

表 4. 主成分分析結果（固有値 1 以上の因子の抽出・バリマックス回転）

	Factor			
	1	2	3	4
Q1	0.44		0.39	
Q2			0.67	
Q3			0.84	
Q4			0.77	
Q5			0.68	
Q6			0.70	
Q7			0.75	
C1	0.51	0.42		
C2	0.63	0.38		
C3	0.73			
C4	0.77			
C5	0.80			
C6	0.73			
C7	0.43	0.61		
C8	0.65	0.36		
E1				0.77
E2				0.80
E3				0.79
H1				0.65
H2				0.51
S1	0.38	0.70		
S2		0.76		
S3		0.55		
S4		0.83		
S5		0.81		
Eigenvalue	7.27	3.64	1.86	1.61
%Variance	29.1	14.6	7.4	6.5

注：項目内容は資料1－1. を参照。

表 5. COPSQ 下位尺度と職業性ストレス調査票におけるストレス反応との関連

	心理的ストレス反応				身体的愁訴				仕事不満足			
	B	SE	$\beta$	P	B	SE	$\beta$	P	B	SE	$\beta$	P
量的要求度	0.226	0.016	0.403	<0.001	0.119	0.011	0.332	<0.001	0.010	0.001	0.207	<0.001
認知要求度	0.119	0.017	0.195	<0.001	0.070	0.011	0.180	<0.001	-0.004	0.001	-0.084	0.002
感情的要求度	0.238	0.011	0.508	<0.001	0.105	0.008	0.349	<0.001	0.011	0.001	0.285	<0.001
感情表出を抑えることを強いらられる要求度	0.199	0.012	0.409	<0.001	0.087	0.008	0.279	<0.001	0.010	0.001	0.254	<0.001
知覚的要求度	0.138	0.023	0.158	<0.001	0.100	0.015	0.181	<0.001	-0.001	0.002	-0.009	0.739

表 6. 調査対象のプロフィール (N = 261)

変数	%
性	
男性	90
女性	10
年齢	
≤ 40	20
41-50	35
51-60	26
≥ 61	18
週あたり労働時間	
≤ 40	40
41-50	45
≥ 51	15
1日あたり患者数	
~25	62
30-35	23
40~	15
同僚の歯科医師数	
1	64
2	30
≥ 3	7
パラメディカルスタッフ数	
≤ 3	40
4-5	36
≥ 6	24
歯科診療台数	
≤ 2	11
3	44
4	29
≥ 5	16

表 7. 対象者の属性と就業状況および仕事の要求度

	量的要求度		認知要求度		感情的要求度		感情表出を抑えることを強いられる要求度		知覚的要求度	
	%	p	%	p	%	p	%	p	%	p
性										
男性	12	0.585	47	0.940	9	0.681	13	0.855	91	0.394
女性	8		48		12		12		96	
年齢										
≤ 40		0.0719		0.0648		0.0122		0.0214		0.0892
41-50	11		51		4		17		91	
51-60	12		40		6		15		93	
≥ 61	2		32		4		4		92	
週あたり労働時間										
≤ 40		<0.0005		0.0068		0.0047		0.0120		0.0916
41-50	10		44		9		13		90	
≥ 51	33		64		21		23		95	
1日あたり患者数										
~25		<0.0001		<0.0001		0.0005		0.0105		0.0088
30-35	19		54		4		12		95	
40~	26		74		21		24		97	
同僚の歯科医師数										
1		0.0801		0.0300		0.0303		0.0604		0.0400
2	12		47		8		14		92	
≥ 3	9		44		2		13		90	
≥ 3	12		65		8		6		94	
パラメディカルスタッフ数										
≤ 3		0.0005		<0.0001		0.0001		0.0073		0.0017
4-5	10		53		7		12		90	
≥ 6	22		67		2		17		100	

歯科診療台数										
≤ 2		0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.
		0	0	1	5	1	1	0	1	0
	4	0	38	8	3	4	7	1	79	3
3	7		38		6		13		93	
4	19		60		1		18		91	
≥ 5	15		59		1		12		95	

表 8. 心理社会的仕事の要求度と歯科医療中の偶発診療事故経験 t

心理社会的要求度	Adjusted odds ratio	95% confidence interval
量的要求度	1.5	0.5, 2.4
認知要求度	1.4	0.8, 2.6
感情的要求度	3.9	1.3, 12.1
感情表出を抑えることを強いられる要求度	1.0	0.4, 2.2
知覚的要求度	3.9	1.1, 13.3

注: 各要求度を別々にロジスティックモデルに投入。性, 年齢, 週あたり労働時間, 一日あたりの患者数, パラメディカルスタッフの数および歯科診療椅子の数を調整。

表 9. 努力—報酬不均衡指標(努力/報酬比)の代表値の比較

	看護師(男) N=65	看護師(女) N=2838	研修医(男) N=100	研修医(女) N=41	歯科技工士 N=105	医療ソーシャル ワーカー N=486	Norm(男) N=10865	Norm(女) N=8469
M	0.78	0.73	1.51	1.51	0.73	0.75	0.54	0.58
SD	0.40	0.33	0.53	0.53	0.54	0.32	0.34	0.32
Range	0.20-1.90	0.20-5.00	0.42-2.83	0.81-3.00	0.20-3.24	0.20-2.44	0.20-4.00	0.20-5.00

Note.

Norm: 尺度標準化のために多職種より収集されたデータより算出(堤, 2004)

医療ソーシャルワーカー: 日本医療社会事業協会会員のうち 100 床以上の一般病床を有する医療機関の MSW, 1028 名中 486 名 (47.3%) 平均年齢 36 歳 (SD9.6), 男性 141 名・女性 341 名 (年齢性別の分布は日本医療社会事業協会会員の分布と同様) (本家, 2004)

表 10. 医療・福祉従事者のストレス対策に資する項目として検討された項目群

From JCQ

- cont1 新しいことを覚えることが必要な仕事だ。
- cont2 繰り返しの作業がたくさんある仕事だ。
- cont3 創造性が必要な仕事だ。
- cont4 自分自身でどのように仕事をするか決めることができる。
- cont5 たくさんの技術や知識が必要な仕事だ。
- cont6 どのように仕事をすすめるか決める自由は、私にはほとんどない。
- cont7 仕事の中で、何種類も別々のことをする機会がある。
- cont8 自分の仕事の予定を決めることができる。
- cont9 自分自身の特別な才能をのばす機会がある。
- dem1 とても速く働くことが必要な仕事だ。
- dem2 とても一生懸命に働くことが必要な仕事だ。
- dem3 あまりに多すぎる仕事を頼まれることはない。
- dem4 仕事をやり終えるのに十分な時間が与えられている。
- dem5 他の人達からお互いにくい違う指示を出されて困ることはない。
- supsup1 私の上司は、部下のためを考えてくれる。
- supsup2 私の上司は、私が言っていることに耳を傾けてくれる。
- supsup3 私の上司は、仕事をやりとげる上で助けになる。
- supsup4 私の上司は、うまくみんなを共同して働かせている。
- cosup1 私が一緒に働いている人達は、仕事をする上で有能な人達である。
- cosup2 私が一緒に働いている人達は、私に個人的に関心を持ってくれる。
- cosup3 私が一緒に働いている人達は、親しみやすい人たちである。
- cosup4 私が一緒に働いている人達は、仕事をやりとげる上で助けになる。

From ERI

- ef1 仕事の負担が重く、常に時間に追われている。
- ef2 邪魔が入って中断させられることの多い仕事だ。
- ef3 責任の重い仕事だ。
- ef4 しばしば、残業をせまられる。
- ef5 肉体的にきつい仕事だ。
- ef6 過去数年、だんだん仕事の負担が増えてきた。
- rew1 上司からふさわしい評価を受けている。
- rew2 同僚からふさわしい評価を受けている。
- rew3 困難な状況に直面すれば同僚から十分な支援が受けられる。
- rew4 職場で公平に扱われていない。
- rew5 昇進の見込みは少ない。
- rew6 職場で、好ましくない変化を経験している。もしくは今後そういう状況が起こりうる。
- rew7 失職の恐れがある。
- rew8 現在の職は、自分が受けた教育やトレーニングの程度を充分反映している。
- rew9 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私は仕事上ふさわしい評価と人望を受けている。
- rew10 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私の仕事の将来の見通しは適当だ。
- rew11 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私のサラリー/収入は適当だ。

表 10. 医療・福祉従事者のストレス対策に資する項目として検討された項目群(続き)

Other job characteristics

- jc1 仕事に興味がもてる
- jc2 毎日の仕事にはりあいを感じる
- jc3 仕事を自分のものになっている
- jc4 仕事に誇りを感じる
- jc5 さらに高度な知識・技能を身につけたい
  
- jc6 昇進に満足
- jc7 給与に満足
- jc8 ボーナスに満足
- jc9 昇進の実状は公平
- jc10 福利厚生施設に満足
  
- jc11 ミーティングでの話し合いは役にたっている
- jc12 ミーティングに満足
- jc13 ミーティングはうまく運営されている
- jc14 ミーティングでは気軽に話し合える
- jc15 ミーティングでは上司は部下のアイデアや意見を重視する
  
- jc16 上司は職場間の連絡をうまくとっている
- jc17 当然知らされるべき事柄は知らされている
- jc18 上司とその上司との連絡はうまくいっている
- jc19 意見やアイデアは上の方まで届いている
- jc20 上司から無理な圧力を感じることはない
  
- jc21 休暇は予定通りにとれる
- jc22 急な用事や体調不良時には、無理なく休暇をとれる
- jc23 仕事のために、家庭のことがおろそかになる
  
- jc24 私の上司は仕事における指導監督ぶりが適切である
- jc25 仕事上の問題があれば助言や指導が受けられる体制がある
- jc26 仕事上必要な教育や訓練を受ける機会が十分にある
  
- jc27 職場の雰囲気や気風は自分にあっている
- jc28 私の職場（同一職種）のチームワークはよい
- jc29 職種間の協力体制がうまくできている
  
- jc30 ペーパーワークが多すぎる
- jc31 仕事に関する事で自分の意見を言える機会がある
  
- jc32 患者さまからひどいことを言われたり対立したりすることがある
- jc33 仕事上でケガや身体的危害のおそれがある
  
- jc34 仕事をするのに苦しい姿勢や無理な姿勢をとらなければならない
- jc35 重い人や物を持ち上げたり動かしたりしなければならない
  
- jc36 最新の機器の操作に対応しなければならない
- jc37 質の高い医療・ケアが提供できている

表 11. 医療・福祉従事者のストレス対策に資する項目として検討された項目群因子分析結果

factor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
EF1	0.77																
EF6	0.76																
EF4	0.74																
EF3	0.72																
EF5	0.69																
EF2	0.69																
DEM4	0.51													0.46			
DEM3	0.50													0.46			
JC23	0.37																
REW9		0.73															
REW10		0.72															
REW4		0.63															
REW8		0.62															
REW5		0.61															
REW2		0.61															
REW1		0.59			0.39												
REW3		0.58															
REW7		0.55															
REW6		0.54															
JC13			0.84														
JC12			0.84														
JC11			0.81														
JC14			0.75														
JC15			0.66	0.35													
JC16			0.46	0.55	0.40												
JC17			0.39	0.64													
JC18			0.37	0.69													
JC19			0.35	0.62													
JC24				0.57	0.49												
JC29				0.53													
JC25				0.52													
JC28				0.51		0.52											
JC27				0.44		0.42											
JC20				0.44													
JC26				0.35													
SUSUP4					-0.73												
SUSUP1					-0.81												
SUSUP3					-0.82												
SUSUP2					-0.83												
COSUP2						-0.62											
COSUP1						-0.72											
COSUP3						-0.76											
COSUP4						-0.80											
JC1							0.81										
JC4							0.77										
JC2							0.75										
JC5							0.69										
JC3							0.60									0.38	
JC34								0.84									
JC35								0.82									
JC33								0.76									
JC36								0.59									
JC32								0.38									



JC7										0.85								
JC8										0.82								
REW11										0.64								
JC6										0.50								
JC9										0.37								
CONT1										0.75								
CONT5										0.67								
CONT3										0.63								
DEM2										0.54								
CONT4											0.73							
CONT8											0.72							
CONT6											0.60							
CONT9											0.35							
JC21												0.77						
JC22												0.71						
CONT7													0.67					
DEM1													0.53					
CONT2													-0.48					
DEM5														0.58				
JC10															0.61			
JC31															-0.33			
JC37																0.63		
JC30																		-0.64
EV	16.2	6.8	3.7	3.1	2.4	2.3	2.1	1.9	1.7	1.5	1.4	1.4	1.2	1.2	1.1	1.0	1.0	1.0
%V	21.3	8.9	4.8	4.0	3.2	3.0	2.7	2.5	2.3	2.0	1.8	1.8	1.6	1.5	1.4	1.3	1.3	1.3
Cum%V	21.3	30.3	35.1	39.1	42.3	45.3	48.0	50.6	52.8	54.9	56.7	58.5	60.1	61.6	63.1	64.4	65.7	65.7

資料1. 職業性ストレス調査票

1-1. Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ)

1-2. 努力—報酬不均衡モデル調査票

資料2. 職業性ストレス簡易調査票職種別換算表

2-1. 換算表小児科医用

2-2. 換算表歯科医師用

2-3. 換算表高齢者介護従事者用

2-4. 換算表看護師用(女性用のみ)

資料1-1. Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ)

あなたの仕事全般についてうかがいます。もっともあてはまる□をチェックして下さい。時にはどの答えもあてはまらない場合があると思いますが、もっとも近い答えを選んでください。

Q1. とてもスピードが要求される仕事ですか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

Q2. 仕事量にむらがあって、たまってしまうがちですか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

Q3. 時間内に仕事が終わらないことはどのくらいありますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

Q4. 仕事が遅れてしまうことがありますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

Q5. 余裕を持って仕事ができることはどれくらいありますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

Q6. 仕事をするための十分な時間がありますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

Q7. 残業をしなければなりませんか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C1. 工作中、たくさんのことに注意しなければなりませんか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C2. 仕事をするのに、たくさんのことを覚えている必要がありますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C3. 仕事の上で、新しい考えや提案をだすことを要求されますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C4. 迅速な決断をする必要がある仕事ですか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C5. 難しい決断をする必要がある仕事ですか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C6. 職場にとってとても重要な決断をしなければなりませんか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C7. 責任の重い仕事ですか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C8. 幅広い知識を必要とする仕事ですか？

<sub>1</sub>非常に <sub>2</sub>かなり      <sub>3</sub>いくらかは <sub>4</sub>少しだけ      <sub>5</sub>ほとんどない

E1. 仕事の上で、気持ちや感情がかき乱されることがありますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

E2. 感情面で負担になる仕事ですか？

<sub>1</sub>非常に <sub>2</sub>かなり      <sub>3</sub>いくらかは <sub>4</sub>少しだけ      <sub>5</sub>ほとんどない

E3. 仕事に感情的に巻き込まれてしまうことがありますか？

<sub>1</sub>非常に <sub>2</sub>かなり <sub>3</sub>いくらかは <sub>4</sub>少しだけ <sub>5</sub>ほとんどない

H1. 自分の意見を言えない仕事ですか？

<sub>1</sub>常に <sub>2</sub>しばしば <sub>3</sub>ときどき <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

H2. あなたは仕事で自分の感情を隠すことを要求されますか？

<sub>1</sub>非常に <sub>2</sub>かなり <sub>3</sub>いくらかは <sub>4</sub>少しだけ <sub>5</sub>ほとんどない

S1. かなりの集中力が要求される仕事ですか？

<sub>1</sub>常に <sub>2</sub>しばしば <sub>3</sub>ときどき <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

S2. 正確な視力を必要とする仕事ですか？

<sub>1</sub>常に <sub>2</sub>しばしば <sub>3</sub>ときどき <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

S3. 腕や手の動きなど、意識しながら体を動かす必要のある仕事ですか？

<sub>1</sub>常に <sub>2</sub>しばしば <sub>3</sub>ときどき <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

S4. いつも注意を払うことが必要な仕事ですか？

<sub>1</sub>常に <sub>2</sub>しばしば <sub>3</sub>ときどき <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

S5. 正確さが非常に必要な仕事ですか？

<sub>1</sub>常に <sub>2</sub>しばしば <sub>3</sub>ときどき <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

## 資料1-2. 努力—報酬不均衡モデル調査票

以下の各文が、どの程度あなたの状況にあなたにあてはまるか、該当する□をチェックして下さい。

- ERI1 仕事の負担が重く、常に時間に追われている。
- あてはまらない  (1)  
あてはまるが、全く悩んでいない  (2)  
あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)  
あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)  
あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)
- ERI2 邪魔が入って中断させられることの多い仕事だ。
- あてはまらない  (1)  
あてはまるが、全く悩んでいない  (2)  
あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)  
あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)  
あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)
- ERI3 責任の重い仕事だ。
- あてはまらない  (1)  
あてはまるが、全く悩んでいない  (2)  
あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)  
あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)  
あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)
- ERI4 しばしば、残業をせまられる。
- あてはまらない  (1)  
あてはまるが、全く悩んでいない  (2)  
あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)  
あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)  
あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)
- ERI5 肉体的にきつい仕事だ。
- あてはまらない  (1)  
あてはまるが、全く悩んでいない  (2)  
あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)  
あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)  
あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)
- ERI6 過去数年、だんだん仕事の負担が増えてきた。
- あてはまらない  (1)  
あてはまるが、全く悩んでいない  (2)  
あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)  
あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)  
あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)

ERI7 上司からふさわしい評価を受けている。

- あてはまる  (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる  (5)

ERI8 同僚からふさわしい評価を受けている。

- あてはまる  (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる  (5)

ERI9 困難な状況に直面すれば同僚から十分な支援が受けられる。

- あてはまる  (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる  (5)

ERI10 職場で公平に扱われていない。

- あてはまらない  (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)

ERI11 昇進の見込みは少ない。

- あてはまらない  (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)

ERI12 職場で、好ましくない変化を経験している。もしくは今後そういう状況が起こりうる。

- あてはまらない  (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)

ERI13 失職の恐れがある。

- あてはまらない  (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる  (5)

ERI14 現在の職は、自分が受けた教育やトレーニングの程度を充分反映している。

- あてはまる  (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる  (5)

ERI15 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私は仕事上ふさわしい評価と人望を受けている。

- あてはまる  (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる  (5)

ERI16 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私の仕事の将来の見通しは適当だ。

- あてはまる  (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる  (5)

ERI17 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私のサラリー/収入は適当だ。

- あてはまる  (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない  (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる  (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる  (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる  (5)



資料1. 職業性ストレス調査票

1-1. Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ)

1-2. 努力—報酬不均衡モデル調査票

資料2. 職業性ストレス簡易調査票職種別換算表

2-1. 換算表小児科医用

2-2. 換算表歯科医師用

2-3. 換算表高齢者介護従事者用

2-4. 換算表看護師用(女性用のみ)

資料1-1. Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ)

あなたの仕事全般についてうかがいます。もっともあてはまる□をチェックして下さい。時にはどの答えもあてはまらない場合があると思いますが、もっとも近い答えを選んでください。

Q1. とてもスピードが要求される仕事ですか？

<sub>1</sub> 常に      <sub>2</sub> しばしば      <sub>3</sub> ときどき      <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

Q2. 仕事量にむらがあって、たまってしまうがちですか？

<sub>1</sub> 常に      <sub>2</sub> しばしば      <sub>3</sub> ときどき      <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

Q3. 時間内に仕事が終わらないことはどのくらいありますか？

<sub>1</sub> 常に      <sub>2</sub> しばしば      <sub>3</sub> ときどき      <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

Q4. 仕事が遅れてしまうことがありますか？

<sub>1</sub> 常に      <sub>2</sub> しばしば      <sub>3</sub> ときどき      <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

Q5. 余裕を持って仕事ができることはどれくらいありますか？

<sub>1</sub> 常に      <sub>2</sub> しばしば      <sub>3</sub> ときどき      <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

Q6. 仕事をするための十分な時間がありますか？

<sub>1</sub> 常に      <sub>2</sub> しばしば      <sub>3</sub> ときどき      <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

Q7. 残業をしなければなりませんか？

<sub>1</sub> 常に      <sub>2</sub> しばしば      <sub>3</sub> ときどき      <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

C1. 仕事中、たくさんのことに注意しなければなりませんか？

<sub>1</sub> 常に      <sub>2</sub> しばしば      <sub>3</sub> ときどき      <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

C2. 仕事をするのに、たくさん覚えている必要がありますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C3. 仕事の上で、新しい考えや提案をだすことを要求されますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C4. 迅速な決断をする必要がある仕事ですか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C5. 難しい決断をする必要がある仕事ですか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C6. 職場にとってとても重要な決断をしなければなりませんか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C7. 責任の重い仕事ですか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

C8. 幅広い知識を必要とする仕事ですか？

<sub>1</sub>非常に <sub>2</sub>かなり      <sub>3</sub>いくらかは <sub>4</sub>少しだけ      <sub>5</sub>ほとんどない

E1. 仕事の上で、気持ちや感情がかき乱されることがありますか？

<sub>1</sub>常に      <sub>2</sub>しばしば      <sub>3</sub>ときどき      <sub>4</sub>あまりない <sub>5</sub>まったくない

E2. 感情面で負担になる仕事ですか？

<sub>1</sub>非常に <sub>2</sub>かなり      <sub>3</sub>いくらかは <sub>4</sub>少しだけ      <sub>5</sub>ほとんどない

E3. 仕事に感情的に巻き込まれてしまうことがありますか？

<sub>1</sub> 非常に <sub>2</sub> かなり <sub>3</sub> いくらかは <sub>4</sub> 少しだけ <sub>5</sub> ほとんどない

H1. 自分の意見を言えない仕事ですか？

<sub>1</sub> 常に <sub>2</sub> しばしば <sub>3</sub> ときどき <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

H2. あなたは仕事で自分の感情を隠すことを要求されますか？

<sub>1</sub> 非常に <sub>2</sub> かなり <sub>3</sub> いくらかは <sub>4</sub> 少しだけ <sub>5</sub> ほとんどない

S1. かなりの集中力が要求される仕事ですか？

<sub>1</sub> 常に <sub>2</sub> しばしば <sub>3</sub> ときどき <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

S2. 正確な視力を必要とする仕事ですか？

<sub>1</sub> 常に <sub>2</sub> しばしば <sub>3</sub> ときどき <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

S3. 腕や手の動きなど、意識しながら体を動かす必要のある仕事ですか？

<sub>1</sub> 常に <sub>2</sub> しばしば <sub>3</sub> ときどき <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

S4. いつも注意を払うことが必要な仕事ですか？

<sub>1</sub> 常に <sub>2</sub> しばしば <sub>3</sub> ときどき <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない

S5. 正確さが非常に必要な仕事ですか？

<sub>1</sub> 常に <sub>2</sub> しばしば <sub>3</sub> ときどき <sub>4</sub> あまりない <sub>5</sub> まったくない