.0	99.0
総コレステロール値	mg/dl	112	207.0	200.0	214.1	146.0	155.0	182.5	205.0	233.5	250.0	274.0
HDLコレステロール値	mg/dl	112	61.9	58.1	65.7	40.0	43.0	50.5	62.0	69.5	82.0	87.0
トリグリセリド値	mg/dl	112	116.5	99.5	133.5	50.0	56.0	72.0	96.5	135.5	219.0	237.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	45	5.5	5.1	5.8	4.7	4.8	5.0	5.3	5.5	6.1	7.1
血糖	mg/dl	112	107.7	103.6	111.9	81.0	85.0	91.5	100.0	111.0	128.0	165.0
歩数	歩	143	7362.2	6463.8	8260.5	2480.0	3391.0	4767.0	6936.0	9164.0	12065.0	14622.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	149	1817.3	1678.8	1955.9	920.7	1059.4	1426.2	1801.7	2172.6	2497.1	2653.8
たんぱく質	g	149	70.4	64.3	76.5	39.4	45.2	58.0	67.3	80.8	97.0	109.6
動物性たんぱく質	g	149	36.5	32.5	40.5	12.2	15.7	23.8	34.7	44.9	59.4	64.0
脂質	g	149	50.7	44.1	57.4	17.0	23.2	32.9	46.8	65.5	81.5	96.4
炭水化物	g	149	262.4	241.4	283.3	126.1	155.0	201.6	265.0	318.4	361.3	386.7
カリウム	mg	149	2520.5	2251.2	2789.8	1136.0	1387.1	1951.4	2397.7	2931.4	3884.8	4382.8
カルシウム	mg	149	538.7	469.1	608.3	203.3	239.4	355.0	516.5	691.9	870.8	986.6
鉄	mg	149	8.6	7.6	9.6	4.3	5.3	6.3	8.2	10.6	12.6	13.7
ビタミンA	μgRE	149	1417.9	759.0	2076.8	187.2	266.8	496.0	838.8	1473.1	3294.5	5158.4
ビタミンE	mgα-TE	149	8.5	7.3	9.7	3.0	3.8	5.5	7.8	10.0	14.5	17.0
ビタミンB1	mg	149	1.0	0.7	1.3	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7
ビタミンB2	mg	149	1.4	0.7	2.1	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.1
ビタミンB6	mg	149	1.9	0.5	3.3	0.5	0.7	0.9	1.1	1.4	1.8	2.0
葉酸	μg	149	327.8	302.0	353.5	147.7	165.1	231.8	314.8	409.9	502.9	559.8
ビタミンC	mg	149	116.9	97.9	135.8	20.6	35.5	64.6	97.5	147.3	220.5	280.6
コレステロール	mg	149	315.9	272.9	358.8	67.4	99.5	182.1	296.2	408.1	582.0	641.1
食物繊維	g	149	16.1	14.3	18.0	7.1	8.5	12.5	14.8	19.3	24.2	28.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	149	11.3	10.7	11.9	5.3	6.4	8.3	10.8	14.0	16.6	19.9
脂質エネルギー比(%)	%	149	24.6	22.5	26.7	13.5	15.4	19.6	24.7	29.8	34.3	37.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	149	57.8	55.7	60.0	42.3	46.4	52.6	58.6	63.1	68.7	71.1
動物性たんぱく質比(%)	%	149	50.5	47.9	53.0	28.4	31.6	41.8	51.7	59.6	66.1	70.0
食品群別摂取状況												
穀類	g	149	419.6	380.6	458.6	180.0	220.0	303.4	410.0	525.8	606.4	709.3
いも類	g	149	76.8	49.6	104.1	0.0	0.0	20.0	61.0	115.0	180.0	206.6
豆類	g	149	83.7	66.6	100.7	0.0	0.0	15.0	64.8	129.4	200.0	250.0
野菜類	g	149	306.6	260.6	352.6	85.9	126.0	196.9	281.8	386.6	493.1	612.8
うち緑黄色野菜	g	149	93.4	74.8	112.0	0.0	10.0	38.4	81.3	135.4	195.3	235.5
果実類	g	149	140.6	120.3	160.9	0.0	0.0	10.0	104.0	210.0	325.0	410.0
魚介類	g	149	103.7	91.2	116.3	0.0	0.0	48.5	95.0	137.5	235.0	250.0
肉類	g	149	57.0	46.4	67.6	0.0	0.0	15.0	51.6	81.0	121.6	172.8
卵類	g	149	34.2	24.2	44.1	0.0	0.0	0.0	27.5	56.2	77.1	102.5
乳類	g	149	124.1	87.2	161.1	0.0	0.0	0.0	42.4	205.0	371.0	491.1
うち牛乳・乳製品	g	149	124.1	87.2	161.1	0.0	0.0	0.0	42.4	205.0	371.0	491.1
嗜好飲料類	g	149	461.0	336.1	585.8	0.0	2.0	190.0	432.5	702.8	894.0	1150.0
うちアルコール飲料	g	149	34.6	21.8	47.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	159.8	354.0

(17) 石川

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	159	43.7	40.6	46.9	22.0	24.0	32.0	46.0	55.0	61.0	62.0
身長	cm	137	169.8	168.1	171.6	157.8	162.0	165.0	170.0	174.0	179.0	181.0
体重	kg	137	67.8	65.5	70.1	53.5	56.0	60.5	66.0	74.8	83.0	89.6
BMI	kg/m ²	137	23.5	22.6	24.3	18.9	19.8	21.1	23.0	25.5	27.9	29.4
最高血圧	mmHg	78	130.3	124.5	136.0	106.0	108.0	114.5	126.0	140.0	160.0	170.0
最低血圧	mmHg	78	80.6	78.1	83.1	61.0	68.0	71.5	79.0	88.0	96.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	72	198.2	183.3	213.0	137.0	156.0	173.5	192.5	222.0	240.0	264.0
HDLコレステロール値	mg/dl	72	53.8	48.9	58.8	34.0	36.0	43.0	52.0	62.0	71.0	79.0
トリグリセリド値	mg/dl	72	144.9	107.1	182.7	52.0	65.0	81.5	116.5	185.5	266.0	291.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	43	5.1	4.9	5.3	4.5	4.6	4.9	5.0	5.3	5.5	5.6
血糖	mg/dl	72	110.0	92.3	127.7	78.0	81.0	90.5	96.5	112.5	137.0	219.0
歩数	歩	147	7756.4	6538.0	8974.8	2017.0	3020.0	4823.0	7014.0	10533.0	12607.0	14234.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	154	2384.5	2244.3	2524.7	1475.3	1681.5	1951.3	2337.0	2739.2	3165.6	3435.1
たんぱく質	g	154	84.8	80.0	89.6	47.3	54.0	68.6	82.9	100.1	114.1	119.3
動物性たんぱく質	g	154	45.4	40.5	50.3	15.1	22.2	29.4	44.2	57.1	71.3	81.5
脂質	g	154	65.4	60.7	70.0	27.2	35.3	43.2	61.7	82.7	100.7	114.3
炭水化物	g	154	328.8	304.0	353.6	191.0	213.2	271.3	321.9	388.7	447.8	506.7
カリウム	mg	154	2651.7	2433.3	2870.1	1266.2	1485.2	1955.8	2652.0	3354.7	3913.8	4153.1
カルシウム	mg	154	547.6	504.1	591.2	228.2	272.7	366.1	520.5	681.2	886.1	1033.2
鉄	mg	154	9.0	8.1	9.9	4.6	5.4	6.6	8.5	10.7	13.5	14.4
ビタミンA	μgRE	154	1610.2	464.1	2756.4	214.4	294.1	461.5	910.9	1556.3	4041.8	6712.7
ビタミンE	mgα-TE	154	9.7	8.9	10.6	4.0	4.9	6.8	9.1	11.9	15.1	17.0
ビタミンB1	mg	154	1.1	0.9	1.3	0.5	0.6	0.7	1.0	1.2	1.4	2.0
ビタミンB2	mg	154	1.4	1.2	1.6	0.6	0.7	1.0	1.3	1.7	2.2	2.7
ビタミンB6	mg	154	1.5	1.4	1.7	0.7	0.8	1.0	1.4	1.8	2.2	2.6
葉酸	μg	154	330.8	298.0	363.7	146.2	165.8	225.2	308.1	405.6	524.7	591.2
ビタミンC	mg	154	104.1	85.0	123.3	18.6	27.2	50.7	77.9	130.9	213.1	277.9
コレステロール	mg	154	389.1	345.2	432.9	111.9	157.8	226.6	370.5	490.9	697.8	813.0
食物繊維	g	154	16.0	14.2	17.8	6.2	7.4	10.6	14.0	20.5	27.4	31.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	154	13.9	12.7	15.0	6.6	7.8	9.8	13.1	16.9	21.4	24.8
脂質エネルギー比(%)	%	154	24.3	23.0	25.6	12.3	14.9	19.4	24.0	29.5	33.5	36.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	154	55.5	53.4	57.5	37.5	43.7	49.7	55.9	62.4	68.0	70.9
動物性たんぱく質比(%)	%	154	51.9	48.1	55.6	23.3	33.6	43.5	53.2	62.3	68.4	70.6
食品群別摂取状況												
穀類	g	154	588.4	531.7	645.2	268.0	378.0	474.0	574.3	706.6	788.2	978.0
いも類	g	154	70.9	58.0	83.9	0.0	0.0	0.2	53.3	102.0	183.0	253.3
豆類	g	154	59.2	40.8	77.5	0.0	0.0	5.0	29.4	79.8	150.0	225.0
野菜類	g	154	306.8	261.3	352.3	60.7	102.9	188.2	267.3	411.5	553.2	667.3
うち緑黄色野菜	g	154	95.6	74.9	116.3	0.0	13.0	30.2	79.6	136.6	202.7	263.3
果実類	g	154	103.1	56.1	150.1	0.0	0.0	0.0	4.5	160.0	300.0	412.0
魚介類	g	154	110.0	89.5	130.4	0.0	6.5	41.7	90.0	150.0	218.0	271.3
肉類	g	154	98.7	87.2	110.2	0.0	0.0	30.0	83.3	152.0	210.0	261.0
卵類	g	154	42.3	35.6	49.0	0.0	0.0	5.5	43.0	59.5	86.6	121.2
乳類	g	154	103.3	73.9	132.7	0.0	0.0	0.0	26.5	187.0	306.0	400.0
うち牛乳・乳製品	g	154	103.3	73.9	132.7	0.0	0.0	0.0	26.5	187.0	306.0	400.0
嗜好飲料類	g	154	777.3	647.8	906.9	133.0	166.7	410.0	735.4	1058.0	1438.0	1872.5
うちアルコール飲料	g	154	240.8	192.1	289.4	0.0	0.0	0.0	13.0	404.0	708.0	993.0

(17) 石川

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	152	45.7	42.9	48.6	24.0	26.0	39.0	46.5	56.0	61.0	63.0
身長	cm	138	155.4	154.5	156.4	146.6	148.8	151.5	155.4	159.3	163.0	164.3
体重	kg	138	53.3	52.2	54.5	42.0	43.6	48.0	52.8	56.8	64.2	68.8
BMI	kg/m ²	138	22.1	21.6	22.6	17.6	18.3	19.9	21.6	23.9	27.0	28.4
最高血圧	mmHg	102	125.2	121.5	128.9	96.0	104.0	113.0	121.0	135.0	151.0	159.0
最低血圧	mmHg	102	76.9	73.7	80.1	61.0	63.0	70.0	76.0	84.5	91.5	96.0
総コレステロール値	mg/dl	94	198.7	189.0	208.5	149.0	156.0	177.0	195.0	225.0	247.0	265.0
HDLコレステロール値	mg/dl	94	67.6	64.4	70.8	46.0	48.0	56.0	69.0	77.0	83.0	90.0
トリグリセリド値	mg/dl	94	111.9	94.8	128.9	40.0	47.0	66.0	91.5	133.0	197.0	242.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	56	5.2	5.1	5.3	4.7	4.8	4.9	5.2	5.4	5.8	6.0
血糖	mg/dl	94	101.4	96.5	106.3	82.0	84.0	89.0	96.0	107.0	124.0	145.0
歩数	歩	149	7477.4	6816.8	8138.0	2354.0	3025.0	4820.0	6801.0	9589.0	12892.0	14470.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	150	1782.7	1706.3	1859.1	1019.4	1209.9	1487.1	1799.6	2111.8	2353.5	2573.7
たんぱく質	g	150	65.4	62.0	68.9	33.5	43.1	51.9	62.5	78.1	90.9	100.5
動物性たんぱく質	g	150	33.8	31.2	36.4	14.2	16.5	24.3	32.5	40.5	54.4	58.1
脂質	g	150	52.0	48.1	55.8	20.8	25.3	35.8	49.1	66.1	80.7	85.9
炭水化物	g	150	252.3	242.1	262.5	149.2	168.4	209.3	250.4	299.2	331.5	353.8
カリウム	mg	150	2343.0	2162.6	2523.5	1113.1	1396.6	1778.6	2251.0	2776.6	3544.5	3876.6
カルシウム	mg	150	465.9	425.6	506.2	185.0	212.8	300.7	428.3	566.7	796.3	893.7
鉄	mg	150	7.7	7.1	8.2	3.4	4.1	5.6	7.3	9.2	11.8	13.6
ビタミンA	μgRE	150	1403.9	460.8	2347.0	228.2	296.6	489.4	814.2	1472.8	2375.5	5306.6
ビタミンE	mgα-TE	150	8.1	7.6	8.6	3.2	3.9	5.4	7.1	10.2	13.8	15.6
ビタミンB1	mg	150	0.8	0.8	0.9	0.4	0.4	0.6	0.7	0.9	1.1	1.3
ビタミンB2	mg	150	1.1	1.0	1.1	0.5	0.7	0.8	1.0	1.2	1.6	1.8
ビタミンB6	mg	150	1.1	1.0	1.2	0.5	0.6	0.8	1.1	1.3	1.6	1.8
葉酸	μg	150	279.9	256.7	303.1	136.3	159.0	203.8	256.4	344.2	455.1	500.2
ビタミンC	mg	150	122.5	88.0	157.0	20.4	32.8	55.9	90.0	153.4	211.5	299.3
コレステロール	mg	150	301.3	273.2	329.5	83.0	110.0	186.9	279.3	381.3	494.4	628.2
食物繊維	g	150	14.9	13.5	16.3	6.5	7.5	9.5	13.9	18.9	23.8	29.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	150	10.7	9.9	11.5	4.8	6.4	8.0	10.3	12.8	14.8	16.3
脂質エネルギー比(%)	%	150	25.7	24.6	26.8	15.3	17.0	21.7	25.9	30.0	34.0	37.3
炭水化物エネルギー比(%)	%	150	57.0	55.8	58.3	44.0	47.1	51.3	57.1	62.8	66.8	69.5
動物性たんぱく質比(%)	%	150	50.7	48.2	53.1	27.9	33.4	41.8	51.4	60.7	66.5	71.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	150	415.6	394.0	437.3	184.0	245.0	335.0	423.3	495.0	571.3	593.7
いも類	g	150	67.5	49.5	85.5	0.0	0.0	12.9	53.8	94.5	151.5	186.7
豆類	g	150	59.4	46.3	72.5	0.0	0.0	5.0	35.0	75.0	155.8	207.0
野菜類	g	150	263.5	226.9	300.1	67.5	103.0	154.0	249.8	350.3	434.8	516.7
うち緑黄色野菜	g	150	80.4	62.8	98.0	0.0	7.6	30.0	66.3	109.3	178.3	196.9
果実類	g	150	132.0	101.9	162.0	0.0	0.0	0.0	95.2	197.5	308.1	400.0
魚介類	g	150	86.1	78.2	94.0	0.0	0.0	35.0	77.9	128.3	175.0	209.4
肉類	g	150	62.2	54.0	70.4	0.0	0.0	25.0	55.9	90.0	120.0	155.0
卵類	g	150	34.3	28.6	39.9	0.0	0.0	6.5	31.4	55.0	69.0	90.0
乳類	g	150	109.4	81.9	136.8	0.0	0.0	0.0	85.2	206.0	244.8	300.0
うち牛乳・乳製品	g	150	109.4	81.9	136.8	0.0	0.0	0.0	85.2	206.0	244.8	300.0
嗜好飲料類	g	150	550.5	439.1	661.9	100.0	157.0	275.0	485.5	720.0	1032.2	1365.5
うちアルコール飲料	g	150	58.5	44.2	72.8	0.0	0.0	0.0	2.9	12.0	35.0	354.0

(18) 福井

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	165	43.6	42.7	44.6	24.0	26.0	32.0	46.0	55.0	60.0	62.0
身長	cm	91	169.5	168.3	170.6	160.1	161.6	163.8	168.3	175.2	178.0	181.1
体重	kg	91	66.8	65.4	68.3	53.3	55.0	60.7	65.5	72.4	79.4	84.4
BMI	kg/m ²	91	23.2	22.8	23.7	19.1	20.0	21.0	23.3	25.0	26.9	27.7
最高血圧	mmHg	88	130.3	122.3	138.4	105.0	109.0	117.0	126.5	141.0	157.0	164.0
最低血圧	mmHg	88	80.9	77.8	84.0	61.0	65.0	73.0	80.0	89.0	97.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	87	195.8	193.4	198.2	145.0	154.0	173.0	196.0	220.0	242.0	243.0
HDLコレステロール値	mg/dl	87	55.8	53.0	58.6	37.0	39.0	46.0	55.0	64.0	74.0	77.0
トリグリセリド値	mg/dl	87	156.5	140.3	172.7	59.0	67.0	96.0	134.0	210.0	249.0	309.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	36	5.4	5.1	5.7	4.6	4.7	5.0	5.3	5.5	6.8	7.4
血糖	mg/dl	87	101.9	93.6	110.2	72.0	79.0	86.0	93.0	105.0	128.0	153.0
歩数	歩	146	8097.5	7130.4	9064.7	2730.0	3345.0	5233.0	7499.0	10800.0	13138.0	15999.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	152	2157.4	2083.4	2231.4	1240.1	1355.0	1634.5	2100.1	2569.1	3064.3	3268.6
たんぱく質	g	152	77.1	72.8	81.5	40.3	48.2	56.8	72.3	95.8	111.9	129.0
動物性たんぱく質	g	152	41.4	37.0	45.9	12.8	17.7	28.0	37.5	53.4	67.0	81.5
脂質	g	152	54.6	48.8	60.4	22.4	25.4	36.6	52.9	69.3	84.9	92.1
炭水化物	g	152	304.1	280.7	327.4	152.8	195.7	233.4	295.1	370.2	427.8	486.7
カリウム	mg	152	2498.5	2360.6	2636.4	1038.9	1241.2	1712.9	2206.2	3114.7	3892.7	4232.2
カルシウム	mg	152	482.6	432.0	533.2	172.3	210.9	290.6	427.0	605.8	852.9	1007.1
鉄	mg	152	8.5	7.6	9.4	3.7	4.4	5.9	7.8	10.0	13.1	16.3
ビタミンA	μgRE	152	1312.1	66.1	2558.2	123.3	220.2	418.1	684.8	1266.1	3242.0	5112.6
ビタミンE	mgα-TE	152	8.4	7.3	9.5	2.8	4.0	5.5	7.6	10.5	13.6	15.4
ビタミンB1	mg	152	1.0	0.9	1.1	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.8
ビタミンB2	mg	152	1.2	1.0	1.3	0.5	0.6	0.7	1.1	1.5	1.7	2.2
ビタミンB6	mg	152	1.3	1.2	1.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.0	2.2
葉酸	μg	152	314.4	280.0	348.9	110.0	133.0	198.0	290.7	387.8	519.1	637.6
ビタミンC	mg	152	99.6	89.1	110.1	17.5	26.7	48.1	87.1	132.1	184.8	208.0
コレステロール	mg	152	376.4	306.5	446.3	65.4	104.9	203.1	326.4	501.2	687.1	853.6
食物繊維	g	152	14.9	14.3	15.4	5.4	6.1	9.9	13.5	17.7	22.6	29.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	152	12.8	11.7	14.0	5.3	6.4	8.5	11.8	15.7	19.4	24.8
脂質エネルギー比(%)	%	152	23.0	20.4	25.6	12.1	13.6	17.5	22.8	27.5	32.5	35.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	152	56.4	51.9	61.0	39.2	43.5	50.9	56.9	63.2	67.1	71.6
動物性たんぱく質比(%)	%	152	51.8	48.3	55.3	26.0	32.5	44.2	53.2	62.0	67.3	69.2
食品群別摂取状況												
穀類	g	152	568.5	502.5	634.4	230.6	305.0	401.6	542.7	700.1	868.1	955.0
いも類	g	152	77.5	64.9	90.1	0.0	0.0	12.2	51.3	110.9	175.2	232.4
豆類	g	152	54.0	43.3	64.7	0.0	0.0	6.9	43.4	72.6	130.0	175.4
野菜類	g	152	314.2	285.3	343.2	56.1	110.0	194.4	280.1	400.9	574.1	705.9
うち緑黄色野菜	g	152	89.8	74.9	104.7	0.0	0.2	30.0	62.9	107.8	207.7	272.7
果実類	g	152	80.1	66.3	93.9	0.0	0.0	0.0	18.4	124.4	229.5	300.0
魚介類	g	152	99.2	81.1	117.3	0.0	0.0	30.0	76.8	143.6	203.9	271.8
肉類	g	152	90.6	70.4	110.9	0.0	9.1	34.2	80.0	120.2	190.0	243.2
卵類	g	152	45.8	34.8	56.8	0.0	0.0	7.0	43.4	64.3	110.0	120.0
乳類	g	152	76.7	42.0	111.3	0.0	0.0	0.0	0.0	106.3	221.1	371.5
うち牛乳・乳製品	g	152	76.7	42.0	111.3	0.0	0.0	0.0	0.0	106.3	221.1	371.5
嗜好飲料類	g	152	666.8	537.0	796.6	0.0	2.0	270.0	555.5	974.0	1300.0	1480.5
うちアルコール飲料	g	152	227.4	143.2	311.5	0.0	0.0	0.0	1.6	354.9	700.0	990.0

(18) 福井

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	169	45.1	41.8	48.4	23.0	25.0	36.0	47.0	55.0	61.0	62.0
身長	cm	127	156.1	154.6	157.7	144.9	148.5	151.8	156.4	160.7	163.7	165.5
体重	kg	127	54.5	53.8	55.3	42.0	45.0	49.8	54.4	57.3	65.4	70.3
BMI	kg/m ²	127	22.4	22.0	22.9	18.0	18.6	20.2	21.7	24.2	27.4	28.8
最高血圧	mmHg	125	123.6	120.6	126.5	100.0	102.0	110.0	121.0	135.0	148.0	154.0
最低血圧	mmHg	125	74.8	72.9	76.7	58.0	60.0	65.0	74.0	83.0	93.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	122	203.0	194.5	211.6	153.0	159.0	176.0	199.5	225.0	251.0	273.0
HDLコレステロール値	mg/dl	122	63.7	60.8	66.5	41.0	45.0	54.0	62.0	75.0	82.0	86.0
トリグリセリド値	mg/dl	122	112.6	95.0	130.3	40.0	53.0	62.0	92.5	136.0	200.0	275.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	54	5.2	5.0	5.4	4.5	4.7	4.8	5.1	5.4	5.6	5.8
血糖	mg/dl	122	97.4	94.2	100.7	78.0	83.0	86.0	92.0	105.0	121.0	130.0
歩数	歩	154	7708.9	6658.1	8759.6	2586.0	3587.0	4964.0	7522.0	9754.0	12175.0	14220.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	157	1681.5	1591.4	1771.6	951.0	1090.9	1353.5	1628.1	2025.7	2306.8	2512.5
たんぱく質	g	157	62.6	57.1	68.0	30.7	35.4	46.6	59.8	75.2	93.3	100.1
動物性たんぱく質	g	157	31.2	27.0	35.4	6.7	11.6	20.4	27.8	42.2	53.5	63.6
脂質	g	157	46.7	43.0	50.4	17.4	23.4	34.2	43.0	54.3	72.2	84.6
炭水化物	g	157	247.4	223.6	271.2	123.9	149.1	193.6	238.6	292.5	353.1	398.6
カリウム	mg	157	2349.3	2138.0	2560.6	837.3	1139.9	1604.7	2098.2	2973.4	3512.6	4268.5
カルシウム	mg	157	474.3	441.3	507.3	162.3	205.1	280.8	427.8	623.9	765.8	946.4
鉄	mg	157	7.7	6.8	8.6	3.3	4.1	5.5	7.2	9.5	11.8	12.9
ビタミンA	μgRE	157	1288.8	247.7	2329.9	154.6	241.2	443.3	765.4	1319.2	2437.6	5426.2
ビタミンE	mgα-TE	157	7.4	7.0	7.8	2.2	3.5	5.0	7.0	9.3	11.0	13.9
ビタミンB1	mg	157	0.8	0.8	0.9	0.4	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3	1.6
ビタミンB2	mg	157	1.0	1.0	1.1	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3	1.6	2.0
ビタミンB6	mg	157	1.1	1.0	1.2	0.4	0.6	0.7	1.0	1.4	1.7	1.9
葉酸	μg	157	299.3	256.3	342.2	104.4	145.2	197.7	273.2	381.2	494.4	562.5
ビタミンC	mg	157	115.2	97.3	133.2	18.7	31.6	52.3	88.9	152.1	223.5	330.2
コレステロール	mg	157	286.2	243.8	328.5	40.0	85.3	151.8	265.6	373.1	525.0	582.1
食物繊維	g	157	15.0	13.6	16.5	5.7	7.2	9.3	13.7	18.4	24.5	28.1
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	157	10.7	9.1	12.3	4.5	5.6	7.0	9.5	13.5	16.4	21.3
脂質エネルギー比(%)	%	157	24.8	22.1	27.5	11.9	15.8	19.7	24.1	29.0	34.4	39.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	157	59.0	55.3	62.6	44.8	47.9	53.7	58.8	65.0	70.4	73.5
動物性たんぱく質比(%)	%	157	47.4	42.6	52.3	15.6	29.1	37.9	48.8	60.4	65.5	68.9
食品群別摂取状況												
穀類	g	157	409.5	363.6	455.3	169.9	193.3	291.6	415.9	500.0	605.0	661.2
いも類	g	157	82.6	60.8	104.3	0.0	0.0	19.8	60.0	104.2	174.0	267.5
豆類	g	157	56.5	32.3	80.8	0.0	0.0	4.4	37.5	78.5	157.0	209.4
野菜類	g	157	291.3	245.9	336.8	77.3	103.4	169.1	253.4	377.1	528.1	639.0
うち緑黄色野菜	g	157	88.5	72.7	104.2	0.0	6.6	28.5	67.8	112.7	191.0	225.0
果実類	g	157	111.3	88.3	134.2	0.0	0.0	0.0	80.0	167.9	285.0	390.0
魚介類	g	157	77.3	64.7	90.0	0.0	0.0	23.0	61.0	117.1	168.0	205.1
肉類	g	157	59.8	50.2	69.4	0.0	0.0	28.2	55.3	84.4	115.4	141.0
卵類	g	157	33.5	26.1	40.8	0.0	0.0	2.7	30.0	55.0	73.3	100.0
乳類	g	157	121.5	54.4	188.6	0.0	0.0	0.0	20.0	200.0	350.0	483.8
うち牛乳・乳製品	g	157	121.5	54.4	188.6	0.0	0.0	0.0	20.0	200.0	350.0	483.8
嗜好飲料類	g	157	455.5	349.7	561.2	0.0	2.0	203.0	393.0	600.0	958.3	1094.7
うちアルコール飲料	g	157	17.2	1.5	32.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	12.7	75.0

(19) 山梨

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	108	44.0	41.4	46.7	23.0	25.0	33.0	45.5	54.0	61.0	63.0
身長	cm	64	168.9	167.6	170.3	160.4	162.2	165.1	169.0	173.0	175.0	177.0
体重	kg	64	66.9	64.6	69.2	54.2	55.0	58.9	65.3	72.3	78.5	80.4
BMI	kg/m ²	64	23.4	22.7	24.1	19.6	20.4	21.4	22.4	25.0	27.4	29.2
最高血圧	mmHg	51	131.2	125.2	137.3	111.0	113.0	120.0	127.0	139.0	153.0	167.0
最低血圧	mmHg	51	79.6	75.3	83.8	62.0	64.0	70.0	79.0	89.0	92.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	48	203.9	189.4	218.5	145.0	150.0	172.0	203.5	228.0	265.0	274.0
HDLコレステロール値	mg/dl	48	55.3	51.5	59.2	29.0	35.0	44.0	54.5	66.0	74.0	83.0
トリグリセリド値	mg/dl	48	168.0	122.2	213.9	59.0	67.0	91.5	150.5	222.5	290.0	380.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	21	5.2	4.4	5.9	4.7	4.7	4.7	4.9	5.2	5.5	5.7
血糖	mg/dl	47	103.0	94.9	111.0	77.0	79.0	86.0	94.0	108.0	122.0	173.0
歩数	歩	99	7069.1	6192.0	7946.2	1326.0	2351.0	4185.0	6546.0	9843.0	12515.0	15330.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	107	2091.7	1971.6	2211.7	1072.6	1261.4	1640.9	2010.0	2494.3	3024.5	3177.7
たんぱく質	g	107	80.8	75.5	86.1	36.9	43.0	56.6	78.4	93.3	122.1	142.1
動物性たんぱく質	g	107	43.7	39.4	48.0	13.8	17.8	26.9	40.8	53.4	74.3	90.6
脂質	g	107	57.9	52.3	63.6	21.3	29.3	39.0	53.6	72.6	92.8	108.7
炭水化物	g	107	288.0	270.5	305.6	151.8	174.6	231.0	261.0	358.4	421.3	441.5
カリウム	mg	107	2606.4	2389.9	2822.8	1208.6	1519.6	1765.3	2405.0	3114.1	3910.7	4571.5
カルシウム	mg	107	529.6	466.0	593.3	188.4	256.1	348.8	451.7	608.9	881.8	1046.5
鉄	mg	107	9.0	8.1	9.9	3.4	4.4	6.1	8.0	10.9	14.6	16.5
ビタミンA	μgRE	107	1785.6	298.0	3273.2	139.1	203.7	499.5	984.9	1827.8	4782.3	7060.5
ビタミンE	mgα-TE	107	9.2	8.1	10.3	4.3	4.7	6.2	8.6	11.6	15.6	16.9
ビタミンB1	mg	107	1.1	0.9	1.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.4	1.8	2.2
ビタミンB2	mg	107	1.3	1.1	1.4	0.5	0.6	0.8	1.2	1.5	2.1	2.7
ビタミンB6	mg	107	1.4	1.2	1.5	0.6	0.6	0.8	1.2	1.6	2.2	2.5
葉酸	μg	107	347.9	330.2	365.7	138.9	155.6	198.8	308.8	431.2	623.8	751.2
ビタミンC	mg	107	138.8	97.6	180.0	18.1	32.5	52.4	95.5	142.8	225.3	358.1
コレステロール	mg	107	359.4	317.7	401.0	80.9	120.8	173.7	344.3	498.0	654.6	725.1
食物繊維	g	107	16.8	15.5	18.2	6.4	7.1	10.9	15.4	21.3	27.7	30.1
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	107	12.6	11.4	13.8	5.9	6.5	8.4	12.5	15.7	20.1	21.0
脂質エネルギー比(%)	%	107	24.6	22.8	26.4	14.9	15.7	19.8	25.0	29.6	33.0	34.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	107	55.8	53.8	57.9	41.8	43.3	51.4	56.0	60.5	67.4	71.3
動物性たんぱく質比(%)	%	107	52.0	49.5	54.4	29.0	36.6	43.4	52.6	58.8	68.4	74.9
食品群別摂取状況												
穀類	g	107	498.0	453.2	542.8	200.7	250.0	371.4	501.7	617.2	740.0	783.0
いも類	g	107	79.5	48.1	110.9	0.0	0.0	10.0	54.0	126.8	150.0	185.8
豆類	g	107	62.3	34.6	90.1	0.0	0.0	5.0	40.0	76.7	157.5	200.0
野菜類	g	107	319.1	303.0	335.2	66.1	97.4	179.8	301.4	418.1	589.5	689.0
うち緑黄色野菜	g	107	100.7	93.2	108.2	0.0	0.0	30.0	82.6	140.0	215.3	281.9
果実類	g	107	111.3	71.6	151.0	0.0	0.0	0.0	60.7	150.0	290.8	364.0
魚介類	g	107	107.2	90.9	123.5	0.0	2.5	52.0	86.6	148.0	223.3	262.3
肉類	g	107	96.6	80.9	112.3	0.0	0.0	40.0	78.0	135.0	208.0	217.4
卵類	g	107	36.9	28.3	45.4	0.0	0.0	3.6	31.1	58.0	88.0	107.0
乳類	g	107	93.6	42.1	145.1	0.0	0.0	0.0	0.0	183.3	266.0	400.0
うち牛乳・乳製品	g	107	93.6	42.1	145.1	0.0	0.0	0.0	0.0	183.3	266.0	400.0
嗜好飲料類	g	107	551.2	462.3	640.2	0.0	0.0	190.0	490.0	842.0	1219.0	1358.0
うちアルコール飲料	g	107	149.6	97.3	201.9	0.0	0.0	0.0	0.0	280.0	569.8	720.0

(19) 山梨

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	114	45.4	42.0	48.7	24.0	28.0	38.0	46.0	54.0	61.0	63.0
身長	cm	84	155.9	154.3	157.5	146.5	147.8	151.8	156.2	158.7	163.4	169.0
体重	kg	84	54.5	51.3	57.6	42.5	45.5	49.1	52.0	59.5	67.0	70.5
BMI	kg/m ²	84	22.4	21.1	23.8	17.5	19.1	20.2	21.9	23.6	27.6	28.6
最高血圧	mmHg	77	127.4	121.2	133.6	99.0	108.0	114.0	126.0	139.0	153.0	161.0
最低血圧	mmHg	77	77.9	74.1	81.6	57.0	65.0	69.5	77.0	87.0	93.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	73	201.4	192.2	210.6	149.0	163.0	181.0	206.0	220.0	238.0	247.0
HDLコレステロール値	mg/dl	73	62.8	57.5	68.2	42.0	45.0	55.0	62.0	69.0	78.0	88.0
トリグリセリド値	mg/dl	73	122.7	102.8	142.6	43.0	49.0	69.0	103.0	169.0	216.0	243.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	33	5.1	4.8	5.4	4.6	4.7	4.9	5.1	5.3	5.4	5.6
血糖	mg/dl	73	96.5	92.7	100.3	81.0	83.0	90.0	96.0	103.0	113.0	116.0
歩数	歩	110	6997.6	6094.8	7900.4	1014.0	3038.0	4136.0	6860.5	8951.0	10439.5	13076.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	114	1720.3	1547.3	1893.3	926.1	1089.3	1404.6	1704.0	2016.3	2409.0	2503.1
たんぱく質	g	114	69.4	60.5	78.3	35.7	38.6	48.9	67.4	86.3	99.9	118.0
動物性たんぱく質	g	114	38.1	32.3	44.0	8.7	13.2	25.1	36.6	48.6	67.1	72.4
脂質	g	114	50.9	46.5	55.3	18.6	22.2	33.9	49.0	65.8	82.7	89.2
炭水化物	g	114	239.7	213.3	266.0	128.1	144.1	176.9	229.2	288.2	358.0	391.6
カリウム	mg	114	2524.4	2084.1	2964.8	1021.5	1247.2	1643.1	2426.3	3036.3	4267.2	4712.1
カルシウム	mg	114	526.7	397.1	656.3	146.9	224.4	295.7	493.1	666.4	832.5	1039.6
鉄	mg	114	8.4	6.7	10.2	3.6	4.3	5.8	7.7	10.6	12.6	15.4
ビタミンA	μgRE	114	1779.7	90.6	3468.8	182.9	284.9	500.8	935.8	1589.2	2847.7	6575.6
ビタミンE	mgα-TE	114	10.2	5.4	15.0	3.0	3.6	5.7	8.2	10.8	13.0	17.2
ビタミンB1	mg	114	0.9	0.7	1.0	0.4	0.4	0.5	0.8	1.1	1.6	1.8
ビタミンB2	mg	114	1.2	0.9	1.6	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.9	2.2
ビタミンB6	mg	114	1.2	0.9	1.4	0.4	0.5	0.8	1.1	1.5	1.8	2.1
葉酸	μg	114	336.1	263.4	408.9	139.9	153.8	209.6	317.1	431.0	541.9	604.2
ビタミンC	mg	114	133.1	81.1	185.1	18.3	28.2	48.5	100.0	168.0	281.2	344.8
コレステロール	mg	114	332.8	245.3	420.3	53.9	90.3	164.9	284.9	454.6	699.6	780.9
食物繊維	g	114	15.8	13.2	18.5	6.0	7.0	10.9	14.8	20.1	25.6	29.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	114	12.0	10.0	14.1	4.9	5.5	7.9	10.9	15.9	19.7	23.7
脂質エネルギー比(%)	%	114	26.2	25.4	27.0	14.7	16.0	19.4	26.6	32.1	35.2	37.9
炭水化物エネルギー比(%)	%	114	56.0	55.2	56.8	41.5	44.3	49.3	55.9	62.3	67.2	70.6
動物性たんぱく質比(%)	%	114	51.9	49.5	54.3	22.6	31.7	43.1	53.8	64.0	70.8	73.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	114	370.3	341.2	399.4	160.0	220.0	277.5	350.0	450.0	566.6	619.3
いも類	g	114	68.4	50.9	85.9	0.0	0.0	1.0	50.0	101.7	180.0	215.0
豆類	g	114	48.5	35.0	62.0	0.0	0.0	5.0	32.0	60.0	116.7	170.0
野菜類	g	114	318.3	241.7	394.8	86.8	109.0	181.7	286.2	439.8	590.3	669.8
うち緑黄色野菜	g	114	100.7	70.3	131.1	0.0	11.0	28.4	82.5	142.1	217.2	266.7
果実類	g	114	132.3	95.7	169.0	0.0	0.0	0.0	88.0	182.0	305.0	515.0
魚介類	g	114	97.0	81.7	112.4	0.0	0.0	32.0	85.3	142.0	222.4	248.4
肉類	g	114	70.5	57.8	83.3	0.0	0.0	16.7	47.5	119.6	187.0	202.5
卵類	g	114	36.8	21.6	52.0	0.0	0.0	0.8	30.0	55.0	82.5	112.5
乳類	g	114	117.0	68.5	165.4	0.0	0.0	0.0	62.0	200.0	326.0	402.0
うち牛乳・乳製品	g	114	117.0	68.5	165.4	0.0	0.0	0.0	62.0	200.0	326.0	402.0
嗜好飲料類	g	114	478.5	383.3	573.6	0.0	6.0	200.0	409.0	759.0	995.0	1200.0
うちアルコール飲料	g	114	39.7	13.7	65.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	37.5	350.0

(20) 長野

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	264	45.2	44.2	46.2	24.0	28.0	37.0	46.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	233	169.2	168.1	170.2	158.2	160.4	165.0	169.4	173.0	177.0	179.8
体重	kg	222	67.7	66.0	69.5	53.0	56.0	61.0	66.6	74.8	81.0	85.0
BMI	kg/m ²	222	23.6	23.2	24.1	18.7	20.0	21.6	23.6	25.7	27.8	28.8
最高血圧	mmHg	121	129.9	125.2	134.7	107.0	110.0	117.0	129.0	139.0	153.0	161.0
最低血圧	mmHg	121	83.7	80.9	86.5	64.0	70.0	77.0	83.0	90.0	98.0	101.0
総コレステロール値	mg/dl	120	205.2	199.4	210.9	150.5	160.5	182.5	207.0	226.5	245.0	258.0
HDLコレステロール値	mg/dl	120	54.3	51.5	57.2	35.0	38.0	43.0	53.0	63.0	73.0	79.0
トリグリセリド値	mg/dl	120	186.8	155.7	217.8	61.5	66.0	92.5	130.0	194.5	328.0	569.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	55	5.3	5.1	5.6	4.6	4.7	4.9	5.2	5.6	5.9	6.1
血糖	mg/dl	120	105.0	97.9	112.1	83.0	86.5	91.0	97.5	104.0	123.0	149.0
歩数	歩	224	7915.0	7154.3	8675.6	2242.0	3065.0	4755.5	7162.5	10185.0	13840.0	16368.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	248	2285.3	2223.6	2347.0	1353.8	1619.9	1906.5	2261.9	2642.4	3030.1	3318.7
たんぱく質	g	248	84.5	81.1	87.8	48.9	53.5	66.5	81.5	101.3	116.2	130.4
動物性たんぱく質	g	248	46.7	43.5	49.9	16.3	20.0	30.2	45.0	60.4	76.4	84.3
脂質	g	248	57.2	53.9	60.5	25.3	31.7	42.2	56.4	71.3	83.4	93.6
炭水化物	g	248	322.3	313.2	331.4	181.4	198.6	252.0	314.7	380.0	454.2	497.8
カリウム	mg	248	2572.1	2467.5	2676.7	1247.1	1517.8	1928.0	2414.5	3072.7	3881.5	4493.8
カルシウム	mg	248	540.0	513.7	566.2	212.2	257.7	364.7	527.5	677.5	817.7	933.2
鉄	mg	248	8.9	8.5	9.3	4.6	5.2	6.4	8.2	10.7	13.5	16.1
ビタミンA	μgRE	248	1681.0	1163.1	2198.8	195.8	313.7	552.6	951.6	1639.1	4631.8	5893.8
ビタミンE	mgα-TE	248	8.3	7.7	8.8	3.4	3.8	5.9	7.9	10.4	12.6	14.3
ビタミンB1	mg	248	1.1	1.0	1.2	0.5	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.0
ビタミンB2	mg	248	1.4	1.3	1.5	0.7	0.7	0.9	1.2	1.5	2.0	2.4
ビタミンB6	mg	248	1.4	1.3	1.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7	2.1	2.6
葉酸	μg	248	351.4	330.5	372.4	148.4	169.1	235.0	316.8	423.0	526.3	642.1
ビタミンC	mg	248	94.6	87.3	102.0	24.1	32.2	51.4	79.9	123.6	183.9	232.1
コレステロール	mg	248	380.1	348.2	412.0	89.1	130.0	218.4	356.7	468.7	656.7	798.6
食物繊維	g	248	15.6	14.9	16.3	6.0	8.7	11.5	14.5	18.8	24.5	29.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	248	13.0	12.3	13.8	6.1	6.9	10.0	12.2	15.4	20.4	22.4
脂質エネルギー比(%)	%	248	22.7	21.5	23.9	11.5	14.2	17.8	22.8	27.0	31.6	33.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	248	56.5	55.4	57.6	41.7	46.0	50.7	56.2	62.6	68.0	70.5
動物性たんぱく質比(%)	%	248	53.3	51.3	55.3	27.7	33.8	44.1	55.3	64.1	69.9	72.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	248	618.3	591.8	644.8	280.0	360.0	470.0	605.8	742.9	880.0	1004.0
いも類	g	248	61.1	52.1	70.1	0.0	0.0	1.0	40.0	90.8	157.7	208.0
豆類	g	248	53.0	45.6	60.4	0.0	0.0	0.0	35.0	78.4	140.0	195.0
野菜類	g	248	326.4	303.4	349.5	99.3	129.6	199.8	297.5	415.8	560.5	655.0
うち緑黄色野菜	g	248	87.7	80.2	95.1	0.0	5.4	30.0	78.1	123.9	177.7	228.3
果実類	g	248	91.1	78.3	103.9	0.0	0.0	0.0	40.0	150.0	263.5	370.0
魚介類	g	248	110.2	97.1	123.4	0.0	0.0	50.2	85.0	154.0	225.9	282.8
肉類	g	248	102.1	91.5	112.8	0.0	0.0	37.5	80.0	145.5	222.0	265.0
卵類	g	248	39.3	34.8	43.8	0.0	0.0	4.0	43.0	59.0	82.5	108.6
乳類	g	248	117.2	89.5	144.9	0.0	0.0	0.0	37.2	206.0	295.0	400.0
うち牛乳・乳製品	g	248	117.2	89.5	144.9	0.0	0.0	0.0	37.2	206.0	295.0	400.0
嗜好飲料類	g	248	678.6	624.7	732.5	0.0	9.8	300.0	632.5	983.0	1303.4	1635.9
うちアルコール飲料	g	248	209.5	158.2	260.8	0.0	0.0	0.0	6.8	354.0	655.0	989.1

(20) 長野

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	277	45.7	44.2	47.2	24.0	27.0	37.0	47.0	55.0	61.0	62.0
身長	cm	262	156.4	155.4	157.4	147.0	148.9	152.0	156.0	160.5	164.5	167.0
体重	kg	252	54.0	52.7	55.4	43.0	45.0	48.4	53.0	58.5	63.0	69.3
BMI	kg/m ²	252	22.2	21.7	22.6	17.9	18.3	19.9	21.7	24.0	26.1	27.9
最高血圧	mmHg	196	122.1	118.4	125.9	99.0	102.0	109.0	119.8	132.5	147.0	155.0
最低血圧	mmHg	196	76.7	74.1	79.3	60.0	63.0	69.5	77.0	85.0	89.0	94.0
総コレステロール値	mg/dl	191	206.7	200.9	212.4	147.0	157.0	181.0	206.0	231.0	248.0	266.0
HDLコレステロール値	mg/dl	191	65.6	62.1	69.0	44.0	47.0	55.0	66.0	74.0	84.0	90.0
トリグリセリド値	mg/dl	191	114.2	103.7	124.6	42.0	50.0	67.0	96.0	134.0	210.0	251.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	96	5.2	5.0	5.3	4.4	4.6	4.9	5.1	5.4	5.6	5.9
血糖	mg/dl	190	97.3	91.9	102.8	77.0	82.0	88.0	94.0	103.0	112.0	121.0
歩数	歩	258	7746.9	7389.9	8104.0	2344.0	3445.0	5221.0	7387.5	9763.0	12406.0	13881.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	261	1777.4	1712.0	1842.7	1123.8	1232.0	1522.7	1757.9	2022.9	2317.9	2525.8
たんぱく質	g	261	70.1	67.3	73.0	37.1	45.4	54.8	68.2	82.3	93.9	108.3
動物性たんぱく質	g	261	38.0	35.2	40.8	14.0	18.0	25.8	34.8	47.0	58.9	70.2
脂質	g	261	51.1	48.4	53.7	21.5	26.2	38.6	48.5	63.2	75.0	84.9
炭水化物	g	261	251.2	238.6	263.8	142.2	166.2	200.3	250.5	298.0	330.2	375.5
カリウム	mg	261	2570.4	2455.3	2685.5	1268.6	1468.6	1942.6	2461.0	2981.8	3897.7	4237.4
カルシウム	mg	261	555.9	519.2	592.6	210.7	264.2	363.9	537.9	691.9	862.3	1036.0
鉄	mg	261	8.5	8.2	8.9	4.0	4.9	6.2	8.1	10.3	12.9	15.5
ビタミンA	μgRE	261	1815.1	1091.7	2538.6	295.1	388.2	593.8	997.2	1628.9	4861.6	7227.2
ビタミンE	mgα-TE	261	8.3	7.8	8.9	3.2	4.1	5.8	7.7	9.9	12.8	15.2
ビタミンB1	mg	261	0.8	0.8	0.9	0.4	0.5	0.6	0.7	1.0	1.3	1.5
ビタミンB2	mg	261	1.2	1.1	1.3	0.5	0.6	0.9	1.2	1.5	1.8	2.0
ビタミンB6	mg	261	1.2	1.1	1.3	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.8	2.0
葉酸	μg	261	346.8	330.6	363.0	150.1	182.9	243.2	317.4	431.4	563.7	614.3
ビタミンC	mg	261	129.0	97.0	161.1	27.4	38.9	56.7	97.2	152.6	210.5	262.3
コレステロール	mg	261	311.0	286.6	335.4	62.1	99.6	187.7	289.8	410.4	534.3	627.8
食物繊維	g	261	16.2	15.5	16.9	6.8	8.4	11.4	15.1	19.9	25.1	29.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	261	11.4	10.8	11.9	5.6	6.5	8.6	10.9	13.6	16.6	18.8
脂質エネルギー比(%)	%	261	25.6	24.7	26.5	13.1	17.7	21.2	25.5	30.0	34.8	36.3
炭水化物エネルギー比(%)	%	261	56.8	55.5	58.2	41.8	45.0	50.7	57.5	61.7	67.2	71.3
動物性たんぱく質比(%)	%	261	52.4	50.5	54.3	28.4	34.9	44.0	53.1	62.2	68.4	73.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	261	399.3	382.5	416.1	188.3	241.2	308.0	402.0	490.0	554.1	625.0
いも類	g	261	62.4	52.3	72.5	0.0	0.0	4.6	42.0	94.4	147.1	194.0
豆類	g	261	61.1	49.8	72.4	0.0	0.0	3.3	42.5	84.8	150.0	195.0
野菜類	g	261	333.1	312.2	354.0	107.0	137.3	200.0	305.7	423.4	555.1	638.6
うち緑黄色野菜	g	261	97.1	88.5	105.7	0.4	13.0	43.3	81.6	133.2	203.7	235.3
果実類	g	261	136.7	119.7	153.7	0.0	0.0	0.0	100.0	220.0	300.0	389.0
魚介類	g	261	93.2	79.6	106.7	0.0	0.5	38.7	80.0	131.0	177.3	238.7
肉類	g	261	70.8	62.6	79.0	0.0	0.0	23.2	56.0	98.5	159.3	195.3
卵類	g	261	31.7	27.6	35.9	0.0	0.0	3.6	30.9	53.6	62.0	75.4
乳類	g	261	154.7	120.8	188.6	0.0	0.0	0.0	103.0	206.0	412.0	512.0
うち牛乳・乳製品	g	261	154.7	120.8	188.6	0.0	0.0	0.0	103.0	206.0	412.0	512.0
嗜好飲料類	g	261	608.3	534.8	681.7	1.0	58.0	300.0	561.0	831.0	1204.3	1400.0
うちアルコール飲料	g	261	42.9	25.6	60.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	40.0	319.8

(21) 岐阜

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	355	43.6	42.1	45.0	23.0	25.0	33.0	45.0	54.0	61.0	63.0
身長	cm	300	168.2	167.3	169.1	157.4	159.6	164.0	168.1	173.0	176.8	179.0
体重	kg	300	65.6	64.4	66.9	50.2	54.7	59.7	65.0	70.0	76.9	80.0
BMI	kg/m ²	300	23.2	22.7	23.7	18.6	19.5	20.9	23.0	25.1	27.0	28.1
最高血圧	mmHg	165	129.9	127.0	132.9	104.0	108.0	115.0	130.0	139.0	154.0	160.0
最低血圧	mmHg	165	82.1	78.9	85.3	65.0	69.0	74.0	80.0	89.0	95.0	105.0
総コレステロール値	mg/dl	163	197.9	192.7	203.0	151.0	157.0	173.0	195.0	218.0	242.0	255.0
HDLコレステロール値	mg/dl	163	56.8	53.7	59.8	38.0	40.0	47.0	54.0	65.0	74.0	87.0
トリグリセリド値	mg/dl	163	150.5	135.7	165.3	52.0	62.0	88.0	122.0	191.0	267.0	298.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	105	5.2	5.0	5.4	4.5	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	6.2
血糖	mg/dl	163	103.8	97.2	110.4	77.0	82.0	89.0	96.0	106.0	126.0	163.0
歩数	歩	333	8190.6	7687.1	8694.0	2076.0	3195.0	5201.0	7404.0	10233.0	14338.0	17288.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	350	2179.4	2082.3	2276.5	1298.4	1482.6	1798.4	2135.2	2510.3	2945.6	3159.1
たんぱく質	g	350	79.9	76.3	83.5	42.3	50.0	62.6	78.0	92.7	109.6	128.6
動物性たんぱく質	g	350	42.7	40.2	45.2	11.5	19.9	29.4	39.6	52.4	65.6	77.6
脂質	g	350	59.6	56.9	62.3	26.5	30.9	41.6	57.8	74.1	90.7	103.5
炭水化物	g	350	301.7	286.7	316.6	164.8	195.2	240.7	289.6	354.8	421.3	458.7
カリウム	mg	350	2429.4	2262.3	2596.5	1181.9	1354.0	1738.6	2233.2	2954.9	3583.1	4185.9
カルシウム	mg	350	497.2	462.6	531.8	174.0	216.2	305.8	428.1	665.0	858.0	1006.8
鉄	mg	350	8.8	8.2	9.4	4.3	4.9	6.4	8.0	10.8	13.9	15.7
ビタミンA	μgRE	350	1329.7	929.4	1730.0	141.2	213.9	413.6	796.1	1528.4	3040.8	4319.3
ビタミンE	mgα-TE	350	8.9	8.2	9.6	3.1	3.8	5.6	7.9	10.9	14.0	16.2
ビタミンB1	mg	350	1.3	0.8	1.7	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5	1.7
ビタミンB2	mg	350	1.2	1.1	1.3	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.9	2.1
ビタミンB6	mg	350	1.6	1.1	2.1	0.6	0.6	0.9	1.2	1.6	1.9	2.3
葉酸	μg	350	313.2	293.3	333.0	135.1	157.6	204.7	280.4	371.5	522.1	603.4
ビタミンC	mg	350	103.1	83.5	122.6	21.3	27.2	43.4	70.0	126.9	195.4	258.9
コレステロール	mg	350	370.8	353.6	388.0	72.0	119.0	203.6	343.8	494.0	624.7	746.1
食物繊維	g	350	14.7	13.5	15.8	6.1	7.2	9.4	13.8	18.2	23.5	27.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	350	12.9	12.2	13.7	5.3	6.8	9.4	12.0	15.7	20.8	23.4
脂質エネルギー比(%)	%	350	24.5	23.5	25.5	13.3	15.2	19.0	23.9	29.8	34.4	36.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	350	55.6	54.4	56.8	41.2	44.3	49.5	55.6	61.7	66.9	70.0
動物性たんぱく質比(%)	%	350	51.5	49.6	53.3	24.3	34.1	43.3	53.8	60.0	67.3	71.9
食品群別摂取状況												
穀類	g	350	572.7	537.6	607.9	296.8	355.0	430.0	543.1	680.0	822.9	951.5
いも類	g	350	57.8	45.6	69.9	0.0	0.0	0.0	33.2	90.0	135.0	200.0
豆類	g	350	62.9	53.2	72.6	0.0	0.0	5.8	38.8	102.0	157.2	189.7
野菜類	g	350	280.8	254.9	306.7	67.8	105.6	167.0	243.7	369.5	516.3	574.4
うち緑黄色野菜	g	350	87.9	79.3	96.5	0.0	10.0	34.0	65.4	113.0	185.4	290.7
果実類	g	350	82.9	68.4	97.4	0.0	0.0	0.0	0.0	119.0	243.5	352.0
魚介類	g	350	99.3	86.0	112.6	0.0	2.0	31.7	79.0	137.3	209.5	274.0
肉類	g	350	99.8	92.5	107.0	0.0	10.0	47.0	87.6	145.0	191.3	225.0
卵類	g	350	41.0	37.4	44.6	0.0	0.0	5.0	43.0	60.1	90.5	106.1
乳類	g	350	87.4	75.8	99.0	0.0	0.0	0.0	5.0	200.0	243.0	335.0
うち牛乳・乳製品	g	350	87.4	75.8	99.0	0.0	0.0	0.0	5.0	200.0	243.0	335.0
嗜好飲料類	g	350	689.6	628.3	750.9	0.0	110.4	300.0	604.0	1002.0	1319.5	1634.0
うちアルコール飲料	g	350	183.2	143.0	223.4	0.0	0.0	0.0	3.0	290.0	597.5	801.0

(21) 岐阜

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	366	45.0	43.4	46.7	23.0	25.0	35.0	46.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	319	155.6	154.7	156.4	146.2	148.5	151.5	156.0	159.8	162.5	164.9
体重	kg	319	53.4	52.6	54.2	42.0	44.0	48.0	52.5	58.0	64.4	69.0
BMI	kg/m ²	319	22.1	21.6	22.5	17.5	18.2	19.7	21.6	23.9	26.6	29.2
最高血圧	mmHg	249	125.2	123.1	127.3	99.0	103.0	110.0	122.0	138.0	152.0	159.0
最低血圧	mmHg	249	76.3	74.3	78.3	59.0	60.0	68.0	76.0	86.0	90.0	95.0
総コレステロール値	mg/dl	241	203.8	197.8	209.9	146.0	158.0	175.0	201.0	230.0	254.0	270.0
HDLコレステロール値	mg/dl	241	64.0	61.7	66.3	42.0	45.0	53.0	64.0	74.0	83.0	88.0
トリグリセリド値	mg/dl	241	127.4	115.0	139.7	45.0	52.0	70.0	101.0	155.0	229.0	296.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	146	5.3	5.1	5.4	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.7	6.0
血糖	mg/dl	240	102.1	98.1	106.0	79.0	82.0	89.5	96.0	107.0	121.5	140.0
歩数	歩	351	7345.3	6689.0	8001.6	2506.0	3112.0	4554.0	6718.0	9636.0	12000.0	14174.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	363	1740.4	1694.7	1786.2	962.1	1154.3	1464.2	1744.9	1990.1	2318.3	2544.3
たんぱく質	g	363	66.5	63.3	69.6	34.5	41.0	51.5	64.7	79.0	94.5	102.1
動物性たんぱく質	g	363	34.0	31.4	36.5	10.2	14.1	22.1	32.2	43.5	55.4	64.4
脂質	g	363	51.1	48.7	53.6	21.0	24.8	34.5	50.2	64.2	79.6	90.7
炭水化物	g	363	245.6	237.8	253.4	134.4	158.9	199.8	243.2	287.1	331.9	361.4
カリウム	mg	363	2269.7	2129.2	2410.3	1015.0	1178.3	1578.2	2159.5	2802.8	3500.0	4051.0
カルシウム	mg	363	513.1	470.9	555.3	178.4	223.4	332.8	464.3	643.2	857.8	1030.2
鉄	mg	363	8.2	7.6	8.7	3.9	4.5	5.8	7.6	9.9	12.4	14.3
ビタミンA	μgRE	363	1331.5	825.6	1837.4	141.2	210.8	404.8	784.9	1504.5	3003.1	4066.7
ビタミンE	mgα-TE	363	11.3	6.2	16.3	3.0	3.7	5.1	7.3	10.4	13.2	15.8
ビタミンB1	mg	363	1.4	0.7	2.0	0.3	0.4	0.6	0.7	1.0	1.2	1.5
ビタミンB2	mg	363	1.3	1.0	1.6	0.5	0.6	0.8	1.1	1.3	1.7	2.0
ビタミンB6	mg	363	1.6	1.0	2.1	0.5	0.5	0.7	1.0	1.3	1.8	2.1
葉酸	μg	363	296.5	276.6	316.3	121.8	140.5	203.5	271.2	371.1	479.5	561.2
ビタミンC	mg	363	101.0	89.9	112.0	19.1	29.1	47.8	74.2	122.9	195.7	268.5
コレステロール	mg	363	323.0	297.8	348.2	53.4	90.3	177.5	301.7	427.2	573.1	698.7
食物繊維	g	363	14.6	13.6	15.5	6.2	7.4	10.1	13.7	18.6	23.0	26.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	363	11.4	10.8	12.0	4.8	6.1	8.4	10.8	13.7	16.7	20.4
脂質エネルギー比(%)	%	363	25.9	24.9	27.0	13.3	15.4	20.5	25.9	31.1	36.1	39.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	363	57.0	55.5	58.4	42.3	45.5	50.9	56.4	63.2	69.6	72.1
動物性たんぱく質比(%)	%	363	49.1	46.8	51.4	24.7	32.8	40.9	50.5	59.4	64.6	68.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	363	411.7	396.6	426.8	200.0	250.0	305.0	400.0	494.1	601.6	655.0
いも類	g	363	58.6	49.0	68.2	0.0	0.0	0.0	33.3	81.0	155.0	198.3
豆類	g	363	57.8	50.4	65.2	0.0	0.0	6.0	40.0	85.7	140.0	180.0
野菜類	g	363	273.7	250.5	296.9	47.5	92.0	156.6	241.8	373.6	490.0	572.0
うち緑黄色野菜	g	363	91.8	79.0	104.6	0.0	3.7	26.7	64.4	130.8	216.1	288.9
果実類	g	363	108.1	92.8	123.3	0.0	0.0	0.0	80.0	159.5	309.0	364.0
魚介類	g	363	81.9	71.2	92.6	0.0	0.0	21.4	64.0	118.0	184.3	221.0
肉類	g	363	65.6	58.8	72.4	0.0	0.0	11.2	55.0	100.0	140.1	160.0
卵類	g	363	37.1	33.1	41.0	0.0	0.0	4.0	37.9	55.0	86.0	100.0
乳類	g	363	124.3	102.2	146.4	0.0	0.0	0.0	70.0	206.0	350.0	417.0
うち牛乳・乳製品	g	363	124.3	102.2	146.4	0.0	0.0	0.0	70.0	206.0	350.0	417.0
嗜好飲料類	g	363	505.7	439.8	571.5	1.0	20.0	210.0	450.0	692.0	1004.0	1162.0
うちアルコール飲料	g	363	30.4	17.7	43.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	63.4	200.0

(22) 静岡

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	444	44.9	43.5	46.3	25.0	27.0	34.0	47.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	354	168.4	167.6	169.3	157.0	161.0	164.6	168.6	173.0	175.8	178.0
体重	kg	350	66.4	65.0	67.8	52.0	55.0	60.0	65.5	72.0	78.0	83.9
BMI	kg/m ²	350	23.4	23.0	23.8	18.8	19.6	21.4	23.2	25.2	27.2	28.8
最高血圧	mmHg	203	131.0	128.5	133.5	104.0	110.0	119.0	130.0	142.0	154.0	160.0
最低血圧	mmHg	203	81.8	80.2	83.3	64.0	66.0	73.0	82.0	90.0	98.0	101.0
総コレステロール値	mg/dl	191	205.3	199.2	211.4	151.0	165.0	182.0	204.0	227.0	252.0	261.0
HDLコレステロール値	mg/dl	191	55.0	53.1	56.9	34.0	38.0	46.0	53.0	62.0	72.0	83.0
トリグリセリド値	mg/dl	191	156.9	142.1	171.6	63.0	67.0	86.0	130.0	184.0	282.0	326.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	102	5.3	5.1	5.5	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.9	6.9
血糖	mg/dl	188	102.7	97.5	107.9	77.0	81.0	88.5	95.0	103.0	125.0	170.0
歩数	歩	396	8050.3	7531.3	8569.3	2350.0	3100.0	4586.5	7037.0	10817.5	14121.0	16353.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	426	2194.4	2141.7	2247.1	1416.1	1542.8	1817.9	2133.9	2525.8	2838.6	3203.1
たんぱく質	g	426	80.9	78.0	83.8	44.9	52.3	64.7	78.1	92.6	112.3	122.9
動物性たんぱく質	g	426	44.0	41.3	46.7	15.9	20.0	29.4	40.9	54.5	68.1	79.4
脂質	g	426	59.3	57.4	61.3	26.3	31.0	41.6	56.0	74.8	90.0	100.4
炭水化物	g	426	303.0	294.9	311.1	183.4	200.6	245.3	296.7	351.5	419.3	447.6
カリウム	mg	426	2497.8	2392.3	2603.3	1277.8	1517.0	1929.6	2372.8	2960.0	3587.8	3939.3
カルシウム	mg	426	495.4	470.7	520.0	217.0	243.2	318.1	435.1	617.2	815.3	968.0
鉄	mg	426	9.2	8.8	9.6	4.7	5.6	6.9	8.7	10.8	13.3	15.7
ビタミンA	μgRE	426	1462.4	1023.5	1901.3	178.5	249.2	453.7	871.4	1517.6	3321.7	5804.5
ビタミンE	mgα-TE	426	9.2	8.5	9.9	3.5	4.3	5.9	8.1	10.9	14.4	16.4
ビタミンB1	mg	426	1.4	0.9	1.8	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.6	1.9
ビタミンB2	mg	426	1.4	1.3	1.5	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.0	2.2
ビタミンB6	mg	426	1.6	1.2	2.0	0.6	0.8	1.0	1.2	1.6	2.0	2.4
葉酸	μg	426	347.2	331.7	362.8	160.8	192.6	244.7	314.3	416.5	544.0	654.4
ビタミンC	mg	426	121.5	108.1	134.9	25.3	35.9	57.8	91.5	144.0	232.2	296.0
コレステロール	mg	426	369.3	343.7	394.9	90.5	126.4	203.5	346.2	479.5	627.5	750.5
食物繊維	g	426	14.7	14.0	15.3	6.3	7.8	10.4	13.7	17.6	22.7	26.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	426	12.7	12.1	13.3	6.0	7.4	9.7	12.0	15.1	18.2	20.2
脂質エネルギー比(%)	%	426	24.1	23.5	24.7	13.2	15.3	19.1	24.3	29.1	32.8	35.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	426	55.7	54.7	56.6	40.7	44.3	50.6	55.8	61.4	67.1	70.5
動物性たんぱく質比(%)	%	426	52.5	50.8	54.2	30.1	35.0	44.3	54.1	61.5	68.2	71.4
食品群別摂取状況												
穀類	g	426	565.9	546.0	585.7	300.0	368.0	442.5	543.1	671.0	785.5	859.4
いも類	g	426	67.9	57.9	77.9	0.0	0.0	1.2	46.8	106.8	165.5	211.0
豆類	g	426	63.1	56.9	69.3	0.0	0.0	10.0	45.0	95.0	150.0	206.7
野菜類	g	426	289.2	275.0	303.3	79.5	111.2	181.0	263.7	362.4	502.5	597.2
うち緑黄色野菜	g	426	86.7	80.9	92.5	0.0	10.7	34.0	71.4	117.2	188.5	228.7
果実類	g	426	94.0	80.2	107.9	0.0	0.0	0.0	16.3	152.0	300.0	380.8
魚介類	g	426	106.6	92.9	120.3	0.0	0.0	45.0	90.4	151.6	200.0	274.0
肉類	g	426	96.4	89.1	103.7	0.0	12.5	40.0	80.0	140.0	189.0	228.0
卵類	g	426	40.8	36.6	44.9	0.0	0.0	7.0	42.9	60.2	86.0	100.3
乳類	g	426	97.3	80.6	114.0	0.0	0.0	0.0	5.0	165.2	300.0	412.0
うち牛乳・乳製品	g	426	97.3	80.6	114.0	0.0	0.0	0.0	5.0	165.2	300.0	412.0
嗜好飲料類	g	426	797.4	736.5	858.3	30.0	205.0	401.7	702.0	1061.3	1470.0	1770.0
うちアルコール飲料	g	426	180.9	144.6	217.1	0.0	0.0	0.0	5.0	270.0	612.0	886.5