

問6 介護をするにあたって、次の21個の質問について当てはまる番号をそれぞれ1つ選び○をつけてください。

	全体	n	%
		78	100.0
介護を受けている方は、必要以上に世話を求めてくると思いますか	思わない	31	39.7
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	14	17.9
	よく思う	4	5.1
	いつも思う	1	1.3
	無回答	11	14.1
	介護のために自分の時間が十分にとれないと思いますか	思わない	15
たまに思う		22	28.2
時々思う		16	20.5
よく思う		9	11.5
いつも思う		5	6.4
無回答		11	14.1
介護のほかに、家事や仕事などもこなしていかなければならず「ストレスだな」と思うことがありますか	思わない	16	20.5
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	17	21.8
	よく思う	10	12.8
	いつも思う	7	9.0
	無回答	11	14.1
	介護を受けている方の行動に対し、困ってしまうことがありますか	思わない	18
たまに思う		23	29.5
時々思う		11	14.1
よく思う		8	10.3
いつも思う		7	9.0
無回答		11	14.1
介護を受けている方のそばにいて腹が立つことがありますか	思わない	18	23.1
	たまに思う	30	38.5
	時々思う	12	15.4
	よく思う	2	2.6
	いつも思う	5	6.4
	無回答	11	14.1
介護があるので家族や友人と付き合いづらくなっていると思いますか	思わない	32	41.0
	たまに思う	11	14.1
	時々思う	12	15.4
	よく思う	10	12.8
	いつも思う	3	3.8
	無回答	10	12.8
介護を受けている方が将来どうなるのか不安になることがありますか	思わない	9	11.5
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	11	14.1
	よく思う	11	14.1
	いつも思う	20	25.6
	無回答	10	12.8
介護を受けている方は、あなたに頼っていると思いますか	思わない	5	6.4
	たまに思う	9	11.5
	時々思う	6	7.7
	よく思う	18	23.1
	いつも思う	31	39.7
	無回答	9	11.5
介護を受けている方のそばにいて、気が休まらなと思いますか	思わない	27	34.6
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	8	10.3
	よく思う	9	11.5
	いつも思う	7	9.0
	無回答	10	12.8
介護のために体調をくずしたと思ったことがありますか	思わない	36	46.2
	たまに思う	15	19.2
	時々思う	5	6.4
	よく思う	9	11.5
	いつも思う	3	3.8
	無回答	10	12.8
介護があるので、自分のプライバシーを保つことができないと思いますか	思わない	42	53.8
	たまに思う	10	12.8
	時々思う	6	7.7
	よく思う	5	6.4
	いつも思う	4	5.1
	無回答	11	14.1

	全体	n	%
		78	100.0
介護があるので、自分の社会参加の機会が減ったと思いますか	思わない	26	33.3
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	11	14.1
	よく思う	7	9.0
	いつも思う	7	9.0
	無回答	10	12.8
	介護を受けている方が家にいるので、友達を自宅によぶたくてもよべないと思ったことがありますか	思わない	31
たまに思う		14	17.9
時々思う		9	11.5
よく思う		6	7.7
いつも思う		6	7.7
無回答		12	15.4
介護を受けている方は「あなただけが頼り」というふうにみえますか		思わない	14
	たまに思う	7	9.0
	時々思う	5	6.4
	よく思う	13	16.7
	いつも思う	29	37.2
	無回答	10	12.8
	いまの暮らしを考えれば、介護にかかる金銭的な余裕がないと思うことがありますか	思わない	29
たまに思う		14	17.9
時々思う		6	7.7
よく思う		7	9.0
いつも思う		12	15.4
無回答		10	12.8
介護にこれ以上の時間は割けないと思うことがありますか	思わない	25	32.1
	たまに思う	14	17.9
	時々思う	7	9.0
	よく思う	13	16.7
	いつも思う	7	9.0
	無回答	12	15.4
介護が始まって以来、自分の思いどおりの生活ができませんと思うことがありますか	思わない	14	17.9
	たまに思う	20	25.6
	時々思う	12	15.4
	よく思う	8	10.3
	いつも思う	13	16.7
	無回答	11	14.1
介護を誰かに任せてしまいたいと思うことはありますか	思わない	33	42.3
	たまに思う	15	19.2
	時々思う	8	10.3
	よく思う	5	6.4
	いつも思う	6	7.7
	無回答	11	14.1
介護を受けている方に対して、どうしていいかわからないと思うことがありますか	思わない	27	34.6
	たまに思う	21	26.9
	時々思う	8	10.3
	よく思う	6	7.7
	いつも思う	5	6.4
	無回答	11	14.1
自分は今以上にもっと頑張って介護すべきだと思うことがありますか	思わない	24	30.8
	たまに思う	18	23.1
	時々思う	14	17.9
	よく思う	4	5.1
	いつも思う	7	9.0
	無回答	11	14.1
本当はもっとうまく介護できるのになあと思うことがありますか	思わない	25	32.1
	たまに思う	20	25.6
	時々思う	11	14.1
	よく思う	6	7.7
	いつも思う	5	6.4
	無回答	11	14.1

問7 全体を通してみると、介護するという事は、どれくらい自分の負担になっていると思いますか。以下の中から当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全 体	78	100.0
まったく負担ではない	9	11.5
多少、負担に思う	18	23.1
世間なみの負担だと思ふ	16	20.5
かなり負担だと思ふ	15	19.2
非常に大きな負担である	11	14.1
無回答	9	11.5

問8 介護をしていて負担に感じていることがあるとしたら、それは何ですか。当てはまるものすべてに○をつけてください。

	n	%
全 体	78	100.0
【介護行為について】		
特にない	22	28.2
食事の介助	17	21.8
排泄(トイレ、おむつ)の介助	20	25.6
衣服の着脱の介助	12	15.4
入浴の介助	19	24.4
移動(車椅子などで)の介助	15	19.2
その他	13	16.7
無回答	10	12.8
【あなたが介護している方(要介護者)について】		
特にない	29	37.2
要介護者の金銭管理の問題	11	14.1
要介護者の徘徊	4	5.1
要介護者の不眠	5	6.4
要介護者の必要以上の訴え	5	6.4
介護行為への抵抗	3	3.8
要介護者の暴力・暴言	5	6.4
要介護者が同じ質問を繰り返す	15	19.2
要介護者の物忘れ	22	28.2
要介護者の不潔行為	5	6.4
火の不始末などの危険行為	10	12.8
幻覚・妄想が目立つ	7	9.0
その他	3	3.8
無回答	15	19.2
【生活面】		
特にない	25	32.1
休む・睡眠する時間が少ない	13	16.7
趣味の時間が少ない	15	19.2
世間話の相手がいない	5	6.4
相談に乗ってくれる人がいない	2	2.6
手伝ってくれる人がいない	11	14.1
介護にかかる費用	11	14.1
その他	2	2.6
無回答	16	20.5

問10 介護をすることにやりがいを感じているとすれば、どの程度やりがいを感じていますか。以下の中から当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全 体	78	100.0
非常に感じる	1	1.3
かなり感じる	6	7.7
ある程度、感じる	29	37.2
多少、感じる	17	21.8
まったく感じない	10	12.8
無回答	15	19.2

問12 現在のあなたの健康状態についてお尋ねします。

(1) あなたの年齢・性別をお答えください。

	n	%
全 体	78	100.0
年齢		
～70歳未	43	55.1
70～80歳未	19	24.4
～80歳以上	9	11.5
無回答	7	9.0
性別		
男	30	38.5
女	42	53.8
無回答	6	7.7

(2)あなたは現在、何かの病気・けがをしているあるいは、何かの症状がありますか。

	n	%
全 体	78	100.0
はい	45	57.7
いいえ	26	33.3
無回答	7	9.0

(3)現在の治療状況について当てはまるものすべてに○をつけてください。

	n	%
全 体	45	100.0
特に何もしていない	4	8.9
病院に通いそこで治療を受けている	28	62.2
薬を飲んでいる	32	71.1
サポーター・コルセットをつけている	6	13.3
杖・歩行器などの装具を使っている	5	11.1
その他	3	6.7
無回答	0	0.0

(4)介護保険サービスについて、お尋ねします。

①あなた自身は介護保険サービスを受けていますか。

	n	%
全 体	78	100.0
はい	8	10.3
いいえ	61	78.2
無回答	9	11.5

②あなた自身の要介護度について当てはまるものに○をつけてください。

	n	%
全 体	8	100.0
要支援 1	4	50.0
要支援 2	1	12.5
要介護 1	1	12.5
要介護 2	1	12.5
要介護 3	0	0.0
要介護 4	0	0.0
要介護 5	0	0.0
無回答	1	12.5

## (1) アンケート記入の手伝い

	n	%
全体	53	100.0
本人が書いた（手伝ってもらっていない）	10	18.9
介護者が手伝った	19	35.8
調査員が手伝った	6	11.3
介護者以外の人が手伝った	3	5.7
無回答	15	28.3

## (2) 問1 近所の友人・知人と会う機会の変化

	n	%
全体	53	100.0
とても増えた	0	0.0
やや増えた	2	3.8
変化はない	11	20.8
やや減った	6	11.3
とても減った	21	39.6
近所に友人・知人はいない	10	18.9
無回答	3	5.7

## (3) 問2 遠方にいる友人・知人と会う機会の変化

	n	%
全体	53	100.0
とても増えた	0	0.0
やや増えた	1	1.9
変化はない	12	22.6
やや減った	4	7.5
とても減った	31	58.5
遠方に友人・知人はいない	2	3.8
無回答	3	5.7

## (4) 問3.1 介護をしている方は、求めたことを十分に行っていると思いますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	3	5.7
たまに思う	2	3.8
時々思う	9	17.0
よく思う	16	30.2
いつも思う	12	22.6
無回答	11	20.8

## (5) 問3.2 介護をしている方のそばにいと、腹が立つことがありますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	25	47.2
たまに思う	15	28.3
時々思う	4	7.5
よく思う	0	0.0
いつも思う	0	0.0
無回答	9	17.0

## (6) 問3.3 介護をしている方は頼りになると思いますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	2	3.8
たまに思う	2	3.8
時々思う	3	5.7
よく思う	13	24.5
いつも思う	24	45.3
無回答	9	17.0

## (7) 問3.4 介護をしている方のそばにいと、気が休まらないと思いますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	28	52.8
たまに思う	6	11.3
時々思う	7	13.2
よく思う	2	3.8
いつも思う	2	3.8
無回答	8	15.1

(8) 問3.5 介護をしている方だけが頼りですか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	7	13.2
たまに思う	4	7.5
時々思う	3	5.7
よく思う	11	20.8
いつも思う	19	35.8
無回答	9	17.0

(9) 問3.6 介護をしてもらう時間は足りていますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	5	9.4
たまに思う	4	7.5
時々思う	8	15.1
よく思う	16	30.2
いつも思う	11	20.8
無回答	9	17.0

(10) 問3.7 介護を他の誰かにしてもらいたいと思うことはありますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	33	62.3
たまに思う	5	9.4
時々思う	5	9.4
よく思う	0	0.0
いつも思う	2	3.8
無回答	8	15.1

(11) 問3.8 もっとうまく介護してもらいたいなと思うことはありますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	21	39.6
たまに思う	12	22.6
時々思う	8	15.1
よく思う	2	3.8
いつも思う	2	3.8
無回答	8	15.1

(12) 問5 現在の介護にどの程度満足していますか

	n	%
全体	53	100.0
非常に満足	6	11.3
だいたい満足	29	54.7
多少満足	0	0.0
どちらかといえば満足	8	15.1
満足していない	3	5.7
無回答	7	13.2

18年度『体力測定結果』性・年齢別集計表

<体力測定結果>

① 身長

(実人数)

		n	150cm以下	150~155cm 未満	155~160cm 未満	160~165cm 未満	165~170cm 未満	170cm以上
全体		325	82	54	61	66	39	23
性別	男性	175	5	16	32	61	38	23
	女性	150	77	38	29	5	1	0
年齢	65~69歳	82	14	13	14	21	12	8
	70~74歳	110	22	17	24	26	12	9
	75~79歳	61	17	9	12	12	8	3
	80~84歳	45	21	7	7	5	4	1
	85歳以上	27	8	8	4	2	3	2

(%)

		n	150cm以下	150~155cm 未満	155~160cm 未満	160~165cm 未満	165~170cm 未満	170cm以上
全体		325	25.2	16.6	18.8	20.3	12.0	7.1
性別	男性	175	2.9	9.1	18.3	34.9	21.7	13.1
	女性	150	51.3	25.3	19.3	3.3	0.7	0.0
年齢	65~69歳	82	17.1	15.9	17.1	25.6	14.6	9.8
	70~74歳	110	20.0	15.5	21.8	23.6	10.9	8.2
	75~79歳	61	27.9	14.8	19.7	19.7	13.1	4.9
	80~84歳	45	46.7	15.6	15.6	11.1	8.9	2.2
	85歳以上	27	29.6	29.6	14.8	7.4	11.1	7.4

② 体重

(実人数)

		n	50kg未満	50~55kg 未満	55~60kg 未満	60~65kg 未満	65~70kg 未満	70kg以上
全体		324	73	60	49	63	38	41
性別	男性	174	12	18	24	48	34	38
	女性	150	61	42	25	15	4	3
年齢	65~69歳	82	10	16	17	13	12	14
	70~74歳	110	21	18	16	25	14	16
	75~79歳	61	17	10	5	13	9	7
	80~84歳	44	13	13	8	7	2	1
	85歳以上	27	12	3	3	5	1	3

(%)

		n	50kg未満	50~55kg 未満	55~60kg 未満	60~65kg 未満	65~70kg 未満	70kg以上
全体		324	22.5	18.5	15.1	19.4	11.7	12.7
性別	男性	174	6.9	10.3	13.8	27.6	19.5	21.8
	女性	150	40.7	28.0	16.7	10.0	2.7	2.0
年齢	65~69歳	82	12.2	19.5	20.7	15.9	14.6	17.1
	70~74歳	110	19.1	16.4	14.5	22.7	12.7	14.5
	75~79歳	61	27.9	16.4	8.2	21.3	14.8	11.5
	80~84歳	44	29.5	29.5	18.2	15.9	4.5	2.3
	85歳以上	27	44.4	11.1	11.1	18.5	3.7	11.1

③ BMI

(実人数)

		n	17.6以下	17.7~19.8 以下	19.9~24.1 以下	24.2~25 未満	25~30未満	30~35未満	35~40未満	判定不能
全体		325	3	29	157	37	92	4	2	1
性別	男性	175	1	14	74	22	60	2	1	1
	女性	150	2	15	83	15	32	2	1	0
年齢	65~69歳	82	0	6	40	7	28	1	0	0
	70~74歳	110	1	8	48	19	32	1	1	0
	75~79歳	61	0	5	33	6	16	0	1	0
	80~84歳	45	1	4	21	5	12	1	0	1
	85歳以上	27	1	6	15	0	4	1	0	0

(%)

		n	17.6以下	17.7~19.8 以下	19.9~24.1 以下	24.2~25 未満	25~30未満	30~35未満	35~40未満	判定不能
全体		325	0.9	8.9	48.3	11.4	28.3	1.2	0.6	0.3
性別	男性	175	0.6	8.0	42.3	12.6	34.3	1.1	0.6	0.6
	女性	150	1.3	10.0	55.3	10.0	21.3	1.3	0.7	0.0
年齢	65~69歳	82	0.0	7.3	48.8	8.5	34.1	1.2	0.0	0.0
	70~74歳	110	0.9	7.3	43.6	17.3	29.1	0.9	0.9	0.0
	75~79歳	61	0.0	8.2	54.1	9.8	26.2	0.0	1.6	0.0
	80~84歳	45	2.2	8.9	46.7	11.1	26.7	2.2	0.0	2.2
	85歳以上	27	3.7	22.2	55.6	0.0	14.8	3.7	0.0	0.0

④ 腹囲

(実人数)

		n	問題あり	問題なし
全体		325	134	191
性別	男性	175	100	75
	女性	150	34	116
年齢	65～69歳	82	32	50
	70～74歳	110	48	62
	75～79歳	61	23	38
	80～84歳	45	19	26
	85歳以上	27	12	15

(%)

		n	問題あり	問題なし
全体		325	41.2	58.8
性別	男性	175	57.1	42.9
	女性	150	22.7	77.3
年齢	65～69歳	82	39.0	61.0
	70～74歳	110	43.6	56.4
	75～79歳	61	37.7	62.3
	80～84歳	45	42.2	57.8
	85歳以上	27	44.4	55.6

⑤ 握力

(実人数)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		325	30	292	2	1
性別	男性	175	23	152	0	0
	女性	150	7	140	2	1
年齢	65～69歳	82	5	77	0	0
	70～74歳	110	16	92	2	0
	75～79歳	61	4	56	0	1
	80～84歳	45	2	43	0	0
	85歳以上	27	3	24	0	0

(%)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		325	9.2	89.8	0.6	0.3
性別	男性	175	13.1	86.9	0.0	0.0
	女性	150	4.7	93.3	1.3	0.7
年齢	65～69歳	82	6.1	93.9	0.0	0.0
	70～74歳	110	14.5	83.6	1.8	0.0
	75～79歳	61	6.6	91.8	0.0	1.6
	80～84歳	45	4.4	95.6	0.0	0.0
	85歳以上	27	11.1	88.9	0.0	0.0

⑥ FR (ファンクショナル・リーチ)

(実人数)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		325	10	289	20	6
性別	男性	175	5	156	14	0
	女性	150	5	133	6	6
年齢	65～69歳	82	4	73	4	1
	70～74歳	110	1	103	6	0
	75～79歳	61	0	55	4	2
	80～84歳	45	3	37	4	1
	85歳以上	27	2	21	2	2

(%)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		325	3.1	88.9	6.2	1.8
性別	男性	175	2.9	89.1	8.0	0.0
	女性	150	3.3	88.7	4.0	4.0
年齢	65～69歳	82	4.9	89.0	4.9	1.2
	70～74歳	110	0.9	93.6	5.5	0.0
	75～79歳	61	0.0	90.2	6.6	3.3
	80～84歳	45	6.7	82.2	8.9	2.2
	85歳以上	27	7.4	77.8	7.4	7.4

⑦ 開眼片足立ち

(実人数)

		n	60秒以上	5~60秒未満	5秒未満
全体		325	31	247	47
性別	男性	175	2	149	24
	女性	150	29	98	23
年齢	65~69歳	82	12	68	2
	70~74歳	110	13	88	9
	75~79歳	61	5	47	9
	80~84歳	45	1	29	15
	85歳以上	27	0	15	12

(%)

		n	60秒以上	5~60秒未満	5秒未満
全体		325	9.5	76.0	14.5
性別	男性	175	1.1	85.1	13.7
	女性	150	19.3	65.3	15.3
年齢	65~69歳	82	14.6	82.9	2.4
	70~74歳	110	11.8	80.0	8.2
	75~79歳	61	8.2	77.0	14.8
	80~84歳	45	2.2	64.4	33.3
	85歳以上	27	0.0	55.6	44.4

⑧ 落下棒

(実人数)

		n	平均-2SD以下	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上
全体		325	4	300	13	8
性別	男性	175	4	161	5	5
	女性	150	0	139	8	3
年齢	65~69歳	82	1	75	4	2
	70~74歳	110	1	107	2	0
	75~79歳	61	1	54	4	2
	80~84歳	45	1	38	3	3
	85歳以上	27	0	26	0	1

(%)

		n	平均-2SD以下	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上
全体		325	1.2	92.3	4.0	2.5
性別	男性	175	2.3	92.0	2.9	2.9
	女性	150	0.0	92.7	5.3	2.0
年齢	65~69歳	82	1.2	91.5	4.9	2.4
	70~74歳	110	0.9	97.3	1.8	0.0
	75~79歳	61	1.6	88.5	6.6	3.3
	80~84歳	45	2.2	84.4	6.7	6.7
	85歳以上	27	0.0	96.3	0.0	3.7

⑨ Time Up&Go

(実人数)

		n	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上	判定不能
全体		325	309	1	1	14
性別	男性	175	165	0	1	9
	女性	150	144	1	0	5
年齢	65~69歳	82	82	0	0	0
	70~74歳	110	106	0	0	4
	75~79歳	61	56	0	0	5
	80~84歳	45	41	0	0	4
	85歳以上	27	24	1	1	1

(%)

		n	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上	判定不能
全体		325	95.1	0.3	0.3	4.3
性別	男性	175	94.3	0.0	0.6	5.1
	女性	150	96.0	0.7	0.0	3.3
年齢	65~69歳	82	100.0	0.0	0.0	0.0
	70~74歳	110	96.4	0.0	0.0	3.6
	75~79歳	61	91.8	0.0	0.0	8.2
	80~84歳	45	91.1	0.0	0.0	8.9
	85歳以上	27	88.9	3.7	3.7	3.7

19年度『体力測定結果』性・年齢別集計表

<体力測定結果>

① 身長

(実人数)

		n	150cm以下	150~155cm 未満	155~160cm 未満	160~165cm 未満	165~170cm 未満	170cm以上
全体		178	42	27	36	40	22	11
性別	男性	98	2	8	19	37	21	11
	女性	80	40	19	17	3	1	0
年齢	65~69歳	38	8	5	7	11	4	3
	70~74歳	68	9	10	19	18	7	5
	75~79歳	39	11	4	9	8	5	2
	80~84歳	20	10	5	0	2	3	0
	85歳以上	13	4	3	1	1	3	1

(%)

		n	150cm以下	150~155cm 未満	155~160cm 未満	160~165cm 未満	165~170cm 未満	170cm以上
全体		178	23.6	15.2	20.2	22.5	12.4	6.2
性別	男性	98	2.0	8.2	19.4	37.8	21.4	11.2
	女性	80	50.0	23.8	21.3	3.8	1.3	0.0
年齢	65~69歳	38	21.1	13.2	18.4	28.9	10.5	7.9
	70~74歳	68	13.2	14.7	27.9	26.5	10.3	7.4
	75~79歳	39	28.2	10.3	23.1	20.5	12.8	5.1
	80~84歳	20	50.0	25.0	0.0	10.0	15.0	0.0
	85歳以上	13	30.8	23.1	7.7	7.7	23.1	7.7

② 体重

(実人数)

		n	50kg未満	50~55kg 未満	55~60kg 未満	60~65kg 未満	65~70kg 未満	70kg以上	無回答
全体		178	42	30	34	33	17	20	2
性別	男性	98	7	10	20	26	15	19	1
	女性	80	35	20	14	7	2	1	1
年齢	65~69歳	38	5	9	9	6	4	5	0
	70~74歳	68	9	13	13	15	8	9	1
	75~79歳	39	12	6	5	7	4	4	1
	80~84歳	20	11	1	6	2	0	0	0
	85歳以上	13	5	1	1	3	1	2	0

(%)

		n	50kg未満	50~55kg 未満	55~60kg 未満	60~65kg 未満	65~70kg 未満	70kg以上	無回答
全体		178	23.6	16.9	19.1	18.5	9.6	11.2	1.1
性別	男性	98	7.1	10.2	20.4	26.5	15.3	19.4	1.0
	女性	80	43.8	25.0	17.5	8.8	2.5	1.3	1.3
年齢	65~69歳	38	13.2	23.7	23.7	15.8	10.5	13.2	0.0
	70~74歳	68	13.2	19.1	19.1	22.1	11.8	13.2	1.5
	75~79歳	39	30.8	15.4	12.8	17.9	10.3	10.3	2.6
	80~84歳	20	55.0	5.0	30.0	10.0	0.0	0.0	0.0
	85歳以上	13	38.5	7.7	7.7	23.1	7.7	15.4	0.0

③ BMI

(実人数)

		n	17.6以下	17.7~19.8 以下	19.9~24.1 以下	24.2~25 未満	25~30未満	30~35未満	35~40未満	判定不能
全体		178	3	16	97	11	45	3	1	2
性別	男性	98	2	9	49	6	29	2	0	1
	女性	80	1	7	48	5	16	1	1	1
年齢	65~69歳	38	0	4	20	2	11	1	0	0
	70~74歳	68	2	3	35	6	20	1	0	1
	75~79歳	39	0	5	22	3	7	0	1	1
	80~84歳	20	0	3	14	0	3	0	0	0
	85歳以上	13	1	1	6	0	4	1	0	0

(%)

		n	17.6以下	17.7~19.8 以下	19.9~24.1 以下	24.2~25 未満	25~30未満	30~35未満	35~40未満	判定不能
全体		178	1.7	9.0	54.5	6.2	25.3	1.7	0.6	1.1
性別	男性	98	2.0	9.2	50.0	6.1	29.6	2.0	0.0	1.0
	女性	80	1.3	8.8	60.0	6.3	20.0	1.3	1.3	1.3
年齢	65~69歳	38	0.0	10.5	52.6	5.3	28.9	2.6	0.0	0.0
	70~74歳	68	2.9	4.4	51.5	8.8	29.4	1.5	0.0	1.5
	75~79歳	39	0.0	12.8	56.4	7.7	17.9	0.0	2.6	2.6
	80~84歳	20	0.0	15.0	70.0	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0
	85歳以上	13	7.7	7.7	46.2	0.0	30.8	7.7	0.0	0.0

④ 腹囲 (実人数)

		n	問題あり	問題なし	無回答
全体		178	66	110	2
性別	男性	98	49	48	1
	女性	80	17	62	1
年齢	65～69歳	38	14	24	0
	70～74歳	68	34	33	1
	75～79歳	39	12	26	1
	80～84歳	20	2	18	0
	85歳以上	13	4	9	0

(%)

		n	問題あり	問題なし	無回答
全体		178	37.1	61.8	1.1
性別	男性	98	50.0	49.0	1.0
	女性	80	21.3	77.5	1.3
年齢	65～69歳	38	36.8	63.2	0.0
	70～74歳	68	50.0	48.5	1.5
	75～79歳	39	30.8	66.7	2.6
	80～84歳	20	10.0	90.0	0.0
	85歳以上	13	30.8	69.2	0.0

⑤ 握力 (実人数)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		178	29	149	0	0
性別	男性	98	26	72	0	0
	女性	80	3	77	0	0
年齢	65～69歳	38	4	34	0	0
	70～74歳	68	16	52	0	0
	75～79歳	39	6	33	0	0
	80～84歳	20	1	19	0	0
	85歳以上	13	2	11	0	0

(%)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		178	16.3	83.7	0.0	0.0
性別	男性	98	26.5	73.5	0.0	0.0
	女性	80	3.8	96.3	0.0	0.0
年齢	65～69歳	38	10.5	89.5	0.0	0.0
	70～74歳	68	23.5	76.5	0.0	0.0
	75～79歳	39	15.4	84.6	0.0	0.0
	80～84歳	20	5.0	95.0	0.0	0.0
	85歳以上	13	15.4	84.6	0.0	0.0

⑥ FR (ファンクショナル・リーチ) (実人数)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下	無回答
全体		178	10	165	2	0	1
性別	男性	98	7	91	0	0	0
	女性	80	3	74	2	0	1
年齢	65～69歳	38	2	36	0	0	0
	70～74歳	68	3	64	1	0	0
	75～79歳	39	1	38	0	0	0
	80～84歳	20	2	18	0	0	0
	85歳以上	13	2	9	1	0	1

(%)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下	無回答
全体		178	5.6	92.7	1.1	0.0	0.6
性別	男性	98	7.1	92.9	0.0	0.0	0.0
	女性	80	3.8	92.5	2.5	0.0	1.3
年齢	65～69歳	38	5.3	94.7	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	68	4.4	94.1	1.5	0.0	0.0
	75～79歳	39	2.6	97.4	0.0	0.0	0.0
	80～84歳	20	10.0	90.0	0.0	0.0	0.0
	85歳以上	13	15.4	69.2	7.7	0.0	7.7

⑦ 開眼片足立ち

(実人数)

		n	60秒以上	5~60秒未満	5秒未満	無回答
全体		178	61	101	15	1
性別	男性	98	38	52	8	0
	女性	80	23	49	7	1
年齢	65~69歳	38	20	18	0	0
	70~74歳	68	28	36	3	1
	75~79歳	39	8	28	3	0
	80~84歳	20	5	12	3	0
	85歳以上	13	0	7	6	0

(%)

		n	60秒以上	5~60秒未満	5秒未満	無回答
全体		178	34.3	56.7	8.4	0.6
性別	男性	98	38.8	53.1	8.2	0.0
	女性	80	28.8	61.3	8.8	1.3
年齢	65~69歳	38	52.6	47.4	0.0	0.0
	70~74歳	68	41.2	52.9	4.4	1.5
	75~79歳	39	20.5	71.8	7.7	0.0
	80~84歳	20	25.0	60.0	15.0	0.0
	85歳以上	13	0.0	53.8	46.2	0.0

⑧ 落下棒

(実人数)

		n	平均-2SD以下	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上
全体		178	11	164	2	1
性別	男性	98	10	86	1	1
	女性	80	1	78	1	0
年齢	65~69歳	38	2	35	1	0
	70~74歳	68	2	66	0	0
	75~79歳	39	4	34	0	1
	80~84歳	20	0	19	1	0
	85歳以上	13	3	10	0	0

(%)

		n	平均-2SD以下	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上
全体		178	6.2	92.1	1.1	0.6
性別	男性	98	10.2	87.8	1.0	1.0
	女性	80	1.3	97.5	1.3	0.0
年齢	65~69歳	38	5.3	92.1	2.6	0.0
	70~74歳	68	2.9	97.1	0.0	0.0
	75~79歳	39	10.3	87.2	0.0	2.6
	80~84歳	20	0.0	95.0	5.0	0.0
	85歳以上	13	23.1	76.9	0.0	0.0

⑨ Time Up&Go

(実人数)

		n	平均-2SD以下	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上	無回答
全体		178	0	175	0	2	1
性別	男性	98	0	97	0	1	0
	女性	80	0	78	0	1	1
年齢	65~69歳	38	0	38	0	0	0
	70~74歳	68	0	68	0	0	0
	75~79歳	39	0	39	0	0	0
	80~84歳	20	0	19	0	1	0
	85歳以上	13	0	11	0	1	1

(%)

		n	平均-2SD以下	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上	無回答
全体		178	0.0	98.3	0.0	1.1	0.6
性別	男性	98	0.0	99.0	0.0	1.0	0.0
	女性	80	0.0	97.5	0.0	1.3	1.3
年齢	65~69歳	38	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	70~74歳	68	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	75~79歳	39	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	80~84歳	20	0.0	95.0	0.0	5.0	0.0
	85歳以上	13	0.0	84.6	0.0	7.7	7.7

18年度『生活・健康についてのアンケート調査』集計結果

		問1. 家庭に同居なさっている方										
		夫	妻	実の父親	実の母親	義理の父親(しゅうと)	義理の母親(姑)	実の息子	実の娘	義理の息子(婿)	義理の娘(嫁)	
		n										
全体		325 100.0	41 12.6	112 34.5	0 0.0	2 0.6	0 0.0	0 0.0	23 7.1	17 5.2	8 2.5	6 1.8
性別	男性	175 100.0	1 0.6	112 64.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	14 8.0	12 6.9	6 3.4	3 1.7
	女性	150 100.0	40 26.7	0 0.0	0 0.0	2 1.3	0 0.0	0 0.0	9 6.0	5 3.3	2 1.3	3 2.0
年齢	65～69歳	82 100.0	19 23.2	27 32.9	0 0.0	1 1.2	0 0.0	0 0.0	4 4.9	4 4.9	0 0.0	0 0.0
	70～74歳	110 100.0	14 12.7	47 42.7	0 0.0	1 0.9	0 0.0	0 0.0	10 9.1	8 7.3	5 4.5	1 0.9
	75～79歳	61 100.0	2 3.3	20 32.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 4.9	3 4.9	3 4.9	2 3.3
	80～84歳	45 100.0	6 13.3	10 22.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 11.1	1 2.2	0 0.0	2 4.4
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	8 29.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 3.7	1 3.7	0 0.0	1 3.7
評価	健康	205 100.0	21 10.2	72 35.1	0 0.0	1 0.5	0 0.0	0 0.0	18 8.8	11 5.4	6 2.9	4 2.0
	軽度うつ状態	93 100.0	16 17.2	27 29.0	0 0.0	1 1.1	0 0.0	0 0.0	3 3.2	3 3.2	0 0.0	1 1.1
	うつ状態	16 100.0	2 12.5	8 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 6.3	2 12.5	1 6.3	1 6.3

		問1. 家庭に同居なさっている方										
		実の兄	実の姉	義理の兄	義理の姉	実の弟	実の妹	義理の弟	義理の妹	孫	甥	
		n										
全体		325 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 2.5	0 0.0
性別	男性	175 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 2.3	0 0.0
	女性	150 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 2.7	0 0.0
年齢	65～69歳	82 100.0	0 0.0	1 1.2	0 0.0							
	70～74歳	110 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.9	1 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 3.6	0 0.0
	75～79歳	61 100.0	0 0.0	2 3.3	0 0.0							
	80～84歳	45 100.0	0 0.0	1 2.2	0 0.0							
	85歳以上	27 100.0	0 0.0									
評価	健康	205 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 3.4	0 0.0
	軽度うつ状態	93 100.0	0 0.0									
	うつ状態	16 100.0	0 0.0									

		問1. 家庭に同居なさっている方			
		姪	その他	無回答	
		n			
全体		325 100.0	0 0.0	0 0.0	161 49.5
性別	男性	175 100.0	0 0.0	0 0.0	61 34.9
	女性	150 100.0	0 0.0	0 0.0	100 66.7
年齢	65～69歳	82 100.0	0 0.0	0 0.0	35 42.7
	70～74歳	110 100.0	0 0.0	0 0.0	47 42.7
	75～79歳	61 100.0	0 0.0	0 0.0	35 57.4
	80～84歳	45 100.0	0 0.0	0 0.0	25 55.6
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	0 0.0	19 70.4
評価	健康	205 100.0	0 0.0	0 0.0	102 49.8
	軽度うつ状態	93 100.0	0 0.0	0 0.0	49 52.7
	うつ状態	16 100.0	0 0.0	0 0.0	6 37.5

		問2(1). 喫煙本数/日									
		n	吸って いない	1~4本	5~9本	10~14本	15~19本	20~24本	25本以上	不定、 その他	無回答
全体		325 100.0	197 60.6	2 0.6	6 1.8	5 1.5	7 2.2	9 2.8	2 0.6	0 0.0	97 29.8
性別	男性	175 100.0	110 62.9	1 0.6	6 3.4	5 2.9	5 2.9	8 4.6	2 1.1	0 0.0	38 21.7
	女性	150 100.0	87 58.0	1 0.7	0 0.0	0 0.0	2 1.3	1 0.7	0 0.0	0 0.0	59 39.3
年齢	65~69歳	82 100.0	47 57.3	1 1.2	3 3.7	1 1.2	2 2.4	3 3.7	1 1.2	0 0.0	24 29.3
	70~74歳	110 100.0	70 63.6	0 0.0	2 1.8	1 0.9	4 3.6	2 1.8	1 0.9	0 0.0	30 27.3
	75~79歳	61 100.0	38 62.3	1 1.6	0 0.0	1 1.6	0 0.0	3 4.9	0 0.0	0 0.0	18 29.5
	80~84歳	45 100.0	24 53.3	0 0.0	1 2.2	1 2.2	1 2.2	1 2.2	0 0.0	0 0.0	17 37.8
	85歳以上	27 100.0	18 66.7	0 0.0	0 0.0	1 3.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 29.6
	評価	健康	205 100.0	126 61.5	1 0.5	3 1.5	3 1.5	5 2.4	4 2.0	0 0.0	0 0.0
	軽度うつ状態	93 100.0	52 55.9	1 1.1	2 2.2	2 2.2	1 1.1	4 4.3	2 2.2	0 0.0	29 31.2
	うつ状態	16 100.0	11 68.8	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	3 18.8

		問2(2). 喫煙期間										
		n	吸って いない	1年未 満	1~5年	6~10年	11~20年	21~30年	31~40年	41~50年	51~60年	60年 以上
全体		325 100.0	112 34.5	2 0.6	6 1.8	7 2.2	15 4.6	15 4.6	20 6.2	20 6.2	12 3.7	3 0.9
性別	男性	175 100.0	34 19.4	2 1.1	6 3.4	6 3.4	15 8.6	14 8.0	16 9.1	20 11.4	12 6.9	2 1.1
	女性	150 100.0	78 52.0	0 0.0	0 0.0	1 0.7	0 0.0	1 0.7	4 2.7	0 0.0	0 0.0	1 0.7
年齢	65~69歳	82 100.0	28 34.1	0 0.0	4 4.9	2 2.4	2 2.4	2 2.4	3 3.7	11 13.4	0 0.0	1 1.2
	70~74歳	110 100.0	40 36.4	2 1.8	0 0.0	2 1.8	8 7.3	8 7.3	7 6.4	3 2.7	6 5.5	0 0.0
	75~79歳	61 100.0	16 26.2	0 0.0	1 1.6	2 3.3	2 3.3	3 4.9	6 9.8	4 6.6	3 4.9	0 0.0
	80~84歳	45 100.0	15 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 4.4	1 2.2	3 6.7	2 4.4	3 6.7	1 2.2
	85歳以上	27 100.0	13 48.1	0 0.0	1 3.7	1 3.7	1 3.7	1 3.7	1 3.7	0 0.0	0 0.0	1 3.7
	評価	健康	205 100.0	74 36.1	0 0.0	4 2.0	6 2.9	10 4.9	8 3.9	16 7.8	8 3.9	4 2.0
	軽度うつ状態	93 100.0	27 29.0	2 2.2	1 1.1	1 1.1	4 4.3	6 6.5	2 2.2	10 10.8	5 5.4	2 2.2
	うつ状態	16 100.0	8 50.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	1 6.3	1 6.3	0 0.0

		n	不定、 その他	無回答
全体		325 100.0	1 0.3	112 34.5
性別	男性	175 100.0	0 0.0	48 27.4
	女性	150 100.0	1 0.7	64 42.7
年齢	65~69歳	82 100.0	0 0.0	29 35.4
	70~74歳	110 100.0	0 0.0	34 30.9
	75~79歳	61 100.0	1 1.6	23 37.7
	80~84歳	45 100.0	0 0.0	18 40.0
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	8 29.6
	評価	健康	205 100.0	1 0.5
	軽度うつ状態	93 100.0	0 0.0	33 35.5
	うつ状態	16 100.0	0 0.0	4 25.0

		問3(1). 飲酒頻度 / 1ヶ月							
		n	飲んでいない	1~2回	3~4回	5~6回	7回以上	特に決まっていない、不定	無回答
全体		325 100.0	116 35.7	25 7.7	18 5.5	30 9.2	31 9.5	12 3.7	93 28.6
性別	男性	175 100.0	39 22.3	18 10.3	17 9.7	27 15.4	28 16.0	9 5.1	37 21.1
	女性	150 100.0	77 51.3	7 4.7	1 0.7	3 2.0	3 2.0	3 2.0	56 37.3
年齢	65~69歳	82 100.0	27 32.9	5 6.1	5 6.1	10 12.2	10 12.2	1 1.2	24 29.3
	70~74歳	110 100.0	35 31.8	11 10.0	9 8.2	9 8.2	10 9.1	5 4.5	31 28.2
	75~79歳	61 100.0	21 34.4	6 9.8	2 3.3	10 16.4	7 11.5	0 0.0	15 24.6
	80~84歳	45 100.0	22 48.9	1 2.2	0 0.0	0 0.0	4 8.9	3 6.7	15 33.3
	85歳以上	27 100.0	11 40.7	2 7.4	2 7.4	1 3.7	0 0.0	3 11.1	8 29.6
評価	健康	205 100.0	73 35.6	10 4.9	11 5.4	20 9.8	19 9.3	9 4.4	63 30.7
	軽度うつ状態	93 100.0	30 32.3	12 12.9	6 6.5	8 8.6	9 9.7	3 3.2	25 26.9
	うつ状態	16 100.0	7 43.8	2 12.5	1 6.3	2 12.5	1 6.3	0 0.0	3 18.8

		問3(2)-1. 飲酒量 / 1ヶ月			
		n	特に決まっていない、不定である	ほぼ決まっている	無回答
全体		208 100.0	16 7.7	99 47.6	93 44.7
性別	男性	136 100.0	13 9.6	84 61.8	39 28.7
	女性	72 100.0	3 4.2	15 20.8	54 75.0
年齢	65~69歳	55 100.0	5 9.1	26 47.3	24 43.6
	70~74歳	75 100.0	7 9.3	38 50.7	30 40.0
	75~79歳	40 100.0	1 2.5	23 57.5	16 40.0
	80~84歳	22 100.0	2 9.1	6 27.3	14 63.6
	85歳以上	16 100.0	1 6.3	6 37.5	9 56.3
評価	健康	132 100.0	13 9.8	57 43.2	62 47.0
	軽度うつ状態	63 100.0	3 4.8	33 52.4	27 42.9
	うつ状態	9 100.0	0 0.0	6 66.7	3 33.3

		問3(2)-2. お酒の種類						
		n	ビール	焼酎	日本酒	ワイン	その他	無回答
全体		99 100.0	46 46.5	38 38.4	22 22.2	9 9.1	12 12.1	2 2.0
性別	男性	84 100.0	34 40.5	34 40.5	22 26.2	6 7.1	10 11.9	2 2.4
	女性	15 100.0	12 80.0	4 26.7	0 0.0	3 20.0	2 13.3	0 0.0
年齢	65~69歳	26 100.0	14 53.8	10 38.5	4 15.4	2 7.7	3 11.5	0 0.0
	70~74歳	38 100.0	24 63.2	18 47.4	6 15.8	3 7.9	4 10.5	1 2.6
	75~79歳	23 100.0	6 26.1	7 30.4	7 30.4	4 17.4	4 17.4	0 0.0
	80~84歳	6 100.0	1 16.7	2 33.3	3 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	85歳以上	6 100.0	1 16.7	1 16.7	2 33.3	0 0.0	1 16.7	1 16.7
評価	健康	57 100.0	29 50.9	22 38.6	11 19.3	5 8.8	6 10.5	0 0.0
	軽度うつ状態	33 100.0	14 42.4	13 39.4	9 27.3	4 12.1	4 12.1	2 6.1
	うつ状態	6 100.0	2 33.3	2 33.3	1 16.7	0 0.0	2 33.3	0 0.0

		n	問3(2)-3. グラスサイズ					無回答
			コップ・グラス	ジョッキ	お饅子	ワイングラス	その他	
全体		99	61	6	8	5	4	21
		100.0	61.6	6.1	8.1	5.1	4.0	21.2
性別	男性	84	52	5	8	4	3	17
		100.0	61.9	6.0	9.5	4.8	3.6	20.2
女性		15	9	1	0	1	1	4
		100.0	60.0	6.7	0.0	6.7	6.7	26.7
年齢	65～69歳	26	17	3	2	0	3	1
		100.0	65.4	11.5	7.7	0.0	11.5	3.8
	70～74歳	38	26	2	2	3	1	9
		100.0	68.4	5.3	5.3	7.9	2.6	23.7
	75～79歳	23	10	1	3	2	0	8
		100.0	43.5	4.3	13.0	8.7	0.0	34.8
80～84歳	6	5	0	0	0	0	1	
	100.0	83.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	
85歳以上	6	3	0	1	0	0	2	
	100.0	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3	
評価	健康	57	36	3	4	2	4	9
		100.0	63.2	5.3	7.0	3.5	7.0	15.8
	軽度うつ状態	33	20	2	4	3	0	9
	100.0	60.6	6.1	12.1	9.1	0.0	27.3	
うつ状態	6	3	0	0	0	0	3	
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	

		n	問3(3). 飲酒期間									
			飲んでいない	1年未満	1～5年	6～10年	11～20年	21～30年	31～40年	41～50年	51～60年	60年以上
全体		325	80	1	5	7	12	13	24	38	23	3
		100.0	24.6	0.3	1.5	2.2	3.7	4.0	7.4	11.7	7.1	0.9
性別	男性	175	24	1	2	3	9	8	23	38	22	2
		100.0	13.7	0.6	1.1	1.7	5.1	4.6	13.1	21.7	12.6	1.1
女性		150	56	0	3	4	3	5	1	0	1	1
		100.0	37.3	0.0	2.0	2.7	2.0	3.3	0.7	0.0	0.7	0.7
年齢	65～69歳	82	16	0	2	4	3	4	5	17	1	1
		100.0	19.5	0.0	2.4	4.9	3.7	4.9	6.1	20.7	1.2	1.2
	70～74歳	110	26	0	2	1	4	6	10	15	8	0
		100.0	23.6	0.0	1.8	0.9	3.6	5.5	9.1	13.6	7.3	0.0
	75～79歳	61	18	0	0	1	2	2	6	3	9	2
		100.0	29.5	0.0	0.0	1.6	3.3	3.3	9.8	4.9	14.8	3.3
80～84歳	45	11	0	0	0	1	1	2	3	4	0	
	100.0	24.4	0.0	0.0	0.0	2.2	2.2	4.4	6.7	8.9	0.0	
85歳以上	27	9	1	1	1	2	0	1	0	1	0	
	100.0	33.3	3.7	3.7	3.7	7.4	0.0	3.7	0.0	3.7	0.0	
評価	健康	205	53	0	2	4	10	7	15	23	14	1
		100.0	25.9	0.0	1.0	2.0	4.9	3.4	7.3	11.2	6.8	0.5
	軽度うつ状態	93	19	1	1	3	1	6	7	14	5	2
	100.0	20.4	1.1	1.1	3.2	1.1	6.5	7.5	15.1	5.4	2.2	
うつ状態	16	3	0	2	0	1	0	2	1	1	0	
	100.0	18.8	0.0	12.5	0.0	6.3	0.0	12.5	6.3	6.3	0.0	

		n	不定、その他	
			不定、その他	無回答
全体		325	4	115
		100.0	1.2	35.4
性別	男性	175	2	41
		100.0	1.1	23.4
女性		150	2	74
		100.0	1.3	49.3
年齢	65～69歳	82	0	29
		100.0	0.0	35.4
	70～74歳	110	2	36
		100.0	1.8	32.7
	75～79歳	61	1	17
		100.0	1.6	27.9
80～84歳	45	1	22	
	100.0	2.2	48.9	
85歳以上	27	0	11	
	100.0	0.0	40.7	
評価	健康	205	3	73
		100.0	1.5	35.6
	軽度うつ状態	93	1	33
	100.0	1.1	35.5	
うつ状態	16	0	6	
	100.0	0.0	37.5	

		問4(1). 食事の回数				
		ほぼ規則的に朝、昼、晩の1日3食とる	時間は決まっていないが1日3食取る	1日3食とは限らない	無回答	
		n				
全体		325 100.0	198 60.9	18 5.5	19 5.8	90 27.7
性別	男性	175 100.0	113 64.6	10 5.7	14 8.0	38 21.7
	女性	150 100.0	85 56.7	8 5.3	5 3.3	52 34.7
年齢	65～69歳	82 100.0	49 59.8	4 4.9	5 6.1	24 29.3
	70～74歳	110 100.0	67 60.9	8 7.3	8 7.3	27 24.5
	75～79歳	61 100.0	38 62.3	5 8.2	3 4.9	15 24.6
	80～84歳	45 100.0	27 60.0	1 2.2	2 4.4	15 33.3
	85歳以上	27 100.0	17 63.0	0 0.0	1 3.7	9 33.3
評価	健康	205 100.0	131 63.9	7 3.4	8 3.9	59 28.8
	軽度うつ状態	93 100.0	51 54.8	9 9.7	8 8.6	25 26.9
	うつ状態	16 100.0	11 68.8	2 12.5	0 0.0	3 18.8

		問4(2). 好みの食材												
		お米・ごはん	いも類	肉類	魚介類	野菜類	果物類	うどん	パン	牛乳	大豆・大豆製品	コンブなどの藻類	無回答	
		n												
全体		325 100.0	211 64.9	117 36.0	120 36.9	162 49.8	156 48.0	147 45.2	107 32.9	106 32.6	93 28.6	137 42.2	130 40.0	89 27.4
性別	男性	175 100.0	125 71.4	59 33.7	69 39.4	96 54.9	89 50.9	82 46.9	67 38.3	60 34.3	54 30.9	80 45.7	73 41.7	37 21.1
	女性	150 100.0	86 57.3	58 38.7	51 34.0	66 44.0	67 44.7	65 43.3	40 26.7	46 30.7	39 26.0	57 38.0	57 38.0	52 34.7
年齢	65～69歳	82 100.0	53 64.6	26 31.7	27 32.9	42 51.2	38 46.3	36 43.9	26 31.7	22 26.8	19 23.2	33 40.2	32 39.0	23 28.0
	70～74歳	110 100.0	74 67.3	41 37.3	40 36.4	56 50.9	53 48.2	45 40.9	39 35.5	41 37.3	31 28.2	51 46.4	44 40.0	27 24.5
	75～79歳	61 100.0	42 68.9	29 47.5	29 47.5	35 57.4	35 57.4	36 59.0	19 31.1	22 36.1	23 37.7	30 49.2	29 47.5	15 24.6
	80～84歳	45 100.0	24 53.3	12 26.7	15 33.3	19 42.2	17 37.8	17 37.8	16 35.6	12 26.7	10 22.2	12 26.7	13 28.9	15 33.3
	85歳以上	27 100.0	18 66.7	9 33.3	9 33.3	10 37.0	13 48.1	13 48.1	7 25.9	9 33.3	10 37.0	11 40.7	12 44.4	9 33.3
評価	健康	205 100.0	131 63.9	76 37.1	77 37.6	101 49.3	102 49.8	99 48.3	74 36.1	69 33.7	60 29.3	90 43.9	87 42.4	59 28.8
	軽度うつ状態	93 100.0	59 63.4	31 33.3	33 35.5	46 49.5	41 44.1	37 39.8	24 25.8	28 30.1	23 24.7	37 39.8	31 33.3	25 26.9
	うつ状態	16 100.0	13 81.3	7 43.8	6 37.5	9 56.3	8 50.0	8 50.0	5 31.3	6 37.5	7 43.8	7 43.8	8 50.0	3 18.8

		問4(3)-1. 好みの味付け・濃さ			
		濃い	薄い	無回答	
		n			
全体		325 100.0	77 23.7	137 42.2	111 34.2
性別	男性	175 100.0	51 29.1	76 43.4	48 27.4
	女性	150 100.0	26 17.3	61 40.7	63 42.0
年齢	65～69歳	82 100.0	22 26.8	34 41.5	26 31.7
	70～74歳	110 100.0	22 20.0	52 47.3	36 32.7
	75～79歳	61 100.0	12 19.7	26 42.6	23 37.7
	80～84歳	45 100.0	13 28.9	15 33.3	17 37.8
	85歳以上	27 100.0	8 29.6	10 37.0	9 33.3
評価	健康	205 100.0	48 23.4	92 44.9	65 31.7
	軽度うつ状態	93 100.0	21 22.6	36 38.7	36 38.7
	うつ状態	16 100.0	4 25.0	7 43.8	5 31.3

		n	問4(3)-2. 脂っこさ		
			脂っこい	あっさりしている	無回答
全体		325 100.0	31 9.5	160 49.2	134 41.2
性別	男性	175 100.0	25 14.3	88 50.3	62 35.4
	女性	150 100.0	6 4.0	72 48.0	72 48.0
年齢	65～69歳	82 100.0	9 11.0	41 50.0	32 39.0
	70～74歳	110 100.0	8 7.3	55 50.0	47 42.7
	75～79歳	61 100.0	6 9.8	34 55.7	21 34.4
	80～84歳	45 100.0	4 8.9	18 40.0	23 51.1
	85歳以上	27 100.0	4 14.8	12 44.4	11 40.7
評価	健康	205 100.0	19 9.3	108 52.7	78 38.0
	軽度うつ状態	93 100.0	8 8.6	38 40.9	47 50.5
	うつ状態	16 100.0	2 12.5	10 62.5	4 25.0

		n	問4(3)-3. 甘さ		
			甘い	甘くない	無回答
全体		325 100.0	108 33.2	76 23.4	141 43.4
性別	男性	175 100.0	69 39.4	42 24.0	64 36.6
	女性	150 100.0	39 26.0	34 22.7	77 51.3
年齢	65～69歳	82 100.0	24 29.3	25 30.5	33 40.2
	70～74歳	110 100.0	30 27.3	29 26.4	51 46.4
	75～79歳	61 100.0	26 42.6	12 19.7	23 37.7
	80～84歳	45 100.0	16 35.6	7 15.6	22 48.9
	85歳以上	27 100.0	12 44.4	3 11.1	12 44.4
評価	健康	205 100.0	63 30.7	58 28.3	84 41.0
	軽度うつ状態	93 100.0	31 33.3	15 16.1	47 50.5
	うつ状態	16 100.0	9 56.3	2 12.5	5 31.3

		n	問5(1). 毎日の睡眠について				
			毎日、夜間に定期的に睡眠をとっている	毎日、昼間に定期的に睡眠をとっている	不規則だが、毎日、睡眠をとっている	睡眠をとらないことがある	無回答
全体		325 100.0	189 58.2	5 1.5	38 11.7	3 0.9	90 27.7
性別	男性	175 100.0	117 66.9	2 1.1	16 9.1	2 1.1	38 21.7
	女性	150 100.0	72 48.0	3 2.0	22 14.7	1 0.7	52 34.7
年齢	65～69歳	82 100.0	45 54.9	0 0.0	13 15.9	0 0.0	24 29.3
	70～74歳	110 100.0	68 61.8	2 1.8	12 10.9	1 0.9	27 24.5
	75～79歳	61 100.0	37 60.7	2 3.3	6 9.8	1 1.6	15 24.6
	80～84歳	45 100.0	25 55.6	1 2.2	4 8.9	0 0.0	15 33.3
	85歳以上	27 100.0	14 51.9	0 0.0	3 11.1	1 3.7	9 33.3
評価	健康	205 100.0	127 62.0	2 1.0	16 7.8	0 0.0	60 29.3
	軽度うつ状態	93 100.0	48 51.6	2 2.2	16 17.2	2 2.2	25 26.9
	うつ状態	16 100.0	8 50.0	0 0.0	4 25.0	1 6.3	3 18.8

		問5(2)-①. 夜間睡眠途中で起きるか						
		n	全くない	ほとんどない	ときどきある	あることが多い	毎晩ある	無回答
全体		325 100.0	14 4.3	27 8.3	75 23.1	34 10.5	83 25.5	92 28.3
性別	男性	175 100.0	5 2.9	11 6.3	41 23.4	23 13.1	57 32.6	38 21.7
	女性	150 100.0	9 6.0	16 10.7	34 22.7	11 7.3	26 17.3	54 36.0
年齢	65～69歳	82 100.0	5 6.1	10 12.2	18 22.0	11 13.4	15 18.3	23 28.0
	70～74歳	110 100.0	5 4.5	8 7.3	27 24.5	7 6.4	33 30.0	30 27.3
	75～79歳	61 100.0	1 1.6	4 6.6	14 23.0	11 18.0	16 26.2	15 24.6
	80～84歳	45 100.0	3 6.7	4 8.9	9 20.0	2 4.4	12 26.7	15 33.3
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	1 3.7	7 25.9	3 11.1	7 25.9	9 33.3
評価	健康	205 100.0	10 4.9	19 9.3	51 24.9	18 8.8	47 22.9	60 29.3
	軽度うつ状態	93 100.0	4 4.3	6 6.5	17 18.3	12 12.9	27 29.0	27 29.0
	うつ状態	16 100.0	0 0.0	0 0.0	3 18.8	4 25.0	6 37.5	3 18.8

		問5(2)-②. 日中に眠ることが多いか						
		n	そうである	比較的そうである	どちらでもない	比較的そうではない	そうではない	無回答
全体		325 100.0	10 3.1	46 14.2	35 10.8	44 13.5	88 27.1	102 31.4
性別	男性	175 100.0	5 2.9	29 16.6	22 12.6	23 13.1	52 29.7	44 25.1
	女性	150 100.0	5 3.3	17 11.3	13 8.7	21 14.0	36 24.0	58 38.7
年齢	65～69歳	82 100.0	1 1.2	11 13.4	10 12.2	13 15.9	23 28.0	24 29.3
	70～74歳	110 100.0	3 2.7	11 10.0	12 10.9	20 18.2	29 26.4	35 31.8
	75～79歳	61 100.0	2 3.3	12 19.7	4 6.6	7 11.5	20 32.8	16 26.2
	80～84歳	45 100.0	4 8.9	6 13.3	5 11.1	2 4.4	10 22.2	18 40.0
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	6 22.2	4 14.8	2 7.4	6 22.2	9 33.3
評価	健康	205 100.0	2 1.0	29 14.1	22 10.7	28 13.7	60 29.3	64 31.2
	軽度うつ状態	93 100.0	4 4.3	14 15.1	9 9.7	13 14.0	22 23.7	31 33.3
	うつ状態	16 100.0	2 12.5	2 12.5	3 18.8	3 18.8	3 18.8	3 18.8

		問5(3). 夜間の睡眠時間										
		n	3時間未満	3時間台	4時間台	5時間台	6時間台	7時間台	8時間台	9時間以上	不定・不規則である	無回答
全体		325 100.0	0 0.0	0 0.0	9 2.8	26 8.0	60 18.5	73 22.5	55 16.9	12 3.7	1 0.3	89 27.4
性別	男性	175 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	15 8.6	32 18.3	45 25.7	37 21.1	8 4.6	0 0.0	37 21.1
	女性	150 100.0	0 0.0	0 0.0	8 5.3	11 7.3	28 18.7	28 18.7	18 12.0	4 2.7	1 0.7	52 34.7
年齢	65～69歳	82 100.0	0 0.0	0 0.0	3 3.7	5 6.1	17 20.7	24 29.3	9 11.0	1 1.2	0 0.0	23 28.0
	70～74歳	110 100.0	0 0.0	0 0.0	2 1.8	10 9.1	20 18.2	27 24.5	21 19.1	2 1.8	1 0.9	27 24.5
	75～79歳	61 100.0	0 0.0	0 0.0	2 3.3	6 9.8	12 19.7	13 21.3	11 18.0	2 3.3	0 0.0	15 24.6
	80～84歳	45 100.0	0 0.0	0 0.0	1 2.2	3 6.7	7 15.6	6 13.3	8 17.8	5 11.1	0 0.0	15 33.3
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	0 0.0	1 3.7	2 7.4	4 14.8	3 11.1	6 22.2	2 7.4	0 0.0	9 33.3
評価	健康	205 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.5	12 5.9	40 19.5	52 25.4	35 17.1	6 2.9	0 0.0	59 28.8
	軽度うつ状態	93 100.0	0 0.0	0 0.0	7 7.5	10 10.8	15 16.1	17 18.3	14 15.1	4 4.3	1 1.1	25 26.9
	うつ状態	16 100.0	0 0.0	0 0.0	1 6.3	3 18.8	3 18.8	4 25.0	2 12.5	0 0.0	0 0.0	3 18.8

		n	問6(2). 趣味を行う頻度		
			特に決ま まっている ない、不 定である	ほぼ決 まってい る	無回答
全体		325 100.0	47 14.5	131 40.3	147 45.2
性別	男性	175 100.0	38 21.7	65 37.1	72 41.1
	女性	150 100.0	9 6.0	66 44.0	75 50.0
年齢	65～69歳	82 100.0	13 15.9	37 45.1	32 39.0
	70～74歳	110 100.0	14 12.7	45 40.9	51 46.4
	75～79歳	61 100.0	10 16.4	26 42.6	25 41.0
	80～84歳	45 100.0	4 8.9	13 28.9	28 62.2
	85歳以上	27 100.0	6 22.2	10 37.0	11 40.7
評価	健康	205 100.0	28 13.7	89 43.4	88 42.9
	軽度うつ状態	93 100.0	12 12.9	36 38.7	45 48.4
	うつ状態	16 100.0	5 31.3	4 25.0	7 43.8

		n	問6(2)-2. 趣味を行う頻度(回/年)					無回答
			50日未 満	50～100日 未満	100～200 日未満	200～300 日未満	300日以上	
全体		131 100.0	21 16.0	26 19.8	25 19.1	18 13.7	19 14.5	22 16.8
性別	男性	65 100.0	5 7.7	16 24.6	10 15.4	9 13.8	15 23.1	10 15.4
	女性	66 100.0	16 24.2	10 15.2	15 22.7	9 13.6	4 6.1	12 18.2
年齢	65～69歳	37 100.0	7 18.9	6 16.2	6 16.2	5 13.5	7 18.9	6 16.2
	70～74歳	45 100.0	6 13.3	11 24.4	9 20.0	8 17.8	5 11.1	6 13.3
	75～79歳	26 100.0	6 23.1	5 19.2	4 15.4	2 7.7	4 15.4	5 19.2
	80～84歳	13 100.0	1 7.7	2 15.4	5 38.5	2 15.4	0 0.0	3 23.1
	85歳以上	10 100.0	1 10.0	2 20.0	1 10.0	1 10.0	3 30.0	2 20.0
評価	健康	89 100.0	13 14.6	20 22.5	15 16.9	11 12.4	16 18.0	14 15.7
	軽度うつ状態	36 100.0	8 22.2	6 16.7	8 22.2	5 13.9	3 8.3	6 16.7
	うつ状態	4 100.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	2 50.0	0 0.0	1 25.0

		n	問7. 最終学歴					無回答
			小学校	高等学校	短大・専 門学校	大学・大 学院	その他	
全体		325 100.0	28 8.6	97 29.8	32 9.8	52 16.0	21 6.5	95 29.2
性別	男性	175 100.0	14 8.0	48 27.4	13 7.4	47 26.9	12 6.9	41 23.4
	女性	150 100.0	14 9.3	49 32.7	19 12.7	5 3.3	9 6.0	54 36.0
年齢	65～69歳	82 100.0	1 1.2	31 37.8	6 7.3	16 19.5	5 6.1	23 28.0
	70～74歳	110 100.0	8 7.3	42 38.2	9 8.2	15 13.6	6 5.5	30 27.3
	75～79歳	61 100.0	7 11.5	9 14.8	9 14.8	15 24.6	4 6.6	17 27.9
	80～84歳	45 100.0	8 17.8	8 17.8	5 11.1	4 8.9	3 6.7	17 37.8
	85歳以上	27 100.0	4 14.8	7 25.9	3 11.1	2 7.4	3 11.1	8 29.6
評価	健康	205 100.0	11 5.4	60 29.3	21 10.2	38 18.5	12 5.9	63 30.7
	軽度うつ状態	93 100.0	13 14.0	27 29.0	9 9.7	10 10.8	8 8.6	26 28.0
	うつ状態	16 100.0	1 6.3	5 31.3	2 12.5	4 25.0	1 6.3	3 18.8

		n	問8(1). 就業状況						
			していない	会社員・公務員	自営業	パート・アルバイト	農業者	その他	無回答
全体		325 100.0	160 49.2	6 1.8	9 2.8	24 7.4	2 0.6	6 1.8	118 36.3
性別	男性	175 100.0	89 50.9	6 3.4	7 4.0	17 9.7	2 1.1	3 1.7	51 29.1
	女性	150 100.0	71 47.3	0 0.0	2 1.3	7 4.7	0 0.0	3 2.0	67 44.7
年齢	65～69歳	82 100.0	35 42.7	2 2.4	2 2.4	14 17.1	0 0.0	2 2.4	27 32.9
	70～74歳	110 100.0	56 50.9	3 2.7	1 0.9	9 8.2	0 0.0	2 1.8	39 35.5
	75～79歳	61 100.0	32 52.5	1 1.6	4 6.6	1 1.6	0 0.0	1 1.6	22 36.1
	80～84歳	45 100.0	21 46.7	0 0.0	1 2.2	0 0.0	1 2.2	1 2.2	21 46.7
	85歳以上	27 100.0	16 59.3	0 0.0	1 3.7	0 0.0	1 3.7	0 0.0	9 33.3
評価	健康	205 100.0	98 47.8	5 2.4	5 2.4	15 7.3	1 0.5	6 2.9	75 36.6
	軽度うつ状態	93 100.0	43 46.2	1 1.1	3 3.2	9 9.7	1 1.1	0 0.0	36 38.7
	うつ状態	16 100.0	12 75.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 18.8

		n	問8(2). 仕事の頻度		
			特に決まっている、不定である	ほぼ決まっている	無回答
全体		47 100.0	6 12.8	38 80.9	3 6.4
性別	男性	35 100.0	4 11.4	28 80.0	3 8.6
	女性	12 100.0	2 16.7	10 83.3	0 0.0
年齢	65～69歳	20 100.0	1 5.0	19 95.0	0 0.0
	70～74歳	15 100.0	1 6.7	13 86.7	1 6.7
	75～79歳	7 100.0	1 14.3	4 57.1	2 28.6
	80～84歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
	85歳以上	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0
評価	健康	32 100.0	3 9.4	29 90.6	0 0.0
	軽度うつ状態	14 100.0	2 14.3	9 64.3	3 21.4
	うつ状態	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0

		n	問8(2)-2. 仕事の頻度(日/月)				
			5日未満	5～10日未満	10～20日未満	20日以上	無回答
全体		38 100.0	3 7.9	3 7.9	12 31.6	6 15.8	14 36.8
性別	男性	28 100.0	1 3.6	2 7.1	9 32.1	4 14.3	12 42.9
	女性	10 100.0	2 20.0	1 10.0	3 30.0	2 20.0	2 20.0
年齢	65～69歳	19 100.0	1 5.3	1 5.3	6 31.6	2 10.5	9 47.4
	70～74歳	13 100.0	1 7.7	1 7.7	6 46.2	2 15.4	3 23.1
	75～79歳	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	2 50.0
	80～84歳	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0
	85歳以上	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
評価	健康	29 100.0	3 10.3	2 6.9	9 31.0	3 10.3	12 41.4
	軽度うつ状態	9 100.0	0 0.0	1 11.1	3 33.3	3 33.3	2 22.2
	うつ状態	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0