

付表1 第1回から第4回までの回答者の変遷(脱落分含む)

第1回	第2回	第3回	第4回	度数	パーセント		
回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	33754	71.8		
			それ以外	719	1.5		
			非参加	1527	3.2		
		それ以外	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	788	1.7	
				それ以外	236	0.5	
				非参加	73	0.2	
		非参加	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	748	1.6	
				それ以外	51	0.1	
				非参加	1142	2.4	
		それ以外	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	640	1.4
					それ以外	122	0.3
					非参加	53	0.1
	それ以外			回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	162	0.3
					それ以外	258	0.5
					非参加	25	0.1
	非参加		回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	35	0.1	
				それ以外	17	0.0	
				非参加	71	0.2	
				回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	623	1.3
					それ以外	27	0.1
					非参加	295	0.6
	それ以外	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	29	0.1		
			それ以外	25	0.1		
			非参加	36	0.1		
非参加	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	0	0.0			
		それ以外	0	0.0			
		非参加	1755	3.7			
それ以外	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	1431	3.0		
			それ以外	137	0.3		
			非参加	67	0.1		
		それ以外	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	200	0.4	
				それ以外	145	0.3	
				非参加	12	0.0	
		非参加	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	32	0.1	
				それ以外	10	0.0	
				非参加	54	0.1	
				回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	274	0.6
					それ以外	100	0.2
					非参加	17	0.0
	それ以外	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	181	0.4		
			それ以外	692	1.5		
			非参加	52	0.1		
			非参加	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	19	0.0
					それ以外	30	0.1
					非参加	51	0.1
	非参加	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	40	0.1	
				それ以外	4	0.0	
				非参加	22	0.0	
			それ以外	回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	8	0.0
					それ以外	22	0.0
					非参加	16	0.0
非参加		回答者＝お母さん	回答者＝お母さん	0	0.0		
			それ以外	0	0.0		
			非参加	188	0.4		
			合計	47015	100.0		

付表2 第1回から第4回までの回答者・保育者が
ともに母親のケースの変遷(脱落分含む)

第1回	第2回	第3回	第4回	度数	パーセント		
回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	29370	62.5		
			それ以外	1844	3.9		
			非参加	1319	2.8		
		それ以外	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	1449	3.1	
				それ以外	791	1.7	
				非参加	148	0.3	
		非参加	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	617	1.3	
				それ以外	113	0.2	
				非参加	1033	2.2	
		それ以外	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	923	2.0	
				それ以外	303	0.6	
				非参加	87	0.2	
	それ以外		回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	396	0.8	
				それ以外	687	1.5	
				非参加	71	0.2	
	非参加		回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	48	0.1	
				それ以外	47	0.1	
				非参加	135	0.3	
	非参加		回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	479	1.0	
				それ以外	72	0.2	
				非参加	252	0.5	
		それ以外	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	49	0.1	
				それ以外	59	0.1	
				非参加	69	0.1	
		非参加	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	0	0.0	
				それ以外	0	0.0	
				非参加	1668	3.5	
	それ以外	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	1608	3.4	
				それ以外	256	0.5	
				非参加	77	0.2	
			それ以外	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	280	0.6
					それ以外	247	0.5
					非参加	23	0.0
			非参加	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	34	0.1
					それ以外	18	0.0
					非参加	82	0.2
			それ以外	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	349	0.7
					それ以外	165	0.4
					非参加	23	0.0
		それ以外		回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	237	0.5
					それ以外	934	2.0
					非参加	78	0.2
非参加		回答者=保育者=お母さん		回答者=保育者=お母さん	27	0.1	
				それ以外	38	0.1	
				非参加	68	0.1	
非参加		回答者=保育者=お母さん		回答者=保育者=お母さん	47	0.1	
				それ以外	14	0.0	
				非参加	27	0.1	
		それ以外	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	18	0.0	
				それ以外	40	0.1	
				非参加	21	0.0	
		非参加	回答者=保育者=お母さん	回答者=保育者=お母さん	0	0.0	
				それ以外	0	0.0	
				非参加	275	0.6	
合計					47015	100.0	

表12 子育ての負担感と回答者＝保育担当者＝母の属性のクロス表(第1回)

		子どもをもって負担に思うこと(第1)				子どもをもって負担に思うことの内容(第1回)							
		負担に思うことがある	負担に思うことがない	不詳		子育てによる身体の大げんが大きい	子育てで出費がかさむ	自分の自由な時間が持てない	夫婦で楽しむ時間が少ない	仕事が多忙で十分にできない	子育てが大変なことを理解してくれない	子どもが病気やけがをしやすい	その他
合計		42,029 100.0%	33,455 79.6%	8,355 19.9%	219 0.5%	16,565 39.4%	14,369 34.2%	23,311 55.5%	9,813 23.3%	5,117 12.2%	2,497 5.9%	1,423 3.4%	2,609 6.2%
第1回時の兄弟の有無	兄弟なし	20,975 100.0%	16,655 79.4%	4,212 20.1%	108 0.5%	7,875 37.5%	6,354 30.3%	12,076 57.6%	5,314 25.3%	2,529 12.1%	1,116 5.3%	369 1.8%	1,099 5.2%
	兄弟あり	21,054 100.0%	16,800 79.8%	4,143 19.7%	111 0.5%	8,690 41.3%	8,015 38.1%	11,235 53.4%	4,499 21.4%	2,588 12.3%	1,381 6.6%	1,054 5.0%	1,510 7.2%
第1回時のきょうだいの数	1人(本人のみ)	20,517 100.0%	16,246 79.2%	4,163 20.3%	108 0.5%	7,600 37.0%	6,131 29.9%	11,776 57.4%	5,160 25.1%	2,464 12.0%	1,073 5.2%	358 1.7%	1,078 5.3%
	2人	15,537 100.0%	12,530 80.6%	2,939 18.9%	68 0.4%	6,488 41.8%	5,637 36.3%	8,643 55.6%	3,604 23.2%	1,757 11.3%	987 6.4%	734 4.7%	1,122 7.2%
	3人以上	5,975 100.0%	4,679 78.3%	1,253 21.0%	43 0.7%	2,477 41.5%	2,601 43.5%	2,892 48.4%	1,049 17.6%	896 15.0%	437 7.3%	331 5.5%	409 6.8%
単胎・多胎の別	単胎	41,192 100.0%	32,695 79.4%	8,278 20.1%	219 0.5%	16,053 39.0%	13,857 33.6%	22,781 55.3%	9,532 23.1%	4,994 12.1%	2,410 5.9%	1,371 3.3%	2,541 6.2%
	双子	815 100.0%	741 90.9%	74 9.1%	0 0.0%	499 61.2%	496 60.9%	517 63.4%	275 33.7%	111 13.6%	84 10.3%	52 6.4%	65 8.0%
	3つ子	22 100.0%	19 86.4%	3 13.6%	0 0.0%	13 59.1%	16 72.7%	13 59.1%	6 27.3%	12 54.5%	3 13.6%	0 0.0%	3 13.6%
第1回時の母親の年齢	19歳以下	579 100.0%	458 79.1%	120 20.7%	1 0.2%	164 28.3%	220 38.0%	324 56.0%	134 23.1%	81 14.0%	47 8.1%	10 1.7%	25 4.3%
	20歳～24歳	5,143 100.0%	4,052 78.8%	1,062 20.6%	29 0.6%	1,616 31.4%	1,937 37.7%	2,851 55.4%	1,284 25.0%	646 12.6%	330 6.4%	170 3.3%	263 5.1%
	25歳～29歳	16,373 100.0%	13,012 79.5%	3,289 20.1%	72 0.4%	5,937 36.3%	5,650 34.5%	9,203 56.2%	4,046 24.7%	1,786 10.9%	901 5.5%	541 3.3%	946 5.8%
	30～34歳	14,733 100.0%	11,773 79.9%	2,877 19.5%	83 0.6%	6,289 42.7%	4,868 33.0%	8,188 55.6%	3,315 22.5%	1,726 11.7%	888 6.0%	542 3.7%	1,026 7.0%
	35～39歳	4,640 100.0%	3,706 79.9%	904 19.5%	30 0.6%	2,252 48.5%	1,503 32.4%	2,469 53.2%	922 19.9%	757 16.3%	287 6.2%	144 3.1%	313 6.7%
	40歳以上	561 100.0%	454 80.9%	103 18.4%	4 0.7%	307 54.7%	191 34.0%	276 49.2%	112 20.0%	121 21.6%	46 8.2%	16 2.9%	36 6.4%
出産1年前の就業状況	無職	18,434 100.0%	14,790 80.2%	3,559 19.3%	85 0.5%	8,058 43.7%	6,805 36.9%	10,271 55.7%	4,294 23.3%	1,204 6.5%	1,157 6.3%	737 4.0%	1,244 6.7%
	学生	502 100.0%	401 79.9%	97 19.3%	4 0.8%	152 30.3%	170 33.9%	289 57.6%	150 29.9%	70 13.9%	31 6.2%	9 1.8%	34 6.8%
	勤め(常勤)	13,051 100.0%	10,267 78.7%	2,709 20.8%	75 0.6%	4,646 35.6%	3,836 29.4%	7,395 56.7%	3,225 24.7%	1,853 14.2%	668 5.1%	366 2.8%	749 5.7%
	勤め(パート・アルバイト)	7,299 100.0%	5,835 79.9%	1,426 19.5%	38 0.5%	2,838 36.1%	2,650 36.3%	3,977 54.5%	1,624 22.2%	1,242 17.0%	429 5.9%	206 2.8%	414 5.7%
	自営業・家業	1,817 100.0%	1,440 79.3%	366 20.1%	11 0.6%	717 39.5%	563 31.0%	921 50.7%	464 19.0%	547 30.1%	146 8.0%	64 3.5%	110 6.1%
	内職	397 100.0%	312 78.6%	85 21.4%	0 0.0%	157 39.5%	168 42.3%	181 45.6%	64 16.1%	100 25.2%	34 8.6%	22 5.5%	26 6.5%
	その他	181 100.0%	139 76.8%	39 21.5%	3 1.7%	71 39.2%	48 26.5%	96 53.0%	49 27.1%	43 23.8%	8 4.4%	5 2.8%	16 8.8%
	不詳	348 100.0%	271 77.9%	74 21.3%	3 0.9%	126 36.2%	129 37.1%	181 52.0%	61 17.5%	58 16.7%	24 6.9%	14 4.0%	16 4.6%
出産半年後(第1回調査時)の就業状況	不詳	437 100.0%	328 75.1%	104 23.8%	5 1.1%	162 37.1%	151 34.6%	211 48.3%	74 16.9%	61 14.0%	33 7.6%	14 3.2%	24 5.5%
	仕事を探している	4,129 100.0%	3,412 82.6%	689 16.7%	28 0.7%	1,561 37.8%	1,861 45.1%	2,239 54.2%	922 22.3%	1,052 25.5%	346 8.4%	167 4.0%	274 6.6%
	探していない	27,511 100.0%	21,947 79.8%	5,441 19.8%	123 0.4%	11,276 41.0%	9,251 33.6%	15,827 56.8%	6,581 23.9%	2,004 7.3%	1,527 5.6%	827 3.0%	1,677 6.1%
	学生	76 100.0%	60 78.9%	16 21.1%	0 0.0%	34 44.7%	28 36.8%	47 61.8%	26 34.2%	12 15.8%	4 5.3%	3 3.9%	5 6.6%
	現在育児休業中	4,374 100.0%	3,409 77.9%	935 21.4%	30 0.7%	1,583 36.2%	1,051 24.0%	2,490 56.9%	1,103 25.2%	489 11.2%	225 5.1%	129 2.9%	311 7.1%
	勤め(常勤)	1,582 100.0%	1,208 76.4%	361 22.8%	13 0.8%	553 35.0%	565 35.7%	804 50.8%	351 22.2%	295 18.6%	74 4.7%	115 7.3%	100 6.3%
	勤め(パート・アルバイト)	1,535 100.0%	1,220 79.5%	307 20.0%	8 0.5%	527 34.3%	664 43.3%	707 46.1%	309 20.1%	430 28.0%	101 6.6%	74 4.8%	90 5.9%
	自営業・家業	1,816 100.0%	1,424 78.4%	382 21.0%	10 0.6%	692 38.1%	566 31.2%	911 50.2%	349 19.2%	577 31.8%	145 8.0%	74 4.1%	96 5.3%
	内職	458 100.0%	363 79.3%	93 20.3%	2 0.4%	137 29.9%	194 42.4%	224 48.9%	75 16.4%	166 36.2%	36 7.9%	16 3.5%	21 4.6%
	その他	111 100.0%	84 75.7%	27 24.3%	0 0.0%	40 36.0%	38 34.2%	51 45.9%	23 20.7%	31 27.9%	6 5.4%	4 3.6%	11 9.9%

		子どもをもって負担に思うこと(第1)			子どもをもって負担に思うことの内容(第1回)								
		負担に思うことがある	負担に思うことがない	不詳	子育てによる身体への疲れが大きい	子育てで出費がかさむ	自分の自由な時間が持てない	夫婦で楽しむ時間が少ない	仕事が多分にできない	子育てが大変なことを理解してくれない	子どもが病気がらである	その他	
	合計												
ふだんの保育者	お父さん	20003	15968	3960	75	7994	6797	11256	5014	2175	954	602	1280
		100.0%	79.8%	19.8%	0.4%	40.0%	34.0%	56.3%	25.1%	10.9%	4.8%	3.0%	6.4%
	おばあさん	8501	6671	1796	34	3196	2955	4709	1952	1231	450	319	488
		100.0%	78.5%	21.1%	0.4%	37.6%	34.8%	55.4%	23.0%	14.5%	5.3%	3.8%	5.7%
	おじいさん	3931	3067	851	13	1468	1317	2212	959	567	209	150	221
		100.0%	78.0%	21.6%	0.3%	37.3%	33.5%	56.3%	24.4%	14.4%	5.3%	3.8%	5.6%
	保育士	1115	911	197	7	439	507	537	243	278	91	136	84
	100.0%	81.7%	17.7%	0.6%	39.4%	45.5%	48.2%	21.8%	24.9%	8.2%	12.2%	7.5%	
保育ママさん	134	120	14	0	78	61	76	40	53	6	12	19	
	100.0%	89.6%	10.4%	0.0%	58.2%	45.5%	56.7%	29.9%	39.6%	4.5%	9.0%	14.2%	
その他	871	669	195	7	302	310	438	174	126	44	33	67	
	100.0%	76.8%	22.4%	0.8%	34.7%	35.6%	50.3%	20.0%	14.5%	5.1%	3.8%	7.7%	
同居者構成	父母のみ	16,240	13,030	3,127	83	6,258	4,906	9,492	4,268	1,893	810	270	863
		100.0%	80.2%	19.3%	0.5%	38.5%	30.2%	58.4%	26.3%	11.7%	5.0%	1.7%	5.3%
	父母と双子・三つ子のきょうだいがいる(兄弟はいない)	317	276	41	0	188	146	208	109	40	28	8	15
		100.0%	87.1%	12.9%	0.0%	59.3%	46.1%	65.6%	34.4%	12.6%	8.8%	2.5%	4.7%
	父母と兄弟	15,944	12,845	3,020	79	6,882	6,102	8,591	3,461	1,818	960	785	1,202
		100.0%	80.6%	18.9%	0.5%	43.2%	38.3%	53.9%	21.7%	11.4%	6.0%	4.9%	7.5%
	父母と母方の祖父母	2,233	1,687	530	16	786	792	1,171	503	329	120	96	112
		100.0%	75.5%	23.7%	0.7%	35.2%	35.5%	52.4%	22.5%	14.7%	5.4%	4.3%	5.0%
	父母と父方の祖父母	6,161	4,727	1,407	27	2,065	1,961	3,279	1,365	804	505	202	339
		100.0%	76.7%	22.8%	0.4%	33.5%	31.8%	53.2%	22.2%	13.0%	8.2%	3.3%	5.5%
	父母と祖父母	28	21	7	0	9	13	13	4	3	2	0	2
		100.0%	75.0%	25.0%	0.0%	32.1%	46.4%	46.4%	14.3%	10.7%	7.1%	0.0%	7.1%
	父母とその他	196	151	42	3	62	73	91	42	30	8	5	16
		100.0%	77.0%	21.4%	1.5%	31.6%	37.2%	46.4%	21.4%	15.3%	4.1%	2.6%	8.2%
母のみ又は母ときょうだいのみ	357	281	69	7	137	138	171	17	87	27	22	24	
	100.0%	78.7%	19.3%	2.0%	38.4%	38.7%	47.9%	4.8%	24.4%	7.6%	6.2%	6.7%	
母と祖父母等	550	434	112	4	177	237	294	44	113	37	34	35	
	100.0%	78.9%	20.4%	0.7%	32.2%	43.1%	53.5%	8.0%	20.5%	6.7%	6.2%	6.4%	
その他	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	
不詳	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
育児の悩み相談者の有無	相談する	40,469	32,478	7,860	131	16,139	13,957	22,683	9,575	4,944	2,359	1,402	2,518
		100.0%	80.3%	19.4%	0.3%	39.9%	34.5%	56.1%	23.7%	12.2%	5.8%	3.5%	6.2%
	誰にも相談しない	333	295	37	1	165	151	203	96	74	105	12	40
	100.0%	88.6%	11.1%	0.3%	49.5%	45.3%	61.0%	28.8%	22.2%	31.5%	3.6%	12.0%	
不詳	1,227	682	458	87	261	261	425	142	99	33	9	51	
	100.0%	55.6%	37.3%	7.1%	21.3%	21.3%	34.6%	11.6%	8.1%	2.7%	0.7%	4.2%	

表13 子育ての負担感と回答者＝保育担当者＝母の属性のクロス表(第2回)

		育てていて負担に思うこと(第2回)			子どもをもって負担に思うことの内容(第2回)										
		負担に思うことがある	負担に思うことがない	不詳	子育てによる身体への疲れが大きい	子育てで出費がかさむ	自分の自由な時間が持てない	夫婦で楽しむ時間が少ない	仕事に十分でない	子育てが大変なことを理解してくれない	子どもが病気がちである	目が離せないので気が休まらない	その他		
合計	合計	39,310 100.0%	33,745 85.8%	4,728 12.0%	837 2.1%	15586 39.6%	10495 26.7%	25382 64.6%	9555 24.3%	6430 16.4%	2412 6.1%	2431 6.2%	13393 34.1%	1591 4.0%	
第2回時のきょうだい構成	兄弟あり姉妹あり	432 100.0%	346 80.1%	69 16.0%	17 3.9%	152 35.2%	153 35.4%	238 55.1%	106 24.5%	62 14.4%	27 6.3%	40 9.3%	164 38.0%	18 4.2%	
	兄弟あり姉妹なし	19,718 100.0%	16,905 85.7%	2,359 12.0%	454 2.3%	8,229 41.7%	5,888 29.9%	12,521 63.5%	4,445 22.5%	3,471 17.6%	1,340 6.8%	1,532 7.8%	6,744 34.2%	764 3.9%	
	兄弟なし姉妹あり	1,147 100.0%	1,004 87.5%	128 11.2%	15 1.3%	433 37.8%	343 29.9%	747 65.1%	368 32.1%	134 11.7%	74 6.5%	51 4.4%	455 39.7%	39 3.4%	
	兄弟なし姉妹なし	18,013 100.0%	15,490 86.0%	2,172 12.1%	351 1.9%	6,772 37.6%	4,111 22.8%	11,876 65.9%	4,636 25.7%	2,763 15.3%	971 5.4%	808 4.5%	6,030 33.5%	770 4.3%	
	単胎・多胎の別	単胎	38,519 100.0%	32,984 85.6%	4,700 12.2%	835 2.2%	15,118 39.2%	10,069 26.1%	24,792 64.4%	9,299 24.1%	6,295 16.3%	2,303 6.0%	2,343 6.1%	13,001 33.8%	1,545 4.0%
	双子	773 100.0%	743 96.1%	28 3.6%	2 0.3%	456 59.0%	411 53.2%	578 74.8%	247 32.0%	129 16.7%	106 13.7%	82 10.6%	389 50.3%	43 5.6%	
	3つ子	18 100.0%	18 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 66.7%	15 83.3%	12 66.7%	9 50.0%	6 33.3%	3 16.7%	6 33.3%	3 16.7%	3 16.7%	
第1回時の母親の年齢	19歳以下	428 100.0%	358 83.6%	57 13.3%	13 3.0%	135 31.5%	118 27.6%	274 64.0%	106 24.8%	68 15.9%	31 7.2%	19 4.4%	163 38.1%	13 3.0%	
	20歳～24歳	4,385 100.0%	3,755 85.6%	544 12.4%	86 2.0%	1,498 34.2%	1,299 29.6%	2,766 63.1%	1,176 26.8%	716 16.3%	279 6.4%	256 5.8%	1,519 34.6%	143 3.3%	
	25歳～29歳	15,330 100.0%	13,151 85.8%	1,881 12.3%	298 1.9%	5,523 36.0%	4,226 27.6%	9,931 64.8%	4,021 26.2%	2,351 15.3%	867 5.7%	976 6.4%	4,899 32.0%	636 4.1%	
	30～34歳	14,161 100.0%	12,177 86.0%	1,689 11.9%	295 2.1%	5,884 41.6%	3,659 25.8%	9,226 65.2%	3,225 22.8%	2,240 15.8%	908 6.4%	924 6.5%	4,870 34.4%	584 4.1%	
	35～39歳	4,478 100.0%	3,851 86.0%	499 11.1%	128 2.9%	2,245 50.1%	1,061 23.7%	2,860 63.9%	934 20.9%	928 20.7%	292 6.5%	236 5.3%	1,728 38.5%	184 4.1%	
	40歳以上	528 100.0%	453 85.8%	58 11.0%	17 3.2%	301 57.0%	132 25.0%	325 61.6%	93 17.6%	127 24.1%	35 6.6%	20 3.8%	216 40.9%	31 5.9%	
出産半年後(第1回調査時)の就業状況	仕事を探している	3,533 100.0%	3,059 86.6%	403 11.4%	71 2.0%	1,335 37.8%	1,241 35.1%	2,205 62.4%	830 23.5%	987 27.9%	259 7.3%	274 7.8%	1,194 33.8%	122 3.5%	
	探していない	26,470 100.0%	22,856 86.3%	3,087 11.7%	527 2.0%	10,752 40.6%	6,907 26.1%	17,577 66.4%	6,623 25.0%	2,905 11.0%	1,653 6.2%	1,243 4.7%	9,586 36.2%	1,059 4.1%	
	学生	67 100.0%	55 82.1%	11 16.4%	1 1.5%	24 35.8%	21 31.3%	35 52.2%	21 31.3%	13 19.4%	3 4.5%	7 10.4%	16 23.9%	3 4.5%	
	現在育児休業中	3,553 100.0%	3,041 85.6%	425 12.0%	87 2.4%	1,393 39.2%	719 20.2%	2,294 64.6%	890 25.0%	873 24.6%	163 4.6%	432 12.2%	880 24.8%	182 5.1%	
	勤め(常勤)	1,624 100.0%	1,339 82.5%	240 14.8%	45 2.8%	570 35.1%	470 28.9%	949 58.4%	369 22.7%	378 23.3%	75 4.6%	162 10.0%	402 24.8%	58 3.6%	
	勤め(パート・アルバイト)	1,461 100.0%	1,219 83.4%	213 14.6%	29 2.0%	528 36.1%	461 31.6%	809 55.4%	288 19.7%	446 30.5%	82 5.6%	126 8.6%	424 29.0%	49 3.4%	
	自営業・家業	1,678 100.0%	1,414 84.3%	222 13.2%	42 2.5%	651 38.8%	416 24.8%	991 59.1%	350 20.9%	593 35.3%	120 7.2%	113 6.7%	573 34.1%	48 2.9%	
	内職	413 100.0%	353 85.5%	52 12.6%	8 1.9%	138 33.4%	136 32.9%	227 55.0%	89 21.5%	145 35.1%	25 6.1%	30 7.3%	142 34.4%	15 3.6%	
	その他	105 100.0%	85 81.0%	19 18.1%	1 1.0%	46 43.8%	35 33.3%	63 60.0%	21 20.0%	30 28.6%	6 5.7%	13 12.4%	36 34.3%	8 7.6%	
	不詳	406 100.0%	324 79.8%	56 13.8%	26 6.4%	149 36.7%	89 21.9%	232 57.1%	74 18.2%	60 14.8%	26 6.4%	31 7.6%	140 34.5%	21 5.2%	
	出産1年半後(第2回調査時)の就業状況	家事(専業)	26,257 100.0%	22,708 86.5%	3,006 11.4%	543 2.1%	10,744 40.9%	6,894 26.3%	17,617 67.1%	6,632 25.3%	2,806 10.7%	1,676 6.4%	1,133 4.3%	9,621 36.6%	1,058 4.0%
		無職	1,810 100.0%	1,580 87.3%	201 11.1%	29 1.6%	710 39.2%	539 29.8%	1,153 63.7%	418 23.1%	287 15.9%	125 6.9%	110 6.1%	671 37.1%	78 4.3%
		学生	62 100.0%	50 80.6%	12 19.4%	0 0.0%	26 41.9%	21 33.9%	34 54.8%	16 25.8%	17 27.4%	4 6.5%	10 16.1%	17 27.4%	3 4.8%
勤め(常勤)		4,852 100.0%	4,070 83.9%	508 13.5%	126 2.6%	1,837 37.9%	1,123 23.1%	2,992 61.7%	1,161 23.9%	1,190 24.5%	227 4.7%	626 12.9%	1,149 23.7%	226 4.7%	
勤め(パート・アルバイト)		3,696 100.0%	3,109 84.1%	508 13.7%	79 2.1%	1,269 34.3%	1,235 33.4%	2,060 55.7%	786 21.3%	1,163 31.5%	203 5.5%	392 10.6%	1,057 28.6%	136 3.7%	
自営業・家業		1,748 100.0%	1,473 84.3%	236 13.5%	39 2.2%	684 39.1%	397 22.7%	1,020 58.4%	368 21.1%	654 37.4%	122 7.0%	115 6.6%	599 34.3%	57 3.3%	
内職		577 100.0%	505 87.5%	64 11.1%	8 1.4%	197 34.1%	191 33.1%	333 57.7%	111 19.2%	243 42.1%	41 7.1%	24 4.2%	186 32.2%	33 3.3%	
その他		119 100.0%	99 83.2%	19 16.0%	1 0.8%	57 47.9%	45 37.8%	66 55.5%	23 19.3%	37 31.1%	3 2.5%	6 5.0%	33 27.7%	9 7.6%	
不詳		189 100.0%	151 79.9%	26 13.8%	12 6.3%	62 32.8%	50 26.5%	107 56.6%	40 21.2%	33 17.5%	11 5.8%	15 7.9%	60 31.7%	5 2.6%	
出産1年半後(第2回調査時)の就業状況2		学生・有職	11,054 100.0%	9,306 84.2%	1,495 13.5%	253 2.3%	4,070 36.8%	3,012 27.2%	6,505 58.8%	2,465 22.3%	3,304 29.9%	600 5.4%	1,173 10.6%	3,041 27.5%	450 4.1%
		仕事を探している	3,400 100.0%	3,041 89.4%	288 8.5%	71 2.1%	1,300 38.2%	1,274 37.5%	2,272 66.8%	818 24.1%	1,058 31.1%	327 9.6%	226 6.6%	1,265 37.2%	160 4.7%
	探していない	22,395 100.0%	19,340 86.4%	2,622 11.7%	433 1.9%	9,226 41.2%	5,566 24.9%	15,067 67.3%	5,706 25.5%	1,778 7.9%	1,319 5.9%	928 4.1%	8,181 36.5%	880 3.9%	
	不詳	2,461 100.0%	2,058 83.6%	323 13.1%	80 3.3%	990 40.2%	643 26.1%	1,538 62.5%	566 23.0%	290 11.8%	166 6.7%	104 4.2%	906 36.8%	101 4.1%	

(前ページの続き)

		育てていて負担に思うこと(第2回)			子どもをもって負担に思うことの内容(第2回)									
		負担に思う ことがある	負担に思う ことがない	不詳	子育てによる 身体の疲れ が大きい	子育てで出 費がかさむ	自分の自由 な時間が持 てない	夫婦で楽し む時間がな い	仕事が十分 にできない	子育てが大 変なことを 理解してく れない	子どもが病 気がちな る	目が離せな いので気が 休まらない	その他	
	合計													
ふだんの保育者	お父さん	20221	17395	2423	403	8140	5380	13181	5317	3168	955	1277	6574	817
		100.0%	86.0%	12.0%	2.0%	40.3%	26.6%	65.2%	26.3%	15.7%	4.7%	6.3%	32.5%	4.0%
	母の母親	5854	4918	813	123	2238	1527	3578	1226	1137	269	410	1932	236
		100.0%	84.0%	13.9%	2.1%	38.2%	26.1%	61.1%	20.9%	19.4%	4.6%	7.0%	33.0%	4.0%
	母の父親	2244	1857	346	41	857	583	1368	478	446	108	151	732	88
		100.0%	82.8%	15.4%	1.8%	38.2%	26.0%	61.0%	21.3%	19.9%	4.8%	6.7%	32.6%	3.9%
	父の母親	4625	3903	626	96	1839	1151	2942	1168	821	237	267	1533	160
		100.0%	84.4%	13.5%	2.1%	35.4%	24.9%	63.6%	25.3%	17.8%	5.1%	5.8%	33.1%	3.5%
	父の父親	2001	1678	283	40	718	477	1270	512	330	101	107	641	79
	100.0%	83.9%	14.1%	2.0%	35.9%	23.8%	63.5%	25.6%	16.5%	5.0%	5.3%	32.0%	3.9%	
保育士	6401	5408	819	174	2474	1992	3635	1461	1946	379	1064	1572	291	
	100.0%	84.5%	12.8%	2.7%	38.7%	31.1%	56.8%	22.8%	30.4%	5.9%	16.6%	24.6%	4.5%	
保育ママさん	175	154	17	4	94	59	101	57	71	9	19	56	10	
	100.0%	88.0%	9.7%	2.3%	53.7%	33.7%	57.7%	32.6%	40.6%	5.1%	10.9%	32.0%	5.7%	
その他	896	721	145	30	296	270	510	203	203	41	56	278	49	
	100.0%	80.5%	16.2%	3.3%	33.0%	30.1%	56.9%	22.7%	22.7%	4.6%	6.3%	31.0%	5.5%	
保育士等の利用	利用せず	32,782	28,227	3,895	660	13,047	8,462	21,676	8,057	4,441	2,025	1,357	11,776	1,294
		100.0%	86.1%	11.9%	2.0%	39.8%	25.8%	66.1%	24.6%	13.5%	6.2%	4.1%	35.9%	3.9%
	利用する	6,528	5,518	833	177	2,539	2,033	3,706	1,498	1,989	387	1,074	1,817	297
	100.0%	84.5%	12.8%	2.7%	38.9%	31.1%	56.8%	22.9%	30.5%	5.9%	16.5%	24.8%	4.5%	
同居者構成	父母のみ	14,209	12,357	1,579	273	5,550	3,257	9,574	3,896	2,118	743	632	4,780	607
		100.0%	87.0%	11.1%	1.9%	39.1%	22.9%	67.4%	27.4%	14.9%	5.2%	4.4%	33.6%	4.3%
	父母ときょうだ いのみ	15,943	13,729	1,838	376	6,832	4,882	10,196	3,759	2,615	1,044	1,184	5,463	632
		100.0%	86.1%	11.5%	2.4%	42.9%	30.6%	64.0%	23.6%	16.4%	6.5%	7.4%	34.3%	4.0%
	父母と母方の 祖父母	2,123	1,764	315	44	782	572	1,285	471	372	117	152	733	81
		100.0%	83.1%	14.8%	2.1%	36.8%	26.9%	60.5%	22.2%	17.5%	5.5%	7.2%	34.5%	3.8%
	父母と父方の 祖父母	5,783	4,879	793	111	1,976	1,435	3,664	1,345	943	432	314	2,008	210
		100.0%	84.4%	13.7%	1.9%	34.2%	24.8%	63.4%	23.3%	16.3%	7.5%	5.4%	34.7%	3.6%
	父母と祖父母	11	8	2	1	6	2	4	2	2	2	1	2	0
		100.0%	72.7%	18.2%	9.1%	54.5%	18.2%	36.4%	18.2%	18.2%	18.2%	9.1%	18.2%	0.0%
	父母とその他	155	126	28	1	56	45	79	42	34	9	12	46	6
		100.0%	81.3%	18.1%	0.6%	36.1%	29.0%	51.0%	27.1%	21.9%	5.8%	7.7%	29.7%	3.9%
	母のみ又は母 ときょうだいの	458	391	55	12	198	146	252	15	166	34	84	146	24
	100.0%	85.4%	12.0%	2.6%	43.2%	31.9%	55.0%	3.3%	36.2%	7.4%	18.3%	31.9%	5.2%	
母と祖父母等	627	491	117	19	186	156	328	25	180	31	52	215	31	
	100.0%	78.3%	18.7%	3.0%	29.7%	24.9%	52.3%	4.0%	28.7%	4.9%	8.3%	34.3%	4.9%	
その他	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居者構成の変化	第1回から祖父 母と別居	29,895	25,842	3,410	643	12,277	8,058	19,527	7,483	4,764	1,760	1,847	10,128	1,229
		100.0%	86.4%	11.4%	2.2%	41.1%	27.0%	65.3%	25.0%	15.9%	5.9%	6.2%	33.9%	4.1%
	祖父母と別居 一同居	1,224	1,008	181	35	417	305	743	258	216	87	89	397	49
		100.0%	82.4%	14.8%	2.9%	34.1%	24.9%	60.7%	21.1%	17.6%	7.1%	7.3%	32.4%	4.0%
	第1回から祖父 母と同居	7,295	6,113	1,043	139	2,523	1,852	4,528	1,584	1,271	494	427	2,550	273
		100.0%	83.8%	14.3%	1.9%	34.6%	25.4%	62.1%	21.7%	17.4%	6.8%	5.9%	35.0%	3.7%
祖父母と同居 一別居	890	776	94	20	367	278	578	226	178	71	67	314	39	
	100.0%	87.2%	10.8%	2.2%	41.2%	31.2%	64.9%	25.4%	20.0%	8.0%	7.5%	35.3%	4.4%	
不詳	6	6	0	0	2	2	6	4	1	0	1	4	1	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	100.0%	66.7%	16.7%	0.0%	16.7%	66.7%	16.7%	
育児の悩み相談者の有無	相談する	37,029	32,526	4,408	95	15,089	10,131	24,558	9,294	6,161	2,257	2,351	12,928	1,524
		100.0%	87.8%	11.9%	0.3%	40.7%	27.4%	66.3%	25.1%	16.6%	6.1%	6.3%	34.9%	4.1%
	誰にも相談しな い	377	351	24	2	188	134	254	83	111	114	38	181	27
	100.0%	93.1%	6.4%	0.5%	49.9%	35.5%	67.4%	22.0%	29.4%	30.2%	10.1%	48.0%	7.2%	
不詳	1,904	868	296	740	309	230	570	178	158	41	42	284	40	
	100.0%	45.6%	15.5%	38.9%	16.2%	12.1%	29.9%	9.3%	8.3%	2.2%	2.2%	14.9%	2.1%	

表14 子育ての負担感と回答者＝保育担当者＝母の属性のクロス表(第3回)

	合計	育てていて負担に思うことや悩み(第3回)				子どもをもつて負担に思うことの内容(第3回)						
		負担に思う ことや悩み がある	負担に思う ことや悩み は特には ない	不詳		子育てによる 身体の疲れ れが大きい	子育てで出 費がかさむ	自分の自由 な時間が持 てない	配偶者が育 児に参加し てくれない	しつけのし かたが家族 内で一致し ていない	仕事や家事 が十分にで きない	子どもにつ いてまわり の目や評価 が気になる
合計	37215 100.0%	32196 86.5%	4753 12.8%	266 0.7%	12,066 32.4%	9,473 25.5%	22,096 59.4%	2,445 6.6%	3,503 9.4%	7,483 20.1%	2,016 5.4%	
第1回時母年齢	19歳以下	444 100.0%	386 86.9%	51 11.5%	7 1.6%	137 30.9%	107 24.1%	252 56.8%	37 8.3%	62 14.0%	80 18.0%	28 6.3%
	20～24歳	4178 100.0%	3598 86.1%	552 13.2%	28 0.7%	1,196 28.6%	1,084 25.9%	2,398 57.4%	291 7.0%	472 11.3%	752 18.0%	282 6.3%
	25～29歳	14439 100.0%	12456 86.3%	1894 13.1%	89 0.6%	4,494 31.1%	3,737 25.9%	8,506 58.9%	981 11.4%	1,395 9.7%	2,632 18.2%	852 5.9%
	30～34歳	13342 100.0%	11605 87.0%	1631 12.2%	106 0.8%	4,383 32.8%	3,370 25.3%	8,046 60.3%	833 10.3%	1,145 8.6%	2,837 21.3%	676 5.1%
	35～30歳	4293 100.0%	3716 86.6%	548 12.8%	29 0.7%	1,645 38.3%	1,069 24.9%	2,611 60.8%	261 6.1%	387 9.0%	1,060 24.7%	180 4.2%
	40歳以上	519 100.0%	435 83.8%	77 14.8%	7 1.3%	211 40.7%	106 20.4%	283 54.5%	42 15.0%	42 8.1%	122 23.5%	18 3.5%
単胎・多胎の別	単胎	36490 100.0%	31515 86.4%	4711 12.9%	264 0.7%	11,726 32.1%	9,144 25.1%	21,630 59.3%	2,389 6.5%	3,439 9.4%	7,275 19.9%	1,982 5.4%
	双子	701 100.0%	657 93.7%	42 6.0%	2 0.3%	332 47.4%	314 44.8%	450 64.2%	56 8.0%	61 8.7%	194 27.7%	34 4.9%
	三つ子	24 100.0%	24 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 33.3%	15 62.5%	16 66.7%	0 0.0%	3 12.5%	14 58.3%	0 0.0%
祖父母との同居	同居せず	29128 100.0%	25337 87.0%	3591 12.3%	200 0.7%	9,862 33.9%	7,545 25.9%	17,580 60.4%	1,885 6.5%	1,937 6.6%	5,919 20.3%	1,562 5.4%
	同居	8087 100.0%	6859 84.8%	1162 14.4%	66 0.8%	2,204 27.3%	1,928 23.8%	4,516 55.8%	560 6.9%	1,566 19.4%	1,564 19.3%	454 5.8%
きょうだい	きょうだいなし	12475 100.0%	10816 86.7%	1577 12.6%	82 0.7%	3,920 31.4%	2,682 21.5%	7,436 59.6%	794 6.4%	1,198 9.6%	2,385 19.1%	799 6.4%
	きょうだいあり	24740 100.0%	21380 86.4%	3176 12.8%	184 0.7%	8,146 32.9%	6,791 27.4%	14,660 59.3%	1,651 6.7%	2,305 9.3%	5,098 20.6%	1,217 4.9%
保育士等の利用	利用せず	28581 100.0%	24792 86.7%	3579 12.5%	210 0.7%	9,416 32.9%	6,611 23.1%	17,669 61.8%	1,872 6.6%	2,584 9.0%	4,953 17.3%	1,619 5.7%
	利用する	8634 100.0%	7404 85.8%	1174 13.6%	56 0.6%	2,650 30.7%	2,862 33.1%	4,427 51.3%	563 6.5%	919 10.6%	2,530 29.3%	397 4.6%
出産2年半後(第3回調査時)の母親の職業	無職(家事専業、失業中を含む)	25430 100.0%	22205 87.3%	3063 12.0%	162 0.6%	8,634 34.0%	6,087 23.9%	15,795 62.1%	1,688 6.6%	2,216 8.7%	4,090 16.1%	1,512 5.9%
	学生	66 100.0%	61 92.4%	4 6.1%	1 1.5%	22 33.3%	16 24.2%	32 48.5%	4 6.1%	5 7.6%	18 27.3%	2 3.0%
	上記以外の各職業を 合算	11,493 100.0%	9,747 87.3%	1,663 12.0%	83 0.6%	3,341 34.0%	3,315 23.9%	6,154 62.1%	734 6.6%	1,254 8.7%	3,334 16.1%	490 5.9%
同居者の構成	父母のみ	9,784 100.0%	8,559 87.5%	1,170 12.0%	55 0.6%	3,218 32.9%	2,132 21.8%	5,965 61.0%	612 6.3%	679 6.9%	1,896 19.4%	620 6.3%
	父母ときょうだいのみ	18,550 100.0%	16,108 86.8%	2,305 12.4%	137 0.7%	6,386 34.4%	5,205 28.1%	11,193 60.3%	1,211 6.5%	1,204 6.5%	3,817 20.6%	891 4.8%
	父母と母方の祖父母	2,028 100.0%	1,721 84.9%	291 14.3%	16 0.8%	566 27.9%	517 25.5%	1,114 54.9%	131 6.5%	301 14.8%	404 19.9%	99 4.9%
	父母と父方の祖父母	5,363 100.0%	4,560 85.0%	762 14.2%	41 0.8%	1,476 27.5%	1,239 23.1%	3,073 57.3%	379 7.1%	1,146 21.4%	1,009 18.8%	321 6.0%
	父母と祖父母	22 100.0%	18 81.8%	4 18.2%	0 0.0%	7 31.8%	4 18.2%	13 59.1%	0 0.0%	3 13.6%	5 22.7%	0 0.0%
	父母とその他	151 100.0%	116 76.8%	33 21.9%	2 1.3%	38 25.2%	31 20.5%	67 44.4%	11 7.3%	22 14.6%	32 21.2%	8 5.3%
	母のみ又は母ときょう だいのみ	607 100.0%	524 86.3%	77 12.6%	6 1.0%	214 35.3%	164 27.0%	338 55.7%	50 8.2%	25 4.1%	160 26.4%	38 6.3%
	母と祖父母等	710 100.0%	590 83.1%	111 15.6%	9 1.3%	161 22.7%	181 25.5%	333 46.9%	51 7.2%	123 17.3%	160 22.5%	39 5.5%
同居者構成の変化	前回(第2回)から祖 父母と同居	27,658 100.0%	24,129 87.2%	3,339 12.1%	190 0.7%	9,439 34.1%	7,120 25.7%	16,795 60.7%	1,788 6.5%	1,813 6.6%	5,610 20.3%	1,473 5.3%
	祖父母と同居 → 同居	851 100.0%	713 83.8%	132 15.5%	6 0.7%	213 25.0%	188 22.1%	482 56.8%	58 6.8%	143 16.8%	150 17.6%	56 6.6%
	前回(第2回)から祖 父母と同居	7,030 100.0%	5,973 85.0%	998 14.2%	59 0.8%	1,935 27.5%	1,684 24.0%	3,928 55.9%	486 6.9%	1,383 19.7%	1,379 19.6%	385 5.5%
	祖父母と同居 → 別 居	784 100.0%	649 82.8%	130 16.6%	5 0.6%	241 30.7%	213 27.2%	432 55.1%	48 6.1%	68 8.7%	166 21.2%	52 6.6%
	不詳	892 100.0%	732 82.1%	154 17.3%	6 0.7%	238 26.7%	268 30.0%	459 51.5%	65 7.3%	96 10.8%	178 20.0%	50 5.6%
子育ての相談相手の有無	相談相手がある	36,773 100.0%	31,845 86.6%	4,699 12.8%	229 0.6%	11,917 32.4%	9,368 25.5%	21,856 59.4%	2,366 6.4%	3,423 9.3%	7,379 20.1%	1,981 5.4%
	誰にも相談しない	394 100.0%	339 86.0%	51 12.9%	4 1.0%	144 36.5%	102 25.9%	232 58.9%	78 19.8%	78 19.8%	101 25.6%	34 8.6%

		子どもをもって負担に思うことの内容(第3回) (つづき)									
		目が離せない ので気が 休まらない	子どもをも つ親同士の 関係がうまく いかない	子どもを一 時的に預け たい時にあ ずけ先がない	子どもが言 うことを聞 かない	子どもが病 気がちであ る	子どもが急 病の時診て くれる医者 が近くに ない	子どもの成 長の度合い が気になる	しつけのし かたがわか らない	子どもを好 きになれな い	その他
合計		8,485 22.8%	470 1.3%	4,689 12.5%	8,258 22.2%	1,491 4.0%	1,271 3.4%	2,613 7.0%	3,318 8.9%	121 0.3%	1,158 3.1%
第1回時母年齢	19歳以下	90 20.3%	8 1.8%	58 13.1%	116 26.1%	23 5.2%	15 3.4%	40 9.0%	43 9.7%	4 0.9%	13 2.9%
	20～24歳	921 22.0%	46 1.1%	475 11.4%	1,084 25.9%	203 4.9%	139 3.3%	307 7.3%	492 11.8%	17 0.4%	111 2.7%
	25～29歳	3,219 22.3%	168 1.2%	1,810 12.5%	3,304 22.9%	616 4.3%	524 3.6%	1,009 7.0%	1,421 9.8%	43 0.3%	468 3.2%
	30～34歳	3,073 23.0%	190 1.4%	1,683 12.6%	2,863 21.5%	505 3.8%	440 3.3%	934 7.0%	1,049 7.9%	45 0.3%	421 3.2%
	35～30歳	1,055 24.6%	53 1.2%	574 13.4%	809 18.8%	133 3.1%	140 3.3%	282 6.6%	279 6.5%	12 0.3%	137 3.2%
	40歳以上	127 24.5%	5 1.0%	69 13.3%	82 15.8%	11 2.1%	13 2.5%	41 7.9%	34 6.6%	0 0.0%	8 1.5%
単胎・多胎の別	単胎	8,248 22.8%	460 1.3%	4,588 12.6%	8,078 22.1%	1,477 4.0%	1,245 3.4%	2,541 7.0%	3,248 8.9%	118 0.3%	1,130 3.1%
	双子	232 33.1%	9 1.3%	81 11.6%	176 25.1%	14 2.0%	26 3.7%	72 10.3%	69 9.8%	3 0.4%	28 4.0%
	三つ子	5 20.8%	1 4.2%	0 0.0%	4 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%
祖父母との同居	同居せず	6,658 22.9%	388 1.3%	4,158 14.3%	6,375 21.9%	1,170 4.0%	934 3.2%	2,091 7.2%	2,604 8.9%	95 0.3%	945 3.2%
	同居	1,827 22.6%	82 1.0%	511 6.3%	1,883 23.3%	321 4.0%	337 4.2%	522 6.5%	714 8.8%	26 0.3%	213 2.6%
きょうだい	きょうだいなし	2,818 22.6%	208 1.7%	1,539 12.3%	2,974 23.8%	462 3.7%	415 3.3%	1,122 9.0%	1,543 12.4%	47 0.4%	438 3.5%
	きょうだいあり	5,667 22.9%	262 1.1%	3,130 12.7%	5,284 21.4%	1,029 4.2%	856 3.5%	1,491 6.0%	1,775 7.2%	74 0.3%	720 2.9%
保育士等の利用	利用せず	7,023 24.6%	404 1.4%	4,160 14.6%	6,520 22.8%	858 3.0%	944 3.3%	2,128 7.4%	2,544 8.9%	97 0.3%	883 3.1%
	利用する	1,462 16.9%	66 0.8%	509 5.9%	1,738 20.1%	633 7.3%	327 3.8%	485 5.6%	774 9.0%	24 0.3%	275 3.2%
出産2年半後(第3回調査時)の母親の職業	無職(家事専業、失業中を含む)	6,429 25.3%	382 1.5%	3,830 15.1%	5,987 23.5%	836 3.3%	844 3.3%	1,938 7.6%	2,359 9.3%	99 0.4%	792 3.1%
	学生	15 22.7%	1 1.5%	7 10.6%	15 22.7%	6 9.1%	1 1.5%	4 6.1%	10 15.2%	0 0.0%	3 4.5%
	上記以外の各職業を合算	1,983 25.3%	83 1.5%	808 15.1%	2,200 23.5%	641 3.3%	417 3.3%	656 7.6%	924 9.3%	20 0.4%	355 3.1%
同居者の構成	父母のみ	2,208 22.6%	182 1.9%	1,359 13.9%	2,294 23.4%	334 3.4%	301 3.1%	903 9.2%	1,224 12.5%	36 0.4%	358 3.7%
	父母ときょうだいのみ	4,282 23.1%	201 1.1%	2,693 14.5%	3,885 20.9%	775 4.2%	599 3.2%	1,125 6.1%	1,304 7.0%	57 0.3%	557 3.0%
	父母と母方の祖父母	494 24.4%	19 0.9%	131 6.5%	493 24.3%	85 4.2%	87 4.3%	149 7.3%	162 8.0%	8 0.4%	53 2.6%
	父母と父方の祖父母	1,175 21.9%	54 1.0%	316 5.9%	1,203 22.4%	200 3.7%	226 4.2%	321 6.0%	478 8.9%	15 0.3%	142 2.6%
	父母と祖父母	6 27.3%	0 0.0%	2 9.1%	5 22.7%	1 4.5%	0 0.0%	2 9.1%	3 13.6%	0 0.0%	2 9.1%
	父母とその他	25 16.6%	1 0.7%	20 13.2%	40 26.5%	9 6.0%	6 4.0%	4 2.6%	8 5.3%	1 0.7%	6 4.0%
	母のみ又は母ときょうだいの母と祖父母等	133 21.9%	4 0.7%	84 13.8%	149 24.5%	48 7.9%	28 4.6%	53 8.7%	63 10.4%	3 0.2%	23 3.8%
	母と祖父母等	162 22.8%	9 1.3%	64 9.0%	189 26.6%	39 5.5%	24 3.4%	56 7.9%	76 10.7%	3 0.4%	17 2.4%
同居者構成の変化	前回(第2回)から祖父母と別居	6,347 22.9%	373 1.3%	3,985 14.4%	6,080 22.0%	1,102 4.0%	875 3.2%	1,995 7.2%	2,457 8.9%	91 0.3%	893 3.2%
	祖父母と別居→同居	199 23.4%	7 0.8%	67 7.9%	213 25.0%	35 4.1%	33 3.9%	46 5.4%	90 10.6%	6 0.7%	23 2.7%
	前回(第2回)から祖父母と同居	1,572 22.4%	72 1.0%	425 6.0%	1,625 23.1%	279 4.0%	294 4.2%	455 6.5%	596 8.5%	20 0.3%	187 2.7%
	祖父母と同居→別居	177 22.6%	8 1.0%	82 10.5%	193 24.6%	36 4.6%	30 3.8%	51 6.5%	88 11.2%	4 0.5%	30 3.8%
	不詳	190 21.3%	10 1.1%	110 12.3%	147 16.5%	39 4.4%	39 4.4%	66 7.4%	87 9.8%	0 0.0%	25 2.8%
	子育ての相談相手(有無)	8,361 22.7%	456 1.2%	4,576 12.4%	8,151 22.2%	1,468 4.0%	1,254 3.4%	2,582 7.0%	3,268 8.9%	105 0.3%	1,139 3.1%
	119 30.2%	14 3.6%	90 22.8%	105 26.6%	23 5.8%	17 4.3%	31 7.9%	49 12.4%	16 4.1%	19 4.8%	

表15 子育ての負担感と回答者＝保育担当者＝母の属性のクロス表(第4回)

	合計	育てていて負担に思うことや悩み(第4回)				子どもをもって負担に思うことの内容(第4回)							
		負担に思うこと や悩みがある	負担に思うこと や悩みは特にはない	不詳		子育てによる 身体の疲れが大きい	子育てで出 費がかさむ	自分の自 由な時間が 持てない	配偶者が 育児に参 加してくれ ない	しつけのし かたが家族 内で一致し ていない	仕事や家 事が十分 にできない	子どもにつ いてまわり の目や評 価が気になる	目が離せな いので気が 休まらない
合計	35931 100.0%	31405 87.4%	4213 11.7%	313 0.9%	11,071 30.8%	11,305 31.5%	19,146 53.3%	2,608 7.3%	4,281 11.9%	7,237 20.1%	3,173 8.8%	5,415 15.1%	
第1回時母年齢	19歳以下	388 100.0%	331 85.3%	56 14.4%	1 0.3%	99 25.5%	110 28.4%	204 52.6%	30 7.7%	65 16.8%	69 17.8%	35 9.0%	60 15.5%
	20～24歳	3932 100.0%	3453 87.8%	450 11.4%	29 0.7%	1,079 27.4%	1,290 32.8%	2,083 53.0%	303 7.7%	540 13.7%	704 17.9%	378 9.6%	616 15.7%
	25～29歳	13928 100.0%	12205 87.6%	1612 11.6%	111 0.8%	4,001 28.7%	4,326 31.1%	7,473 53.7%	1,024 7.4%	1,717 12.3%	2,675 19.2%	1,279 9.2%	2,034 14.6%
	30～34歳	12959 100.0%	11298 87.2%	1540 11.9%	121 0.9%	4,130 31.9%	4,127 31.8%	6,859 52.9%	917 7.1%	1,432 11.1%	2,700 20.8%	1,106 8.5%	1,937 14.9%
	35～30歳	4224 100.0%	3682 87.2%	495 11.7%	47 1.1%	1,581 37.4%	1,323 31.3%	2,261 53.5%	300 7.1%	471 11.2%	979 23.2%	340 8.0%	682 16.1%
	40歳以上	500 100.0%	436 87.2%	60 12.0%	4 0.8%	181 36.2%	129 25.8%	266 53.2%	34 6.8%	56 11.2%	110 22.0%	35 7.0%	86 17.2%
単胎・多胎の別	単胎	35213 100.0%	30718 87.2%	4182 11.9%	313 0.9%	10,762 30.6%	10,920 31.0%	18,704 53.1%	2,558 7.3%	4,194 11.9%	7,063 20.1%	3,106 8.8%	5,247 14.9%
	双子	700 100.0%	669 95.6%	31 4.4%	0 0.0%	300 42.9%	370 52.9%	430 61.4%	47 6.7%	84 12.0%	171 24.4%	67 9.6%	162 23.1%
	三つ子	18 100.0%	18 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 50.0%	15 83.3%	12 66.7%	3 16.7%	3 16.7%	3 16.7%	0 0.0%	6 33.3%
祖父母との同居	同居せず	28179 100.0%	24747 87.8%	3191 11.3%	241 0.9%	9,050 32.1%	9,076 32.2%	15,131 53.7%	1,996 7.1%	2,610 9.3%	5,776 20.5%	2,549 9.0%	4,262 15.1%
	同居	7752 100.0%	6658 85.9%	1022 13.2%	72 0.9%	2,021 26.1%	2,229 28.8%	4,015 51.8%	612 7.9%	1,671 21.6%	1,461 18.8%	624 8.0%	1,153 14.9%
きょうだい	きょうだいなし	8535 100.0%	7505 87.9%	959 11.2%	71 0.8%	2,526 29.6%	2,286 26.8%	4,379 51.3%	629 7.4%	1,133 13.3%	1,705 20.0%	921 10.8%	1,311 15.4%
	きょうだいあり	27396 100.0%	23900 87.2%	3254 11.9%	242 0.9%	8,545 31.2%	9,019 32.9%	14,767 53.9%	1,979 7.2%	3,148 11.5%	5,532 20.2%	2,252 8.2%	4,104 15.0%
出産3年半後(第4回調査時)の母の就業状況	家事(専業)	20213 100.0%	17806 88.6%	2225 11.0%	82 0.4%	6,703 33.2%	6,424 31.8%	11,246 55.6%	1,447 7.2%	2,160 10.7%	3,241 16.0%	1,962 9.7%	3,393 16.8%
	無職	1625 100.0%	1432 88.1%	185 11.4%	8 0.5%	512 31.5%	507 31.2%	831 51.1%	112 6.9%	238 14.6%	292 18.0%	176 10.8%	291 17.9%
	学生	56 100.0%	52 92.9%	4 7.1%	0 0.0%	13 23.2%	20 35.7%	27 48.2%	4 7.1%	11 19.6%	26 46.4%	4 7.1%	6 10.7%
	勤め(常勤)	4585 100.0%	4030 87.9%	537 11.7%	18 0.4%	1,366 29.8%	1,240 27.0%	2,657 57.9%	284 6.2%	607 13.2%	1,384 30.2%	265 5.8%	518 11.3%
	勤め(パート・アルバイト)	6066 100.0%	5263 86.8%	762 12.6%	41 0.7%	1,586 26.1%	2,201 36.3%	2,858 47.1%	511 8.4%	847 14.0%	1,504 24.8%	502 8.3%	782 12.9%
	自営業・家業	1902 100.0%	1577 82.9%	318 16.7%	7 0.4%	539 28.3%	454 23.9%	917 48.2%	139 7.3%	252 13.2%	498 26.2%	144 7.6%	225 11.8%
	内職	787 100.0%	681 86.5%	102 13.0%	4 0.5%	188 23.9%	300 38.1%	349 44.3%	63 8.0%	99 12.6%	160 20.3%	67 8.5%	104 13.2%
	その他	324 100.0%	278 85.8%	45 13.9%	1 0.3%	81 25.0%	93 28.7%	154 47.5%	23 7.1%	41 12.7%	88 27.2%	31 9.6%	44 13.6%
	不詳	373 100.0%	186 49.9%	35 9.4%	152 40.8%	83 22.3%	66 17.7%	107 28.7%	25 6.7%	26 7.0%	44 11.8%	22 5.9%	52 13.9%
	現在就業状況(母の仕事を探す有無)	仕事を探している	3365 100.0%	3061 91.0%	297 8.8%	7 0.2%	1,031 30.6%	1,445 42.9%	1,739 51.7%	312 9.3%	515 15.3%	788 23.4%	389 11.6%
探していない		18378 100.0%	16197 88.1%	2100 11.4%	81 0.4%	6,146 33.4%	5,446 29.6%	10,291 56.0%	1,240 6.7%	1,868 10.2%	2,729 14.8%	1,743 9.5%	3,060 16.7%
不詳		468 100.0%	266 56.8%	48 10.3%	154 32.9%	121 25.9%	106 22.6%	154 32.9%	32 6.8%	41 8.8%	60 12.8%	28 6.0%	73 15.6%
同居者の構成	父母のみ	6423 100.0%	5697 88.7%	681 10.6%	45 0.7%	2,009 31.3%	1,795 27.9%	3,330 51.8%	475 7.4%	692 10.8%	1,287 20.0%	733 11.4%	1,009 15.7%
	父母ときょうだいのみ	20789 100.0%	18204 87.6%	2404 11.6%	181 0.9%	6,744 32.4%	6,996 33.7%	11,335 54.5%	1,464 7.0%	1,854 8.9%	4,212 20.3%	1,725 8.3%	3,073 14.8%
	父母と母方の祖父母	1963 100.0%	1681 85.6%	263 13.4%	19 1.0%	542 27.6%	606 30.9%	977 49.8%	174 8.9%	347 17.7%	374 19.1%	149 7.6%	319 16.3%
	父母と父方の祖父母	5043 100.0%	4346 86.2%	653 12.9%	44 0.9%	1,310 26.0%	1,413 28.0%	2,667 52.9%	383 7.6%	1,168 23.2%	899 17.8%	408 8.1%	716 14.2%
	父母と祖父母	48 100.0%	41 85.4%	6 12.5%	1 2.1%	15 31.3%	5 10.4%	31 64.6%	4 8.3%	8 16.7%	14 29.2%	5 10.4%	7 14.6%
	父母とその他	120 100.0%	100 83.3%	19 15.8%	1 0.8%	28 23.3%	34 28.3%	48 40.0%	11 9.2%	20 16.7%	29 24.2%	11 9.2%	21 17.5%
	母のみ又は母ときょうだいのみ	793 100.0%	700 88.3%	81 10.2%	12 1.5%	250 31.5%	232 29.3%	390 49.2%	44 5.5%	40 5.0%	238 30.0%	74 9.3%	154 19.4%
	母と祖父母等	742 100.0%	627 84.5%	105 14.2%	10 1.3%	169 22.8%	221 29.8%	364 49.1%	53 7.1%	151 20.4%	183 24.7%	68 9.2%	116 15.6%
	父のみ又は父ときょうだいのみ	7 100.0%	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 57.1%	3 42.9%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	父と祖父母等	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	同居者構成の変化	前回(第3回)から 祖父母と別居	28890 100.0%	23607 81.8%	3051 10.6%	222 0.8%	8,635 30.0%	8,651 30.1%	14,482 50.3%	1,910 6.6%	2,455 8.5%	5,502 19.1%	2,441 8.5%
祖父母と別居一 同居		784 100.0%	665 84.8%	108 13.8%	11 1.4%	198 25.3%	189 24.1%	399 50.9%	57 7.3%	126 16.1%	139 17.7%	70 8.9%	111 14.2%
前回(第3回)から 祖父母と同居		6795 100.0%	5845 86.0%	892 13.1%	58 0.9%	1,785 26.3%	1,993 29.3%	3,533 52.0%	529 7.8%	1,506 22.2%	1,291 19.0%	540 7.9%	1,010 14.9%
祖父母と同居一 別居		746 100.0%	654 87.7%	80 10.7%	12 1.6%	217 29.1%	233 31.2%	366 49.1%	48 6.4%	93 12.5%	156 20.9%	62 8.3%	135 18.1%
不詳		726 100.0%	634 87.3%	82 11.3%	10 1.4%	236 32.5%	239 32.9%	366 50.4%	64 8.8%	101 13.9%	149 20.5%	60 8.3%	116 16.0%
子育ての相談相手の有無		相談相手がいる	35,237 100.0%	30,935 87.8%	4,145 11.8%	157 0.4%	10,879 30.9%	11,126 31.6%	18,872 53.6%	2,523 7.2%	4,155 11.8%	7,094 20.1%	3,101 8.8%
誰にも相談しな い	515 100.0%	452 87.8%	61 11.8%	2 0.4%	183 35.5%	172 33.4%	265 51.5%	83 16.1%	122 23.7%	141 27.4%	67 13.0%	101 19.6%	

		子どもをもって負担に思うことの内容(第4回) (つづき)											
		子どもをもつ親同士の関係がうまくいかない	子どもを一時的に預けたい時にあずけ先がない	子どもが言うことを聞かない	子どもが気がちがらぬ	子どもが急病の時診てくれる医者がない	子どもの成長の度合いが気にならない	しつけのし方がわからない	気持ちに余裕をもって子どもに接することができない	子どもを好きになれない	子どもが保育所・幼稚園に行きたくない	その他	
合計		600 1.7%	4,227 11.8%	10,049 28.0%	1,361 3.8%	1,218 3.4%	2,657 7.4%	2,698 7.5%	8,433 23.5%	160 0.4%	891 2.5%	1,268 3.5%	
第1回時母年齢	19歳以下	6 1.5%	40 10.3%	120 30.9%	20 5.2%	12 3.1%	28 7.2%	29 7.5%	86 22.2%	0 0.0%	14 3.6%	16 4.1%	
	20～24歳	48 1.2%	454 11.5%	1,197 30.4%	183 4.7%	137 3.5%	305 7.8%	382 9.7%	937 23.8%	20 0.5%	87 2.2%	114 2.9%	
	25～29歳	253 1.8%	1,614 11.6%	3,961 28.4%	562 4.0%	483 3.5%	986 7.1%	1,126 8.1%	3,313 23.8%	60 0.4%	346 2.5%	496 3.6%	
	30～34歳	221 1.7%	1,533 11.8%	3,578 27.6%	462 3.6%	439 3.4%	964 7.4%	891 6.9%	3,080 23.8%	61 0.5%	320 2.5%	474 3.7%	
	35～39歳	63 1.5%	530 12.5%	1,073 25.4%	122 2.9%	133 3.1%	331 7.8%	245 5.8%	905 21.4%	18 0.4%	118 2.8%	147 3.5%	
	40歳以上	9 0.0%	56 11.2%	120 24.0%	12 2.4%	14 2.8%	43 8.6%	25 5.0%	112 22.4%	1 0.2%	6 1.2%	21 4.2%	
	単胎・多胎の別	単胎	589 1.7%	4,162 11.8%	9,807 27.9%	1,336 3.8%	1,192 3.4%	2,571 7.3%	2,642 7.5%	8,198 23.3%	155 0.4%	872 2.5%	1,243 3.5%
	双子	11 1.6%	65 9.3%	230 32.9%	25 3.6%	26 3.7%	83 11.9%	50 7.1%	226 32.3%	5 0.7%	15 2.1%	22 3.1%	
	三つ子	0 0.0%	0 0.0%	12 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	3 16.7%	6 33.3%	9 50.0%	0 0.0%	4 22.2%	3 16.7%	
祖父母との同居	同居せず	510 1.8%	3,815 13.5%	7,774 27.6%	1,084 3.8%	897 3.2%	2,150 7.6%	2,115 7.5%	6,718 23.8%	129 0.5%	719 2.6%	1,014 3.6%	
	同居	90 1.2%	412 5.3%	2,275 29.3%	277 3.6%	321 4.1%	507 6.5%	583 7.5%	1,715 22.1%	31 0.4%	172 2.2%	254 3.3%	
きょうだい	きょうだいなし	201 2.4%	1,002 11.7%	2,444 28.6%	340 4.0%	285 3.3%	836 9.8%	817 9.6%	1,949 22.8%	40 0.5%	264 3.1%	370 4.3%	
	きょうだいあり	399 1.5%	3,225 11.8%	7,605 27.8%	1,021 3.7%	933 3.4%	1,821 6.6%	1,881 6.9%	6,484 23.7%	120 0.4%	617 2.3%	898 3.6%	
出産3年半後(第4回調査時)の母の就業状況	家事(専業)	375 1.9%	2,993 14.8%	5,930 29.3%	699 3.5%	699 3.5%	1,572 7.8%	1,574 7.8%	4,681 23.2%	88 0.4%	717 2.3%	680 3.4%	
	無職	41 2.5%	227 14.0%	484 29.8%	70 4.3%	56 3.4%	133 8.2%	141 8.7%	404 24.9%	9 0.6%	45 2.8%	66 4.1%	
	学生	1 1.8%	9 16.1%	13 23.2%	3 5.4%	0 0.0%	3 5.4%	3 5.4%	13 23.2%	0 0.0%	4 7.1%	6 10.7%	
	勤め(常勤)	56 1.2%	251 5.5%	1,151 25.1%	161 3.5%	117 2.6%	286 6.2%	287 6.3%	1,171 25.5%	15 0.3%	123 2.7%	172 3.8%	
	勤め(パート・アルバイト)	78 1.3%	446 7.4%	1,663 27.4%	281 4.6%	217 3.8%	431 7.1%	467 7.7%	1,485 24.5%	32 0.5%	161 2.7%	214 3.5%	
	自営業・家業	15 0.8%	139 7.3%	439 23.1%	64 3.4%	87 4.6%	134 7.0%	120 6.3%	384 20.2%	8 0.4%	55 2.9%	81 4.3%	
	内職	23 2.9%	98 12.5%	224 28.5%	36 4.8%	26 3.3%	59 7.5%	64 8.1%	185 23.5%	5 0.6%	21 2.7%	24 3.0%	
	その他	6 1.9%	31 9.6%	86 26.5%	15 4.6%	9 2.8%	23 7.1%	26 8.0%	73 22.5%	2 0.6%	6 1.9%	20 6.2%	
	不詳	5 1.3%	33 8.8%	59 15.8%	14 3.8%	7 1.9%	16 4.3%	16 4.3%	37 9.9%	1 0.3%	3 0.8%	5 1.3%	
	現在就業状況(母の仕事を探す有無)	仕事を探している	84 2.5%	583 17.3%	1,044 31.0%	171 5.1%	144 4.3%	321 9.5%	291 8.6%	821 24.4%	19 0.6%	116 3.4%	115 3.4%
探していない		331 1.8%	2,620 14.3%	5,345 29.1%	613 3.3%	606 3.3%	1,380 7.5%	1,419 7.7%	4,242 23.1%	77 0.4%	399 2.2%	627 3.4%	
不詳		6 1.3%	50 10.7%	84 17.9%	17 3.6%	12 2.6%	20 4.3%	21 4.5%	59 12.6%	2 0.4%	6 1.3%	9 1.9%	
同居者の構成	父母のみ	167 2.6%	841 13.1%	1,801 28.0%	252 3.9%	211 3.3%	649 10.1%	622 9.7%	1,501 23.4%	28 0.4%	187 2.9%	287 4.5%	
	父母ときょうだいのみ	321 1.5%	2,825 13.6%	5,689 27.4%	781 3.8%	651 3.1%	1,421 6.8%	1,404 6.8%	4,948 23.8%	95 0.5%	486 2.3%	682 3.3%	
	父母と母方の祖父母	25 1.3%	104 5.3%	578 29.4%	69 3.5%	78 4.0%	125 6.4%	127 6.5%	391 19.9%	6 0.3%	40 2.0%	69 3.5%	
	父母と父方の祖父母	57 1.1%	259 5.1%	1,461 29.0%	169 3.4%	221 4.4%	314 6.2%	387 7.7%	1,139 22.6%	20 0.4%	110 2.2%	153 3.0%	
	父母と祖父母	0 0.0%	4 8.3%	16 33.3%	1 2.1%	2 4.2%	4 8.3%	6 12.5%	11 22.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	父母とその他	1 0.8%	14 11.7%	34 28.3%	4 3.3%	7 5.8%	8 6.7%	11 9.2%	18 15.0%	1 0.8%	7 5.8%	2 1.7%	
	母のみ又は母ときょうだいのみ	19 2.4%	127 16.0%	232 29.3%	43 5.4%	26 3.3%	65 8.2%	74 9.3%	240 30.3%	4 0.5%	32 4.0%	40 5.0%	
	母と祖父母等	10 1.3%	52 7.0%	234 31.5%	41 5.5%	22 3.0%	70 9.4%	66 8.9%	183 24.7%	6 0.8%	27 3.6%	35 4.7%	
	父のみ又は父ときょうだいのみ	0 0.0%	0 0.0%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 28.6%	0 0.0%	2 28.6%	0 0.0%	
	父と祖父母等	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	その他	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 0.0%	1 50.0%	1 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	同居者構成の変化	前回(第3回)から祖父母と同居	482 1.8%	3,660 13.6%	7,399 27.5%	1,011 3.8%	845 3.1%	2,046 7.4%	1,998 7.4%	6,400 23.8%	119 0.4%	687 2.6%	964 3.6%
		祖父母と同居 一同居	8 1.0%	43 5.5%	248 31.6%	24 3.1%	24 3.1%	45 5.7%	58 7.4%	178 22.7%	3 0.4%	14 1.8%	32 4.1%
		前回(第3回)から祖父母と同居	82 1.2%	359 5.3%	1,974 29.1%	246 3.6%	287 4.2%	445 6.5%	509 7.5%	1,502 22.1%	28 0.4%	153 2.3%	215 3.2%
祖父母と同居 一同居		16 2.1%	79 10.6%	217 29.1%	35 4.7%	30 4.0%	58 7.8%	67 9.0%	201 26.9%	6 0.8%	23 3.1%	28 3.8%	
不詳		12 1.7%	86 11.8%	211 29.1%	45 6.2%	32 4.4%	63 8.7%	66 9.1%	152 20.9%	4 0.5%	14 1.9%	29 4.0%	
子育ての相談相手の有無		相談相手がいる	576 1.6%	4,105 11.6%	9,885 28.1%	1,340 3.8%	1,191 3.4%	2,620 7.4%	2,637 7.5%	8,256 23.4%	138 0.4%	871 2.5%	1,242 3.5%
	誰にも相談しない	24 4.7%	121 23.5%	156 30.3%	20 3.9%	27 5.2%	36 7.0%	61 11.8%	177 34.4%	21 4.1%	20 3.9%	26 5.0%	

(3) 何への〈不安／悩み／負担〉なのか？：育児不安の再検討

相馬 直子

はじめに

現代の日本の母親が、育児不安や負担を抱えていることは、もはや通説となっている感がある。既存の調査からは、専業主婦の方が就業女性よりも育児不安が高いことが指摘され、「育児不安」「育児負担」「育児ストレス」「育児の悩み」という概念での社会問題化を通じて、孤立した母親の子育て環境をいかに改善するか、児童虐待予防という視点も重なって、政策的にも重要な課題となっている。ただし、「育児不安」「育児負担」「育児ストレス」「育児の悩み」と多義的な用語が混在して使われているのが現状であり、その使われ方や意味内容は調査や論者によってまちまちであるように思われるⁱ。

先行研究では育児不安概念についてどう定義され、どのように測定が行なわれてきただろうか。まず定義について、1980年代から育児不安調査を重ねてきた牧野カツコは次のように論じている。すなわち、「育児における〈不安〉は、この将来あるいは育児の結果に対する漠然とした恐れを意味しており、それは対象（理由）のはっきりしない非合理的なものであったり、無力感や疲労感を伴っている」としたうえで、不安が生じるところの「期待」と「実現水準」のズレ、すなわち、「不安は親の方が感じるものであるから、親に向けられる期待と、親が実現している育児の現実とのズレ」に着目するⁱⁱ。牧野は8年後に同概念の再検討を加えるなかで、「育児不安の概念も、過度の母子一体（接近）の感情とイライラや子ども嫌い（離反）の感情の両極性をもつものであり、ともに“育児における負荷事象”である」ことを改めて確認しているⁱⁱⁱ。

次に不安の測定方法について、理論的には、不安の構造面からの測定、不安に関連する問題からの測定、事例からの測定が考えられると論じている^{iv}。そして、具体的には、「一般的疲労感」「一般的気力の低下」「イライラの状態」「育児不安徴候」「育児意欲の低下」に分けた14指標が提示されてきた^v。

他の研究結果もふまえながら14指標を再検討する中で、牧野は次の3点を指摘する。第一に、「③考え事がおっくうでいやになる」を除いて、「一般的疲労感」と「一般的気力の低下」を測定する項目は、相対的にあまり良い指標ではないようにみえること、第二に、「子どもが好きでない」「子どもが足手まといに感じられる」などの拒否的感情を加える方がより適切であること、第三に、〈育児不安〉得点が低いことは負荷事象が低いことであり望ましい状態であることをより明確にするために、ポジティブな項目として、例えば「子どもがとても可愛い」「子どもを育てるのは楽しい」など、子育てにおける健康な充実感と幸福感が測定できるような工夫が必要である、と指摘する^{vi}。

この育児不安についてはその後も多くの調査研究が行われ、育児不安やストレスは現代

日本の社会問題であり続け、その政策的対応が重要な課題となってきた。平成16年度少子化社会白書でも、子ども未来財団「子育てに関する意識調査」をもとに、「いわゆる専業主婦の方が共働き世帯の妻よりも、子育てに対する負担感を感じている人が多い」と論じている。また、第二回出生児調査をもとに、母親の就業別に負担感をみた結果、職に就いている場合よりも「無職」（専業主婦）の方が割合が高いと指摘している^{vii}。

出生児調査も回を重ねてきたが、第4回出生児調査でも同様のことがいえるだろうか。第4回調査では、子育ての意識について、ポジティブな項目（よかったと思うこと）に関して9項目、ネガティブな項目（負担に思うことや悩み）について19項目とに分けてたずねている。本稿では、第2回出生児調査から指摘された育児不安の結果が、同様に第4回出生児調査でもあてはまるのか、子育てをめぐる母親の心理を分析することを通じて、「育児不安」「育児負担」「育児の悩み」と括られることのより具体的な意味を探りたい。

まず、第4回調査でも、専業主婦は就業する母親よりも育児不安が高いのか否かを検討する（1節）。次に、育児に関連して、何への〈不安／負担／悩み〉なのか、より具体的な意味を探ってみる（2節）。最後に本分析の含意と次年度の課題をまとめる（3節）。

1. 専業主婦は就業する母親よりも「育児不安」が高いのか（第4回調査から）

①肯定的な項目について

「子どもを育てていてよかったと思うこと」は、専業主婦、常勤、パート・アルバイト層の間で0.1ポイントずつの差のみで、ほぼ同じ肯定感の状況であることがわかる（表1）。

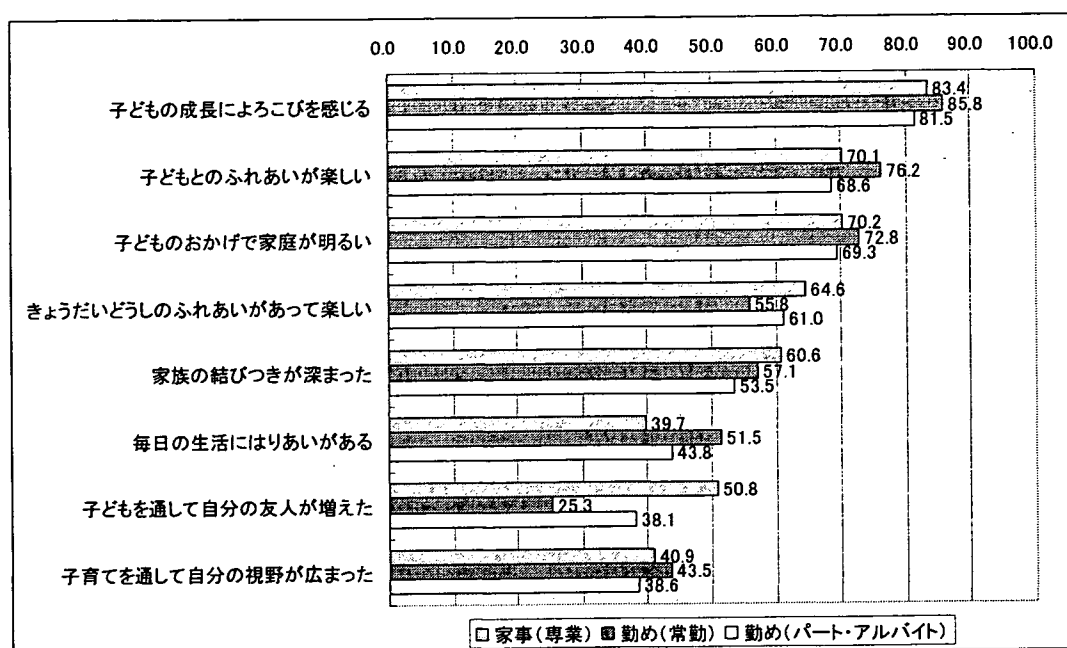
育てていてよかったと思う具体的な内容をみると、専業主婦層では、「子どもを通して自分の友人が増えた」（50.8%）が顕著に高く、常勤層の約2倍となっている。また、「きょうだいどうしのふれあいがあって楽しい」「家族の結びつきが深まった」が若干ではあるが他の層より高い。

常勤層で他の層と比べて顕著に高いのは、「毎日の生活にはりあいがある」（51.5%）であり、専業主婦層より11.8ポイント高くなっている。また、「子どもの成長によるこびを感じる」「子どもとのふれあいが楽しい」「子どものおかげで家庭が明るい」が若干ではあるが他の層より高くなっている。なお、パート・アルバイト層が最も高い項目は、肯定的な項目ではみられない（図1）。

表1 子どもを育てていてよかったと思うこと

	良かったと思うこと がある	良かったと思うこと は特にない	不詳	合計
家事(専業主婦)	99.4	0.4	0.1	100.0
勤め(常勤)	99.3	0.5	0.2	100.0
勤め(パート・アルバイト)	99.2	0.6	0.2	100.0

図1 子どもを育てていてよかったと思うこと



②否定的な項目について

「子どもを育てていて負担に思うことや悩み」は、専業主婦、常勤、パート・アルバイト層の間で1ポイントずつの差のみで、ほぼ同じ否定感の状況であるといえる(表2)。

負担に思うことや悩みの上位10項目を示したのが図2である。

専業主婦層で顕著に高いのが、「子どもを一時的に預けたいときにあずけ先がない」(14.6%)で、パート・アルバイト層の約2倍、常勤層の約2.8倍となっている。専業主婦層が高い項目は、「子育てによる身体の疲れが大きい」(常勤層と4.4ポイント差)、「子どもが言うことを聞かない」(常勤層と5ポイント差)、「目が離せないので気が休まらない」(常勤層と5.6ポイント差)、「子どもについてまわりの目や評価が気になる」(常勤層と4.1ポイント差)となっている。

常勤層で顕著に高いのが、「仕事や家事が十分にできない」(28.8%)であり、専業主婦層の1.8倍となっている。常勤層で高い項目は、「自分の自由な時間が持てない」(専業主婦層と1.7ポイント、パート・アルバイト層と10.5ポイント差)、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」(専業主婦層と2.2ポイント差)である。

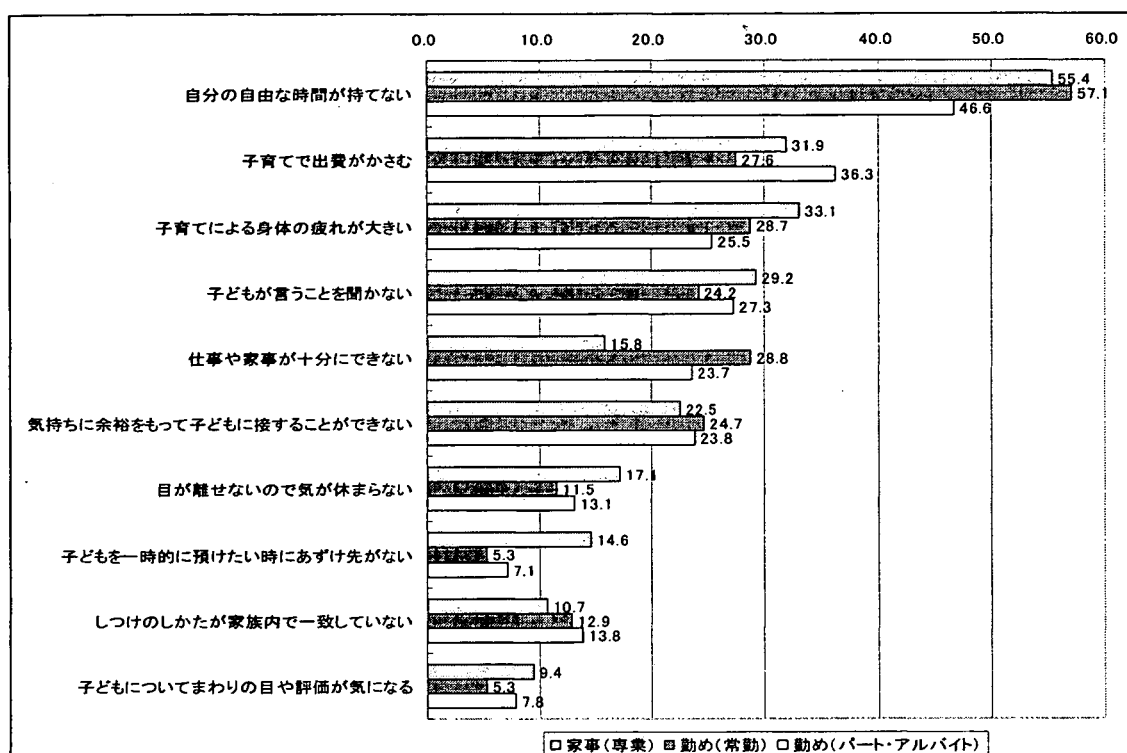
パート・アルバイト層で高いものが、「子育てで出費がかさむ」(36.3%)であり、専業主婦層の1.3倍となっている。また、「しつけのしかたが家族内で一致していない」も若干であるが高くなっている。

以上より、第4回調査からは、「専業主婦が就業する母親よりも育児不安が高い」というよりはむしろ、専業主婦、パート・アルバイト、常勤層の間で、育児をめぐる否定的な心理のあらわれ方が異なることが示唆される。

表2 子どもを育てていて負担に思うことや悩み

	負担に思うことや 悩みがある	負担に思うことや 悩みは特にはない	不詳	合計
家事(専業)	88.4	11.2	0.4	100.0
勤め(常勤)	87.4	12.1	0.5	100.0
勤め(パート・アルバイト)	86.3	13.0	0.7	100.0

図2 子どもを育てていて負担に思うことや悩み



2. 何への〈不安／負担／悩み〉なのか

専業主婦、パート・アルバイト、常勤層で育児をめぐる否定的な心理のあらわれ方が異なるということは、具体的には何を意味するのだろうか。ここで、各層における〈不安／負担／悩み〉の傾向を具体的に検討してみる。

ここで、出生児調査でたずねている19の否定的な項目群（その他含む）のなかで、ごく低い回答率の項目を除いたうえで、いくつかの類型に分けてみる。

まず、「時間不足感」「精神的余裕の不足感」に括ることができるように思われるのが、「自分の自由な時間が持てない」「仕事や家事が十分にできない」「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」「目が離せないので気が休まらない」の4項目と思われる。この4項目は、「自分の自由な時間が持てない」は時間不足感、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」は精神的余裕の不足感といえるが、「仕事や家事が十分にでき

ない」「目が離せないので気が休まらない」は、時間不足と精神的余裕の不足感が混在している感覚ともいえる（表3〔1〕）。

次に、「子どもの預け先の不足」、「急病の時の医者が近くにいない」という問題は「制度の不足感」と括ることができるように思われる。家族関係として、「配偶者が育児に参加してくれない」については、「配偶者の参加不足感」、「しつけのしかたが家族内で一致しない」は「家族内で子育て方針の不一致」といいかえられる（表3〔2〕）。

さらに、「子どもの行動・育ち」の問題として、「子どもが言うことを聞かない」「子どもの成長の度合いが気になる」「子どもについてまわりの目や評価が気になる」「しつけのしかたがわからない」「子どもが病気がち」「子どもが保育所・幼稚園に行きたがらない」が該当すると思われる。

以上のような類型化を試みながら各層の実態をみると、次のような傾向が浮かびあがってきた。

第一に、時間不足感、精神的余裕の不足感が高く出ているのが常勤層であるといえる。専業主婦は、気が休まらず、身体的疲労感が高い傾向が出ている（表3〔1〕）。

第二に、一時保育の制度不足感は専業主婦で最も高い。一方で、医者の問題、経済的負担感、配偶者の参加不足感や家族内の不一致という点においては、パート・アルバイト層で最も高い傾向が出ている（表3〔2〕）。

第三に、子どもの行動や育ちの面では、専業主婦の回答率が高い傾向が出ており、育児に関する社会の期待水準（成長の度合い、まわりの目や評価）が気になる実態があらわれているのではないかと。また、子どもが病気がち、子どもが保育所・幼稚園に行きたがらないでは、パート・アルバイト層で高くなっている（表3〔3〕）。

表3 育児をめぐる否定的な心理のあらわれ方

〔1〕 時間・精神的余裕の不足感と身体的疲労					
	時間不足感		精神的余裕の不足感		身体的疲労
	自分の自由な時間が持てない	仕事や家事が十分にできない	目が離せないで気が休まらない	気持ちに余裕をもって子どもに接することができない	
家事(専業)	55.4	15.8	17.1	22.5	33.1
勤め(常勤)	57.1	28.8	11.5	24.7	28.7
勤め(パート・アルバイト)	46.6	23.7	13.1	23.8	25.5

〔2〕 制度不足感、経済的負担感、家族関係					
	制度の不足感		経済的負担感	家族関係	
	子どもを一時的に預けたい時にあずけ先がない	子どもが急病の時診てくれる医者が近くにいない	子育てで出費がかさむ	配偶者の参加不足感 配偶者が育児に参加してくれない	家族内で子育て方針不一致 しつけのしかたが家族内で一致していない
家事(専業)	14.6	3.5	31.9	6.9	10.7
勤め(常勤)	5.3	2.8	27.6	5.7	12.9
勤め(パート・アルバイト)	7.1	3.8	36.3	7.9	13.8

〔3〕 子どもの行動・育ち						
	子どもの行動・育ち					
	子どもが言うことを聞かない	子どもの成長の度合いが気になる	子どもについてまわりの目や評価が気になる	しつけのしかたがわからない	子どもが病気がちである	子どもが保育所・幼稚園に行きたがらない
家事(専業)	29.2	8.1	9.4	7.7	3.6	2.3
勤め(常勤)	24.2	6.5	5.3	6.3	3.9	2.6
勤め(パート・アルバイト)	27.3	7.4	7.8	7.5	4.6	2.7

注：専業主婦、常勤、パート・アルバイト層のなかで最も高い数値に網かけ。

3. まとめと次年度の課題

以上、第2回出生児調査で示された「専業主婦の方が就業する母親より育児負担感が高い」という結果について第4回出生児調査で検討を行うとともに、専業主婦、パート・アルバイト、常勤の各層における子育て意識の傾向について、探索的な分析を行った。第4回調査を通じては、「専業主婦の方が就業する母親より育児負担感が高い」というよりはむしろ、専業主婦、パート・アルバイト、常勤層の間で、育児をめぐる否定的な心理のあらわれ方が異なる、ということが確認された。特に、専業主婦では一時保育の制度不足感、常勤層では時間や精神的余裕の不足感、パート・アルバイト層では経済的負担感の高さや配偶者の育児参加不測が特徴として浮かび上がってきた。本分析の含意として、「育児負担感がどの層で高いか・低い」という議論をこえて、「どの層において、育児をめぐるどのような否定的な心理があらわれているのか、それはなぜか」ということを今後、より詳細に問うていく必要があると思われる。

次年度の課題

本稿において、一時保育の制度不足感、時間や精神的余裕の不足感、配偶者の参加不足感と示してきたのは、これらの現象を従来の「育児不安」という包括的な概念で示すよりは、より具体的に「不足感」と示した方が、制度・時間・精神的余裕・配偶者の育児参加といった「不足の状況」を概念上でもわかりやすく示すことができるのではないかと考えたからである。

ただし、「育児不安」「育児負担」「育児の悩み」という、(ややもすれば混在して使われている)諸概念ではなく、「不足感」と示すことの意味や、〈不安/負担/悩み〉というこれまで使われてきた概念との関係など、本稿では十分に議論を行うことができなかった。これらの点については、次年度の課題としたい。

また、本稿は母親の就業状況という観点から、第4回調査を用いて探索的に各層の特徴を浮かびあがらせる試みであった。次年度は所得や他の変数も加えたうえで、育児をめぐる否定的な意識の傾向について、各年次ごとにパネルデータを生かした時系列分析を行ってきたい。

ⁱ 出生児調査の第1・2回調査では、「お子さんをもって負担に思うことは何ですか」「子育ての不安や悩みがありますか」というたずね方であったのに対して、第3回調査以降は、「お子さんを育てていて負担に思うことや悩みについて」と統合している。

ⁱⁱ 牧野カツコ (1981)「育児における〈不安〉について」『家庭教育研究所紀要』No.2, 43頁。

ⁱⁱⁱ 牧野カツコ (1989)「〈育児不安〉の概念とその影響要因についての再検討」『家庭教育研究所紀要』No.10, 25頁。

^{iv} 牧野カツコ (1981)「育児における〈不安〉について」『家庭教育研究所紀要』No.2, 43-4頁。具体的には以下の通り。

1. 不安の構造の面からの測定
 - 1) 不安の内容 (育児上の何に不安を感じるか)
 - 2) 不安の方向 (過去、現在、近い将来、遠い将来、等に対する不安)
 - 3) 不安の強さ (自覚の程度、訴えの程度)
 - 4) 不安の深さ (一時的、慢性的、蓄積的)

2. 不安に関連する問題からの測定

- 1) 不安に伴う生理的徴候から（緊張亢進、育児に対する疲労感、不眠など）
- 2) 期待水準と実現水準についての認知とそのズレから
- 3) 不安のない状況から（育児への自身、安心感、満足感、充実感の存在の有無）

3. 事例からの測定

- 1) 適及的な把握（子または親の問題行動の原因・背景を不安の側面から再チェックする）
- 2) 予見的な把握（訴えられた育児不安はどのような条件で、軽減または増加するか）

v 牧野カツコ（1989）「＜育児不安＞の概念とその影響要因についての再検討」『家庭教育研究所紀要』No.10, 26 頁にて提示されている 14 の指標は次の通りである。

<p>I. 一般的疲労感</p> <ol style="list-style-type: none">①毎日くたくたに疲れる②朝、目ざめがさわやかである <p>II. 一般的気力の低下</p> <ol style="list-style-type: none">③考えごとがおっくうでいやになる④毎日はりつめた緊張感がある⑤生活の中にゆとりを感じる <p>III. イライラの状態</p> <ol style="list-style-type: none">⑥子どもがわずらわしくてイライラしてしまう⑦自分は子どもをうまく育てていると思う	<p>IV. 育児不安徴候</p> <ol style="list-style-type: none">⑧子どものことでどうしたらよいかわからなくなることがある⑨子どもは結構一人で育っていくものだと思う⑩子どもをおいて外出するのは心配で仕方がない <p>V. 育児意欲の低下</p> <ol style="list-style-type: none">⑪自分一人で子どもを育てているのだという圧迫感を感じてしまう⑫育児によって自分が成長していると感じられる⑬毎日毎日、同じことの繰り返ししかしていないと思う⑭子どもを育てるためにがまんばかりしていると思う
---	--

vi 牧野カツコ（1989）「＜育児不安＞の概念とその影響要因についての再検討」『家庭教育研究所紀要』No.10, 26 頁。

vii 内閣府（2004）『平成16年度 少子化社会白書』43-4 頁。

(4) 専業主婦は仕事を持つ母親よりも育児不安・ストレスが高いのか？： 育児不安論・再考

相馬 直子

1. はじめに

現代の日本の母親が、育児に関して、不安・負担・ストレス等を抱えていることは、もはや通説となっている感がある。既存調査からも、「専業主婦の方が就業女性よりも育児不安が高い」とが指摘され、「育児不安」「育児負担」「育児ストレス」が社会問題となっている。例えば、『平成16年度少子化社会白書』でも、子ども未来財団「子育てに関する意識調査」をもとに、「いわゆる専業主婦の方が共働き世帯の妻よりも、子育てに対する負担感を感じている人が多い」と論じている。また、第2回出生児調査をもとに、母親の就業別に負担感をみた結果、職に就いている場合よりも「無職」（専業主婦）の方が割合が高いと指摘している¹。そして、児童虐待予防という視点も重なり、孤立した母親の子育て環境をいかに改善するか、政策的にも重要な課題となっている。

ただし、「育児不安」「育児負担」「育児ストレス」「育児の悩み」と多義的な用語が混在して使われているのが現状であり、その使われ方や意味内容は調査や論者によってまちまちであるように思われる²。

日本における育児不安研究の第一人者であり、1980年代から育児不安調査を重ねてきた牧野カツコは、育児不安概念の意味やその測定方法について、次のように論じている。

まず、育児不安概念については、「期待」と「実現水準」とのズレから生じる。すなわち、「育児における＜不安＞は、この将来あるいは育児の結果に対する漠然とした恐れを意味しており、それは対象（理由）のはっきりしない非合理的なものであったり、無力感や疲労感などを伴っている」としたうえで、不安が生じる場所の「期待」と「実現水準」のズレ、すなわち、「不安は親の方が感じるものであるから、親に向けられる期待と、親が実現している育児の現実とのズレ」に着目する³。その後、牧野は同概念の再検討を加えるなかで、「育児不安の概念も、過度の母子一体（接近）の感情とイライラや子ども嫌い（離反）の感情の両極性をもつものであり、ともに“育児における負荷事象”である」ことを強調している⁴。

次に不安の測定方法について、理論的には、不安の構造面からの測定、不安に関連する

¹ 内閣府（2004）『平成16年度 少子化社会白書』43-4頁。

² 出生児調査の第1・2回調査では、「お子さんをもって負担に思うことは何ですか」「子育ての不安や悩みがありますか」というたずね方であったのに対して、第3回調査以降は、「お子さんを育てていて負担に思うことや悩みについて」と統合している。

³ 牧野カツコ（1981）「育児における＜不安＞について」『家庭教育研究所紀要』No.2, 43頁。

⁴ 牧野カツコ（1989）「＜育児不安＞の概念とその影響要因についての再検討」『家庭教育研究所紀要』No.10, 25頁。

問題からの測定、事例からの測定が考えられると論じている⁵。具体的には、「一般的疲労感」「一般的気力の低下」「イライラの状態」「育児不安徴候」「育児意欲の低下」に分けた 14 指標が提示されてきた^{6 7}。この育児不安研究を参考に、その後も多くの調査研究が行われてきている。

出生児調査も回を重ねてきたが、『平成16年度少子化社会白書』において指摘されたように、「母親の就業別に負担感をみた結果、職に就いている場合よりも「無職」（専業主婦）の方が割合が高い」（第2回調査より）ということが、第5回出生児調査でもあてはまるだろうか。本稿では、第2回出生児調査から指摘された育児不安の結果が、同様に第5回出生児調査でもあてはまるのか、その変化の様相もあわせて分析することを通じて、育児負担

⁵ 牧野カツコ（1981）「育児における＜不安＞について」『家庭教育研究所紀要』No.2, 43-4頁。具体的には以下の通り。

1. 不安の構造の面からの測定
 - 1) 不安の内容（育児上の何に不安を感じるか）
 - 2) 不安の方向（過去、現在、近い将来、遠い将来、等に対する不安）
 - 3) 不安の強さ（自覚の程度、訴えの程度）
 - 4) 不安の深さ（一時的、慢性的、蓄積的）
2. 不安に関連する問題からの測定
 - 1) 不安に伴う生理的徴候から（緊張亢進、育児に対する疲労感、不眠など）
 - 2) 期待水準と実現水準についての認知とそのズレから
 - 3) 不安のない状況から（育児への自身、安心感、満足感、充実感の存在の有無）
3. 事例からの測定
 - 1) 遡及的な把握（子または親の問題行動の原因・背景を不安の側面から再チェックする）
 - 2) 予見的な把握（訴えられた育児不安はどのような条件で、軽減または増加するか）

⁶ 牧野カツコ（1989）「＜育児不安＞の概念とその影響要因についての再検討」『家庭教育研究所紀要』No.10, 26頁にて提示されている 14 の指標は次の通りである。

<p>I. 一般的疲労感</p> <p>①毎日くたくたに疲れる</p> <p>②朝、目ざめがさわやかである</p> <p>II. 一般的気力の低下</p> <p>③考えごとがおっくうでいやになる</p> <p>④毎日はりつめた緊張感がある</p> <p>⑤生活の中にゆとりを感じる</p> <p>III. イライラの状態</p> <p>⑥子どもがわずらわしくてイライラしてしまう</p> <p>⑦自分は子どもをうまく育てていると思う</p>	<p>IV. 育児不安徴候</p> <p>⑧子どものことでどうしたらよいかわからなくなることがある</p> <p>⑨子どもは結構一人で育っていくものだと思う</p> <p>⑩子どもをおいて外出するのは心配で仕方がない</p> <p>V. 育児意欲の低下</p> <p>⑪自分一人で子どもを育てているのだという圧迫感を感じてしまう</p> <p>⑫育児によって自分が成長していると感じられる</p> <p>⑬毎日毎日、同じことの繰り返ししかしていないと思う</p> <p>⑭子どもを育てるためにがまんばかりしていると思う</p>
--	---

⁷ 他の研究結果もふまえながら同指標を再検討する中で、牧野は次の3点を指摘する。第一に、「③考えごとがおっくうでいやになる」を除いて、「一般的疲労感」と「一般的気力の低下」を測定する項目は、相対的にあまり良い指標ではないようにみえること。第二に、「子どもが好きでない」「子どもが足手まといに感じられる」などの拒否的感情を加える方がより適切であること。第三に、＜育児不安＞得点が低いことは負荷事象が低いことであり望ましい状態であることをより明確にするために、ポジティブな項目として、例えば「子どもがとても可愛い」「子どもを育てるのは楽しい」など、子育てにおける健康な充実感と幸福感が測定できるような工夫が必要である、と指摘する。牧野カツコ（1989）「＜育児不安＞の概念とその影響要因についての再検討」『家庭教育研究所紀要』No.10, 26頁。

の現状をより具体的に探してみたい。何への〈不安／負担／悩み〉なのか、より具体的な意味を探してみたい。

2. 出生児調査から見る育児負担感の現状

まず、負担に思うことや悩みがあるかどうかについて、専業主婦の場合 84.1%、常勤では 83.0%、パート・アルバイトでは 82.8%とほとんど差がない状況とってよい。

図表 1 就業別に見た育児負担感（第 5 回）

	負担に思うことや 悩みがある	負担に思うことや 悩みは特にない	不詳	合計
家事(専業)	84.1	14.8	1.1	100.0
勤め(常勤)	83.0	15.8	1.2	100.0
勤め(パート・アルバイト)	82.8	16.1	1.0	100.0

出生児調査では、調査の回を重ねるごとに育児負担を問う項目が増え、第 4 回目以降は 19 項目を置いている。ここで、19 項目のうち、ごく低い回答率の項目を除いたうえで、いくつかの類型に分けてみよう⁸。

第一の類型として「時間不足感」「精神的余裕の不足感」と括ることができるのが、「自分の自由な時間が持てない」「仕事や家事が十分にできない」「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」「目が離せないので気が休まらない」の 4 項目である。この 4 項目は、「自分の自由な時間が持てない」は時間不足感、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」は精神的余裕の不足感といえるが、「仕事や家事が十分にできない」「目が離せないので気が休まらない」は、時間不足と精神的余裕の不足感が混在している感覚ともいえる。第二の類型が、「制度の不足感」である。制度の不足感は「子どもの預け先の不足」「急病の時の医者が近くにいない」という項目が該当する。第三に、「経済的負担感」は、文字通り、「子育てで出費がかさむ」である。第四に、「家族間の項目」である。「配偶者が育児に参加してくれない」については、「配偶者の参加不足感」、「しつけのしかたが家族内で一致しない」は「家族内で子育て方針の不一致」といえる。第五に、「子どもの行動・育ち」の問題として、「子どもが言うことを聞かない」「子どもの成長の度合いが気になる」「子どもについてまわりの目や評価が気になる」「しつけのしかたがわからない」「子どもが病気がち」「子どもが保育所・幼稚園に行きたがらない」が該当する。

⁸ 出生児調査では、子育ての意識について、ポジティブな項目（よかったと思うこと）に関して 9 項目に分けてたずねている。