

## 記入は全て回答用紙にお願いします。

- (1) あなたのお子さまが生まれた年(平成〇年)と月をマークしてください。
- (2) あなたのお子さまの性別(男性・女性)をマークしてください。

### 呼吸器に関する質問

- (3) あなたのお子さまは、今までいずれかの時期に、胸がゼイゼイまたはヒューヒューしたことがありますか。
1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(9)にお進みください。

---

- (4) あなたのお子さまは、最近 12 ヶ月のあいだに、胸がゼイゼイまたはヒューヒューしたことがありますか。
1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(9)にお進みください。

---

- (5) 最近 12 ヶ月のあいだにゼイゼイまたはヒューヒューしたのは生まれて初めてでしたか。
1. はい      2. いいえ

- (6) あなたのお子さまは、最近 12 ヶ月のあいだに、何回ゼイゼイする発作がありましたか。
1. 全くない    2. 1～3回    3. 4～12回    4. 13回以上

- (7) 最近 12 ヶ月のあいだに、ゼイゼイしたために、平均してどのくらいの頻度であなたのお子さまの睡眠は妨げられましたか。
1. ゼイゼイしたために目を覚ましたことはない  
2. 1週間に1晩より少ない  
3. 1週間に1晩かそれ以上

- (8) 最近 12 ヶ月のあいだに、あなたのお子さまは、呼吸の合間あいまにひと言かふた言しか話せないほどひどくゼイゼイすることがありましたか。
1. はい      2. いいえ
-

(9) あなたのお子さまは、今までにぜん息そくになったことがありますか。

1. はい      2. いいえ

(10) 最近 12 ヶ月のあいだに、あなたのお子さまは、運動中や運動後に胸がゼイゼイしたことがありますか。

1. はい      2. いいえ

(11) 最近 12 ヶ月のあいだに、あなたのお子さまは、カゼや胸の感染症による咳せき以外に、夜間から咳せきが出たことがありますか。

1. はい      2. いいえ
- 

(12) あなたのお子さまは、今までに医師にぜん息そく、ぜん息様気管支炎そくようきかんしえんまたは小児ぜん息しょうにそくといわれた(診断された)ことがありますか。

1. はい      2. いいえ

(13) あなたのお子さまは、最近 12 ヶ月のあいだにぜん息そく、ぜん息様気管支炎そくようきかんしえんまたは小児ぜん息しょうにそくで治療を受けたことはありますか？

1. はい      2. いいえ
- 

(3)で「1. はい」と答えた方について質問します。(3)で「2. いいえ」と答えた方は質問(16)に進んでください。)

(14) あなたのお子さまは、胸がゼイゼイやヒューヒューしたときに息苦しくなりましたか。

1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(16)にお進みください。

---

(15) そのような息苦しさは今までに2回以上ありましたか。

1. はい      2. いいえ

**鼻に関する質問**

- (16) あなたのお子さまは、今までカゼやインフルエンザにかかっていない時に、くしゃみや鼻みず、鼻づまりの症状が起こったことがありますか。

1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(21)にお進みください。

---

- (17) 最近 12 ヶ月のあいだで、あなたのお子さまは、カゼやインフルエンザにかかっていない時に、くしゃみや鼻みず、鼻づまりの症状が起こったことがありますか。

1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(21)にお進みください。

---

- (18) 最近 12 ヶ月のあいだに、この鼻の症状は、眼がかゆくて涙の出る症状といっしょに起こりましたか。

1. はい      2. いいえ

- (19) 最近 12 ヶ月のあいだでいつ、この鼻の症状が起こりましたか。  
(当てはまるもの全て選んでください。)

1. 1月    2. 2月    3. 3月    4. 4月    5. 5月    6. 6月  
7. 7月    8. 8月    9. 9月    10. 10月    11. 11月    12. 12月

- (20) 最近 12 ヶ月のあいだで、この鼻の症状は、どの程度あなたのお子さまの日常生活のじゃまとなりましたか。

1. 全くなし    2. 少し    3. 中程度    4. 大いに

---

- (21) あなたのお子さまは、今までに花粉症になったことがありますか。

1. はい      2. いいえ

ひふ  
皮膚に関する質問

ひしん はしか  
皮疹とは、麻疹やじんましんなどの病気も含んだいろいろな皮膚の病気による変化のことで

しっしん  
湿疹とは、皮疹の中で特にアトピー性皮膚炎や乳児湿疹などのときにみられる皮膚の病気による変化のことで

(22) あなたのお子さまは、今までに6ヶ月間以上、出たり消えたりするかゆみを伴ったひしん皮疹がありましたか。

1. はい 2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(28)にお進みください。

(23) このかゆみを伴ったひしん皮疹は最近12ヶ月のあいだのいずれかの時期にありましたか。

1. はい 2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(28)にお進みください。

(24) このかゆみを伴ったひしん皮疹は下記のいずれかの場所にみられましたか。

ひじの内側 ひざの裏側 足首の前面 おしりの下 首や耳や眼のまわり

1. はい 2. いいえ

(25) このひしん皮疹は最近12ヶ月のあいだのいずれかの時期に、完全に治ったことがありますか。

1. はい 2. いいえ

(26) このかゆみを伴ったひしん皮疹は何歳のときに初めてできましたか。

1. 2歳になる前 2. 2~4歳 3. 5歳以降

(27) 最近12ヶ月のあいだに、平均してどのくらいの頻度で、あなたのお子さまは、このかゆみを伴った皮疹のために、夜間起きていることがありましたか。

1. 最近12ヶ月間は全くない  
2. 1週間に1晩より少ない  
3. 1週間に1晩かそれ以上

(28) あなたのお子さまは、今までにしっしん湿疹ができたことがありますか。

1. はい 2. いいえ

質問は以上です。

最後に もう一度 記入もれがないか 見直してください。

ご協力ありがとうございました。

## 記入は全て回答用紙をお願いします。

- (1) あなたが生まれた年(平成〇年)と月をマークしてください。
- (2) あなたの性別(男性・女性)をマークしてください。

### 呼吸器に関する質問

- (3) あなたは、今までいずれかの時期に、胸がゼイゼイまたはヒューヒューしたことがありますか。
1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(9)にお進みください。

---

- (4) あなたは、最近 12 ヶ月のあいだに、胸がゼイゼイまたはヒューヒューしたことがありますか。
1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(9)にお進みください。

---

- (5) 最近 12 ヶ月のあいだにゼイゼイまたはヒューヒューしたのは生まれて初めてでしたか。
1. はい      2. いいえ

- (6) あなたは、最近 12 ヶ月のあいだに、何回ゼイゼイする発作がありましたか。
1. 全くない    2. 1～3回    3. 4～12回    4. 13回以上

- (7) 最近 12 ヶ月のあいだに、ゼイゼイしたために、平均してどのくらいの頻度<sup>ひんど</sup>でああなたの睡眠は妨げ<sup>さまた</sup>られましたか。
1. ゼイゼイしたために目を覚ましたことはない  
2. 1週間に1晩より少ない  
3. 1週間に1晩かそれ以上

- (8) 最近 12 ヶ月のあいだに、あなたは、呼吸の合間<sup>あいま</sup>にひと言かふた言しか話せないほどひどくゼイゼイすることがありましたか。
1. はい      2. いいえ
-

(9) あなたは、今までにぜん息<sup>そく</sup>になったことがありますか。

1. はい      2. いいえ

(10) 最近 12ヶ月のあいだに、あなたは、運動中や運動後に胸がゼイゼイしたことがありますか。

1. はい      2. いいえ

(11) 最近 12ヶ月のあいだに、あなたは、カゼや胸の感染症<sup>かんせんしょう</sup>による咳<sup>せき</sup>以外に、夜間<sup>よかん</sup>にから咳<sup>せき</sup>が出たことがありますか。

1. はい      2. いいえ

(12) あなたは、今までに医師にぜん息<sup>そく</sup>、ぜん息様気管支炎<sup>そくようきかんしえん</sup>または小児ぜん息<sup>しょうにそく</sup>といわれた  
(診断<sup>しんだん</sup>された)ことがありますか。

1. はい      2. いいえ

(13) あなたは、最近 12ヶ月のあいだにぜん息<sup>そく</sup>、ぜん息様気管支炎<sup>そくようきかんしえん</sup>または小児ぜん息<sup>しょうにそく</sup>で治療を受けたことはありますか？

1. はい      2. いいえ

(3)で「1. はい」と答えた方について質問します。( (3)で「2. いいえ」と答えた方は質問(16)に進んでください。)

(14) あなたは、胸がゼイゼイやヒューヒューしたときに息苦しくなりましたか。

1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(16)にお進みください。

(15) そのような息苦しさは今までに2回以上ありましたか。

1. はい      2. いいえ

## 鼻に関する質問

以下の(16)から(21)の質問は、あなたがカゼやインフルエンザにかかっていない時に起こる症状についておたずねします。

- (16) あなたは、今までカゼやインフルエンザにかかっていない時に、くしゃみや鼻みず、鼻づまりの症状が起こったことがありますか。
1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(21)にお進みください。

---

- (17) 最近 12 ヶ月のあいだで、あなたは、カゼやインフルエンザにかかっていない時に、くしゃみや鼻みず、鼻づまりの症状が起こったことがありますか。
1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(21)にお進みください。

---

- (18) 最近 12 ヶ月のあいだに、この鼻の症状は、眼がかゆくて涙の出る症状といっしょに起こりましたか。
1. はい      2. いいえ

- (19) 最近 12 ヶ月のあいだでいつ、この鼻の症状が起こりましたか。  
(当てはまるもの全て選んでください。)
1. 1月    2. 2月    3. 3月    4. 4月    5. 5月    6. 6月  
7. 7月    8. 8月    9. 9月    10. 10月    11. 11月    12. 12月

- (20) 最近 12 ヶ月のあいだで、この鼻の症状は、どの程度あなたの日常生活のじゃまとなりましたか。
1. 全くなし    2. 少し    3. 中程度    4. 大いに
- 

- (21) あなたは、今までに花粉症になったことがありますか。
1. はい      2. いいえ

## 皮膚に関する質問

皮膚とは、麻疹やじんましんなどの病気も含んだいろいろな皮膚の病気による変化の事です。

湿疹とは、皮膚の中で特にアトピー性皮膚炎や乳児湿疹などのときにみられる皮膚の病気による変化の事です。

(22) あなたは、今までに6ヶ月間以上、出たり消えたりするかゆみを伴った皮膚がありましたか。

1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(28)にお進みください。

(23) このかゆみを伴った皮膚は最近12ヶ月のあいだのいずれかの時期にありましたか。

1. はい      2. いいえ

もし、「2. いいえ」と答えた場合は、質問(28)にお進みください。

(24) このかゆみを伴った皮膚は下記のいずれかの場所にみられましたか。

肘の内側 膝の裏側 足首の前面 おしりの下 首や耳や眼のまわり

1. はい      2. いいえ

(25) この皮膚は最近12ヶ月のあいだのいずれかの時期に、完全に治ったことがありますか。

1. はい      2. いいえ

(26) このかゆみを伴った皮膚は何歳のときに初めてできましたか。

1. 2歳になる前      2. 2～4歳      3. 5歳以降

(27) 最近12ヶ月のあいだに、平均してどのくらいの頻度で、あなたは、このかゆみを伴った

皮膚のために、よる起きていることがありましたか。

1. 最近12ヶ月間は全くない  
2. 1週間に1晩より少ない  
3. 1週間に1晩かそれ以上

(28) あなたは、今までに湿疹ができたことがありますか。

1. はい      2. いいえ

質問は以上です。

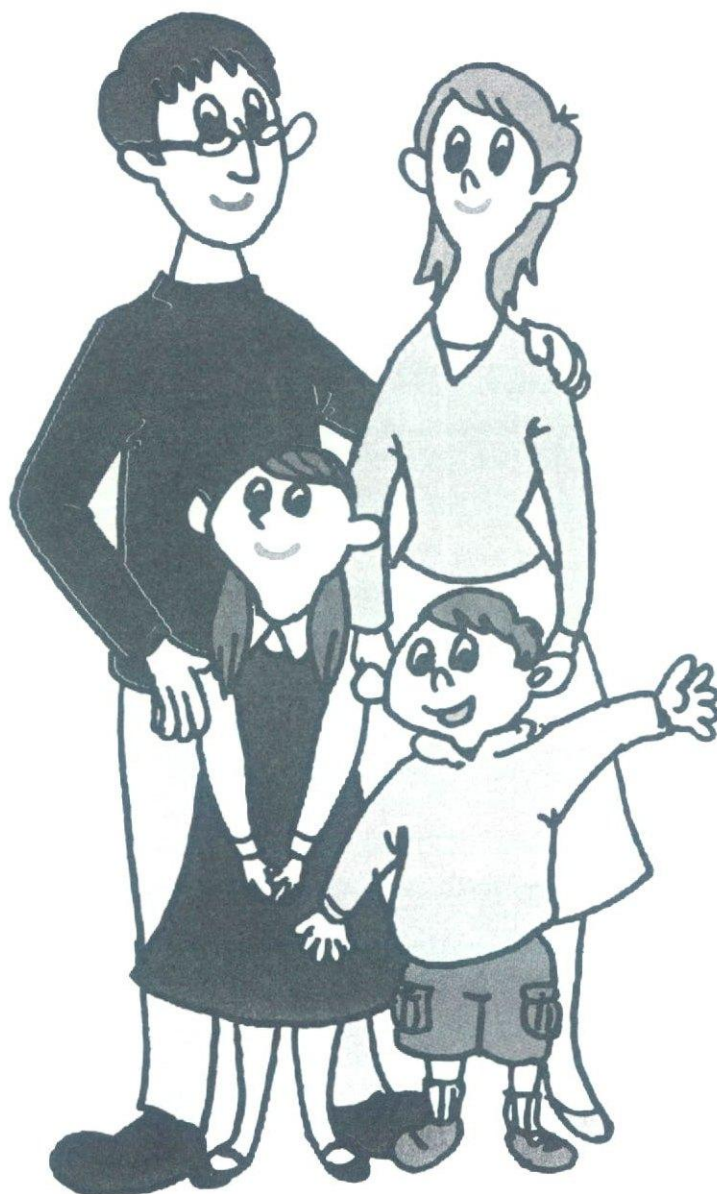
最後に もう一度 記入もれがないか 見直してください。

ご協力ありがとうございました。



## IV. 研究成果の刊行に 関する一覧表

# 健康調査用紙



厚生労働省厚生労働科学研究  
免疫アレルギー疾患予防・治療研究事業

「気管支喘息の有病率・罹患率およびQOLに関する全年齢階級別全国調査」研究班

この調査用紙は全部で5ページあります。

注意事項：

- 回答は、当てはまる選択肢を選んで○をつけてください。

例：  a はい    b いいえ

- ‘はい’でない場合には、忘れずに‘いいえ’を選んでください。

- には、数字を記入してください。

- お答えによって次にお尋ねする設問が変わる場合があります。

矢印  ' ' に従ってお進みください。

※上の注意事項をお読みのうえ、お答えください。

- お答えの記入日(1マスに数字を1つずつ書き込んでください)

平成  1  年   月   日

- あなたの生年月はいつですか？

(元号に○をつけ、1マスに数字を1つずつ書き込んでください)

a 大正    b 昭和    c 平成      年   月

- あなたは男性ですか、女性ですか？

a 男性    b 女性

2 ページへ 



1 あなたは、最近12ヶ月の間に一度でも胸がゼーゼー<sup>\*</sup>、ヒューヒューしたことがありますか？

a はい b いいえ

➔ 2 へ進んでください。

\*ゼーゼーとは、笛をふくような音で、高いあるいは低い場合もあり、また嘔くように弱い場合もあります。

1 -1 あなたは、ゼーゼーしている時に少しでも息切れを感じたことはありますか？

a はい b いいえ

1 -2 あなたは、風邪<sup>かぜ</sup>をひいていないのにこのようなゼーゼーやヒューヒューがあったことがありますか？

a はい b いいえ

2 あなたは、最近12ヶ月の間に一度でも胸のつまりを感じて目が覚めたことがありますか？

a はい b いいえ

3 あなたは、最近12ヶ月の間に一度でも息切れ発作で目が覚めたことがありますか？

a はい b いいえ

4 あなたは、最近12ヶ月の間に一度でも咳<sup>せき</sup>発作で目が覚めたことがありますか？

a はい b いいえ



5 あなたは、今までに喘息ぜんそくに罹かかったことがありますか？

a はい b いいえ

➤ 7 へ進んでください。

5 -1 あなたの喘息は医師によって確認されましたか？

a はい b いいえ

5 -2 あなたの最初の喘息発作はあなたが何歳の時でしたか？

		歳
--	--	---

5 -3 あなたは、最近12ヶ月の間に何回喘息発作がありましたか？

		回
--	--	---

6 あなたは、現在喘息治療のために何らかの薬きゅうにゅうやく（吸入薬や錠剤じょうざいなど）を使っていますか？

a はい b いいえ

7 あなたは、花粉症を含む何らかの鼻アレルギーがありますか？

a はい b いいえ

➤ 8 へ進んでください。

7 -1 あなたの最初の鼻アレルギー症状はあなたが何歳の時でしたか？

		歳
--	--	---

8 あなたは、これまで年間に3ヶ月以上ほぼ毎日咳たんや痰たんが出たことが、2年以上連続してありましたか？

a はい b いいえ



9 あなたは、これまで少なくとも1年以上タバコを吸っていたことがありますか？

a はい<sup>\*</sup>      b いいえ

※ 'はい' は1年間に少なくとも平均で1日1本以上の紙巻タバコ  
または週1本以上の葉巻を吸うことを意味します。

→ 10 へ進んでください。

9 -1 あなたがタバコを吸い始めたのは何歳の時ですか？

--	--

歳

9 -2 あなたは現在タバコを吸っていますか？

a はい      b いいえ

※つい最近(例えば1ヶ月程度前)まで吸っていた方は、'はい'  
を選んでください。

→ 9-3 へ進んでください。

9 -2-1 現在、あなたは一日平均でタバコを何本吸いますか？

平均本数 

--	--	--

 本 → 10 へ進んでください。

9 -3 あなたがタバコを<sup>や</sup>めたのは何歳の時ですか？

--	--

歳

9 -3-1 それまで、あなたは一日平均でタバコを何本吸っていましたか？

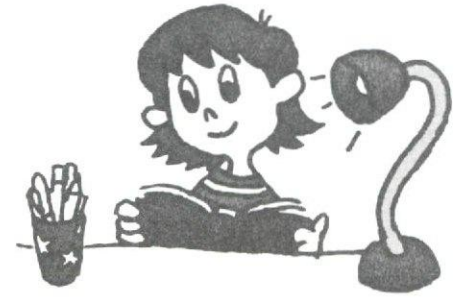
平均本数 

--	--	--

 本

10 あなたは普段の日常生活において、<sup>ろうさ</sup>労作時に息切れを感じることがありますか？

a はい      b いいえ



**11** あなたは、これまでにはいきしゅ まんせいきかんしえん肺気腫、慢性気管支炎、COPD（慢性閉塞性肺疾患）と診断されたことがありますか？

a はい b いいえ

**12** あなたの身長と体重を教えてください。

身長    .  cm      体重    .  kg

**13** 現在ペットを飼っていますか？

a 飼っている

b 飼っていない

**14** へ進んでください。

**13 -1** 犬を飼っていますか？

a 飼っている

b 飼っていない

**13-2** へ進んでください。

**13 -1-1** どこで飼っていますか？

a 室内 b 屋外

**13 -2** 猫を飼っていますか？

a 飼っている

b 飼っていない

**13-3** へ進んでください。

**13 -2-1** どこで飼っていますか？

a 室内 b 屋外

**13 -3** モルモットあるいはハムスター（げっ歯類）を飼っていますか？

a 飼っている

b 飼っていない

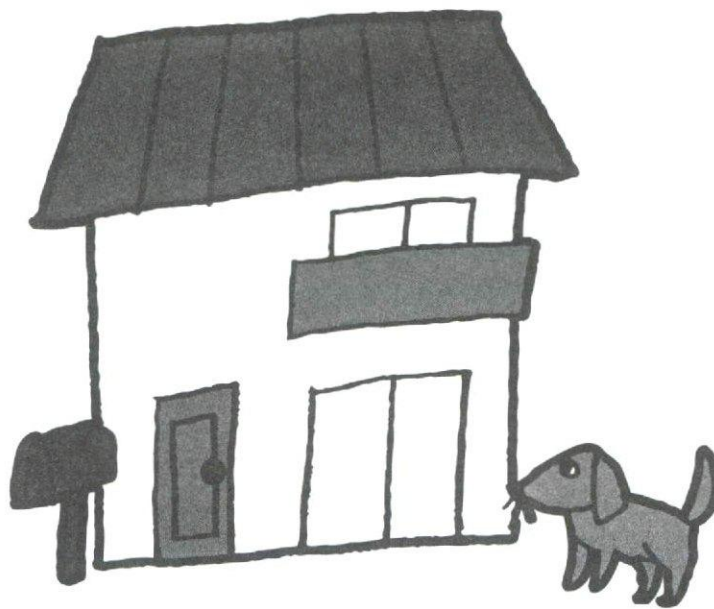
**14** へ進んでください。

**13 -3-1** どこで飼っていますか？

a 室内 b 屋外







## ● 厚生労働科学研究とは

厚生労働省の研究である厚生労働科学研究は、「厚生労働科学研究の振興を促し、もって、国民の保健医療、福祉、生活衛生、労働安全衛生等に関し、行政施策の科学的な推進を確保し、技術水準の向上を図ること」を目的としています。今回のぜん息に関する調査も厚生労働科学研究費補助金免疫アレルギー疾患予防・治療研究事業のひとつとして実施しています。

詳しくは、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)の研究事業をご覧ください。

## 研究成果の刊行に関する一覧表

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
高橋 清、宗田 良、 多田敦彦他	気管支喘息と COPD の治療に関する中国・四国地方における実態調査	呼吸	23	498-508	2004
平野 淳、高橋 清	One Airway, One Disease —アレルギー性鼻炎と喘息— 上下気道のリンク —NSAIDs 不耐症—	Progress in medicine	24	3205-3209	2004
森田あかね、石田 明、 新井基央、中川武正	気管支喘息有症率と喘息死の疫学	アレルギー・免疫	12(4)	12-17	2005
小田嶋 博	アレルギー疾患の疫学調査と Hygiene hypothesis	アレルギー・免疫	11(4)	16-23	2004
小田嶋 博	気管支喘息国際疫学調査 —ISAAC の結果から—	診断と治療	92(8)	1305-1310	2004
佐藤 弘、津田恵次郎	認可保育園におけるアレルギー疾患の実態調査～食物アレルギーを中心として～	日小ア誌	19(2)	208-215	2005
小田嶋 博	アレルギー疾患の疫学	Pharma Medeca	23(4)	13-17	2005
小田嶋 博	小児気管支喘息の最近の疫学と増加要因	小児科	46(4)	541-550	2005
小田嶋 博	喫煙の気管支喘息への影響	日小ア誌	19(3)	237-246	2005
小田嶋 博	小児気管支喘息の発症パターンと原因・危険因子の多様性	喘息	18 (4)	15-20	2005
YS Adachi, Y Adachi, T Itazawa, J Yamamoto, G Muramaki, T Miyawaki	Ability of preschool children to use two different dry powder inhalers as evaluated by In-Check meter	Pediatr Int	48	62-65	2006
T Itazawa, Y Adachi, M Nakabayashi, T Fuchizawa, G Murakami, T Miyawaki	Theophylline metabolism in acute asthma with MxA-indicated viral infection	Pediatr Int	48	54-57	2006
足立雄一	乳児喘息の実態・診断・治療	日小ア誌	20	27-32	2006
足立陽子、足立雄一、 宮脇利男	食物アレルギー児に対する食物除去指示書作成の試み	アレルギー科	19	348-354	2005
竹内保雄、谷口正実、 秋山一男	高齢者喘息の特徴と治療の問題点	日本老年医学会雑誌	42	31-33	2005
竹内保雄、谷口正実、 秋山一男	高齢者喘息の臨床的特徴とその対策 III 診断と臨床像～COPD との関係を中心に～	アレルギー・免疫	12	622-626	2005
渡辺淳子、谷口正実、 秋山一男	成人喘息の疫学	アレルギーの臨床	26(1)	32-36	2005
渡辺淳子、谷口正実、 高橋 清、中川武正、 大矢幸弘、赤澤 晃、 秋山一男	成人喘息—European Community Respiratory Health Survey 調査用紙日本語版の作成と検証	アレルギー	55(11)	1421-1428	2006

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
石田 明、中川武正	アレルギー疾患の増加と hygiene hypothesis の意義	Progress in Medicine	26(8)	1749-1752	2006
山口裕礼、駒瀬裕子、池原瑞樹、山本崇人、飛鳥井洋子、井守輝一、岡田孝弘、香川秀之、橋場友則、藤井隆人、中川武正、宮澤輝臣	気管支喘息患者に対する病薬疹連携（第四報）-連携施設における患者受診および治療の実態調査-	喘息	20(1)	85-90	2007

## V. 研究成果の刊行物・別刷