

表16-1 上腕筋肉面積を算出していますか？

	施設数	(%)
はい	9	0.7
いいえ	1,170	94.4
無回答	60	4.8
合計	1,239	100.0

表16-2 上腕筋肉面積の算出回数(年)(表16-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	4	44.4
2回	2	22.2
6回	1	11.1
12回	1	11.1
無回答	1	11.1
合計	9	100.0

表16-3 上腕筋肉面積の算出時期は何月ですか？(表16-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
4月	2	50.0
5月	2	50.0
無回答	0	0.0
合計	4	100.0

表17-1 血圧を測定していますか？

	施設数	(%)
はい	1,102	88.9
いいえ	113	9.1
無回答	24	1.9
合 計	1,239	100.0

表17-2 血圧の測定回数(年)(表17-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	100	9.1
2回	306	27.8
3回	29	2.6
4回	12	1.1
5回	2	0.2
6回	28	2.5
7回	2	0.2
8回	2	0.2
9回	1	0.1
10回	2	0.2
12回	445	40.4
13回	3	0.3
14回	15	1.4
15回	1	0.1
24回	7	0.6
48回	9	0.8
50回	1	0.1
52回	1	0.1
60回	3	0.3
96回	1	0.1
365回	8	0.7
573回以上	2	0.2
無回答	122	11.1
合 計	1,102	100.0

表17-3 血圧の測定時期は何月ですか？(表17-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
2月	4	4.0
3月	2	2.0
4月	20	20.0
5月	16	16.0
6月	16	16.0
7月	11	11.0
8月	4	4.0
9月	2	2.0
10月	7	7.0
11月	7	7.0
無回答	11	11.0
合計	100	100.0

表18-1 腹囲(ウエスト囲)を測定していますか？

	施設数	(%)
はい	104	8.4
いいえ	1,104	89.1
無回答	31	2.5
合計	1,239	100.0

表18-2 腹囲(ウエスト囲)の測定回数(年)(表18-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	53	51.0
2回	20	19.2
3回	5	4.8
4回	2	1.9
6回	1	1.0
12回	11	10.6
48回	1	1.0
80回	1	1.0
無回答	10	9.6
合計	104	100.0

表18-3 腹囲(ウエスト囲)の測定時期は何月ですか？(表18-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1月	2	3.8
2月	3	5.7
3月	3	5.7
4月	21	39.6
5月	11	20.8
6月	1	1.9
7月	1	1.9
9月	3	5.7
10月	4	7.5
11月	2	3.8
無回答	2	3.8
合 計	53	100.0

表19 日常生活動作(ADL)遂行能力分類を行っている場合、通常用いている方法も合わせてお答えください。

	施設数	(%)
行っている(大島の分類)	53	4.3
行っている(その他)	89	7.2
今のところ行っていない	942	76.0
無回答	155	12.5
合 計	1,239	100.0

表20-1 血液生化学検査を行っている場合、検査の時期についても合わせてお答えください。

	施設数	(%)
行っている(春:3~5月)	486	39.2
行っている(夏:6~8月)	286	23.1
行っている(秋:9~11月)	208	16.8
行っている(冬:12~2月)	26	2.1
行っている(その他)	88	7.1
今のところ行っていない	108	8.7
無回答	37	3.0
合 計	1,239	100.0

表20-2 血液生化学検査は、いつ行っていますか？(表20-1で「行っている」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
朝食前空腹時	443	40.5
朝食後昼食前	375	34.3
昼食後夕食前	171	15.6
夕食後就寝前	0	0.0
特に決めていない	59	5.4
無回答	46	4.2
合計	1,094	100.0

表21 血液生化学検査の実施状況：下記の項目を測定していますか？(表20-1で「行っている」と回答した施設のみ)

	はい		いいえ		無記名		合計	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
血清アルブミン(Alb)	423	38.7	626	57.2	45	4.1	1,094	100.0
総鉄結合能(TIBC)	177	16.2	854	78.1	63	5.8	1,094	100.0
血清トランスフェリン(Tf)	118	10.8	896	81.9	80	7.3	1,094	100.0
血色素(ヘモグロビン)(Hb)	1,038	94.9	45	4.1	11	1.0	1,094	100.0
白血球数(WBC)	971	88.8	110	10.1	13	1.2	1,094	100.0
総リンパ球数(TLC)	204	18.6	803	73.4	87	8.0	1,094	100.0
総コレステロール(TC)	1,067	97.5	15	1.4	12	1.1	1,094	100.0
中性脂肪(TG)	1,061	97.0	23	2.1	10	0.9	1,094	100.0
HDL-コレステロール(HDL-C)	978	89.4	100	9.1	16	1.5	1,094	100.0
血糖	984	89.9	93	8.5	17	1.6	1,094	100.0
HbA <sub>1c</sub>	356	32.5	664	60.7	74	6.8	1,094	100.0
GOT(AST)またはGPT(ALT)	1,048	95.8	33	3.0	13	1.2	1,094	100.0
血中尿素窒素(BUN)	590	53.9	460	42.0	44	4.0	1,094	100.0
24時間尿中クレアチニン	218	19.9	809	73.9	67	6.1	1,094	100.0
クレアチニン身長係数	63	5.8	950	86.8	81	7.4	1,094	100.0
CRP	161	14.7	867	79.3	66	6.0	1,094	100.0
ZTTとTTT	273	25.0	756	69.1	65	5.9	1,094	100.0

表22-1 個人のエネルギー必要量を算出していますか？

	施設数	(%)
はい、全員に最低1回	787	63.5
はい、必要な利用者には複数回	145	11.7
特に算出していない	269	21.7
その他	22	1.8
無回答	16	1.3
合 計	1,239	100.0

表22-2 エネルギー必要量の算出方法をお答え下さい(表22-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
日本人の食事摂取基準(2005年版)を利用	814	87.3
ハリス・ベネディクトの式を利用	46	4.9
基礎代謝量・安静時代謝量を実測し、身体活動レベルを乗じる	28	3.0
その他	29	3.1
無回答	15	1.6
合 計	932	100.0

表23-1 個人のたんぱく質必要量を算出していますか？

	施設数	(%)
はい、全員に最低1回	634	51.2
はい、必要な利用者には複数回	71	5.7
特に算出していない	486	39.2
その他	22	1.8
無回答	26	2.1
合 計	1,239	100.0

表23-2 たんぱく質必要量の算出方法をお答え下さい(表23-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
食事摂取基準(2005年版)を利用(1日のたんぱく質の推奨量(RDA))	418	59.3
食事摂取基準(2005年版)を利用(1日のたんぱく質推奨量(RDA)~目標量(DG)%エネルギー20%の範囲)	255	36.2
その他	22	3.1
無回答	10	1.4
合 計	705	100.0

表24-1 提供した食事の喫食状況(喫食率)を確認していますか？

	施設数	(%)
はい、全員に実施	470	37.9
はい、必要な利用者だけに実施	418	33.7
特に行っていない	208	16.8
その他	118	9.5
無回答	25	2.0
合 計	1239	100.0

表24-2 喫食状況確認の内容・頻度

	毎日		週に4~5日		週に2~3日		週に1日		不定期	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
朝・昼・夕食・間食について確認	191	15.4	6	0.5	2	0.2	1	0.1	43	3.5
朝・昼・夕食について確認	329	26.6	22	1.8	10	0.8	3	0.2	73	5.9
朝食のみ確認	7	0.6	1	0.1	1	0.1	0	0.0	5	0.4
昼食のみ確認	107	8.6	24	1.9	13	1.0	3	0.2	50	4.0
夕食のみ確認	7	0.6	6	0.5	9	0.7	0	0.0	8	0.6
その他	6	0.5	3	0.2	1	0.1	0	0.0	8	0.6

表25 利用者の投薬状況を確認していますか？

	施設数	(%)
はい、全員に実施	677	54.6
はい、必要な利用者だけに実施	296	23.9
特に行っていない	178	14.4
その他	31	2.5
無回答	57	4.6
合 計	1,239	100.0

表26-1 この1ヶ月に、個別に摂食・嚥下障害の評価を行いましたか？

	施設数	(%)
定期的に行った	68	5.5
問題が報告された時に行った	412	33.3
この1ヶ月は行っていない	571	46.1
その他	121	9.8
無回答	67	5.4
合 計	1,239	100.0

表26-2 この1ヶ月に、摂食・嚥下障害をもつ利用者に施設として何か対策をとられましたか？

	施設数	(%)
積極的に対策を行った	169	13.6
対策を行った	506	40.8
特に行わなかった	328	26.5
その他	110	8.9
無回答	126	10.2
合 計	1,239	100.0



表26-3 摂食・嚥下障害をもつ利用者にどのような対策をとられましたか？(表26-2で「摂食・嚥下障害の対策を行った」と回答した施設のみ)(複数回答)  
n = 675

	施設数	(%)
食事形態の工夫(数段階の摂食・嚥下食を提供)	619	91.7
食べる姿勢の工夫	203	30.1
歯の治療と口腔ケア	186	27.6
嚥下機能訓練	31	4.6
自助具の使用	22	3.3
その他	59	8.7

表27-1 日頃、利用者の食行動で気になっている項目は何ですか？(複数回答)  
n = 1,226

	施設数	(%)
早食い(噛まずに飲み込んでしまう)	1,081	88.2
過食(食事や間食の量が多い)	472	38.5
偏食(特定の食物を極端に嫌ったり、ある食物しか食べない)	887	72.3
異食(食物以外のものを食べる)	421	34.3
特に食行動の異常をもつ利用者はいない	35	2.9
その他	69	5.6

表27-2 この1ヶ月に、食行動の異常をもつ利用者に施設として何か対策をとられましたか？(表27-1で「早食い」、「過食」、「偏食」、「異食」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
積極的に対策を行った	124	10.4
対策を行った	630	53.1
特に行わなかった	318	26.8
その他	85	7.2
無回答	30	2.5
合計	1,187	100.0

表28 利用者や利用者のご家族に健康・栄養指導を行っていますか？

	施設数	(%)
はい、年に13回以上	19	1.5
はい、年に12回(毎月1回)	40	3.2
はい、年に5～11回	40	3.2
はい、年に3～4回	88	7.1
特に行っていない	827	66.7
その他	194	15.7
無回答	31	2.5
合 計	1,239	100.0

表29 施設内あるいは施設近くに、利用者が砂糖入りの飲料水(コーヒー、ジュース、炭酸飲料)を購入できる販売機が設置されていますか？

	施設数	(%)
設置されており、利用者が自由に購入している	522	42.1
設置されているが、利用者は購入していない	148	11.9
設置されていない	308	24.9
その他	236	19.0
無回答	25	2.0
合 計	1,239	100.0

表30 下記の特別食を提供している利用者を把握していますか？(複数回答) n = 1,239

	「はい」と回答した施設		特別食を提供してる利用者の人数					
	施設数	(%)*1	総数(人)	(%)*2	男(人)	(%)*3	女(人)	(%)*4
糖尿病食	758	61.2	2,357	2.7	939	1.9	1,319	3.8
腎臓病食(心臓病食を含む)	395	31.9	422	0.5	229	0.5	184	0.5
肝臓病食	234	18.9	197	0.2	113	0.2	81	0.2
胃潰瘍食(流動食は除く)	230	18.6	101	0.1	65	0.1	38	0.1
貧血食	278	22.4	558	0.6	291	0.6	210	0.6
膵臓病食	198	16.0	26	0.0	20	0.0	8	0.0
高脂血症食	438	35.4	1,907	2.2	819	1.6	1,047	3.0
痛風食	287	23.2	268	0.3	227	0.4	49	0.1
摂食・嚥下食	590	47.6	3,241	3.8	1,705	3.4	1,637	4.8
その他	272	22.0	1,608	1.9	703	1.4	886	2.6

\*1 1,239施設に対する割合、\*2 入所及び通所利用者総数86,032人に対する割合、\*3 入所及び通所男性利用者数50,713人に対する割合、\*4 入所及び通所女性利用者数34,413人に対する割合

表31 下記のような疾患を把握していますか？(複数回答) n = 1,239

	「はい」と回答した施設		疾患をもっている利用者の人数					
	施設数	(%)*1	総数(人)	(%)*2	男(人)	(%)*3	女(人)	(%)*4
高血圧	824	66.4	3,686	4.3	1,898	3.7	1,695	4.9
低血圧	367	29.6	601	0.7	243	0.5	315	0.9
貧血	698	56.2	2,365	2.7	1,036	2.0	1,312	3.8
逆流性食道炎	341	27.5	377	0.4	179	0.4	114	0.3
骨粗鬆症	422	34.0	1,141	1.3	265	0.5	821	2.4
骨折	353	28.4	318	0.4	120	0.2	171	0.5
摂食・嚥下障害	611	49.2	2,668	3.1	1,370	2.7	1,295	3.8
その他	72	5.8	443	0.5	258	0.5	185	0.5

\*1 1,239施設に対する割合、\*2 入所及び通所利用者総数86,032人に対する割合、\*3 入所及び通所男性利用者数50,713人に対する割合、\*4 入所及び通所女性利用者数34,413人に対する割合

表32-1 利用者の「肥満(BMIが25以上)」や「やせ(BMIが18.5未満)」を把握していますか？

	施設数	(%)
はい	1,007	81.3
特に把握していない	152	12.3
その他	26	2.1
無回答	54	4.4
合計	1,239	100.0

表32-2 施設における「肥満(BMIが25以上)」と「やせ(BMIが18.5未満)」の利用者の割合(表32-1で「はい」と回答した施設のみ)

	計(%)			男(%)			女(%)		
	回答施設数	平均値	標準偏差	回答施設数	平均値	標準偏差	回答施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	989	20.0	13.5	978	16.7	13.1	969	25.1	15.9
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	979	12.1	9.2	968	13.3	10.3	955	10.1	9.5

表32-3 この1ヶ月間に、肥満の利用者に施設として何か対策をとられましたか？  
 (表32-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
積極的に対策を行った	132	13.1
対策を行った	594	59.0
特に行わなかった	223	22.1
その他	38	3.8
無回答	20	2.0
合 計	1,007	100.0

表32-4 この1ヶ月に、やせの利用者に施設として何か対策をとられましたか？  
 (表32-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
積極的に対策を行った	79	7.8
対策を行った	425	42.2
特に行わなかった	433	43.0
その他	28	2.8
無回答	42	4.2
合 計	1,007	100.0

表32-5 肥満の利用者にどのような対策をとられましたか？(複数回答)(表32-3で「対策を行った」と回答した施設のみ) n = 726

	施設数	(%)
供給エネルギー量を減らした	82	8.1
運動量を増やした	461	45.8
間食を減らした	466	46.3
その他	33	3.3
無回答	89	8.8

表32-6 やせの利用者にどのような対策をとられましたか？(表32-4で「対策を行った」と回答した施設のみ)(複数回答) n = 504

	施設数	(%)
供給エネルギー量を増やした	390	77.4
喫食量を確認した	135	26.8
食事の回数を増やした	3	0.6
摂食・嚥下機能を確認した	12	2.4
その他	36	7.1
無回答	89	17.7

表33-1 この1年間に死亡された利用者がありますか？

	施設数	(%)
いる	241	19.5
いない	826	66.7
不明	4	0.3
無回答	168	13.6
合計	1,239	100.0

表33-2 この1年間における利用者の性・年齢階級別死亡率

年齢階級	総数		男		女	
	死亡者数 (人)	(%)*	死亡者数 (人)	(%)*	死亡者数 (人)	(%)*
総数	347	100.0	211	60.8	136	39.2
19歳以下	5	1.4	4	1.2	1	0.3
20～29歳	17	4.9	13	3.7	4	1.2
30～39歳	43	12.4	30	8.6	13	3.7
40～49歳	50	14.4	34	9.8	16	4.6
50～59歳	100	28.8	56	16.1	44	12.7
60～69歳	72	20.7	42	12.1	30	8.6
70～79歳	51	14.7	26	7.5	25	7.2
80歳以上	9	2.6	6	1.7	3	0.9

\*総死亡者数に占める死亡者数の割合

表34-1 栄養ケア・マネジメントについて知っていますか？

	施設数	(%)
知っている、行っている	161	13.0
知っているが、まだ行っていない	846	68.3
知らない	129	10.4
その他	65	5.2
無回答	38	3.1
合 計	1,239	100.0

表34-2 栄養ケア・マネジメントはいつ頃から始められましたか？  
(表34-1で「栄養ケア・マネジメントを行っている」と回答した施設のみ)

年	月	施設数	(%)
平成13	4	1	0.6
平成15	4	4	2.5
平成15	10	1	0.6
平成16	1	5	3.1
平成16	4	3	1.9
平成16	8	1	0.6
平成16	9	1	0.6
平成16	10	1	0.6
平成16	12	1	0.6
平成17	2	1	0.6
平成17	4	13	8.1
平成17	5	2	1.2
平成17	8	2	1.2
平成17	9	3	1.9
平成17	10	4	2.5
平成17	11	2	1.2
平成17	12	2	1.2
平成17	月不明	2	1.2
平成18	1	3	1.9
平成18	2	3	1.9
平成18	3	2	1.2
平成18	4	46	28.6
平成18	5	10	6.2
平成18	6	10	6.2
平成18	7	4	2.5
平成18	8	1	0.6
平成18	9	9	5.6
平成18	10	3	1.9
平成18	11	1	0.6
平成18	月不明	1	0.6
無回答		19	11.8
		161	100.0

表34-3 現在実施している栄養ケア・マネジメントの項目は何ですか？(表33-1で「栄養ケア・マネジメントを行っている」と回答した施設のみ)(複数回答) n = 161

	施設数	(%)
栄養スクリーニング	147	91.3
栄養アセスメント	133	82.6
栄養ケア計画の作成	80	49.7
モニタリング	19	11.8
再栄養スクリーニング	16	9.9
担当者会議(カンファレンス)への参加	33	20.5
評価	31	19.3
サービスの評価	4	2.5
継続的な品質改善活動	9	5.6
いずれも実施していない	6	3.7
その他	3	1.9

表34-4 栄養スクリーニングの指標項目は何ですか？(表34-3で「栄養スクリーニング」と回答した施設のみ)(複数回答) n = 147

	施設数	(%)
BMI	157	97.5
体重減少	141	87.6
血清アルブミン	54	33.5
食事摂取量	119	73.9
経腸・静脈栄養の有無	16	9.9
褥瘡の有無	26	16.1
その他	9	5.6

表34-5 現在、管理栄養士が栄養ケア・マネジメントの推進上の課題と感じていることは何ですか？(表34-1で「知っていて、行っている」、「知っているが、まだ行っていない」と回答した施設のみ)(複数回答) n = 1,007

	施設数	(%)
施設長の姿勢や理解	90	8.9
人員の配置や不足	322	32.0
医師の姿勢や理解	55	5.5
時間外業務の増大	241	23.9
食事の個別化	412	40.9
管理栄養士の姿勢や理解	104	10.3
委託業者との連携体制	146	14.5
医師・管理栄養士以外の職種の姿勢や理解	240	23.8
行政関係者の姿勢や理解	62	6.2
担当者会議の機能	187	18.6
困った時の相談相手がいない	128	12.7
特に問題と感じていることはない	55	5.5
その他	88	8.7

表35 このアンケートは関心をもてましたか？

	施設数	(%)
非常にもてた	96	7.7
もてた	519	41.9
どちらともいえない	467	37.7
あまりもてなかった	45	3.6
もてなかった	23	1.9
無回答	89	7.2
合計	1,239	100.0

表36 今後、利用者の方々の疾病や投薬状況等に関する疫学研究を計画しています。このような調査にご関心をおもちでしょうか？

	施設数	(%)
かなり関心があり、協力もしたい	52	4.2
関心がある	420	33.9
どちらともいえない	550	44.4
あまり関心がない	63	5.1
関心がない	28	2.3
無回答	126	10.2
合計	1,239	100.0



平成 18 年度 厚生労働科学研究費補助金  
障害保健福祉総合研究事業

障害者の健康状態・栄養状態の把握と効果的な支援に関する研究

発行	平成 19 年 3 月
編集・事務局	西村 秋生
	国立保健医療科学院研修企画部国際協力室
	〒351-0197 埼玉県和光市南 2-3-6
	TEL : 048-458-6154 FAX : 048-469-0213
発行所	有限会社 創真