

- Kishi, Y, Meller, W.H., Kathol, R.G., Swigart, S.E.: Timing of psychiatric consultations: Clinical characteristics related to the timing of consultation Psychosomatics 2004;45(6):470-476
- Kishi Y, Konishi S, Koizumi S, Kudo Y, Kurosawa H, Kathol RG. Schizophrenia and narcolepsy: a review with a case report. Psychiatry Clin Neurosci 2004;58(2):117-24
- 岸 泰宏 : 脊髄損傷, 四肢切断。精神科リエゾンガイドライン (精神科治療学編集) 委員会, 星和書店, 東京, 2004, pp231-235
- 岸 泰宏, Kathol RG : DPCと精神科。医学のあゆみ 212; 706-707: 2005
- 岸 泰宏 米国の終末期医療システムの動向。日本サイコロジ学会ニューズレター37; 12: 2004
- 加藤雅志, 岸 泰宏 : DRS-R-98-せん妄への臨床的応用。最新精神医学 9(4); 311-315: 2004
- Mashiko H, Kurita M, Shirakawa H, Ohtomo K, Hashimoto M, Miyashita N, Niwa S: Case of bipolar disorder successfully stabilized with clonazepam, valproate and lithium after numerous relapses for 47 years. Psychiatry Clin Neurosci. 58: 340-341, 2004
- 佐藤勝彦, 菊地臣一, 丹羽真一, 増子博文 : 心理的評価からみた慢性腰痛に対する抗うつ薬の有効性と問題点。臨床整形外科 39:1421-1425, 2004
- 栗田征武, 佐藤忠宏, 大友好司, 白川久義, 西野敏, 増子博文, 丹羽真一 : アルツハイマー型痴呆の行動心理学的症候(BPSD)に対し fluvoxamine と quetiapine の併用療法が奏効した1例。精神科治療学 19: 1479-1484, 2004
- 竹内賢, 小林直人, 増子博文, 丸浩明, 村川雅洋, 丹羽真一 : 電気けいれん療法時における発作持続時間の予測の試み。精神科治療学 199: 1115-1120, 2004
- 佐藤勝彦, 菊地臣一, 大谷晃司, 増子博文, 丹羽真一 : 脊椎・脊髄疾患に対するリエゾン精神医学的アプローチ(第3報) 腰仙椎部退行性疾患に対する手術成績に関する精神医学的問題の検討。臨床整形外科 39:1145-1150, 2004
- 岡野高明, 高梨靖子, 上野卓弥, 石川大道, 板垣俊太郎, 橋上慎平, 宮下伯容, 増子博文, 丹羽真一 : 成人発達障害に対する治療の実際。精神科治療学 19: 553-562, 2004
- 石川大道, 岡野高明, 宮下伯容, 高梨靖子, 板垣俊太郎, 橋上慎平, 増子博文, 丹羽真一 : 成人における ADD,ADHD の診断と検査画像との関連。精神科治療学 19:451-456,2004
- 高梨靖子, 岡野高明, 宮下伯容, 石川大道, 板垣俊太郎, 橋上慎平, 増子博文, 丹羽真一 : 成人における ADD,ADHD の診断と検査 治療のための診断と検査。精神科治療学 19: 443-450,2004
- 岡野高明, 高梨靖子, 宮下伯容, 國井泰人, 石川大道, 増子博文, 丹羽真一 : 成人における ADHD,高機能広汎性発達障害など発達障害のパーソナリティ形成への影響 成人パーソナリティ障害との関連。精神科治療学 19: 433-442, 2004
- 増子博文 : 様々な環境でみられる精神症状の理解と対応—症状から治療まで—救急医療における精神科的諸問題—自殺企図。日本医師会雑誌 131: S185-S186, 2004

- 大場真理子, 増子博文, 丹羽真一: 様々な環境でみられる精神症状の理解と対応—症状から治療まで—一般外来でみられる精神障害・症状と対策—慢性疼痛。日本医師会雑誌 131:S150-S151, 2004
- 渡辺和之, 菊地臣一, 紺野慎一, 丹羽真一, 増子博文: 整形外科患者に対する精神医学的評価のための簡易質問表(BS-POP) 妥当性の検討。日本脊椎脊髄病学会雑誌 15: 158,2004
- 岡野高明, 國井泰人, 和田明, 高梨靖子, 橋上慎平, 石川大道, 板垣俊太郎, 増子博文, 丹羽真一: 遷延している気分変調性障害における内分泌機能の検討(第1報)。精神科診断学 15:61-62, 2004
- 黒木宣夫, 岡野憲一郎, 加藤進昌: PTSD をめぐって—心因性精神障害にエビデンスを求めて—。精神医学 46(5): 458-459, 2004
- 黒木宣夫: PTSD をめぐって—日常・法的書類上の PTSD 診断と訴訟事例—。精神医学 46(5): 452-453, 2004
- 黒木宣夫: 医学的専門講座—精神疾患の発症機序・診断及び精神疾患に起因する自殺の公務災害認定上の留意点等について—。月刊・災害補償 449(6): 3-14, 2004. 6
- 黒木宣夫: 心の病気でみられる身体症状—交通事故後の身体的愁訴と PTSD 診断—。今月の治療・総合医学社 12(7): 71-74, 2004
- 黒木宣夫: —PTSD の労災認定—産業精神保健と精神療法。精神療法 30(5): 518-524, 2004
- 黒木宣夫: 【特別企画 自殺予防】—自殺の労災補償と予防—。こころの科学 118(11): 40-44, 2004
- 黒木宣夫: 労災認定された自殺事案における長時間残業の調査産業精神保健 12(4): 291-295, 2004
- 黒木宣夫: PTSDの臨床的エビデンス。中山書店5(5): 538-539, 2004
- 大西 守, 黒木宣夫: 職場復帰と診断書をめぐって。臨床精神医学 33(7): 895-898, 2004
- 黒木宣夫: PTSD の労災認定—産業精神保健と精神療法—。精神療法 30(5): 518-524, 2004
- 黒木宣夫: 労災認定された自殺事案における長時間残業の調査。産業精神保健 12(4): 291-295, 2004
- 黒木宣夫: 自殺念慮者への危機介入。日本外来精神医療学会誌 4(2): 6-10, 2004
- 黒木宣夫: 【特別企画 自殺予防】—自殺の労災補償と予防—。こころの科学 118(11): 40-44, 2004
- 黒木宣夫: 日常臨床、法的書類上の PTSD 診断と精神科医の PTSD に関する意識調査 精神経誌 107(7)734-751, 2005
- 黒木宣夫: 総合病院におけるメンタルヘルスケアの確立に関して。総病精医 18(2)122-130, 2006
- 黒木宣夫: PTSD 診断と訴訟。精神経誌 108(5): 475~481, 2006
- 黒木宣夫: 労働者の睡眠と精神疾患。産業精神保健 14(3): 155-159, 2006
- Nobuo Kuroki: The Survey of Cases Involving Prolonged Overtime that were Determined to be Occupational Accident by Local Labor Bureaus. J Bull Soc Psych 14(Supplement)131-136, 2006
- 黒木宣夫: PTSD をめぐって—心因性精神障害にエビデンスを求めて—。精神医学 46(5):

458-459, 2004. 5

- 黒木宣夫：PTSD をめぐって ー日常・法的書類上の PTSD 診断と訴訟事例ー精神医学 46(5)：452-454, 2004. 5
- 黒木宣夫：PTSD の臨床的ビデンス。EBM ジャーナル 5(5)：538-539, 2004
- 黒木宣夫：メンタルにおける危機管理ー自殺と労災補償ー。健康管理 601(7)：29-38, 2004
- 黒木宣夫：心の病気でみられる身体症状ー交通外傷後の身体的愁訴と PTSD 診断ー。今月の治療, 総合医学社 12(7)：71-74, 2004
- 黒木宣夫：ストレスのメカニズムと対処の仕方。厚生労働 59 巻 1 号 41, 2004. 11
- 黒木宣夫：過労自殺防止には、上司の役割も重要。厚生労働 59 巻 1 号 28, 2005. 2
- 黒木宣夫：PTSD(惨事ストレスも含む)に関して。産業保健 21 巻 40 号 2005. 4
- 黒木宣夫：過労自殺の特徴と労災認定。Medical Practice(M. P.)22(6) 2005. 6
- 黒木宣夫：健康のヒトー人事異動は説得ではなく部下の不満を聞く姿勢でー。厚生労働 60(5)41, 2005
- 黒木宣夫：自殺の防止には過度な責任感を負わせない配慮が必要。厚生労働 60(8)53, 2006
- 黒木宣夫：プライバシーに配慮した障害者の把握確認ガイドラインーとくに把握確認方法に関してー。産業精神保健 14(2)：113-117, 2006
- 黒木宣夫：障害者雇用率。産業精神保健 14(2)：127, 2006
- 黒木宣夫：精神障害と労災認定ー産業医のための精神医学。Phama Medica24(5)：41-44, 2006
- 保坂 隆：疲労感への医療援助ー無気力から過労死まで。総合臨床 55：31-34, 2006
- 保坂 隆：緩和医療におけるサイコオンコロジー。臨床外科 61：173-175, 2006
- 保坂 隆, 小島卓也：「新卒後臨床研修制度の実際的問題」のまとめと意義。精神神経学 誌 107：563-564, 2005
- 保坂 隆：コンサルテーションーリエゾン。心療内科 10：6-10, 2006
- 保坂 隆：身体疾患患者への精神療法。精神科 8：122-126, 2006
- 保坂 隆：高齢者のリエゾン精神医療とサイコエデュケーション。老年精神医学雑誌 17：272-276, 2006
- 保坂 隆：看護学生のストレスチェック。プチナース 15(4)：47-52, 2006
- 保坂 隆：新医師臨床研修制度。医学のあゆみ 217：337, 2006
- 保坂 隆：がん患者・家族の精神状態とケアの必要性。消化器・がん・内視鏡ケア 11(1)：50-52, 2006
- 保坂 隆：消化器がん患者・家族のメンタルケア。消化器・がん・内視鏡ケア 11(2)：46-49, 2006
- 保坂 隆：新医師臨床研修制度。医学のあゆみ 217：337, 2006
- 守屋明子, 保坂 隆：精神科デイケアにおけるスタッフチームの情報共有。精神科臨床 サービス 6：138-141, 2006
- 保坂 隆：在宅介護者のうつ病。医学のあゆみ 218：972-973, 2006
- 保坂 隆：自殺企図は減らすことができるか？医学のあゆみ 218：1039-1040, 2006

- 保坂 隆：サイコオンコロジーの概念と我が国の現状。日本臨床 65：109-114, 2007
- 保坂 隆：緩和医療におけるコミュニケーション。緩和医療学 9：1-2, 2007
- 保坂 隆：緩和医療におけるコミュニケーション—精神科医の立場から。緩和医療学 9：41-46, 2007
- 保坂 隆：患者本人への非告知のケース。消化器・がん・内視鏡ケア 11(3)：60-63, 2006
- 保坂 隆：がんを否認する患者と「がん=死」と思った夫のケース。消化器・がん・内視鏡ケア 11(4)：41-45, 2006
- 保坂 隆：ソーシャル・サポート。消化器・がん・内視鏡ケア 11(5)：37-40, 2006
- 保坂 隆：こころの道しるべ10カ条。消化器・がん・内視鏡ケア 11(6)：42-46, 2006
- 保坂 隆：自殺企図者の背景—自殺企図者1,000例の検討。医学のあゆみ, 2007
- 丸田真樹, 大塚耕太郎, 中山秀紀, 山家健仁, 遠藤重厚：岩手県高度救命救急センターにおける自殺未遂者の年代による比較検討。岩手医学雑誌 58：119-131, 2006
- 遠藤知方, 大塚耕太郎, 丸田真樹, 山家健仁, 遠藤重厚：自殺未遂者における1次2次精神科救急と3次精神科救急の比較検討。岩手医学雑誌 58：97-107, 2006
- 大塚耕太郎, 酒井明夫：IVその他7. 精神症状, 救急医学 30(6)：748-750, 2006
- Kotaro Otsuka, Akio Sakai, Eri Shibata, Takehito Yanbe, Tomoyuki Yoshida, Hirohisa Isono, Jin Endo, Katsumi Sanjo, Sayaka Iwato, Naofumi Yokozawa, Ema Fujiwara, Pritham Raj: Efficacy of cognitive behavior therapy for borderline personality disorder with history of frequent suicide attempts. J Iwate Med Assoc 58: 145-148, 2006
- 高谷友希, 智田文徳, 大塚耕太郎, 坂田清美, 青木康博：岩手県における自殺の地域集積性とその背景要因に関する検討。岩手医学雑誌 58巻, 3号, 205-216, 2006
- 智田文徳, 大塚耕太郎, 酒井明夫：2006, 岩手県の自殺予防対策について, 心と社会 37(3)34-40
- 智田文徳, 酒井明夫, 高谷友希, 大塚耕太郎, 吉田智之：自殺につながる社会因子。精神科 8(5)：352-358, 2006
- 酒井明夫, 大塚耕太郎, 智田文徳：うつ気分障害への対応 - 自殺防止への手掛かり 自殺企図者へのケアについて 救急センターにおける精神科的取り組み。人間の医学 42巻2号：76-79, 2006
- 大塚耕太郎, 酒井明夫：岩手医科大学における精神科救急システム：岩手県盛岡地区の精神科救急の課題と展望。シンポジウム 13「精神科救急医療の課題と展望」。第102回日本精神神経学会総会, 精神神経学雑誌 108巻10号;1058-1061, 2006
- 大塚耕太郎, 酒井明夫：自殺率の高い農村部における自殺防止活動とその結果。総合病院精神医学雑誌 19巻1号：1-7, 2007
- Kotaro Otsuka, Akio Sakai, Toshio Okudera Eri Shibata, Koichi Match, Satoshi Kawamura: Oral contraceptive administration prevents relapse of periodic psychosis with hyperprolactinemia. Psychiatry and Clinical Neurosciences 61: 127-128, 2007
- 酒井明夫, 大塚耕太郎, 智田文徳：地域介入による自殺予防と自殺企図者へのケア。第27回公開講座講演集 健康講座。岩手医科大学, pp13-26, 2006

- 伊藤敬雄：自殺防止を目指した薬物療法 —救急医療の立場からみた自殺企図の現状と課題—臨床精神薬理 Vol. 9, NO. 8 2006 pp 1535-1544
- 伊藤敬雄：救急病棟での自殺未遂者への精神医療。日本医事新報 No. 4277 2006 pp 89
- 伊藤敬雄：救急医療における自傷。こころの科学 No. 127 pp24-29
- Y.Hitomi：A case of folie à trios. Swiss Archives of Neurology and Psychiatry. 157. 35-36. 2006
- 人見佳枝：Olanzapine の追加投与が有効であった退行期うつ病の 2 例。精神科治療学. 21. 635-639. 2006
- 人見佳枝：サルコイドーシス。精神科治療学. 21 増刊号. 症状性（器質性）精神障害の治療ガイドライン. 114-115. 2006
- 増子博文：様々な環境でみられる精神症状の理解と対応 症状から治療まで 救急医療における精神科的諸問題 自殺企図。日本医師会雑誌 2004; 131: S185-S186
- 大場真理子, 増子博文, 丹羽真一：様々な環境でみられる精神症状の理解と対応 症状から治療まで 一般外来でみられる精神障害・症状と対策 慢性疼痛。日本医師会雑誌 2004; 131: S150-S151
- 岡野高明, 高梨靖子, 上野卓弥, 石川大道, 板垣俊太郎, 橋上慎平, 宮下伯容, 増子博文, 丹羽真一：成人発達障害に対する治療の実際。精神科治療学 2004; 19: 553-562
- Mashiko H, Kurita M, Shirakawa H, Ohtomo K, Hashimoto M, Miyashita N, Niwa S：Case of bipolar disorder successfully stabilized with clonazepam, valproate and lithium after numerous relapses for 47 years. Psychiatry Clin Neurosci. 2004; 58: 340-341
- 岡野高明, 國井泰人, 和田明, 高梨靖子, 橋上慎平, 石川大道, 板垣俊太郎, 増子博文, 丹羽真一：遷延している気分変調性障害における内分泌機能の検討(第 1 報)。精神科診断学 2004; 15: 61-62
- Kurisaki E, Hayashida M, Nihira M, Ohno Y, Mashiko H, Okano T, Niwa S, Hiraiwa K：Diagnostic performance of Triage for benzodiazepines: urine analysis of the dose of therapeutic cases. J Anal Toxicol. 29:539-43 2005
- 増子博文, 三浦至, 上野卓弥, 西野敏, 丹羽真一：Ethyl loflazepate の血中濃度に対する fluvoxamine maleate 併用の影響。臨床精神薬理 2006; 9: 2465-2470
- Mashiko H, Miura I, Ueno T, Niwa S：Influence of fluvoxamine maleate on the plasma ethyl loflazepate concentration. Int Clin Psychopharmacology 21: A33-34, 2006
- 増子博文, 小林直人, 竹内賢, 上野卓弥, 三浦至, 宮下伯容, 丹羽真一：気分障害患者の血漿モノアミン代謝産物濃度の変化から見た m-ECT の奏功機序 (The effect of m-ECT on plasma monoamine metabolites level in patients with mood disorder)。精神医学 2006 48 653-657
- Eisho Yoshikawa, Yutaka Matsuoka, Hidenori Yamasue, Masatoshi Inagaki, Tomohito Nakano, Tatsuo Akechi, Makoto Kobayakawa, Maiko Fujimori, Naoki Nakaya,

- Nobuya Akizuki, Shigeru Imoto, Koji Murakami, Kiyoto Kasai, and Yosuke Uchitomi: Prefrontal cortex and amygdala volume in first minor or major depressive episode after cancer diagnosis. *Biol Psychiatry* 59(8): 707-712, 2006
- Daisuke Nishi, Yutaka Matsuoka, Eri Kawase, Satomi Nakajima, Yoshiharu Kim: Mental health service requirements in a Japanese medical center emergency department. *Emerg Med J* 2006;23:468-469
- Yutaka Matsuoka, Mitsue Nagamine, Masatoshi Inagaki, Eisho Yoshikawa, Tomohito Nakano, Makoto Kobayakawa, Eriko Hara, Tatsuo Akechi, Shigeru Imoto, Koji Murakami, Yosuke Uchitomi: Cavum septi pellucidi and intrusive recollections in cancer survivors. *Neuroscience Research* 56(3):344-346, 2006
- Masatoshi Inagaki, Eisho Yoshikawa, Makoto Kobayakawa, Yutaka Matsuoka, Yuriko Sugawara, Tomohito Nakano, Nobuya Akizuki, Maiko Fujimori, Tatsuo Akechi, Taira Kinoshita, Junji Furuse, Koji Murakami, Yosuke Uchitomi: Regional cerebral glucose metabolism in patients with secondary depressive episodes after fatal pancreatic cancer diagnosis. *J Affective Disorder* (in press)
- Yutaka Matsuoka, Mitsue Nagamine, Etsuro Mori, Shigeru Imoto, Yoshiharu Kim, Yosuke Uchitomi: Left hippocampal volume inversely correlates with enhanced emotional memory in middle aged healthy women. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci* (in press)
- Masatoshi Inagaki, Eisho Yoshikawa, Yutaka Matsuoka, Yuriko Sugawara, Tomohito Nakano, Tatsuo Akechi, Noriaki Wada, Shigeru Imoto, Koji Murakami, Yosuke Uchitomi: Smaller regional volumes of brain gray and white matter demonstrated in breast cancer survivors exposed to adjuvant chemotherapy. *Cancer* (in press)
- 恵利子, 永岑光恵, 松岡 豊, 金吉晴: PTSD 薬物療法の最近の進歩. *トラウマティック ストレス* 4(1): 65-67, 2006
- 松岡 豊, 西 大輔: 交通事故と PTSD. *こころの科学* 129: 66-70, 2006
- 松岡 豊, 大園秀一: がんと PTSD. *こころの科学* 129: 83-88, 2006
- 西 大輔, 松岡 豊: 希死念慮の適切な評価. *医学のあゆみ* 2007(印刷中)
- 町田いづみ: 職場における心理臨床—病院職員のメンタルヘルス— *臨床心理学* Vol. 4 No. 1(58-62) 2004
- 町田いづみ, 佐藤 武, 岸 泰宏: 治療計画を立てるための患者評価尺度 (INTERMED) 看護学雑誌 Vol. 68 (342-353) 2004
- 町田いづみ, 岸 泰宏, 佐藤 武, 保坂 隆: 治療計画のための患者評価尺 (INTERMED) の応用日本総合病院精神医学 Vol. 16 No. 2 (147-157) 2004
- 町田いづみ: リエゾンと緩和 耳鼻科からのコンサルト—鼻の変形を訴える患者—*精神科* Vol. 4 No. 1(41-43) 2004

- 町田いづみ：リエゾンと緩和 ICUからのコンサルトー自殺再企図の可能性ー精神科 Vol. 4 No. 3 (201-204) 2004
- 町田いづみ：患者・家族のストレス 緩和医療学 Vol. 6 No. 2 (76-80) 2004
- 町田いづみ：リエゾンと緩和 内科からのコンサルトー一般科入院をくり返すアルコール依存症患者 精神科 Vol. 4 No. 5 (328-331) 2004
- 町田いづみ：患者さんの「こころ」アセスメントー統合失調症ーNURSE SENKA Vol. 24 No. 6 (58-61) 2004
- 町田いづみ：患者さんの「こころ」アセスメントー自殺企図ー NURSE SENKA Vol. 24 No. 7 (60-63) 2004
- 町田いづみ, 保坂 隆：危機モデルと悲哀の仕事 緩和医療学 Vol. 6 No. 3 (56-60) 2004
- 町田いづみ：リエゾンと緩和 外科からのコンサルトー緩和ケアにおける心理的アプローチー精神科 Vol. 5 No. 1 (48-51) 2004
- 町田いづみ：せん妄スクリーニングツール医学のあゆみ Vol. 211 No. 9 (85-86) 2004
- 町田いづみ：薬剤師のための医療コミュニケーション(1)薬事新報 第 2347 号(13-15) 2004
- 町田いづみ：薬剤師のための医療コミュニケーション(2)薬事新報 第 2349 号(25-27) 2004
- 町田いづみ：薬剤師のための医療コミュニケーション(3)薬事新報 第 2352 号(14-16) 2005
- 町田いづみ：薬剤師のための医療コミュニケーション(4)薬事新報 第 2354 号(13-15) 2005
- 町田いづみ：薬剤師のための医療コミュニケーション(5)薬事新報 第 2356 号(31-33) 2005
- 町田いづみ：薬剤師のための医療コミュニケーション(6)薬事新報 第 2358 号(25-27) 2005
- 町田いづみ：薬剤師のための医療コミュニケーション(7)薬事新報 第 2360 号(25-27) 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆：高齢化社会における在宅介護者の現状と問題点 訪問看護と介護 Vol. 11 No. 7 (686-693) 2006
- 町田いづみ, 保坂 隆：高齢化社会における介護者の現状と問題点ーうつ病および自殺リスクに関してー 最新精神医学 Vol. 11 No. 3 2006
- 町田いづみ, 保坂 隆：高齢化社会における在宅介護者の現状と問題点ー精神症状を中心にー緩和医療学 Vol. 8 No. 3 (276-286) 2006
- 町田いづみ, 岡田 史：「うつ病」教育の知識・認識効果について. 最新精神医学 (印刷中)
- 町田いづみ：がん患者の家族心理とその対応 緩和医療学 vol. 7 no. 2 p. 30(146)-35(151)
- 町田いづみ, 保坂 隆：患者・家族に学ぶ医療コミュニケーション「リフレーミングの技法」緩和医療学 vol. 7 no. 2 p. 77(193)-80(196)
- 町田いづみ, 保坂 隆：患者・家族に学ぶ医療コミュニケーション「睡眠障害・反応タイプ」緩和医療学 vol. 7 no. 3 p. 103(323)-106(326)

- 町田いづみ, 保坂 隆: 患者・家族に学ぶ医療コミュニケーション「告知」緩和医療学 vol. 7 no. 4 p. 81 (429)-84 (432)
- 町田いづみ, 保坂 隆: 患者・家族に学ぶ医療コミュニケーションⅡ「ラポールの形成につながる「傾聴」「共感」」緩和医療学 vol. 8 no. 1 p. 87 (87)-89 (89)
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: コーピング・スタイル プチナース 第14巻第4号 84-87 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: リフレーミング プチナース 第14巻第6号 80-83 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 転移 プチナース 第14巻第8号 66-69 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 患者さんの理解度をアップさせるスキル プチナース 第14巻第9号 64-67 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 心のすれ違いをなくすスキル プチナース第14巻第10号 64-67 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 相手の言動に巻き込まれないスキル プチナース第14巻第11号 62-65 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 危機的状態にある患者心理を理解する① プチナース第14巻第12号 42-45 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 危機的状態にある患者心理を理解する② プチナース 第14巻第13号 42-45 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 家族とのコミュニケーション プチナース第14巻第15号 42-45 2005
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 一般病棟でみられるうつ状態への対応法 プチナース 第15巻第1号 36-39 2006
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 睡眠障害を訴える患者さんへの対応法 プチナース 第15巻第2号 36-39 2006
- 町田いづみ, 保坂 隆: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: せん妄患者さんへの対応法 プチナース 第15巻第3号 36-39 2006
- 町田いづみ: 医療スタッフに期待される「コンサルテーション・リエゾン薬剤師」Ⅰ—コンサルテーション・リエゾン概念導入の試み— 薬局 Vol. 57 No. 7 139-144 2006
- 町田いづみ: 医療スタッフに期待される「コンサルテーション・リエゾン薬剤師」Ⅱ—コンサルテーション・リエゾン概念導入の試み— 薬局 Vol. 57 No. 8 114-118 2006
- Ogawa-Yasui R, Tsuji Y, Hasegawa S, Yakushiji A, Matsuoka Y: Applicability of a group psychosocial support for breast cancer patients at a Japanese regional hospital setting. Jpn J Gen Hosp Psychiatry 16:278-281, 2004
- Inagaki M, Matsuoka Y, Sugahara Y, Nakano T, Akechi T, Fujimori M, Imoto S, Murakami K, Uchitomi Y: Lack of association between hippocampal volume and a first major depressive episode after the cancer diagnosis

- in breast cancer survivors. *Am J Psychiatry* 161:2263-2270, 2004
- Sugawara Y, Akechi T, Okuyama T, Matsuoka Y, Nakano T, Inagaki M, Imoto S, Hosaka T, Uchitomi Y: Occurrence of fatigue and associated factors in disease-free breast cancer patients without depression. *Supportive Care in Cancer* 2005 Jan 25 (in press)
- Matsuoka Y, Inagaki M, Sugawara Y, Imoto S, Akechi T, Uchitomi Y: Biomedical and psychosocial determinants of intrusive recollections in breast cancer survivors. *Psychosomatics* (in press)
- Yoshikawa E, Matsuoka Y, Inagaki M, Nakano T, Akechi T, Kobayakawa M, Fujimori M, Nakaya N, Akizuki N, Imoto S, Murakami K, and Yosuke Uchitomi: No adverse effects of adjuvant chemotherapy on hippocampal volume in Japanese breast cancer survivors. *Breast Cancer Res Treat* (in press)
- 松岡 豊, 中島聡美, 金吉晴: かかりつけ医におけるうつ病スクリーニング介入の有用性—系統的レビューによる検討. *週間日本医事新報* 4195 (2004年9月18日): 62-68
- 吉川栄省, 小早川誠, 松岡 豊, 明智龍男, 内富庸介: リエゾン精神医学におけるうつ病—サイコオンコロジー. *Clinical Neuroscience*, 22:173-175, 2004
- 松岡 豊, 松岡素子, 永岑光恵, 中島聡美, 金吉晴: がん患者と PTSD. *臨床精神医学* 33 (5): 699-706, 2004
- 松岡 豊, 田代学, 吉川栄省, 内富庸介: 神経画像を用いたサイコオンコロジーの展望. *最新精神医学* 9(5): 445-449, 2004
- 川瀬英理, 下津咲絵, 今里栄枝, 唐澤久美子, 伊藤佳菜, 斉藤アンネ優子, 松岡 豊, 堀川直史: がん患者の抑うつに対する簡易スクリーニング法の開発—1 質問法と 2 質問法の有用性の検討. *精神医学* 47 (印刷中)
- 西 大輔, 川瀬英理, 松岡 豊: がん患者の PTSD 症状とその対応. *緩和医療学* 7 (印刷中)
- 松岡 豊, 永岑光恵: PTSD の薬物療法—系統的レビューによる検討. *外来臨床精神医学会機関誌* 2(印刷中)
- 松岡 豊, 中島聡美, 川瀬英理, 西 大輔, 金 吉晴, 大友康裕: 交通事故被害者へのパロキセチン投与の精神的ストレス軽減に対する有効性の検討: 我が国の交通事故被害者における精神疾患有病率. *精神薬療研究年報* 37(印刷中)
- 川瀬英理, 松岡 豊, 中島聡美, 西 大輔, 大友康裕, 友保洋三, 金 吉晴: 三次救急医療における精神医学的問題の検討. *精神保健研究* 50 (印刷中)
- 松岡 豊, 稲垣正俊, 吉川栄省, 中野智仁, 菅原ゆり子, 小早川誠, 明智龍男, 内富庸介: がん患者における精神的苦痛に関する脳画像研究. *精神保健研究* 50 (印刷中)
- Matsubayashi H, Shida M, Kondo A, Suzuki T, Sugi T, Izumi S, Hosaka T, Makino T.: Preconception peripheral natural killer cell activity as a predictor of pregnancy outcome in patients with unexplained infertility. *Am J*

Reprod Immunol 53: 126-131, 2005

- Sugawara Y, Akechi T, Okuyama T, Matsuoka Y, Nakano T, Inagaki M, Imoto S, Fujimori M, Hosaka T, Uchitomi Y.: Occurrence of fatigue and associated factors in disease-free breast cancer patients without depression. Support Care Cancer. 2005 Jan 25;
- 保坂 隆, 寒河江和子, 堀 美智子: 患者とのコミュニケーション—睡眠導入薬を例に一調剤と情報 11:147-156, 2005
- 保坂 隆: 病院経営からみたメンタルケア。医療経営 249: 70-71, 2005
- 保坂 隆: スポーツとうつ病・統合失調症・認知症・てんかん。臨床スポーツ医学 22:291-295, 2005
- 保坂 隆: リエゾン精神医学—がん患者の心のケア。緩和医療学 7: 117-118, 2005
- Ichimura A, Matsumoto H, Kimura T, Okuyama T, Hosaka T.: Change in mental disorder distribution among suicide attempters in mid-west are of Kanagawa. Psychiatry & Clin Neurosci 59: 113-118, 2005
- 保坂 隆: 人間ドックとメンタルヘルスについて。人間ドック 20:112-127, 2005
- 保坂 隆: スポーツ精神医学。総合病院精神医学 17: 300-302, 2005
- 保坂 隆: 身体科医と精神科医の連携。総合臨床, 54: 3082-3085, 2005
- 保坂 隆, 小島卓也: 新医師臨床研修制度の現状と課題—精神科七者懇卒後研修問題委員会より。精神神経学雑誌 107: 836-840, 2005
- 保坂 隆: パニック障害以前の不安神経症。最新精神医学 10: 623-624, 2005
- 保坂 隆: 疲労感への医療援助—無気力から過労死まで。総合臨床 55: 31-34, 2006
- 保坂 隆: 緩和医療におけるサイコオンコロジー。臨床外科 61: 173-175, 2006
- 保坂 隆, 小島卓也: 「新卒後臨床研修制度の実際的問題」のまとめと意義。精神神経学雑誌 107: 563-564, 2005
- 保坂 隆: コンサルテーション—リエゾン。心療内科 10: 6-10, 2006
- 保坂 隆: 身体疾患患者への精神療法。精神科 8: 122-126, 2006
- 大塚耕太郎, 酒井明夫, 武内克也, 間藤光一, 柴田恵理, 丸田真樹, 山田聡敦, 高谷友希, 山家健仁, 福本健太郎, 磯野寿育, 遠藤知方: 2005, 焦燥感、不眠、持ち越し効果にクアゼパムが奏功した大うつ病の中老年男性症例, 新薬と臨床 54(1)46-50
- 酒井明夫: 「精神医学史探訪 IX: アンティオコス 1 世の脈拍」, 精神科 6(1)52-56, 2005,
- 武内克也, 酒井明夫: 2005, 抗精神病薬内服液の特徴とその使用法, 脳 21, 8(1)65-68
- 大塚耕太郎, 酒井明夫: 2005, 自殺多発地域における自殺予防の取り組み, みやこ医報 3-4.
- Nishi, N., Kurosawa, M., Nohara, M., Oguri, S., Chida, F., Otsuka, K., Sakai, A. and Okayama, A.: 2005, Knowledge of and Attitudes toward Suicide and Depression among Japanese in Municipalities with High Suicide Rates, Journal of Epidemiology 15(2)48-55.
- 酒井明夫: 2005, 岩手県高度救急救命センターにおける自殺企図者の実態調査, in 「厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業『自殺企図の実態と予防

介入に関する研究』平成16年度報告書」, 2005年3月, pp. 45-50

- 酒井明夫: 2005, 「ヒポクラテス集成」における狂気治療について, 精神医学史研究 9(1) 28-33
- 酒井明夫: 2005, 自殺多発地域における中高年の自殺予防を目的とした地域と医療機関の連携による大規模介入研究, in 『自殺多発地域における中高年の自殺予防を目的とした地域と医療機関の連携による大規模介入研究 (主任研究者: 酒井明夫)』(厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業平成14~16年度総合研究報告書) 1-15
- 酒井明夫: 2005, 自殺多発地区における自殺の要因の解析と予防に関する研究, in 『自殺多発地域における中高年の自殺予防を目的とした地域と医療機関の連携による大規模介入研究 (主任研究者: 酒井明夫)』(厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業平成14~16年度総合研究報告書) 33-38
- 大塚耕太郎, 酒井明夫, 智田文徳: 2005, 住民および医療従事者に対する意識調査による介入ポイントの検討, in 『自殺多発地域における中高年の自殺予防を目的とした地域と医療機関の連携による大規模介入研究 (主任研究者: 酒井明夫)』(厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業平成14~16年度総合研究報告書) 42-46
- 大塚耕太郎, 智田文徳, 酒井明夫: 2005, 医療従事者に対するうつ病の啓発活動の効果調査, in 『自殺多発地域における中高年の自殺予防を目的とした地域と医療機関の連携による大規模介入研究 (主任研究者: 酒井明夫)』(厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業平成14~16年度総合研究報告書) 93-103
- 大塚耕太郎, 酒井明夫, 大野裕, 橋本功: 2005, うつ病のスクリーニングを目的とした教育アプローチに関する研究, in 『自殺多発地域における中高年の自殺予防を目的とした地域と医療機関の連携による大規模介入研究 (主任研究者: 酒井明夫)』(厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業平成14~16年度総合研究報告書) 104-121
- 大塚耕太郎, 酒井明夫, 大野裕, 橋本功: 2005, 久慈地域のモデル地区におけるスクリーニングに関するパイロット研究, in 『自殺多発地域における中高年の自殺予防を目的とした地域と医療機関の連携による大規模介入研究 (主任研究者: 酒井明夫)』(厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業平成14~16年度総合研究報告書) 122-135
- 酒井明夫: 2005, 岩手県高度救急救命センターにおける自殺企図者の実態調査 - 性差に関する検討を中心に -, in 『自殺企図の実態と予防介入に関する研究 (主任研究者: 保坂隆)』(厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業平成16年度総合研究報告書) 45-50
- 三條晃, 金野吉晃, 清野幸男, 三浦廣行, 大塚耕太郎, 酒井明夫: 2005, 神経精神科治療によって改善した開咬を伴う顕著な舌突出症, 日本歯科心身医学会雑誌 19(1・2) 67-73
- 酒井明夫: 2005, 「精神医学史探訪X: 誇り高きアイアス」, 精神科 6(5) 493-497

- 石郷岡純, 酒井明夫:2005, 精神科における EBM と NBM はどうあるべきか, *Psychiatrist* 5, 4-60
- 大塚耕太郎, 酒井明夫, 伊藤欣司, 武内克也, 間藤光一, 遠藤知方, 丸田真樹, 柴田恵理, 高谷友希, 金沢ひづる:2005, 抑うつ症状を伴った強迫性障害に対するパロキセチンの治療効果, *Pharma Medica* 23(6)121-123
- Otsuka, K., Takaya, Y., Maruta, M., Endo, T., Kamaraju, L. S. and Sakai, A.: 2005, A Case of Refractory Schizophrenia with Adverse Effects Induced by Psychopharmacological Treatment, *Journal of Iwate Medical Association* 57(1)75-77
- Otsuka, K., Sakai, A., Shibata, E., Fujiwara, E., Okudera, T. and Kamaraju, L. S.: 2005, A Depressive State with Overdevelopment of the Frontal Sinus Followed by Cognitive Deficits, *Journal of Iwate Medical Association* 57(2)195-197
- 酒井明夫: 2005, 書評「改定版 精神医学救急ハンドブック」(計見一雄著), *精神科救急* 8, 87
- 酒井明夫: 2005, 「精神医学史探訪 XI: メアリ・グローヴァーの発作」, *精神科* 7(1)61-66
- 武内克也, 酒井明夫, 伊藤欣司, 大塚耕太郎, 遠藤知方, 奥山雄, 丸田真樹, 柴田恵理, 金沢ひづる, 高谷友希: 2005, 統合失調症初発例の興奮に対する olanzapine 20mg 投与の有用性, *精神科治療学* 20(3): 315-322
- 酒井明夫: 2005, 書評「精神医学エッセンス」(濱田秀伯著), *こころの科学* 123, 126
- 酒井明夫: 2005, 「精神医学史探訪 XII: マージョリー・ケンプの言語」, *精神科* 7(3)244-249
- 大塚耕太郎, 酒井明夫, 智田文徳, 中山秀紀: 2005, 自殺予防とプライマリケア, *総合臨床* 54(12)3128-3134
- 大塚耕太郎, 酒井明夫: 2005, 自殺をめぐるリスクマネジメント: 自殺予防, *臨床精神医学増刊号* 281-286
- 酒井明夫: 2006, 自殺多発地域における中高年の自殺予防を目的とした地域と医療機関の連携による大規模介入研究, 平成 16 年度厚生労働科学研究「こころの健康科学研究成果発表会(研究者向け)報告書」, 25-32
- 中山秀紀, 大塚耕太郎, 酒井明夫, 智田文徳, 遠藤知方, 丸田真樹, 遠藤仁, 山家健仁, 遠藤重厚: 2006, 岩手県高度救命救急センターにおける自殺未遂患者の横断的調査, *精神医学* 48(2)119-126
- 酒井明夫: 2006, 妄想の足跡, *こころの科学* 126, 84-87
- 伊藤敬雄, 葉田道雄, 大久保善朗: 幻肢痛と断端痛に対する SNRI の治療経験 -4 症例報告-. *臨床精神医学* Vol. 34, NO. 6 2005 pp 829-834
- 伊藤敬雄, 葉田道雄, 原田章子, 大熊征司, 大久保善朗: 自殺未遂者における救命救急センター退院 1 年後の受療行動と再自殺. *精神医学* Vol. 48, NO. 2 2006 pp 153-158
- 伊藤敬雄, 葉田道雄, 大久保善朗: 幻肢痛および断端痛に対する SSRI、SNRI の有効性. *ペインクリニック* Vol. 26, NO. 7 2005 pp 975-979

- Takao ITO, Michio HADA 1 Shinkichi HAYASHI , Yoshiro OKUBO: Three cases of elder abuse introduced to the psychoneurology department by other sections. Psychogeriatrics 2005; 5 (1): A17
- 伊藤敬雄: 自殺未遂者のケ。臨床精神医学 増刊号, 2005 pp 287-293
- 佐藤奈美、大場真理子、阿部正幸、大里雅紀、菅野智美、和田明、増子博文、丹羽真一: 福島県立医科大学附属病院高次救急センターにおける自殺企図者の神経精神科的考察 (投稿中)
- 増子博文、小林直人、竹内賢、上野卓弥、三浦至、宮下伯容、丹羽真一: 気分障害患者の血漿モノアミン代謝産物濃度の変化から見た m-ECT の奏功機序. 精神医学 (印刷中)
- 栗崎恵美子、平岩幸一、増子博文、岡野高明、丹羽真一: ベンゾジアゼピン類のイムノアッセイ法の評価. 法医学の実際と研究 2000; 43:69-73
- 栗崎恵美子、林田真喜子、仁平信、大野曜吉、増子博文、岡野高明、丹羽真一、平岩幸一: Triage による抗うつ薬のスクリーニング. 法医学の実際と研究 2003; 46: 95-98
- Kurisasi E, Hayashida M, Nihira M, Ohno Y, Mashiko H, Okano T, Niwa S, Hiraiwa K. : Diagnostic performance of Triage for benzodiazepines: urine analysis of the dose of therapeutic cases. J Anal Toxicol. 29:539-43 2005
- 黒木宣夫: 過労自殺の特徴と労災認定. Medical Practice (M. P.) 22 (6) 2005. 6
- 黒木宣夫: 日常臨床、法的書類上の PTSD 診断と精神科医の PTSD に関する意識調査. 精神誌 107 (7) 734-751, 2005
- 町田いづみ: がん患者の家族心理とその対応. 緩和医療 vol. 7 no. 2 p. 30 (146)-35 (151)
- 町田いづみ: 患者・家族に学ぶ医療コミュニケーション「リフレーミングの技法」 vol. 7 no. 2 p. 77 (193)-80 (196)
- 町田いづみ: 患者・家族に学ぶ医療コミュニケーション「睡眠障害・反応タイプ」 vol. 7 no. 3 p. 103 (323)-106 (326)
- 町田いづみ: 患者・家族に学ぶ医療コミュニケーション「告知」 vol. 7 no. 4 p. 81 (429)-84 (432)
- 町田いづみ: 患者・家族に学ぶ医療コミュニケーションⅡ「ラポールの形成につながる「傾聴」「共感」」 vol. 8 no. 1 p. 87 (87)-89 (89)
- 町田いづみ: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: コーピング・スタイル プチナース 第 14 巻第 4 号 84-87 2005
- 町田いづみ: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: リフレーミング プチナース 第 14 巻第 6 号 80-83 2005
- 町田いづみ: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 転移 プチナース 第 14 巻第 8 号 66-69 2005
- 町田いづみ: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 患者さんの理解度をアップさせるスキル 第 14 巻第 9 号 64-67 2005
- 町田いづみ: 実習に役立つコミュニケーション・スキル: 心のすれ違いをなくすスキル

第14巻第10号 64-67 2005

- 町田いづみ : 実習に役立つコミュニケーション・スキル : 相手の言動に巻き込まれないスキル 第14巻第11号 62-65 2005
- 町田いづみ : 実習に役立つコミュニケーション・スキル : 危機的状態にある患者心理を理解する① 第14巻第12号 42-45 2005
- 町田いづみ : 実習に役立つコミュニケーション・スキル : 危機的状態にある患者心理を理解する② 第14巻第13号 42-45 2005
- 町田いづみ : 実習に役立つコミュニケーション・スキル : 家族とのコミュニケーション 第14巻第15号 42-45 2005
- 町田いづみ : 実習に役立つコミュニケーション・スキル : 一般病棟でみられるうつ状態への対応法 第15巻第1号 36-39 2006
- 町田いづみ : 実習に役立つコミュニケーション・スキル : 睡眠障害を訴える患者さんへの対応法 第15巻第2号 36-39 2006
- 町田いづみ : 実習に役立つコミュニケーション・スキル : せん妄患者さんへの対応法 第15巻第3号 36-39 2006
- Yutaka Matsuoka, Masatoshi Inagaki, Yuriko Sugawara, Shigeru Imoto, Tatsuo Akechi, Yosuke Uchitomi: Biomedical and psychosocial determinants of intrusive recollections in breast cancer survivors. *Psychosomatics* 2005;46:203-211
- Eisho Yoshikawa, Yutaka Matsuoka, Masatoshi Inagaki, Tomohito Nakano, Tatsuo Akechi, Makoto Kobayakawa, Maiko Fujimori, Naoki Nakaya, Nobuya Akizuki, Shigeru Imoto, Koji Murakami, and Yosuke Uchitomi: No adverse effects of adjuvant chemotherapy on hippocampal volume in Japanese breast cancer survivors. *BreastCancer Research and Treatment* 2005; 92:81-84
- Yuriko Sugawara, Tatsuo Akechi, Toru Okuyama, Yutaka Matsuoka, Tomohito Nakano, Masatoshi Inagaki, Shigeru Imoto, Takashi Hosaka, Yosuke Uchitomi: Occurrence of fatigue and associated factors in disease-free breast cancer patients without depression. *Supportive Care in Cancer*. 2005;13:628-636
- Eisho Yoshikawa, Yutaka Matsuoka, Hidenori Yamasue, Masatoshi Inagaki, Tomohito Nakano, Tatsuo Akechi, Makoto Kobayakawa, Maiko Fujimori, Naoki Nakaya, Nobuya Akizuki, Shigeru Imoto, Koji Murakami, Kiyoto Kasai, and Yosuke Uchitomi: Prefrontal cortex and amygdala volume in first minor or major depressive episode after cancer diagnosis. *Biol Psychiatry* (in press)
- Daisuke Nishi, Yutaka Matsuoka, Eri Kawase, Satomi Nakajima, Yoshiharu Kim: The magnitude of mental health service in a Japanese medical center emergency department. *Emergency Medicine Journal* (in press)
- 川瀬英理, 下津咲絵, 今里栄枝, 唐澤久美子, 伊藤佳菜, 齊藤アンナ優子, 松岡 豊,

堀川直史：がん患者の抑うつに対する簡易スクリーニング法の開発—1 質問法と2 質問法の有用性の検討. 精神医学 47(5):531-536, 2005

- 松岡 豊, 稲垣正俊, 吉川栄省, 中野智仁, 菅原ゆり子, 小早川誠, 明智龍男, 内富庸介：がん患者における精神的苦痛に関する脳画像研究. 精神保健研究 51:33-38, 2005
- 川瀬英理, 松岡豊, 中島聡美, 西大輔, 大友康裕, 金吉晴：三次救急医療における精神医学的問題の検討. 精神保健研究 51:65-70, 2005
- 松岡豊, 吉川栄省：サイコオンコロジーにおける脳画像. 臨床脳波 47(12):748-752, 2005

【鑑定意見書】

- 黒木宣夫：平成 16 年(行ウ)第 518 号公務外認定処分取消請求事件 TN 氏に関する医学的見解(自殺訴訟)1~32 東京地裁 2005.6
- 黒木宣夫：平成 15 年(純)第 18 号遺族年金等不支給取消請求事件(1)SF 氏に関する医学的見解(自殺訴訟)1~26 名古屋地裁 2005.10(2)「ストレス—脆弱性」理論に依拠する判断指針に対する批判に関して1~11
- 黒木宣夫：平成 16 年(わ)第 7802 号 損害賠償事件大阪地裁 2005.10
 - (1) A 子に関する医学的見解(PTSD 訴訟)
 - (2) 第 5 回公判の証言に関する医学的見解
 - (3) K 医師(甲 28 号)鑑定意見書に関する医学的見解

IV. 研究成果の刊行物・別刷

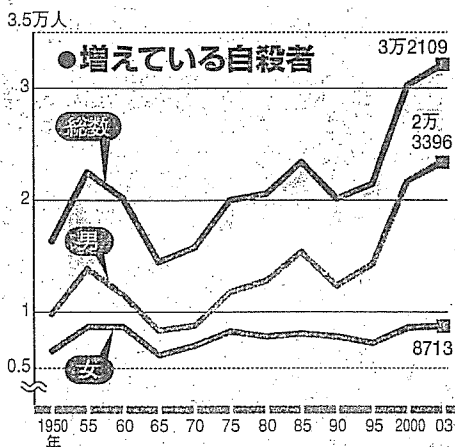
東京新聞

全国で年間三万人に達する自殺者を減らすにはどうすればいいのか。東海大医学部の保坂隆教授(精神医学)らは、自殺を企図した千人余りを調査。幅広い人々に訴える「一次予防」が大切だとしている。

東北、関東、近畿の四万所の救命救急センターで二年前にわたって調べたうち、九百二十三例は未遂、百二十例は本当に死んでしまった既遂。全体では女性の方がずっと多かったが、既遂者に限ると、男性が過半数を占めていた。年代は幅広く均等に広がっており、中高年男性の自殺がとくに目立つといえなかった。

既遂者で事情が調べられ

どうする自殺予防



「こころの安全週間」を

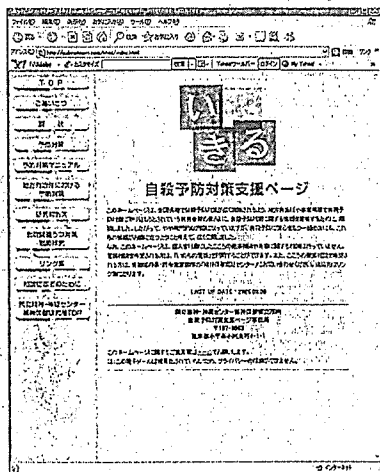
た八十五例のうち、七十六例まではそれまで自殺を企図したことがなかった。また、家族や知人、医師などに相談することがない例が多かった。

現在の自殺予防対策では、未遂者が何回も自殺を図る率が高いとされ、「二次予防」として、対策の中

心に握えられることが多い。しかし調査結果から保坂教授は「既遂者の多くは初めての自殺企図。未遂者に対する予防介入だけでは

自殺者を減らせない」とする。また老人の介護をしている高齢の在宅介護者で、三割程度が「死にたい」と考

▲国立精神・神経センターが作った自殺予防対策支援サイトのトップページ



えることがあるという調査結果も出ている。「こころの安全週間」はほとんど治療を受けておらず、予防介入が必要ではないか」と保坂教授。春に増える自殺防止のため、交通安全運動にならって「こころの安全週間」を設けたらどうか、と提案している。

地方自治体や研究機関が自殺防止の対策をとりはじめているものの、目立った効果は表れていない。国は自殺者を二万五千人まで減らすことを目標に掲げ、新年度、国立精神・神経センターに「自殺予防総合対策センター」を設立。年代ごと、あるいは地域の実情に合わせた予防対策を研究



保坂隆・東海大教授に聞く

自殺をどうすれば減らせるのか。主任研究者の保坂隆・東海大教授に写真Ⅱは「交通安全週間のように心の安全週間を作り、国民的啓発活動をすすべきた」と訴える。



新毎日

分かったのは▽1度目の自殺を図った人をケアするだけでは不十分▽精神科医は予防に

うつ病の人が多く見られた。うつ病は自殺のハイリスク要因とされてきた。うつ病に関する知識をもっと広めることで、予防につながる

長期休職する社員の休業補償に加え、彼らが働くことで得られる利益の損失まで考えれば、きちんと対策をすすめる方がよほど経済的

心の安全週間設け啓発を

関しては無力に等しい▽家族や友人の対応にも限界がある—といふ厳しい現実だった。一方で、自殺者につ

れると考える。一つには、自分でも気がついていない「潜在的な患者さん」の発掘が必要だ。偏見を恐

うつ病のイメージを変えなければいけない。社員の心の健康に無頓着な企業も少なくな

だ。企業へのそうした啓発も欠かせない。世界保健機関(WHO)が呼びかける「世界自殺予防デー」(9

月10日)はあるが、ほとんど知られていない。毎年、春と秋に「心の安全週間」を設け、全国規模で啓発活動をしてはどうか。

(談)

神奈川新聞

THE KANAGAWA

2006年(平成18年)7月12日 水曜日

老老介護に支援課題

「妻が悪化したら自分だけで介護できないと思った」。初公判で認知症の妻の殺害を認めた仙宅重喜被告は、警察の調べにこう話したという。自らも自殺を図り、死にきれずに自首。介護疲れの果てに最悪の選択となった。介護者への積極的なケアの立ち遅れが事件の背景にある。

(柏尾 安希子)

「冷静なら周囲に助けを求められるのに思考が悲観的、画一的になり、時に悲劇につながる」。東海大医学部伊勢原市IIの保坂隆教授(精神医学)は、介護疲れの精神状態をこう分析する。保坂教授は昨年、厚生労働省研究班が実施した約八千五百人への介護者



1人で悩み最悪の選択

求められる予防介入

が六十五歳以上のケース。保坂教授は「さまじめは約六割を占め、高齢者で一生懸命な人がうつ状態が高齢者を介護する「老老介護」の実態が浮かび上がった。一人で介護してを心配し、無理心中を選る」と打ち明ける。保坂教授は、より積極的な「予防介入」の必要性を訴える。「介護者同士のネットワーク形成のほか、介護関係者に関する基礎的教育を実施し、地域の精神医療につなぐなどの支援も必要」という。

が四月から稼働し、介護者同士の交流事業も行われている。だが、担当者は「家族は身内で見なければという意識も根強く、人に迷惑を掛けたくないという人もいる。強いて介入して変えるしかないのだから、個人の意識の問題でもあり難しい部分もある」と打ち明ける。保坂教授は、より積極的な「予防介入」の必要性を訴える。「介護者同士のネットワーク形成のほか、介護関係者に関する基礎的教育を実施し、地域の精神医療につなぐなどの支援も必要」という。

迷惑掛けたくない意識も

なる地域包括支援センター

