

# 高校生の飲酒・喫煙・薬物乱用に関するアンケート

(06-第1版)

## 【別紙】質問票

※このアンケートは、みなさんが、実際にどの程度、薬物乱用を経験しているのかを調べ、日々の生活習慣や生活環境とどのような関係があるのかを調査研究するものです。

※答えにくい質問には回答しなくても結構ですが、正直にありのままをお答えください。

なお、この調査では個人を特定できないように、以下のような配慮がなされています。

- ・ この調査用紙には、みなさんの名前や住所などの個人情報を書く必要はありません。
- ・ 選択肢に○を付けるか、数字を書くだけの簡単な質問形式になっています。
- ・ 書き終わったら、配られた封筒に用紙を入れて必ず封をし、先生の持っている大きな袋に封筒ごと入れてください。
- ・ 担当の先生は、必要に応じてみなさんからの質問を受け付けますが、回答中は、なるべくみなさんの所には行かず、みなさんが書きやすいように努めていただきます。
- ・ 調査用紙は、データとして電子メディアに入力され、データの解析後、破棄されます。また、電子メディアは、厳重に保管され、研究以外の目的には使用しません。
- ・ 調査結果は、全体を集計して処理しますので、個人を特定されることはありません。

実施機関：国立精神・神経センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 所在地：〒187-8553東京都小平市小川東町

### 4-1-1

各質問に対する回答は、ことわりがない限り、自分の場合に最も近いものの数字を一つだけ○で囲んでください。

#### 1. あなたのプロフィールについて

(質問1) 男性ですか、女性ですか？      1. 男性      2. 女性

(質問2) 今、何年生ですか？      1. 1年生      2. 2年生      3. 3年生      4. 4年生

(質問3) 今、何才ですか？ ( \_\_\_\_\_ 才)

(質問4) あなたは、誰かと同居していますか？(当てはまるものすべてに○)

- |        |                        |                    |       |
|--------|------------------------|--------------------|-------|
| 1. 親   | 2. 兄弟姉妹                | 3. 祖父母             | 4. 親戚 |
| 5. 知人  | 6. 友人                  | 7. パートナー(妻、夫、恋人など) | 8. 子供 |
| 9. その他 | 10.同居者なし(一人暮らし)→質問4-1へ |                    |       |

(質問 4-1) 「10.同居者なし(一人暮らし)」の場合、次のどれに当てはまりますか？

1. アパート・マンションなどで一人暮らし
2. 学生寮や施設
3. その他

## 2. あなたのライフスタイルについて

(質問 5) 現在、仕事をしていますか？(常勤/非常勤は関係なく) 1. はい(質問 5-1,5-2 へ) 2. いいえ(質問 6 へ)

(質問 5-1) 「1. はい」の場合、1週間のうち、どのくらい仕事をしていますか？

1. ほぼ毎日
2. 週3～6日
3. 週1～2日
4. 不定期(短期のアルバイトなど)

(質問 5-2) どの時間帯に仕事をしていますか？(当てはまるものすべてに○)

1. 早朝
2. 午前中
3. 午後
4. 深夜

(質問 6) 高校の部活動や同好会に入っていますか？ 1. はい 2. いいえ

(質問 7) 現在、高校生活に満足していますか？

1. 非常に満足している
2. 満足している
3. どちらともいえない
4. 不満である
5. 非常に不満である

(質問 8) あなたの起きる時間は規則的ですか？

1. 規則的である
2. どちらかといえば規則的である
3. どちらかといえば不規則である
4. 不規則である

(質問 9) あなたの寝る時間は規則的ですか？

1. 規則的である
2. どちらかといえば規則的である
3. どちらかといえば不規則である
4. 不規則である

(質問 10) 過去30日間について、1日当たりの睡眠時間は、平均何時間くらいでしたか？

1. 5時間未満
2. 5～6時間未満
3. 6～7時間未満
4. 7～8時間未満
5. 8～9時間未満
6. 9時間以上

(質問 11) 過去30日間に、昼夜逆転(明け方に寝て、昼に起きるような、昼と夜が入れ替わってしまっている状態)し

た日がどのくらいありましたか？

1. なし
2. あったが週1回より少ない
3. 週1回程度
4. 週に数回程度
5. ほぼ毎日

### 3. アルコールとタバコについて

(質問 12) あなたはこれまでに、一度でもアルコール(ビール、カクテル、日本酒、焼酎、ワインなど)を飲んだことがありますか？(ただし、なめただけの場合は、「2. いいえ」としてください。)

1. はい(質問 12-1~12-4 へ)
2. いいえ(質問 13 へ)

(質問 12-1) あなたが初めてアルコールを飲んだのは何歳の時でしたか？(なめただけの場合を含めず)

1. 10歳以下
2. 11歳
3. 12歳
4. 13歳
5. 14歳
6. 15歳
7. 16歳
8. 17歳
9. 18歳
10. 19歳
11. 20歳以上

(質問 12-2) 親が同伴しない状態(友人同士など)でアルコールを飲んだのは何歳の時でしたか？(なめただけの場合を含めず)

1. 10歳以下
2. 11歳
3. 12歳
4. 13歳
5. 14歳
6. 15歳
7. 16歳
8. 17歳
9. 18歳
10. 19歳
11. 20歳以上

(質問 12-3) これまでに、アルコールを飲んでブラックアウト(飲んでいる時の記憶が飛ぶ、意識を失う)

を経験したことがありますか？

1. はい
2. いいえ

(質問 12-4) 過去30日間に、どのくらいアルコールを飲みましたか？

1. 飲んでいない
2. 飲んだが週1回よりは少ない
3. 週に1回程度
4. 週に数回
5. ほぼ毎日

(質問 13) あなたは、これまでに一度でもタバコを吸ったことがありますか？

1. はい(質問 13-1,13-2 へ)
2. いいえ(質問 14 へ)

(質問 13-1) あなたが初めてタバコを吸ったのは何歳の時でしたか？

1. 10 歳以下 2. 11 歳 3. 12 歳 4. 13 歳 5. 14 歳 6. 15 歳  
7. 16 歳 8. 17 歳 9. 18 歳 10. 19 歳 11. 20 歳以上

(質問 13-2) 過去30日間に、どのくらいタバコを吸いましたか？

1. 吸っていない 2. 吸ったが、週1回よりは少ない 3. 週に1回程度  
4. 週に数回 5. ほぼ毎日(質問 13-3 へ)

(質問 13-3) 「5. ほぼ毎日」吸っている方にお尋ねします。一日に平均何本くらい吸いますか？

1. 1 本より少ない 2. 1~5 本 3. 6~15 本 4. 16~25 本 5. 26~35 本 6. 36 本以上

#### 4. 薬物乱用について

(質問 14) あなたは、次の薬物の使用を、誘われたことがありますか？「2. ある」という人は、誘われた人を下のボックスからすべて選んでください。その薬物を知らない場合は、「3. この薬物を知らない」を選んでください。

誘われた経験があるか？

- 1) 有機溶剤(シンナー、トルエン、ポンドなど)  
2) 大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)  
3) MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)  
4) マジックマッシュルーム(幻覚きのこ)  
5) ガス(ブタンガス、ガスパン)  
6) コカイン(クラック、コーク)  
7) 覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)  
8) ケタミン(スーパーク、スペシャルK)  
9) ラッシュ(RUSH)  
10) 不明(名前はわからないが、誘われたことがある)

	1. ない	2. ある	3. この薬物を知らない	誰から？
1) 有機溶剤(シンナー、トルエン、ポンドなど)	1	2	3	( )
2) 大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	2	3	( )
3) MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	2	3	( )
4) マジックマッシュルーム(幻覚きのこ)	1	2	3	( )
5) ガス(ブタンガス、ガスパン)	1	2	3	( )
6) コカイン(クラック、コーク)	1	2	3	( )
7) 覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	2	3	( )
8) ケタミン(スーパーク、スペシャルK)	1	2	3	( )
9) ラッシュ(RUSH)	1	2	3	( )
10) 不明(名前はわからないが、誘われたことがある)	1	2	-	( )

1. 自ら 2. 友人 3. 先輩 4. 恋人 5. 家族 6. 知人 7. 売人 8. 誰だかわからない人 9. その他

(質問 15) あなたが、次の薬物を手に入れようとした場合、どの程度むずかしいですか？あてはまる番号に○をつけてください。その薬物を知らない場合は、「5. この薬物を知らない」を選んでください。

手に入れることは、どの程度むずかしいか？

	1. 絶対不可能だ	2. ほとんど不可能だ	3. なんとか手に入る	4. 簡単に手に入る	5. この薬物を知らない
1) 有機溶剤(シンナー、トルエン、ポンドなど)	1	2	3	4	5
2) 大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	2	3	4	5
3) MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	2	3	4	5
4) マジックマッシュルーム(幻覚きのこ)	1	2	3	4	5
5) ガス(ブタンガス、ガスパン)	1	2	3	4	5
6) コカイン(クラック、コーク)	1	2	3	4	5
7) 覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	2	3	4	5
8) ケタミン(スーパーK、スペシャルK)	1	2	3	4	5
9) ラッシュ(RUSH)	1	2	3	4	5

(質問 16) あなたのまわりで、次の薬物を乱用している人はいますか？「2. いる」という人は、あてはまる人すべてを、下のボックスから選んでください。その薬物を知らない場合は、「3. この薬物を知らない」を選んでください。

薬物を乱用している人がいるか？

- 1) 有機溶剤(シンナー、トルエン、ポンドなど)
- 2) 大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)
- 3) MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)
- 4) マジックマッシュルーム(幻覚きのこ)
- 5) ガス(ブタンガス、ガスパン)
- 6) コカイン(クラック、コーク)
- 7) 覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)
- 8) ケタミン(スーパーK、スペシャルK)
- 9) ラッシュ(RUSH)
- 10) 不明(名前がわからないが、何か乱用している)

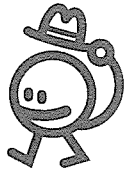
	1. いない	2. いる	3. この薬物を知らない	だれが乱用している？
1) 有機溶剤(シンナー、トルエン、ポンドなど)	1	2	3	( )
2) 大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	2	3	( )
3) MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	2	3	( )
4) マジックマッシュルーム(幻覚きのこ)	1	2	3	( )
5) ガス(ブタンガス、ガスパン)	1	2	3	( )
6) コカイン(クラック、コーク)	1	2	3	( )
7) 覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	2	3	( )
8) ケタミン(スーパーK、スペシャルK)	1	2	3	( )
9) ラッシュ(RUSH)	1	2	3	( )
10) 不明(名前がわからないが、何か乱用している)	1	2	-	( )

1. 友人	2. 先輩	3. 恋人	4. 家族	5. 知人	6. その他
-------	-------	-------	-------	-------	--------

(質問 17) あなたは、次に挙げる薬物をこれまでに使用したことがありますか？使ったことがある人は、初めてその薬物を使用した年齢をお書きください。その薬物を知らない場合は、「4. この薬物を知らない」を選んでください。

これまで使ったことがあるか？	1. ない	2. 1年以上前	3. この1年以内	初回使用年齢	4. この薬物を知らない
1) 有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	2	3	( 歳)	4
2) 大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	2	3	( 歳)	4
3) MDMA(エクスタシー、パツ、エックス)	1	2	3	( 歳)	4
4) マジックマッシュルーム(幻覚きのこ)	1	2	3	( 歳)	4
5) ガス(ブタンガス、ガスパン)	1	2	3	( 歳)	4
6) コカイン(クラック、コーク)	1	2	3	( 歳)	4
7) 覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	2 (→Q17-1)	3 (→Q17-1)	( 歳)	4
8) ケタミン(スーパーK、スペシャルK)	1	2	3	( 歳)	4
9) ラッシュ(RUSH)	1	2	3	( 歳)	4
10) 不明(名前はわからないが、使ったことがある)	1	2	3	( 歳)	4

「7. 覚せい剤」の使用経験がある方は、次ページの(質問 17-1)にもお答えください。



アンケートはもう少し続きます。引き続きご協力をお願いします。

(質問 17-1) 「7. 覚せい剤」の使用経験がある方だけお答えください。あなたの使用方法は次

のどれに当てはまりますか？(当てはまるものすべてに○)

1. 注射器による使用      2. あぶり(火で加熱し、煙を吸う方法)      3. その他

(質問 18) 世の中に出回っている薬物は、これ以外にもあります。例えば、違法ドラッグ(いわゆる脱法ドラッグ)(マスコミ等では、合法ドラッグと呼ばれることもあります)と呼ばれるものです。あなたが知っている違法ドラッグの名前、色、形状(錠剤、液体、粉薬など)、見た場所(どこかの店、路上、雑誌、テレビ、インターネット)、売っている場所、値段など、どんなことでもいいので教えてください。

(質問 19) あなたは、これまでに<sup>がっこう</sup>学校で<sup>やくぶつらんよう</sup>薬物乱用に関する<sup>じゆぎよう</sup>授業・<sup>こうえん</sup>講演を受けたことがありますか？

1. はい(質問 19-1 へ)      2. いいえ(質問 20 へ)

(質問 19-1) あなたは、その<sup>じゆぎよう</sup>授業の<sup>ないよう</sup>内容を覚えていますか？

1. はっきりと覚えている      2. だいたい覚えている      3. ほとんど覚えていない

(質問 20) <sup>ほうりつ</sup>法律で<sup>やくぶつしよう</sup>薬物使用を<sup>きんし</sup>禁止しているのをどう思いますか？あなたの<sup>かんが</sup>考えに一番近いものを選んでください。

1. <sup>ほうりつ</sup>法律で<sup>きんし</sup>禁止されているから、すべきではないと思う  
2. <sup>ほうりつ</sup>法律で<sup>きんし</sup>禁止されているが、<sup>しょうじょう</sup>少々ならかまわないと思う  
3. <sup>ほうりつ</sup>法律で<sup>きんし</sup>禁止されているが、それを<sup>まも</sup>守る必要は<sup>ぜんぜん</sup>全然ないと思う

## 5. <sup>ゆうじん</sup>友人や<sup>かぞく</sup>家族との<sup>かんけい</sup>関係について

(質問 21) あなたは、<sup>した</sup>親しく<sup>あそ</sup>遊べる<sup>ゆうじん</sup>友人がいますか？      1. いる      2. いない

(質問 22) あなたは、<sup>そうだん</sup>相談できる<sup>ゆうじん</sup>友人がいますか？      1. いる      2. いない

(質問 23) あなたの<sup>とう</sup>お父さんと<sup>かあ</sup>お母さんの<sup>なか</sup>仲をどう思いますか？

1. 良いと思う      2. 良いとは思えない      3. どちらともいえない  
4. 両親のどちらか、あるいは両方がいない

(質問 24) あなたの<sup>かぞく</sup>家族(親だけでなく、<sup>きょうだい</sup>兄弟や<sup>そふぼ</sup>祖父母も含めて)で次にあてはまる人はいますか？あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. アルコール<sup>いぜんしやう</sup>依存症(飲酒にハマって、<sup>じやうたい</sup>コントロールができない状態)  
2. <sup>やくぶつ</sup>薬物<sup>いぜんしやう</sup>依存症(薬物乱用が止まらない状態)  
3. <sup>いぜんしやう</sup>ギャンブル「依存症」(パチンコ・パチスロなどにハマって、それがやめられない状態)

## 6. これまでに起こったこと

(質問 25) 次<sup>つぎ</sup>にあげる項目<sup>こうもく</sup>で、これまでにあなたが経験<sup>けいけん</sup>したことがあるものを選んでください。答えにくい項目<sup>こうもく</sup>もあると思いますが、ありのままをお答え<sup>こた</sup>ください。(当<sup>あ</sup>てはまるものすべてに○)

1. 1年間<sup>ねんかん</sup>以上<sup>いじょう</sup>海外<sup>かいがい</sup>に住<sup>す</sup>んでいたことがある。
2. 学校<sup>がっこう</sup>を停学<sup>ていがく</sup>あるいは退学<sup>たいがく</sup>になったことがある。
3. 不登校<sup>ふとうこう</sup>になったことがある。
4. 警察<sup>けいさつ</sup>に補導<sup>ほどう</sup>されたことがある。
5. 親<sup>おや</sup>の許可<sup>きょか</sup>なく、友人<sup>ゆうじん</sup>・恋人<sup>こいびと</sup>などの家<sup>いえ</sup>に泊<sup>と</sup>まったことがある。
6. 親<sup>おや</sup>の許可<sup>きょか</sup>なく、友人<sup>ゆうじん</sup>・恋人<sup>こいびと</sup>などを自分<sup>じぶん</sup>の家<sup>いえ</sup>に泊<sup>と</sup>めたことがある。
7. 誰か<sup>だれ</sup>にイジメ<sup>しんたい</sup>られた(身体的<sup>しんたいてき</sup>な暴力<sup>ぼうりよく</sup>だけでなく、言葉<sup>ことば</sup>の暴力<sup>ぼうりよく</sup>も含<sup>あ</sup>む)ことがある。
8. 誰か<sup>だれ</sup>をイジメ<sup>しんたい</sup>た(身体的<sup>しんたいてき</sup>な暴力<sup>ぼうりよく</sup>だけでなく、言葉<sup>ことば</sup>の暴力<sup>ぼうりよく</sup>も含<sup>あ</sup>む)ことがある。
9. 過食<sup>かしょく</sup>の状態<sup>じょうたい</sup>が続<sup>つづ</sup>いたことがある。
10. 拒食<sup>きょしょく</sup>の状態<sup>じょうたい</sup>が続<sup>つづ</sup>いたことがある。
11. 万引<sup>まんび</sup>きをしたことがある。
12. リストカット<sup>りしとくたう</sup>などの自傷<sup>じしやう</sup>行為<sup>こうゐ</sup>をしたことがある。
13. 他<sup>ほか</sup>にやらないといけ<sup>い</sup>ないことがあるのに、携帯<sup>けいたい</sup>メールがやめ<sup>め</sup>られないことがある。
14. 他<sup>ほか</sup>にやらないといけ<sup>い</sup>ないことがあるのに、インターネットがやめ<sup>め</sup>られないことがある。
15. 他<sup>ほか</sup>にやらないといけ<sup>い</sup>ないことがあるのに、ゲームがやめ<sup>め</sup>られないことがある。
16. パチンコ<sup>ぱちんこ</sup>・パチスロ<sup>ぱちすろ</sup>などのギャンブル<sup>ぎやんぷる</sup>がやめ<sup>め</sup>られないことがある。
17. 家族<sup>かぞく</sup>、恋人<sup>こいびと</sup>、友人<sup>ゆうじん</sup>、知人<sup>ちじん</sup>、他人<sup>たにん</sup>に身体的<sup>しんたいてき</sup>な暴力<sup>ぼうりよく</sup>(殴<sup>なぐ</sup>る、蹴<sup>け</sup>るなど)をふるったことがある。

アンケートは以上です。みなさんが協力<sup>きやうりき</sup>してくださったデータ<sup>たーた</sup>は大切に使<sup>つか</sup>わせていただきます。

もう一度<sup>もういちど</sup>、記入<sup>きじり</sup>漏れ<sup>もらい</sup>が無い<sup>ない</sup>かご確<sup>たしか</sup>認<sup>め</sup>ください。ご協<sup>きやうりき</sup>力<sup>りき</sup>ありがとうございました。

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ
宮崎育子, <u>浅沼幹人</u>	カテコールアミン神経特異的酸化ストレスとしてのキノン体毒性とその防御.	吉川敏一編	酸化ストレスフリーラジカル医学生物学の最前線 Ver. 2	医歯薬出版	東京	2006	pp241-244

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
<u>船田正彦</u> , 佐藤美緒, <u>青尾直也</u> , 和田清	トルエン精神依存形成における脳内モノアミン神経系の役割	日本アルコール・薬物医学学会雑誌	41	31-38	2006
Diaz-Corrales, F.J., <u>Asanuma, M.</u> , Miyazaki, I., Miyoshi, K. and Ogawa, N.	Centrosome overduplication induced by rotenone treatment affects the cellular distribution of p53 tumor suppressor protein in the neuroblastoma B65 cell line.	Psychiat. Clin. Neurosci.	60	S26-34	2006
Miyazaki, I., <u>Asanuma, M.</u> , Diaz-Corrales, F.J., Fukuda, M., Kitaichi, K., Miyoshi, K. and Ogawa, N.	Methamphetamine-induced dopaminergic neurotoxicity is regulated by quinone formation-related molecules.	FASEB J.	20	571-573	2006
Narimatsu, S., Yonemoto, R., Saito, K., Takaya, K., Kumamoto, T., Ishikawa, T., <u>Asanuma, M.</u> , <u>Funada, M.</u> , Kiryu, K., Naito, S., Yoshida, Y., Yamamoto, S. and Hanioka, N.	Oxidative metabolism of 5-methoxy- <i>N,N</i> -diisopropyltryptamine (Foxy) by human liver microsomes and recombinant cytochrome P450 enzymes.	Biochem. Pharmacol.	71	1377-1385	2006
Miyoshi, K., Onishi, K., <u>Asanuma, M.</u> , Miyazaki, I., Diaz-Corrales, F.J. and Ogawa, N.	Embryonic expression of pericentrin suggests universal roles in ciliogenesis.	Dev. Genes Evol.	216	537-542	2006

Asanuma, M. and Miyazaki, I.	Nonsteroidal anti-inflammatory drugs in Parkinson's disease: possible involvement of quinone formation.	Expert Rev. Neurother.	6	1313-1325	2006
Tanaka, K., Ogawa, N. and Asanuma, M.	Molecular basis of 6-hydroxydopamine-induced caspase activations due to increases in oxidative stress in the mouse striatum.	Neurosci. Lett.	410	85-89	2006
Miyoshi, K., Asanuma, M., Miyazaki, I., Matsuzaki, S., Tohyama, M. and Ogawa, N.	Characterization of pericentrin isoforms in vivo.	Biochem. Biophys. Res. Commun.	351	745-749	2006
Asanuma, M., Miyazaki, I., Higashi, Y., Diaz-Corrales, F.J., Shimizu, M., Miyoshi, K. and Ogawa, N.	Suppression of p53-activated gene, PAG608, attenuates methamphetamine-induced neurotoxicity.	Neurosci. Lett.			in press

平成 18 年度厚生労働科学研究費補助金  
(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業)

違法ドラッグの薬物依存形成メカニズムとその乱用実態把握に関する研究

課題番号：H18-医薬-一般-018

研究報告書

主任研究者：船田正彦  
(国立精神・神経センター 精神保健研究所)

2007 年 3 月 30 日発行