

# 糖尿病に関する質問票

具志川市

健診番号

コホートID番号

「厚生労働省多目的コホート班との共同による糖尿病実態及び発症要因の研究」班

フリガナ

氏名

性別 男・女 生年月日 昭和 年 月 日

健診受診年月日 平成 17 年 月 日

電話番号 - -

質問1 あなたの血のつながった方で糖尿病といわれた方がいますか。あてはまる番号に○をつけて下さい。

- 1 いない (→質問2へ)
- 2 いる → あてはまる方すべてに○をつけて下さい。  
(わからない場合には○をつけなくて結構です。)  
1 父 2 母 3 兄弟 4 父方の祖父 5 父方の祖母  
6 母方の祖父 7 母方の祖母 8 その他 ( )

質問2 これまでに健康診断などで糖尿病(尿糖、血糖)の検査を受けたことがありますか。

- 1 ない (→質問3へ)
- 2 ある → 検査の結果はどうでしたか。  
1 異常なし (→質問3へ)  
2 「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「境界型である」「血糖値が高い」などといわれたことがある。(→質問3へ)  
3 「糖尿病である」といわれたことがある

→ 初めてそのようにいわれたのは何歳のときでしたか。  歳ころ

質問3 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。

- 1 ない (→質問4へ)
- 2 ある → (病院または診療所名 )

→ 糖尿病の治療を受けたことがありますか。

- 1 現在受けている。
  - 2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない。
  - 3 ほとんど治療は受けたことがない (→質問4へ)
- どのような治療を受けましたか。受けたことのある治療法にすべて○をつけて下さい。
- 1 食事療法 2 運動療法 3 飲みぐすり
  - 4 インスリン注射 5 その他 ( )

→ つぎのような症状がありますか。

- |                              |      |       |
|------------------------------|------|-------|
| (1) 神経障害(手足がしびれる、感覚がにぶくなるなど) | 1 はい | 2 いいえ |
| (2) 網膜症(眼底に出血がある、視力が低下するなど)  | 1 はい | 2 いいえ |
| (3) 腎症(尿にたんぱくがでているなど)        | 1 はい | 2 いいえ |
| (4) 足壊疽(足の先に血がまわらず黒ずんでくるなど)  | 1 はい | 2 いいえ |

質問4 これまでの体重についておききします。

- (1) 20歳ころの体重はいくらでしたか。  kg
- (2) いままでで一番太っていたのは何歳のときですか。  歳ころ
- (3) そのときの体重はいくらでしたか。  kg

質問5 最近1ヶ月のおよその「身体のうちかし方」についておききします。

- (1) 1日に歩く時間はどれくらいですか。  
1 30分未満 2 30分~1時間未満 3 1~2時間未満 4 2~3時間未満 5 3時間以上
- (2) 平均的な1日でのおよその「身体のうちかし方」はどの程度ですか。  
1 軽い(大部分の時間はすわって事務、勉強、談話などをしている場合)  
2 中程度(家事や機械の操作、接客、軽い農作業などで立ち仕事の時間が多い場合)  
3 やや重い(農業、漁業、建築などで、1日のうち1時間くらい重い筋作業をする場合)  
4 重い(木材の運搬、農繁期の農耕作業のような、重い筋作業の場合)

質問6 女性の方におききいたします。今迄に出産したことはありますか。

- 1 ない (→質問7へ)
- 2 ある → 出生児体重が4,000g以上の赤ちゃんを出産したことはありますか。  
1 はい 2 いいえ

質問7 健診当日にお答え下さい。

本日の採血時間は、そのすぐ前の食物の摂取からみて、以下のどれに当たりますか。

- 1 昨日の夕食の
- 2 今朝の朝食の
- 3 本日の昼食の
- 4 その他の食物摂取(おやつや間食、そのほか牛乳などカロリーのあるものの摂取)の

時間後

ご協力ありがとうございました。

# ご協力のお願い

沖縄県中部保健所  
「厚生労働省研究班による多目的コホート研究」班  
「厚生労働省多目的コホート班との共同による  
糖尿病実態及び発症要因の研究」班

近年、糖尿病を患われる方が急速に増加していることに鑑み、私ども、厚生労働省研究班「厚生労働省多目的コホート班との共同による糖尿病実態及び発症要因の研究」班（主任研究者：東京大学医学部 門脇 孝）では、糖尿病とその合併症の実態を調べ生活習慣等との関係を知るために、平成10年度以降、健診データと質問票とによる糖尿病の実態調査を、「厚生労働省研究班による多目的コホート研究」班と共同で日本各地の10ヶ所の保健所管内において行っております。

当地では沖縄県中部保健所、具志川市、恩納村と協力し、同様の調査を行った平成12年度に引き続き、平成17年度にも調査を行っておりますので、何卒、趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願い申し上げます。

つきましては、以下の事項をお読みのうえ、ご協力をお願いできます方は、本日の日付と同意のご署名をご記入下さり、右ページの質問票にご記入下さい。

## 同 意 書

私は「厚生労働省研究班による多目的コホート研究」についての糖尿病実態及び発症要因の調査に関し、

- ①調査の趣旨は糖尿病とその合併症の実態を把握し、これらの原因を調べるためのものであること
- ②対象地区に住む昭和5年から24年に生まれた者として、対象者に選ばれたこと
- ③右の質問票と健診診断の結果が調査に使用されること
- ④平均の血糖値をあらわす指標(HbA1c)が測定されること（測定結果はご本人に返却されます）
- ⑤個人の秘密は厳守され、情報が調査以外の目的には使用されないこと
- ⑥調査への参加を拒否できること、また調査に同意しない場合も何ら不利益を受けないこと

を十分に理解し、質問票、健診結果、採血データの提供に同意いたします。

平成 17 年      月      日

氏名 \_\_\_\_\_

# 糖尿病に関する質問票

恩納村

健診番号

コホートID番号

「厚生労働省多目的コホート班との共同による糖尿病実態及び発症要因の研究」班

フリガナ  
氏名

性別 男・女 生年月日 昭和 年 月 日

健診受診年月日 平成 17 年 月 日 電話番号 - -

質問1 あなたの血のつながった方で糖尿病といわれた方がいますか。あてはまる番号に○をつけて下さい。

- 1 いない (→質問2へ)
- 2 いる → あてはまる方すべてに○をつけて下さい。  
(わからない場合には○をつけなくて結構です。)  
1 父 2 母 3 兄弟 4 父方の祖父 5 父方の祖母  
6 母方の祖父 7 母方の祖母 8 その他 ( )

質問2 これまでに健康診断などで糖尿病(尿糖、血糖)の検査を受けたことがありますか。

- 1 ない (→質問3へ)
- 2 ある → 検査の結果はどうでしたか。  
1 異常なし (→質問3へ)  
2 「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「境界型である」「血糖値が高い」などといわれたことがある。(→質問3へ)  
3 「糖尿病である」といわれたことがある

→ 初めてそのようないわれたのは何歳のときでしたか。 \_\_\_\_\_ 歳ころ

質問3 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。

- 1 ない (→質問4へ)
- 2 ある → (病院または診療所名 \_\_\_\_\_)

→ 糖尿病の治療を受けたことがありますか。

- 1 現在受けている。
- 2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない。
- 3 ほとんど治療は受けたことがない (→質問4へ)

→ どのような治療を受けましたか。受けたことのある治療法にすべて○をつけて下さい。

- 1 食事療法 2 運動療法 3 飲みぐすり
- 4 インスリン注射 5 その他 ( )

→ つぎのような症状がありますか。

- |                              |      |       |
|------------------------------|------|-------|
| (1) 神経障害(手足がしびれる、感覚がにぶくなるなど) | 1 はい | 2 いいえ |
| (2) 網膜症(眼底に出血がある、視力が低下するなど)  | 1 はい | 2 いいえ |
| (3) 腎症(尿にたんぱくがでているなど)        | 1 はい | 2 いいえ |
| (4) 足壊疽(足の先に血がまわらず黒ずんでくるなど)  | 1 はい | 2 いいえ |

質問4 これまでの体重についておききします。

- (1) 20歳ころの体重はいくらでしたか。 \_\_\_\_\_ kg
- (2) いままでで一番太っていたのは何歳のときですか。 \_\_\_\_\_ 歳ころ
- (3) そのときの体重はいくらでしたか。 \_\_\_\_\_ kg

質問5 最近1ヶ月のおよその「身体のうごかし方」についておききします。

- (1) 1日に歩く時間はどれくらいですか。  
1 30分未満 2 30分~1時間未満 3 1~2時間未満 4 2~3時間未満 5 3時間以上
- (2) 平均的な1日でのおよその「身体のうごかし方」はどの程度ですか。  
1 軽い(大部分の時間はすわって事務、勉強、談話などをしている場合)  
2 中程度(家事や機械の操作、接客、軽い農作業などで立ち仕事の時間が多い場合)  
3 やや重い(農業、漁業、建築などで、1日のうち1時間くらい重い筋作業をする場合)  
4 重い(木材の運搬、農繁期の農耕作業のような、重い筋作業の場合)

質問6 女性の方におききいたします。今迄に出産したことはありますか。

- 1 ない (→質問7へ)
- 2 ある → 出生児体重が4,000g以上の赤ちゃんを出産したことはありますか。  
1 はい 2 いいえ

質問7 健診当日にお答え下さい。

本日の採血時間は、そのすぐ前の食物の摂取からみて、以下のどれに当たりますか。

- 1 昨日の夕食の
- 2 今朝の朝食の
- 3 本日の昼食の
- 4 その他の食物摂取(おやつや間食、そのほか牛乳などカロリーのあるものの摂取)の

時間後 \_\_\_\_\_

ご協力ありがとうございました。