

2. タバコを吸う場面とタバコの効果

喫煙者がタバコを吸う場面としては、主に「日常生活における場面」「一時的なイベントにおける場面」「飲食に関連した場面」の3点が挙げられた。

タバコの効果としては、主に「心理的効果」「社会的効果」の2点が挙げられた。「社会的効果」に関しては「人間関係の促進」「他者からの評価と自意識」が挙げられた。

(1) 喫煙者がタバコを吸う場面

日常生活における場面

- ・ 生活の切れ目
- ・ 時間の区切り
- ・ 節目節目
- ・ 気分転換
- ・ リセットボタン
- ・ 食後の一服
- ・ 寝起き
- ・ 学校帰り
- ・ 勉強の合間
- ・ 夜中に起きている時
- ・ 手軽
- ・ 待っている時の手持ち無沙汰解消
- ・ タバコがないと間がもたなくて困る
- ・ 何もしていない時

一時的なイベントにおける場面

- ・ 試験中
- ・ テスト

飲食に関連した場面

- ・ たくさん食べないために
- ・ お菓子を食べるのと同じ
- ・ お酒を飲む時に増える

(2) タバコの効果

心理的な効果

- ・ イライラ解消
- ・ ストレス解消
- ・ リラックス
- ・ 落ち着く
- ・ ドキドキ
- ・ おまじない

社会的な効果

a) 人間関係の促進

- ・ 知らない人でも喫煙所でタバコを吸いながら話ができる
- ・ 喫煙所でいろいろな出会いがある
- ・ 喫煙所での情報収集
- ・ 麻雀

b) 他者からの評価と自意識

- ・ 大人のたしなみ
- ・ カッコいい

3. 医療従事者の多重的な社会的役割

喫煙している医学生・看護学生の患者への禁煙指導に対する姿勢として、主に「積極的」「慎重・条件付き」「患者個人への委任」「消極的」の4点が挙げられた。

また、社会が期待していると推測される役割と自分の喫煙行動に対する姿勢として、主に「一般社会からの期待に応える」「一般社会からの役割期待より自分の喫煙行動を肯定」「葛藤」「臨床現場での経験とそれに基づいた考え」の4点が挙げられた。

(1) 患者への禁煙指導に対する姿勢

積極的

- ・ 患者は困って病院に来ているから患者には強制的にやめさせる
- ・ 患者にタバコを勧めない
- ・ 患者には知識を与えることが必要
- ・ タバコによる害のデータなどは患者に知ってもらうべき
- ・ 一生懸命タバコについて調べて指導する
- ・ 全力を尽くす

慎重・条件付き

- ・ 病気による
- ・ 患者のケースによる
- ・ 無理にやめさせるのはできない
- ・ 形式的に禁煙を勧める
- ・ 医者立場としてどこまで踏み込んでよいかわからない

患者個人への委任

- ・ 最終的に決めるのは自分
- ・ 本人が吸いたければ吸えばいい
- ・ 自己責任
- ・ 個人の問題
- ・ 本人の問題
- ・ 最終的には患者の責任
- ・ 患者個人に任せる

消極的

- ・ 指導できない
- ・ 吸っている人にやめろと言えない
- ・ 禁煙を勧めない
- ・ 難しい

(2) 社会が期待していると推測される役割と自分の喫煙行動に対する姿勢

一般社会からの役割期待に応える

- ・ 健康にいいことではないので医者が吸っていると患者に思われるのはよくない
- ・ 基本的には医療者は吸わないほうがよいと思う
- ・ 患者と触れ合う機会が多い医師はやめた方がよい

- ・ 患者と一番触れ合うのは看護師だから抵抗ある
- ・ 自分が吸っているのに他の人にやめろというのはどうか
- ・ 看護師が吸っていたら説得力がないと言われてもっともだと思った

一般社会からの役割期待より自分の喫煙行動を肯定

- ・ 自分が吸っていても平気で患者にやめろと言えるし言うべきだと思う
- ・ 自分が吸っているのは関係ない
- ・ 自分は知識も踏まえて吸っている
- ・ 個人の自由
- ・ 教師や医師でもタバコを吸うから問題ないと思う

葛藤

- ・ 個人の中で矛盾している
- ・ 体に悪いのは分かっているが
- ・ ストレスのはけ口がなくなるのは嫌
- ・ 年をとってまで吸おうと思っていない
- ・ 本当はタバコをやめたい
- ・ やめた方がいいと思っている

臨床現場での経験とそれに基づいた考え

- ・ 実習中はやめていた
- ・ 実習中は白衣を脱いで吸っていた
- ・ 実習中は臭わないように気をつかった
- ・ 医者がタバコ臭いのは嫌
- ・ 看護師になったらもっと吸いそう

4. 禁煙教育とリスク認識

喫煙についての教育機会は小学校、中学校、高校、大学・専門学校などが幅広く挙げたものの、記憶に残っている者は少なかった。覚えている教育内容・知識も少なかった。タバコによる健康影響についての知識は呼吸器系の癌などが挙げられた。喫煙による身体的自覚症状は、一部の参加者から咽喉・心肺に関わる症状が挙げられた。

喫煙による周囲への影響については、受動喫煙、タバコの臭い、非喫煙者へのマナーなどが挙げられた。

(1) 喫煙についての教育

機会

- ・ 小学校、中学校、高校、大学・専門学校の授業
- ・ パンフレット
- ・ 講習会
- ・ テレビ
- ・ 母親

覚えている教育内容・知識

- ・ 学校の授業では覚えていない
- ・ 少し教わった気がする
- ・ やったかもしれないけど印象は残っていない
- ・ いろんな授業で少しずつタバコの話はできるけどそんなに詳しくやってない
- ・ 気にはするけど聞き流している

- ・ 呼吸器・内分泌・公衆衛生で喫煙者は手を挙げさせられた
- ・ タバコは体によくない
- ・ 黒い肺
- ・ ミミズにニコチンを与えるとあっという間に死ぬ
- ・ 一定の期間禁煙すると肺はきれいになる

喫煙による健康影響に関する知識

COPD、気管支炎、咽頭癌、喉頭癌、肺癌、C1、肺気胸、肺きょうすい

喫煙による身体的自覚症状

- ・ 喉がかれる
- ・ 痰が増える
- ・ 咳が出る
- ・ 疲れる
- ・ 階段が苦しい
- ・ 吸いすぎて気持悪くなる

(2) 喫煙による周囲への影響認識

- ・ 受動喫煙はよくない
- ・ 吸わない人が気分を害さないよう配慮している
- ・ 煙の臭いがしないように配慮している
- ・ 子どもがいると吸う気にはなれない
- ・ 吸わない人の前では吸いにくい
- ・ 人ごみで吸わない
- ・ マナーを守って吸う
- ・ 歩きタバコをしない
- ・ 受動喫煙についてあんまり罪悪感ない

5. 禁煙意図を促進する要因

過去に禁煙を考えたことがある場合、その理由として主に「環境の変化」「周囲からの働きかけ」「健康への影響」「経済的な理由」「社会的役割に応えるため」の5点が挙げられた。

禁煙継続の阻害要因としては、「周囲の喫煙」の他に、2の「タバコの効果とストレス対処の方法としての喫煙」で挙げられた「日常生活におけるストレス」「食に関するストレス」が挙げられた。

今後の禁煙意図については、主に「積極的」「条件付き」「消極的」「禁煙意志なし」の4つのレベルに分類された。禁煙機会については、主に「環境・社会的役割の変化」「周囲との関係」「身体的影響」の3点が挙げられた。

(1) 過去に禁煙経験がある場合の禁煙理由

環境の変化

- ・ 部活に入ってやめた
- ・ 浪人が決まった時に寮に入るのでやめられるか試してみようと思った
- ・ 大学3年になって学内であまり吸う場所がないので吸わなくなった
- ・ 大学内では周りに喫煙者がいない
- ・ 実習中に受け持った入院患者が禁煙していたから自分も一緒にやめた

周囲からの働きかけ

- ・ 知人に「やめろ！」とはっきりきつく言われたから
- ・ 彼に言われて

健康への影響

- ・ 扁桃炎になった
- ・ 自覚症状はなかったけど体に悪いと思ったから

経済的な理由

- ・ タバコの値段が高いから
- ・ お金がかかるからやめたいと思った
- ・ 禁煙するとお金が貯めると思ったから

社会的役割に因るため

- ・ 将来医師になるからと思ったから

(2) 禁煙継続の阻害要因

- ・ 周り（家族）が吸っていたから
- ・ 一緒にやめた人が自分に隠れて吸っていることを知って
- ・ 口元がさみしいから
- ・ お酒を飲んだ時に吸いたくなくなってしまった
- ・ 飲み会で
- ・ 日本はタバコが安いから

(3) 今後の禁煙意図のレベルと禁煙機会

1) 禁煙意図のレベル

積極的

- ・ 近々やめる
- ・ やめたいと思っている
- ・ できればやめたい
- ・ やめたいが波がある
- ・ やめた方がいいとは思っている
- ・ 今年が禁煙の勝負
- ・ 自分次第
- ・ いつかやめる
- ・ 過去に半年やめられたしなんとなくやめられる気がする
- ・ 今は学校から帰るのが夜遅いし生活の中でタバコがなくてもいい

条件付き

- ・ タバコを苦勞してやめた人から禁煙するように言われたら心が動くかも
- ・ タバコが売られなければやめられる
- ・ 追い込まれたらやめる

消極的

- ・ いつかやめたいけど今は無理
- ・ きっかけがないと無理
- ・ やめるかどうかはわからない
- ・ 人に言われてはやめない

禁煙意図なし

- ・ ずっとやめられないと思う

- ・ 禁煙は無理だから吸い続ける

2) 禁煙機会

環境・社会的役割の変化

- ・ 5年生の病棟実習が禁煙のチャンス
- ・ 医師になったらやめたい
- ・ 時代の流れが禁煙（禁煙ブーム）なのでそれに便乗したい

周囲との関係

- ・ 付き合っている人がやめろと言うならやめる
- ・ 死ぬほど好きな人にやめてと言われたらやめる
- ・ 好きなアーティストがやめたら
- ・ 付き合う相手が変わる
- ・ 結婚
- ・ 妊娠したら
- ・ 子どもができたなら考える
- ・ 子どもが生まれたら止めたい

身体的影響

- ・ 自分が病気になった時にはやめる
- ・ 呼吸ができないくらいの状況になったら

6. 喫煙者自身や他者による喫煙に対する評価

喫煙者は、喫煙行動を「隠す」場合と「隠さない」場合があり、親や教師には隠している例が挙げられた。タバコに対する認識・イメージは「良いもの」よりも「悪いもの」の内容が多く挙げられた。

喫煙者を取り巻く環境として、主に「喫煙者のマナー」「禁煙を勧める風潮に対して」「喫煙者を励ます要因」の3点が挙げられた。

(1) 喫煙行動についての他人からの評価

1) 隠す

- ・ 実家だと吸わない
- ・ 親の前では吸っていない
- ・ クラスでは自分以外にもいるけど隠している公言しているのは自分だけ

2) 隠さない

- ・ 授業で手を挙げさせられる時は自分一人だけ手を挙げるのでみんなからの視線を感じる
- ・ 居辛い雰囲気
- ・ 肩身が狭い
- ・ 隠れて吸う方が格好悪いと言われたからオープンに吸っている
- ・ タバコを吸うことを隠すことはない

(2) タバコに対する認識・イメージ

1) 悪いもの

- ・ タバコはよい物ではないと思っている
- ・ 害があるのはわかっている

- ・ 体に悪い
 - ・ 悪いもの
 - ・ あまりよくないもの
 - ・ 臭い
 - ・ お金の無駄
 - ・ (自分は女性) 女性が吸うのはきたない
 - ・ やめようと思っているけどやめられない
- 2) 良い・必要なもの
- ・ 悪いことばかりではない
 - ・ ストレス解消
 - ・ なくてはならない
 - ・ 大人のたしなみ
 - ・ カッコいい
- 3) その他
- ・ 男性が吸うのはあたりまえ
 - ・ 他人に迷惑をかけないよう
 - ・ 自己責任

(3) 喫煙者をとりまく環境についての認識

1) 喫煙者のマナー

- ・ タバコは体によくないけど健康よりマナーの方が問題
- ・ 学内が禁煙になって余計にマナーが悪くなった気がする
- ・ 分煙は賛成だから喫煙場所をしっかりと配置してほしい
- ・ 他人のマナーの悪さに腹が立つ
- ・ マナー大切にすべき
- ・ 喫煙所が減って不便だけど仕方ない
- ・ 店内禁煙とか意味わかんない
- ・ 店内禁煙が一番きつい
- ・ キャンパスで吸えなくなった
- ・ 人に迷惑かけないように
- ・ 吸う人は迷惑をかけないで吸えばよい

2) 禁煙を勧める風潮に対して

- ・ 世間がタバコをただ悪いと見ているのはよくない
- ・ 吸う人の感情がわかっていない
- ・ 吸っている人に言われると腹が立つ
- ・ うっとおしい
- ・ 吸ったことがない人とは分かり合えない
- ・ 周りが禁煙をあおりだしたら皆の態度が変わってきた
- ・ 吸っていない人がタバコを臭いと思うのは分かるが、無言のプレッシャーでなく直接言って欲しい
- ・ 禁煙ブームに反発がある
- ・ 追いやられている
- ・ 気にせず吸う
- ・ 吸いたい人は吸ってやめたい人はやめればよい

3) 喫煙者を励ます要因

- ・ もともと嗜好品であるのを今更やめろというのは変
- ・ なぜ路上喫煙がダメなのにタバコの販売機があるのか疑問
- ・ タバコ税が入らなくなったら大変
- ・ 自分より吸っている人がいっぱいいる
- ・ みんながタバコやめて一人になったら嫌だ
- ・ 彼氏にはタバコを吸ってもらえないと自分も吸えない
- ・ 彼女や友人が吸うと親近感を持つ

7. フォーカスグループインタビューの評価

フォーカスグループインタビューを通じての参加者の反応としては、主に「他の参加者との意見交換による感想」「自分の発言を通じての感想」「禁煙についての考え」の3点について挙げられた。

他の参加者との意見交換による感想

- ・ みんないろいろ考えているなあ
- ・ みんな考えていることは一緒
- ・ みんな思っていることは一緒
- ・ みんな自分より禁煙したいんだと思った

自分の発言を通じての感想

- ・ ここで言えてすっきり
- ・ 本音をしゃべる場があってよかった

禁煙についての考え

- ・ こういう場で話すと禁煙しようかなと毎回思う
- ・ 禁煙しようかと思っていたけどまあいいか
- ・ 近々禁煙します

分析資料2： 非喫煙者へのフォーカスグループインタビュー分析結果

非喫煙者の医療者の喫煙行動に対する姿勢については、主に「肯定」「共感」「喫煙者（医療者・患者）個人の問題として委任」「喫煙する医療者の役割の発見」「否定」の5点が挙げられた。実習などの臨床現場での経験や医療者の喫煙状況の現状も踏まえて、「否定」の意見は少なかつた。

医療者が喫煙する場合には、患者に接する時にはタバコの臭いを消すことなどの配慮などについての意見が述べられた。

各グループともに、インタビューの終盤に参加者から「非喫煙者が将来喫煙する可能性」について意見が出された。現在、喫煙をしていない学生であっても、喫煙行動を誘発する条件が揃えば（「環境要因（周囲の喫煙）」、「本人の自発的な要因（心理的な対処・ストレス対処）」（参照：分析資料1-1））、誰でもが喫煙する可能性があるといった意見が述べられた。

(1) 医療者の喫煙行動に対する姿勢

肯定

- ・ 吸ってもいいと思う
- ・ 自分の体は自分で管理している
- ・ 別に看護師だからといって吸うなっていうわけではない
- ・ 患者の悪い例にはならない
- ・ 医療者が指導することはタバコだけじゃない、食事指導とかもある。
- ・ 禁煙を勧めるのは患者に必要なだから勧めるのであって医療者は別にいいかな

共感

- ・ それだけ大変なのかも
- ・ ストレスたまってるんだろうな
- ・ ストレス解消になっている
- ・ 周りの影響は大きい
- ・ 看護師だからこうあるべきとか言われるのは嫌だ

喫煙者（医療者・患者）個人への委任

- ・ オンとオフの切り替えが必要
- ・ 害があるとわかっている人が吸っているのだから何も言えない
- ・ 患者が禁煙できない時はその人を責められないと思う
- ・ 医師や看護師が禁煙を勧めるのは当然、患者が従うかどうかは患者次第。

喫煙する医療者の役割の発見

- ・ 吸っていた人の方が患者の吸いたい気持ちはわかるかも
- ・ 医療者が吸っていいこともあると思う、患者の気持ちに近づける。
- ・ 吸っている看護師の方が患者の気持ちがわかる
- ・ 指導に当たって吸ったことのある看護師の方が患者の苦しみもわかるから吸ってもいいことあるかもね
- ・ 吸っているからこそ患者の気持ちがわかる

否定

- ・ 人に指導する立場なので自分としては吸ってほしくない
- ・ 説得力がない
- ・ 患者にやめなさいと言い辛いのではないかな

(2) 臨床現場での経験とそれに基づいた考え

- ・ 医師・看護師の忘年会はタバコがすごい
- ・ 休憩所ですごい吸ってる
- ・ ナースは吸っていないと思ってたけど実習で崩れた、現実を知った。
- ・ 精神科は患者と一緒に吸ってた、コミュニケーションの場でもあるんだろうな。
- ・ 患者と看護師と一緒に仲良く吸ってて連帯感みないのがあった

(3) 喫煙する医療者のマナーや配慮について

- ・ 臭いをさせないマナーが大切、患者に失礼になるから
- ・ 臭いをさせないようにすればよい
- ・ 患者の前で臭いをさせたらだめ
- ・ 歯磨きをしたり外で吸うべき
- ・ 人として臭いなどのエチケットに気を配るべき

(4) 非喫煙者が将来喫煙する可能性の認識

- ・ タバコに逃げたくない
- ・ タバコをやめられない自信があるから吸いたくない
- ・ これからそういう場が増えることで吸い始める人もいるのではないか
- ・ 周りの人が吸っていたら吸っちゃうかも

資料

未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査

－2000年度調査と2005年度調査の比較－

未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査

2000年度調査と2005年度調査の比較

(質問 7) お酒を飲むときにはどのくらいの量を飲みますか？

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. 飲まない | 5. コップに3～5杯 |
| 2. コップ1杯未満(ほんの少量) | 6. コップに6杯以上 |
| 3. コップに1杯 | 7. 酔いつぶれるまで |
| 4. コップに2杯 | |

⑩

(質問 8) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか？

- | | |
|----------------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 13か14才 |
| 2. 8才かそれより若く | 6. 15か16才 |
| 3. 9か10才 | 7. 17才よりうえ |
| 4. 11か12才 | |

⑪

(質問 9) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか？

- | | |
|----------------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 13か14才 |
| 2. 8才かそれより若く | 6. 15か16才 |
| 3. 9か10才 | 7. 17才よりうえ |
| 4. 11か12才 | |

⑫

(質問 10) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものいくつかでも選んでください。

- | | |
|---------|----------------------------|
| 1. 飲まない | 5. しょうちゅう、サワー類 |
| 2. ビール | 6. アルコール度が低く甘いお酒(果物味など) |
| 3. 日本酒 | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強い酒 |
| 4. ワイン | |

⑬

(質問 11) お酒をおもにどうやって手に入れていますか？あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

1. 一度も飲んだことがない
2. 家にあるお酒を飲む
3. 友だちや知人からもらう
4. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う
5. 酒屋で買う
6. 自動販売機で買う
7. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む
8. その他の方法で

⑭

(質問 12) あなたのお父さんはお酒を飲みますか。1つだけえらんで数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない | 4. わからない |
| 2. お酒を飲んでいたが、今は飲んでいない | 5. お父さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる | |

⑮

(質問 13) あなたのお母さんはお酒を飲みますか。1つだけえらんで数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない | 4. わからない |
| 2. お酒を飲んでいたが、今は飲んでいない | 5. お母さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる | |

⑯

(質問 14) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

1. お兄さんはいない
2. お兄さんはいるが、だれもお酒を飲まない
3. お酒を飲むお兄さんがいる

⑰

- (質問 15) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。
1. お姉さんはいない
 2. お姉さんはいるが、だれもお酒を飲まない ②4
 3. お酒を飲むお姉さんがいる
- (質問 16) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。
1. 友だちはいない
 2. 友だちはいるが、だれもお酒を飲まない ②5
 3. お酒を飲む友だちがいる
- (質問 17) あなたは、朝食を毎日食べますか？
1. ほとんど毎日食べている
 2. ときどき食べる
 3. ほとんど食べない ②6
- (質問 18) あなたは、牛乳を毎日飲みますか？
1. ほとんど毎日飲む
 2. ときどき飲む
 3. ほとんど飲まない ②7
- (質問 19) あなたは、コーヒー、紅茶を毎日飲みますか？
1. ほとんど毎日飲む
 2. ときどき飲む
 3. ほとんど飲まない ②8
- (質問 19-2) (コーヒー、紅茶を毎日飲むまたはときどき飲む方に) コーヒーや紅茶を飲む時に砂糖をどれくらい入れますか？
- スプーンなら _____ 杯 袋なら _____ 包み ②9③0
- (質問 20) あなたは、炭酸飲料を毎日飲みますか？
1. ほとんど毎日飲む
 2. ときどき飲む
 3. ほとんど飲まない ③1
- (質問 21) あなたは、ジュースを毎日飲みますか？
1. ほとんど毎日飲む
 2. ときどき飲む
 3. ほとんど飲まない ③2
- (質問 22) あなたは、スナック菓子を毎日食べますか？
1. ほとんど毎日食べる
 2. ときどき食べる
 3. ほとんど食べない ③3
- (質問 23) この30日間に、夜、眠りにつきにくいことはありましたか？
1. 全くない
 2. めったにない
 3. 時々ある
 4. しばしばある
 5. 常にある ③4
- (質問 24) この30日間に、平均して何時間くらい眠りましたか？
1. 5時間未満
 2. 5-6時間未満
 3. 6-7時間未満
 4. 7-8時間未満
 5. 8-9時間未満 ③5
 6. 9時間以上
- (質問 25) この30日間に、床につく平均の時刻 () 時 ③6③7
床を離れる平均の時刻 () 時 ③8③9
- (質問 26) この30日間に、昼間にひどく眠気を感じることはありましたか？
1. 全くない
 2. めったにない
 3. 時々ある
 4. しばしばある
 5. 常にある ④0
- (質問 27) この30日間に、ご自分の睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？
1. 非常によい
 2. かなりよい
 3. かなりわるい
 4. 非常に悪い ④1
- (質問 28) あなたはクラブ活動に参加していますか？
1. 積極的に参加している
 2. 積極的でないが参加している
 3. 参加していない ④2

(質問 40) 将来の進路をどのように考えていますか？今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

- | | | |
|----------|---------------|----|
| 1. 高等学校 | 5. 大学院 | |
| 2. 専門学校 | 6. 今の学校卒業後の就職 | ⑤4 |
| 3. 短大 | 7. わからない | |
| 4. 4年制大学 | | |

(質問 41) 今までにあなたは学校で飲酒と健康について教わりましたか？

- | | | | |
|-------|--------|------------|----|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない | ⑤5 |
|-------|--------|------------|----|

(質問 42) 今までにあなたは家族で未成年者の飲酒について話したことがありますか？

- | | | | |
|-------|--------|------------|----|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない | ⑤6 |
|-------|--------|------------|----|

ここからはタバコについての質問です。

(質問 43) あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。

- | | | |
|-------|-------|----|
| 1. ない | 2. ある | ⑤7 |
|-------|-------|----|

(質問 44) あなたがタバコを初めて吸ったのはいつ頃ですか。1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- | | | |
|-------------|-----------|----|
| 1. 吸ったことがない | 7. 中学校3年 | |
| 2. 小学校4年以下 | 8. 高校1年 | |
| 3. 小学校5年 | 9. 高校2年 | ⑤8 |
| 4. 小学校6年 | 10. 高校3年 | ⑤9 |
| 5. 中学校1年 | 11. わからない | |
| 6. 中学校2年 | 12. その他 | |

(質問 45) この30日間の間に何日タバコを吸いましたか？

- | | | |
|---------|------------|----|
| 1. 0日 | 5. 10～19日 | |
| 2. 1か2日 | 6. 20～29日 | ⑥0 |
| 3. 3～5日 | 7. 毎日(30日) | |
| 4. 6～9日 | | |

(質問 46) この30日間では1日平均どのくらいの本数のタバコを吸いましたか？

- | | | |
|--------------|-----------|----|
| 1. この間吸っていない | 5. 10～14本 | |
| 2. 1日1本に満たない | 6. 15～19本 | ⑥1 |
| 3. 1～4本 | 7. 20本以上 | |
| 4. 5～9本 | | |

(質問 47) この30日間の間、あなたの吸うタバコを主にどのようにして手に入れましたか？あてはまるものいくつかにも○をつけてください。

- | | | |
|---|--|----|
| 1. この間吸っていない | | |
| 2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った | | |
| 3. 自動販売機で買った | | |
| 4. たばこ屋で買った | | ⑥2 |
| 5. 誰かからもらった | | |
| 6. 家にあるたばこを吸った | | |
| 7. その他の方法で | | |

- (質問 48) あなたのお父さんはタバコを吸っていますか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. タバコを吸っていない 3. タバコを吸っている ⑥⑨
2. タバコを吸っていたが、今は吸っていない 4. お父さんがいない
- (質問 49) あなたのお母さんはタバコを吸っていますか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. タバコを吸っていない 3. タバコを吸っている ⑥⑨
2. タバコを吸っていたが、今は吸っていない 4. お母さんがいない
- (質問 50) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. お兄さんはいない 3. タバコを吸うお兄さんがいる ⑥⑨
2. お兄さんはいるが、だれも吸っていない
- (質問 51) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. お姉さんはいない 3. タバコを吸うお姉さんがいる ⑥⑨
2. お姉さんはいるが、だれも吸っていない
- (質問 52) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。
1. 友だちはいない 3. タバコを吸う友だちがいる ⑥⑨
2. 友だちはいるが、だれも吸っていない
- (質問 53) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。
1. 今までにタバコを吸ったことはない ⑥⑨
2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない
3. とくどきタバコを吸っている
4. 習慣的にタバコを吸っている
- (質問 54) あなたが最もよく吸っているタバコの銘柄の名前(商品名)を略さずひとつだけ書いてください。
- () ⑥⑨～⑦①
- (質問 55) 現在あなたが吸っているたばこの銘柄は、吸い始めたころと銘柄と同じですか?
1. 同 じ 2. ちがう(吸い始めたころ銘柄名) ⑦②～⑦⑤
- (質問 56) あなたは、お父さんかお母さんにタバコをすうのをすすめられたことがありますか。
1. は い 2. いいえ 3. おぼえていない ⑦⑥
- (質問 57) あなたは、お父さんかお母さんにタバコをすっているところをみつけたことがありますか。
1. は い 2. いいえ 3. おぼえていない ⑦⑦
- (質問 58) タバコを吸うと身体に害があると思いますか?
1. 害があるとは思わない 3. 害があると思う ⑦⑧
2. 多少はあるだろうが、大したことはないと思う 4. わからない

ご協力ありがとうございました。
折りたたんで封筒に入れ、封をしてから、先生にわたしてください。

お酒とタバコについての全国調査 2005

中高生がお酒やタバコをのむ事は健康と関係があるため、厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21計画にも取り上げられています。中学、高校生のお酒やタバコについての全国調査は1996年、2000年、2004年に実施されました。このたび2004年調査において喫煙率、飲酒率の変化が認められ、その理由を確認するため2000調査に協力いただいた学校へ再度調査をお願いすることになりました。全国の中学校99校、高等学校77校を対象に全校生徒に対するアンケート調査をすることになりました。この調査は未成年者のお酒やタバコ使用の様子を明らかにし、国が健康についての対策を考えるために大変重要なものです。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものなのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありませんし、回答はほとんどが当てはまる項目に○をつけるだけです。学校の先生にもどんな回答をしたかわかりません。回答後は同時に配布した封筒ふうとうにすぐに入れてのりでフタをして、回収するようにしています。封筒に入ったアンケート用紙は学校では開けずに集計する研究所（国立保健医療科学院）に送られ、その結果は集計表をつくるためだけに使用し、研究以外の目的には利用しませんので、回答はありのままを正直に答えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことでなくビール、日本酒、焼酎しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、パーボンといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査研究グループ
厚生労働省国立保健医療科学院次長 林 謙治

(質問1) あなたは男性ですか、女性ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性 2. 女性 ⑩

(質問2) あなたの学年は何年生ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生 2. 2年生 3. 3年生 ⑪

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才 2. 13才 3. 14才 4. 15才 5. 16才 6. 17才 7. 18才 8. 19才以上 ⑫

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか。あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことでなく、ビール、日本酒、しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、パーボンといったあらゆるアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下の質問でも同じです。)

1. 飲まない 2. 年に1、2回 3. 月に1、2回 4. 週末ごとに 5. 週に数回 6. 毎日 ⑬

(質問5) この30日間の間に少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか。

1. 0日 2. 1か2日 3. 3～5日 4. 6～9日 5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日(30日) ⑭

(質問6) あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか？あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない
2. 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、そう式、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある
3. 家族が食事の時にお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある ⑮
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある
7. ひとりで飲んだことがある

(質問7) お酒を飲むときにはどのくらいの量を飲みますか。

1. 飲まない 2. コップ1杯未満(ほんの少量) 3. コップに1杯 4. コップに2杯 5. コップに3～5杯 6. コップに6杯以上 7. 酔いつぶれるまで ⑯

(質問8) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか。

- | | | |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く | 5. 13か14才 | |
| 3. 9か10才 | 6. 15か16才 | |

⑰

(質問9) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか。

- | | | |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く | 5. 13か14才 | |
| 3. 9か10才 | 6. 15か16才 | |

⑱

(質問10) よく飲むお酒はどんな種類ですか。あてはまるものいくつかでも選んでください。

- | | |
|---------|----------------------------|
| 1. 飲まない | 5. しょうちゅう、サワー類 |
| 2. ビール | 6. アルコール度が低く甘いお酒（果物味など） |
| 3. 日本酒 | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強い酒 |
| 4. ワイン | |

⑲

(質問11) お酒をおもにどうやって手に入れていますか。あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う |
| 2. 家にあるお酒を飲む | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う | 8. その他の方法で |

⑳

(質問12) あなたのお父さんはお酒を飲みますか。1つだけえらんで数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない | 4. わからない |
| 2. お酒を飲んでいたが、今は飲んでいない | 5. お父さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる | |

㉑

(質問13) あなたのお母さんはお酒を飲みますか。1つだけえらんで数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない | 4. わからない |
| 2. お酒を飲んでいたが、今は飲んでいない | 5. お母さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる | |

㉒

(質問14) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. お兄さんはいない | 3. お酒を飲むお兄さんがいる |
| 2. お兄さんはいるが、だれもお酒を飲まない | |

㉓

(質問15) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. お姉さんはいない | 3. お酒を飲むお姉さんがいる |
| 2. お姉さんはいるが、だれもお酒を飲まない | |

㉔

(質問16) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1. 友だちはいない | 3. お酒を飲む友だちがいる |
| 2. 友だちはいるが、だれもお酒を飲まない | |

㉕

(質問17) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか。

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

㉖

(質問18) あなたは未成年者の飲酒禁止をどう思いますか。自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 当然だと思う
2. しかたないことだと思う
3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

㉗

(質問19) コンビニ等で「未成年者にはお酒を売りません」という放送を聞いたことがありますか。

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

㉘

(質問20) コンビニ等でその放送を聞いたときにどう感じましたか。

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. 当然と思った | 3. おかしいと思った | 5. 何も感じなかった |
| 2. 仕方がないと思った | 4. うるさいと思った | |

㉙