

表5-2 保護者の食行動の変化

	3年目11月 時の年齢	モデル園群						対照園群						
		H17			H19			H17			H19			
		n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	
食べる行動	十分な時間をかけて、ゆとりをもった食事をしている	2歳児	5	3.40	1.14	5	3.40	0.89	2	3.00	0.00	2	3.50	0.71
	3歳児	41	3.41	0.95	41	3.24	0.97	42	3.48	1.04	41	3.24	0.89	
	4歳児	52	3.44	0.85	51	3.24	0.95	46	3.43	0.81	45	3.27	0.81	
	5歳児	74	3.54	0.91	75	3.61	0.75	59	3.31	0.95	59	3.32	0.99	
	6歳児	47	3.40	0.95	49	3.20	0.98	46	3.54	0.84	48	3.52	0.85	
	全体	219	3.46	0.91	221	3.36	0.91	195	3.43	0.91	195	3.34	0.89	
	前後の差													
食事の味にしている	2歳児	5	3.20	1.10	5	3.20	0.45	2	3.50	0.71	2	2.50	0.71	
	3歳児	41	3.61	1.00	41	3.54	0.90	41	3.63	1.04	41	3.51	0.87	
	4歳児	52	3.37	1.01	51	3.29	0.86	46	3.59	0.93	45	3.64	0.91	
	5歳児	74	3.32	0.92	75	3.36	0.91	59	3.27	0.96	58	3.34	0.89	
	6歳児	47	3.23	0.73	49	3.16	0.90	46	3.43	0.86	47	3.40	0.95	
	全体	219	3.37	0.93	221	3.33	0.89	194	3.46	0.95	193	3.46	0.91	
	前後の差													
作る行動	できあいの惣菜や冷凍食品を、よく使う	2歳児	5	3.60	1.14	5	3.00	1.00	2	2.00	0.00	2	2.50	0.71
	3歳児	41	2.78	1.04	41	2.90	0.94	41	2.71	1.21	41	2.68	1.04	
	4歳児	51	2.75	1.00	51	2.84	1.01	46	2.63	1.00	45	2.64	0.91	
	5歳児	73	2.58	1.14	74	2.70	1.04	59	3.24	1.10	59	2.83	1.02	
	6歳児	47	2.96	1.00	49	2.88	0.90	46	2.50	1.05	48	2.96	1.13	
	全体	217	2.76	1.07	220	2.82	0.98	194	2.79	1.12	195	2.78	1.02	
	前後の差													
市内で生産された農産物を、ととも利用している	2歳児	5	1.40	0.89	5	2.20	0.84	2	2.50	0.71	2	2.50	0.71	
	3歳児	41	2.27	0.92	41	2.39	1.00	42	2.43	1.02	41	2.63	0.86	
	4歳児	52	2.04	0.97	51	2.22	0.94	45	2.49	0.99	45	2.82	1.01	
	5歳児	74	2.49	1.04	74	2.74	1.16	59	2.46	1.02	59	2.61	0.79	
	6歳児	47	2.40	1.01	49	2.55	0.84	46	2.96	1.11	48	2.96	1.17	
	全体	219	2.30	1.01	220	2.50	1.02	194	2.58	1.05	195	2.75	0.96	
	前後の差	**												
食情報の活用	子どもの食に関する情報を、積極的に入手している	2歳児	5	2.60	0.89	5	2.80	1.30	2	2.00	0.00	2	2.50	0.71
	3歳児	41	2.78	0.94	41	2.56	1.10	42	2.43	0.94	41	2.46	0.81	
	4歳児	52	2.54	1.04	51	2.78	0.94	46	2.74	0.91	45	2.73	0.81	
	5歳児	74	2.76	0.95	75	2.87	0.99	59	2.36	0.92	59	2.49	0.92	
	6歳児	47	2.57	0.88	49	2.80	0.87	46	2.76	1.12	48	2.81	1.08	
	全体	219	2.67	0.95	221	2.77	0.98	195	2.55	0.98	195	2.62	0.92	
	前後の差													

(未回答を除く)

5点満点(とてもよくあてはまる:5点~全くあてはまらない:1点)

Wilcoxonの符号順位検定 ** p<0.01

表6 保護者の健康状態の変化

	BMI	モデル園				対照園			
		H17		H19		H17		H19	
		n	%	n	%	n	%	n	%
父親	やせ(18.5未満)	6	2.7%	2	0.9%	9	4.5%	9	4.5%
	ふつう(18.5以上25未満)	134	59.8%	130	58.0%	120	60.6%	113	57.1%
	肥満(25以上)	45	20.1%	57	25.4%	34	17.2%	41	20.7%
	未回答・不在	39	17.4%	35	15.6%	35	17.7%	35	17.7%
	mean	23.06		23.32		23.06		23.35	
S.D.	3.22		3.22		3.31		3.14		
母親	やせ(18.5未満)	34	15.2%	25	11.2%	29	14.6%	30	15.2%
	ふつう(18.5以上25未満)	162	72.3%	168	75.0%	147	74.2%	139	70.2%
	肥満(25以上)	14	6.3%	19	8.5%	7	3.5%	13	6.6%
	未回答・不在	14	6.3%	12	5.4%	15	7.6%	16	8.1%
	mean	20.60		20.77		20.57		20.43	
S.D.	2.70		2.70		2.33		2.22		

対応のあるt検定による有意差なし

(モデル園 n=224、対照園 n=198)

表7-1 子どものライフスタイル

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
起きる時刻(平日)	モデル園群	H17	6時以前	n	1	0	0	0	0	1	
			%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
			6時~7時	n	1	14	12	8	14	49	
			%	20.0%	33.3%	23.1%	10.5%	28.6%	21.9%		
			7時~8時	n	1	22	34	49	28	134	
			%	20.0%	52.4%	65.4%	64.5%	57.1%	59.8%		
		8時~9時	n	1	4	6	17	7	35		
		%	20.0%	9.5%	11.5%	22.4%	14.3%	15.6%			
		9時~10時	n	0	1	0	1	0	2		
		%	0.0%	2.4%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%			
		未回答	n	1	1	0	1	0	3		
		%	20.0%	2.4%	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%			
	H19	6時以前	n	0	0	1	1	2	4		
		%	0.0%	0.0%	1.9%	1.3%	4.1%	1.8%			
		6時~7時	n	1	14	18	21	19	73		
		%	20.0%	33.3%	34.6%	27.6%	38.8%	32.6%			
		7時~8時	n	3	24	26	49	24	126		
		%	60.0%	57.1%	50.0%	64.5%	49.0%	56.3%			
	8時~9時	n	0	4	7	4	4	19			
	%	0.0%	9.5%	13.5%	5.3%	8.2%	8.5%				
	未回答	n	1	0	0	1	0	2			
	%	20.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%				
	対照園群	H17	6時~7時	n	1	12	6	6	5	30	
			%	50.0%	28.6%	13.0%	10.0%	10.4%	15.2%		
7時~8時			n	1	26	30	42	34	133		
%			50.0%	61.9%	65.2%	70.0%	70.8%	67.2%			
8時~9時			n	0	4	9	12	8	33		
%			0.0%	9.5%	19.6%	20.0%	16.7%	16.7%			
9時~10時		n	0	0	0	0	1	1			
%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.5%				
未回答		n	0	0	1	0	0	1			
%		0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.5%				
H19		6時以前	n	0	0	0	0	1	1		
		%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.5%			
	6時~7時	n	0	19	9	16	12	56			
	%	0.0%	45.2%	19.6%	26.7%	25.0%	28.3%				
	7時~8時	n	2	20	33	35	31	121			
	%	100.0%	47.6%	71.7%	58.3%	64.6%	61.1%				
8時~9時	n	0	3	4	7	4	18				
%	0.0%	7.1%	8.7%	11.7%	8.3%	9.1%					
10時以降	n	0	0	0	1	0	1				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%					
未回答	n	0	0	0	1	0	1				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%					
起きる時刻(休日)	モデル園群	H17	6時以前	n	1	0	0	0	0	1	
			%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
			6時~7時	n	0	4	3	1	1	9	
			%	0.0%	9.5%	5.8%	1.3%	2.0%	4.0%		
			7時~8時	n	2	20	17	27	23	89	
			%	40.0%	47.6%	32.7%	35.5%	46.9%	39.7%		
		8時~9時	n	0	13	24	33	16	86		
		%	0.0%	31.0%	46.2%	43.4%	32.7%	38.4%			
		9時~10時	n	0	2	3	8	8	21		
		%	0.0%	4.8%	5.8%	10.5%	16.3%	9.4%			
		10時以降	n	1	1	1	5	0	8		
		%	20.0%	2.4%	1.9%	6.6%	0.0%	3.6%			
	未回答	n	1	2	4	2	1	10			
	%	20.0%	4.8%	7.7%	2.6%	2.0%	4.5%				
	H19	6時~7時	n	1	1	5	4	5	16		
		%	20.0%	2.4%	9.6%	5.3%	10.2%	7.1%			
		7時~8時	n	1	24	20	36	23	104		
		%	20.0%	57.1%	38.5%	47.4%	46.9%	46.4%			
		8時~9時	n	1	13	23	29	12	78		
		%	20.0%	31.0%	44.2%	38.2%	24.5%	34.8%			
	9時~10時	n	1	3	1	4	5	14			
	%	20.0%	7.1%	1.9%	5.3%	10.2%	6.3%				
	10時以降	n	0	0	1	2	1	4			
	%	0.0%	0.0%	1.9%	2.6%	2.0%	1.8%				
未回答	n	1	1	2	1	3	8				
%	20.0%	2.4%	3.8%	1.3%	6.1%	3.6%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-2 子どものライフスタイル

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
起きる時刻(休日)	対照園群	H17	6時~7時	n	1	7	1	2	0	11	*
			%	50.0%	16.7%	2.2%	3.3%	0.0%	5.6%		
			7時~8時	n	1	19	18	16	20	74	
			%	50.0%	45.2%	39.1%	26.7%	41.7%	37.4%		
			8時~9時	n	0	10	22	29	21	82	
			%	0.0%	23.8%	47.8%	48.3%	43.8%	41.4%		
			9時~10時	n	0	6	4	11	6	27	
	%	0.0%	14.3%	8.7%	18.3%	12.5%	13.6%				
	10時以降	n	0	0	0	2	1	3			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	2.1%	1.5%				
	未回答	n	0	0	1	0	0	1			
	%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.5%				
	H19	6時~7時	n	0	4	2	2	3	11		
		%	0.0%	9.5%	4.3%	3.3%	6.3%	5.6%			
7時~8時		n	2	20	22	25	25	94			
%		100.0%	47.6%	47.8%	41.7%	52.1%	47.5%				
8時~9時		n	0	13	14	23	16	66			
%		0.0%	31.0%	30.4%	38.3%	33.3%	33.3%				
9時~10時		n	0	4	6	7	2	19			
%	0.0%	9.5%	13.0%	11.7%	4.2%	9.6%					
10時以降	n	0	1	1	2	1	5				
%	0.0%	2.4%	2.2%	3.3%	2.1%	2.5%					
未回答	n	0	0	1	1	1	3				
%	0.0%	0.0%	2.2%	1.7%	2.1%	1.5%					
寝る時刻(平日)	モデル園群	H17	20時~21時	n	1	11	2	1	1	16	
			%	20.0%	26.2%	3.8%	1.3%	2.0%	7.1%		
			21時~22時	n	1	17	18	34	25	95	
			%	20.0%	40.5%	34.6%	44.7%	51.0%	42.4%		
			22時~23時	n	1	12	26	34	22	95	
			%	20.0%	28.6%	50.0%	44.7%	44.9%	42.4%		
			23時~24時	n	0	1	6	3	1	11	
		%	0.0%	2.4%	11.5%	3.9%	2.0%	4.9%			
		24時以降	n	0	0	0	1	0	1		
		%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%			
		未回答	n	2	1	0	3	0	6		
		%	40.0%	2.4%	0.0%	3.9%	0.0%	2.7%			
		H19	20時以前	n	0	1	0	0	0	1	
			%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
	20時~21時		n	0	1	2	3	1	7		
	%		0.0%	2.4%	3.8%	3.9%	2.0%	3.1%			
	21時~22時		n	3	18	30	37	25	113		
	%		60.0%	42.9%	57.7%	48.7%	51.0%	50.4%			
	22時~23時		n	1	18	18	32	21	90		
	%	20.0%	42.9%	34.6%	42.1%	42.9%	40.2%				
	23時~24時	n	0	4	2	2	2	10			
	%	0.0%	9.5%	3.8%	2.6%	4.1%	4.5%				
	24時以降	n	0	0	0	1	0	1			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%				
	未回答	n	1	0	0	1	0	2			
	%	20.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%				
	対照園群	H17	20時以前	n	1	0	0	1	0	2	
			%	50.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.0%		
20時~21時			n	1	7	0	0	0	8		
%			50.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%			
21時~22時			n	0	21	19	18	16	74		
%			0.0%	50.0%	41.3%	30.0%	33.3%	37.4%			
22時~23時			n	0	12	20	32	25	89		
%		0.0%	28.6%	43.5%	53.3%	52.1%	44.9%				
23時~24時		n	0	1	5	8	6	20			
%		0.0%	2.4%	10.9%	13.3%	12.5%	10.1%				
24時以降		n	0	1	1	1	1	4			
%		0.0%	2.4%	2.2%	1.7%	2.1%	2.0%				
未回答		n	0	0	1	0	0	1			
%		0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.5%				
H19	20時~21時	n	0	3	0	0	1	4			
	%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	2.1%	2.0%				
	21時~22時	n	2	24	20	25	16	87			
	%	100.0%	57.1%	43.5%	41.7%	33.3%	43.9%				
	22時~23時	n	0	12	25	28	28	93			
	%	0.0%	28.6%	54.3%	46.7%	58.3%	47.0%				
	23時~24時	n	0	3	1	5	3	12			
%	0.0%	7.1%	2.2%	8.3%	6.3%	6.1%					
24時以降	n	0	0	0	1	0	1				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%					
未回答	n	0	0	0	1	0	1				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-3 子どものライフスタイル

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
寝る時間(休日)	モデル園群	H17	20時以前	n	0	1	0	0	0	1	
			%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
			20時~21時	n	1	9	2	0	1	13	
			%	20.0%	21.4%	3.8%	0.0%	2.0%	5.8%		
			21時~22時	n	2	16	14	26	20	78	
			%	40.0%	38.1%	26.9%	34.2%	40.8%	34.8%		
		22時~23時	n	0	13	28	40	22	103		
		%	0.0%	31.0%	53.8%	52.6%	44.9%	46.0%			
		23時~24時	n	0	2	7	7	6	22		
		%	0.0%	4.8%	13.5%	9.2%	12.2%	9.8%			
		未回答	n	2	1	1	3	0	7		
		%	40.0%	2.4%	1.9%	3.9%	0.0%	3.1%			
	H19	20時以前	n	0	1	0	0	0	1		
		%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%			
		20時~21時	n	0	1	2	2	0	5		
		%	0.0%	2.4%	3.8%	2.6%	0.0%	2.2%			
		21時~22時	n	3	13	26	26	14	82		
		%	60.0%	31.0%	50.0%	34.2%	28.5%	36.6%			
	22時~23時	n	1	24	18	39	31	113			
	%	20.0%	57.1%	34.6%	51.3%	63.3%	50.4%				
	23時~24時	n	0	3	6	8	3	20			
	%	0.0%	7.1%	11.5%	10.5%	6.1%	8.9%				
	未回答	n	1	0	0	1	1	3			
	%	20.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.0%	1.3%				
対照園群	H17	20時以前	n	1	1	0	1	0	3		
		%	50.0%	2.4%	0.0%	1.7%	0.0%	1.5%			
		20時~21時	n	1	6	0	1	0	8		
		%	50.0%	14.3%	0.0%	1.7%	0.0%	4.0%			
		21時~22時	n	0	19	15	9	16	59		
		%	0.0%	45.2%	32.6%	15.0%	33.3%	29.8%			
	22時~23時	n	0	14	22	32	25	93			
	%	0.0%	33.3%	47.8%	53.3%	52.1%	47.0%				
	23時~24時	n	0	1	7	14	6	28			
	%	0.0%	2.4%	15.2%	23.3%	12.5%	14.1%				
	24時以降	n	0	1	1	1	1	4			
	%	0.0%	2.4%	2.2%	1.7%	2.1%	2.0%				
未回答	n	0	0	1	2	0	3				
%	0.0%	0.0%	2.2%	3.3%	0.0%	1.5%					
H19	20時以前	n	0	0	0	1	0	1			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%				
	20時~21時	n	0	1	1	0	1	3			
	%	0.0%	2.4%	2.2%	0.0%	2.1%	1.5%				
	21時~22時	n	2	18	21	20	13	74			
	%	100.0%	42.9%	45.7%	33.3%	27.1%	37.4%				
22時~23時	n	0	19	22	23	26	90				
%	0.0%	45.2%	47.8%	38.3%	54.2%	45.5%					
23時~24時	n	0	4	2	12	7	25				
%	0.0%	9.5%	4.3%	20.0%	14.6%	12.6%					
24時以降	n	0	0	0	3	0	3				
%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	1.5%					
未回答	n	0	0	0	1	1	2				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	2.1%	1.0%					
朝食時刻(平日)	モデル園群	H17	6時~7時	n	1	4	4	3	6	18	
			%	20.0%	9.5%	7.7%	3.9%	12.2%	8.0%		
			7時~8時	n	2	23	28	30	22	105	
			%	40.0%	54.8%	53.8%	39.5%	44.9%	46.9%		
			8時~9時	n	1	12	19	37	17	86	
			%	20.0%	28.6%	36.5%	48.7%	34.7%	38.4%		
	9時~10時	n	0	1	0	2	4	7			
	%	0.0%	2.4%	0.0%	2.6%	8.2%	3.1%				
	10時以降	n	0	1	1	1	0	3			
	%	0.0%	2.4%	1.9%	1.3%	0.0%	1.3%				
	未回答	n	1	1	0	3	0	5			
	%	20.0%	2.4%	0.0%	3.9%	0.0%	2.2%	*			
H19	6時~7時	n	0	9	12	7	10	38			
	%	0.0%	21.4%	23.1%	9.2%	20.4%	17.0%				
	7時~8時	n	4	25	28	56	25	138			
	%	80.0%	59.5%	53.8%	73.7%	51.0%	61.6%				
	8時~9時	n	0	8	11	11	13	43			
	%	0.0%	19.0%	21.2%	14.5%	26.5%	19.2%				
9時~10時	n	0	0	0	1	0	1				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%					
未回答	n	1	0	1	1	1	4				
%	20.0%	0.0%	1.9%	1.3%	2.0%	1.8%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-4 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
朝食時刻 (平日)	対照 園群	H17	6時～7時	n	0	5	3	3	2	13	*
			%	0.0%	11.9%	6.5%	5.0%	4.2%	6.6%		
			7時～8時	n	0	23	22	21	22	88	
			%	0.0%	54.8%	47.8%	35.0%	45.8%	44.4%		
			8時～9時	n	1	13	19	30	18	81	
			%	50.0%	31.0%	41.3%	50.0%	37.5%	40.9%		
			9時～10時	n	0	0	1	6	4	11	
	%	0.0%	0.0%	2.2%	10.0%	8.3%	5.6%				
	10時以降	n	0	0	0	0	1	1			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.5%				
	未回答	n	1	1	1	0	1	4			
	%	50.0%	2.4%	2.2%	0.0%	2.1%	2.0%				
	H19	6時～7時	n	0	8	4	8	4	24		
		%	0.0%	19.0%	8.7%	13.3%	8.3%	12.1%			
7時～8時		n	2	26	37	31	35	131			
%		100.0%	61.9%	80.4%	51.7%	72.9%	66.2%				
8時～9時		n	0	6	5	18	9	38			
%		0.0%	14.3%	10.9%	30.0%	18.8%	19.2%				
9時～10時		n	0	0	0	2	0	2			
%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	1.0%					
10時以降	n	0	1	0	0	0	1				
%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%					
未回答	n	0	1	0	1	0	2				
%	0.0%	2.4%	0.0%	1.7%	0.0%	1.0%					
朝食時間 (休日)	モデル 園群	H17	6時～7時	n	1	0	1	0	1	3	
			%	20.0%	0.0%	1.9%	0.0%	2.0%	1.3%		
			7時～8時	n	0	5	6	7	5	23	
			%	0.0%	11.9%	11.5%	9.2%	10.2%	10.3%		
			8時～9時	n	1	20	20	26	22	89	
			%	20.0%	47.6%	38.5%	34.2%	44.9%	39.7%		
			9時～10時	n	0	12	19	28	13	72	
	%	0.0%	28.6%	36.5%	36.8%	26.5%	32.1%				
	10時以降	n	1	3	2	11	8	25			
	%	20.0%	7.1%	3.8%	14.5%	16.3%	11.2%				
	未回答	n	2	2	4	4	0	12			
	%	40.0%	4.8%	7.7%	5.3%	0.0%	5.4%				
	H19	7時～8時	n	1	5	8	9	4	27		
		%	20.0%	11.9%	15.4%	11.8%	8.2%	12.1%			
8時～9時		n	1	29	30	40	24	124			
%		20.0%	69.0%	57.7%	52.6%	49.0%	55.4%				
9時～10時		n	0	4	9	17	13	43			
%		0.0%	9.5%	17.3%	22.4%	26.5%	19.2%				
10時以降		n	3	3	3	10	4	23			
%	60.0%	7.1%	5.8%	13.2%	8.2%	10.3%					
未回答	n	0	1	2	0	4	7				
%	0.0%	2.4%	3.8%	0.0%	8.2%	3.1%					
対照 園群	H17	7時～8時	n	0	13	4	4	5	5		
		%	0.0%	31.0%	8.7%	6.7%	10.9%	10.9%			
		8時～9時	n	1	15	26	21	17	17		
		%	50.0%	35.7%	56.5%	35.0%	37.0%	37.0%			
		9時～10時	n	0	8	13	23	22	22		
		%	0.0%	19.0%	28.3%	38.3%	47.8%	47.8%			
		10時以降	n	0	5	2	9	2	2		
	%	0.0%	11.9%	4.3%	15.0%	4.3%	4.3%				
	未回答	n	1	1	1	3	2	2			
	%	50.0%	2.4%	2.2%	5.0%	4.2%	4.2%				
	H19	7時～8時	n	1	9	11	9	6	6		
		%	50.0%	21.4%	23.9%	15.0%	13.0%	13.0%			
		8時～9時	n	1	23	20	23	21	21		
		%	50.0%	54.8%	43.5%	38.3%	45.7%	45.7%			
9時～10時		n	0	4	8	19	16	16			
%		0.0%	9.5%	17.4%	31.7%	34.8%	34.8%				
10時以降		n	0	6	5	7	2	2			
%	0.0%	14.3%	10.9%	11.7%	4.3%	4.3%					
未回答	n	0	0	2	2	3	3				
%	0.0%	0.0%	4.3%	3.3%	6.3%	6.3%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-5 こどものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
夕食時刻(平日)	モデル 園群	H17	17時~18時	n	0	0	0	1	0	1	*
			%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%		
			18時~19時	n	2	8	6	15	9	40	
			%	40.0%	19.0%	11.5%	19.7%	18.4%	17.9%		
			19時~20時	n	1	24	31	47	27	130	
			%	20.0%	57.1%	59.6%	61.8%	55.1%	58.0%		
		20時~21時	n	1	9	15	9	13	47		
		%	20.0%	21.4%	28.8%	11.8%	26.5%	21.0%			
		21時以降	n	0	0	0	2	0	2		
		%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.9%			
		未回答	n	1	1	0	2	0	4		
		%	20.0%	2.4%	0.0%	2.6%	0.0%	1.8%			
	H19	17時~18時	n	0	1	0	1	1	3		
		%	0.0%	2.4%	0.0%	1.3%	2.0%	1.3%			
		18時~19時	n	1	10	17	16	8	52		
		%	20.0%	23.8%	32.7%	21.1%	16.3%	23.2%			
		19時~20時	n	2	25	26	47	32	132		
		%	40.0%	59.5%	50.0%	61.8%	65.3%	58.9%			
	20時~21時	n	2	5	9	12	6	34			
	%	40.0%	11.9%	17.3%	15.8%	12.2%	15.2%				
	21時以降	n	0	1	0	0	2	3			
	%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	4.1%	1.3%				
	未回答	n	0	0	0	0	0	0			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
対照 園群	H17	17時~18時	n		0	2	0	0	2		
		%		0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	1.0%			
		18時~19時	n		11	10	12	8	41		
		%		26.2%	21.7%	20.0%	17.4%	20.9%			
		19時~20時	n		28	25	33	24	110		
		%		66.7%	54.3%	55.0%	52.2%	56.1%			
	20時~21時	n		2	6	14	14	36			
	%		4.8%	13.0%	23.3%	30.4%	18.4%				
	21時以降	n		0	2	1	0	3			
	%		0.0%	4.3%	1.7%	0.0%	1.5%				
	未回答	n	2	1	1	0	2	6			
	%	100.0%	2.4%	2.2%	0.0%	4.2%	3.0%				
H19	17時~18時	n	0	1	0	3	0	4			
	%	0.0%	2.4%	0.0%	5.0%	0.0%	2.0%				
	18時~19時	n	1	20	16	23	14	74			
	%	50.0%	47.6%	34.8%	38.3%	30.4%	37.8%				
	19時~20時	n	1	19	27	28	28	103			
	%	50.0%	45.2%	58.7%	46.7%	60.9%	52.6%				
20時~21時	n	0	2	2	4	4	12				
%	0.0%	4.8%	4.3%	6.7%	8.7%	6.1%					
21時以降	n	0	0	0	1	0	1				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%					
未回答	n	0	0	1	1	2	4				
%	0.0%	0.0%	2.2%	1.7%	4.2%	2.0%					
夕食時刻(休日)	モデル 園群	H17	17時~18時	n	0	1	0	2	1	4	
			%	0.0%	2.4%	0.0%	2.6%	2.0%	1.8%		
			18時~19時	n	1	13	10	23	16	63	
			%	20.0%	31.0%	19.2%	30.3%	32.7%	28.1%		
			19時~20時	n	2	24	34	39	25	124	
			%	40.0%	57.1%	65.4%	51.3%	51.0%	55.4%		
	20時~21時	n	0	3	7	7	5	22			
	%	0.0%	7.1%	13.5%	9.2%	10.2%	9.8%				
	21時以降	n	0	0	0	2	0	2			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.9%				
	未回答	n	2	1	1	3	2	9			
	%	40.0%	2.4%	1.9%	3.9%	4.1%	4.0%				
H19	17時~18時	n	0	0	0	2	1	3			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	2.0%	1.3%				
	18時~19時	n	1	14	20	29	18	82			
	%	20.0%	33.3%	38.5%	38.2%	36.7%	36.6%				
	19時~20時	n	3	24	30	41	26	124			
	%	60.0%	57.1%	57.7%	53.9%	53.1%	55.4%				
20時~21時	n	1	3	2	4	3	13				
%	20.0%	7.1%	3.8%	5.3%	6.1%	5.8%					
21時以降	n	0	1	0	0	1	2				
%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	2.0%	0.9%					
未回答	n	0	0	0	0	0	0				
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-6 こどものライフスタイルの変化

		3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
		2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
夕食時刻(休日)	対照園群	H17	17時~18時	n	1	1	0	0	2	*
			%		2.4%	2.2%	0.0%	0.0%	1.0%	
			18時~19時	n	17	12	17	13	59	
			%		40.5%	26.1%	28.3%	28.3%	30.1%	
			19時~20時	n	21	27	36	30	114	
			%		50.0%	58.7%	60.0%	65.2%	58.2%	
			20時~21時	n	2	4	6	3	15	
	%		4.8%	8.7%	10.0%	6.5%	7.7%			
	21時以降	n	0	1	0	0	1			
	%		0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.5%			
	未回答	n	2	1	1	1	7			
	%	100.0%	2.4%	2.2%	1.7%	4.2%	3.5%			
	H19	17時~18時	n	0	1	0	3	0	4	
		%	0.0%	2.4%	0.0%	5.0%	0.0%	2.0%		
18時~19時		n	1	20	16	23	14	74		
%		50.0%	47.6%	34.8%	38.3%	30.4%	37.8%			
19時~20時		n	1	19	27	28	28	103		
%		50.0%	45.2%	58.7%	46.7%	60.9%	52.6%			
20時~21時		n	0	2	2	4	4	12		
%	0.0%	4.8%	4.3%	6.7%	8.7%	6.1%				
未回答	n	0	0	1	2	2	5			
%	0.0%	0.0%	2.2%	3.3%	4.2%	2.5%				
歯磨き習慣	モデル園群	H17	ほぼ毎食後	n	1	14	20	23	22	80
			%	20.0%	33.3%	38.5%	30.3%	44.9%	35.7%	
			1日に一回	n	1	22	27	44	24	118
			%	20.0%	52.4%	51.9%	57.9%	49.0%	52.7%	
			あまりしない	n	0	4	4	6	3	17
			%	0.0%	9.5%	7.7%	7.9%	6.1%	7.6%	
			ほとんどしない	n	2	1	0	1	0	4
	%	40.0%	2.4%	0.0%	1.3%	0.0%	1.8%			
	未回答	n	1	1	1	2	0	5		
	%	20.0%	2.4%	1.9%	2.6%	0.0%	2.2%			
	H19	ほぼ毎食後	n	1	16	33	41	26	117	
		%	20.0%	38.1%	63.5%	53.9%	53.1%	52.2%		
		1日に一回	n	4	25	17	34	21	101	
		%	80.0%	59.5%	32.7%	44.7%	42.9%	45.1%		
あまりしない		n	0	1	1	1	2	5		
%		0.0%	2.4%	1.9%	1.3%	4.1%	2.2%			
ほとんどしない		n	0	0	1	0	0	1		
%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.4%				
未回答	n	0	0	0	0	0	0			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
対照園群	H17	ほぼ毎食後	n	0	13	16	17	26	72	
		%	0.0%	31.0%	34.8%	28.3%	54.2%	36.4%		
		1日に一回	n	0	22	26	36	20	104	
		%	0.0%	52.4%	56.5%	60.0%	41.7%	52.5%		
		あまりしない	n	0	5	2	5	2	14	
		%	0.0%	11.9%	4.3%	8.3%	4.2%	7.1%		
		ほとんどしない	n	1	1	1	1	0	4	
	%	50.0%	2.4%	2.2%	1.7%	0.0%	2.0%			
	未回答	n	1	1	1	1	0	4		
	%	50.0%	2.4%	2.2%	1.7%	0.0%	2.0%			
	H19	ほぼ毎食後	n	0	19	21	25	25	90	
		%	0.0%	45.2%	45.7%	41.7%	52.1%	45.5%		
		1日に一回	n	2	22	23	30	19	96	
		%	100.0%	52.4%	50.0%	50.0%	39.6%	48.5%		
あまりしない		n	0	1	2	4	4	11		
%		0.0%	2.4%	4.3%	6.7%	8.3%	5.6%			
ほとんどしない		n	0	0	0	1	0	1		
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%				
未回答	n	0	0	0	0	0	0			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-7 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
排便習慣	モデル園群	H17	ほぼ毎日排便がある	n	5	36	43	60	37	181	*
			%	100.0%	85.7%	82.7%	78.9%	75.5%	80.8%		
			2, 3日に1回程度	n	0	5	7	14	12	38	
			%	0.0%	11.9%	13.5%	18.4%	24.5%	17.0%		
			4, 5日に1回程度	n	0	0	1	0	0	1	
			%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.4%		
		未回答	n	0	1	1	2	0	4		
		%	0.0%	2.4%	1.9%	2.6%	0.0%	1.8%			
		H19	ほぼ毎日排便がある	n	5	32	44	65	35	181	
			%	100.0%	76.2%	84.6%	85.5%	71.4%	80.8%		
			2, 3日に1回程度	n	0	10	8	11	13	42	
			%	0.0%	23.8%	15.4%	14.5%	26.5%	18.8%		
	わからない		n	0	0	0	0	1	1		
	%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.4%			
	対照園群	H17	ほぼ毎日排便がある	n	0	38	33	48	35	154	
			%	0.0%	90.5%	71.7%	80.0%	72.9%	77.8%		
			2, 3日に1回程度	n	2	3	11	9	12	37	
			%	100.0%	7.1%	23.9%	15.0%	25.0%	18.7%		
			4, 5日に1回程度	n	0	1	1	2	1	5	
			%	0.0%	2.4%	2.2%	3.3%	2.1%	2.5%		
		未回答	n	0	0	1	1	0	2		
		%	0.0%	0.0%	2.2%	1.7%	0.0%	1.0%			
		H19	ほぼ毎日排便がある	n	2	32	32	53	32	151	
			%	100.0%	76.2%	69.6%	88.3%	66.7%	76.3%		
2, 3日に1回程度			n	0	10	14	7	15	46		
%			0.0%	23.8%	30.4%	11.7%	31.3%	23.2%			
4, 5日に1回程度	n		0	0	0	0	1	1			
%	0.0%		0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.5%				
未回答	n	0	0	0	0	0	0				
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%					
朝食(主食)	モデル園群	H17	毎日	n	39	45	44	32	160		
			%	92.9%	86.5%	57.9%	65.3%	73.1%			
			週に5, 6回	n	0	1	1	1	3		
			%	0.0%	1.9%	1.3%	2.0%	1.4%			
			週に2, 3回	n	0	1	4	0	5		
			%	0.0%	1.9%	5.3%	0.0%	2.3%			
		未回答	n	3	5	27	16	51			
		%	7.1%	9.6%	35.5%	32.7%	23.3%				
		H19	毎日	n	5	36	40	53	29	163	
			%	100.0%	85.7%	76.9%	69.7%	59.2%	72.8%		
			週に5, 6回	n	0	1	2	1	5		
			%	0.0%	2.4%	3.8%	1.3%	2.0%	2.2%		
	週に2, 3回		n	0	1	0	0	1			
	%		0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%			
	未回答	n	0	4	10	22	19	55			
	%	0.0%	9.5%	19.2%	28.9%	38.8%	24.6%				
	対照園群	H17	毎日	n	37	35	37	34	143		
			%	88.1%	76.1%	61.7%	70.8%	73.0%			
			週に5, 6回	n	0	2	2	0	4		
			%	0.0%	4.3%	3.3%	0.0%	2.0%			
			週に2, 3回	n	2	1	5	2	10		
			%	4.8%	2.2%	8.3%	4.2%	5.1%			
		週に1回以下	n	0	0	1	0	1			
		%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%				
まったく食べない		n	1	0	0	0	1				
%		2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%					
未回答		n	2	8	15	12	37				
%		4.8%	17.4%	25.0%	25.0%	18.9%					
H19	毎日	n	0	34	37	37	33	141			
	%	0.0%	81.0%	80.4%	61.7%	68.8%	71.2%				
	週に5, 6回	n	0	1	0	4	1	6			
	%	0.0%	2.4%	0.0%	6.7%	2.1%	3.0%				
	週に2, 3回	n	1	1	0	2	1	5			
	%	50.0%	2.4%	0.0%	3.3%	2.1%	2.5%				
まったく食べない	n	0	1	0	0	0	1				
%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%					
未回答	n	1	5	9	17	13	45				
%	50.0%	11.9%	19.6%	28.3%	27.1%	22.7%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-8 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳		
朝食(主菜)	モデル園群	H17	毎日	n	16	10	16	11	53
			%	38.1%	19.2%	21.1%	22.4%	24.2%	
			週に5, 6回	n	4	5	8	3	20
			%	9.5%	9.6%	10.5%	6.1%	9.1%	
			週に2, 3回	n	14	17	17	10	58
			%	33.3%	32.7%	22.4%	20.4%	26.5%	
		週に1回以下	n	4	9	6	5	24	
		%	9.5%	17.3%	7.9%	10.2%	11.0%		
		まったく食べない	n	1	5	1	2	9	
		%	2.4%	9.6%	1.3%	4.1%	4.1%		
		未回答	n	3	6	28	18	55	
		%	7.1%	11.5%	36.8%	36.7%	25.1%		
	H19	毎日	n	1	14	9	19	11	54
		%	20.0%	33.3%	17.3%	25.0%	22.4%	24.1%	
		週に5, 6回	n	1	5	7	6	26	
		%	20.0%	11.9%	13.5%	9.2%	12.2%	11.6%	
		週に2, 3回	n	2	10	10	9	50	
		%	40.0%	23.8%	19.2%	25.0%	18.4%	22.3%	
	週に1回以下	n	0	8	14	6	4	32	
	%	0.0%	19.0%	26.9%	7.9%	8.2%	14.3%		
	まったく食べない	n	1	1	2	1	0	5	
	%	20.0%	2.4%	3.8%	1.3%	0.0%	2.2%		
	未回答	n	0	4	10	24	19	57	
	%	0.0%	9.5%	19.2%	31.6%	38.8%	25.4%		
対照園群	H17	毎日	n	15	13	13	12	53	
		%	35.7%	28.3%	21.7%	25.0%	27.0%		
		週に5, 6回	n	5	5	6	2	18	
		%	11.9%	10.9%	10.0%	4.2%	9.2%		
		週に2, 3回	n	9	13	14	14	50	
		%	21.4%	28.3%	23.3%	29.2%	25.5%		
	週に1回以下	n	4	5	7	3	19		
	%	9.5%	10.9%	11.7%	6.3%	9.7%			
	まったく食べない	n	6	0	3	1	10		
	%	14.3%	0.0%	5.0%	2.1%	5.1%			
	未回答	n	3	10	17	16	46		
	%	7.1%	21.7%	28.3%	33.3%	23.5%			
H19	毎日	n	0	9	18	10	50		
	%	0.0%	21.4%	39.1%	21.7%	20.8%	25.3%		
	週に5, 6回	n	0	4	6	6	27		
	%	0.0%	9.5%	13.0%	18.3%	12.5%	13.6%		
	週に2, 3回	n	0	14	10	13	49		
	%	0.0%	33.3%	21.7%	21.7%	25.0%	24.7%		
週に1回以下	n	0	1	3	3	5	12		
%	0.0%	2.4%	6.5%	5.0%	10.4%	6.1%			
まったく食べない	n	1	8	0	1	2	12		
%	50.0%	19.0%	0.0%	1.7%	4.2%	6.1%			
未回答	n	1	6	9	19	13	48		
%	50.0%	14.3%	19.6%	31.7%	27.1%	24.2%			
朝食(副菜)	モデル園群	H17	毎日	n	13	6	9	8	36
			%	31.0%	11.5%	11.8%	16.3%	16.4%	
			週に5, 6回	n	5	6	3	2	16
			%	11.9%	11.5%	3.9%	4.1%	7.3%	
			週に2, 3回	n	13	9	15	7	44
			%	31.0%	17.3%	19.7%	14.3%	20.1%	
		週に1回以下	n	5	15	11	8	39	
		%	11.9%	28.8%	14.5%	16.3%	17.8%		
		まったく食べない	n	3	9	7	6	25	
		%	7.1%	17.3%	9.2%	12.2%	11.4%		
		未回答	n	3	7	31	18	59	
		%	7.1%	13.5%	40.8%	36.7%	26.9%		
	H19	毎日	n	1	9	7	11	8	36
		%	20.0%	21.4%	13.5%	14.5%	16.3%	16.1%	
		週に5, 6回	n	0	7	2	4	4	17
		%	0.0%	16.7%	3.8%	5.3%	8.2%	7.6%	
		週に2, 3回	n	1	12	12	15	11	51
		%	20.0%	28.6%	23.1%	19.7%	22.4%	22.8%	
	週に1回以下	n	2	8	15	12	4	41	
	%	40.0%	19.0%	28.8%	15.8%	8.2%	18.3%		
	まったく食べない	n	1	2	5	9	3	20	
	%	20.0%	4.8%	9.6%	11.8%	6.1%	8.9%		
	未回答	n	0	4	11	25	19	59	
	%	0.0%	9.5%	21.2%	32.9%	38.8%	26.3%		

Wilcoxonの符号付順位検定による有意差なし

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-9 こどものライフスタイルの変化

		3年目11月時の年齢					合計	前後の差	
		2歳	3歳	4歳	5歳	6歳			
朝食(副菜)	対照園群	H17	毎日	n	12	7	9	9	37
			%		28.6%	15.2%	15.0%	18.8%	18.9%
			週に5, 6回	n	3	3	2	2	10
			%		7.1%	6.5%	3.3%	4.2%	5.1%
			週に2, 3回	n	12	15	19	11	57
			%		28.6%	32.6%	31.7%	22.9%	29.1%
			週に1回以下	n	6	5	7	5	23
	%		14.3%	10.9%	11.7%	10.4%	11.7%		
	まったく食べない	n	6	6	6	5	23		
	%		14.3%	13.0%	10.0%	10.4%	11.7%		
	未回答	n	3	10	17	16	46		
	%		7.1%	21.7%	28.3%	33.3%	23.5%		
	H19	毎日	n	0	7	12	13	5	37
		%		0.0%	16.7%	26.1%	21.7%	10.4%	18.7%
週に5, 6回		n	0	2	5	6	7	20	
%			0.0%	4.8%	10.9%	10.0%	14.6%	10.1%	
週に2, 3回		n	0	12	14	13	9	48	
%			0.0%	28.6%	30.4%	21.7%	18.8%	24.2%	
週に1回以下		n	0	4	5	8	9	26	
%		0.0%	9.5%	10.9%	13.3%	18.8%	13.1%		
まったく食べない	n	1	9	0	2	4	16		
%		50.0%	21.4%	0.0%	3.3%	8.3%	8.1%		
未回答	n	1	8	10	18	14	51		
%		50.0%	19.0%	21.7%	30.0%	29.2%	25.8%		
朝食(牛乳・乳製品)	モデル園群	H17	毎日	n	23	30	34	16	103
			%		54.8%	57.7%	44.7%	32.7%	47.0%
			週に5, 6回	n	12	6	6	5	29
			%		28.6%	11.5%	7.9%	10.2%	13.2%
			週に2, 3回	n	4	11	9	9	33
			%		9.5%	21.2%	11.8%	18.4%	15.1%
			週に1回以下	n	0	0	0	2	2
	%		0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	0.9%		
	まったく食べない	n	0	1	0	0	1		
	%		0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.5%		
	未回答	n	3	4	27	17	51		
	%		7.1%	7.7%	35.5%	34.7%	23.3%		
	H19	毎日	n	2	17	22	29	17	87
		%		40.0%	40.5%	42.3%	38.2%	34.7%	38.8%
週に5, 6回		n	1	7	7	5	2	22	
%			20.0%	16.7%	13.5%	6.6%	4.1%	9.8%	
週に2, 3回		n	1	7	9	10	8	35	
%			20.0%	16.7%	17.3%	13.2%	16.3%	15.6%	
週に1回以下		n	1	4	2	8	2	17	
%		20.0%	9.5%	3.8%	10.5%	4.1%	7.6%		
まったく食べない	n	0	3	1	0	1	5		
%		0.0%	7.1%	1.9%	0.0%	2.0%	2.2%		
未回答	n	0	4	11	24	19	58		
%		0.0%	9.5%	21.2%	31.6%	38.8%	25.9%		
対照園群	H17	毎日	n	23	27	17	15	82	
		%		54.8%	58.7%	28.3%	31.3%	41.8%	
		週に5, 6回	n	4	4	6	6	20	
		%		9.5%	8.7%	10.0%	12.5%	10.2%	
		週に2, 3回	n	9	6	15	12	42	
		%		21.4%	13.0%	25.0%	25.0%	21.4%	
		週に1回以下	n	2	0	4	2	8	
	%		4.8%	0.0%	6.7%	4.2%	4.1%		
	まったく食べない	n	2	1	3	0	6		
	%		4.8%	2.2%	5.0%	0.0%	3.1%		
	未回答	n	2	8	15	13	38		
	%		4.8%	17.4%	25.0%	27.1%	19.4%		
	H19	毎日	n	1	24	22	14	14	75
		%		50.0%	57.1%	47.8%	23.3%	29.2%	37.9%
週に5, 6回		n	0	3	4	8	6	21	
%			0.0%	7.1%	8.7%	13.3%	12.5%	10.6%	
週に2, 3回		n	0	8	6	14	11	39	
%			0.0%	19.0%	13.0%	23.3%	22.9%	19.7%	
週に1回以下		n	0	1	5	5	3	14	
%		0.0%	2.4%	10.9%	8.3%	6.3%	7.1%		
まったく食べない	n	0	1	0	1	1	3		
%		0.0%	2.4%	0.0%	1.7%	2.1%	1.5%		
未回答	n	1	5	9	18	13	46		
%		50.0%	11.9%	19.6%	30.0%	27.1%	23.2%		

Wilcoxonの符号付順位検定による有意差なし

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-10 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差	
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳			
朝食(果物)	モデル園群	H17	毎日	n	8	8	6	6	28	
			%		19.0%	15.4%	7.9%	12.2%	12.8%	
			週に5、6回	n	4	5	4	4	17	
			%		9.5%	9.6%	5.3%	8.2%	7.8%	
			週に2、3回	n	13	18	18	8	57	
			%		31.0%	34.6%	23.7%	16.3%	26.0%	
		週に1回以下	n	9	11	11	6	37		
		%		21.4%	21.2%	14.5%	12.2%	16.9%		
		まったく食べない	n	4	4	9	7	24		
		%		9.5%	7.7%	11.8%	14.3%	11.0%		
		未回答	n	4	6	28	18	56		
		%		9.5%	11.5%	36.8%	36.7%	25.6%		
	H19	毎日	n	2	7	7	9	5	30	
		%		40.0%	16.7%	13.5%	11.8%	10.2%	13.4%	
		週に5、6回	n	0	6	2	2	0	10	
		%		0.0%	14.3%	3.8%	2.6%	0.0%	4.5%	
		週に2、3回	n	0	11	17	9	8	45	
		%		0.0%	26.2%	32.7%	11.8%	16.3%	20.1%	
	週に1回以下	n	2	9	9	23	11	54		
	%		40.0%	21.4%	17.3%	30.3%	22.4%	24.1%		
	まったく食べない	n	1	5	6	9	6	27		
	%		20.0%	11.9%	11.5%	11.8%	12.2%	12.1%		
	未回答	n	0	4	11	24	19	58		
	%		0.0%	9.5%	21.2%	31.6%	38.8%	25.9%		
対照園群	H17	毎日	n	7	9	4	8	28		
		%		16.7%	19.6%	6.7%	16.7%	14.3%		
		週に5、6回	n	5	5	3	2	15		
		%		11.9%	10.9%	5.0%	4.2%	7.7%		
		週に2、3回	n	10	12	20	14	56		
		%		23.8%	26.1%	33.3%	29.2%	28.6%		
	週に1回以下	n	8	9	12	3	32			
	%		19.0%	19.6%	20.0%	6.3%	16.3%			
	まったく食べない	n	9	3	3	8	23			
	%		21.4%	6.5%	5.0%	16.7%	11.7%			
	未回答	n	3	8	18	13	42			
	%		7.1%	17.4%	30.0%	27.1%	21.4%			
H19	毎日	n	1	5	9	6	10	31		
	%		50.0%	11.9%	19.6%	10.0%	20.8%	15.7%		
	週に5、6回	n	0	4	1	1	4	10		
	%		0.0%	9.5%	2.2%	1.7%	8.3%	5.1%		
	週に2、3回	n	0	10	13	13	11	47		
	%		0.0%	23.8%	28.3%	21.7%	22.9%	23.7%		
週に1回以下	n	0	9	7	16	7	39			
%		0.0%	21.4%	15.2%	26.7%	14.6%	19.7%			
まったく食べない	n	0	7	7	5	3	22			
%		0.0%	16.7%	15.2%	8.3%	6.3%	11.1%			
未回答	n	1	7	9	19	13	49			
%		50.0%	16.7%	19.6%	31.7%	27.1%	24.7%			
夕食(主食)	モデル園群	H17	毎日	n	37	46	49	31	163	
			%		88.1%	88.5%	64.5%	63.3%	74.4%	
			週に5、6回	n	1	0	1	1	3	
		%		2.4%	0.0%	1.3%	2.0%	1.4%		
		未回答	n	4	6	26	17	53		
		%		9.5%	11.5%	34.2%	34.7%	24.2%		
	H19	毎日	n	5	38	40	53	29	165	
		%		100.0%	90.5%	76.9%	69.7%	59.2%	73.7%	
		未回答	n	0	4	12	23	20	59	
	%		0.0%	9.5%	23.1%	30.3%	40.8%	26.3%		
	対照園群	H17	毎日	n	41	37	44	35	157	
			%		97.6%	80.4%	73.3%	72.9%	80.1%	
週に5、6回			n	0	0	1	0	1		
%				0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%		
週に2、3回		n	0	1	0	0	1			
%			0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.5%			
未回答	n	1	8	15	13	37				
%		2.4%	17.4%	25.0%	27.1%	18.9%				
H19	毎日	n	0	37	36	43	35	151		
	%		0.0%	88.1%	78.3%	71.7%	72.9%	76.3%		
	週に5、6回	n	1	0	1	0	2			
%		50.0%	0.0%	2.2%	0.0%	1.0%				
未回答	n	1	5	9	17	13	45			
%		50.0%	11.9%	19.6%	28.3%	27.1%	22.7%			

Wilcoxonの符号付順位検定による有意差なし

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-11 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差	
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳			
夕食(主菜)	モデル園群	H17	毎日	n	33	34	44	25	136	
			%		78.6%	65.4%	57.9%	51.0%	62.1%	
			週に5, 6回	n	3	7	2	5	17	
			%		7.1%	13.5%	2.6%	10.2%	7.8%	
			週に2, 3回	n	2	5	4	2	13	
		%		4.8%	9.6%	5.3%	4.1%	5.9%		
		週に1回以下	n	0	0	0	1	1		
		%		0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.5%		
		未回答	n	4	6	26	16	52		
		%		9.5%	11.5%	34.2%	32.7%	23.7%		
	H19	毎日	n	3	32	37	49	27	148	
		%		60.0%	76.2%	71.2%	64.5%	55.1%	66.1%	
		週に5, 6回	n	1	3	3	3	1	11	
		%		20.0%	7.1%	5.8%	3.9%	2.0%	4.9%	
		週に2, 3回	n	1	2	0	1	1	5	
	%		20.0%	4.8%	0.0%	1.3%	2.0%	2.2%		
	週に1回以下	n	0	1	0	0	0	1		
	%		0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
	未回答	n	0	4	12	23	20	59		
	%		0.0%	9.5%	23.1%	30.3%	40.8%	26.3%		
対照園群	H17	毎日	n	30	33	38	32	133		
		%		71.4%	71.7%	63.3%	66.7%	67.9%		
		週に5, 6回	n	8	3	4	1	16		
		%		19.0%	6.5%	6.7%	2.1%	8.2%		
		週に2, 3回	n	3	1	3	1	8		
	%		7.1%	2.2%	5.0%	2.1%	4.1%			
	未回答	n	1	9	15	14	39			
	%		2.4%	19.6%	25.0%	29.2%	19.9%			
	H19	毎日	n	0	33	33	40	32	138	*
		%		0.0%	78.6%	71.7%	66.7%	66.7%	69.7%	
週に5, 6回		n	0	3	3	1	2	9		
%			0.0%	7.1%	6.5%	1.7%	4.2%	4.5%		
週に2, 3回		n	1	1	0	2	1	5		
%		50.0%	2.4%	0.0%	3.3%	2.1%	2.5%			
未回答	n	1	5	10	17	13	46			
%		50.0%	11.9%	21.7%	28.3%	27.1%	23.2%			
夕食(副菜)	モデル園群	H17	毎日	n	30	27	35	20	112	
			%		71.4%	51.9%	46.1%	40.8%	51.1%	
			週に5, 6回	n	6	10	5	6	27	
			%		14.3%	19.2%	6.6%	12.2%	12.3%	
			週に2, 3回	n	2	8	9	7	26	
		%		4.8%	15.4%	11.8%	14.3%	11.9%		
		週に1回以下	n	0	1	0	0	1		
		%		0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.5%		
		未回答	n	4	6	27	16	53		
		%		9.5%	11.5%	35.5%	32.7%	24.2%		
	H19	毎日	n	3	28	32	40	18	121	
		%		60.0%	66.7%	61.5%	52.6%	36.7%	54.0%	
		週に5, 6回	n	1	7	6	8	7	29	
		%		20.0%	16.7%	11.5%	10.5%	14.3%	12.9%	
		週に2, 3回	n	1	3	2	4	4	14	
	%		20.0%	7.1%	3.8%	5.3%	8.2%	6.3%		
	まったく食べない	n	0	0	0	1	0	1		
	%		0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%		
	未回答	n	0	4	12	23	20	59		
	%		0.0%	9.5%	23.1%	30.3%	40.8%	26.3%		
対照園群	H17	毎日	n	26	30	31	25	112		
		%		61.9%	65.2%	51.7%	52.1%	57.1%		
		週に5, 6回	n	6	4	5	6	21		
		%		14.3%	8.7%	8.3%	12.5%	10.7%		
		週に2, 3回	n	9	4	6	3	22		
	%		21.4%	8.7%	10.0%	6.3%	11.2%			
	週に1回以下	n	0	0	3	0	3			
	%		0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	1.5%			
	未回答	n	1	8	15	14	38			
	%		2.4%	17.4%	25.0%	29.2%	19.4%			
H19	毎日	n	0	28	28	30	26	112	*	
	%		0.0%	66.7%	60.9%	50.0%	54.2%	56.6%		
	週に5, 6回	n	0	5	7	4	5	21		
	%		0.0%	11.9%	15.2%	6.7%	10.4%	10.6%		
	週に2, 3回	n	1	4	1	8	2	16		
%		50.0%	9.5%	2.2%	13.3%	4.2%	8.1%			
週に1回以下	n	0	0	0	0	2	2			
%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	1.0%			
未回答	n	1	5	10	18	13	47			
%		50.0%	11.9%	21.7%	30.0%	27.1%	23.7%			

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-12 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差	
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳			
夕食(牛乳・乳製品)	モデル園群	H17	毎日	n	15	19	24	13	71	
			%		35.7%	36.5%	31.6%	26.5%	32.4%	
			週に5, 6回	n	7	2	3	2	14	
			%		16.7%	3.8%	3.9%	4.1%	6.4%	
			週に2, 3回	n	8	13	11	11	43	
			%		19.0%	25.0%	14.5%	22.4%	19.6%	
			週に1回以下	n	4	7	7	5	23	
		%		9.5%	13.5%	9.2%	10.2%	10.5%		
		まったく食べない	n	4	5	3	1	13		
		%		9.5%	9.6%	3.9%	2.0%	5.9%		
		未回答	n	4	6	28	17	55		
		%		9.5%	11.5%	36.8%	34.7%	25.1%		
	H19	毎日	n	2	15	11	18	12	58	
		%		40.0%	35.7%	21.2%	23.7%	24.5%	25.9%	
		週に5, 6回	n	1	1	3	4	3	12	
		%		20.0%	2.4%	5.8%	5.3%	6.1%	5.4%	
		週に2, 3回	n	2	8	12	12	7	41	
		%		40.0%	19.0%	23.1%	15.8%	14.3%	18.3%	
		週に1回以下	n	0	11	10	18	6	45	
	%		0.0%	26.2%	19.2%	23.7%	12.2%	20.1%		
	まったく食べない	n	0	2	4	1	1	8		
	%		0.0%	4.8%	7.7%	1.3%	2.0%	3.6%		
	未回答	n	0	5	12	23	20	60		
	%		0.0%	11.9%	23.1%	30.3%	40.8%	26.8%		
対照園群	H17	毎日	n	16	14	13	12	55		
		%		38.1%	30.4%	21.7%	25.0%	28.1%		
		週に5, 6回	n	2	3	2	5	12		
		%		4.8%	6.5%	3.3%	10.4%	6.1%		
		週に2, 3回	n	10	11	16	12	49		
		%		23.8%	23.9%	26.7%	25.0%	25.0%		
		週に1回以下	n	11	10	10	3	34		
	%		26.2%	21.7%	16.7%	6.3%	17.3%			
	まったく食べない	n	2	0	2	2	6			
	%		4.8%	0.0%	3.3%	4.2%	3.1%			
	未回答	n	1	8	17	14	40			
	%		2.4%	17.4%	28.3%	29.2%	20.4%			
H19	毎日	n	1	16	14	13	11	55		
	%		50.0%	38.1%	30.4%	21.7%	22.9%	27.8%		
	週に5, 6回	n	0	2	5	2	2	11		
	%		0.0%	4.8%	10.9%	3.3%	4.2%	5.6%		
	週に2, 3回	n	0	9	9	13	15	46		
	%		0.0%	21.4%	19.6%	21.7%	31.3%	23.2%		
	週に1回以下	n	0	8	7	12	7	34		
%		0.0%	19.0%	15.2%	20.0%	14.6%	17.2%			
まったく食べない	n	0	2	2	1	0	5			
%		0.0%	4.8%	4.3%	1.7%	0.0%	2.5%			
未回答	n	1	5	9	19	13	47			
%		50.0%	11.9%	19.6%	31.7%	27.1%	23.7%			
夕食(果物)	モデル園群	H17	毎日	n	8	8	3	5	24	
			%		19.0%	15.4%	3.9%	10.2%	11.0%	
			週に5, 6回	n	5	8	12	5	30	
			%		11.9%	15.4%	15.8%	10.2%	13.7%	
			週に2, 3回	n	17	22	16	16	71	
			%		40.5%	42.3%	21.1%	32.7%	32.4%	
			週に1回以下	n	5	8	16	7	36	
	%		11.9%	15.4%	21.1%	14.3%	16.4%			
	まったく食べない	n	3	0	2	0	5			
	%		7.1%	0.0%	2.6%	0.0%	2.3%			
	未回答	n	4	6	27	16	53			
	%		9.5%	11.5%	35.5%	32.7%	24.2%			
H19	毎日	n	2	6	10	9	4	31		
	%		40.0%	14.3%	19.2%	11.8%	8.2%	13.8%		
	週に5, 6回	n	1	7	5	7	5	25		
	%		20.0%	16.7%	9.6%	9.2%	10.2%	11.2%		
	週に2, 3回	n	1	12	16	17	10	56		
	%		20.0%	28.6%	30.8%	22.4%	20.4%	25.0%		
	週に1回以下	n	0	12	6	11	8	37		
%		0.0%	28.6%	11.5%	14.5%	16.3%	16.5%			
まったく食べない	n	1	1	4	8	2	16			
%		20.0%	2.4%	7.7%	10.5%	4.1%	7.1%			
未回答	n	0	4	11	24	20	59			
%		0.0%	9.5%	21.2%	31.6%	40.8%	26.3%			

Wilcoxonの符号付順位検定による有意差なし

(モデル園群n=224, 対照園群n=198)

表7-13 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
夕食(果物)	対照圏群	H17	毎日	n	7	10	8	6	31		
			%		16.7%	21.7%	13.3%	12.5%	15.8%		
			週に5, 6回	n	4	3	5	4	16		
			%		9.5%	6.5%	8.3%	8.3%	8.2%		
			週に2, 3回	n	15	19	21	13	68		
			%		35.7%	41.3%	35.0%	27.1%	34.7%		
			週に1回以下	n	9	5	10	7	31		
	%		21.4%	10.9%	16.7%	14.6%	15.8%				
	まったく食べない	n	5	1	1	2	9				
	%		11.9%	2.2%	1.7%	4.2%	4.6%				
	未回答	n	2	8	15	16	41				
	%		4.8%	17.4%	25.0%	33.3%	20.9%				
	H19	毎日	n	1	8	6	9	7	31		
		%		50.0%	19.0%	13.0%	15.0%	14.6%	15.7%		
週に5, 6回		n	0	3	4	6	4	17			
%			0.0%	7.1%	8.7%	10.0%	8.3%	8.6%			
週に2, 3回		n	0	16	18	10	14	58			
%			0.0%	38.1%	39.1%	16.7%	29.2%	29.3%			
週に1回以下		n	0	7	7	17	8	39			
%		0.0%	16.7%	15.2%	28.3%	16.7%	19.7%				
まったく食べない	n	0	3	2	0	2	7				
%		0.0%	7.1%	4.3%	0.0%	4.2%	3.5%				
未回答	n	1	5	9	18	13	46				
%		50.0%	11.9%	19.6%	30.0%	27.1%	23.2%				
朝食の摂食頻度	モデル圏群	H17	ほぼ毎日食べる	n	3	39	47	65	41	195	
			%		60.0%	92.9%	90.4%	85.5%	83.7%	87.1%	
			週に4, 5日食べる	n	1	1	2	4	4	12	
			%		20.0%	2.4%	3.8%	5.3%	8.2%	5.4%	
			週に2, 3日食べる	n	1	0	1	3	0	5	
			%		20.0%	0.0%	1.9%	3.9%	0.0%	2.2%	
	ほとんど食べない	n	0	0	0	1	0	1			
	%		0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%			
	未回答	n	0	2	2	3	4	11			
	%		0.0%	4.8%	3.8%	3.9%	8.2%	4.9%	*		
	H19	ほぼ毎日食べる	n	4	37	51	73	44	209		
		%		80.0%	88.1%	98.1%	96.1%	89.8%	93.3%		
		週に4, 5日食べる	n	1	3	0	0	1	5		
		%		20.0%	7.1%	0.0%	0.0%	2.0%	2.2%		
		週に2, 3日食べる	n	0	0	0	0	2	2		
		%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	0.9%		
	未回答	n	0	2	1	3	2	8			
	%		0.0%	4.8%	1.9%	3.9%	4.1%	3.6%			
対照圏群	H17	ほぼ毎日食べる	n		37	39	50	44	170		
		%			88.1%	84.8%	83.3%	91.7%	85.9%		
		週に4, 5日食べる	n		1	3	4	3	11		
		%			2.4%	6.5%	6.7%	6.3%	5.6%		
		週に2, 3日食べる	n		1	1	4	0	6		
	%			2.4%	2.2%	6.7%	0.0%	3.0%			
	ほとんど食べない	n		1	0	1	0	2			
	%			2.4%	0.0%	1.7%	0.0%	1.0%			
	未回答	n	2	2	3	1	1	9			
	%		100.0%	4.8%	6.5%	1.7%	2.1%	4.5%			
H19	ほぼ毎日食べる	n	2	37	44	53	41	177			
	%		100.0%	88.1%	95.7%	88.3%	85.4%	89.4%			
	週に4, 5日食べる	n	0	4	1	4	2	11			
	%		0.0%	9.5%	2.2%	6.7%	4.2%	5.6%			
	週に2, 3日食べる	n	0	0	0	1	2	3			
%		0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	4.2%	1.5%				
未回答	n	0	1	1	2	3	7				
%		0.0%	2.4%	2.2%	3.3%	6.3%	3.5%				

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル圏群n=224、対照圏群n=198)

表7-14 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差	
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳			
平日朝食の共食	モデル園群	H17	家族全員で	n	1	13	17	22	23	76
			%	20.0%	31.0%	32.7%	28.9%	46.9%	33.9%	
		家族の一部と	n	3	23	27	41	20	114	
		%	60.0%	54.8%	51.9%	53.9%	40.8%	50.9%		
		子ども達だけで	n	0	3	6	4	6	19	
		%	0.0%	7.1%	11.5%	5.3%	12.2%	8.5%		
		一人で	n	0	2	1	6	0	9	
		%	0.0%	4.8%	1.9%	7.9%	0.0%	4.0%		
		その他	n	0	0	1	1	0	2	
		%	0.0%	0.0%	1.9%	1.3%	0.0%	0.9%		
		食べない	n	0	0	0	1	0	1	
		%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%		
		未回答	n	1	1	0	1	0	3	
		%	20.0%	2.4%	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%		
	H19	家族全員で	n	0	12	18	24	17	71	
		%	0.0%	28.6%	34.6%	31.6%	34.7%	31.7%		
		家族の一部と	n	4	24	25	44	27	124	
		%	80.0%	57.1%	48.1%	57.9%	55.1%	55.4%		
		子ども達だけで	n	0	5	6	5	4	20	
		%	0.0%	11.9%	11.5%	6.6%	8.2%	8.9%		
	一人で	n	0	1	3	2	1	7		
	%	0.0%	2.4%	5.8%	2.6%	2.0%	3.1%			
	未回答	n	1	0	0	1	0	2		
	%	20.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%			
対照園群	H17	家族全員で	n	0	7	22	10	19	58	
		%	0.0%	16.7%	47.8%	16.7%	39.6%	29.3%		
		家族の一部と	n	0	26	17	41	22	106	
		%	0.0%	61.9%	37.0%	68.3%	45.8%	53.5%		
		子ども達だけで	n	0	4	2	3	6	15	
		%	0.0%	9.5%	4.3%	5.0%	12.5%	7.6%		
		一人で	n	0	2	2	5	1	10	
	%	0.0%	4.8%	4.3%	8.3%	2.1%	5.1%			
	その他	n	2	1	2	1	0	6		
	%	100.0%	2.4%	4.3%	1.7%	0.0%	3.0%			
	未回答	n	0	2	1	0	0	3		
	%	0.0%	4.8%	2.2%	0.0%	0.0%	1.5%			
	H19	家族全員で	n	1	9	18	12	18	58	
		%	50.0%	21.4%	39.1%	20.0%	37.5%	29.3%		
家族の一部と		n	1	25	22	39	20	107		
%		50.0%	59.5%	47.8%	65.0%	41.7%	54.0%			
子ども達だけで		n	0	6	4	8	6	24		
%		0.0%	14.3%	8.7%	13.3%	12.5%	12.1%			
一人で		n	0	2	2	1	4	9		
%	0.0%	4.8%	4.3%	1.7%	8.3%	4.5%				
未回答	n	0	0	0	0	0	0			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
平日夕食の共食	モデル園群	H17	家族全員で	n	1	8	22	29	29	89
			%	20.0%	19.0%	42.3%	38.2%	59.2%	39.7%	
		家族の一部と	n	3	29	30	44	20	126	
		%	60.0%	69.0%	57.7%	57.9%	40.8%	56.3%		
		子ども達だけで	n	0	2	0	2	0	4	
		%	0.0%	4.8%	0.0%	2.6%	0.0%	1.8%		
		一人で	n	0	2	0	0	0	2	
	%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%			
	食べない	n	1	0	0	0	0	1		
	%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%			
	未回答	n	0	1	0	1	0	2		
	%	0.0%	2.4%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%			
	H19	家族全員で	n	0	12	15	26	19	72	
		%	0.0%	28.6%	28.8%	34.2%	38.8%	32.1%		
家族の一部と		n	4	28	36	49	29	146		
%		80.0%	66.7%	69.2%	64.5%	59.2%	65.2%			
子ども達だけで		n	0	1	0	0	1	2		
%		0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	2.0%	0.9%			
一人で		n	0	1	0	0	0	1		
%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%				
その他	n	0	0	1	0	0	1			
%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.4%				
未回答	n	1	0	0	1	0	2			
%	20.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%				

Wilcoxonの符号付順位検定による有意差なし

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-15 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
平日夕食の共食	対照園群	H17	家族全員で	n	0	10	17	19	19	65	*
			%	0.0%	23.8%	37.0%	31.7%	39.6%	32.8%		
			家族の一部と	n	0	28	26	40	28	122	
			%	0.0%	66.7%	56.5%	66.7%	58.3%	61.6%		
			子ども達だけで	n	0	1	0	0	1	2	
			%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	2.1%	1.0%		
			一人で	n	0	1	0	0	0	1	
		%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%			
		その他	n	1	1	2	1	0	5		
		%	50.0%	2.4%	4.3%	1.7%	0.0%	2.5%			
		食べない	n	1	0	0	0	0	1		
		%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%			
		未回答	n	0	1	1	0	0	2		
		%	0.0%	2.4%	2.2%	0.0%	0.0%	1.0%			
H19	家族全員で	n	0	18	18	17	24	77			
	%	0.0%	42.9%	39.1%	28.3%	50.0%	38.9%				
	家族の一部と	n	2	24	28	42	23	119			
	%	100.0%	57.1%	60.9%	70.0%	47.9%	60.1%				
	子ども達だけで	n	0	0	0	0	1	1			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.5%				
	未回答	n	0	0	0	1	0	1			
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%					
休日朝食の共食	モデル園群	H17	家族全員で	n	3	28	36	52	35	154	
			%	60.0%	66.7%	69.2%	68.4%	71.4%	68.8%		
			家族の一部と	n	2	11	14	21	13	61	
			%	40.0%	26.2%	26.9%	27.6%	26.5%	27.2%		
			子ども達だけで	n	0	1	2	2	1	6	
		%	0.0%	2.4%	3.8%	2.6%	2.0%	2.7%			
		未回答	n	0	2	0	1	0	3		
		%	0.0%	4.8%	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%			
		H19	家族全員で	n	2	31	28	54	29	144	
			%	40.0%	73.8%	53.8%	71.1%	59.2%	64.3%		
			家族の一部と	n	2	9	21	17	19	68	
			%	40.0%	21.4%	40.4%	22.4%	38.8%	30.4%		
			子ども達だけで	n	0	2	3	4	1	10	
		%	0.0%	4.8%	5.8%	5.3%	2.0%	4.5%			
未回答	n	1	0	0	1	0	2				
%	20.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%					
対照園群	H17	家族全員で	n	0	21	31	33	32	117		
		%	0.0%	50.0%	67.4%	55.0%	66.7%	59.1%			
		家族の一部と	n	1	15	12	25	15	68		
		%	50.0%	35.7%	26.1%	41.7%	31.3%	34.3%			
		子ども達だけで	n	0	1	1	1	1	4		
		%	0.0%	2.4%	2.2%	1.7%	2.1%	2.0%			
		一人で	n	0	2	0	0	0	2		
	%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%				
	その他	n	1	1	1	0	0	3			
	%	50.0%	2.4%	2.2%	0.0%	0.0%	1.5%				
	食べない	n	0	0	0	1	0	1			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%				
	未回答	n	0	2	1	0	0	3			
	%	0.0%	4.8%	2.2%	0.0%	0.0%	1.5%				
H19	家族全員で	n	0	23	26	32	32	113			
	%	0.0%	54.8%	56.5%	53.3%	66.7%	57.1%				
	家族の一部と	n	2	16	18	25	13	74			
	%	100.0%	38.1%	39.1%	41.7%	27.1%	37.4%				
	子ども達だけで	n	0	2	2	2	2	8			
	%	0.0%	4.8%	4.3%	3.3%	4.2%	4.0%				
	一人で	n	0	1	0	0	1	2			
%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	2.1%	1.0%					
未回答	n	0	0	0	1	0	1				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-16 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
休日夕食の共食	モデル園群	H17	家族全員で	n	3	36	47	68	44	198	* 1)
			%	60.0%	85.7%	90.4%	89.5%	89.8%	88.4%		
			家族の一部と	n	0	5	5	7	5	22	
			%	0.0%	11.9%	9.6%	9.2%	10.2%	9.8%		
		食べない	n	1	0	0	0	0	1		
		%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%			
		未回答	n	1	1	0	1	0	3		
		%	20.0%	2.4%	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%			
	H19	家族全員で	n	3	36	45	67	43	194		
		%	60.0%	85.7%	86.5%	88.2%	87.8%	86.6%			
		家族の一部と	n	1	6	7	7	6	27		
		%	20.0%	14.3%	13.5%	9.2%	12.2%	12.1%			
	対照園群	H17	家族全員で	n	0	29	35	46	41	151	
			%	0.0%	69.0%	76.1%	76.7%	85.4%	76.3%		
			家族の一部と	n	0	9	9	14	7	39	
			%	0.0%	21.4%	19.6%	23.3%	14.6%	19.7%		
		子ども達だけで	n	0	1	0	0	0	1		
		%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%			
		一人で	n	0	1	0	0	0	1		
		%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%			
	H19	その他	n	1	1	1	0	0	3		
		%	50.0%	2.4%	2.2%	0.0%	0.0%	1.5%			
		食べない	n	1	0	0	0	0	1		
		%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%			
H19	未回答	n	0	1	1	0	0	2			
	%	0.0%	2.4%	2.2%	0.0%	0.0%	1.0%				
	家族全員で	n	1	38	39	45	43	166			
	%	50.0%	90.5%	84.8%	75.0%	89.6%	83.8%				
H19	家族の一部と	n	1	4	7	14	4	30			
	%	50.0%	9.5%	15.2%	23.3%	8.3%	15.2%				
	未回答	n	0	0	0	1	1	2			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	2.1%	1.0%				
間食の機会(複数回答・該当数)	起床からの朝食前	モデル園群	H17	n	0	2	1	1	1	5	
			%	0.0%	4.8%	1.9%	1.3%	2.0%	2.2%		
		対照園群	H17	n	1	2	1	0	2	6	
			%	20.0%	4.8%	1.9%	0.0%	4.1%	2.7%		
	朝食後から登園	モデル園群	H17	n	0	2	0	4	4	10	
			%	0.0%	4.8%	0.0%	5.3%	8.2%	4.5%		
		対照園群	H17	n	0	2	1	3	1	7	
			%	0.0%	4.8%	1.9%	3.9%	2.0%	3.1%		
	降園から夕食まで	モデル園群	H17	n	0	1	0	4	2	7	
			%	0.0%	2.4%	0.0%	6.7%	4.2%	3.5%		
		対照園群	H17	n	0	1	1	3	2	7	
			%	0.0%	2.4%	2.2%	5.0%	4.2%	3.5%		
	夕食後の間食	モデル園群	H17	n	0	4	17	19	11	51	
			%	0.0%	9.5%	32.7%	25.0%	22.4%	22.8%		
		対照園群	H17	n	1	16	20	29	22	88	
			%	20.0%	38.1%	38.5%	38.2%	44.9%	39.3%		
	その他	モデル園群	H17	n	0	6	15	24	16	61	
			%	0.0%	14.3%	32.6%	40.0%	33.3%	30.8%		
		対照園群	H17	n	0	16	16	22	13	67	
			%	0.0%	38.1%	34.8%	36.7%	27.1%	33.8%		
	その他	モデル園群	H17	n	2	11	9	9	8	39	
			%	40.0%	26.2%	17.3%	11.8%	16.3%	17.4%		
		対照園群	H17	n	2	7	5	8	7	29	
			%	40.0%	16.7%	9.6%	10.5%	14.3%	12.9%		
その他	モデル園群	H17	n	0	9	7	7	8	31		
		%	0.0%	21.4%	15.2%	11.7%	16.7%	15.7%			
	対照園群	H17	n	1	1	5	6	7	20		
		%	50.0%	2.4%	10.9%	10.0%	14.6%	10.1%			

1) Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

2) McNemarの検定 * $p < 0.05$

表7-17 子どものライフスタイルの変化

				3年目11月時の年齢					合計	前後の差	
				2歳	3歳	4歳	5歳	6歳			
間食内容(複数回答)	スナック菓子	モデル園群	H17	n %	1 20.0%	3 7.1%	6 11.5%	21 27.6%	10 20.4%	41 18.3%	
			H19	n %	1 20.0%	8 19.0%	9 17.3%	19 25.0%	13 26.5%	50 22.3%	
		対照園群	H17	n %	0 0.0%	6 14.3%	7 15.2%	21 35.0%	20 41.7%	54 27.3%	
			H19	n %	1 50.0%	10 23.8%	12 26.1%	23 38.3%	17 35.4%	63 31.8%	
	チョコレート	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	2 4.8%	5 9.6%	14 18.4%	10 20.4%	31 13.8%	*
			H19	n %	1 20.0%	10 23.8%	12 23.1%	19 25.0%	12 24.5%	54 24.1%	
		対照園群	H17	n %	0 0.0%	2 4.8%	4 8.7%	20 33.3%	12 25.0%	38 19.2%	
			H19	n %	0 0.0%	6 14.3%	9 19.6%	16 26.7%	6 12.5%	37 18.7%	
	キャンデー類	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	0 0.0%	14 26.9%	21 27.6%	17 34.7%	52 23.2%	*
			H19	n %	4 80.0%	19 45.2%	13 25.0%	29 38.2%	18 36.7%	83 37.1%	
		対照園群	H17	n %	0 0.0%	0 0.0%	9 19.6%	15 25.0%	20 41.7%	44 22.2%	*
			H19	n %	0 0.0%	16 38.1%	11 23.9%	22 36.7%	21 43.8%	70 35.4%	
	クッキー類	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	18 42.9%	8 15.4%	12 15.8%	13 26.5%	51 22.8%	*
			H19	n %	1 20.0%	4 9.5%	4 7.7%	12 15.8%	10 20.4%	31 13.8%	
		対照園群	H17	n %	0 0.0%	12 28.6%	8 17.4%	5 8.3%	7 14.6%	32 16.2%	
			H19	n %	0 0.0%	4 9.5%	8 17.4%	11 18.3%	5 10.4%	28 14.1%	
	アイスクリーム	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	1 2.4%	6 11.5%	12 15.8%	13 26.5%	32 14.3%	*
			H19	n %	2 40.0%	10 23.8%	14 26.9%	22 28.9%	15 30.6%	63 28.1%	
		対照園群	H17	n %	0 0.0%	0 0.0%	7 15.2%	8 13.3%	14 29.2%	29 14.6%	*
			H19	n %	1 50.0%	11 26.2%	16 34.8%	17 28.3%	17 35.4%	62 31.3%	
	ケーキ	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	0 0.0%	2 3.8%	1 1.3%	1 2.0%	4 1.8%	
			H19	n %	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%	1 1.3%	1 2.0%	3 1.3%	
		対照園群	H17	n %	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.7%	2 4.2%	3 1.5%	
			H19	n %	0 0.0%	1 2.4%	2 4.3%	1 1.7%	1 2.1%	5 2.5%	
プリン	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	3 7.1%	4 7.7%	5 6.6%	6 12.2%	18 8.0%		
		H19	n %	1 20.0%	2 4.8%	6 11.5%	3 3.9%	5 10.2%	17 7.6%		
	対照園群	H17	n %	0 0.0%	2 4.8%	2 4.3%	6 10.0%	1 2.1%	11 5.6%		
		H19	n %	0 0.0%	1 2.4%	3 6.5%	3 5.0%	1 2.1%	8 4.0%		
ジュース	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	8 19.0%	10 19.2%	14 18.4%	13 26.5%	45 20.1%		
		H19	n %	1 20.0%	6 14.3%	13 25.0%	12 15.8%	12 24.5%	44 19.6%		
	対照園群	H17	n %	0 0.0%	6 14.3%	9 19.6%	15 25.0%	13 27.1%	43 21.7%		
		H19	n %	2 100.0%	8 19.0%	10 21.7%	18 30.0%	11 22.9%	49 24.7%		
牛乳	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	14 33.3%	13 25.0%	19 25.0%	16 32.7%	62 27.7%		
		H19	n %	1 20.0%	10 23.8%	11 21.2%	17 22.4%	10 20.4%	49 21.9%		
	対照園群	H17	n %	0 0.0%	12 28.6%	9 19.6%	9 15.0%	15 31.3%	45 22.7%		
		H19	n %	0 0.0%	8 19.0%	13 28.3%	15 25.0%	10 20.8%	46 23.2%		
ヨーグルト等	モデル園群	H17	n %	0 0.0%	17 40.5%	16 30.8%	19 25.0%	14 28.6%	66 29.5%		
		H19	n %	1 20.0%	10 23.8%	13 25.0%	13 17.1%	15 30.6%	52 23.2%		
	対照園群	H17	n %	0 0.0%	15 35.7%	18 39.1%	14 23.3%	12 25.0%	59 29.8%	*	
		H19	n %	0 0.0%	7 16.7%	10 21.7%	15 25.0%	8 16.7%	40 20.2%		

McNemarの検定 * p<0.05

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-18 子どものライフスタイルの変化

				3年目11月時の年齢					合計	前後の差
				2歳	3歳	4歳	5歳	6歳		
間食内容(複数回答)	チーズ	園群	H17	n%	0	6	9	9	3	27
			H19	n%	0.0%	14.3%	17.3%	11.8%	6.1%	12.1%
		対照園	H17	n%	1	4	6	9	3	23
			H19	n%	20.0%	9.5%	11.5%	11.8%	6.1%	10.3%
	パン類	園群	H17	n%	0	5	11	2	2	20
			H19	n%	0.0%	11.9%	23.9%	3.3%	4.2%	10.1%
		対照園	H17	n%	0	5	3	4	2	14
			H19	n%	0.0%	11.9%	6.5%	6.7%	4.2%	7.1%
	ハンバーガー等	園群	H17	n%	0	9	10	13	11	43
			H19	n%	0.0%	21.4%	19.2%	17.1%	22.4%	19.2%
		対照園	H17	n%	2	5	5	16	10	38
			H19	n%	40.0%	11.9%	9.6%	21.1%	20.4%	17.0%
	おにぎり等	園群	H17	n%	0	11	6	6	4	27
			H19	n%	0.0%	26.2%	13.0%	10.0%	8.3%	13.6%
		対照園	H17	n%	0	9	6	4	4	23
			H19	n%	0.0%	21.4%	13.0%	6.7%	8.3%	11.6%
	せんべい	園群	H17	n%	0	0	0	0	0	0
			H19	n%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		対照園	H17	n%	0	0	0	1	1	2
			H19	n%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.0%	0.9%
麺類	園群	H17	n%	0	3	5	3	2	13	
		H19	n%	0.0%	7.1%	9.6%	3.9%	4.1%	5.8%	
	対照園	H17	n%	0	2	1	7	4	14	
		H19	n%	0.0%	4.8%	1.9%	9.2%	8.2%	6.3%	
お好み焼き	園群	H17	n%	0	1	4	7	0	12	
		H19	n%	0.0%	2.4%	8.7%	11.7%	0.0%	6.1%	
	対照園	H17	n%	0	1	1	5	3	10	
		H19	n%	0.0%	2.4%	2.2%	8.3%	6.3%	5.1%	
甘い和菓子	園群	H17	n%	3	16	17	37	16	89	
		H19	n%	60.0%	38.1%	32.7%	48.7%	32.7%	39.7%	
	対照園	H17	n%	3	18	15	27	13	76	
		H19	n%	60.0%	42.9%	28.8%	35.5%	26.5%	33.9%	
果物	園群	H17	n%	0	0	1	1	1	3	
		H19	n%	0.0%	0.0%	1.9%	1.3%	2.0%	1.3%	
	対照園	H17	n%	0	0	0	0	0	0	
		H19	n%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
スポーツ飲料	園群	H17	n%	0	0	0	0	0	0	
		H19	n%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	対照園	H17	n%	0	0	0	0	0	0	
		H19	n%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
その他	園群	H17	n%	0	1	0	2	1	4	
		H19	n%	0.0%	2.4%	0.0%	2.6%	2.0%	1.8%	
	対照園	H17	n%	1	0	3	2	2	8	
		H19	n%	20.0%	0.0%	5.8%	2.6%	4.1%	3.6%	
お好み焼き	園群	H17	n%	0	1	2	4	2	9	
		H19	n%	0.0%	2.4%	4.3%	6.7%	4.2%	4.5%	
	対照園	H17	n%	0	2	1	3	4	10	
		H19	n%	0.0%	4.8%	2.2%	5.0%	8.3%	5.1%	
果物	園群	H17	n%	1	13	15	28	7	64	
		H19	n%	20.0%	31.0%	28.8%	36.8%	14.3%	28.6%	
	対照園	H17	n%	1	10	16	20	8	55	
		H19	n%	20.0%	23.8%	30.8%	26.3%	16.3%	24.6%	
甘い和菓子	園群	H17	n%	0	12	14	13	16	55	
		H19	n%	0.0%	28.6%	30.4%	21.7%	33.3%	27.8%	
	対照園	H17	n%	1	11	11	12	15	50	
		H19	n%	50.0%	26.2%	23.9%	20.0%	31.3%	25.3%	
スポーツ飲料	園群	H17	n%	0	0	1	3	0	4	
		H19	n%	0.0%	0.0%	1.9%	3.9%	0.0%	1.8%	
	対照園	H17	n%	0	3	1	2	3	9	
		H19	n%	0.0%	7.1%	1.9%	2.6%	6.1%	4.0%	
その他	園群	H17	n%	0	0	0	2	3	5	
		H19	n%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	6.3%	2.5%	
	対照園	H17	n%	0	2	1	0	2	5	
		H19	n%	0.0%	4.8%	2.2%	0.0%	4.2%	2.5%	
その他	園群	H17	n%	0	4	5	2	0	11	
		H19	n%	0.0%	9.5%	9.6%	2.6%	0.0%	4.9%	
	対照園	H17	n%	0	6	0	2	2	10	
		H19	n%	0.0%	14.3%	0.0%	2.6%	4.1%	4.5%	
その他	園群	H17	n%	0	6	4	5	3	18	
		H19	n%	0.0%	14.3%	8.7%	8.3%	6.3%	9.1%	
	対照園	H17	n%	0	4	2	3	3	12	
		H19	n%	0.0%	9.5%	4.3%	5.0%	6.3%	6.1%	

McNemarの検定による有意差なし

(モデル園群n=224、対照園群n=198)

表7-19 子どものライフスタイルの変化

			3年目11月時の年齢					合計	前後の差		
			2歳	3歳	4歳	5歳	6歳				
外食の頻度	モデル園群	H17	週に2、3回以上ある	n	0	0	1	1	2	4	
			%	0.0%	0.0%	1.9%	1.3%	4.1%	1.8%		
			週に1回程度ある	n	2	9	27	25	25	88	
			%	40.0%	21.4%	51.9%	32.9%	51.0%	39.3%		
			月に1、2回程度ある	n	1	20	18	39	18	96	
			%	20.0%	47.6%	34.6%	51.3%	36.7%	42.9%		
		2~3ヶ月に1回程度ある	n	1	6	4	7	3	21		
		%	20.0%	14.3%	7.7%	9.2%	6.1%	9.4%			
		まったくない	n	1	5	1	2	1	10		
		%	20.0%	11.9%	1.9%	2.6%	2.0%	4.5%			
		未回答	n	0	2	1	2	0	5		
		%	0.0%	4.8%	1.9%	2.6%	0.0%	2.2%			
	H19	週に2、3回以上ある	n	0	2	2	4	3	11		
		%	0.0%	4.8%	3.8%	5.3%	6.1%	4.9%			
		週に1回程度ある	n	2	14	21	21	19	77		
		%	40.0%	33.3%	40.4%	27.6%	38.8%	34.4%			
		月に1、2回程度ある	n	2	18	24	36	18	98		
		%	40.0%	42.9%	46.2%	47.4%	36.7%	43.8%			
	2~3ヶ月に1回程度ある	n	1	8	5	14	9	37			
	%	20.0%	19.0%	9.6%	18.4%	18.4%	16.5%				
	まったくない	n	0	0	0	1	0	1			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%				
	未回答	n	0	0	0	0	0	0			
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
対照園群	H17	週に2、3回以上ある	n	0	0	0	2	3	5		
		%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	6.3%	2.5%			
		週に1回程度ある	n	0	7	10	22	14	53		
		%	0.0%	16.7%	21.7%	36.7%	29.2%	26.8%			
		月に1、2回程度ある	n	0	13	26	26	21	86		
		%	0.0%	31.0%	56.5%	43.3%	43.8%	43.4%			
	2~3ヶ月に1回程度ある	n	0	12	7	8	9	36			
	%	0.0%	28.6%	15.2%	13.3%	18.8%	18.2%				
	まったくない	n	1	10	2	1	1	15			
	%	50.0%	23.8%	4.3%	1.7%	2.1%	7.6%				
	未回答	n	1	0	1	1	0	3			
	%	50.0%	0.0%	2.2%	1.7%	0.0%	1.5%				
H19	週に2、3回以上ある	n	0	1	0	4	2	7			
	%	0.0%	2.4%	0.0%	6.7%	4.2%	3.5%				
	週に1回程度ある	n	0	13	13	22	19	67			
	%	0.0%	31.0%	28.3%	36.7%	39.6%	33.8%				
	月に1、2回程度ある	n	1	18	23	26	17	85			
	%	50.0%	42.9%	50.0%	43.3%	35.4%	42.9%				
2~3ヶ月に1回程度ある	n	1	10	10	7	10	38				
%	50.0%	23.8%	21.7%	11.7%	20.8%	19.2%					
未回答	n	0	0	0	1	0	1				
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%					
テレビ視聴の有無	モデル園群	H17	見ていない	n	4	4	0	1	0	9	
			%	80.0%	9.5%	0.0%	1.3%	0.0%	4.0%		
			時々見ている	n	1	19	20	23	19	82	
			%	20.0%	45.2%	38.5%	30.3%	38.8%	36.6%		
		いつも見ている	n	0	18	29	49	30	126		
		%	0.0%	42.9%	55.8%	64.5%	61.2%	56.3%			
		未回答	n	0	1	3	3	0	7		
		%	0.0%	2.4%	5.8%	3.9%	0.0%	3.1%			
		H19	見ていない	n	0	1	0	0	0	1	
			%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
			時々見ている	n	1	16	18	21	11	67	
			%	20.0%	38.1%	34.6%	27.6%	22.4%	29.9%		
	いつも見ている	n	4	23	33	54	38	152			
	%	80.0%	54.8%	63.5%	71.1%	77.6%	67.9%				
	未回答	n	0	2	1	1	0	4			
	%	0.0%	4.8%	1.9%	1.3%	0.0%	1.8%				
	対照園群	H17	見ていない	n	1	3	0	1	0	5	
			%	50.0%	7.1%	0.0%	1.7%	0.0%	2.5%		
			時々見ている	n	0	16	19	12	18	65	
			%	0.0%	38.1%	41.3%	20.0%	37.5%	32.8%		
		いつも見ている	n	0	23	26	44	29	122		
		%	0.0%	54.8%	56.5%	73.3%	60.4%	61.6%			
		未回答	n	1	0	1	3	1	6		
		%	50.0%	0.0%	2.2%	5.0%	2.1%	3.0%			
H19	見ていない	n	0	1	0	0	0	1			
	%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%				
	時々見ている	n	0	12	12	15	11	50			
	%	0.0%	28.6%	26.1%	25.0%	22.9%	25.3%				
いつも見ている	n	2	29	33	45	37	146				
%	100.0%	69.0%	71.7%	75.0%	77.1%	73.7%					
未回答	n	0	0	1	0	0	1				
%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.5%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=224、対照園群n=198)