

(質問8) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか。

- | | | |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く | 5. 13か14才 | |
| 3. 9か10才 | 6. 15か16才 | |

⑰

(質問9) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか。

- | | | |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く | 5. 13か14才 | |
| 3. 9か10才 | 6. 15か16才 | |

⑱

(質問10) よく飲むお酒はどんな種類ですか。あてはまるものいくつかでも選んでください。

- | | |
|---------|----------------------------|
| 1. 飲まない | 5. しょうちゅう、サワー類 |
| 2. ビール | 6. アルコール度が低く甘いお酒（果物味など） |
| 3. 日本酒 | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強い酒 |
| 4. ワイン | |

⑲

(質問11) お酒をおもにどうやって手に入れていますか。あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う |
| 2. 家にあるお酒を飲む | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う | 8. その他の方法で |

㉑

(質問12) あなたのお父さんはお酒を飲みますか。1つだけえらんで数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない | 4. わからない |
| 2. お酒を飲んでいたが、今は飲んでいない | 5. お父さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる | |

㉒

(質問13) あなたのお母さんはお酒を飲みますか。1つだけえらんで数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない | 4. わからない |
| 2. お酒を飲んでいたが、今は飲んでいない | 5. お母さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる | |

㉓

(質問14) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. お兄さんはいない | 3. お酒を飲むお兄さんがいる |
| 2. お兄さんはいるが、だれもお酒を飲まない | |

㉔

(質問15) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. お姉さんはいない | 3. お酒を飲むお姉さんがいる |
| 2. お姉さんはいるが、だれもお酒を飲まない | |

㉕

(質問16) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1. 友だちはいない | 3. お酒を飲む友だちがいる |
| 2. 友だちはいるが、だれもお酒を飲まない | |

㉖

(質問17) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか。

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

㉗

(質問18) あなたは未成年者の飲酒禁止をどう思いますか。自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 当然だと思う
2. しかたないことだと思う
3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

㉘

(質問19) コンビニ等で「未成年者にはお酒を売りません」という放送を聞いたことがありますか。

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

㉙

(質問20) コンビニ等でその放送を聞いたときにどう感じましたか。

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. 当然と思った | 3. おかしいと思った | 5. 何も感じなかった |
| 2. 仕方がないと思った | 4. うるさいと思った | |

㉚

(質問21) あなたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？

1. この間、買おうとしなかった
2. とくどき売ってもらえなかった
3. いつでも売ってもらえた

30

(質問22) お酒の自動販売機がなくなったり、減ってきているのを知っていますか。

1. 知っていた
2. 知らなかった

31

(質問23) 2~3年前から、飲酒運転に関して法律が厳しくなったのを知っていますか。

1. 知っていた
2. 知らなかった

32

(質問24) お酒を飲むと身体に害があると思いますか。1つを選んで○をつけてください。

1. かえって健康によいと思う
2. 体に良くも悪くもないと思う
3. 多少はあるだろうがたいしたことはないと思う
4. 害があると思う
5. わからない

33

(質問25) お酒を飲んで失敗したことがありますか。いくつでも選んで○をつけてください。

1. 酔って(よって)はいた
2. 酔ってケンカをした
3. 酔って記憶がなくなった
4. 事故やケンカなどで警察に捕まった
5. 親にしかられた

34

(質問26) お酒を飲むことは次のどのような病気やできごとと関係があると思いますか。あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

1. 肺ガンがおこる
2. 急性アルコール中毒になる
3. 肝ぞうが悪くなる
4. 交通事故がふえる
5. 生まれてくる赤ちゃんの障害
6. インフルエンザがおこる
7. アルコール依存症になる
8. 脳がちぢむ

35

(質問27) 今までにあなたは学校で飲酒と健康について教わりましたか。

1. はい
2. いいえ
3. おぼえていない

36

(質問28) 今までにあなたは家族で未成年者の飲酒について話したことがありますか。

1. はい
2. いいえ
3. おぼえていない

37

ここからはタバコについての質問です。

(質問29) あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。

1. ない
2. ある

(質問30) あなたがタバコを初めて吸ったのは何歳頃ですか。1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

1. 吸ったことがない
2. 7歳以下
3. 8歳
4. 9歳
5. 10歳
6. 11歳
7. 12歳
8. 13歳
9. 14歳
10. 15歳
11. 16歳
12. 17歳
13. 18歳以上

38

39

(質問31) あなたがタバコを初めて吸った学年はいつ頃ですか。1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

1. 吸ったことがない
2. 小学校4年以下
3. 小学校5年
4. 小学校6年
5. 中学校1年
6. 中学校2年
7. 中学校3年
8. 高校1年
9. 高校2年
10. 高校3年
11. わからない
12. その他

40

41

(質問32) この30日間の間に何日タバコを吸いましたか。1つに○をつけてください。

1. 0日
2. 1か2日
3. 3~5日
4. 6~9日
5. 10~19日
6. 20~29日
7. 毎日(30日)

42

(質問33) この30日間で、1日平均どのくらいの本数のタバコを吸いましたか。1つに○をつけてください。

1. この間吸っていない
2. 1日1本に満たない
3. 1本
4. 2~5本
5. 6~10本
6. 11~15本
7. 16~20本
8. 21本以上

43

(質問34) この30日間の間、自分の吸うタバコをおもにどのようにして手に入れましたか。あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

1. この間吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. その他の方法で

④4

(質問35) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

1. 今までにタバコを吸ったことはない
2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない
3. ときどきタバコを吸っている
4. 習慣的にタバコを吸っている

④5

(質問36) あなたはタバコをやめたいと思いますか。1つに○をつけてください。

1. タバコを吸っていない
2. 実際、やめようと取り組んだことがある
3. やめたいと思う
4. 本数をへらしたい
5. やめたくない
6. わからない

④6

(質問37) あなたの今の状況についておたずねします。1つだけ選んで数字に○をつけてください（途中でやめたけど、また吸っている人の数字は2か3になります）。

1. まったく吸ったことはない
2. 吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満である
3. 合計100本以上または6ヶ月以上吸っていて、今も吸っている
4. 2005年（平成17年）にやめて、今も吸っていない
5. 2004年（平成16年）にやめて、今も吸っていない
6. 2003年（平成15年）にやめて、今も吸っていない
7. 2002年（平成14年）にやめて、今も吸っていない
8. 2001年（平成13年）にやめて、今も吸っていない
9. 2000年（平成12年）かそれより前にやめて、今も吸っていない
10. その他

④7

(質問38) あなたのお父さんはタバコを吸っていますか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. タバコを吸っていない
2. タバコを吸っていたが、今は吸っていない
3. タバコを吸っている
4. お父さんがいない

④8

(質問39) あなたのお母さんはタバコを吸っていますか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. タバコを吸っていない
2. タバコを吸っていたが、今は吸っていない
3. タバコを吸っている
4. お母さんがいない

④9

(質問40) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. お兄さんはいない
2. お兄さんはいるが、だれも吸っていない
3. タバコを吸うお兄さんがいる

⑤0

(質問41) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. お姉さんはいない
2. お姉さんはいるが、だれも吸っていない
3. タバコを吸うお姉さんがいる

⑤1

(質問42) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

1. 友だちはいない
2. 友だちはいるが、だれも吸っていない
3. タバコを吸う友だちがいる

⑤2

(質問43) あなたは、この30日間に年齢のためにタバコを売ってもらえなかったことがありましたか？

1. この間、買おうとしなかった
2. ときどき売ってもらえなかった
3. いつでも売ってもらえた

⑤3

(質問44) あなたは、ふだんタバコをどこで吸いますか。いくつでも○をつけてください。

1. タバコを吸ったことがない
2. 家で
3. 学校で
4. 職場・バイト先
5. 友人の家
6. いろんな集まり
7. 公的な場所（公園、ショッピングセンター、街角、駅など）
8. その他

⑤4

- (質問45) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたと思ったことはありますか。
1. タバコを吸ったことがない
 2. いまはタバコを吸っていない
 3. 朝吸いたと思ったこともない
 4. ときどき朝吸ったり、吸いたと思ったりする
 5. いつも朝吸ったり、吸いたと思う
- ⑤⑤
- (質問46) タバコを吸うと身体に害があると思いますか。
1. 害があるとは思わない
 2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う
 3. 害があると思う
 4. わからない
- ⑤⑥
- (質問47) タバコを吸い始めるとやめるのはむずかしいと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。
1. まったくむずかしくない
 2. たぶんむずかしくない
 3. たぶんむずかしい
 4. とてもむずかしい
- ⑤⑦
- (質問48) 今までにあなたは学校でタバコと健康について教わりましたか。
1. はい
 2. いいえ
 3. おぼえていない
- ⑤⑧
- (質問49) あなたは、お父さんかお母さんにタバコをすうのをすすめられたことがありますか。
1. はい
 2. いいえ
 3. おぼえていない
- ⑤⑨
- (質問50) 今までにあなたは家族で未成年者がタバコを吸うことについて話したことがありますか。
1. はい
 2. いいえ
 3. おぼえていない
- ⑥⑩
- (質問51) あなたがこの30日間最もよく吸ったタバコの銘柄の名前(商品名)を略さずひとつだけ書いてください。
()
- ⑥①～⑥③
- (質問52) 現在あなたが吸っているタバコの銘柄は、吸い始めたころと銘柄と同じですか。
1. 同じ
 2. ちがう(吸い始めたころ銘柄名)
- ⑥④
⑥⑤～⑥⑦

あなたの、生活についてお聞きします。

- (質問53) あなたは、朝食を毎日食べますか。
1. ほとんど毎日食べている
 2. ときどき食べる
 3. ほとんど食べない
- ⑥⑧
- (質問54) あなたはクラブ活動に参加していますか。
1. 積極的に参加している
 2. 積極的でないが参加している
 3. 参加していない
- ⑥⑨
- (質問55) 学校は楽しいですか。
1. 楽しい
 2. どちらとも言えない
 3. 楽しくない
- ⑦⑩
- (質問56) あなたは悩み事がある時、親と相談する方ですか。
1. よく相談する方である
 2. どちらかといえば相談する方である
 3. どちらかといえば相談しない方である
 4. ほとんど相談しない方である
 5. 親がいない
- ⑦①
- (質問57) 将来の進路をどのように考えていますか。今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。
1. 高等学校
 2. 専門学校
 3. 短大
 4. 4年制大学
 5. 大学院
 6. 今の学校卒業後の就職
 7. わからない
- ⑦②
- (質問58) あなたは、この30日間にタバコ代にいくら使いましたか。
1. タバコを吸っていない
 2. タバコを買わない
 3. 500円未満
 4. 千円未満
 5. 2千円未満
 6. 3千円未満
 7. 5千円未満
 8. 1万円未満
 9. 1万円以上
- ⑦③
- (質問59) あなたは、この30日間にお酒代にいくら使いましたか。(酒とついでにした食事代は含みません)
1. 酒を飲んでいない
 2. 酒を買わない
 3. 500円未満
 4. 千円未満
 5. 2千円未満
 6. 3千円未満
 7. 5千円未満
 8. 1万円未満
 9. 1万円以上
- ⑦④

(質問60) あなたは、月に平均して、こづかいをいくら得ましたか(バイト代も含めて)。

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. 500円未満 | 5. 5千円未満 | 9. 3万円未満 |
| 2. 千円未満 | 6. 1万円未満 | 10. 3万円以上 |
| 3. 2千円未満 | 7. 1万5千円未満 | |
| 4. 3千円未満 | 8. 2万円未満 | |

⑦5

(質問61) あなたは、月に平均していくら、携帯電話に使いますか。

- | | | |
|------------|----------|---------------|
| 1. 携帯を使わない | 4. 3千円未満 | 7. 1万円以上2万円未満 |
| 2. 千円未満 | 5. 5千円未満 | 8. 2万円以上 |
| 3. 2千円未満 | 6. 1万円未満 | |

⑦6

(質問62) あなたの携帯電話代は誰が払いますか。

- | | | |
|-----------|------------|--------|
| 1. 親 | 3. 全て自分で払う | 5. その他 |
| 2. その他の家族 | 4. 一部自分で払う | |

⑦7

(質問63) あなたの最も、お気に入りのマンガ雑誌はどれですか。ひとつに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|-------------|------------|
| 1. ほとんど読まない | 6. コミックボンボン | 11. 少女コミック |
| 2. 週刊少年ジャンプ | 7. りぼん | 12. マーガレット |
| 3. 週刊少年マガジン | 8. なかよし | 13. その他 |
| 4. 週刊少年サンデー | 9. 別冊マーガレット | |
| 5. コロコロコミック | 10. ちゃお | |

⑦8

⑦9

(質問64) この30日間に、夜、寢床につく平均時間は何時くらいですか。

- | | | |
|-------------|-------------|-----------|
| 1. 午後10時より前 | 3. 午後11-12時 | 5. 午前1-2時 |
| 2. 午後10-11時 | 4. 午前0-1時 | 6. 午前2時以降 |

⑧0

(質問65) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか。

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 1. 5時間未満 | 3. 6時間以上-7時間未満 | 5. 8時間以上-9時間未満 |
| 2. 5時間以上-6時間未満 | 4. 7時間以上-8時間未満 | 6. 9時間以上 |

⑧1

(質問66) この30日間に、夜、眠りにつきにくい(なかなか眠れない)ことはありましたか?

- | | | |
|-------------|------------|----------|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった | 5. 常にあった |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった | |

⑧2

(質問67) この30日間に、昼間にひどく眠気を感じることはありましたか。

- | | | |
|-----------|-----------|---------|
| 1. 全くない | 3. 時々ある | 5. 常にある |
| 2. めったにない | 4. しばしばある | |

⑧3

(質問68) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか?

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 非常によい | 3. かなりわるい |
| 2. かなりよい | 4. 非常にわるい |

⑧4

(質問69) この2週間の中に、何日くらい、何かするのに興味や楽しみがもてなかったですか?あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- | | | | |
|-------|--------|----------|----------|
| 1. 0日 | 2. 数日間 | 3. 1週間以上 | 4. 2週間毎日 |
|-------|--------|----------|----------|

⑧5

(質問70) この2週間の中で、何日くらい、気分が落ち込んで希望をなくしましたか?あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- | | | | |
|-------|--------|----------|----------|
| 1. 0日 | 2. 数日間 | 3. 1週間以上 | 4. 2週間毎日 |
|-------|--------|----------|----------|

⑧6

ご協力ありがとうございました

封筒にアンケートを入れてシールをはがし封をしてください