

問 17 あなたは、「緊急避妊法」「モーニングアフターピル」「性交後避妊」のいずれかの言葉を聞いたことがありますか。(○は1つ)

1 聞いたことがある	2 聞いたことがない
↓	→ 問 19 へお進みください

【問 17 で「1」と答えた方にお聞きします。】

問 18 上記のいずれかの言葉に該当する方法を利用したことがありますか。いくつかの方法を利用したことのある方は、合計の回数をお答えください。(○は1つ)

1 1回だけある	4 利用したことはない
2 2回ある	5 わからない
3 3回以上ある	

【全員の方がお答えください。】

問 19 次の避妊法のうち、あなたが現時点で適切と判断するのはどれですか。(○はいくつでも)

1 コンドーム	7 女性用コンドーム
2 ピル(経口避妊薬)	8 ペッサリー
3 フィルム状避妊薬	9 緊急避妊法
4 月経からの日数を数える	10 IUD(避妊リング)
5 基礎体温をはかる	11 この中にはない
6 膣外射精法(精液を外に出すこと)	

あなた自身の性行動についてお聞きします

問 20 あなたは、これまでにセックス(性交渉)をしたことがありますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない
↓	→ 10 ページの問 38 へお進みください

【問 21～問 25 は、問 20 で「1 ある」と答えた方にお聞きします。】

問 21 この1年間に、何人の人とセックス(性交渉)をしましたか。(○は1つ)

1 1人	6 10～19人
2 2人	7 20～49人
3 3人	8 50～99人
4 4人	9 100人以上
5 5～9人	10 この1年間は、セックス(性交渉)をしなかった

問 22 あなたは、セックス(性交渉)の相手が変わることを、どのように感じますか。(○は1つ)

1 かなり重大なことだと感じる	3 やや軽く考えている
2 やや重大なことだと感じる	4 かなり軽く考えている

問 23 あなたには現在、決まった交際相手（配偶者含む）以外の方で、セックス（性交渉）する関係のある方がいますか。（○は1つ）

1 1人	5 5～9人
2 2人	6 10人以上
3 3人	7 そのような人はいない
4 4人	

問 24 あなたの、この1ヶ月間の、セックス（性交渉）回数はどれくらいですか。（○は1つ）

1 1回	6 10～19回
2 2回	7 20～49回
3 3回	8 50～99回
4 4回	9 100回以上
5 5～9回	10 この1ヶ月間は、セックス（性交渉）をしなかった

問 25 あなたの、この12か月間（1年）の、セックス（性交渉）の頻度・間隔はどのようなものですか。（○は1つ）

1 1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、ある程度一定である
2 1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、相手と機会によるため、大きくばらついている
3 1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、自分の意欲にむらがあるため大きくばらついている

次に、初めてのセックス（性交渉）について、お聞きします。

【全員の方がお答えください。】

問 26 あなたが、最初にセックス（性交渉）をしたのは何歳の時ですか。

<input type="text"/>	歳の時
----------------------	-----

問 27 あなたは、最初のセックス（性交渉）をする前に、「初めてのセックス（性交渉）」というものを、どのように考えていましたか。（○は1つ）

1 かなり重大なことだと感じていた	3 やや軽く考えていた
2 やや重大なことだと感じていた	4 かなり軽く考えていた

問 28 初めてセックス（性交渉）をした相手（配偶者を含む）とはどのようにして知り合いましたか。

（○は1つ）

1 友だち・知りあいの紹介	4 お見合い
2 同級生、同じ学校の人	5 ナンパ
3 職場・バイト先	6 この中にはない

問 29 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけは、どのようなことでしたか。もっとも当てはまるものを選んでください。（○は1つ）

1 相手と結婚したから	4 なんとなく
2 相手は恋人だったから	5 この中にはない
3 恋人ではなかったが好きだったから	

問 30 あなたは、初めてセックス（性交渉）した後どんな気持ちでしたか。もっとも当てはまるものを選んでください。（○は1つ）

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 とにかくうれしかった | 4 期待はずれで少し落胆した |
| 2 肩の荷がおりた感じがした | 5 むなしかった、後悔した |
| 3 何とも感じなかった | 6 この中にはない |

問 31 初めてセックス（性交渉）した相手と、出会ってからセックス（性交渉）するまで、どのくらいの間、交際していましたか。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------|
| 1 1日（出会ったその日） | 5 6か月未満 |
| 2 1週間未満 | 6 1年未満 |
| 3 1か月未満 | 7 3年未満 |
| 4 3か月未満 | 8 3年以上 |

問 32 初めてセックス（性交渉）した相手と、初めてのセックスの後、どのくらいの間、交際していましたか。初めてセックス（性交渉）をした相手と「現在も、交際している」、もしくは「現在、配偶者」という方は、現在までの期間でお答えください。（○は1つ）

- | | |
|---------|--------|
| 1 1週間未満 | 5 1年未満 |
| 2 1か月未満 | 6 3年未満 |
| 3 3か月未満 | 7 5年未満 |
| 4 6か月未満 | 8 5年以上 |

問 33 初めてのセックス（性交渉）の時に、避妊をしましたか。（○は1つ）

- | | |
|--------------|------------|
| 1 した | |
| 2 しなかった | → 問 33-2 へ |
| 3 わからない（忘れた） | → 問 34 へ |

【問 33 で「1 した」と答えた方にお聞きします。】

問 33-1 そのときに使った避妊法は以下のうちどれでしたか。（○は1つ）

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 男性用コンドーム | 5 飲む避妊薬（ピル） |
| 2 女性用コンドーム | 6 オギノ式避妊法 |
| 3 膈外射精（性交中絶法） | 7 基礎体温法 |
| 4 洗浄法 | 8 この中にはない |

【問 33 で「2 しなかった」と答えた方にお聞きします。】

問 33-2 なぜ避妊しなかったのですか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1 避妊についてよく知らなかった | 6 子どもが欲しかった |
| 2 自分の方から避妊を言い出せなかった | 7 妊娠しないと思った |
| 3 「避妊しよう」と言ったが相手に断られた | 8 面倒だった |
| 4 避妊具がなかった | 9 完璧な避妊はないと思ったから |
| 5 子どもができてかまわなかった | 10 その他（具体的に |

現在の避妊の状況について、お聞きします。

【全員の方がお答えください。】

問 34 あなたは、ふだんセックス（性交渉）をどれくらいしていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------|---------------------|
| 1 毎日 | 6 半年に2～3回 |
| 2 週に2～3回 | 7 年に2～3回 |
| 3 週に1回 | 8 年に1回 |
| 4 月に2～3回 | 9 年に1回未満 |
| 5 月に1回 | 10 ふだんセックス（性交渉）をしない |

問 35 あなたは避妊することや、その方法について、相手とよく相談して決めていますか。（○は1つ）

- | |
|---------------|
| 1 よく相談している |
| 2 あまり相談していない |
| 3 まったく相談していない |

問 36 あなたは、この1年間、避妊していますか。既に、子宮内避妊具を使用している方や不妊手術を受けている方は、「1 いつも避妊している」を選んでください。（○は1つ）

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1 いつも避妊している | → 問 37 へお進みください |
| 2 避妊をしたり、しなかったりしている | |
| 3 避妊はしない | |
| 4 セックス（性交渉）をしていない | → 10 ページの問 38 へお進みください |

【問 36 で「2」または「3」と答えた方にお聞きします。】

問 36-1 避妊をせずに性交渉を行った場合、妊娠する場合があります。あなたは「もしかしたら妊娠するかもしれない」と心配することがありますか。（○は1つ）

- | |
|-----------------|
| 1 とても心配することがある |
| 2 すこし心配することがある |
| 3 あまり心配することはない |
| 4 まったく心配することはない |

問 36-2 あなたが、避妊をしていないことがあるのはなぜですか。もっとも大きな理由を1つお答えください。（○は1つ）

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1 避妊についてよく知らない | 6 子どもが欲しい |
| 2 自分の方から避妊を言い出せない | 7 妊娠しないと思う |
| 3 「避妊しよう」と言ったが相手に断られる | 8 面倒だ |
| 4 避妊具がない | 9 完璧な避妊はないから |
| 5 子どもができてかまわない | 10 その他（具体的に) |

【問 36 で「1 いつも避妊している」または「2 避妊したり、しなかったりしている」と答えた方にお聞きします。問 36 で「3 避妊はしない」と答えた方は、次ページの問 38 へお進みください。】

問 37 あなたの、現在の主な避妊方法はどれですか。(○は2つまで)

1 男性用コンドーム 2 女性用コンドーム	3 オギノ式避妊法 4 基礎体温法 5 膈外射精（性交中絶法） 6 洗浄法 7 殺精子剤（錠剤、ゼリー、フィルム） 8 子宮内避妊具（IUD、リング） 9 飲む避妊薬（ピル） 10 不妊手術（男性） 11 不妊手術（女性）	「1」または「2」に○がない方は、問 37-4 へお進みください
--------------------------	---	----------------------------------

【問 37-1 から問 37-3 の質問は、問 37 で「1」または「2」と答えた方にお聞きします。】

問 37-1 あなたは、決まった交際相手（配偶者含む）とのセックス（性交渉）では、コンドームを毎回使用していますか。(○は1つ)

1 必ず使用している 2 時々使用している 3 ほとんど使用していない 4 配偶者あるいは決まった交際相手はいない
--

問 37-2 あなたは、決まった交際相手（配偶者を含む）以外とのセックス（性交渉）では、コンドームを毎回使用していますか。(○は1つ)

1 必ず使用している 2 時々使用している 3 ほとんど使用していない 4 決まった交際相手（配偶者を含む）以外とのセックス（性交渉）はない

問 37-3 コンドームを使っている最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

1 性感染症予防のため 2 確実な避妊方法だと思う 3 相手が使っている 4 コンドーム以外の避妊方法を知らない 5 値段が安い 6 どこでも手に入りやすい	7 セックスをした場所に置いてあった 8 安心できるから 9 よく使われているから 10 なんとなく 11 この中にはない
---	---

【問 37 で「1」または「2」の答えがない（コンドームを使っていない）方にお聞きします。】

問 37-4 あなたは、性感染症に対して、どのように感じていますか。(○は1つ)

1 自分とは関係ない 2 自分には関係がないとは思わないが、危機感はない 3 身近に感じており、危機感がある 4 この中にはない

予期せぬ妊娠の防止についてお聞きします。

【全員の方がお答えください。】

問 38 低用量ピル（経口避妊薬）は、ホルモン含有量を抑えた、女性が飲む錠剤の避妊薬ですが、あなた自身は低用量ピルを使いたい、または相手に使ってほしいと思いますか。（○は1つ）

- 1 すでに使っている
- 2 現在は使っていないが、ぜひ使いたい（使ってほしい）

- 3 将来は使いたい（使ってほしい）が、今の状況では使えない
- 4 使いたくない（使ってほしくない）

【問 38 で「1」または「2」と答えた方に、お聞きします。】

問 38-1 低用量ピルを「使っている」または「ぜひ使いたい」と思う最も大きな理由は何ですか。（○は1つ）

- 1 避妊効果が高い
- 2 手軽に使える
- 3 低用量だから副作用が少ない
- 4 女性自身の意思で使うことが出来る
- 5 セックス（性交渉）の際に避妊を意識しないで済む
- 6 人工妊娠中絶をしないですむ
- 7 多くの国で使われている実績がある
- 8 月経痛の緩和や貧血の予防などの副効用がある
- 9 この中にはない

問 38-2 低用量ピルを「使っている」または「ぜひ使いたい」という目的は何ですか。（○は1つ）

- 1 避妊が目的である
- 2 副効用を得ることが目的である
- 3 避妊と副効用の両方が目的である

【問 38 で「1 すでに使っている」と答えた方に、お聞きします。「2 ぜひ使いたい」と答えた人は問 39 へお進みください】

問 38-3 低用量ピルを「使っている」満足度はどの程度ですか。（○は1つ）

- 1 満足している
- 2 まあ満足している
- 3 やや不満である
- 4 不満である

【問 38 で「3」または「4」と答えた方に、お聞きします。】

問 38-4 低用量ピルを、「使えない」または「使いたくない」ことの最も大きな理由は何ですか。（○は1つ）

- 1 副作用が心配
- 2 情報が入手できない
- 3 相談する場所がない
- 4 毎日飲まなければならないのは面倒
- 5 女性だけに負担がかかる
- 6 すでに使っている避妊法で十分
- 7 性感染症やエイズを予防できない
- 8 費用がかかりすぎる
- 9 配偶者またはパートナーが反対している
- 10 親が反対している
- 11 もらう前に医師の検査・診察を受けるのが面倒
- 12 年齢が高いため使えない
- 13 病気があるため使えない
- 14 ここにはない

【全員の方がお答えください。】

問 39 あなたは、人工妊娠中絶についてどう思いますか。あなたの考えに一番近いものを選んでください。
(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1 認める | 4 どちらともいえない |
| 2 一定の条件を満たす場合は、やむをえない | 5 この中にはない |
| 3 認めない | |

問 40 あなた（あるいはあなたの相手）は、これまでに、人工妊娠中絶の手術を受けたことがありますか。
1から7までの番号に○は1つつけてください。また、1か2に○をつけた人は、そこにその時のあなたの年齢を記入してください。(○は1つ、1または2に○の場合は年齢も記入)

- | | | |
|---------------|---------|---------|
| 1 1回・・・()歳の時 | 6 一度もない | } → F1へ |
| 2 2回・・・()歳の時 | 7 わからない | |
| 3 3回 | | |
| 4 4回 | | |
| 5 5回(以上) | | |

【問 40で「1」～「5」と答えた方にお聞きします。】

問 40-1 では、過去1年間に人工妊娠中絶の手術を受けたことはありますか。(○は1つ)

- | | | | | |
|------|------|------|--------|---------------|
| 1 1回 | 2 2回 | 3 3回 | 4 4回以上 | 5 過去1年間は一度もない |
|------|------|------|--------|---------------|

問 40-2 あなた（あるいは、あなたの相手）が、最初の人工妊娠中絶手術を受けることを決めた理由は、何ですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1 相手と結婚していないので、産めない | 6 育児していく自信がない |
| 2 経済的な余裕がない | 7 相手が特定できないから |
| 3 これ以上、子どもは欲しくない | 8 相手との将来を描けないから |
| 4 自分の身体が妊娠・出産に耐えられない | 9 相手のことが好きではないから |
| 5 自分の仕事・学業を中断したくない | 10 この中にはない |

問 40-3 あなた（あるいはあなたの相手）が、最初の人工妊娠中絶手術を受けることを決定したとき、あなたはどのような気持ちでしたか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1 自分の人生において必要な選択である | 7 相手に対して申し訳ない気持ち |
| 2 多くの女性が中絶しているから、かまわない | 8 相手に対する怒り |
| 3 これで解放されると思った | 9 自分の親に対して申し訳ない気持ち |
| 4 手術への不安 | 10 この中にはない |
| 5 自分を責める気持ち | 11 覚えていない |
| 6 胎児に対して申し訳ない気持ち | |

最後に、この調査を統計的に処理するために、あなたご自身のことについていくつかお聞きします。

F 1 あなたの性別 (○は1つ)

1 男性	2 女性
------	------

F 2 あなたの年齢は、満でいくつですか。

<input type="text"/>	歳
----------------------	---

F 3 あなたには、兄弟姉妹がいらっしゃいますか。

1 いる (<input type="text"/>) 人	2 いない
---------------------------------	-------

F 4 中学生時代の家族形態は、どれにあてはまりますか。(○は1つ)

1 一人暮らし
2 両親と同居
3 一方の親と同居
4 親と親以外の血縁 (祖父母、叔父、伯母など) と同居
5 親以外の血縁 (祖父母、叔父、伯母など) と同居
6 その他
7 わからない

F 5 あなたは、結婚していらっしゃいますか。(○は1つだけ)

1 未婚	4 離婚
2 初婚	5 死別
3 再婚	

F 6 あなたには、お子さんがいらっしゃいますか。

1 いる (<input type="text"/>) 人	2 いない → F 7 へ
---------------------------------	---------------

【F 6で「1」と答えた方にお聞きします。】

F 6-1 一番上のお子さんの年齢はいくつですか。

<input type="text"/>	歳
----------------------	---

【全員の方がお答えください。】

F 7 あなたの主な職業は、どれにあてはまりますか。(○は1つ)

1 勤め人 (常勤)	4 学生
2 勤め人 (非常勤・パートタイム・アルバイトなど)	5 主婦 (主夫)
3 自営業 (事業の経営者・家業の手伝い・内職など)	6 無職

ご協力いただき、本当にありがとうございました。

第3回「男女の生活と意識に関する調査」

実行委員会名簿

- ◎武谷 雄二（東京大学医学部・主任研究者*）
- 北村 邦夫（社団法人 日本家族計画協会・分担研究者*）
- 中村 好一（自治医科大学医学部・分担研究者*）
- 安達 知子（総合母子保健センター愛育病院・分担研究者*）
- 竹下 俊行（日本医科大学医学部・分担研究者*）
- 新野 由子（医療経済研究機構研究部・分担研究者*）
- 矢野 哲（東京大学医学部）
- 大須賀 穰（東京大学医学部）
- 菅 睦雄（リプロヘルス情報センター）
- 松浦 賢長（福岡県立大学看護学部）
- 杉村由香理（社団法人 日本家族計画協会）
- 安藤 昌代（社団法人 新情報センター）
- 近 泰男（社団法人 日本家族計画協会）
- 松本 清一（社団法人 日本家族計画協会）

（◎委員長 ○副委員長 □顧問）

*厚生労働省厚生労働科学研究費補助金子ども家庭総合研究事業「全国の実態調査に基づいた人工妊娠中絶の減少に向けた包括的研究」班