

(2) 青森

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	178	44.6	41.2	47.9	22.0	25.0	34.0	45.0	55.0	62.0	63.0
身長	cm	139	155.2	154.1	156.4	145.0	148.2	151.7	155.0	159.5	162.1	165.8
体重	kg	139	54.5	52.9	56.2	42.0	44.5	49.0	53.5	59.7	65.0	67.0
BMI	kg/m ²	139	22.7	21.9	23.5	18.5	19.0	20.2	22.4	24.5	26.5	28.5
最高血圧	mmHg	105	127.4	121.9	132.8	102.0	105.0	111.0	124.0	140.0	159.0	162.0
最低血圧	mmHg	105	79.4	76.1	82.8	56.0	66.0	72.0	80.0	87.0	91.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	98	203.1	196.2	210.0	153.0	162.0	175.0	200.0	229.0	248.0	266.0
HDLコレステロール値	mg/dl	98	66.4	60.4	72.4	46.0	49.0	55.0	63.0	76.0	91.0	100.0
トリグリセリド値	mg/dl	98	101.9	85.4	118.4	42.0	45.0	61.0	86.0	115.0	187.0	241.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	47	5.1	5.0	5.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.5	5.8
血糖	mg/dl	98	101.9	95.0	108.8	81.0	85.0	91.0	95.0	109.0	124.0	132.0
歩数	歩	158	6808.4	6194.1	7422.7	1998.0	2813.0	4360.0	6510.0	8947.0	11026.0	12909.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	171	1796.8	1710.3	1883.3	1095.8	1242.4	1461.1	1723.2	2074.6	2387.1	2739.4
たんぱく質	g	171	69.7	67.5	71.9	36.8	43.6	53.5	64.6	83.9	99.5	107.8
動物性たんぱく質	g	171	38.2	36.0	40.5	10.5	15.5	23.3	34.4	49.6	59.7	68.5
脂質	g	171	49.0	44.5	53.4	20.4	24.6	33.0	45.4	61.6	77.7	87.7
炭水化物	g	171	258.2	236.3	280.2	141.9	165.1	203.3	252.4	302.1	344.2	395.1
カリウム	mg	171	2397.2	2273.9	2520.5	1127.4	1248.0	1691.2	2261.1	2910.7	3626.9	4178.9
カルシウム	mg	171	521.1	475.7	566.6	184.4	211.9	317.1	480.3	648.1	836.5	1163.8
鉄	mg	171	8.1	7.1	9.1	3.6	4.6	5.5	7.2	9.4	12.3	16.2
ビタミンA	μgRE	171	1356.0	678.9	2033.1	211.2	253.5	489.7	914.9	1679.3	2814.8	4995.7
ビタミンE	mgα-TE	171	8.3	6.7	9.9	2.8	3.6	5.2	7.2	9.8	12.8	14.6
ビタミンB1	mg	171	1.1	0.6	1.6	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0	1.3	1.7
ビタミンB2	mg	171	1.4	1.1	1.8	0.5	0.6	0.8	1.0	1.4	1.8	2.4
ビタミンB6	mg	171	1.5	0.9	2.0	0.5	0.6	0.7	1.0	1.4	1.7	1.9
葉酸	μg	171	284.3	269.5	299.2	119.0	143.6	190.3	254.1	367.5	434.3	510.1
ビタミンC	mg	171	116.0	61.6	170.5	16.1	23.8	36.1	69.2	133.5	184.2	249.3
コレステロール	mg	171	327.4	293.0	361.9	64.9	115.4	179.5	314.1	411.8	523.4	580.6
食物繊維	g	171	14.7	13.8	15.5	6.3	7.7	10.3	13.8	18.6	22.0	25.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	171	11.5	10.5	12.4	5.8	6.7	8.2	11.1	13.7	17.0	19.8
脂質エネルギー比(%)	%	171	24.3	22.1	26.6	14.2	15.5	18.8	24.0	29.2	35.2	36.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	171	57.4	54.8	59.9	40.2	46.0	53.2	58.0	63.7	67.9	71.0
動物性たんぱく質比(%)	%	171	52.0	49.9	54.2	26.6	34.4	44.5	53.2	60.7	66.1	70.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	171	420.1	379.9	460.4	168.1	260.0	340.0	425.7	501.1	569.0	623.0
いも類	g	171	56.8	43.7	69.9	0.0	0.0	0.0	37.5	87.5	154.0	184.0
豆類	g	171	57.0	46.5	67.5	0.0	0.0	0.0	42.0	90.0	140.0	173.3
野菜類	g	171	275.9	250.3	301.5	65.2	99.0	158.3	256.8	375.7	503.6	598.0
うち緑黄色野菜	g	171	86.9	71.5	102.3	0.0	0.4	23.7	67.0	124.8	220.3	262.9
果実類	g	171	146.8	120.6	172.9	0.0	0.0	0.0	119.0	230.0	357.3	430.0
魚介類	g	171	101.7	85.2	118.1	0.0	1.0	53.5	91.9	140.0	200.0	242.2
肉類	g	171	62.3	47.1	77.5	0.0	0.0	19.5	50.0	100.0	140.0	180.0
卵類	g	171	33.2	25.7	40.6	0.0	0.0	1.4	33.3	55.0	67.6	85.3
乳類	g	171	126.5	98.6	154.4	0.0	0.0	0.0	62.7	206.0	358.0	439.3
うち牛乳・乳製品	g	171	126.5	98.6	154.4	0.0	0.0	0.0	62.7	206.0	358.0	439.3
嗜好飲料類	g	171	452.3	392.2	512.3	0.0	4.3	182.0	363.0	609.0	1000.0	1307.5
うちアルコール飲料	g	171	78.9	32.5	125.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	35.0	592.0

(3) 岩手

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	155	44.5	42.6	46.5	23.0	27.0	35.0	46.0	55.0	60.0	63.0
身長	cm	117	167.0	165.6	168.4	156.0	158.0	162.1	167.2	172.0	175.0	177.4
体重	kg	117	68.8	67.4	70.2	53.2	57.0	62.0	69.0	75.0	82.1	85.0
BMI	kg/m ²	117	24.7	24.2	25.1	19.4	20.7	22.5	24.7	26.4	28.7	30.0
最高血圧	mmHg	66	133.0	128.2	137.8	110.0	111.0	120.0	131.5	143.0	156.0	163.0
最低血圧	mmHg	66	81.5	77.8	85.3	64.5	66.0	74.0	81.5	89.0	96.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	59	206.6	192.2	221.1	156.0	161.0	184.0	201.0	229.0	253.0	279.0
HDLコレステロール値	mg/dl	59	55.4	52.1	58.7	34.0	38.0	44.0	54.0	63.0	78.0	85.0
トリグリセリド値	mg/dl	59	166.2	143.6	188.9	58.0	67.0	100.0	126.0	218.0	310.0	374.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	28	5.4	4.7	6.0	4.5	4.7	4.9	5.2	5.4	6.0	7.9
血糖	mg/dl	58	102.9	94.7	111.2	81.0	82.0	87.0	92.5	111.0	123.0	135.0
歩数	歩	139	7291.5	6520.9	8062.1	1164.0	2730.0	4247.0	6327.0	9402.0	12400.0	16692.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	150	2247.4	2112.2	2382.5	1248.7	1545.4	1824.3	2100.2	2735.5	3147.8	3323.1
たんぱく質	g	150	81.3	75.7	86.9	42.0	48.1	63.6	78.2	96.4	116.7	129.9
動物性たんぱく質	g	150	42.2	37.8	46.7	13.2	16.7	27.3	40.7	53.0	66.8	81.2
脂質	g	150	57.6	49.9	65.3	22.6	27.4	38.4	54.3	69.5	93.0	109.6
炭水化物	g	150	315.0	296.6	333.3	183.7	209.0	252.1	300.4	367.8	453.2	506.8
カリウム	mg	150	2494.1	2293.4	2694.9	1184.6	1267.5	1826.5	2363.0	3047.1	3616.2	4408.9
カルシウム	mg	150	547.5	486.8	608.1	198.7	224.3	349.0	509.4	686.6	881.2	1033.2
鉄	mg	150	8.9	8.0	9.9	4.1	4.7	6.2	8.1	11.0	13.5	15.6
ビタミンA	μgRE	150	1416.2	792.1	2040.3	172.5	257.7	461.0	851.5	1439.4	3124.1	5017.8
ビタミンE	mgα-TE	150	8.7	7.3	10.1	2.9	3.7	6.0	7.9	10.7	13.9	17.0
ビタミンB1	mg	150	1.0	0.9	1.2	0.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.6	2.0
ビタミンB2	mg	150	1.3	1.2	1.5	0.5	0.6	0.9	1.2	1.6	2.0	2.5
ビタミンB6	mg	150	1.5	1.3	1.7	0.7	0.7	1.0	1.2	1.8	2.3	2.6
葉酸	μg	150	328.5	298.8	358.2	132.6	156.7	224.5	301.1	406.4	528.8	619.3
ビタミンC	mg	150	88.8	76.9	100.7	18.6	25.9	40.7	66.6	113.4	169.5	210.3
コレステロール	mg	150	340.2	307.5	373.0	62.6	105.2	198.6	325.9	413.3	624.0	710.9
食物繊維	g	150	15.5	14.4	16.7	5.6	7.1	10.2	14.3	19.5	24.6	29.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	150	13.1	12.2	14.0	5.3	7.4	9.6	12.6	15.9	19.3	22.6
脂質エネルギー比(%)	%	150	22.6	20.8	24.4	11.8	13.9	17.5	22.6	26.9	32.0	35.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	150	56.7	54.8	58.5	39.9	44.7	50.1	58.1	63.3	67.2	69.4
動物性たんぱく質比(%)	%	150	50.2	47.4	53.0	22.6	29.7	40.9	51.6	60.0	68.5	74.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	150	600.4	560.1	640.7	248.3	352.0	464.5	573.4	713.0	860.5	983.0
いも類	g	150	53.8	38.5	69.1	0.0	0.0	0.0	30.0	83.8	156.3	192.3
豆類	g	150	82.0	64.8	99.2	0.0	0.0	15.0	67.1	108.3	199.7	260.2
野菜類	g	150	321.0	280.5	361.6	81.2	108.9	180.2	289.0	424.7	575.5	662.5
うち緑黄色野菜	g	150	94.0	76.4	111.6	5.0	13.5	35.8	73.6	142.9	195.2	236.4
果実類	g	150	95.6	71.7	119.4	0.0	0.0	0.0	35.0	145.5	285.5	369.3
魚介類	g	150	115.6	98.2	133.1	0.0	5.9	45.0	97.0	154.5	261.3	328.0
肉類	g	150	74.7	67.9	81.4	0.0	0.0	20.0	60.6	112.5	174.2	198.8
卵類	g	150	34.8	31.0	38.7	0.0	0.0	2.2	36.3	55.8	75.7	100.0
乳類	g	150	104.8	67.5	142.2	0.0	0.0	0.0	3.0	205.0	328.4	408.5
うち牛乳・乳製品	g	150	104.8	67.5	142.2	0.0	0.0	0.0	3.0	205.0	328.4	408.5
嗜好飲料類	g	150	618.7	540.6	696.7	0.0	0.8	202.0	545.5	863.0	1374.0	1730.8
うちアルコール飲料	g	150	252.3	209.0	295.5	0.0	0.0	0.0	11.3	505.0	729.1	998.0

(3) 岩手

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	195	45.5	43.7	47.4	26.0	28.0	37.0	46.0	55.0	62.0	63.0
身長	cm	165	155.0	153.9	156.2	144.5	147.0	151.0	155.0	159.3	163.0	165.5
体重	kg	165	55.3	53.5	57.0	43.7	45.0	49.0	54.0	61.4	66.3	69.0
BMI	kg/m ²	165	23.0	22.3	23.8	17.8	18.7	20.2	22.5	25.4	28.2	29.5
最高血圧	mmHg	135	123.9	120.2	127.7	100.0	103.0	113.0	122.0	132.0	146.0	160.0
最低血圧	mmHg	135	73.8	71.5	76.1	58.0	60.0	67.0	74.0	80.0	86.0	89.0
総コレステロール値	mg/dl	126	194.9	187.8	202.0	142.0	150.0	167.0	192.0	222.0	240.0	257.0
HDLコレステロール値	mg/dl	126	62.8	58.6	67.1	41.0	43.0	51.0	60.0	72.0	81.0	91.0
トリグリセリド値	mg/dl	126	127.5	109.0	146.1	47.0	56.0	74.0	107.5	155.0	217.0	272.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	63	5.2	5.1	5.3	4.6	4.7	5.0	5.1	5.4	5.7	5.9
血糖	mg/dl	126	104.0	99.2	108.8	78.0	82.0	89.0	98.0	110.0	123.0	152.0
歩数	歩	186	6820.7	6052.5	7588.8	1694.0	2370.0	4038.0	6175.0	8885.0	12297.0	13244.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	192	1811.7	1722.2	1901.3	1102.0	1244.6	1490.0	1802.9	2116.6	2418.9	2650.8
たんぱく質	g	192	68.5	63.7	73.4	37.8	42.6	51.9	65.1	81.3	99.9	108.9
動物性たんぱく質	g	192	33.6	29.9	37.3	10.3	15.0	20.8	31.3	43.5	58.9	69.6
脂質	g	192	50.3	46.4	54.2	18.8	26.0	35.7	48.0	61.4	78.8	89.0
炭水化物	g	192	263.6	247.6	279.6	146.5	165.4	213.6	258.4	306.2	370.0	413.8
カリウム	mg	192	2473.4	2288.3	2658.5	1059.2	1348.0	1767.1	2318.8	3066.5	3842.4	4368.2
カルシウム	mg	192	553.6	508.0	599.1	200.9	242.5	362.2	489.4	688.1	965.2	1114.0
鉄	mg	192	8.3	7.6	9.0	3.9	4.8	6.1	7.7	10.3	12.6	14.2
ビタミンA	μgRE	192	1374.5	690.0	2058.9	167.8	261.7	485.7	912.2	1292.9	2442.2	4348.7
ビタミンE	mgα-TE	192	8.8	8.0	9.7	3.4	4.0	5.8	7.8	10.4	14.5	17.5
ビタミンB1	mg	192	0.9	0.8	1.0	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.4	1.8
ビタミンB2	mg	192	1.3	1.1	1.5	0.5	0.6	0.8	1.0	1.4	2.0	2.8
ビタミンB6	mg	192	1.3	1.1	1.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.2
葉酸	μg	192	312.5	291.6	333.5	122.4	156.9	206.0	290.2	396.3	493.5	555.8
ビタミンC	mg	192	100.4	90.4	110.4	14.9	24.7	46.7	84.3	128.3	197.8	255.7
コレステロール	mg	192	279.7	239.5	320.0	64.6	81.7	139.8	255.8	366.8	483.1	586.3
食物繊維	g	192	16.5	14.8	18.1	7.1	7.7	10.9	15.0	19.9	26.6	31.8
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	192	12.0	11.3	12.6	5.6	7.1	9.1	11.4	14.5	18.1	20.0
脂質エネルギー比(%)	%	192	24.8	22.9	26.7	14.1	16.2	19.9	24.1	29.1	35.0	38.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	192	58.3	56.4	60.1	43.9	47.4	53.4	58.4	63.3	69.2	70.7
動物性たんぱく質比(%)	%	192	47.3	45.0	49.5	23.6	29.1	37.9	47.3	58.9	65.6	67.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	192	428.5	401.6	455.4	200.0	240.0	320.0	420.6	520.0	630.7	713.0
いも類	g	192	65.3	50.1	80.5	0.0	0.0	0.0	50.0	97.5	150.0	216.7
豆類	g	192	83.6	69.4	97.8	0.0	0.0	19.1	66.7	115.0	178.5	247.5
野菜類	g	192	322.5	286.1	358.9	71.6	104.6	184.9	283.3	420.1	594.4	684.5
うち緑黄色野菜	g	192	105.3	89.0	121.6	0.1	10.0	34.2	86.5	150.5	198.1	249.3
果実類	g	192	120.1	99.2	141.0	0.0	0.0	0.0	75.0	182.0	346.0	422.5
魚介類	g	192	93.0	72.6	113.4	0.0	1.7	36.0	78.6	125.4	183.2	253.6
肉類	g	192	50.3	41.9	58.8	0.0	0.0	0.0	45.0	74.2	113.2	150.0
卵類	g	192	29.4	24.8	34.0	0.0	0.0	0.0	19.0	55.0	65.2	86.0
乳類	g	192	137.6	110.0	165.1	0.0	0.0	0.0	90.0	213.5	350.0	486.0
うち牛乳・乳製品	g	192	137.6	110.0	165.1	0.0	0.0	0.0	90.0	213.5	350.0	486.0
嗜好飲料類	g	192	410.5	331.2	489.7	0.0	2.0	113.4	327.5	560.0	855.0	1233.0
うちアルコール飲料	g	192	46.7	22.1	71.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	27.0	354.0

(4) 宮城

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	240	43.0	40.6	45.5	23.0	24.5	31.0	43.5	55.0	59.0	62.0
身長	cm	159	168.2	166.3	170.1	155.0	158.8	164.0	168.2	172.0	178.5	181.5
体重	kg	159	67.1	65.0	69.3	51.5	54.0	60.0	66.2	73.5	81.0	87.0
BMI	kg/m ²	159	23.7	23.1	24.3	18.7	19.5	21.6	23.1	25.4	28.2	30.0
最高血圧	mmHg	99	129.6	124.9	134.4	106.0	111.0	119.0	128.0	135.0	155.0	160.0
最低血圧	mmHg	99	82.0	79.5	84.5	63.0	69.0	74.0	83.0	87.0	96.0	103.0
総コレステロール値	mg/dl	99	197.5	189.4	205.6	143.0	149.0	170.0	191.0	222.0	246.0	279.0
HDLコレステロール値	mg/dl	99	58.1	54.5	61.7	35.0	39.0	48.0	58.0	68.0	78.0	91.0
トリグリセリド値	mg/dl	99	137.5	122.5	152.4	50.0	58.0	80.0	116.0	173.0	205.0	330.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	60	5.2	4.9	5.5	4.4	4.5	4.7	5.1	5.3	5.7	6.5
血糖	mg/dl	98	99.1	94.1	104.2	80.0	84.0	89.0	95.0	103.0	116.0	135.0
歩数	歩	202	7557.5	7154.0	7961.0	2165.0	2893.0	4830.0	6890.0	10214.0	13029.0	14930.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	224	2310.7	2238.3	2383.0	1386.6	1613.2	1910.0	2259.1	2639.4	3246.4	3432.0
たんぱく質	g	224	83.6	80.4	86.7	46.1	52.6	64.1	83.6	98.5	117.7	127.2
動物性たんぱく質	g	224	44.4	40.5	48.3	16.9	20.6	29.0	40.1	56.8	71.5	80.6
脂質	g	224	59.6	56.2	63.0	25.8	34.4	42.5	55.8	72.7	92.6	104.2
炭水化物	g	224	319.6	306.6	332.5	175.9	212.3	258.2	310.8	368.4	450.6	500.3
カリウム	mg	224	2675.2	2520.2	2830.1	1126.7	1482.9	1980.2	2530.7	3410.7	4008.2	4290.3
カルシウム	mg	224	555.0	513.4	596.5	191.7	239.4	346.0	503.0	705.2	904.0	1010.8
鉄	mg	224	9.5	8.9	10.1	4.3	5.0	6.9	8.8	11.4	13.9	16.1
ビタミンA	μgRE	224	1651.0	984.4	2317.7	182.5	295.8	538.6	899.1	1663.5	3700.6	5773.7
ビタミンE	mgα-TE	224	9.4	8.5	10.2	3.2	4.0	5.5	8.8	11.5	14.0	15.4
ビタミンB1	mg	224	2.0	1.0	3.0	0.5	0.6	0.7	0.9	1.3	2.0	3.0
ビタミンB2	mg	224	1.5	1.4	1.7	0.6	0.7	0.9	1.3	1.7	2.3	3.9
ビタミンB6	mg	224	2.1	1.1	3.1	0.7	0.7	1.0	1.3	1.6	2.2	3.1
葉酸	μg	224	359.2	328.3	390.1	128.4	163.2	233.4	331.8	436.0	580.9	669.3
ビタミンC	mg	224	95.9	86.3	105.4	19.2	26.2	51.4	82.1	127.9	174.3	226.7
コレステロール	mg	224	402.4	373.0	431.8	94.3	130.3	206.6	370.8	542.2	734.4	844.5
食物繊維	g	224	16.1	14.8	17.3	7.8	8.4	10.8	15.2	20.3	24.9	26.8
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	224	13.8	13.1	14.4	6.0	7.6	9.7	12.7	17.3	21.6	23.3
脂質エネルギー比(%)	%	224	23.2	21.8	24.6	12.1	14.2	18.3	23.5	27.9	32.1	33.7
炭水化物エネルギー比(%)	%	224	55.5	53.8	57.2	39.9	44.1	49.8	55.8	61.8	66.9	70.6
動物性たんぱく質比(%)	%	224	51.7	48.3	55.0	28.6	32.8	43.8	52.1	61.5	69.3	72.7
食品群別摂取状況												
穀類	g	224	608.9	580.1	637.7	277.0	380.0	482.9	592.3	725.2	874.6	950.6
いも類	g	224	69.0	50.5	87.5	0.0	0.0	2.0	46.4	100.2	178.8	230.0
豆類	g	224	69.7	54.3	85.0	0.0	0.0	15.5	48.9	90.9	160.0	201.3
野菜類	g	224	326.9	286.9	366.9	75.3	115.5	187.8	296.1	448.6	546.1	625.5
うち緑黄色野菜	g	224	100.1	87.3	113.0	0.0	10.5	38.8	76.1	143.9	191.7	282.7
果実類	g	224	91.6	74.9	108.3	0.0	0.0	0.0	2.5	135.0	270.5	394.0
魚介類	g	224	103.0	89.4	116.7	0.0	0.0	38.7	90.0	145.0	221.7	288.3
肉類	g	224	96.3	81.2	111.4	0.0	12.7	45.0	80.0	135.7	184.0	235.0
卵類	g	224	47.6	42.6	52.6	0.0	0.0	6.3	47.7	69.1	100.0	121.8
乳類	g	224	108.7	85.5	131.9	0.0	0.0	0.0	7.5	206.0	280.0	360.0
うち牛乳・乳製品	g	224	108.7	85.5	131.9	0.0	0.0	0.0	7.5	206.0	280.0	360.0
嗜好飲料類	g	224	693.2	567.7	818.6	0.0	6.5	209.3	578.4	995.5	1512.0	1809.2
うちアルコール飲料	g	224	240.8	174.9	306.7	0.0	0.0	0.0	8.9	367.5	708.0	1180.0

(4) 宮城

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	234	43.9	42.0	45.7	23.0	26.0	33.0	46.5	54.0	60.0	63.0
身長	cm	195	155.2	154.4	155.9	145.7	147.6	150.3	155.0	159.2	162.6	165.5
体重	kg	195	54.9	53.2	56.6	43.4	45.5	48.7	54.0	59.5	64.5	71.7
BMI	kg/m ²	195	22.8	22.1	23.6	18.0	18.6	20.4	22.0	24.9	27.8	29.6
最高血圧	mmHg	149	125.1	120.5	129.8	100.0	103.0	109.0	120.0	139.0	154.0	161.0
最低血圧	mmHg	149	77.2	76.1	78.4	59.0	62.0	70.0	76.0	87.0	92.0	97.0
総コレステロール値	mg/dl	148	195.5	190.0	201.0	148.0	156.0	178.0	195.0	216.0	237.0	246.0
HDLコレステロール値	mg/dl	148	66.4	63.0	69.9	43.0	47.0	55.0	66.0	78.0	87.0	93.0
トリグリセリド値	mg/dl	148	102.9	91.2	114.7	38.0	45.0	60.5	84.0	123.5	189.0	231.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	88	5.1	5.0	5.2	4.4	4.5	4.8	5.1	5.3	5.8	5.8
血糖	mg/dl	148	98.4	96.5	100.4	82.0	86.0	91.0	98.0	104.0	113.0	122.0
歩数	歩	212	7681.9	7015.3	8348.6	2397.0	3452.0	4675.0	7399.0	9694.0	12402.0	14425.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	222	1857.7	1781.1	1934.2	1048.0	1274.6	1505.5	1819.2	2119.2	2523.0	2886.5
たんぱく質	g	222	71.7	68.1	75.3	39.4	43.3	53.4	68.1	84.8	102.9	118.6
動物性たんぱく質	g	222	38.2	35.3	41.1	9.2	16.4	23.5	36.0	50.7	64.7	72.4
脂質	g	222	54.9	51.9	58.0	19.9	27.1	37.8	52.0	68.7	87.9	99.9
炭水化物	g	222	259.3	244.9	273.7	145.8	163.7	207.2	254.0	297.0	360.9	404.8
カリウム	mg	222	2527.4	2381.2	2673.5	1182.9	1452.7	1804.8	2457.8	3069.8	3721.0	4104.0
カルシウム	mg	222	548.3	502.6	593.9	199.7	238.2	346.8	507.4	693.9	919.0	1031.1
鉄	mg	222	11.1	5.6	16.6	4.2	4.9	6.2	7.9	10.1	12.8	15.2
ビタミンA	μgRE	222	1566.6	1018.8	2114.4	282.2	392.6	609.4	995.8	1696.4	3560.1	5647.4
ビタミンE	mgα-TE	222	12.1	7.1	17.1	3.0	4.1	6.1	8.1	11.5	14.0	16.5
ビタミンB1	mg	222	1.4	0.6	2.1	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	2.0
ビタミンB2	mg	222	1.3	1.2	1.5	0.5	0.6	0.8	1.2	1.6	2.0	2.7
ビタミンB6	mg	222	1.7	0.9	2.6	0.5	0.6	0.9	1.1	1.4	1.9	2.3
葉酸	μg	222	332.1	307.4	356.8	129.6	168.9	233.5	297.5	412.4	506.0	587.9
ビタミンC	mg	222	119.2	98.9	139.6	25.6	34.1	57.6	92.0	147.6	210.1	281.2
コレステロール	mg	222	348.3	316.2	380.5	97.8	123.2	182.4	301.8	465.9	629.4	731.8
食物繊維	g	222	15.8	14.7	17.0	7.3	8.8	11.6	14.8	19.4	24.1	27.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	222	11.8	11.3	12.3	5.9	6.9	8.8	11.3	14.1	18.1	19.3
脂質エネルギー比(%)	%	222	26.2	24.9	27.5	13.9	17.0	21.2	25.9	31.8	35.4	37.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	222	56.1	54.6	57.6	42.0	46.4	50.2	55.5	61.6	68.2	72.7
動物性たんぱく質比(%)	%	222	50.7	48.3	53.0	19.9	33.1	42.4	53.0	61.2	66.8	70.6
食品群別摂取状況												
穀類	g	222	430.6	400.9	460.2	200.8	245.0	320.0	418.0	522.4	646.0	703.3
いも類	g	222	70.3	61.3	79.3	0.0	0.0	10.0	50.0	98.0	166.9	220.2
豆類	g	222	62.1	51.1	73.2	0.0	0.0	12.0	44.5	83.0	133.7	186.3
野菜類	g	222	320.0	293.9	346.1	108.3	130.7	203.3	301.3	401.5	516.1	653.0
うち緑黄色野菜	g	222	113.2	103.1	123.3	4.5	20.6	46.2	92.3	154.6	240.0	283.7
果実類	g	222	123.8	100.3	147.3	0.0	0.0	0.0	88.0	182.2	321.0	375.0
魚介類	g	222	93.0	77.6	108.4	0.0	0.0	22.8	80.0	132.9	206.0	243.5
肉類	g	222	70.6	62.0	79.2	0.0	0.0	23.9	59.9	105.0	157.2	183.9
卵類	g	222	38.8	32.8	44.7	0.0	0.0	1.2	30.9	60.0	85.0	105.0
乳類	g	222	147.4	106.3	188.5	0.0	0.0	0.0	100.0	206.0	406.0	458.3
うち牛乳・乳製品	g	222	147.4	106.3	188.5	0.0	0.0	0.0	100.0	206.0	406.0	458.3
嗜好飲料類	g	222	464.5	369.5	559.6	0.7	4.0	154.3	404.4	637.1	1000.0	1220.2
うちアルコール飲料	g	222	42.9	21.2	64.6	0.0	0.0	0.0	1.6	9.0	40.0	354.0

(5) 秋田

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	136	45.3	43.2	47.3	25.0	29.0	35.0	48.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	114	167.9	166.3	169.5	156.5	159.2	163.0	168.5	173.0	178.0	180.3
体重	kg	114	66.3	63.9	68.7	50.5	54.5	59.8	65.4	72.4	80.0	87.0
BMI	kg/m ²	114	23.5	22.5	24.6	19.1	19.4	21.5	23.2	25.2	27.3	29.9
最高血圧	mmHg	89	134.9	130.7	139.1	106.0	114.0	123.0	132.0	148.0	159.0	163.0
最低血圧	mmHg	89	85.5	82.0	89.0	66.0	69.0	79.0	85.0	92.0	103.0	116.0
総コレステロール値	mg/dl	88	196.9	186.2	207.6	143.0	153.0	170.5	197.5	216.5	238.0	266.0
HDLコレステロール値	mg/dl	88	59.5	56.5	62.5	36.0	38.0	47.5	58.0	68.5	84.0	91.0
トリグリセリド値	mg/dl	88	150.2	128.8	171.7	52.0	57.0	81.0	117.5	190.0	271.0	344.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	43	5.2	4.9	5.5	4.6	4.7	4.9	5.0	5.3	5.6	6.2
血糖	mg/dl	88	98.3	93.2	103.5	79.0	81.0	89.0	95.0	104.0	116.0	126.0
歩数	歩	124	7595.3	6562.4	8628.3	1556.0	2585.0	4472.5	7152.0	10120.0	13131.0	15570.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	135	2218.5	2002.7	2434.3	1195.9	1450.0	1795.6	2174.8	2611.9	2925.8	3347.2
たんぱく質	g	135	81.6	73.3	90.0	43.8	49.6	61.9	79.8	101.3	116.6	124.3
動物性たんぱく質	g	135	45.3	41.8	48.9	17.6	20.6	27.6	44.7	56.0	70.9	85.4
脂質	g	135	56.0	49.9	62.1	20.1	28.5	39.2	52.6	69.5	89.2	100.1
炭水化物	g	135	306.4	268.5	344.3	152.3	196.2	237.9	307.8	354.8	427.2	477.3
カリウム	mg	135	2438.2	2042.0	2834.5	1046.0	1301.9	1757.8	2314.4	2941.4	3669.1	4277.7
カルシウム	mg	135	489.5	418.7	560.3	179.9	215.5	308.8	470.6	629.0	796.3	980.9
鉄	mg	135	8.2	7.2	9.3	3.5	4.6	5.9	7.8	10.2	13.1	14.2
ビタミンA	μgRE	135	1447.2	256.5	2637.8	153.5	200.5	380.7	707.0	1415.5	3783.7	6479.0
ビタミンE	mgα-TE	135	9.2	7.6	10.8	3.3	3.8	5.6	8.4	10.9	14.8	16.5
ビタミンB1	mg	135	1.0	0.7	1.3	0.4	0.4	0.6	0.8	1.1	1.5	1.9
ビタミンB2	mg	135	1.3	1.0	1.5	0.5	0.6	0.9	1.2	1.5	1.7	2.2
ビタミンB6	mg	135	1.4	1.0	1.8	0.5	0.7	0.9	1.2	1.6	2.0	2.1
葉酸	μg	135	312.6	256.4	368.9	103.6	124.7	201.7	295.5	405.9	529.8	612.3
ビタミンC	mg	135	83.7	61.6	105.7	14.3	23.6	34.3	55.6	112.4	163.6	232.8
コレステロール	mg	135	394.6	354.3	434.9	90.8	115.6	221.0	373.7	527.0	697.2	848.7
食物繊維	g	135	14.9	12.0	17.7	5.3	6.9	9.2	12.7	19.6	26.2	31.1
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	135	12.9	11.3	14.5	6.3	6.8	8.7	11.9	15.3	20.5	23.1
脂質エネルギー比(%)	%	135	22.6	20.4	24.7	11.9	14.9	18.2	21.5	27.4	30.1	35.6
炭水化物エネルギー比(%)	%	135	55.4	52.4	58.3	38.6	44.2	50.2	54.9	60.8	67.0	68.8
動物性たんぱく質比(%)	%	135	54.2	51.7	56.7	32.7	35.5	44.7	55.8	64.0	70.0	71.9
食品群別摂取状況												
穀類	g	135	570.9	516.9	624.9	240.0	351.0	448.0	552.0	668.9	821.2	900.0
いも類	g	135	61.4	39.2	83.5	0.0	0.0	0.0	43.7	92.7	145.8	170.0
豆類	g	135	60.2	39.3	81.2	0.0	0.0	3.3	37.5	100.0	145.0	201.0
野菜類	g	135	303.9	221.6	386.2	58.0	96.9	166.6	267.6	388.9	592.6	712.8
うち緑黄色野菜	g	135	83.3	70.9	95.7	0.0	10.0	25.0	68.8	120.0	186.0	220.5
果実類	g	135	89.7	61.6	117.8	0.0	0.0	0.0	0.0	132.5	270.0	358.0
魚介類	g	135	123.1	104.2	142.0	0.0	1.7	40.8	106.7	187.1	277.4	340.0
肉類	g	135	91.1	72.9	109.3	0.0	0.0	50.0	81.5	126.0	172.0	235.3
卵類	g	135	40.0	36.3	43.7	0.0	0.0	4.0	43.9	60.6	85.0	103.9
乳類	g	135	66.8	46.3	87.3	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	206.0	309.5
うち牛乳・乳製品	g	135	66.8	46.3	87.3	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	206.0	309.5
嗜好飲料類	g	135	672.0	474.5	869.6	0.0	2.9	202.0	600.0	908.0	1454.0	1981.5
うちアルコール飲料	g	135	306.9	218.5	395.3	0.0	0.0	0.0	16.0	519.3	775.0	1282.0

(5) 秋田

女性(20~84歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	159	45.6	43.5	47.6	23.0	25.0	38.0	48.0	55.0	60.0	63.0
身長	cm	138	154.2	153.3	155.2	141.6	147.1	150.6	155.5	158.2	161.5	162.8
体重	kg	137	55.3	54.1	56.5	42.0	44.5	48.8	55.0	59.5	67.4	71.5
BMI	kg/m ²	137	23.3	22.8	23.8	17.6	18.7	20.2	23.0	25.7	27.8	29.5
最高血圧	mmHg	125	127.8	123.4	132.2	105.0	107.0	115.0	124.0	138.0	154.0	168.0
最低血圧	mmHg	125	79.7	77.9	81.4	67.0	69.0	73.0	78.0	85.0	93.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	122	204.0	198.0	210.1	152.0	161.0	180.0	207.0	230.0	240.0	256.0
HDLコレステロール値	mg/dl	122	64.4	61.4	67.3	43.0	46.0	53.0	63.5	73.0	85.0	94.0
トリグリセリド値	mg/dl	122	119.0	101.0	137.0	45.0	49.0	66.0	97.0	142.0	217.0	268.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	61	5.3	4.6	6.0	4.3	4.6	4.8	5.0	5.4	5.7	6.3
血糖	mg/dl	122	103.7	98.6	108.8	82.0	86.0	92.0	99.5	108.0	122.0	136.0
歩数	歩	148	7325.7	6387.7	8263.6	2921.0	3275.0	4270.5	6763.0	9803.0	12509.0	15060.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	156	1811.9	1738.0	1885.7	1063.6	1175.1	1552.9	1818.6	2075.1	2415.4	2592.5
たんぱく質	g	156	70.6	68.3	73.0	34.8	44.3	55.3	68.9	84.2	101.2	106.8
動物性たんぱく質	g	156	38.2	36.5	39.8	10.1	14.9	23.2	36.3	49.8	63.2	69.3
脂質	g	156	52.4	48.8	56.0	23.1	28.5	36.3	51.1	64.1	82.0	89.8
炭水化物	g	156	254.7	239.2	270.3	144.7	164.4	208.2	256.5	295.6	340.1	378.2
カリウム	mg	156	2411.7	2201.1	2622.3	1163.2	1369.3	1775.4	2304.9	2886.3	3606.5	4164.9
カルシウム	mg	156	521.4	472.4	570.5	194.8	235.7	317.5	467.0	648.6	887.6	1036.3
鉄	mg	156	8.1	7.2	8.9	3.6	4.7	6.0	7.7	9.8	11.6	13.2
ビタミンA	μgRE	156	1432.0	345.0	2519.1	214.2	293.2	495.4	781.1	1374.9	3595.8	5093.7
ビタミンE	mgα-TE	156	9.5	6.2	12.8	3.2	3.9	5.6	7.4	10.8	13.5	15.1
ビタミンB1	mg	156	0.9	0.8	0.9	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0	1.4	1.6
ビタミンB2	mg	156	1.2	1.0	1.3	0.5	0.6	0.8	1.1	1.3	1.7	2.0
ビタミンB6	mg	156	1.2	1.1	1.3	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7	2.1
葉酸	μg	156	303.9	270.7	337.2	97.8	132.6	209.3	290.4	375.5	477.7	523.8
ビタミンC	mg	156	113.6	91.5	135.6	19.8	27.9	46.2	76.1	121.1	202.6	271.6
コレステロール	mg	156	329.9	314.6	345.1	43.5	67.5	156.0	314.6	461.6	633.6	732.6
食物繊維	g	156	15.8	13.6	18.0	6.4	7.4	10.5	14.6	18.7	27.6	31.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	156	12.2	11.5	12.9	5.7	6.6	8.6	11.2	14.7	19.6	23.1
脂質エネルギー比(%)	%	156	25.7	24.2	27.2	14.3	16.8	20.6	25.5	31.0	35.2	39.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	156	56.6	54.9	58.3	43.2	46.2	50.3	56.7	62.1	68.2	71.1
動物性たんぱく質比(%)	%	156	51.5	47.7	55.3	26.1	30.8	41.9	53.2	63.3	69.4	71.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	156	416.7	384.7	448.6	200.0	240.0	337.1	407.9	490.2	561.5	662.7
いも類	g	156	63.4	46.8	80.1	0.0	0.0	0.0	48.5	93.3	150.0	207.0
豆類	g	156	62.1	44.7	79.6	0.0	0.0	3.7	40.9	102.0	162.5	198.2
野菜類	g	156	317.3	260.4	374.3	64.0	125.4	170.5	277.5	397.8	612.8	698.5
うち緑黄色野菜	g	156	90.2	81.5	98.9	4.0	13.4	39.8	81.6	118.6	170.3	257.1
果実類	g	156	123.3	94.5	152.2	0.0	0.0	0.0	90.0	195.0	316.5	406.0
魚介類	g	156	96.6	84.0	109.2	0.0	1.3	31.3	79.0	140.3	200.0	268.7
肉類	g	156	75.0	64.7	85.2	0.0	0.0	20.0	67.8	104.4	156.0	203.3
卵類	g	156	34.0	29.3	38.7	0.0	0.0	0.0	20.9	55.0	86.3	103.9
乳類	g	156	124.3	77.2	171.4	0.0	0.0	0.0	25.5	206.0	340.5	456.0
うち牛乳・乳製品	g	156	124.3	77.2	171.4	0.0	0.0	0.0	25.5	206.0	340.5	456.0
嗜好飲料類	g	156	406.8	272.0	541.6	0.0	1.0	151.5	337.5	600.0	860.0	1102.0
うちアルコール飲料	g	156	46.4	17.5	75.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	107.0	354.0

(6) 山形

男性(20~84歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	159	44.1	42.1	46.0	23.0	25.0	33.0	45.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	126	168.5	166.9	170.1	158.8	159.5	164.1	169.0	173.5	176.0	177.5
体重	kg	126	66.4	65.0	67.8	52.0	53.6	58.6	65.7	72.0	82.5	85.5
BMI	kg/m ²	126	23.4	22.9	23.8	18.0	18.9	21.4	23.1	25.3	28.1	29.0
最高血圧	mmHg	98	127.3	123.7	130.8	103.0	110.0	118.0	126.0	137.0	145.0	150.0
最低血圧	mmHg	98	81.8	80.1	83.6	62.0	68.0	75.0	83.0	88.0	94.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	98	194.8	183.4	206.2	150.0	158.0	171.0	193.5	212.0	233.0	268.0
HDLコレステロール値	mg/dl	98	56.6	52.9	60.2	36.0	41.0	48.0	56.0	66.0	72.0	82.0
トリグリセリド値	mg/dl	98	146.2	130.5	161.8	42.0	48.0	79.0	129.5	177.0	281.0	351.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	59	5.3	5.0	5.5	4.4	4.6	4.9	5.0	5.4	6.0	6.9
血糖	mg/dl	98	104.0	96.3	111.6	75.0	85.0	91.0	97.0	104.0	118.0	152.0
歩数	歩	145	7063.0	6451.3	7674.7	2466.0	3152.0	4418.0	6838.0	9070.0	11202.0	12513.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	151	2371.7	2290.6	2452.7	1449.6	1585.4	1905.8	2317.1	2854.8	3191.5	3326.1
たんぱく質	g	151	84.1	81.1	87.0	46.3	57.1	67.5	82.5	99.7	115.2	122.3
動物性たんぱく質	g	151	43.5	41.1	46.0	15.4	19.9	33.0	42.3	54.1	67.2	77.2
脂質	g	151	58.6	55.0	62.3	24.5	32.8	41.7	57.1	72.6	84.6	104.9
炭水化物	g	151	333.5	321.8	345.3	201.2	223.0	259.1	307.4	395.3	482.6	517.3
カリウム	mg	151	2731.7	2575.6	2887.8	1344.1	1600.5	2096.0	2621.4	3304.2	3979.3	4416.6
カルシウム	mg	151	577.3	543.7	610.8	220.5	266.3	372.6	537.6	735.9	915.2	1104.9
鉄	mg	151	9.6	9.0	10.2	4.0	5.5	6.9	9.3	12.2	14.4	15.7
ビタミンA	μgRE	151	1087.0	662.2	1511.8	187.1	290.6	513.9	747.2	1202.4	1957.0	3806.6
ビタミンE	mgα-TE	151	9.4	7.6	11.2	4.1	4.9	6.0	8.2	10.2	13.8	16.4
ビタミンB1	mg	151	1.2	0.9	1.5	0.5	0.5	0.7	0.9	1.1	1.4	1.9
ビタミンB2	mg	151	1.5	1.2	1.8	0.6	0.8	1.0	1.3	1.6	2.1	2.5
ビタミンB6	mg	151	1.6	1.2	1.9	0.7	0.8	1.0	1.3	1.6	2.0	2.5
葉酸	μg	151	350.2	328.8	371.5	152.6	190.0	243.7	324.8	432.4	510.7	660.6
ビタミンC	mg	151	101.7	90.9	112.5	19.0	29.4	53.0	80.8	134.5	192.1	218.5
コレステロール	mg	151	348.3	311.5	385.1	78.1	100.7	201.5	328.3	461.9	604.5	718.8
食物繊維	g	151	16.6	15.7	17.6	6.8	9.3	11.5	15.3	20.8	25.1	29.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	151	14.1	13.1	15.0	6.8	8.1	11.0	13.2	17.6	19.9	21.7
脂質エネルギー比(%)	%	151	22.1	21.0	23.2	10.5	13.7	17.7	21.4	26.5	30.4	32.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	151	56.6	54.4	58.8	40.1	45.0	50.5	57.0	62.6	67.4	70.4
動物性たんぱく質比(%)	%	151	50.3	48.5	52.0	24.1	32.1	44.2	51.7	60.7	64.6	67.9
食品群別摂取状況												
穀類	g	151	626.5	595.7	657.3	335.0	367.9	447.1	592.6	764.4	902.7	1008.7
いも類	g	151	75.5	59.9	91.2	0.0	0.0	26.8	55.8	112.5	166.0	212.2
豆類	g	151	75.9	65.2	86.6	0.0	0.0	7.5	54.0	127.5	172.9	222.2
野菜類	g	151	301.0	263.4	338.6	89.7	130.0	183.0	260.4	381.1	535.8	646.5
うち緑黄色野菜	g	151	88.3	80.2	96.3	0.0	19.4	43.6	76.2	110.9	179.1	230.3
果実類	g	151	113.7	95.9	131.4	0.0	0.0	0.0	22.0	182.0	332.0	435.0
魚介類	g	151	117.7	102.0	133.3	0.0	5.0	60.0	101.3	160.0	224.2	290.7
肉類	g	151	83.4	69.6	97.1	0.0	8.0	28.6	82.0	123.1	155.1	196.9
卵類	g	151	37.9	30.1	45.7	0.0	0.0	2.4	30.7	58.0	86.4	121.5
乳類	g	151	127.5	77.4	177.5	0.0	0.0	0.0	20.0	206.0	391.5	532.0
うち牛乳・乳製品	g	151	127.5	77.4	177.5	0.0	0.0	0.0	20.0	206.0	391.5	532.0
嗜好飲料類	g	151	769.2	614.9	923.4	0.0	7.0	280.0	640.0	1100.0	1511.0	1931.1
うちアルコール飲料	g	151	298.3	178.2	418.4	0.0	0.0	0.0	40.0	414.0	742.0	1197.9

(6) 山形

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	171	45.0	42.6	47.4	25.0	28.0	34.0	46.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	151	155.7	154.2	157.2	145.4	147.1	151.1	155.4	160.0	164.5	167.0
体重	kg	151	55.4	54.0	56.7	44.5	46.0	50.0	54.5	59.2	67.1	70.6
BMI	kg/m ²	151	22.9	22.3	23.5	18.4	19.0	20.4	22.4	25.0	27.5	29.6
最高血圧	mmHg	123	121.7	119.5	124.0	98.0	101.0	110.0	120.0	130.0	143.0	147.0
最低血圧	mmHg	123	77.2	75.8	78.6	61.0	63.0	70.0	76.0	85.0	93.0	98.0
総コレステロール値	mg/dl	120	202.6	195.7	209.5	152.5	161.0	176.0	201.0	223.0	248.5	256.0
HDLコレステロール値	mg/dl	120	66.2	62.9	69.4	45.0	50.5	57.0	65.0	73.0	85.0	90.0
トリグリセリド値	mg/dl	120	127.5	84.2	170.8	46.5	55.5	66.5	94.0	139.5	184.5	249.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	70	5.2	5.0	5.4	4.6	4.6	4.8	5.0	5.3	5.6	5.8
血糖	mg/dl	116	99.9	96.8	103.0	85.0	88.0	92.0	97.0	104.0	114.0	125.0
歩数	歩	156	6170.7	5455.2	6886.2	1871.0	2390.0	3764.5	5559.5	7440.0	10207.0	13370.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	165	1738.0	1677.2	1798.8	1201.1	1255.2	1435.1	1691.5	1957.7	2339.9	2537.5
たんぱく質	g	165	67.5	64.4	70.5	39.5	44.9	54.8	66.4	79.1	91.5	100.6
動物性たんぱく質	g	165	34.3	31.8	36.8	12.9	15.4	23.2	33.1	43.5	53.2	64.6
脂質	g	165	50.4	48.0	52.8	23.8	28.9	36.7	49.6	58.5	76.6	86.9
炭水化物	g	165	245.8	237.1	254.5	135.5	161.4	194.5	233.8	285.7	345.8	392.5
カリウム	mg	165	2402.8	2292.8	2512.8	1189.9	1354.3	1723.0	2334.3	2966.4	3480.4	4144.2
カルシウム	mg	165	526.2	495.8	556.6	202.2	222.9	354.9	479.0	701.3	835.8	906.8
鉄	mg	165	8.4	7.9	8.9	4.3	4.7	6.1	8.1	9.8	12.5	13.8
ビタミンA	μgRE	165	1204.0	317.3	2090.7	185.8	255.2	457.3	740.7	1182.4	1848.6	3976.8
ビタミンE	mgα-TE	165	11.9	5.2	18.5	3.6	4.1	5.7	7.8	10.4	14.1	17.3
ビタミンB1	mg	165	1.0	0.4	1.6	0.4	0.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.4
ビタミンB2	mg	165	1.4	0.9	1.9	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.1
ビタミンB6	mg	165	1.6	0.9	2.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.4	1.6	1.8
葉酸	μg	165	327.7	284.6	370.8	131.7	169.3	219.0	303.3	403.1	512.8	634.3
ビタミンC	mg	165	121.9	91.1	152.7	22.9	28.2	57.1	98.6	150.8	214.7	270.2
コレステロール	mg	165	299.6	280.6	318.5	75.1	100.5	153.1	289.5	422.6	510.7	592.2
食物繊維	g	165	16.3	14.7	17.8	7.4	8.3	11.2	15.0	20.5	26.0	30.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	165	12.1	11.6	12.6	6.3	6.9	9.4	11.6	14.2	18.3	19.3
脂質エネルギー比(%)	%	165	26.0	25.2	26.9	14.4	17.5	20.9	25.6	30.5	35.4	37.2
炭水化物エネルギー比(%)	%	165	56.5	55.7	57.3	41.9	45.6	52.2	56.3	61.9	66.6	71.0
動物性たんぱく質比(%)	%	165	49.3	47.0	51.6	27.0	29.9	40.6	49.5	60.4	65.6	69.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	165	407.8	385.6	430.0	200.0	226.9	310.0	400.8	506.9	600.0	634.0
いも類	g	165	72.2	63.0	81.4	0.0	0.0	20.9	50.8	105.0	172.9	208.0
豆類	g	165	68.5	57.7	79.2	0.0	0.0	12.5	50.0	101.2	166.7	188.6
野菜類	g	165	298.1	256.7	339.6	95.0	127.3	176.6	274.4	392.1	519.0	586.7
うち緑黄色野菜	g	165	89.0	68.0	109.9	3.0	10.5	40.0	73.0	109.8	194.5	237.5
果実類	g	165	135.2	121.5	148.9	0.0	0.0	0.0	120.0	218.0	328.8	390.0
魚介類	g	165	89.7	72.2	107.2	0.0	0.0	40.0	81.7	133.0	176.7	200.0
肉類	g	165	62.7	48.5	77.0	0.0	0.0	25.0	50.3	85.0	125.0	150.0
卵類	g	165	31.8	26.0	37.6	0.0	0.0	0.0	28.7	55.0	64.0	85.0
乳類	g	165	109.4	80.9	137.9	0.0	0.0	0.0	63.0	206.0	288.0	370.7
うち牛乳・乳製品	g	165	109.4	80.9	137.9	0.0	0.0	0.0	63.0	206.0	288.0	370.7
嗜好飲料類	g	165	466.7	372.7	560.7	0.0	0.0	194.6	400.0	610.5	1060.7	1298.1
うちアルコール飲料	g	165	41.1	14.2	68.1	0.0	0.0	0.0	1.0	11.7	100.0	357.0

(7) 福島

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	207	46.1	44.7	47.5	25.0	28.0	36.0	48.0	55.0	62.0	63.0
身長	cm	147	168.2	167.4	169.0	158.5	160.1	164.1	167.6	173.0	176.0	180.4
体重	kg	147	67.0	65.3	68.7	52.0	54.9	60.0	66.5	73.4	78.8	85.0
BMI	kg/m ²	147	23.7	23.1	24.3	19.0	19.5	21.2	23.9	25.4	27.7	29.4
最高血圧	mmHg	125	130.6	127.0	134.3	106.0	109.0	120.0	128.0	141.0	153.0	160.0
最低血圧	mmHg	125	81.9	79.5	84.3	65.0	68.0	73.0	82.0	90.0	94.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	122	199.9	188.6	211.2	150.0	159.0	175.0	194.0	222.0	244.0	269.0
HDLコレステロール値	mg/dl	122	55.2	51.4	58.9	33.0	36.0	45.0	51.5	65.0	74.0	84.0
トリグリセリド値	mg/dl	122	171.4	138.4	204.4	50.0	63.0	96.0	133.0	200.0	293.0	372.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	63	5.3	5.0	5.7	4.5	4.6	4.8	5.2	5.6	5.8	6.4
血糖	mg/dl	122	101.1	95.0	107.2	78.0	84.0	88.0	97.0	103.0	120.0	125.0
歩数	歩	193	8091.6	6978.3	9204.9	2400.0	3641.0	4719.0	7145.0	9946.0	14000.0	16631.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	204	2208.1	2090.0	2326.2	1182.9	1367.3	1756.3	2188.8	2569.3	3149.8	3328.2
たんぱく質	g	204	81.3	76.7	85.8	42.6	48.7	63.1	78.1	95.9	116.0	126.2
動物性たんぱく質	g	204	43.8	41.1	46.6	15.8	19.7	29.9	41.3	55.5	71.1	79.7
脂質	g	204	56.9	53.2	60.6	22.0	29.7	39.3	53.4	71.4	85.4	102.9
炭水化物	g	204	303.6	285.7	321.4	151.6	182.2	232.7	292.2	368.1	434.6	473.6
カリウム	mg	204	2670.6	2448.4	2892.8	1079.8	1418.2	1940.9	2474.0	3304.9	4097.1	4793.7
カルシウム	mg	204	530.6	477.2	584.1	194.9	242.5	332.5	491.3	667.2	917.5	1036.7
鉄	mg	204	8.8	8.2	9.5	3.7	4.6	6.7	8.5	10.7	13.2	14.7
ビタミンA	μgRE	204	1765.5	598.7	2932.2	137.1	246.2	484.0	861.9	1616.9	3809.1	8506.7
ビタミンE	mgα-TE	204	9.2	8.0	10.4	2.6	3.7	5.5	7.9	11.4	14.9	17.6
ビタミンB1	mg	204	1.1	0.9	1.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9
ビタミンB2	mg	204	1.4	1.2	1.6	0.6	0.6	0.9	1.2	1.6	2.1	2.6
ビタミンB6	mg	204	1.5	1.3	1.8	0.6	0.7	0.9	1.3	1.7	2.2	2.7
葉酸	μg	204	340.7	310.8	370.7	129.3	154.1	229.2	319.9	426.8	565.6	642.5
ビタミンC	mg	204	113.1	86.8	139.3	12.4	24.3	49.6	82.3	142.1	223.6	273.8
コレステロール	mg	204	375.9	339.5	412.4	81.4	112.6	210.0	371.4	495.9	660.2	740.6
食物繊維	g	204	15.9	14.3	17.5	5.3	6.7	9.8	15.1	19.7	25.8	31.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	204	13.8	12.7	14.9	4.7	6.2	10.5	13.2	17.0	21.1	23.0
脂質エネルギー比(%)	%	204	23.2	21.8	24.6	11.2	13.9	18.3	22.9	27.6	33.0	34.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	204	55.3	53.6	56.9	40.4	44.0	49.1	55.7	61.5	66.1	68.9
動物性たんぱく質比(%)	%	204	52.5	50.8	54.3	30.7	35.0	44.9	53.5	61.4	67.4	71.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	204	554.5	511.9	597.1	240.0	320.9	415.0	526.7	657.6	858.0	960.0
いも類	g	204	70.8	53.6	88.0	0.0	0.0	3.0	50.0	112.4	169.0	204.8
豆類	g	204	61.9	47.6	76.1	0.0	0.0	3.8	41.9	96.8	151.4	195.0
野菜類	g	204	332.4	290.1	374.8	70.0	100.0	185.3	293.7	444.4	629.8	708.5
うち緑黄色野菜	g	204	108.5	91.7	125.3	0.0	9.0	43.7	89.8	146.5	233.3	282.9
果実類	g	204	99.8	70.4	129.2	0.0	0.0	0.0	12.5	163.8	263.0	433.5
魚介類	g	204	111.5	96.9	126.2	0.0	0.0	42.7	104.6	158.5	220.8	263.3
肉類	g	204	82.9	74.9	90.8	0.0	0.3	35.3	76.8	110.5	170.0	199.1
卵類	g	204	41.0	34.0	48.1	0.0	0.0	4.0	42.4	58.6	91.7	110.0
乳類	g	204	117.3	75.7	159.0	0.0	0.0	0.0	6.9	206.0	366.0	427.5
うち牛乳・乳製品	g	204	117.3	75.7	159.0	0.0	0.0	0.0	6.9	206.0	366.0	427.5
嗜好飲料類	g	204	684.5	585.1	783.9	0.0	3.3	287.5	597.0	953.0	1439.0	1746.0
うちアルコール飲料	g	204	264.1	198.4	329.7	0.0	0.0	0.0	9.7	427.5	729.0	1011.0

(7) 福島

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	220	46.3	44.7	47.9	23.0	27.5	37.5	49.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	186	155.1	153.8	156.4	144.2	148.0	150.9	155.5	158.5	163.0	164.6
体重	kg	186	55.0	53.3	56.6	43.0	44.5	48.0	54.0	60.8	67.0	71.1
BMI	kg/m ²	186	22.9	22.3	23.4	17.6	18.5	20.3	22.3	25.3	27.7	28.8
最高血圧	mmHg	169	127.0	124.3	129.7	100.0	103.0	112.0	125.0	139.0	154.0	158.0
最低血圧	mmHg	169	78.3	76.2	80.4	61.0	62.0	70.0	77.0	86.0	93.0	96.0
総コレステロール値	mg/dl	163	204.0	197.4	210.5	149.0	159.0	179.0	202.0	227.0	246.0	255.0
HDLコレステロール値	mg/dl	163	63.6	61.1	66.1	43.0	45.0	53.0	63.0	72.0	84.0	88.0
トリグリセリド値	mg/dl	163	117.0	107.5	126.5	45.0	54.0	70.0	105.0	147.0	203.0	241.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	90	5.2	5.1	5.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.3	5.5	6.0
血糖	mg/dl	163	97.1	94.5	99.7	82.0	84.0	89.0	94.0	101.0	109.0	119.0
歩数	歩	215	7421.8	6750.0	8093.6	2210.0	3033.0	4582.0	7126.0	9813.0	12362.0	13592.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	218	1684.8	1601.7	1767.8	846.0	1060.5	1342.6	1640.9	1965.7	2321.5	2613.6
たんぱく質	g	218	65.3	60.0	70.5	29.2	36.0	50.8	63.1	78.5	95.4	103.9
動物性たんぱく質	g	218	33.3	29.6	37.0	8.3	12.5	20.8	33.0	42.1	54.9	63.1
脂質	g	218	47.7	44.2	51.2	18.3	22.6	32.6	44.5	58.7	73.3	88.6
炭水化物	g	218	238.5	224.8	252.2	113.0	140.5	185.5	232.2	286.5	334.1	370.8
カリウム	mg	218	2427.9	2198.9	2656.9	976.7	1230.6	1792.0	2258.6	2960.3	3763.3	4263.6
カルシウム	mg	218	510.2	453.7	566.7	163.5	217.2	306.5	476.4	649.2	889.8	1115.3
鉄	mg	218	8.0	7.3	8.8	3.5	4.1	5.5	7.3	9.9	12.7	14.5
ビタミンA	μgRE	218	1742.6	630.7	2854.5	158.1	238.2	475.5	798.4	1524.0	4272.2	9277.0
ビタミンE	mgα-TE	218	8.8	6.3	11.2	2.3	3.0	4.5	6.9	10.0	13.2	16.1
ビタミンB1	mg	218	0.9	0.8	1.1	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0	1.3	1.5
ビタミンB2	mg	218	1.3	1.1	1.6	0.5	0.5	0.8	1.1	1.4	1.9	2.3
ビタミンB6	mg	218	1.3	1.0	1.6	0.4	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.3
葉酸	μg	218	332.8	299.8	365.8	114.0	137.0	206.0	287.6	407.2	565.6	636.7
ビタミンC	mg	218	121.4	103.9	139.0	16.9	25.0	52.9	89.8	153.4	227.4	290.7
コレステロール	mg	218	295.5	256.7	334.2	45.3	85.7	158.4	274.2	383.6	523.2	656.2
食物繊維	g	218	15.5	14.1	17.0	5.5	7.0	9.9	14.5	19.6	25.5	31.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	218	11.7	10.6	12.9	4.6	6.0	8.2	11.4	14.2	17.7	21.1
脂質エネルギー比(%)	%	218	25.1	24.0	26.2	12.4	15.1	20.1	25.2	30.5	34.1	36.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	218	56.9	55.0	58.9	43.6	46.8	51.8	56.9	62.7	66.8	68.9
動物性たんぱく質比(%)	%	218	49.2	46.6	51.8	22.5	28.6	39.9	50.3	59.3	66.1	69.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	218	384.0	355.4	412.6	162.5	212.5	290.0	363.4	462.0	560.0	650.0
いも類	g	218	66.4	51.5	81.3	0.0	0.0	0.4	48.0	102.9	162.5	201.5
豆類	g	218	61.9	46.2	77.6	0.0	0.0	0.0	43.0	86.3	147.1	205.5
野菜類	g	218	297.9	261.8	334.1	60.0	101.3	167.1	267.2	402.0	544.4	612.5
うち緑黄色野菜	g	218	92.7	73.7	111.8	0.0	0.0	26.0	74.7	130.2	193.5	274.0
果実類	g	218	134.0	113.8	154.3	0.0	0.0	0.0	90.5	190.0	362.0	414.0
魚介類	g	218	77.3	60.4	94.2	0.0	0.0	16.4	61.0	121.1	175.0	197.0
肉類	g	218	64.0	56.3	71.7	0.0	0.0	23.3	56.0	93.0	144.5	170.0
卵類	g	218	30.7	26.4	35.0	0.0	0.0	0.0	26.3	55.0	69.0	80.3
乳類	g	218	149.9	105.7	194.1	0.0	0.0	0.0	83.0	206.0	360.0	500.0
うち牛乳・乳製品	g	218	149.9	105.7	194.1	0.0	0.0	0.0	83.0	206.0	360.0	500.0
嗜好飲料類	g	218	516.8	418.0	615.6	0.0	1.0	156.6	452.5	745.0	1100.0	1350.0
うちアルコール飲料	g	218	46.9	32.8	61.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	200.0	360.0

(8) 茨城

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	421	44.1	42.7	45.6	22.0	26.0	34.0	46.0	55.0	60.0	62.0
身長	cm	322	168.7	167.9	169.5	159.0	160.5	164.0	169.0	172.3	176.4	180.0
体重	kg	321	68.5	67.2	69.8	53.7	56.7	62.0	67.6	75.0	81.2	85.0
BMI	kg/m ²	321	24.1	23.7	24.5	19.3	19.9	21.9	23.8	26.1	28.0	29.1
最高血圧	mmHg	192	133.8	130.1	137.4	109.0	112.0	121.5	130.0	144.5	159.0	168.0
最低血圧	mmHg	192	83.1	80.2	86.1	65.0	69.0	74.0	82.0	90.0	97.0	106.0
総コレステロール値	mg/dl	179	202.9	198.6	207.3	149.0	158.0	177.0	201.0	228.0	253.0	272.0
HDLコレステロール値	mg/dl	179	53.7	51.0	56.5	33.0	35.0	43.0	52.0	61.0	75.0	85.0
トリグリセリド値	mg/dl	179	181.8	164.3	199.4	63.0	72.0	104.0	145.0	226.0	325.0	406.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	87	5.2	5.1	5.4	4.5	4.6	4.9	5.1	5.4	6.0	6.4
血糖	mg/dl	175	106.0	101.5	110.5	78.0	83.0	90.0	97.0	110.0	131.0	152.0
歩数	歩	363	7696.0	7129.2	8262.9	2345.0	2883.0	4566.0	7090.0	9893.0	12900.0	15716.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	403	2234.5	2141.1	2327.9	1252.9	1479.5	1787.5	2176.8	2618.9	3013.7	3273.4
たんぱく質	g	403	81.6	77.8	85.3	40.9	48.8	61.4	80.0	97.6	114.6	125.5
動物性たんぱく質	g	403	43.8	40.6	46.9	12.6	19.1	28.7	41.8	56.5	68.9	77.8
脂質	g	403	59.7	56.2	63.2	22.2	28.5	41.6	55.8	76.1	93.5	104.0
炭水化物	g	403	311.0	295.6	326.4	154.8	191.7	245.1	300.0	363.9	439.2	491.5
カリウム	mg	403	2482.5	2365.3	2599.8	1091.6	1356.5	1829.6	2353.5	2994.0	3894.3	4388.6
カルシウム	mg	403	516.0	485.3	546.8	175.6	215.3	327.9	455.1	643.8	869.2	1050.9
鉄	mg	403	9.0	8.6	9.5	3.9	4.7	6.3	8.6	10.9	13.9	15.0
ビタミンA	μgRE	403	1423.2	1069.4	1777.0	147.4	244.7	459.4	773.6	1449.1	3321.7	4956.0
ビタミンE	mgα-TE	403	9.0	8.3	9.7	3.2	4.0	5.7	8.1	10.7	14.7	16.6
ビタミンB1	mg	403	1.1	0.9	1.4	0.4	0.5	0.6	0.9	1.2	1.6	1.9
ビタミンB2	mg	403	1.4	1.3	1.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.1	2.5
ビタミンB6	mg	403	1.4	1.3	1.6	0.6	0.7	0.9	1.3	1.7	2.1	2.3
葉酸	μg	403	346.1	324.1	368.0	122.8	163.1	230.6	308.2	429.8	561.6	633.4
ビタミンC	mg	403	106.6	97.9	115.4	16.0	29.2	52.2	85.7	133.4	210.4	263.0
コレステロール	mg	403	351.6	327.2	376.0	68.2	109.6	205.8	332.1	469.7	636.8	714.4
食物繊維	g	403	14.7	14.0	15.5	5.4	7.5	9.9	13.7	18.0	24.5	26.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	403	13.4	12.7	14.2	5.5	6.7	9.8	12.9	16.4	20.5	22.6
脂質エネルギー比(%)	%	403	23.7	22.7	24.8	11.8	14.0	18.7	23.9	28.4	32.7	35.5
炭水化物エネルギー比(%)	%	403	55.9	54.7	57.1	41.0	44.7	50.3	55.3	61.7	68.2	71.4
動物性たんぱく質比(%)	%	403	52.0	50.1	53.9	27.4	32.4	43.2	53.8	61.7	68.5	73.2
食品群別摂取状況												
穀類	g	403	583.3	552.6	613.9	279.8	350.0	438.0	545.1	700.0	865.0	963.8
いも類	g	403	55.0	47.4	62.6	0.0	0.0	0.0	35.7	90.1	135.5	178.2
豆類	g	403	63.2	54.4	72.1	0.0	0.0	0.0	37.5	88.3	160.0	240.0
野菜類	g	403	287.7	266.1	309.4	61.8	94.6	148.7	255.5	381.3	539.5	599.2
うち緑黄色野菜	g	403	93.7	85.2	102.2	0.0	6.0	27.8	65.7	130.0	211.9	261.5
果実類	g	403	103.6	86.1	121.1	0.0	0.0	0.0	50.0	160.0	290.5	381.0
魚介類	g	403	109.9	95.7	124.0	0.0	2.0	48.0	95.3	153.7	225.0	263.3
肉類	g	403	89.7	80.8	98.6	0.0	0.0	30.0	79.6	129.8	183.3	227.6
卵類	g	403	34.9	31.8	38.1	0.0	0.0	3.0	26.3	57.1	83.0	99.3
乳類	g	403	93.2	76.4	110.0	0.0	0.0	0.0	5.0	160.0	309.5	427.0
うち牛乳・乳製品	g	403	93.2	76.4	110.0	0.0	0.0	0.0	5.0	160.0	309.5	427.0
嗜好飲料類	g	403	777.5	710.3	844.6	0.0	4.5	327.5	710.0	1104.2	1558.0	1838.0
うちアルコール飲料	g	403	212.2	177.3	247.0	0.0	0.0	0.0	6.2	360.0	700.0	900.0

(8) 茨城

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	439	44.9	43.5	46.3	23.0	26.0	35.0	46.0	55.0	60.0	62.0
身長	cm	370	155.1	154.4	155.8	145.6	148.3	151.6	155.0	158.8	162.2	164.0
体重	kg	370	54.9	53.6	56.1	44.0	45.5	49.0	53.7	59.4	65.8	70.0
BMI	kg/m ²	370	22.8	22.3	23.4	18.1	19.0	20.3	22.4	24.7	27.4	29.5
最高血圧	mmHg	299	126.3	123.2	129.4	99.0	104.0	113.0	124.0	138.0	152.0	160.0
最低血圧	mmHg	299	77.2	74.9	79.5	59.0	61.0	68.0	77.0	85.0	93.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	283	204.6	198.9	210.3	150.0	158.0	178.0	202.0	226.0	255.0	271.0
HDLコレステロール値	mg/dl	283	63.6	61.2	66.0	44.0	47.0	53.0	61.0	74.0	83.0	89.0
トリグリセリド値	mg/dl	283	126.2	113.2	139.2	43.0	51.0	72.0	102.0	161.0	243.0	275.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	151	5.2	5.1	5.4	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.7	5.9
血糖	mg/dl	278	103.9	99.9	107.9	81.0	84.0	90.0	98.0	110.0	129.0	146.0
歩数	歩	399	7472.9	7020.6	7925.2	2150.0	3123.0	4650.0	6982.0	9553.0	12342.0	15080.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	422	1829.9	1761.6	1898.1	1080.0	1199.8	1500.1	1796.1	2128.7	2468.4	2664.8
たんぱく質	g	422	70.3	67.4	73.2	33.5	42.1	54.1	67.9	84.6	100.9	112.2
動物性たんぱく質	g	422	37.2	35.4	39.0	8.9	14.7	23.8	34.4	48.6	62.8	70.7
脂質	g	422	53.7	50.7	56.7	20.9	25.8	36.1	51.0	66.7	84.0	93.1
炭水化物	g	422	257.2	246.7	267.8	140.3	161.8	207.4	250.7	300.1	354.9	385.5
カリウム	mg	422	2396.1	2285.9	2506.3	1000.0	1206.2	1721.6	2257.9	2966.6	3625.4	3994.2
カルシウム	mg	422	502.8	476.1	529.5	177.5	229.7	314.3	447.8	642.3	826.5	955.8
鉄	mg	422	8.5	8.0	9.0	4.1	4.6	6.1	8.0	10.0	12.8	14.9
ビタミンA	μgRE	422	1446.5	1066.0	1827.0	179.0	244.6	479.1	849.1	1511.9	3258.0	4750.2
ビタミンE	mgα-TE	422	8.5	7.9	9.2	3.0	4.0	5.5	7.5	10.3	13.6	14.9
ビタミンB1	mg	422	1.0	0.8	1.3	0.4	0.4	0.6	0.8	1.1	1.3	1.5
ビタミンB2	mg	422	1.2	1.1	1.3	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.9	2.1
ビタミンB6	mg	422	1.2	1.1	1.3	0.4	0.6	0.8	1.1	1.5	1.8	2.1
葉酸	μg	422	335.1	311.8	358.3	123.9	155.7	218.9	295.7	423.7	515.4	596.3
ビタミンC	mg	422	120.7	108.9	132.4	20.9	28.9	55.5	97.2	144.8	230.4	287.9
コレステロール	mg	422	313.9	292.1	335.7	58.9	83.7	164.2	309.9	425.0	558.0	635.6
食物繊維	g	422	14.8	14.0	15.6	5.7	7.1	9.9	14.2	18.8	22.6	24.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	422	11.9	11.2	12.5	5.4	6.4	8.4	11.5	14.7	17.5	19.4
脂質エネルギー比(%)	%	422	26.0	25.1	26.9	14.1	16.2	20.3	26.1	31.0	36.5	39.2
炭水化物エネルギー比(%)	%	422	56.5	55.3	57.6	41.0	45.0	50.7	56.9	62.4	68.0	71.3
動物性たんぱく質比(%)	%	422	50.8	49.3	52.2	22.4	30.8	42.7	52.6	60.6	67.7	72.1
食品群別摂取状況												
穀類	g	422	415.9	399.8	432.1	194.8	242.0	321.3	420.0	508.3	586.6	626.7
いも類	g	422	57.1	51.1	63.2	0.0	0.0	0.0	40.0	100.0	153.2	175.8
豆類	g	422	62.7	52.4	73.0	0.0	0.0	0.2	43.3	87.5	166.8	214.0
野菜類	g	422	285.6	267.2	304.0	60.0	93.3	152.7	263.3	378.0	521.0	613.5
うち緑黄色野菜	g	422	92.6	83.1	102.0	0.0	3.3	29.2	69.3	131.7	204.4	252.6
果実類	g	422	136.3	124.0	148.5	0.0	0.0	0.0	100.0	209.0	333.3	398.0
魚介類	g	422	92.1	82.6	101.7	0.0	0.0	25.0	79.1	132.3	211.6	248.2
肉類	g	422	71.5	64.4	78.5	0.0	0.0	20.0	61.6	106.1	149.4	190.0
卵類	g	422	31.2	27.7	34.7	0.0	0.0	0.0	25.0	55.0	72.0	86.3
乳類	g	422	127.2	108.7	145.7	0.0	0.0	0.0	54.4	206.0	352.5	418.0
うち牛乳・乳製品	g	422	127.2	108.7	145.7	0.0	0.0	0.0	54.4	206.0	352.5	418.0
嗜好飲料類	g	422	595.6	559.0	632.2	0.0	98.5	300.0	507.0	802.5	1100.0	1366.5
うちアルコール飲料	g	422	49.3	32.7	65.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	45.0	356.8

(9) 栃木

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	254	43.5	42.1	44.9	23.0	27.0	33.0	44.0	54.0	59.0	62.0
身長	cm	203	168.3	167.3	169.4	158.1	160.0	164.0	168.0	173.0	176.1	178.3
体重	kg	202	67.4	66.3	68.6	51.9	54.8	59.8	65.0	74.9	85.0	88.8
BMI	kg/m ²	202	23.8	23.3	24.2	18.4	19.8	21.0	23.6	26.0	28.6	30.4
最高血圧	mmHg	117	133.6	131.0	136.2	110.0	114.0	120.0	132.0	142.0	158.0	164.0
最低血圧	mmHg	117	83.2	80.7	85.7	68.0	70.0	76.0	84.0	90.0	96.0	100.0
総コレステロール値	mg/dl	116	200.1	190.2	210.0	146.0	154.0	175.0	204.5	222.0	244.0	258.0
HDLコレステロール値	mg/dl	116	54.5	52.9	56.1	32.0	34.0	43.0	52.5	62.0	79.0	84.0
トリグリセリド値	mg/dl	116	164.7	148.3	181.1	57.0	69.0	95.5	138.5	209.5	301.0	335.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	59	5.3	5.0	5.6	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.7	6.9
血糖	mg/dl	116	103.5	97.1	110.0	81.0	85.0	89.0	94.0	108.5	131.0	146.0
歩数	歩	217	8478.8	7636.3	9321.3	2108.0	3062.0	5126.0	7763.0	11059.0	14654.0	17184.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	239	2269.3	2168.2	2370.4	1366.2	1480.4	1861.7	2209.8	2635.3	3080.6	3392.0
たんぱく質	g	239	82.5	77.3	87.7	45.8	52.1	63.4	78.9	95.8	117.0	136.8
動物性たんぱく質	g	239	43.6	39.4	47.8	15.5	18.8	28.2	40.4	52.1	73.6	91.1
脂質	g	239	62.7	59.3	66.1	26.9	34.0	45.0	60.2	76.9	98.7	107.8
炭水化物	g	239	308.6	291.0	326.2	158.2	190.0	241.4	303.2	366.6	428.1	486.6
カリウム	mg	239	2417.7	2322.7	2512.7	1006.6	1271.8	1726.7	2389.1	3055.8	3651.2	3949.5
カルシウム	mg	239	512.3	474.5	550.1	186.0	228.8	318.0	465.2	663.6	884.6	1001.1
鉄	mg	239	8.9	8.4	9.5	4.5	5.1	6.5	8.5	10.6	13.4	14.9
ビタミンA	μgRE	239	1218.5	819.0	1618.0	115.1	204.1	454.9	744.4	1369.6	2406.1	4785.6
ビタミンE	mgα-TE	239	9.0	8.2	9.7	3.3	4.5	6.4	8.5	10.8	13.6	15.1
ビタミンB1	mg	239	1.3	0.9	1.8	0.4	0.5	0.7	0.9	1.3	1.7	2.5
ビタミンB2	mg	239	1.6	1.2	1.9	0.6	0.7	0.9	1.2	1.6	2.3	2.9
ビタミンB6	mg	239	1.7	1.2	2.1	0.6	0.7	0.9	1.3	1.7	2.2	2.8
葉酸	μg	239	322.9	307.6	338.3	120.1	146.6	219.0	293.3	402.7	524.7	588.2
ビタミンC	mg	239	99.2	84.1	114.4	24.2	30.2	48.3	74.8	114.2	176.4	242.4
コレステロール	mg	239	360.6	340.6	380.6	91.8	118.3	207.1	329.3	494.6	640.9	725.8
食物繊維	g	239	15.3	14.0	16.5	5.6	7.2	10.4	14.2	19.0	24.6	28.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	239	14.0	13.1	14.8	6.7	7.8	10.0	13.4	16.5	21.5	23.7
脂質エネルギー比(%)	%	239	24.8	24.0	25.6	12.2	15.5	20.3	24.6	29.7	33.3	36.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	239	54.8	53.6	55.9	37.8	43.9	49.5	54.9	60.8	66.0	67.9
動物性たんぱく質比(%)	%	239	51.0	48.4	53.6	25.6	31.2	42.3	51.7	61.0	67.9	71.6
食品群別摂取状況												
穀類	g	239	596.1	541.6	650.6	239.4	314.5	460.0	560.0	715.0	898.3	1088.0
いも類	g	239	62.3	48.3	76.3	0.0	0.0	1.6	40.0	91.5	163.6	219.5
豆類	g	239	63.8	51.6	76.0	0.0	0.0	0.0	37.5	100.0	153.3	220.0
野菜類	g	239	293.3	277.6	309.1	70.3	97.1	165.0	274.0	375.6	532.0	583.9
うち緑黄色野菜	g	239	90.2	81.7	98.8	0.0	10.0	30.3	69.0	127.0	201.6	240.3
果実類	g	239	74.4	59.8	89.0	0.0	0.0	0.0	11.0	120.0	218.0	330.0
魚介類	g	239	95.9	83.6	108.3	0.0	0.0	23.3	77.0	142.2	216.3	262.0
肉類	g	239	106.6	92.5	120.7	0.0	5.0	45.0	96.7	149.6	208.4	257.2
卵類	g	239	37.6	34.5	40.7	0.0	0.0	3.9	27.5	56.5	91.3	114.0
乳類	g	239	118.8	86.9	150.7	0.0	0.0	0.0	10.0	200.0	360.3	600.0
うち牛乳・乳製品	g	239	118.8	86.9	150.7	0.0	0.0	0.0	10.0	200.0	360.3	600.0
嗜好飲料類	g	239	679.2	585.1	773.3	1.4	12.6	227.5	602.7	1015.0	1339.0	1709.0
うちアルコール飲料	g	239	204.6	143.3	266.0	0.0	0.0	0.0	9.5	357.5	644.0	839.0

(9) 栃木

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	218	44.0	42.2	45.7	23.0	26.0	35.0	44.0	54.0	61.0	62.0
身長	cm	195	155.8	154.7	156.9	145.7	148.4	152.7	155.7	159.7	162.6	165.0
体重	kg	196	55.1	53.8	56.3	43.0	45.3	49.6	54.0	59.0	65.3	73.5
BMI	kg/m ²	195	22.7	22.0	23.5	17.8	18.7	20.2	22.6	24.7	27.2	30.3
最高血圧	mmHg	145	124.9	121.5	128.4	101.0	104.0	111.0	124.0	137.0	148.0	157.0
最低血圧	mmHg	145	76.3	73.9	78.8	59.0	62.0	69.0	76.0	83.0	91.0	96.0
総コレステロール値	mg/dl	142	201.5	195.2	207.9	152.0	160.0	175.0	200.5	220.0	244.0	271.0
HDLコレステロール値	mg/dl	142	63.8	61.5	66.1	39.0	46.0	55.0	62.5	72.0	85.0	93.0
トリグリセリド値	mg/dl	142	121.4	109.5	133.3	46.0	49.0	69.0	96.0	147.0	224.0	255.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	83	5.2	5.1	5.3	4.5	4.6	5.0	5.2	5.4	5.6	6.1
血糖	mg/dl	141	102.1	97.9	106.3	80.0	84.0	89.0	96.0	106.0	129.0	148.0
歩数	歩	196	7403.8	6719.5	8088.1	2500.0	3275.0	4908.0	7020.5	9332.0	11648.0	13326.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	207	1815.9	1720.6	1911.2	1041.5	1206.5	1448.8	1812.2	2099.1	2415.8	2672.3
たんぱく質	g	207	69.4	65.6	73.3	35.5	42.0	54.4	68.5	81.9	92.5	102.5
動物性たんぱく質	g	207	35.9	32.8	38.9	12.1	14.8	24.3	35.0	45.2	56.4	60.5
脂質	g	207	55.6	51.4	59.8	22.1	26.8	40.0	50.8	67.8	89.7	102.1
炭水化物	g	207	251.6	236.1	267.2	145.9	159.4	197.1	246.1	293.4	352.7	402.3
カリウム	mg	207	2371.7	2252.9	2490.6	1083.2	1217.0	1745.3	2318.2	2889.8	3614.8	3940.1
カルシウム	mg	207	522.5	487.4	557.7	161.0	215.2	315.6	471.9	717.6	881.9	982.7
鉄	mg	207	8.3	7.9	8.7	4.1	4.5	5.8	7.9	10.1	12.5	13.6
ビタミンA	μgRE	207	1292.6	943.9	1641.2	148.3	243.4	507.5	881.7	1535.3	2430.1	4248.3
ビタミンE	mg-TE	207	9.3	8.2	10.5	3.1	4.5	6.2	8.1	10.6	13.3	15.5
ビタミンB1	mg	207	1.5	0.6	2.3	0.3	0.4	0.6	0.8	1.1	1.5	1.8
ビタミンB2	mg	207	1.5	0.9	2.0	0.4	0.6	0.8	1.2	1.6	2.0	2.4
ビタミンB6	mg	207	1.8	0.9	2.7	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.8	2.1
葉酸	μg	207	323.9	307.6	340.2	120.5	163.8	217.0	309.8	390.4	529.2	623.6
ビタミンC	mg	207	117.8	104.6	131.0	20.5	28.2	53.7	93.3	154.8	210.7	280.1
コレステロール	mg	207	313.3	286.7	339.9	84.5	101.8	175.3	300.6	413.9	510.7	611.7
食物繊維	g	207	15.1	14.2	16.1	5.9	7.7	10.7	14.1	18.8	24.1	27.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	207	11.8	11.1	12.6	6.2	6.7	8.6	11.3	14.4	17.4	19.2
脂質エネルギー比(%)	%	207	27.3	25.9	28.6	14.9	16.9	21.9	28.0	32.1	36.7	40.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	207	55.6	54.1	57.1	42.4	45.4	50.2	56.0	61.0	66.3	69.3
動物性たんぱく質比(%)	%	207	50.4	48.1	52.7	26.0	29.0	43.1	51.9	59.0	66.4	70.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	207	411.8	383.0	440.7	184.5	225.6	285.0	405.0	514.0	640.0	705.0
いも類	g	207	59.4	44.6	74.2	0.0	0.0	0.0	46.8	86.7	144.0	193.5
豆類	g	207	62.3	49.5	75.1	0.0	0.0	3.0	45.0	87.5	160.0	200.0
野菜類	g	207	289.2	270.5	308.0	78.2	115.0	171.1	283.8	385.8	502.5	549.0
うち緑黄色野菜	g	207	95.2	83.4	106.9	0.0	7.2	31.0	79.8	139.0	211.0	239.3
果実類	g	207	126.5	112.2	140.8	0.0	0.0	0.0	100.0	205.0	310.0	381.4
魚介類	g	207	82.4	73.9	90.8	0.0	0.0	21.7	74.0	123.4	185.6	224.5
肉類	g	207	74.4	63.9	84.9	0.0	0.0	30.0	62.5	101.0	165.0	209.0
卵類	g	207	30.8	26.3	35.4	0.0	0.0	2.4	21.5	51.5	79.0	92.1
乳類	g	207	152.0	113.9	190.1	0.0	0.0	0.0	100.0	253.0	358.0	412.0
うち牛乳・乳製品	g	207	152.0	113.9	190.1	0.0	0.0	0.0	100.0	253.0	358.0	412.0
嗜好飲料類	g	207	564.0	501.1	626.9	8.0	152.5	300.0	500.0	787.5	1015.0	1241.2
うちアルコール飲料	g	207	34.8	11.0	58.7	0.0	0.0	0.0	1.7	10.0	41.2	182.0

(10) 群馬

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	224	44.2	43.0	45.4	22.0	25.0	33.0	46.0	54.5	61.0	63.0
身長	cm	189	169.0	168.1	170.0	158.4	160.0	164.0	169.0	173.9	178.0	180.0
体重	kg	189	69.2	67.4	71.0	54.0	57.0	61.5	68.0	74.0	85.0	88.6
BMI	kg/m ²	189	24.2	23.6	24.8	19.4	20.6	22.0	23.7	25.9	28.3	30.1
最高血圧	mmHg	108	133.6	130.7	136.5	111.0	114.0	122.0	133.0	141.0	154.0	168.0
最低血圧	mmHg	108	84.3	82.5	86.0	65.0	70.0	77.0	83.0	92.0	101.0	105.0
総コレステロール値	mg/dl	104	203.7	199.4	208.0	153.0	163.0	178.0	204.0	228.5	245.0	260.0
HDLコレステロール値	mg/dl	104	55.2	51.9	58.5	32.0	38.0	45.0	53.5	63.0	75.0	84.0
トリグリセリド値	mg/dl	104	168.3	141.2	195.3	58.0	68.0	89.5	129.0	193.0	303.0	377.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	72	5.1	5.0	5.2	4.5	4.6	4.8	5.1	5.3	5.6	6.0
血糖	mg/dl	103	97.6	93.3	101.9	78.0	82.0	87.0	94.0	102.0	119.0	128.0
歩数	歩	196	7841.7	7153.8	8529.5	2661.0	3142.0	5090.5	6867.0	9553.0	13563.0	15673.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	207	2213.9	2093.1	2334.6	1316.2	1466.9	1753.8	2206.4	2586.7	3092.7	3304.2
たんぱく質	g	207	83.3	77.4	89.1	42.6	46.3	62.9	80.2	99.2	125.8	140.6
動物性たんぱく質	g	207	44.1	39.7	48.6	13.6	18.0	27.4	40.2	57.1	76.1	89.4
脂質	g	207	61.0	57.7	64.3	24.9	30.5	40.3	57.7	76.8	96.6	108.3
炭水化物	g	207	301.4	284.4	318.4	178.7	207.3	247.3	300.4	352.7	412.7	448.9
カリウム	mg	207	2663.8	2471.9	2855.7	1084.8	1323.7	1863.9	2473.0	3297.3	4186.2	4607.6
カルシウム	mg	207	532.8	480.5	585.1	153.3	198.6	313.2	456.0	691.1	932.1	1108.1
鉄	mg	207	9.3	8.4	10.2	3.7	4.9	6.4	8.6	11.2	15.0	16.9
ビタミンA	μgRE	207	1750.1	1100.2	2399.9	191.4	298.8	597.2	1003.5	1860.8	5404.6	6729.8
ビタミンE	mgα-TE	207	9.3	8.6	9.9	3.6	4.5	6.0	8.7	11.7	14.1	17.9
ビタミンB1	mg	207	1.3	1.0	1.6	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.8	2.3
ビタミンB2	mg	207	1.5	1.2	1.8	0.5	0.6	0.9	1.2	1.7	2.3	4.1
ビタミンB6	mg	207	1.6	1.3	1.9	0.6	0.7	1.0	1.3	1.7	2.5	3.3
葉酸	μg	207	352.4	318.5	386.2	117.9	147.6	214.1	309.1	415.8	639.0	753.0
ビタミンC	mg	207	114.2	88.2	140.2	19.1	30.4	48.2	78.5	130.9	217.3	287.9
コレステロール	mg	207	355.1	322.9	387.4	91.5	110.2	189.0	324.8	453.0	629.8	797.8
食物繊維	g	207	15.9	14.9	17.0	5.9	7.6	10.7	14.7	19.7	26.5	29.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	207	13.6	12.9	14.3	6.7	7.6	9.8	13.0	16.4	20.5	23.1
脂質エネルギー比(%)	%	207	24.5	23.2	25.8	13.5	16.1	20.0	24.0	29.3	33.4	35.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	207	55.2	53.9	56.6	41.8	44.2	49.8	55.0	60.7	66.2	69.9
動物性たんぱく質比(%)	%	207	51.3	48.9	53.7	29.6	33.7	43.4	51.9	60.7	67.5	71.5
食品群別摂取状況												
穀類	g	207	563.6	529.7	597.4	334.8	374.9	450.0	550.0	646.7	790.4	870.0
いも類	g	207	64.1	52.0	76.2	0.0	0.0	0.0	40.5	90.0	168.9	242.7
豆類	g	207	72.1	56.1	88.0	0.0	0.0	0.0	42.0	106.8	200.0	253.9
野菜類	g	207	321.6	297.5	345.7	62.5	93.9	175.8	281.9	414.0	606.4	741.4
うち緑黄色野菜	g	207	122.6	107.8	137.4	0.0	14.0	43.0	105.3	169.1	249.7	304.9
果実類	g	207	92.1	72.6	111.6	0.0	0.0	0.0	20.0	145.0	263.4	358.0
魚介類	g	207	106.4	90.5	122.3	0.0	0.0	36.0	91.5	158.0	222.5	287.3
肉類	g	207	97.8	86.9	108.7	0.0	15.0	50.0	84.7	136.8	184.1	259.9
卵類	g	207	37.1	31.9	42.3	0.0	0.0	4.0	28.3	55.0	91.4	113.2
乳類	g	207	96.7	68.2	125.3	0.0	0.0	0.0	2.3	200.0	314.0	412.0
うち牛乳・乳製品	g	207	96.7	68.2	125.3	0.0	0.0	0.0	2.3	200.0	314.0	412.0
嗜好飲料類	g	207	711.8	620.5	803.2	0.0	2.0	266.7	639.0	1006.5	1412.1	1765.5
うちアルコール飲料	g	207	196.2	136.6	255.7	0.0	0.0	0.0	9.0	357.3	666.0	777.3

(10) 群馬

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	221	45.1	43.5	46.6	23.0	28.0	35.0	45.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	204	155.6	154.5	156.6	146.0	147.7	151.3	155.1	159.4	163.7	166.0
体重	kg	204	53.9	52.7	55.2	42.5	45.0	48.0	53.2	58.8	63.5	68.0
BMI	kg/m ²	204	22.3	21.8	22.8	18.1	18.9	20.1	21.8	24.1	26.4	27.6
最高血圧	mmHg	151	126.4	121.9	130.9	102.0	106.0	111.0	124.0	139.0	152.0	160.0
最低血圧	mmHg	151	78.8	75.9	81.8	61.0	65.0	71.0	78.0	86.0	92.0	101.0
総コレステロール値	mg/dl	147	205.7	199.6	211.8	149.0	162.0	178.0	204.0	230.0	256.0	270.0
HDLコレステロール値	mg/dl	147	64.0	61.3	66.7	41.0	45.0	54.0	63.0	73.0	84.0	92.0
トリグリセリド値	mg/dl	147	122.7	107.1	138.4	47.0	53.0	70.0	99.0	149.0	215.0	286.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	102	5.2	5.1	5.4	4.5	4.6	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8
血糖	mg/dl	146	102.4	97.3	107.6	81.0	85.0	90.0	97.0	104.0	117.0	137.0
歩数	歩	204	7159.1	6652.1	7666.2	2216.0	3355.0	5184.5	6976.5	9276.5	10982.0	12495.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	207	1791.2	1719.9	1862.4	1081.2	1257.5	1490.0	1758.0	2041.2	2378.8	2558.1
たんぱく質	g	207	70.4	66.9	73.9	38.2	43.0	52.9	68.9	84.5	101.9	110.1
動物性たんぱく質	g	207	35.8	33.1	38.4	11.5	14.4	23.9	33.0	46.4	61.2	68.6
脂質	g	207	52.4	48.8	56.0	17.8	26.3	37.9	50.7	66.2	80.3	91.4
炭水化物	g	207	252.0	243.4	260.6	144.9	170.1	206.2	252.2	299.3	327.1	361.7
カリウム	mg	207	2533.1	2338.9	2727.3	1147.1	1397.5	1758.6	2368.4	3074.9	4124.3	4602.4
カルシウム	mg	207	551.5	508.4	594.5	191.7	211.7	335.2	516.7	717.8	962.8	1094.6
鉄	mg	207	8.6	8.0	9.3	4.2	4.8	6.2	7.9	10.8	13.1	14.5
ビタミンA	μgRE	207	1958.9	1080.1	2837.7	305.6	427.1	639.3	1100.1	1910.0	5199.2	7768.4
ビタミンE	mgα-TE	207	8.5	7.9	9.1	3.5	4.4	6.4	7.9	10.6	12.8	15.0
ビタミンB1	mg	207	1.0	0.9	1.1	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	2.0
ビタミンB2	mg	207	1.3	1.2	1.5	0.6	0.6	0.8	1.1	1.6	2.0	2.8
ビタミンB6	mg	207	1.3	1.2	1.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.9	2.3
葉酸	μg	207	341.2	317.6	364.8	141.1	175.1	231.2	317.7	426.7	524.7	612.4
ビタミンC	mg	207	123.3	110.7	135.9	33.2	42.5	60.5	96.9	159.4	227.5	263.3
コレステロール	mg	207	304.2	281.8	326.6	70.2	104.6	160.8	272.4	384.1	569.6	676.1
食物繊維	g	207	16.5	15.1	17.9	7.1	8.2	11.1	14.9	20.3	25.9	29.7
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	207	11.9	11.1	12.7	6.1	6.9	8.7	10.9	14.2	17.9	21.6
脂質エネルギー比(%)	%	207	25.8	24.8	26.8	13.3	15.5	21.4	25.4	30.9	35.5	37.4
炭水化物エネルギー比(%)	%	207	56.7	55.6	57.7	43.6	46.1	51.3	57.1	61.6	67.1	70.6
動物性たんぱく質比(%)	%	207	48.9	46.3	51.5	25.4	31.0	42.1	48.4	57.3	65.0	69.0
食品群別摂取状況												
穀類	g	207	411.7	393.8	429.5	222.0	249.0	340.0	419.2	490.0	563.6	600.0
いも類	g	207	55.9	44.4	67.4	0.0	0.0	0.0	30.0	80.9	150.0	219.5
豆類	g	207	76.2	64.5	87.8	0.0	0.0	2.4	50.0	110.0	212.5	270.0
野菜類	g	207	320.0	284.1	355.9	70.0	113.7	193.7	280.9	423.9	565.0	674.3
うち緑黄色野菜	g	207	125.8	114.7	136.8	5.9	15.7	59.2	112.0	162.5	246.4	292.9
果実類	g	207	121.6	97.9	145.2	0.0	0.0	0.0	86.8	182.0	306.0	401.3
魚介類	g	207	84.1	71.4	96.8	0.0	0.0	23.3	71.0	120.0	186.0	222.5
肉類	g	207	69.3	54.4	84.3	0.0	0.0	23.9	60.0	100.5	147.4	177.3
卵類	g	207	33.4	29.5	37.3	0.0	0.0	1.1	24.2	55.0	82.0	104.0
乳類	g	207	124.8	96.4	153.3	0.0	0.0	0.0	34.0	206.0	400.0	477.0
うち牛乳・乳製品	g	207	124.8	96.4	153.3	0.0	0.0	0.0	34.0	206.0	400.0	477.0
嗜好飲料類	g	207	603.7	517.5	689.8	0.0	6.0	252.0	553.0	849.5	1200.0	1410.0
うちアルコール飲料	g	207	31.2	10.8	51.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	77.6	178.6

(11) 埼玉

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	849	43.3	42.5	44.1	22.0	26.0	32.0	44.0	55.0	61.0	62.0
身長	cm	545	168.8	168.1	169.6	158.7	160.1	164.2	169.0	174.0	177.0	178.4
体重	kg	540	66.6	65.8	67.5	52.6	55.0	60.0	66.0	72.0	79.0	84.0
BMI	kg/m ²	540	23.4	23.1	23.6	18.9	19.6	21.3	23.1	25.1	27.2	28.6
最高血圧	mmHg	226	133.3	130.9	135.7	111.0	114.0	120.5	133.0	143.0	156.0	162.5
最低血圧	mmHg	226	83.2	81.4	85.0	65.0	68.0	75.0	83.0	89.5	100.0	105.0
総コレステロール値	mg/dl	193	197.6	193.6	201.5	148.0	159.0	170.0	197.0	216.0	244.0	263.0
HDLコレステロール値	mg/dl	193	55.9	54.3	57.5	36.0	38.0	45.0	56.0	66.0	74.0	78.0
トリグリセリド値	mg/dl	193	160.4	147.5	173.3	59.0	69.0	95.0	135.0	192.0	302.0	368.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	110	5.3	5.1	5.6	4.5	4.7	4.8	5.1	5.4	6.0	7.8
血糖	mg/dl	192	105.6	100.5	110.7	80.0	85.0	89.0	96.5	109.5	132.0	156.0
歩数	歩	764	8548.4	8185.7	8911.1	2400.0	3200.0	5334.0	8048.5	10914.5	14107.0	17058.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	826	2133.7	2082.6	2184.8	1255.4	1435.9	1760.0	2088.6	2465.7	2863.4	3114.7
たんぱく質	g	826	78.4	76.4	80.3	42.6	50.4	61.4	76.8	93.1	109.2	120.3
動物性たんぱく質	g	826	42.3	40.7	43.8	15.1	20.6	29.6	40.2	52.9	66.4	75.2
脂質	g	826	58.6	56.6	60.5	24.8	31.1	42.7	54.4	71.0	90.0	103.9
炭水化物	g	826	291.0	283.3	298.7	166.8	189.5	233.3	282.8	339.8	403.9	444.2
カリウム	mg	826	2407.4	2311.6	2503.2	1153.3	1371.3	1735.9	2287.5	2933.3	3578.7	4046.2
カルシウム	mg	826	480.5	457.5	503.6	175.1	220.7	290.6	421.4	613.9	807.8	983.4
鉄	mg	826	8.3	8.1	8.6	4.0	4.6	6.1	7.8	10.2	12.8	14.2
ビタミンA	μgRE	826	1512.0	1239.2	1784.8	155.7	265.4	484.9	819.1	1587.4	3520.2	6088.9
ビタミンE	mgα-TE	826	9.5	8.4	10.5	3.4	4.5	5.9	8.0	10.7	13.7	16.3
ビタミンB1	mg	826	1.4	0.8	2.0	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9
ビタミンB2	mg	826	1.3	1.2	1.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.9	2.3
ビタミンB6	mg	826	1.9	1.1	2.7	0.6	0.7	0.9	1.3	1.6	2.0	2.4
葉酸	μg	826	313.6	302.6	324.5	111.1	145.2	202.4	289.3	387.0	506.9	587.8
ビタミンC	mg	826	98.6	90.5	106.7	16.1	25.8	43.0	73.8	121.3	191.2	254.2
コレステロール	mg	826	333.9	319.9	348.0	81.2	120.8	195.2	303.7	445.6	569.4	692.5
食物繊維	g	826	14.6	14.0	15.2	6.4	7.8	10.0	13.5	17.9	23.4	26.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	826	13.1	12.6	13.6	5.5	7.1	9.4	12.3	16.1	19.9	22.5
脂質エネルギー比(%)	%	826	24.4	23.9	24.9	13.7	15.6	19.6	24.4	28.6	33.1	36.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	826	54.9	54.2	55.6	40.3	44.1	49.4	55.3	60.4	65.5	67.7
動物性たんぱく質比(%)	%	826	52.5	51.5	53.6	29.5	36.8	45.3	54.0	61.1	67.6	69.8
食品群別摂取状況												
穀類	g	826	543.0	528.0	558.1	288.0	342.8	425.0	520.0	634.0	787.1	866.6
いも類	g	826	56.9	50.9	62.9	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	148.4	190.0
豆類	g	826	56.7	51.3	62.2	0.0	0.0	0.0	31.7	81.3	150.0	200.0
野菜類	g	826	296.0	280.4	311.6	66.0	103.0	177.0	268.6	381.5	501.8	603.1
うち緑黄色野菜	g	826	95.0	88.3	101.8	0.0	11.0	36.0	73.0	131.4	207.1	248.4
果実類	g	826	87.8	79.0	96.7	0.0	0.0	0.0	4.4	150.0	248.3	324.0
魚介類	g	826	100.6	94.7	106.5	0.0	0.0	34.2	93.1	146.7	210.0	253.0
肉類	g	826	98.0	92.9	103.2	0.0	15.0	45.0	87.3	134.5	191.7	238.0
卵類	g	826	31.9	29.7	34.1	0.0	0.0	4.0	22.9	53.8	76.8	97.0
乳類	g	826	94.8	80.8	108.9	0.0	0.0	0.0	6.0	185.0	266.5	412.0
うち牛乳・乳製品	g	826	94.8	80.8	108.9	0.0	0.0	0.0	6.0	185.0	266.5	412.0
嗜好飲料類	g	826	684.4	627.8	741.1	0.0	5.0	218.5	600.0	982.0	1431.5	1807.0
うちアルコール飲料	g	826	228.9	201.6	256.2	0.0	0.0	0.0	7.5	354.0	717.3	1050.0

(11) 埼玉

女性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間		パーセンタイル値						
						5	10	25	50(中央値)	75	90	95
身体状況												
年齢	歳	882	44.0	43.1	44.9	22.0	26.0	32.0	45.0	56.0	61.0	63.0
身長	cm	639	155.7	155.2	156.1	146.7	148.2	152.0	155.5	160.0	163.0	165.0
体重	kg	634	54.3	53.6	55.0	43.0	45.0	48.4	53.0	59.0	65.3	70.0
BMI	kg/m ²	634	22.4	22.2	22.7	18.0	18.7	20.0	21.8	24.4	27.0	28.9
最高血圧	mmHg	411	126.7	123.7	129.7	98.0	104.0	111.0	123.0	139.0	156.0	167.0
最低血圧	mmHg	411	78.3	76.6	80.0	59.0	61.5	70.0	77.0	86.0	93.0	99.5
総コレステロール値	mg/dl	373	204.8	200.7	208.9	151.0	160.0	177.0	200.0	228.0	257.0	267.0
HDLコレステロール値	mg/dl	373	64.4	62.7	66.1	40.0	45.0	52.0	64.0	75.0	86.0	92.0
トリグリセリド値	mg/dl	373	127.6	118.8	136.5	48.0	57.0	74.0	104.0	152.0	224.0	283.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	208	5.2	5.1	5.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.7	6.0
血糖	mg/dl	370	103.7	101.0	106.4	79.0	83.5	91.0	97.0	108.0	126.0	148.0
歩数	歩	812	7400.4	7098.0	7702.7	2223.0	3285.0	4975.5	7000.0	9402.0	12049.0	14012.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	861	1797.1	1758.8	1835.4	1022.2	1212.1	1464.9	1769.4	2094.4	2415.9	2631.6
たんぱく質	g	861	68.5	66.8	70.2	35.7	42.1	53.0	66.1	81.8	96.8	108.1
動物性たんぱく質	g	861	36.2	34.8	37.7	12.3	16.0	24.0	34.0	45.7	58.6	70.6
脂質	g	861	54.2	52.4	55.9	21.1	27.4	37.8	51.2	68.2	85.4	96.8
炭水化物	g	861	250.2	244.8	255.6	142.3	165.6	201.4	248.1	292.8	349.2	381.0
カリウム	mg	861	2396.3	2313.2	2479.5	1086.8	1301.3	1703.2	2225.0	2908.3	3604.9	4253.0
カルシウム	mg	861	510.6	488.7	532.4	169.8	205.7	294.9	454.2	648.6	881.7	1064.3
鉄	mg	861	8.0	7.8	8.3	3.6	4.3	5.7	7.4	10.0	12.5	14.1
ビタミンA	μgRE	861	1745.4	1412.4	2078.3	173.1	289.2	514.0	892.3	1618.0	4504.1	7221.2
ビタミンE	mgα-TE	861	9.1	8.5	9.8	2.9	3.9	5.6	7.9	10.4	13.8	17.3
ビタミンB1	mg	861	1.6	1.1	2.1	0.4	0.4	0.6	0.8	1.1	1.4	1.7
ビタミンB2	mg	861	1.3	1.2	1.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5	1.9	2.2
ビタミンB6	mg	861	1.7	1.2	2.3	0.5	0.6	0.8	1.1	1.4	1.9	2.2
葉酸	μg	861	319.4	306.9	331.8	114.9	148.5	211.7	293.7	398.6	513.2	630.1
ビタミンC	mg	861	126.3	116.5	136.1	20.0	28.6	51.3	89.8	155.5	239.1	316.2
コレステロール	mg	861	314.2	297.5	331.0	66.3	97.5	181.1	284.9	413.1	573.6	667.2
食物繊維	g	861	15.0	14.4	15.6	6.3	7.7	10.1	13.9	18.2	23.9	27.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	861	11.6	11.2	12.0	4.8	6.4	8.4	10.8	13.9	18.0	20.9
脂質エネルギー比(%)	%	861	26.6	26.1	27.1	15.0	17.2	21.6	26.4	31.4	36.0	38.8
炭水化物エネルギー比(%)	%	861	56.1	55.5	56.7	42.4	45.5	50.6	56.2	61.2	66.5	69.7
動物性たんぱく質比(%)	%	861	51.0	49.9	52.0	28.7	34.0	43.5	52.3	60.4	66.7	70.2
食品群別摂取状況												
穀類	g	861	399.8	390.3	409.2	181.0	233.6	315.0	391.6	480.0	560.9	640.0
いも類	g	861	58.9	53.6	64.3	0.0	0.0	0.0	42.6	90.0	146.4	185.2
豆類	g	861	55.8	51.3	60.4	0.0	0.0	0.0	35.0	81.3	143.0	195.0
野菜類	g	861	293.3	277.8	308.8	65.0	100.0	171.5	260.7	377.3	498.6	630.4
うち緑黄色野菜	g	861	99.8	93.3	106.3	0.0	10.0	33.3	76.4	142.7	216.7	273.0
果実類	g	861	138.3	129.1	147.6	0.0	0.0	0.0	100.0	212.3	340.5	433.5
魚介類	g	861	84.7	78.2	91.3	0.0	0.0	21.0	75.0	124.0	182.5	232.0
肉類	g	861	73.1	69.6	76.6	0.0	0.0	30.0	62.5	104.0	150.0	177.5
卵類	g	861	32.4	29.7	35.1	0.0	0.0	0.0	27.0	53.2	76.9	93.0
乳類	g	861	136.0	120.8	151.1	0.0	0.0	0.0	100.0	206.0	365.0	440.0
うち牛乳・乳製品	g	861	136.0	120.8	151.1	0.0	0.0	0.0	100.0	206.0	365.0	440.0
嗜好飲料類	g	861	550.7	503.4	597.9	0.0	6.0	208.0	476.5	795.0	1129.0	1365.0
うちアルコール飲料	g	861	48.6	37.5	59.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	100.0	356.0

(12) 千葉

男性(20~64歳)	単位	人数	平均値	信頼区間	パーセンタイル値							
					5	10	25	50(中央値)	75	90	95	
身体状況												
年齢	歳	638	44.1	43.0	45.3	23.0	26.0	33.0	45.0	55.0	61.0	63.0
身長	cm	533	169.1	168.5	169.6	158.0	161.0	165.0	170.0	173.0	177.0	178.0
体重	kg	532	67.1	66.0	68.3	52.0	55.0	60.0	65.4	72.5	80.2	86.0
BMI	kg/m ²	532	23.4	23.1	23.8	18.9	19.6	21.2	23.1	25.1	27.8	29.4
最高血圧	mmHg	170	134.4	131.1	137.6	106.0	110.5	120.0	132.5	145.0	162.5	172.0
最低血圧	mmHg	170	84.2	82.1	86.3	64.0	70.0	77.0	84.0	91.0	99.0	103.0
総コレステロール値	mg/dl	162	204.5	199.2	209.8	148.0	160.0	177.0	202.0	227.0	252.0	265.0
HDLコレステロール値	mg/dl	162	56.3	53.3	59.4	34.0	39.0	45.0	54.0	63.0	78.0	89.0
トリグリセリド値	mg/dl	162	179.0	149.3	208.6	60.0	69.0	91.0	139.0	216.0	320.0	399.0
HbA1c(2003-05年のみ)	%	92	5.3	5.2	5.4	4.6	4.7	4.9	5.2	5.5	6.0	6.7
血糖	mg/dl	160	105.9	99.5	112.2	78.5	85.5	90.5	98.0	105.5	129.5	161.5
歩数	歩	532	8527.8	7971.1	9084.4	2201.0	3200.0	5182.0	8211.5	11210.0	13938.0	16291.0
栄養素摂取状況												
エネルギー	kcal	615	2120.7	2068.6	2172.8	1219.2	1445.6	1714.6	2080.5	2463.6	2850.6	3189.3
たんぱく質	g	615	78.4	76.5	80.3	41.9	47.9	63.1	75.9	93.4	111.9	121.4
動物性たんぱく質	g	615	42.6	41.0	44.2	13.9	19.9	28.9	41.5	54.2	68.1	76.9
脂質	g	615	59.2	56.8	61.6	20.9	29.9	42.3	57.1	72.5	91.9	106.8
炭水化物	g	615	286.4	276.9	295.8	149.5	175.3	230.4	282.9	335.1	396.5	444.9
カリウム	mg	615	2413.9	2328.5	2499.2	1044.2	1329.4	1795.2	2370.1	2958.6	3544.3	4035.2
カルシウム	mg	615	481.2	457.6	504.8	147.5	196.2	280.0	422.3	629.5	844.4	988.0
鉄	mg	615	8.5	8.2	8.8	3.9	4.7	6.1	8.0	10.2	12.4	14.9
ビタミンA	µgRE	615	1490.1	1141.1	1839.2	190.9	293.9	485.6	836.7	1619.1	3638.8	5502.8
ビタミンE	mgα-TE	615	9.1	8.5	9.6	3.3	4.4	6.1	8.0	10.5	13.8	16.5
ビタミンB1	mg	615	1.3	0.9	1.7	0.4	0.5	0.7	0.9	1.2	1.6	1.9
ビタミンB2	mg	615	1.4	1.2	1.5	0.5	0.6	0.9	1.1	1.5	1.9	2.3
ビタミンB6	mg	615	1.6	1.3	1.9	0.5	0.7	1.0	1.2	1.6	2.0	2.4
葉酸	µg	615	320.6	304.5	336.8	121.9	155.1	217.7	294.3	385.1	516.8	605.9
ビタミンC	mg	615	100.5	92.3	108.7	17.8	26.0	48.8	81.1	127.7	186.5	231.8
コレステロール	mg	615	340.7	325.8	355.5	86.8	121.6	195.2	310.3	457.9	610.0	707.6
食物繊維	g	615	14.0	13.4	14.6	5.5	6.9	9.9	13.5	17.4	21.3	24.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	615	12.3	11.9	12.8	5.4	6.4	9.0	11.7	15.0	18.6	21.6
脂質エネルギー比(%)	%	615	24.9	24.0	25.8	12.7	15.0	20.0	25.1	29.4	34.6	37.0
炭水化物エネルギー比(%)	%	615	54.3	53.3	55.4	39.1	42.8	48.5	54.2	60.2	66.3	69.8
動物性たんぱく質比(%)	%	615	52.9	51.3	54.5	27.4	35.8	44.5	54.5	62.8	69.2	72.4
食品群別摂取状況												
穀類	g	615	526.3	506.1	546.5	250.0	312.4	413.0	502.0	628.0	764.7	843.6
いも類	g	615	53.9	48.9	58.8	0.0	0.0	0.0	34.5	81.0	134.8	181.8
豆類	g	615	60.1	51.4	68.7	0.0	0.0	0.0	29.5	82.5	155.5	205.0
野菜類	g	615	284.2	269.4	298.9	60.0	97.0	170.5	263.2	368.8	494.1	602.2
うち緑黄色野菜	g	615	92.8	85.0	100.5	0.0	12.0	39.0	75.0	130.5	191.2	244.4
果実類	g	615	86.3	74.7	98.0	0.0	0.0	0.0	10.0	147.5	241.2	349.0
魚介類	g	615	98.2	91.1	105.3	0.0	0.0	31.0	79.0	150.0	212.0	265.0
肉類	g	615	100.2	91.5	109.0	0.0	15.0	40.0	90.0	141.0	199.2	248.0
卵類	g	615	34.2	31.4	36.9	0.0	0.0	4.5	26.0	55.0	85.0	103.0
乳類	g	615	81.5	70.2	92.9	0.0	0.0	0.0	4.5	133.8	260.0	331.0
うち牛乳・乳製品	g	615	81.5	70.2	92.9	0.0	0.0	0.0	4.5	133.8	260.0	331.0
嗜好飲料類	g	615	724.9	671.5	778.3	0.0	6.7	300.0	650.0	1011.5	1484.0	1843.0
うちアルコール飲料	g	615	199.9	171.7	228.2	0.0	0.0	0.0	5.0	350.0	708.0	1012.0