

|    |        | n            | 問9(1). 現在の健康状態 |            |           |          |            |              |          |             |
|----|--------|--------------|----------------|------------|-----------|----------|------------|--------------|----------|-------------|
|    |        |              | 糖尿病            | 高脂血症       | 狭心症       | 心筋梗塞(後)  | 高血圧        | 脳血管疾患(脳梗塞など) | がん       | 無回答         |
| 全体 |        | 325<br>100.0 | 30<br>9.2      | 33<br>10.2 | 13<br>4.0 | 6<br>1.8 | 81<br>24.9 | 19<br>5.8    | 6<br>1.8 | 194<br>59.7 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0 | 20<br>11.4     | 16<br>9.1  | 10<br>5.7 | 4<br>2.3 | 45<br>25.7 | 11<br>6.3    | 5<br>2.9 | 97<br>55.4  |
|    | 女性     | 150<br>100.0 | 10<br>6.7      | 17<br>11.3 | 3<br>2.0  | 2<br>1.3 | 36<br>24.0 | 8<br>5.3     | 1<br>0.7 | 97<br>64.7  |
| 年齢 | 65~69歳 | 82<br>100.0  | 6<br>7.3       | 9<br>11.0  | 2<br>2.4  | 1<br>1.2 | 17<br>20.7 | 2<br>2.4     | 0<br>0.0 | 56<br>68.3  |
|    | 70~74歳 | 110<br>100.0 | 12<br>10.9     | 10<br>9.1  | 2<br>1.8  | 1<br>0.9 | 26<br>23.6 | 6<br>5.5     | 2<br>1.8 | 69<br>62.7  |
|    | 75~79歳 | 61<br>100.0  | 8<br>13.1      | 6<br>9.8   | 2<br>3.3  | 0<br>0.0 | 17<br>27.9 | 6<br>9.8     | 3<br>4.9 | 30<br>49.2  |
|    | 80~84歳 | 45<br>100.0  | 3<br>6.7       | 5<br>11.1  | 5<br>11.1 | 2<br>4.4 | 13<br>28.9 | 2<br>4.4     | 1<br>2.2 | 26<br>57.8  |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 1<br>3.7       | 3<br>11.1  | 2<br>7.4  | 2<br>7.4 | 8<br>29.6  | 3<br>11.1    | 0<br>0.0 | 13<br>48.1  |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0 | 19<br>9.3      | 23<br>11.2 | 10<br>4.9 | 4<br>2.0 | 51<br>24.9 | 12<br>5.9    | 3<br>1.5 | 122<br>59.5 |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0  | 8<br>8.6       | 5<br>5.4   | 3<br>3.2  | 2<br>2.2 | 24<br>25.8 | 7<br>7.5     | 2<br>2.2 | 53<br>57.0  |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0  | 2<br>12.5      | 4<br>25.0  | 0<br>0.0  | 0<br>0.0 | 4<br>25.0  | 4<br>0.0     | 1<br>6.3 | 10<br>62.5  |

|    |        | n            | 問9(3)-1. この1年間に転んだこと |             |             |
|----|--------|--------------|----------------------|-------------|-------------|
|    |        |              | はい                   | いいえ         | 無回答         |
| 全体 |        | 325<br>100.0 | 45<br>13.8           | 176<br>54.2 | 104<br>32.0 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0 | 19<br>10.9           | 110<br>62.9 | 46<br>26.3  |
|    | 女性     | 150<br>100.0 | 26<br>17.3           | 66<br>44.0  | 58<br>38.7  |
| 年齢 | 65~69歳 | 82<br>100.0  | 7<br>8.5             | 50<br>61.0  | 25<br>30.5  |
|    | 70~74歳 | 110<br>100.0 | 12<br>10.9           | 64<br>58.2  | 34<br>30.9  |
|    | 75~79歳 | 61<br>100.0  | 12<br>19.7           | 30<br>49.2  | 19<br>31.1  |
|    | 80~84歳 | 45<br>100.0  | 10<br>22.2           | 19<br>42.2  | 16<br>35.6  |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 4<br>14.8            | 13<br>48.1  | 10<br>37.0  |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0 | 24<br>11.7           | 115<br>56.1 | 66<br>32.2  |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0  | 19<br>20.4           | 44<br>47.3  | 30<br>32.3  |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0  | 2<br>12.5            | 10<br>62.5  | 4<br>25.0   |

|    |        | n            | 問9(3)-2. 転倒に対する不安 |             |             |
|----|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|
|    |        |              | はい                | いいえ         | 無回答         |
| 全体 |        | 325<br>100.0 | 69<br>21.2        | 138<br>42.5 | 118<br>36.3 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0 | 27<br>15.4        | 95<br>54.3  | 53<br>30.3  |
|    | 女性     | 150<br>100.0 | 42<br>28.0        | 43<br>28.7  | 65<br>43.3  |
| 年齢 | 65~69歳 | 82<br>100.0  | 16<br>19.5        | 38<br>46.3  | 28<br>34.1  |
|    | 70~74歳 | 110<br>100.0 | 18<br>16.4        | 52<br>47.3  | 40<br>36.4  |
|    | 75~79歳 | 61<br>100.0  | 16<br>26.2        | 25<br>41.0  | 20<br>32.8  |
|    | 80~84歳 | 45<br>100.0  | 13<br>28.9        | 13<br>28.9  | 19<br>42.2  |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 6<br>22.2         | 10<br>37.0  | 11<br>40.7  |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0 | 36<br>17.6        | 95<br>46.3  | 74<br>36.1  |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0  | 24<br>25.8        | 35<br>37.6  | 34<br>36.6  |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0  | 7<br>43.8         | 4<br>25.0   | 5<br>31.3   |

|        |        | n     | 問9(3)-3. 物忘れ |      |      |
|--------|--------|-------|--------------|------|------|
|        |        |       | はい           | いいえ  | 無回答  |
| 全体     |        | 325   | 40           | 167  | 118  |
|        |        | 100.0 | 12.3         | 51.4 | 36.3 |
| 性別     | 男性     | 175   | 22           | 100  | 53   |
|        |        | 100.0 | 12.6         | 57.1 | 30.3 |
| 女性     |        | 150   | 18           | 67   | 65   |
|        |        | 100.0 | 12.0         | 44.7 | 43.3 |
| 年齢     | 65～69歳 | 82    | 9            | 46   | 27   |
|        |        | 100.0 | 11.0         | 56.1 | 32.9 |
|        | 70～74歳 | 110   | 14           | 57   | 39   |
|        |        | 100.0 | 12.7         | 51.8 | 35.5 |
|        | 75～79歳 | 61    | 5            | 34   | 22   |
|        |        | 100.0 | 8.2          | 55.7 | 36.1 |
| 80～84歳 |        | 45    | 6            | 19   | 20   |
|        |        | 100.0 | 13.3         | 42.2 | 44.4 |
| 85歳以上  |        | 27    | 6            | 11   | 10   |
|        |        | 100.0 | 22.2         | 40.7 | 37.0 |
| 評価     | 健康     | 205   | 18           | 113  | 74   |
|        |        | 100.0 | 8.8          | 55.1 | 36.1 |
|        | 軽度うつ状態 | 93    | 15           | 43   | 35   |
|        |        | 100.0 | 16.1         | 46.2 | 37.6 |
| うつ状態   |        | 16    | 6            | 6    | 4    |
|        |        | 100.0 | 37.5         | 37.5 | 25.0 |

|        |        | n     | 問9(3)-4. 日付の認識 |      |      |
|--------|--------|-------|----------------|------|------|
|        |        |       | はい             | いいえ  | 無回答  |
| 全体     |        | 325   | 61             | 155  | 109  |
|        |        | 100.0 | 18.8           | 47.7 | 33.5 |
| 性別     | 男性     | 175   | 34             | 91   | 50   |
|        |        | 100.0 | 19.4           | 52.0 | 28.6 |
| 女性     |        | 150   | 27             | 64   | 59   |
|        |        | 100.0 | 18.0           | 42.7 | 39.3 |
| 年齢     | 65～69歳 | 82    | 15             | 43   | 24   |
|        |        | 100.0 | 18.3           | 52.4 | 29.3 |
|        | 70～74歳 | 110   | 20             | 53   | 37   |
|        |        | 100.0 | 18.2           | 48.2 | 33.6 |
|        | 75～79歳 | 61    | 9              | 31   | 21   |
|        |        | 100.0 | 14.8           | 50.8 | 34.4 |
| 80～84歳 |        | 45    | 12             | 15   | 18   |
|        |        | 100.0 | 26.7           | 33.3 | 40.0 |
| 85歳以上  |        | 27    | 5              | 13   | 9    |
|        |        | 100.0 | 18.5           | 48.1 | 33.3 |
| 評価     | 健康     | 205   | 37             | 99   | 69   |
|        |        | 100.0 | 18.0           | 48.3 | 33.7 |
|        | 軽度うつ状態 | 93    | 19             | 42   | 32   |
|        |        | 100.0 | 20.4           | 45.2 | 34.4 |
| うつ状態   |        | 16    | 2              | 10   | 4    |
|        |        | 100.0 | 12.5           | 62.5 | 25.0 |

|        |        | n     | 問9(4). 通院の有無 |      |      |
|--------|--------|-------|--------------|------|------|
|        |        |       | はい           | いいえ  | 無回答  |
| 全体     |        | 325   | 167          | 53   | 105  |
|        |        | 100.0 | 51.4         | 16.3 | 32.3 |
| 性別     | 男性     | 175   | 100          | 31   | 44   |
|        |        | 100.0 | 57.1         | 17.7 | 25.1 |
| 女性     |        | 150   | 67           | 22   | 61   |
|        |        | 100.0 | 44.7         | 14.7 | 40.7 |
| 年齢     | 65～69歳 | 82    | 35           | 23   | 24   |
|        |        | 100.0 | 42.7         | 28.0 | 29.3 |
|        | 70～74歳 | 110   | 58           | 19   | 33   |
|        |        | 100.0 | 52.7         | 17.3 | 30.0 |
|        | 75～79歳 | 61    | 34           | 5    | 22   |
|        |        | 100.0 | 55.7         | 8.2  | 36.1 |
| 80～84歳 |        | 45    | 24           | 3    | 18   |
|        |        | 100.0 | 53.3         | 6.7  | 40.0 |
| 85歳以上  |        | 27    | 16           | 3    | 8    |
|        |        | 100.0 | 59.3         | 11.1 | 29.6 |
| 評価     | 健康     | 205   | 98           | 38   | 69   |
|        |        | 100.0 | 47.8         | 18.5 | 33.7 |
|        | 軽度うつ状態 | 93    | 54           | 11   | 28   |
|        |        | 100.0 | 58.1         | 11.8 | 30.1 |
| うつ状態   |        | 16    | 10           | 3    | 3    |
|        |        | 100.0 | 62.5         | 18.8 | 18.8 |

|    |        | n            | 問9(5).薬治療の有無         |                     |                     |                                  | 無回答         |
|----|--------|--------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------------------|-------------|
|    |        |              | 薬を使っ<br>て治療し<br>ていない | 薬を飲ん<br>で治療し<br>ている | 薬を塗っ<br>て治療し<br>ている | 左記以外<br>で薬を<br>使って治<br>療してい<br>る |             |
| 全体 |        | 325<br>100.0 | 37<br>11.4           | 158<br>48.6         | 27<br>8.3           | 17<br>5.2                        | 116<br>35.7 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0 | 23<br>13.1           | 94<br>53.7          | 15<br>8.6           | 12<br>6.9                        | 49<br>28.0  |
|    | 女性     | 150<br>100.0 | 14<br>9.3            | 64<br>42.7          | 12<br>8.0           | 5<br>3.3                         | 67<br>44.7  |
| 年齢 | 65～69歳 | 82<br>100.0  | 14<br>17.1           | 36<br>43.9          | 5<br>6.1            | 3<br>3.7                         | 32<br>39.0  |
|    | 70～74歳 | 110<br>100.0 | 15<br>13.6           | 52<br>47.3          | 11<br>10.0          | 6<br>5.5                         | 35<br>31.8  |
|    | 75～79歳 | 61<br>100.0  | 2<br>3.3             | 36<br>59.0          | 3<br>4.9            | 3<br>4.9                         | 22<br>36.1  |
|    | 80～84歳 | 45<br>100.0  | 4<br>8.9             | 20<br>44.4          | 4<br>8.9            | 3<br>6.7                         | 18<br>40.0  |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 2<br>7.4             | 14<br>51.9          | 4<br>14.8           | 2<br>7.4                         | 9<br>33.3   |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0 | 28<br>13.7           | 100<br>48.8         | 13<br>6.3           | 8<br>3.9                         | 75<br>36.6  |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0  | 7<br>7.5             | 47<br>50.5          | 12<br>12.9          | 4<br>4.3                         | 31<br>33.3  |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0  | 2<br>12.5            | 8<br>50.0           | 2<br>12.5           | 3<br>18.8                        | 4<br>25.0   |

|    |        | n            | 問10-1.電話の使い方                |   |   |                              | 無回答        |
|----|--------|--------------|-----------------------------|---|---|------------------------------|------------|
|    |        |              | 自由に電<br>話をかけ<br>ることが<br>できる | いくつか<br>のよく<br>知っている<br>番号で<br>あればか<br>けること<br>ができる | 電話で応<br>対でき<br>るが電<br>話を<br>使<br>うこと<br>が<br>できな<br>い | まったく<br>電話を使<br>うことが<br>できない |            |
| 全体 |        | 325<br>100.0 | 205<br>63.1                 | 21<br>6.5   | 4<br>1.2  | 2<br>0.6                     | 93<br>28.6 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0 | 118<br>67.4                 | 12<br>6.9   | 2<br>1.1  | 1<br>0.6                     | 42<br>24.0 |
|    | 女性     | 150<br>100.0 | 87<br>58.0                  | 9<br>6.0  | 2<br>1.3  | 1<br>0.7                     | 51<br>34.0 |
| 年齢 | 65～69歳 | 82<br>100.0  | 55<br>67.1                  | 3<br>3.7  | 0<br>0.0  | 0<br>0.0                     | 24<br>29.3 |
|    | 70～74歳 | 110<br>100.0 | 72<br>65.5                  | 7<br>6.4  | 3<br>2.7  | 0<br>0.0                     | 28<br>25.5 |
|    | 75～79歳 | 61<br>100.0  | 38<br>62.3                  | 3<br>4.9  | 1<br>1.6  | 2<br>3.3                     | 17<br>27.9 |
|    | 80～84歳 | 45<br>100.0  | 25<br>55.6                  | 5<br>11.1   | 0<br>0.0  | 0<br>0.0                     | 15<br>33.3 |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 15<br>55.6                  | 3<br>11.1   | 0<br>0.0  | 0<br>0.0                     | 9<br>33.3  |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0 | 135<br>65.9                 | 9<br>4.4  | 2<br>1.0  | 1<br>0.5                     | 58<br>28.3 |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0  | 57<br>61.3                  | 10<br>10.8  | 2<br>2.2  | 0<br>0.0                     | 24<br>25.8 |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0  | 11<br>68.8                  | 1<br>6.3  | 0<br>0.0  | 1<br>6.3                     | 3<br>18.8  |

|    |        | n            | 問10-2.買い物          |                              |                                     |                          | 無回答        |
|----|--------|--------------|--------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------|
|    |        |              | 1人で買<br>い物がで<br>きる | 少額の買<br>い物であ<br>れば1人で<br>できる | だれかが<br>付き添っ<br>ていれば<br>買い物<br>ができる | まったく<br>買い物<br>が<br>できない |            |
| 全体 |        | 325<br>100.0 | 220<br>67.7        | 10<br>3.1                    | 2<br>0.6                            | 0<br>0.0                 | 93<br>28.6 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0 | 129<br>73.7        | 3<br>1.7                     | 1<br>0.6                            | 0<br>0.0                 | 42<br>24.0 |
|    | 女性     | 150<br>100.0 | 91<br>60.7         | 7<br>4.7                     | 1<br>0.7                            | 0<br>0.0                 | 51<br>34.0 |
| 年齢 | 65～69歳 | 82<br>100.0  | 58<br>70.7         | 0<br>0.0                     | 0<br>0.0                            | 0<br>0.0                 | 24<br>29.3 |
|    | 70～74歳 | 110<br>100.0 | 81<br>73.6         | 1<br>0.9                     | 0<br>0.0                            | 0<br>0.0                 | 28<br>25.5 |
|    | 75～79歳 | 61<br>100.0  | 41<br>67.2         | 3<br>4.9                     | 0<br>0.0                            | 0<br>0.0                 | 17<br>27.9 |
|    | 80～84歳 | 45<br>100.0  | 26<br>57.8         | 2<br>4.4                     | 2<br>4.4                            | 0<br>0.0                 | 15<br>33.3 |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 14<br>51.9         | 4<br>14.8                    | 0<br>0.0                            | 0<br>0.0                 | 9<br>33.3  |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0 | 142<br>69.3        | 4<br>2.0                     | 1<br>0.5                            | 0<br>0.0                 | 58<br>28.3 |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0  | 64<br>68.8         | 4<br>4.3                     | 1<br>1.1                            | 0<br>0.0                 | 24<br>25.8 |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0  | 12<br>75.0         | 1<br>6.3                     | 0<br>0.0                            | 0<br>0.0                 | 3<br>18.8  |

|    |        | 問10-3. 食事の支度           |                     |                             |             |            |             |
|----|--------|------------------------|---------------------|-----------------------------|-------------|------------|-------------|
|    |        | 人数にあつた支度をして必要十分な用意ができる | 材料が用意してあれば食事の支度ができる | 食事を作ることにはできるが、人数にあつた用意ができない | 他人に支度してもらおう | 無回答        |             |
|    |        | n                      |                     |                             |             |            |             |
| 全体 |        | 325<br>100.0           | 141<br>43.4         | 42<br>12.9                  | 12<br>3.7   | 25<br>7.7  | 105<br>32.3 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0           | 53<br>30.3          | 35<br>20.0                  | 9<br>5.1    | 24<br>13.7 | 54<br>30.9  |
|    | 女性     | 150<br>100.0           | 88<br>58.7          | 7<br>4.7                    | 3<br>2.0    | 1<br>0.7   | 51<br>34.0  |
| 年齢 | 65～69歳 | 82<br>100.0            | 44<br>53.7          | 8<br>9.8                    | 1<br>1.2    | 5<br>6.1   | 24<br>29.3  |
|    | 70～74歳 | 110<br>100.0           | 50<br>45.5          | 15<br>13.6                  | 5<br>4.5    | 6<br>5.5   | 34<br>30.9  |
|    | 75～79歳 | 61<br>100.0            | 23<br>37.7          | 9<br>14.8                   | 2<br>3.3    | 8<br>13.1  | 19<br>31.1  |
|    | 80～84歳 | 45<br>100.0            | 17<br>37.8          | 7<br>15.6                   | 1<br>2.2    | 4<br>8.9   | 16<br>35.6  |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0            | 7<br>25.9           | 3<br>11.1                   | 3<br>11.1   | 2<br>7.4   | 12<br>44.4  |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0           | 94<br>45.9          | 21<br>10.2                  | 3<br>1.5    | 18<br>8.8  | 69<br>33.7  |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0            | 39<br>41.9          | 17<br>18.3                  | 7<br>7.5    | 6<br>6.5   | 24<br>25.8  |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0            | 7<br>43.8           | 2<br>12.5                   | 2<br>12.5   | 1<br>6.3   | 4<br>25.0   |

|    |        | 問10-4. 家事             |                                  |                          |                        |                  |          |             |
|----|--------|-----------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------|----------|-------------|
|    |        | 力仕事など以外は1人で家事をすることができ | 食事のあとの食器を洗ったり布巾などを洗うなどの簡単なことはできる | 簡単な家事はできるが、きちんと掃除に維持できない | 他人の助けがなければ家事をすることができない | まったく家事をすることができない | 無回答      |             |
|    |        | n                     |                                  |                          |                        |                  |          |             |
| 全体 |        | 325<br>100.0          | 175<br>53.8                      | 36<br>11.1               | 8<br>2.5               | 3<br>0.9         | 1<br>0.3 | 102<br>31.4 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0          | 88<br>50.3                       | 29<br>16.6               | 3<br>1.7               | 3<br>1.7         | 1<br>0.6 | 51<br>29.1  |
|    | 女性     | 150<br>100.0          | 87<br>58.0                       | 7<br>4.7                 | 5<br>3.3               | 0<br>0.0         | 0<br>0.0 | 51<br>34.0  |
| 年齢 | 65～69歳 | 82<br>100.0           | 52<br>63.4                       | 5<br>6.1                 | 0<br>0.0               | 0<br>0.0         | 0<br>0.0 | 25<br>30.5  |
|    | 70～74歳 | 110<br>100.0          | 59<br>53.6                       | 16<br>14.5               | 0<br>0.0               | 2<br>1.8         | 1<br>0.9 | 32<br>29.1  |
|    | 75～79歳 | 61<br>100.0           | 35<br>57.4                       | 7<br>11.5                | 1<br>1.6               | 0<br>0.0         | 0<br>0.0 | 18<br>29.5  |
|    | 80～84歳 | 45<br>100.0           | 18<br>40.0                       | 5<br>11.1                | 5<br>11.1              | 1<br>2.2         | 0<br>0.0 | 16<br>35.6  |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0           | 11<br>40.7                       | 3<br>11.1                | 2<br>7.4               | 0<br>0.0         | 0<br>0.0 | 11<br>40.7  |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0          | 112<br>54.6                      | 24<br>11.7               | 4<br>2.0               | 0<br>0.0         | 1<br>0.5 | 64<br>31.2  |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0           | 51<br>54.8                       | 10<br>10.8               | 3<br>3.2               | 3<br>3.2         | 0<br>0.0 | 26<br>28.0  |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0           | 10<br>62.5                       | 1<br>6.3                 | 1<br>6.3               | 0<br>0.0         | 0<br>0.0 | 4<br>25.0   |

|    |        | 問10-5. 洗濯    |                  |             |            |             |
|----|--------|--------------|------------------|-------------|------------|-------------|
|    |        | 1人で洗濯できる     | 靴下などの小さなものは洗濯できる | 他人に洗濯してもらおう | 無回答        |             |
|    |        | n            |                  |             |            |             |
| 全体 |        | 325<br>100.0 | 197<br>60.6      | 5<br>1.5    | 20<br>6.2  | 103<br>31.7 |
| 性別 | 男性     | 175<br>100.0 | 100<br>57.1      | 4<br>2.3    | 20<br>11.4 | 51<br>29.1  |
|    | 女性     | 150<br>100.0 | 97<br>64.7       | 1<br>0.7    | 0<br>0.0   | 52<br>34.7  |
| 年齢 | 65～69歳 | 82<br>100.0  | 52<br>63.4       | 2<br>2.4    | 4<br>4.9   | 24<br>29.3  |
|    | 70～74歳 | 110<br>100.0 | 73<br>66.4       | 0<br>0.0    | 5<br>4.5   | 32<br>29.1  |
|    | 75～79歳 | 61<br>100.0  | 35<br>57.4       | 1<br>1.6    | 5<br>8.2   | 20<br>32.8  |
|    | 80～84歳 | 45<br>100.0  | 24<br>53.3       | 2<br>4.4    | 3<br>6.7   | 16<br>35.6  |
|    | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 13<br>48.1       | 0<br>0.0    | 3<br>11.1  | 11<br>40.7  |
| 評価 | 健康     | 205<br>100.0 | 122<br>59.5      | 4<br>2.0    | 12<br>5.9  | 67<br>32.7  |
|    | 軽度うつ状態 | 93<br>100.0  | 61<br>65.6       | 1<br>1.1    | 7<br>7.5   | 24<br>25.8  |
|    | うつ状態   | 16<br>100.0  | 11<br>68.8       | 0<br>0.0    | 1<br>6.3   | 4<br>25.0   |

|        |        | 問10-6. 移動・外出 |                                |                               |                         |                           |                 |             |
|--------|--------|--------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------|-------------|
|        |        | n            | 自動車を運転したり、電車・バスを利用して出かけることができる | タクシーを自分で頼んで出かけるが、電車やバスは利用できない | 付添いがあれば電車やバスを利用することができる | 付き添われてタクシーや自動車を出かけることができる | まったく出かけることができない | 無回答         |
| 全体     |        | 325<br>100.0 | 209<br>64.3                    | 7<br>2.2                      | 5<br>1.5                | 4<br>1.2                  | 0<br>0.0        | 100<br>30.8 |
| 性別     | 男性     | 175<br>100.0 | 121<br>69.1                    | 5<br>2.9                      | 4<br>2.3                | 1<br>0.6                  | 0<br>0.0        | 44<br>25.1  |
|        | 女性     | 150<br>100.0 | 88<br>58.7                     | 2<br>1.3                      | 1<br>0.7                | 3<br>2.0                  | 0<br>0.0        | 56<br>37.3  |
| 年齢     | 65～69歳 | 82<br>100.0  | 56<br>68.3                     | 1<br>1.2                      | 0<br>0.0                | 0<br>0.0                  | 0<br>0.0        | 25<br>30.5  |
|        | 70～74歳 | 110<br>100.0 | 76<br>69.1                     | 1<br>0.9                      | 1<br>0.9                | 2<br>1.8                  | 0<br>0.0        | 30<br>27.3  |
|        | 75～79歳 | 61<br>100.0  | 41<br>67.2                     | 0<br>0.0                      | 1<br>1.6                | 1<br>1.6                  | 0<br>0.0        | 18<br>29.5  |
|        | 80～84歳 | 45<br>100.0  | 25<br>55.6                     | 2<br>4.4                      | 1<br>2.2                | 1<br>2.2                  | 0<br>0.0        | 16<br>35.6  |
|        | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 11<br>40.7                     | 3<br>11.1                     | 2<br>7.4                | 0<br>0.0                  | 0<br>0.0        | 11<br>40.7  |
|        | 評価     | 健康           | 205<br>100.0                   | 136<br>66.3                   | 4<br>2.0                | 0<br>0.0                  | 2<br>1.0        | 0<br>0.0    |
| 軽度うつ状態 |        | 93<br>100.0  | 62<br>66.7                     | 2<br>2.2                      | 3<br>3.2                | 1<br>1.1                  | 0<br>0.0        | 25<br>26.9  |
| うつ状態   |        | 16<br>100.0  | 10<br>62.5                     | 1<br>6.3                      | 1<br>6.3                | 0<br>0.0                  | 0<br>0.0        | 4<br>25.0   |

|        |        | 問10-7. 服薬の管理 |              |                          |                |            |
|--------|--------|--------------|--------------|--------------------------|----------------|------------|
|        |        | n            | きちんとできる      | 前もって飲む薬が用意されていれば自分で服薬できる | 自分ではまったく服薬できない | 無回答        |
| 全体     |        | 325<br>100.0 | 220<br>67.7  | 6<br>1.8                 | 1<br>0.3       | 98<br>30.2 |
| 性別     | 男性     | 175<br>100.0 | 127<br>72.6  | 2<br>1.1                 | 1<br>0.6       | 45<br>25.7 |
|        | 女性     | 150<br>100.0 | 93<br>62.0   | 4<br>2.7                 | 0<br>0.0       | 53<br>35.3 |
| 年齢     | 65～69歳 | 82<br>100.0  | 56<br>68.3   | 0<br>0.0                 | 0<br>0.0       | 26<br>31.7 |
|        | 70～74歳 | 110<br>100.0 | 79<br>71.8   | 1<br>0.9                 | 0<br>0.0       | 30<br>27.3 |
|        | 75～79歳 | 61<br>100.0  | 42<br>68.9   | 2<br>3.3                 | 0<br>0.0       | 17<br>27.9 |
|        | 80～84歳 | 45<br>100.0  | 26<br>57.8   | 2<br>4.4                 | 1<br>2.2       | 16<br>35.6 |
|        | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 17<br>63.0   | 1<br>3.7                 | 0<br>0.0       | 9<br>33.3  |
|        | 評価     | 健康           | 205<br>100.0 | 142<br>69.3              | 2<br>1.0       | 1<br>0.5   |
| 軽度うつ状態 |        | 93<br>100.0  | 64<br>68.8   | 3<br>3.2                 | 0<br>0.0       | 26<br>28.0 |
| うつ状態   |        | 16<br>100.0  | 13<br>81.3   | 0<br>0.0                 | 0<br>0.0       | 3<br>18.8  |

|        |        | 問10-8. 金銭の管理 |                                 |                                 |              |            |
|--------|--------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------|------------|
|        |        | n            | 自分でできる(家計費、家賃、請求書の支払い、銀行での用事など) | 日常の買い物は管理できるが、大きな買い物や銀行へは付添いが必要 | 金銭を扱うことができない | 無回答        |
| 全体     |        | 325<br>100.0 | 221<br>68.0                     | 8<br>2.5                        | 0<br>0.0     | 96<br>29.5 |
| 性別     | 男性     | 175<br>100.0 | 127<br>72.6                     | 3<br>1.7                        | 0<br>0.0     | 45<br>25.7 |
|        | 女性     | 150<br>100.0 | 94<br>62.7                      | 5<br>3.3                        | 0<br>0.0     | 51<br>34.0 |
| 年齢     | 65～69歳 | 82<br>100.0  | 58<br>70.7                      | 0<br>0.0                        | 0<br>0.0     | 24<br>29.3 |
|        | 70～74歳 | 110<br>100.0 | 78<br>70.9                      | 2<br>1.8                        | 0<br>0.0     | 30<br>27.3 |
|        | 75～79歳 | 61<br>100.0  | 43<br>70.5                      | 1<br>1.6                        | 0<br>0.0     | 17<br>27.9 |
|        | 80～84歳 | 45<br>100.0  | 27<br>60.0                      | 2<br>4.4                        | 0<br>0.0     | 16<br>35.6 |
|        | 85歳以上  | 27<br>100.0  | 15<br>55.6                      | 3<br>11.1                       | 0<br>0.0     | 9<br>33.3  |
|        | 評価     | 健康           | 205<br>100.0                    | 144<br>70.2                     | 1<br>0.5     | 0<br>0.0   |
| 軽度うつ状態 |        | 93<br>100.0  | 64<br>68.8                      | 5<br>5.4                        | 0<br>0.0     | 24<br>25.8 |
| うつ状態   |        | 16<br>100.0  | 12<br>75.0                      | 1<br>6.3                        | 0<br>0.0     | 3<br>18.8  |

18年度『ファイブ・コグテスト』性・年齢別集計（判定）結果

①注意分割力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 125                  | 173        | 27                     |
| 性別 | 男性     | 175 | 54                   | 103        | 18                     |
|    | 女性     | 150 | 71                   | 70         | 9                      |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 31                   | 47         | 4                      |
|    | 70～74歳 | 110 | 33                   | 66         | 11                     |
|    | 75～79歳 | 61  | 23                   | 32         | 6                      |
|    | 80～84歳 | 45  | 18                   | 22         | 5                      |
|    | 85歳以上  | 27  | 20                   | 6          | 1                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 38.5                 | 53.2       | 8.3                    |
| 性別 | 男性     | 175 | 30.9                 | 58.9       | 10.3                   |
|    | 女性     | 150 | 47.3                 | 46.7       | 6.0                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 37.8                 | 57.3       | 4.9                    |
|    | 70～74歳 | 110 | 30.0                 | 60.0       | 10.0                   |
|    | 75～79歳 | 61  | 37.7                 | 52.5       | 9.8                    |
|    | 80～84歳 | 45  | 40.0                 | 48.9       | 11.1                   |
|    | 85歳以上  | 27  | 74.1                 | 22.2       | 3.7                    |

②記憶力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 67                   | 219        | 39                     |
| 性別 | 男性     | 175 | 36                   | 119        | 20                     |
|    | 女性     | 150 | 31                   | 100        | 19                     |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 16                   | 58         | 8                      |
|    | 70～74歳 | 110 | 16                   | 77         | 17                     |
|    | 75～79歳 | 61  | 15                   | 41         | 5                      |
|    | 80～84歳 | 45  | 10                   | 28         | 7                      |
|    | 85歳以上  | 27  | 10                   | 15         | 2                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 20.6                 | 67.4       | 12.0                   |
| 性別 | 男性     | 175 | 20.6                 | 68.0       | 11.4                   |
|    | 女性     | 150 | 20.7                 | 66.7       | 12.7                   |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 19.5                 | 70.7       | 9.8                    |
|    | 70～74歳 | 110 | 14.5                 | 70.0       | 15.5                   |
|    | 75～79歳 | 61  | 24.6                 | 67.2       | 8.2                    |
|    | 80～84歳 | 45  | 22.2                 | 62.2       | 15.6                   |
|    | 85歳以上  | 27  | 37.0                 | 55.6       | 7.4                    |

③視空間認知能力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 82                   | 209        | 34                     |
| 性別 | 男性     | 175 | 34                   | 116        | 25                     |
|    | 女性     | 150 | 48                   | 93         | 9                      |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 0                    | 76         | 6                      |
|    | 70～74歳 | 110 | 6                    | 87         | 17                     |
|    | 75～79歳 | 61  | 32                   | 22         | 7                      |
|    | 80～84歳 | 45  | 28                   | 14         | 3                      |
|    | 85歳以上  | 27  | 16                   | 10         | 1                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 25.2                 | 64.3       | 10.5                   |
| 性別 | 男性     | 175 | 19.4                 | 66.3       | 14.3                   |
|    | 女性     | 150 | 32.0                 | 62.0       | 6.0                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 0.0                  | 92.7       | 7.3                    |
|    | 70～74歳 | 110 | 5.5                  | 79.1       | 15.5                   |
|    | 75～79歳 | 61  | 52.5                 | 36.1       | 11.5                   |
|    | 80～84歳 | 45  | 62.2                 | 31.1       | 6.7                    |
|    | 85歳以上  | 27  | 59.3                 | 37.0       | 3.7                    |

④言語能力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 102                  | 196        | 27                     |
| 性別 | 男性     | 175 | 47                   | 109        | 19                     |
|    | 女性     | 150 | 55                   | 87         | 8                      |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 28                   | 50         | 4                      |
|    | 70～74歳 | 110 | 31                   | 67         | 12                     |
|    | 75～79歳 | 61  | 17                   | 36         | 8                      |
|    | 80～84歳 | 45  | 15                   | 28         | 2                      |
|    | 85歳以上  | 27  | 11                   | 15         | 1                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 31.4                 | 60.3       | 8.3                    |
| 性別 | 男性     | 175 | 26.9                 | 62.3       | 10.9                   |
|    | 女性     | 150 | 36.7                 | 58.0       | 5.3                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 34.1                 | 61.0       | 4.9                    |
|    | 70～74歳 | 110 | 28.2                 | 60.9       | 10.9                   |
|    | 75～79歳 | 61  | 27.9                 | 59.0       | 13.1                   |
|    | 80～84歳 | 45  | 33.3                 | 62.2       | 4.4                    |
|    | 85歳以上  | 27  | 40.7                 | 55.6       | 3.7                    |

⑤推論能力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 85                   | 217        | 23                     |
| 性別 | 男性     | 175 | 30                   | 132        | 13                     |
|    | 女性     | 150 | 55                   | 85         | 10                     |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 28                   | 54         | 0                      |
|    | 70～74歳 | 110 | 14                   | 80         | 16                     |
|    | 75～79歳 | 61  | 13                   | 47         | 1                      |
|    | 80～84歳 | 45  | 17                   | 24         | 4                      |
|    | 85歳以上  | 27  | 13                   | 12         | 2                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 325 | 26.2                 | 66.8       | 7.1                    |
| 性別 | 男性     | 175 | 17.1                 | 75.4       | 7.4                    |
|    | 女性     | 150 | 36.7                 | 56.7       | 6.7                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 82  | 34.1                 | 65.9       | 0.0                    |
|    | 70～74歳 | 110 | 12.7                 | 72.7       | 14.5                   |
|    | 75～79歳 | 61  | 21.3                 | 77.0       | 1.6                    |
|    | 80～84歳 | 45  | 37.8                 | 53.3       | 8.9                    |
|    | 85歳以上  | 27  | 48.1                 | 44.4       | 7.4                    |

19年度『ファイブ・コグ』性・年齢別集計（判定）結果

①注意分割力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 78                   | 87         | 13                     |
| 性別 | 男性     | 98  | 37                   | 57         | 4                      |
|    | 女性     | 80  | 41                   | 30         | 9                      |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 17                   | 18         | 3                      |
|    | 70～74歳 | 68  | 21                   | 45         | 2                      |
|    | 75～79歳 | 39  | 19                   | 16         | 4                      |
|    | 80～84歳 | 20  | 9                    | 7          | 4                      |
|    | 85歳以上  | 13  | 12                   | 1          | 0                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 43.8                 | 48.9       | 7.3                    |
| 性別 | 男性     | 98  | 37.8                 | 58.2       | 4.1                    |
|    | 女性     | 80  | 51.3                 | 37.5       | 11.3                   |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 44.7                 | 47.4       | 7.9                    |
|    | 70～74歳 | 68  | 30.9                 | 66.2       | 2.9                    |
|    | 75～79歳 | 39  | 48.7                 | 41.0       | 10.3                   |
|    | 80～84歳 | 20  | 45.0                 | 35.0       | 20.0                   |
|    | 85歳以上  | 13  | 92.3                 | 7.7        | 0.0                    |

②記憶力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 59                   | 104        | 15                     |
| 性別 | 男性     | 98  | 28                   | 61         | 9                      |
|    | 女性     | 80  | 31                   | 43         | 6                      |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 10                   | 25         | 3                      |
|    | 70～74歳 | 68  | 20                   | 41         | 7                      |
|    | 75～79歳 | 39  | 19                   | 18         | 2                      |
|    | 80～84歳 | 20  | 5                    | 13         | 2                      |
|    | 85歳以上  | 13  | 5                    | 7          | 1                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 33.1                 | 58.4       | 8.4                    |
| 性別 | 男性     | 98  | 28.6                 | 62.2       | 9.2                    |
|    | 女性     | 80  | 38.8                 | 53.8       | 7.5                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 26.3                 | 65.8       | 7.9                    |
|    | 70～74歳 | 68  | 29.4                 | 60.3       | 10.3                   |
|    | 75～79歳 | 39  | 48.7                 | 46.2       | 5.1                    |
|    | 80～84歳 | 20  | 25.0                 | 65.0       | 10.0                   |
|    | 85歳以上  | 13  | 38.5                 | 53.8       | 7.7                    |

③視空間認知能力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 40                   | 126        | 12                     |
| 性別 | 男性     | 98  | 17                   | 73         | 8                      |
|    | 女性     | 80  | 23                   | 53         | 4                      |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 0                    | 38         | 0                      |
|    | 70～74歳 | 68  | 2                    | 57         | 9                      |
|    | 75～79歳 | 39  | 21                   | 16         | 2                      |
|    | 80～84歳 | 20  | 13                   | 7          | 0                      |
|    | 85歳以上  | 13  | 4                    | 8          | 1                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 22.5                 | 70.8       | 6.7                    |
| 性別 | 男性     | 98  | 17.3                 | 74.5       | 8.2                    |
|    | 女性     | 80  | 28.8                 | 66.3       | 5.0                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 0.0                  | 100.0      | 0.0                    |
|    | 70～74歳 | 68  | 2.9                  | 83.8       | 13.2                   |
|    | 75～79歳 | 39  | 53.8                 | 41.0       | 5.1                    |
|    | 80～84歳 | 20  | 65.0                 | 35.0       | 0.0                    |
|    | 85歳以上  | 13  | 30.8                 | 61.5       | 7.7                    |

④言語能力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 72                   | 100        | 6                      |
| 性別 | 男性     | 98  | 33                   | 60         | 5                      |
|    | 女性     | 80  | 39                   | 40         | 1                      |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 14                   | 23         | 1                      |
|    | 70～74歳 | 68  | 29                   | 36         | 3                      |
|    | 75～79歳 | 39  | 15                   | 22         | 2                      |
|    | 80～84歳 | 20  | 8                    | 12         | 0                      |
|    | 85歳以上  | 13  | 6                    | 7          | 0                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 40.4                 | 56.2       | 3.4                    |
| 性別 | 男性     | 98  | 33.7                 | 61.2       | 5.1                    |
|    | 女性     | 80  | 48.8                 | 50.0       | 1.3                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 36.8                 | 60.5       | 2.6                    |
|    | 70～74歳 | 68  | 42.6                 | 52.9       | 4.4                    |
|    | 75～79歳 | 39  | 38.5                 | 56.4       | 5.1                    |
|    | 80～84歳 | 20  | 40.0                 | 60.0       | 0.0                    |
|    | 85歳以上  | 13  | 46.2                 | 53.8       | 0.0                    |

⑤推論能力

(実人数)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 64                   | 105        | 9                      |
| 性別 | 男性     | 98  | 24                   | 66         | 8                      |
|    | 女性     | 80  | 40                   | 39         | 1                      |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 16                   | 22         | 0                      |
|    | 70～74歳 | 68  | 12                   | 51         | 5                      |
|    | 75～79歳 | 39  | 15                   | 20         | 4                      |
|    | 80～84歳 | 20  | 10                   | 10         | 0                      |
|    | 85歳以上  | 13  | 11                   | 2          | 0                      |

(%)

|    |        | n   | 良好<br>(平均+1SD<br>以上) | 正常<br>(平均) | 問題あり<br>(平均-1SD<br>以下) |
|----|--------|-----|----------------------|------------|------------------------|
| 全体 |        | 178 | 36.0                 | 59.0       | 5.1                    |
| 性別 | 男性     | 98  | 24.5                 | 67.3       | 8.2                    |
|    | 女性     | 80  | 50.0                 | 48.8       | 1.3                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 38  | 42.1                 | 57.9       | 0.0                    |
|    | 70～74歳 | 68  | 17.6                 | 75.0       | 7.4                    |
|    | 75～79歳 | 39  | 38.5                 | 51.3       | 10.3                   |
|    | 80～84歳 | 20  | 50.0                 | 50.0       | 0.0                    |
|    | 85歳以上  | 13  | 84.6                 | 15.4       | 0.0                    |

## ■ 調查票

## 介護状況についてのアンケート調査 (A)

平成 18 年度 厚生労働科学研究 研究班  
主任研究者 服部孝道(千葉大学医学部 教授)  
協力研究者 旭 俊臣(旭神経内科リハビリテーション病院 院長)

### 【記入上の注意】

調査票は、同封の返信用封筒を使用して『平成 19 年 1 月 19 日(金)』までにご返送ください。ご回答いただきました内容については、次のように取り扱います。

- ① 調査目的以外には使用いたしません。
- ② 統計的に処理し、個人名等が特定できないように配慮します。
- ③ 自由記述の内容も、個々の回答者が特定されないよう配慮し、データ化します。
- ④ 調査の拒否や、調査項目の一部への回答拒否があっても、そのことで不利益が生ずることはありません。
- ⑤ 調査結果は、報告書として公表されます。

なお、調査内容についてご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

＜アンケート返送・問い合わせ先：調査委託機関＞

〒151-0061

東京都渋谷区初台1-49-1 30 田中ビル7F (株)医療産業研究所

担当：月岡、三堀(みつほり)

TEL 03-5351-3511 FAX 03-5351-3513

お問い合わせ受付時間：月～金 午前 10 時～午後 7 時

在宅介護で、中心となって介護に携わっている方一人がお答え下さい。

(長期に施設に入所されている方は含めません)

質問は問 1 ～ 問 12 まであります。

●次ページの回答方法を必ずお読みください。

## 【回答方法】

- 選択式の質問では、**当てはまる選択肢の番号**に○をつけてください。

### 《 例 》

(1) あなたはこれまでどのくらいの期間、介護をしていますか。当てはまるものの1つに○をつけてください。

⇒ たとえば3ヶ月間介護してきた場合、以下のように○をつけてください。

- |          |  |         |         |
|----------|--|---------|---------|
| 1. 1ヶ月未満 | <input checked="" type="radio"/> 2. 半年未満 | 3. 1年未満 | 4. 1年   |
| 5. 2年    | 6. 3年                                    | 7. 4年   | 8. 5年以上 |

- 選択式の質問で、その他を選択する場合、**番号に○を付け、その具体的内容を**  
( )にお書きください。

### 《 例 》

(4) 介護をしていないときに、主にあなたがしていることすべてに○をつけてください。

⇒ たとえば、町内会の活動をしているという場合、以下のように答えてください。

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1.家事(介護以外)                                     | 2.テレビを見ている。       |
| 3.知人・友人と会って話をする。                               | 4.自宅での趣味活動(テレビ以外) |
| 5.外出しての趣味活動                                    | 6.収入のある仕事         |
| 7.睡眠   | 8.特に決まっていない       |
| <input checked="" type="radio"/> 9.その他(町内会の活動) | )                 |

- 選択式、記述式いずれの質問でも、

- ・質問の意味がわからない場合
- ・当てはまるものが無い場合
- ・回答したくない場合

は、何も書かなくて結構です。

- このアンケートで、「介護をする」というのは

介護を要する方のために  
その方がどこにいるかに関わらず  
あなた自身が、時間を掛けて行う  
すべての行為

です。以下の例は介護をするということに含めます。

もし、介護をしているうちに入るか判断がつかない場合は、ご自身の判断  
にお任せします。

【 「介護をする」の例 】

- ・ その方の身の回りのお世話をする。
- ・ その方の料理を作ったり、その方の洗濯物を洗濯する。
- ・ その方を見守る
- ・ その方のための各種手続きをしに行く。
- ・ その方と外出する。

など

ここから、アンケートの設問がはじまります。

問1 あなたが介護をしている方すべてについてお尋ねします。

(1) あなたが介護にかけている時間が最も長いと思う方一人について、以下の項目をお答え下さい。

- 続柄 ( )
- 性別 (男性/女性)
- 年齢 ( )

① 上記の方が、かかっている病気・けがのすべてに○をつけてください。

- |                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 1. 脳血管障害 (脳出血・脳梗塞・くも膜下出血など) | 2. 認知症 |
| 3. 変形性膝関節症                  | 4. 腰椎症 |
| 5. その他 ( )                  |        |

② その方は現在、医師にかかっていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. かかっている | 2. かかっていない |
|-----------|------------|

③ その方が、過去にかかった病気・けがを分かる範囲でお答えください

④ その方の普段の様子について、以下の質問項目についてそれぞれ当てはまる番号1つに○を付けてください。

● 歩行・起座（1つに○をつけてください）

1. 寝たきりで、座っていることもできない
2. 寝たきりだが、介助すれば座っていることはできる
3. 自力で寝起きできるが、立つのには支えが必要
4. 歩行器や手押し車を使用。階段の昇り降りにはできない
5. 杖を使って歩ける。階段の上り下りは困難
6. 短時間なら一人で歩ける
7. 一人で問題なく歩ける

● 生活圏（1つに○をつけてください）

1. 寝たきりまたは、どこに移動するにも介助を要する
2. 寝床の周辺なら一人で移動する
3. 自室内を一人で移動できる
4. 家の中を一人で移動できる
5. 一人で屋外に出ることができる
6. 一人で近隣に外出できる
7. 一人で問題なく外出できる

● 着脱衣（1つに○をつけてください）

1. 全面的に介助を要する
2. 指示に多少従えるが、ほぼ全面的に介助を要する
3. 一人では服を着られず、脱ぐのも部分的に介助が必要
4. 一人で脱ぐことはできるが、着るのは一部介助が必要
5. 一人で脱ぎ着できるが、スピードは遅くて、時に不正確
6. ほとんど問題なくできるが、スピードはやや遅い
7. 一人で問題なく着替えられる

● 入浴（1 つに○をつけてください）

1. 特殊浴槽(機械浴、リフターなど)に入浴。または、介護者が体を拭くのみ
2. 普通浴槽だが、抱いて湯船に入れるなど、全面的に介助が必要
3. 湯船の出入りや体を洗う際、多くの介助が必要
4. 湯船の出入りには介助が必要だが、自分で部分的に体を洗える
5. 自力で入浴でき、髪・足など以外はだいたい洗える
6. 一人で体は洗えるが、髪を洗うには介助が必要
7. 一人で問題なく入浴できる

● 摂食（1 つに○をつけてください）

1. 口から食べられない
2. 口から食べられるが、全面的に介助を要する
3. 全部細かく刻む必要があり、介助なしでは最後まで食べられない
4. よくこぼすが、食べにくい物を刻めば一人で最後まで食べられる
5. 配膳を整えてもらえば、一人で食べられる
6. 一人できちんと食べられ、お膳の持ち運びやお茶くみもできる
7. 一人できちんと食べられ、食事の準備・片付けの手伝いもできる

● 排泄（1 つに○をつけてください）

1. 常に失禁し、尿意・便意がない
2. 常に失禁し、尿意・便意がある。失禁後は不快感を示す
3. 失禁が多い(尿意・便意を伝えることは可能。常時オムツ着用)
4. 時々失禁する(気を配って介助すればほとんど失禁しない)
5. ポータブルトイレ・しびんを使用し、後始末は不十分である
6. トイレで排泄可能だが、後始末は不十分ながある
7. 一人で問題なくできる

⑤ その方の普段の様子について、以下の質問項目についてそれぞれ当てはまる番号1つに○を付けてください。

● 電話の使い方(1つに○を付けてください)

1. 自由に電話をかけることができる。
2. いくつかのよく知っている番号であればかけることができる。
3. 電話で応対できるが電話を使うことができない。
4. まったく電話を使うことができない。

● 買い物(1つに○を付けてください)

1. 一人で買い物ができる。
2. 少額の買い物であれば一人でできる。
3. だれかが付き添っていれば買い物ができる。
4. まったく買い物ができない。

● 食事の支度(1つに○を付けてください)

1. 人数にあった支度をして必要十分な用意ができる。
2. 材料が用意してあれば食事の支度ができる。
3. 食事を作ることはできるが、人数にあった用意ができない。
4. 他人に支度してもらう。

● 家事(1つに○を付けてください)

1. 力仕事など以外は一人で家事をすることができる。
2. 食事のあとの食器を洗ったり布団を敷くなどの簡単なことはできる。
3. 簡単な家事はできるが、きちんとあるいは清潔に維持できない。
4. 他人の助けがなければ家事をすることができない。
5. まったく家事をすることができない。

● 洗濯(1 つに○を付けてください)。

1. 一人で洗濯できる。
2. 靴下などの小さなものは洗濯できる。
3. 他人に洗濯してもらう。

● 移動・外出(1 つに○を付けてください)。

1. 自動車を運転したり、電車・バスを利用して出かけることができる。
2. タクシーを自分で頼んで出かけられるが、電車やバスは利用できない。
3. 付添いがあれば電車やバスを利用することができる。
4. 付き添われてタクシーや自動車を出かけることができる。
5. まったく出かけることができない。

● 服薬の管理(1 つに○を付けてください)。

1. きちんとできる。
2. 前もって飲む薬が用意されていれば自分で服薬できる。
3. 自分ではまったく服薬できない。

● 金銭の管理(1 つに○を付けてください)。

1. 自分でできる(家計費、家賃、請求書の支払い、銀行での用事など)。
2. 日常の買い物は管理できるが、大きな買い物や銀行へは付添いが必要。
3. 金銭を扱うことができない。

⑥ その方の普段の様子について、以下の質問項目について当てはまる番号すべてに○を付けてください。

1. 同じ事を何度も聞く。
2. よく物をなくしたり、置き場所をまちがえたり、隠したりする。
3. 日常的な物事に関心を示さない。
4. 特別な理由がないのに夜中に起き出す。
5. 根拠なしに人に言いがかりをつける。
6. 昼間、寝てばかりいる。
7. やたらに歩き回る。
8. 同じ動作をいつまでも繰り返す。
9. 口汚くののしる。
10. 場違いあるいは季節に合わない不適切な服装をする。
11. 不適切に泣いたり笑ったりする。
12. 世話をされるのを拒否する。
13. 明らかな理由なしに物を貯めこむ。
14. 落ちつきなくあるいは興奮してやたらに手足を動かす。
15. 引き出しやたんすの中身をみんな出してしまう。
16. 夜中に家の中を歩き回る。
17. 家の外へ出て行ってしまう。
18. 食事を拒否する。
19. 食べすぎる。
20. 尿失禁する。
21. 日中、目的なく屋内を歩き回る。
22. 暴力を奮う（殴る、噛み付く、ひっかく、蹴る、唾を吐きかける）。
23. 理由なく金切り声をあげる。
24. 不適當な性的関係をもとうとする。
25. 陰部を露出する。
26. 衣服や器物を破ったりする。
27. 大便を失禁する。
28. 食物を投げる。

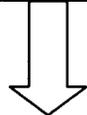
⇒ 2人以上を介護している場合、上記の方以外に何人を介護していますか。

( )人

(2) 前問 (1) で書いていただいた最も介護にかかる時間が長い方について、

① その方は介護保険サービスを受けていますか。

|       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|



⑥にお進みください。

② その方の要介護度について当てはまるものに○をつけてください。

要支援 1 / 要支援 2 /

要介護 1 / 要介護 2 / 要介護 3 / 要介護 4 / 要介護 5



③ その方の受けているすべてのサービスの番号に○をつけ、○をつけた項目の利用頻度もお答えください。(介護給付・予防給付どちらも含みます)。

|                             |    |           |
|-----------------------------|----|-----------|
| 1. (介護予防) 訪問介護(ホームヘルプサービス)  | 週に | 回 (1回 時間) |
| 2. (介護予防) 訪問入浴介護            | 月に | 回         |
| 3. (介護予防) 訪問看護              | 月に | 回         |
| 4. (介護予防) 訪問リハビリテーション       | 月に | 回         |
| 5. (介護予防) 居宅療養管理指導          | 月に | 回         |
| 6. (介護予防) 通所介護(デイサービス)      | 月に | 回         |
| 7. (介護予防) 通所リハビリテーション(デイケア) | 月に | 回         |
| 8. (介護予防) 短期入所生活介護(※1)      | 月に | 日         |
| 9. (介護予防) 短期入所療養介護(※2)      | 月に | 日         |
| 10. (介護予防) 福祉用具貸与           | 月に | 品         |
| 11. (介護予防) 特定福祉用具販売         | 年に | 品         |

※1：特別養護老人ホームなどのショートステイ

※2：老人保健福祉施設のショートステイ



④私たちは今回の研究調査のために、できれば、松戸市の介護保険に関する認定調査票(基本調査)(※下記の注)を参考にしたいと考えております。

よろしければ認定調査票(基本調査)の使用に同意して頂けますでしょうか。

※注：認定調査票というのは介護保険申請あるいは更新のとき、市から来る調査の結果です。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 1. はい、同意します | 2. いいえ、同意しません |
|-------------|---------------|



⑥にお進みください。

⑤その方(介護にかかる時間が長い方)の氏名をお書きください。

氏名 ( )

⇒⑥にお進みください。