

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	21 13.0%	43 21.3%	43 18.5%	30 13.8%	18 14.0%	10 15.2%	4 8.9%	169 16.0%
1	87 53.7%	97 48.0%	122 52.4%	134 61.8%	74 57.4%	41 62.1%	25 55.6%	580 55.0%
2	49 30.2%	56 27.7%	51 21.9%	45 20.7%	28 21.7%	12 18.2%	14 31.1%	255 24.2%
3	2 1.2%	2 1.0%	7 3.0%	4 1.8%	7 5.4%	1 1.5%	1 2.2%	24 2.3%
4	0 0.0%	2 1.0%	4 1.7%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 0.8%
6	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	4 0.4%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	2 3.0%	1 2.2%	14 1.3%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表 6 - 6 - 2 . Your self confidence

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	19 22.9%	14 17.3%	18 22.8%	27 30.0%	8 17.0%	5 13.5%	4 12.9%	95 21.2%
1	54 65.1%	58 71.6%	49 62.0%	41 45.6%	31 66.0%	26 70.3%	23 74.2%	282 62.9%
2	9 10.8%	6 7.4%	9 11.4%	17 18.9%	7 14.9%	6 16.2%	1 3.2%	55 12.3%
3	1 1.2%	0 0.0%	1 1.3%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	5 1.1%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	3 3.3%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	7 1.6%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	28 17.3%	44 21.8%	51 21.9%	34 15.7%	19 14.7%	11 16.7%	5 11.1%	192 18.2%
1	103 63.6%	126 62.4%	142 60.9%	147 67.7%	83 64.3%	47 71.2%	29 64.4%	677 64.2%
2	24 14.8%	27 13.4%	26 11.2%	27 12.4%	17 13.2%	6 9.1%	10 22.2%	137 13.0%
3	2 1.2%	3 1.5%	4 1.7%	5 2.3%	8 6.2%	0 0.0%	0 0.0%	22 2.1%
4	2 1.2%	0 0.0%	4 1.7%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 0.8%
6	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	4 0.4%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	2 3.0%	1 2.2%	14 1.3%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表 6 - 6 - 3 . Do you feel happy?

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	17 20.5%	18 22.2%	20 25.3%	31 34.4%	5 10.6%	7 18.9%	8 25.8%	106 23.7%
1	60 72.3%	54 66.7%	53 67.1%	43 47.8%	36 76.6%	24 64.9%	19 61.3%	289 64.5%
2	5 6.0%	6 7.4%	4 5.1%	12 13.3%	3 6.4%	4 10.8%	1 3.2%	35 7.8%
3	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	2 4.3%	2 5.4%	1 3.2%	7 1.6%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	3 3.3%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	7 1.6%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	32 19.8%	48 23.8%	55 23.6%	47 21.7%	30 23.3%	16 24.2%	7 15.6%	235 22.3%
1	108 66.7%	129 63.9%	142 60.9%	134 61.8%	72 55.8%	44 66.7%	32 71.1%	661 62.7%
2	18 11.1%	19 9.4%	26 11.2%	24 11.1%	16 12.4%	4 6.1%	4 8.9%	111 10.5%
3	1 0.6%	2 1.0%	3 1.3%	8 3.7%	7 5.4%	0 0.0%	1 2.2%	22 2.1%
4	0 0.0%	2 1.0%	1 0.4%	2 0.9%	2 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	7 0.7%
6	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	4 0.4%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	2 3.0%	1 2.2%	14 1.3%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表 6 - 6 - 4 . Meaning of yourself for others

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	16 19.3%	14 17.3%	16 20.3%	24 26.7%	9 19.1%	8 21.6%	9 29.0%	96 21.4%
1	45 54.2%	46 56.8%	42 53.2%	43 47.8%	21 44.7%	21 56.8%	13 41.9%	231 51.6%
2	21 25.3%	14 17.3%	17 21.5%	17 18.9%	15 31.9%	8 21.6%	6 19.4%	98 21.9%
3	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	3 0.7%
4	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
6	0 0.0%	4 4.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	5 1.1%
9	1 1.2%	2 2.5%	3 3.8%	5 5.6%	2 4.3%	0 0.0%	1 3.2%	14 3.1%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	24 14.8%	38 18.8%	48 20.6%	40 18.4%	23 17.8%	11 16.7%	11 24.4%	195 18.5%
1	81 50.0%	96 47.5%	113 48.5%	125 57.6%	58 45.0%	41 62.1%	27 60.0%	541 51.3%
2	51 31.5%	57 28.2%	56 24.0%	42 19.4%	38 29.5%	11 16.7%	6 13.3%	261 24.8%
3	3 1.9%	3 1.5%	6 2.6%	3 1.4%	4 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	19 1.8%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.2%
6	1 0.6%	2 1.0%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 0.5%
9	2 1.2%	6 3.0%	9 3.9%	6 2.8%	4 3.1%	3 4.5%	1 2.2%	31 2.9%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表 6 - 6 - 5. Your satisfaction on your life as a whole

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	24 28.9%	22 27.2%	21 26.6%	24 26.7%	10 21.3%	8 21.6%	7 22.6%	116 25.9%
1	55 66.3%	52 64.2%	53 67.1%	57 63.3%	30 63.8%	27 73.0%	21 67.7%	295 65.8%
2	3 3.6%	2 2.5%	3 3.8%	5 5.6%	4 8.5%	1 2.7%	0 0.0%	18 4.0%
3	1 1.2%	2 2.5%	0 0.0%	1 1.1%	1 2.1%	1 2.7%	1 3.2%	7 1.6%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	3 3.3%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	7 1.6%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	35 21.6%	59 29.2%	61 26.2%	53 24.4%	35 27.1%	19 28.8%	9 20.0%	271 25.7%
1	103 63.6%	119 58.9%	137 58.8%	137 63.1%	79 61.2%	45 68.2%	30 66.7%	650 61.7%
2	17 10.5%	18 8.9%	25 10.7%	17 7.8%	11 8.5%	0 0.0%	4 8.9%	92 8.7%
3	4 2.5%	3 1.5%	3 1.3%	5 2.3%	2 1.6%	0 0.0%	1 2.2%	18 1.7%
4	0 0.0%	1 0.5%	1 0.4%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 0.4%
6	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 0.5%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	2 3.0%	1 2.2%	14 1.3%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

D. 総括的考察

これまで個々の項目についてその都度考察を加えてきたので、ここでは最初に述べたこの研究の目的に関連する重要な事項について総括的な考察をおこなう

1. 活動の評価点について

多数の活動の調査結果の分析から、評価点 0（普遍的自立）と同 1（限定的自立）とを区別することの重要さが、わが国における研究の場合と全く同様に確認された。

これは、加齢その他の原因で「普遍的自立」の比率が低下した場合に、それをあたかも補うかのように「限定的自立」が増加し「自立」全体としては低下が目立たない現象として随所に見られている。

これによって仮に単に「自立」とした場合には検知できない、比較的軽度な活動の制限を早期に敏感に察知できること、そして早期に対策をたてることが実践的に重要な点である。

2. 参加の評価について

活動の場合と同様に、今回の調査結果から、参加についても単に参加の有無ではなく評価点 0：「活発な参加」（常にまたはしばしば全面的な参加を実現している＜人的介護の有無は問わない＞。注：頻度および人的介護の有無等にかかわらず、高い水準での参加は評価点 0 とする。）および評価点 1：「部分的な参加」（時々または部分的な参加を実現している＜人的な介護は受けていない＞）を区別することの普遍妥当性が確認された。

すなわち加齢その他による「活発な参加」の低下をあたかも「部分的な参加」の増加が補い、全体としての参加はそれほど目立って低下しないという現象が先に述べたように多くの項目で見られたのである。

E. 結論

わが国と社会的文化的背景を異にする外国であるコスタリカにおいて、わが国と同じ基準・手順を用いて生活機能調査を行った結果、わが国の調査結果から確立された活動・参加の評価基準が国際的にも普遍妥当性を有することが確認された。また付随的な各種の貴重な情報が得られた。