

Q2.

カプセルを外して飲んでも良いでしょうか？

A2.

本剤は安定ですが、カプセルをはずした状態の安定性や吸収などに関して検討したデータがないのでおすすりめできません。

Q3.

寝る前に飲み忘れたことを翌朝起きてから気づきました。どうすれば良いでしょうか？

A3.

翌朝、気づいた時点で飲むことは避けましょう。飲み忘れた分をあきらめ、その日はいつもと同じように、寝る前に飲むとよいでしょう。寝る前に服用する場合の服用量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用して下さい。

Q4.

いつも眠前に飲んでいますが。朝うっかり3Cap飲んでしまいました。

A4.

うっかり朝にEFVを飲んでしまった場合、その日の夜に飲むEFVは飲まないで下さい。そして、また、翌日からいつもどおり、眠前の服用を続けて下さい。

ただし、現在の組み合わせで、夜に服用しているEFV以外の薬（例えば、コンビビルをEFVと一緒に服用している場合はコンビビル）は、今夜も服用するようご注意下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A5.

高脂肪食とともに服薬すると、本剤の吸収が高まる可能性があります。特に飲み始めには注意が必要かと思われます。高脂肪食とした米国のデータは1070kcal、脂肪82g（ソーセージ2本、ベーコン2枚、目玉焼き卵1個分、フライドポテト、クロワッサン1個、カフェインレスコーヒー又は紅茶）でした。

Q6.

お茶と一緒に飲んでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A6.

特に問題ないと思います。ただし、一般的には、水、白湯、お茶などがすすりめられます。濃いめのコーヒーなどは避けた方がよいと思います。また、アルコールの併用は避けてください。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服

用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q8.

食後薬を飲んだ後に、お菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8.

特に問題ないと思いますが、暴飲暴食は避けてください。

Q9.

市販の風邪薬を買って飲んでもいいのでしょうか？

A9.

現在のところ問題となる報告はありませんが、服用の際は主治医にご相談ください。

Q10.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A10.

多くの場合、発疹は服用開始後7日目から14日目の間に現れます。本剤による発疹は、服用を続けている間に消失することが多いと思われませんが、ごくまれに重症化するケースもあります。発疹を認めた場合は、すみやかに主治医にご相談ください。

Q11.

お薬を飲んだあと、車の運転などには差し支えないのでしょうか？

A11.

自動車の運転や機械の操作等には、十分ご注意ください。特に薬の飲み始めには、眠くなったり、感覚が鈍るなどの症状のあらわれることがありますから注意が必要です。

Q12.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A12.

EFVはSt. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウトグリスウ）含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q13.

EFVを飲んでいる女性は、妊娠に注意する必要があると言われました。なぜでしょうか。

A13.

EFVは動物実験(カニクイザル)で胎児/新生児20匹のうち3匹で奇形を認めたとする報告があります。ヒトでの報告はありませんが、妊娠を希望する女性や妊娠の可能性のある女性には、使用しないことが望ましいとされています。

[動物実験(カニクイザル)において、胎児/新生児20匹のうち3匹で奇形が認められた。妊娠したサルにエファビレンツ60mg/kg/day(ヒトに600mg/日を投与したときと同様の血漿中薬物濃度を示す用量)を投与した。サルの1胎児において無脳及び片眼の無眼球症が認められた。別のサルの胎児では小眼球症が認められ、第3のサルの胎児では口蓋裂が認められた。(ストックリン添付文書より抜粋)]

4 プロテアーゼ阻害剤

4.1 IDV（一般名：インジナビル、商品名：クリキシバン）

Q1.

ケースに入れず、カプセルのまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか。

A1.

この薬は湿気を吸いやすく湿気により薬の効きも悪くなってしまいますので、このような場合には飲まないでください。また、一度吸湿してしまったお薬は、乾燥させても、もとの状態には戻りません。飲まないで下さい。

Q2.

IDVをピルケースに入れて持ち歩いてもよいでしょうか？

A2.

この薬は湿気を吸いやすく、湿気により薬の効きも悪くなってしまいますので、蓋に乾燥剤の入った添付の専用容器に入れて持ち歩くようにして下さい。乾燥剤の入った同等品でも可能です。

Q3.

添付の容器に入れて持ち歩いています。どのくらいで交換すればよいでしょうか？

A3.

添付容器は1回限りの使用にとどめて下さい。カプセルがなくなったら、カプセルを補充せずに添付容器も新しい容器に交換して下さい。

Q4.

フィルムケースに入れて持ち歩いています。大丈夫でしょうか？

A4.

この薬は湿気を吸いやすく湿気により薬の効きも悪くなってしまいますので、蓋に乾燥剤の入った添付の専用容器で持ち歩くようにして下さい。乾燥剤の入った同等品でも可能です。

Q5.

チャック付きのプラスチックの袋に入れて持ち歩いています。特に乾燥剤は入れていませんが大丈夫でしょうか。

A5.

この薬は湿気を吸いやすく湿気により薬の効きも悪くなってしまいますので、持ち歩く際には、蓋に乾燥剤の入った添付の専用容器に入れて下さい。乾燥剤の入った同等品でも可能です。プラスチックの袋に乾燥剤を入れた添付容器に準じた気密容器に入れてください。ただし、クッキーやせんべいの中に入っている小さな袋は、乾燥剤ではない場合があります。脱酸素剤といわれるもので、酸素を吸収して、食品の酸化を防ぐもの場合もありますのでご注意下さい。

Q6.

IDVのカプセルをはずして、中身をオブラートに包んで飲んでもよいでしょうか？

A6.

オブラートに包んで飲んだ場合の薬の吸収等につきましては解っておりません。また、この薬は大変苦く飲みづらいということからもカプセルをはずして飲むことはお薦めできません。

Q7.

脇腹がひどく痛みます。副作用でしょうか？

A7.

IDVによって起こる副作用の一つに腎結石がありますが、その症状に脇腹や背中への痛みを訴える方がいらっしゃいます。副作用の可能性も考えられますので、直ちに主治医に連絡して下さい。

Q8.

血尿がでてしまいましたが、どうしたらよいでしょうか？

A8.

副作用としての腎石症の疑いがあります。直ちに主治医に連絡し、指示を仰いでください。できるだけ水分を多めに飲んでください。

Q9.

吐き気が強くて、薬を飲む気になれません。いい方法はないですか？

A9.

主治医に相談してください。吐き気止めの薬が処方される場合があります。服薬を続けるうちに、吐き気は徐々に軽減されます。多めの水や、グレープフルーツジュース以外のジュースで服用することも、吐き気を軽くできる方法です。また軽食をとって、服用してみてください。軽食であれば差し支えありません。軽食の目安として、次の範囲を守ってください。

総カロリー：301kcal以下、炭水化物：65g以下、蛋白質：5.7g以下、脂肪：2g以下

●軽食メニュー1：

バターなしのトースト、リンゴジュース、コーヒー(スキムミルク、砂糖)

(炭水化物63.5g、蛋白質5.4g、脂肪2.1g、292Kcal)

●軽食メニュー2：コーンフレーク(スキムミルク、砂糖)

(炭水化物28.8g、蛋白質5.7g、脂肪1.0g、141Kcal)

(参考1) 軽食・飲み物の例：

- ・トースト(バターなし)・ゼリー・リンゴジュース
- ・スキムミルク入りコーヒー
- ・コーンフレーク(スキムミルク入り、牛乳は不可)
- ・おにぎり・うどん
- ・サラダ(ただし、食用油、マヨネーズを含まない。)

※高脂肪食、高蛋白食は本剤の吸収を妨げますので、服薬時には避けてください。

Q10.

結石が出来ているといわれました。今のところ痛みはあまりないのですが、なかなか水分をとることがむずかしく、何かいいアドバイスをお願いします。

A10.

IDVは服用後4時間の間に最も多く腎臓を通過します。本剤を飲むときになるべく多くの水分を摂取すること、できれば服用後1-2時間後に再度多めの水を飲むことがよいと思われます。

摂取すべき水分量は、普通に飲む水分量に加えて、少なくとも1日1.5リットル以上摂取することが重要なポイントです。水分量は夏の汗を多くかく時期など、多目にお飲みください。水分はお茶やグレープフルーツジュース以外のジュースでとることも可能です。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q11.

朝の分を飲み忘れました、どうすればいいでしょうか？

A11.

万一指定された時刻にクリキシバンを服用し忘れた場合、指定の時刻から2時間以内に気づいた時は、1回分をすぐに服用し、以後は通常どおり服用して下さい。また、指定の時刻から2時間以上経過した場合は、忘れた分は服用せず、次の指定の時刻から通常どおり服用して下さい。ただし、軽食後であれば服用には問題ありませんが、高脂肪、高蛋白の朝食をとられていた場合には十分な吸収が得られない可能性があります。

飲み忘れに気づいた後も、8時間ごとに飲むことが大切です。併用薬剤の服薬や食事との関係から服薬スケジュールを途中から変更することは難しいため、2時間以上経過した場合は、1回とばすことを勧めています。もちろん、気づいた時点から8時間ごとに飲むことが可能なら、当初の服薬スケジュールを途中から変更しても差し支えありません。飲み忘れを繰り返すことは耐性ウイルスの出現の要因となりますので絶対避けるべきです。ただし、絶対に2回分を一度に飲むことはしないで下さい。服用時間について判断に迷った場合は、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q12.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物、健康食品や市販薬について教えて下さい。

A12.

1. 食べ物について

(1) 服用の前後に摂食することが好ましくない食べ物

高蛋白、高脂肪、高カロリーの食事の前後に飲むと本剤の吸収が低下するため、これらの食事の前後に本剤を飲ませないようにしてください。

高蛋白、高脂肪の食事の一例：

×肉、魚介類、卵、豆類、牛乳、油っぽい料理（ラーメン、チャーハンなどの中華料理、フライ、天ぷらなど）等

(2) 服用の前後に摂食しても差し支えない食事

次に示すような比較的、低蛋白、低脂肪の軽食を摂る前後に本剤を飲むことは差

し支えありません。

低蛋白、低脂肪の軽食の一例：

- トースト（バターなし） ○ゼリー
- コーンフレーク（スキムミルク入り、牛乳は不可）
- おにぎり ○うどん
- サラダ（ただし、食用油、マヨネーズを含まない。）

2. 飲み物について

(1)服用の前後に摂取することが好ましくない飲み物

このような飲み物としては、次の2つが代表的なものです。

× 牛乳、牛乳を含む飲料（蛋白、脂肪をある程度含有しているためです。）

× グレープフルーツジュース（併用により本剤の血中濃度が減少するとの報告があります。）

(2)服用と一緒に又はその前後に摂取しても差し支えない飲み物

このような飲み物としては、次のようなものがあります。

一緒に飲んでも差し支えない飲み物：

- 水 ○お茶
- 脱脂乳（スキムミルク） ○ グレープフルーツジュース以外のジュース
- コーヒー ○紅茶

3. 健康食品について

IDVを St. John's Wort という健康食品と一緒に飲むと、IDVの血中濃度が低下することが報告されていますので併用は避けて下さい。他の健康食品との相互作用については医師・薬剤師にご相談下さい。

4. 市販薬について

本剤は制酸剤との併用により胃のpHが上昇し、本剤の吸収が抑制され、効果が得られにくくなるおそれがあります。制酸作用のある市販の胃薬を飲むときには、本剤服用の1時間前または1時間後に服用してください。

Q13.

お茶といっしょに飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えて下さい。

A13.

1. お茶について

お茶といっしょに飲むことは差し支えありません。本剤の副作用として腎石症がありますが、この発現をなるべく少なくするために、1日1.5リットル以上の水分をとることが重要ですので、本剤の服用時のみならずそれ以外でもお茶を飲むことはすすめられます。

2. 特に注意しなければいけない飲み物について

特に注意を要する飲み物は次の通りです。

(1)服用の前後に摂取することが好ましくない飲み物

このような飲み物としては、次の2つが代表的なものです。

×牛乳、牛乳を含む飲料（蛋白、脂肪をある程度含有しているためです。）

×グレープフルーツジュース（併用により本剤のAUC（血中薬物濃度下面積）が減少するとの報告があります。）

(2)服用と一緒に又はその前後に摂取しても差し支えない飲み物

このような飲み物としては、次のようなものがあります。

○水

○お茶

○脱脂乳（スキムミルク）

○グレープフルーツジュース以外のジュース

○コーヒー

○紅茶

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q14.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょう。

A14.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定の時刻の2時間以上まえに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能です。主治医にご相談下さい。

Q15.

抗ウイルス剤で同時に飲んではいけない組み合わせを教えてください。

A15.

ddIは酸により速やかに分解されることから、ddI錠にはpHを上げるために緩衝剤が処方されています。この緩衝剤により、本剤の吸収が抑制されるおそれがあります。併用する場合には、1-2時間以上の間隔をあけて服用してください。

Q16.

食間に飲む薬、ddI錠とインジナビルはなぜ一緒に飲んではいけないのでしょうか？

また、一緒に飲むときはどっちを先に飲めばいいのでしょうか？

A16.

ddIは酸に弱いので胃酸で分解されてしまいます。そのため、ヴァイデックス錠（ドライシロップ）には制酸剤が含まれ、胃の酸を中和し吸収を助けているのです。胃での制酸剤の効果は、約1時間で消失します。IDVは胃が酸性の状態にないと、薬が十分に溶け出さないために、ヴァイデックスと一緒に飲むと、IDVの吸収が十分に行われない恐れがあることから、服薬時間の間隔をあけることとされています。日本の添付文書では2時間の間隔を開けることとなっています。アメリカでは1時間をあけるよう指導されています。薬の吸収から考えて、服用間隔は最低1時間、開ける必要があると思われます。薬理的には、先にIDVを服用したほうがいいでしょう。先にddI錠を服用し、後でIDVを服用すると、ddI錠の制酸効果が残り、IDVの吸収が十分に行われない可能性もあるからです。ただし、服薬

状況などから、ddI錠がどうしても先になる場合は、少なくとも1時間の間隔をあけていれば、吸収に問題はないと思われます。

Q17.

IDVをジュースや牛乳で飲んでもよいでしょうか？

A17.

1. ジュースについて

グレープフルーツジュースは、このジュースと一緒に飲むと本剤の血中濃度が減少することから一緒に飲む又はグレープフルーツジュースを飲む前後に本剤を服用することはすすめられません。それ以外のジュースと一緒に飲むことは差し支えありません。

2. 牛乳について

牛乳と一緒に飲むことはやめてください。本剤は高蛋白、高脂肪の食品、飲料と一緒に飲むと吸収が低下します。牛乳は蛋白、脂肪をある程度含有する飲料であるためです。

Q18.

IDVを服用中で、水分を1.5リットル以上取るように言われましたが、ビールでも構わないですか？低脂肪乳でもいいですか？

A18.

1. ビールについて

ビールを含むアルコール飲料の本剤の薬物動態に及ぼす影響について、ヒトにおける臨床データはありませんが、ビールの摂取はすすめられません。

2. 低脂肪乳について

低脂肪乳の摂取はすすめられません。その理由は、脂肪含有量は少ないとは言うものの普通の牛乳の含有量の何分の1かはあり（銘柄により異なる）、その脂肪が本剤の吸収を低下させるおそれがあることが理由の一つです。また、低脂肪乳には蛋白質含有量を強化したものが多いことから、この多い蛋白質も本剤の吸収を低下させるおそれがありますので低脂肪乳の摂取はすすめられません。

なお、低脂肪乳の本剤の薬物動態に及ぼす影響についてヒトにおける臨床データはありません。

Q19.

グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか？

A19.

本剤を飲む前後でもグレープフルーツジュースを飲むことはすすめられません。

本剤をグレープフルーツジュースと一緒に飲んだときの本剤の薬物動態への影響についての臨床データがあり、このとき本剤の血中濃度は減少しています。本剤を飲む前後にこのジュースを飲んだときの臨床データはありませんが、これと同様の減少が起こるおそれがあります。

Q20.

IDV服用患者の水分摂取方法で、効果的な水の飲み方を教えて下さい。

A20.

IDVは服用後4時間の間に最も多く腎臓を通過します。本剤を飲むときになるべく多くの水分を摂取すること、できれば服用後1-2時間後に再度多めの水を飲むことがよいと思われます。摂取すべき水分量は、普通に飲む水分量に加えて、少なくとも1日1.5リットル以上摂取することが重要なポイントです。水分量は夏の汗を多くかく時期など、多ければ多いほどよいと思われます。普段、仕事や家事が忙しく本剤を飲むとき以外の水分摂取の回数が少な目になりがちな患者さんでは、本剤を飲むときになるべく多くの水分を摂取することは、必要な水分量を確保する目的に加え、吐き気を少なくするためにも、より良い水分摂取法と考えられます。

Q21.

食後薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A21.

少量で低カロリー、低脂肪、低タンパクであれば、問題ありません。インジナビルを高カロリー、高脂肪、高タンパク食後に投与すると、空腹時投与と比較して血中濃度が著しく低下することが認められています。一方、軽食(バターなしのトースト、ジャム、ジュース、脱脂乳と砂糖入りコーヒー、又は脱脂乳と砂糖入りコーンフレーク)後に投与した場合、投与後6および8時間後の本剤の血中濃度は、空腹時投与の場合と同等でした。以上の結果から、本剤は空腹時に投与することを原則としますが、上記に示す軽食(低カロリー、低脂肪、低タンパク食)に限って服用前後に摂取することも可能です。

Q22.

脂肪分の少ない食事なら食後に飲んでもいいと聞きましたが、たとえばどんな食事がありますか？和風、洋風で例を教えてください。

A22.

以下に和風と洋風に分けてこのような食事の一例を示します。

和風：

- ・おにぎり (さけ、たらこ等の蛋白性食品の入っていないもの)
- ・お茶漬 (さけ、たらこ等の蛋白性食品の入っていないもの)
- ・ごはん、おかゆ
- ・素うどん
- ・漬け物、たくあん
- ・ほうれん草、小松菜等のお浸し
- ・のり、わかめ、とろろ昆布等の海藻類
- ・りんご、なし、みかん等の果物 (グレープフルーツは不可)
- ・緑茶、ウーロン茶

洋風：

- ・トースト (バターなし)
- ・コーンフレーク (スキムミルク入り、牛乳は不可)

- ・ゼリー
- ・サラダ（ただし、食用油、マヨネーズなし）
- ・脱脂乳（スキムミルク）
- ・ジュース（グレープフルーツジュースは不可）
- ・コーヒー、紅茶
- ・いちご、レモン等の果物（グレープフルーツは不可）

4.2 SQV-HGC（一般名：サキナビル、商品名：インビラーゼ）

Q1.

カプセルをはずして、中身をオブラートに包んで飲んでもよいでしょうか？

A1.

原薬は白色蛍光灯(1000lux)、30℃湿度90%(RH. 相対湿度)で、褐色・無色機密瓶、チャック付き袋の閉及び開で、5週間保存するとき安定であったとするデータがありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。カプセルを外して中身を出すなどして形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でカプセルを外したりすることはおやめ下さい。カプセルはすぐに飲み込まず、しばらく口の中に含み、カプセルのまわりが少し溶けてきたところで飲み込むと、のどにひっかからず楽に飲みこむことができます。

Q2.

ケースに入れずに、カプセルのまま1週間、部屋に置いてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A2.

置いてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果からは、著しく逸脱した環境でないならば、1週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。チャック付袋を開けた状態で、保存条件：湿度30℃湿度90%で5週間保存した時、性状の変化はなく、含量にもほとんど変化はなかったとするデータがあります。

Q3.

朝の分を飲み忘れまして、どうすればいいでしょうか？

A3.

この薬は飲み忘れると効き目がなくなる恐れがあるために飲み忘れないことが大切ですが、万一飲み忘れに気づいた場合は、すぐに1回分を飲んでください。次に飲む時間が近い場合は飲まないで下さい。ただし、1回分を飲み忘れたからといって、2回分を一度に飲まないでください。次回服用時間からはこれまでどおり、決まった時間に飲んでください。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べていけない食べ物や、飲み物を教えて下さい。

A4.

空腹時の服薬は避けて下さい。空腹で服用すると十分な吸収が得られません。必ず食事と共に服用して下さい。現在のところ、100%のグレープフルーツジュースを除いて、特に食べてはいけない食べ物や飲み物に関するデータはありません。

Q5.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A5.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定の時刻の2時間以上まえに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなる場合があります。試してみてください。

Q6.

グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか？

A6.

グレープフルーツに多く含まれる物質が、サキナビルの代謝酵素の活性を阻害するため、血中濃度が約1.5倍高くなります。有効率を大幅に上昇させるとか、副作用の発現を大幅に上昇させるものではなく、服用上特に問題はないと思われませんが、念のため100%ジュースでの服用は、避けた方が望ましいと思われます。

Q7.

食後薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7.

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、あまり影響はないものと思われます。

Q8.

薬をジュースで飲んだのですが大丈夫でしょうか？

A8.

現在特に、グレープフルーツジュース以外のジュースによる薬剤に対する影響を示す報告はありません。

Q9.

脂肪分の多い食事とは、実際にどんな食事内容ですか？和風、洋風で例をあげて教えて下さい。

A9.

食事内容

洋風：高カロリー食

牛乳 : 150g、脂肪分 5.7g、98Kcal

コーンフレーク : 30g、脂肪分 0.5g、110Kcal

ブレッド : 20g、脂肪分10.3g、111Kcal

トースト : 30g、脂肪分 0.5g、70Kcal

ベーコン : 60g、脂肪分13.4g、199Kcal

卵2個 : 120g、脂肪分22.4g、278Kcal

バター : 10g、脂肪分 0.5g、70Kcal

コーヒーまたはティーと牛乳 : 脂肪分 0.4g、7Kcal

合計 : 脂肪分53.7g、943Kcal

和風の食事の内容につきましては検討されていませんが、洋風のメニューの脂肪分と変わりがなければ差がないと思われます。

例として油料理：天ぷら、フライ等

Q10.

空腹時に服用するとどうなるのですか？

A10.

薬が十分に吸収されず、ウイルスの増殖を抑えられない可能性がありますので、空腹時の服用は避けて下さい。

Q11.

朝食がとれないのですが、牛乳だけで薬を飲んでも差し支えありませんか？

A11.

できる限り普通に朝食をとるようにして下さい。なお現在のところ、牛乳だけで服薬した場合の、吸収に関するデータはありません。

Q12.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えて下さい。

A12.

SQVはSt. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品やニンニク成分含有製品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、本剤は制酸剤との併用により胃のpHが上昇し、本剤の吸収が抑制され、効果が得られにくくなるおそれがあります。制酸作用のある胃薬を飲むときには、本剤服用の1時間前または1時間後に服用して下さい。

4.3 RTV（一般名：リトナビル、商品名：ノービア）

Q1.

RTVのカプセルをケースに入れず、そのまま1週間、部屋においてありました。飲んで大丈夫ですか。

A1.

この薬は、冷蔵庫内（2-8℃）で保存する薬剤です。冷蔵庫外に出す場合でも、カプセルが25℃以上になることを避けて下さい。なお、旅行などに出かけて、冷蔵庫での保管が難しい場合、1ヶ月程度の常温での保管については差し支えありません。ただし、保管温度が25℃以上にならないよう注意して下さい。

Q2.

カプセルの中身だけを出して、飲んでよいでしょうか

A2.

カプセルが飲めない理由があるのでしたら、この服用方法も考えられますが、この薬は大変苦く、飲みづらいので、カプセルの中身だけを飲むことはお薦めできません。カプセルはすぐに飲み込まず、しばらく口の中に含み、カプセルのまわりが少し溶けてきたところで飲み込むと、のどにひっかからず薬に飲みこむことができます。

Q3.

医師から指示された飲み方を添付文書で調べると、そこに書かれている飲み方とは違っていました。間違いではありませんか。

A3.

RTVは他のプロテアーゼ阻害剤と併用すると、相手の薬の血中濃度を高く保つ効果があります。そのため、相手の薬の量を少なくすることができます。これをRTVのブースター効果と呼んでいます。RTVを添付文書どおり服用すると副作用が強く現れるため、現在、添付文書どおり使用されることはほとんどありません。医師が指示した使用量は、RTVの抗ウイルス効果を期待した使い方ではなく、ブースター効果をねらった使い方です。添付文書に書かれた使用方法とは異なりますが、海外でも広く使われている方法ですので、ご心配はありません。

Q4.

服用するRTVの量が少ないと、RTVと一緒に飲んでいる薬が効かなくなる（薬剤耐性）ことはありませんか。

A4.

薬剤耐性は治療効果が得られるだけの、ある程度の血中濃度がないと現れません。RTVのブースター効果は少ない量で得られますので、薬剤耐性が起こる可能性も少ないと言われています。

Q5.

ノービアカプセルやノービアリキッドにはアルコールが含まれていると聞きました。どの程度の量が含まれているのでしょうか。

A5.

この薬に含まれるアルコール量は、6カプセルで約1ml（ビール約15ml相当）、リキッド7.5mlで約3.2ml（ビール約60ml相当）です。ブースター効果をねらった使用量では、アルコールの影響は少ないと思われます。

Q6.

朝の分を飲み忘れまして、どうすればいいでしょうか。

A6.

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が6時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときには2日分をまとめて飲まず、通常の日分の服用量を飲んでください。

Q7.

朝夕で飲んでいますが、夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすればいいでしょうか。

A7.

夕の分を飲んでしまったわけですから、その日の夕の分は飲む必要はありません。

Q8.

食事の影響がありますか。ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A8.

この薬は食後に服用した方が吸収は良いので「食後投与」としています。一緒に食べてはいけない食べ物は特にありません。飲み物ではグレープフルーツジュースが吸収に影響を及ぼすとの報告がRTVの類薬にありますので、避けてください。本薬でのデータはありません。

Q9.

お茶と一緒に飲んでもよいですか。また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A9.

お茶と一緒に飲んでもかまいません。飲み物として、グレープフルーツジュースは、類薬で吸収に影響があるとの報告がありますので避けて下さい。炭酸飲料で飲んでも、薬の吸収に問題はありませんが、後味がよくないため避けていただいた方が無難でしょう。

Q10.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか。

A10.

もどした直後の服用は避けましょう。気分がもどったら、服用する努力をして下さい。制吐作用のある薬剤の併用で、吐き気がましになることもあります。吐き気がひどいときなどは主治医にご相談下さい。

Q11.

グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか。

A11.

グレープフルーツに多く含まれる物質が、RTVの類薬であるSQVの代謝酵素の活性を阻害するため、SQVの血中濃度が約1.5倍高くなりますが、有効率を大幅に上昇させるとか、副作用の発現を大幅に上昇させるものではなく、服用上特に問題はないと思われます。グレープフルーツジュースがRTVにどのように影響しているかデータはありません。本剤も念のため100%ジュースでの服用は、避けた方が望ましいと思われます。

Q12.

食後薬を飲んだあとにお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか。

A12.

特に影響はありません。

Q13.

薬をジュースで飲んだのですが、大丈夫でしょうか

A13.

グレープフルーツジュース以外のジュースであれば大丈夫でしょう。

Q14.

ノービアカプセルにはアルコールが入っているそうですね。お酒と一緒に飲んだ方がいいでしょうか。

A14.

RTVにアルコールが入っているのは、RTVの成分がアルコールに溶けやすからであって、お酒と一緒に飲んでも薬の効き目を高める効果はないので、お酒と一緒に飲む必要はありません。

Q15.

朝食がとれないんですが、牛乳だけで薬を飲んでも差し支えありませんか。

A15.

特に、さしつかえありません。

Q16.

RTVカプセルを空腹時に服用するとどうなるのですか。

A16.

薬の吸収が多少悪くなります。また、空腹時に服用すると胃腸症状(悪心、嘔吐など)が出やすくなりますので、できるだけ食後に服用することをおすすめします。

Q17.

ノービアリキッドは20～25℃で保存することと書かれていますが、冬や夏はどうすればいいでしょうか。

A17.

この薬剤は20～25℃で保管するのが望ましいので、極端な高温や低温を避け温度変化の少ない室温で、病院よりもらった発泡スチロール箱に入れて保管するようにして下さい。特に夜間に室温が下がる場合は薬を入れた発泡スチロール箱のふたを閉めて下さい。昼間はふたを開けるなどして高温にならないように心がけて下さい。低温にすると薬の成分が結晶となって析出することがありますが、常温にもどして再び溶かせば問題なく服用できます。万一、一時的な低温放置のため結晶が出た場合は、熱を加えたりしないで20～25℃の部屋に置いた後、よく振って結晶が溶けていることを確かめてから服用して下さい。また、持ち歩きの際も、30℃以下の条件で1ヶ月程度であれば問題ありません。安定性試験では、-15℃から30℃で3日サイクルで1カ月保存するとき、結晶は認められず安定であることを確認しています。

Q18.

健康食品を飲んでいますが。一緒に飲んでもいいでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えて下さい。

A18.

RTVはSt. John's Wort (セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ) 含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、本剤は制酸剤との併用により胃のpHが上昇し、本剤の吸収が抑制され、効果が得られにくくなるおそれがあります。制酸作用のある胃薬を飲むときには、本剤服用の1時間前または1時間後に服用してください。

4.4 NFV（一般名：ネルフィナビル、商品名：ビラセプト）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間、部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1.

吸湿性があるのでその都度、ボトルから取り出して服用することが好ましいでしょう。以下のデータは各々の条件で1週間の溶出率の変化を見た数値です。25℃、湿度60%のデータで、薬剤に及ぼす影響は、比較的軽度と考えることができます。しかし、保存方法や保存時の温度や湿度によって違いもありますので、詳しくは医師または薬剤師にご相談下さい。

25℃、湿度60%、1週間にて溶出率87%→77%、水分量7.54%→10.25%

40℃、湿度75%、1週間にて溶出率87%→20%、水分量7.54%→11.74%

となります。

Q2.

砕いて飲んでもよいでしょうか。また、水に溶かして飲んでもいいでしょうか。

A2.

お薬の吸収等には影響ないと考えられますが、口の中にNFVが残ると徐々に苦くなってきますので、口のなかに残らないよう服用して下さい。水に入れて混ぜて服用することも可能ですが、コップのまわりにくっついて残ることがありますので、完全に服用するようにして下さい。また、水に溶いたNFVは速やかに服用して下さい。

Q3.

下痢が激しいのですが、我慢していたらよくなりますか？

A3.

薬による副作用であれば、体が慣れてきて徐々におさまることもあるようです。下痢を和らげる薬もありますので、担当医にご相談下さい。なお、下痢が薬の副作用でなく、疾患に由来するもの可能性がありますので、いずれにしても一度担当医師にご相談下さい。

Q4.

一日3回で服用しています。朝の分を飲み忘れまして、どうすればいいでしょうか？

A4.

飲み忘れを思い出した時刻が、昼に飲む予定の時刻の2時間以上前であれば朝の分として直ちに飲んで下さい。なお、このとき朝・昼の分をまとめて飲むことは絶対しないで下さい。昼に飲む予定の時刻の2時間以内であれば、朝の分は服用せず、昼の分飲み服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えて下さい。

A5.

空腹で服用すると十分な吸収が得られません。特に一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物はありません。

Q6.

お茶といっしょに飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A6.

お茶といっしょに服用しても問題ありません。しかし、酸味のある清涼飲料水やスポーツドリンク等では、NFVの苦みを感じますので、避ける方が望ましいでしょう。

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定の時刻の2時間以上まえに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q8.

グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか？

A8.

グレープフルーツジュースと一緒に飲むとNFVが溶解して苦みを感じますが、吸収に影響するといった報告は現在のところありません。

Q9.

食後薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A9.

そのような報告はありません。効き目が落ちるといったことはないと思われま

Q10.

薬をジュースで飲んだのですが大丈夫でしょうか？

A10.

吸収や相互作用に関する報告はありませんが、酸性の飲み物で服用すると、苦みを感じるがあります。

Q11.

ネルフィナビルは、必ず食後に飲むように言われました。なぜなのでしょう。また、牛乳だけで朝食を済ませることがあるのですが大丈夫でしょうか。

A11.

食後に内服する必要があるとされている理由は、実際に食後内服と空腹時内服とを比較した試験が行われており、空腹時では吸収率が半減することが認められているからです。

NFVの吸収を良くしようと、たくさん食べれば食べただけ吸収が上昇する訳ではありません。NFVの吸収に対する英国と日本の食事の影響を比較した結果、日本人は英国人の半分の脂肪しか摂取しておらず、またカロリーも3分の2程度であるにもかかわらず、吸収データには差がないことが示されています。

朝食を牛乳だけで済ませた場合の吸収については、良好な結果は得られていません。食事のバランスを考えて、軽くても朝食はきちんととりましょう。

治験の時に良好な吸収が得られたとする日本人の朝食の内容は、以下のとおりです。

野菜サラダ：小皿、オレンジジュース：200ml、半熟卵：1個、ロールパン：2個、マーガリン5g、オレンジマーマレード：15g、ロースハム：20g、合計514kcal（蛋白質18.1g、脂質16.8g、炭水化物73.4g）。

Q12.

空腹時に服用するとどうなるのですか？

A12.

吸収が半分になりますので、かならず食後に服用して下さい。

Q13.

毎食後8時間おきと聞きましたが、私は朝7時、昼12時、夜19時に食事をします。8時間おきになりませんが、大丈夫でしょうか？

A13.

臨床試験では、投与間隔が6, 6, 12時間で十分な血中濃度が得られているとする報告がありますので、このような服用間隔なら問題ないと思われます。

Q14.

脂肪の多い食後に薬を飲むよう言われましたが、どんな内容の食事をとればよいでしょうか？

A14.

現在のところ、薬剤の吸収と食品に含まれる脂肪分との関係については不明です。食事は栄養のバランスに配慮し、通常の食事をとったあとにお薬を服用して下さい。

Q15.

口の中に入れると粉っぽくて飲みにくいと聞きました。2つに割ったり、砕いて飲んでも大丈夫でしょうか。

A15.

2004年5月にNFVは裸錠からフィルムコート錠に変更されました。これまでは、錠剤の崩壊が速く、薬を飲む際、つい長く口の中に入れておくと、ぼろぼろになり、気持ちが悪くなる方もおられました。新しくフィルムコート錠になりましたので、錠剤がすぐに崩れることも少なくなり、また、コーティングされたため、飲み込む時も、のどに引っかかりにくくなりました。

フィルムコート錠を割ったり砕いたりして飲むことは可能です。吸収率などにも問題はないとされています。錠剤が飲みにくい場合は、水を入れたコップに1回服用分の錠剤（たとえば5錠など）を入れて、崩壊させた後に飲むこともできます。この溶液に苦みはありませんが、錠剤を溶かした溶液の安定性に関するデータはありません。すみやかに服用して下さい。

Q16.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A16.

多くの場合、発疹は服用開始後7日目から14日目の間に現れます。本剤による発疹は、服用を続け

ている間に消失することが多いと思われませんが、ごくまれに重症化するケースもあります。発疹を認めた場合は、すみやかに主治医にご相談ください。

Q17.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A17.

NFVはSt. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、本剤は制酸剤との併用により胃のpHが上昇し、本剤の吸収が抑制され、効果が得られにくくなるおそれがあります。制酸作用のある胃薬を飲むときには、本剤服用の1時間前または1時間後に服用してください。

4.5 LPV・RTV（一般名：ロシバビル・リトナビル、商品名：カレラ、カレラリキッド[®]）

Q1.

カレトラソフトカプセルをケースに入れず、そのまま1週間、部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか。

A1.

この薬は、冷蔵庫内（2～8℃）で保存する薬剤です。冷蔵庫外に出す場合でも、カプセルが30℃以上になることを避けて下さい。なお、旅行などに出かけて、冷蔵庫での保管が難しい場合、3ヶ月までの常温での保管については差し支えありません。30℃、湿度60%の条件下で白色ポリエチレン瓶に入れた状態で3ヶ月までは安定であったとするデータがあります。ただし、保管温度が30℃以上にならないよう注意して下さい。

Q2.

ソフトカプセルの中身だけを出して、飲んでもよいでしょうか。

A2.

中身だけ出してお飲みいただいても製剤的には問題ありませんが、中身は大変苦く、飲みづらいのでカプセル化しています。カプセルをしばらく口の中に含み、カプセルのまわりが少し溶けてきたところで飲みこむと、のどにひっかからず楽に飲みこむことができます。また、本剤はリキッドの製剤もあります。主治医にご相談下さい。

Q3.

ソフトカプセルとリキッドにアルコールは含まれていますか？入っている場合、それぞれ1回分のアルコール量を教えてください。

A3.

ソフトカプセルにアルコールは含まれていません。リキッド1回分（成人の場合：5ml）で約2.1ml（ビール約42ml相当）のアルコールが含まれています。