

ことと両親の既往との関連は男性で有意であり、兄弟の既往と本人が治療中であることとの関連は女性で有意であった。

g. 健康状態への満足度

健康状態への満足度は男性よりも女性の方が低く、男性では不満のある者が約30%であった。勤務形態による満足度の違いはなかった。

h. 抑うつ的な傾向

抑うつ的な状態に関しては、男性の方がその傾向が強く、男性では開業医と勤務医では違いがなかったが、女性では勤務医の方が開業医よりも抑うつ的な傾向が強かった。

i. 健康診断結果より

男女とも年齢が高くなると、血圧、総コレステロール値が高くなっていた。男性ではGOT、尿素窒素、クレアチニン、女性ではBMI、中性脂肪、LDLコレステロールも加齢とともに上昇していた。境界域高血圧・高血圧と分類された者は男性に多かった。

3. 生活習慣

a. 喫煙

喫煙者は男性16%、女性2%と男性が有意に多かった。勤務形態では、男性は開業医が有意に多かったが、女性では有意差はなかった。

非喫煙者の受動喫煙の状況では、

職場での受動喫煙の暴露は男性よりも女性の方が少なかったが、家庭での暴露は女性の方が多かった。勤務形態では、職場での受動喫煙の暴露は、男女とも開業医の方が暴露しないと回答した者が多かったが、家庭での暴露では男女とも勤務形態による違いはなかった。

非喫煙者のうち、男性の半数は過去に喫煙をしており中止までの喫煙期間は10年、中止後の経年数は13年であった。

b. 飲酒

飲酒状況では、男性の約半数は毎日飲酒をし、男性の方が女性よりも飲酒頻度、1回の飲酒量ともに高かった。男性の毎日飲酒者は開業医の方が勤務医よりも多かった。

飲酒量が以前よりも減った者は男女とも約30%であり、その理由は男性の60%、女性の45%は健康上の理由であった。

c. 運動

軽い運動の実施は男性70%、女性85%、中程度の運動の実施は男女とも約半数であり、軽い運動は男性より女性の方が実施していた。勤務形態別にみると、男性では運動強度に関わらず、開業医の方が運動をよく実施していたが、女性では中程度の運動は開業医の方がよく行っていたが、軽い運動では差はなかった。

4. 仕事について

a. 通勤

通勤時間は開業医よりも勤務医の方が有意に長く、勤務医では男性よりも女性の方が有意に長かった。通勤時のストレスでは、全体には約半数は全く感じないと回答していたが、感じている程度は、開業医よりも勤務医の方が強かった。

b. 仕事・職場環境等への評価

仕事の内容についての評価では、男性より女性の方が仕事における主導権や選択肢が少ないと感じていた。勤務形態別に男女で比較すると、開業医では女性の方が時間が無いと感じており、勤務医では男性の方が早急に処理する事が必要とされる、高い技術や経験が要求されることが多いと感じ、仕事上の主導権や選択肢は女性の方が少ないと感じていた。性別に開業医と勤務医を比較すると、男性では、開業医よりも勤務医の方が処理を急ぐ仕事や集中的に行う仕事が多く、高いレベルの技術や経験が要求されていると感じていた一方、開業医の方が人に代わってもらえない、主導権をとることが要求されると感じていた。女性では、男性ほどの違いはなく、開業医の方が勤務医よりも、主導権をとることが要求されることが多

いと感じていた。

c. 職場での立場

男女で比較すると、男性は女性よりも仕事に関しての決定権が他人にある、職場で監督されていると感じていた。休憩時間については、男性の方が選択に自由度があると感じていたが、休暇取得では女性の方が自由度はあると感じていた。人事に関する選択権は女性の方が男性よりもないと感じていた。

開業医と勤務医を比較すると、男女とも開業医は勤務医よりも仕事に関する決定権や権限を持っていたが、就業時間の柔軟性や休暇の取り方には自由度が低いと感じていた。

d. 職場での問題解決方法・サポート・不当な扱いについて

問題解決方法には男女差はなかった。開業医では提示したいいずれの解決方法もあまり行われておらず、勤務医では「仕事中に同僚と話し合い問題を解決する」「上司と話し合い解決する」が多くみられた。

仕事中に困難な事が起きた場合には、「上司にサポートしてもらう」は女性に多く、「部下に仕事を任せられる」は男性に多くみられた。開業医と勤務医で比較をすると、勤務医の方が同僚や上司のサポートを受けており、女性では開業医も勤務

医も同僚からの精神的サポートを受けていたが、男性では開業医は勤務医よりも同僚からの精神的サポートを受けていなかった。

上司から不当な扱いを受けたときは、男女とも忘れる、同僚に愚痴を言うなどの対処行動が取られていた。男女で比べると、女性の方が体の不調を感じたり、惨めな気分になる者が多かった。

e. 仕事の一貫性や確実性について

男女で比較すると、男性の方が女性よりも困難な事を別のグループから依頼される事が多く、男性に比べて女性の方が誉められることが少ないが、不当に批評される経験は男性の方が多く持っていた。勤務医は開業医よりも他者（上司）との関わりが強いため、上司からの情報を得たり、上司に誉められたり批評を受ける経験を多く持っていた。勤務医の男性は女性よりも、上司からの批評を受ける事が多いと感じていた。

f. 仕事への評価・満足度

男女で比較すると、男性の方が女性よりも仕事に興味を失ったり退屈さを感じており、違う仕事をしたい、お金のために仕事をしていると感じる者が多かった。男性では、開業医の方が勤務医よりも仕事を通して興味深い事が得られない、仕事

に多様さが無い、退屈、金のためだけに仕事をしていると感じる者が多かったが、違う仕事をしたいと思う者は勤務医の方が多かった。女性では、開業医の方が仕事を重要と考え、同僚からの評価も高いと感じているなど、仕事に対して前向きな姿勢であった。

仕事に関連する事柄の満足度では、給料、将来性、一緒に働く人、就業環境、職場の運営方法、能力の使われ方、仕事全体の満足度は、男性よりも女性の方が高かった。開業医と勤務医を比べると、開業医の方が満足度は高く、勤務形態別で男女を比較しても、女性の方が満足度が高かった。

5. 性格と人生の重要事項・人生への満足について

性格では、男性はタイプA性格特性傾向が強く、自分の性格を、心配性、内向的、確実・安全を求めるタイプと評価する者が多かった。男性では開業医と勤務医に差はなかったが、女性では開業医の方が完璧主義、まじめと評価する者が多かった。

人生で重要な項目では、男女とも健康、家庭生活、仕事の重要度が高かった。男女で違いがみられたのは、家庭生活、性生活、結婚恋愛、余暇であり、性生活以外は男性の方が重要と考え

ていた。男性では開業医の方が勤務医よりも健康や仕事をより重要と考えていた。女性では仕事の重要度は開業医の方が勤務医よりも高く、性生活については、重要度は全体には高くないが、勤務医の方が開業医よりも重要と考えていた。

人生における様々な項目への満足度では、結婚・恋愛関係は男性の方が満足度が高かったが、生活水準、住居、健康、性格への満足度は女性の方が高かった。男性では開業医の方が生活水準、住居、仕事、健康面の満足度が勤務医よりも高く、女性では生活水準と仕事の満足度において開業医の方が勤務医よりも高かった。

6. 社会生活について

生活時間をみると、仕事時間は男性が長く、睡眠時間は女性の方が短かった。男性では勤務医の方が開業医よりも仕事時間は長かった。

将来の予測や自分でできること等の考え方では、男性よりも女性の方が将来を前向きに考えていた。勤務形態で男女を比較すると、開業医では女性の方が人生の方向性・目的を持つ者が多く、将来予測もつかない変化が多く起こると思う者は男性に多かった。勤務医では、職場の決定権を持つ、将来予測もつかない変化が起こると思うは男性に多く、将来自分が頼れる人が

常にいると思うのは女性に多かった。

仕事と家庭の関係では、家事により睡眠時間が減る、家庭内の責任のために一人の時間が減るは女性に多く、仕事のために家族との時間が減る、出張で家を空けることが多いは男性に多かった。男性では出張のために家を空ける、仕事のため家族との時間が減ると回答した者は勤務医の方が開業医よりも多く、女性では出張のため家を空けることは、開業医よりも勤務医の方が多かった。

人との付き合いでは、女性の方が男性よりも職場以外の人との付き合いは多く、ボランティアやクラブ・組織活動等への参加も女性の方がよく出席していた。

7. 性差を考慮した医療について

性差を考慮した医療の概念を知っていた者、医療現場で女性に関するエビデンスが少ないと思う者、性差に基づく臨床研究への関心がある者は男性よりも女性の方が多かった。男女とも90%が「同じような疾患に男女差がある」と感じていたが、「専攻分野での疾患に関する性差について十分な知識を持つ」者は約3分の1であった。開業医と勤務医の間では男女とも回答に違いはなかった。

これらの結果から、循環器系専門医

を一つの職域集団とみなした場合、男女で比較をすると身体機能、全体的健康感は男性が女性よりも有意に高く、心の健康は女性の方が有意に高かった。すなわち、身体的健康面では女性の方が、精神的健康面では男性の方が健康状態は悪かった。その背景には、女性は家事等との両立などによる睡眠不足、勤務時間が長いなどが身体的健康に影響している事が考えられた。一方、男性はきまじめな性格傾向があり、職場のストレスなどを多く感じている事や、交友や社会的活動などが女性より少なくストレスの解消が図れていないことが精神的健康面に影響をしている事が考えられた。その結果、女性に比べて男性の方が、将来や現在の状況に対して、ネガティブに捉える傾向がみられた。

勤務形態も健康状態に影響をしており、勤務医の方が開業医よりもストレスが多い傾向がみられ、特に男性ではその傾向が強かった。

生活習慣では、喫煙、飲酒は男性の方が女性よりも多く、運動実施は中程度以上の強度になると男女では変わらなかった。生活時間については、開業医の方が勤務医よりも家族との時間や運動時間を取ることができており、勤務医の方が仕事中心の生活になっていることが窺われた。

循環器系専門医全体の自覚的健康

状態は国民の標準よりは低く、中でも男性の精神的健康状態の改善や女性の身体的健康度の改善は1つの課題であり、職場環境や各自の働き方を見直すことも必要だろうと考えられた。

文献

1) 天野恵子、循環器分野における女医の労働環境について、平成14年度厚生労働科学研究(子ども家庭総合研究事業)報告書(日本に置ける女性医療の課題に関する医療社会学的研究ならびに性差を加味した健康度及び生活習慣の測定手法の評価に関する研究)、694-707、平成15年3月。

2) 福原俊一、鈴鴨よしみ、SF-36v2™日本語版マニュアル、NPO健康医療評価研究機構、2004年。

表1-1 性別の年齢分布

		性別		合計
		男	女	
30～35歳	度数	59	32	91
	%	6.4%	13.0%	7.8%
36～40歳	度数	210	61	271
	%	22.9%	24.8%	23.3%
41～45歳	度数	324	53	377
	%	35.3%	21.5%	32.4%
46～50歳	度数	322	26	348
	%	35.1%	10.6%	29.9%
51～55歳	度数	2	42	44
	%	.2%	17.1%	3.8%
56～60歳	度数		12	12
	%		4.9%	1.0%
61歳以上	度数		20	20
	%		8.1%	1.7%
	度数	917	246	1163
	%	100.0%	100.0%	100.0%

表1-2 女性医師の所属学会別年齢分布

		女性医師		合計
		循環器	糖尿病	
30～35歳	度数	15	17	32
	%	12.4%	13.6%	13.0%
36～40歳	度数	33	28	61
	%	27.3%	22.4%	24.8%
41～45歳	度数	27	26	53
	%	22.3%	20.8%	21.5%
46～50歳	度数	11	15	26
	%	9.1%	12.0%	10.6%
51～55歳	度数	22	20	42
	%	18.2%	16.0%	17.1%
56～60歳	度数	5	7	12
	%	4.1%	5.6%	4.9%
61歳以上	度数	8	12	20
	%	6.6%	9.6%	8.1%
	度数	121	125	246
	%	100.0%	100.0%	100.0%

表2-1 勤務医の勤務先

		勤務先分類							合計
		大学病院	公立病院	私立総合病院	診療所	健康管理室	保健所	その他	
男	度数	248	222	156	29	6	2	82	745
	%	33.3%	29.8%	20.9%	3.9%	.8%	.3%	11.0%	100.0%
女	度数	38	34	46	22	8	0	37	185
	%	20.5%	18.4%	24.9%	11.9%	4.3%	.0%	20.0%	100.0%
合計	度数	286	256	202	51	14	2	119	930
	%	30.8%	27.5%	21.7%	5.5%	1.5%	.2%	12.8%	100.0%

勤務先を複数回答したものについては、その他に分類

表2-2 勤務形態と夜間勤務

勤務形態	性別			夜勤				合計
				ない	月1回以下	週1回以下	週2～3回	
開業	男	度数	102	25	16	7	150	
		%	68.0%	16.7%	10.7%	4.7%	100.0%	
	女	度数	42	9	1	2	54	
		%	77.8%	16.7%	1.9%	3.7%	100.0%	
	合計	度数	144	34	17	9	204	
		%	70.6%	16.7%	8.3%	4.4%	100.0%	
勤務医	男	度数	141	101	409	95	746	
		%	18.9%	13.5%	54.8%	12.7%	100.0%	
	女	度数	106	17	51	11	185	
		%	57.3%	9.2%	27.6%	5.9%	100.0%	
	合計	度数	247	118	460	106	931	
		%	26.5%	12.7%	49.4%	11.4%	100.0%	

表2-3 勤務医における夜間勤務の状況と平均年齢

			夜勤				合計	
			ない	月1回以下	週1回以下	週2~3回		
勤務医	性別	男	平均年齢	45.2	43.6	41.9	40.7	42.5
			標準偏差	4.32	4.36	4.30	4.92	4.60
		女	平均年齢	47.3	41.9	40.3	36.9	44.3
			標準偏差	10.00	6.66	6.87	3.33	9.36
	合計		平均年齢	46.0	43.3	41.7	40.4	42.9
			標準偏差	7.40	4.75	4.67	4.90	5.90

表3-1 性別にみた同居者

	同居者なし	配偶者	5歳未満子ども	5~14歳子ども	15歳以上子ども	実父	実母	義父	義母	その他	合計	
男	度数	57	840	246	572	200	47	71	9	19	7	919
	%	6.2%	91.4%	26.8%	62.2%	21.8%	5.1%	7.7%	1.0%	2.1%	.8%	100.0%
女	度数	45	149	37	65	47	27	46	10	16	15	246
	%	18.3%	60.6%	15.0%	26.4%	19.1%	11.0%	18.7%	4.1%	6.5%	6.1%	100.0%
計	度数	102	989	283	637	247	74	117	19	35	22	1165
	%	8.8%	84.9%	24.3%	54.7%	21.2%	6.4%	10.0%	1.6%	3.0%	1.9%	100.0%

表3-2 婚姻の有無・性別にみた同居者

婚姻		同居者なし	配偶者	5歳未満子ども	5~14歳子ども	15歳以上子ども	実父	実母	義父	義母	その他	合計	
はい	男	度数	29	839	246	571	200	44	64	9	19	7	883
		%	3.3%	95.0%	27.9%	64.7%	22.7%	5.0%	7.2%	1.0%	2.2%	.8%	100%
	女	度数	3	148	36	63	42	7	15	10	15	5	164
	%	1.8%	90.2%	22.0%	38.4%	25.6%	4.3%	9.1%	6.1%	9.1%	3.0%	100%	
	計	度数	32	987	282	634	242	51	79	19	34	12	1047
	%	3.1%	94.3%	26.9%	60.6%	23.1%	4.9%	7.5%	1.8%	3.2%	1.1%	100%	
いいえ	男	度数	28	1	0	1	0	3	7	0	0	0	36
		%	77.8%	2.8%	.0%	2.8%	.0%	8.3%	19.4%	.0%	.0%	.0%	100%
	女	度数	42	1	1	2	5	20	31	0	1	10	82
	%	51.2%	1.2%	1.2%	2.4%	6.1%	24.4%	37.8%	.0%	1.2%	12.2%	100%	
	計	度数	70	2	1	3	5	23	38	0	1	118	
	%	100.0%	1.7%	.8%	2.5%	4.2%	19.5%	32.2%	.0%	.8%	8.5%	100%	

表4-1 実父の死因

		父死因						合計
		心臓発作	他の心臓疾患	脳卒中	がん	その他	不明	
男	度数	21	10	25	115	61	9	241
	%	8.7%	4.1%	10.4%	47.7%	25.3%	3.7%	100.0%
女	度数	13	3	10	31	35	5	97
	%	13.4%	3.1%	10.3%	32.0%	36.1%	5.2%	100.0%
合計	度数	34	13	35	146	96	14	338
	%	10.1%	3.8%	10.4%	43.2%	28.4%	4.1%	100.0%

表4-2 実母の死因

		母死因						
		心臓発作	他の心臓疾患	脳卒中	がん	その他	不明	
男	度数	5	4	7	44	27	0	87
	%	5.7%	4.6%	8.0%	50.6%	31.0%	.0%	100.0%
女	度数	2	1	9	17	12	1	42
	%	4.8%	2.4%	21.4%	40.5%	28.6%	2.4%	100.0%
合計	度数	7	5	16	61	39	1	129
	%	5.4%	3.9%	12.4%	47.3%	30.2%	.8%	100.0%

表4-3 両親の既往

		両親の既往症						合計
		狭心症	心筋梗塞	脳卒中	高血圧	糖尿病	既往なし	
性別 男	度数	104	67	109	426	208	314	919
	%	11.3%	7.3%	11.9%	46.4%	22.6%	34.2%	100.0%
女	度数	38	21	39	127	51	74	246
	%	15.4%	8.5%	15.9%	51.6%	20.7%	30.1%	100.0%
合計	度数	142	88	148	553	259	388	1165
	%	12.2%	7.6%	12.4%	47.5%	22.2%	33.3%	100.0%

表4-4 兄弟姉妹の既往

		兄弟姉妹の既往症						合計
		狭心症	心筋梗塞	脳卒中	高血圧	糖尿病	既往なし	
性別 男	度数	4	4	5	42	22	766	919
	%	0.4%	0.4%	0.5%	4.6%	2.4%	83.4%	100.0%
女	度数	1	1	2	21	10	190	246
	%	0.4%	0.4%	0.8%	8.5%	4.1%	77.2%	100.0%
合計	度数	5	5	7	63	32	956	1165
	%	0.4%	0.4%	0.6%	5.4%	2.7%	82.1%	100.0%

表5-1 QOL得点(素点)

	性別	N	平均値	標準偏差	有意確率
身体機能	男	915	91.67	9.66	.027
	女	244	90.07	11.19	
日常役割機能(身体)	男	918	87.77	26.82	.129
	女	245	84.59	29.59	
体の痛み	男	918	75.57	21.07	.553
	女	246	74.67	21.93	
全体的健康観	男	916	61.09	18.37	.001
	女	246	65.40	19.35	
活力	男	918	54.33	20.17	.579
	女	246	55.14	20.44	
社会生活機能	男	918	78.69	22.61	.352
	女	246	77.18	22.23	
日常役割機能(精神)	男	918	82.57	31.61	.886
	女	244	82.24	33.03	
心の健康	男	918	66.16	17.65	.006
	女	246	69.63	17.65	

表5-2 日本国民の標準値で調整したQOL偏差得点

	性別	N	平均値	標準偏差	有意確率	日本国民標準値(偏差値50)との比較
身体機能	男	913	50.02	9.10	.039	.945
	女	244	51.34	7.84		.008
日常役割機能(身体)	男	916	48.50	12.29	.390	.000
	女	245	49.24	10.99		.084
体の痛み	男	916	48.51	9.59	.066	.000
	女	246	49.78	9.77		.730
全体的健康観	男	914	47.82	10.00	.002	.000
	女	246	50.00	10.10		.991
活力	男	916	44.23	10.04	.640	.000
	女	246	44.56	10.02		.000
社会生活機能	男	916	44.55	13.09	.252	.000
	女	246	45.60	11.55		.000
日常役割機能(精神)	男	916	47.54	12.12	.043	.000
	女	244	49.15	10.68		.216
心の健康	男	916	46.59	9.53	.012	.000
	女	246	48.30	8.98		.003

表5-3 勤務形態・性別のQOL得点

	性別	開業医				勤務医				開業 vs 勤務
		N	平均値	標準偏差	p	N	平均値	標準偏差	p	
身体機能	男	169	90.88	9.65	.211	744	91.86	9.66	.130	0.235
	女	60	88.25	15.14		184	90.66	9.54		0.249
日常役割機能(身体)	男	169	90.53	26.70	.856	747	87.14	26.85	.057	0.139
	女	60	91.25	24.71		185	82.43	30.76		0.026
体の痛み	男	169	74.20	19.92	.347	747	75.91	21.28	.220	0.340
	女	61	77.40	23.66		185	73.76	21.31		0.261
全体的健康観	男	169	62.57	17.04	.344	745	60.75	18.58	.002	0.245
	女	61	65.13	20.73		185	65.49	18.93		0.898
活力	男	169	59.49	21.77	.584	747	53.20	19.57	.498	0.001
	女	61	57.70	22.20		185	54.29	19.81		0.260
社会生活機能	男	169	83.80	19.60	.545	747	77.54	23.08	.304	0.000
	女	61	81.96	22.07		185	75.60	22.12		0.053
日常役割機能(精神)	男	169	85.79	29.01	.956	747	81.83	32.17	.800	0.118
	女	60	85.55	30.29		184	81.15	33.89		0.372
心の健康	男	169	68.66	17.92	.390	747	65.66	17.52	.014	0.045
	女	61	71.01	19.15		185	69.18	17.15		0.235
精神健康度スコア	男	169	47.27	11.16	.841	740	44.27	11.39	.137	0.002
	女	60	47.60	10.92		183	45.64	10.33		0.211
身体健康スコア	男	169	49.64	7.62	.083	740	49.53	8.86	.360	0.879
	女	60	51.74	8.93		183	50.20	8.67		0.238

表5-4 勤務形態・性別のQOL偏差得点

	性別	開業医				勤務医				開業 vs 勤務
		N	平均値	標準偏差	p	N	平均 値	標準偏差	p	
身体機能・偏差値	男	169	49.90	8.24	.363	742	50.06	9.30	.064	0.837
	女	60	51.07	9.29		184	51.42	7.33		0.759
日常役割機能・偏差値	男	169	50.04	11.61	.181	745	48.14	12.43	.894	0.060
	女	60	52.21	7.97		185	48.28	11.67		0.004
体の痛み・偏差値	男	169	47.90	8.92	.024	745	48.66	9.71	.429	0.351
	女	61	51.28	10.21		185	49.29	9.59		0.168
全体的健康観・偏差値	男	169	48.89	8.98	.225	743	47.57	10.17	.007	0.121
	女	61	50.59	10.30		185	49.81	10.05		0.604
活力・偏差値	男	169	46.62	10.70	.756	745	43.70	9.78	.668	0.001
	女	61	46.13	10.66		185	44.05	9.78		0.161
社会生活機能・偏差値	男	169	47.67	11.14	.732	745	43.85	13.40	.409	0.000
	女	61	48.24	11.06		185	44.73	11.61		0.040
日常役割機能・偏差値	男	169	48.79	11.04	.326	745	47.26	12.36	.134	0.113
	女	60	50.36	9.49		184	48.75	11.03		0.311
心の健康・偏差値	男	169	47.89	9.37	.402	745	46.34	9.52	.027	0.056
	女	61	49.07	9.46		185	48.05	8.83		0.444

表6-1 この1年の健康状態

	性別		この1年の健康状態					合計
			極めて良好	良好	普通	悪い	極めて悪い	
度数	男		69	365	380	94	5	913
		%	7.6%	40.0%	41.6%	10.3%	.5%	100.0%
度数	女		25	98	93	27	1	244
		%	10.2%	40.2%	38.1%	11.1%	.4%	100.0%
度数	合計		94	463	473	121	6	1157
		%	8.1%	40.0%	40.9%	10.5%	.5%	100.0%

表6-2 1年以内に罹った疾患

		気管支炎	関節炎・リ ューマチ	坐骨神経 痛・背部痛	慢性皮膚 疾患	ぜんそく	花粉症	胃の不調や 消化不良	常時の 便秘
性別 男	度数	150	6	151	164	43	298	211	48
	%	16.5%	.7%	16.6%	18.0%	4.7%	32.9%	23.3%	5.3%
女	度数	42	15	42	42	13	66	54	64
	%	17.3%	6.3%	17.4%	17.4%	5.4%	27.0%	22.4%	26.4%
合計	度数	192	21	193	206	56	364	265	112
	%	16.7%	1.8%	16.8%	17.9%	4.9%	31.6%	23.1%	9.8%

		痔	慢性の足 疾患	下肢静脈瘤に よる不調	神経疾患・う つ病	歯肉・口腔 疾患	その他
性別 男	度数	202	49	6	24	145	117
	%	22.2%	5.4%	.7%	2.6%	16.0%	14.4%
女	度数	47	47	2	14	54	32
	%	19.6%	19.6%	.8%	5.8%	22.5%	15.7%
合計	度数	249	96	8	38	199	149
	%	21.7%	8.4%	.7%	3.3%	17.3%	14.7%

表6-3 2週間以内に経験した症状

人数は設問により異なる

		咳・鼻 水・痰	下痢	胸やけ・消 化不良	息切れ	めまい・ ふらつき	耳の痛み・ 不快感	くるぶし のむくみ	神経過敏・ 抑うつ	風邪・イン フルエンザ
男	数	482	279	284	68	107	40	27	148	314
	%	52.9	30.6	31.2	7.5	11.7	4.4	3.0	16.3	34.5
女	数	115	39	62	24	57	12	21	43	80
	%	47.1	16.1	25.7	9.9	23.5	5.0	8.8	17.8	32.9
合計	数	597	318	346	92	164	52	48	191	394
	%	51.6	27.6	30.0	8.0	14.2	4.5	4.2	16.6	34.1
		喉の痛 み	睡眠障 害	胸痛	腰痛・ 背部痛	吐気・嘔 吐	原因不明 の疲労感	発疹・皮 膚疾患	歯痛・歯肉 疾患	その他
男	数	336	195	39	263	80	215	171	142	38
	%	36.9	21.4	4.3	28.8	8.8	23.5	18.8	15.6	4.7
女	数	91	64	16	74	34	61	50	49	24
	%	37.4	26.4	6.6	30.6	14.1	25.3	20.8	20.4	11.6
合計	数	427	259	55	337	114	276	221	191	62
	%	37.0	22.5	4.8	29.2	9.9	23.9	19.2	16.6	6.1

表6-4 処方薬の服薬状況

		鎮痛剤	消化剤	精神安定剤	睡眠剤	抗うつ剤	緩下剤	他の処方薬
男	度数	212	164	45	82	14	32	251
	%	23.4%	18.2%	5.0%	9.1%	1.6%	3.6%	29.5%
女	度数	76	54	21	33	5	39	65
	%	31.4%	22.3%	8.8%	13.6%	2.1%	16.2%	30.5%
合計	度数	288	218	66	115	19	71	316
	%	25.1%	19.1%	5.8%	10.0%	1.7%	6.2%	29.7%

表6-5 性別にみた本人の高血圧診断と親や兄弟の高血圧既往との関連

性別				親・高血圧			兄弟・高血圧		
				非該当	該当	合計	非該当	該当	合計
男	高血圧診断	あり	度数	73	98	171	153	18	171
			%	42.7%	57.3%	100.0%	89.5%	10.5%	100.0%
	なし	度数	415	327	742	718	24	742	
		%	55.9%	44.1%	100.0%	96.8%	3.2%	100.0%	
合計	度数	488	425	913	871	42	913		
	%	53.5%	46.5%	100.0%	95.4%	4.6%	100.0%		
性別				親・高血圧			兄弟・高血圧		
				非該当	該当	合計	非該当	該当	合計
女	高血圧診断	あり	度数	7	19	26	20	6	26
			%	26.9%	73.1%	100.0%	76.9%	23.1%	100.0%
	なし	度数	112	107	219	204	15	219	
		%	51.1%	48.9%	100.0%	93.2%	6.8%	100.0%	
合計	度数	119	126	245	224	21	245		
	%	48.6%	51.4%	100.0%	91.4%	8.6%	100.0%		

表6-6 性別にみた現在の健康状態への満足度

		現在の健康状態に満足						合計	
		非常に満足	かなり満足	僅かに満足	どちらでもない	やや不満	かなり不満		非常に不満
男	度数	28	329	169	94	161	82	20	883
	%	3.2%	37.3%	19.1%	10.6%	18.2%	9.3%	2.3%	100.0%
女	度数	14	111	43	16	31	19	5	239
	%	5.9%	46.4%	18.0%	6.7%	13.0%	7.9%	2.1%	100.0%
合計	度数	42	440	212	110	192	101	25	1122
	%	3.7%	39.2%	18.9%	9.8%	17.1%	9.0%	2.2%	100.0%

表6-7 勤務形態と性別にみた現在の健康状態への満足度

		男			女		
		開業	勤務医	合計	開業	勤務医	合計
非常に満足	度数	5	23	28	6	8	14
	%	3.1%	3.2%	3.2%	9.8%	4.5%	5.9%
かなり満足	度数	68	260	328	30	81	111
	%	42.2%	36.1%	37.2%	49.2%	45.5%	46.4%
僅かに満足	度数	33	136	169	8	35	43
	%	20.5%	18.9%	19.2%	13.1%	19.7%	18.0%
どちらでもない	度数	11	83	94	3	13	16
	%	6.8%	11.5%	10.7%	4.9%	7.3%	6.7%
やや不満	度数	26	135	161	8	23	31
	%	16.1%	18.8%	18.3%	13.1%	12.9%	13.0%
かなり不満	度数	16	66	82	4	15	19
	%	9.9%	9.2%	9.3%	6.6%	8.4%	7.9%
非常に不満	度数	2	17	19	2	3	5
	%	1.2%	2.4%	2.2%	3.3%	1.7%	2.1%
合計	度数	161	720	881	61	178	239
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表7-1 性別にみた勤務形態と喫煙の関連

		喫煙者		合計
		男	女	
開業 (n=230)	度数	38	2	40
	%	22.5%	3.3%	17.4%
勤務医 (n=932)	度数	107	3	110
	%	14.3%	1.6%	11.8%
合計	度数	145	5	150
	%	15.8%	2.0%	12.9%
総数		916	246	1162
		100.0%	100.0%	100.0%

表7-2 性別にみた勤務形態と職場の受動喫煙の状況

			職場の受動喫煙				合計
			全くない	少し吸う	よく吸う	非常によく吸う	
男	開業	度数	101	25	3	0	129
		%	78.3%	19.4%	2.3%	.0%	100.0%
	勤務医	度数	201	354	56	17	628
		%	32.0%	56.4%	8.9%	2.7%	100.0%
	合計	度数	302	379	59	17	757
		%	39.9%	50.1%	7.8%	2.2%	100.0%
女	開業	度数	47	8	0	0	55
		%	85.5%	14.5%	.0%	.0%	100.0%
	勤務医	度数	73	83	15	5	176
		%	41.5%	47.2%	8.5%	2.8%	100.0%
	合計	度数	120	91	15	5	231
		%	51.9%	39.4%	6.5%	2.2%	100.0%

表7-3 性別にみた勤務形態と家庭での受動喫煙の状況

			家庭の受動喫煙				合計
			全くない	少し吸う	よく吸う	非常によく吸う	
男	開業	度数	124	1	1	0	126
		%	98.4%	.8%	.8%	0%	100.0%
	勤務医	度数	605	19	1	0	625
		%	96.8%	3.0%	.2%	0%	100.0%
	合計	度数	729	20	2	0	751
		%	97.1%	2.7%	.3%	0%	100.0%
女	開業	度数	42	9	3	1	55
		%	76.4%	16.4%	5.5%	1.8%	100.0%
	勤務医	度数	145	21	5	3	174
		%	83.3%	12.1%	2.9%	1.7%	100.0%
	合計	度数	187	30	8	4	229
		%	81.7%	13.1%	3.5%	1.7%	100.0%

表8-1 性別にみた勤務形態と飲酒頻度、

性別			飲酒頻度					合計
			ほぼ毎日	週に1~2回	月に1~2回	特別なときのみ	飲酒しない	
男	開業	度数	111	20	8	13	17	169
		%	65.7%	11.8%	4.7%	7.7%	10.1%	100.0%
	勤務医	度数	374	169	64	92	48	747
%		50.1%	22.6%	8.6%	12.3%	6.4%	100.0%	
	合計	度数	485	189	72	105	65	916
		%	52.9%	20.6%	7.9%	11.5%	7.1%	100.0%
女	開業	度数	17	18	7	8	11	61
		%	27.9%	29.5%	11.5%	13.1%	18.0%	100.0%
	勤務医	度数	40	48	24	45	27	184
%		21.7%	26.1%	13.0%	24.5%	14.7%	100.0%	
	合計	度数	57	66	31	53	38	245
		%	23.3%	26.9%	12.7%	21.6%	15.5%	100.0%

表8-2 性別にみた勤務形態と5年以内の飲酒習慣変化

性別			5年以内の飲酒習慣変化					合計
			以前のがかなり多い	以前のが少し多い	変わらない	以前の方が少し少ない	以前の方がかなり少ない	
男	開業	度数	23	24	65	28	8	148
		%	15.5%	16.2%	43.9%	18.9%	5.4%	100.0%
	勤務医	度数	72	145	323	97	25	662
%		10.9%	21.9%	48.8%	14.7%	3.8%	100.0%	
	合計	度数	95	169	388	125	33	810
		%	11.7%	20.9%	47.9%	15.4%	4.1%	100.0%
女	開業	度数	6	11	19	7	1	44
		%	13.6%	25.0%	43.2%	15.9%	2.3%	100.0%
	勤務医	度数	19	28	57	22	14	140
%		13.6%	20.0%	40.7%	15.7%	10.0%	100.0%	
	合計	度数	25	39	76	29	15	184
		%	13.6%	21.2%	41.3%	15.8%	8.2%	100.0%

表8-3 性別にみた1週間に飲んだ酒の種類

		ビール	日本酒	酎ハイ・サワー	焼酎(原酒)	ウイスキー	ワイン
男	度数	313	118	97	222	334	716
	%	43.7%	17.2%	14.2%	31.7%	46.3%	94.3%
女	度数	46	22	8	11	109	115
	%	34.3%	17.5%	6.5%	9.2%	72.7%	78.2%
合計	度数	831	359	140	105	233	443
	%	91.7%	42.2%	17.2%	13.0%	28.4%	50.9%

有効回答数は酒の種類により異なる

表9-1 性別にみた、勤務形態と軽い運動の実施状況

性別	軽い運動の実施					合計	
	週3回以上	週1~2回	月1~3回	しない・ほとんどしない			
男	開業	度数	52	50	22	40	164
		%	31.7%	30.5%	13.4%	24.4%	100.0%
	勤務医	度数	128	209	150	246	733
		%	17.5%	28.5%	20.5%	33.6%	100.0%
	合計	度数	180	259	172	286	897
		%	20.1%	28.9%	19.2%	31.9%	100.0%
女	開業	度数	34	14	0	7	55
		%	61.8%	25.5%	.0%	12.7%	100.0%
	勤務医	度数	105	36	14	27	182
		%	57.7%	19.8%	7.7%	14.8%	100.0%
	合計	度数	139	50	14	34	237
		%	58.6%	21.1%	5.9%	14.3%	100.0%

表9-2 性別にみた、勤務形態と中程度の運動の実施状況

性別	週3回以上	週1~2回	月1~3回	しない・ほとんどしない	合計		
男	開業	度数	21	42	49	53	165
		%	12.7%	25.5%	29.7%	32.1%	100.0%
	勤務医	度数	56	107	168	402	733
		%	7.6%	14.6%	22.9%	54.8%	100.0%
	合計	度数	77	149	217	455	898
		%	8.6%	16.6%	24.2%	50.7%	100.0%
女	開業	度数	13	17	8	22	60
		%	21.7%	28.3%	13.3%	36.7%	100.0%
	勤務医	度数	21	28	38	97	184
		%	11.4%	15.2%	20.7%	52.7%	100.0%
	合計	度数	34	45	46	119	244
		%	13.9%	18.4%	18.9%	48.8%	100.0%

表10-1 勤務形態と通勤ストレスと性別のクロス表

			非常によく感じる	よく感じる	少し感じる	全く感じない	合計
男	開業	度数	1	16	32	116	165
		%	.6%	9.7%	19.4%	70.3%	100.0%
	勤務医	度数	18	84	274	367	743
		%	2.4%	11.3%	36.9%	49.4%	100.0%
	合計	度数	19	100	306	483	908
		%	2.1%	11.0%	33.7%	53.2%	100.0%
女	開業	度数	1	4	16	37	58
		%	1.7%	6.9%	27.6%	63.8%	100.0%
	勤務医	度数	11	18	72	83	184
		%	6.0%	9.8%	39.1%	45.1%	100.0%
	合計	度数	12	22	88	120	242
		%	5.0%	9.1%	36.4%	49.6%	100.0%

表10-2 性・勤務形態別にみた、仕事の内容についての評価

	性	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
仕事は早急に処理する事が必要	男	916	1.47	.664	169	1.78	.812	746	1.39	.604
	女	246	1.64	.779	61	1.70	.667	185	1.62	.813
集中的に仕事をしなければならない	男	915	1.39	.612	169	1.65	.773	745	1.33	.553
	女	246	1.49	.776	61	1.61	.759	185	1.45	.779
すべての事をするのに時間は十分ある	男	911	2.81	.993	168	2.47	1.026	742	2.88	.969
	女	246	2.77	1.017	61	2.90	1.044	185	2.73	1.007
時間がないとき人に手伝ってもらえる	男	914	3.08	.875	169	3.42	.704	744	3.00	.892
	女	245	3.17	.854	61	3.31	.867	184	3.12	.847
仕事を通して新しい学びがある	男	915	1.81	.749	168	1.87	.793	746	1.80	.738
	女	246	1.80	.766	61	1.74	.772	185	1.82	.765
高レベルの技術・経験が要求される	男	916	1.58	.792	169	2.05	.908	746	1.48	.724
	女	246	1.92	.872	61	1.92	.900	185	1.92	.865
自分が主導権を取る事を求められる	男	916	1.36	.614	169	1.22	.497	746	1.39	.634
	女	246	1.53	.709	61	1.25	.505	185	1.62	.743
何度も同じ事を繰り返す	男	915	1.55	.659	169	1.41	.668	745	1.58	.653
	女	245	1.52	.669	61	1.41	.642	184	1.56	.675
仕事のやり方に選択肢がある	男	915	2.19	.836	168	2.28	.875	746	2.17	.826
	女	246	2.37	.883	61	2.33	.926	185	2.38	.871
仕事で何をするかに選択肢がある	男	916	2.24	.898	169	2.36	.984	746	2.21	.876
	女	246	2.48	.951	61	2.41	1.039	185	2.50	.922

選択肢：1. よくある、2. ときどきある、3. まれにある、4. ほとんどない

表10-3 性・勤務形態別にみた職場での立場についての評価

	性別	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
自分の仕事の決定権は他人にある	男	914	2.60	.960	168	3.52	.766	745	2.40	.874
	女	245	2.75	.942	61	3.52	.721	184	2.49	.862
仕事の決定には自分がかなり権限あり	男	914	1.57	.760	168	1.15	.532	745	1.67	.772
	女	245	1.56	.775	61	1.20	.601	184	1.67	.791
仕事のペースは自分で決められる	男	914	1.92	.893	168	1.67	.892	745	1.98	.883
	女	243	1.92	.961	61	1.75	1.027	182	1.98	.934
就業時間に柔軟性あり	男	914	2.84	1.075	168	3.04	1.096	745	2.80	1.065
	女	245	2.86	1.120	61	3.13	1.087	184	2.77	1.119
休憩時間を自分で決められる	男	914	2.44	1.039	168	2.71	1.106	745	2.38	1.013
	女	244	2.60	1.097	60	2.73	1.163	184	2.56	1.075
自分の好きなときに休暇が取れる	男	913	2.99	.937	168	3.26	.862	744	2.93	.943
	女	244	2.82	.990	61	3.11	.915	183	2.72	.997
一緒に仕事をする人の選択権あり	男	913	3.06	1.027	168	2.48	1.213	744	3.20	.931
	女	245	3.25	1.064	61	2.28	1.253	184	3.58	.757
職場環境計画に発言権あり	男	913	2.17	1.007	168	1.35	.629	744	2.36	.981
	女	245	2.34	1.132	61	1.21	.581	184	2.71	1.018
職場での監視状況	男	912	3.46	.967	168	4.13	.939	743	3.31	.908
	女	243	3.65	.999	61	4.20	1.062	182	3.46	.908

選択肢：1. よくある、2. ときどきある、3. まれにある、4. ほとんどない

表10-4 性・勤務形態別にみた、職場での仕事のやり方に関する問題解決方法

	性別	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
会議を開く	男	913	2.45	.919	167	2.87	.939	745	2.35	.886
	女	245	2.54	.981	61	2.77	1.071	184	2.47	.940
上司と話しす	男	908	2.47	1.015	162	3.62	.773	745	2.21	.878
	女	242	2.41	1.091	58	3.36	1.071	184	2.11	.913
仕事中に同僚と話す	男	907	2.16	.992	163	3.06	1.093	743	1.96	.850
	女	244	2.30	1.063	60	2.78	1.027	184	2.14	1.029
仕事外時間に同僚と話す	男	908	2.71	.960	164	3.07	.969	743	2.63	.941
	女	244	2.69	.990	60	2.83	1.060	184	2.64	.965
労働組合と話し合う	男	906	3.96	.243	163	3.94	.319	742	3.96	.223
	女	240	3.98	.241	57	3.95	.397	183	3.98	.165
他人が決定しその指示にしたがう	男	910	2.96	.943	166	3.78	.481	743	2.78	.924
	女	242	3.02	.942	59	3.59	.698	183	2.84	.939

選択肢：1. よくある、2. ときどきある、3. まれにある、4. ほとんどない

表10-5 性・勤務形態別にみた、仕事の一貫性や確実性についての評価

	性別	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
協力困難な仕事を他から頼まれる	男	911	2.94	.866	166	3.46	.768	744	2.83	.846
	女	242	3.27	.805	58	3.52	.778	184	3.20	.799
上司から十分な情報を得ることができる	男	906	2.50	1.033	160	3.61	.809	745	2.26	.912
	女	238	2.43	1.076	55	3.07	1.215	183	2.23	.952
上司から一貫した情報を得ることができる	男	904	2.57	1.026	160	3.61	.816	743	2.35	.923
	女	239	2.49	1.076	55	3.05	1.224	184	2.32	.969
よい仕事のやり方がわからなくなる事がある	男	909	2.80	.806	165	3.01	.823	743	2.76	.794
	女	241	2.84	.822	57	2.81	.854	184	2.85	.813
仕事で誉められたことがある	男	909	2.59	.853	165	2.99	.897	743	2.50	.817
	女	241	2.47	.940	57	2.49	1.071	184	2.46	.898
建設的に批判された事がある	男	911	2.89	.809	166	3.16	.738	744	2.83	.811
	女	243	2.93	.907	59	2.86	1.042	184	2.96	.861
不当に批評された事がある	男	911	2.99	.861	166	3.25	.766	744	2.93	.870
	女	244	3.20	.821	59	3.32	.706	185	3.17	.853

選択肢：1. よくある、2. ときどきある、3. まれにある、4. ほとんどない

表10-6 性・勤務形態別にみた、仕事への評価

	性別	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
仕事を通して興味深い事が得られる	男	915	1.87	.702	168	2.04	.700	746	1.84	.698
	女	246	1.78	.708	61	1.70	.691	185	1.80	.713
仕事が多様でバラバラ	男	912	2.45	.912	166	2.69	1.008	745	2.40	.882
	女	246	2.73	.944	61	2.70	1.006	185	2.74	.925
仕事は退屈	男	914	3.08	.819	167	2.92	.836	746	3.11	.811
	女	246	3.26	.825	61	3.49	.674	185	3.18	.857
非常に重要な仕事だと思う	男	914	1.48	.662	168	1.43	.644	745	1.49	.666
	女	245	1.57	.730	61	1.26	.480	184	1.67	.771
直属上司は自分の仕事を重要と考えている	男	891	2.06	1.006	148	3.02	1.253	742	1.87	.826
	女	234	2.12	1.041	49	2.41	1.398	185	2.04	.914
同僚は自分の仕事を重要と考えている	男	902	1.86	.853	156	2.06	1.128	745	1.82	.778
	女	238	1.82	.853	53	1.34	.678	185	1.96	.849
違う仕事がしたいと思う事あり	男	914	2.68	1.030	167	2.92	1.058	746	2.62	1.015
	女	246	2.96	.993	61	3.38	.778	185	2.82	1.019
金のためにだけ仕事をしていると思う事あり	男	914	3.25	.901	167	3.17	.843	746	3.27	.913
	女	246	3.52	.770	61	3.79	.551	185	3.43	.812
自分の仕事は社会に貢献していると思う	男	908	2.79	.871	169	2.86	.840	738	2.77	.878
	女	244	2.74	.777	59	2.86	.706	185	2.70	.796

選択肢：1. よくある、2. ときどきある、3. まれにある、4. ほとんどない

表10-7 性・勤務形態別にみた、仕事集に困難なことが起きた場合の対処方法

	性別	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
同僚にサポートしてもらおう	男	908	2.28	.892	165	2.96	.981	742	2.13	.795
	女	242	2.32	.962	58	2.69	1.111	184	2.21	.881
同僚は仕事に関する問題を快く聞いてくれる	男	904	2.07	.925	161	2.72	1.102	742	1.93	.818
	女	237	1.96	.931	55	2.09	1.041	182	1.92	.895
上司にサポートしてもらおう	男	894	2.81	.988	154	3.58	.782	739	2.65	.951
	女	233	2.52	1.047	49	2.90	1.085	184	2.42	1.016
上司は問題を快く聞いてくれる	男	892	2.40	1.051	153	3.41	.956	738	2.19	.943
	女	232	2.28	1.072	49	2.84	1.161	183	2.14	.999
部下に仕事を任せられる	男	906	2.22	.891	166	2.43	.999	739	2.17	.858
	女	240	2.36	.944	57	2.39	.940	183	2.35	.948
労働組合はサポートしてくれる	男	875	3.89	.436	148	3.84	.568	726	3.90	.404
	女	224	3.88	.463	47	3.81	.680	177	3.90	.386

選択肢：1. よくある、2. ときどきある、3. まれにある、4. ほとんどない

表10-8 性・勤務形態別にみた、上司から不当な扱いを受けたときの対処方法

	性別	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
何も言わずやりすごす	男	882	2.59	1.058	146	3.16	1.031	735	2.48	1.025
	女	225	2.60	1.035	46	2.89	1.140	179	2.53	.996
何もいわず、席を外す	男	882	3.27	.936	146	3.38	.880	735	3.25	.946
	女	225	3.29	.917	46	3.28	.886	179	3.29	.927
すぐ何かを言う	男	883	2.73	.968	146	3.14	.987	736	2.65	.944
	女	225	2.68	1.034	46	2.96	1.173	179	2.60	.985
相手を説得する	男	884	2.76	.968	147	3.10	.960	736	2.69	.957
	女	226	2.75	.990	46	2.89	1.120	180	2.71	.954
怒る	男	884	3.31	.869	147	3.42	.851	736	3.29	.872
	女	225	3.24	.910	46	3.15	.988	179	3.27	.890
忘れる	男	883	2.47	1.118	146	2.86	1.133	736	2.39	1.100
	女	223	2.43	1.075	45	2.58	1.215	178	2.39	1.037
落ち着いたとき相手と話す	男	883	2.74	.945	146	3.06	.977	736	2.67	.925
	女	223	2.77	.919	45	2.82	1.007	178	2.76	.898
同僚に愚痴を言う	男	882	2.55	1.034	145	3.17	.993	736	2.42	.999
	女	225	2.41	1.053	45	2.80	1.100	180	2.31	1.021
もっと立場の上の人のところに行 く	男	880	3.46	.824	144	3.69	.672	735	3.41	.843
	女	225	3.41	.825	45	3.60	.688	180	3.37	.852
労働組合に行く	男	873	3.97	.213	144	3.94	.330	728	3.98	.181
	女	223	4.00	.067	44	3.98	.151	179	4.00	.000
体調の不調を感じる	男	881	3.33	.881	144	3.43	.799	736	3.31	.892
	女	225	3.16	.996	45	3.18	1.072	180	3.16	.979
惨めな気分になる	男	881	3.08	.882	144	3.30	.785	736	3.04	.894
	女	225	2.89	.976	45	3.09	1.062	180	2.84	.950
家で腹を立て、あたる	男	881	3.39	.813	144	3.32	.874	736	3.40	.801
	女	225	3.08	.939	45	3.04	1.043	180	3.09	.914
仕返しを考える	男	880	3.60	.736	144	3.61	.749	735	3.60	.735
	女	225	3.76	.603	45	3.62	.806	180	3.79	.539

選択肢：1. よくある、2. ときどきある、3. まれにある、4. ほとんどない

表10-9 性・勤務形態別にみた、仕事に関連する項目の満足度

	性別	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
通常時の給料	男	908	2.59	.790	165	2.22	.654	742	2.67	.795
	女	242	2.27	.686	57	1.98	.694	185	2.36	.661
仕事の将来性	男	910	2.60	.672	168	2.45	.587	741	2.64	.685
	女	244	2.46	.681	59	2.14	.629	185	2.56	.666
一緒に働いている人	男	908	2.33	.670	165	2.22	.578	742	2.35	.687
	女	243	2.21	.606	58	2.12	.498	185	2.24	.634
物理的な就業環境	男	911	2.60	.730	168	2.24	.582	742	2.68	.737
	女	244	2.34	.658	59	2.15	.611	185	2.41	.662
職場の運営方法	男	910	2.72	.734	168	2.23	.544	741	2.84	.725
	女	243	2.51	.712	58	2.10	.552	185	2.64	.710
能力の使われ方	男	909	2.45	.676	166	2.13	.545	742	2.52	.683
	女	241	2.29	.613	57	2.02	.551	184	2.38	.607
仕事上の興味や技術	男	908	2.24	.600	166	2.17	.535	741	2.25	.612
	女	243	2.16	.580	59	1.97	.490	184	2.23	.593
全体としての仕事に対しての満足	男	911	2.32	.605	169	2.07	.470	741	2.38	.618
	女	243	2.16	.517	58	1.93	.413	185	2.23	.527

選択肢：1.非常に満足、2.満足、3.不満、4.非常に不満

表11-1 性・勤務形態別にみた、性格特性の回答

	性	全体			開業医			勤務医		
		N	平均	S.D.	N	平均	S.D.	N	平均	S.D.
1. 横柄・独り善がり	男	917	3.15	.716	169	3.10	.745	746	3.16	.710
	女	245	3.33	.620	60	3.35	.606	185	3.32	.626
2. 多くの点で秀でていたい	男	916	2.52	.818	168	2.54	.840	746	2.52	.813
	女	245	2.75	.858	60	2.80	.917	185	2.74	.841
3. いつも時間にせきたてられている	男	914	2.22	.855	168	2.30	.881	744	2.20	.850
	女	245	2.18	.853	60	2.00	.883	185	2.23	.837
4. 野心的・闘争的	男	916	3.09	.820	169	3.11	.841	745	3.09	.815
	女	245	3.28	.802	60	3.22	.825	185	3.30	.796
5. 食べるのが早い	男	915	2.15	1.033	168	2.08	.991	745	2.17	1.040
	女	245	2.44	1.060	60	2.37	1.089	185	2.46	1.053
6. 仕事後、非常に時間にせきたてられていたと感じる	男	914	1.42	.494	168	1.46	.500	745	1.41	.492
	女	244	1.40	.491	59	1.39	.492	185	1.41	.492
7. 仕事後も仕事のことを考えている	男	915	1.35	.477	169	1.40	.492	745	1.34	.473
	女	244	1.37	.483	59	1.32	.471	185	1.38	.488
8. エネルギー・能力の限界を感じる	男	913	1.62	.544	167	1.64	.481	745	1.62	.558
	女	244	1.55	.692	60	1.55	.502	184	1.55	.745
9. 仕事に対して不安・不満を感じる	男	912	1.60	.489	167	1.59	.493	744	1.61	.489
	女	245	1.67	.470	60	1.70	.462	185	1.66	.473
10. 何かを待っているときイライラする	男	917	1.44	.497	169	1.43	.497	746	1.45	.498
	女	245	1.54	.499	60	1.63	.486	185	1.51	.501
11. ゆっくりペースの人はイライラする	男	915	2.00	.899	168	2.00	.569	745	2.00	.959
	女	245	1.96	.538	60	1.85	.547	185	1.99	.531
12. 列に並んでいるとイライラする	男	917	1.96	.611	169	1.98	.783	746	1.96	.566
	女	245	1.88	.567	60	1.88	.555	185	1.88	.572
タイプA特性平均点	男	903	2.05	.338	162	2.06	.364	740	2.05	.332
	女	243	2.14	.332	59	2.13	.362	184	2.14	.322

選択肢：1.全くしない、2.多少する、3.とてもよくする

* 設問11と12は回答を逆にして加算（得点は1～3.8まで取りうる）