

表6 血糖値におけるNaF混和条件が測定値に及ぼす影響

II. 血糖管におけるフッ化Naの溶解条件

転倒混和回数

GLU		0回	2回	5回	10回		
直後	男1	92	91	94	95	男1	直後
直後	男2	101	106	105	105	男2	直後
直後	女1	104	105	105	104	女1	直後
直後	女2	95	95	93	94	女2	直後
6時間後	男1	81	86	85	86	男1	6時間後
6時間後	男2	81	94	96	97	男2	6時間後
6時間後	女1	97	96	96	97	女1	6時間後
6時間後	女2	91	88	86	85	女2	6時間後
24時間後	男1	76	81	82	85	男1	24時間後
24時間後	男2	79	89	88	90	男2	24時間後
24時間後	女1	94	95	93	94	女1	24時間後
24時間後	女2	88	86	83	83	女2	24時間後
48時間後	男1	73	75	76	77	男1	48時間後
48時間後	男2	81	76	81	80	男2	48時間後
48時間後	女1	93	93	92	92	女1	48時間後
48時間後	女2	89	85	84	83	女2	48時間後

転倒混和回数

GLU		0回	2回	5回	10回		
直後	男1	5.2	5.2	5.2	5.1	男1	直後
直後	男2	5.0	5.0	5.0	5.0	男2	直後
直後	女1	4.9	4.9	4.9	4.9	女1	直後
直後	女2	5.1	5.1	5.1	5.1	女2	直後
6時間後	男1	5.1	5.0	5.1	5.1	男1	6時間後
6時間後	男2	キョウコ	5.0	5.0	5.0	男2	6時間後
6時間後	女1	4.8	4.9	4.8	4.8	女1	6時間後
6時間後	女2	5.1	5.1	5.1	5.1	女2	6時間後
24時間後	男1	5.2	5.2	5.2	5.1	男1	24時間後
24時間後	男2	5.0	5.1	5.1	5.0	男2	24時間後
24時間後	女1	4.9	4.9	4.9	4.9	女1	24時間後
24時間後	女2	5.2	5.1	5.2	5.1	女2	24時間後
48時間後	男1	5.1	5.1	5.2	5.2	男1	48時間後
48時間後	男2	5.0	5.0	5.0	5.1	男2	48時間後
48時間後	女1	4.9	4.9	4.9	4.9	女1	48時間後
48時間後	女2	5.2	5.2	5.2	5.2	女2	48時間後

表7 尿検体の保存の影響

Ⅲ. 尿検体の保存

		蛋白 ブドウ糖					
直後			1.73	59.28			直後
直後			0.72	5.58			直後
直後			0.88	1.41			直後
直後			0.56	19.53			直後
6時間後	4°C	症例1	1.78	58.84	症例1	4°C	6時間後
6時間後	4°C	症例2	0.72	5.56	症例2	4°C	6時間後
6時間後	4°C	症例3	0.89	1.40	症例3	4°C	6時間後
6時間後	4°C	症例4	0.57	19.47	症例4	4°C	6時間後
6時間後	22°C	症例1	1.76	58.55	症例1	22°C	6時間後
6時間後	22°C	症例2	0.72	5.58	症例2	22°C	6時間後
6時間後	22°C	症例3	0.88	1.40	症例3	22°C	6時間後
6時間後	22°C	症例4	0.57	19.53	症例4	22°C	6時間後
6時間後	56°C	症例1	1.68	59.03	症例1	56°C	6時間後
6時間後	56°C	症例2	0.71	5.69	症例2	56°C	6時間後
6時間後	56°C	症例3	0.87	1.40	症例3	56°C	6時間後
6時間後	56°C	症例4	0.56	19.54	症例4	56°C	6時間後
12時間後	4°C	症例1	1.78	58.52	症例1	4°C	12時間後
12時間後	4°C	症例2	0.72	5.52	症例2	4°C	12時間後
12時間後	4°C	症例3	0.88	1.40	症例3	4°C	12時間後
12時間後	4°C	症例4	0.57	19.51	症例4	4°C	12時間後
12時間後	22°C	症例1	1.76	58.38	症例1	22°C	12時間後
12時間後	22°C	症例2	0.73	5.56	症例2	22°C	12時間後
12時間後	22°C	症例3	0.89	1.41	症例3	22°C	12時間後
12時間後	22°C	症例4	0.57	19.53	症例4	22°C	12時間後
12時間後	56°C	症例1	1.68	59.64	症例1	56°C	12時間後
12時間後	56°C	症例2	0.72	5.75	症例2	56°C	12時間後
12時間後	56°C	症例3	0.88	1.41	症例3	56°C	12時間後
12時間後	56°C	症例4	0.57	19.71	症例4	56°C	12時間後
24時間後	4°C	症例1	1.77	58.30	症例1	4°C	24時間後
24時間後	4°C	症例2	0.72	5.44	症例2	4°C	24時間後
24時間後	4°C	症例3	0.88	1.40	症例3	4°C	24時間後
24時間後	4°C	症例4	0.56	19.38	症例4	4°C	24時間後
24時間後	22°C	症例1	1.74	56.46	症例1	22°C	24時間後
24時間後	22°C	症例2	0.80	5.39	症例2	22°C	24時間後
24時間後	22°C	症例3	0.91	1.15	症例3	22°C	24時間後
24時間後	22°C	症例4	0.57	19.30	症例4	22°C	24時間後
24時間後	56°C	症例1	1.66	58.82	症例1	56°C	24時間後
24時間後	56°C	症例2	0.72	5.69	症例2	56°C	24時間後
24時間後	56°C	症例3	0.88	1.42	症例3	56°C	24時間後
24時間後	56°C	症例4	0.57	19.66	症例4	56°C	24時間後
48時間後	4°C	症例1	1.75	58.59	症例1	4°C	48時間後
48時間後	4°C	症例2	0.72	5.46	症例2	4°C	48時間後
48時間後	4°C	症例3	0.88	1.39	症例3	4°C	48時間後
48時間後	4°C	症例4	0.56	19.43	症例4	4°C	48時間後
48時間後	22°C	症例1	1.72	50.70	症例1	22°C	48時間後
48時間後	22°C	症例2	0.93	3.03	症例2	22°C	48時間後
48時間後	22°C	症例3	0.91	0.52	症例3	22°C	48時間後
48時間後	22°C	症例4	0.58	18.98	症例4	22°C	48時間後
48時間後	56°C	症例1	1.63	58.50	症例1	56°C	48時間後
48時間後	56°C	症例2	0.73	5.66	症例2	56°C	48時間後
48時間後	56°C	症例3	0.90	1.37	症例3	56°C	48時間後
48時間後	56°C	症例4	0.57	19.70	症例4	56°C	48時間後

## 2 慶應義塾大学の生データ

表1 前日夕食後の空腹時間の測定値に及ぼす影響

I-a.-i 空腹時間

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
食後9時間	男1	16	12	13	59	46	88	107	5.1	男1	食後9時間
食後9時間	男2	21	20	26	87	50	132	119	4.9	男2	食後9時間
食後9時間	女1	15	12	20	23	77	72	98	4.5	女1	食後9時間
食後9時間	女2	14	10	13	185	59	102	99	4.9	女2	食後9時間
食後10時間	男1	17	12	13	62	46	85	106	5.1	男1	食後10時間
食後10時間	男2	23	21	24	80	50	129	120	4.9	男2	食後10時間
食後10時間	女1	16	11	20	21	78	72	96	4.4	女1	食後10時間
食後10時間	女2	13	10	13	86	62	103	102	4.7	女2	食後10時間
食後11時間	男1	16	12	13	66	45	84	105	5.2	男1	食後11時間
食後11時間	男2	23	21	24	80	50	129	118	4.9	男2	食後11時間
食後11時間	女1	16	12	18	23	79	71	99	4.4	女1	食後11時間
食後11時間	女2	13	10	13	86	62	103	98	4.8	女2	食後11時間

表2 朝食の検査測定値に及ぼす影響

I-a.-ii 朝食の影響

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
食前	男1	21	19	23	132	54	118	120	5.2	男1	食前
食前	男2	19	14	12	79	49	100	105	5.3	男2	食前
食前	女1	14	10	20	30	83	78	99	4.6	女1	食前
食前	女2	18	10	23	44	99	48	110	4.9	女2	食前
食後3時間	男1	23	20	23	159	55	118	116	5.1	男1	食後3時間
食後3時間	男2	18	13	13	113	46	94	93	5.2	男2	食後3時間
食後3時間	女1	14	12	23	37	89	81	93	4.6	女1	食後3時間
食後3時間	女2	17	10	22	46	95	44	102	4.9	女2	食後3時間
食後6時間	男1	23	20	24	103	54	121	115	5.1	男1	食後6時間
食後6時間	男2	19	13	12	88	46	95	95	5.3	男2	食後6時間
食後6時間	女1	13	11	20	29	84	75	94	4.7	女1	食後6時間
食後6時間	女2	18	10	21	53	92	43	90	5.0	女2	食後6時間

男1 洋食  
 男2 洋食  
 女1 和食  
 女2 軽食

表3 採血から遠心分離までの温度と時間の測定値に及ぼす影響

I-b. 採血から遠心分離までの時間

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu		
直後	男1	16	12	13	59	46	88	107	男1	直後
直後	男2	21	20	26	87	50	132	119	男2	直後
直後	女1	15	12	20	23	77	72	98	女1	直後
直後	女2	14	10	13	185	59	102	99	女2	直後
6時間	男1	15	12	14	59	48	90	104	男1	6時間
6時間	男2	20	20	26	87	53	135	116	男2	6時間
6時間	女1	16	11	21	23	80	75	99	女1	6時間
6時間	女2	13	10	14	178	61	100	100	女2	6時間
12時間	男1	17	11	15	59	49	90	104	男1	12時間
12時間	男2	22	20	26	85	53	134	115	男2	12時間
12時間	女1	17	11	21	23	81	75	97	女1	12時間
12時間	女2	13	10	14	176	61	101	98	女2	12時間
24時間	男1	16	12	14	60	52	89	104	男1	24時間
24時間	男2	21	20	26	87	56	132	114	男2	24時間
24時間	女1	15	10	20	24	86	77	96	女1	24時間
24時間	女2	12	10	14	173	63	96	99	女2	24時間
48時間	男1	17	12	16	61	57	87	97	男1	48時間
48時間	男2	21	21	29	86	60	132	113	男2	48時間
48時間	女1	16	11	23	24	93	79	93	女1	48時間
48時間	女2	13	10	15	183	72	94	94	女2	48時間

表4 検体の振動の測定値に及ぼす影響

I-c. 振動の影響

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
振盪せず	男1	14	10	13	185	59	102	99	5.3	男1	振盪せず
振盪せず	男2	21	20	26	87	50	132	119	5.4	男2	振盪せず
振盪せず	女1	15	12	20	23	77	72	98	5.0	女1	振盪せず
振盪せず	女2	16	12	13	59	46	88	107	5.3	女2	振盪せず
振盪5分	男1	14	10	13	180	58	102	98	5.2	男1	振盪5分
振盪5分	男2	22	20	25	89	51	131	118	5.4	男2	振盪5分
振盪5分	女1	16	11	20	24	78	73	99	5.0	女1	振盪5分
振盪5分	女2	17	12	13	59	48	89	105	5.2	女2	振盪5分

表5 血清分離から分析までの温度と時間の測定値に及ぼす影響

I-d. 分離から分析までの時間												
条件		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c			
直後	男1	20	18	24	131	56	116	117	5.2	男1	直後	
直後	男2	30	30	60	117	48	138	91	5.3	男2	直後	
直後	女1	23	39	33	204	53	152	99	5.0	女1	直後	
直後	女2	19	18	15	104	50	177	103	5.2	女2	直後	
24時間	4°C 男1	20	18	24	131	56	117	111	5.1	男1	4°C	24時間
24時間	4°C 男2	30	30	58	115	48	136	89	5.4	男2	4°C	24時間
24時間	4°C 女1	23	39	35	200	53	149	95	4.9	女1	4°C	24時間
24時間	4°C 女2	19	18	15	103	50	175	102	5.2	女2	4°C	24時間
24時間	22°C 男1	20	18	24	130	59	116	111	5.2	男1	22°C	24時間
24時間	22°C 男2	30	30	61	113	53	134	87	5.4	男2	22°C	24時間
24時間	22°C 女1	23	39	33	204	55	147	96	5.0	女1	22°C	24時間
24時間	22°C 女2	19	18	18	103	52	177	101	5.2	女2	22°C	24時間
48時間	4°C 男1	19	18	24	130	55	116	111	5.2	男1	4°C	48時間
48時間	4°C 男2	29	29	56	114	47	134	88	5.4	男2	4°C	48時間
48時間	4°C 女1	23	38	35	201	52	154	104	5.0	女1	4°C	48時間
48時間	4°C 女2	18	17	16	106	49	176	102	5.2	女2	4°C	48時間
48時間	22°C 男1	19	18	24	128	58	112	111	5.3	男1	22°C	48時間
48時間	22°C 男2	29	28	57	109	53	132	88	5.4	男2	22°C	48時間
48時間	22°C 女1	21	38	36	195	53	140	104	5.0	女1	22°C	48時間
48時間	22°C 女2	19	18	14	103	51	173	102	5.3	女2	22°C	48時間
72時間	4°C 男1	19	18	24	131	55	116	112	5.2	男1	4°C	72時間
72時間	4°C 男2	29	29	56	115	47	136	87	5.4	男2	4°C	72時間
72時間	4°C 女1	23	38	32	202	52	152	104	5.0	女1	4°C	72時間
72時間	4°C 女2	19	17	14	101	49	176	102	5.2	女2	4°C	72時間
72時間	22°C 男1	19	17	24	127	59	111	110	5.3	男1	22°C	72時間
72時間	22°C 男2	28	28	57	105	53	131	87	5.4	男2	22°C	72時間
72時間	22°C 女1	22	37	33	196	52	137	102	5.0	女1	22°C	72時間
72時間	22°C 女2	17	17	14	102	51	171	100	5.3	女2	22°C	72時間

表6 血糖値におけるNaF混和条件が測定値に及ぼす影響

血糖管におけるフッ化Naの溶解条件		転倒混和回数					
遠心分離までの時間		0回	2回	5回	10回		
直後	男1	121	121	120	120	男1	直後
直後	男2	107	104	106	105	男2	直後
直後	女1	99	99	99	99	女1	直後
直後	女2	108	109	110	110	女2	直後
6時間後	男1	109	109	108	110	男1	6時間後
6時間後	男2	96	94	96	94	男2	6時間後
6時間後	女1	89	89	88	87	女1	6時間後
6時間後	女2	99	101	100	102	女2	6時間後
24時間後	男1	91	107	108	111	男1	24時間後
24時間後	男2	111	98	93	94	男2	24時間後
24時間後	女1	88	89	87	83	女1	24時間後
24時間後	女2	88	99	100	100	女2	24時間後
48時間後	男1	107	108	110	110	男1	48時間後
48時間後	男2	95	93	97	95	男2	48時間後
48時間後	女1	89	17	87	87	女1	48時間後
48時間後	女2	98	100	100	95	女2	48時間後

※48時間後、女1、2回混和のデータが異常に低値であるが、再検して確認済み

表7 尿検体の保存の影響

II. 尿検体の保存

蛋白 ブドウ糖

直後		症例1	1+	2+	症例1		直後
直後		症例2	1+	1+	症例2		直後
直後		症例3	1+	2+	症例3		直後
直後		症例4	3+	3+	症例4		直後
6時間後	4°C	症例1	1+	2+	症例1	4°C	6時間後
6時間後	4°C	症例2	1+	1+	症例2	4°C	6時間後
6時間後	4°C	症例3	1+	2+	症例3	4°C	6時間後
6時間後	4°C	症例4	2+	3+	症例4	4°C	6時間後
6時間後	22°C	症例1	1+	2+	症例1	22°C	6時間後
6時間後	22°C	症例2	1+	1+	症例2	22°C	6時間後
6時間後	22°C	症例3	1+	2+	症例3	22°C	6時間後
6時間後	22°C	症例4	2+	3+	症例4	22°C	6時間後
6時間後	56°C	症例1	1+	2+	症例1	56°C	6時間後
6時間後	56°C	症例2	1+	1+	症例2	56°C	6時間後
6時間後	56°C	症例3	1+	2+	症例3	56°C	6時間後
6時間後	56°C	症例4	3+	3+	症例4	56°C	6時間後
12時間後	4°C	症例1	1+	2+	症例1	4°C	12時間後
12時間後	4°C	症例2	1+	1+	症例2	4°C	12時間後
12時間後	4°C	症例3	1+	2+	症例3	4°C	12時間後
12時間後	4°C	症例4	3+	3+	症例4	4°C	12時間後
12時間後	22°C	症例1	1+	2+	症例1	22°C	12時間後
12時間後	22°C	症例2	1+	1+	症例2	22°C	12時間後
12時間後	22°C	症例3	1+	2+	症例3	22°C	12時間後
12時間後	22°C	症例4	2+	3+	症例4	22°C	12時間後
12時間後	56°C	症例1	1+	2+	症例1	56°C	12時間後
12時間後	56°C	症例2	1+	1+	症例2	56°C	12時間後
12時間後	56°C	症例3	1+	2+	症例3	56°C	12時間後
12時間後	56°C	症例4	3+	3+	症例4	56°C	12時間後
24時間後	4°C	症例1	1+	2+	症例1	4°C	24時間後
24時間後	4°C	症例2	1+	1+	症例2	4°C	24時間後
24時間後	4°C	症例3	1+	2+	症例3	4°C	24時間後
24時間後	4°C	症例4	2+	3+	症例4	4°C	24時間後
24時間後	22°C	症例1	1+	2+	症例1	22°C	24時間後
24時間後	22°C	症例2	1+	1+	症例2	22°C	24時間後
24時間後	22°C	症例3	1+	2+	症例3	22°C	24時間後
24時間後	22°C	症例4	3+	3+	症例4	22°C	24時間後
24時間後	56°C	症例1	1+	2+	症例1	56°C	24時間後
24時間後	56°C	症例2	1+	1+	症例2	56°C	24時間後
24時間後	56°C	症例3	1+	2+	症例3	56°C	24時間後
24時間後	56°C	症例4	2+	3+	症例4	56°C	24時間後
48時間後	4°C	症例1	1+	2+	症例1	4°C	48時間後
48時間後	4°C	症例2	1+	1+	症例2	4°C	48時間後
48時間後	4°C	症例3	1+	2+	症例3	4°C	48時間後
48時間後	4°C	症例4	2+	3+	症例4	4°C	48時間後
48時間後	22°C	症例1	1+	2+	症例1	22°C	48時間後
48時間後	22°C	症例2	1+	±	症例2	22°C	48時間後
48時間後	22°C	症例3	1+	1+	症例3	22°C	48時間後
48時間後	22°C	症例4	2+	3+	症例4	22°C	48時間後
48時間後	56°C	症例1	1+	2+	症例1	56°C	48時間後
48時間後	56°C	症例2	1+	1+	症例2	56°C	48時間後
48時間後	56°C	症例3	1+	2+	症例3	56°C	48時間後
48時間後	56°C	症例4	2+	3+	症例4	56°C	48時間後

### 3 昭和大学の生データ



表1 前日夕食後の空腹時間の測定値に及ぼす影響

I-a-i 空腹時間

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
食後9時間	男1	16	16	24	59	79	120	95	5.0	男1	食後9時間
食後9時間	男2	22	15	36	89	70	135	96	5.2	男2	食後9時間
食後9時間	女1	13	9	20	69	74	68	90	5.0	女1	食後9時間
食後9時間	女2	17	12	27	51	50	64	88	4.8	女2	食後9時間
食後10時間	男1	17	17	24	48	82	123	101	5.0	男1	食後10時間
食後10時間	男2	21	15	34	76	69	136	100	5.1	男2	食後10時間
食後10時間	女1	14	10	21	51	78	70	89	5.0	女1	食後10時間
食後10時間	女2	14	12	26	34	51	64	88	4.8	女2	食後10時間
食後11時間	男1	15	19	23	49	81	123	93	5.0	男1	食後11時間
食後11時間	男2	22	17	35	73	68	133	97	5.1	男2	食後11時間
食後11時間	女1	14	10	20	41	77	71	93	5.0	女1	食後11時間
食後11時間	女2	15	13	26	29	51	63	90	4.8	女2	食後11時間

夕食の内容

- 男1 ごはん1膳、味噌汁、ポークソテー、ほうれん草のおひたし、きんぴらごぼう、トマトサラダ、納豆
- 男2 チャーハン、スープ(卵、玉葱)、かぼちゃの煮物
- 女1 菓子パン、パスタサラダ
- 女2 ごはん半膳(枝豆ごはん)、味噌汁、サラダ、鯛のお刺身、ポテトグラタン、竹の子の煮物

表2 朝食の検査測定値に及ぼす影響

I-a-ii 朝食の影響

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
食前	男1	17	19	21	111	72	106	103	5.0	男1	食前
食前	男2	22	16	35	99	74	136	107	5.1	男2	食前
食前	女1	18	18	24	55	77	70	91	4.9	女1	食前
食前	女2	17	14	34	71	46	66	93	4.8	女2	食前
食後3時間	男1	16	17	19	60	73	104	99	5.0	男1	食後3時間
食後3時間	男2	20	13	31	88	68	129	103	5.1	男2	食後3時間
食後3時間	女1	18	17	24	94	76	71	92	5.0	女1	食後3時間
食後3時間	女2	15	13	34	53	51	68	93	4.8	女2	食後3時間
食後6時間	男1	16	17	21	59	76	108	92	5.0	男1	食後6時間
食後6時間	男2	20	15	30	73	69	126	101	5.1	男2	食後6時間
食後6時間	女1	18	17	23	50	78	75	89	5.0	女1	食後6時間
食後6時間	女2	16	14	33	50	54	71	91	4.9	女2	食後6時間

朝食の内容

- 男1 洋食: 食パン1枚(マーガリン付)、牛乳200ml、ゆで卵1個
- 男2 和食: ご飯、みそ汁、明太子、高菜漬け 計500kcal
- 女1 洋食: 食パン1枚(マーガリン付)、牛乳200ml、ゆで卵1個
- 女2 軽食: バナナ1本、ヨーグルト 計200kcal

表3 採血から遠心分離までの温度と時間の測定値に及ぼす影響

I-b. 採血から遠心分離までの時間

冷蔵保存		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
直後	男1	14	9	20	153	79	170	105	4.8	男1	直後
直後	男2	22	27	37	126	72	152	103	5.0	男2	直後
直後	女1	20	14	22	40	122	85	70	4.8	女1	直後
直後	女2	15	11	16	56	77	73	90	4.8	女2	直後
6時間	男1	15	8	20	152	79	171	97	4.8	男1	6時間
6時間	男2	22	26	36	125	71	148	96	5.0	男2	6時間
6時間	女1	22	15	20	39	121	83	54	4.8	女1	6時間
6時間	女2	17	10	17	57	77	73	93	4.8	女2	6時間
12時間	男1	17	8	21	149	80	172	94	4.8	男1	12時間
12時間	男2	23	26	35	124	70	148	94	4.9	男2	12時間
12時間	女1	23	14	20	39	122	85	47	4.9	女1	12時間
12時間	女2	15	10	16	57	76	74	90	4.8	女2	12時間
24時間	男1	14	8	20	149	81	174	94	4.8	男1	24時間
24時間	男2	25	27	35	124	72	152	95	5.0	男2	24時間
24時間	女1	22	16	21	39	130	90	54	4.9	女1	24時間
24時間	女2	16	11	20	56	79	75	92	4.8	女2	24時間
48時間	男1	15	8	20	145	81	176	93	4.8	男1	48時間
48時間	男2	24	27	35	125	72	154	93	5.0	男2	48時間
48時間	女1	23	15	20	38	125	89	54	4.9	女1	48時間
48時間	女2	16	10	15	56	78	76	87	4.8	女2	48時間

室温保存		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
直後	男1	14	9	20	153	79	170	105	4.8	男1	直後
直後	男2	22	27	37	126	72	152	103	5.0	男2	直後
直後	女1	20	14	22	40	122	85	70	4.8	女1	直後
直後	女2	15	11	16	56	77	73	90	4.8	女2	直後
6時間	男1	14	7	21	155	81	173	90	4.8	男1	6時間
6時間	男2	23	27	37	123	71	151	90	5.0	男2	6時間
6時間	女1	23	14	20	39	122	85	47	4.9	女1	6時間
6時間	女2	15	10	17	57	78	75	82	4.8	女2	6時間
12時間	男1	16	8	20	154	82	175	91	4.8	男1	12時間
12時間	男2	24	26	36	124	72	155	90	5.0	男2	12時間
12時間	女1	25	15	21	39	128	91	55	4.8	女1	12時間
12時間	女2	17	10	17	56	78	78	84	4.8	女2	12時間
24時間	男1	19	9	20	155	86	177	93	4.8	男1	24時間
24時間	男2	26	27	37	127	74	155	93	5.0	男2	24時間
24時間	女1	28	16	25	41	141	99	58	4.9	女1	24時間
24時間	女2	18	9	16	57	83	80	87	4.8	女2	24時間
48時間	男1	20	8	19	153	90	175	88	4.9	男1	48時間
48時間	男2	30	28	37	127	78	153	88	5.0	男2	48時間
48時間	女1	28	16	22	40	143	99	52	4.9	女1	48時間
48時間	女2	22	11	16	57	88	81	82	4.8	女2	48時間

※ASTが赤字の検体は、若干溶血が認められました。

※56℃保存では6時間後で検体は完全の溶血し、測定できる状態ではありませんでした。

表4 検体の振動の測定値に及ぼす影響

I-c. 振動の影響

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
振盪せず	男1	15	19	23	49	81	123	93	5.0	男1	振盪せず
振盪せず	男2	22	17	35	73	68	133	97	5.1	男2	振盪せず
振盪せず	女1	14	10	20	41	77	71	93	5.0	女1	振盪せず
振盪せず	女2	15	13	26	29	51	63	90	4.8	女2	振盪せず
振盪5分	男1	16	17	24	49	82	124	93	5.1	男1	振盪5分
振盪5分	男2	21	16	34	74	68	133	101	5.1	男2	振盪5分
振盪5分	女1	15	9	22	42	79	72	95	4.9	女1	振盪5分
振盪5分	女2	14	13	27	30	52	65	92	4.8	女2	振盪5分

表5 血清分離から分析までの温度と時間の測定値に及ぼす影響

I-d. 分離から分析までの時間

条件		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		
直後	男1	18	16	23	60	80	106	102	5.0	男1	直後
直後	男2	21	16	40	93	51	97	97	4.8	男2	直後
直後	女1	21	15	18	84	61	86	89	4.3	女1	直後
直後	女2	25	30	42	66	53	132	92	5.0	女2	直後
24時間	4°C 男1	18	18	22	59	82	108	97	5.1	男1	4°C 24時間
24時間	4°C 男2	22	17	40	93	53	99	93	4.8	男2	4°C 24時間
24時間	4°C 女1	20	16	17	81	63	87	84	4.4	女1	4°C 24時間
24時間	4°C 女2	25	31	41	67	54	135	89	5.0	女2	4°C 24時間
24時間	22°C 男1	16	17	22	59	86	111	97	5.1	男1	22°C 24時間
24時間	22°C 男2	23	17	40	93	55	99	95	4.9	男2	22°C 24時間
24時間	22°C 女1	19	17	17	81	65	88	83	4.4	女1	22°C 24時間
24時間	22°C 女2	26	30	40	66	57	135	87	5.0	女2	22°C 24時間
48時間	4°C 男1	17	17	23	58	82	110	99	5.1	男1	4°C 48時間
48時間	4°C 男2	23	17	41	93	52	100	96	4.8	男2	4°C 48時間
48時間	4°C 女1	21	17	17	81	63	87	87	4.4	女1	4°C 48時間
48時間	4°C 女2	27	30	40	66	54	134	91	5.0	女2	4°C 48時間
48時間	22°C 男1	16	17	23	57	90	114	100	5.1	男1	22°C 48時間
48時間	22°C 男2	21	17	40	90	59	98	96	4.9	男2	22°C 48時間
48時間	22°C 女1	17	17	17	80	68	85	88	4.4	女1	22°C 48時間
48時間	22°C 女2	27	30	40	64	59	132	90	5.1	女2	22°C 48時間
72時間	4°C 男1	16	16	23	60	82	112	99	5.0	男1	4°C 72時間
72時間	4°C 男2	21	16	40	95	52	105	93	4.9	男2	4°C 72時間
72時間	4°C 女1	20	16	17	77	62	86	85	4.4	女1	4°C 72時間
72時間	4°C 女2	25	29	41	66	54	135	88	5.0	女2	4°C 72時間
72時間	22°C 男1	17	15	23	59	93	112	98	5.1	男1	22°C 72時間
72時間	22°C 男2	20	16	40	91	60	95	93	4.9	男2	22°C 72時間
72時間	22°C 女1	18	12	17	80	70	85	85	4.4	女1	22°C 72時間
72時間	22°C 女2	26	27	40	63	59	131	88	5.1	女2	22°C 72時間

表6 血糖値におけるNaF混和条件が測定値に及ぼす影響

II. 血糖管におけるフッ化Naの溶解条件

冷蔵保存		転倒混和回数					
		0回	2回	5回	10回		
直後	男1	98	99	101	99	男1	直後
直後	男2	110	112	109	111	男2	直後
直後	女1	95	95	98	98	女1	直後
直後	女2	77	81	80	81	女2	直後
6時間後	男1	94	96	96	99	男1	6時間後
6時間後	男2	106	105	106	107	男2	6時間後
6時間後	女1	86	97	94	94	女1	6時間後
6時間後	女2	70	72	75	81	女2	6時間後
24時間後	男1	86	92	91	93	男1	24時間後
24時間後	男2	103	104	102	104	男2	24時間後
24時間後	女1	84	88	89	90	女1	24時間後
24時間後	女2	69	70	71	72	女2	24時間後
48時間後	男1	86	90	90	91	男1	48時間後
48時間後	男2	100	103	101	101	男2	48時間後
48時間後	女1	84	86	89	89	女1	48時間後
48時間後	女2	68	70	71	70	女2	48時間後

室温保存		転倒混和回数					
		0回	2回	5回	10回		
直後	男1	98	99	101	99	男1	直後
直後	男2	110	112	109	111	男2	直後
直後	女1	95	95	98	98	女1	直後
直後	女2	77	81	80	81	女2	直後
6時間後	男1	80	88	90	90	男1	6時間後
6時間後	男2	99	105	103	105	男2	6時間後
6時間後	女1	79	81	91	91	女1	6時間後
6時間後	女2	63	71	71	70	女2	6時間後
24時間後	男1	80	88	87	89	男1	24時間後
24時間後	男2	96	101	100	101	男2	24時間後
24時間後	女1	81	86	86	87	女1	24時間後
24時間後	女2	64	67	69	70	女2	24時間後
48時間後	男1	82	89	87	90	男1	48時間後
48時間後	男2	98	101	101	101	男2	48時間後
48時間後	女1	84	87	87	87	女1	48時間後
48時間後	女2	67	67	68	69	女2	48時間後

※56℃保存では6時間後で検体は完全の溶血し、測定できる状態ではありませんでした。

表7 尿検体の保存の影響

Ⅲ. 尿検体の保存

		蛋白 ブドウ糖					
直後		3+	+/-			直後	
直後		2+	-			直後	
直後		-	3+			直後	
直後		+/-	2+			直後	
6時間後	4°C	症例1 3+	+/-	症例1	4°C	6時間後	
6時間後	4°C	症例2 2+	-	症例2	4°C	6時間後	
6時間後	4°C	症例3 -	3+	症例3	4°C	6時間後	
6時間後	4°C	症例4 -	2+	症例4	4°C	6時間後	
6時間後	22°C	症例1 3+	+/-	症例1	22°C	6時間後	
6時間後	22°C	症例2 2+	-	症例2	22°C	6時間後	
6時間後	22°C	症例3 -	2+	症例3	22°C	6時間後	
6時間後	22°C	症例4 +/-	2+	症例4	22°C	6時間後	
6時間後	56°C	症例1 3+	+/-	症例1	56°C	6時間後	
6時間後	56°C	症例2 2+	-	症例2	56°C	6時間後	
6時間後	56°C	症例3 -	3+	症例3	56°C	6時間後	
6時間後	56°C	症例4 +/-	2+	症例4	56°C	6時間後	
12時間後	4°C	症例1 3+	+/-	症例1	4°C	12時間後	
12時間後	4°C	症例2 2+	-	症例2	4°C	12時間後	
12時間後	4°C	症例3 -	3+	症例3	4°C	12時間後	
12時間後	4°C	症例4 -	2+	症例4	4°C	12時間後	
12時間後	22°C	症例1 3+	+/-	症例1	22°C	12時間後	
12時間後	22°C	症例2 2+	-	症例2	22°C	12時間後	
12時間後	22°C	症例3 -	3+	症例3	22°C	12時間後	
12時間後	22°C	症例4 -	2+	症例4	22°C	12時間後	
12時間後	56°C	症例1 3+	+/-	症例1	56°C	12時間後	
12時間後	56°C	症例2 2+	-	症例2	56°C	12時間後	
12時間後	56°C	症例3 -	3+	症例3	56°C	12時間後	
12時間後	56°C	症例4 +/-	3+	症例4	56°C	12時間後	
24時間後	4°C	症例1 3+	+/-	症例1	4°C	24時間後	
24時間後	4°C	症例2 2+	-	症例2	4°C	24時間後	
24時間後	4°C	症例3 -	3+	症例3	4°C	24時間後	
24時間後	4°C	症例4 -	2+	症例4	4°C	24時間後	
24時間後	22°C	症例1 3+	-	症例1	22°C	24時間後	
24時間後	22°C	症例2 2+	-	症例2	22°C	24時間後	
24時間後	22°C	症例3 -	3+	症例3	22°C	24時間後	
24時間後	22°C	症例4 -	2+	症例4	22°C	24時間後	
24時間後	56°C	症例1 3+	+/-	症例1	56°C	24時間後	
24時間後	56°C	症例2 2+	-	症例2	56°C	24時間後	
24時間後	56°C	症例3 -	3+	症例3	56°C	24時間後	
24時間後	56°C	症例4 +/-	3+	症例4	56°C	24時間後	
48時間後	4°C	症例1 3+	+/-	症例1	4°C	48時間後	
48時間後	4°C	症例2 2+	-	症例2	4°C	48時間後	
48時間後	4°C	症例3 -	3+	症例3	4°C	48時間後	
48時間後	4°C	症例4 -	3+	症例4	4°C	48時間後	
48時間後	22°C	症例1 3+	-	症例1	22°C	48時間後	
48時間後	22°C	症例2 2+	-	症例2	22°C	48時間後	
48時間後	22°C	症例3 2+	+/-	症例3	22°C	48時間後	
48時間後	22°C	症例4 1+	+/-	症例4	22°C	48時間後	
48時間後	56°C	症例1 3+	+/-	症例1	56°C	48時間後	
48時間後	56°C	症例2 2+	-	症例2	56°C	48時間後	
48時間後	56°C	症例3 -	3+	症例3	56°C	48時間後	
48時間後	56°C	症例4 +/-	3+	症例4	56°C	48時間後	

※22°C保存において症例3の48時間後のpHが6.0から8.5、症例4が5.5から8.5に変化した。  
 蛋白の値はpHの補正をせずにそのまま機械で打ち出した値を記入した。

※22°C保存において症例3の48時間後では細菌の増殖が認められた。

## 4 浜松医大の生データ

表1 前日夕食後の空腹時間の測定値に及ぼす影響

I-a-i 空腹時間

測定装置 日立7700(日立) : 中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、AST、ALT、 $\gamma$ -GT  
 GA-1170(アークレイ) : グルコース<全血法>  
 HA-8160(アークレイ) : HbA1c  
 保存条件 中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、AST、ALT、 $\gamma$ -GT: 分離まで室温26°C静置、血清は冷蔵庫5°C  
 グルコース、HbA1c: 室温26°C、静置  
 検体調製 食後11時間採血検体が充分凝固後(60分)、全ての検体を血清分離した  
 検体測定 中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、AST、ALT、 $\gamma$ -GT: 全ての検体を同時測定した(分離6時間後)  
 グルコース、HbA1c: 採血直後に測定(検体ラックに載せ搬送、GA-1170→HA-8160)

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c		備考
食後9時間	女①	13	13	12	115	60.2	119.9	94	4.6	女①	食後9時間
食後9時間	男①	18	17	40	138	53.6	183.3	95	5.3	男①	食後9時間 溶血+
食後9時間	男②	15	15	20	118	51.2	133.2	93	4.9	男②	食後9時間
食後9時間	男③	15	14	16	78	54.3	110.1	94	4.9	男③	食後9時間
食後9時間	男④	28	22	25	48	68.8	134.1	102	5.1	男④	食後9時間
食後10時間	女①	14	13	10	91	56.5	111.5	95	4.5	女①	食後10時間 溶血+
食後10時間	男①	18	17	40	132	54.7	186.7	96	5.3	男①	食後10時間
食後10時間	男②	16	16	19	82	50.9	130.9	95	4.9	男②	食後10時間
食後10時間	男③	16	14	16	57	55.1	110.4	94	4.9	男③	食後10時間
食後10時間	男④	29	21	23	48	66.0	125.8	95	5.0	男④	食後10時間
食後11時間	女①	15	13	12	94	62.6	120.4	97	4.5	女①	食後11時間
食後11時間	男①	18	17	40	128	55.3	188.2	102	5.3	男①	食後11時間
食後11時間	男②	17	15	19	67	51.6	131.6	91	4.9	男②	食後11時間 溶血+
食後11時間	男③	16	13	17	53	56.4	112.6	91	4.9	男③	食後11時間 溶血+
食後11時間	男④	29	22	24	41	69.2	134.9	113	5.0	男④	食後11時間

	夕食内容	カロリー
女①	寿司、桃 一個	600
男①	ご飯 軽く一杯、あさりの味噌汁 一杯、煮物(人参、若布、竹輪、インゲン、椎茸)	520
男②	2色鶏そぼろご飯、サラダ巻セット(寿司)	765
男③	スパゲッティミートソース、ポテトチップス、ビール 350ml	750
男④	赤米入りご飯、さば味噌汁、豆腐と卵も寄せ蒸し、冷し中華	877

表2 朝食の検査測定値に及ぼす影響

I-a-ii 朝食の影響

測定装置 日立7700(日立) : 中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、AST、ALT、 $\gamma$ -GT  
 GA-1170(アークレイ) : グルコース<全血法>  
 HA-8160(アークレイ) : HbA1c  
 保存条件 中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、AST、ALT、 $\gamma$ -GT:分離まで室温26°C静置、血清は冷蔵庫5°C  
 グルコース、HbA1c:室温26°C、静置  
 検体調製 採血後充分凝固後(20分~60分)血清分離した  
 検体測定 中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、AST、ALT、 $\gamma$ -GT:食後6時間検体の血清分離後に全ての検体を同時測定した。  
 グルコース、HbA1c:採血直後に測定(検体ラックに載せ搬送、GA-1170→HA-8160)

		AST	ALT	GGT	TG	HDLC	LDLC	Glu	HbA1c	備考	
食前	女①	15	13	12	94	62.6	120.4	97	4.5	女①	食前
食前	男①	18	17	40	128	55.3	188.2	102	5.3	男①	食前
食前	男②	17	15	19	67	51.6	131.6	91	4.9	男②	食前
食前	男③	16	13	17	53	56.4	112.6	91	4.9	男③	食前
食前	男④	29	22	24	41	69.2	134.9	113	5.0	男④	食前
食後3時間	女①	14	13	11	107	59.1	112.7	94	4.6	女①	食後3時間
食後3時間	男①	17	17	39	215	51.4	175.6	103	5.4	男①	食後3時間 混濁+
食後3時間	男②	14	15	19	116	51.4	132.3	90	4.9	男②	食後3時間
食後3時間	男③	14	12	16	79	53.6	108.9	85	4.9	男③	食後3時間
食後3時間	男④	26	21	23	51	65.2	123.8	102	5.1	男④	食後3時間
食後6時間	女①	15	14	11	72	63	116.6	93	4.6	女①	食後6時間
食後6時間	男①	18	18	39	146	53.7	182.7	97	5.4	男①	食後6時間
食後6時間	男②	14	16	19	94	51.3	133.6	95	5.0	男②	食後6時間
食後6時間	男③	15	12	16	68	55.2	112.6	88	5.0	男③	食後6時間
食後6時間	男④	27	21	23	47	67.4	130.4	99	5.1	男④	食後6時間

	朝食内容	カロリー
女①	ご飯 一杯、豆腐の味噌汁 一杯、しゃけ 一切、味付け海苔 一袋、つけもの	560 kcal
男①	ご飯 一杯、豆腐の味噌汁 一杯、しゃけ 一切、味付け海苔 一袋、つけもの、小	594 kcal
男②	ご飯 一杯、豆腐の味噌汁 一杯、しゃけ 一切、味付け海苔 一袋、つけもの、小	594 kcal
男③	ご飯 一杯、豆腐の味噌汁 一杯、しゃけ 一切、味付け海苔 一袋、つけもの、小	594 kcal
男④	ご飯 一杯、豆腐の味噌汁 一杯、しゃけ 一切、味付け海苔 一袋、つけもの、小	594 kcal



表3 採血から遠心分離までの温度と時間の測定値に及ぼす影響

b. 分離までの時間の影響

採血から遠心分離までの温度と時間の影響  
 保管温度: 室温(26°C)のみ設定

対象	静置時間	AST	ALT	GGT	HDL	LDL	TG
男性①	0h	19	22	21	79	97	107
	6h	19	22	21	81	100	107
	12h	21	21	22	81	100	105
	24h	23	23	22	87	103	106
	48h	24	24	23	88	104	104
男性②	0h	17	15	18	43	80	154
	6h	18	16	18	44	83	150
	12h	19	15	18	44	83	150
	24h	23	18	18	46	82	149
	48h	22	18	19	49	81	149
女性①	0h	12	5	6	76	165	229
	6h	12	5	5	78	168	226
	12h	13	6	6	77	169	228
	24h	15	6	6	80	172	227
	48h	15	6	7	85	173	227
女性②	0h	26	25	16	71	93	85
	6h	28	25	17	76	98	85
	12h	30	25	17	76	98	82
	24h	31	26	17	80	99	79
	48h	31	26	19	88	102	83

表4 検体の振動の測定値に及ぼす影響

c. 振動の影響

条件 室温静置  
室温振盪(120往復/分×5分)

操作 ① 採血後凝固させ(20分)、その後条件に従い振盪  
② 振盪終了後、静置検体と共に遠心分離  
③ 調製した血清および血糖管の検体を測定

結果	項目	対象	室温振盪 (120往復/分×5分)	
			室温静置	
中性脂肪		男①	133	130
		女①	131	136
		女②	89	91
		男②	247	259
HDL-コレステロール		男①	60	60
		女①	80	80
		女②	69	70
		男②	48	48
LDL-コレステロール		男①	123	123
		女①	136	136
		女②	145	148
		男②	163	163
AST		男①	23	23
		女①	25	21
		女②	16	16
		男②	25	27
ALT		男①	19	19
		女①	22	22
		女②	10	11
		男②	47	47
γ-GT		男①	15	16
		女①	23	24
		女②	10	11
		男②	41	41
グルコース		男①	87	89
		女①	100	98
		女②	99	96
		男②	97	98
HbA1c		男①	5.1	5.0
		女①	5.1	5.2
		女②	5.0	5.0
		男②	4.9	4.9

表5 血清分離から分析までの温度と時間の測定値に及ぼす影響

d. 分離から分析までの時間の影響

測定装置 日立7700(日立) : 中性脂肪、HDL-C、LDL-C、AST、ALT、 $\gamma$ -GT

GA-1170(アークレイ) : グルコース<全血法>

HA-8160(アークレイ) : HbA1c

保存温度 冷蔵(4°C)

室温(26°C)

検体調製 採血後充分凝固後(20分)血清分離した

検体測定 直後の測定は、血清分離後に全ての検体を同時測定した。

測定結果

保存温度		条件	AST	ALT	GGT	HDL	LDL	TG	GLU	HbA1c
男①	冷蔵 (4°C)	直後	22	19	16	60	123	134	86	5.1
		24時間後	23	19	16	60	123	131	80	5.0
		48時間後	23	19	16	59	124	136	81	5.1
		72時間後	23	17	15	60	124	138	80	5.0
	室温 (26°C)	直後	23	19	15	60	123	133	87	5.1
		24時間後	22	17	15	62	122	134	74	4.9
		48時間後	22	17	17	64	123	135	0	5.1
		72時間後	21	17	15	64	122	132	7	5.1
男②	冷蔵 (4°C)	直後	25	45	40	47	161	252	101	4.9
		24時間後	25	46	41	47	159	248	93	4.9
		48時間後	25	45	41	47	162	258	89	4.9
		72時間後	25	46	41	46	155	253	90	4.9
	室温 (26°C)	直後	25	47	41	48	163	247	97	4.9
		24時間後	26	46	42	51	164	247	87	4.9
		48時間後	25	46	43	49	171	254	0	4.9
		72時間後	25	44	41	45	166	241	23	4.9
女①	冷蔵 (4°C)	直後	26	22	23	80	136	131	98	5.1
		24時間後	25	23	24	80	135	126	92	5.1
		48時間後	26	22	24	80	136	135	89	5.2
		72時間後	26	23	22	78	133	133	88	5.1
	室温 (26°C)	直後	25	22	23	80	136	131	100	5.1
		24時間後	26	22	23	83	139	132	92	5.1
		48時間後	26	21	24	86	137	135	0	5.2
		72時間後	25	21	23	88	137	130	11	5.1
女②	冷蔵 (4°C)	直後	17	11	11	70	145	90	100	5.0
		24時間後	17	10	10	69	146	87	95	5.0
		48時間後	17	10	12	66	142	91	93	5.0
		72時間後	17	10	10	68	146	92	94	5.0
	室温 (26°C)	直後	16	10	10	69	145	89	99	5.0
		24時間後	16	9	11	73	147	90	92	4.9
		48時間後	15	10	12	75	147	93	0	5.0
		72時間後	15	10	11	79	149	93	12	5.0

表6 血糖値におけるNaF混和条件が測定値に及ぼす影響

II. 血糖管におけるフッ化Naの溶解条件

測定装置 GA-1170(アークレイ) : グルコース<全血法>  
 HA-8160(アークレイ) : HbA1c  
 保存条件 室温26°C、静置  
 検体測定 採血直後に測定(検体ラックに載せ搬送、GA-1170→HA-8160)  
 6時間後検体以降は、測定直前に凝固の有無を確認

		転倒混和回数					
		0回	2回	5回	10回		
Glu.	直後 女①	100	98	98	97	女①	直後
	直後 男①	102	103	102	102	男①	直後
	直後 男②	96	93	93	91	男②	直後
	直後 男③	89	87	88	91	男③	直後
	直後 男④	108	115	114	113	男④	直後
	6時間後 女①	92	95	94	94	女①	6時間後
	6時間後 男①	96	100	99	98	男①	6時間後
	6時間後 男②	85	91	87	88	男②	6時間後
	6時間後 男③	82	86	85	84	男③	6時間後
	6時間後 男④	108	109	107	105	男④	6時間後
	12時間後 女①	89	88	89	89	女①	12時間後
	12時間後 男①	92	93	93	91	男①	12時間後
	12時間後 男②	84	85	83	81	男②	12時間後
	12時間後 男③	82	80	82	82	男③	12時間後
	12時間後 男④	106	104	104	104	男④	12時間後
	24時間後 女①	86	85	87	87	女①	24時間後
	24時間後 男①	90	91	89	90	男①	24時間後
	24時間後 男②	83	83	82	79	男②	24時間後
	24時間後 男③	83	80	80	81	男③	24時間後
	24時間後 男④	103	104	103	101	男④	24時間後
48時間後 女①	0	0	0	0	女①	48時間後	
48時間後 男①	0	0	0	0	男①	48時間後	
48時間後 男②	0	0	8	0	男②	48時間後	
48時間後 男③	80	71	14	0	男③	48時間後	
48時間後 男④	0	0	0	0	男④	48時間後	
HbA1c	直後 女①	4.6	4.5	4.5	4.5	女①	直後
	直後 男①	5.3	5.4	5.4	5.3	男①	直後
	直後 男②	4.9	4.9	4.9	4.9	男②	直後
	直後 男③	4.9	4.9	4.9	4.9	男③	直後
	直後 男④	5	5	5	5.0	男④	直後
	6時間後 女①	4.6	4.6	4.6	4.6	女①	6時間後
	6時間後 男①	5.3	5.4	5.4	5.4	男①	6時間後
	6時間後 男②	5	5	4.9	5	男②	6時間後
	6時間後 男③	4.9	4.9	5	4.9	男③	6時間後
	6時間後 男④	5.1	5.1	5.1	5	男④	6時間後
	12時間後 女①	4.6	4.6	4.6	4.6	女①	12時間後
	12時間後 男①	5.4	5.5	5.4	5.4	男①	12時間後
	12時間後 男②	4.9	4.9	5	4.9	男②	12時間後
	12時間後 男③	5	4.9	4.9	4.9	男③	12時間後
	12時間後 男④	5.1	5.2	5.2	5.1	男④	12時間後
	24時間後 女①	4.6	4.5	4.6	4.6	女①	24時間後
	24時間後 男①	5.4	5.4	5.4	5.4	男①	24時間後
	24時間後 男②	5	5	5.1	4.9	男②	24時間後
	24時間後 男③	4.7	5	4.9	5	男③	24時間後
	24時間後 男④	5	5.1	5.2	5.1	男④	24時間後
48時間後 女①	4.7	4.6	4.6	4.7	女①	48時間後	
48時間後 男①	5.4	5.4	5.5	5.6	男①	48時間後	
48時間後 男②	5.1	4.9	5.1	5.1	男②	48時間後	
48時間後 男③	4.6	4.9	4.9	4.9	男③	48時間後	
48時間後 男④	5.1	5.3	5.1	5.1	男④	48時間後	

凝固のため遠心分離上清で血糖を、溶血にてHbA1cを測定  
 測定できなかったために溶血にてHbA1cを測定(肉眼的凝固なし)  
 再検にて測定できた

1. 男①に関しては、混和なし条件の試料では6時間後、2回攪拌では24時間検体が凝固していたので、フィブリンを除去し遠心分離を行った。  
 以降は、血糖は血清のまま保存して測定、HbA1cはその都度溶血させて測定した。  
 12時間後の検体は、ばらつきや測定不可能(再検で測定できた)があった。