

表 2-18 被扶養者の入院医療費；傷病別患者数上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	入 院 費		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数	
	医 療 費 (点)			(人)	
総 総計	54,762,774	100.0%	82,973.9	660	100.0%
白内障	840,734	1.5%	40,035.0	21	3.2%
乳癌	1,042,500	1.9%	69,500.0	15	2.3%
糖尿病	1,047,056	1.9%	74,789.7	14	2.1%
狭心症	1,309,187	2.4%	100,706.7	13	2.0%
統合失調症	927,707	1.7%	71,362.1	13	2.0%
胃癌	1,480,509	2.7%	134,591.7	11	1.7%
うつ病	927,634	1.7%	84,330.4	11	1.7%
脳梗塞	781,714	1.4%	71,064.9	11	1.7%
大腸ポリープ	140,971	0.3%	14,097.1	10	1.5%
変形性股関節症	1,374,025	2.5%	196,289.3	7	1.1%
不安定狭心症	659,893	1.2%	94,270.4	7	1.1%
子宮筋腫	321,871	0.6%	45,981.6	7	1.1%
前立腺肥大症	252,166	0.5%	36,023.7	7	1.1%
前立腺癌	143,201	0.3%	20,457.3	7	1.1%
卵巣癌	952,416	1.7%	158,736.0	6	0.9%
変形性膝関節症	871,385	1.6%	145,230.8	6	0.9%
大腸癌	76,176	0.1%	12,696.0	6	0.9%
子宮頸癌	640,983	1.2%	128,196.6	5	0.8%
腎不全	635,185	1.2%	127,037.0	5	0.8%
肺炎	426,465	0.8%	85,293.0	5	0.8%

表 2-19 被保険者（40～64 歳）の入院医療費；傷病別患者数上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	入 院 医 療 費 (点)		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
総 計	46,191,355	100.0%	63,888.5	723	100.0%
大腸ポリープ	385,842	0.8%	14,290.4	27	3.7%
糖尿病	1,014,327	2.2%	56,351.5	18	2.5%
狭心症	1,706,210	3.7%	100,365.3	17	2.4%
子宮筋腫	708,579	1.5%	54,506.1	13	1.8%
睡眠時無呼吸症候群	71,225	0.2%	6,475.0	11	1.5%
高血圧症	370,678	0.8%	41,186.4	9	1.2%
鼠径ヘルニア	225,581	0.5%	25,064.6	9	1.2%
直腸癌	525,789	1.1%	65,723.6	8	1.1%
乳癌	487,502	1.1%	60,937.8	8	1.1%
脳梗塞	702,121	1.5%	100,303.0	7	1.0%
労作性狭心症	681,915	1.5%	97,416.4	7	1.0%
慢性副鼻腔炎	492,097	1.1%	70,299.6	7	1.0%
食道癌	1,083,541	2.3%	180,590.2	6	0.8%
腎不全	529,310	1.1%	88,218.3	6	0.8%
イレウス	216,440	0.5%	36,073.3	6	0.8%
尿管結石症	175,723	0.4%	29,287.2	6	0.8%
結腸憩室炎	163,947	0.4%	27,324.5	6	0.8%
視床出血	1,073,133	2.3%	214,626.6	5	0.7%
胃癌	555,007	1.2%	111,001.4	5	0.7%
大腸癌	398,039	0.9%	79,607.8	5	0.7%

表 2-20 被扶養者（40～64 歳）の入院医療費；傷病別患者数上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	入 院 費		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
	医 療 費 (点)				
総 計	24,502,818	100.0%	75,626.0	324	100.0%
乳癌	831,630	3.4%	69,302.5	12	3.7%
統合失調症	780,771	3.2%	70,979.2	11	3.4%
うつ病	608,624	2.5%	86,946.3	7	2.2%
糖尿病	461,969	1.9%	65,995.6	7	2.2%
子宮筋腫	321,871	1.3%	45,981.6	7	2.2%
大腸ポリープ	86,813	0.4%	14,468.8	6	1.9%
変形性股関節症	1,077,873	4.4%	215,574.6	5	1.5%
子宮頸癌	640,983	2.6%	128,196.6	5	1.5%
卵巣癌	520,959	2.1%	104,191.8	5	1.5%
白内障	185,761	0.8%	37,152.2	5	1.5%
腎不全	516,663	2.1%	129,165.8	4	1.2%
不安定狭心症	417,170	1.7%	104,292.5	4	1.2%
狭心症	314,475	1.3%	78,618.8	4	1.2%
くも膜下出血	779,043	3.2%	259,681.0	3	0.9%
胃癌	241,694	1.0%	80,564.7	3	0.9%
躁うつ病	231,778	0.9%	77,259.3	3	0.9%
下肢静脈瘤	90,666	0.4%	30,222.0	3	0.9%
慢性胃炎	41,682	0.2%	13,894.0	3	0.9%
直腸ポリープ	33,623	0.1%	11,207.7	3	0.9%
潰瘍性大腸炎	546,098	2.2%	273,049.0	2	0.6%

表 2-21 被保険者の外来医療費；傷病別医療費上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	外 来 医 療 費 (点)		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
総 計	97,453,690	100.0%	3,635.1	26,809	100.0%
高血圧症	8,820,116	9.1%	4,150.6	2,125	7.9%
糖尿病	6,152,810	6.3%	6,791.2	906	3.4%
腎不全	6,136,170	6.3%	118,003.3	52	0.2%
高脂血症	3,560,745	3.7%	4,331.8	822	3.1%
気管支喘息	1,522,565	1.6%	4,375.2	348	1.3%
うつ病	1,438,138	1.5%	4,624.2	311	1.2%
胃潰瘍	1,389,656	1.4%	3,936.7	353	1.3%
C型肝炎	1,275,034	1.3%	15,179.0	84	0.3%
乳癌	1,094,987	1.1%	13,353.5	82	0.3%
慢性胃炎	1,090,620	1.1%	4,293.8	254	0.9%
腎性貧血	1,086,745	1.1%	181,124.2	6	0.0%
狭心症	825,167	0.8%	4,715.2	175	0.7%
前立腺肥大症	760,885	0.8%	5,358.3	142	0.5%
子宮筋腫	745,879	0.8%	4,661.7	160	0.6%
アレルギー性鼻炎	696,720	0.7%	2,964.8	235	0.9%
緑内障	642,171	0.7%	3,471.2	185	0.7%
白内障	627,918	0.6%	4,453.3	141	0.5%
神経症	582,353	0.6%	4,411.8	132	0.5%
胃癌	552,540	0.6%	6,500.5	85	0.3%
脳梗塞	473,351	0.5%	5,772.6	82	0.3%

表 2-22 被扶養者の外来医療費；傷病別医療費上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	外 来 医 療 費 (点)		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
総 計	79,068,564	100.0%	4,202.6	18,814	100.0%
高血圧症	8,878,886	11.2%	5,162.1	1,720	9.1%
糖尿病	3,791,578	4.8%	7,333.8	517	2.7%
高脂血症	3,708,733	4.7%	4,378.7	847	4.5%
腎不全	2,970,908	3.8%	106,103.9	28	0.1%
乳癌	2,353,627	3.0%	14,896.4	158	0.8%
気管支喘息	1,135,100	1.4%	5,090.1	223	1.2%
関節リウマチ	1,093,058	1.4%	10,028.1	109	0.6%
胃潰瘍	1,080,716	1.4%	4,740.0	228	1.2%
うつ病	1,013,350	1.3%	4,991.9	203	1.1%
慢性胃炎	982,024	1.2%	4,504.7	218	1.2%
白内障	909,665	1.2%	4,503.3	202	1.1%
C型肝炎	891,351	1.1%	11,282.9	79	0.4%
狭心症	848,480	1.1%	6,842.6	124	0.7%
変形性膝関節症	762,547	1.0%	5,152.3	148	0.8%
胃癌	582,303	0.7%	8,958.5	65	0.3%
ウイルス感染症	555,635	0.7%	555,635.0	1	0.0%
緑内障	555,311	0.7%	4,914.3	113	0.6%
アレルギー性鼻炎	529,217	0.7%	3,266.8	162	0.9%
骨粗鬆症	526,599	0.7%	5,786.8	91	0.5%
子宮筋腫	507,599	0.6%	3,996.8	127	0.7%

表 2-23 被保険者（40～64 歳）の外来医療費；傷病別医療費上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	外 来 医 療 費 (点)		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
総 計	80,799,907	100.0%	3,442.1	23,474	100.0%
高血圧症	6,689,714	8.3%	4,034.8	1,658	7.1%
腎不全	5,573,137	6.9%	126,662.2	44	0.2%
糖尿病	4,565,225	5.7%	6,635.5	688	2.9%
高脂血症	2,882,790	3.6%	4,202.3	686	2.9%
うつ病	1,310,912	1.6%	4,474.1	293	1.2%
気管支喘息	1,282,072	1.6%	4,217.3	304	1.3%
胃潰瘍	1,176,341	1.5%	3,831.7	307	1.3%
C型肝炎	1,110,583	1.4%	15,642.0	71	0.3%
乳癌	995,583	1.2%	13,274.4	75	0.3%
慢性胃炎	937,234	1.2%	4,165.5	225	1.0%
腎性貧血	741,009	0.9%	185,252.3	4	0.0%
子宮筋腫	739,688	0.9%	4,652.1	159	0.7%
アレルギー性鼻炎	624,501	0.8%	2,838.6	220	0.9%
狭心症	572,892	0.7%	4,441.0	129	0.5%
前立腺肥大症	505,384	0.6%	5,615.4	90	0.4%
神経症	489,929	0.6%	4,117.1	119	0.5%
緑内障	453,407	0.6%	2,963.4	153	0.7%
胃癌	449,588	0.6%	6,916.7	65	0.3%
睡眠時無呼吸症候群	446,157	0.6%	6,659.1	67	0.3%
白内障	424,270	0.5%	4,373.9	97	0.4%

表 2-24 被扶養者（40～64 歳）の外来医療費；傷病別医療費上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	外 来 医 療 費 (点)		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
総 計	45,871,874	100.0%	3,510.8	13,066	100.0%
高血圧症	3,544,316	7.7%	4,088.0	867	6.6%
腎不全	2,609,326	5.7%	124,253.6	21	0.2%
乳癌	2,022,899	4.4%	15,325.0	132	1.0%
高脂血症	1,712,591	3.7%	3,659.4	468	3.6%
糖尿病	1,706,737	3.7%	6,909.9	247	1.9%
うつ病	834,013	1.8%	4,820.9	173	1.3%
関節リウマチ	793,757	1.7%	9,229.7	86	0.7%
気管支喘息	648,407	1.4%	4,052.5	160	1.2%
胃潰瘍	609,783	1.3%	4,205.4	145	1.1%
慢性胃炎	597,065	1.3%	4,034.2	148	1.1%
ウイルス感染症	555,635	1.2%	555,635.0	1	0.0%
子宮筋腫	503,045	1.1%	4,024.4	125	1.0%
統合失調症	434,710	0.9%	5,366.8	81	0.6%
神経症	389,740	0.8%	4,585.2	85	0.7%
C型肝炎	352,151	0.8%	10,357.4	34	0.3%
アレルギー性鼻炎	342,769	0.7%	2,677.9	128	1.0%
白内障	282,704	0.6%	3,447.6	82	0.6%
近視性乱視	274,795	0.6%	2,368.9	116	0.9%
変形性膝関節症	266,815	0.6%	3,510.7	76	0.6%
多発性骨髄腫	251,234	0.5%	83,744.7	3	0.0%

表 2-25 被保険者の外来医療費；傷病別患者数上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	外 来 医 療 費 (点)		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
総 計	97,453,690	100.0%	3,635.1	26,809	100.0%
高血圧症	8,820,116	9.1%	4,150.6	2,125	7.9%
糖尿病	6,152,810	6.3%	6,791.2	906	3.4%
高脂血症	3,560,745	3.7%	4,331.8	822	3.1%
胃潰瘍	1,389,656	1.4%	3,936.7	353	1.3%
気管支喘息	1,522,565	1.6%	4,375.2	348	1.3%
うつ病	1,438,138	1.5%	4,624.2	311	1.2%
慢性胃炎	1,090,620	1.1%	4,293.8	254	0.9%
アレルギー性鼻炎	696,720	0.7%	2,964.8	235	0.9%
急性気管支炎	411,580	0.4%	1,766.4	233	0.9%
近視性乱視	314,876	0.3%	1,451.0	217	0.8%
急性上気道炎	327,317	0.3%	1,536.7	213	0.8%
緑内障	642,171	0.7%	3,471.2	185	0.7%
痛風	471,008	0.5%	2,646.1	178	0.7%
狭心症	825,167	0.8%	4,715.2	175	0.7%
子宮筋腫	745,879	0.8%	4,661.7	160	0.6%
前立腺肥大症	760,885	0.8%	5,358.3	142	0.5%
白内障	627,918	0.6%	4,453.3	141	0.5%
神経症	582,353	0.6%	4,411.8	132	0.5%
胃炎	382,957	0.4%	3,330.1	115	0.4%
急性咽頭喉頭炎	217,957	0.2%	1,895.3	115	0.4%

表 2-26 被扶養者の外来医療費；傷病別患者数上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	外 来 医 療 費		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数	
	(点)			(人)	
総 計	79,068,564	100.0%	4,202.6	18,814	100.0%
高血圧症	8,878,886	11.2%	5,162.1	1,720	9.1%
高脂血症	3,708,733	4.7%	4,378.7	847	4.5%
糖尿病	3,791,578	4.8%	7,333.8	517	2.7%
胃潰瘍	1,080,716	1.4%	4,740.0	228	1.2%
気管支喘息	1,135,100	1.4%	5,090.1	223	1.2%
慢性胃炎	982,024	1.2%	4,504.7	218	1.2%
うつ病	1,013,350	1.3%	4,991.9	203	1.1%
白内障	909,665	1.2%	4,503.3	202	1.1%
アレルギー性鼻炎	529,217	0.7%	3,266.8	162	0.9%
乳癌	2,353,627	3.0%	14,896.4	158	0.8%
変形性膝関節症	762,547	1.0%	5,152.3	148	0.8%
子宮筋腫	507,599	0.6%	3,996.8	127	0.7%
狭心症	848,480	1.1%	6,842.6	124	0.7%
近視性乱視	284,748	0.4%	2,372.9	120	0.6%
緑内障	555,311	0.7%	4,914.3	113	0.6%
急性気管支炎	209,538	0.3%	1,887.7	111	0.6%
関節リウマチ	1,093,058	1.4%	10,028.1	109	0.6%
胃炎	394,762	0.5%	3,724.2	106	0.6%
神経症	472,867	0.6%	4,590.9	103	0.5%
アレルギー性結膜炎	213,106	0.3%	2,110.0	101	0.5%

表 2-27 被保険者（40～64 歳）の外来医療費；傷病別患者数上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	外 来 費		1人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
	医 療 費 (点)				
総 計	80,799,907	100.0%	3,442.1	23,474	100.0%
高血圧症	6,689,714	8.3%	4,034.8	1,658	7.1%
糖尿病	4,565,225	5.7%	6,635.5	688	2.9%
高脂血症	2,882,790	3.6%	4,202.3	686	2.9%
胃潰瘍	1,176,341	1.5%	3,831.7	307	1.3%
気管支喘息	1,282,072	1.6%	4,217.3	304	1.3%
うつ病	1,310,912	1.6%	4,474.1	293	1.2%
慢性胃炎	937,234	1.2%	4,165.5	225	1.0%
急性気管支炎	397,024	0.5%	1,788.4	222	0.9%
アレルギー性鼻炎	624,501	0.8%	2,838.6	220	0.9%
近視性乱視	305,256	0.4%	1,433.1	213	0.9%
急性上気道炎	292,598	0.4%	1,455.7	201	0.9%
子宮筋腫	739,688	0.9%	4,652.1	159	0.7%
緑内障	453,407	0.6%	2,963.4	153	0.7%
痛風	378,621	0.5%	2,507.4	151	0.6%
狭心症	572,892	0.7%	4,441.0	129	0.5%
神経症	489,929	0.6%	4,117.1	119	0.5%
急性咽頭喉頭炎	192,040	0.2%	1,778.1	108	0.5%
胃炎	317,107	0.4%	3,139.7	101	0.4%
高尿酸血症	246,043	0.3%	2,460.4	100	0.4%
アレルギー性結膜炎	188,648	0.2%	1,905.5	99	0.4%

表 2-28 被扶養者（40～64 歳）の外来医療費；傷病別患者数上位 20 位【2006 年 9～12 月】

	外 来 医 療 費 (点)		1 人当たり 医 療 費 (点)	患 者 数 (人)	
総 計	45,871,874	100.0%	3,510.8	13,066	100.0%
高血圧症	3,544,316	7.7%	4,088.0	867	6.6%
高脂血症	1,712,591	3.7%	3,659.4	468	3.6%
糖尿病	1,706,737	3.7%	6,909.9	247	1.9%
うつ病	834,013	1.8%	4,820.9	173	1.3%
気管支喘息	648,407	1.4%	4,052.5	160	1.2%
慢性胃炎	597,065	1.3%	4,034.2	148	1.1%
胃潰瘍	609,783	1.3%	4,205.4	145	1.1%
乳癌	2,022,899	4.4%	15,325.0	132	1.0%
アレルギー性鼻炎	342,769	0.7%	2,677.9	128	1.0%
子宮筋腫	503,045	1.1%	4,024.4	125	1.0%
近視性乱視	274,795	0.6%	2,368.9	116	0.9%
急性気管支炎	140,277	0.3%	1,476.6	95	0.7%
関節リウマチ	793,757	1.7%	9,229.7	86	0.7%
アレルギー性結膜炎	155,850	0.3%	1,812.2	86	0.7%
神経症	389,740	0.8%	4,585.2	85	0.7%
白内障	282,704	0.6%	3,447.6	82	0.6%
統合失調症	434,710	0.9%	5,366.8	81	0.6%
変形性膝関節症	266,815	0.6%	3,510.7	76	0.6%
胃炎	224,676	0.5%	2,995.7	75	0.6%
緑内障	238,952	0.5%	3,463.1	69	0.5%

3 生活習慣病の25%抑制による医療費適正化効果の推計

○特定健診・保健指導の実施効果により、75歳未満の生活習慣病（高血圧症・糖尿病・高脂血症）に係る医療費を25%抑制させた場合の医療費全体へのインパクトを、被保険者－被扶養者、入院－外来に分解したうえで推計した結果は以下の通り。

① 入院－被保険者表 2-28 生活習慣病の25%抑制による医療費適正化効果の推計

	実施前 ①		実施後 ②	実施効果 ②÷①－1
総計	13,406,689点		13,313,047点	-0.7%
生活習慣病	374,569点	×75%=	280,927点	
高血圧症	170,132点	×75%=	127,599点	
糖尿病	204,437点	×75%=	153,328点	
高脂血症	0点	×75%=	0点	

② 入院－被扶養者（75歳未満）

	実施前 ①		実施後 ②	実施効果 ②÷①－1
総計	12,262,681点		12,203,074点	-0.5%
生活習慣病	238,427点	×75%=	178,820点	
高血圧症	202,140点	×75%=	151,605点	
糖尿病	36,287点	×75%=	27,215点	
高脂血症	0点	×75%=	0点	

③ 外来－被保険者

	実施前 ①		実施後 ②	実施効果 ②÷①－1
総計	23,116,418点		22,351,699点	-3.3%
生活習慣病	3,058,877点	×75%=	2,294,158点	
高血圧症	1,720,162点	×75%=	1,290,122点	
糖尿病	846,049点	×75%=	634,537点	
高脂血症	492,666点	×75%=	369,500点	

④ 外来－被扶養者（75歳未満）

	実施前 ①		実施後 ②	実施効果 ②÷①－1
総計	18,985,753点		18,310,388点	-3.6%
生活習慣病	2,701,460点	×75%=	2,026,095点	
高血圧症	1,530,444点	×75%=	1,147,833点	
糖尿病	593,760点	×75%=	445,320点	
高脂血症	577,256点	×75%=	432,942点	

生活習慣病の10%抑制による医療費適正化効果の推計
 表 2-28 生活習慣病の10%抑制による医療費適正化効果の推計

① 入院－被保険者

	実施前 ①		実施後 ②	実施効果 ②÷①－1
総 計	13,406,689点		13,369,232点	-0.3%
生活習慣病	374,569点	×90%=	337,112点	
高血圧症	170,132点	×90%=	153,119点	
糖 尿 病	204,437点	×90%=	183,993点	
高脂血症	0点	×90%=	0点	

② 入院－被扶養者

	実施前 ①		実施後 ②	実施効果 ②÷①－1
総 計	12,262,681点		12,238,838点	-0.2%
生活習慣病	238,427点	×90%=	214,584点	
高血圧症	202,140点	×90%=	181,926点	
糖 尿 病	36,287点	×90%=	32,658点	
高脂血症	0点	×90%=	0点	

③ 外来－被保険者

	実施前 ①		実施後 ②	実施効果 ②÷①－1
総 計	23,116,418点		22,810,530点	-1.3%
生活習慣病	3,058,877点	×90%=	2,752,989点	
高血圧症	1,720,162点	×90%=	1,548,146点	
糖 尿 病	846,049点	×90%=	761,444点	
高脂血症	492,666点	×90%=	443,399点	

④ 外来－被扶養者

	実施前 ①		実施後 ②	実施効果 ②÷①－1
総 計	18,985,753点		18,715,607点	-1.4%
生活習慣病	2,701,460点	×90%=	2,431,314点	
高血圧症	1,530,444点	×90%=	1,377,400点	
糖 尿 病	593,760点	×90%=	534,384点	
高脂血症	577,256点	×90%=	519,530点	

[謝辞]

本調査を実施するにあたり、データの一部はジャムネット株式会社（社長 大久寛晴氏）の協力により得られた。記して感謝する。

Ⅲ. 総括研究報告書

レセプトデータでみる医療費適正化政策の有効性評価に関する研究

3. 研究成果の刊行に関する一覧表

1. 著書

満武巨裕（共著）. 特定健診制度とレセプト分析. 奥真也, 中島直樹編. これでわかる特定健診制度. 東京：じほう社, 2007：147-162.

2. 学会発表

満武巨裕, 奥 真也, 古井祐司. 生活習慣病リスク要因と医療費の検討—健康診断データおよびレセプトデータの突合分析—. 第 27 回医療情報学連合大会、2007 年 11 月 23 日-25 日（発表 25 日）, 兵庫県神戸市.

満武巨裕, 奥 真也, 古井祐司, 大野義明, 窪寺 健. 健診データの電子的授受において付加的作業に要した原因の分析. 第 80 回日本産業衛生学会、2007 年 4 月 25 日-28 日（発表 27 日）, 大阪府大阪市.

満武 巨裕, 奥 真也, 古井 祐司, 大江和彦. 保険者の特定健診・特定保健指導に対する準備状況と課題—保険者に対するアンケート調査—, 第 66 回日本公衆衛生学会総会、2007 年 10 月 24 日-26 日（発表 25 日）, 愛媛県松山市.

満武 巨裕, 福田 敬, 古井 祐司. レセプトデータを利用した医療費適正化政策の有効性評価の試み, 第 2 回医療経済学会、2007 年 7 月 21 日（発表 21 日）, 東京都豊島区.

満武 巨裕, 福田 敬, 佐野洋史, 古井 祐司. 生活習慣病リスクと医療費の関連要因分析, 第 3 回医療経済学会、2008 年 7 月 19 日（発表 19 日:予定）, 京都府京都市.