

問9 現在の健康状態についてお尋ねします。

(1) 現在、医師に、あなたがかかっていると診断されているものすべてに○をつけてください。

1. 糖尿病	2. 高脂血症	3. 狭心症	4. 心筋梗塞(後)
5. 高血圧	6. 脳血管疾患(脳梗塞など)	7. がん()	

(2) (1) 以外で現在かかっていると診断されている病気・けががあればすべてお答えください。

--

(3) 以下の問いについて当てはまる番号1つに○をつけてください。

この1年間に転んだことがありますか	1. はい	2. いいえ
転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	2. いいえ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	2. いいえ
今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	2. いいえ

(4) 現在、どこかの病院・診療所に通院していますか。当てはまる番号1つに○をつけてください。
また、通院している方はその病気・けがの名称をお答えください。

1. はい	2. いいえ
病気・けがの名称()	

(5) 現在、お薬を使って治療をしていますか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。また、お薬で治療している方はわかる範囲で何のお薬かをお答えください。

1. 薬を使って治療していない。	
2. 薬を飲んで治療している。()	
3. 薬を塗って治療している。()	
4. 上記以外で薬を使って治療している。()	

(6) 過去にかかったが、今は治っている病気はありますか。あれば、分かる範囲でその病名をお書きください(現在もかかっている、または通院加療中であるものは含めません)。

--

問 10 ここ 1 ヶ月現在のあなたの生活について、それぞれ当てはまる番号 1 つに○をつけてください。

電話の使い方	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自由に電話をかけることができる。 2. いくつかのよく知っている番号であればかけることができる。 3. 電話で応対できるが電話を使うことができない 4. まったく電話を使うことができない
買い物	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1人で買い物ができる。 2. 少額の買い物であれば1人でできる。 3. だれかが付き添っていれば買い物ができる。 4. まったく買い物ができない。
食事の支度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人数にあった支度をして必要十分な用意ができる。 2. 材料が用意してあれば食事の支度ができる。 3. 食事を作ることはできるが、人数にあった用意ができない。 4. 他人に支度してもらう。
家事	<ol style="list-style-type: none"> 1. 力仕事など以外は1人で家事をすることができる。 2. 食事のあとの食器を洗ったり布団を敷くなどの簡単なことはできる。 3. 簡単な家事はできるが、きちんとあるいは清潔に維持できない。 4. 他人の助けがなければ家事をすることができない。 5. まったく家事をすることができない。
洗濯	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1人で洗濯できる。 2. 靴下などの小さなものは洗濯できる。 3. 他人に洗濯してもらう。
移動・外出	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自動車を運転したり、電車・バスを利用して出かけることができる。 2. タクシーを自分で頼んで出かけられるが、電車やバスは利用できない。 3. 付添いがあれば電車やバスを利用することができる。 4. 付き添われてタクシーや自動車が出かけることができる。 5. まったく出かけることができない。
服薬の管理	<ol style="list-style-type: none"> 1. きちんとできる。 2. 前もって飲む薬が用意されていれば自分で服薬できる。 3. 自分ではまったく服薬できない。
金銭の管理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自分でできる(家計費、家賃、請求書の支払い、銀行での用事など)。 2. 日常の買い物は管理できるが、大きな買い物や銀行へは付添いが必要。 3. 金銭を扱うことができない。

問 11 あなた自身について以下の 30 個の質問に答え、「はい」か「いいえ」に○をつけてください。

(1). 自分の生活に満足していますか	1. はい	2. いいえ
(2). これまでやってきたことや興味があったことの多くを、最近やめてしまいましたか	1. はい	2. いいえ
(3). 自分の人生はむなしなものだと感じますか	1. はい	2. いいえ
(4). 退屈と感ずることがありますか	1. はい	2. いいえ
(5). 将来に希望がありますか	1. はい	2. いいえ
(6). 頭から離れない考えに悩まされることがありますか	1. はい	2. いいえ
(7). ふだんは気分のよいほうですか	1. はい	2. いいえ
(8). 自分に何か悪いことが起こるかもしれないという不安がありますか	1. はい	2. いいえ
(9). あなたはいつも幸せと感ずていますか	1. はい	2. いいえ
(10). 自分は無力と感ずることがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(11). 落ち着かずいららすることがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(12). 外に出て新しい物事をするより、家にいる方が好きですか	1. はい	2. いいえ
(13). 自分の将来について心配することがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(14). 他の人に比べて記憶力が落ちたと感ずますか	1. はい	2. いいえ
(15). 今生きていることは、素晴らしいことと思えますか	1. はい	2. いいえ
(16). 沈んだ気持ちになったり、憂うつになったりすることがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(17). 自分の現在の状態を全く価値のないものと思えますか	1. はい	2. いいえ
(18). 過去のことについて、いろいろ悩んだりしますか	1. はい	2. いいえ
(19). 人生とは、わくわくするような楽しいものと思えますか	1. はい	2. いいえ
(20). いまの自分にはなにか新しい物事を始めることはむずかしいと思えますか	1. はい	2. いいえ
(21). 自分は活力が満ちあふれていると感ずますか	1. はい	2. いいえ
(22). いまの自分の状況は希望のないものと思えますか	1. はい	2. いいえ
(23). ほかの人はあなたより恵まれた生活をしていると思えますか	1. はい	2. いいえ
(24). ささいなことで落ち込むことがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(25). 泣きたい気持ちになることがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(26). 物事に集中することが困難ですか	1. はい	2. いいえ
(27). 朝、気持ちよく起きることが出来ますか	1. はい	2. いいえ
(28). あなたは社交的な集まりに参加することを避けるほうですか	1. はい	2. いいえ
(29). あなたは簡単に決断することができるほうですか	1. はい	2. いいえ
(30). 昔と同じくらい頭がさえていますか	1. はい	2. いいえ

No. _____

ファイブ・コグ

注意：指示があるまで中は見ないでください。

フリガナ _____ 性別 男 女 女 年齢 才 氏名 _____

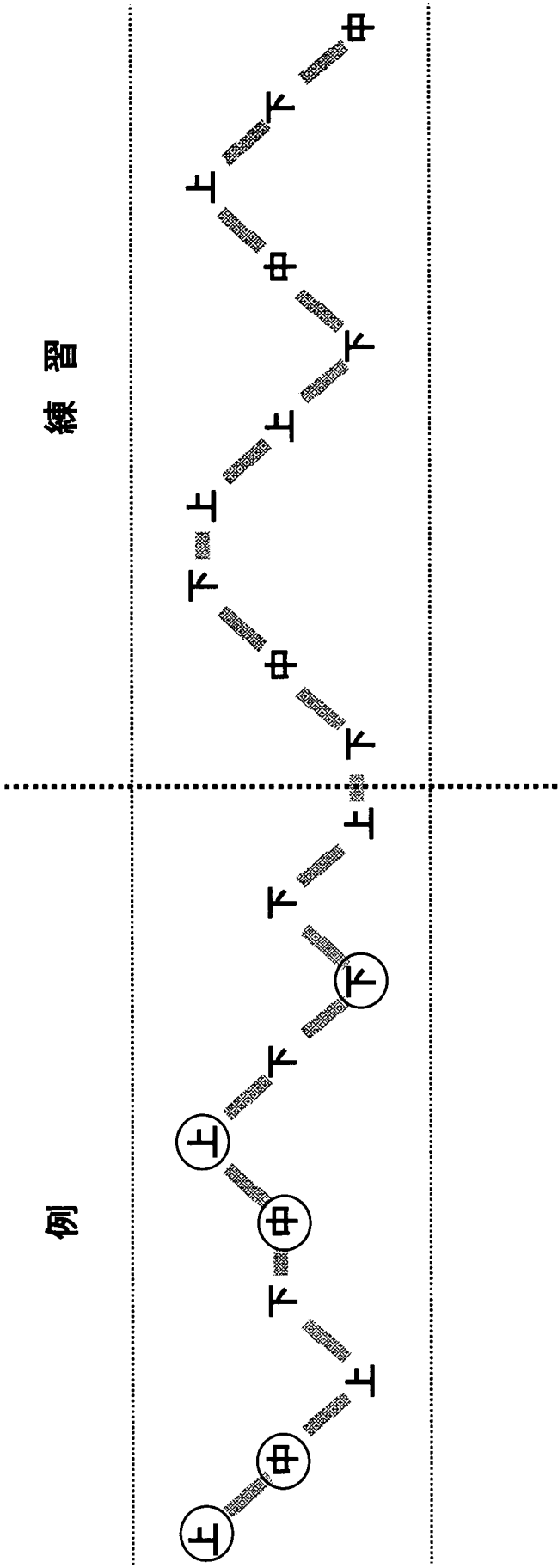
生年月日 明・大・昭 年 月 日 最終学歴 _____ 卒 (教育年数 年)

住所 (〒 -) _____

電話番号 () _____

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40
41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60
61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80

練習



例

中 下 中 上 上 下 上 上 中 上 中 下 上 中 中 下 上 上 下 上 下 中 下

上 下 中 上 中 上 下 中 下 中 下 中 上 下 中 上 下 上 下 中 下 上 下

上 下 中 下 中 上 中 上 中 上 下 中 上 下 中 上 下 中 上 下 中 上

下 上 下 中 上 中 中 上 中 中 上 中 中 上 中 中 上 中 中 上 中 上

スポーツ	
花	
職業	
くだもの	
木	
魚	
国	
台所用品	

言語流暢性

1	11	21	31	
2	12	22	32	
3	13	23	33	
4	14	24	34	
5	15	25	35	
6	16	26	36	
7	17	27	37	
8	18	28	38	
9	19	29	39	
10	20	30	40	

下の例題を見てください。2つの言葉が並んでいます。
この2つの言葉に共通すると思われる1つの言葉を書き入れてください。

例1	ルビー	ダイヤ	→	宝石
----	-----	-----	---	----

ルビーもダイヤも宝石ですから、「宝石」と書きます。

例2	雨	晴れ	→	天気
----	---	----	---	----

雨も晴れも天気を表す言葉ですから、「天気」または「気象」と書きます。

それでは問題です。

1	父	母	→	
2	キャラメル	チョコレート	→	
3	赤	青	→	
4	ビタミン	タンパク質	→	
5	けんだま	こま	→	
6	札幌	名古屋	→	
7	キリスト教	仏教	→	
8	夏	冬	→	

9	上下	左右	→	
10	センチ	グラム	→	
11	国語	算数	→	
12	握る	歩く	→	
13	近い	遠い	→	
14	古代	中世	→	
15	画家	ピアニスト	→	
16	盆地	丘陵	→	

平成 20 年 3 月

厚生労働省科学研究費補助金
長寿科学総合研究事業

「松戸市における認知症、寝たきり高齢者の実態調査と早期対応の研究」
平成 18 年度～平成 19 年度 総合研究報告書

企画・編集 国立大学法人 千葉大学大学院医学研究院神経内科
〒260-8670 千葉県千葉市中央区亥鼻 1-8-1
電 話 043-226-2126

企画・編集 医療法人社団弥生会 旭神経内科リハビリテーション病院
〒270-0022 千葉県松戸市栗ヶ沢 789-10
電 話 047-385-5566
F A X 047-389-1356

編集協力 株式会社 医療産業研究所
〒151-0061 東京都渋谷区初台 1-49-1
電 話 03-5351-3511
F A X 03-5351-3513