
厚生労働科学研究 研究費補助金 循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業

健康日本21 こころの健康づくりの目標達成のための
休養・睡眠のあり方に関する根拠に基づく研究
平成17-19年度 総合研究報告書

発行 平成20年3月
〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1
日本大学医学部精神医学系
主任研究者 内山 真
