

遊びが困難な感情を“克服する”方法として用いられることがあります。あなた方は、小さい子どもが人形やおもちゃを用いて葛藤を表出することに気づくでしょう。彼らはセラピストの援助でこうした課題を達成するでしょう。これは子どもの回復にとって、自然で健康な方法です。

回復のために、子どもは安全を感じることを必要とします。もし、家庭での身体的なけんかや家族の頻繁な言い争い、危険な大人との接触が続けば、子どもたちは回復についてはかばかしい進歩を見せなくなってしまうでしょう。性的虐待を受けた子どもの大規模な研究で、子どもの回復の重大な決定要素となる3つの因子が見出されています。この研究では、性的虐待を受けてから改善してきた子どもについて以下のように事項が見出されています。

1. セラピーを受けていたこと
2. 子どもの両親が、彼らに対して肯定的な反応をしていたこと
3. 子どもたちが家族を身近に感じていたこと

この研究は、子どもの回復に家族の役割がどれ程重要であることを示しています。

子どもが改善し始めるとき、彼らは他の人を信じるできるようになっています。彼らは、自分たちの感情に気づき、それが間違っていないことを確認することができます。もはや彼らは、虐待に対しての責任や罪の意識を感じません。彼らは課題や楽しい活動に集中することができます。もちろん、これらそれぞれの子どもの回復・改善は子どもの相対的な精神的健康状態や能力を背景にした個人差があります。また、子どもたちが新たな発達段階に到達するたびに、トラウマを何度も克服するという念頭に置く事は大切なことです。15歳の子どもは、彼らが7歳のときにできていたよりも、感情について理解し、話すことができるでしょう。

子どもたちは回復力に富んでいます。もし私たちが彼らの基本的な欲求を満たすことができ、成長の機会と援助を与えれば、子どもはよりよく変わっていくことができます。あなたの愛と励まし、専門家やその他地域の支援と手助けによって、子どもは性的虐待から回復することができるのです。

3) 資料リスト (ポートランドにて収集)

	書籍名	著者/出版年	出版
1	HELPING CHILDREN RECOVER FROM SEXUAL ABUSE : A GUIDE FOR PARENTS	Pamela Crow,L.C.S.W Judy Butler,M.Ed. / 1991	CARES Program Emanuel Hospital & Health Center
2	SOMEONE IN MY FAMILY HAS MOLESTED CHILDREN	Eliana Gil, Jeffrey Bodmer-Tuener / 1994	Launch Press
3	I TOLD MY SECRET	Eliana Gil Sally Haskell / 1986	Launch Press
4	UPDATED UNDERSTANDING CHILDREN'S SEXUAL BEHAVIORS	Toni Cavanagh Johnson 2004	The Family Violence and Sexual Assault Institute San Diego, CA (FVSAI)
5	It's MY Body	Lory Freeman Carol Deach / 1982	Parenting Press
6	Protecting Your Children : Advice From Child Molesters	Child molesters in treatment at The Center for Behavioral Intervention	Center for Behavioral Intervention
7	Healthy Sexual Development	Valerie Lake	CHILDREN'S SERVICE DIVISION Oregon Dept. of Human Resource
8	Treatment for youth exhibiting inappropriate sexual behavior	Morrison child and family services	Morrison child and family services
9	Health Education at Legacy Health System Spring / Summer 2007	LEGACY Health System	LEGACY Health System
10	Department of Juvenile and Adult Community Justice Secure Residential A&D Program	Department of Community Justice MULTNOMAH COUNTY OREGON Juvenile Services Division	Department of Community Justice MULTNOMAH COUNTY OREGON Juvenile Services Division
11	Secure Residential Treatment Program	Multnomah county Department of Community Justice Juvenile Services Division	Multnomah county Department of Community Justice Juvenile Services Division

引用文献・参考文献

- 1, Bentovim A (2002) : *Working with abusing families*, Wilson K & James A. (eds) .The Child Protection Handbook, Bailliere Tindall, pp456-480
- 2, Colclough L. & Parton N. & Anslow M. (1999) : *Family Support*, Parton N. & C. Wattam (eds) Child Sexual Abuse, WILEY, pp159-180
- 3, 川崎二三彦他 (2008) : イギリスにおける児童虐待の対応 視察報告書 ; 子どもの虹情報研修センター平成 19 年度研究報告書
- 4, 萩原総一郎他 (2004) : 性的虐待事例への援助方法に関する研究、平成 15 年度児童環境づくり等総合調査研究事業報告書、
- 5, 岡本正子 (2003) : 子どもの性的虐待. 臨床精神医学 32 (2) :139-151
- 6, 岡本正子、渡辺治子他 (2004) : 実態調査からみる児童期性的虐待の現状と課題 : 子どもの虐待とネグレクト Vol6, No2, 156-174
- 7, Olafson, E. & Boat, B. W. (2000) : *Long-Term Management of Sexually Abused Child. Treatment of Child Abuse*, The Johns Hopkins University Press
- 8, Roesler, A. T. (2000) : *Discovery of Childhood Sexual Abuse in Adults, Treatment of Child Abuse*, The Johns Hopkins University Press
- 9, Saunders, B. E., & Meinig, M. B. (2000) : *Immediate Issues Affecting Long-Term Family Resolution in Case of Parent-Child Sexual Abuse, Treatment of Child Abuse* : The Johns Hopkins University Press, 2000