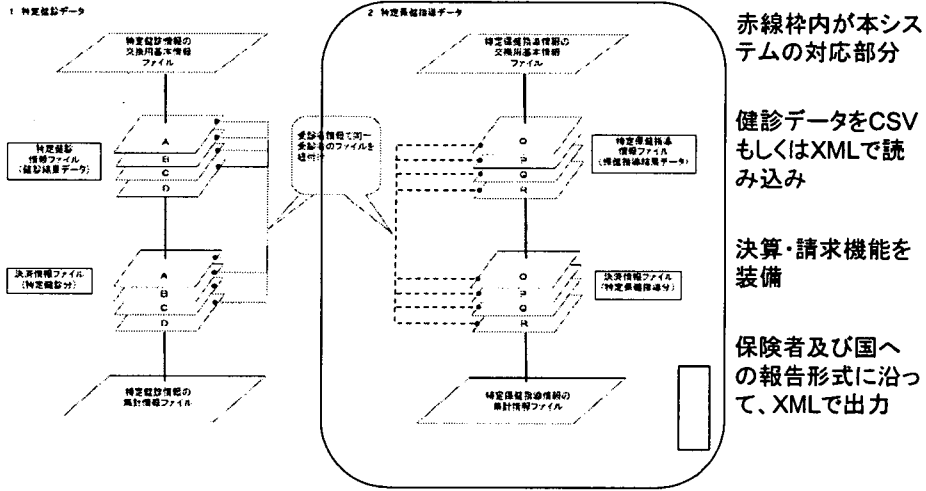


図表11 本システムがカバーする範囲



「特定健康診断・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」より

図表12 システムの画面例1
保健指導コースの管理

【保健指導コース管理】

保健指導コース名	回数	保健指導コース1
選択 健康ファスト	1	保健指導コース1
選択 健康ファスト	1	保健指導コース1
選択 健康ファスト	1	保健指導コース1
選択 健康ファスト	1	保健指導コース1

●保健指導コース情報
保健指導コース名: _____

個別支援Aの実施回数 回

個別支援Bの実施回数 回

グループ支援の合計実施時間 分

電話Bの実施回数 回

E-MAIL Bの実施回数 回

支援の合計ポイント pt

個別支援Aの合計実施時間 分

電話Aの実施回数 回

電話Bの合計実施時間 分

支援Aのポイント pt

グループ支援の実施回数 回

電話Aの合計実施時間 分

E-MAIL Aの実施回数 回

支援Bのポイント pt

コースの登録 コースの削除

戻る

マスタで保健指導コースを管理
保健指導コース毎に保健指導回数、ポイント、支援形態などの計画を予め設定
保健指導実施計画の作成時に反映
請求金額、自己負担額なども保健指導コースと連動して、マスタで管理。

図表13 システムの画面例2
特定健診結果の参照

【受診者の詳細】

●受診者情報
 氏名: 山田太郎 性別: 男性 生年月日: 1982/09/24
 利用券管理番号: 1234567890 利用券有効期限: 2007/09/24 利用券発行元保険者番号: 9876543210

受診者情報一覧

受診日	受診時間	受診内容	医師	ポイント	健診結果項目
2007/07/27	09:00	健康診断	山田太郎	100	身長
2007/07/27	09:00	健康診断	山田太郎	100	体重
2007/07/27	09:00	健康診断	山田太郎	100	BMI
2007/07/27	09:00	健康診断	山田太郎	100	腹囲
2007/07/27	09:00	健康診断	山田太郎	100	血圧(収縮期)
2007/07/27	09:00	健康診断	山田太郎	100	血圧(拡張期)
2007/07/27	09:00	健康診断	山田太郎	100	中性脂肪

過去5回分の特定健診の結果を表示

●特定健診データ

項目	今回	前回	前々回	3日前	4日前
健診実施日	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01
身長	176.6cm	176.6cm	176.6cm	176.6cm	176.6cm
体重	77.5kg	77.5kg	77.5kg	77.5kg	77.5kg
BMI	25.5kg/m ²	25.5kg/m ²	25.5kg/m ²	25.5kg/m ²	25.5kg/m ²
腹囲	85cm	85cm	85cm	85cm	85cm
身体診察所見	特になし	特になし	特になし	特になし	特になし
血圧(収縮期)	130mmHg	130mmHg	130mmHg	130mmHg	130mmHg
血圧(拡張期)	90mmHg	90mmHg	90mmHg	90mmHg	90mmHg
中性脂肪	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl

図表14 システムの画面例3
保健指導予約スケジュール

【保健指導の予約スケジュール】

●保健指導の予約スケジュール

年月日 2007/12/24

年月日	時間	指導者	対象者	予約状況
2007/12/24	10:00	山田太郎	山田太郎	予約済み
2007/12/24	11:00	山田太郎	山田太郎	予約済み
2007/12/24	10:00	山田太郎	山田太郎	予約済み
2007/12/24	11:00	山田太郎	山田太郎	予約済み

対象者のスケジュールを、保健指導実績を閲覧しながら管理

<指導者の予約検索>

指導者名検索: 山田太郎

指導者名	開始時刻	終了時刻	氏名	所属部署	健康点数	健康点数	健康点数	
山田太郎	10:00	11:00	山田太郎	個人面談A	2	20	40	60
山田太郎	10:00	11:00	山田太郎	個人面談A	2	20	40	60
山田太郎	10:00	11:00	山田太郎	個人面談A	2	20	40	60
山田太郎	10:00	11:00	山田太郎	個人面談A	2	20	40	60
山田太郎	10:00	11:00	山田太郎	個人面談A	2	20	40	60

他の保健指導者のスケジュールも閲覧可能

図表15 システムの画面例4
保健指導 初回面談時の減量目標作成

図表15 システムの画面例4
保健指導 初回面談時の減量目標作成

●受診者情報
氏名: 利根 有徳 性別: 男 生年月日: 1972/09/24
所属管理施設: 利根 有徳 所属: 利根 有徳 利根 有徳 利根 有徳 利根 有徳

●マスタの保健指導コースから選択

コースID	コース名	開始日	終了日	減量目標	減量割合	減量回数
001	減量指導	2021/01/01	2021/03/31	5kg	10%	1回
002	減量指導	2021/04/01	2021/06/30	5kg	10%	1回
003	減量指導	2021/07/01	2021/09/30	5kg	10%	1回
004	減量指導	2021/10/01	2021/12/31	5kg	10%	1回

●目標の作成

目標ID	目標名	開始日	終了日	減量目標	減量割合	減量回数
001	減量指導	2021/01/01	2021/03/31	5kg	10%	1回
002	減量指導	2021/04/01	2021/06/30	5kg	10%	1回
003	減量指導	2021/07/01	2021/09/30	5kg	10%	1回
004	減量指導	2021/10/01	2021/12/31	5kg	10%	1回

この画面と次の画面の入力内容の作成が、初回面談の作業となる

この画面をもとにした保健指導帳票を紙ベースでも印刷可能。

例えば、地域医療機関などでは紙ベースで指導を実施し、代行機関(医師会)で入力作業を実施するなどの活用が可能。

図表16 システムの画面例5
保健指導 初回面談時の行動目標設定

図表16 システムの画面例5
保健指導 初回面談時の行動目標設定

<あなたの目標>
課題を減少させるために必要なこと!
*日付を入力する際、YYYY/MM/DDまたは、YYYYMMDD形式で入力してください。
行動開始日: 2021/09/01 ~ 行動終了日: 2021/09/30 支援予定期間: 通 運出 (算出ボタンは、支援予定期間を算出します)

目標収縮期血圧: mmHg 目標収縮期血圧: mmHg
目標1: むくひょう 目標コメント:
目標2:
目標3:
目標コメント:
目標1は最大20文字まで入力できます。 [編集] [削除] 目標コメントは最大200文字まで入力できます。

●行動目標の作成

支援の実施回数	個別支援Aの実施回数	個別支援Aの合計実施時間
回	回	分
個別支援Bの実施回数	個別支援Bの合計実施時間	グループ支援の実施回数
回	分	回
グループ支援の合計実施時間	電話Aの実施回数	電話Aの合計実施時間
分	回	分
電話Bの実施回数	電話Bの合計実施時間	E-MAIL Aの実施回数
回	分	回
E-MAIL Bの実施回数	支援Aのポイント	支援Bのポイント
回	pt	pt

前の画面で選択したマスタの保健指導コースが適応

個別の修正も可能

報告帳票に反映

図表17 システムの画面例6 保健指導の予約

保健指導の予約作成

対象者の保健指導の累積を参照しながら、予約を作成する

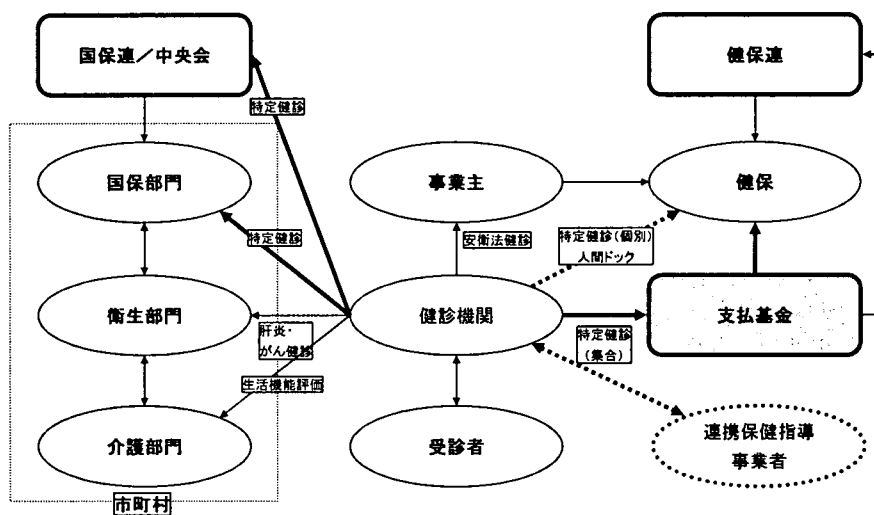
保健指導者のスケジュールを閲覧しながら、予約作成が可能

図表18 システムの画面例7 保健指導の実績登録

支援形態や支援の種類をプルダウンメニューから選択すると、ポイントを自動で算出

保健指導の実施の際に必要な評価項目は、プルダウンメニューで選択

図表19 健診機関から見た特定健診関連データの流れ



資料：鹿妻洋之(2007)

- 受診者の検索
 - 受診者の検索 / 対象者の決定 / 健診データの参照
 - 保健指導の登録・参照 / 指導実績の登録・参照
 - 保健指導の予約登録・参照 / 帳票の印刷
- 保健指導の予約スケジュール
 - 保健指導の予約一覧の参照
- パスワード変更
 - ユーザーのパスワード変更
- 健診・保健指導データの出力
 - 健診・保健指導データのファイル出力
- 健診データの取込
 - 健診データの登録 / 健診データの取込履歴の参照
 - 健診データの削除
- アサイン
 - 他のユーザーへ保健指導の割当、解除
- ログインユーザ管理
 - ユーザーの作成、変更、削除
- マスタ管理
 - 機関情報の登録、更新、削除
- 保健指導コースの管理
 - 保健指導コース情報の登録、更新、削除

～お知らせ～

お知らせ

● ログアウト

●取り込むファイルを参照ボタンより選択してください。

取り込むファイルパス

* 注意事項: XMLファイルを圧縮して取り込む際、圧縮は、Zip形式で圧縮してください。

取込履歴一覧

20件

取込日時	ファイル名	取込者	取込ステータス	取込成功件数	取込失敗件数	ログ	
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>
2006/07/27 10:00:00	健診データファイル.csv	テスト	正常			<input type="button" value="表示"/>	<input type="button" value="削除"/>

1 2

●保健指導の予約スケジュール

年月日 2007/12/24

先月	2008年1月						翌月
日	月	火	水	木	金	土	
30	31	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	

指導者の予約一覧

20件

開始時刻	終了時刻	氏名	支援形態	指導回数	累積A	累積B	累積合計
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60

1 2 3 4

<指導者の予約検索>

指導者名称

指導者の予約検索結果一覧

20件

指導者1

開始時刻	終了時刻	氏名	支援形態	指導回数	累積A	累積B	累積合計
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60

1 2 3 4

戻る

【受診者の検索】

●受診者情報検索

保険者番号
被保険者番号
被保険者番号(記号)
特定産科受診番号
利用券管理番号

●特定産科施設情報

特定産科施設番号
キーワード1
キーワード2
キーワード3

*日付を入力する際、YYYY/MM/DDまたは、YYMMDD形式で入力してください。

受診情報一覧

性別 男 女
健康状態 健康 軽微 中等 重症
分娩回数 初回 継続 陣痛
胎動 胎動確認 胎動確認済 胎動確認未済
胎位 胎位不明 胎位確認済
胎心音 胎心音不明 胎心音確認済
胎動数 胎動数不明 胎動数確認済
胎動時間 胎動時間不明 胎動時間確認済

検索ボタン

50件

検索条件	検索結果	性別	健康状態	分娩回数	胎動	胎位	胎心音	胎動数	胎動時間	年齢	継続		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60

特定保健指導管理システム

●受診者情報検索

ユーザーID: test
ユーザー名: テスト1

検索条件
検索結果

●受診者情報検索

検索条件	検索結果	性別	健康状態	分娩回数	胎動	胎位	胎心音	胎動数	胎動時間	年齢	継続		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60
<input type="checkbox"/>	2007/07/27/00001	テスト1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康	12345	20	40	60

※「受診者の詳細」ボタンを押下する際は、「対象者の決定」、「情報出力」ボタンを押下する際は、「継続」ボタンを押下する際は、「継続」ボタンを押下する際は、継続情報を確認してください。

© Department of Preventive Medicine and Community Health, University of Occupational and Environmental Health 2009

ユーザID: test1
ユーザ名: テスト1

●受診者情報

氏名 性別 生年月日
 利用券整理番号 利用券有効期限 利用券発行元保険者番号

受診者情報履歴一覧

20件

選択	健診実施日	判定レベル	指導回数	最新指導日	最新指導者	ポイント	保健指導対象
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		

1 2 3 4

<input type="text" value="健診情報"/>	<input type="text" value="問診結果"/>	<input type="text" value="目標と計画"/>	<input type="text" value="活動日誌"/>	<input type="text" value="指導実績"/>
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

●特定健診データ

	今回	前回	前々回	3回前	4回前
健診実施日	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01
身長	176.6cm	176.6cm	176.6cm	176.6cm	176.6cm
体重	77.5kg	77.5kg	77.5kg	77.5kg	77.5kg
BMI	25.5kg/m2	25.5kg/m2	25.5kg/m2	25.5kg/m2	25.5kg/m2
腹囲	85cm	85cm	85cm	85cm	85cm
身体診察所見	特になし	特になし	特になし	特になし	特になし
血圧(収縮期)	130mmHg	130mmHg	130mmHg	130mmHg	130mmHg
血圧(拡張期)	90mmHg	90mmHg	90mmHg	90mmHg	90mmHg
中性脂肪	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl
HDLコレステロール	50mg/dl	50mg/dl	50mg/dl	50mg/dl	50mg/dl
LDLコレステロール	80mg/dl	80mg/dl	80mg/dl	80mg/dl	80mg/dl
AST(GOT)	15U/l	15U/l	15U/l	15U/l	15U/l
ALT(GPT)	12U/l	12U/l	12U/l	12U/l	12U/l
γ-GTP	30U/l	30U/l	30U/l	30U/l	30U/l
空腹時血糖	90mg/dl	90mg/dl	90mg/dl	90mg/dl	90mg/dl
HbA1c	5.2%	5.2%	5.2%	5.2%	5.2%
尿糖	+	+	+	+	+
尿蛋白	+	+	+	+	+
ヘマトクリット値	48.0%	48.0%	48.0%	48.0%	48.0%
血色素(ヘモグロビン)	15.0g/dL	15.0g/dL	15.0g/dL	15.0g/dL	15.0g/dL
赤血球数	500万/mm3	500万/mm3	500万/mm3	500万/mm3	500万/mm3
心電図所見	特になし	特になし	特になし	特になし	特になし
眼底検査所見	特になし	特になし	特になし	特になし	特になし
メタボリックシンドローム判定	基準該当	基準該当	基準該当	基準該当	基準該当
保健指導レベル	積極的支援	積極的支援	積極的支援	積極的支援	積極的支援

●受診者情報

氏名 チョウヒョウゴ 性別 男性 生年月日 1932/09/24
利用券整理番号 利用券有効期限 利用券発行元保険者番号
利用券の登録

受診者情報履歴一覧

20件

	健診実施日	判定レベル	指導回数	最新指導日	最新指導者	ポイント	保健指導対象
選択	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	
選択	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	
選択	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	
選択	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	
選択	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	

1 2 3 4

印刷画面を表示 戻る

健診情報	問診結果	目標と計画	活動日誌	指導実績
予約				

●問診結果情報

*問診結果を更新しても、階層化の変更はできません。

現在、a からcの薬の使用の有無

- a. 血圧を下げる薬 はい いいえ
- b. インスリン注射又は血糖を下げる薬 はい いいえ
- c. コレステロールを下げる薬 はい いいえ

医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 はい いいえ

医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 はい いいえ

医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。 はい いいえ

医師から、貧血といわれたことがある。 はい いいえ

現在、たばこを習慣的に吸っている。 はい いいえ

(「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者) はい いいえ

20歳の時の体重から10kg以上増加している。 はい いいえ

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 はい いいえ

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 はい いいえ

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。 はい いいえ

この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。 はい いいえ

人と比較して食べる速度が速い。 早い 普通 遅い

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。 はい いいえ

夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。 はい いいえ

朝食を抜くことが週に3回以上ある。 はい いいえ

お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 毎日 時々 ほとんど飲まない(飲めない)

飲酒日の1日当たりの飲酒量 1合未満 1~2合未満 2~3合未満 3合以上

清酒1合(180ml)の目安: 1合未満 1~2合未満 2~3合未満 3合以上

ビール中瓶1本(約500ml)

焼酎35度(80ml)

ウイスキーダブル一杯(60ml)

ワイン2杯(240ml)

睡眠で休養が十分とれている。 はい いいえ

意志なし

意志あり(6ヶ月以内)

意志あり(近いうち)

取組済み(6か月未満)

取組済み(6か月以上)

生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。 はい いいえ

問診の更新

【受診者の詳細】

特定保健指導

●受診者情報
 氏名 性別 男性 女性 生年月日 1932
 利用券登録番号 利用券有効期限 利用券発行元保険者番号

受診者情報履歴一覧

受診日	無診察日	検査項目	検査結果	経過	備考
2007/07/27		血糖値	116.87	経過的支援	テスト1
2007/07/27		血糖値	116.87	経過的支援	テスト1
2007/07/27		血糖値	116.87	経過的支援	テスト1
2007/07/27		血糖値	116.87	経過的支援	テスト1
2007/07/27		血糖値	116.87	経過的支援	テスト1

印刷画面を表示

印刷結果 印刷日時

印刷結果 印刷日時

●目標と計画情報
 保健指導コース 表示 (表示ボタンは、保健指導の計画を表示します)

あなたの腰圍は？ 85cm ⇒ 当面目標とする腰圍は？ cm マタポリクリニックロームの基準値は男性85cm、女性90cmですが、それを大幅に超える場合は、無理をせずに段階的な目標を立てましょう。

あなたの体重は？ 77.5kg ⇒ 当面目標とする体重は？ kg

＜当面の目標達成までの期間は？＞
 ●確実にしつこいコース ⇒ 1cm ÷ 0.5cm/月 = 2か月 0.5kg ÷ 0.5cm/月 = 1か月
 ○がんばるコース ⇒ 1cm ÷ 1cm/月 = 1か月 0.5kg ÷ 1cm/月 = 0.5か月
 ◎急いでがんばるコース ⇒ 1cm ÷ 2cm/月 = 0.5か月 0.5kg ÷ 2cm/月 = 0.25か月

＜目標達成まで減らさなければならぬエネルギー量は？＞
 1cm x 7000kcal = 7000kcal
 0.5kg x 7000kcal = 3500kcal
 7000kcal ÷ 2か月 ÷ 30日 = 116.87kcal (一日あたり減らすエネルギー)
 3500kcal ÷ 1か月 ÷ 30日 = 116.87kcal (一日あたり減らすエネルギー)

＜そのエネルギー量はどのように減らしますか？＞
 運動 ⇒ kcal
 食事で ⇒ kcal

1日あたりに減らすエネルギー 116.87kcal
 運動で ⇒ kcal
 食事で ⇒ kcal

＜あなたの目標＞
 腰圍を減少させるためにおこなうこと！
 * 日付を入力する際、YYYY/MM/DDまたは、YYYYMMDD形式で入力してください。
 行動開始日 2007/09/01 ~ 行動終了日 2007/09/19 支援予定期間 週 算出 (算出ボタンは、支援予定期間を算出) 目標拡張脚血圧 mmHg
 目標収縮脚血圧 mmHg

もくひょう

目標1

目標コメント

目標2

目標3

目標1,2,3は最大全角50文字まで入力できます。 縦書き 設定
 目標コメントは最大全角200文字まで入力できます。

●編集ボタンは目標1、目標2、目標3、目標コメントを編集可能にします
 ●設定ボタンは目標1、目標2、目標3、目標コメントを設定します

＜保健指導の計画＞

支援の実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの合計実施時間	<input type="text"/> 分
個別支援Bの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Bの合計実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分
グループ支援の合計実施時間	<input type="text"/> 分	電話Aの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Aの合計実施回数	<input type="text"/> 回
電話Bの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分	E-MAIL Aの実施回数	<input type="text"/> pt
E-MAIL Bの実施回数	<input type="text"/> 回	支援Aのポイント	<input type="text"/> pt	支援Bのポイント	<input type="text"/> pt
支援の合計ポイント	<input type="text"/> pt				

目標と

利用目的: 個人医療の発展に貢献する
 〒100-8305 東京都千代田区千代田1-3-1
 © Department of Preventive Medicine and Community Health, University of Occupational and Environmental Health

●受診者情報

氏名 ヨウヒョウジ 性別 男性 生年月日 1932/08/24
 利用券整理番号 利用券有効期限 利用券発行元保険者番号
 利用券の登録

受診者情報履歴一覧

選択	登録実施日	判定レベル	指導回数	最新指導日	最新指導者	ポイント	保健指導対象
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		

1 2 3 4

印刷範囲を表示 戻る

健診情報	問診結果	目標と計画	活動日誌	予約
------	------	-------	------	----

●指導実績情報

保健指導実績一覧

選択	指導年月日	支援種別	支援形態	実施状況1	実施状況2	実施状況3	現在体重	現在腹囲	ポイント	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
累積ポイント(全ページ分)									180	

1 2 3 4

<特定保健指導実績>

年月日 保健指導内容の記録

支援時間 分 ポイント計算

面接の実施者

場所

支援の種類

支援回数(累計) 回目

時期 ヶ月

支援形態

累積ポイントA Opt

累積ポイントB Opt

累積合計ポイント Opt

保健指導内容の記録は最大全角500文字まで入力できます。

<対象者の評価情報>

測定日 電話番号 FAX番号 E-MAIL

目標1の実施状況 理由

目標2の実施状況 理由

目標3の実施状況 理由

保健指導による栄養・食生活の改善 変化なし 改善 悪化

現在の体重 kg 現在の腹囲 cm

評価時の収縮期血圧 mmHg 評価時の拡張期血圧 mmHg

指導実績の登録

【受診者の詳細】

特定保健指導管理システム

ユーザID: test1
ユーザ名: テスト1

●受診者情報

氏名 チョウヒョウゴ 性別 男性 生年月日 1932/09/24
 利用券整理番号 利用券有効期限 利用券発行元保険者番号
利用券の登録

受診者情報履歴一覧

20件

選択		健診実施日	判定レベル	指導回数	最新指導日	最新指導者	ポイント	保健指導対象
<input type="checkbox"/>		2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>		2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>		2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>		2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>		2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		

1 2 3 4

印刷画面を表示

戻る

健診情報 | 問診結果 | 目標と計画 | 活動日誌 | 指導実績

予約

●予約情報

<受診者の予約一覧>

受診者の予約一覧

20件

選択	年月日	開始時刻	終了時刻	支援形態	
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除

1 2 3 4

<受診者の保健指導実績情報>

氏名 テスト氏名 現在の実績回数 5回 E 累積ポイントA 10Cpt 累積ポイントB 80pt 累積合計ポイント 18Cpt

<保健指導スケジュール登録>

年月日
氏名 受診者テスト
開始時刻 10 時 00 分
終了時刻 11 時 00 分
支援形態 個別支援A

予約追加

先月	2008年1月						翌月
日	月	火	水	木	金	土	
30	31	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	

<指導者の予約一覧>

指導者の予約一覧

20件

年月日	開始時刻	終了時刻	氏名	支援形態	指導回数	累積A	累積B	累積合計
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180

1 2 3 4

【健診・保健指導データのファイル出力】

特定保健指導管理システム

ユーザID: best1
ユーザ名: テスト1

●受診者情報

保険者番号
被保険者番号
被保険者番号(記号)
特定健診受診券番号
利用券管理番号

指導者(User名称)
指導の初回面談日
指導の初回日
指導の最新登録日
支援の種類

氏名
生年月日
年齢

性別
健康実測日
保健指導対象
高脂血症 高血圧 血糖異常

●特定健診情報

特定健診機関番号
キーワード1
キーワード2
キーワード3

名称

*日付を入力する際、YYYY/MM/DDまたは、YYYYMMDD形式で入力してください。

□ 情報の変更 □ 動機付け支援 □ 情報提供 □ 料定不能

Table with columns: 健診実施日, 健診実施時刻, 健診実施場所, 実施者, 性別, 年齢, 健康実測日, 保健指導対象, 高脂血症, 高血圧, 血糖異常, 名称, 情報提供, 動機付け支援, 料定不能, 結果, 継続, 終了

Table with columns: 実施日, 実施時刻, 実施場所, 実施者, 性別, 年齢, 健康実測日, 保健指導対象, 高脂血症, 高血圧, 血糖異常, 名称, 情報提供, 動機付け支援, 料定不能, 結果, 継続, 終了

□ 全選

出力種別: 旧旧報告書標準, 出力ファイル形式, 印刷

ファイル形式: CSV, XML

ページ: 1/20

ユーザID: test1
ユーザ名: テスト1

ログイン情報一覧

66件

	ログインID	ユーザ名称	ユーザ種別	機関名称	保健指導機関番号	所属統括機関名称	統括機関フラグ	アカウント
選択	4444	ユーザ名称	管理者					
選択	4444444		管理者					
選択	aaa	aaaaabbbbb	管理者					
選択	aaaaabbbbb	aaaaabbbbb	管理者					
選択	aaabbbb	管理者A	管理者		0006			
選択	ak1	テスト管理者	管理者					
選択	ak2	テストB	管理者					
選択	ak3	機関テスト	管理者		0001			
選択	ak4	テスト管理者	管理者		0002			
選択	aromo	管理者C	管理者		0004			

1 2 3 4 5 6 7

検索

クリア

ログインID

ユーザ名称

パスワード

E-mail

パスワードを再入力

ユーザ種別

管理者 一般 保健指導者(制限) システム管理者

機関名称

アカウント無効

ユーザの設定

戻る

機関マスター一覧

20件

	機関名称	保健指導機関番号	所属統括機関名称	統括機関	統括選択	アカウント
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効
選択	機関テスト	12345	統括機関テスト	統括機関	<input type="radio"/>	有効

1 2

●機関情報

機関名称 保健指導機関番号 機関郵便番号

機関住所 機関電話番号

機関担当者 E-MAIL 所属統括機関名称 統括機関A

統括機関フラグ

* 所属統括機関を設定する場合、一覧より機関名称をクリックしてください。

機関の削除 (機関を削除する場合は、チェックして更新ボタンを押下してください。)

[戻る](#)

保健指導コース情報一覧

20件

	機関名称	保健指導コース名
選択	機関テスト	保健指導コース1
選択	機関テスト	保健指導コース1
選択	機関テスト	保健指導コース1
選択	機関テスト	保健指導コース1
選択	機関テスト	保健指導コース1

1 2 3 4

●保健指導コース情報

保健指導コース名: _____

支援の実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの合計実施時間	<input type="text"/> 分
個別支援Bの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分	グループ支援の実施回数	<input type="text"/> 回
グループ支援の合計実施時間	<input type="text"/> 分	電話Aの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Aの合計実施時間	<input type="text"/> 分
電話Bの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分	E-MAIL Aの実施回数	<input type="text"/> 回
E-MAIL Bの実施回数	<input type="text"/> 回	支援Aのポイント	<input type="text"/> pt	支援Bのポイント	<input type="text"/> pt
支援の合計ポイント	<input type="text"/> pt				

●受診者情報

保険者番号
被保険者番号
被保険者番号(記号)
特定健診受診券番号
利用券管理番号

指導者(User-名称)
指導の初回面談日
指導の評価日
指導の最新登録日
支援の種類

氏名
生年月日
年齢
性別
健診実施日
保健指導対象
健診項目

●特定健診情報

特定健診機関番号
キーワード1
キーワード2
キーワード3

●特定健診種別情報
特定健診機関番号
キーワード1
キーワード2
キーワード3

*日付を入力する際、YYYY/MM/DDまたは、YYYYMMDD形式で入力してください。

アサイン情報一覧

50件

Table with columns: 健診実施日, 健診実施時間, 性別, 年齢, 指導者, 指導日, 指導時間, 支援の種類, 支援の回数, 支援の回数A, 支援の回数B, 支援の回数C, 支援の回数D, 支援の回数E, 支援の回数F, 支援の回数G, 支援の回数H, 支援の回数I, 支援の回数J, 支援の回数K, 支援の回数L, 支援の回数M, 支援の回数N, 支援の回数O, 支援の回数P, 支援の回数Q, 支援の回数R, 支援の回数S, 支援の回数T, 支援の回数U, 支援の回数V, 支援の回数W, 支援の回数X, 支援の回数Y, 支援の回数Z.

Table with columns: 2007/07/27/00001, 12345, テスト1, 男性, 指導的支援, 対象, 2007/08/27/指導01, 継続, 20/40/60.

全選 アサイン保健指導優先