

QUESTIONNAIRE ON FUNCTIONING

I. ACTIVITIES & PARTICIPATION

< Self-care > (activities only) [Type A]

- [] a510 Washing oneself
- [] a520 Caring for body parts
- [] a530 Toileting
- [] a540 Dressing
- [] a550 + a560 Eating and drinking
- [] a570 Looking after one's health

< Domestic life >

Activities [Type A]

Participation [Type B]

- | | | |
|-----------------|-----------------------------------|----------------------------|
| [] a610 + a620 | Acquisition of goods and services | [] p610+p620 |
| | & acquiring a place to live | |
| [] a630 | Preparing meals (cooking) |] [] Household task |
| [] a640 | Doing housework (except cooking) | |
| [] a650 | Caring for household objects |] [] Caring for household |
| [] a660 | Assisting others | |
| | | others p650+p660 |

< Interpersonal interactions and relationships >

Activities [Type A]

Participation [Type B]

- | | | |
|-----------------|--|-----------------|
| [] a710 - a729 | General interpersonal interactions | |
| [] a730 - a799 | Particular interpersonal relationships | [] p730 - p799 |

< Major life areas >

- | | | |
|-----------------|---------------------|-----------------|
| [] a810 - a839 | Education | [] p810 - p839 |
| [] a840 - a859 | Work and employment | [] p840 - p859 |
| [] a860 - a879 | Economic life | [] p860 - p879 |

< Community, social and civic life >

- | | | |
|----------|---------------------------|----------|
| [] a910 | Community life | [] p910 |
| [] a920 | Recreation and leisure | [] p920 |
| [] a930 | Religion and spirituality | [] p930 |
| [] a940 | Human rights | [] p940 |

[] a950 Political life and citizenship [] p950
Your satisfaction on your participation as a whole [] [Type E]

< Communication > [Type A]

[] a3 Communication

< Mobility > (activities only) [Type A]

[] a450 Walking

[] a455 Moving around

[] a4600 Moving around within the home

[] a4601 Moving around within buildings other than home

[] a4602 Moving around outside the home and other buildings

[] a465 Moving around using equipment

Use of a wheelchair (e1201): Yes NO

Use of cane, stick or other walking aid (e1201): Yes NO

[] a470 Using transportation

[] a475 Driving

[] a410 - a429 Changing and maintaining body position

[] a430 - a449 Carrying, moving and handling objects

< Learning and applying knowledge > [Type A]

[] a1 Learning and applying knowledge

< General tasks and demands > [Type A]

[] a2 General tasks and demands

[] Your satisfaction on your activities as a whole [Type E]

II. BODY FUNCTIONS [Type C]

[] b1 Mental functions

[] b2 Sensory functions and pain

[] b3 Voice and speech functions

[] b4 Functions of the cardiovascular, haematological, immunological and respiratory systems

[] b5 Functions of the digestive, metabolic and endocrine systems

[] b6 Genitourinary and reproductive functions

-] b7 neuromusculoskeletal and movement-related functions
-] b8 functions of the skin and related structures
-] Your satisfaction on your body functions as a whole **[Type E]**

III. BODY STRUCTURES **[Type C]**

-] s1 Structures of the nervous system
-] s2 The eye, ear and related structures
-] s3 Structures involved in voice and speech
-] s4 Structures of the cardiovascular, immunological and respiratory systems
-] s5 Structures related to the digestive, metabolic and endocrine systems
-] s6 Structures related to the genitourinary and reproductive systems
-] s7 Structures related to movement
-] s8 Skin and related structures
-] Your satisfaction on your body structures as a whole **[Type E]**

IV. ENVIRONMENTAL FACTORS **[Type D]**

Write in only one of the two brackets.

- | Facilitator | Barrier | |
|------------------------------|------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> +] | <input type="checkbox"/> -] | e1 Products and technology |
| <input type="checkbox"/> +] | <input type="checkbox"/> -] | e2 Natural environment and human-made changes to environment |
| <input type="checkbox"/> +] | <input type="checkbox"/> -] | e3 Support and relationships |
| <input type="checkbox"/> +] | <input type="checkbox"/> -] | e4 Attitudes |
| <input type="checkbox"/> +] | <input type="checkbox"/> -] | e5 Services, systems and policies |
| <input type="checkbox"/>] | <input type="checkbox"/>] | Your satisfaction on your environment [Type E] |

V. YOUR FEELING **[Type E]**

-] Your self-esteem
-] Your self confidence
-] Do you feel happy?
-] Meaning of yourself for others
-] Your satisfaction on your life as a whole

CODING MANUAL

1. General structure of the questionnaire

This questionnaire is based on ICF (WHO, 2001) and includes all of its primary level items and important second level items.

Most important and relevant questions are asked first, so that the order of the questions does not follow that of the book of ICF.

Some questions on the subjective state of mind (satisfaction, self-esteem, happiness, etc) are added because it is an important aspect of functioning, and one of the tasks in future development of ICF.

2. Qualifiers

The interviewer is to write in an adequate qualifier (0-4, 6, 9) within brackets.

2-1. Thin brackets [] are for ICF items (objective) and thick brackets [] are for subjective items.

2-2. There are five types (A to E) of definitions for qualifiers.

2-2-1. Type A is for "Activity"

0- "Universal independence" (being independent in all the probable environmental varieties occurring in the regular life situations including social and community life) *

1- "Limited independence" (being independent only in a limited environment such as their own home or close neighbourhood) *

2- Partial assistance

3- Full assistance

4- Not performed

* For example the "Universal Independence" in dressing activity (a540) is "Choosing clothes suitable for social activities/participation and putting on and taking off them independently, including necktie, overcoat, kimono, etc."

And the "Limited Independence" is: "Independently putting on and taking off only clothes to be worn within the place of usual daily living (home, hospital or institution)".

In the case of grooming activity (caring for body parts: a520) the "Universal Independence" is "Looking after face, teeth, hair etc. independently at any place, including hotels, public places and friends' or relatives' homes," and the "Limited Independence" is "Looking after face, teeth, hair etc. independently only in the place of usual daily living (home, hospital or institution).

In a similar way, in toileting (a530), "Universal Independence" is "Planning and carrying out elimination independently at any place, including public toilet, hotel room's toilet, toilet in other house etc." In eating and drinking (a550+a560), it is "Eating and drinking independently at any place including restaurant, friend's or relative's house in suitable manners." In communication (a3), it is "Communicating effectively utilizing telephone, fax and/or e-mail in addition to spoken or sign language."

2-2-2. Type B is for "Participation"

- 0- Full participation (participating always or frequently in full scale, or participating in high grade such as in leading role, regardless of the necessity of personal assistance)
- 1- Partial participation (participating infrequently or partially without personal assistance).
- 2- Partial restriction (participating infrequently or partially with partial personal assistance**).
- 3- Participating only partially (participating infrequently or partially with full personal assistance)
- 4- No participation (including when prohibited because of health condition etc.)

** Partial personal assistance includes "watching" and "urging".

2-2-3. Type C is for "Body functions" and "Body structures".

- 0- No problem
- 1- Mild problem
- 2- Moderate problem
- 3- Severe problem
- 4- Complete problem (total loss etc)

2-2-4. Type D is for "Environmental factors".

In this questionnaire, the question is if an environmental factor is acting on the activity or participation as a whole as facilitator or a barrier, and how much.

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| +0- No facilitator | —0- No barrier |
| +1- Mild facilitator | —1- Mild barrier |
| +2- Moderate facilitator | —2- Moderate barrier |
| +3- Substantial facilitator | —3- Severe barrier |
| +4- Complete facilitator | —4- Complete barrier |

2-2-5 Type E is for "Subjective state of mind"

- 0- Highly satisfied, very happy etc.
- 1- Satisfied, happy etc.
- 2- Neither satisfied nor dissatisfied, neither happy nor unhappy etc.
- 3- Dissatisfied, unhappy etc.
- 4- Very dissatisfied, very unhappy etc.

2-3. Additional qualifier

- 2-3-1. A qualifier of "6" could be used when the question is very difficult to answer. However, this "6" should be avoided as much as possible.
- 2-3-2. Another qualifier of "9" should be used when the question is not applicable. For example "Work and employment" (a840-a859, p840-p859) may not be applicable for a person over 70.

C. 結果ならびに考察

1. 対象者の特性

1) 年齢・性別

年齢・性別分布は表2-1に示すとおりである。

年齢については男女ともに55歳未満の年齢層が多く、その後年齢層が高まるに並行して減少していく、という点で妥当な分布と思われる。一方性別については大差があり、男性が少ないが、これは調査日時が平日の昼間であったため、そのような時間帯に在宅していたものという制約があったためと考えられる。

2) 回答者：本人・家族の別

回答者はほとんどが本人であり、家族が代

わって回答したのは男性の2.7%、女性の1.9%に過ぎなかった。代行の理由は半数以上が知的な問題であった。

3) 疾患

「現在治療を受けている疾患があるか」の問に対する回答は表2-2に示すとおりであり、全体として多く、特に男女とも55歳以上の年齢層では半数以上が疾患をもっていた。これも平日昼間の在宅者という条件によると考えられる。疾患の種別は糖尿病・高血圧・心疾患等である。

表2-1. Age and sex distribution of the interviewees

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	total
Male	83 33.9%	81 28.6%	79 25.3%	90 29.3%	47 26.7%	37 35.9%	31 40.8%	448 29.8%
Female	162 66.1%	202 71.4%	233 74.7%	217 70.7%	129 73.3%	66 64.1%	45 59.2%	1054 70.2%
Total	245 100%	283 100%	312 100%	307 100%	176 100%	103 100%	76 100%	1502 100%

表2-2. Does he/she have any disease under treatment now?

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
Yes	9 10.8%	10 12.3%	9 11.4%	25 27.8%	25 53.2%	22 59.5%	19 61.3%	119 26.6%
NO	74 89.2%	71 87.7%	70 88.6%	65 72.2%	22 46.8%	15 40.5%	12 38.7%	329 73.4%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
Yes	13 8.0%	35 17.3%	69 29.6%	95 43.8%	83 64.3%	47 71.2%	31 68.9%	373 35.4%
NO	149 92.0%	167 82.7%	164 70.4%	122 56.2%	46 35.7%	19 28.8%	14 31.1%	681 64.6%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

4) 障害

障害を有する者の率は、表2-3に示すとおりであり、疾患よりは少ない。ただ表2-2と比較すると、男性では疾患の6割程度であるのに対し、女性では26%と著しく少ない。これは男女の性別役割として女性で障害等の問題がなくとも平日昼間在宅するものが多いことを示していると思われる。

障害種別は運動障害、なかでも下肢障害が最も多く、ついで精神障害(知的障害を含む)、視覚障害、言語聴覚障害、等である。

障害を有するようになってからの期間は男女ともに「5年以上」が多く(男7割、女8割)、「1~5年」「1年以内」の順に少なくなる。

5) 職業

職業には著名な男女差があり、女性では全体で71.3%が家事(特に55~74の年齢層では86%)であり、その他は専門職3.8%、事務職3.4%であった。それに対し男性では事務職9.4%、家事7.1%、専門職5.1%、自営

4.5%等であった。

6) 社会的支援

社会的支援では男性の17.4%、女性の11.7%が何らかの支援を受けており、内訳では障害年金がその大部分を占める(男性の9割、女性の8割)。住宅クーポン、教育省奨学金などがそれに次ぐ。

2. 生活機能の状況(1): 中核的生活機能

以下生活機能調査の結果について述べるが、その際我々が一貫して重要視してきた評価点基準および「活動」「参加」の項目選択の普遍妥当性の問題にしぼることにする。それは第1にはデータが膨大なためであり、第2にはサンプリング上の問題(平日在宅者という条件)のため、他条件(悉皆調査あるいは個人別無作為抽出)でとったデータ(我々が我が国で行ったもの等)とは各選択肢(評価点)の比率の比較が簡単には行えないためである。

表2-3 Does he/she have any disability?

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
Yes	8 9.6%	7 8.6%	8 10.1%	14 15.6%	8 17.0%	14 37.8%	12 38.7%	71 15.8%
No	75 90.4%	74 91.4%	71 89.9%	75 83.3%	39 83.0%	23 62.2%	19 61.3%	376 83.9%
99	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
Yes	9 5.6%	8 4.0%	17 7.3%	19 8.8%	22 17.1%	11 16.7%	11 24.4%	97 9.2%
No	153 94.4%	194 96.0%	214 91.8%	198 91.2%	106 82.2%	55 83.3%	34 75.6%	954 90.5%
99	0 0.0%	0 0.0%	2 0.9%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	3 0.3%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

* 99 は「不明」

ただこのような場合でも同一群内での活動・参加の異なる項目間の難易度順、年齢差などについては比較検討が可能であり、以下そのような点についても検討する。

まず中核的生活機能（「活動」の第5～9章および「参加」の第6～9章）について検討する。

1) セルフケア

第5章セルフケアの7中項目のうちa 550 食べるとa 560 飲むとを併合した6項目について比較すると、全体として大きな違いはないが、自立度特に「普遍的自立」（評価点0）に関して大きく三つのグループに分けることができる。すなわち

- ① a 570（健康に注意する）：普遍的自立（0）が低く、非自立（2～4）が多い。
- ② a 550 + a 560（食べる・飲む）：普遍的自立が高く、非自立が少ない

③その他の4項目（a 510 全身を洗う、a 520 身体各部の手入れ<整容>、a 530 排泄、a 540 更衣）：（1）（2）の中間にくるもの。

なおこのような3群への分化は我が国の調査でもみられたことである。

（1）整容

表3-1に上記（3）の代表としてa 520 Caring for body parts（整容）のデータをあげる。

「活動」の評価点基準の観点から重要なのは、男性では65歳以上、女性では55歳以上から評価点0（普遍的自立）が減りはじめるが、それとほぼ逆比例して評価点1（限定的自立）が増え始め、結果として0+1（「自立」一般）はかなり高い水準に保たれることである。これは我が国の調査においてもコンスタントにみられる現象であり、「自立」一般

表3-1. Caring for body parts (a520)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	79 95.2%	78 96.3%	79 100%	84 93.3%	45 95.7%	28 75.7%	22 71.0%	415 92.6%
1	2 2.4%	1 1.2%	0 0.0%	1 1.1%	1 2.1%	7 18.9%	5 16.1%	17 3.8%
2	2 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.2%	0 0.0%	1 2.7%	1 3.2%	6 1.3%
3	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	3 3.3%	1 2.1%	1 2.7%	3 9.7%	9 2.0%
4	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	160 98.8%	198 98.0%	227 97.4%	212 97.7%	113 87.6%	51 77.3%	32 71.1%	993 94.2%
1	1 0.6%	3 1.5%	3 1.3%	2 0.9%	11 8.5%	13 19.7%	5 11.1%	38 3.6%
2	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	2 4.4%	4 0.4%
3	1 0.6%	1 0.5%	3 1.3%	2 0.9%	4 3.1%	2 3.0%	6 13.3%	19 1.8%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

ではなく「普遍的自立」（評価点0）と「限定的自立」（評価点1）とを分けてみるという「活動」の評価点基準確立の根拠となったものである。今回の結果はこれが社会的文化的条件を異にする外国においても普遍妥当性を持つことを示すものといえよう。

（2）健康に注意する

表3-2に a 570 Looking after one's health についての結果を示す。これを表3-1と比較すると、僅かではあるが、普遍的自立・限定的自立ともに低い傾向がある。

しかし評価点基準の観点からは、先に述べたのと全く同様に、年齢が進んで「普遍的自立」（評価点0）が低下すると、あたかもそれを補うように「限定的自立」（評価点1）が増加し、合計（自立一般）はそれほど変わらないという、一見「相補的」ともいえる関係を見ることが出来る。これも「普遍的自立」と

「限定的自立」を区別し、その両者を見ることの重要性を示すものである。

（3）食べる・飲む

表3-3に a 550 + a 560 Eating and drinking についての結果を示す。食べ・飲むことは生命維持のために最も重要な活動であるために最も自立度が保たれやすいことは我が国の各種の集団（障害者、要介護認定者、「健常」高齢者など）に共通してみられることである。ここでも「普遍的自立」と「限定的自立」とに関しての年齢との関係は上記2者と全く同様で、「相補的」である。

2）家庭生活

第6章家庭生活以降は「活動」と「参加」とを並行してみていく。ここでは評価点基準を重視する立場から、男女差・年齢差等をより敏感に反映する「参加」を例にとり、代表的な項目である調理について検討する。

表3-2. Looking after one's health (a570)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	79 95.2%	78 96.3%	76 96.2%	85 94.4%	44 93.6%	23 62.2%	21 67.7%	406 90.6%
1	2 2.4%	1 1.2%	0 0.0%	1 1.1%	1 2.1%	6 16.2%	4 12.9%	15 3.3%
2	1 1.2%	0 0.0%	1 1.3%	2 2.2%	0 0.0%	3 8.1%	2 6.5%	9 2.0%
3	0 0.0%	1 1.2%	1 1.3%	2 2.2%	1 2.1%	5 13.5%	2 6.5%	12 2.7%
4	1 1.2%	1 1.2%	1 1.3%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%	2 6.5%	6 1.3%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	159 98.1%	196 97.0%	224 96.1%	210 96.8%	111 86.0%	48 72.7%	32 71.1%	980 93.0%
1	1 0.6%	4 2.0%	4 1.7%	2 0.9%	10 7.8%	13 19.7%	4 8.9%	38 3.6%
2	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.8%	1 1.5%	3 6.7%	6 0.6%
3	1 0.6%	2 1.0%	3 1.3%	3 1.4%	6 4.7%	4 6.1%	6 13.3%	25 2.4%
4	1 0.6%	0 0.0%	2 0.9%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 0.5%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表3-4にp 630 Preparing meals (「参加」としての調理)の結果を示す。

まず目をひかれるのは女性において評価点0 (普遍的自立)が多いのは当然として、男性においてもかなり多い点である。これがサンプリングの問題のみなのかどうかについては今後の検討を必要とする。ただ評価点4 (参加していない)についてみると男性17.6%対女性4.4%であり、性的役割の差がかなりはっきり表れているともいえよう。

より重要なのは、評価点0 (活発な参加)と同1 (部分的な参加)との関係について「活動」の場合と全く同じことがみられることである。すなわち、特に女性においては55歳以降年齢が進むにつれて「0」は少なくなっ

くるが、その代わりに「1」が増加して、「0+1」はそう大きくは低下しないことである。

興味あることには、女性の18~24歳の年齢層でも高齢群と同様に「0」が低く「1」がそれを補うように高くなることがみられる。すなわち、主婦としての「参加」のいわば中核をなす「調理への参加」は少なくとも女性においてはよほどのことがない限り「活発な参加」あるいは少なくとも「部分的な参加」の状態が保たれるということが出来る。

活動の場合と同様に、参加においてもこのように評価点0と同1との間に「相補的」ともいえる関係がみられることは、この2つをこのように分けることの普遍妥当性を示すものと考えられる。

表3-3. Eating and drinking (a550 + a560)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	80 96.4%	78 96.3%	79 100%	88 97.8%	45 95.7%	31 83.8%	24 77.4%	425 94.9%
1	2 2.4%	1 1.2%	0 0.0%	1 1.1%	1 2.1%	6 16.2%	5 16.1%	16 3.6%
2	1 1.2%	1 1.2%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	2 0.4%
4	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
6	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	160 98.8%	198 98.0%	227 97.4%	214 98.6%	115 89.1%	53 80.3%	38 84.4%	1005 95.4%
1	1 0.6%	2 1.0%	3 1.3%	2 0.9%	10 7.8%	12 18.2%	6 13.3%	36 3.4%
2	0 0.0%	0 0.0%	2 0.9%	1 0.5%	2 1.6%	0 0.0%	1 2.2%	6 0.6%
3	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	0 0.0%	2 1.6%	1 1.5%	0 0.0%	6 0.6%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
6	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

* 評価点6は「回答困難」

3) 仕事と雇用

第8章「主要な生活領域」の中の「仕事と雇用」のブロック（p840-855）について「参加」の状況をみたのが表3-5である。

予想されるように男女差は著明であり、また年齢も大きく影響している。評価点基準の観点から興味深いのは、特に男性において55歳以上になると「0」は急激に低下するが、「1」が増加し、不十分ながらそれを補うような「相補的」な傾向がみられることである。

4) コミュニティライフ

第9章「コミュニティライフ・社会生活・市民生活」の代表として、表3-6にp910 Community life についての結果を示す。

男女差は全体としては大きくない。しかしこれまで検討してきた評価点0（活発な参加）と1（部分的な参加）との「相補的」な関係が男性において65～75歳の年齢層で見られる。

なお、第9章において、他の参加の項目の評価点分布はp920（レクリエーションとレジャー）、p930（宗教とスピリチュアリティ）については上記とほぼ同様であるが、p940（人権）、p950（政治活動と市民権）については評価点0は3～4割にとどまり、逆に4（参加していない）が6割前後と多くなる。

このうち「宗教とスピリチュアリティ」についてはカトリック信仰が強いという文化的背景が大きく影響しているものと考えられる。

表3-4. Preparing meals(p630)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	54 65.1%	56 69.1%	59 74.7%	60 66.7%	26 55.3%	15 40.5%	9 29.0%	279 62.3%
1	19 22.9%	18 22.2%	12 15.2%	12 13.3%	9 19.1%	8 21.6%	4 12.9%	82 18.3%
2	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	2 0.4%
3	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.2%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	5 1.1%
4	9 10.8%	7 8.6%	7 8.9%	16 17.8%	11 23.4%	13 35.1%	16 51.6%	79 17.6%
9	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.7%	0 0.0%	1 0.2%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	133 82.1%	185 91.6%	223 95.7%	203 93.5%	106 82.2%	51 77.3%	30 66.7%	931 88.3%
1	22 13.6%	10 5.0%	4 1.7%	5 2.3%	10 7.8%	9 13.6%	7 15.6%	67 6.4%
2	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.8%	1 1.5%	0 0.0%	4 0.4%
3	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	3 2.3%	1 1.5%	0 0.0%	5 0.5%
4	7 4.3%	6 3.0%	5 2.1%	8 3.7%	8 6.2%	4 6.1%	8 17.8%	46 4.4%
9	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

* 評価点9は「非該当」

表3-5. Work and employment (p840 - p859)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	39 47.0%	73 90.1%	67 84.8%	67 74.4%	23 48.9%	8 21.6%	0 0.0%	277 61.8%
1	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	1 1.1%	2 4.3%	4 10.8%	0 0.0%	8 1.8%
3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
4	44 53.0%	8 9.9%	11 13.9%	20 22.2%	19 40.4%	19 51.4%	14 45.2%	135 30.1%
9	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	3 6.4%	6 16.2%	17 54.8%	27 6.0%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	45 27.8%	60 29.7%	68 29.2%	46 21.2%	15 11.6%	2 3.0%	0 0.0%	236 22.4%
1	2 1.2%	3 1.5%	2 0.9%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 0.9%
3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.5%	0 0.0%	1 0.1%
4	114 70.4%	138 68.3%	163 70.0%	169 77.9%	110 85.3%	44 66.7%	22 48.9%	760 72.1%
9	1 0.6%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 3.1%	19 28.8%	23 51.1%	48 4.6%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表3-6. Community life (p910)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	51 61.4%	54 66.7%	61 77.2%	67 74.4%	35 74.5%	21 56.8%	16 51.6%	305 68.1%
1	8 9.6%	10 12.3%	9 11.4%	8 8.9%	4 8.5%	7 18.9%	3 9.7%	49 10.9%
2	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.7%	3 9.7%	5 1.1%
3	2 2.4%	0 0.0%	1 1.3%	3 3.3%	0 0.0%	2 5.4%	2 6.5%	10 2.2%
4	21 25.3%	17 21.0%	8 10.1%	12 13.3%	8 17.0%	6 16.2%	7 22.6%	79 17.6%
9	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	103 63.6%	128 63.4%	165 70.8%	138 63.6%	82 63.6%	41 62.1%	29 64.4%	686 65.1%
1	21 13.0%	30 14.9%	32 13.7%	27 12.4%	13 10.1%	10 15.2%	4 8.9%	137 13.0%
2	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.9%	3 2.3%	0 0.0%	1 2.2%	6 0.6%
3	1 0.6%	0 0.0%	1 0.4%	3 1.4%	2 1.6%	1 1.5%	0 0.0%	8 0.8%
4	37 22.8%	44 21.8%	35 15.0%	46 21.2%	28 21.7%	14 21.2%	11 24.4%	215 20.4%
9	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.2%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

3. 生活機能の状況（2）：その他の活動

中核的生活機能以外の「活動」の代表として歩行をとりあげる。

1) 屋外歩行

まず屋外歩行（a 4602）についての結果を表4-1に示す。

男性では65歳以上の年齢層で評価点0（普遍的自立）が低下すると同1（限定的自立）が増加して、不十分ながら0+1（「自立」一般）の水準を高めを保つ「相補的」な関係がみられる。女性においては55～74歳の年齢層で同様の傾向がみられる。

2) 自宅内歩行

表4-2に自宅内歩行（a 4600）についての結果を示す。

男女とも55～74歳の年齢層で評価点0（普遍的自立）の低下を同1（限定的自立）の増加が補う「相補的」な傾向が屋外歩行以上に著明である。

4. 生活機能の状況（3）：「心身機能・身体構造」

「心身機能」および「身体構造」はともに全大項目について各8問であるが、本調査では「問題あり」（評価点1～4）と答えたものは概して多くはない。その中で比較的問題の多いものとして、ここでは感覚機能および痛み（b 2）と神経筋骨格および運動関連機能（b 7）をとりあげる。

1) 感覚機能と痛み

表5-1に示すように、男女とも問題をもつもの（評価点1～4）は全体の4分の1弱である。高齢者ほど問題が多い傾向があり、65才以上は男性では半数以上、女性では3分の1前後が問題をもっている。男女とも問題は軽いもの（評価点1）がもっとも多く、重度になるほど数は少なくなる。

表4-1. Moving around outside the home and other buildings (a4602)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	77 92.8%	77 95.1%	76 96.2%	79 87.8%	39 83.0%	20 54.1%	8 25.8%	376 83.9%
1	1 1.2%	2 2.5%	0 0.0%	5 5.6%	2 4.3%	7 18.9%	7 22.6%	24 5.4%
2	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.2%	3 6.4%	3 8.1%	4 12.9%	13 2.9%
3	4 4.8%	1 1.2%	3 3.8%	4 4.4%	3 6.4%	6 16.2%	11 35.5%	32 7.1%
4	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.7%	1 3.2%	3 0.7%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	158 97.5%	195 96.5%	221 94.8%	202 93.1%	100 77.5%	40 60.6%	25 55.6%	941 89.3%
1	2 1.2%	2 1.0%	5 2.1%	5 2.3%	10 7.8%	18 27.3%	4 8.9%	46 4.4%
2	0 0.0%	3 1.5%	0 0.0%	2 0.9%	7 5.4%	2 3.0%	5 11.1%	19 1.8%
3	1 0.6%	1 0.5%	7 3.0%	8 3.7%	11 8.5%	5 7.6%	9 20.0%	42 4.0%
4	1 0.6%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.8%	1 1.5%	2 4.4%	6 0.6%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

2) 神経筋骨格および運動関連機能

表5-2に示すように、前項とほぼ同様な傾向であるが、年齢の影響はより著明であり、65才以上では男性の約3分の2、女性の約半数がなんらかの問題をもっている。

5. 環境因子の状況

環境因子は全大項目5問である。評価点は生活機能の各レベルよりも複雑で、+4~-4の9段階からなる。

環境因子の評価法には種々の方法があり、個別例に対する医療・福祉・介護等のサービスの場で臨床的に用いる場合には個々の活

動・参加について、どのような環境因子が、どの程度にプラス（促進因子として）の影響を与えているか、またはマイナス（阻害因子として）の影響を与えているかを評価するのが本来のあり方である。特に活動の「能力」と「実行状況」のくいちがい、それらと参加とのくいちがいの原因として環境因子をとらえることが重要である。

しかし今回のような多数例の調査ではこのような方法は困難であるため、ここでは表1-3の調査マニュアルに記したように活動・参加の全体に対して環境因子がどのような影響を与えているかという包括的な質問とした。

表4-2. Moving around within the home (a4600)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	78 94.0%	78 96.3%	77 97.5%	81 90.0%	39 83.0%	22 59.5%	13 41.9%	388 86.6%
1	2 2.4%	1 1.2%	2 2.5%	6 6.7%	7 14.9%	11 29.7%	8 25.8%	37 8.3%
2	2 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.2%	0 0.0%	2 5.4%	4 12.9%	10 2.2%
3	1 1.2%	1 1.2%	0 0.0%	1 1.1%	1 2.1%	2 5.4%	6 19.4%	12 2.7%
4	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	159 98.1%	196 97.0%	227 97.4%	207 95.4%	106 82.2%	45 68.2%	29 64.4%	969 91.9%
1	2 1.2%	4 2.0%	4 1.7%	7 3.2%	17 13.2%	19 28.8%	5 11.1%	58 5.5%
2	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	2 0.9%	2 1.6%	0 0.0%	4 8.9%	9 0.9%
3	1 0.6%	0 0.0%	2 0.9%	1 0.5%	3 2.3%	2 3.0%	6 13.3%	15 1.4%
4	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	1 2.2%	3 0.3%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表5-1. Sensory functions and pain(b2)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	73 88.0%	71 87.7%	69 87.3%	74 82.2%	32 68.1%	17 45.9%	14 45.2%	350 78.1%
1	7 8.4%	9 11.1%	6 7.6%	9 10.0%	9 19.1%	10 27.0%	9 29.0%	59 13.2%
2	1 1.2%	1 1.2%	1 1.3%	4 4.4%	4 8.5%	3 8.1%	2 6.5%	16 3.6%
3	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	3 3.3%	2 4.3%	7 18.9%	6 19.4%	20 4.5%
4	2 2.4%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 0.7%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	149 92.0%	169 83.7%	185 79.4%	152 70.0%	77 59.7%	40 60.6%	29 64.4%	801 76.0%
1	6 3.7%	25 12.4%	37 15.9%	49 22.6%	31 24.0%	16 24.2%	7 15.6%	171 16.2%
2	5 3.1%	4 2.0%	7 3.0%	11 5.1%	9 7.0%	5 7.6%	4 8.9%	45 4.3%
3	2 1.2%	4 2.0%	4 1.7%	5 2.3%	10 7.8%	5 7.6%	3 6.7%	33 3.1%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.6%	0 0.0%	2 4.4%	4 0.4%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表5-2. neuromusculoskeletal and movement-related functions (b7)

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	69 83.1%	75 92.6%	72 91.1%	71 78.9%	33 70.2%	13 35.1%	10 32.3%	343 76.6%
1	8 9.6%	3 3.7%	3 3.8%	9 10.0%	5 10.6%	10 27.0%	7 22.6%	45 10.0%
2	2 2.4%	1 1.2%	1 1.3%	6 6.7%	3 6.4%	4 10.8%	4 12.9%	21 4.7%
3	4 4.8%	2 2.5%	2 2.5%	4 4.4%	6 12.8%	10 27.0%	8 25.8%	36 8.0%
4	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 6.5%	3 0.7%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	152 93.8%	176 87.1%	200 85.8%	174 80.2%	81 62.8%	36 54.5%	20 44.4%	839 79.6%
1	6 3.7%	16 7.9%	22 9.4%	30 13.8%	28 21.7%	18 27.3%	13 28.9%	133 12.6%
2	2 1.2%	5 2.5%	7 3.0%	8 3.7%	3 2.3%	5 7.6%	4 8.9%	34 3.2%
3	2 1.2%	5 2.5%	4 1.7%	4 1.8%	13 10.1%	7 10.6%	6 13.3%	41 3.9%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	4 3.1%	0 0.0%	2 4.4%	7 0.7%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

その結果の概略は以下の通りである

1) e 1 (生産品と用具)、e 2 (自然環境と人間がもたらした環境変化)、e 3 (支援と関係)、e 4 (態度)の4項目についての評価点の分布は、各項目間で多少のばらつきはあるもののほぼ同様であり、プラス(促進因子)とする傾向が強い。

たとえば e 1 の男性においては、+4 : 33.7%、+3 : 29.9%、+2 : 15.8%、+1 : 9.6%、0 : 3.5%、-1 : 3.1%、-2 : 2.2%、-3 : 1.8%、-4 : 0.9%とプラスの評価が高く、評価が低くなるほど比率が少なくなるという傾向が明らかである。女性の場合も同様である。

2) それにくらべ e 5 (サービス・制度・政策)については大きく傾向が異なり、-1 がもっとも多く、男女とも全体のほぼ4分の1を占めている。

例えば男性においては、+4 : 12.5%、+3 : 15.0%、+2 : 8.9%、+1 : 13.4%、0 : 14.5%、-1 : 25.2%、-2 : 6.0%、-3 : 4.0%、-4 : 1.1%である。ピークが+3と-1の2つあり、後者の方が高いという、やや特異な分布である。女性においても同様である。

以上からは今回の調査対象においては、e 1 ~ e 4 については環境因子が高度に促進的に働いているとみる者が多いが、e 5 (サービス・制度・政策)に関してのみは、中等度に促進的に働いているとみる者と軽度に阻害的に働いているとみる者の2群にわかれ、後者の

方が多いという興味ある結果となった。このような結果の理由については今後の検討にまちたい。

6. 生活機能の主観的側面

我々は従来から生活機能の主観的側面が重要と考え、わが国においても多数例につき調査を行ってきた。今回の調査はわが国における場合と同様に次の2種類から成っている。

1) 活動・参加・心身機能・身体構造・環境因子(生活機能とそれに関係する因子の「客観的」側面)への満足度5項目

2) 自尊心その他の総合的主観的状态5項目
分析の対象は本人自身が回答した場合に限り、家族等が代りに回答したものは評価点9(非該当)とした。なお、評価点6は「回答困難」である。

1) 客観的側面に対する満足度

表 6-1~表 6-5 にそれぞれ、「活動」(表 6-1)、「参加」(表 6-2)、「心身機能」(表 6-3)、「身体構造」(表 6-4)、「環境因子」(表 6-5)、に関する結果を示した。

本研究の目的からはやや離れるので詳細な分析は他の機会にゆずるが、全般的な傾向としては、どの項目においても、また男女に共通して評価点1(満足している)がもっとも多く、同0(高度に満足している)がそれに次ぐ。評価点2(満足でも不満でもない)以降は激減する。

表 6 - 1. Your satisfaction on your activities as a whole

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	24 28.9%	26 32.1%	28 35.4%	27 30.0%	12 25.5%	9 24.3%	6 19.4%	132 29.5%
1	55 66.3%	48 59.3%	40 50.6%	59 65.6%	31 66.0%	22 59.5%	20 64.5%	275 61.4%
2	3 3.6%	4 4.9%	6 7.6%	2 2.2%	3 6.4%	4 10.8%	2 6.5%	24 5.4%
3	1 1.2%	0 0.0%	2 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.4%	1 3.2%	6 1.3%
4	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	2 2.2%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	6 1.3%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	57 35.2%	60 29.7%	81 34.8%	76 35.0%	42 32.6%	13 19.7%	7 15.6%	336 31.9%
1	94 58.0%	125 61.9%	127 54.5%	119 54.8%	74 57.4%	44 66.7%	30 66.7%	613 58.2%
2	7 4.3%	14 6.9%	15 6.4%	18 8.3%	9 7.0%	7 10.6%	5 11.1%	75 7.1%
3	1 0.6%	1 0.5%	4 1.7%	0 0.0%	1 0.8%	1 1.5%	2 4.4%	10 0.9%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.2%
6	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 0.5%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	1 1.5%	1 2.2%	13 1.2%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表 6 - 2. Your satisfaction on your participation as a whole

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	13 15.7%	17 21.0%	13 16.5%	16 17.8%	10 21.3%	6 16.2%	6 19.4%	81 18.1%
1	63 75.9%	60 74.1%	56 70.9%	68 75.6%	33 70.2%	26 70.3%	17 54.8%	323 72.1%
2	5 6.0%	1 1.2%	5 6.3%	4 4.4%	3 6.4%	3 8.1%	5 16.1%	26 5.8%
3	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.4%	0 0.0%	4 0.9%
4	1 1.2%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.4%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	2 2.2%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	6 1.3%
99	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	2 0.4%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	25 15.4%	30 14.9%	39 16.7%	48 22.1%	23 17.8%	10 15.2%	4 8.9%	179 17.0%
1	115 71.0%	151 74.8%	164 70.4%	148 68.2%	87 67.4%	46 69.7%	33 73.3%	744 70.6%
2	17 10.5%	17 8.4%	20 8.6%	16 7.4%	14 10.9%	9 13.6%	5 11.1%	98 9.3%
3	2 1.2%	2 1.0%	4 1.7%	2 0.9%	2 1.6%	0 0.0%	2 4.4%	14 1.3%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
6	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 0.5%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	1 1.5%	1 2.2%	13 1.2%
99	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表6-3. Your satisfaction on your body functions as a whole

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	25 30.1%	29 35.8%	27 34.2%	31 34.4%	13 27.7%	4 10.8%	6 19.4%	135 30.1%
1	54 65.1%	48 59.3%	47 59.5%	48 53.3%	28 59.6%	27 73.0%	21 67.7%	273 60.9%
2	4 4.8%	1 1.2%	3 3.8%	7 7.8%	4 8.5%	5 13.5%	1 3.2%	25 5.6%
3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	2 0.4%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.7%	1 3.2%	5 1.1%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	3 3.3%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	7 1.6%
99	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	62 38.3%	62 30.7%	68 29.2%	60 27.6%	29 22.5%	12 18.2%	4 8.9%	297 28.2%
1	95 58.6%	128 63.4%	139 59.7%	141 65.0%	83 64.3%	45 68.2%	29 64.4%	660 62.6%
2	1 0.6%	9 4.5%	15 6.4%	9 4.1%	9 7.0%	4 6.1%	7 15.6%	54 5.1%
3	1 0.6%	1 0.5%	5 2.1%	3 1.4%	5 3.9%	4 6.1%	4 8.9%	23 2.2%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
6	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 0.5%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	1 1.5%	1 2.2%	13 1.2%
99	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

2) 総合的主観的状态

表 6-6-1~表 6-6-5 に、総合的な主観的状态として次の点についての成績を示す。

- (1) 自尊心 (表 6-6-1)
- (2) 自信 (表 6-6-2)
- (3) 幸福感 (表 6-6-3)
- (4) 他に対する自分の存在意義 (表 6-6-4)
- (5) 自己の人生全体についての満足度

結果を簡単にまとめると次のようである。

- (1) 表 6-6-1~表 6-6-4 の自尊心、自信、幸福感、自分の存在意義に関する設問の答は多少のばらつきはあるもののほぼ同様で、評価点 1 (自尊心がある、自信がある、幸福である、意義がある) が半数から

6 割以上あり、評価点 0 (高い自尊心がある、高い自信がある、非常に幸福である、高い意義がある) または同 2 (高くも低くもない、幸福でも不幸でもない、等) がそれに次ぐ。この、評価点 2 が少なくないという点が、先に 1) で述べた生活機能の客観的側面に関する満足度と異なる点である。評価点 3、4 は極めて少ない。

- (2) 表 6-6-5 の「人生全体についての満足度」は、上記とまた異なり、評価点 1 (満足している) が男女とも 6 割台であり、同 0 (非常に満足している) がそれに次ぎ、同 2 以降は激減する。これは先に述べた個別の客観的生活機能に関する満足度とよく似た結果である。

表 6-4. Your satisfaction on your body structures as a whole

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	29 34.9%	26 32.1%	27 34.2%	35 38.9%	9 19.1%	6 16.2%	6 19.4%	138 30.8%
1	51 61.4%	51 63.0%	47 59.5%	47 52.2%	32 68.1%	28 75.7%	20 64.5%	276 61.6%
2	2 2.4%	1 1.2%	2 2.5%	3 3.3%	4 8.5%	3 8.1%	2 6.5%	17 3.8%
3	1 1.2%	0 0.0%	1 1.3%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	5 1.1%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	3 3.3%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	7 1.6%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	50 30.9%	53 26.2%	65 27.9%	45 20.7%	25 19.4%	12 18.2%	5 11.1%	255 24.2%
1	100 61.7%	131 64.9%	135 57.9%	153 70.5%	86 66.7%	46 69.7%	28 62.2%	679 64.4%
2	6 3.7%	14 6.9%	21 9.0%	11 5.1%	13 10.1%	4 6.1%	7 15.6%	76 7.2%
3	3 1.9%	2 1.0%	5 2.1%	5 2.3%	2 1.6%	3 4.5%	4 8.9%	24 2.3%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
6	1 0.6%	1 0.5%	2 0.9%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	6 0.6%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	1 1.5%	1 2.2%	13 1.2%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表 6 - 5 . Your satisfaction on your environment

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	12 14.5%	15 18.5%	14 17.7%	17 18.9%	7 14.9%	5 13.5%	7 22.6%	77 17.2%
1	48 57.8%	46 56.8%	42 53.2%	52 57.8%	30 63.8%	24 64.9%	16 51.6%	258 57.6%
2	21 25.3%	17 21.0%	19 24.1%	18 20.0%	8 17.0%	8 21.6%	6 19.4%	97 21.7%
3	2 2.4%	0 0.0%	2 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 0.9%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	3 3.3%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	7 1.6%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%

Female

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Female total
0	17 10.5%	25 12.4%	30 12.9%	43 19.8%	24 18.6%	10 15.2%	3 6.7%	152 14.4%
1	99 61.1%	119 58.9%	130 55.8%	123 56.7%	76 58.9%	42 63.6%	34 75.6%	623 59.1%
2	39 24.1%	50 24.8%	61 26.2%	46 21.2%	23 17.8%	13 19.7%	7 15.6%	239 22.7%
3	4 2.5%	6 3.0%	6 2.6%	1 0.5%	4 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	21 2.0%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
6	1 0.6%	1 0.5%	1 0.4%	1 0.5%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 0.5%
9	2 1.2%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	1 0.8%	1 1.5%	1 2.2%	13 1.2%
総計	162 100%	202 100%	233 100%	217 100%	129 100%	66 100%	45 100%	1054 100%

表 6 - 6 - 1 . Your self-esteem

Male

Age(yrs)	18~24	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75~	Male total
0	18 21.7%	15 18.5%	15 19.0%	22 24.4%	6 12.8%	4 10.8%	5 16.1%	85 19.0%
1	49 59.0%	46 56.8%	46 58.2%	36 40.0%	26 55.3%	17 45.9%	19 61.3%	239 53.3%
2	15 18.1%	16 19.8%	14 17.7%	26 28.9%	12 25.5%	15 40.5%	4 12.9%	102 22.8%
3	1 1.2%	1 1.2%	2 2.5%	3 3.3%	2 4.3%	1 2.7%	1 3.2%	11 2.5%
4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
6	0 0.0%	3 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	4 0.9%
9	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%	3 3.3%	1 2.1%	0 0.0%	1 3.2%	7 1.6%
総計	83 100%	81 100%	79 100%	90 100%	47 100%	37 100%	31 100%	448 100%