

コーディネーターの自己研鑽に役立つ文献リスト

死別、悲嘆の心理、グリーフケア

- ・ T. アティッグ (著), 林 大 (訳) 死別の悲しみに向きあう 大月書店 1998 年
- ・ J. W. ウォーデン (著), 鳴沢 実, 大学専任カウンセラー会 (訳) グリーフカウンセリング ～悲しみを癒すためのハンドブック 川島書店 1993 年
- ・ 大山 仁快 死別の悲しみを癒す ～グリーフ・ワーク 近代文芸社 1996 年
- ・ 小此木 啓吾 対象喪失 ～悲しむということ 中公新書 1979 年
- ・ 河合 千恵子, 佐々木 正宏 悲しみを支える本 ～死別で遺された人を癒すために、あなたができること 学研 2007 年
- ・ D. キセイン, S. ブロック (著), 青木 聡, 新井 信子 (訳) 家族指向グリーフセラピー ～がん患者の家族をサポートする緩和ケア 星雲社コスモス・ライブラリー 2004 年
- ・ E. A. グロルマン (編), 日野原 重明, 松田 敬一 (訳) 愛する人を亡くした時 春秋社 2003 年
- ・ 小西 聖子, 白井 明美 「悲しみ」の後遺症をケアする ～グリーフケア・トラウマケア入門 角川学芸出版 2007 年
- ・ C. M. サンダース (著), 白根 美保子 (訳) 死別の悲しみを癒すアドバイスブック ～家族を亡くしたあなたに 筑摩書房 2000 年
- ・ G. L. シツァー (著), 朝倉 秀之 (訳) 愛する人を失うとき ～暗闇からの生還 教文館 2002 年
- ・ 品川 博二, 赤水 誓子 死別から共存への心理学 ～スピリチュアル・ペインとケア・カウンセリング 関西看護出版 2005 年
- ・ 下園 壮太 愛する人を失うとどうして死にたくなるのか ～「《うつ》から自殺へ」を「生きよう」に変える力 文芸社 2004 年
- ・ C. シュトーダッシャー (著), 大原健士郎, 福本麻子 (訳) 悲しみを超えて ～愛する人の死から立ち直るために 創元社 2000 年
- ・ A. デーケン, 柳田 邦男 〈突然の死〉とグリーフケア 春秋社 2005 年
- ・ R. A. ニーメヤー (著), 鈴木 剛子 (訳) 「大切なもの」を失ったあなたに ～喪失をのりこえるガイド 春秋社 2006 年
- ・ R. A. ニーメヤー (著), 富田 拓郎, 菊池 安希子 (訳) 喪失と悲嘆の心理療法 ～構成主義からみた意味の探究 金剛出版 2007 年
- ・ J. H. ハーヴェイ (著), 安藤 清志 (訳) 悲しみに言葉を ～喪失とトラウマの心理学 誠信書房 2002 年
- ・ J. H. ハーヴェイ (著), 和田実, 増田匡裕 (訳) 喪失体験とトラウマ ～喪失心理学入門 北大路書房 2003 年
- ・ C. M. パークス (著), 桑原 治雄, 三野 善央 (訳) 死別 ～遺された人たちを支えるために (改訂版) メディカ出版 2002 年
- ・ 畠瀬 直子 悲しみに寄り添うカウンセリング (シリーズ人間性の心理学) 大日本図書 1997 年
- ・ G. M. バーネル, E. L. バーネル (著), 長谷川 浩, 川野 権資 (訳) 死別の悲しみの臨床 医

学書院 1994年

- ・ 平山 正実 (編) 悲しみの援助 (現代のエスプリ 248) 至文堂 1988年
- ・ 藤森 和美, 藤森 立男 心のケアと災害心理学 ~悲しみを癒すために 芸文社 1995年
- ・ 保阪 正康 愛する家族を喪うとき 講談社現代新書 1997年
- ・ F. マクナブ (著), 福原 真知子 (訳) 喪失の悲しみを越えて ~新しい旅立ちへのサイコセラピー 川島書店 1994年
- ・ 松井 豊 (編) 悲嘆の心理 サイエンス社 1997年
- ・ 森 省二 死による別れの癒し方 ~患者と家族の心のケア 丸善ライブラリー 1997年
- ・ N. レイク, M. ダヴィットセン=ニールセン (著), 高橋 克依 (訳) 癒しとしての痛み ~愛着, 喪失, 悲嘆の作業 岩崎学術 1998年
- ・ E. K. ロス, D. ケスラー (著), 上野 圭一 (訳) 永遠の別れ ~悲しみを癒す智恵の書 日本教文社 2007年
- ・ 若林 一美 「悲しみ」を超えて生きる 講談社ニューハードカバー 1998年
- ・ 若林 一美 死別の悲しみを超えて 岩波現代文庫 2000年
- ・ 若林 一美 デス・スタディ ~死別の悲しみとともに生きる時 日本看護協会出版会 1989年

子どもとの死別

- ・ R. ゴールドマン (著), 天貝 由美子 (訳) 子どもの喪失と悲しみを癒すガイド ~生きること・失うこと 創元社 2005年
- ・ 高木 慶子 喪失体験と悲嘆 ~阪神淡路大震災で子どもと死別した 34人の母親の言葉 医学書院 2007年
- ・ 武田 康男 ちょっとだけさようなら! ~子どもを失うこと・家族の悲しみに寄りそうこと 向陽社 2001年
- ・ E. メーレン (著), 白根 美保子, 福留 園子 (訳) 悲しみがやさしくなる時 ~子どもを亡くしたあなたへ 東京書籍 2001年
- ・ D. H. ユイ, R. F. ユイ (著), 梅津 祐良 (訳) 悲しみのとき ~赤ちゃんを亡くした両親への援助 メディカ出版 1985年
- ・ B. D. ロソフ (著), 梅津 祐良, 梅津 ジーン (訳) 子供を亡くした家族への援助 ~喪失体験への患者支援ガイド メディカ出版 1996年
- ・ 若林 一美 亡き子へ ~死別の悲しみを越えて綴るいのちへの証言 岩波書店 2001年

配偶者との死別

- ・ 相川 充 愛する人の死、そして癒されるまで ~妻に先立たれた心理学者の“悲嘆”と“癒し” 大和出版 2003年

- ・ 浅妻 正美 伴侶喪失 ～悲しみを乗り越えて一人で生きる 中日新聞社 2003年
- ・ 河合 千恵子 伴侶に先立たれるということ ～悲しみを越えて生きる 海竜社 1999年
- ・ 河合 千恵子 配偶者を喪う時 ～妻たちの晩秋・夫たちの晩秋 廣済堂出版 1990年
- ・ 河合 千恵子 (編) 夫・妻の死から立ち直るためのヒント集 三省堂 1996年
- ・ 河合 千恵子, ウィドウサポート協会 (編) 配偶者をうしなうということ ～伴侶と死別した人への心の処方箋 日本文芸社 1996年
- ・ 倉嶋 厚 やまない雨はない ～妻の死、うつ病、それから… 文春文庫 2004年
- ・ 出版文化社編集部 (編) 妻を亡くしたとき読む本 出版文化社 2002年

自殺者の遺族ケア

- ・ 芝登 樹美絵 悲しみのむこう側 ～年間三万人と言われる自殺者の残された家族 文芸社 2006年
- ・ 下園 壮太 自殺の危機とカウンセリング ～自殺念慮への対応とディブリーフィング 金剛出版 2002年
- ・ A. スモーリン, J. ガイナン (著), 高橋 祥友, 柳沢 圭子 (訳) 自殺で遺された人たち (サバイバー) のサポートガイド ～苦しみを分かち合う癒しの方法 明石書店 2007年
- ・ 高橋 祥友, 福間 詳 自殺のポストベンション ～遺された人々への心のケア 医学書院 2004年
- ・ 日下 忠文, 斎藤 友紀雄 (編) 自殺と未遂、そして遺された人たち (現代のエスプリ 455) 至文堂 2005年
- ・ 平山 正実, グリーフケア・サポートプラザ 自ら逝ったあなた、遺された私 ～家族の自死と向きあう 朝日選書 2004年
- ・ 若林 一美 自殺した子どもの親たち 青弓社 2003年

危機介入

- ・ 岡堂 哲雄, 鈴木 志津枝 危機的患者の心理と看護 (シリーズ患者・家族の心理と看護ケア) 中央法規出版 1987年
- ・ 長谷川 浩, 平山 正実, 鶴田 早苗 危機場面における精神的ケア ～ICU・救急を中心に 医学書院 1991年
- ・ J. T. ミッチェル, G. S. エヴァリー (著), 高橋 祥友 (訳) 緊急事態ストレス・PTSD 対応マニュアル ～危機介入技法としてのディブリーフィング 金剛出版 2002年

死生学

- ・ 柏木 哲夫 死を学ぶ ～最期の日々を輝いて 有斐閣 1995年
- ・ 柏木 哲夫 死を看取る医学 ～ホスピスの現場から NHKライブラリー 1997年
- ・ A. デーケン 死とどう向き合うか NHKライブラリー 1996年
- ・ E. K. ロス (著), 鈴木 晶 (訳) 死ぬ瞬間 ～死とその過程について 中公文庫 2001年
- ・ E. K. ロス (著), 鈴木 晶 (訳) 死、それは成長の最終段階 ～続 死ぬ瞬間 中公文庫 2001年

ドナー家族の手記

- ・ 杉本 健郎 子どもの脳死・移植 クリエイツかもがわ 2003年
- ・ 田中 美和 いまも、ここにいる ～ひとつの命と七つの宝石の物語 学研 2006年
- ・ 千葉 太玄 本当の脳死 ～我が息子玄山へのレクイエム 文芸社 2001年
- ・ 間澤 洋一 朝子 生命のかけ橋となって ポプラ社 1999年
- ・ 柳田 邦男 犠牲 (サクリファイス) ～わが息子・脳死の11日 文春文庫 1999年
- ・ 柳田 邦男 『犠牲 (サクリファイス)』への手紙 文春文庫 2001年
- ・ 吉川 隆三 ああ、ター君は生きていた ～15年待ち続けた息子との“命の約束” 河出書房新社 2001年

ドナー家族の心理 (洋書)

- ・ Simmons, R. G., Marine, S. K., & Simmons, R. L.(eds) *Gift of Life : The effect of organ transplantation on individual, family, and societal dynamics.* Transaction Publishers, 1977.
- ・ Holtkamp, S. *Wrapped in Mourning : The gift of life and organ donor family trauma.* Taylor & Francis, 2002.

死別悲嘆の相談機関・支援グループのリスト

このリストは愛する人を喪った方を対象に、支援や相談活動を行う団体のリストである。ただし、これらの団体の多くは一般ボランティアが自主運営するものであり、リストに掲載されていても、不定期な活動であったり、活動を休止している場合がある。また、相談機関や支援グループの活動内容が、ドナー家族のニーズに合致しない可能性もある。

以上をふまえ、本リストを活用する際、必ず以下の点に留意すること。

1. リストに掲載される相談機関・支援グループをドナー家族に紹介する場合、必ず事前にコーディネーターは以下の点を確認する。
 - ① 団体の活動趣旨や内容
「参加者資格の有無」「ドナー家族のニーズに合致するものか」など
 - ② 現在の活動状況
「活動休止中ではないか」「活動日時や場所に変更はないか」など
 - ③ 可能な限りコーディネーター自身がその団体の活動（定例会など）を見学し、ドナー家族が参加するのに適しているか否かを十分検討する。
2. リストはコーディネーターの資料とし、ドナー家族へは渡さない。

なお、本リスト作成にあたっては、死別悲嘆に関する文献や相談機関などの情報を発信する Web サイト「悲嘆～精神と社会の健全な発展のために～」を参考とした。引用をご快諾いただいたサイト運営者の平野徹氏にこの場をお借りして厚くお礼申し上げます。

Web サイト「悲嘆」 <http://grief.fubuki.info/>

札幌生と死を考える会

住 所 北海道札幌市白石区南郷通 18 丁目北 2-10
電話番号 011-862-8785 (留守電)
活 動 「死別の悲しみを分かち合う会」
・毎月第 1 日曜、第 3 火曜。
ホームページ <http://www.geocities.jp/sapseitoshi/>

癒しの会

住 所 北海道札幌市中央区南 1 条西 17 丁目 札幌医科大学保健医療学部看護学科
電話番号 011-611-2111 内線 2952 吉野淳一様
活 動 「自死遺族の思いを語る集い」
・自殺 (自死) 遺族が対象 (死別から 3 ヶ月以上経過)。
・日程は上記に連絡をとって確認すること。
ホームページ

そよ風の会

住 所 北海道帯広市東 3 条南 3 丁目
十勝保健福祉事務所保健福祉部(帯広保健所) 子ども・保健推進課内
電話番号 0155-26-9084
活 動 ・自殺 (自死) 遺族が対象。
・月 1 回。
・保健所が主催している。
ホームページ

苫小牧生と死を考える会

住 所 北海道苫小牧市旭町 2-6-22 聖ルカ教会内
電話番号 0144-36-1155
活 動 「いつくしみの会」
・毎月第 2 土曜。
ホームページ

つがる市健康推進課

住 所 青森県つがる市木造若緑 61-1 つがる市健康推進課
電話番号 0173-42-2044
活 動 「遺族の集い」
・自殺 (自死) 遺族が対象。
ホームページ

りんどうの会

住 所 岩手県盛岡市本町通 3-19-1 岩手県精神保健福祉センター

電話番号 019-629-9617
活 動 ・自殺（自死）遺族が対象。
・2ヶ月に1回「こころサロン」をセンターと共催で実施。
・県精神保健福祉センターによる面接相談あり（予約制）。
ホームページ <http://www.pref.iwate.jp/~hp1005/seisin/homepage/rindo-kokorosalon.html>

岩手県精神保健福祉センター

住 所 岩手県盛岡市本町通 3-19-1
電話番号 019-629-9617
活 動 自死遺族のための面接相談
・月1回の個別面接。前日までに要予約。
・場所は岩手県精神保健福祉センター。
・精神科医、心理士、精神保健福祉相談員等が対応。
・2ヶ月に1回遺族交流会「こころサロン」を「りんどうの会」と共催で実施。
ホームページ <http://www.pref.iwate.jp/~hp1005/seisin/homepage/psytop.htm>

藍の会 仙台わかちあいのつどい

住 所 宮城県仙台市
電話番号 022-717-5066 田中幸子様
活 動 「わかちあいのつどい」
・自殺（自死）遺族が対象。
・月1回、仙台駅前アエルで開催。
ホームページ <http://ainokaisendai.web.fc2.com/index.html>

仙台グリーフケア研究会

住 所 宮城県仙台市若林区清水小路 3-1 仙台市立病院内
電話番号 022-266-7111 内線 2173
活 動 「わかち合いの会」
・2ヶ月に1回。仙台市内。
・自殺（自死）遺族が対象。
ホームページ <http://www.sendai-griefcare.org/>

秋田・生と死を考える会

住 所 秋田県秋田市寺内後城 15-16
電話番号 018-857-4458 涌井真弓様
活 動 「死別体験者のための分かち合いの会」
・参加希望者は事前に涌井氏へ連絡。
ホームページ

あきたいのちのケアセンター

住 所 秋田県大仙市協和上淀川字五百刈田 352 秋田県精神保健福祉センター内
電話番号 0120-735256 (県内のみ) 平日 午前9時～12時
活 動 ・自殺したいと思っている人、自殺(自死)遺族のための相談。
・精神保健福祉士が対応。
・電話相談のほかに面接相談も実施(平日午前9時～午後4時、要予約)。

ホームページ

秋田グリーンケア研究会

住 所 秋田県秋田市寺内後城 15-16
電話番号 018-857-4458 代表・涌井真弓様
活 動 「コスモスの会」
・自殺(自死)遺族が対象。
・第3土曜、秋田市内。
・自死遺族支援の方法などを学ぶファシリテーター養成研修も実施。

ホームページ

めんどりの会

住 所 山形県山形市八日町 1-3-45
電話番号 023-632-7016 代表・小野寺南波子様
活 動 ・2ヶ月に1回山形市内にて集会あり。
・3分科会に分かれている。
「子どもを亡くした親の会」
「交通事故・不慮の事故遺族の会」
「パートナーを亡くした方たちの会」
・2ヶ月に1回の集会のほか、年1回講演会を開催している。

ホームページ

生と死を考える福島の会

住 所 福島県福島市方木田字吉ノ内 40-3
電話番号 024-539-6660 海野志ん子様
活 動 「死別体験の分かち合い」
・毎月1回、日曜。

ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~seito4f/>

れんげの会(福島自死遺族ケアを考える会)

住 所 福島市福島東郵便局私書箱 14号
電話番号 024-563-7121 (留守電対応)
活 動 「れんげのつどい」
・偶数月の第3土曜日に開催。

ホームページ <http://www.kokorosasae.jp/>

いわきグリーフケア協会

住 所 福島県いわき市内郷内町磐堰 86 総合葬祭あすか内

電話番号 0246-45-1045 (日中のみ)

活 動 「いちばん星の会」総合葬祭あすか
・月1回。
・家族を亡くした人が対象。
・電話もしくはメールで事前連絡すること。

ホームページ <http://griefcare.spaces.live.com/>

宮城県精神保健福祉センター

住 所 宮城県大崎市古川旭 5-7-20

電話番号 ①0229-23-1657、 ②0229-23-0021

活 動 「グリーフケア」
・自殺(自死)遺族が対象。
・月1回、宮城県精神保健福祉センター内にて。
・事前に電話・Fax・メールにて申し込むこと。
・宮城大学の宮林幸江先生が関与している。

ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/seihocnt/index.htm>

仙台いのちの電話

住 所 宮城県仙台市(仙台北郵便局私書箱 26号)

電話番号 022-718-4343 (電話相談あり)

活 動 「すみれの会」
・自殺(自死)遺族が対象。
・毎月1回。仙台市内。
・宮城大学の宮林幸江先生が関与している

ホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~sen/>

死別の悲しみ回復を助ける会

住 所 宮城大学内

活 動 「死別回復ワークショップ～ながれるままに涙をながしましょう～」
・申し込みは電話・Fax・メール・手紙にて。

ホームページ 「死別の悲しみ回復を助ける会」

<http://grifworkshop.at.infoseek.co.jp/>

「悲しみ回復を助けるお手伝いー悲嘆回復ワークショップ」

<http://www.myu.ac.jp/~grief/index.html>

「悲嘆回復ワークショップ」

<http://hitan.net/>

こすもすの会

- 住 所 栃木県日光市清原町 1241-18
電話番号 0288-22-3596 (夜 9 時以降) 斉藤睦子様
活 動 「こすもすの会」
・身近な人を亡くした者の集い。
・8 月を除く毎月第 2 日曜 午後 1 時 30 分～3 時 30 分。
・場所は宇都宮市総合コミュニティセンター。

ホームページ

群馬ホスピスケア研究会

- 住 所 群馬県高崎市北久保町 10-9
電話番号 027-323-5824 (月～金曜) 吉本様
活 動 悲嘆ケア「分かち合いの会」
・毎月第 2 日曜の午後。前橋市内。
・ホスピスセミナー、講演会などの活動も行っている。

ホームページ <http://www.normanet.ne.jp/~gun-hosp/>

あんだんて

- 住 所 埼玉県越谷市
電話番号 090-4626-9082 斉藤勇輝様
活 動 「あんだんて」
・自殺(自死)遺族が対象。
・2 ヶ月に 1 回。週末に越谷市内にて。前日までに申し込み

ホームページ <http://www.lifelink.or.jp/pal/andante/>

聖学院グリーンケア・ルーム

- 住 所 埼玉県上尾市戸崎 1-1
聖学院大学総合研究所カウンセリング研究センター
電話番号 048-725-5524
活 動 ・様々な心の悩みのひとつとして、死別悲嘆の面接相談も受けている。
・毎週月曜日(祝祭日・休日なら休み)。有料。
・希望者は上記に電話で問い合わせ予約する。

ホームページ <http://www.seigakuin-univ.ac.jp/souken/care/index.html>

埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科(遺族外来)

- 住 所 埼玉県日高市山根 1397-1
電話番号 042-984-4111 (番号案内)
活 動 ・精神腫瘍科にて遺族外来を開設している。
・2007 年 4 月 1 日に国際医療センターが開院し、そこで診療にあたっている。
・予約制。保険適用。

- ・がん遺族に限定していない。

ホームページ http://www.saitama-med.ac.jp/kokusai/division_info/16.html

わかちあいの会 ひだまり

住 所 千葉県千葉市中央区本町 3-1-16 CID ビル 千葉いのちの電話

電話番号 043-222-4416

活 動 「わかちあいの会 ひだまり」

- ・自殺（自死）遺族が対象。
- ・定期的に集い（例会）を開催。日時は公式 Web サイトを参照。
- ・会場は CID ビル内。

ホームページ <http://www.chiba-inochi.jp/index.html>

千葉東葛生と死を考える会

住 所 千葉県柏市光ヶ丘 2-1-1 麗澤大学 竹内研究室

電話番号 04-7173-3465

活 動 「痛みの分かち合いの会」

- ・毎月 1 回土曜。

ホームページ http://www.geocities.jp/chiba_tokatsu/

血液情報広場つばさ

住 所 千葉縣市川市市川南郵便局留 血液情報広場つばさ

電話番号 03-3207-8503 金曜の正午～午後 5 時（休日除く）

活 動 「めんどりの集い」

- ・病気、事故、自殺で子どもを亡くした家族の自助グループ。
- ・子どもの年齢は問わない。
- ・毎月第 2 日曜
- ・大阪、名古屋でも集いを開いている。

ホームページ

生と死を考える会

住 所 東京都新宿区信濃町 33 真生会館内

電話番号 「死別の悲しみ 110 番」 03-5361-8719 月・金曜 午前 10 時～午後 5 時

活 動 「死別体験者の分かち合いの会」

- ・毎月第 2・4 日曜。
- ・月例会、講演会なども実施。

ホームページ <http://www.seitosi.org/index.html>

東京・生と死を考える会

住 所 東京都新宿区四谷 1-22-1 清水ビル 2 階 1 号室

電話番号 03-3357-5780 月・火・木曜 午前 10 時～午後 4 時

- 活 動 「わすれなぐさの会」…自殺遺族のための会
「こすもすの会」…配偶者など身近な人を亡くした人のための会
「すみれの会」…子どもを亡くした人のための会
・定例会（月1回）、セミナー（年1回）。
・死への準備教育研究会などの活動もある。
・会長はアルフォンス・デーケン上智大学名誉教授。

ホームページ http://homepage2.nifty.com/tokyo_seitosi/

ウィドウ・サポート協会（ほほえみネットワーク）

住 所 東京都新宿区矢来町 46 アピカル・プランズ内

電話番号 03-5261-1237

- 活 動 「ウィドウ・ミーティング」
・8回のセッションにより構成。
・「自死遺族の集い」の開催日は問い合わせること。

ホームページ <http://www.hohoemi-network.org/>

ちいさな風の会

住 所 東京都新宿区西新宿 4-14-3-4b

電話番号 03-3374-9486 若林一美様

- 活 動 ・東京で年6回開催。
・北海道、宮城、名古屋、京都、大阪など全国各地で集会を行なっている。
・子どもを亡くした親による会。
・定期的な会合、文集づくりなども行っている。
・連絡方法：上記住所に400円分の切手を同封して郵送で申し込む。
・連絡は（電話でなく）まず郵送による問い合わせること。

ホームページ

グリーフケア・サポートプラザ

住 所 東京都港区赤坂 9-2-6 カルム第2 赤坂 103号 赤坂檜町クリニック

電話番号 03-3796-5453（木・土曜の午前10時～午後4時）

自殺の遺族限定 毎週木・土曜 午前10時～午後4時 上記電話番号

- 活 動 「自死遺族のための分かち合いの会」
・月1回 第3日曜。
・理事長は平山正実先生（東洋英和女学院大学大学院教授、精神科医）。
・病的な悲嘆に悩む家族のための相談機関として2001年11月に創設された。
・講演会等の活動を行っている。

ホームページ <http://www12.ocn.ne.jp/~griefcsp/>

日本グリーフ・ケア・センター

住 所 東京都 長田様

電話番号 03-5932-6080

活 動 「支える会」

- ・ 伴侶の死の悲嘆にある人々を支える会
- ・ 月2回、全8回。春～夏、秋～冬。東京都杉並区内。
- ・ 代表は長田光展さん（中央大学文学部教授 米文学）。
- ・ 愛知県、静岡県でも開催。問い合わせは下記まで。

愛知県名古屋地区（長田様 電話 03-5932-6080）

静岡県伊豆地区（宮川様 電話 055-737-6873）

ホームページ <http://members3.jcom.home.ne.jp/osada-mt/>

虹の会

住 所 東京都杉並区和泉 4-50-6 杉並区立和泉保健センター

電話番号 03-3313-9331

活 動 「死別の悲しみを分かち合う会（虹の会）」

- ・ 毎月第3木曜。
- ・ 「生と死を考える会」の協力により、グリーフケアの会合を開いている。
- ・ 行政が集いを開催している。

ホームページ

グリーフ・カウンセリング・センター

住 所 東京都千代田区神田錦町 3-21 ちよだプラットフォームスクウェア 1117号

電話番号 03-5259-8072

活 動 「グループカウンセリング」

- ・ 1セッション全6回。年数回のセッションを開いている。有料。
- ・ 面接相談（カウンセリング） 週1回で最低6回。有料。
- ・ グリーフ・カウンセラーの養成講座も開催。

ホームページ <http://www.gcctokyo.com/>

ルーテル学院大学

住 所 東京都三鷹市大沢 3-10-20

ルーテル学院大学 人間成長とカウンセリング研究所

電話番号 0422-31-7830

活 動 「大事な人をなくした子ども（小学生）の集まり」

「身近な人を亡くした思いを語り合う会（大人の会）」

ホームページ <http://www.luther.ac.jp/pgc/index.html>

大空の会

住 所 東京都東大和市

電話番号 042-562-6803 瀬野彩子様（会長）

活 動 「大空の会」

- ・子どもを亡くした親を対象に月1回開催している。

ホームページ <http://www.geocities.jp/cosmosinthesky/>

自殺によって肉親（大切な人）を失った人たちのグループ

住 所 東京都港区麻布十番 2-14-6 イイダビル 2階 さいとうクリニック

電話番号 03-5476-6041

活 動 ・毎月第1水曜の夜

ホームページ <http://www.iff.or.jp/>

グッドグリーンフ・ネットワーク

住 所 東京都墨田区向島 2-22-1-706

電話番号 03-3626-1384（留守電、FAX 兼）

活 動 「死別体験を語る」サロン

- ・毎月1回都内で開催。
- ・事前に電話または FAX にて問い合わせて開催場所、時間を確認。
- ・1000円程度の実費負担あり。
- ・配偶者との死別体験者。年齢層は20～50代が中心。
- ・グリーンカウンセラー養成講座あり

ホームページ <http://hw001.gate01.com/ykpress/>

日本臨床心理士会「自死遺族ライン」

住 所 東京都文京区本郷 2-40-14-401

電話番号 03-3813-9970 水曜の午後7時～午後9時

活 動 「自死遺族ライン」

- ・平成19年8月1日から平成20年3月31日まで。
- ・自殺（自死）遺族が対象。
- ・電話相談（03-3813-9990）も受け付けている。

毎週月曜、金曜（祝日休み） 午前8時半～正午。

ホームページ http://www.jsccp.jp/oshirase/denwasoudan.html#jsccp_lifelink

配偶者を失った人たちを支える会・気ままサロン

住 所 東京都西東京市谷戸町 1丁目

電話番号 042-438-6015 佐藤匡男様（会長）

- 活 動
- ・病気や事故で配偶者を亡くした人の会。会員は200名ほど。
 - ・会報発行、食事会などの交流会、勉強会、旅行などの活動も行っている。

ホームページ <http://enjoy1.bb-east.ne.jp/~kimama-salon/index.html>

こもれびの会（平安レイサービス）

住 所 神奈川県平塚市桜ヶ丘 1-35 SFビル 3階

平安レイサービス株式会社総務部メンタルサポートグループ

電話番号 0463-34-2771 (代表)
活 動 月例懇談会。月 1 回。
・冠婚葬祭事業を展開する企業が行っているグリーンケアサービス。
・2006 年 1 月 1 日に発足。同年 4 月から月例会を開催。
ホームページ <http://www.heian-group.co.jp/komorebi/>

大和生と死を考える会

住 所 神奈川県大和市林間 2-2-19 古谷小枝子様
電話番号 0462-75-7303
活 動 「レガシー (遺産)」
・月 1 回、大和市内。
ホームページ

善了寺

住 所 神奈川県横浜市戸塚区矢部町 125 善了寺
電話番号 045-881-0348
活 動 「悲嘆回復サークル」
・参加希望者はホームページを確認の上、要問い合わせ。
・年 2 回開催。
・信徒でなくても参加可能。
ホームページ <http://www.zenryouji.jp/>

虹の会

住 所 新潟県新潟市上所 2-2-3
ユニゾンプラザハート館 新潟県精神保健福祉センター内
電話番号 025-280-0111(代)
活 動 自死遺族語り合いの会「虹の会」
・偶数月の第 1 木曜日午後 2~4 時、新潟県精神保健福祉センターにて。
・参加希望は精神保健福祉センターへ事前連絡のこと。
ホームページ <http://www.pref.niigata.jp/fukushihoken/chiiki/seishin/index.html>

富山県心の健康センター

住 所 富山県富山市蜷川 459-1 富山県心の健康センター
電話番号 076-428-1511 (代)
活 動 ・自殺 (自死) 遺族が対象。
・専門家による相談あり (予約制)。
臨床心理士：毎月第 2 木曜日午後 2 時~4 時。3・8・12 月は第 4 木曜日。
精神科医：毎月第 4 木曜日 2 時~4 時。
ホームページ <http://www.pref.toyama.jp/branches/1281/1281.htm>

石川県女性センター

住 所 石川県金沢市三社町 1-44

電話番号 「悲しみ 110 番」 076-233-0110

月・水・金曜 午後 6 時～午後 8 時（祝祭日、年末年始除く）。

活 動 ・身近な人を亡くした女性のみ対象。

ホームページ <http://www.pref.ishikawa.jp/jyoseicenter/>

自死遺族交流会（長野県精神保健福祉センター）

住 所 長野県長野市若里 7-1-7

社会福祉総合センター内 長野県精神保健福祉センター

電話番号 026-227-1810

活 動 「自死遺族交流会」

・毎月第 2 土曜日 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分、長野市内。

・希望者は精神保健福祉センターに申し込むこと。

ホームページ <http://www.pref.nagano.jp/xeisei/withyou/>

たんぽぽの会

住 所 長野県松本市笹賀 3118 松本短期大学内

電話番号 0263-58-4417 山下恵子先生

活 動 ・年 4 回、松本市内にて。

・子どもを亡くした親の会。

ホームページ <http://www.anc-tv.ne.jp/~tanpopo/index.htm>

ぎふホスピス運動をすすめる会

住 所 岐阜県岐阜市西野町 5-27

電話番号 058-267-5167

活 動 「悲嘆の分かち合いの会」

・毎月第 4 日曜、岐阜市内。

ホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~gifu-hos/>

リメンバー名古屋自死遺族の会

住 所 愛知県名古屋市 代表：鷹見（たかみ）有紀子様

電話番号

活 動 ・2 ヶ月に 1 回、名古屋市内。

ホームページ <http://will.obi.ne.jp/remember/>

ゆきあかりの会

住 所 愛知県名古屋市緑郵便局留め

電話番号 090-3909-4515 代表：近藤浩子様

活 動 ・毎奇数月に開催。

- ・事前予約制。
- ・大切な人を亡くされた方同士の出会いと語り合いの場。

ホームページ <http://www.will.obi.ne.jp/yukiakari/>

名古屋市精神保健福祉センターこころば

住 所 愛知県名古屋市中村区名楽町 4-7-1 名古屋市精神保健福祉センターこころば

電話番号 052-483-2095

活 動 「自死遺族相談」

- ・自殺（自死）遺族を対象に面接相談を行っている。
- ・予約制（上記電話番号へ）。
- ・名古屋市内在住または在勤者が対象。
- ・毎月第2火曜日午前10時～正午。

ホームページ <http://www.city.nagoya.jp/kurashi/shougai/sisetsu/seishin/>

AICHI 自死遺族支援室 ～こころの居場所～

住 所 愛知県名古屋市中村区名駅南 1-20-11 NPO プラザなごや内

電話番号 電話 090-4447-1840（正午～午後9時）

活 動 「分かち合いの会」

- ・月1回日曜日、名古屋市内にて。
- ・参加希望者は電話もしくはメールで事前連絡すること。

ホームページ <http://plaza.rakuten.co.jp/aichijisi/>

あいちホスピス研究会（生と死を考える会ローズマリー）

住 所 愛知県日進市五色園 1-509

電話番号 0561-72-5145 永井照代様

活 動 「大切な方を亡くされた人々の分かち合いの会」

- ・毎月第2土曜日午後。
- ・あいちホスピス研究会「星が丘ルーム」にて（名古屋市千種区）。
- ・参加希望者は事前連絡が必要。

ホームページ <http://www.geocities.jp/aichihospice/index.html>

こころのカフェきょうと

住 所 京都府京都市

電話番号 090-8536-1729（午後6～9時のみ） 石倉紘子様

活 動 ・京都市内。

- ・自殺（自死）遺族が対象。

ホームページ <http://www.lifelink.or.jp/pal/kokocafe/>

大阪・生と死を考える会

住 所 大阪府寝屋川市初町 13-4

電話番号 072-823-2215 井上泰子様
活 動 「大阪・ひまわりの会」
・ホームページで入会申し込みが可能。
・隔月第2土曜、寝屋川もしくは枚方市内。
ホームページ <http://www.os-seitoshi.org/>

ひだまりの会 (公益社)

住 所 大阪府大阪市北区天神橋 4-6-42 扇町ビル 2 階 電話 06-6882-1170
電話番号 「ひだまりほっとライン」 06-6882-1187 (月・水・金曜の 10 時～15 時)
活 動 ・月例会。毎月第3日曜。大阪市内。
・葬儀社が 2003 年 12 月から社会貢献活動として行っている。
・小旅行、分科会 (料理など) もある。
・30～40 代向けのグループ (ココアの会) もある。
・専門家の関与もある。
ホームページ <http://www.koekisha.co.jp/service/griefcare.html>

国際ビフレンダーズ・大阪自殺防止センター

住 所 大阪府大阪市中央区東心斎橋 1-6-7 電話 06-6251-4339
電話番号 06-6251-4343
活 動 「土曜日のつどい」 (旧称：自死遺族の会)
・毎月の第1土曜 (1、5 月は休み)。
・必要により面接による相談も行う。
ホームページ <http://www.spc-osaka.org/>

和歌山県精神保健福祉センター

住 所 和歌山県和歌山市手平 2-1-2
電話番号 073-435-5194
活 動 「グリーンケア相談」
・自殺 (自死) により大切な人を亡くした和歌山県民を対象とした面接相談。
・2008 年 3 月まで月 1 回 (2008 年 3 月までは日程が決まっている)。
・前日までに電話で予約する。会場は和歌山県精神保健福祉センター。
・臨床心理士、精神科医、保健師、精神保健福祉士が対応。
ホームページ <http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040400/050301/>

兵庫・生と死を考える会

住 所 兵庫県神戸市灘区山町 3-1-34 小百合児童館内
電話番号 078-851-2151 火・水・金曜 午前 10 時～午後 4 時 (祝祭日除く)
活 動 「ゆりの会」
・毎月第3土曜。
ホームページ <http://www.portnet.ne.jp/~seitoshi/>

日本ホスピス・在宅ケア研究会

住 所 兵庫県神戸市西区前開南町 1-2-1 阪神高齢者・障害者支援ネットワーク内

電話番号 050-5532-8813

活 動 「ひまわりの会」

・集い（第4日曜）のほか講演会、交流旅行などを行ってきた。

・自殺遺族にも活動の幅を拡げている。

ホームページ <http://www.hospice.jp/>

わかちあいの会風舎

住 所 兵庫県神戸市中央区 神戸中央郵便局「風舎」宛

電話番号

活 動 「わかちあいのつどい」

・第2日曜、神戸市内。

・自殺（自死）遺族が対象。

・初回参加者など必要に応じてボランティアが個人面談を行う。

ホームページ <http://www.geocities.jp/wakachiaihusya/>

リメンバー神戸自死遺族の会

住 所 兵庫県神戸市長田区林山町 7-5-2 林山クリニック内

電話番号 078-612-1959

活 動 「自死遺族のつどい」

・神戸市内。

・参加の申し込みは日本ホスピス・在宅ケア研究会へ。

ホームページ <http://www.hospice.jp/jishi-izoku/kobe/index.html>

グリーフワーク・かがわ

住 所 香川県高松市松島町 1-17-28

香川県高松合同庁舎 香川県精神保健福祉センター内

電話番号 087-831-3151（代）

活 動 「死別体験者の分かち合いのグループミーティング」

・月1回。

・問い合わせ電話番号：070-5680-4084

ホームページ <http://www.griefwork.jp/>

松山自殺防止センター

住 所 愛媛県松山市千舟町 5-6-3

電話番号 089-913-9090 月・水・金曜 午後8時～午後11時

活 動 自死遺族の会

・必要に応じて手紙、面接、訪問による相談も実施。

ホームページ

石手寺

住 所 愛媛県松山市石手 2-9-21 電話 089-977-0870

電話番号 「悩み話電話」 089-977-8155 昼のみ

活 動 「祈りの会」

- ・自殺未遂、自殺遺族に限らず、さまざまな悩み事を受けている。
- ・毎年 12 月第 1 日曜日に開催。年 1 回。
- ・自殺者供養の法要と茶話会（僧侶を交えた語り合いの会。希望者のみ）。
- ・複数の宗派の僧侶が関与している。
- ・参加者は例年とも 20 名程度。遠方から来寺する人もある。
- ・熊野山石手寺は四国霊場第五十一番札所。

ホームページ <http://nehan.net/>

北部九州ホスピスケアの会

住 所 福岡県行橋市行事 7-19-6 矢津クリニック内

電話番号 0930-22-2524

活 動 「傾聴ダイヤル」 0930-22-6037

- ・第 2・4 の月・木曜 午後 4～5 時（祝祭日除く）。

ホームページ <http://home9.highway.ne.jp/hospice/>

北九州あいの会

住 所 福岡県北九州市八幡西区八千代町 4-13 NPO 法人北九州あいの会

電話番号 093-642-3921

活 動 「死別体験者の分かち合いの会」

- ・会場は北九州市内。

ホームページ <http://www001.upp.so-net.ne.jp/future/azalea/index.htm>

子どもを亡くした親と家族を支える会（星の会）

住 所 福岡県北九州市小倉南区春ヶ丘 10-2 北九州市立総合療育センター歯科

電話番号 093-922-5596

活 動

- ・年 2 回。
- ・北九州市の遺族と遺族を支援している専門家のネットワーク。
- ・子どもだけでなく家族を亡くした人の参加も可能とのこと。

ホームページ <http://www7b.biglobe.ne.jp/~hoshinokai/>

自助グループあかね

住 所 福岡県宗像市葉山 2-14-13

電話番号 0940-35-4624

活 動

- ・愛する方を亡くされた方々のためのグループ。