

15- Você gosta de morar no Japão?

- ① () Adoro
- ② () Gosto bastante
- ③ () Gosto mais ou menos
- ④ () Não gosto muito
- ⑤ () Destesto
- ⑥ () Não sei

16- O que mais você gosta ou não gosta do Japão?

- ① Gosto de: _____
- ② Não gosto de: _____

17- Você gosta da escola?

- ① () Adoro
- ② () Gosto bastante
- ③ () Gosto mais ou menos
- ④ () Não gosto muito
- ⑤ () Destesto
- ⑥ () Não sei

18- Antes ou depois da aula, geralmente, com quem você passa o seu tempo?

(marcar somente 1 resposta, a situação que mais aconteceu)

- ① () Fico em casa sozinho(a) { ± das _____ até _____ horas }
- ② () Fico em casa com amigos(as)
- ③ () Fico em casa com meu namorado(a)
- ④ () Fico em casa com meus irmãos
- ⑤ () Fico em casa com um dos meus pais
- ⑥ () Vou para casa de amigos(as)
- ⑦ () Vou para casa da namorada(o)
- ⑧ () Fico na rua, praça, estação com amigos
- ⑨ () Vou ao Karaoke, shopping com amigos
- ⑩ () Faço arubaito (tipo: _____)
- ⑪ () Outros: _____

19- Quando você não tem aula, onde você costuma ir?

(pode marcar mais de 1 resposta)

- ① () Game center
- ② () Shopping
- ③ () Disco
- ④ () Karaoke
- ⑤ () Estação, praça, parque, na rua
- ⑥ () Casa de amigos(as)
- ⑦ () Casa do namorado(a)
- ⑧ () Fico em casa na internet
- ⑨ () Fico em casa sem fazer nada
- ⑩ () Outros: _____

20- Você sai à noite e volta de manhã?

- ① () Sim, todo final de semana -----
- ② () Sim, 1-2 vezes por mês -----
- ③ () Sim, às vezes, 1 vez a cada 2 ou 3 meses -----
- ④ () Não --> *ir para pergunta № 21*
- ⑤ () Outros: _____

A) Você sai à noite e volta de manhã mesmo sem consentimento dos seus pais?

- ① () Meus pais deixam eu sair e voltar de manhã sem problemas
- ② () Volto de manhã mesmo sem eles deixarem, todo final de semana
- ③ () Volto de manhã mesmo sem eles deixarem, 1-2vezes/mês
- ④ () Volto de manhã mesmo sem eles deixarem, 1 vez/2-3 meses
- ⑤ () Não, só volto de manhã quando eles deixam
- ⑥ () Outros: _____

B) Quando você sai à noite e volta de manhã, com ou sem consentimento dos seus pais, onde você mais costuma ir? (*marcar somente 1 resposta*)

- ① () Vou dormir na casa de um amigo(a)
- ② () Fico na casa do namorado(a)
- ③ () Disco
- ④ () Game center
- ⑤ () Karaoke
- ⑥ () Fico na rua, praça, estação, etc.
- ⑦ () Outros: _____

21- Você tem celular?

- ① () Sim ----->
 - ② () Não
- ↓

A) Em caso de ter celular, você entra na *internet* pelo celular?

- ① () Sim ② () Não

B) Quanto você gasta por mês de celular? _____ yenes

C) Quem paga a conta do seu celular? _____

22- Você acessa ou já acessou a *internet* (pode ser pelo computador ou celular)?

① () Sim

② () Não



A) Em caso de Sim, com que frequência você acessa a *internet*?:

① () Todos os dias ② () 3-4 vezes/semana ③ () 3-4 vezes/mês

B) Quando você entra na *net*, quanto tempo você fica conectado? ± _____hs

C) Qual o principal objetivo de entrar na *internet*?

(pode marcar mais de 1 resposta)

① () Conversar com amigos(as) do Brasil →(① MSN ② ORKUT

③ Outros: _____)

② () Conversar com amigos(as) do Japão.

③ () Ter informações sobre o Brasil.

④ () Ter informações sobre o Japão.

⑤ () Ver programas do Brasil (quais? _____)

⑥ () Baixar música.

⑦ () Outros: _____

D) Marque as experiências que você já teve na *internet*?

(pode marcar mais de 1 resposta)

① () Tem ou teve amigo(a) virtual (fez amizade via *internet*).

② () Foi chamado(a) para se encontrar com alguém que conheceu na *net*.

③ () Chamou para se encontrar com alguém que conheceu na *net*.

④ () Entrou em *site* pornô (de sexo).

⑤ () Não teve nenhuma dessas experiências.

⑥ () Outros: _____

23- Você já teve alguma das experiências abaixo? (pode marcar mais de 1 resposta)

① () Cigarro →{fuma atualmente? ① Sim, sempre ② Sim, às vezes ③ Não}

② () Bebida alcoólica →{bebe atualmente? ① Sim, sempre ② Sim, às vezes ③ Não }

③ () Foi pago(a) para sair com um adulto.

④ () Usou algum tipo de droga (maconha, speed, tiner, crack, cocaína, cristal, etc).

⑤ () Pegou alguma coisa da loja sem pagar.

⑥ () Sofreu algum tipo de violência.

⑦ () Bateu ou machucou alguém.

⑧ () Feriu de propósito seu próprio corpo (corte, queimadura, perfuração).

⑨ () Não tive nenhuma das experiências acima.

⑩ () Outros: _____

⌚ Agora, vamos fazer algumas perguntas bastante pessoais, tá. ⌚

24- Você "fica" ou "ficou" com alguém?

① () Sim ----->

② () Não



A) Quantos anos você tinha quando ficou pela 1ª. vez? _____ anos

B) Com quantas pessoas você "ficou" nos últimos 6 meses? _____ pessoas

25- Você namora ou namorou firme alguém?

① () Sim ----->

② () Não



A) Quantos anos você tinha no seu 1º. namoro firme? _____ anos

B) Quantos namorados(as) firmes você teve até hoje? _____ pessoas

26- Você tem ou teve relação sexual com alguém?

① () Sim ----->

② () Não



A) Quantos anos você tinha na sua primeira relação sexual? _____ anos

B) Com quantas pessoas você teve relação sexual até hoje? _____ pessoas

C) Você usou preservativo (camisinha) na sua última relação sexual?

① () Sim

② () Não

③ () Não sei

D) Se você usou preservativo nos últimos 6 meses, qual foi o principal motivo?

(marcar somente 1 resposta)

① () Evitar gravidez

② () Evitar doenças venéreas (DST)

③ () Evitar HIV/Aids

④ () Outros: _____

E) Aconteceu de você querer usar preservativo nos últimos 6 meses e não usou?

① () Sim ----->

② () Não, consegui usar sem problemas

③ () Não uso

④ () Outros: _____



F) Nos últimos 6 meses, qual foi o motivo de não ter usado preservativo, mesmo querendo?

(pode marcar mais de 1 resposta)

① () Não tinha no momento

② () Não sabia usar

③ () O(a) parceiro(a) não quis usar

④ () Outros: _____

Você está quase terminando!!! Agora gostaríamos de saber sobre o que você conhece.

27- Marque em:

V, se você acha que a frase é Verdadeira;

F se você acha que é Falsa;

NS se você Não Sabe a Resposta;

NEP, se você Não Entendeu o Significado da Pergunta.

(HIV=Vírus causador da Aids. DST=Doença Sexualmente Transmissível, Doença Venérea)

A) Sobre a Aids no Japão e no Brasil:	V	F	NS	NEP
a) Mais de 600.000 pessoas vivem com HIV/Aids no Brasil.	1()	2()	3()	4()
b) A Aids está aumentando muito dentro do Japão.	1()	2()	3()	4()
c) No Japão, comparado há 10 anos atrás, houve aumento grande de doenças venéreas entre os jovens.	1()	2()	3()	4()
d) No Japão, comparado há 10 anos atrás, houve um aumento de adolescentes e jovens japonesas que fazem aborto.	1()	2()	3()	4()
e) Há vários casos de aborto entre adolescentes brasileiras no Japão	1()	2()	3()	4()

B) Sobre HIV/Aids:	V	F	NS	NEP
f) O HIV pode ser transmitido usando os mesmos talheres de alguém com HIV.	1()	2()	3()	4()
g) O HIV pode ser transmitido usando o mesmo <i>ofurô</i> ou piscina com alguém com HIV/Aids.	1()	2()	3()	4()
h) O HIV pode ser transmitido nas relações sexuais sem uso de camisinha (preservativo).	1()	2()	3()	4()
i) O HIV pode ser transmitido abraçando alguém com HIV/Aids.	1()	2()	3()	4()
j) Uma pessoa aparentemente saudável também pode ter HIV.	1()	2()	3()	4()
k) Com o avanço da medicina, uma pessoa com HIV pode viver muito tempo.	1()	2()	3()	4()
l) O exame para saber se tem HIV tem que ser feito 3 meses depois do possível contágio.	1()	2()	3()	4()
m) O exame de HIV pode ser feito em qualquer posto de saúde de graça e sem precisar dar o nome.	1()	2()	3()	4()

C) Sobre DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis, Doença Venérea, Doenças transmitidas através do contato sexual):	V	F	NS	NEP
n) Todas as doenças venéreas (DST) têm sintomas como coceira e ardência.	①()	②()	③()	④()
o) Ter uma DST, aumenta muito mais o risco de pegar HIV.	①()	②()	③()	④()
p) Uma DST não tratada, pode fazer com que a pessoa não possa mais ter filhos no futuro.	①()	②()	③()	④()
q) Uma mulher que tenha uma DST, tem mais risco de ter câncer de cólio do útero.	①()	②()	③()	④()

D) Sobre Prevenção:	V	F	NS	NEP
r) A camisinha (preservativo) protege contra HIV e outras doenças venéreas.	①()	②()	③()	④()
s) A pílula anticoncepcional é usada para evitar a gravidez.	①()	②()	③()	④()
t) A pílula anticoncepcional protege contra o HIV.	①()	②()	③()	④()
u) O coito interrompido (ejacular fora) é um método contraceptivo eficaz.	①()	②()	③()	④()
v) A tabelinha (contagem dos dias do ciclo menstrual) é um método contraceptivo eficaz.	①()	②()	③()	④()



Falta só mais um pouco!!!



28- Responda as seguintes questões:

Marque em:					
VA se você acha que <u>vai acontecer</u> ; A se você acha que <u>tem grande chance de acontecer</u> ;					
PA se você acha que <u>tem pouca chance de acontecer</u> ; NA se você acha que <u>não vai acontecer</u> ;					
NS se você <u>não sabe</u>					
	VA	A	PA	NA	NS
A) No futuro, se você tiver relação sexual, você acha que poderá engravidar (ou a namorada) mesmo não desejando ter filhos?	①()	②()	③()	④()	⑤()
B) No futuro, se você tiver relação sexual, você acha que poderá contrair alguma doença venérea (DST)?	①()	②()	③()	④()	⑤()
C) No futuro, se você tiver relação sexual, você acha que poderá contrair HIV?	①()	②()	③()	④()	⑤()

Marque em: CP se você <u>concorda totalmente</u> ; C se você <u>concorda bastante</u> ; D se <u>não concorda muito</u> ; DP se <u>não concorda de jeito nenhum</u> ; NS se você <u>não sabe</u>					
	CP	C	D	DP	NS
D) O que você acha de você ter relação sexual agora, na sua idade.	1()	2()	3()	4()	5()
E) O que você acha das outras terem relação sexual agora, com a mesma idade que você?	1()	2()	3()	4()	5()

Marque em: MV se você tem <u>muita vontade</u> ; V se você tem <u>um pouco de vontade</u> ; PV se <u>não quer muito</u> ; NV se <u>não tem nenhuma vontade</u> ; NS se você <u>não sabe</u>					
	MV	V	PV	NV	NS
F) No futuro, se você tiver relação sexual, você gostaria de usar camisinha?	1()	2()	3()	4()	5()

Marque em: CP se você <u>concorda totalmente</u> ; C se você <u>concorda bastante</u> ; D se <u>não concorda muito</u> ; DP se <u>não concorda de jeito nenhum</u> ; NS se você <u>não sabe</u>					
	CP	C	D	DP	NS
G) No futuro, se você tiver relação sexual, você acha que vai conseguir usar de fato camisinha (preservativo)?	1()	2()	3()	4()	5()
H) No futuro, você acha que vai conseguir prevenir a gravidez, quando você (ou sua namorada) ainda não desejar ter filhos?	1()	2()	3()	4()	5()
I) No futuro, você acha que vai conseguir se prevenir de uma DST (doença venérea)?	1()	2()	3()	4()	5()
J) No futuro, você acha que vai conseguir se prevenir da Aids?	1()	2()	3()	4()	5()

Marque em: CP se você <u>concorda totalmente</u> ; C se você <u>concorda um pouco</u> ; D se <u>não concorda muito</u> ; DP se <u>não concorda de jeito nenhum</u> ; NS se você <u>não sabe</u>					
	CP	C	D	DP	NS
K) Se um amigo(a) seu tivesse HIV/Aids, você:					
1) Ficaria sem saber como agir.	1()	2()	3()	4()	5()
2) Você se afastaria dele(a).	1()	2()	3()	4()	5()
3) Você continuaria sendo seu amigo(a).	1()	2()	3()	4()	5()
4) Você poderia estudar e brincar junto com ele(a).	1()	2()	3()	4()	5()
5) Você daria força para ele(a).	1()	2()	3()	4()	5()
6) Você poderia abraçá-lo(a).	1()	2()	3()	4()	5()

Esta é a última página!!!! 😊😊😊

29- Sobre o que você de gostaria saber mais? (*pode marcar mais de 1 resposta*)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ① () Gravidez | <input type="checkbox"/> ⑦ () Uso de camisinha (preservativo) |
| <input type="checkbox"/> ② () Nascimento de um bebê | <input type="checkbox"/> ⑧ () Sobre a pílula anticoncepcional |
| <input type="checkbox"/> ③ () Métodos contraceptivos | <input type="checkbox"/> ⑨ () Sobre gostar de alguém do mesmo sexo |
| <input type="checkbox"/> ④ () Interrupção da gravidez (aborto) | <input type="checkbox"/> ⑩ () Consequências da relação sexual |
| <input type="checkbox"/> ⑤ () Doenças Venéreas (DST) | <input type="checkbox"/> ⑪ () Outros: _____ |
| <input type="checkbox"/> ⑥ () Aids | |

30- Onde você gostaria de obter essas informações? (*pode marcar mais de 1 resposta*)

- ① () Por telefone, em português
- ② () Por e-mail, em português
- ③ () Em Sites para consultas em português
- ④ () Na escola
- ⑤ () Outros: _____

31- Como você gostaria que fossem abordados esses temas? (*pode marcar mais de 1 resposta*)

- ① () Separados, meninos e meninas
- ② () Juntos, meninos e meninas
- ③ () Ouvir os professores da escola
- ④ () Ouvir profissionais da área da saúde
- ⑤ () Ouvir diretamente alguém que tenha HIV/Aids
- ⑥ () Ouvir diretamente alguém que tenha tido filho na adolescência
- ⑦ () Outros: _____

32- Por favor, escreva neste espaço qualquer coisa que queira consultar ou sua opinião sobre o questionário ou sobre os temas tratados aqui.

Ufa, terminou!!

Muito obrigado por sua colaboração!! Essas informações serão muito importantes!

添付資料（４） 学校における思春期の生徒を対象としたアンケート調査（２００７年）
「省略 日本語版」

「スクールベース予防介入における第２次のアンケート調査」の内容（省略版日本語訳）

まずは、あなた自身の事を聞きます。

1－性別：①女 ②男

2－年齢：_____才

3－貴方は今、何年生ですか？

4－貴方と日本について：

①日本生まれブラジルへ行ったことがない

②日本生まれで、ブラジルへは遊びに行った

③初めて日本に来て、_____年と_____ヶ月になる

④以前、日本に住んだことがあるが、今回は_____年と_____ヶ月になる

A) 以前、日本に住んだことがある場合、その期間を教えてください：

① 1回目は_____才から_____才まで

② 2回目は_____才から_____才まで

5－日本国内で引っ越したことがありますか？

①はい、_____回 ②いいえ ③その他_____

6－日本の学校に通ったことはありますか？

①はい、小学校_____生から_____生まで 中学校_____生から_____生まで

②いいえ、ブラジル人学校だけ

③その他：_____

7－下記の状況で、日本語またはポルトガル語、どちらが使いやすいですか？

日本語・ポルトガル語・どちらでもよい・質問が当てはまらない

① 手紙や文書を書く

② テレビのニュースを見て理解する

③ 映画を見て理解する

④ 新聞、本、雑誌を読んで理解する

⑤ 漫画を読んで理解する

⑥ 内密的な話をする

⑦ 友達と話す

⑧ 兄弟と話す

⑨ 両親と話す

8－貴方は両親と離れて暮らしたことがありますか？例：お父さんが日本、そして貴方はブラジルで。

- ① お父さんと離れてすらししたことがある： _____才から _____才まで
- ② お母さんと離れてすらししたことがある： _____才から _____才まで
- ③ 両親と離れてすらししたことがある： _____才から _____才まで
- ④ 現在、母親と離れて暮らしている： _____才から
- ⑤ 現在、父親と離れて暮らしている： _____才から
- ⑥ 両親と離れて暮らしたことがない
- ⑦ その他： _____

9－現在、誰と住んでいますか？（複数回答可能）

- ① 母親
- ② 父親
- ③ 兄弟姉妹
- ④ 親戚
- ⑤ 恋人
- ⑥ 母親の恋人
- ⑦ 父親の恋人
- ⑧ 継母
- ⑨ 継父
- ⑩ その他： _____

10－貴方が悩んでいる時、誰に相談しますか？（1つ以上の回答可能）

- ① 母親
- ② 父親
- ③ 兄弟
- ④ 友人
- ⑤ 親戚（おじ・おば、いとこ）
- ⑥ 継母
- ⑦ 継父
- ⑧ 学校の先生
- ⑨ 誰もいない
- ⑩ その他： _____

11－現在、貴方は尊敬する人がいますか？

- ① はい(誰ですか: _____)
- ② いいえ
- ③ 分からない

12－貴方は今の生活に満足していますか？

- ① とても満足している
- ② 満足している
- ③ まあまあ
- ④ あまり満足していない
- ⑤ まったく満足していない
- ⑥ わからない

13－貴方の将来への夢はどのような夢ですか？

14－現在、夢に向かって、何をしていますか？

15 ー 貴方は日本に住むのが好きですか？

- ① とても好き
- ② 好き
- ③ まあまあ
- ④ あまり好きではない
- ⑤ 全く好きでない
- ⑥ 分からない

16 ー 日本の好きなこと、または、嫌いことを書いてください：

- ① 好きなこと：
- ② 嫌いこと：

17 ー 貴方は学校が好きですか？

- ① とても好き
- ② 好き
- ③ まあまあ
- ④ あまり好きではない
- ⑤ 全く好きではない
- ⑥ 分からない

18 ー 学校の前、または、終わった後、大体、誰と過ごしていますか？(回答は1つだけ)

- ① 一人で家にいる (大体__時～__時)
- ② 友達と家にいる
- ③ 恋人と家にいる
- ④ 兄弟と家にいる
- ⑤ 両親と家にいる
- ⑥ 友達の家に行く
- ⑦ 恋人の家に行く
- ⑧ 友達と公園、駅、外にいる
- ⑨ 友達とカラオケや買い物に行く
- ⑩ バイトをしている(どんな：_____)
- ⑪ その他

19 ー 学校が無い時、どんな所で遊びますか？(複数回答可)

- ① ゲームセンター
- ② ショッピング
- ③ ディスコ
- ④ カラオケ
- ⑤ 公園、駅、街
- ⑥ 友達の家に行く
- ⑦ 恋人の家に行く
- ⑧ 家でインターネットをする
- ⑨ 家にいて何もしない
- ⑩ その他：_____

20 - 貴方は、夜遊びをして朝帰りをしますか？

- ① はい、毎週末 -----
- ② はい、月1～2回 -----
- ③ 時々、2～3ヶ月に1度 -----
- ④ いいえ → 質問21へ
- ⑤ その他

A) 両親の許可なく夜遊びをして朝帰りをしますか？
① 両親は夜遊び、朝帰りをさせてくれる ② 週末だけ ③ 月に1～2回 ④ 2～3ヶ月に1度 ⑤ 両親が許可したときだけ朝帰りをする ⑥ その他
B) 両親の許可の有無に関係なく、朝帰りをするときにはどこに遊びに行きますか？（回答は1つのみ）
① 友達の家に行く ② 恋人の家に行く ③ ディスコ ④ ゲームセンター ⑤ 公園、駅、外 ⑥ その他

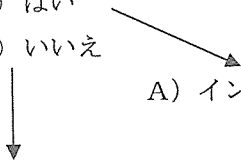
21 - 貴方は携帯電話持っていますか？

- ① はい -----
- ② いいえ

A) はいの場合、携帯からインターネットにアクセスしますか？ ①はい ②いいえ
B) 月にどれくらいの料金を払いますか？
C) 誰が携帯料金を払いますか？

2 2 - インターネットにアクセスしたことがありますか？

- ① はい
- ② いいえ



A) インターネットにアクセスしますか？

- ① 毎日
- ② 週に3-4回
- ③ 月に3-4回

B) ネットには大体何時間くらいアクセスしますか？

C) インターネットを使う目的はなんですか。(複数回答)

- ① ブラジルの友達と会話する → (①MSN ②ORkut ③その他)
- ② 日本の友達と会話する
- ③ ブラジルの情報を入手する
- ④ 日本の情報を入手する
- ⑤ ブラジルのプログラムに参加する (具体的に:)
- ⑥ 音楽のダウンロード
- ⑦ その他: _____

D) 貴方は、ネットを使って、次のような経験をしたことがありますか？(複数回答)

- ① インターネットで友達を作った
- ② ネットで知り合った人に会うよう誘われた
- ③ ネットで知り合った人を会うように誘った
- ④ ポルノサイトに入ったことがある
- ⑤ 上記の経験はない
- ⑥ その他

2 3 - 以下の経験がありますか？(複数回答)

- ① タバコ (現在、吸いますか？①いつも吸う ②時々吸う ③吸わない)
- ② 飲酒 (現在、飲みますか？①いつも飲む ②時々飲む ③飲まない)
- ③ 援助交際
- ④ ドラッグを使ったことがある (マリファナ、スピード、シンナー、クラック、コカイン、クリスルなど)
- ⑤ 万引き
- ⑥ 暴力をふるわれた
- ⑦ 暴力をふるう
- ⑧ 自傷行為
- ⑨ 上記の経験はひとつもない
- ⑩ その他: _____

少し、個人的な質問をしますね。

24 - 「その場限り」として誰かと付き合っているか、付き合ったことがありますか？

- ① はい
- ② いいえ

A) 最初に付き合ったときには、何歳でしたか ___才
B) 現在まで何人と付き合ったことがありますか。 ___人



25 - 一定期間変わらない恋人がいますか、今までにいましたか？

- ① はい
- ② いいえ

A) 最初に付き合ったときには、何歳でしたか ___才
B) 現在まで何人と付き合ったことがありますか。 ___人



26 - セックスの経験がありますか？

- ① はい
- ② いいえ

A) 初体験はいつの時でしたか
B) 現在まで何人の相手とセックスしましたか
C) 最後のセックスでコンドームを使用しましたか
①はい ②いいえ ③わからない
D) 最近半年間でコンドーム使った場合、その理由は：
① 避妊
② 性感染症予防
③ HIV / エイズ予防
④ その他
E) 最近半年間でコンドームを使いたかったのに、使わない
ことがありましたか？
① はい
② いいえ、問題なく使えた
③ 使わなかった
④ その他
F) 最近半年間で、コンドームを使いたかったのに、
使えなかった理由は？
① その場に無かった
② 使い方がわからなかった
③ 相手が使いたがらなかった
④ その他

もう少しで終わりです。これからは貴方が何を知っているか知りたいです。

27-下記の質問について

{V:正しい; F:正しくない; NS:分からない; NEP:質問の意味が分からない}をマークする。

A) 日本とブラジルの HIV /エイズについて

- a- ブラジルでは60万人以上が HIV /エイズにかかっている
- b- 日本でも HIV /エイズがととも増えている
- c- 10年前に比べて、日本の若者の間で性病が増えている
- d- 10年前に比べて、中絶する日本人青少年が増えている
- e- 在日ブラジル人青少年が中絶するケースがある

B) HIV /エイズについて

- f- HIV /エイズにかかっている人と同じスプーンを使うと感染する
- g- HIV /エイズにかかっている人と同じお風呂やプールに入ると感染する
- h- コンドームを使わないでセックスをすると感染する
- i- HIV /エイズにかかっている人と抱擁すると感染する
- j- 見た目健康な人でも HIV /エイズに感染している
- k- 医学の進歩により、HIV /エイズにかかった人も長生きできる
- l- HIV /エイズ検査は感染したと思われる日から3ヶ月たってからしなければならない
- m- 保健所では無料で名前を言わずに検査することができる

C) 性感染症について

- n- すべての性感染症にはかゆみや痛みの症状がある。
- o- 性感染症にかかると、HIV /エイズに感染するリスクが増える
- p- 性感染症を治療しないと、将来赤ちゃんができなくなることがある
- q- 性感染症にかかっていると、子宮がんにかかりやすくなる。

D) 予防について

- r- コンドームは HIV /エイズや他の性病を予防する
- s- ピルは避妊のために使われる
- t- ピルは HIV /エイズを予防する
- u- 膈外射精で避妊できる
- v- 安全日には避妊のためにコンドームを使わなくてもよい

28 下記の質問に教えてください：

{VA：全くその通り；A：その通り；PA：違う；NA：全然違う；NS：分からない} にマークをして

- A) 将来、赤ちゃんがまだ欲しいと思っていないときに、避妊するか？
- B) 将来、STDに感染するか？
- C) 将来、HIV/エイズに感染するか？

{CP：完全に同意；C：同意；D：同意しない；DP：完全に同意しない；NS：分からない} にマーク

- D) 今の貴方の年齢でセックスすること
- E) 自分と同年齢の人がセックスすること

{MV：とてほしい；V：したい；PV：あまりしたくない；NV：絶対したくない} をマークする

- F) 将来セックスをするときに、コンドームを使いたい

{CP：完全に同意；C：同意；D：同意しない；DP：完全に同意しない；NS：分からない} にマーク

- G) 将来、セックスするときに、コンドームを使うことができるか？
- H) 将来、赤ちゃんがまだ欲しいと思っていないときに、避妊できるか？
- I) 将来、STDに感染しないように予防できるか？
- J) 将来、HIV/エイズに感染しないように予防できるか？

{CP：完全に同意；C：同意；D：同意しない；DP：完全に同意しない；NS：分からない} にマーク

K) 貴方の友達が HIV/エイズに感染したら

- ① どうすれば良いのか、戸惑う；
- ② 離れると思う；
- ③ 友達でい続けると思う；
- ④ 一緒に勉強し、遊ぶ；
- ⑤ 力になると思う；
- ⑥ 抱擁できると思う；

これで最後のページです！

29-このアンケートのテーマに関連して、もっと知りたいと思ひことは：

- | | |
|-----------|-------------------------|
| ① 妊娠 | ⑦ コンドームについて |
| ② 出産 | ⑧ 避妊ピル |
| ③ 避妊方法 | ⑨ 同性の人を好きなる |
| ④ 中絶 | ⑩ 性交渉の結果 (consequences) |
| ⑤ STD | ⑪ その他： _____ |
| ⑥ HIV/エイズ | |

30-どこで情報を得たいと思ひますか？

- ① ポルトガル語の電話相談
- ② ポルトガル語の e-mail 相談
- ③ ポルトガル語のホームページ
- ④ 学校で
- ⑤ その他： _____

31-どのような形式の活動・講義がいいですか？

- | | |
|-------------|----------------|
| ① 男女別々 | ⑤ HIV陽性者からの話 |
| ② 男女一緒 | ⑥ 思春期で出産をした人の話 |
| ③ 学校の先生からの話 | ⑦ その他 |
| ④ 医療従事者からの話 | |

32-このアンケートのテーマに関連して質問、意見などありましたら、このスペースに書いてください：

終わりました！！

ご協力ありがとうございました！！

HIV 感染者のセクシュアルヘルスと STI/HIV 予防行動への支援体制のモデル開発に関する研究 —平成 18 年度総括—

分担研究者：井上洋士（三重県立看護大学）
研究協力者：
村上未知子，岩本愛吉（東京大学医科研附属病院）
平野真紀，細川陸也（三重県立看護大学）
有馬美奈（東京都保健医療公社荏原病院）
市橋恵子（訪問看護ステーション堂山）
大野稔子（北海道大学附属病院）
関由起子（埼玉大学教育学部）
山元泰之（東京医科大学臨床検査医学）
木原正博（京都大学医学研究科）

A. 目的

HIV 感染者が HIV 感染のことも含め相談したり話し合えたりする相手として、医療従事者の存在は大きいことが、先行研究の結果からも強く示唆される。よって、医療従事者がセクシュアルヘルスについての支援ができる状況づくりをすることは、HIV 医療におけるケアの質を高めることにつながり、さらに結果として HIV 感染者の生活の質を高めることにつながると考える。

日本における本領域での取り組みとしてはこれまで、旧木原班における我々の試みが主である。ここでは、2000 年に HIV 感染者の聞き取り調査と量的調査を行い、QOL 構成要素としての性生活の重要性が示唆された。また 2003 年からは医療従事者のセクシュアルヘルスへの支援の現状についての聞き取り調査を行い、それに基づき 2005 年には臨床で使えるツールとして、患者向けパンフレット、医療従事者向けパンフレット、問診票を開発・配布し、その効果を測定した

しかし、これらの結果から、ツール開発のみでは不十分である可能性が示され、研修会の開催やリソース拡大によって、HIV 感染者のみならず医療従事者にとっての負担をも軽減し、より総合的に支援をバックアップできる環境を整備することが求められると判断した。

そこで本研究では、医師・看護師をはじめ、HIV 感染者の診療にかかわっている医療関係者を対象とし、HIV 感染者のセクシュアルヘルスへの支援をするためのモデルを開発・提案すること、医療従事者のセクシュアルヘルス支援レディネスを一層強化・促進させること、これらを通じ HIV 感染者のセクシュアルヘルスを向上させ STI/HIV 予防行動を高めること、以上を目的とした。

B. 全体の対象・方法

1) 研究プロジェクト構成

本研究プロジェクトの全体構成を、図 1 に示す。本年度もっとも大きい事業となったのは、HIV 感染者のセクシュアルヘルス支援のための研修会企画・開催と、それに伴う事前・事後調査の実施である。

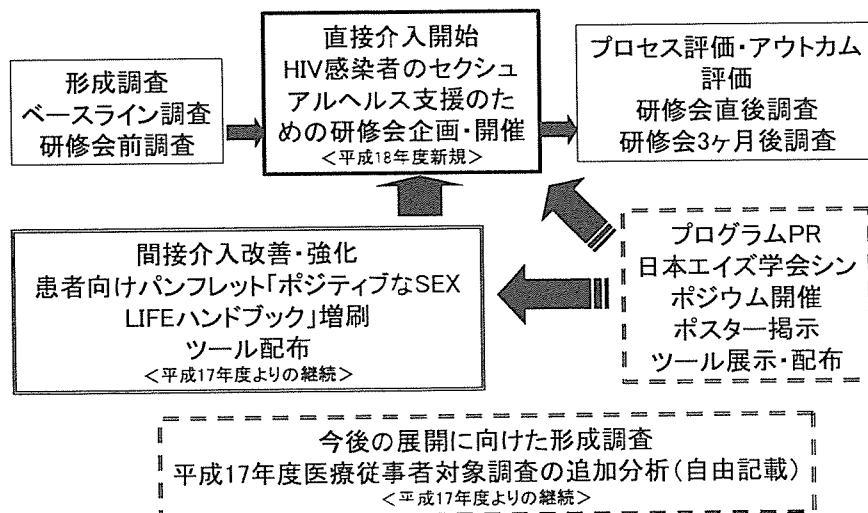


図1 研究プロジェクト構成

また、間接介入として平成 17 年度に旧木原班にて実施したツール配布のうち、特に患者向けパンフレットについて、増刷・配布を行い、その改善と普及強化につとめた。さらに、これらの活動を実施するにあたり、プログラム自体の認知度を高める目的で、日本エイズ学会学術集会にてシンポジウムを開催、ポスター掲示、ツール展示・配布などをも行った。追加的に、今後の展開に向けた形成調査という位置づけで、平成 17 年度の旧木原班で実施した医療従事者対象調査データのうち、未分析のデータについて追加的に分析を実施した。

以下では、本年度の主な活動である「HIV 感染者のセクシュアルヘルス支援のための研修会企画・開催」を中心に記載したい。

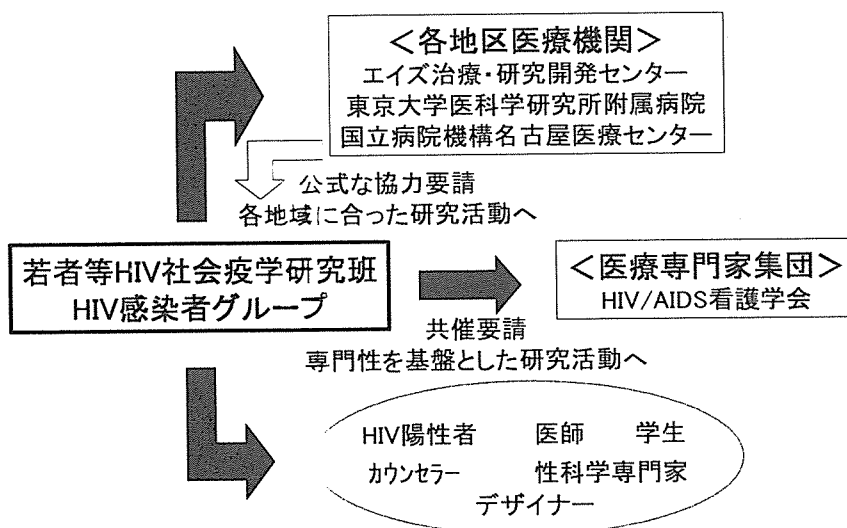


図2 研究体制

2) 研究体制

図2に示すように、本研究事業は、多くのリソース、機関、人々との連携のもとに推進する体制作りを構築した。各地域にあった研究活動を実施するために、研究班から医療機関に公式な協力要請を行い、講師派遣や場の提供、地域特性を含む情報提供など具体的協力を結びつけることができた。またHIV/AIDS看護学会へは、研修会の共催を要請、承諾を得、専門性を基盤とした研究活動を進めることができた。さらに、個別にはあるがHIV陽性者の協力を得ることでHIV陽性者のニーズと受け止めを重視した活動を目指し、また医師やカウンセラー、性科学専門家などの協力により臨床現場に合ったものを目指すこととした。さらに、学生、デザイナーなどの協力をも得ることにより、多角的に支援される体制をとった。

C. 結果

以下は、それぞれの事業について、その結果（一部は対象・方法をも含む）を紹介する。

1) 「ポジティブなSEX LIFEハンドブック」増刷と配布

平成17年度に作成した患者向けパンフレット「ポジティブなSEX LIFEハンドブック」を、多少修正し、第2版として3000部増刷、11月以降、医療従事者向けパンフレット、問診票とともに、研修会や学会等において配布・普及を実施した。

2) 平成17年度実施調査の追加分析

自由記載欄への記入事項を内容分析したところ、以下の4つにグループ化された。

- ① ツール改善に関する意見
- ② 専門家・研修等の必要性に関する意見
- ③ 支援について感じる不安
- ④ 支援について消極的な意見

グループ別の代表的な記載内容の例は、以下のとおりである。これらは今後のプログラム改善の形成調査の位置づけとして活用できると考える。

① ツール改善に関する意見

- ・医療者向けのパンフレットで指導の時期であるとか、看護のポイントをもう少し具体的に書いてもいいのでは。
- ・パンフ内容で性生活についての部分が不足。
- ・HIV感染者がセーフターセックスすることは感染者自身が他の感染症に罹患して免疫力を落としたり、HIVの進行を早めたり、別のHIVに重複感染してHAART耐性にならないために重要であることを強調してほしい。

② 専門家・研修等の必要性に関する意見

- ・ナース向けのカウンセリング研修が少ない。
- ・HIVに関するセックス部分での学習はしていない。
- ・医療現場での性についての専門家が必要。
- ・研修も受けていますがどのように役立っていいのか

③ セクシュアルヘルス支援について感じる不安