

表 1：対象者情報

N=895		
女性	98	10.9%
年齢	41.89	
医師免許取得年数		
10年未満	221	24.7%
10年～20年未満	377	42.1%
20年以上	297	33.2%
勤務先		
病院勤務	712	79.6%
診療所勤務	168	18.8%
その他	15	1.7%
専門領域		
内科系	569	63.6%
外科系	151	16.9%
その他	175	19.6%

表 2：知識

	言葉も内容も知っている		言葉は聞いた・見たことはあるが、 内容はよくわからない		言葉も内容も知らない	
	N	%	N	%	N	%
N=895						
漢方薬	784	87.6%	109	12.2%	2	0.2%
プロポリス	303	33.9%	548	61.2%	44	4.9%
ロイヤルゼリー	427	47.7%	459	51.3%	9	1.0%
プロバイオティックス	229	25.6%	426	47.6%	240	26.8%
スピルリナ	33	3.7%	211	23.6%	651	72.7%
アコイダン	104	11.6%	416	46.5%	375	41.9%
イチョウ葉エキス	130	14.5%	529	59.1%	236	26.4%
健康機能水πウォーター、活性水素水	155	17.3%	537	60.0%	203	22.7%
クエン酸	377	42.1%	459	51.3%	59	6.6%
コエンザイムQ10	440	49.2%	438	48.9%	17	1.9%
きのこ食品アガリクス、靈芝	365	40.8%	505	56.4%	25	2.8%
魚介エキス肝油など	286	32.0%	531	59.3%	78	8.7%
鍼灸	468	52.3%	362	40.4%	65	7.3%
カイロプラクティック	450	50.3%	401	44.8%	44	4.9%
アロマセラピー	545	60.9%	335	37.4%	15	1.7%
ホメオパシー	107	12.0%	333	37.2%	455	50.8%
温泉療法	414	46.3%	433	48.4%	48	5.4%
ヨガ	551	61.6%	338	37.8%	6	0.7%
音楽療法	444	49.6%	408	45.6%	43	4.8%
整体	502	56.1%	376	42.0%	17	1.9%

表 3：関心・情報収集・利用状況

	関心がある		情報収集したことがある		患者に利用したことがある	
	N	%	N	%	N	%
N=895						
漢方薬	607	67.8%	740	82.7%	664	74.2%
プロポリス	61	6.8%	115	12.8%	7	0.8%
ロイヤルゼリー	92	10.3%	123	13.7%	7	0.8%
プロバイオティックス	145	16.2%	137	15.3%	49	5.5%
スピルリナ	6	0.7%	18	2.0%	1	0.1%
アコイダン	31	3.5%	46	5.1%	2	0.2%
イチョウ葉エキス	51	5.7%	70	7.8%	9	1.0%
健康機能水πウォーター、活性水素水	56	6.3%	75	8.4%	6	0.7%
クエン酸	125	14.0%	128	14.3%	21	2.3%
コエンザイムQ10	205	22.9%	241	26.9%	51	5.7%
きのこ食品アガリクス、靈芝	97	10.8%	182	20.3%	18	2.0%
魚介エキス肝油など	75	8.4%	115	12.8%	11	1.2%
鍼灸	234	26.1%	183	20.4%	66	7.4%
カイロプラクティック	196	21.9%	155	17.3%	25	2.8%
アロマセラピー	299	33.4%	221	24.7%	32	3.6%
ホメオパシー	46	5.1%	52	5.8%	3	0.3%
温泉療法	255	28.5%	186	20.8%	40	4.5%
ヨガ	279	31.2%	178	19.9%	23	2.6%
音楽療法	274	30.6%	192	21.5%	36	4.0%
整体	220	24.6%	168	18.8%	37	4.1%

表 4：診療時の確認・患者からの相談・有害事象

	診療時、患者に 利用状況を確認している		患者から相談を受けたことがある		有害事象の経験がある	
	N	%	N	%	N	%
漢方薬	568	63.5%	852	95.2%	533	59.6%
プロポリス	98	10.9%	443	49.5%	47	5.3%
ロイヤルゼリー	102	11.4%	444	49.6%	41	4.6%
プロバイオティックス	67	7.5%	211	23.6%	24	2.7%
スピルリナ	14	1.6%	45	5.0%	8	0.9%
アコイダン	31	3.5%	152	17.0%	14	1.6%
イチョウ葉エキス	42	4.7%	207	23.1%	26	2.9%
健康機能水エウォーター、活性水素水	35	3.9%	284	31.7%	33	3.7%
クエン酸	77	8.6%	220	24.6%	17	1.9%
コエンザイムQ10	121	13.5%	435	48.6%	26	2.9%
きのこ食品アガリクス、靈芝	153	17.1%	599	66.9%	92	10.3%
魚介エキス肝油など	77	8.6%	322	36.0%	39	4.4%
鍼灸	122	13.6%	466	52.1%	121	13.5%
カイロプラクティック	94	10.5%	374	41.8%	76	8.5%
アロマセラピー	62	6.9%	256	28.6%	19	2.1%
ホメオパシー	29	3.2%	82	9.2%	11	1.2%
温泉療法	72	8.0%	363	40.6%	48	5.4%
ヨガ	57	6.4%	257	28.7%	24	2.7%
音楽療法	51	5.7%	194	21.7%	12	1.3%
整体	93	10.4%	437	48.8%	104	11.6%

表5：有害事象の内容ランキング

	頻度の高い有害事象									
	1位			2位			3位			
	N	有害事象	%	N	有害事象	%	N	有害事象	%	
漢方薬	533		247	27.7%	202	22.6%	128	14.3%		
プロポリス	47	肝障害	18	2.1%	電解質異常	13	1.5%	蕁麻疹・薬疹	3	0.4%
ロイヤルゼリー	41	肝障害	13	1.5%	蕁麻疹・薬疹	8	0.9%	嘔吐・下痢	4	0.5%
プロバイオティクス	24	嘔吐・下痢	8	1.2%						
スピルリナ	8	嘔吐・下痢	3	1.2%						
アコイダン	14	蕁麻疹・薬疹	3	0.6%						
イチョウ葉エキス	26	嘔吐・下痢	6	0.9%	蕁麻疹・薬疹	5	19.2%	肝障害	4	15.4%
健康機能水(Πウォーター、活性水素水など)	33	嘔吐・下痢	4	0.6%						
クエン酸	17	肝障害	3	0.4%	蕁麻疹・薬疹	3	0.4%			
コエンザイムQ10	26	肝障害	8	0.9%	蕁麻疹・薬疹	4	0.5%			
きのこ食品類(アガリクス、霊芝など)	92	肝障害	50	5.7%	蕁麻疹・薬疹	15	1.7%	嘔吐・下痢	10	1.1%
魚介エキス(肝油など)	39	肝障害	16	2.0%	蕁麻疹・薬疹	6	0.7%	嘔吐・下痢	6	0.7%
鍼灸	121	臓器損傷	41	4.9%	感染症	18	2.2%	出血	14	1.7%
カイロプラクティック	76	頸椎症	26	3.1%	圧迫骨折	23	2.7%	発熱	3	0.4%
アロマセラピー	19	蕁麻疹・薬疹	7	0.8%						
ホメオパシー	11	精神・気分	3	0.7%						
温泉療法	48	蕁麻疹・薬疹	13	1.5%	感染症	9	1.1%	発熱	7	0.8%
ヨガ	24	頸椎症	6	0.7%	脊髄損傷	4	0.4%	圧迫骨折	4	0.4%
音楽療法	12	精神・気分	3	0.4%						
整体	104	頸椎症	48	5.5%	圧迫骨折	27	3.1%	脊髄損傷	13	1.5%

複数回答可

1位～3位で、3件以下の有害事象は省略

III 研究班員名簿

研究班員名簿

区分	名前	所属
主任研究者	福井 次矢	聖路加国際病院 院長
分担研究者	白川 太郎	株式会社GOODGENE JAPAN 取締役 遺伝子解析センター長
	山下 仁	森ノ宮医療大学 保健医療学部鍼灸学科 学科長
	蒲原 聖可	東京医科大学臨床プロテオームセンター 研究寄附講座 客員助教授
	川嶋 朗	東京女子医科大学附属青山女性・自然医療研究所 助教授
	徳田 安春	聖路加国際病院 一般内科 副医長
	高橋 理	聖路加国際病院 一般内科 医幹
研究協力者	大出 幸子	財団法人聖ルカ・ライフサイエンス研究所 研究員
事務局		財団法人聖路加国際病院 教育・研究センター 研究管理部 〒104-8560 東京都中央区明石町9-1 電話 03-5550-2423