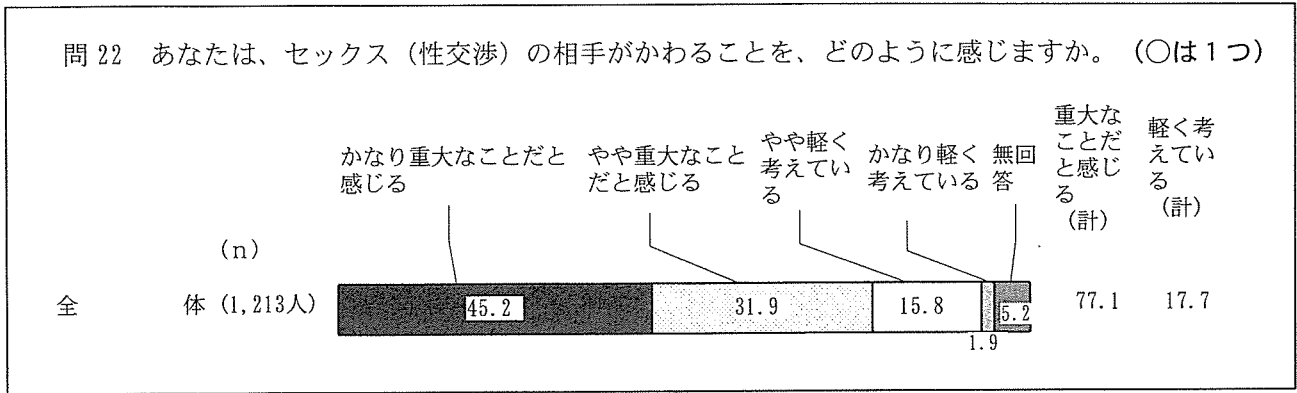


### 3 セックス（性交渉）の相手が変わることについての意識

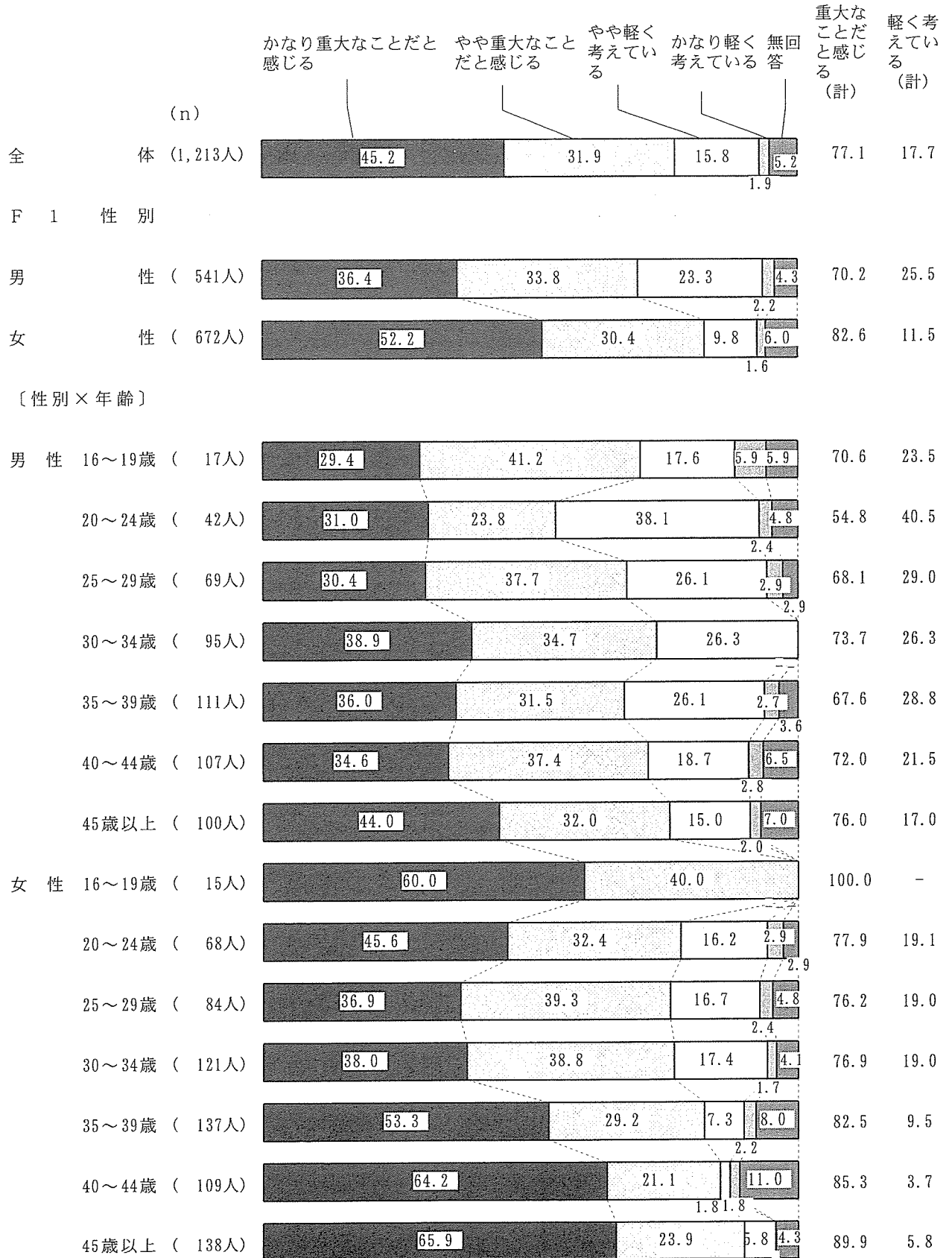


これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、セックスの相手が変わることについての意識を聞いたところ、「かなり重大なことだと感じる」という者は45.2%で最も多く、「やや重大なことだと感じる」（31.9%）と答えた者と合わせた、セックスの相手が変わることを『重大なことだと感じる』（77.1%）者は8割近い。

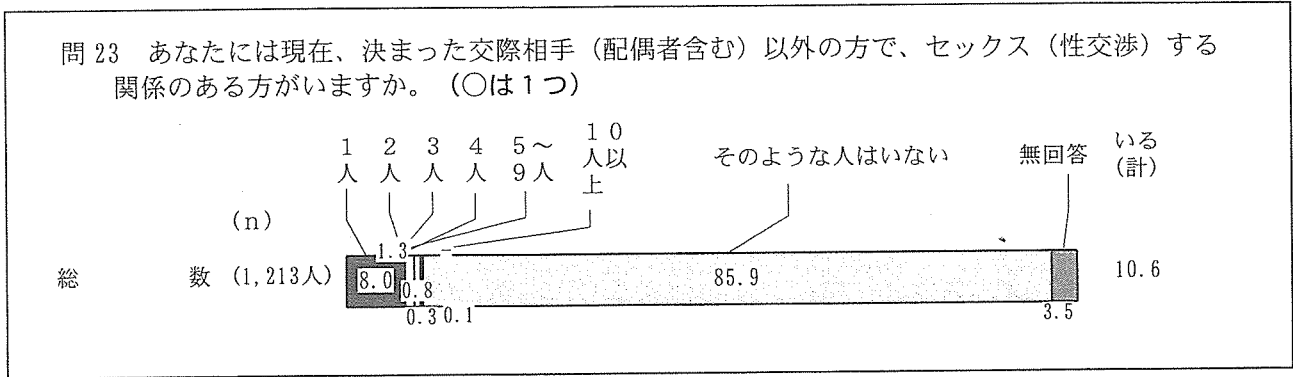
性別にみると（図4-3-1）、セックスの相手が変わることは「かなり重大なことだと感じる」（男性36.4%、女性52.2%）という者は女性では半数以上を占めており、男性を約16ポイント上回っている。また、「やや重大なことだと感じる」（同33.8%、30.4%）を合わせた『重要だと感じる』（同70.2%、82.6%）者は女性では8割を越えている。

性・年齢別にみると（図4-3-1）、セックスの相手が変わることを「かなり重大なことだと感じる」と答えた者は、女性では25～29歳（36.9%）を底に、該当数は少ないが若年齢ほど、また、年齢が高くなるほど多くなっており、女性の35～39歳（53.5%）で5割強、40歳以上の年齢層では6割台半ばを占めている。また、『重大なことだと感じる』でも、女性の40歳以上の年齢層では8割台後半を占めており、他の性・年齢層より多い。一方、男性の20～39歳の年齢層では『軽く考えている』者が4人に1人以上を占めている。

図4-3-1 セックス（性交渉）の相手がかわることについての意識（性別、性・年齢別）



#### 4 決まった交際相手以外でセックス（性交渉）する人数



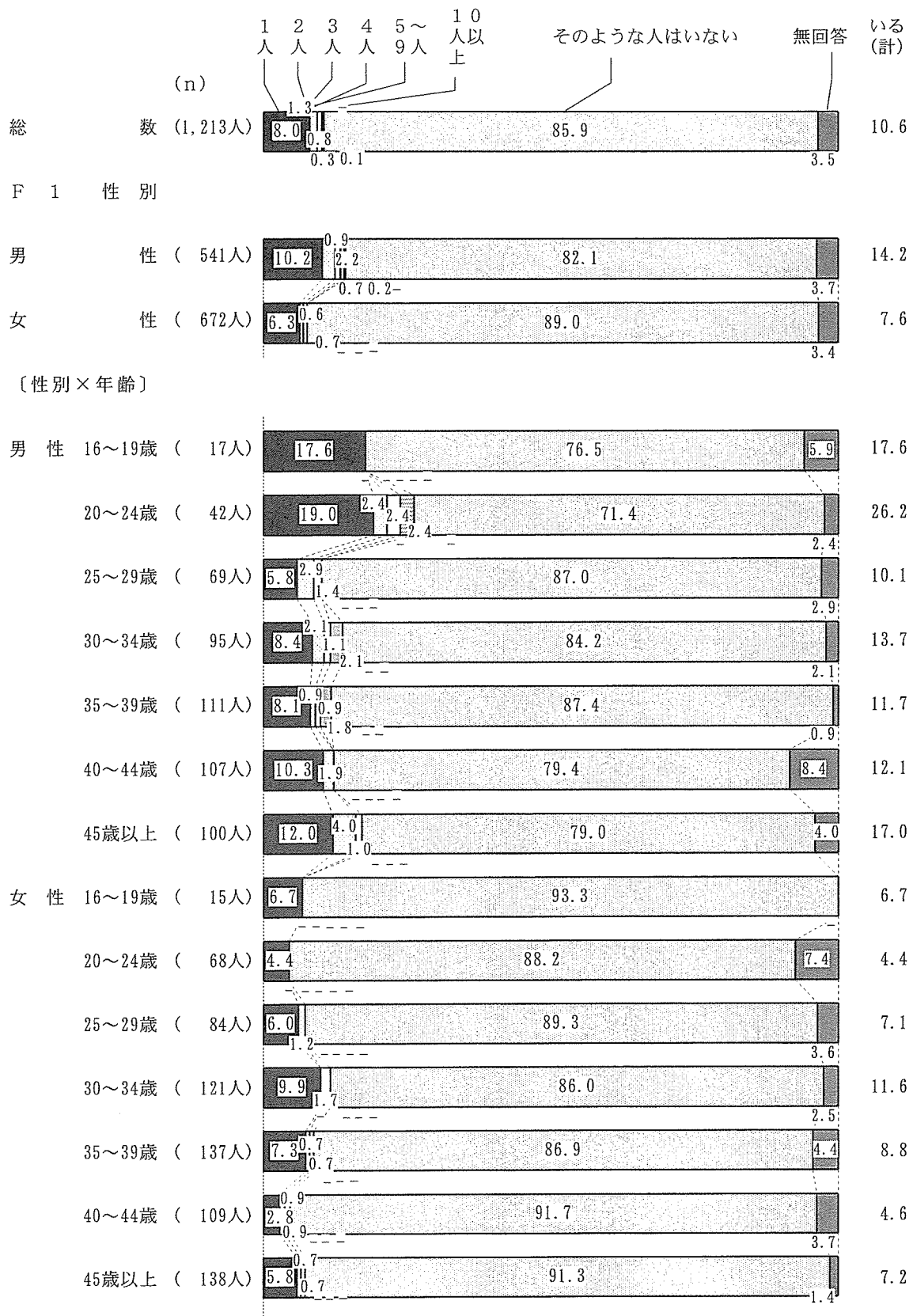
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、決まった交際相手以外でセックス（性交渉）する人数を聞いたところ、「1人」と答えた者は8.0%で、2人以上いる者も合わせた、決まった交際相手以外に『いる』（10.6%）と答えた者は1割である。

「そのような人はいない」と答えた者は85.9%である。

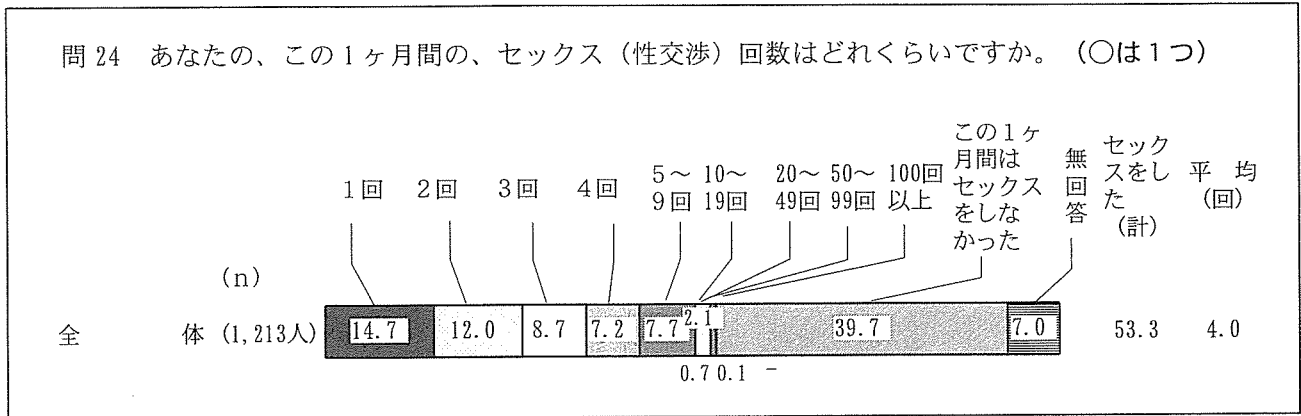
性別にみると（図4-4-1）、決まった交際相手以外に『いる』と答えた者は女性（7.6%）より男性（14.2%）に多い。

性・年齢別にみると（図4-4-1）、決まった交際相手以外に『いる』者は、男性の45歳以上で17.0%となっている。また、該当数は少ないが男性の20～24歳（26.2%）でも多くなっている。

図4-4-1 決まった交際相手以外でセックス（性交渉）する人数（性別、性・年齢別）



## 5 この1ヶ月間のセックス（性交渉）回数



これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、この1ヶ月間のセックス回数を聞いたところ、「1回」（14.7%）と答えた者が1割半ば、「2回」（12.0%）と答えた者が1割強、3回以上の回数の答えはそれぞれ1割未満となっている。この1ヶ月に『セックスをした』（53.3%）者は5割強である。また、およその平均回数は4.0回となっている（およその平均回数の算出は、回答が「1回」のように実数値の場合はその値を、「5～9回」のように実数値でない場合は中間値である7回という値を与えて平均を算出した）。

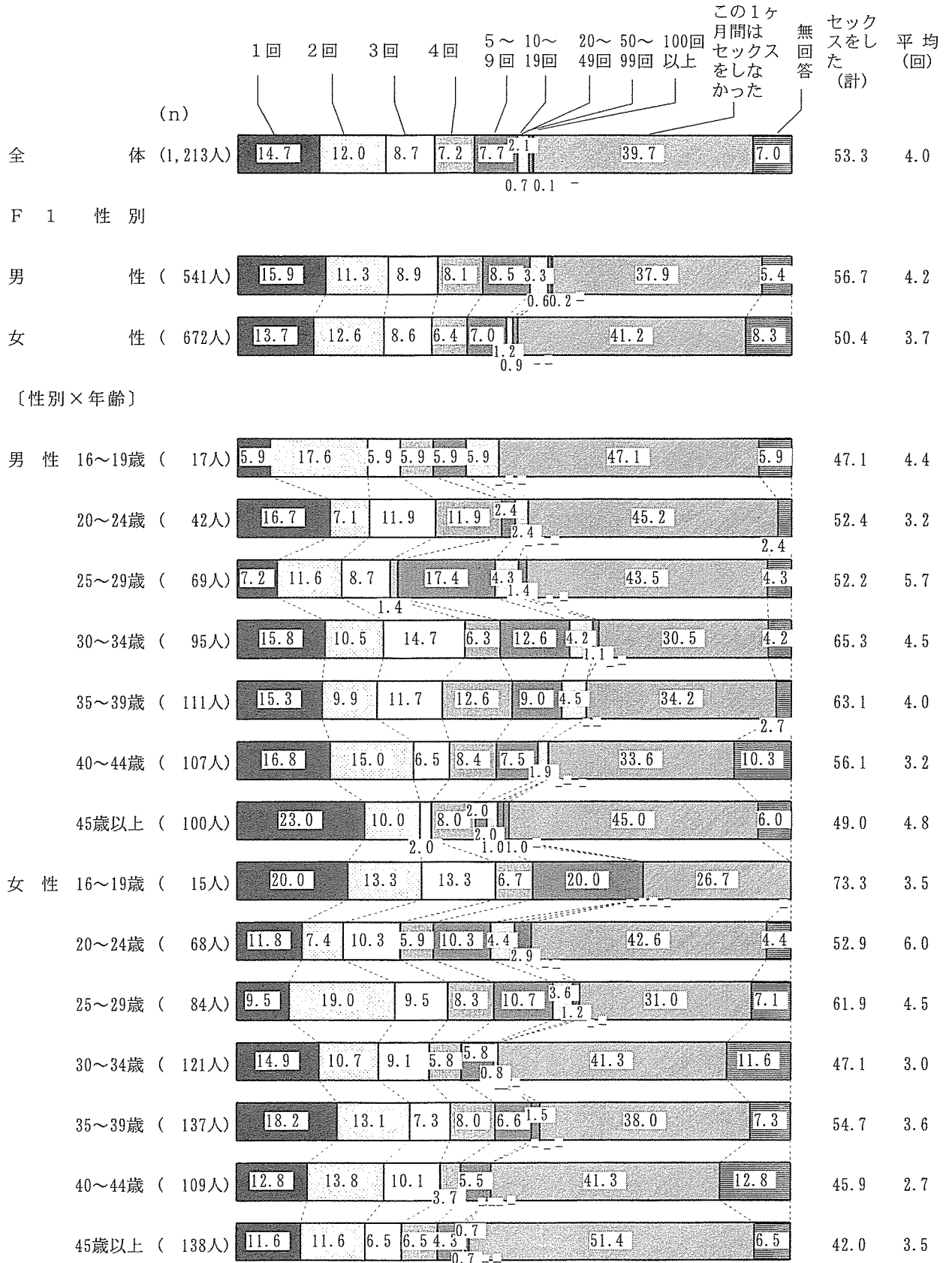
「この1ヶ月間は、セックス（性交渉）をしなかった」39.7%という者は4割を占めている。

性別にみると（図4-5-1）、この1ヶ月に『セックスをした』では女性（50.4%）より男性（56.7%）で多くなっている。およその平均回数は男性4.2回、女性3.7回である。

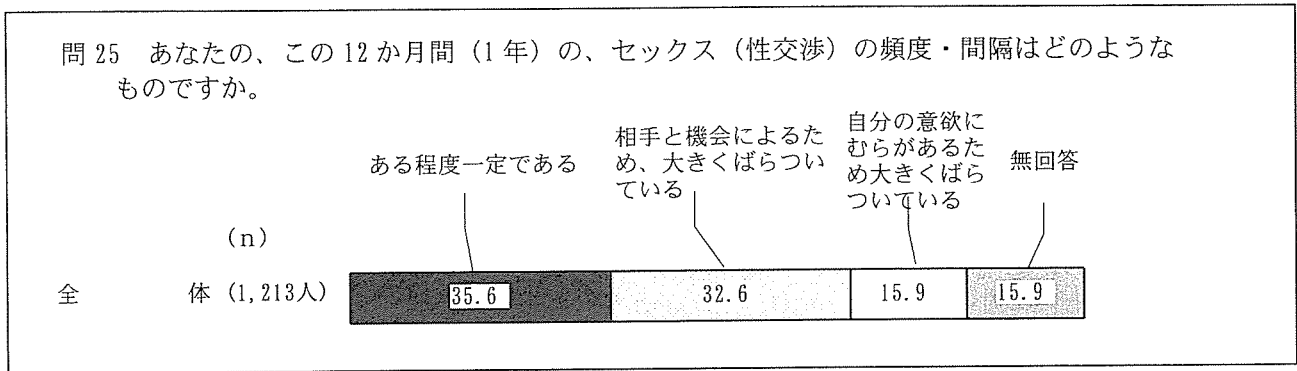
性・年齢別にみると（図4-5-1）、この1ヶ月に『セックスをした』者は男性の30～34歳（65.3%）と35～39歳（63.1%）、女性の25～29歳（61.9%）が多く6割を超えている。また、およその平均回数については、該当数は少ないが女性の20～24歳（6.0回）が最も高く、次いで男性25～29歳（5.7回）が続いている。

一方、45歳以上の女性では、「この1ヶ月間は、セックスをしなかった」（51.4%）という者が半数を超え、他の性・年齢層より多くなっている。

図4-5-1 この1ヶ月間のセックス（性交渉）回数（性別、性・年齢別）



## 6 この12か月（1年）のセックス（性交渉）の頻度・間隔

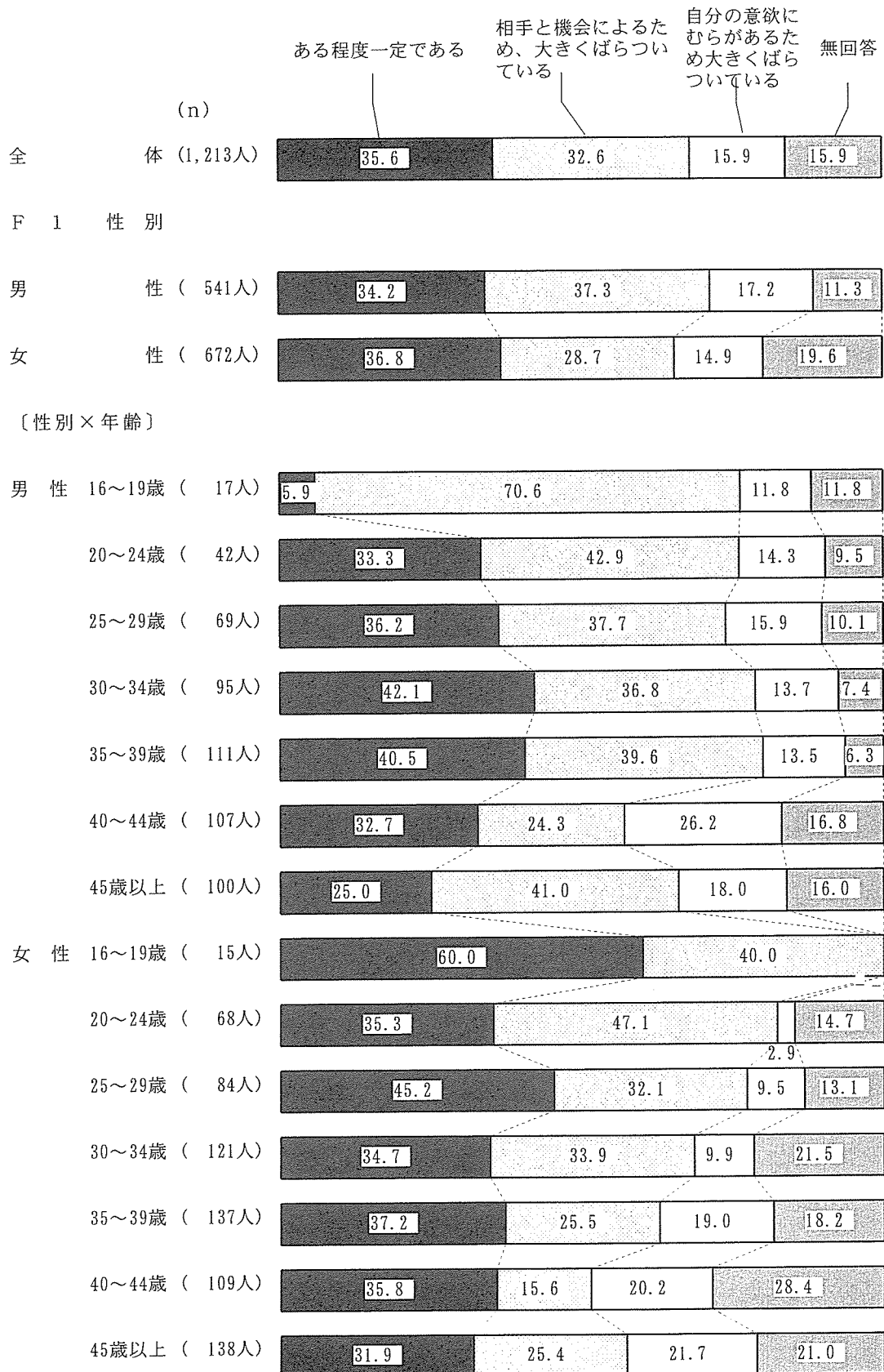


これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、この12か月（1年）のセックスの頻度・間隔を聞いたところ、「1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、ある程度一定である」と答えた者が35.6%で最も多いが、「1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、相手と機会によるため、大きくばらついている」と答えた者も32.6%で3割を超えている。「1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、自分の意欲にむらがあるため大きくばらついている」と答えた者は15.9%である。

性別にみると（図4-6-1）、「1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、ある程度一定である」は男女で大きな差はみられない。「1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、相手と機会によるため、大きくばらついている」は女性（28.7%）より男性（37.3%）が約9ポイント上回っている。

性・年齢別にみると（図4-6-1）、「1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、ある程度一定である」は男性の30歳以上の年齢層で年齢が高いほど少なくなっており、女性も25歳以上で同様の傾向がみられる。「1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、相手と機会によるため、大きくばらついている」は男女とも40～44歳の年齢層で他の年齢層より少なくなっている。「1か月あたりのセックス（性交渉）回数は、自分の意欲にむらがあるため大きくばらついている」は男性では40～44歳（26.2%）で4人に1人と他の年齢層より多くなっている。一方、女性では年齢が高くなるほど多くなっており、40歳代では2割を占めている。

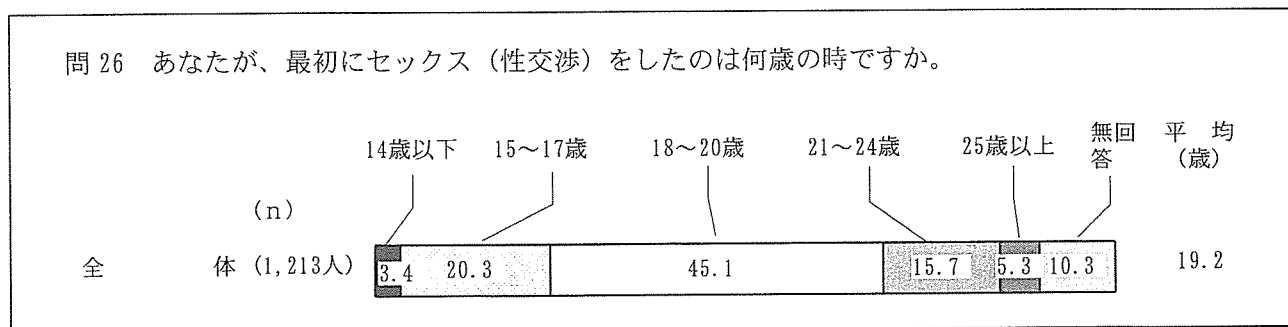
図4-6-1 この12か月（1年）のセックス（性交渉）の頻度・間隔（性別、性・年齢別）





## 第5章 初めてのセックス（性交渉）について

### 1 最初にセックス（性交渉）をした年齢



これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、最初にセックスをした年齢を聞いたところ、「18～20歳」という者が45.1%で最も多く、次いで「15～17歳」（20.3%）が2割となっている。

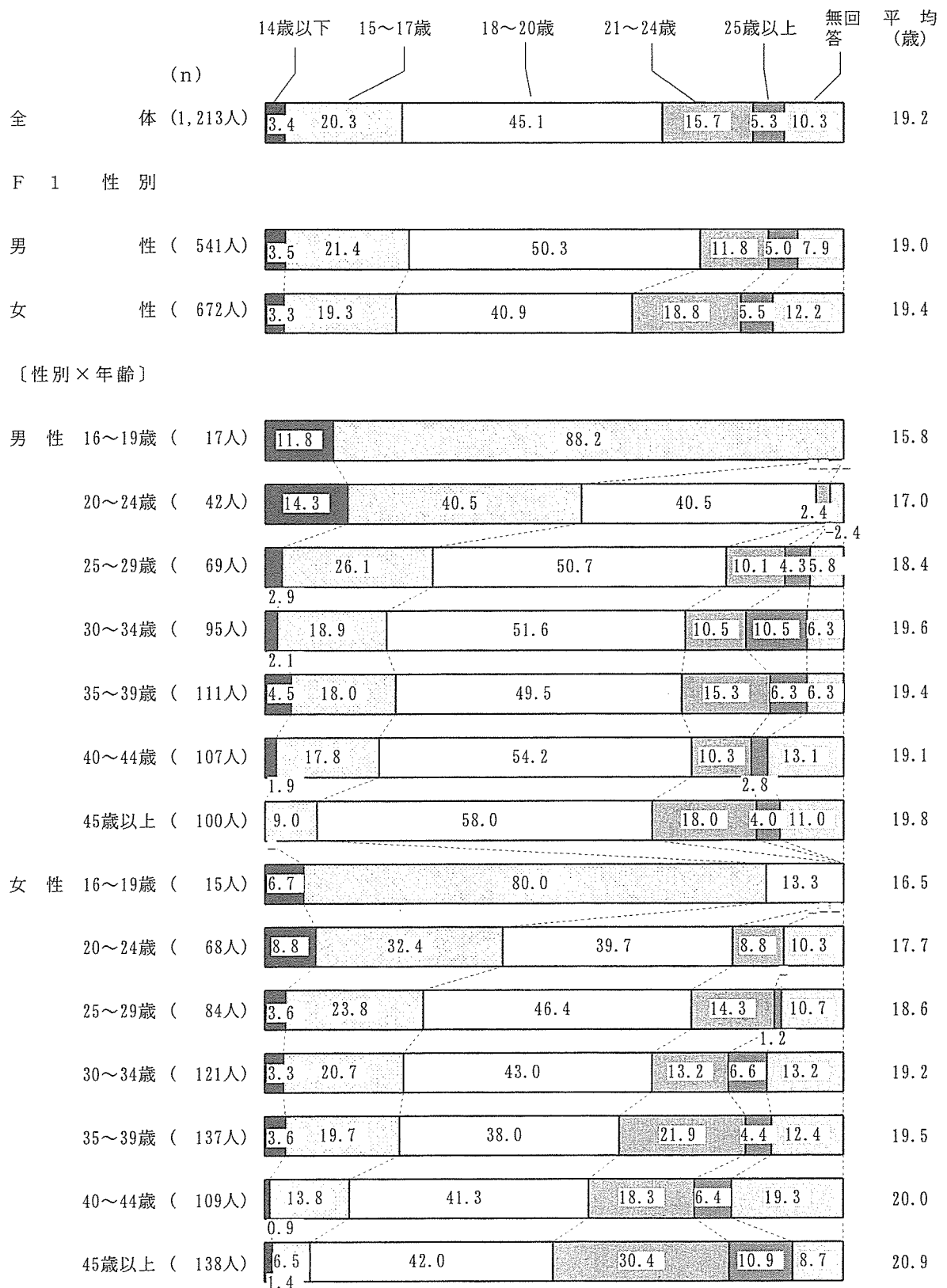
平均すると19.2歳になる。

性別にみると（図5-1-1）、最初にセックスをした年齢が「18～20歳」と答えた者は女性（40.9%）より男性（50.3%）で多く、「21～24歳」は男性（11.8%）より女性（18.8%）が多い。最初にセックスをした年齢の男性の平均は19.1歳、女性は19.4歳となっている。

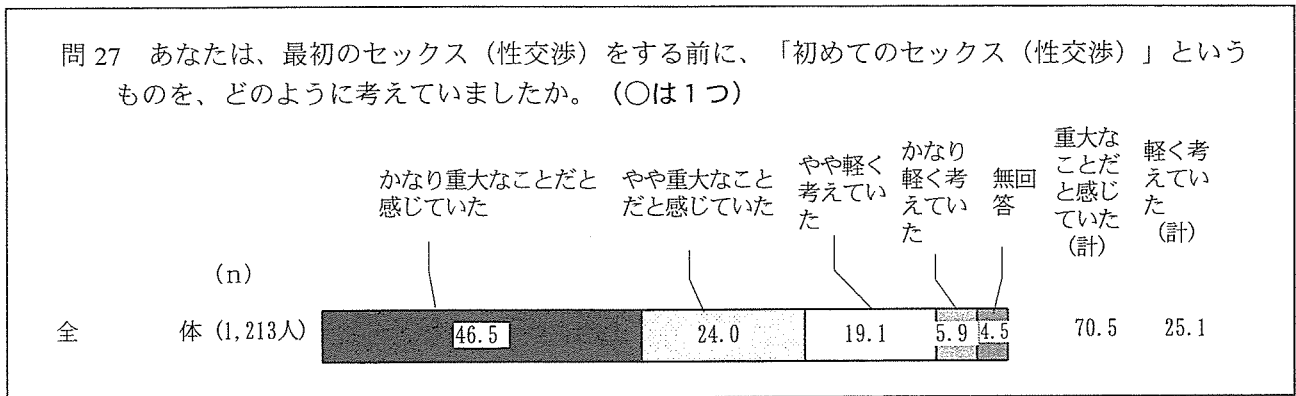
性・年齢別にみると、「14歳以下」は男女とも該当数は少ないが20～24歳で統計的にみて多い。「15～17歳」は男女とも若年齢ほど多くなっている。「18～20歳」は男性の45歳以上（58.0%）では約6割を占めている。最初にセックスをした年齢が「21～24歳」または「25歳以上」と答えた者は、女性では年齢が高いほど多くなる傾向がみられ、女性の45歳以上（それぞれ30.4%、10.9%）で最も多くなっている。

男性の30歳以上の年齢層では最初にセックスをした年齢はほぼ同じであるが、女性では年齢が高くなるほど最初にセックスをした年齢が高くなっている（図5-1-1）。

図5-1-1 最初にセックス（性交渉）をした年齢



## 2 「初めてのセックス（性交渉）」のとりえ方



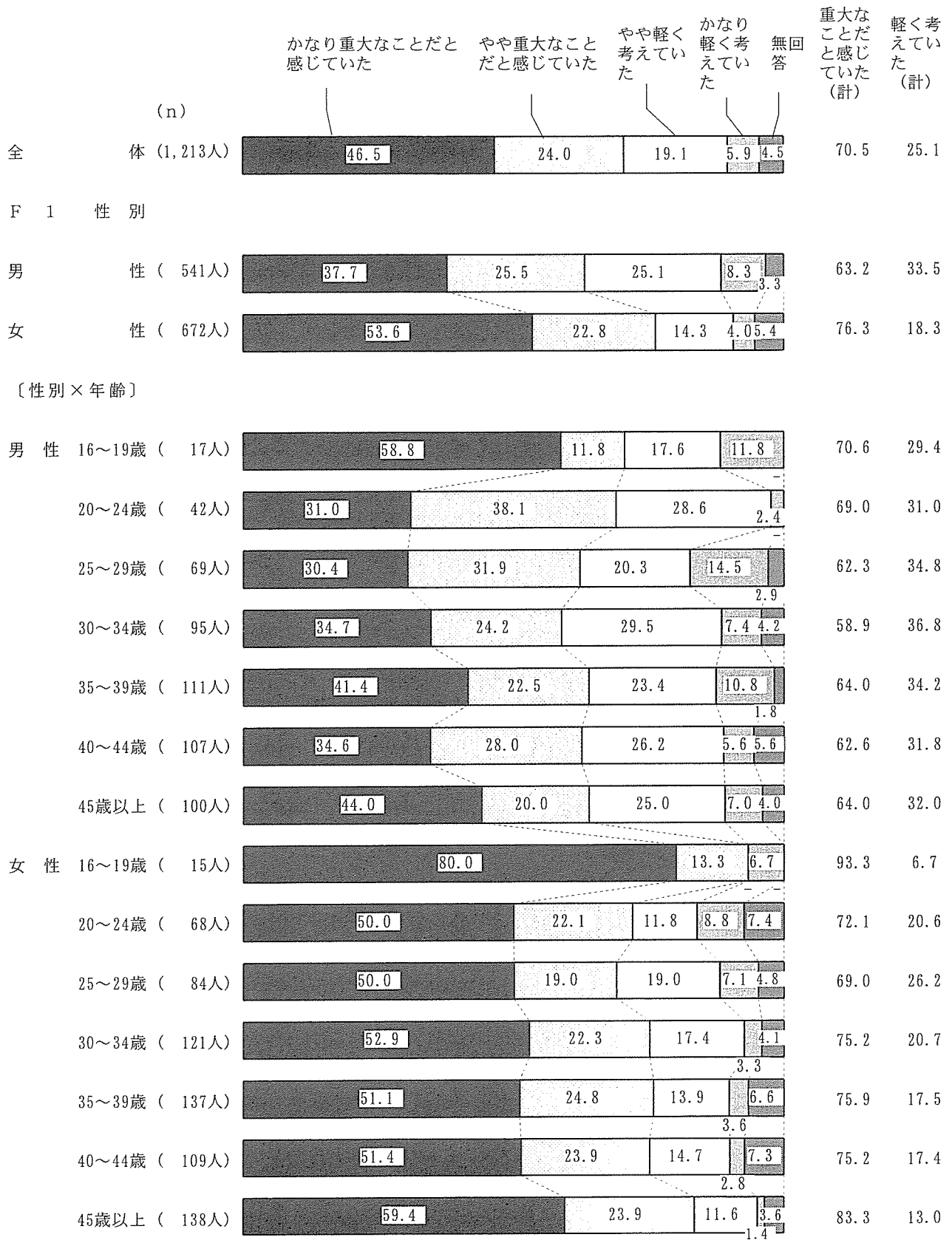
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、最初のセックスをする前に、「初めてのセックス（性交渉）」というものをどのように考えていたかを聞いたところ、「かなり重大なことだと感じていた」という者が46.5%と最も多く、「やや重大なことだと感じていた」（24.0%）と答えた者を合わせると、7割が最初のセックスをする前に“初めてのセックス”というものを『重大なことだと感じていた』（70.5%）と答えている。

性別にみると（図5-2-1）、「初めてのセックス」というものを「かなり重大なことだと感じていた」（男性37.7%、女性53.6%）という者は女性で過半数を占め、男性を約16ポイント上回っている。『重大なことだと感じていた』でも女性（76.3%）が男性（63.2%）を13ポイント上回っている。

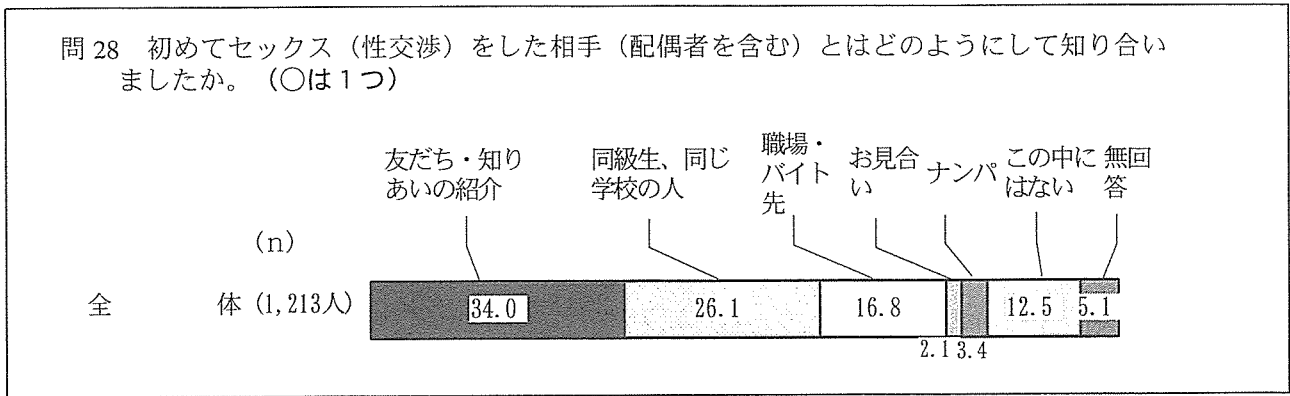
性・年齢別にみると（図5-2-1）、女性の45歳以上では“初めてのセックス”というものを「かなり重大なことだと感じていた」（59.4%）という者が約6割で、「やや重大なことだと感じていた」（23.9%）という者を合わせると、『重大なことだと感じていた』（83.3%）者は8割を超えている。

一方、男性では、「初めてのセックス」というものを「かなり軽く考えていた」という者が該当数は少ないが25～29歳（14.5%）で1割半ば、「やや軽く考えていた」という者も30～34歳（29.5%）では3割を占めている。男性の20歳以上の年齢層ではいずれも、「かなり軽く考えていた」と「やや軽く考えていた」をあわせた『軽く考えていた』者が3割を超えている。

図5-2-1 「初めてのセックス（性交渉）」のとらえ方（性別、性・年齢別）



### 3 初めてセックス（性交渉）をした相手との知り合い方

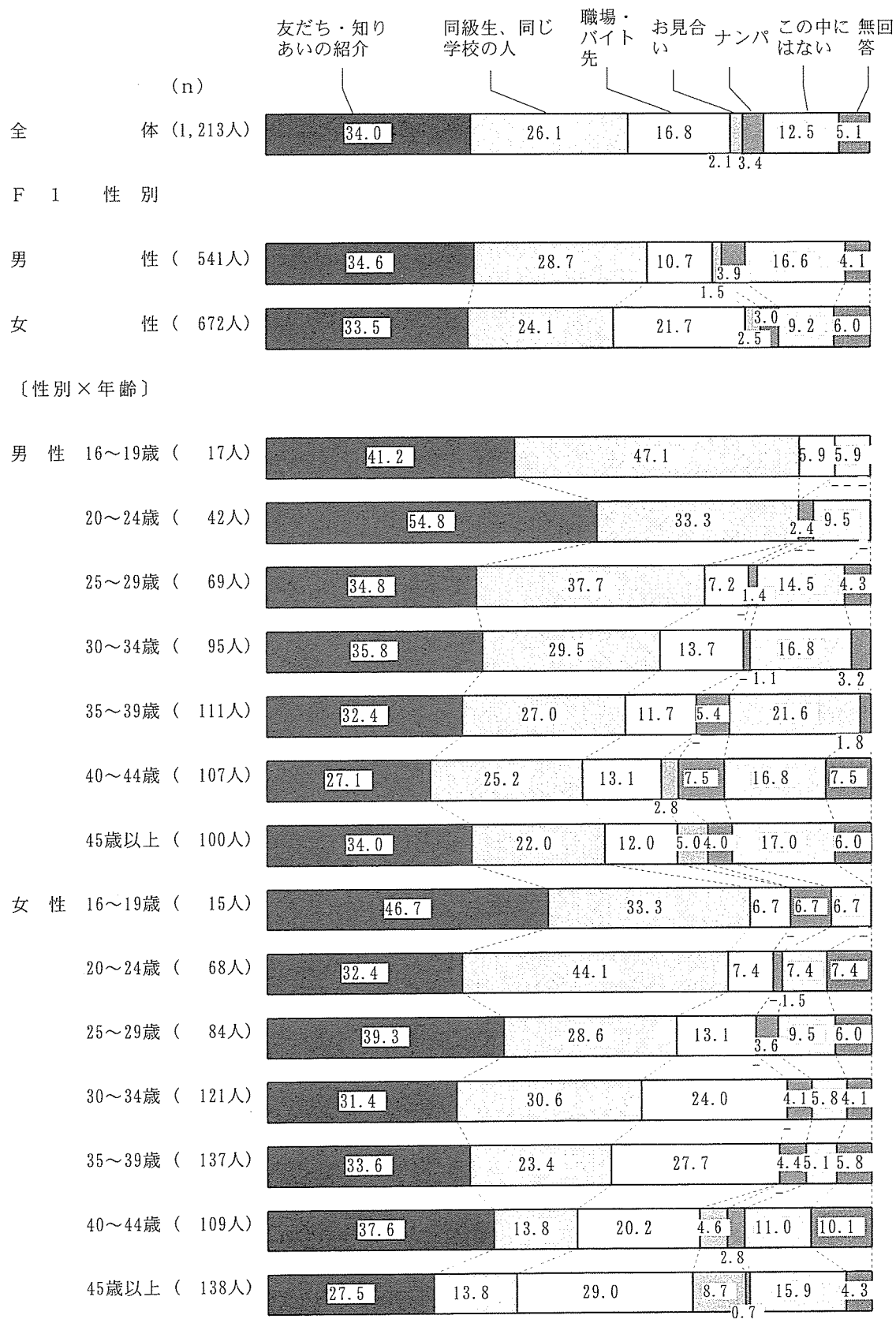


これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、初めてセックス（性交渉）をした相手とどのようにして知り合ったのかを聞いたところ、「友だち・知りあいの紹介」と答えた者が34.0%で最も多く、次いで「同級生、同じ学校の人」が26.1%、「職場・バイト先」が16.8%となっている。

性別にみると（図5-3-1）、「友だち・知りあいの紹介」と「同級生、同じ学校の人」は男女で大きな差はみられないが、「職場・バイト先」という者は女性（21.7%）が男性（10.7%）を11ポイント上回っている。一方、「この中にはない」という者は女性（9.2%）より男性（16.6%）で多くなっている。

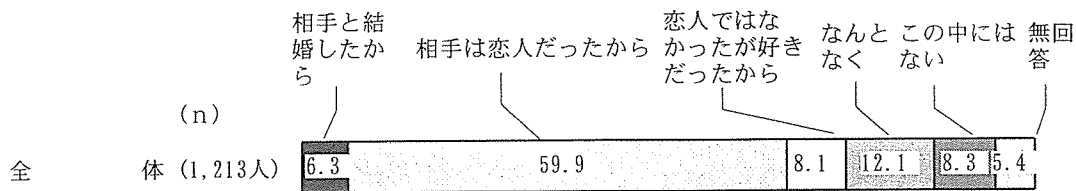
性・年齢別にみると（図5-3-1）、「友だち・知りあいの紹介」と「同級生、同じ学校の人」を合わせた割合は、男女とも若年齢ほど多い傾向がみられる。「職場・バイト先」は女性の30歳代と45歳以上の年齢層で多くなっており、特に女性の35～39歳（27.7%）と45歳以上（29.0%）では3割近くを占めている。

図5-3-1 初めてセックス（性交渉）をした相手との知り合い方（性別、性・年齢別）



#### 4 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけ

問 29 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけは、どのようなことでしたか。もっとも当てはまるものを選んでください。（○は1つ）

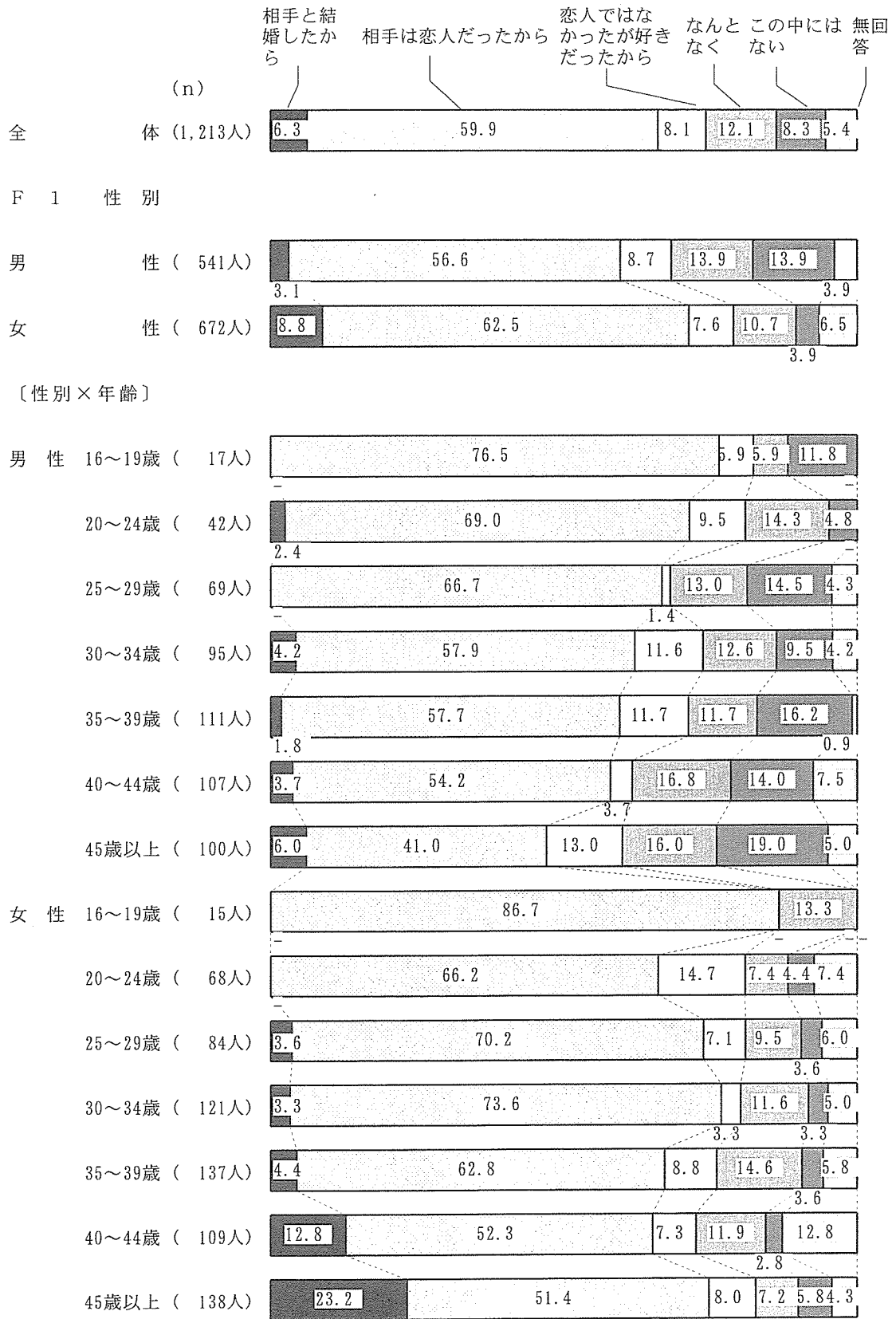


これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、初めてのセックス（性交渉）をするきっかけを聞いたところ、「相手は恋人だったから」（59.9%）という者が6割で目立っており、次いで「恋人ではなかったが好きだったから」が8.1%、「相手と結婚したから」が6.3%となっている。

性別にみると（図5-4-1）、初めてのセックスをするきっかけは、「相手は恋人だったから」（男性56.6%、女性62.5%）、「相手と結婚したから」（同3.1%、8.8%）とも男性より女性に多くなっている。一方、「この中にはない」という者は女性（3.9%）より男性（13.9%）が多い。

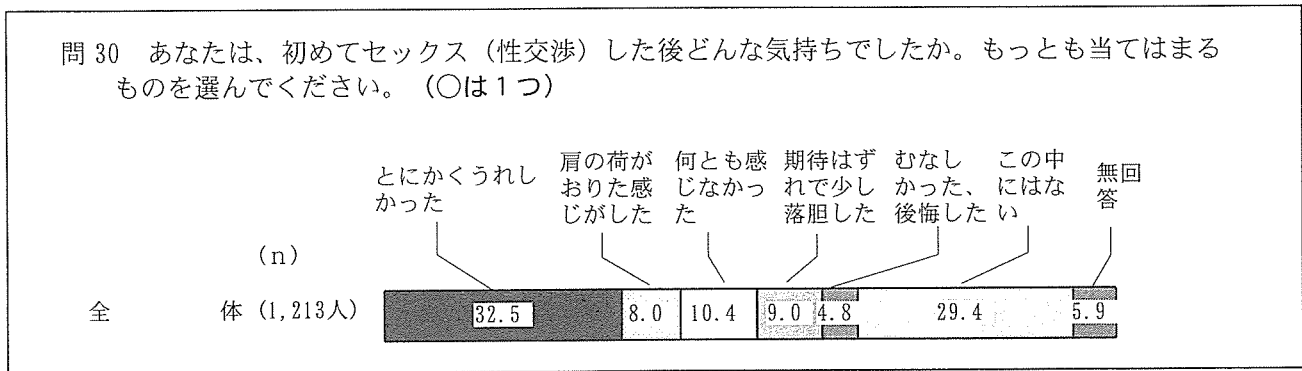
性・年齢別にみると（図5-4-1）、「相手は恋人だったから」は男性では若年齢ほど多くなっている。女性でも近い傾向がみられるが、「相手は恋人だったから」が多いのは25～34歳の年齢層で、7割以上を占めている。「恋人ではなかったが好きだったから」は、該当数は少ないが女性の20～24歳（14.7%）で他の性・年齢層よりやや多くなっている。「相手と結婚したから」という者は女性では年齢が高いほど多くなる傾向がみられ、40～44歳（12.8%）で1割強、45歳以上（23.2%）では2割強となっている。

図5-4-1 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけ（性別、性・年齢別）





## 5 初めてセックス（性交渉）をした後の気持ち



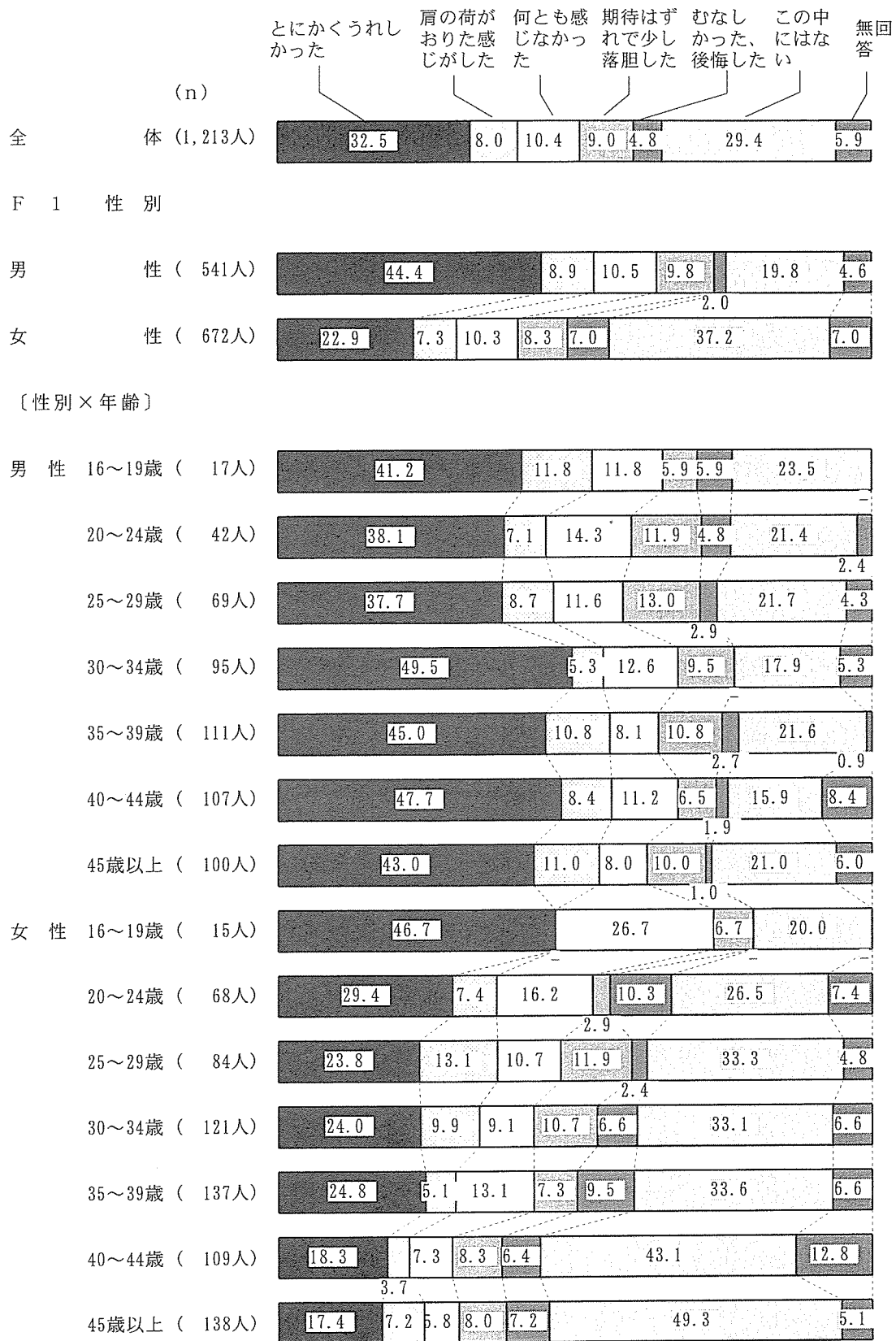
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、初めてセックス（性交渉）をした後の気持ちを聞いたところ、「とにかくうれしかった」と答えた者が32.5%で最も多く、以下少し離れて「何とも感じなかった」（10.4%）、「期待はずれで少し落胆した」（9.0%）、「肩の荷がおりた感じがした」（8.0%）が1割前後で続いている。

「この中にはない」（29.4%）は約3割である。

性別にみると（図5-5-1）、「とにかくうれしかった」と答えた者は男性（44.4%）では4割半ばを占め、女性（22.9%）を約22ポイント上回っている。「むなしかった、後悔した」（男性2.0%、女性7.0%）と「この中にはない」（同19.8%、37.2%）は男性より女性に多くなっている。

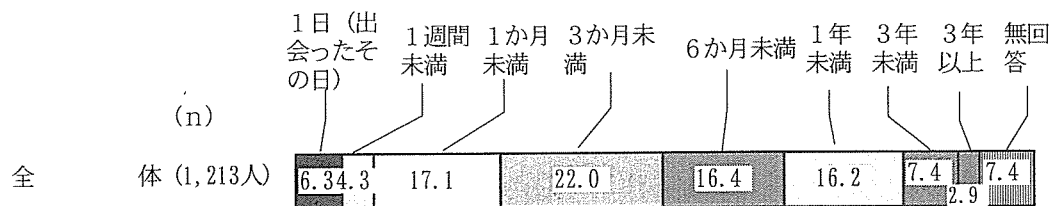
性・年齢別にみると（図5-5-1）、「とにかくうれしかった」は男性の30歳以上の年齢層で4割を超えており、特に男性30～34歳（49.5%）では約半数を占め最も多くなっている。一方、女性では年齢が高くなるほど「とにかくうれしかった」と答えた者が少なくなる傾向がみられ、女性の40歳以上の年齢層では「とにかくうれしかった」は2割に満たない。一方、「この中にはない」は女性の40歳以上の年齢層で4割以上を占めている。

図5-5-1 初めてのセックス（性交渉）をした後の気持ち（性別、性・年齢別）



## 6 初めてのセックス（性交渉）した相手とのセックスするまでの交際期間

問 31 初めてのセックス（性交渉）した相手と、出会ってからセックス（性交渉）するまで、どのくらいの間、交際していましたか。（○は1つ）



これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,213人）に、初めてのセックス（性交渉）した相手と出会ってからセックスするまでの交際期間を聞いたところ、「3か月未満」（22.0%）と答えた者が2割強で最も多く、次いで「1か月未満」（17.1%）、「6か月未満」（16.4%）、「1年未満」（16.2%）が僅差で続いている。

性別にみると（図5-6-1）、初めてのセックス（性交渉）した相手と出会ってからセックスするまでの交際期間が「1年未満」という者は男性（12.9%）より女性（18.9%）に多く、「1日（出会ったその日）」という者は女性（2.5%）より男性（10.9%）に多くなっている。

性・年齢別にみると（図5-6-1）、「1か月未満」と答えた者は20歳以上では男女とも若年齢ほど多くなる傾向がみられ、20～24歳（男性31.0%、女性30.9%）では男女とも3割を占めている。「1日（出会ったその日）」という者は、男性の40歳以上の年齢層では1割半ばを占めており、該当数は少ないが男性の25～29歳（13.0%）でも多くなっている。一方、「1年未満」と「3年未満」は女性の45歳以上（それぞれ28.3%、13.8%）で、「3年以上」も女性の40歳以上の年齢層で、それぞれ他の性・年齢層より多くなっている。

図5-6-1 初めてのセックス（性交渉）した相手とのセックスするまでの交際期間（性別、性・年齢別）

