

表 4 健康づくり支援環境評価質問紙の信頼性

| 項目名                  | ICC  | 項目名               | ICC  |
|----------------------|------|-------------------|------|
| <b>身体活動・運動に関する環境</b> |      | <b>飲酒に関する環境</b>   |      |
| 屋内運動施設               | 0.89 | 飲酒風土(正当性)         | 0.73 |
| 屋外運動場所               | 0.75 | 飲酒風土(必然性)         | 0.72 |
| 交通の安全(歩行)            | 0.77 | アルコール飲料へのアクセス     | 0.66 |
| 商店等へのアクセス            | 0.87 | 飲み放題の店            | 0.53 |
| 交通の安全(自転車)           | 0.75 | 飲酒に関する公的機関の活動     | —    |
| 公共交通機関               | 0.92 | 寛容な飲酒文化           | 0.72 |
| 治安                   | 0.72 | 飲酒場所へのアクセス        | 0.79 |
| 車の必要性                | 0.94 | 周囲の人の飲酒           | 0.71 |
| 歩道                   | 0.82 | 飲酒をすすめられる頻度       | 0.77 |
| 景観                   | 0.84 | 飲酒に関する情報          | 0.74 |
| <b>食事に関する環境</b>      |      | <b>喫煙に関する環境</b>   |      |
| 家庭での食物アクセス           | 0.86 | 反喫煙に関するメッセージの普及   | 0.75 |
| 家族等からの食情報入手          | 0.73 | たばこ製品の入手環境        | 0.42 |
| 栄養成分表示の整備            | 0.47 | 公共交通機関における無煙環境    | 0.56 |
| バランスメニューの提供          | 0.79 | 飲食店における無煙環境       | 0.83 |
| 地域の食物アクセス            | 0.60 | 禁煙治療の普及           | 0.86 |
| 食の安全の認識              | 0.70 | 喫煙防止教育の普及         | —    |
| 人との共食                | 0.93 | 医療機関における無煙環境      | 0.48 |
| 家族の協力                | 0.79 | 官公庁・公共施設における無煙環境  | 0.70 |
| 食学習の場の有無             | 0.79 | 家庭における無煙環境        | 0.98 |
| 食学習の仲間               | 0.81 | 医療従事者からの禁煙のすすめの普及 | —    |
| <b>健康づくり全般に関する環境</b> |      |                   |      |
| 健康診断の機会              | 0.94 |                   |      |
| マスメディアからの適切な健康情報の入手  | 0.90 |                   |      |
| 健康づくり教室              | 0.70 |                   |      |

表5-1 屋内運動施設

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.6  | 2.5  | 2.7  | 2.4  | 2.4  | 2.4  | 3.0  | 2.7  | 3.2  | 2.6  | 2.5  | 2.7  | 2.4  | 2.2  | 2.5  |
| 標準偏差          | 1.1  | 1.1  | 1.1  | 1.0  | 1.0  | 1.1  | 1.0  | 1.0  | 0.9  | 1.1  | 1.2  | 1.1  | 1.1  | 1.1  | 1.1  |
| 非常に良く当てはまる(%) | 23.9 | 19.5 | 27.5 | 14.6 | 14.8 | 14.4 | 37.4 | 22.5 | 48.6 | 26.1 | 24.2 | 27.8 | 17.1 | 16.0 | 17.9 |
| ややあてはまる(%)    | 31.4 | 31.1 | 31.6 | 35.4 | 37.5 | 33.7 | 31.0 | 35.0 | 28.0 | 26.6 | 26.4 | 26.9 | 32.9 | 25.3 | 38.9 |
| ややあてはまらない(%)  | 17.0 | 18.6 | 15.7 | 18.2 | 19.3 | 17.3 | 17.1 | 23.8 | 12.1 | 18.1 | 14.3 | 21.3 | 14.1 | 17.3 | 11.6 |
| 全くあてはまらない(%)  | 21.4 | 24.9 | 18.6 | 24.5 | 25.0 | 24.0 | 9.1  | 12.5 | 6.5  | 23.1 | 27.5 | 19.4 | 29.4 | 34.7 | 25.3 |
| わからない(%)      | 6.3  | 6.0  | 6.5  | 7.3  | 3.4  | 10.6 | 5.3  | 6.3  | 4.7  | 6.0  | 7.7  | 4.6  | 6.5  | 6.7  | 6.3  |

表5-2 屋外運動場所

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.92 | 2.92 | 2.93 | 2.81 | 2.86 | 2.77 | 3.19 | 3.01 | 3.32 | 2.83 | 2.90 | 2.77 | 2.86 | 2.89 | 2.83 |
| 標準偏差          | 0.92 | 0.91 | 0.93 | 0.91 | 0.92 | 0.90 | 0.86 | 0.87 | 0.83 | 0.94 | 0.96 | 0.93 | 0.90 | 0.87 | 0.93 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 29.0 | 28.1 | 29.8 | 24.6 | 28.4 | 21.4 | 42.2 | 30.0 | 51.4 | 24.1 | 27.5 | 21.3 | 25.3 | 26.7 | 24.2 |
| ややあてはまる(%)    | 41.9 | 43.4 | 40.7 | 39.3 | 37.5 | 40.8 | 37.4 | 47.5 | 29.9 | 47.7 | 48.4 | 47.2 | 42.9 | 40.0 | 45.3 |
| ややあてはまらない(%)  | 19.1 | 19.2 | 19.1 | 26.2 | 26.1 | 26.2 | 13.9 | 13.8 | 14.0 | 15.1 | 11.0 | 18.5 | 21.8 | 26.7 | 17.9 |
| 全くあてはまらない(%)  | 8.8  | 8.7  | 9.0  | 8.4  | 8.0  | 8.7  | 4.8  | 7.5  | 2.8  | 13.1 | 13.2 | 13.0 | 8.8  | 5.3  | 11.6 |
| わからない(%)      | 1.1  | 0.6  | 1.5  | 1.6  | 0.0  | 2.9  | 1.6  | 1.3  | 1.9  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 1.2  | 1.3  | 1.1  |

表5-3 交通の安全(歩行)

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.75 | 2.75 | 2.75 | 2.73 | 2.85 | 2.63 | 2.84 | 2.67 | 2.97 | 2.68 | 2.69 | 2.67 | 2.76 | 2.80 | 2.72 |
| 標準偏差          | 0.82 | 0.84 | 0.81 | 0.86 | 0.85 | 0.85 | 0.75 | 0.75 | 0.73 | 0.86 | 0.92 | 0.82 | 0.80 | 0.82 | 0.78 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 18.1 | 19.5 | 16.9 | 17.7 | 21.6 | 14.4 | 18.2 | 11.3 | 23.4 | 18.7 | 22.2 | 15.7 | 17.8 | 22.7 | 13.8 |
| ややあてはまる(%)    | 44.5 | 42.3 | 46.2 | 46.4 | 50.0 | 43.3 | 49.2 | 48.8 | 49.5 | 37.9 | 33.3 | 41.7 | 45.0 | 37.3 | 51.1 |
| ややあてはまらない(%)  | 30.8 | 31.5 | 30.3 | 26.6 | 20.5 | 31.7 | 28.3 | 33.8 | 24.3 | 35.9 | 35.6 | 36.1 | 32.5 | 37.3 | 28.7 |
| 全くあてはまらない(%)  | 6.0  | 6.3  | 5.8  | 8.9  | 8.0  | 9.6  | 2.7  | 5.0  | 0.9  | 7.6  | 8.9  | 6.5  | 4.7  | 2.7  | 6.4  |
| わからない(%)      | 0.5  | 0.3  | 0.7  | 0.5  | 0.0  | 1.0  | 1.6  | 1.3  | 1.9  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |

表5-4 商店等へのアクセス

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.84 | 2.80 | 2.87 | 2.11 | 2.20 | 2.04 | 3.24 | 3.16 | 3.30 | 3.03 | 2.98 | 3.07 | 3.00 | 2.92 | 3.06 |
| 標準偏差          | 1.14 | 1.14 | 1.14 | 1.18 | 1.18 | 1.19 | 0.83 | 0.82 | 0.84 | 1.07 | 1.13 | 1.02 | 1.09 | 1.14 | 1.05 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 38.3 | 36.2 | 40.0 | 19.8 | 20.5 | 19.2 | 44.9 | 37.5 | 50.5 | 45.0 | 46.2 | 44.0 | 44.1 | 41.3 | 46.3 |
| ややあてはまる(%)    | 26.6 | 27.8 | 25.5 | 16.1 | 18.2 | 14.4 | 38.5 | 46.3 | 32.7 | 25.5 | 20.9 | 29.4 | 26.5 | 28.0 | 25.3 |
| ややあてはまらない(%)  | 15.5 | 15.6 | 15.4 | 18.8 | 20.5 | 17.3 | 12.3 | 11.3 | 13.1 | 16.0 | 17.6 | 14.7 | 14.7 | 12.0 | 16.8 |
| 全くあてはまらない(%)  | 19.4 | 20.1 | 18.8 | 44.8 | 39.8 | 49.0 | 4.3  | 5.0  | 3.7  | 13.0 | 15.4 | 11.0 | 14.7 | 18.7 | 11.6 |
| わからない(%)      | 0.3  | 0.3  | 0.2  | 0.5  | 1.1  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.5  | 0.0  | 0.9  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |

表5-5 交通の安全(自転車)

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.68 | 2.69 | 2.66 | 2.63 | 2.72 | 2.55 | 2.70 | 2.53 | 2.82 | 2.71 | 2.78 | 2.65 | 2.67 | 2.73 | 2.62 |
| 標準偏差          | 0.81 | 0.82 | 0.81 | 0.84 | 0.87 | 0.80 | 0.76 | 0.69 | 0.79 | 0.84 | 0.85 | 0.84 | 0.81 | 0.83 | 0.79 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 15.3 | 15.9 | 14.7 | 14.6 | 17.0 | 12.5 | 12.8 | 5.0  | 18.7 | 18.1 | 22.0 | 14.8 | 15.4 | 18.9 | 12.6 |
| ややあてはまる(%)    | 43.5 | 44.1 | 43.0 | 41.7 | 47.7 | 36.5 | 49.2 | 48.8 | 49.5 | 41.7 | 39.6 | 43.5 | 41.4 | 40.5 | 42.1 |
| ややあてはまらない(%)  | 34.0 | 32.4 | 35.3 | 34.4 | 23.9 | 43.3 | 32.1 | 38.8 | 27.1 | 33.2 | 33.0 | 33.3 | 36.7 | 35.1 | 37.9 |
| 全くあてはまらない(%)  | 6.7  | 6.9  | 6.5  | 8.3  | 10.2 | 6.7  | 5.3  | 6.3  | 4.7  | 7.0  | 5.5  | 8.3  | 5.9  | 5.4  | 6.3  |
| わからない(%)      | 0.5  | 0.6  | 0.5  | 1.0  | 1.1  | 1.0  | 0.5  | 1.3  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.6  | 0.0  | 1.1  |

表5-6 公共交通機関

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.85 | 2.79 | 2.91 | 2.13 | 2.18 | 2.08 | 3.21 | 3.11 | 3.29 | 3.10 | 3.08 | 3.11 | 3.00 | 2.79 | 3.16 |
| 標準偏差          | 1.04 | 1.05 | 1.03 | 1.01 | 1.06 | 0.98 | 0.80 | 0.83 | 0.78 | 0.96 | 1.02 | 0.90 | 1.01 | 0.99 | 1.00 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 33.5 | 30.3 | 36.0 | 10.4 | 12.5 | 8.7  | 42.2 | 36.3 | 46.7 | 42.7 | 45.1 | 40.7 | 39.1 | 27.0 | 48.4 |
| ややあてはまる(%)    | 32.3 | 33.6 | 31.2 | 26.6 | 28.4 | 25.0 | 39.6 | 42.5 | 37.4 | 31.7 | 28.6 | 34.3 | 31.4 | 36.5 | 27.4 |
| ややあてはまらない(%)  | 19.5 | 19.8 | 19.3 | 27.6 | 23.9 | 30.8 | 15.5 | 17.5 | 14.0 | 17.1 | 15.4 | 18.5 | 17.8 | 23.0 | 13.7 |
| 全くあてはまらない(%)  | 14.2 | 15.9 | 12.8 | 34.9 | 35.2 | 34.6 | 2.7  | 3.8  | 1.9  | 8.0  | 11.0 | 5.6  | 10.7 | 12.2 | 9.5  |
| わからない(%)      | 0.5  | 0.3  | 0.7  | 0.5  | 0.0  | 1.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.5  | 0.0  | 0.9  | 1.2  | 1.4  | 1.1  |

表5-7 治安

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.75 | 2.88 | 2.65 | 2.44 | 2.67 | 2.23 | 2.86 | 2.94 | 2.81 | 2.89 | 3.02 | 2.77 | 2.82 | 2.89 | 2.76 |
| 標準偏差          | 0.81 | 0.81 | 0.80 | 0.86 | 0.85 | 0.82 | 0.74 | 0.69 | 0.78 | 0.82 | 0.86 | 0.76 | 0.72 | 0.77 | 0.68 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 16.8 | 22.0 | 12.7 | 9.5  | 13.6 | 5.9  | 18.8 | 18.8 | 18.9 | 22.3 | 32.2 | 14.0 | 16.6 | 23.0 | 11.6 |
| ややあてはまる(%)    | 46.6 | 47.9 | 45.6 | 37.9 | 48.9 | 28.4 | 51.1 | 56.3 | 47.2 | 48.7 | 43.3 | 53.3 | 49.1 | 43.2 | 53.7 |
| ややあてはまらない(%)  | 28.8 | 24.1 | 32.7 | 35.8 | 25.0 | 45.1 | 26.9 | 22.5 | 30.2 | 22.3 | 18.9 | 25.2 | 30.8 | 31.1 | 30.5 |
| 全くあてはまらない(%)  | 6.2  | 4.8  | 7.3  | 14.2 | 10.2 | 17.6 | 2.7  | 1.3  | 3.8  | 5.6  | 5.6  | 5.6  | 1.8  | 1.4  | 2.1  |
| わからない(%)      | 1.5  | 1.2  | 1.7  | 2.6  | 2.3  | 2.9  | 0.5  | 1.3  | 0.0  | 1.0  | 0.0  | 1.9  | 1.8  | 1.4  | 2.1  |

表5-8 車の必要性

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.40 | 2.29 | 2.49 | 1.48 | 1.52 | 1.45 | 3.22 | 3.16 | 3.27 | 2.56 | 2.48 | 2.63 | 2.34 | 2.04 | 2.57 |
| 標準偏差          | 1.15 | 1.14 | 1.15 | 0.77 | 0.76 | 0.78 | 0.90 | 0.95 | 0.86 | 1.08 | 1.08 | 1.07 | 1.07 | 1.07 | 1.03 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 30.1 | 33.2 | 27.6 | 65.6 | 61.4 | 69.2 | 4.8  | 6.3  | 3.7  | 21.7 | 24.2 | 19.6 | 27.6 | 40.0 | 17.9 |
| ややあてはまる(%)    | 22.4 | 23.4 | 21.5 | 21.9 | 26.1 | 18.3 | 17.1 | 18.8 | 15.9 | 23.7 | 24.2 | 23.4 | 27.1 | 24.0 | 29.5 |
| ややあてはまらない(%)  | 23.6 | 21.6 | 25.2 | 8.9  | 9.1  | 8.7  | 28.9 | 27.5 | 29.9 | 30.8 | 29.7 | 31.8 | 25.9 | 20.0 | 30.5 |
| 全くあてはまらない(%)  | 23.2 | 20.4 | 25.4 | 2.6  | 2.3  | 2.9  | 49.2 | 47.5 | 50.5 | 23.2 | 20.9 | 25.2 | 17.6 | 12.0 | 22.1 |
| わからない(%)      | 0.8  | 1.5  | 0.2  | 1.0  | 1.1  | 1.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.5  | 1.1  | 0.0  | 1.8  | 4.0  | 0.0  |

表5-9 歩道

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.53 | 2.46 | 2.59 | 2.47 | 2.43 | 2.51 | 2.45 | 2.33 | 2.54 | 2.44 | 2.35 | 2.51 | 2.80 | 2.77 | 2.82 |
| 標準偏差          | 0.86 | 0.85 | 0.87 | 0.91 | 0.87 | 0.95 | 0.79 | 0.78 | 0.78 | 0.84 | 0.86 | 0.82 | 0.87 | 0.84 | 0.90 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 13.8 | 11.4 | 15.8 | 13.6 | 9.1  | 17.5 | 9.1  | 5.0  | 12.1 | 9.6  | 9.9  | 9.3  | 24.3 | 23.0 | 25.3 |
| ややあてはまる(%)    | 36.0 | 35.1 | 36.7 | 34.6 | 39.8 | 30.1 | 35.8 | 36.3 | 35.5 | 37.4 | 30.8 | 43.0 | 36.1 | 33.8 | 37.9 |
| ややあてはまらない(%)  | 38.5 | 40.2 | 37.1 | 35.6 | 34.1 | 36.9 | 44.9 | 42.5 | 46.7 | 39.4 | 44.0 | 35.5 | 33.7 | 40.5 | 28.4 |
| 全くあてはまらない(%)  | 10.9 | 12.3 | 9.7  | 15.2 | 15.9 | 14.6 | 9.1  | 13.8 | 5.6  | 13.1 | 15.4 | 11.2 | 5.3  | 2.7  | 7.4  |
| わからない(%)      | 0.8  | 0.9  | 0.7  | 1.0  | 1.1  | 1.0  | 1.1  | 2.5  | 0.0  | 0.5  | 0.0  | 0.9  | 0.6  | 0.0  | 1.1  |

表5-10 景観

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.69 | 2.66 | 2.72 | 2.64 | 2.57 | 2.71 | 2.74 | 2.60 | 2.84 | 2.56 | 2.56 | 2.56 | 2.86 | 2.96 | 2.78 |
| 標準偏差          | 0.74 | 0.71 | 0.75 | 0.77 | 0.73 | 0.80 | 0.69 | 0.67 | 0.68 | 0.74 | 0.66 | 0.82 | 0.71 | 0.73 | 0.69 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 10.7 | 7.9  | 12.9 | 10.1 | 4.5  | 14.9 | 9.7  | 3.8  | 14.0 | 7.7  | 4.5  | 10.3 | 16.0 | 20.3 | 12.6 |
| ややあてはまる(%)    | 52.3 | 55.8 | 49.5 | 50.3 | 55.7 | 45.5 | 57.0 | 58.2 | 56.1 | 45.9 | 50.6 | 42.1 | 56.8 | 59.5 | 54.7 |
| ややあてはまらない(%)  | 29.9 | 29.1 | 30.5 | 30.2 | 28.4 | 31.7 | 28.0 | 30.4 | 26.2 | 36.2 | 39.3 | 33.6 | 24.3 | 16.2 | 30.5 |
| 全くあてはまらない(%)  | 5.4  | 6.1  | 4.9  | 7.4  | 9.1  | 5.9  | 3.8  | 6.3  | 1.9  | 7.1  | 4.5  | 9.3  | 3.0  | 4.1  | 2.1  |
| わからない(%)      | 1.8  | 1.2  | 2.2  | 2.1  | 2.3  | 2.0  | 1.6  | 1.3  | 1.9  | 3.1  | 1.1  | 4.7  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |

表5-11 家庭での食物アクセス

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.15 | 3.08 | 3.20 | 3.03 | 3.05 | 3.01 | 3.21 | 3.10 | 3.29 | 3.20 | 3.08 | 3.30 | 3.15 | 3.08 | 3.20 |
| 標準偏差          | 0.78 | 0.81 | 0.75 | 0.83 | 0.83 | 0.84 | 0.82 | 0.93 | 0.73 | 0.70 | 0.67 | 0.70 | 0.75 | 0.80 | 0.71 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 34.4 | 30.8 | 37.2 | 29.2 | 29.5 | 28.8 | 41.2 | 38.8 | 43.0 | 34.2 | 25.3 | 41.7 | 32.9 | 30.7 | 34.7 |
| ややあてはまる(%)    | 48.8 | 50.3 | 47.6 | 49.0 | 51.1 | 47.1 | 42.2 | 40.0 | 43.9 | 51.8 | 57.1 | 47.2 | 52.4 | 52.0 | 52.6 |
| ややあてはまらない(%)  | 11.9 | 12.6 | 11.4 | 14.1 | 11.4 | 16.3 | 10.7 | 11.3 | 10.3 | 11.6 | 15.4 | 8.3  | 11.2 | 12.0 | 10.5 |
| 全くあてはまらない(%)  | 4.0  | 5.4  | 2.9  | 6.3  | 6.8  | 5.8  | 4.8  | 8.8  | 1.9  | 1.5  | 1.1  | 1.9  | 3.5  | 5.3  | 2.1  |
| わからない(%)      | 0.9  | 0.9  | 1.0  | 1.6  | 1.1  | 1.9  | 1.1  | 1.3  | 0.9  | 1.0  | 1.1  | 0.9  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |

表5-12 家族等からの食情報入手

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.95 | 2.75 | 3.11 | 2.89 | 2.72 | 3.04 | 3.04 | 2.81 | 3.21 | 2.91 | 2.75 | 3.05 | 2.96 | 2.74 | 3.13 |
| 標準偏差          | 0.80 | 0.84 | 0.73 | 0.83 | 0.87 | 0.77 | 0.79 | 0.89 | 0.67 | 0.79 | 0.77 | 0.78 | 0.78 | 0.84 | 0.70 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 23.8 | 16.5 | 29.8 | 23.0 | 17.0 | 28.2 | 27.8 | 20.0 | 33.6 | 21.1 | 12.1 | 28.7 | 23.5 | 17.3 | 28.4 |
| ややあてはまる(%)    | 50.7 | 48.5 | 52.5 | 46.6 | 44.3 | 48.5 | 52.4 | 47.5 | 56.1 | 53.8 | 58.2 | 50.0 | 50.0 | 42.7 | 55.8 |
| ややあてはまらない(%)  | 18.3 | 24.0 | 13.8 | 22.0 | 26.1 | 18.4 | 12.8 | 18.8 | 8.4  | 19.1 | 22.0 | 16.7 | 19.4 | 29.3 | 11.6 |
| 全くあてはまらない(%)  | 5.2  | 8.4  | 2.7  | 5.8  | 9.1  | 2.9  | 5.3  | 10.0 | 1.9  | 5.5  | 7.7  | 3.7  | 4.1  | 6.7  | 2.1  |
| わからない(%)      | 1.9  | 2.7  | 1.2  | 2.6  | 3.4  | 1.9  | 1.6  | 3.8  | 0.0  | 0.5  | 0.0  | 0.9  | 2.9  | 4.0  | 2.1  |

表5-13 栄養成分表示の整備

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.52 | 2.40 | 2.62 | 2.54 | 2.40 | 2.66 | 2.55 | 2.47 | 2.61 | 2.46 | 2.38 | 2.52 | 2.55 | 2.34 | 2.69 |
| 標準偏差          | 0.82 | 0.80 | 0.83 | 0.88 | 0.85 | 0.90 | 0.75 | 0.73 | 0.77 | 0.80 | 0.78 | 0.83 | 0.84 | 0.85 | 0.82 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 9.6  | 5.7  | 12.8 | 12.5 | 6.8  | 17.3 | 7.5  | 5.0  | 9.3  | 7.0  | 4.4  | 9.3  | 11.8 | 6.7  | 15.8 |
| ややあてはまる(%)    | 33.2 | 32.0 | 34.1 | 32.3 | 35.2 | 29.8 | 35.3 | 35.0 | 35.5 | 34.2 | 31.9 | 36.1 | 30.6 | 25.3 | 34.7 |
| ややあてはまらない(%)  | 33.2 | 33.8 | 32.6 | 31.8 | 31.8 | 31.7 | 33.7 | 36.3 | 31.8 | 33.2 | 34.1 | 32.4 | 34.1 | 33.3 | 34.7 |
| 全くあてはまらない(%)  | 8.3  | 10.5 | 6.5  | 10.4 | 13.6 | 7.7  | 5.3  | 6.3  | 4.7  | 9.5  | 9.9  | 9.3  | 7.6  | 12.0 | 4.2  |
| わからない(%)      | 15.8 | 18.0 | 14.0 | 13.0 | 12.5 | 13.5 | 18.2 | 17.5 | 18.7 | 16.1 | 19.8 | 13.0 | 15.9 | 22.7 | 10.5 |

表5-14 バランスメニューの提供

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.54 | 2.42 | 2.64 | 2.54 | 2.42 | 2.62 | 2.57 | 2.41 | 2.69 | 2.54 | 2.48 | 2.59 | 2.52 | 2.33 | 2.66 |
| 標準偏差          | 0.78 | 0.78 | 0.76 | 0.80 | 0.72 | 0.85 | 0.74 | 0.75 | 0.71 | 0.77 | 0.79 | 0.76 | 0.81 | 0.88 | 0.72 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 7.5  | 4.2  | 10.1 | 9.4  | 3.4  | 14.4 | 5.9  | 2.5  | 8.4  | 7.0  | 5.5  | 8.3  | 7.6  | 5.3  | 9.5  |
| ややあてはまる(%)    | 35.2 | 33.2 | 36.7 | 30.2 | 31.8 | 28.8 | 38.5 | 37.5 | 39.3 | 35.2 | 31.9 | 38.0 | 37.1 | 32.0 | 41.1 |
| ややあてはまらない(%)  | 30.3 | 29.0 | 31.4 | 33.9 | 33.0 | 34.6 | 27.8 | 28.8 | 27.1 | 29.6 | 27.5 | 31.5 | 30.0 | 26.7 | 32.6 |
| 全くあてはまらない(%)  | 6.8  | 9.9  | 4.3  | 6.3  | 6.8  | 5.8  | 5.9  | 10.0 | 2.8  | 6.5  | 7.7  | 5.6  | 8.8  | 16.0 | 3.2  |
| わからない(%)      | 20.2 | 23.7 | 17.4 | 20.3 | 25.0 | 16.3 | 21.9 | 21.3 | 22.4 | 21.6 | 27.5 | 16.7 | 16.5 | 20.0 | 13.7 |

表5-15 地域の食物アクセス

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.85 | 2.73 | 2.94 | 2.82 | 2.72 | 2.91 | 2.92 | 2.73 | 3.06 | 2.82 | 2.75 | 2.87 | 2.84 | 2.72 | 2.93 |
| 標準偏差          | 0.70 | 0.72 | 0.67 | 0.69 | 0.68 | 0.69 | 0.69 | 0.64 | 0.70 | 0.73 | 0.80 | 0.67 | 0.68 | 0.74 | 0.62 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 12.9 | 8.7  | 16.2 | 11.5 | 6.8  | 15.4 | 15.5 | 5.0  | 23.4 | 13.1 | 13.2 | 13.1 | 11.2 | 9.3  | 12.6 |
| ややあてはまる(%)    | 53.1 | 50.3 | 55.4 | 56.8 | 54.5 | 58.7 | 51.9 | 57.5 | 47.7 | 48.0 | 41.8 | 53.3 | 56.5 | 48.0 | 63.2 |
| ややあてはまらない(%)  | 19.7 | 22.5 | 17.4 | 20.3 | 22.7 | 18.3 | 18.2 | 21.3 | 15.9 | 21.7 | 23.1 | 20.6 | 18.2 | 22.7 | 14.7 |
| 全くあてはまらない(%)  | 3.2  | 4.8  | 1.9  | 3.6  | 4.5  | 2.9  | 2.1  | 3.8  | 0.9  | 3.5  | 5.5  | 1.9  | 3.5  | 5.3  | 2.1  |
| わからない(%)      | 11.1 | 13.8 | 9.0  | 7.8  | 11.4 | 4.8  | 12.3 | 12.5 | 12.1 | 13.6 | 16.5 | 11.2 | 10.6 | 14.7 | 7.4  |

表5-16 食の安全の認識

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.00 | 2.94 | 3.05 | 2.97 | 2.90 | 3.02 | 3.02 | 2.92 | 3.10 | 3.01 | 3.01 | 3.00 | 3.01 | 2.91 | 3.08 |
| 標準偏差          | 0.64 | 0.67 | 0.61 | 0.67 | 0.67 | 0.66 | 0.57 | 0.55 | 0.58 | 0.68 | 0.71 | 0.66 | 0.64 | 0.74 | 0.54 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 16.7 | 14.4 | 18.6 | 16.7 | 12.5 | 20.2 | 15.0 | 8.8  | 19.6 | 18.1 | 19.8 | 16.7 | 17.1 | 16.0 | 17.9 |
| ややあてはまる(%)    | 60.8 | 61.4 | 60.4 | 60.4 | 64.8 | 56.7 | 64.7 | 67.5 | 62.6 | 55.3 | 54.9 | 55.6 | 63.5 | 58.7 | 67.4 |
| ややあてはまらない(%)  | 12.4 | 12.9 | 12.1 | 14.6 | 12.5 | 16.3 | 10.7 | 13.8 | 8.4  | 12.6 | 12.1 | 13.0 | 11.8 | 13.3 | 10.5 |
| 全くあてはまらない(%)  | 2.1  | 3.6  | 1.0  | 2.6  | 4.5  | 1.0  | 1.1  | 1.3  | 0.9  | 2.5  | 3.3  | 1.9  | 2.4  | 5.3  | 0.0  |
| わからない(%)      | 7.9  | 7.8  | 8.0  | 5.7  | 5.7  | 5.8  | 8.6  | 8.8  | 8.4  | 11.6 | 9.9  | 13.0 | 5.3  | 6.7  | 4.2  |

表5-17 人との共食

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.17 | 3.07 | 3.25 | 3.17 | 3.20 | 3.15 | 3.02 | 2.80 | 3.19 | 3.31 | 3.20 | 3.40 | 3.17 | 3.05 | 3.27 |
| 標準偏差          | 0.95 | 0.98 | 0.93 | 0.95 | 0.92 | 0.97 | 1.02 | 1.08 | 0.94 | 0.85 | 0.85 | 0.84 | 0.99 | 1.05 | 0.94 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 8.3  | 9.7  | 7.3  | 6.3  | 4.6  | 7.7  | 12.9 | 18.8 | 8.5  | 4.5  | 4.4  | 4.6  | 10.1 | 12.2 | 8.4  |
| ややあてはまる(%)    | 13.3 | 15.7 | 11.4 | 18.3 | 19.5 | 17.3 | 11.8 | 13.8 | 10.4 | 11.6 | 14.4 | 9.3  | 11.2 | 14.9 | 8.4  |
| ややあてはまらない(%)  | 31.0 | 32.3 | 30.0 | 26.7 | 26.4 | 26.9 | 35.5 | 36.3 | 34.9 | 32.3 | 37.8 | 27.8 | 29.6 | 28.4 | 30.5 |
| 全くあてはまらない(%)  | 46.9 | 42.0 | 50.8 | 47.6 | 48.3 | 47.1 | 39.8 | 31.3 | 46.2 | 51.5 | 43.3 | 58.3 | 48.5 | 44.6 | 51.6 |
| わからない(%)      | 0.4  | 0.3  | 0.5  | 1.0  | 1.1  | 1.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.6  | 0.0  | 1.1  |

表5-18 家族の協力

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.21 | 3.20 | 3.22 | 3.25 | 3.31 | 3.21 | 3.13 | 3.03 | 3.21 | 3.18 | 3.22 | 3.15 | 3.28 | 3.23 | 3.33 |
| 標準偏差          | 0.78 | 0.78 | 0.77 | 0.78 | 0.72 | 0.83 | 0.85 | 0.89 | 0.81 | 0.73 | 0.67 | 0.78 | 0.73 | 0.85 | 0.63 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 38.1 | 37.7 | 38.5 | 41.7 | 43.2 | 40.4 | 34.8 | 28.8 | 39.3 | 35.4 | 35.6 | 35.2 | 41.1 | 43.2 | 39.4 |
| ややあてはまる(%)    | 45.0 | 43.7 | 46.0 | 41.1 | 40.9 | 41.3 | 46.5 | 46.3 | 46.7 | 48.0 | 51.1 | 45.4 | 44.0 | 35.1 | 51.1 |
| ややあてはまらない(%)  | 10.6 | 11.7 | 9.7  | 10.9 | 11.4 | 10.6 | 8.0  | 8.8  | 7.5  | 14.1 | 13.3 | 14.8 | 8.9  | 13.5 | 5.3  |
| 全くあてはまらない(%)  | 3.5  | 3.3  | 3.6  | 3.1  | 1.1  | 4.8  | 7.0  | 8.8  | 5.6  | 1.5  | 0.0  | 2.8  | 2.4  | 4.1  | 1.1  |
| わからない(%)      | 2.8  | 3.6  | 2.2  | 3.1  | 3.4  | 2.9  | 3.7  | 7.5  | 0.9  | 1.0  | 0.0  | 1.9  | 3.6  | 4.1  | 3.2  |

表5-19 食学習の場の有無

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.14 | 1.89 | 2.35 | 2.23 | 2.10 | 2.34 | 2.13 | 1.83 | 2.37 | 1.96 | 1.63 | 2.24 | 2.26 | 2.03 | 2.46 |
| 標準偏差          | 1.00 | 0.94 | 1.01 | 1.01 | 0.96 | 1.04 | 0.98 | 0.86 | 1.00 | 1.01 | 0.84 | 1.06 | 1.00 | 1.05 | 0.91 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 9.1  | 5.7  | 11.9 | 10.9 | 6.8  | 14.4 | 7.5  | 2.5  | 11.2 | 8.5  | 3.3  | 13.0 | 9.5  | 10.7 | 8.5  |
| ややあてはまる(%)    | 22.1 | 16.8 | 26.4 | 21.9 | 21.6 | 22.1 | 23.5 | 18.8 | 27.1 | 16.1 | 9.9  | 21.3 | 27.8 | 17.3 | 36.2 |
| ややあてはまらない(%)  | 25.3 | 26.0 | 24.7 | 27.1 | 27.3 | 26.9 | 25.7 | 28.8 | 23.4 | 24.6 | 24.2 | 25.0 | 23.7 | 24.0 | 23.4 |
| 全くあてはまらない(%)  | 28.5 | 37.7 | 21.1 | 24.5 | 27.3 | 22.1 | 27.8 | 38.8 | 19.6 | 36.7 | 48.4 | 26.9 | 24.3 | 36.0 | 14.9 |
| わからない(%)      | 15.0 | 13.8 | 16.0 | 15.6 | 17.0 | 14.4 | 15.5 | 11.3 | 18.7 | 14.1 | 14.3 | 13.9 | 14.8 | 12.0 | 17.0 |

表5-20 食学習の仲間

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.16 | 1.83 | 2.43 | 2.20 | 2.00 | 2.37 | 2.13 | 1.76 | 2.40 | 2.03 | 1.69 | 2.30 | 2.31 | 1.86 | 2.67 |
| 標準偏差          | 1.02 | 0.91 | 1.03 | 0.99 | 0.97 | 0.97 | 1.01 | 0.86 | 1.04 | 1.05 | 0.85 | 1.12 | 1.02 | 0.93 | 0.94 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 10.6 | 4.5  | 15.5 | 9.9  | 8.0  | 11.5 | 11.3 | 3.8  | 16.8 | 9.5  | 1.1  | 16.7 | 11.8 | 5.3  | 17.0 |
| ややあてはまる(%)    | 26.9 | 18.6 | 33.7 | 28.1 | 20.5 | 34.6 | 21.5 | 13.9 | 27.1 | 25.6 | 19.8 | 30.6 | 33.1 | 20.0 | 43.6 |
| ややあてはまらない(%)  | 25.5 | 27.6 | 23.7 | 29.2 | 30.7 | 27.9 | 30.1 | 31.6 | 29.0 | 19.1 | 20.9 | 17.6 | 23.7 | 28.0 | 20.2 |
| 全くあてはまらない(%)  | 32.6 | 43.8 | 23.5 | 28.6 | 36.4 | 22.1 | 31.7 | 44.3 | 22.4 | 41.7 | 50.5 | 34.3 | 27.2 | 44.0 | 13.8 |
| わからない(%)      | 4.4  | 5.4  | 3.6  | 4.2  | 4.5  | 3.8  | 5.4  | 6.3  | 4.7  | 4.0  | 7.7  | 0.9  | 4.1  | 2.7  | 5.3  |

表5-21 飲酒風土(正当性)

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.43 | 2.30 | 2.53 | 2.45 | 2.31 | 2.56 | 2.56 | 2.39 | 2.68 | 2.38 | 2.32 | 2.42 | 2.32 | 2.18 | 2.44 |
| 標準偏差          | 0.98 | 0.97 | 0.98 | 0.99 | 0.97 | 1.00 | 0.99 | 0.94 | 1.01 | 0.99 | 1.03 | 0.96 | 0.95 | 0.94 | 0.96 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 15.5 | 19.6 | 12.3 | 14.6 | 18.2 | 11.5 | 12.3 | 15.2 | 10.2 | 16.6 | 22.0 | 12.0 | 19.0 | 23.0 | 16.0 |
| ややあてはまる(%)    | 37.1 | 37.7 | 36.7 | 38.5 | 38.6 | 38.5 | 35.8 | 39.2 | 33.3 | 38.7 | 35.2 | 41.7 | 35.1 | 37.8 | 33.0 |
| ややあてはまらない(%)  | 20.1 | 19.9 | 20.3 | 18.2 | 18.2 | 18.3 | 21.9 | 22.8 | 21.3 | 16.6 | 18.7 | 14.8 | 24.4 | 20.3 | 27.7 |
| 全くあてはまらない(%)  | 16.9 | 13.6 | 19.6 | 18.2 | 13.6 | 22.1 | 20.3 | 13.9 | 25.0 | 16.6 | 16.5 | 16.7 | 11.9 | 9.5  | 13.8 |
| わからない(%)      | 10.3 | 9.3  | 11.1 | 10.4 | 11.4 | 9.6  | 9.6  | 8.9  | 10.2 | 11.6 | 7.7  | 14.8 | 9.5  | 9.5  | 9.6  |

表5-22 飲酒風土(必然性)

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.22 | 3.11 | 3.31 | 3.26 | 3.12 | 3.38 | 3.36 | 3.31 | 3.40 | 3.24 | 3.20 | 3.27 | 3.01 | 2.81 | 3.18 |
| 標準偏差          | 0.84 | 0.91 | 0.77 | 0.86 | 0.96 | 0.75 | 0.73 | 0.74 | 0.73 | 0.80 | 0.87 | 0.73 | 0.94 | 1.00 | 0.85 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 3.4  | 5.7  | 1.4  | 3.6  | 6.8  | 1.0  | 0.5  | 1.3  | 0.0  | 2.0  | 3.3  | 0.9  | 7.7  | 12.2 | 4.2  |
| ややあてはまる(%)    | 13.2 | 14.8 | 11.8 | 12.5 | 13.6 | 11.5 | 11.3 | 10.3 | 12.0 | 13.6 | 16.5 | 11.2 | 15.4 | 18.9 | 12.6 |
| ややあてはまらない(%)  | 31.3 | 31.1 | 31.4 | 28.1 | 27.3 | 28.8 | 30.6 | 35.9 | 26.9 | 32.3 | 28.6 | 35.5 | 34.3 | 33.8 | 34.7 |
| 全くあてはまらない(%)  | 39.2 | 36.3 | 41.5 | 42.7 | 37.5 | 47.1 | 43.5 | 39.7 | 46.3 | 37.9 | 40.7 | 35.5 | 32.0 | 25.7 | 36.8 |
| わからない(%)      | 13.0 | 12.1 | 13.8 | 13.0 | 14.8 | 11.5 | 14.0 | 12.8 | 14.8 | 14.1 | 11.0 | 16.8 | 10.7 | 9.5  | 11.6 |

表5-23 アルコール飲料へのアクセス

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 1.47 | 1.46 | 1.48 | 1.54 | 1.51 | 1.57 | 1.41 | 1.40 | 1.42 | 1.46 | 1.43 | 1.49 | 1.46 | 1.50 | 1.44 |
| 標準偏差          | 0.63 | 0.59 | 0.65 | 0.65 | 0.57 | 0.71 | 0.56 | 0.54 | 0.57 | 0.65 | 0.62 | 0.68 | 0.64 | 0.63 | 0.65 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 58.3 | 57.7 | 58.8 | 51.0 | 51.1 | 51.0 | 61.2 | 61.3 | 61.1 | 61.1 | 62.6 | 59.8 | 60.1 | 55.4 | 63.8 |
| ややあてはまる(%)    | 35.9 | 37.2 | 34.9 | 44.3 | 46.6 | 42.3 | 33.5 | 33.8 | 33.3 | 33.3 | 33.0 | 33.6 | 32.1 | 35.1 | 29.8 |
| ややあてはまらない(%)  | 3.4  | 3.0  | 3.6  | 0.5  | 0.0  | 1.0  | 3.2  | 2.5  | 3.7  | 4.0  | 3.3  | 4.7  | 6.0  | 6.8  | 5.3  |
| 全くあてはまらない(%)  | 1.2  | 0.6  | 1.7  | 2.6  | 1.1  | 3.8  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 1.5  | 1.1  | 1.9  | 0.6  | 0.0  | 1.1  |
| わからない(%)      | 1.2  | 1.5  | 1.0  | 1.6  | 1.1  | 1.9  | 2.1  | 2.5  | 1.9  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 1.2  | 2.7  | 0.0  |

表5-24 飲み放題の店

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.53 | 2.53 | 2.54 | 2.53 | 2.50 | 2.56 | 2.42 | 2.46 | 2.39 | 2.62 | 2.59 | 2.64 | 2.56 | 2.56 | 2.55 |
| 標準偏差          | 1.19 | 1.17 | 1.20 | 1.12 | 1.06 | 1.19 | 1.16 | 1.13 | 1.18 | 1.22 | 1.26 | 1.19 | 1.25 | 1.24 | 1.26 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 29.9 | 23.7 | 34.9 | 33.9 | 25.0 | 41.3 | 34.0 | 28.8 | 38.0 | 24.1 | 16.5 | 30.6 | 27.8 | 25.7 | 29.5 |
| ややあてはまる(%)    | 22.2 | 24.0 | 20.7 | 19.3 | 19.3 | 19.2 | 17.6 | 18.8 | 16.7 | 26.6 | 30.8 | 23.1 | 25.4 | 27.0 | 24.2 |
| ややあてはまらない(%)  | 11.4 | 11.1 | 11.6 | 9.9  | 11.4 | 8.7  | 10.6 | 12.5 | 9.3  | 14.1 | 12.1 | 15.7 | 10.7 | 8.1  | 12.6 |
| 全くあてはまらない(%)  | 18.2 | 22.5 | 14.7 | 23.4 | 31.8 | 16.3 | 19.7 | 22.5 | 17.6 | 14.6 | 16.5 | 13.0 | 14.8 | 18.9 | 11.6 |
| わからない(%)      | 18.3 | 18.6 | 18.1 | 13.5 | 12.5 | 14.4 | 18.1 | 17.5 | 18.5 | 20.6 | 24.2 | 17.6 | 21.3 | 20.3 | 22.1 |

表5-25 飲酒に関する公的機関の活動

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.42 | 2.38 | 2.48 | 2.40 | 2.48 | 2.31 | 2.36 | 2.50 | 2.25 | 2.26 | 2.07 | 2.50 | 2.67 | 2.53 | 2.85 |
| 標準偏差          | 0.94 | 0.94 | 0.93 | 0.92 | 0.92 | 0.93 | 0.82 | 0.83 | 0.80 | 1.03 | 0.96 | 1.08 | 0.90 | 0.96 | 0.80 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 62.1 | 55.3 | 67.6 | 59.9 | 52.3 | 66.3 | 70.1 | 70.0 | 70.1 | 61.3 | 52.7 | 68.5 | 56.8 | 45.9 | 65.3 |
| ややあてはまる(%)    | 7.6  | 9.6  | 6.0  | 8.3  | 8.0  | 8.7  | 4.3  | 3.8  | 4.7  | 12.1 | 16.5 | 8.3  | 5.3  | 9.5  | 2.1  |
| ややあてはまらない(%)  | 10.8 | 13.5 | 8.7  | 10.9 | 14.8 | 7.7  | 12.8 | 10.0 | 15.0 | 9.0  | 14.3 | 4.6  | 10.7 | 14.9 | 7.4  |
| 全くあてはまらない(%)  | 15.1 | 16.8 | 13.8 | 17.2 | 19.3 | 15.4 | 10.7 | 13.8 | 8.4  | 13.1 | 13.2 | 13.0 | 20.1 | 21.6 | 18.9 |
| わからない(%)      | 4.3  | 4.8  | 3.9  | 3.6  | 5.7  | 1.9  | 2.1  | 2.5  | 1.9  | 4.5  | 3.3  | 5.6  | 7.1  | 8.1  | 6.3  |

表5-26 寛容な飲酒文化

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.11 | 3.12 | 3.10 | 3.08 | 3.15 | 3.02 | 3.43 | 3.50 | 3.39 | 3.14 | 3.26 | 3.00 | 2.88 | 2.67 | 3.05 |
| 標準偏差          | 0.86 | 0.85 | 0.88 | 0.88 | 0.83 | 0.92 | 0.72 | 0.72 | 0.72 | 0.83 | 0.78 | 0.88 | 0.91 | 0.85 | 0.93 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 1.5  | 1.2  | 1.7  | 2.1  | 1.1  | 2.9  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 1.0  | 1.1  | 0.9  | 3.0  | 2.7  | 3.2  |
| ややあてはまる(%)    | 12.4 | 13.3 | 11.6 | 13.7 | 13.8 | 13.6 | 5.3  | 5.1  | 5.6  | 11.6 | 8.8  | 14.0 | 19.5 | 27.0 | 13.7 |
| ややあてはまらない(%)  | 17.2 | 19.0 | 15.7 | 20.0 | 23.0 | 17.5 | 12.3 | 10.1 | 13.9 | 18.2 | 23.1 | 14.0 | 18.3 | 18.9 | 17.9 |
| 全くあてはまらない(%)  | 21.2 | 22.7 | 20.1 | 22.6 | 25.3 | 20.4 | 23.0 | 25.3 | 21.3 | 20.7 | 26.4 | 15.9 | 18.3 | 12.2 | 23.2 |
| わからない(%)      | 47.7 | 43.8 | 50.8 | 41.6 | 36.8 | 45.6 | 59.4 | 59.5 | 59.3 | 48.5 | 40.7 | 55.1 | 40.8 | 39.2 | 42.1 |

表5-27 飲酒場所へのアクセス

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.34 | 2.35 | 2.33 | 2.41 | 2.39 | 2.43 | 2.20 | 2.28 | 2.14 | 2.34 | 2.32 | 2.36 | 2.41 | 2.43 | 2.40 |
| 標準偏差          | 0.97 | 0.95 | 0.99 | 0.97 | 0.93 | 1.01 | 0.89 | 0.87 | 0.90 | 1.01 | 1.00 | 1.01 | 0.99 | 0.97 | 1.01 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 18.4 | 16.9 | 19.7 | 14.8 | 14.0 | 15.5 | 19.7 | 15.0 | 23.1 | 21.3 | 23.1 | 19.8 | 17.8 | 14.9 | 20.0 |
| ややあてはまる(%)    | 32.6 | 36.0 | 29.9 | 33.3 | 37.2 | 30.1 | 37.8 | 41.3 | 35.2 | 27.4 | 27.5 | 27.4 | 32.0 | 39.2 | 26.3 |
| ややあてはまらない(%)  | 23.1 | 23.3 | 23.1 | 20.6 | 22.1 | 19.4 | 21.8 | 21.3 | 22.2 | 25.4 | 27.5 | 23.6 | 24.9 | 21.6 | 27.4 |
| 全くあてはまらない(%)  | 12.2 | 12.4 | 12.1 | 14.3 | 12.8 | 15.5 | 7.4  | 8.8  | 6.5  | 12.7 | 12.1 | 13.2 | 14.8 | 16.2 | 13.7 |
| わからない(%)      | 13.6 | 11.5 | 15.3 | 16.9 | 14.0 | 19.4 | 13.3 | 13.8 | 13.0 | 13.2 | 9.9  | 16.0 | 10.7 | 8.1  | 12.6 |

表5-28 周囲の人の飲酒

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.24 | 2.28 | 2.20 | 2.27 | 2.23 | 2.30 | 2.30 | 2.54 | 2.14 | 2.20 | 2.21 | 2.19 | 2.17 | 2.17 | 2.17 |
| 標準偏差          | 1.06 | 0.97 | 1.13 | 1.08 | 0.95 | 1.18 | 1.10 | 1.05 | 1.10 | 1.03 | 0.92 | 1.12 | 1.05 | 0.95 | 1.11 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 27.7 | 20.2 | 33.8 | 27.6 | 21.6 | 32.7 | 28.0 | 17.7 | 35.5 | 28.1 | 20.9 | 34.3 | 27.2 | 20.3 | 32.6 |
| ややあてはまる(%)    | 33.2 | 38.6 | 29.0 | 32.3 | 39.8 | 26.0 | 26.9 | 26.6 | 27.1 | 35.2 | 44.0 | 27.8 | 39.1 | 43.2 | 35.8 |
| ややあてはまらない(%)  | 16.2 | 19.0 | 14.0 | 16.7 | 20.5 | 13.5 | 20.4 | 25.3 | 16.8 | 17.1 | 18.7 | 15.7 | 10.1 | 10.8 | 9.5  |
| 全くあてはまらない(%)  | 16.9 | 13.6 | 19.6 | 18.2 | 11.4 | 24.0 | 17.7 | 20.3 | 15.9 | 15.1 | 11.0 | 18.5 | 16.6 | 12.2 | 20.0 |
| わからない(%)      | 5.9  | 8.7  | 3.6  | 5.2  | 6.8  | 3.8  | 7.0  | 10.1 | 4.7  | 4.5  | 5.5  | 3.7  | 7.1  | 13.5 | 2.1  |

表5-29 飲酒をすすめられる頻度

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.25 | 3.08 | 3.38 | 3.21 | 3.09 | 3.31 | 3.40 | 3.27 | 3.50 | 3.18 | 3.00 | 3.34 | 3.20 | 2.99 | 3.37 |
| 標準偏差          | 0.90 | 0.95 | 0.83 | 0.91 | 0.93 | 0.87 | 0.79 | 0.84 | 0.74 | 0.95 | 1.01 | 0.87 | 0.92 | 0.98 | 0.83 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 4.7  | 6.9  | 2.9  | 4.7  | 6.8  | 2.9  | 2.1  | 2.5  | 1.9  | 6.1  | 10.0 | 2.8  | 5.9  | 8.1  | 4.2  |
| ややあてはまる(%)    | 15.3 | 18.7 | 12.6 | 16.2 | 15.9 | 16.5 | 11.7 | 16.3 | 8.3  | 18.3 | 20.0 | 16.8 | 14.8 | 23.0 | 8.4  |
| ややあてはまらない(%)  | 27.2 | 30.1 | 24.9 | 27.2 | 33.0 | 22.3 | 27.1 | 28.8 | 25.9 | 24.9 | 28.9 | 21.5 | 30.2 | 29.7 | 30.5 |
| 全くあてはまらない(%)  | 48.3 | 40.4 | 54.7 | 45.0 | 37.5 | 51.5 | 54.3 | 46.3 | 60.2 | 48.2 | 40.0 | 55.1 | 45.6 | 37.8 | 51.6 |
| わからない(%)      | 4.4  | 3.9  | 4.8  | 6.8  | 6.8  | 6.8  | 4.8  | 6.3  | 3.7  | 2.5  | 1.1  | 3.7  | 3.6  | 1.4  | 5.3  |

表5-30 飲酒に関する情報

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.68 | 2.69 | 2.68 | 2.72 | 2.65 | 2.78 | 2.55 | 2.65 | 2.47 | 2.70 | 2.71 | 2.69 | 2.76 | 2.73 | 2.78 |
| 標準偏差          | 0.90 | 0.87 | 0.93 | 0.87 | 0.81 | 0.92 | 0.89 | 0.82 | 0.93 | 0.94 | 0.93 | 0.95 | 0.90 | 0.91 | 0.89 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 16.3 | 15.2 | 17.2 | 15.1 | 10.2 | 19.2 | 11.8 | 12.5 | 11.2 | 18.9 | 18.0 | 19.6 | 19.8 | 20.5 | 19.1 |
| ややあてはまる(%)    | 43.7 | 45.8 | 42.0 | 49.0 | 48.9 | 49.0 | 41.2 | 46.3 | 37.4 | 41.8 | 47.2 | 37.4 | 42.5 | 39.7 | 44.7 |
| ややあてはまらない(%)  | 22.9 | 24.5 | 21.6 | 19.3 | 23.9 | 15.4 | 27.3 | 28.8 | 26.2 | 21.9 | 19.1 | 24.3 | 23.4 | 27.4 | 20.2 |
| 全くあてはまらない(%)  | 11.7 | 10.3 | 12.9 | 10.9 | 9.1  | 12.5 | 13.4 | 8.8  | 16.8 | 12.8 | 13.5 | 12.1 | 9.6  | 9.6  | 9.6  |
| わからない(%)      | 5.4  | 4.2  | 6.3  | 5.7  | 8.0  | 3.8  | 6.4  | 3.8  | 8.4  | 4.6  | 2.2  | 6.5  | 4.8  | 2.7  | 6.4  |

表5-31 反喫煙に関するメッセージの普及

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.10 | 3.08 | 3.11 | 3.08 | 2.99 | 3.16 | 2.99 | 3.09 | 2.91 | 3.20 | 3.20 | 3.19 | 3.13 | 3.04 | 3.20 |
| 標準偏差          | 0.82 | 0.80 | 0.85 | 0.80 | 0.80 | 0.79 | 0.86 | 0.75 | 0.93 | 0.81 | 0.77 | 0.84 | 0.82 | 0.87 | 0.78 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 32.8 | 30.9 | 34.4 | 29.8 | 23.9 | 35.0 | 27.7 | 27.5 | 27.8 | 39.4 | 39.6 | 39.3 | 34.3 | 32.4 | 35.8 |
| ややあてはまる(%)    | 45.4 | 45.3 | 45.5 | 48.7 | 47.7 | 49.5 | 47.3 | 52.5 | 43.5 | 41.4 | 40.7 | 42.1 | 44.4 | 40.5 | 47.4 |
| ややあてはまらない(%)  | 13.0 | 15.6 | 10.9 | 12.6 | 15.9 | 9.7  | 13.8 | 11.3 | 15.7 | 13.1 | 17.6 | 9.3  | 12.4 | 17.6 | 8.4  |
| 全くあてはまらない(%)  | 5.1  | 3.6  | 6.3  | 4.7  | 4.5  | 4.9  | 7.4  | 3.8  | 10.2 | 3.5  | 1.1  | 5.6  | 4.7  | 5.4  | 4.2  |
| わからない(%)      | 3.6  | 4.5  | 2.9  | 4.2  | 8.0  | 1.0  | 3.7  | 5.0  | 2.8  | 2.5  | 1.1  | 3.7  | 4.1  | 4.1  | 4.2  |

表5-32 たばこ製品の入手環境

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 1.96 | 1.97 | 1.95 | 2.03 | 2.05 | 2.01 | 1.90 | 1.86 | 1.92 | 1.94 | 1.90 | 1.98 | 1.97 | 2.05 | 1.90 |
| 標準偏差          | 0.83 | 0.79 | 0.85 | 0.83 | 0.73 | 0.91 | 0.80 | 0.76 | 0.83 | 0.84 | 0.84 | 0.85 | 0.84 | 0.84 | 0.83 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 30.2 | 28.5 | 31.6 | 25.1 | 20.5 | 29.1 | 31.9 | 31.3 | 32.4 | 33.0 | 36.3 | 30.3 | 30.8 | 25.7 | 34.7 |
| ややあてはまる(%)    | 44.3 | 46.5 | 42.4 | 47.6 | 52.3 | 43.7 | 42.6 | 45.0 | 40.7 | 41.5 | 39.6 | 43.1 | 45.6 | 50.0 | 42.1 |
| ややあてはまらない(%)  | 17.0 | 18.0 | 16.1 | 16.2 | 20.5 | 12.6 | 16.0 | 13.8 | 17.6 | 18.5 | 19.8 | 17.4 | 17.2 | 17.6 | 16.8 |
| 全くあてはまらない(%)  | 4.7  | 3.6  | 5.5  | 5.8  | 2.3  | 8.7  | 3.2  | 2.5  | 3.7  | 4.5  | 3.3  | 5.5  | 5.3  | 6.8  | 4.2  |
| わからない(%)      | 3.9  | 3.3  | 4.3  | 5.2  | 4.5  | 5.8  | 6.4  | 7.5  | 5.6  | 2.5  | 1.1  | 3.7  | 1.2  | 0.0  | 2.1  |

表5-33 公共交通機関における無煙環境

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.83 | 2.79 | 2.86 | 2.91 | 2.85 | 2.96 | 2.72 | 2.65 | 2.77 | 2.85 | 2.80 | 2.89 | 2.84 | 2.88 | 2.82 |
| 標準偏差          | 0.94 | 0.94 | 0.93 | 0.91 | 0.88 | 0.95 | 0.90 | 0.86 | 0.92 | 1.00 | 1.07 | 0.95 | 0.92 | 0.92 | 0.92 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 7.5  | 7.8  | 7.2  | 4.7  | 2.3  | 6.7  | 9.0  | 8.8  | 9.3  | 9.1  | 13.3 | 5.6  | 7.1  | 6.8  | 7.4  |
| ややあてはまる(%)    | 28.3 | 29.8 | 27.1 | 29.7 | 36.4 | 24.0 | 28.7 | 33.8 | 25.0 | 27.4 | 24.4 | 29.9 | 27.2 | 24.3 | 29.5 |
| ややあてはまらない(%)  | 31.6 | 31.0 | 32.1 | 29.2 | 27.3 | 30.8 | 38.8 | 40.0 | 38.0 | 24.9 | 24.4 | 25.2 | 34.3 | 33.8 | 34.7 |
| 全くあてはまらない(%)  | 27.2 | 25.9 | 28.3 | 30.7 | 27.3 | 33.7 | 19.7 | 16.3 | 22.2 | 31.5 | 32.2 | 30.8 | 26.6 | 27.0 | 26.3 |
| わからない(%)      | 5.4  | 5.4  | 5.3  | 5.7  | 6.8  | 4.8  | 3.7  | 1.3  | 5.6  | 7.1  | 5.6  | 8.4  | 4.7  | 8.1  | 2.1  |

表5-34 飲食店における無煙環境

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.51 | 2.43 | 2.56 | 2.59 | 2.53 | 2.65 | 2.46 | 2.34 | 2.54 | 2.50 | 2.39 | 2.59 | 2.47 | 2.46 | 2.48 |
| 標準偏差          | 0.90 | 0.91 | 0.89 | 0.88 | 0.85 | 0.91 | 0.86 | 0.90 | 0.83 | 0.95 | 0.96 | 0.94 | 0.91 | 0.92 | 0.90 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 12.0 | 13.6 | 10.7 | 8.9  | 8.0  | 9.6  | 12.8 | 16.3 | 10.2 | 13.2 | 16.9 | 10.2 | 13.3 | 13.7 | 12.9 |
| ややあてはまる(%)    | 38.6 | 40.3 | 37.3 | 39.1 | 44.3 | 34.6 | 38.3 | 41.3 | 36.1 | 39.1 | 38.2 | 39.8 | 38.0 | 37.0 | 38.7 |
| ややあてはまらない(%)  | 30.6 | 27.3 | 33.2 | 32.3 | 29.5 | 34.6 | 34.6 | 26.3 | 40.7 | 25.4 | 24.7 | 25.9 | 30.1 | 28.8 | 31.2 |
| 全くあてはまらない(%)  | 15.1 | 13.6 | 16.2 | 17.2 | 14.8 | 19.2 | 11.2 | 11.3 | 11.1 | 17.8 | 14.6 | 20.4 | 13.9 | 13.7 | 14.0 |
| わからない(%)      | 3.8  | 5.2  | 2.7  | 2.6  | 3.4  | 1.9  | 3.2  | 5.0  | 1.9  | 4.6  | 5.6  | 3.7  | 4.8  | 6.8  | 3.2  |

表5-35 禁煙治療の普及

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.38 | 2.20 | 2.57 | 2.76 | 2.75 | 2.77 | 2.12 | 2.00 | 2.24 | 2.22 | 2.02 | 2.47 | 2.33 | 2.09 | 2.62 |
| 標準偏差          | 1.05 | 1.01 | 1.07 | 0.95 | 0.93 | 0.97 | 0.82 | 0.89 | 0.75 | 1.07 | 0.94 | 1.19 | 1.15 | 1.08 | 1.18 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 5.1  | 4.2  | 5.8  | 7.3  | 6.8  | 7.7  | 0.5  | 1.3  | 0.0  | 5.0  | 2.2  | 7.4  | 7.7  | 6.8  | 8.4  |
| ややあてはまる(%)    | 10.6 | 10.6 | 10.6 | 14.6 | 13.6 | 15.4 | 5.4  | 3.8  | 6.5  | 12.6 | 15.4 | 10.2 | 9.5  | 8.1  | 10.5 |
| ややあてはまらない(%)  | 7.5  | 10.9 | 4.8  | 6.8  | 8.0  | 5.8  | 7.6  | 9.0  | 6.5  | 8.0  | 13.2 | 3.7  | 7.7  | 13.5 | 3.2  |
| 全くあてはまらない(%)  | 8.7  | 11.5 | 6.5  | 4.2  | 3.4  | 4.8  | 4.3  | 6.4  | 2.8  | 14.1 | 18.7 | 10.2 | 12.4 | 17.6 | 8.4  |
| わからない(%)      | 68.1 | 62.8 | 72.2 | 67.2 | 68.2 | 66.3 | 82.2 | 79.5 | 84.1 | 60.3 | 50.5 | 68.5 | 62.7 | 54.1 | 69.5 |



表5-36 喫煙防止教育の普及

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.40 | 2.25 | 2.55 | 2.39 | 2.46 | 2.31 | 2.42 | 2.29 | 2.50 | 2.39 | 2.12 | 2.63 | 2.42 | 2.17 | 2.70 |
| 標準偏差          | 0.89 | 0.88 | 0.88 | 0.87 | 0.87 | 0.89 | 0.77 | 0.69 | 0.82 | 0.98 | 0.94 | 0.96 | 0.90 | 0.91 | 0.81 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 3.5  | 2.4  | 4.3  | 3.6  | 4.5  | 2.9  | 1.6  | 0.0  | 2.8  | 4.5  | 1.1  | 7.4  | 4.1  | 4.1  | 4.2  |
| ややあてはまる(%)    | 15.8 | 15.3 | 16.1 | 11.5 | 15.9 | 7.7  | 15.4 | 12.5 | 17.6 | 20.1 | 19.8 | 20.4 | 16.0 | 12.2 | 18.9 |
| ややあてはまらない(%)  | 12.3 | 14.4 | 10.6 | 14.1 | 15.9 | 12.5 | 12.8 | 13.8 | 12.0 | 9.0  | 8.8  | 9.3  | 13.6 | 20.3 | 8.4  |
| 全くあてはまらない(%)  | 7.1  | 9.6  | 5.1  | 5.2  | 5.7  | 4.8  | 4.3  | 3.8  | 4.6  | 11.6 | 16.5 | 7.4  | 7.1  | 12.2 | 3.2  |
| わからない(%)      | 61.4 | 58.3 | 63.9 | 65.6 | 58.0 | 72.1 | 66.0 | 70.0 | 63.0 | 54.8 | 53.8 | 55.6 | 59.2 | 51.4 | 65.3 |

表5-37 医療機関における無煙環境

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.70 | 3.65 | 3.74 | 3.65 | 3.53 | 3.75 | 3.74 | 3.70 | 3.77 | 3.74 | 3.74 | 3.73 | 3.68 | 3.63 | 3.72 |
| 標準偏差          | 0.62 | 0.67 | 0.57 | 0.67 | 0.82 | 0.50 | 0.53 | 0.49 | 0.55 | 0.58 | 0.55 | 0.61 | 0.68 | 0.75 | 0.62 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 1.6  | 1.8  | 1.4  | 1.6  | 3.4  | 0.0  | 1.1  | 0.0  | 1.9  | 1.5  | 1.1  | 1.9  | 2.4  | 2.7  | 2.1  |
| ややあてはまる(%)    | 2.7  | 3.9  | 1.7  | 5.2  | 8.0  | 2.9  | 0.5  | 1.3  | 0.0  | 1.5  | 1.1  | 1.9  | 3.6  | 5.4  | 2.1  |
| ややあてはまらない(%)  | 16.2 | 16.8 | 15.7 | 16.1 | 14.8 | 17.3 | 19.1 | 23.8 | 15.7 | 15.1 | 16.5 | 13.9 | 14.3 | 12.2 | 16.0 |
| 全くあてはまらない(%)  | 68.0 | 63.1 | 72.0 | 66.7 | 60.2 | 72.1 | 68.6 | 61.3 | 74.1 | 67.3 | 65.9 | 68.5 | 69.6 | 64.9 | 73.4 |
| わからない(%)      | 11.5 | 14.4 | 9.2  | 10.4 | 13.6 | 7.7  | 10.6 | 13.8 | 8.3  | 14.6 | 15.4 | 13.9 | 10.1 | 14.9 | 6.4  |

表5-38 官公庁・公共施設における無煙環境

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.47 | 3.40 | 3.52 | 3.45 | 3.39 | 3.51 | 3.45 | 3.35 | 3.51 | 3.48 | 3.45 | 3.51 | 3.50 | 3.41 | 3.57 |
| 標準偏差          | 0.75 | 0.80 | 0.71 | 0.76 | 0.84 | 0.68 | 0.74 | 0.76 | 0.73 | 0.73 | 0.76 | 0.71 | 0.79 | 0.85 | 0.73 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 2.6  | 3.0  | 2.2  | 2.1  | 3.4  | 1.0  | 2.1  | 1.3  | 2.8  | 2.6  | 3.3  | 1.9  | 3.6  | 4.1  | 3.2  |
| ややあてはまる(%)    | 5.8  | 7.5  | 4.4  | 7.3  | 9.1  | 5.8  | 6.4  | 10.0 | 3.7  | 4.1  | 3.3  | 4.7  | 5.3  | 8.1  | 3.2  |
| ややあてはまらない(%)  | 26.1 | 25.9 | 26.2 | 25.1 | 22.7 | 27.2 | 27.7 | 28.8 | 26.9 | 28.6 | 30.0 | 27.4 | 22.5 | 21.6 | 23.2 |
| 全くあてはまらない(%)  | 51.1 | 47.3 | 54.1 | 49.7 | 48.9 | 50.5 | 48.4 | 41.3 | 53.7 | 50.0 | 47.8 | 51.9 | 56.8 | 51.4 | 61.1 |
| わからない(%)      | 14.5 | 16.3 | 13.1 | 15.7 | 15.9 | 15.5 | 15.4 | 18.8 | 13.0 | 14.8 | 15.6 | 14.2 | 11.8 | 14.9 | 9.5  |

表5-39 家庭における無煙環境

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.40 | 3.50 | 3.31 | 3.39 | 3.45 | 3.34 | 3.38 | 3.54 | 3.27 | 3.45 | 3.52 | 3.39 | 3.35 | 3.50 | 3.23 |
| 標準偏差          | 1.06 | 0.98 | 1.11 | 1.10 | 1.07 | 1.12 | 1.07 | 0.94 | 1.15 | 0.98 | 0.92 | 1.02 | 1.09 | 0.99 | 1.15 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 10.8 | 8.2  | 12.8 | 12.6 | 12.6 | 12.6 | 11.7 | 7.5  | 14.8 | 7.6  | 4.5  | 10.2 | 11.2 | 8.1  | 13.7 |
| ややあてはまる(%)    | 10.8 | 9.7  | 11.6 | 9.5  | 5.7  | 12.6 | 9.0  | 7.5  | 10.2 | 11.7 | 14.6 | 9.3  | 13.0 | 10.8 | 14.7 |
| ややあてはまらない(%)  | 5.5  | 3.9  | 6.8  | 3.2  | 4.6  | 1.9  | 6.9  | 6.3  | 7.4  | 7.6  | 2.2  | 12.0 | 4.1  | 2.7  | 5.3  |
| 全くあてはまらない(%)  | 71.0 | 74.5 | 68.1 | 73.7 | 75.9 | 71.8 | 69.7 | 73.8 | 66.7 | 70.6 | 73.0 | 68.5 | 69.8 | 75.7 | 65.3 |
| わからない(%)      | 2.0  | 3.6  | 0.7  | 1.1  | 1.1  | 1.0  | 2.7  | 5.0  | 0.9  | 2.5  | 5.6  | 0.0  | 1.8  | 2.7  | 1.1  |

表5-40 医療従事者からの禁煙のすすめの普及

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.17 | 2.38 | 1.79 | 2.22 | 2.31 | 2.05 | 2.07 | 2.37 | 1.53 | 2.19 | 2.43 | 1.74 | 2.18 | 2.42 | 1.78 |
| 標準偏差          | 1.18 | 1.16 | 1.13 | 1.21 | 1.16 | 1.32 | 1.20 | 1.21 | 0.99 | 1.13 | 1.04 | 1.19 | 1.20 | 1.29 | 0.94 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 14.8 | 18.2 | 9.4  | 16.4 | 14.6 | 20.0 | 12.7 | 18.8 | 4.3  | 13.2 | 15.0 | 10.7 | 16.7 | 26.5 | 0.0  |
| ややあてはまる(%)    | 21.6 | 26.6 | 13.5 | 24.7 | 31.3 | 12.0 | 18.2 | 25.0 | 8.7  | 19.1 | 27.5 | 7.1  | 24.1 | 20.6 | 30.0 |
| ややあてはまらない(%)  | 10.0 | 13.0 | 5.2  | 6.8  | 8.3  | 4.0  | 7.3  | 9.4  | 4.3  | 16.2 | 25.0 | 3.6  | 9.3  | 8.8  | 10.0 |
| 全くあてはまらない(%)  | 36.8 | 29.9 | 47.9 | 38.4 | 33.3 | 48.0 | 38.2 | 31.3 | 47.8 | 30.9 | 20.0 | 46.4 | 40.7 | 35.3 | 50.0 |
| わからない(%)      | 16.8 | 12.3 | 24.0 | 13.7 | 12.5 | 16.0 | 23.6 | 15.6 | 34.8 | 20.6 | 12.5 | 32.1 | 9.3  | 8.8  | 10.0 |

表5-41 健康診断の機会

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.42 | 3.47 | 3.38 | 3.61 | 3.56 | 3.65 | 3.39 | 3.47 | 3.32 | 3.32 | 3.42 | 3.23 | 3.38 | 3.44 | 3.34 |
| 標準偏差          | 0.97 | 0.96 | 0.98 | 0.83 | 0.90 | 0.78 | 1.01 | 0.99 | 1.02 | 1.03 | 1.02 | 1.04 | 0.99 | 0.95 | 1.02 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 67.2 | 70.6 | 64.4 | 77.1 | 77.3 | 76.9 | 66.0 | 72.5 | 61.1 | 62.0 | 68.1 | 56.9 | 63.3 | 63.5 | 63.2 |
| ややあてはまる(%)    | 14.0 | 11.7 | 15.9 | 9.9  | 6.8  | 12.5 | 12.8 | 7.5  | 16.7 | 15.5 | 13.2 | 17.4 | 18.3 | 20.3 | 16.8 |
| ややあてはまらない(%)  | 8.0  | 6.9  | 8.9  | 6.8  | 10.2 | 3.8  | 9.0  | 8.8  | 9.3  | 10.0 | 5.5  | 13.8 | 5.9  | 2.7  | 8.4  |
| 全くあてはまらない(%)  | 8.8  | 8.7  | 8.9  | 5.2  | 5.7  | 4.8  | 9.6  | 8.8  | 10.2 | 10.5 | 11.0 | 10.1 | 10.1 | 9.5  | 10.5 |
| わからない(%)      | 2.0  | 2.1  | 1.9  | 1.0  | 0.0  | 1.9  | 2.7  | 2.5  | 2.8  | 2.0  | 2.2  | 1.8  | 2.4  | 4.1  | 1.1  |

表5-42 マスメディアからの適切な健康情報の入手

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 3.19 | 3.07 | 3.27 | 3.21 | 3.13 | 3.29 | 3.24 | 3.11 | 3.32 | 3.07 | 2.93 | 3.18 | 3.24 | 3.14 | 3.31 |
| 標準偏差          | 0.69 | 0.73 | 0.64 | 0.67 | 0.68 | 0.66 | 0.69 | 0.76 | 0.63 | 0.69 | 0.72 | 0.65 | 0.68 | 0.73 | 0.64 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 31.6 | 25.2 | 36.7 | 31.9 | 25.0 | 37.9 | 34.6 | 27.5 | 39.8 | 25.1 | 19.8 | 29.6 | 35.5 | 29.7 | 40.0 |
| ややあてはまる(%)    | 50.2 | 50.2 | 50.2 | 50.3 | 54.5 | 46.6 | 48.9 | 48.8 | 49.1 | 51.8 | 47.3 | 55.6 | 49.7 | 50.0 | 49.5 |
| ややあてはまらない(%)  | 11.5 | 13.8 | 9.7  | 9.9  | 9.1  | 10.7 | 9.0  | 10.0 | 8.3  | 16.6 | 24.2 | 10.2 | 10.1 | 10.8 | 9.5  |
| 全くあてはまらない(%)  | 1.2  | 2.4  | 0.2  | 1.0  | 2.3  | 0.0  | 1.6  | 3.8  | 0.0  | 1.0  | 1.1  | 0.9  | 1.2  | 2.7  | 0.0  |
| わからない(%)      | 5.5  | 8.4  | 3.1  | 6.8  | 9.1  | 4.9  | 5.9  | 10.0 | 2.8  | 5.5  | 7.7  | 3.7  | 3.6  | 6.8  | 1.1  |

表5-43 健康づくり教室

|               | 全体   |      |      | つくば市 |      |      | 小金井市 |      |      | 静岡市  |      |      | 鹿児島市 |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    | 全体   | 男    | 女    |
| 平均スコア         | 2.96 | 2.76 | 3.09 | 2.98 | 2.84 | 3.08 | 2.90 | 2.86 | 2.92 | 2.91 | 2.68 | 3.09 | 3.03 | 2.72 | 3.26 |
| 標準偏差          | 0.79 | 0.86 | 0.71 | 0.75 | 0.73 | 0.75 | 0.70 | 0.89 | 0.60 | 0.83 | 0.88 | 0.75 | 0.86 | 0.97 | 0.69 |
| 非常に良く当てはまる(%) | 11.0 | 7.8  | 13.5 | 10.4 | 6.8  | 13.5 | 6.4  | 6.3  | 6.5  | 11.6 | 7.7  | 14.8 | 16.0 | 10.8 | 20.0 |
| ややあてはまる(%)    | 24.5 | 20.1 | 28.0 | 25.0 | 22.7 | 26.9 | 22.9 | 13.8 | 29.6 | 25.6 | 23.1 | 27.8 | 24.3 | 20.3 | 27.4 |
| ややあてはまらない(%)  | 8.2  | 9.9  | 6.7  | 8.3  | 11.4 | 5.8  | 8.0  | 5.0  | 10.2 | 9.0  | 12.1 | 6.5  | 7.1  | 10.8 | 4.2  |
| 全くあてはまらない(%)  | 2.4  | 3.9  | 1.2  | 1.6  | 1.1  | 1.9  | 1.1  | 2.5  | 0.0  | 3.5  | 5.5  | 1.9  | 3.6  | 6.8  | 1.1  |
| わからない(%)      | 54.0 | 58.3 | 50.6 | 54.7 | 58.0 | 51.9 | 61.7 | 72.5 | 53.7 | 50.3 | 51.6 | 49.1 | 49.1 | 51.4 | 47.4 |

図 1-1 身体活動環境の 4 都市比較

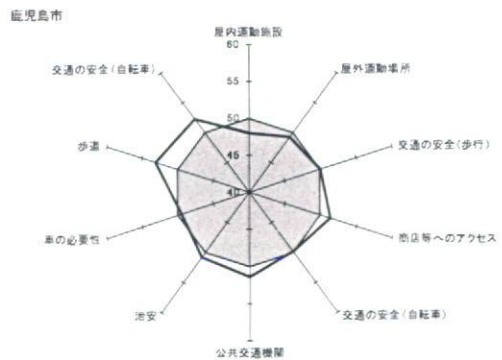
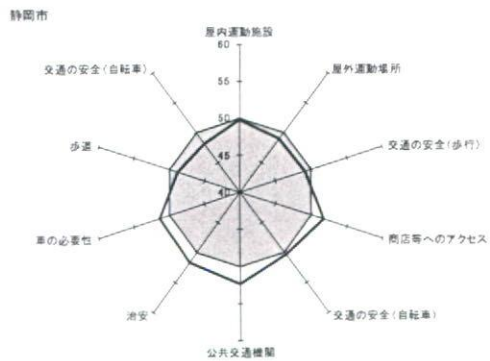
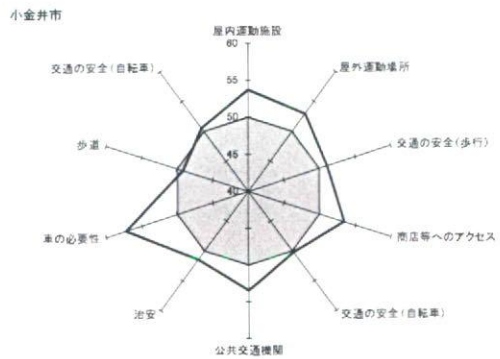
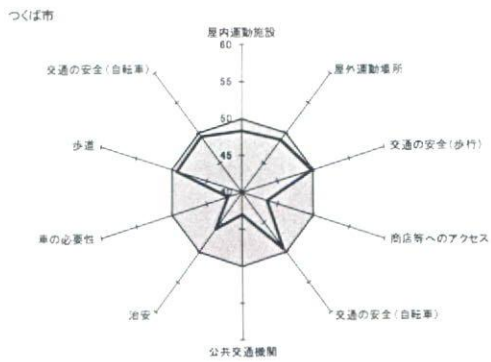
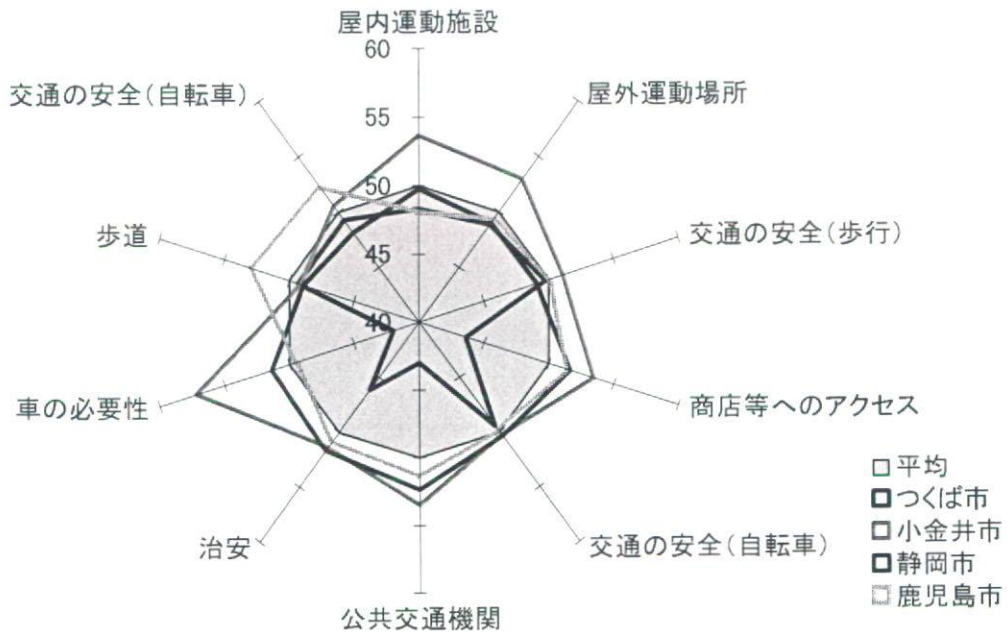
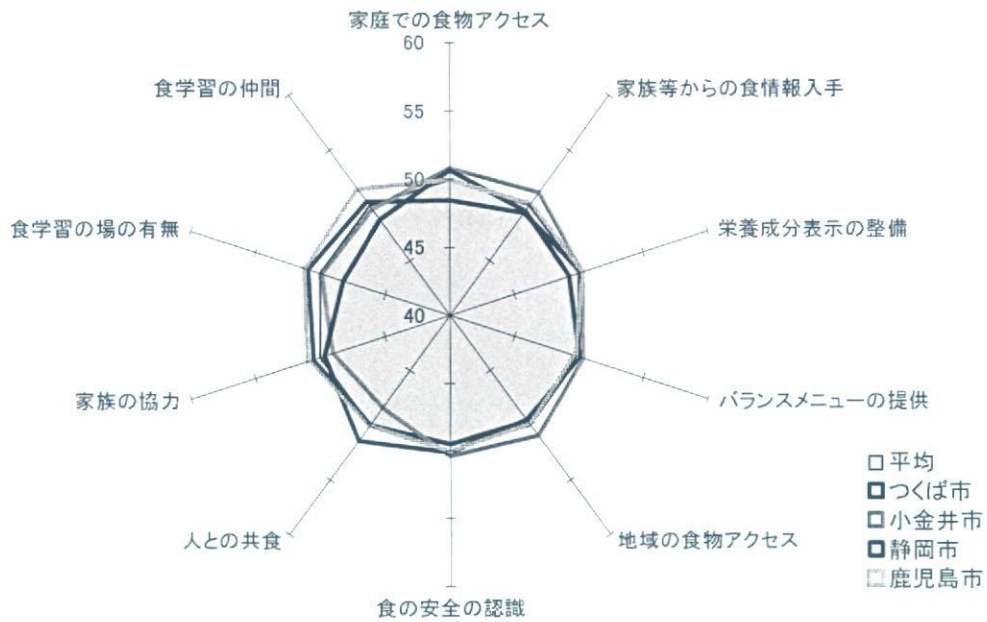
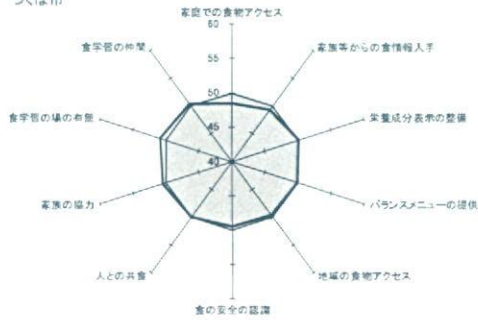


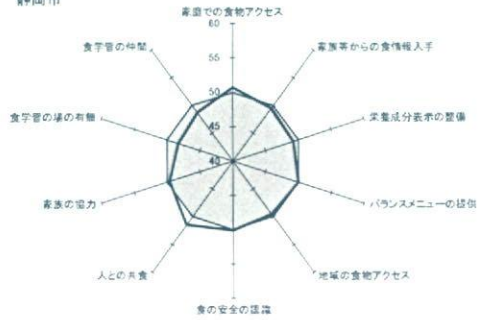
図 1-2 食事環境の 4 都市比較



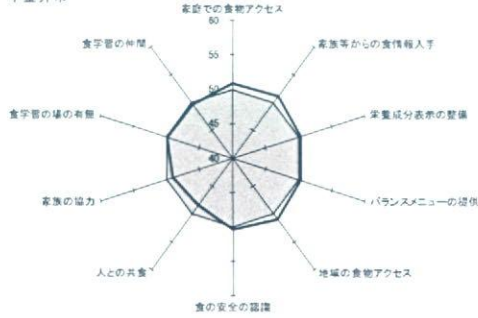
つくば市



静岡市



小金井市



鹿児島市

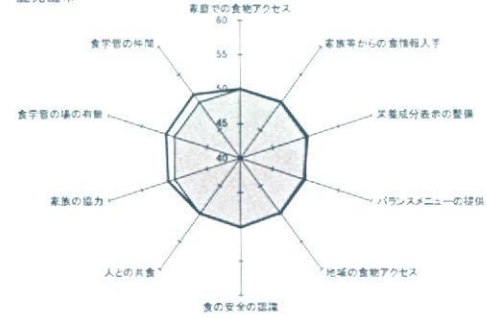


図 1-3 飲酒環境の 4 都市比較

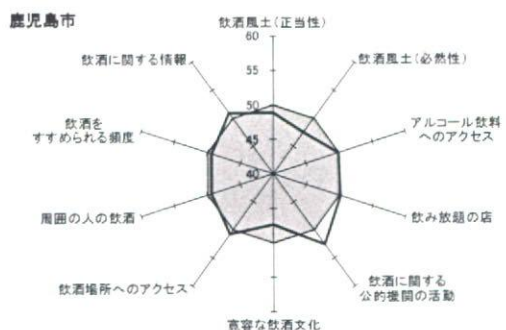
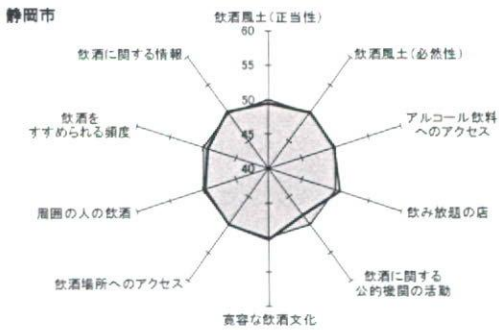
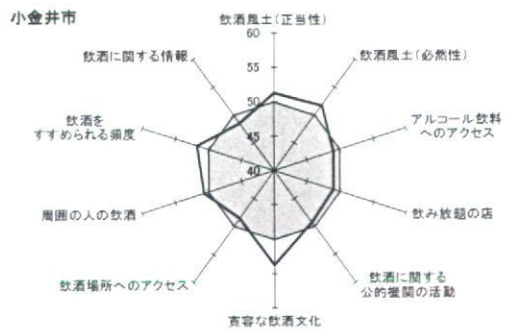
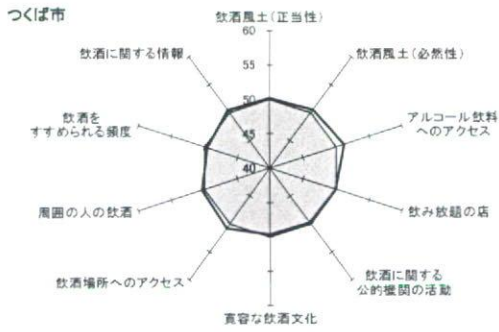
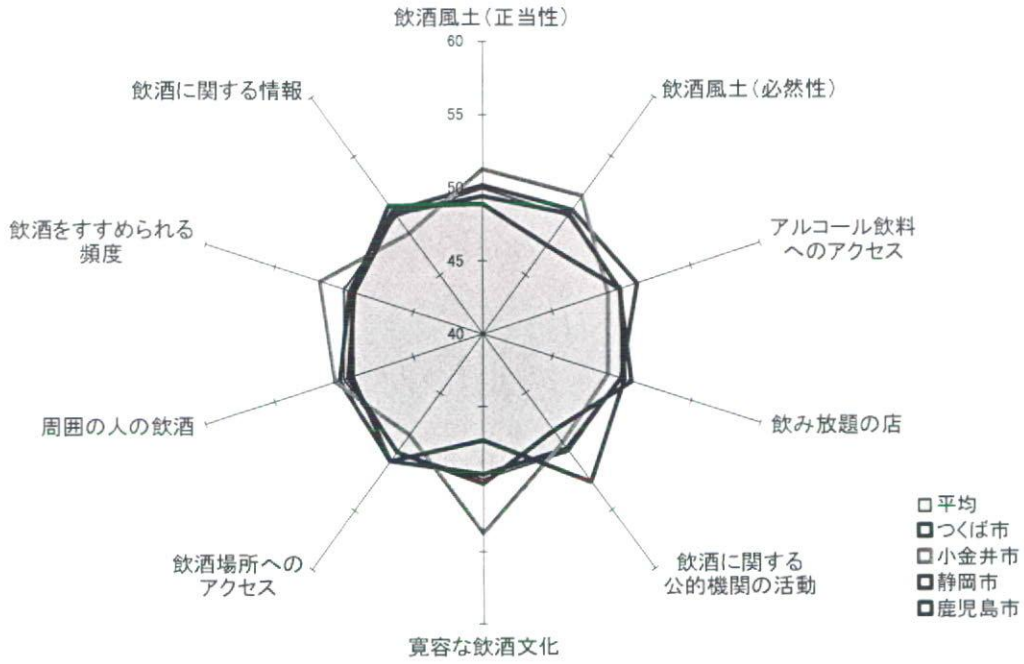


図 1-4 喫煙環境の 4 都市比較

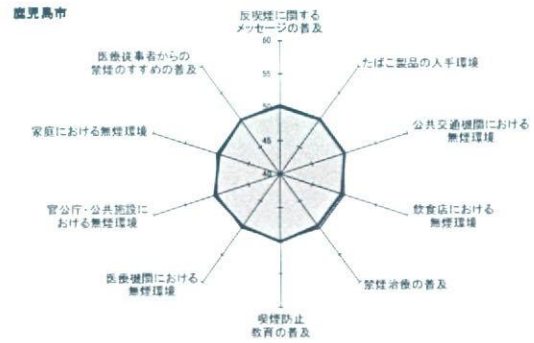
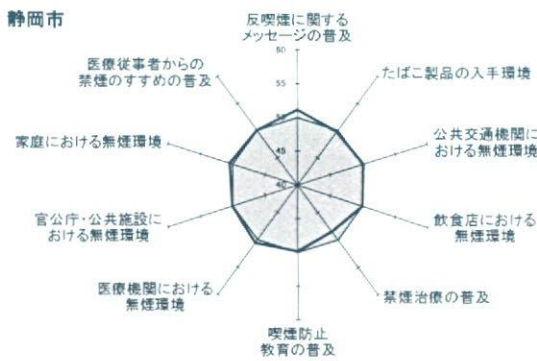
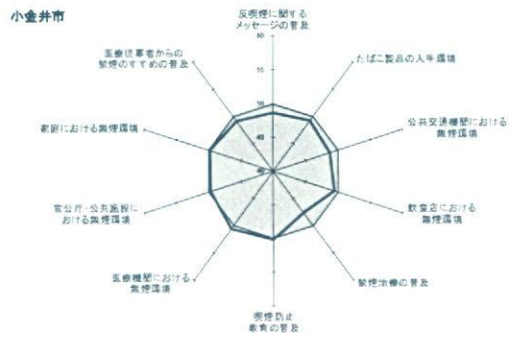
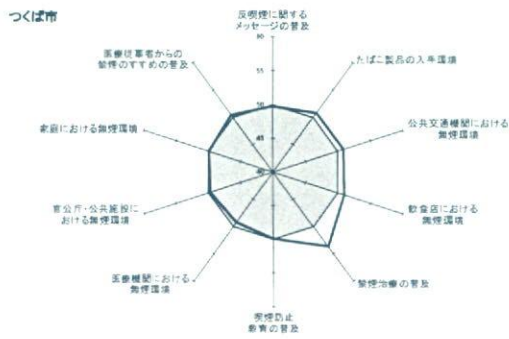
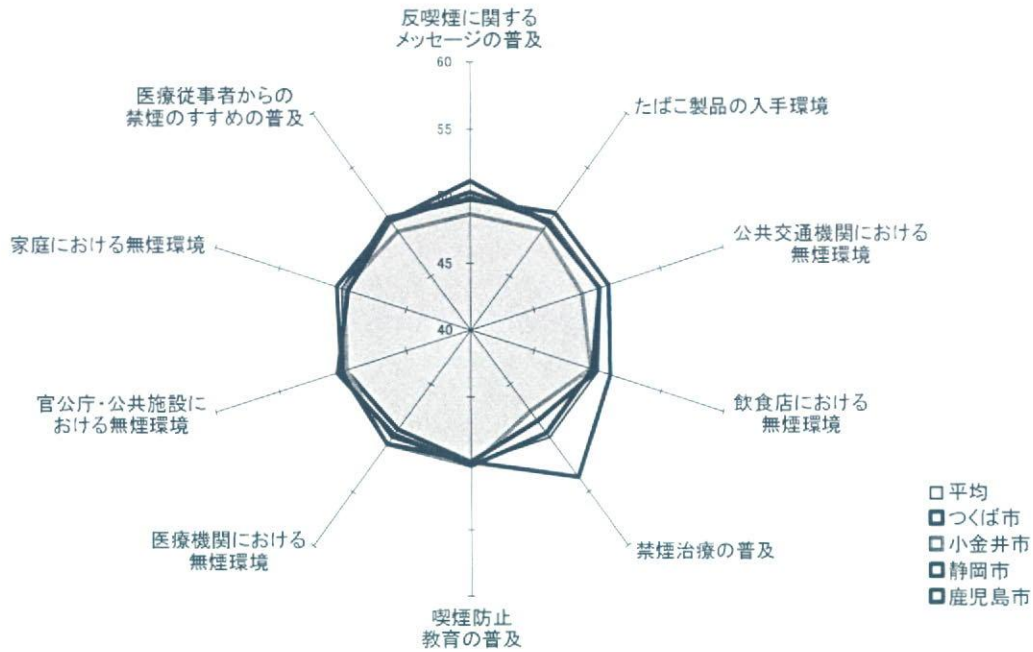
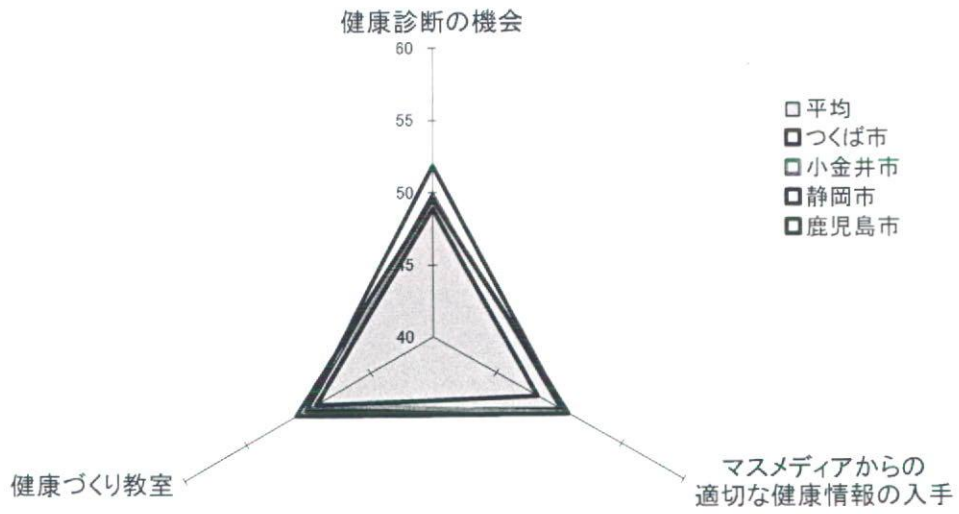
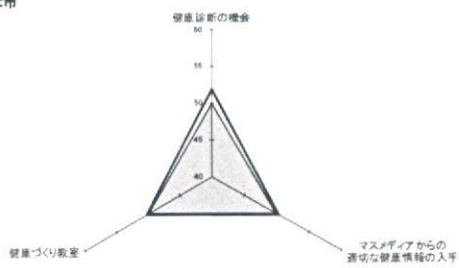


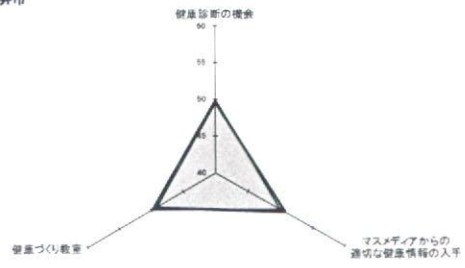
図 1-5 総合的環境の4都市比較



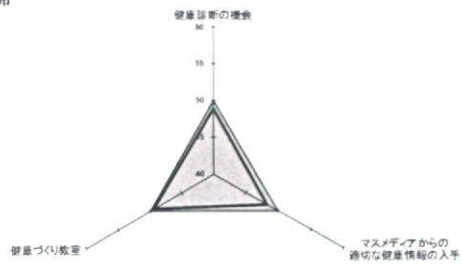
つくば市



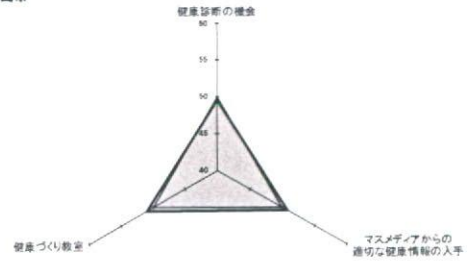
小金井市



静岡市



鹿児島市



## 身体活動・運動評価に関する研究

分担研究者 川久保 清 共立女子大学 教授  
研究協力者 李 廷秀 東京大学大学院医学系研究科  
森 克美 東京大学大学院医学系研究科

### 研究要旨

身体活動・運動と関連する環境要因としての認知環境指標を用い、歩数計で評価した身体活動との関連を検討することを目的とした。対象は、都内K区健康センター主催のウォーキング 12週間に応募したもの3年間の214人とした。

近隣環境認識についての質問票は、ANEWS（abbreviated neighborhood environment walkability scale）日本語版を使用し、世帯密度、混合利用度、各種サービスの近接度、道路の接続度、歩道の状況、近所の景観、近所の安全性の walkability の指標を得点化し、1日平均歩数のよって3分位し、各種スコアの差について検討した。世帯密度スコアでは、男性において、歩数が少ない群で、世帯密度のスコアが高いと認知していた。混合利用度スコア（近隣に住居と種々の店や施設が混合している）と、各種サービスへの近接度スコア、道路の接続度のスコアでは、歩数との関連は見られなかった。歩道の歩きやすさのスコアでは、歩数が少ない群で、スコアが高い傾向があった。景観スコアでは、歩数が少ない方が、認知スコアが高い傾向がみられた。都心部同一地域内で評価した場合には、近隣環境認識と歩行数の関連を検討した場合には、仮説と逆の結果となる指標が示された。今後は、地域特性を考えた調査票が必要と考えられた。

### A. 研究目的

歩きやすいと認知する地区の住民は歩数が多いとする仮説のもとに、身体活動・運動と関連する環境要因としての認知環境指標を用い、身体活動との関連を検討することを目的とした。平成17年度の実験研究では、身体活動・運動を推進するための近隣の物理的支援環境について検討することを目的とし、環境の異なるT市（東北地方の10万都市）と東京都区内K区で住民の近隣歩行時間と近隣環境認識の調査票による調査をおこなった。1週間に住居地を歩く時間はK区の対象者の方が多かった。

対象者の住居地の近隣環境を歩く環境と関連する要因である「近くに歩くのに便利な歩道がある」、「近くに歩くのに便利な公園がある」、「日用品の買い物ができる店が歩いていける範囲に多い」（土地の混合利用度）、「ある場所に行くのにいくつかの道順がある」（道路の連結性）などのアクセスのカテゴリー認識ではT市に比べK区で得点が有意に高かった。このことは、東京都心部の方が歩く環境的要因が高く、それが近隣歩行時間の差に反映していることを示したものであり、住民の周辺環境認知指標が、異なる地域の物理的環境を反映すること



が示された。

平成 18 年度、平成 19 年度は同一地域において個人の認知環境評価と歩数計で評価した身体活動との関連を検討することを目的とした。対象は、都内 K 区健康センター主催のウォーキング 12 週間に応募したものとした。近隣環境認識についての質問票は、ANEWS (abbreviated neighborhood environment walkability scale) 日本語版を使用した。1 週間の平均歩数から対象者を 3 分位して、3 群における各 walkability 指標得点を比較した。

## B. 研究方法

### 1. 対象と調査方法

都内 K 区健康センター主催のウォーキング 12 週間に応募したものを対象とし、平成 17 年応募の 83 名、平成 18 年応募の 69 名調査依頼人数、平成 19 年度応募の 62 名の合計 214 名とした。

調査項目は、回答者の年齢、性別、仕事の有無、身長、体重(実測値)など人口統計学的要因の他、近隣環境認識についての質問票とした。近隣環境認識調査票は、本研究班分担研究者井上も使用した ANEWS (abbreviated neighborhood environment walkability scale) を使い、世帯密度、混合利用度、各種サービスの近接度、道路の接続度、歩道の状況、近所の景観、近所の安全性の walkability の指標が得点化した。

対象者の身体活動については 1 日歩数を指標とした。歩数は歩数計(YAMASA MP-100)による歩数とし、1 週間の歩数記録(歩数日記)による平均一日歩数を計算した。

### 2. 分析方法

ANEWS の近隣環境の認識について問う項目は、ANEWS の得点化の指標<sup>1)</sup>に従って得点化した。平均歩数を 3 分位して、それぞれの

walkability の得点を比較した。

## C. 研究結果

### 1. 対象者の男女別特性の比較

男女別の属性と ANEWS 得点の比較では、仕事の有無と、ANEWS 近隣施設の混合利用度の認知得点が男性の方が高かった( $p=0.038$ )が、その他の認知得点には男女差はなかった。

### 2. 1 日平均歩数の多寡による ANEWS 得点

1 日平均歩数で 3 分位して、男女別、全体での ANEWS 認知得点の比較を表 1 に示した。歩数が少ない群は 5800 歩未満、中間は 5800-8200 歩未満、多い群は 8200 歩以上の 3 群に分けられた。

世帯密度に関しては、歩数が少ない群では、周辺の世帯密度を高く認識していた。混合利用度、各種サービスの近接度、道路の接続度に関しては、歩数の多寡と認知スコアの間に関連はなかった。歩道の状況では、女性では歩数が少ないほど、歩道が歩きやすいと認識している傾向があった( $p<0.10$ )。近所の景観では、女性において歩数が少ない方が認知得点が高かった。近所の安全性については関連がなかった。

以上の結果をまとめると、高層住宅地など世帯密度の高い地域の住民の方が 1 日歩数が少ない傾向であった。

混合利用度スコア(近隣に住居と種々の店や施設が混合している)と各種サービスへの近接度スコアは似たスコアであるが、歩数の多寡とスコアには関連しなかった。道路の接続度のスコアは、近所に種々の道路があり、いろんな経路を歩けるスコアであるが、歩数の多寡とスコアとの関連は見られなかった。

歩道の状況のスコアは、近所の歩道が歩きやすいかどうかを認識するスコアである。歩数が少ない方は、このスコアが低い傾向があった。近所に歩道が車道と区別されている地区の方

が、歩数が少ないことを示す。

近所の景観スコアでは、歩数が少ない方が認識スコアが高い方があった。すなわち、近隣の自然環境など景観がいい所に住んでいる住民の方が、歩数が少ない結果であった。

近所の安全性スコアは、近所の交通や犯罪など、歩く安全性について認識を調査したものであるが、歩数の多寡との関連はなかった。

#### D. 考察

地域において住民の身体活動・運動を推進するポピュレーションアプローチを視野にいれた対策をおこなっていくには、まず地域について身体活動を推進できる環境であるかどうかを検討することが第一歩である。環境を認知するスコアにおいて、地域差があり、それが住民の身体活動に影響していることは、平成17年度の研究で明らかである<sup>2)</sup>。しかし、同一地域内で、近隣環境認知の差が、日常の歩数に関するかどうかは明らかではない。

本研究では、都内の一地区内において住民の周辺環境認知と身体活動量としての歩数との関連を検討することを目的とした。

東京都区部のような地域では地域内が商店、住居などが入り混じった細かいブロックに分けられており（土地の混合使用が高い）、道路のネットワークがよいこと（街路の連結性がよい）、バス、鉄道等の輸送手段が多様に整備されている環境であり、そのような環境の中での日常の歩数の差が近隣環境認知評価得点に反映されるかどうかを検討することを目的とした。

世帯密度に関しては、男性で歩数が多い群では、世帯密度を低く認識していた。世帯密度は近隣の建物に一戸建てや集合住宅がどのくらいあるかを5選択で聞くもので、世帯密度が高いほど、車利用が少なく、歩く時間が多いとする仮説である。しかし、東京都K区のように

集合住宅が多い地区では、世帯密度が高くなるが、集合住宅は交通の便のよいところに多く、却って歩数が少なくなるのではと推察された。

混合利用度スコアと各種サービスへの近接度スコアでは、道路の接続度スコアでは、男女共に歩数の多寡とスコアとの関連は見られなかった。サービスへの近接性が高いほど、歩く時間が多いとする仮説であるが、都内K区の場合には、住居地にかかわらず各種サービスへの近接性がよいので、歩行時間に影響しない可能性がある。

歩道の状況のスコアは、近所の歩道が歩きやすいかどうかを認識するスコアである。歩数が少ない方が、このスコアが高く、仮説と逆の結果であった。日常的に歩く時間が短くてすむような地域は歩道が整備されていて歩きやすいと認識得点が高い可能性が考えられた。近所の景観スコアでは、近隣の自然環境など景観がいい所に住んでいる住民の方が、歩数が少ない結果であった。このスコアは、世帯密度の結果と関連するかも知れない。すなわち、世帯密度の高い高層住宅のある地域では、景観がよいが、歩数が少なくてすむ可能性がある。

ANEWSによって都心部同一地域内で評価した場合には、近隣環境認知と歩行数の関連を検討した場合には、仮説と逆の結果となる指標が示された。都心のK区のように、住宅として高層住宅が多く、また商店やサービス施設へのアクセスが全般的に良好な地域では、仮説と逆の結果にもなりうると考えられた。今後は、地域特性を考えた調査票が必要になり、地域特性によって住民の身体活動を高める環境要因を個別に考えることが重要と考えられた。

#### E. 結論

身体活動・運動と関連する環境要因としての住民の認知環境指標を用い、歩数計で評価した

身体活動との関連を検討することを目的とした。近隣環境認識についての質問票は、ANEWS (abbreviated neighborhood environment walkability scale) 日本語版を使用し、世帯密度、混合利用度、各種サービスの近接度、道路の接続度、歩道の状況、近所の景観、近所の安全性の walkability の指標を得点化し、1日平均歩数のよって3分位し、各種スコアの差について検討した。世帯密度スコアでは、男性において、歩数が少ない群で、世帯密度のスコアが高いと認知していた。混合利用度スコア(近隣に住居と種々の店や施設が混合している)と、各種サービスへの近接度スコア、道路の接続度のスコアでは、歩数との関連は見られなかった。歩道の歩きやすさのスコアでは、歩数が少ない群で、スコアが高い傾向があった。景観スコアでは、歩数が少ない方が、認識スコアが高い傾向がみられた。都心部同一地域内で評価した場合には、近隣環境認識と歩行数の関連を検討した場合には、仮説と逆の結果となる指標が示された。今後は、地域特性を考えた調査票が必要と考えられた。

## 参考文献

- 1) Saelens BE, et al: Measuring perceived neighborhood environmental factors related to walking/cycling. *Ann Behavioral Medicine* 24:S319,2002
- 2) 井上茂 他: 身体活動・運動習慣に関する環境評価法に関する検討. 厚生労働科学研究費補助金(健康科学総合研究事業) 分担研究報告書、p 63-76、2006
- 3) 川久保清、李廷秀: 9つの自主グループを生んだウォーキング12週間—江東区健康センターの試み—。 *Walking Research* 9:11-13, 2005
- 4) 鈴木清美、小堀悦孝、相馬純子、小野田愛、齋藤義信、尾形珠恵、李廷秀、森克美、川久保清: 藤沢市における個別健康支援プログラムの有効性の検討. *厚生*の指標 53(11):12-18,2006
- 5) 川久保清: 新しい健康運動指導士制度. *栄養学雑誌* 64(5):291-293,2006
- 6) 川久保清、内藤義彦、吉武裕、李廷秀、大場美穂、野田奈津実、柏崎浩: 日本体力医学会プロジェクト研究 身体活動量評価法の開発に関する研究. *体力科学* 56(1)25-26,2007
- 7) Lee JS, Kawakubo K, Kohri S, Tsujii H, Mori K, Akabayashi A. Association between residents' perception of neighborhood environments and walking time in objectively different regions. *Health Prev Med* 2007, 12: 3-10
- 8) 川久保清、李廷秀: 「健康日本21」と中間評価. *臨床栄養* 110(1):29-34,2007
- 9) Nakade M, Lee JS, Kawakubo K, Amano Y, Mori K, Akabayashi A: Correlation between food intake change patterns and body weight loss in middle-aged women in Japan. *Obesity Research and Clinical Practice* 1(2):79-89, 2007
- 10) 近藤香奈恵、李廷秀、川久保清、中出麻紀子、森克美、赤林朗: メタボリックシンドロームの食事の多様性とバランスの実態

## G. 研究発表

### 1. 論文発表

- 1) 川久保清、李廷秀: ウォーキングによる健康づくり. *体力科学* 54(1):42-43,2005

- その評価方法に関する研究—, 肥満研究 13(2):143-153,2007
- 11) Lee JS, Kawakubo K, Mori K, Akabayashi A: Effective cut-off values of waist circumference to detect the clustering of cardiovascular risk factors of metabolic syndrome in Japanese men and women. *Diabetes Vas Dis Res* 2007;4:340-345
  - 12) 野田奈津実、川久保清：速度・歩幅を変えた歩行のエネルギー消費量に関する研究. *体力科学* 2007;56(6):676
  - 13) 川久保清：メタボリックシンドロームの患者教育と生活指導の基本とその効果 効果的な運動指導の進め方. *Medical Practice* 24(9):1585-1588,2007
  - 14) 川久保清：生活習慣病と運動疫学. in 健康運動指導士養成講習会テキスト上巻,財団法人健康体力づくり事業財団, p 43-52, 2007
  - 15) 川久保清：健診結果と生活習慣病判定. in 特定健診・保健指導に役立つ健康運動指導マニュアル (編集 佐藤祐造、川久保清、田畑泉、樋口満) 文光堂, p 128-134, 2008
2. 学会発表
    - 1) 川久保清：8つの自主グループを生んだ「12週間」ウォーキング教室. 第9回日本ウォーキング学会大会シンポジウム1：健康ウォーキング(自治体と企業の試み) 2005年6月25日(東京都、日本青年館)
    - 2) 川久保清、李廷秀、森克美、佐藤潤：ウォーキングを中心とした健康づくり事業の医療費に及ぼす影響. 第64回日本公衆衛生学会総会 2005年9月14～16日(札幌市)
    - 3) Lee JA, Kataoka Y, Asami Y, Mori K, Kawakubo K, Umezaki M, Yamauchi T, Takagi H, Shimomitsu T, Inoue S, Sunagawa H.: Japanese Physical Activity and Neighborhood Environmental Evaluation Study (JAPANEES). International Congress on Physical Activity and Public Health. 17-20 April 2006 (Atlanta, Georgia, USA)
    - 4) 川久保清、李廷秀、大場美穂、吉武裕：日本体力医学会プロジェクト研究 身体活動量評価法の開発に関する共同研究. 第61回日本体力医学会大会 2006年9月24～26日(神戸市 神戸国際会議場)
    - 5) 野田奈津実、川久保清：歩行・ジョギング中のエネルギー消費量に関する研究. 第53回日本栄養改善学会学術集会 2006年10月25～27日(つくば市 つくば国際会議場)
    - 6) 大場美穂、李廷秀、川久保清、高田和子、柏崎浩：二重標識水法と比較した日記法・加速度計法によるエネルギー消費量の差とその関連因子について. 第71回日本民族衛生学会総会 2006年11月9～10日(沖縄県立看護大学)
    - 7) 野田奈津実、川久保清：速度・歩幅を変えた歩行のエネルギー消費量に関する研究. 第62回日本体力医学会大会 2007年9月14～16日(秋田市)一般演題 p-1-127
    - 8) Lee JS, Kawakubo K, Kondo K, Akabayashi A, Kataoka Y, Asami Y, Mori K, Umezaki M, Yamauchi T, Takagi H, Shimomitsu T, Inoue S, Sunagawa H. Neighborhood environment and leisure-time physical activity in residents of the Tokyo Metropolitan area.
    - 9) Kondo K, Lee JS, Kawakubo K, Mori K, Kataoka Y, Asami Y, Akabayashi A, Umezaki M, Yamauchi T, Takagi H, Shimomitsu T, Inoue S, Sunagawa H. Relationship between