

問4 在宅における終末期医療の充実に関して

(各項目ごとに○は1つ)

	と も 重 要	や 重 要	ど ち ら で も い	あ ま り で 重 要 い	で 重 要 い	わ か ら な い
1 痛みなどの症状を緩和する技術	1	2	3	4	5	6
2 精神面のサポート	1	2	3	4	5	6
3 医療者とのコミュニケーション	1	2	3	4	5	6
4 診療所と病院との連携	1	2	3	4	5	6
5 在宅医療を支援する診療所の普及	1	2	3	4	5	6
6 通所サービス、デイケアの充実	1	2	3	4	5	6
7 看取り休暇の推進	1	2	3	4	5	6
8 家族に対する死別後のケア	1	2	3	4	5	6
9 その他()	1	2				

問5 在宅における終末期医療の普及に関して

(各項目ごとに○は1つ)

	と も 重 要	や 重 要	ど ち ら で も い	あ ま り で 重 要 い	で 重 要 い	わ か ら な い
1 終末期医療の専門職の養成	1	2	3	4	5	6
2 関連施設に関する情報の提供	1	2	3	4	5	6
3 医療施設間の連携	1	2	3	4	5	6
4 緩和ケア病棟の設置	1	2	3	4	5	6
5 緩和ケアの対象となる病気の種類を増やす	1	2	3	4	5	6
6 一般病棟での終末期医療の充実	1	2	3	4	5	6
7 特別養護老人ホームでの終末期医療の充実	1	2	3	4	5	6
8 事前の意思表示の法的な整備	1	2	3	4	5	6
9 診療報酬の重点配分	1	2	3	4	5	6
10 自己負担金の軽減	1	2	3	4	5	6
11 第三者による評価	1	2	3	4	5	6
12 その他()	1	2				

問6 終末期医療における治療の中止について、わが国ではどう扱われるのが適切ですか。

(○は1つ)

- 1 法制化する
- 2 指針(ガイドライン)で対応する
- 3 病院の倫理委員会による本人・家族の意思確認
- 4 中央の倫理委員会の判断をあおぐ
- 5 家庭裁判所など司法の判断をあおぐ
- 6 その他()

問7 下記はあなたと同じ症状の方々が重要だと述べた項目です。項目ごとに、ごく最近 (過去7日間程度)のあなたの状態に最もよくあてはまる番号をひとつだけ選び、○で囲んでください。

※国際的な QOL 尺度である FACIT-Sp 日本語版をそのまま用いていますので、気分を害されたり、つらいお気持ちになる場合もあるかと存じますが、何とぞお許し下さい。

身体症状について	全くあてはまらない	わずかにあてはまる	多少あてはまる	かなりあてはまる	非常によくあてはまる	
体に力が入らない感じがする。	0	1	2	3	4	
吐き気がする。	0	1	2	3	4	
体の具合のせいで家族への負担となっている。	0	1	2	3	4	
痛みがある。	0	1	2	3	4	
治療による副作用に悩んでいる。	0	1	2	3	4	
自分は病気だと感じる。	0	1	2	3	4	
体の具合のせいで、床(ベッド)で休まざるを得ない。	0	1	2	3	4	
社会的・家族との関係について						
社会的・家族との関係について	全くあてはまらない	わずかにあてはまる	多少あてはまる	かなりあてはまる	非常によくあてはまる	
友人たちを身近に感じる。	0	1	2	3	4	
家族を親密に感じる。	0	1	2	3	4	
家族から精神的な助けがある。	0	1	2	3	4	
友人たちからの助けがある。	0	1	2	3	4	
家族は私の病気を充分受け入れている。	0	1	2	3	4	
私の病気について家族間の話し合いに満足している。	0	1	2	3	4	
私は病気ではあるが、家族の生活は順調である。	0	1	2	3	4	
パートナー(または自分を一番支えてくれる人)を親密に感じる。	0	1	2	3	4	
次の設問の内容は、現在あなたの性生活がどの程度であるのかとは無関係です。答えにくいと思われる場合は四角にシ印を付け、次の設問に進んでください。						
性生活に満足している。	<input type="checkbox"/>	0	1	2	3	4

精神的状態について	全くあて はまらない	わずかに あてはまる	多少 あてはまる	かなり あてはまる	非常によく あてはまる
悲しいと感じる。	0	1	2	3	4
病気を冷静に受け止めている自分に満足している。	0	1	2	3	4
病気と闘うことに希望を失いつつある。	0	1	2	3	4
神経質になっている。	0	1	2	3	4
死ぬことを心配している。	0	1	2	3	4
病気の悪化を心配している。	0	1	2	3	4
活動状況について	全くあて はまらない	わずかに あてはまる	多少あて はまる	かなりあて はまる	非常によく あてはまる
仕事(家のことも含む)をすることができる。	0	1	2	3	4
仕事(家のことも含む)は生活の張りになる。	0	1	2	3	4
生活を楽しむことができる。	0	1	2	3	4
自分の病気を充分受け入れている。	0	1	2	3	4
よく眠れる。	0	1	2	3	4
いつもの娯楽(余暇)を楽しんでいる。	0	1	2	3	4
現在の生活の質に満足している。	0	1	2	3	4
その他心配な点	全くあて はまらない	わずかに あてはまる	多少 あてはまる	かなり あてはまる	非常によく あてはまる
心が安らかだ。	0	1	2	3	4
私には生きがいがある。	0	1	2	3	4
私の人生は充実している。	0	1	2	3	4
なかなか心穏やかに成れない。	0	1	2	3	4
自分が生きていることの意義を感じる。	0	1	2	3	4
自分自身の心の奥底に、安らぎを感じる。	0	1	2	3	4
心が穏やかな状態に保たれている。	0	1	2	3	4
自分の人生には意味も目的もない。	0	1	2	3	4
心の安らぎを感じさせる人生観をもっている。	0	1	2	3	4
強く生きるための人生観をもっている。	0	1	2	3	4

	全くあて はまらない	わずかに あてはまる	多少 あてはまる	かなり あてはまる	非常によく あてはまる
病気を患ったお陰で、自分の人生観は いっそう深まった。	0	1	2	3	4
病気でどんなことになっても、大丈夫だ。	0	1	2	3	4

その他質問項目以外に、特に問題と感じている事項がありましたら、その内容と程度を
下記にご記入下さい。

	全くあて はまらない	わずかに あてはまる	多少 あてはまる	かなり あてはまる	非常によく あてはまる
()	0	1	2	3	4
()	0	1	2	3	4
()	0	1	2	3	4
()	0	1	2	3	4

ご自身について

年齢 ()歳	性別 男 女	居住地 ()都道府県
介護時間 約()時間/日		主な介護者の続柄 ()

ご意見をご自由にお書き下さい。

ご協力、ありがとうございました。

2 回目以降

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 No _____

※ 2 週間ごとにご記入下さい

問1 この1週間の自宅療養について

行った治療(○はいくつでも)	利用したサービス(○はいくつでも)
1 化学療法	1 訪問診療・往診 約()回
2 放射線療法	2 病院通院 約()回
3 痛みの緩和(モルヒネなど)	3 訪問看護 約()回
4 胃ろう・腸ろう	4 訪問介護(ホームヘルプ) 約()回
5 経鼻経管栄養	5 訪問入浴 約()回
6 中心静脈栄養	6 デイサービス 約()回
7 腹水除去	7 デイケア 約()回
8 酸素吸入	8 ショートステイ 約()回
9 尿路カテーテル	9 その他() 約()回
10 精神安定剤	
11 他の病気の治療	
12 その他()	

問2 下記はあなたと同じ症状の方々が重要だと述べた項目です。項目ごとに、ごく最近(過去7日間程度)のあなたの状態に最もよくあてはまる番号をひとつだけ選び、○で囲んでください。

※国際的な QOL 尺度である FACIT-Sp 日本語版をそのまま用いていますので、気分を害されたり、つらいお気持ちになる場合もあるかと存じますが、何とぞお許し下さい。

身体症状について	全くあてはまらない	わずかにあてはまる	多少あてはまる	かなりあてはまる	非常によくあてはまる
体に力が入らない感じがする。	0	1	2	3	4
吐き気がする。	0	1	2	3	4
体の具合のせいで家族への負担となっている。	0	1	2	3	4
痛みがある。	0	1	2	3	4
治療による副作用に悩んでいる。	0	1	2	3	4
自分は病気だと感じる。	0	1	2	3	4
体の具合のせいで、床(ベッド)で休まざるを得ない。	0	1	2	3	4

社会的・家族との関係について	全くあてはまらない	わずかにあてはまる	多少あてはまる	かなりあてはまる	非常によくあてはまる	
友人たちを身近に感じる。	0	1	2	3	4	
家族を親密に感じる。	0	1	2	3	4	
家族から精神的な助けがある。	0	1	2	3	4	
友人たちからの助けがある。	0	1	2	3	4	
家族は私の病気を充分受け入れている。	0	1	2	3	4	
私の病気について家族間の話し合いに満足している。	0	1	2	3	4	
私は病気ではあるが、家族の生活は順調である。	0	1	2	3	4	
パートナー(または自分を一番支えてくれる人)を親密に感じる。	0	1	2	3	4	
次の設問の内容は、現在あなたの性生活がどの程度であるのかとは無関係です。答えにくいと思われる場合は四角にレ印を付け、次の設問に進んでください。						
性生活に満足している。	<input type="checkbox"/>	0	1	2	3	4
精神的状態について	全くあてはまらない	わずかにあてはまる	多少あてはまる	かなりあてはまる	非常によくあてはまる	
悲しいと感じる。	0	1	2	3	4	
病気を冷静に受け止めている自分に満足している。	0	1	2	3	4	
病気と闘うことに希望を失いつつある。	0	1	2	3	4	
神経質になっている。	0	1	2	3	4	
死ぬことを心配している。	0	1	2	3	4	
病気の悪化を心配している。	0	1	2	3	4	
活動状況について	全くあてはまらない	わずかにあてはまる	多少あてはまる	かなりあてはまる	非常によくあてはまる	
仕事(家のことも含む)をすることができる。	0	1	2	3	4	
仕事(家のことも含む)は生活の張りになる。	0	1	2	3	4	
生活を楽しむことができる。	0	1	2	3	4	
自分の病気を充分受け入れている。	0	1	2	3	4	

	全くあて はまらない	わずかに あてはまる	多少 あてはまる	かなり あてはまる	非常によく あてはまる
よく眠れる。	0	1	2	3	4
いつもの娯楽(余暇)を楽しんでいる。	0	1	2	3	4
現在の生活の質に満足している。	0	1	2	3	4
その他心配な点	全くあて はまらない	わずかに あてはまる	多少 あてはまる	かなり あてはまる	非常によく あてはまる
心が安らかだ。	0	1	2	3	4
私には生きがいがある。	0	1	2	3	4
私の人生は充実している。	0	1	2	3	4
なかなか心穏やかになれない。	0	1	2	3	4
自分が生きていることの意義を感じる。	0	1	2	3	4
自分自身の心の奥底に、安らぎを感じる。	0	1	2	3	4
心が穏やかな状態に保たれている。	0	1	2	3	4
自分の人生には意味も目的もない。	0	1	2	3	4
心の安らぎを感じさせる人生観をもっている。	0	1	2	3	4
強く生きるための人生観をもっている。	0	1	2	3	4
病気を患ったお陰で、自分の人生観はいっそう 深まった。	0	1	2	3	4
病気でどんなことになっても、大丈夫だ。	0	1	2	3	4

その他質問項目以外に、特に問題と感じている事項がありましたら、その内容と程度を
下記にご記入下さい。

	全くあて はまらない	わずかに あてはまる	多少 あてはまる	かなり あてはまる	非常によく あてはまる
()	0	1	2	3	4
()	0	1	2	3	4
()	0	1	2	3	4

ご意見をご自由にお書き下さい。

ご協力、ありがとうございました。

図1 終末期がん診療の状況

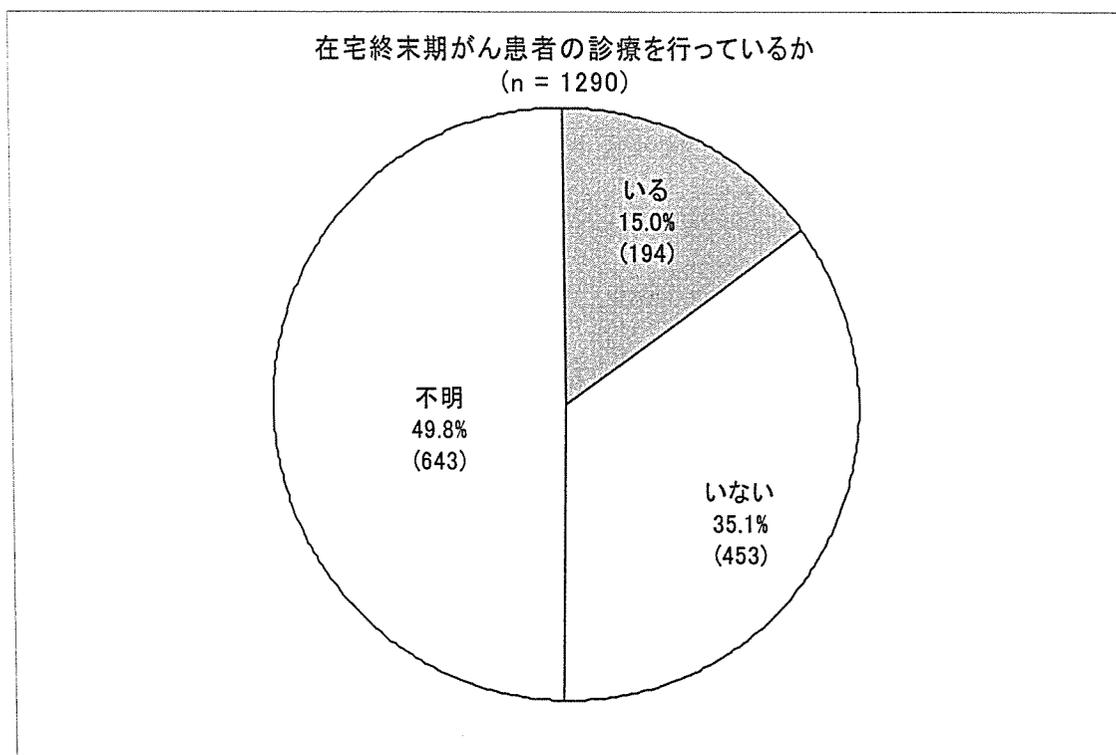


図2 終末期がん診療の状況

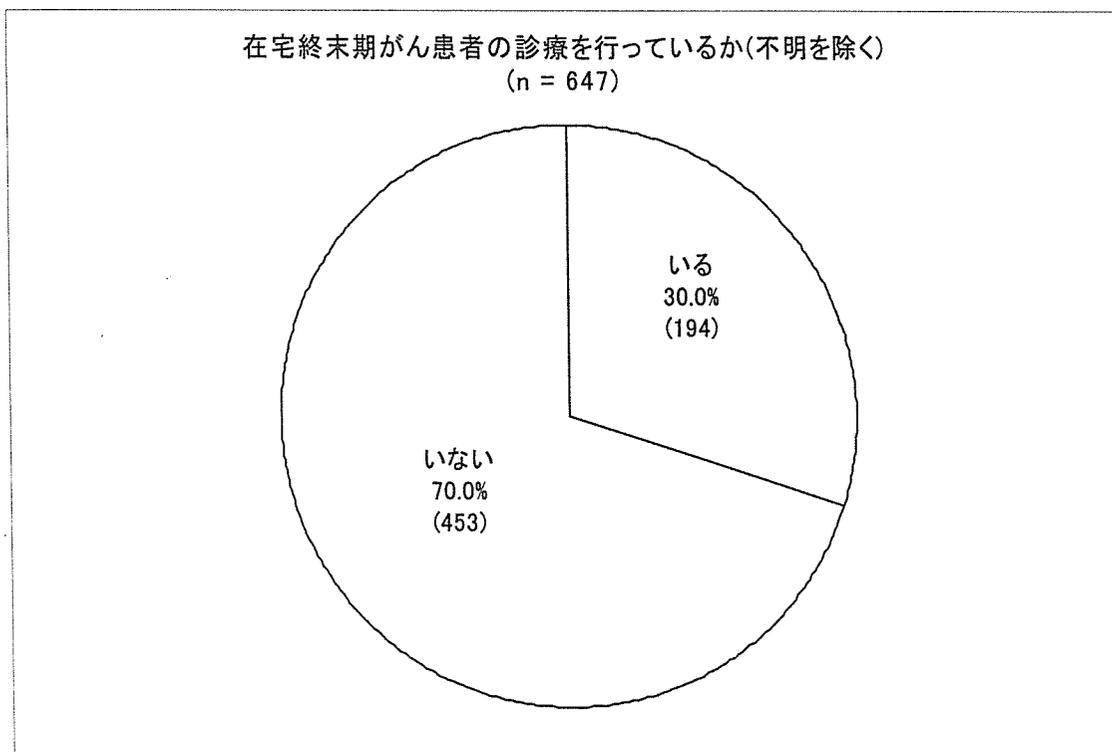


図3 主たるがんの部位

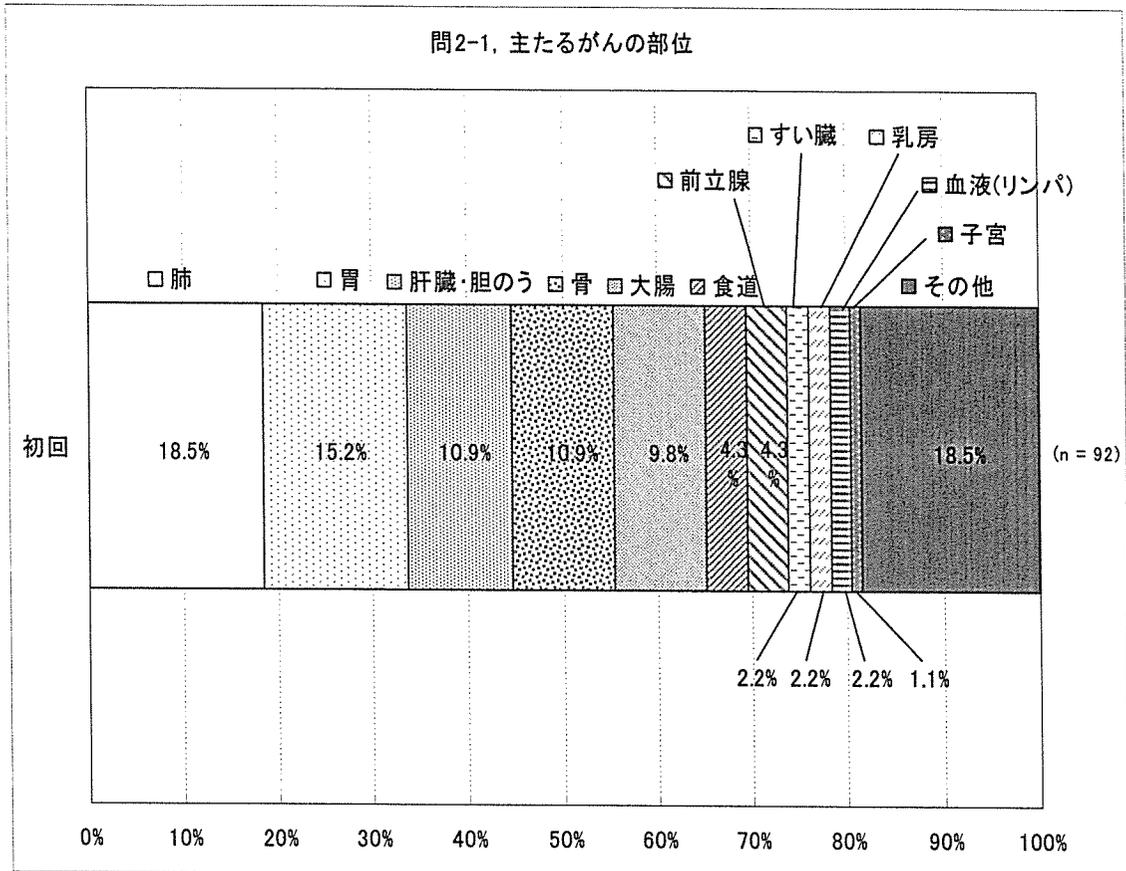


図4 治療・処置の変化

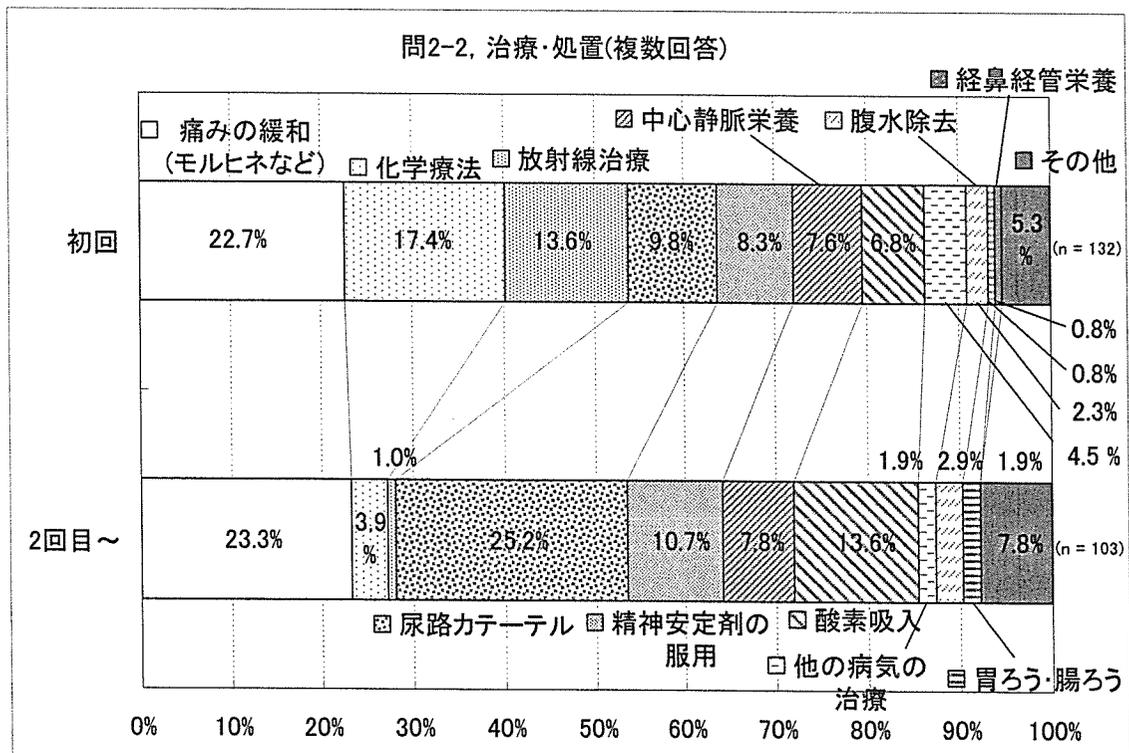


図5 補助的な療法

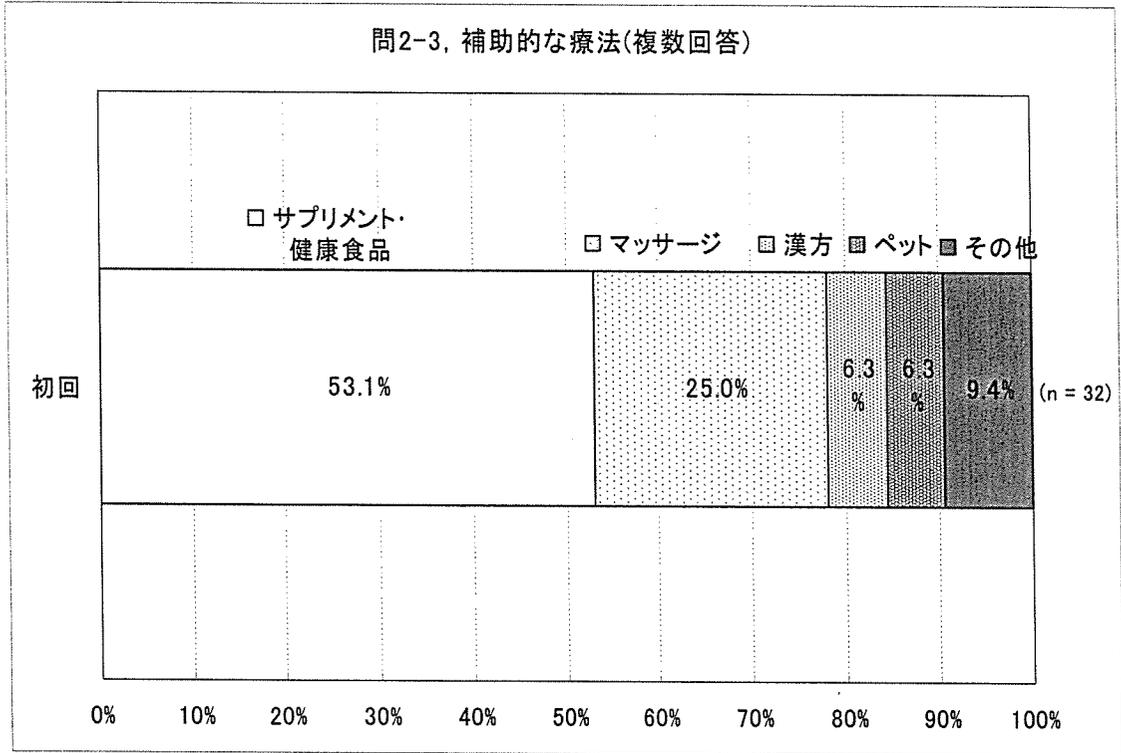


図6 利用サービスの変化

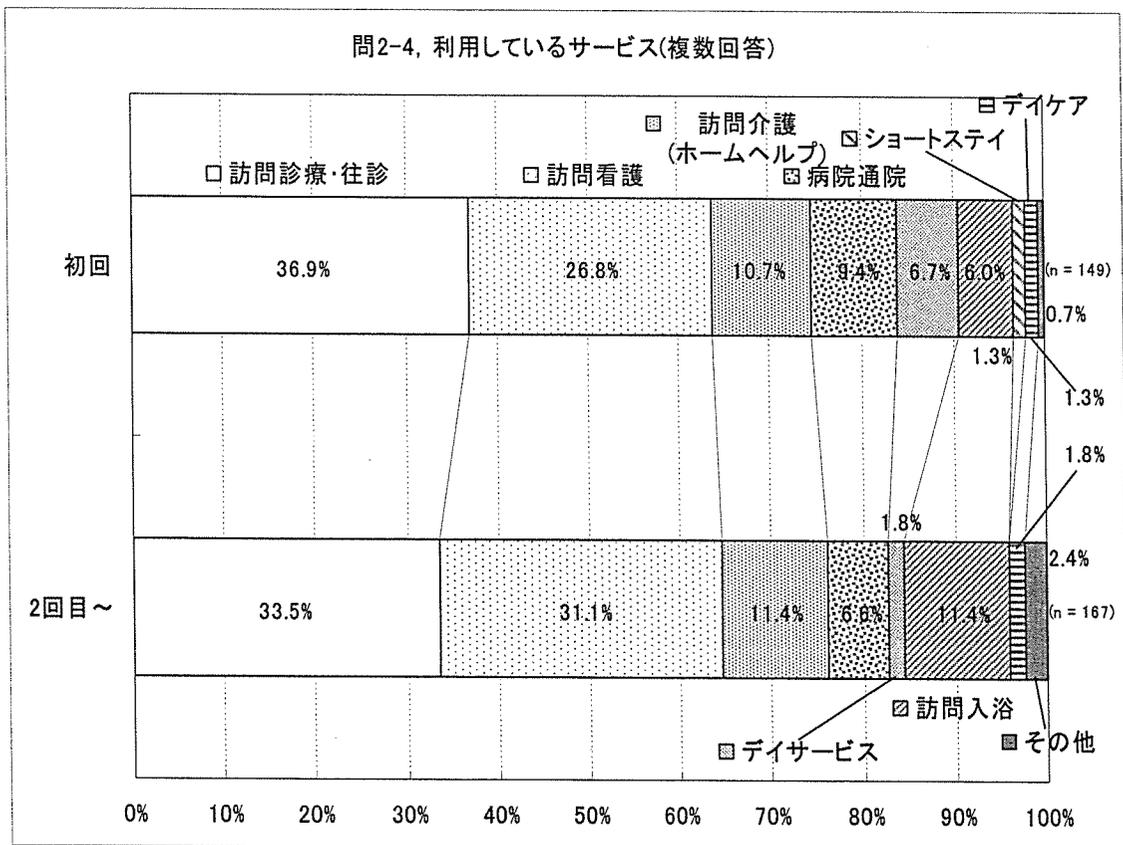


図7 利用サービスの変化

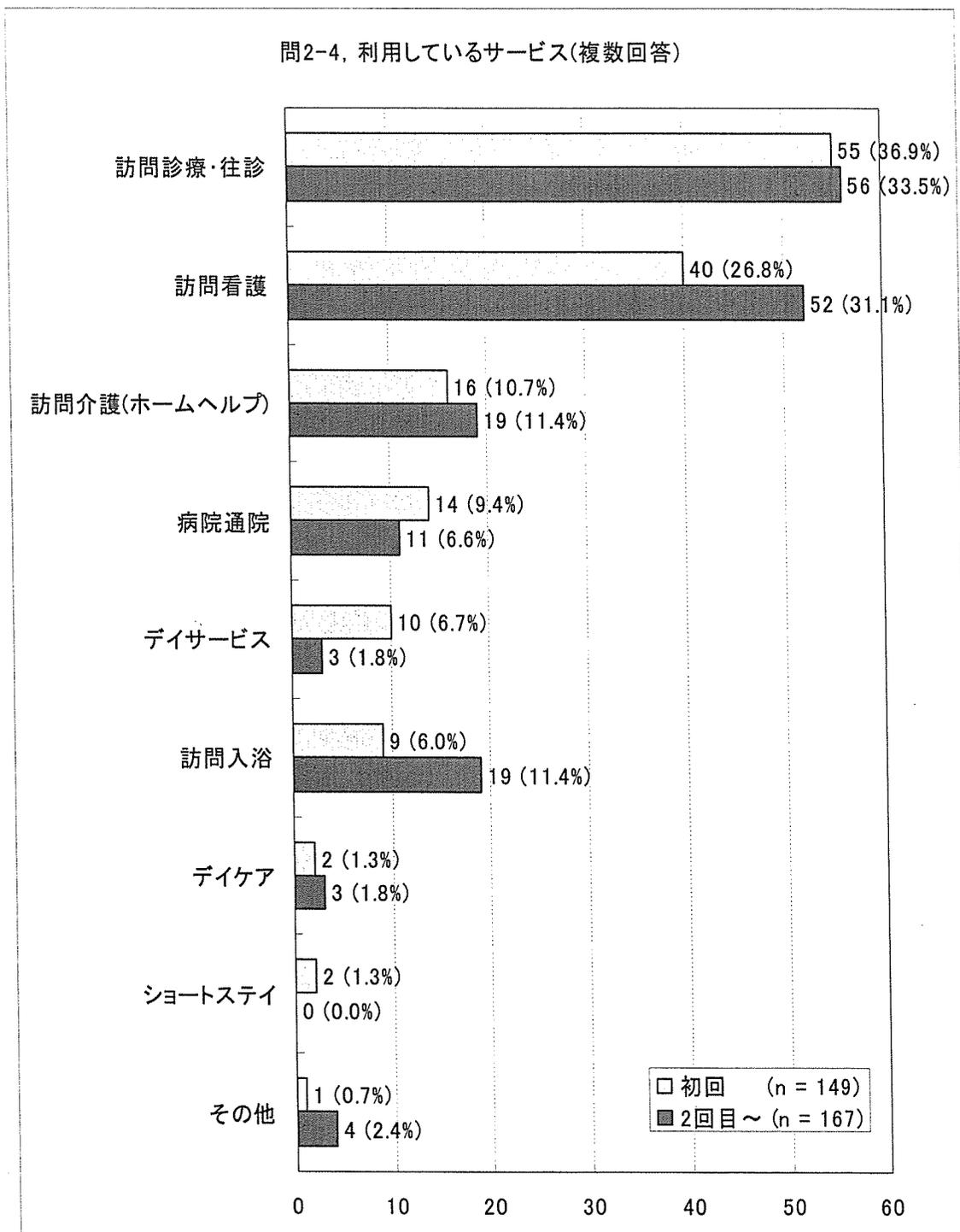


図8 半年前の療養先

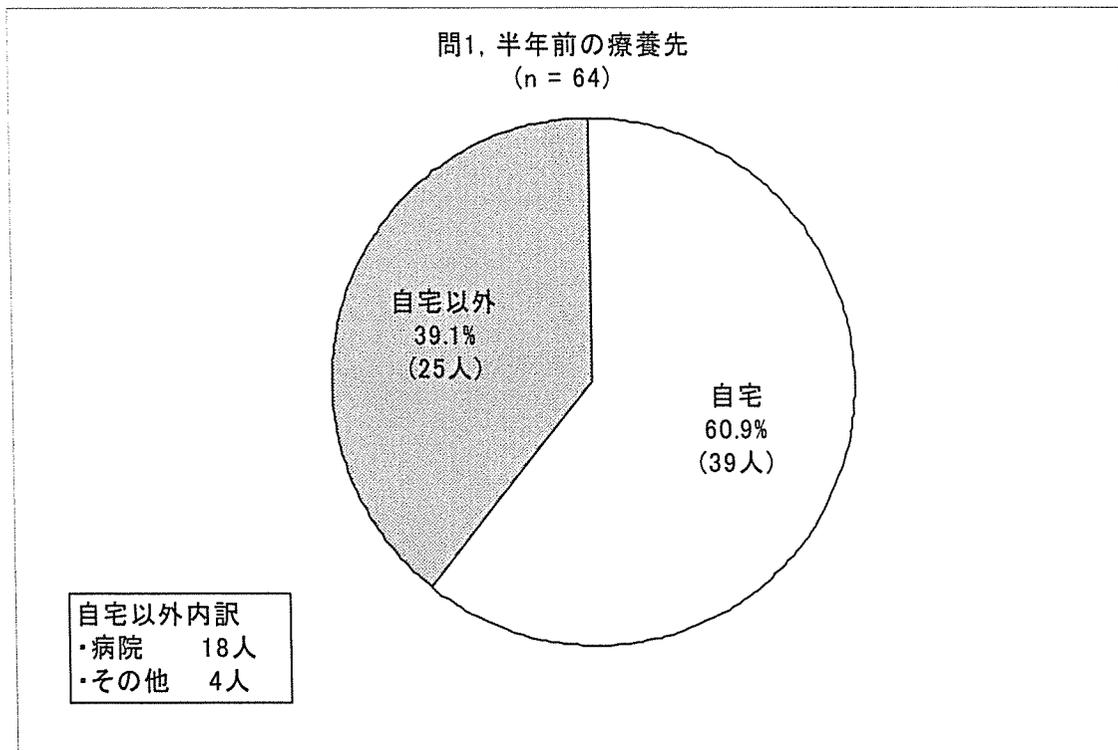


図9 半年前の療養先

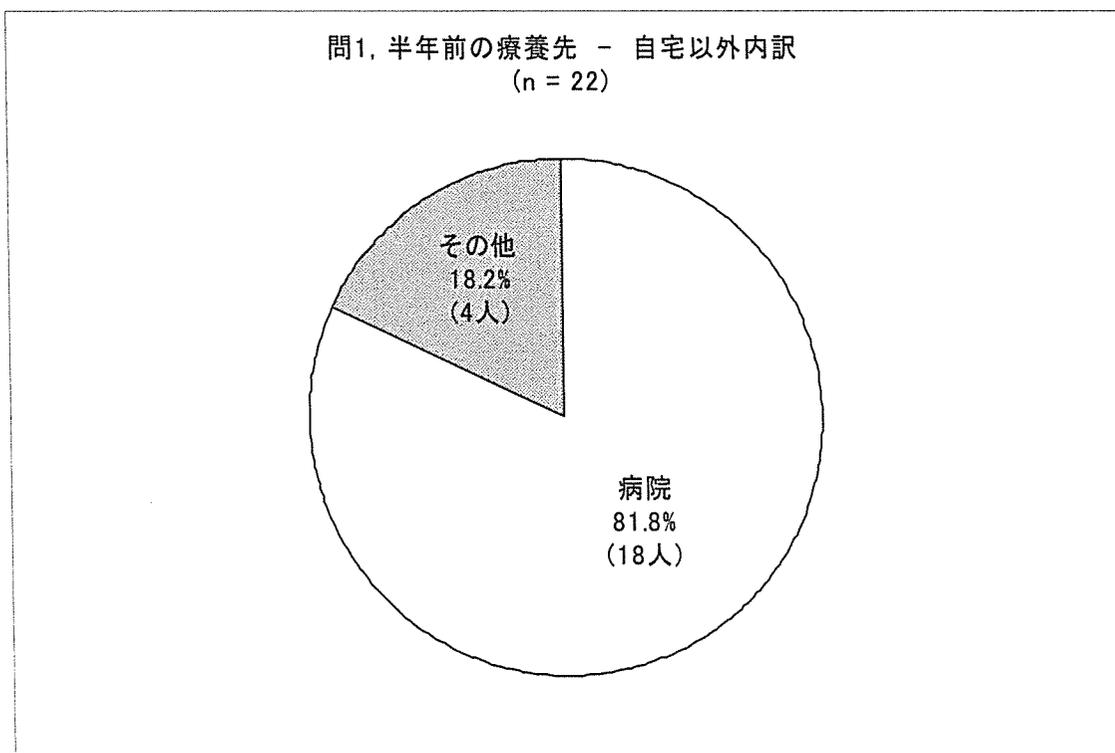


図 10 自宅療養の理由

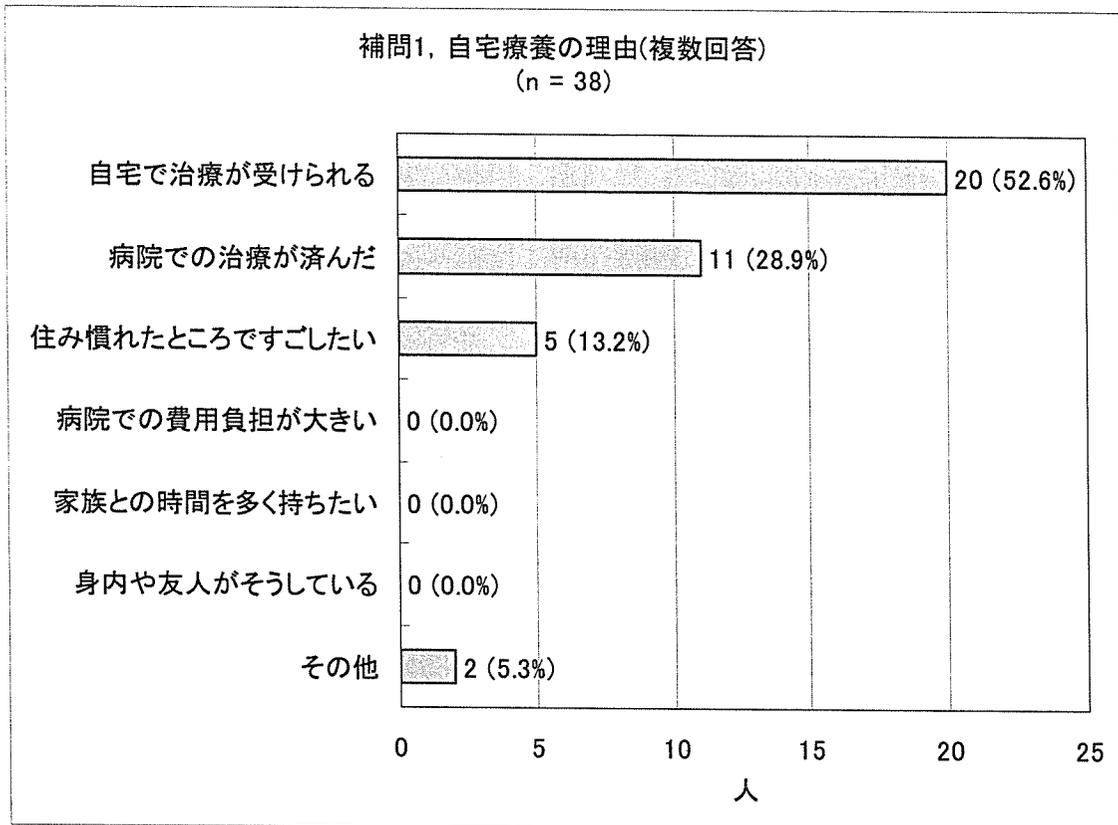


図 11 自宅療養の理由

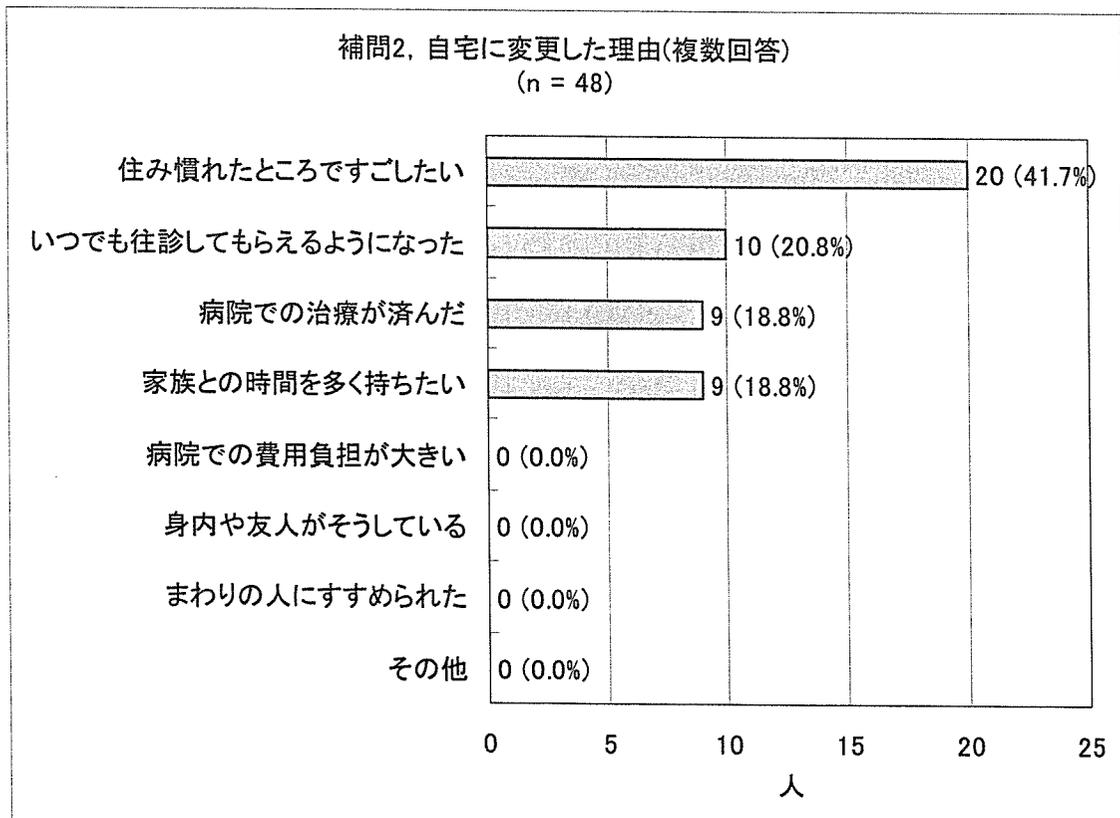


図 12 今後の療養希望場所

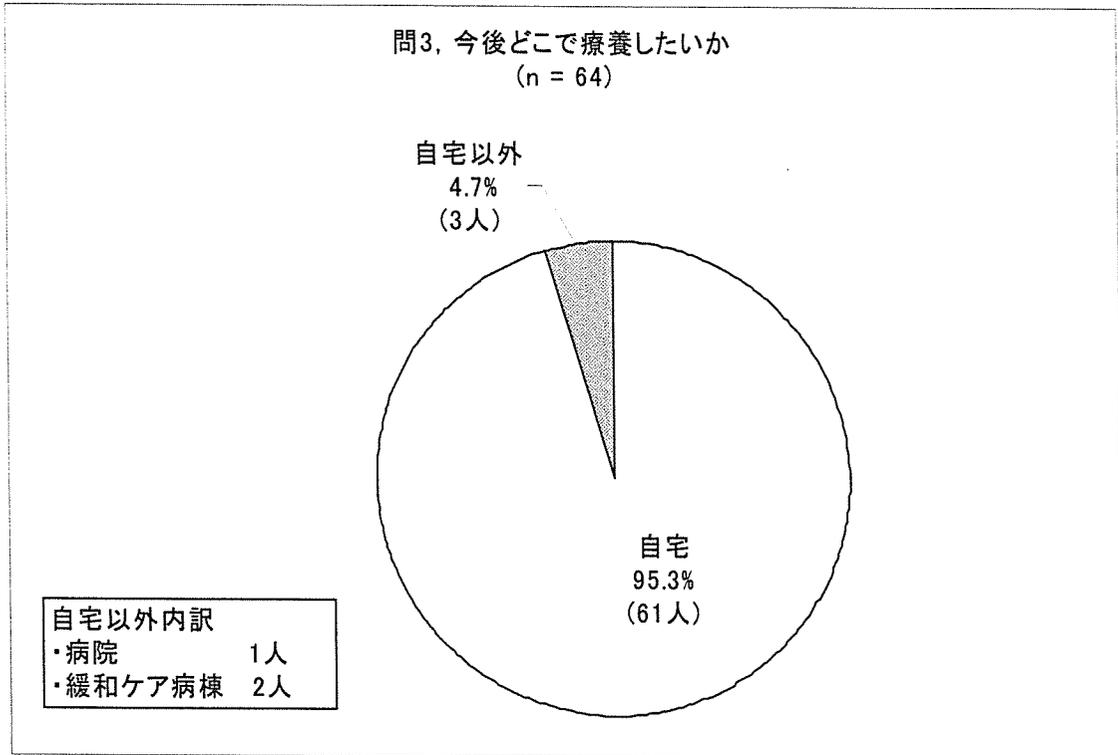


図 13 今後の療養希望場所

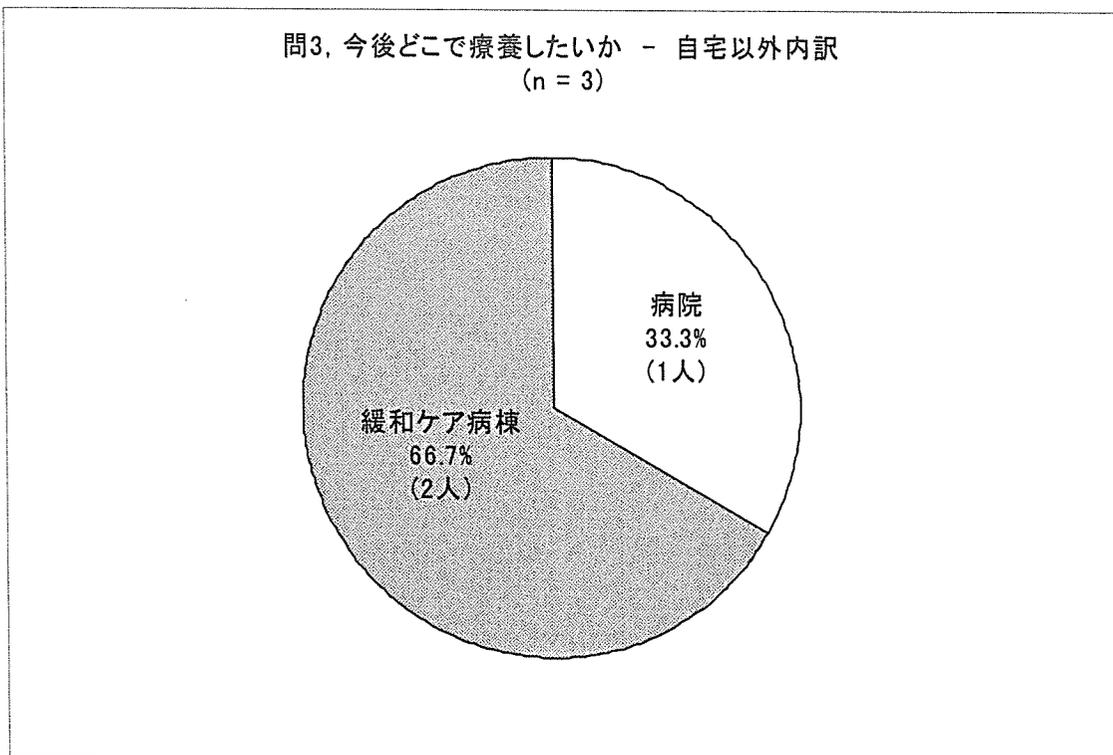


図 14 充実してほしいサービス

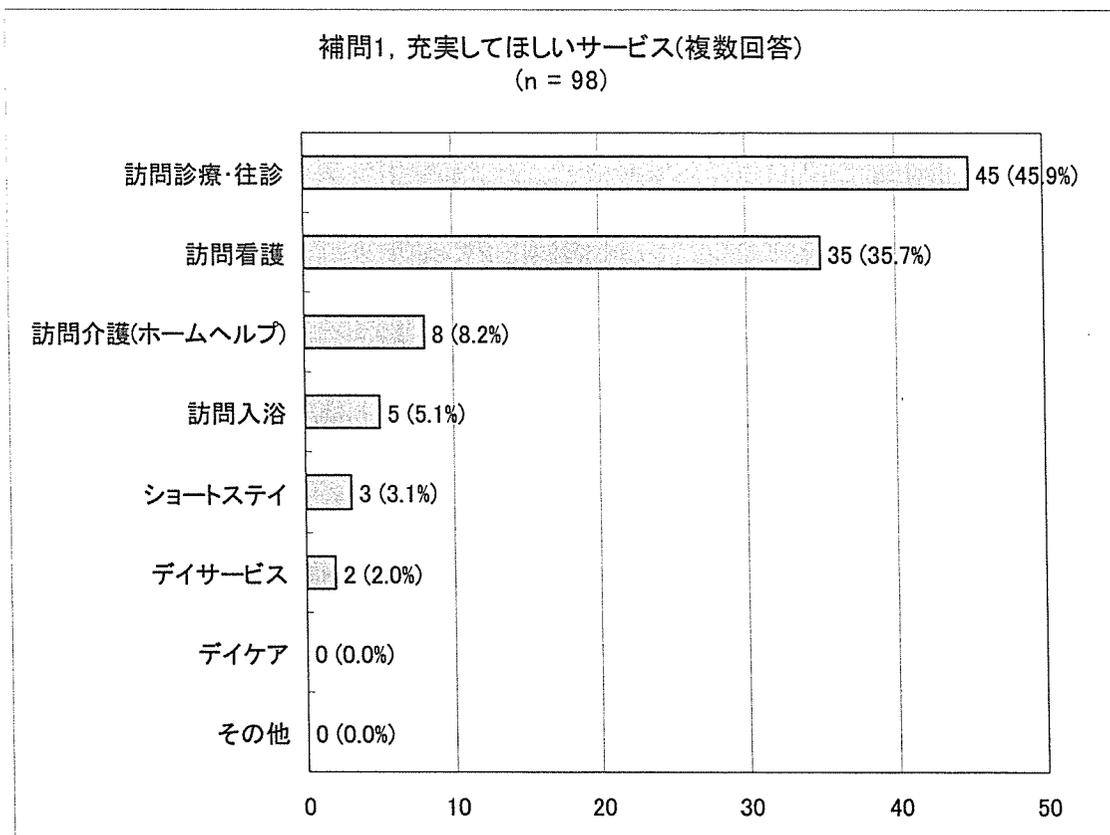


図 15 自宅以外の希望理由

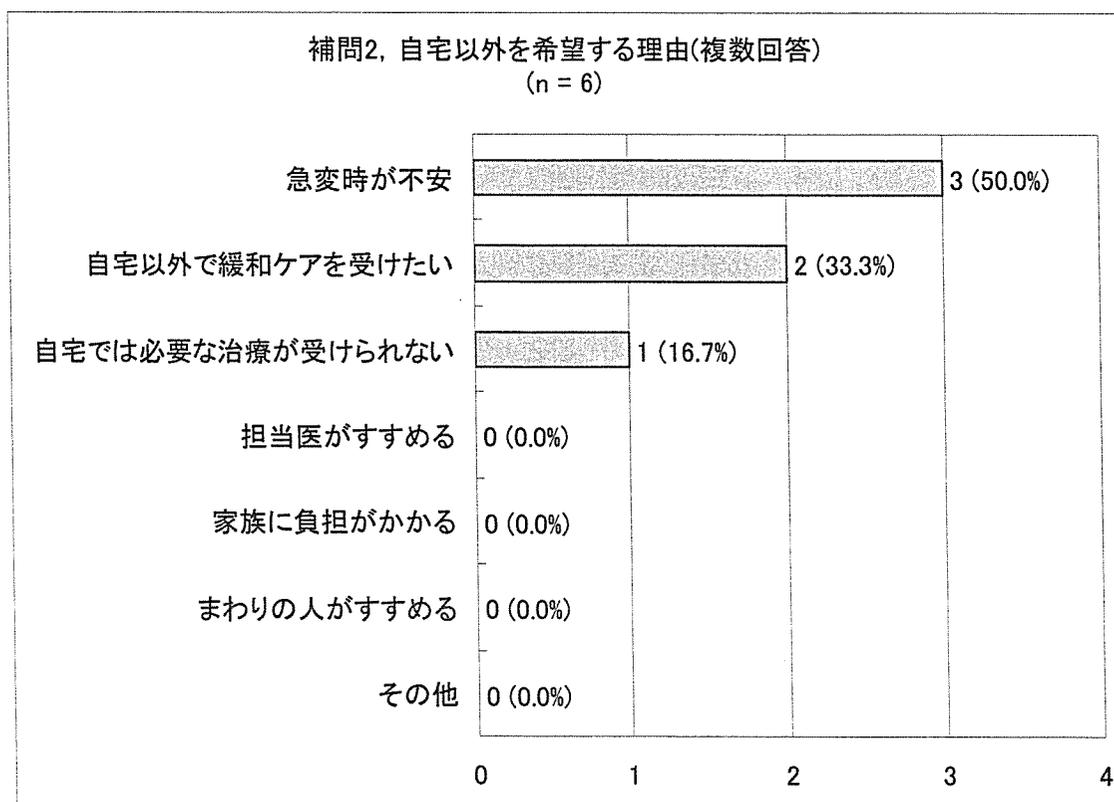


図 16 在宅終末期医療の充実

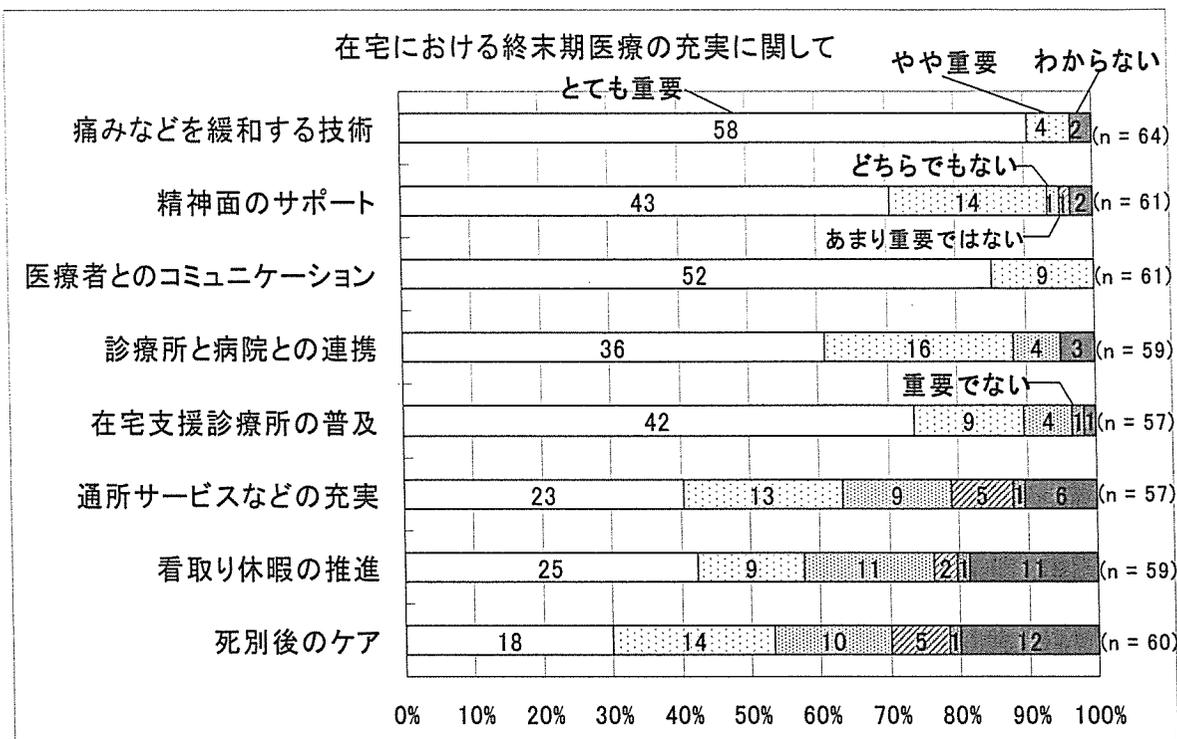


図 17 在宅終末期医療の充実

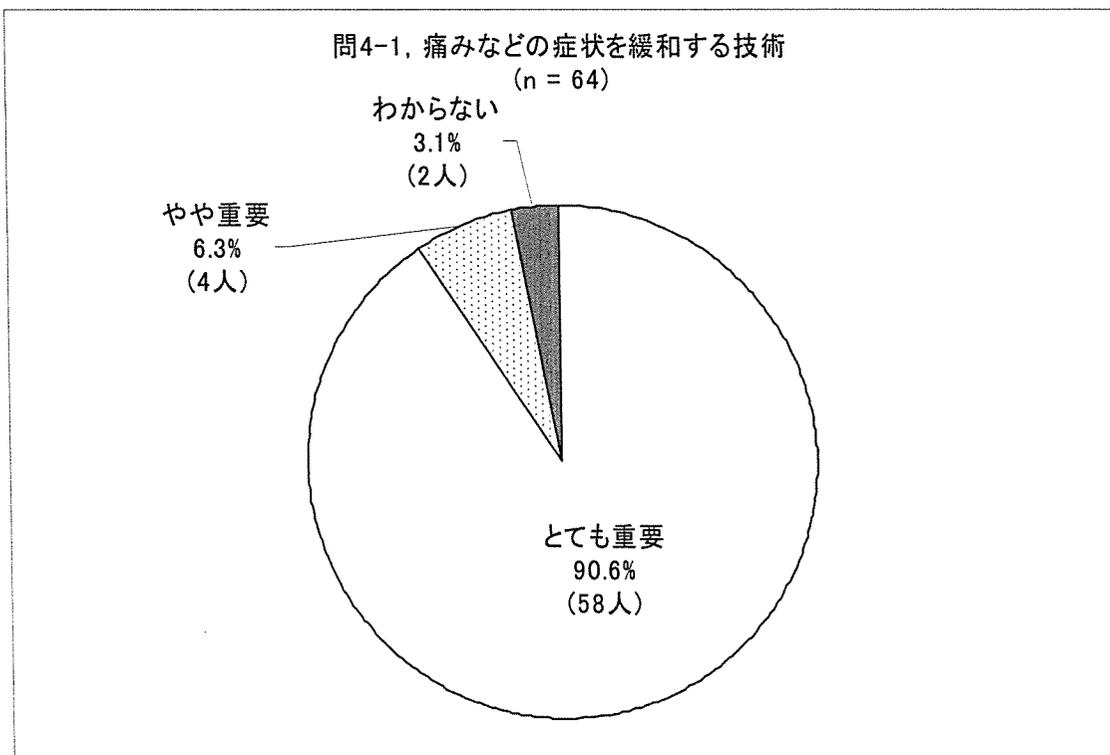


図 18 在宅終末期医療の充実

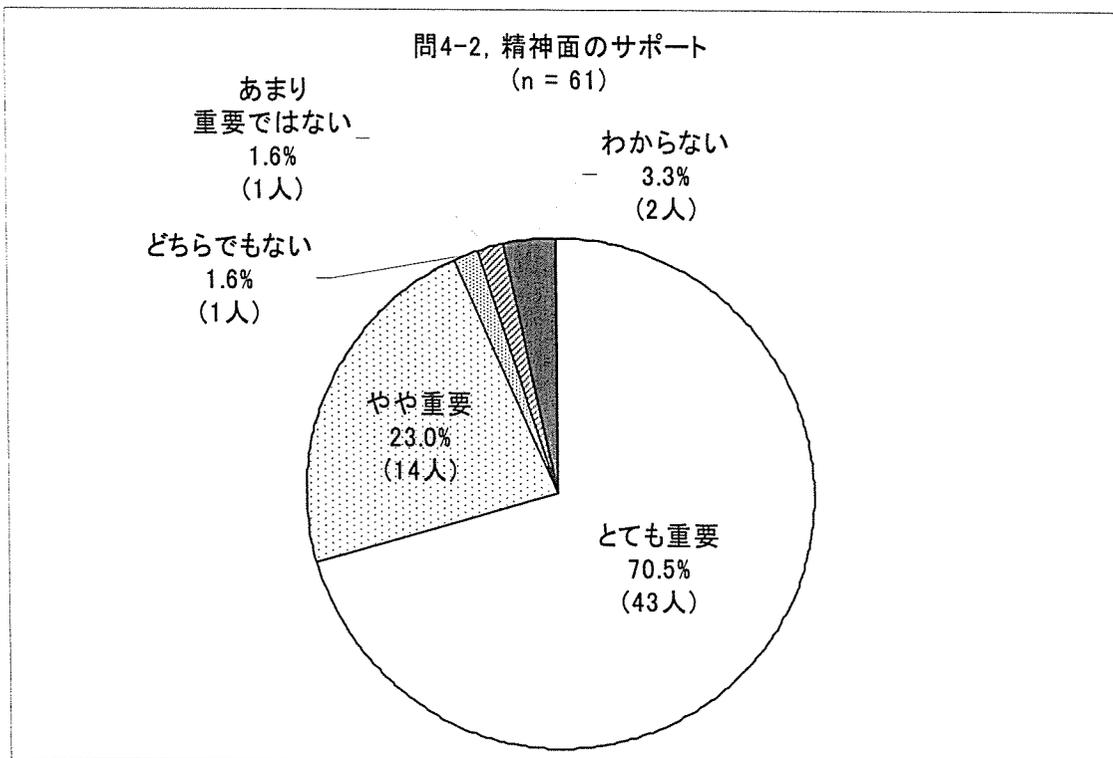


図 19 在宅終末期医療の充実

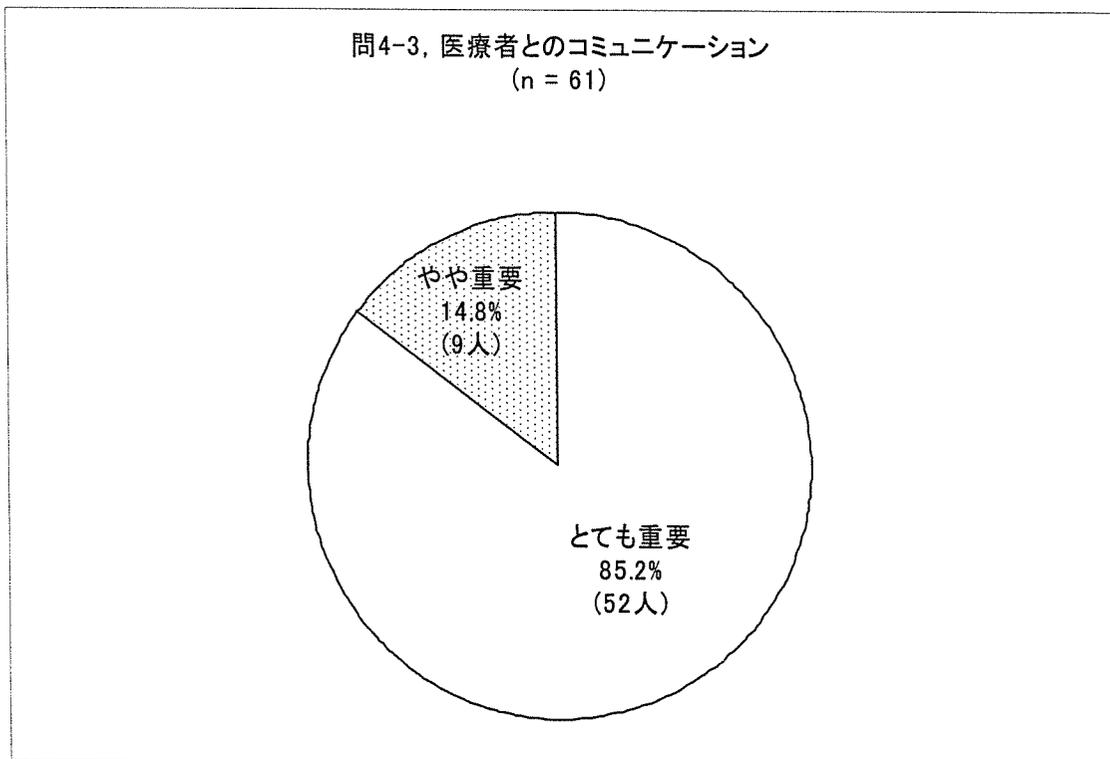


図 20 在宅終末期医療の充実

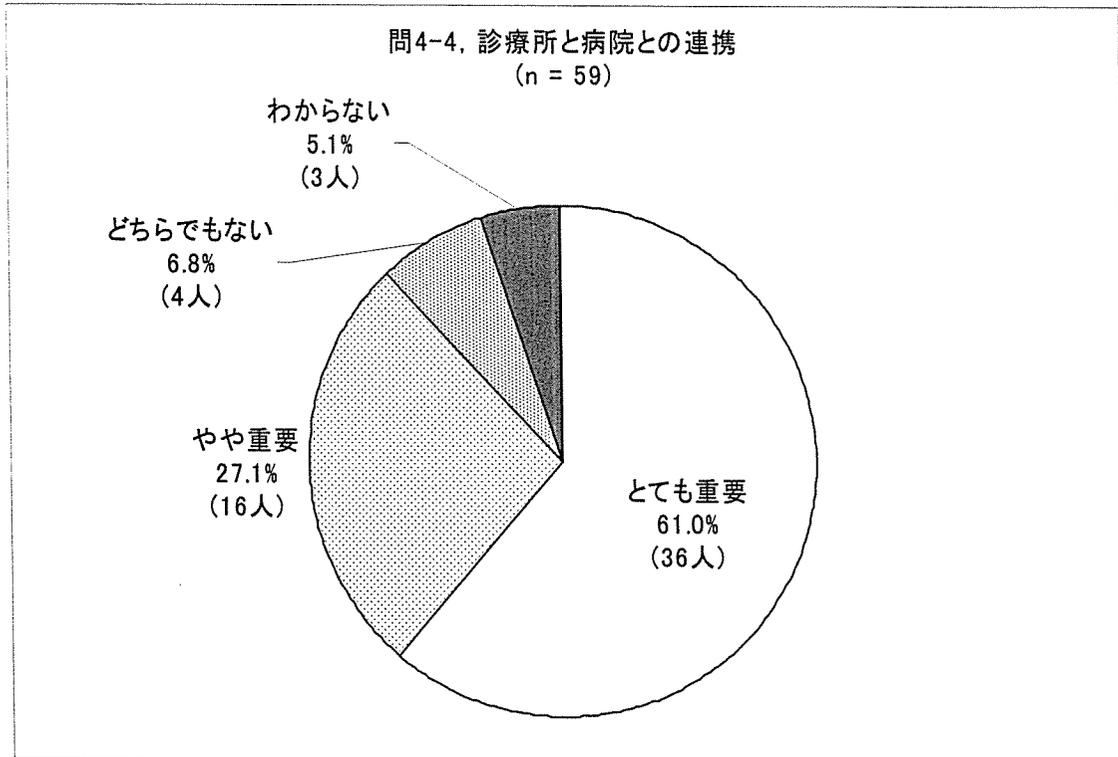


図 21 在宅終末期医療の充実

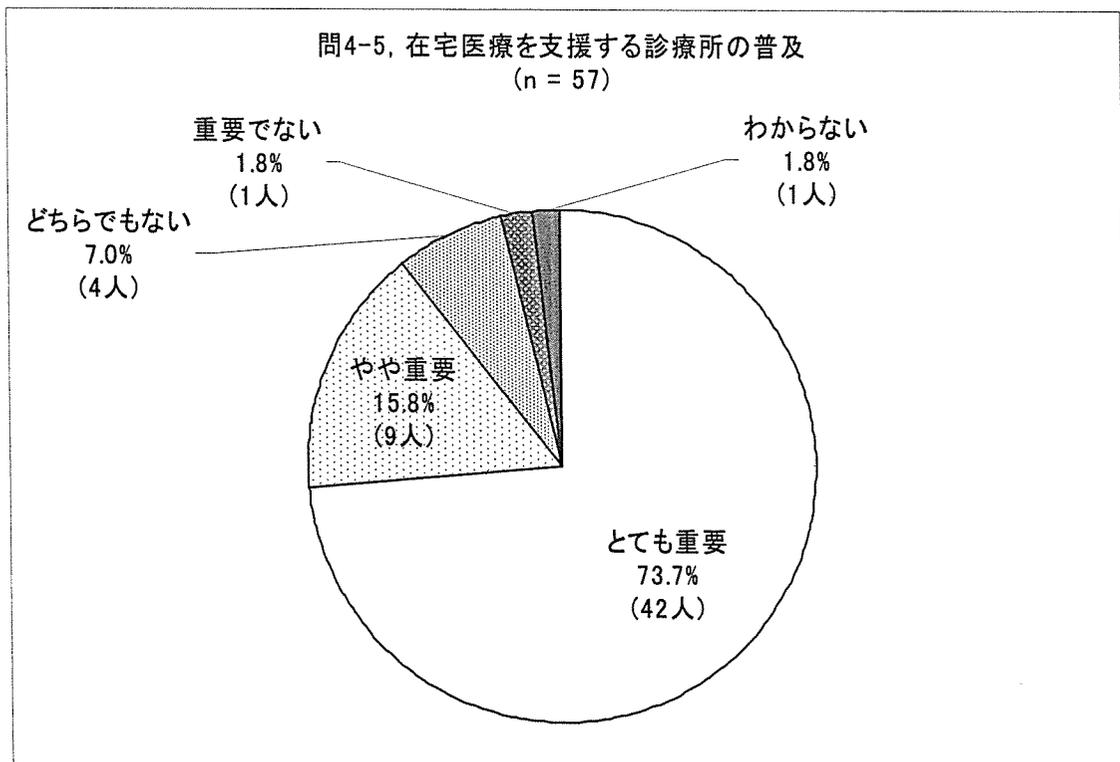


図 22 在宅終末期医療の充実

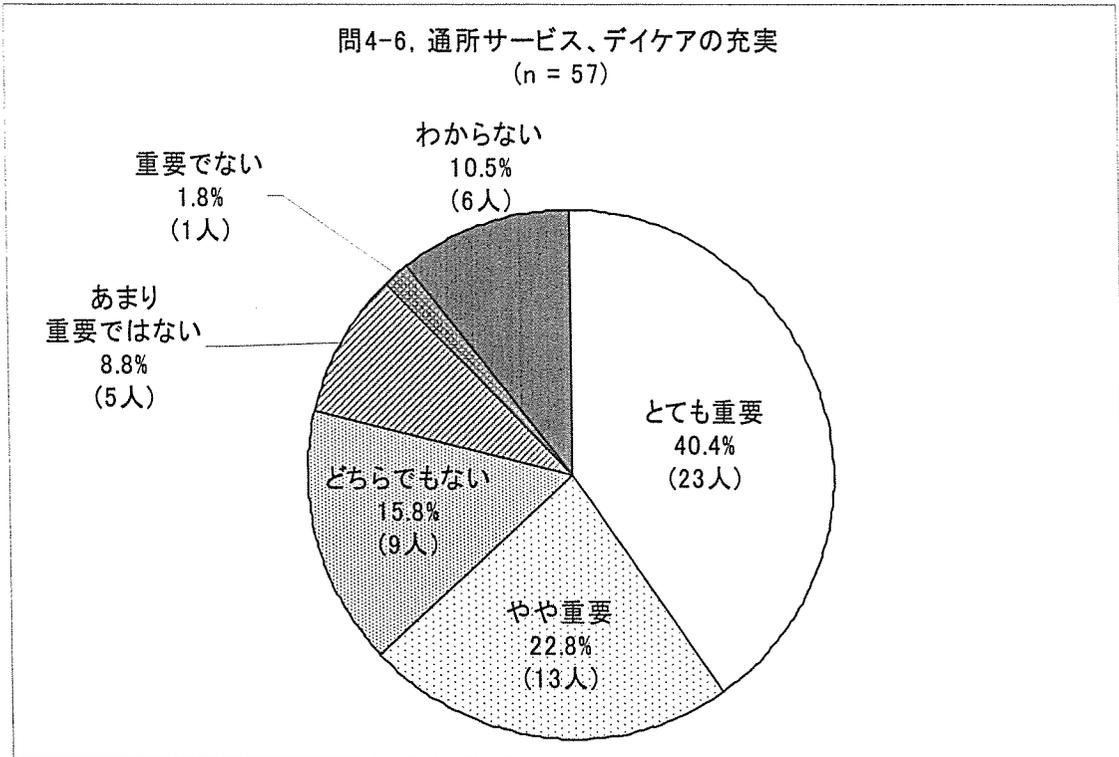


図 23 在宅終末期医療の充実

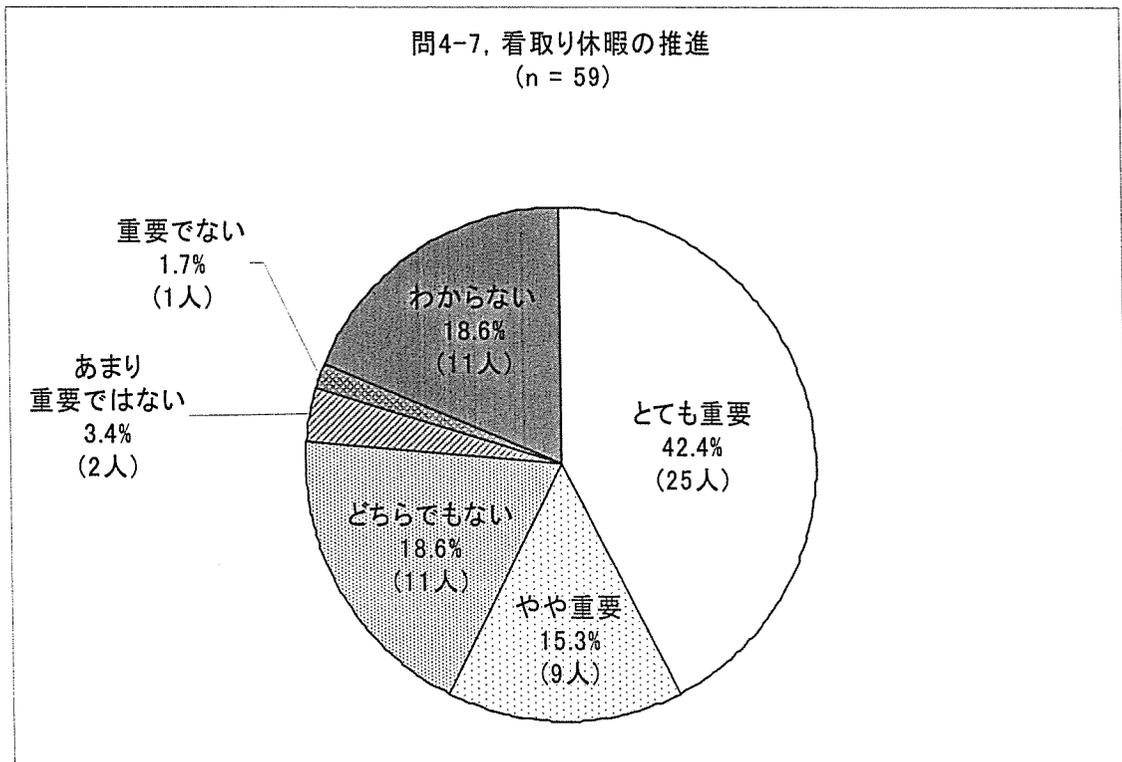


図 24 在宅終末期医療の充実

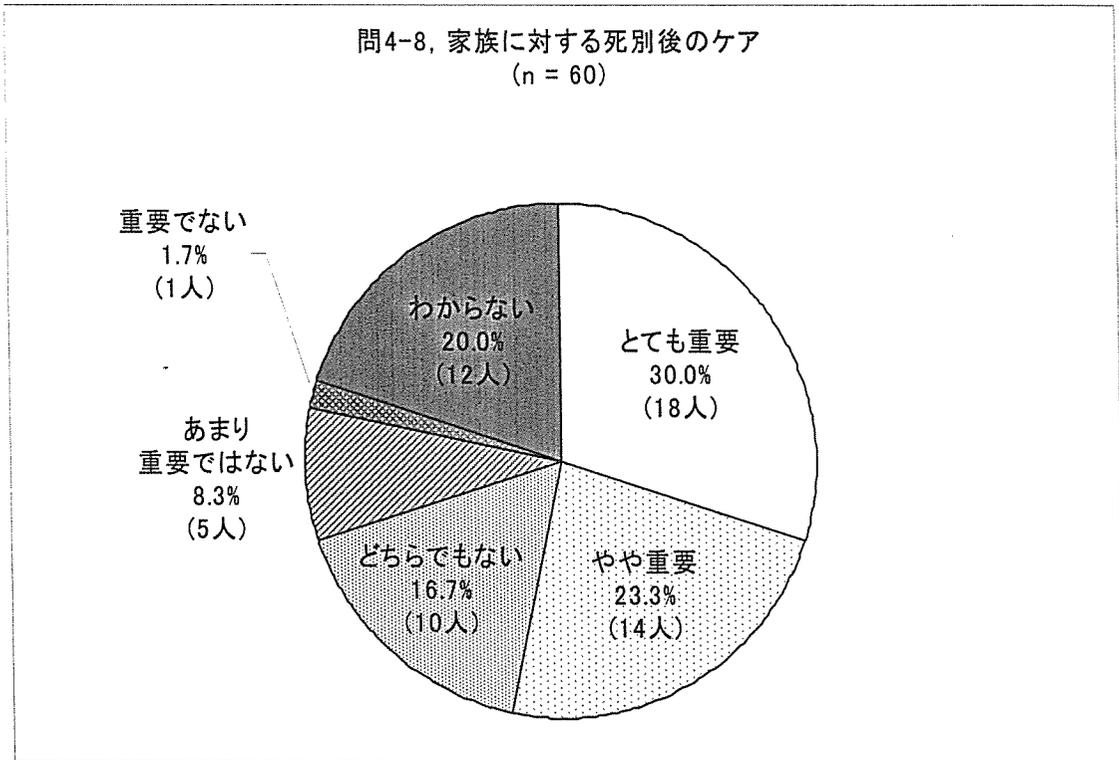


図 25 在宅終末期医療の普及

