

## A 3 QOL に関する質問

この項目は、患者さまの健康状態、または日常生活機能をどのように意識しているかをおうかがいするものです。

※ 各質問において、左側のセルほど、「良い」と感じている程度が高くなり、右側ほど、「良くない」と感じている程度が高くなります。

最もよくあてはまるところに☑をつけてください。

1. 全般的に、患者さまの健康状態は？

最高に良い

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

良くない

2. 患者さまの日常生活機能は、健康上の理由でさまたげられていますか？

ぜんぜん、さまたげられていない

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

非常に、さまたげられている

## B 1 心身機能のコード化

患者さまに関する医学的情報を考慮し、次ページ以降に示されている心身機能の障害の程度を数値化してください。

※ 患者さまを直接観察したり、ご家族に尋ねたりして付加情報を収集してください。

### 定義：

心身機能とは、身体系の生理機能（心理的機能を含む）である。

機能障害とは、著しい変異や喪失などといった、心身機能の問題である。

### 評価点：

|    |                            |         |
|----|----------------------------|---------|
| 0) | 機能障害なし（なし 存在しない 無視できる機能障害） | 0-4%    |
| 1) | 軽度の機能障害（わずかな、低度の機能障害）      | 5-24%   |
| 2) | 中等度の機能障害（中程度の、かなりの機能障害）    | 25-49%  |
| 3) | 重度の機能障害（高度の、極度の機能障害）       | 50-95%  |
| 4) | 完全な機能障害（全くの機能障害）           | 96-100% |
| 8) | 詳細不明                       |         |
| 9) | 非該当                        |         |
| C) | 併存疾患                       |         |

|       |  | 機能障害なし | 軽度の機能障害 | 中等度の機能障害 | 重度の機能障害 | 完全な機能障害 | 詳細不明 | 非該当 |
|-------|--|--------|---------|----------|---------|---------|------|-----|
| b117  | <b>知的機能</b><br>さまざまな精神機能を理解し、組み立てて統合するために必要な全般的精神機能で、全ての認知機能と、その生涯にわたる発達を含む。                   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b126  | <b>気質と人格の機能</b><br>種々の状況に対してその人特有の手法で反応するような、個々人のもつ生来の素質に関する全般的精神機能である。他人と区別するような一連の精神的な特徴を含む。 | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1260 | <b>外向性</b><br>積極性、社交性、表現性などのように表現される個人的素質を生む精神機能で、内気、遠慮、抑制と対立するもの。                             | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1261 | <b>内向性</b><br>協力性、友好性、柔軟さなどのように表現される個人的素質を生む精神機能で、非友好的、対立的、挑戦的と対立するもの。                         | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1262 | <b>誠実性</b><br>勤勉さ、手堅さ、慎重さなどのように表現される個人的素質を生む精神機能で、怠慢さ、頼りにならなさ、無責任さといった素質を生む精神機能と対立するもの。        | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1263 | <b>精神的安定</b><br>温厚、穏やか、落ち着きなどのように表現される個人的素質を生む精神機能で、短気、心配症、うつり気、むら気と対立するもの。                    | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1265 | <b>楽観主義</b><br>上機嫌、快活、希望に満ちたなどのように表現される個人的素質を生む精神機能で、落胆、陰気、絶望と対立するもの。                          | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1266 | <b>確信</b><br>自信、大胆、自己肯定などのように表現される個人的素質を生む精神機能で、臆病、不安定、自己否定的と対立するもの。                           | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b130  | <b>活力と欲動の機能</b><br>個別的なニーズと全体的な目標を首尾一貫して達成させるような、生理的および心理的機序としての全般的精神機能。                       | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1300 | <b>活力レベル</b><br>活力と精力を生む精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1301 | <b>動機づけ</b><br>行為の誘発、すなわち意識的または無意識的な行為への推進力を生む精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1302 | <b>食欲</b><br>自然な切望、欲望、特に飲食物への自然かつ反復的な欲望を生む精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1304 | <b>衝動の抑制</b><br>突如何かをしたという強い衝動を制御し、それに抵抗する精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b134  | <b>睡眠障害</b><br>身体と精神を身近な環境から、周期的、可逆的かつ選択的に解放する全般的精神機能で、特徴的な生理的変化を伴う。                           | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |

|       |   | 機能障害なし | 軽度の機能障害 | 中等度の機能障害 | 重度の機能障害 | 完全な機能障害 | 詳細不明 | 非該当 |
|-------|---|--------|---------|----------|---------|---------|------|-----|
| b1340 | 睡眠の量<br>日内、あるいは概日(サーカディアン)リズムの中で、睡眠状態にあった時間の長さにかかわる精神機能。                            | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1341 | 入眠<br>覚醒から睡眠への移行を生み出す精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1342 | 睡眠の維持<br>睡眠状態を維持する精神機能。   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1343 | 睡眠の質<br>身体と精神にとって、最適な休息と弛緩(リラクゼーション)をもたらす自然な睡眠にする精神機能。                              | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1344 | 睡眠周期に関連する機能<br>レム睡眠(夢と関連する睡眠)とノンレム睡眠(睡眠を生理的・心理的活動が低下した時間帯とみなす伝統的な考えに沿った睡眠)を生じる精神機能。 | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b140  | 注意機能<br>所定の時間、外的刺激や内的経験に集中する個別的精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b144  | 記憶機能<br>情報を登録し、貯蔵し、必要に応じて再生することに関する個別的精神機能。   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b147  | 運動精神機能<br>身体レベルでの、運動のおよび心理的事象を統制する個別的精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b152  | 情動機能<br>こころの過程における感情的要素に関連する個別的精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1520 | 情動の適切性<br>状況に見合った感情を生む精神機能。例えば、よい知らせを聞いたときの幸福感。                                     | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1521 | 情動の制御<br>感情の経験と表出を制御する精神機能。   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1522 | 情動の範囲<br>愛情、憎しみ、不安、悲しみ、喜び、恐れ、怒りなどといった感情を喚起される経験の幅(スペクトラム)に関する精神機能。                  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b160  | 思考機能<br>こころの観念的要素に関連する個別的精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1600 | 思考の速度<br>思考過程の速度を支配する精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1601 | 思考の形式<br>思考過程を首尾一貫した論理的なものに組織化する精神機能。   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1602 | 思考の内容<br>思考過程に存在する観念と、概念化されつつある内容に関わる精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1603 | 思考の統制<br>思考の意志的統制を可能にし、そのことを自覚する精神機能。   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |

|  | 機能障害なし | 軽度の機能障害 | 中等度の機能障害 | 重度の機能障害 | 完全な機能障害 | 詳細不明 | 非該当 |
|--|--------|---------|----------|---------|---------|------|-----|
| b164 高次認知機能<br>前頭葉に特に依存する個別の精神機能であり、意思決定、抽象的思考、計画の立案と実行、精神的柔軟性、ある環境下でどのような行動が適切かを決定すること、などといった複雑な目標指向性行動を含む。しばしば実行機能とよばれる。 | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1641 組織化と計画<br>部分を全体に構築し体系化する精神機能。実施や行動の方法を発展させることに関わる精神機能。   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1642 時間管理<br>時間軸に沿って物事を順序づけ、出来事と活動に時間を割り当てる精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1644 洞察<br>自己と自分の行動を認識し、理解する精神機能。   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |
| b1645 判断<br>さまざまな選択肢を判別し、評価する精神機能。例えば、自分の意見をもつこと。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9 C |

|       |   | 機能障害なし | 軽度の機能障害 | 中等度の機能障害 | 重度の機能障害 | 完全な機能障害 | 詳細不明 | 非該当 |   |
|-------|---|--------|---------|----------|---------|---------|------|-----|---|
| b180  | 自己と時間の経験の機能<br>自己の同一性(アイデンティティ)、自己の身体、環境と時間の現実の中での自己の位置を認識することに関する個別的な精神機能。 | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |
| b1800 | 自己の経験<br>自己の同一性(アイデンティティ)と周囲の環境の現実の中での自己の位置を認識する個別的な精神機能。                   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |
| b1801 | 自己身体像<br>自己の身体の描写や認識性に関わる個別的な精神機能。  | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |
| b280  | 痛みの感覚<br>身体部位の損傷やその可能性を示す、不愉快な感覚。   | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |
| b460  | 心血管系と呼吸器系に関連した感覚<br>脈の脱落、動悸、息切れなどの感覚。                                       | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |
| b530  | 体重維持機能<br>適正な体重を維持する機能。発達期における体重の増加を含む。                                     | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |
| b535  | 消化器系に関連した感覚<br>食べることや飲むこと、および消化に関連した機能から生じる感覚。                              | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |
| b640  | 性機能<br>性活動に関連した精神および身体的機能。刺激段階、準備段階、オルガズム段階、消褪段階を含む。                        | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |
| b780  | 筋と運動機能に関連した感覚<br>身体の筋や筋群およびその動きに関連した感覚。                                     | 0      | 1       | 2        | 3       | 4       | 8    | 9   | C |

追加項目（患者さまの心身機能の障害に関し、コアセットに包含するべき項目があれば記入してください。）

※ ICF 言語を用いてください。

## B 2 活動と参加のコード化

患者さまに関する医学的情報を考慮し、次ページ以降に示されている活動の制限・参加の制約の程度を数値化してください。

※ 患者さまを直接観察したり、ご家族に尋ねたりして付加情報を収集してください。

### 定義：

活動とは、課題や行為の個人による遂行のことである。

参加とは、生活・人生場面への関わりのことである。

活動制限とは、個人が活動を行うときに生じる難しさのことである。

参加制約とは、個人が何らかの生活・人生場面に関わるときに経験する難しさのことである。

### 評価点：

|    |                        |         |
|----|------------------------|---------|
| 0) | 困難なし（なし 存在しない 無視できる困難） | 0-4%    |
| 1) | 軽度の困難（わずかな、低度の困難）      | 5-24%   |
| 2) | 中等度の困難（中程度の、かなりの困難）    | 25-49%  |
| 3) | 重度の困難（高度の、極度の困難）       | 50-95%  |
| 4) | 完全な困難（全くの困難）           | 96-100% |
| 8) | 詳細不明                   |         |
| 9) | 非該当                    |         |
| C) | 併存疾患                   |         |

|       |   | 困難なし | 軽度の困難 | 中等度の困難 | 重度の困難 | 完全な困難 | 詳細不明 | 非該当 |   |
|-------|---|------|-------|--------|-------|-------|------|-----|---|
| d110  | 注意して視ること<br>視覚刺激を経験するために、意図的に視覚を用いること。例えば、スポーツ行事や子どもが遊んでいるのを注視すること。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d115  | 注意して聞くこと<br>聴覚刺激を経験するために、意図的に聴覚を用いること。例えば、ラジオ、音楽、講義を注意して聞くこと。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d163  | 思考<br>目標に向けた、あるいは目標をもたない概念や観念、イメージを、一人であるいは他人と一緒に形成し操作すること。例えば、小説の創作、定理の証明、思い巡らすこと、ブレインストーミング、沈思、熟考、思索、反省。                                    | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d166  | 読むこと<br>一般的な知識あるいは特定の情報を得る目的で、書かれた言語(例：文字や点字で表記された本、使用説明書、新聞)の理解や解釈といった活動を遂行すること。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d175  | 問題解決<br>問題や状況の解決法を見出すことであり、問題の同定や分析、選択肢や解決法の展開、解決法から予期される効果の評価、選択した解決法の遂行によってなされる。例えば、2 者間の論争を解決すること。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d177  | 意思決定<br>選択肢の中からの選択、選択の実行、選択の効果の評価を行うこと。例えば、特定の品目を選んで、購入すること。なすべきいくつかの課題の中から 1 つの課題の遂行を決定したり、遂行すること。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d210  | 単一課題の遂行<br>単一の課題を構成しているさまざまな精神のおよび身体的な要素に関連した、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。例えば、1 つの課題への着手や、1 つの課題のために必要な時間、空間、材料の調整。課題遂行のペースの決定、1 つの課題の遂行、完成、維持。 | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d220  | 複数課題の遂行<br>順次あるいは同時に行うべき、多数の統合され複雑な課題があり、それを構成するさまざまな要素としての、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d230  | 日課の遂行<br>日々の手続きや義務に必要なことを、計画、管理、達成するために、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。例えば、1 日を通してのさまざまな活動の時間を配分し、計画を立てること。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d2301 | 日課の管理<br>日々の手続きや義務に必要なことを計画し、管理するために、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |



|       |  | 困難なし | 軽度の困難 | 中等度の困難 | 重度の困難 | 完全な困難 | 詳細不明 | 非該当 |
|-------|--|------|-------|--------|-------|-------|------|-----|
| d2302 | <b>日課の達成</b><br>日々の手続きや義務に必要なことを達成するために、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d2303 | <b>自分の活動レベルの管理</b><br>日々の手続きや義務に必要なエネルギーや時間を調整するための、行為や行動を遂行すること。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d240  | <b>ストレスとその他の心理的要求への対処</b><br>責任重大で、ストレス、動揺、危機を伴うような課題の遂行に際して、心理的要求をうまく管理し、統制するために求められる、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。例えば、交通渋滞の中で乗り物を運転すること、多数の子どもの世話をすること。 | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d310  | <b>話し言葉の理解</b><br>話し言葉(音声言語)のメッセージに関して、字句通りの意味や言外の意味を理解すること。例えば、言明が事実を述べるものか、慣用表現かを理解すること。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d315  | <b>非言語的メッセージの理解</b><br>ジェスチャー、シンボル、絵によって伝えられるメッセージに関して、字句通りの意味や言外の意味を理解すること。例えば、子どもが目をこするのを疲れているのだと理解したり、非常ベルが火事を意味していると理解すること。                        | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d330  | <b>話すこと</b><br>字句通りの意味や言外の意味をもつ、話し言葉(音声言語)によるメッセージとして、語、句、または文章を生み出すこと。例えば、話し言葉として事実を表現したり、物語を話すこと。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d335  | <b>非言語的メッセージの表出</b><br>メッセージを伝えるために、ジェスチャー、シンボル、絵を用いること。例えば、賛成でないことを示すために頭を横に振ること。事実や複雑な概念を伝えるために絵や図を描くこと。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d350  | <b>会話</b><br>話し言葉(音声言語)、書き言葉、記号、その他の方法の言語を用いて行われる、考えやアイデアの交換を開始し、持続し、終結すること。公的場面や日常生活の場面で、知り合いまたはよく知らない人と、1人または複数の人とで行われる。                             | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d355  | <b>ディスカッション</b><br>事柄の吟味を、賛成あるいは反対の議論や討論によって開始し、持続し、終結すること。話し言葉(音声言語)、書き言葉、記号、その他の形式の言語を用いて、公的な場面や日常生活の場面で、知り合いまたはよく知らない人と、1人または複数の人とで行われる。            | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |

|   | 困難なし | 軽度の困難 | 中等度の困難 | 重度の困難 | 完全な困難 | 詳細不明 | 非該当 |
|---|------|-------|--------|-------|-------|------|-----|
| d470 交通機関や手段の利用<br>移動のために、乗客として交通機関や手段を用いること。例えば、自動車、バス、人力車、ミニバス、動物、動物の力による乗り物、私的なあるいは公共のタクシー、バス、電車、路面電車、地下鉄、船や飛行機に乗ること。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d475 運転や操作<br>乗り物もしくは乗り物を引く動物を操作して動かすこと、自分の意志に基づいて移動すること、また自動車、自転車、ボート、動物の引く乗り物といったあらゆる形式の交通手段を自由に使うこと。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d510 自分の身体を洗うこと<br>清浄や乾燥のための適切な用具や手段を用い、水を使って、全身や身体の一部を洗って拭き乾かすこと。例えば、入浴すること、シャワーを浴びること、手や足、顔、髪を洗うこと、タオルで拭き乾かすこと。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d520 身体各部の手入れ<br>肌や顔、歯、頭皮、爪、陰部などの身体部位に対して、洗って乾かすこと以上の手入れをすること。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d540 更衣<br>社会的状況と気候条件に合わせて、順序だった衣服と履き物の着脱を手際よく行うこと。例えば、シャツ、スカート、ブラウス、ズボン、下着、サリー、和服、タイツ、帽子、手袋、コート、靴、ブーツ、サンダル、スリッパなどの着脱と調節。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d550 食べること<br>提供された食べ物を手際よく口に運び、文化的に許容される方法で食べること。例えば、食べ物を細かく切る、砕く、瓶や缶を開ける、はしやフォークなどを使う、食事をとる、会食をする、正餐をとること。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d560 飲むこと<br>文化的に許容される方法で、飲み物の容器を取り、口に運び、飲むこと。飲み物を混ぜる、かきまぜる、注ぐ、瓶や缶を開ける、ストローを使って飲む、蛇口や泉などの流水から飲む、母乳を飲むこと。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d570 健康に注意すること<br>身体的快適性や健康および身体的・精神的な安寧を確保すること。例えば、バランスのとれた食事をとること。適切なレベルの身体的活動を維持すること。適切な温度を保持すること。健康を害するものを避けること。コンドームの使用などによる安全な性生活を行うこと。予防接種を受けること。定期的な健康診断を受けること。 | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |

|      |  | 困難なし | 軽度の困難 | 中等度の困難 | 重度の困難 | 完全な困難 | 詳細不明 | 非該当 |
|------|--|------|-------|--------|-------|-------|------|-----|
| d620 | <b>物品とサービスの入手</b><br>日々の生活に必要な全ての物品とサービスを選択し、入手し、運搬すること。例えば、食料、飲み物、衣服、清掃用具、燃料、家庭用品、用具、台所用品、調理用品、家庭用器具、道具を選択し、入手し、運搬し、貯蔵すること。公益サービスやその他の家庭生活を支援するサービスを入手すること。                                       | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d630 | <b>調理</b><br>自分や他人のために、簡単あるいは手の込んだ食事を計画し、準備し、調理し、配膳すること。例えば、献立を立てること、飲食物を選択すること、食事の材料を入手すること、加熱して調理すること、冷たい飲食物を準備すること、食べ物を配膳することなどによって、それを行うこと。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d640 | <b>調理以外の家事</b><br>家の掃除、衣服の洗濯、家庭用器具の使用、食料の貯蔵、ゴミ捨てによる家事の管理。例えば、床を掃く、モップがけ、カウンターや壁などの表面の洗浄。家庭ゴミを集め捨てること。部屋やクロゼット、引き出しの整頓。衣服を集めたり、洗濯、乾燥、たたむこと、アイロンかけ。靴磨き。ほうきやブラシ、掃除機の使用。洗濯機、乾燥機、アイロンなどの使用によって、それを行うこと。 | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d650 | <b>家庭用品の管理</b><br>家庭用品およびその他の個人用品を維持し、補修すること。その家庭用品等には、家とその内部、衣服、乗り物、福祉用具や、植物と動物の世話を含む。例えば、部屋の壁のペンキ塗り、壁紙貼り、家具の配置。配管の修理。乗り物が正常に動く状態に保っておくこと。植物の水やり、ペットと家畜の毛づくろいや餌をあげること。                            | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d660 | <b>他者への援助</b><br>家族や他人の学習、コミュニケーション、セルフケア、移動を、家の内外で援助したり、安寧を気遣うこと。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d710 | <b>基本的な対人関係</b><br>状況に見合った社会的に適切な方法で、人々と対人関係をもつこと。例えば、適切な思いやりや敬意を示すこと。他人の気持ちに適切に対応すること。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |
| d720 | <b>複雑な対人関係</b><br>状況に見合った社会的に適切な方法で、他者と対人関係を維持し調整すること。例えば、感情や衝動の制御、言語的あるいは身体的攻撃性の制御、社会的相互作用の中での自主的な行為、社会的ルールと慣習に従った行為によってそれを行うこと。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9 C |

|      | 困難なし  | 軽度の困難 | 中等度の困難 | 重度の困難 | 完全な困難 | 詳細不明 | 非該当 |   |   |   |
|------|---|-------|--------|-------|-------|------|-----|---|---|---|
| d730 | よく知らない人との関係<br>ある特定の理由があって、一時的によく知らない人と接触したり、遭遇すること。例えば、道を尋ねたり、物を買うこと。  |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d750 | 非公式な社会的関係<br>他の人々との関係に加わること。例えば、同じコミュニティや居住区に住んでいる人々、同僚、友人、遊び仲間、類似した経歴や職業をもつ人々との一時的な関係。   |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d760 | 家族関係<br>血族や親類関係をつくり保つこと。例えば、核家族、大家族、里子をもつ家族、養子をもつ家族、義理の家族。またいとこや法的後見人のような更に遠い関係。  |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d770 | 親密な関係<br>個人間の親密な関係あるいは恋愛関係をつくり保つこと。例えば、夫と妻、恋人同士、性的パートナー同士との関係。  |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d830 | 高等教育<br>総合大学、単科大学、専門職教育機関における高等教育プログラムの活動に従事し、学位、卒業証書、修了証書、その他の認可に必要とされるカリキュラムのあらゆる側面を学ぶこと。例えば、学士や修士の課程を修了すること、医学などの専門職教育機関を修了すること。                         |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d845 | 仕事の獲得・維持・終了<br>仕事を求めたり、見つけたり、選択すること。雇用されること。雇用を受け入れること。仕事、一般職、職業、専門職の継続と昇格。適切な方法で退職すること。  |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d850 | 報酬を伴う仕事<br>賃金を得て、被雇用者(常勤・非常勤を問わず)や自営業者として、職業、一般職、専門職、その他の雇用形態での労働に従事すること。例えば、職探し、就職、工作上必要な課題の遂行、要求されている時間通りの仕事への従事、他の労働者を監督すること、監督されること、個人またはグループで必要な仕事の遂行。 |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d860 | 基本的な経済的取引<br>単純な経済取引のあらゆる形態へ従事すること。例えば、食料を購入するための金銭の使用、物物交換、物品やサービスの交換、金銭を貯蓄すること。   |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d865 | 複雑な経済的取引<br>資本や資産の交換、利益や経済的価値の創出など、あらゆる形態の複雑な経済的取引へ従事すること。例えば、ビジネス、工場、設備を買うこと、銀行口座の維持、商品の売買。  |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |
| d870 | 経済的自給<br>現在および将来のニーズに対する経済的保障を確保するために、私的または公的な財産を管理していること。  |       | 0      | 1     | 2     | 3    | 4   | 8 | 9 | C |

|      |   | 困難なし | 軽度の困難 | 中等度の困難 | 重度の困難 | 完全な困難 | 詳細不明 | 非該当 |   |
|------|---|------|-------|--------|-------|-------|------|-----|---|
| d910 | コミュニティライフ<br>コミュニティにおける社会生活のあらゆる面に関与すること。例えば、慈善団体、社会奉仕クラブ、専門職の社会的団体に関与すること。   | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d920 | レクリエーションとレジャー<br>あらゆる形態の遊び、レクリエーション、レジャー活動に関与すること。例えば、非公式のまたは組織化された遊び、スポーツ、フィットネス、リラクゼーション、娯楽や気晴らし、美術館・博物館・映画・演劇へ行くこと、工芸や趣味に携わること、読書、楽器の演奏、観光、観光旅行、旅行。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d930 | 宗教とスピリチュアリティ<br>自己実現のため、宗教的またはスピリチュアルな活動、組織化、儀礼に関与すること。意味や宗教的あるいはスピリチュアルな価値を発見すること。神的な力との結びつきを確立すること。例えば、教会、寺院、モスク、シナゴークへの出席。祈り。宗教的目的のための詠唱、精神的瞑想。  | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |
| d950 | 政治活動と市民権<br>市民として、社会的、政治的、統治的活動に関与すること。市民として、合法的地位を有し、その役割と関連した権利、保護、特権、義務を享受すること。例えば選挙権や被選挙権、政治団体の結成の権利、市民権に伴う権利や自由(例えば、言論、結社、信教の自由。理由なき取り調べと差し押さえに対する保護。黙秘権や裁判を受ける権利。その他の法的権利や差別に対する保護)を享受すること、市民として法的立場を有すること。 | 0    | 1     | 2      | 3     | 4     | 8    | 9   | C |

追加項目（患者さまの活動の制限・参加の制約に関し、コアセットに包含するべき項目があれば記入してください。）

※ ICF 言語を用いてください。

### B 3 環境因子のコード化

患者さまに関する医学的情報を考慮し、次ページ以降に示されている環境の阻害因子・促進因子の程度を数値化してください。

※ 患者さまを直接観察したり、ご家族に尋ねたりして付加情報を収集してください。

定義：

環境因子とは、人々が生活し、人生を送っている物的な環境や社会的環境、人々の社会的な態度による環境を校正する因子のことである。

評価点：

|    |                            |         |     |                            |         |
|----|----------------------------|---------|-----|----------------------------|---------|
| 0) | 阻害因子なし（なし、存在しない、無視できる機能障害） | 0-4%    | 0)  | 促進因子なし（なし、存在しない、無視できる機能障害） | 0-4%    |
| 1) | 軽度の阻害因子（わずかな、低度の機能障害）      | 5-24%   | +1) | 軽度の促進因子（わずかな、低度の機能障害）      | 5-24%   |
| 2) | 中等度の阻害因子（中程度の、かなりの機能障害）    | 25-49%  | +2) | 中等度の促進因子（中程度の、かなりの機能障害）    | 25-49%  |
| 3) | 重度の阻害因子（高度の、極度の機能障害）       | 50-95%  | +3) | 重度の促進因子（高度の、極度の機能障害）       | 50-95%  |
| 4) | 完全な阻害因子（全くの機能障害）           | 96-100% | +4) | 完全な促進因子（全くの機能障害）           | 96-100% |
| 8) | 詳細不明                       |         |     |                            |         |
| 9) | 非該当                        |         |     |                            |         |
| C) | 併存疾患                       |         |     |                            |         |

|       |   | 障害なし | 軽度の阻害因子 | 軽度の促進因子 | 中等度の阻害因子 | 中等度の促進因子 | 重度の阻害因子 | 重度の促進因子 | 完全な阻害因子 | 完全な促進因子 | 詳細不明 | 非該当 |   |
|-------|---|------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|------|-----|---|
| e1101 | 薬<br>医療目的のために採集されたり、加工されたり、製造されたりした、天然あるいは人工の物体や物質。例えば、アロパシー(逆症療法)用薬物や自然療法的薬物。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e165  | 資産<br>経済的な交換価値のある生産品や事物。例えば、金銭、商品、資産、その他の貴重品で、個人が所有するか、あるいは使用権をもつもの。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e225  | 気候<br>気象上の特徴と現象。例えば、天候。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e240  | 光<br>日光や人工照明(例：ろうそく、石油・灯油ランプ、火、電気)により、物を見えるようにする電磁放射線。これらは外界についての有益な情報を与えるが、時々かえって混乱させる情報を与えることもある。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e245  | 時間的変化<br>自然な、規則的な、もしくは予測可能な時間的な変化。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e250  | 音<br>聞こえる、あるいは聞こえる現象。例えば、あらゆる音量・音色・音域での、叩きつけるような、鈴を鳴らすような、太鼓を叩くような、歌うような、口笛を吹くような、叫ぶような、蜂がブンブンというような音。これらは外界についての有益な情報を与えるが、時々かえって混乱させる情報を与えることもある。 | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e310  | 家族<br>血縁や婚姻、その他の文化的に家族と認知される関係にある人々。例えば、配偶者、パートナー、両親、兄弟姉妹、子、里親、養父母、祖父母。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e320  | 友人<br>近しく継続的に関係をもつ人で、信頼と相互支持によって特徴づけられる。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e325  | 知人・仲間・同僚・隣人・コミュニティの成員<br>職場や学校、娯楽、その他の生活場面において、知人や仲間、同僚、隣人、コミュニティの成員としてお互いによく知っている人々。これらの人は、年齢や性別、宗教的信条、民族などの人口統計的特徴を共有するか、共通の興味や利益を追求している。         | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e330  | 権限をもつ立場にある人々<br>他人に代わって意思決定をする責任をもっている人々。また、社会での社会的、経済的、文化的、宗教的役割に基づいて、社会的に規定された影響力や権力をもつ人々。例えば、教師、雇用主、監督者、宗教指導者、代理の意思決定者、後見人、管財人。                  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |

|      |   | 障害なし | 軽度の障害因子 | 軽度の促進因子 | 中等度の障害因子 | 中等度の促進因子 | 重度の障害因子 | 高度の促進因子 | 完全な障害因子 | 完全な促進因子 | 詳細不明 | 非該当 |   |
|------|---|------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|------|-----|---|
| e340 | 対人サービスの提供者<br>個人が日常生活や仕事、教育、その他の生活状況における実行状況を維持することを支援するのに必要なサービスを提供する人々。それらは公的または私的な資金によって、あるいはボランティアとして提供されるサービスである。例えば、家事と家の維持管理への支援の提供者、人的補助者、移動補助者、有料ヘルパー、乳母(ベビーシッター)、その他の主たる介護者として働く人々。 | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e355 | 保健の専門家<br>保健制度の枠内で働いている、さまざまなサービスの提供者。例えば、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、義肢装具士、医療ソーシャルワーカー、その他の同様のサービス提供者。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e360 | その他の専門職<br>保健制度の枠外で働いているが、保健に関連したサービスを提供する、さまざまなサービスの提供者。例えば、ソーシャルワーカー、教員、建築家、デザイナー。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e410 | 家族の態度<br>家族の成員が、本人(評価される人)やその他の事柄(例：社会的、政治的、経済的な問題)についてもつ、全般的あるいは特定の意見や信念で、個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e415 | 親族の態度<br>親族の成員が、本人(評価される人)やその他の事柄(例：社会的、政治的、経済的な問題)についてもつ、全般的あるいは特定の意見や信念で、個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e420 | 友人の態度<br>友人が、本人(評価される人)やその他の事柄(例：社会的、政治的、経済的な問題)についてもつ、全般的あるいは特定の意見や信念で、個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e425 | 知人・仲間・同僚・隣人・コミュニティの成員の態度<br>知人や仲間、同僚、隣人、コミュニティの成員が、本人(評価される人)やその他の事柄(例：社会的、政治的、経済的な問題)についてもつ、全般的あるいは特定の意見や信念で、個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e430 | 権限をもつ立場にある人々の態度<br>権限をもつ立場にある人々が、本人(評価される人)やその他の事柄(例：社会的、政治的、経済的な問題)についてもつ、全般的あるいは特定の意見や信念で、個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |



|      |   | 障害なし | 軽度の障害因子 | 軽度の促進因子 | 中等度の障害因子 | 中等度の促進因子 | 重度の障害因子 | 重度の促進因子 | 完全な障害因子 | 完全な促進因子 | 詳細不明 | 非該当 |   |
|------|---|------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|------|-----|---|
| e440 | <b>対人サービスの提供者の態度</b><br>対人サービスの提供者が、本人(評価される人)やその他の事柄(例：社会的、政治的、経済的な問題)について、全般的なあるいは特定の意見や信念で、個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e450 | <b>保健の専門家の態度</b><br>保健の専門職者が、本人(評価される人)やその他の事柄(例：社会的、政治的、経済的な問題)について、全般的なあるいは特定の意見や信念で、個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e455 | <b>その他の専門職の態度</b><br>保健関連の専門職者が、本人(評価される人)やその他の事柄(例：社会的、政治的、経済的な問題)について、全般的なあるいは特定の意見や信念で、個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e460 | <b>社会的態度</b><br>ある文化的、社会的な背景をもつ集団に属していたり、もっと細分化された文化的なその他の社会的なつながりのあるグループに属する人々が、社会的、政治的、経済的な問題に関して、全般的なあるいは特定の意見や信念で、グループまたは個々の行動や行為に影響を及ぼすもの。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e465 | <b>社会的規範・慣行・イデオロギー</b><br>習慣、慣行、規則、価値観や規範的信念に関する抽象的な体系(例：イデオロギー、規範的世界観、道徳哲学)であり、社会的な背景の中で生じ、社会的にも個人的にも、慣行や行動に影響を及ぼしたり、それらを創り出したりするもの。例えば、道徳、宗教的行動、礼儀作法に関する社会的規範、宗教上の教義と、それによる規範や慣行、儀式または社会的集会を統制する規範。 | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e525 | <b>住宅供給サービス・制度・政策</b><br>人々に避難所や住居を供給するためのサービス、制度、政策。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e570 | <b>社会保障サービス・制度・政策</b><br>所得補償を目的としたサービス、制度、プログラムであって、高齢や貧困、失業、健康状態、障害などの理由によって、一般税収あるいは拠出制度からの基金による公的な支援を必要とする人々に対するもの。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e575 | <b>一般的な社会的支援サービス・制度・政策</b><br>買い物や家事、交通、セルフケア、他者のケアなどに援助を必要としている人々が、社会においてより十分に機能できるように、支援を提供することを目的としたサービス、制度、政策。  | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |
| e580 | <b>保健サービス・制度・政策</b><br>健康上の問題の予防や治療、医学的リハビリテーションの提供、健康的なライフスタイルを促進することに関するサービス、制度、政策。   | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9   | C |

|  | 障害なし | 軽度の阻害因子 | 軽度の促進因子 | 中等度の阻害因子 | 中等度の促進因子 | 重度の阻害因子 | 高度の促進因子 | 完全な阻害因子 | 完全な促進因子 | 詳細不明 | 非該当 |
|--|------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|------|-----|
| e590 労働と雇用のサービス・政策<br>失業中あるいは別の仕事を探している人々に適した職を見つけたり、すでに雇用されていて昇進を求めている人々を支援したりすることを目的としたサービス、制度、政策. | 0    | -1      | +1      | -2       | +2       | -3      | +3      | -4      | +4      | 8    | 9 C |

追加項目（患者さまの環境の阻害因子に関し、コアセットに包含すべき項目があれば記入してください。）

※ ICF 言語を用いてください。

**B 4 一般的な生活機能**

患者さまの一般的な生活機能に関し、コアセットに含まれる領域について直接尋ねてください。

追加すべき項目があれば記入してください。

Comments :

# 健康状態に関するアンケート

(患者さま用)

記入日： \_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

患者さま ID [ \_\_\_\_\_ ]

施設 ID [ \_\_\_\_\_ ]