

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
岡靖哲、 <u>井上雄一</u>	睡眠時遊行症(夢中遊行)	精神科治療学	21(増)	374-375	2006
岡靖哲、 <u>井上雄一</u>	経鼻持続陽圧呼吸療法(CPAP)に伴う睡眠時周期性四肢運動の変化	睡眠医療	1	98-101	
<u>井上雄一</u>	脚がむずむずして寝つけないレストレスレッグス症候群とは	ヘルシスト	30(6)	28-31	2006
<u>井上雄一</u>	SASスクリーニングと医療経済	Progress in Medicine	26(11)	19-23	2006
<u>井上雄一</u>	身体疾患と睡眠障害	精神神経学雑誌	108(11)	1222-1229	2006
<u>井上雄一</u>	睡眠時無呼吸症候群の最近の話題-精神神経科から-	専門医通信	33	11-17	2006
Kawauchi A, <u>Inoue Y</u> , Hashimoto T, et al.	Restless legs syndrome in hemodialysis patients: health-related quality of life and laboratory data analysis.	Clin Nephrol	66(6)	440-446	2006
Miyamoto T, Miyamoto M, <u>Inoue Y</u> , et al.	Reduced cardiac 123I-MIBG scintigraphy in idiopathic REM sleep behavior disorder.	Neurology	67(12)	2236-2238	2006
Yasui K, <u>Inoue Y</u> , Kanbayashi T, et al.	CSF orexin levels of Parkinson's disease, dementia with Lewy bodies, progressive supranuclear palsy and corticobasal degeneration.	J Neurol Sci	250(1-2)	120-123	2006
駒田陽子、岡靖哲、 <u>井上雄一</u>	学童・思春期の睡眠とその問題	健康教室	58(1)	10-15	
岡靖哲、 <u>井上雄一</u>	睡眠関連食行動障害	睡眠医療	2	136-140	2007
宗澤岳史、 <u>井上雄一</u>	不眠症に対する認知行動療法	睡眠医療	2	96-103	2007

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Henri K P, Okawa M	Circadian rhythm sleep disorders	Aino Journal	4	3-9	2005
Okawa M	Somnology for healthy life	J. Intl. Soc. Life Info. Sci.	24		2006
今井 眞、大川 匡子	眠気を主訴として来院する患者の 鑑別診断	精神科治療学	21(7)	709-712	2006
大川匡子	不眠が社会生活に及ぼす影響		3(1)	27-31	2005
Kaneita Y, Ohida T, Uchiyama M, et al.	Excessive daytime sleepiness among the Japanese general population	J o u r n a l o f Epidemiology	15	1-8	2005
Kaneita Y, Ohida T, Uchiyama M, et al.	The relationship between depression and sleep disturbances: A Japanese nationwide general population survey	J Clin Psychiatry	67	196-203	2006
Asai T, Kaneita Y, Uchiyama M, et al.	Epidemiological study of the relationship between sleep disturbances and somatic and psychological complaints among the Japanese general population	Sleep and Biological Rhythms	4	55-62	2006
Echizenya M, Mishima K, Satoh K, et al.	Enhanced heat loss and age- related hypersensitivity to diazepam	J C l i n Psychopharmacol	24(6)	639-646	2004
Mishima Y, Hozumi S, Shimizu T, et al.	Passive body heating ameliorates sleep disturbances in patients with vascular dementia without circadian phase-shifting	A m J Geriatr Psychiatry	13	369-376	2005
Kaneko Y, Kanbayashi T, Arii J, et al.	CSF hypocretin-1 measurement in pediatric and teenage patients with sleep disorders	Sleep and Biological Rhythms	4	186-189	2006
Echizenya M, Mishima K, Satoh K, et al.	Dissociation between objective psychomotor impairment and subjective sleepiness after diazepam administration in the aged people	H u m . Psychopharmacol Clin Exp	22	Epub ahead of print	2007
Uchimura N, Nakajima T, Hayashi K, et al.	Effect of zolpidem on sleep architecture and its next-morning residual effect in insomniac patients: A randomized crossover comparative study with brotizolam	Progress in Neuro- Psychopharmacology & Biological Pscchiatry	30	22-29	2006
Yamamoto K, Uchimura N, Habukawa M, et al.	Evaluation of the effects of paroxetine in the treatment of REM sleep behavior disorder	Sleep and Biological Rhythms	4	190-192	2006

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Tsuchiya S, Tsuchiya Ka, Tsuchiya Ko, et al.	Familial development of narcolepsy and periodic limb movement disorder	Sleep and Biological Rhythms	4	179-182	2006
Miyamoto T, Miyamoto M, Inoue Y, et al.	Reduced cardiac 123I-MIBG scintigraphy in idiopathic REM sleep behavior disorder	Neurology	67	2236-2238	2006
Yasui K, Inoue Y, Kanbayashi T, et al.	CSF orexin levels of Parkinson's disease, dementia with Lewy bodies, progressive supranuclear palsy and corticobasal degeneration	Journal of the Neurological Sciences	250	120-123	2006
Kawauch A, Inoue Y, Hashimoto T, et al.	Restless legs syndrome in hemodialysis patients: health-related quality of life and laboratoly date analysis	Clinical Nephrology	66(6)	440-446	2006
岡 靖哲、井上 雄一	過眠症の診断における脳波検査の意義	臨床脳波	48(6)	378-385	2006
岡 靖哲、井上 雄一	経鼻持続陽圧呼吸療法 (CPAP) の実際	精神科治療学	21(7)	719-725	2006
Yin M, Miyazaki S, Ishikawa K	Evaluation of type 3 portable monitoring in unattended home setting for suspected sleep apnea: Factors that may affect its accuracy	Otolaryngology-Head and Neck Surgery	134	204-209	2006
角谷 寛、宮崎 総一郎	生活習慣病における睡眠時無呼吸症候群の臨床的意義をみる	睡眠障害治療の新たなストラテジー		134-141	2006
宮崎総一郎、今井 眞	不眠症	Medical Practice	23(9)		2006
宮崎総一郎	睡眠障害の理解	耳鼻臨床	99(6)	427-434	2006
駒田 一朗、宮崎総一郎、芝埜 彰	睡眠時無呼吸症候群を見逃さないために 病歴・身体所見から予測する	Heart View	10(2)	20-25	2006

市民公開講座

無料  
(定員430人)

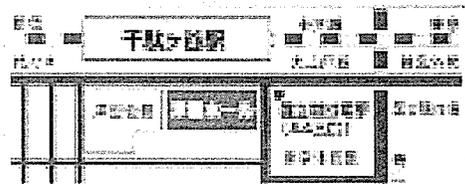
# すっきり目覚めて、 快適生活

## 眠気を防ぐ、眠気を治す

国民の約1人が睡眠に悩まされていることが知られていますが、  
不眠症だけでなく睡眠の質に困っている人も多く、  
その割合は10人に1人は達するといわれています。  
睡眠の質が低下すると、日常生活のいろいろな部分に影響が及びますが、  
この状態を対処法を用いては、あまり改善されませんでした。  
眠気は、中高生から高齢者まで幅広い年代の方々に与える重要な課題となります。  
近年の機能的な眠気の原因、眠気を防ぐための生活習慣の見直し、  
医療機関で治療した方が多い病的眠気の見分け方を学びたいので、  
皆様の生活に直接役立つ情報を、  
この分野での研究の成果をお伝えしたいと思います。  
どうぞ奮ってご参加ください。

**日時** 2007年2月18日(日) 13:00-15:30

**場所** 津田ホール 3階ホール  
渋谷区千駄ヶ谷1-18-24  
(03-3402-1851)



**司会** 筑波医科大学理学療法  
専任教授 大川匡子

- 講演**
1. 眠気はなぜ起こる  
日本大学医学部理理学療法専攻 教授 内山 真
  2. 中高生の眠気を防ぐための11か条  
筑波大学医学部理学療法専攻 助教授 内川 直典
  3. 眠り病の見分け方と対策  
睡眠研究国際睡眠医学センター 部長 井上 雄一
  4. トシだから? しっかり目覚めて、ぐっすり眠る  
国立精神・神経センター精神保健研究所精神工務部 部長 三島 朋夫

主催：厚生労働科学研究（こころの健康科学研究事業）  
日本睡眠学会東京とその発展に際する研究委（実行委員長 大川匡子）  
共催：財団法人精神・神経科学国際財団  
財団法人精神研究所  
NPO 日本ナルコレプシー協会  
（敬称略） 睡眠研究国際睡眠医学センター 103-0374-0216