

表4-1 家庭での子どもへの食育の実践状況の変化

		モデル園群						対照園群						
		昨年			今年			昨年			今年			
		n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	
食と健康	身体を動かす遊び時間の確保	1歳児	1	3.00		1	4.00		3	2.67	0.58	3	4.00	1.00
		2歳児	38	3.42	1.18	38	3.32	0.90	39	3.62	0.91	39	3.54	0.88
		3歳児	48	3.65	1.04	48	3.48	1.03	48	3.83	0.97	49	3.47	0.92
		4歳児	74	3.74	0.95	75	3.52	0.94	66	3.33	1.04	66	3.30	1.07
		5歳児	75	3.45	1.02	75	3.36	0.95	69	3.49	1.08	71	3.44	1.02
		6歳児	81	3.65	0.95	80	3.56	0.90	82	3.49	1.00	84	3.40	1.01
		全体	317	3.60	1.01	317	3.46	0.94	307	3.52	1.02	312	3.42	0.99
	前後の差		*											
	嫌いなものでも残さず食べさせる	1歳児	1	2.00		1	2.00		3	2.33	1.15	3	2.67	0.58
		2歳児	38	2.82	1.06	38	3.03	1.13	39	2.64	1.14	39	2.62	1.04
		3歳児	48	2.83	0.91	49	3.27	1.06	49	2.96	1.08	49	3.33	0.92
		4歳児	74	2.96	1.01	76	3.38	0.86	66	3.12	1.20	66	3.27	1.12
		5歳児	76	3.09	0.98	76	3.21	1.05	72	3.08	1.06	71	3.21	1.12
		6歳児	81	3.31	0.98	80	3.36	1.09	83	3.41	1.10	84	3.40	1.01
		全体	318	3.04	1.00	320	3.27	1.03	312	3.10	1.13	312	3.21	1.07
	前後の差		*											
	食欲の個人差の尊重	1歳児	1	4.00		1	5.00		3	2.67	1.53	3	3.67	1.15
		2歳児	38	4.21	0.99	38	4.13	0.81	39	3.90	1.02	39	3.82	1.00
		3歳児	47	4.11	0.87	49	4.10	0.82	49	3.96	0.87	49	4.24	0.69
		4歳児	74	4.08	0.87	76	4.34	0.68	65	4.18	0.70	66	4.21	0.83
		5歳児	76	4.17	0.81	76	4.16	0.65	72	4.07	1.04	71	4.13	0.81
		6歳児	81	4.20	0.83	80	4.28	0.66	83	4.29	0.77	84	4.15	0.74
		全体	317	4.15	0.85	320	4.22	0.71	311	4.10	0.90	312	4.13	0.81
	前後の差		*											
早く食べるように急がせない	1歳児	1	4.00		1	3.00		3	2.67	2.08	3	3.67	1.53	
	2歳児	38	3.84	1.10	38	3.37	0.97	38	3.89	1.03	39	3.51	0.97	
	3歳児	48	3.71	0.92	49	3.37	0.97	49	3.71	0.89	48	3.42	0.92	
	4歳児	74	3.64	1.05	75	3.19	1.02	66	3.26	1.01	66	3.03	1.12	
	5歳児	76	3.11	1.10	76	2.89	1.13	72	3.26	1.03	71	3.03	1.03	
	6歳児	81	3.22	1.05	80	3.33	1.04	83	3.14	1.01	84	3.11	1.03	
	全体	318	3.44	1.08	319	3.20	1.05	311	3.37	1.04	311	3.18	1.04	
前後の差		*												
子どもが自分で食べようとすることを尊重する	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	3.00	1.73	3	4.33	1.15	
	2歳児	38	4.08	1.12	38	4.21	0.78	39	4.49	0.68	39	4.28	0.69	
	3歳児	48	4.44	0.85	49	4.16	0.80	48	4.33	0.56	49	4.06	0.85	
	4歳児	74	4.22	0.80	76	4.30	0.71	66	4.26	0.83	66	4.11	0.81	
	5歳児	76	3.95	0.91	76	3.89	0.90	71	4.35	0.74	71	4.18	0.80	
	6歳児	81	4.10	0.89	80	4.08	0.91	83	4.17	0.75	84	4.11	0.82	
	全体	318	4.14	0.91	320	4.12	0.84	310	4.28	0.75	312	4.14	0.80	
前後の差		*												
食事後の歯磨きをさせる	1歳児	1	3.00		1	4.00		3	1.33	0.58	3	2.33	0.58	
	2歳児	38	3.13	1.26	38	3.45	1.03	39	3.10	1.50	39	3.64	1.14	
	3歳児	48	3.83	0.93	49	3.61	1.13	49	3.49	1.00	48	3.63	0.91	
	4歳児	73	3.60	1.09	76	3.99	0.96	66	3.44	1.04	66	3.45	1.15	
	5歳児	76	3.47	1.18	76	3.49	1.10	72	3.76	1.08	70	3.71	1.08	
	6歳児	81	3.43	1.15	80	3.43	1.13	83	3.73	1.08	84	3.50	1.07	
	全体	317	3.50	1.14	320	3.61	1.09	312	3.54	1.15	310	3.56	1.08	
前後の差		*												
睡眠の時間の確保	1歳児	1	3.00		1	4.00		3	4.33	0.58	3	4.33	1.15	
	2歳児	38	4.05	1.11	38	3.79	0.93	39	4.26	0.97	39	4.13	0.89	
	3歳児	48	4.00	1.01	49	3.65	1.01	49	3.88	0.97	49	3.61	1.00	
	4歳児	74	3.76	1.06	76	3.99	0.87	66	3.77	1.02	66	3.73	1.03	
	5歳児	76	3.58	1.04	76	3.54	0.99	72	3.64	1.05	71	3.58	1.01	
	6歳児	81	3.68	1.07	80	3.63	1.05	83	3.55	1.07	84	3.36	1.14	
	全体	318	3.76	1.06	320	3.72	0.98	312	3.77	1.04	312	3.63	1.06	
前後の差		*												

(未回答を除く)

5点満点(とてもよくあてはまる:5点~全くあてはまらない:1点)

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

表4-2 家庭での子どもへの食育の実践状況の変化

		モデル園群						対照園群						
		昨年			今年			昨年			今年			
		n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	
食と健康	食べもの、栄養・健康の情報伝達をする	1歳児	1	5.00		1	4.00		3	1.67	1.15	3	2.67	0.58
		2歳児	38	2.21	1.26	38	3.11	1.18	39	1.77	1.20	39	3.62	1.09
		3歳児	48	3.27	1.22	49	3.73	1.02	49	3.29	1.22	49	3.90	0.87
		4歳児	73	3.53	1.17	76	3.92	0.76	66	3.58	1.01	66	3.77	0.97
		5歳児	76	3.74	1.16	76	3.78	0.92	72	3.72	1.06	71	3.72	1.00
		6歳児	81	3.77	0.93	79	3.84	0.81	83	3.92	0.77	84	3.87	0.82
		全体	317	3.45	1.22	319	3.74	0.93	312	3.41	1.23	312	3.78	0.94
	前後の差	*						*						
	多様な食材を用いた食事の提供	1歳児	1	5.00		1	4.00		3	3.00	1.00	3	2.33	0.58
		2歳児	38	3.55	1.11	38	3.50	0.92	39	3.44	1.12	39	3.31	0.89
3歳児		48	3.58	0.82	49	3.55	0.96	49	3.59	0.76	49	3.43	0.91	
4歳児		73	3.64	0.95	76	3.70	0.82	65	3.51	0.85	66	3.38	0.87	
5歳児		76	3.43	0.82	76	3.53	0.90	72	3.63	0.90	71	3.39	0.90	
6歳児		80	3.56	0.94	80	3.69	0.77	83	3.57	0.91	84	3.50	0.86	
全体		316	3.56	0.92	320	3.61	0.86	311	3.55	0.90	312	3.40	0.88	
前後の差														
食と人間関係	子どもと一緒に食べる	1歳児	1	4.00		1	5.00		3	2.67	1.53	3	4.67	0.58
		2歳児	38	4.45	0.86	38	4.47	0.86	39	4.28	0.89	39	4.64	0.58
		3歳児	48	4.69	0.62	49	4.61	0.73	49	4.63	0.70	49	4.65	0.56
		4歳児	74	4.69	0.52	76	4.66	0.48	66	4.65	0.59	66	4.68	0.53
		5歳児	76	4.51	0.84	76	4.42	0.75	71	4.59	0.60	71	4.66	0.56
		6歳児	81	4.52	0.65	80	4.50	0.66	83	4.54	0.67	84	4.56	0.65
		全体	318	4.57	0.70	320	4.53	0.68	311	4.54	0.71	312	4.63	0.58
	前後の差							*						
	食事中、子どもに話かける	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	3.67	2.31	3	5.00	0.00
		2歳児	38	4.76	0.43	38	4.66	0.53	39	4.72	0.46	39	4.56	0.79
3歳児		46	4.74	0.57	49	4.61	0.76	49	4.59	0.64	49	4.57	0.61	
4歳児		74	4.78	0.45	76	4.72	0.51	66	4.76	0.43	66	4.64	0.62	
5歳児		76	4.50	0.79	76	4.50	0.68	72	4.57	0.62	71	4.56	0.63	
6歳児		81	4.46	0.67	80	4.50	0.80	83	4.57	0.55	84	4.54	0.65	
全体		316	4.62	0.63	320	4.59	0.68	312	4.62	0.59	312	4.58	0.65	
前後の差														
家族以外の人との食事	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	4.00	1.00	3	4.67	0.58	
	2歳児	38	3.21	1.28	38	3.13	1.23	39	2.85	1.25	38	3.32	1.19	
	3歳児	48	3.40	1.09	48	3.17	1.24	49	2.96	1.15	49	3.06	1.11	
	4歳児	74	3.27	1.19	75	3.44	1.03	65	3.02	1.24	66	3.21	1.25	
	5歳児	76	2.92	1.29	76	3.04	1.11	72	3.26	1.17	71	3.18	1.29	
	6歳児	81	3.10	1.24	80	3.36	1.00	83	3.36	1.19	83	3.17	1.21	
	全体	318	3.16	1.23	318	3.25	1.11	311	3.14	1.21	310	3.20	1.22	
前後の差														
食と文化	スプーン・フォークの使い方を教える	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	2.33	1.53	3	4.67	0.58
		2歳児	38	3.03	1.55	38	3.89	1.11	39	3.49	1.45	39	4.03	1.06
		3歳児	48	4.08	0.96	49	4.18	0.95	49	4.04	0.96	49	4.29	0.84
		4歳児	74	4.39	0.68	76	4.39	0.63	66	4.23	0.82	66	4.15	1.06
		5歳児	76	4.12	1.07	76	4.24	0.89	72	4.13	0.93	71	4.24	0.93
		6歳児	81	4.16	0.91	80	4.23	0.80	83	4.31	0.85	84	4.20	0.90
		全体	318	4.06	1.08	320	4.22	0.86	312	4.09	1.02	312	4.20	0.95
	前後の差	*												
	箸の使い方を教える	1歳児	1	4.00		1	3.00		3	1.67	1.15	3	1.33	0.58
		2歳児	38	1.55	1.18	38	2.79	1.58	39	1.26	0.79	39	2.62	1.37
3歳児		48	2.17	1.31	49	3.73	1.25	49	3.00	1.53	49	3.96	1.08	
4歳児		73	3.77	1.30	76	4.37	0.75	66	3.27	1.50	66	4.09	1.06	
5歳児		76	3.93	1.09	76	4.16	1.01	72	4.04	0.94	71	4.21	0.91	
6歳児		81	4.14	1.05	80	4.14	0.95	83	4.25	0.88	84	4.27	0.81	
全体		317	3.39	1.50	320	3.97	1.16	312	3.40	1.50	312	3.94	1.16	
前後の差	*						*							

(未回答を除く)

5点満点(とてもよくあてはまる:5点~全くあてはまらない:1点)

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

表4-3 家庭での子どもへの食育の実践状況の変化

		モデル園群						対照園群						
		昨年			今年			昨年			今年			
		n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	
食と文化	あいさつをさせる	1歳児	1	4.00		1	2.00		3	3.67	2.31	3	5.00	0.00
		2歳児	37	4.22	1.25	38	4.61	0.68	39	3.85	1.50	39	4.46	1.02
		3歳児	48	4.65	0.64	49	4.45	0.71	49	4.49	0.94	49	4.47	0.62
		4歳児	74	4.69	0.57	76	4.64	0.53	66	4.58	0.70	66	4.53	0.68
		5歳児	76	4.25	1.05	76	4.42	0.85	70	4.47	0.86	71	4.39	0.87
		6歳児	81	4.32	0.93	80	4.40	0.84	83	4.40	0.76	84	4.35	0.86
		全体	317	4.43	0.91	320	4.49	0.76	310	4.39	0.96	312	4.44	0.81
	前後の差													
	行事や旬をいかした食事の提供	1歳児	1	4.00		1	5.00		3	1.00	0.00	3	2.33	1.15
		2歳児	38	3.16	1.10	37	3.35	0.95	39	2.90	1.31	39	3.49	0.97
		3歳児	48	3.58	0.94	49	3.71	0.87	49	3.61	0.86	49	3.53	0.84
		4歳児	73	3.58	0.91	76	3.80	0.73	65	3.14	0.95	66	3.26	0.92
5歳児		76	3.26	0.94	75	3.53	0.79	71	3.44	1.02	70	3.40	0.92	
6歳児		81	3.64	0.91	79	3.68	0.78	83	3.61	0.92	84	3.55	0.86	
全体		317	3.47	0.96	317	3.65	0.82	310	3.36	1.05	311	3.43	0.91	
前後の差	*													
特産物をいかした食事の提供	1歳児	1	2.00		1	4.00		3	1.00	0.00	3	1.00	0.00	
	2歳児	38	2.13	0.93	38	2.32	0.99	39	2.23	1.16	39	2.56	0.79	
	3歳児	48	2.33	1.00	49	2.37	1.17	49	2.51	1.06	48	2.52	1.03	
	4歳児	74	2.42	1.05	76	2.66	1.05	66	2.38	0.87	66	2.27	0.76	
	5歳児	76	2.30	0.80	75	2.55	0.89	72	2.81	1.10	71	2.68	1.13	
	6歳児	81	2.65	0.99	80	2.53	0.97	83	2.73	1.13	83	2.88	0.94	
	全体	318	2.40	0.96	319	2.52	1.01	312	2.56	1.08	310	2.59	0.98	
前後の差	*													
食器を配慮した食事の提供	1歳児	1	3.00		1	4.00		3	3.00	1.00	3	4.00	1.00	
	2歳児	38	3.89	0.98	38	3.87	0.74	39	4.33	0.77	39	4.21	0.77	
	3歳児	48	4.38	0.73	49	4.24	0.83	48	4.15	0.97	49	4.27	0.67	
	4歳児	74	4.16	0.89	76	4.05	0.80	65	4.14	0.88	66	4.15	0.83	
	5歳児	76	3.91	1.05	75	3.91	0.98	72	4.10	0.87	71	4.00	0.93	
	6歳児	81	3.91	1.01	80	4.09	0.68	82	3.94	1.01	83	3.88	0.88	
	全体	318	4.03	0.96	319	4.03	0.82	309	4.09	0.92	311	4.07	0.84	
前後の差														
いのちの育ちと食	飼育に関わらせる	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	1.00	0.00	3	2.00	1.73
		2歳児	38	1.87	1.51	38	1.97	1.38	39	1.21	0.57	39	1.36	0.84
		3歳児	48	1.96	1.49	49	2.16	1.52	49	1.92	1.38	49	2.12	1.49
		4歳児	74	2.11	1.40	76	2.09	1.45	66	1.85	1.29	66	1.89	1.38
		5歳児	76	2.01	1.43	76	2.07	1.44	70	2.17	1.47	71	2.37	1.50
		6歳児	81	2.25	1.49	80	2.44	1.57	83	2.64	1.48	84	2.62	1.59
		全体	318	2.08	1.45	320	2.18	1.48	310	2.05	1.40	312	2.17	1.48
	前後の差													
	栽培・収穫に関わらせる	1歳児	1	3.00		1	3.00		3	1.00	0.00	3	1.00	0.00
		2歳児	38	1.45	0.95	38	1.68	1.04	39	1.41	0.94	39	1.49	1.00
		3歳児	48	1.94	1.19	49	2.10	1.21	49	1.96	1.31	49	2.14	1.27
		4歳児	72	1.78	1.08	76	1.99	1.26	66	1.88	1.30	66	2.06	1.25
5歳児		76	2.14	1.42	76	2.22	1.26	70	2.30	1.39	70	2.31	1.23	
6歳児		81	2.38	1.37	80	2.38	1.26	83	2.61	1.37	84	2.48	1.29	
全体		316	2.01	1.28	320	2.13	1.24	310	2.12	1.35	311	2.16	1.26	
前後の差														
動植物からの自然の恵みに、感謝の気持ちを持たせる	1歳児	1	3.00		1	2.00		3	1.00	0.00	3	1.33	0.58	
	2歳児	38	2.71	1.41	38	2.87	1.07	39	2.31	1.42	39	2.87	1.00	
	3歳児	48	2.75	1.19	49	3.31	1.00	49	2.94	1.05	49	3.41	1.06	
	4歳児	73	2.93	1.10	76	3.28	1.07	66	2.73	1.14	66	3.15	1.00	
	5歳児	76	3.14	1.21	75	3.29	1.00	70	3.37	1.11	71	3.34	1.03	
	6歳児	81	3.26	1.14	79	3.42	1.03	82	3.49	0.80	83	3.57	0.87	
	全体	317	3.01	1.20	318	3.27	1.04	309	3.04	1.16	311	3.29	1.02	
前後の差	*						*							

(未回答を除く)

5点満点(とてもよくあてはまる:5点~全くあてはまらない:1点)

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

表4-4 家庭での子どもへの食育の実践状況の変化

		モデル園群						対照園群						
		昨年			今年			昨年			今年			
		n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	
料理と食	準備と片付けに参加させる	1歳児	1	3.00		1	4.00		3	2.00	1.73	3	3.33	1.15
		2歳児	38	2.00	1.41	38	2.84	1.50	39	1.28	0.76	39	2.95	1.47
		3歳児	48	3.15	1.32	49	3.67	1.20	48	3.31	1.36	49	3.80	0.96
		4歳児	74	3.42	1.24	76	3.92	0.95	66	3.39	1.16	66	3.67	0.92
		5歳児	76	3.38	1.23	75	3.57	1.07	71	3.70	1.03	71	3.76	0.92
		6歳児	81	3.62	1.02	80	3.83	0.98	82	3.84	0.90	84	3.75	0.97
		全体	318	3.25	1.30	319	3.65	1.14	309	3.29	1.33	312	3.64	1.05
		前後の差	*						*					
	食材の買い物、下準備に子どもを関わらせる	1歳児	1	5.00		1	5.00		3	1.67	1.15	3	2.00	1.73
		2歳児	38	2.39	1.35	38	2.89	1.20	39	2.21	1.32	39	3.05	1.26
		3歳児	48	3.19	1.35	49	3.59	1.10	49	3.27	1.17	49	3.69	0.87
		4歳児	74	3.55	1.21	76	3.79	0.96	66	3.70	1.07	66	3.77	0.86
		5歳児	76	3.55	1.16	76	3.47	0.96	72	3.65	1.12	71	3.75	0.97
		6歳児	81	3.70	1.05	80	3.69	0.89	83	3.80	0.91	84	3.82	0.87
		全体	318	3.40	1.26	320	3.56	1.03	312	3.44	1.21	312	3.66	0.99
		前後の差	*						*					
	食材の色、形に触れたり、匂いをかいだりする機会を設ける	1歳児	1	3.00		1	4.00		3	1.67	1.15	3	2.00	1.00
		2歳児	38	2.45	1.33	38	2.79	1.12	38	2.39	1.28	39	3.33	1.03
		3歳児	48	3.04	1.18	49	3.41	1.10	49	3.37	1.20	49	3.49	0.84
		4歳児	74	3.28	1.15	76	3.49	0.95	65	3.25	1.09	66	3.30	1.11
5歳児		76	3.22	1.17	76	3.25	1.14	71	3.17	1.21	71	3.27	1.26	
6歳児		81	3.41	1.05	80	3.43	0.91	83	3.58	0.99	84	3.42	0.96	
全体		318	3.16	1.19	320	3.32	1.05	309	3.22	1.19	312	3.35	1.06	
前後の差		*						*						
子どもを調理に関わらせる	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	1.67	1.15	3	1.00	0.00	
	2歳児	38	1.32	0.87	38	1.82	1.14	39	1.18	0.68	39	2.18	1.35	
	3歳児	48	1.85	1.25	49	3.00	1.24	49	2.02	1.16	49	2.61	1.17	
	4歳児	74	2.70	1.26	76	3.16	1.03	66	2.64	1.38	66	3.09	1.21	
	5歳児	76	2.53	1.11	76	3.01	1.14	72	2.71	1.18	71	3.17	1.16	
	6歳児	81	2.81	1.19	80	3.04	1.08	83	2.98	1.22	84	3.10	1.08	
	全体	318	2.40	1.27	320	2.91	1.18	312	2.46	1.31	312	2.90	1.23	
	前後の差	*						*						
子どもの要望の取り入れ	1歳児	1	5.00		1	5.00		3	2.00	1.73	3	4.00	1.00	
	2歳児	38	3.53	1.13	38	3.74	0.83	39	3.67	1.08	39	4.05	0.60	
	3歳児	48	4.10	0.83	49	4.08	0.64	48	3.81	0.57	49	4.08	0.67	
	4歳児	74	3.93	0.80	76	4.00	0.61	66	3.97	0.70	65	4.02	0.67	
	5歳児	76	4.08	0.69	76	3.93	0.75	72	3.99	0.66	71	4.00	0.70	
	6歳児	81	4.09	0.73	79	4.05	0.50	83	3.96	0.67	84	3.94	0.63	
	全体	318	3.99	0.83	319	3.98	0.66	311	3.89	0.76	311	4.01	0.66	
	前後の差	*						*						

(未回答を除く)

5点満点(とてもよくあてはまる:5点~全くあてはまらない:1点)

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

表5 保護者の健康状態の変化

	BMI	モデル園群				対照園群			
		昨年		今年		昨年		今年	
		n	%	n	%	n	%	n	%
父親	やせ(18.5未満)	7	2.6%	8	2.9%	11	4.3%	6	2.3%
	ふつう(18.5~25未満)	193	71.2%	197	71.6%	184	72.2%	181	70.2%
	肥満(25以上)	71	26.2%	70	25.5%	60	23.5%	71	27.5%
	mean	23.28		23.38		23.44		23.52	
	S.D.	3.14		3.32		3.26		3.15	
母親	やせ(18.5未満)	47	15.4%	53	17.4%	53	18.1%	45	15.8%
	ふつう(18.5~25未満)	234	76.5%	226	74.1%	225	76.8%	227	79.9%
	肥満(25以上)	25	8.2%	26	8.5%	15	5.1%	12	4.2%
	mean	20.69		20.75		20.56		20.64	
	S.D.	2.67		2.72		2.35		2.32	

対応のあるt検定による有意差なし

(未回答を除く)

表6-1 保護者の食行動の変化

	昨年						今年							
	ほぼ毎日	週に4, 5日	週に2, 3日	ほとんど食べない	未回答		ほぼ毎日	週に4, 5日	週に2, 3日	ほとんど食べない	未回答			
保護者の朝食摂取食状況	モデル園群													
	1歳児	n	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
	2歳児	n	32	1	2	3	0	30	3	2	3	0		
		%	84.2%	2.6%	5.3%	7.9%	0.0%	78.9%	7.9%	5.3%	7.9%	0.0%		
	3歳児	n	39	3	2	4	1	38	5	4	2	0		
		%	79.6%	6.3%	4.2%	8.3%	2.0%	77.6%	10.2%	8.2%	4.1%	0.0%		
	4歳児	n	59	4	5	6	2	62	7	2	5	0		
		%	77.6%	5.4%	6.8%	8.1%	2.6%	81.6%	9.2%	2.6%	6.6%	0.0%		
	5歳児	n	64	4	2	4	3	64	9	1	2	1		
		%	83.1%	5.4%	2.7%	5.4%	3.9%	83.1%	11.7%	1.3%	2.6%	1.3%		
	6歳児	n	62	2	7	10	0	65	5	4	7	0		
		%	76.5%	2.5%	8.6%	12.3%	0.0%	80.2%	6.2%	4.9%	8.6%	0.0%		
	全体	n	257	14	18	27	6	260	29	13	19	1		
	%	79.8%	4.3%	5.6%	8.4%	1.9%	80.7%	9.0%	4.0%	5.9%	0.3%			
前後の差														
対照園群														
1歳児	n	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0			
	%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
2歳児	n	30	4	2	3	0	29	4	2	3	1			
	%	76.9%	10.3%	5.1%	7.7%	0.0%	74.4%	10.3%	5.1%	7.7%	2.6%			
3歳児	n	35	3	4	7	0	39	3	4	2	1			
	%	71.4%	6.1%	8.2%	14.3%	0.0%	79.6%	6.1%	8.2%	4.1%	2.0%			
4歳児	n	49	5	3	9	0	48	6	2	9	1			
	%	74.2%	7.6%	4.5%	13.6%	0.0%	72.7%	9.1%	3.0%	13.6%	1.5%			
5歳児	n	50	3	8	9	2	57	4	5	4	2			
	%	69.4%	4.2%	11.1%	12.5%	2.8%	79.2%	5.6%	6.9%	5.6%	2.8%			
6歳児	n	58	5	6	13	2	62	5	3	13	1			
	%	69.0%	6.0%	7.1%	15.5%	2.4%	73.8%	6.0%	3.6%	15.5%	1.2%			
全体	n	225	20	23	41	4	238	22	16	31	6			
	%	71.9%	6.4%	7.3%	13.1%	1.3%	76.0%	7.0%	5.1%	9.9%	1.9%			
前後の差														
*														
保護者の主食・主菜・副菜の出現状況	モデル園群													
	昨年						今年							
			毎食	日に2食以上	日に1食	あまりない	全くない	未回答	毎食	日に2食以上	日に1食	あまりない	全くない	未回答
	1歳児	n	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳児	n	12	16	9	0	1	0	10	19	7	1	0	1
		%	31.6%	42.1%	23.7%	0.0%	2.6%	0.0%	26.3%	50.0%	18.4%	2.6%	0.0%	2.6%
	3歳児	n	7	29	11	1	0	1	11	20	18	0	0	0
		%	14.3%	59.2%	22.4%	2.0%	0.0%	2.0%	22.4%	40.8%	36.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳児	n	20	34	15	4	1	2	15	43	17	0	1	0
		%	26.3%	44.7%	19.7%	5.3%	1.3%	2.6%	19.7%	56.6%	22.4%	0.0%	1.3%	0.0%
	5歳児	n	20	29	23	1	1	3	15	36	19	6	0	1
		%	26.0%	37.7%	29.9%	1.3%	1.3%	3.9%	19.5%	46.8%	24.7%	7.8%	0.0%	1.3%
	6歳児	n	18	42	14	5	2	0	17	42	21	1	0	0
	%	22.2%	51.9%	17.3%	6.2%	2.5%	0.0%	21.0%	51.9%	25.9%	1.2%	0.0%	0.0%	
全体	n	77	151	72	11	5	6	68	161	82	8	1	2	
	%	23.9%	46.9%	22.4%	3.4%	1.6%	1.9%	21.1%	50.0%	25.5%	2.5%	0.3%	0.6%	
前後の差														
対照園群														
1歳児	n	0	2	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	
	%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
2歳児	n	9	21	6	2	1	0	8	23	6	1	0	1	
	%	23.1%	53.8%	15.4%	5.1%	2.6%	0.0%	20.5%	59.0%	15.4%	2.6%	0.0%	2.6%	
3歳児	n	11	27	9	2	0	0	11	21	13	1	2	1	
	%	22.4%	55.1%	18.4%	4.1%	0.0%	0.0%	22.4%	42.9%	26.5%	2.0%	4.1%	2.0%	
4歳児	n	12	28	24	1	0	1	15	31	19	0	0	1	
	%	18.2%	42.4%	36.4%	1.5%	0.0%	1.5%	22.7%	47.0%	28.8%	0.0%	0.0%	1.5%	
5歳児	n	13	37	15	3	1	3	15	33	21	1	0	2	
	%	18.1%	51.4%	20.8%	4.2%	1.4%	4.2%	20.8%	45.8%	29.2%	1.4%	0.0%	2.8%	
6歳児	n	25	37	19	1	0	2	18	44	22	0	0	0	
	%	29.8%	44.0%	22.6%	1.2%	0.0%	2.4%	21.4%	52.4%	26.2%	0.0%	0.0%	0.0%	
全体	n	70	152	74	9	2	6	67	153	83	3	2	5	
	%	22.4%	48.6%	23.6%	2.9%	0.6%	1.9%	21.4%	48.9%	26.5%	1.0%	0.6%	1.6%	
前後の差														

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

表6-2 保護者の食行動の変化

		モデル園群						対照園群						
		昨年			今年			昨年			今年			
		n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	
食べる行動	十分な時間をかけて、ゆとりをもった食事をしている	1歳児	1	4.00		1	3.00		3	3.00	0.00	3	3.00	1.00
		2歳児	38	3.37	1.00	38	3.32	0.87	39	3.46	1.10	38	3.26	1.06
		3歳児	48	3.50	0.85	49	3.33	0.90	47	3.49	0.83	48	3.23	0.83
		4歳児	74	3.49	0.85	76	3.37	0.78	65	3.40	0.88	65	3.37	0.98
		5歳児	74	3.31	1.02	76	3.11	0.99	70	3.40	0.89	71	3.30	0.90
		6歳児	80	3.35	0.92	81	3.30	0.89	81	3.37	0.87	84	3.36	0.86
		全体	315	3.40	0.92	321	3.27	0.89	305	3.41	0.90	309	3.31	0.91
		前後の差	*						*					
作る行動	食事をうす味にしている	1歳児	1	5.00		1	4.00		3	3.67	0.58	3	3.00	1.73
		2歳児	38	3.55	1.03	38	3.24	0.79	39	3.56	1.10	38	3.18	0.95
		3歳児	48	3.40	1.03	49	3.43	0.76	46	3.39	0.86	48	3.33	0.75
		4歳児	74	3.36	0.90	76	3.47	0.96	65	3.38	0.96	65	3.35	1.02
		5歳児	74	3.20	0.86	76	3.28	0.74	70	3.40	0.92	71	3.37	0.94
		6歳児	80	3.51	0.83	81	3.47	0.78	81	3.42	0.86	84	3.40	0.91
		全体	315	3.40	0.92	321	3.39	0.81	304	3.42	0.92	309	3.34	0.93
		前後の差												
	できあいの惣菜や冷凍食品を、よく使う	1歳児	1	4.00		1	3.00		3	2.33	0.58	3	2.00	1.00
		2歳児	38	2.92	1.08	38	2.89	0.83	38	2.66	1.17	38	2.79	1.17
		3歳児	48	2.79	1.01	49	2.69	1.14	47	2.83	1.03	48	2.65	1.00
		4歳児	72	2.50	1.09	76	2.55	0.91	65	2.94	1.13	65	2.71	1.17
		5歳児	74	2.88	1.03	76	2.88	1.07	70	2.77	1.16	71	2.92	1.01
		6歳児	80	2.69	1.01	81	2.64	0.88	81	2.85	0.96	84	2.90	1.01
		全体	313	2.74	1.05	321	2.72	0.98	304	2.82	1.08	309	2.80	1.06
		前後の差												
市内で生産された農産物を、とても利用している	1歳児	1	4.00		1	3.00		3	2.00	1.00	3	1.67	0.58	
	2歳児	38	2.16	0.97	36	2.11	0.98	39	2.67	1.03	38	2.63	1.13	
	3歳児	48	2.04	0.97	49	2.16	0.90	47	2.26	0.97	48	2.42	1.22	
	4歳児	74	2.41	1.01	76	2.62	1.08	64	2.44	0.92	65	2.43	1.03	
	5歳児	74	2.35	1.01	76	2.42	0.91	70	2.89	1.14	71	2.66	1.18	
	6歳児	79	2.46	1.02	81	2.49	1.10	81	2.73	1.00	84	2.75	1.03	
	全体	314	2.32	1.01	319	2.41	1.02	304	2.62	1.03	309	2.59	1.11	
	前後の差													
食情報の活用	子どもの食に関する情報を、積極的に入手している	1歳児	1	4.00		1	3.00		3	2.00	0.00	3	1.67	0.58
		2歳児	38	2.79	0.93	38	2.58	1.03	39	2.54	0.91	38	2.39	0.92
		3歳児	48	2.50	1.07	49	2.71	1.14	47	2.49	0.93	48	2.42	0.99
		4歳児	74	2.73	0.90	76	2.84	0.91	65	2.37	0.84	65	2.49	0.90
		5歳児	74	2.54	0.91	76	2.68	0.80	70	2.73	1.12	71	2.68	1.01
		6歳児	79	2.66	0.97	81	2.73	1.05	81	2.58	0.89	83	2.53	0.97
		全体	314	2.64	0.95	321	2.73	0.97	305	2.54	0.95	308	2.51	0.96
		前後の差												

(未回答を除く)

5点満点(とてもよくあてはまる:5点~全くあてはまらない:1点)

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

表7-1 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
起きる時刻(平日)	モデル園群	昨年	6時以前	n 0	1	0	0	0	0	1	
			% 0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%		
			6時~7時	n 0	13	13	6	18	7	57	
			% 0.0%	34.2%	26.5%	7.9%	23.4%	8.6%	17.7%		
			7時~8時	n 1	18	31	54	41	51	196	
			% 100.0%	47.4%	63.3%	71.1%	53.2%	63.0%	60.9%		
	8時~9時	n 0	4	4	14	16	22	60			
	% 0.0%	10.5%	8.2%	18.4%	20.8%	27.2%	18.6%				
	9時~10時	n 0	1	0	1	1	0	3			
	% 0.0%	2.6%	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%	0.9%				
	未回答	n 0	1	1	1	1	1	5			
	% 0.0%	2.6%	2.0%	1.3%	1.3%	1.2%	1.6%				
	今年	6時以前	n 0	0	1	0	0	0	1		
		% 0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%			
		6時~7時	n 0	12	16	13	28	16	85		
		% 0.0%	31.6%	32.7%	17.1%	36.4%	19.8%	26.4%			
		7時~8時	n 1	22	24	57	35	49	188		
		% 100.0%	57.9%	49.0%	75.0%	45.5%	60.5%	58.4%			
8時~9時	n 0	3	7	5	13	16	44				
% 0.0%	7.9%	14.3%	6.6%	16.9%	19.8%	13.7%					
9時~10時	n 0	1	0	1	0	0	2				
% 0.0%	2.6%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.6%					
未回答	n 0	0	1	0	1	0	2				
% 0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.6%					
対照園群	昨年	6時~7時	n 1	9	7	7	7	6	37		
		% 33.3%	23.1%	14.3%	10.6%	9.7%	7.1%	11.8%			
		7時~8時	n 2	27	31	44	49	61	214		
		% 66.7%	69.2%	63.3%	66.7%	68.1%	72.6%	68.4%			
		8時~9時	n 0	3	9	15	15	15	57		
		% 0.0%	7.7%	18.4%	22.7%	20.8%	17.9%	18.2%			
	9時~10時	n 0	0	0	0	1	2	3			
	% 0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.4%	1.0%				
	未回答	n 0	0	2	0	0	0	2			
	% 0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%				
	今年	6時以前	n 0	0	0	2	1	0	3		
		% 0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	1.4%	0.0%	1.0%			
6時~7時		n 0	15	6	15	13	19	68			
% 0.0%		38.5%	12.2%	22.7%	18.1%	22.6%	21.7%				
7時~8時		n 3	22	32	40	48	53	198			
% 100.0%		56.4%	65.3%	60.6%	66.7%	63.1%	63.3%				
8時~9時	n 0	2	11	6	10	10	39				
% 0.0%	5.1%	22.4%	9.1%	13.9%	11.9%	12.5%					
9時~10時	n 0	0	0	1	0	1	2				
% 0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	1.2%	0.6%					
10時以降	n 0	0	0	1	0	0	1				
% 0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.3%					
未回答	n 0	0	0	1	0	1	2				
% 0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	1.2%	0.6%					
起きる時刻(休日)	モデル園群	昨年	6時以前	n 0	1	0	0	0	0	1	
			% 0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%		
			6時~7時	n 0	3	4	0	2	2	11	
			% 0.0%	7.9%	8.2%	0.0%	2.6%	2.5%	3.4%		
			7時~8時	n 1	20	15	30	28	29	123	
			% 100.0%	52.6%	30.5%	39.5%	36.4%	35.8%	38.2%		
	8時~9時	n 0	9	21	31	33	32	126			
	% 0.0%	23.7%	42.9%	40.8%	42.9%	39.5%	39.1%				
	9時~10時	n 0	2	3	10	9	13	37			
	% 0.0%	5.3%	6.1%	13.2%	11.7%	16.0%	11.5%				
	10時以降	n 0	1	1	4	2	4	12			
	% 0.0%	2.6%	2.0%	5.3%	2.6%	4.9%	3.7%				
	未回答	n 0	2	5	1	3	1	12			
	% 0.0%	5.3%	10.2%	1.3%	3.9%	1.2%	3.7%				
	今年	6時以前	n 0	0	0	0	1	0	1		
		% 0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.3%			
		6時~7時	n 0	3	2	0	5	4	14		
		% 0.0%	7.9%	4.1%	0.0%	6.5%	4.9%	4.3%			
7時~8時		n 0	16	12	28	32	30	118			
% 0.0%		42.1%	24.5%	36.8%	41.6%	37.0%	36.6%				
8時~9時	n 1	14	27	36	27	33	138				
% 100.0%	36.8%	55.1%	47.4%	35.1%	40.7%	42.9%					
9時~10時	n 4	7	10	8	11	11	40				
% 0.0%	10.5%	14.3%	13.2%	10.4%	13.6%	12.4%					
10時以降	n 0	1	0	2	2	2	7				
% 0.0%	2.6%	0.0%	2.6%	2.6%	2.5%	2.2%					
未回答	n 0	0	1	0	2	1	4				
% 0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	2.6%	1.2%	1.2%					
対照園群	昨年	6時~7時	n 1	6	2	1	1	0	11		
		% 33.3%	15.4%	4.1%	1.5%	1.4%	0.0%	3.5%			
		7時~8時	n 2	19	17	21	24	27	110		
		% 66.7%	48.7%	34.7%	31.8%	33.3%	32.1%	35.1%			
		8時~9時	n 0	9	25	32	30	43	139		
		% 0.0%	23.1%	51.0%	48.5%	41.7%	51.2%	44.4%			
	9時~10時	n 0	4	3	10	13	7	37			
	% 0.0%	10.3%	6.1%	15.2%	18.1%	8.3%	11.8%				
	10時以降	n 0	0	0	1	3	3	7			
	% 0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	4.2%	3.6%	2.2%				
	未回答	n 0	1	2	1	1	4	9			
	% 0.0%	2.6%	4.1%	1.5%	1.4%	4.8%	2.9%				
今年	6時~7時	n 0	5	0	4	1	4	14			
	% 0.0%	12.8%	0.0%	6.1%	1.4%	4.8%	4.5%				
	7時~8時	n 2	13	18	25	27	35	120			
	% 66.7%	33.3%	36.7%	37.9%	37.5%	41.7%	38.3%				
	8時~9時	n 1	14	17	25	30	28	115			
	% 33.3%	35.9%	34.7%	37.9%	41.7%	33.3%	36.7%				
9時~10時	n 0	7	13	9	10	11	50				
% 0.0%	17.9%	26.5%	13.6%	13.9%	13.1%	16.0%					
10時以降	n 0	0	1	2	3	3	9				
% 0.0%	0.0%	2.0%	3.0%	4.2%	3.6%	2.9%					
未回答	n 0	0	0	1	1	3	5				
% 0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	1.4%	3.6%	1.6%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-2 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差		
寝る時刻(平日)	モデル園群	昨年	20時~21時	n %	0 0.0%	11 28.9%	4 8.2%	1 1.3%	1 1.3%	2 2.5%	19 5.9%	
		21時~22時	n %	0 0.0%	15 39.5%	18 36.7%	36 47.4%	31 40.3%	25 30.9%	125 38.8%		
		22時~23時	n %	1 100.0%	9 23.7%	23 46.9%	29 38.2%	39 50.6%	41 50.6%	142 44.1%		
		23時~24時	n %	0 0.0%	1 2.6%	3 6.1%	7 9.2%	4 5.2%	11 13.6%	26 8.1%		
		24時以降	n %	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	1 1.2%	2 0.6%		
		未回答	n %	0 0.0%	2 5.3%	1 2.0%	2 2.6%	2 2.6%	1 1.2%	8 2.5%		
		今年	20時以前	n %	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	1 0.3%	*
			20時~21時	n %	0 0.0%	1 2.6%	2 4.1%	0 0.0%	2 2.6%	0 0.0%	5 1.6%	
	21時~22時		n %	0 0.0%	20 52.6%	24 49.0%	41 53.9%	34 44.2%	36 44.4%	155 48.1%		
	22時~23時		n %	1 100.0%	15 39.5%	19 38.8%	31 40.8%	32 41.6%	40 49.4%	138 42.9%		
	23時~24時		n %	0 0.0%	2 5.3%	3 6.1%	3 3.9%	5 6.5%	5 6.2%	18 5.6%		
	24時以降		n %	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%		
	未回答		n %	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%	3 3.9%	0 0.0%	4 1.2%		
	対照園群		昨年	20時未満	n %	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.6%
		20時~21時	n %	1 33.3%	8 20.5%	0 0.0%	1 1.5%	1 1.4%	0 0.0%	11 3.5%		
		21時~22時	n %	1 33.3%	20 51.3%	24 49.0%	18 27.3%	24 33.3%	26 31.0%	113 36.1%		
		22時~23時	n %	0 0.0%	10 25.6%	18 36.7%	38 57.6%	35 48.6%	51 60.7%	152 48.6%		
		23時~24時	n %	0 0.0%	1 2.6%	4 8.2%	7 10.6%	10 13.9%	6 7.1%	28 8.9%		
		24時以降	n %	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	1 1.5%	2 2.8%	0 0.0%	4 1.3%		
		未回答	n %	0 0.0%	0 0.0%	2 4.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%	3 1.0%	*	
		今年	20時~21時	n %	0 0.0%	2 5.1%	1 2.0%	0 0.0%	2 2.8%	2 2.4%	7 2.2%	
	21時~22時		n %	2 66.7%	24 61.5%	20 40.8%	26 39.4%	31 43.1%	33 39.3%	136 43.5%		
	22時~23時		n %	1 33.3%	12 30.8%	25 51.0%	31 47.0%	30 41.7%	43 51.2%	142 45.4%		
	23時~24時		n %	0 0.0%	1 2.6%	2 4.1%	7 10.6%	8 11.1%	5 6.0%	23 7.3%		
24時以降	n %		0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	1 1.5%	1 1.4%	0 0.0%	3 1.0%			
未回答	n %		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.5%	0 0.0%	1 1.2%	2 0.6%			
モデル園群	昨年		20時未満	n %	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	
	20時~21時		n %	0 0.0%	10 26.3%	3 6.1%	0 0.0%	1 1.3%	1 1.2%	15 4.7%		
	21時~22時	n %	0 0.0%	16 42.1%	13 26.5%	26 34.2%	27 35.1%	16 19.8%	98 30.4%			
	22時~23時	n %	1 100.0%	8 21.1%	25 51.0%	40 52.6%	35 45.5%	47 58.0%	156 48.4%			
	23時~24時	n %	0 0.0%	2 5.3%	5 10.2%	8 10.5%	12 15.6%	15 18.5%	42 13.0%			
	24時以降	n %	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%	1 0.3%			
	未回答	n %	0 0.0%	0 0.0%	2 4.1%	2 2.6%	2 2.6%	1 1.2%	9 2.8%			
	今年	20時以前	n %	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	1 0.3%	*	
20時~21時		n %	0 0.0%	2 5.3%	2 4.1%	1 1.3%	0 0.0%	1 1.2%	6 1.9%			
21時~22時		n %	0 0.0%	19 50.0%	15 30.6%	32 42.1%	24 31.2%	18 22.2%	108 33.5%			
22時~23時		n %	1 100.0%	15 39.5%	25 51.0%	36 47.4%	38 49.4%	47 58.0%	162 50.3%			
23時~24時		n %	0 0.0%	2 5.3%	6 12.2%	5 6.6%	9 11.7%	14 17.3%	36 11.2%			
24時以降		n %	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	1 1.2%	1 0.3%			
未回答		n %	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	1 1.3%	5 6.5%	0 0.0%	8 2.5%			
対照園群		昨年	20時未満	n %	1 33.3%	1 2.6%	0 0.0%	2 3.0%	1 1.4%	0 0.0%	5 1.6%	
	20時~21時	n %	1 33.3%	6 15.4%	0 0.0%	2 3.0%	0 0.0%	2 2.4%	11 3.5%			
	21時~22時	n %	1 33.3%	18 46.2%	18 36.7%	11 16.7%	21 29.2%	17 20.2%	86 27.5%			
	22時~23時	n %	0 0.0%	13 33.3%	23 46.9%	38 57.6%	34 47.2%	45 53.6%	153 48.9%			
	23時~24時	n %	0 0.0%	1 2.6%	5 10.2%	11 16.7%	13 18.1%	17 20.2%	47 15.0%			
	24時以降	n %	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%	2 2.8%	0 0.0%	3 1.0%			
	未回答	n %	0 0.0%	0 0.0%	2 4.1%	2 3.0%	1 1.4%	3 3.6%	8 2.6%	*		
	今年	20時以前	n %	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.5%	0 0.0%	1 1.2%	2 0.6%		
20時~21時		n %	0 0.0%	2 5.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.8%	1 1.2%	5 1.6%			
21時~22時		n %	2 66.7%	16 41.0%	15 30.6%	18 27.7%	13 18.1%	23 28.0%	87 28.1%			
22時~23時		n %	1 33.3%	17 43.6%	25 51.0%	33 50.8%	43 59.7%	33 40.2%	152 49.0%			
23時~24時		n %	0 0.0%	4 10.3%	8 16.3%	12 18.5%	13 18.1%	22 26.8%	59 19.0%			
24時以降		n %	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	2 3.0%	1 1.4%	4 4.8%	8 2.6%			
未回答		n %	0 0.0%									

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-3 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
朝食時刻 (平日)	モデル園群	昨年	6時~7時	n 0	5	4	2	8	1	20	
			% 0.0%	13.2%	8.2%	2.6%	10.4%	1.2%	6.2%		
			7時~8時	n 0	21	27	32	32	28	140	
			% 0.0%	55.3%	55.1%	42.1%	41.6%	34.6%	43.5%		
			8時~9時	n 1	9	16	37	29	44	136	
			% 100.0%	23.7%	32.7%	48.7%	37.7%	54.3%	42.2%		
		9時~10時	n 0	1	0	1	6	5	13		
		% 0.0%	2.6%	0.0%	1.3%	7.8%	6.2%	4.0%			
		10時以降	n 0	1	1	1	0	0	3		
		% 0.0%	2.6%	2.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.9%			
		未回答	n 0	1	1	3	2	3	10		
		% 0.0%	2.6%	2.0%	3.9%	2.6%	3.7%	3.1%			
	今年	6時~7時	n 0	9	7	4	16	5	41	*	
		% 0.0%	23.7%	14.3%	5.3%	20.8%	6.2%	12.7%			
		7時~8時	n 1	19	27	55	35	47	184		
		% 100.0%	50.0%	55.1%	72.4%	45.5%	58.0%	57.1%			
		8時~9時	n 0	8	14	14	23	26	85		
		% 0.0%	21.1%	28.6%	18.4%	29.9%	32.1%	26.4%			
	9時~10時	n 0	1	0	1	2	3	7			
	% 0.0%	2.6%	0.0%	1.3%	2.6%	3.7%	2.2%				
	10時以降	n 0	1	0	1	0	0	2			
	% 0.0%	2.6%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.6%				
	未回答	n 0	0	1	1	1	0	3			
	% 0.0%	0.0%	2.0%	1.3%	1.3%	0.0%	0.9%				
対照園群	昨年	6時~7時	n 0	2	4	4	2	1	13		
		% 0.0%	5.1%	8.2%	6.1%	2.8%	1.2%	4.2%			
		7時~8時	n 0	24	25	23	33	44	149		
		% 0.0%	61.5%	51.0%	34.8%	45.8%	52.4%	47.6%			
		8時~9時	n 2	12	18	33	28	34	127		
		% 66.7%	30.8%	36.7%	50.0%	38.9%	40.5%	40.6%			
	9時~10時	n 0	0	0	6	7	5	18			
	% 0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	9.7%	6.0%	5.8%				
	10時以降	n 0	0	0	0	1	0	1			
	% 0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.3%				
	未回答	n 1	1	2	0	1	0	5			
	% 33.3%	2.6%	4.1%	0.0%	1.4%	0.0%	1.6%				
今年	6時~7時	n 0	6	2	10	8	8	34			
	% 0.0%	15.4%	4.1%	15.2%	11.1%	9.5%	10.9%				
	7時~8時	n 3	28	31	34	44	51	191			
	% 100.0%	71.8%	63.3%	51.5%	61.1%	60.7%	61.0%				
	8時~9時	n 0	5	14	18	18	22	77			
	% 0.0%	12.8%	28.6%	27.3%	25.0%	26.2%	24.6%				
9時~10時	n 0	0	1	3	2	2	8				
% 0.0%	0.0%	2.0%	4.5%	2.8%	2.4%	2.6%					
10時以降	n 0	0	1	1	0	1	3				
% 0.0%	0.0%	2.0%	1.5%	0.0%	1.2%	1.0%					
朝食時刻 (休日)	モデル園群	昨年	6時~7時	n 0	1	1	0	1	0	3	
			% 0.0%	2.6%	2.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%		
			7時~8時	n 0	5	6	7	6	4	28	
			% 0.0%	13.2%	12.2%	9.2%	7.8%	4.9%	8.7%		
			8時~9時	n 1	19	17	26	31	36	130	
			% 100.0%	50.0%	34.7%	34.2%	40.3%	44.4%	40.4%		
		9時~10時	n 0	7	19	31	23	24	104		
		% 0.0%	18.4%	38.8%	40.8%	29.9%	29.6%	32.3%			
		10時以降	n 0	3	2	9	12	13	39		
		% 0.0%	7.9%	4.1%	11.8%	15.6%	16.0%	12.1%			
		未回答	n 0	3	4	3	4	4	18		
		% 0.0%	7.9%	8.2%	3.9%	5.2%	4.9%	5.6%			
	今年	6時~7時	n 0	0	2	0	1	0	3	*	
		% 0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	1.3%	0.0%	0.9%			
		7時~8時	n 0	10	4	5	11	4	34		
		% 0.0%	26.3%	8.2%	6.6%	14.3%	4.9%	10.6%			
		8時~9時	n 1	16	16	35	34	37	139		
		% 100.0%	42.1%	32.7%	46.1%	44.2%	45.7%	43.2%			
	9時~10時	n 0	8	24	22	21	23	98			
	% 0.0%	21.1%	49.0%	28.9%	27.3%	28.4%	30.4%				
	10時以降	n 0	3	2	12	8	15	40			
	% 0.0%	7.9%	4.1%	15.8%	10.4%	18.5%	12.4%				
	未回答	n 0	1	1	2	2	2	8			
	% 0.0%	2.6%	2.0%	2.6%	2.6%	2.5%	2.5%				
対照園群	昨年	7時~8時	n 0	11	7	4	6	6	34		
		% 0.0%	28.2%	14.3%	6.1%	8.3%	7.1%	10.9%			
		8時~9時	n 2	15	26	24	25	34	126		
		% 66.7%	38.5%	53.1%	36.4%	34.7%	40.5%	40.3%			
		9時~10時	n 0	8	12	27	28	30	105		
		% 0.0%	20.5%	24.5%	40.9%	38.9%	35.7%	33.5%			
	10時以降	n 0	3	2	8	9	9	31			
	% 0.0%	7.7%	4.1%	12.1%	12.5%	10.7%	9.9%				
	未回答	n 1	2	2	3	4	5	17			
	% 33.3%	5.1%	4.1%	4.5%	5.6%	6.0%	5.4%				
	今年	7時~8時	n 2	8	7	6	8	7	38	*	
		% 66.7%	20.5%	14.3%	9.1%	11.1%	8.3%	12.1%			
8時~9時		n 0	17	16	33	26	38	130			
% 0.0%		43.6%	32.7%	50.0%	36.1%	45.2%	41.5%				
9時~10時		n 1	12	15	21	28	22	99			
% 33.3%		30.8%	30.6%	31.8%	38.9%	26.2%	31.6%				
10時以降	n 0	2	10	5	7	14	38				
% 0.0%	5.1%	20.4%	7.6%	9.7%	16.7%	12.1%					
未回答	n 0	0	1	1	3	3	8				
% 0.0%	0.0%	2.0%	1.5%	4.2%	3.6%	2.6%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-4 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
夕食時刻 (平日)	モデル園群	昨年	17時～18時	n 0	0	0	1	0	0	1	
			% 0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.3%		
			18時～19時	n 0	9	5	13	13	18	58	
			% 0.0%	23.7%	10.2%	17.1%	16.9%	22.2%	18.0%		
			19時～20時	n 1	21	27	49	42	47	187	
			% 100.0%	55.3%	55.1%	64.5%	54.5%	58.0%	58.1%		
		20時～21時	n 0	7	16	10	19	13	65		
		% 0.0%	18.4%	32.7%	13.2%	24.7%	16.0%	20.2%			
		21時以降	n 0	0	0	2	1	1	4		
		% 0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	1.3%	1.2%	1.2%			
		未回答	n 0	1	1	1	2	2	7		
		% 0.0%	2.6%	2.0%	1.3%	2.6%	2.5%	2.2%			
	今年	17時～18時	n 0	0	1	1	0	0	2		
		% 0.0%	0.0%	2.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.6%			
		18時～19時	n 0	9	12	23	14	15	73		
		% 0.0%	23.7%	24.5%	30.3%	18.2%	18.5%	22.7%			
		19時～20時	n 1	23	26	41	53	59	203		
		% 100.0%	60.5%	53.1%	53.9%	68.8%	72.8%	63.0%			
	20時～21時	n 0	6	8	10	8	7	39			
	% 0.0%	15.8%	16.3%	13.2%	10.4%	8.6%	12.1%				
	21時以降	n 0	0	1	1	0	0	1			
	% 0.0%	0.0%	2.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.3%				
	未回答	n 0	0	1	0	2	0	4			
	% 0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	2.6%	0.0%	1.2%				
対照園群	昨年	17時～18時	n 0	0	2	0	0	0	2		
		% 0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%			
		18時～19時	n 1	10	5	16	15	14	61		
		% 33.3%	25.6%	10.2%	24.2%	20.8%	16.7%	19.5%			
		19時～20時	n 0	26	31	37	36	52	182		
		% 0.0%	66.7%	63.3%	56.1%	50.0%	61.9%	58.1%			
	20時～21時	n 0	2	8	12	18	17	57			
	% 0.0%	5.1%	16.3%	18.2%	25.0%	20.2%	18.2%				
	21時以降	n 0	0	1	1	1	0	3			
	% 0.0%	0.0%	2.0%	1.5%	1.4%	0.0%	1.0%				
	未回答	n 2	1	2	0	2	1	8			
	% 66.7%	2.6%	4.1%	0.0%	2.8%	1.2%	2.6%				
今年	17時～18時	n 0	0	2	0	1	1	4			
	% 0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	1.4%	1.2%	1.3%				
	18時～19時	n 2	14	13	19	14	23	85			
	% 66.7%	35.9%	26.5%	28.8%	19.4%	27.4%	27.2%				
	19時～20時	n 1	24	29	40	43	47	184			
	% 33.3%	61.5%	59.2%	60.6%	59.7%	56.0%	58.8%				
20時～21時	n 0	1	5	6	12	10	34				
% 0.0%	2.6%	10.2%	9.1%	16.7%	11.9%	10.9%					
21時以降	n 0	0	0	0	1	2	1				
% 0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.4%	0.3%					
未回答	n 0	0	0	1	1	1	5				
% 0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	1.4%	1.2%	1.6%					
夕食時刻 (休日)	モデル園群	昨年	17時～18時	n 0	1	0	1	2	0	4	
			% 0.0%	2.6%	0.0%	1.3%	2.6%	0.0%	1.2%		
			18時～19時	n 0	13	9	18	27	21	88	
			% 0.0%	34.2%	18.4%	23.7%	35.1%	25.9%	27.3%		
			19時～20時	n 1	20	31	47	34	46	179	
			% 100.0%	52.6%	63.3%	61.8%	44.2%	56.8%	55.6%		
		20時～21時	n 0	2	8	6	8	8	32		
		% 0.0%	5.3%	16.3%	7.9%	10.4%	9.9%	9.9%			
		21時以降	n 0	0	0	2	1	4	7		
		% 0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	1.3%	4.9%	2.2%			
		未回答	n 0	2	1	2	5	2	12		
		% 0.0%	5.3%	2.0%	2.6%	6.5%	2.5%	3.7%			
	今年	17時～18時	n 0	0	0	3	0	0	3		
		% 0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	0.0%	0.0%	0.9%			
		18時～19時	n 0	14	18	31	33	23	119		
		% 0.0%	36.8%	36.7%	40.8%	42.9%	28.4%	37.0%			
		19時～20時	n 1	20	24	35	34	49	163		
		% 100.0%	52.6%	49.0%	46.1%	44.2%	60.5%	50.6%			
	20時～21時	n 0	3	4	5	6	8	26			
	% 0.0%	7.9%	8.2%	6.6%	7.8%	9.9%	8.1%				
	21時以降	n 0	0	2	1	0	0	3			
	% 0.0%	0.0%	4.1%	1.3%	0.0%	0.0%	0.9%				
	未回答	n 0	1	1	1	4	1	8			
	% 0.0%	2.6%	2.0%	1.3%	5.2%	1.2%	2.5%				
対照園群	昨年	17時～18時	n 0	1	1	0	1	1	4		
		% 0.0%	2.6%	2.0%	0.0%	1.4%	1.2%	1.3%			
		18時～19時	n 1	15	13	20	20	22	91		
		% 33.3%	38.5%	26.5%	30.3%	27.8%	26.2%	29.1%			
		19時～20時	n 0	20	29	36	45	49	179		
		% 0.0%	51.3%	59.2%	54.5%	62.5%	58.3%	57.2%			
	20時～21時	n 0	2	4	8	3	10	27			
	% 0.0%	5.1%	8.2%	12.1%	4.2%	11.9%	8.6%				
	21時以降	n 0	0	0	1	0	0	1			
	% 0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.3%				
	未回答	n 2	1	2	1	3	2	11			
	% 66.7%	2.6%	4.1%	1.5%	4.2%	2.4%	3.5%				
今年	17時～18時	n 0	2	1	1	1	3	8			
	% 0.0%	5.1%	2.0%	1.5%	1.4%	3.6%	2.6%				
	18時～19時	n 1	17	16	24	21	33	112			
	% 33.3%	43.6%	32.7%	36.4%	29.2%	39.3%	35.8%				
	19時～20時	n 2	19	30	36	41	37	165			
	% 66.7%	48.7%	61.2%	54.5%	56.9%	44.0%	52.7%				
20時～21時	n 0	1	2	4	4	7	18				
% 0.0%	2.6%	4.1%	6.1%	5.6%	8.3%	5.8%					
21時以降	n 0	0	0	0	0	1	1				
% 0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%					
未回答	n 0	0	0	1	5	3	9				
% 0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	6.9%	3.6%	2.9%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-5 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
歯磨き習慣	モデル園群	昨年	ほぼ毎食後	n	0	13	17	20	34	41	125
			%	0.0%	34.2%	34.7%	26.3%	44.2%	50.6%	38.8%	
			n	1	17	26	50	36	35	165	
		1日に一回	n	100.0%	44.7%	53.1%	65.8%	46.8%	43.2%	51.2%	
		%	0	4	4	4	5	4	21		
		n	0.0%	10.5%	8.2%	5.3%	6.5%	4.9%	6.5%		
	%	0	3	0	0	1	0	4			
	n	0.0%	7.9%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	1.2%			
	%	0	1	2	2	1	1	7			
	n	0.0%	2.6%	4.1%	2.6%	1.3%	1.2%	2.2%			
	%	0	14	21	41	34	50	160			
	今年	昨年	ほぼ毎食後	n	0	14	21	41	34	50	160
%			0.0%	36.8%	42.9%	53.9%	44.2%	61.7%	49.7%		
n			1	20	25	33	39	23	141		
1日に一回		n	100.0%	52.6%	51.0%	43.4%	50.6%	28.4%	43.8%		
%		0	3	3	1	3	7	17			
n		0.0%	7.9%	6.1%	1.3%	3.9%	8.6%	5.3%			
%	0	0	0	0	0	1	1				
n	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%				
%	0	1	0	1	1	0	3				
n	0.0%	2.6%	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%	0.9%				
%	0	11	17	22	32	41	123				
対照園群	昨年	ほぼ毎食後	n	0	11	17	22	32	41	123	
		%	0.0%	28.2%	34.7%	33.3%	44.4%	48.8%	39.3%		
		n	0	19	29	39	35	40	162		
	1日に一回	n	0.0%	48.7%	59.2%	59.1%	48.6%	47.6%	51.8%		
	%	1	7	0	4	4	3	19			
	n	33.3%	17.9%	0.0%	6.1%	5.6%	3.6%	6.1%			
%	1	1	0	0	1	0	4				
n	33.3%	2.6%	2.0%	0.0%	1.4%	0.0%	1.3%				
%	1	1	2	1	0	0	5				
n	33.3%	2.6%	4.1%	1.5%	0.0%	0.0%	1.6%				
%	0	14	17	28	37	45	141				
今年	昨年	ほぼ毎食後	n	0	14	17	28	37	45	141	
		%	0.0%	35.9%	34.7%	42.4%	51.4%	53.6%	45.0%		
		n	3	22	30	32	28	36	151		
	1日に一回	n	100.0%	56.4%	61.2%	48.5%	38.9%	42.9%	48.2%		
	%	0	3	2	4	7	2	18			
	n	0.0%	7.7%	4.1%	6.1%	9.7%	2.4%	5.8%			
%	0	0	0	1	0	0	1				
n	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.3%				
%	0	0	0	1	0	1	2				
n	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	1.2%	0.6%				
%	1	33	41	60	58	66	259				
排便習慣	モデル園群	昨年	ほぼ毎日排便がある	n	1	33	41	60	58	66	259
			%	100.0%	86.8%	83.7%	78.9%	75.3%	81.5%	80.4%	
			n	0	5	6	13	18	13	55	
		2, 3日に1回程度	n	0.0%	13.2%	12.2%	17.1%	23.4%	16.0%	17.1%	
		%	0	0	0	1	0	0	1		
		n	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.3%		
	%	0	0	0	2	1	2	7			
	n	0.0%	0.0%	4.1%	2.6%	1.3%	2.5%	2.2%			
	%	1	33	37	60	55	56	242			
	今年	昨年	ほぼ毎日排便がある	n	1	33	37	60	55	56	242
			%	100.0%	86.8%	75.5%	78.9%	71.4%	69.1%	75.2%	
			n	0	5	12	15	19	25	76	
2, 3日に1回程度		n	0.0%	13.2%	24.5%	19.7%	24.7%	30.9%	23.6%		
%		0	0	0	1	2	0	3			
n		0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.6%	0.0%	0.9%			
%	0	0	0	0	1	0	1				
n	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.3%				
%	1	36	39	48	55	66	245				
対照園群	昨年	ほぼ毎日排便がある	n	1	36	39	48	55	66	245	
		%	33.3%	92.3%	79.6%	72.7%	76.4%	78.6%	78.3%		
		n	2	3	6	14	16	17	58		
	2, 3日に1回程度	n	66.7%	7.7%	12.2%	21.2%	22.2%	20.2%	18.5%		
	%	0	0	2	3	1	1	7			
	n	0.0%	0.0%	4.1%	4.5%	1.4%	1.2%	2.2%			
%	0	0	2	1	0	0	3				
n	0.0%	0.0%	4.1%	1.5%	0.0%	0.0%	1.0%				
%	2	30	42	48	51	65	238				
今年	昨年	ほぼ毎日排便がある	n	2	30	42	48	51	65	238	
		%	66.7%	76.9%	85.7%	72.7%	70.8%	77.4%	76.0%		
		n	1	9	6	16	17	19	68		
	2, 3日に1回程度	n	33.3%	23.1%	12.2%	24.2%	23.6%	22.6%	21.7%		
	%	0	0	1	2	4	0	7			
	n	0.0%	0.0%	2.0%	3.0%	5.6%	0.0%	2.2%			
%	0	0	0	0	0	0	0				
n	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
%	1	32	42	50	47	36	208				
モデル園群	昨年	毎日	n	1	32	42	50	47	36	208	
		%	100.0%	84.2%	85.7%	65.8%	61.0%	44.4%	64.6%		
		n	0	0	1	2	1	1	5		
	週に5, 6回	n	0.0%	0.0%	2.0%	2.6%	1.3%	1.6%			
	%	0	0	0	5	1	2	8			
	n	0.0%	0.0%	0.0%	6.6%	1.3%	2.5%	2.5%			
%	0	6	6	19	28	42	101				
n	0.0%	15.8%	12.2%	25.0%	36.4%	51.9%	31.4%				
%	1	31	37	54	54	48	225				
今年	昨年	毎日	n	1	31	37	54	54	48	225	
		%	100.0%	81.6%	75.5%	71.1%	70.1%	59.3%	69.9%		
		n	0	1	2	1	2	3	9		
	週に5, 6回	n	0.0%	2.6%	4.1%	1.3%	2.6%	3.7%	2.8%		
	%	0	3	2	0	0	2	7			
	n	0.0%	7.9%	4.1%	0.0%	0.0%	2.5%	2.2%			
%	0	3	8	21	21	28	81				
n	0.0%	7.9%	16.3%	27.6%	27.3%	34.6%	25.2%				
%	1	33	36	44	48	42	204				
対照園群	昨年	毎日	n	1	33	36	44	48	42	204	
		%	33.3%	84.6%	73.5%	66.7%	66.7%	50.0%	65.2%		
		n	0	0	1	3	0	5	9		
	週に5, 6回	n	0.0%	0.0%	2.0%	4.5%	0.0%	6.0%	2.9%		
	%	0	2	0	6	5	4	17			
	n	0.0%	5.1%	0.0%	9.1%	6.9%	4.8%	5.4%			
%	0	0	0	2	0	0	2				
n	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.6%				
%	0	2	0	0	0	0	2				
n	0.0%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%				
%	2	2	12	11	19	33	79				
n	66.7%	5.1%	24.5%	16.7%	26.4%	39.3%	25.2%				
%	2	32	35	48	47	52	216				
今年	昨年	毎日	n	2	32	35	48	47	52	216	
		%	66.7%	82.1%	71.4%	72.7%	65.3%	61.9%	69.0%		
		n	1	1	0	1	3	2	8		
	週に5, 6回	n	33.3%	2.6%	0.0%	1.5%	4.2%	2.4%	2.6%		
	%	0	0	0	5	1	2	8			
	n	0.0%	0.0%	0.0%	7.6%	1.4%	2.4%	2.6%			
%	0	0	1	0	0	0	1				
n	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%				
%	0	6	13	12	21	28	80				
n	0.0%	15.4%	26.5%	18.2%	29.2%	33.3%	25.6%				

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-6 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
朝食（主菜）	モデル園群	昨年	毎日	n 0	12	12	16	15	14	69	
			%	0.0%	31.6%	24.5%	21.1%	19.5%	17.3%	21.4%	
			週に5、6回	n 0	4	3	12	4	5	28	
			%	0.0%	10.5%	6.1%	15.8%	5.2%	6.2%	8.7%	
			週に2、3回	n 1	11	18	16	18	14	78	
			%	100.0%	28.9%	36.7%	21.1%	23.4%	17.3%	24.2%	
		週に1回以下	n 0	4	7	8	8	4	31		
		%	0.0%	10.5%	14.3%	10.5%	10.4%	4.9%	9.6%		
		まったく食べない	n 0	1	2	4	2	1	10		
		%	0.0%	2.6%	4.1%	5.3%	2.6%	1.2%	3.1%		
		未回答	n 0	6	7	20	30	43	106		
		%	0.0%	15.8%	14.3%	26.3%	39.0%	53.1%	32.9%		
	今年	毎日	n 1	9	14	19	16	20	79		
		%	100.0%	23.7%	28.6%	25.0%	20.8%	24.7%	24.5%		
		週に5、6回	n 0	8	2	7	11	10	38		
		%	0.0%	21.1%	4.1%	9.2%	14.3%	12.3%	11.8%		
		週に2、3回	n 0	13	20	18	16	12	79		
		%	0.0%	34.2%	40.8%	23.7%	20.8%	14.8%	24.5%		
	週に1回以下	n 0	4	4	4	8	8	28			
	%	0.0%	10.5%	8.2%	5.3%	10.4%	9.9%	8.7%			
	まったく食べない	n 0	0	1	7	1	2	11			
	%	0.0%	0.0%	2.0%	9.2%	1.3%	2.5%	3.4%			
	未回答	n 0	4	8	21	25	29	87			
	%	0.0%	10.5%	16.3%	27.6%	32.5%	35.8%	27.0%			
対照園群	昨年	毎日	n 0	14	15	16	17	14	76		
		%	0.0%	35.9%	30.6%	24.2%	23.6%	16.7%	24.3%		
		週に5、6回	n 1	4	5	6	5	8	29		
		%	33.3%	10.3%	10.2%	9.1%	6.9%	9.5%	9.3%		
		週に2、3回	n 0	8	11	15	21	18	73		
		%	0.0%	20.5%	22.4%	22.7%	29.2%	21.4%	23.3%		
	週に1回以下	n 0	4	4	10	4	8	30			
	%	0.0%	10.3%	8.2%	15.2%	5.6%	9.5%	9.6%			
	まったく食べない	n 0	6	1	5	2	2	16			
	%	0.0%	15.4%	2.0%	7.6%	2.8%	2.4%	5.1%			
	未回答	n 2	3	13	14	23	34	89			
	%	66.7%	7.7%	26.5%	21.2%	31.9%	40.5%	28.4%			
今年	毎日	n 0	12	11	19	20	22	84			
	%	0.0%	30.8%	22.4%	28.8%	27.8%	26.2%	26.8%			
	週に5、6回	n 0	2	7	5	7	5	26			
	%	0.0%	5.1%	14.3%	7.6%	9.7%	6.0%	8.3%			
	週に2、3回	n 2	10	10	20	19	18	79			
	%	66.7%	25.6%	20.4%	30.3%	26.4%	21.4%	25.2%			
週に1回以下	n 1	3	5	6	3	5	23				
%	33.3%	7.7%	10.2%	9.1%	4.2%	6.0%	7.3%				
まったく食べない	n 0	5	3	2	1	5	16				
%	0.0%	12.8%	6.1%	3.0%	1.4%	6.0%	5.1%				
未回答	n 0	7	13	14	22	29	85				
%	0.0%	17.9%	26.5%	21.2%	30.6%	34.5%	27.2%				
朝食（副菜）	モデル園群	昨年	毎日	n 0	11	9	8	10	6	44	
			%	0.0%	28.9%	18.4%	10.5%	13.0%	7.4%	13.7%	
			週に5、6回	n 0	3	7	4	3	4	21	
			%	0.0%	7.9%	14.3%	5.3%	3.9%	4.9%	6.5%	
			週に2、3回	n 1	12	7	17	12	15	64	
			%	100.0%	31.6%	14.3%	22.4%	15.6%	18.5%	19.9%	
		週に1回以下	n 0	4	14	13	13	6	50		
		%	0.0%	10.5%	28.6%	17.1%	16.9%	7.4%	15.5%		
		まったく食べない	n 0	2	5	11	8	6	32		
		%	0.0%	5.3%	10.2%	14.5%	10.4%	7.4%	9.9%		
		未回答	n 0	6	7	23	31	44	111		
		%	0.0%	15.8%	14.3%	30.3%	40.3%	54.3%	34.5%		
	今年	毎日	n 0	5	7	16	9	15	52		
		%	0.0%	13.2%	14.3%	21.1%	11.7%	18.5%	16.1%		
		週に5、6回	n 0	7	2	4	8	6	27		
		%	0.0%	18.4%	4.1%	5.3%	10.4%	7.4%	8.4%		
		週に2、3回	n 1	13	16	11	16	13	70		
		%	100.0%	34.2%	32.7%	14.5%	20.8%	16.0%	21.7%		
	週に1回以下	n 0	8	12	15	15	10	60			
	%	0.0%	21.1%	24.5%	19.7%	19.5%	12.3%	18.6%			
	まったく食べない	n 0	1	4	9	4	8	26			
	%	0.0%	2.6%	8.2%	11.8%	5.2%	9.9%	8.1%			
	未回答	n 0	4	8	21	25	29	87			
	%	0.0%	10.5%	16.3%	27.6%	32.5%	35.8%	27.0%			
対照園群	昨年	毎日	n 0	10	8	12	10	9	49		
		%	0.0%	25.6%	16.3%	18.2%	13.9%	10.7%	15.7%		
		週に5、6回	n 0	2	5	2	4	8	21		
		%	0.0%	5.1%	10.2%	3.0%	5.6%	9.5%	6.7%		
		週に2、3回	n 1	10	14	18	20	19	82		
		%	33.3%	25.6%	28.6%	27.3%	27.8%	22.6%	26.2%		
	週に1回以下	n 0	6	5	10	8	10	39			
	%	0.0%	15.4%	10.2%	15.2%	11.1%	11.9%	12.5%			
	まったく食べない	n 0	8	4	10	7	5	34			
	%	0.0%	20.5%	8.2%	15.2%	9.7%	6.0%	10.9%			
	未回答	n 2	3	13	14	23	33	88			
	%	66.7%	7.7%	26.5%	21.2%	31.9%	39.3%	28.1%			
今年	毎日	n 1	8	8	18	13	17	65			
	%	33.3%	20.5%	16.3%	27.3%	18.1%	20.2%	20.8%			
	週に5、6回	n 0	1	6	2	8	8	25			
	%	0.0%	2.6%	12.2%	3.0%	11.1%	9.5%	8.0%			
	週に2、3回	n 0	10	8	17	18	12	65			
	%	0.0%	25.6%	16.3%	25.8%	25.0%	14.3%	20.8%			
週に1回以下	n 2	7	8	11	6	11	45				
%	66.7%	17.9%	16.3%	16.7%	8.3%	13.1%	14.4%				
まったく食べない	n 0	5	6	4	6	6	27				
%	0.0%	12.8%	12.2%	6.1%	8.3%	7.1%	8.6%				
未回答	n 0	8	13	14	21	30	86				
%	0.0%	20.5%	26.5%	21.2%	29.2%	35.7%	27.5%				

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-7 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
朝食（牛乳・乳製品）	モデル園群	昨年	毎日	n 0	20	28	39	22	19	128	
			% 0.0%	52.6%	57.1%	51.3%	28.6%	23.5%	39.8%		
			週に5、6回	n 1	9	9	5	9	5	38	
			% 100.0%	23.7%	18.4%	6.6%	11.7%	6.2%	11.8%		
			週に2、3回	n 0	3	7	12	13	8	43	
			% 0.0%	7.9%	14.3%	15.8%	16.9%	9.9%	13.4%		
		週に1回以下	n 0	0	0	0	3	4	7		
		% 0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	4.9%	2.2%			
		まったく食べない	n 0	0	0	1	1	3	5		
		% 0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	3.7%	1.6%			
		未回答	n 0	6	5	19	29	42	101		
		% 0.0%	15.8%	10.2%	25.0%	37.7%	51.9%	31.4%	*		
	今年	毎日	n 0	17	22	33	26	31	129		
		% 0.0%	44.7%	44.9%	43.4%	33.8%	38.3%	40.1%			
		週に5、6回	n 0	6	3	6	3	5	23		
		% 0.0%	15.8%	6.1%	7.9%	3.9%	6.2%	7.1%			
		週に2、3回	n 1	7	12	13	21	7	61		
		% 100.0%	18.4%	24.5%	17.1%	27.3%	8.6%	18.9%			
	週に1回以下	n 0	4	3	1	2	8	18			
	% 0.0%	10.5%	6.1%	1.3%	2.6%	9.9%	5.6%				
	まったく食べない	n 0	0	1	2	3	2	8			
	% 0.0%	0.0%	2.0%	2.6%	3.9%	2.5%	2.5%				
	未回答	n 0	4	8	21	22	28	83			
	% 0.0%	10.5%	16.3%	27.6%	28.6%	34.6%	25.8%				
対照園群	昨年	毎日	n 0	22	23	24	21	25	115		
		% 0.0%	56.4%	46.9%	36.4%	29.2%	29.8%	36.7%			
		週に5、6回	n 1	5	4	7	9	3	29		
		% 33.3%	12.8%	8.2%	10.6%	12.5%	3.6%	9.3%			
		週に2、3回	n 0	6	8	14	19	17	64		
		% 0.0%	15.4%	16.3%	21.2%	26.4%	20.2%	20.4%			
	週に1回以下	n 0	2	2	6	2	3	15			
	% 0.0%	5.1%	4.1%	9.1%	2.8%	3.6%	4.8%				
	まったく食べない	n 0	2	0	4	1	2	9			
	% 0.0%	5.1%	0.0%	6.1%	1.4%	2.4%	2.9%				
	未回答	n 2	2	12	11	20	34	81			
	% 66.7%	5.1%	24.5%	16.7%	27.8%	40.5%	25.9%	*			
今年	毎日	n 2	19	18	21	19	30	109			
	% 66.7%	48.7%	36.7%	31.8%	26.4%	35.7%	34.8%				
	週に5、6回	n 1	2	2	8	8	6	27			
	% 33.3%	5.1%	4.1%	12.1%	11.1%	7.1%	8.6%				
	週に2、3回	n 0	8	12	12	15	15	62			
	% 0.0%	20.5%	24.5%	18.2%	20.8%	17.9%	19.8%				
週に1回以下	n 0	3	3	8	6	4	24				
% 0.0%	7.7%	6.1%	12.1%	8.3%	4.8%	7.7%					
まったく食べない	n 0	1	1	3	3	1	9				
% 0.0%	2.6%	2.0%	4.5%	4.2%	1.2%	2.9%					
未回答	n 0	6	13	14	21	28	82				
% 0.0%	15.4%	26.5%	21.2%	29.2%	33.3%	26.2%					
朝食（果物）	モデル園群	昨年	毎日	n 0	6	8	6	8	6	34	
			% 0.0%	15.8%	16.3%	7.9%	10.4%	7.4%	10.6%		
			週に5、6回	n 0	4	5	7	4	3	23	
			% 0.0%	10.5%	10.2%	9.2%	5.2%	3.7%	7.1%		
			週に2、3回	n 0	12	16	21	12	14	75	
			% 0.0%	31.6%	32.7%	27.6%	15.6%	17.3%	23.3%		
		週に1回以下	n 1	6	12	12	12	8	51		
		% 100.0%	15.8%	24.5%	15.8%	15.6%	9.9%	15.8%			
		まったく食べない	n 0	3	2	9	11	7	32		
		% 0.0%	7.9%	4.1%	11.8%	14.3%	8.6%	9.9%			
		未回答	n 0	7	6	21	30	43	107		
		% 0.0%	18.4%	12.2%	27.6%	39.0%	53.1%	33.2%	*		
	今年	毎日	n 0	7	2	4	5	5	23		
		% 0.0%	18.4%	4.1%	5.3%	6.5%	6.2%	7.1%			
		週に5、6回	n 0	5	7	6	2	6	26		
		% 0.0%	13.2%	14.3%	7.9%	2.6%	7.4%	8.1%			
		週に2、3回	n 0	11	13	22	18	16	80		
		% 0.0%	28.9%	26.5%	28.9%	23.4%	19.8%	24.8%			
	週に1回以下	n 1	9	11	17	16	17	71			
	% 100.0%	23.7%	22.4%	22.4%	20.8%	21.0%	22.0%				
	まったく食べない	n 0	2	8	5	12	9	36			
	% 0.0%	5.3%	16.3%	6.6%	15.6%	11.1%	11.2%				
	未回答	n 0	4	8	22	24	28	86			
	% 0.0%	10.5%	16.3%	28.9%	31.2%	34.6%	26.7%				
対照園群	昨年	毎日	n 0	9	7	6	9	10	41		
		% 0.0%	23.1%	14.3%	9.1%	12.5%	11.9%	13.1%			
		週に5、6回	n 0	5	5	3	3	5	21		
		% 0.0%	12.8%	10.2%	4.5%	4.2%	6.0%	6.7%			
		週に2、3回	n 0	9	10	25	21	22	87		
		% 0.0%	23.1%	20.4%	37.9%	29.2%	26.2%	27.8%			
	週に1回以下	n 1	6	6	15	8	8	44			
	% 33.3%	15.4%	12.2%	22.7%	11.1%	9.5%	14.1%				
	まったく食べない	n 0	7	9	4	10	5	35			
	% 0.0%	17.9%	18.4%	6.1%	13.9%	6.0%	11.2%				
	未回答	n 2	3	12	13	21	34	85			
	% 66.7%	7.7%	24.5%	19.7%	29.2%	40.5%	27.2%				
今年	毎日	n 0	5	5	4	11	8	33			
	% 0.0%	12.8%	10.2%	6.1%	15.3%	9.5%	10.5%				
	週に5、6回	n 0	6	2	5	6	11	30			
	% 0.0%	15.4%	4.1%	7.6%	8.3%	13.1%	9.6%				
	週に2、3回	n 1	11	12	20	15	21	80			
	% 33.3%	28.2%	24.5%	30.3%	20.8%	25.0%	25.6%				
週に1回以下	n 2	7	11	14	13	9	56				
% 66.7%	17.9%	22.4%	21.2%	18.1%	10.7%	17.9%					
まったく食べない	n 0	3	6	10	6	7	32				
% 0.0%	7.7%	12.2%	15.2%	8.3%	8.3%	10.2%					
未回答	n 0	7	13	13	21	28	82				
% 0.0%	17.9%	26.5%	19.7%	29.2%	33.3%	26.2%					

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-8 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
夕食(主食)	モデル園群	昨年	毎日	n 1	30	42	56	47	38	214	
			% 100.0%	96.8%	100.0%	96.6%	97.9%	97.4%	97.7%		
			週に5, 6回	n 0	1	0	2	1	5		
		今年	毎日	n 1	34	41	54	55	53	238	
			% 100.0%	89.5%	83.7%	71.1%	71.4%	65.4%	73.9%		
			未回答	n 0	4	8	22	22	28	84	
	対照園群	昨年	毎日	n 1	39	37	53	52	51	233	
			% 33.3%	100.0%	75.5%	80.3%	72.2%	60.7%	74.4%		
			週に5, 6回	n 0	0	0	1	0	0	1	
		今年	毎日	n 2	32	36	49	51	56	226	
			% 66.7%	82.1%	73.5%	74.2%	70.8%	66.7%	72.2%		
			未回答	n 0	7	13	15	21	28	84	
夕食(主菜)	モデル園群	昨年	毎日	n 1	27	32	49	38	37	184	
			% 100.0%	71.1%	65.3%	64.5%	49.4%	45.7%	57.1%		
			週に5, 6回	n 0	2	6	4	7	2	21	
		今年	毎日	n 1	24	36	49	41	46	197	
			% 100.0%	63.2%	73.5%	64.5%	53.2%	56.8%	61.2%		
			未回答	n 0	7	7	18	28	42	102	
	対照園群	昨年	毎日	n 0	29	30	47	47	44	197	
			% 0.0%	74.4%	61.2%	71.2%	65.3%	52.4%	62.9%		
			週に5, 6回	n 0	6	5	5	2	7	25	
		今年	毎日	n 2	29	30	45	49	49	204	
			% 66.7%	74.4%	61.2%	68.2%	68.1%	58.3%	65.2%		
			未回答	n 0	7	7	19	28	43	104	
夕食(副菜)	モデル園群	昨年	毎日	n 1	25	26	40	28	29	149	
			% 100.0%	65.8%	53.1%	52.6%	36.4%	35.8%	46.3%		
			週に5, 6回	n 0	4	9	7	8	5	33	
		今年	毎日	n 1	21	32	43	30	43	170	
			% 100.0%	55.3%	65.3%	56.6%	39.0%	53.1%	52.8%		
			未回答	n 0	4	7	19	28	43	104	
	対照園群	昨年	毎日	n 0	2	6	10	13	4	35	
			% 0.0%	5.3%	12.2%	13.2%	16.9%	4.9%	10.9%		
			週に5, 6回	n 0	0	1	0	0	0	1	
		今年	毎日	n 1	22	27	38	37	39	164	
			% 33.3%	56.4%	55.1%	57.6%	51.4%	46.4%	52.4%		
			未回答	n 0	6	7	7	8	6	34	
夕食(副菜)	モデル園群	昨年	毎日	n 0	11	2	9	4	5	31	
			% 0.0%	15.4%	14.3%	10.6%	11.1%	7.1%	10.9%		
			週に5, 6回	n 0	0	1	1	2	1	5	
		今年	毎日	n 1	22	25	41	39	38	166	
			% 33.3%	56.4%	51.0%	62.1%	54.2%	45.2%	53.0%		
			未回答	n 0	7	13	14	21	28	83	
	対照園群	昨年	毎日	n 1	22	25	41	39	38	166	
			% 33.3%	56.4%	51.0%	62.1%	54.2%	45.2%	53.0%		
			未回答	n 0	7	13	14	21	28	83	
		今年	毎日	n 1	22	25	41	39	38	166	
			% 33.3%	56.4%	51.0%	62.1%	54.2%	45.2%	53.0%		
			未回答	n 0	7	13	14	21	28	83	

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-9 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
夕食（牛乳・乳製品）	モデル園群	昨年	毎日	n	0	12	19	28	18	17	94
			%	0.0%	31.6%	38.8%	36.8%	23.4%	21.0%	29.2%	
			週に5、6回	n	0	5	4	4	3	5	21
			%	0.0%	13.2%	8.2%	5.3%	3.9%	6.2%	6.5%	
			週に2、3回	n	1	6	11	14	16	3	51
			%	100.0%	15.8%	22.4%	18.4%	20.8%	3.7%	15.8%	
		週に1回以下	n	0	4	4	8	7	9	32	
		%	0.0%	10.5%	8.2%	10.5%	9.1%	11.1%	9.9%		
		まったく食べない	n	0	4	4	3	3	4	18	
		%	0.0%	10.5%	8.2%	3.9%	3.9%	4.9%	5.6%		
		未回答	n	0	7	7	19	30	43	106	
		%	0.0%	18.4%	14.3%	25.0%	39.0%	53.1%	32.9%		
	今年	毎日	n	0	13	15	20	16	21	85	
		%	0.0%	34.2%	30.6%	26.3%	20.8%	25.9%	26.4%		
		週に5、6回	n	0	6	3	5	4	5	23	
		%	0.0%	15.8%	6.1%	6.6%	5.2%	6.2%	7.1%		
		週に2、3回	n	0	7	13	15	22	13	70	
		%	0.0%	18.4%	26.5%	19.7%	28.6%	16.0%	21.7%		
	週に1回以下	n	1	6	6	11	8	8	40		
	%	100.0%	15.8%	12.2%	14.5%	10.4%	9.9%	12.4%			
	まったく食べない	n	0	2	3	3	4	5	17		
	%	0.0%	5.3%	6.1%	3.9%	5.2%	6.2%	5.3%			
	未回答	n	0	4	9	22	23	29	87		
	%	0.0%	10.5%	18.4%	28.9%	29.9%	35.8%	27.0%			
対照園群	昨年	毎日	n	0	16	15	20	17	18	86	
		%	0.0%	41.0%	30.6%	30.3%	23.6%	21.4%	27.5%		
		週に5、6回	n	1	2	1	3	5	6	18	
		%	33.3%	5.1%	2.0%	4.5%	6.9%	7.1%	5.8%		
		週に2、3回	n	0	9	10	18	17	16	70	
		%	0.0%	23.1%	20.4%	27.3%	23.6%	19.0%	22.4%		
	週に1回以下	n	0	10	10	11	9	8	48		
	%	0.0%	25.6%	20.4%	16.7%	12.5%	9.5%	15.3%			
	まったく食べない	n	0	2	1	2	2	3	10		
	%	0.0%	5.1%	2.0%	3.0%	2.8%	3.6%	3.2%			
	未回答	n	2	0	12	12	22	33	81		
	%	66.7%	0.0%	24.5%	18.2%	30.6%	39.3%	25.9%			
今年	毎日	n	2	10	12	18	16	18	76		
	%	66.7%	25.6%	24.5%	27.3%	22.2%	21.4%	24.3%			
	週に5、6回	n	0	3	4	1	6	6	20		
	%	0.0%	7.7%	8.2%	1.5%	8.3%	7.1%	6.4%			
	週に2、3回	n	1	11	15	19	16	20	82		
	%	33.3%	28.2%	30.6%	28.8%	22.2%	23.8%	26.2%			
週に1回以下	n	0	7	5	11	11	9	43			
%	0.0%	17.9%	10.2%	16.7%	15.3%	10.7%	13.7%				
まったく食べない	n	0	1	0	3	1	3	8			
%	0.0%	2.6%	0.0%	4.5%	1.4%	3.6%	2.6%				
未回答	n	0	7	13	14	22	28	84			
%	0.0%	17.9%	26.5%	21.2%	30.6%	33.3%	26.8%				
夕食（果物）	モデル園群	昨年	毎日	n	0	5	9	8	5	9	36
			%	0.0%	13.2%	18.4%	10.5%	6.5%	11.1%	11.2%	
			週に5、6回	n	1	4	6	13	7	5	36
			%	100.0%	10.5%	12.2%	17.1%	9.1%	6.2%	11.2%	
			週に2、3回	n	0	16	19	21	23	14	93
			%	0.0%	42.1%	38.8%	27.6%	29.9%	17.3%	28.9%	
		週に1回以下	n	0	4	7	13	14	8	46	
		%	0.0%	10.5%	14.3%	17.1%	18.2%	9.9%	14.3%		
		まったく食べない	n	0	2	1	2	0	2	7	
		%	0.0%	5.3%	2.0%	2.6%	0.0%	2.5%	2.2%		
		未回答	n	0	7	7	19	28	43	104	
		%	0.0%	18.4%	14.3%	25.0%	36.4%	53.1%	32.3%		
	今年	毎日	n	0	4	5	6	6	5	26	
		%	0.0%	10.5%	10.2%	7.9%	7.8%	6.2%	8.1%		
		週に5、6回	n	0	10	7	8	9	8	42	
		%	0.0%	26.3%	14.3%	10.5%	11.7%	9.9%	13.0%		
		週に2、3回	n	1	13	15	26	22	22	99	
		%	100.0%	34.2%	30.6%	34.2%	28.6%	27.2%	30.7%		
	週に1回以下	n	0	6	12	8	14	16	56		
	%	0.0%	15.8%	24.5%	10.5%	18.2%	19.8%	17.4%			
	まったく食べない	n	0	1	2	6	3	2	14		
	%	0.0%	2.6%	4.1%	7.9%	3.9%	2.5%	4.3%			
	未回答	n	0	4	8	22	23	28	85		
	%	0.0%	10.5%	16.3%	28.9%	29.9%	34.6%	26.4%			
対照園群	昨年	毎日	n	0	7	7	12	8	14	48	
		%	0.0%	17.9%	14.3%	18.2%	11.1%	16.7%	15.3%		
		週に5、6回	n	0	5	3	5	6	5	24	
		%	0.0%	12.8%	6.1%	7.6%	8.3%	6.0%	7.7%		
		週に2、3回	n	1	16	17	26	22	21	103	
		%	33.3%	41.0%	34.7%	39.4%	30.6%	25.0%	32.9%		
	週に1回以下	n	0	7	6	9	11	8	41		
	%	0.0%	17.9%	12.2%	13.6%	15.3%	9.5%	13.1%			
	まったく食べない	n	0	3	4	3	2	3	15		
	%	0.0%	7.7%	8.2%	4.5%	2.8%	3.6%	4.8%			
	未回答	n	2	1	12	11	23	33	82		
	%	66.7%	2.6%	24.5%	16.7%	31.9%	39.3%	26.2%			
今年	毎日	n	0	6	4	6	17	12	45		
	%	0.0%	15.4%	8.2%	9.1%	23.6%	14.3%	14.4%			
	週に5、6回	n	0	2	3	5	9	4	23		
	%	0.0%	5.1%	6.1%	7.6%	12.5%	4.8%	7.3%			
	週に2、3回	n	1	15	20	23	15	25	99		
	%	33.3%	38.5%	40.8%	34.8%	20.8%	29.8%	31.6%			
週に1回以下	n	2	8	6	16	6	10	48			
%	66.7%	20.5%	12.2%	24.2%	8.3%	11.9%	15.3%				
まったく食べない	n	0	1	3	2	4	5	15			
%	0.0%	2.6%	6.1%	3.0%	5.6%	6.0%	4.8%				
未回答	n	0	7	13	14	21	28	83			
%	0.0%	17.9%	26.5%	21.2%	29.2%	33.3%	26.5%				

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-10 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
朝食の摂食頻度	モデル園群	昨年	ほぼ毎日食べる	n	1	34	44	68	62	70	279
			%	100.0%	89.5%	89.8%	89.5%	80.5%	86.4%	86.6%	
			週に4、5日食べる	n	0	2	2	2	6	3	15
			%	0.0%	5.3%	4.1%	2.6%	7.8%	3.7%	4.7%	
			週に2、3日食べる	n	0	1	0	2	3	1	7
			%	0.0%	2.6%	0.0%	2.6%	3.9%	1.2%	2.2%	
		ほとんど食べない	n	0	0	0	1	0	1	2	
		%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	1.2%	0.6%		
		未回答	n	0	1	3	3	6	6	19	
		%	0.0%	2.6%	6.1%	3.9%	7.8%	7.4%	5.9%		
		今年	ほぼ毎日食べる	n	1	33	44	69	68	71	286
			%	100.0%	86.8%	89.8%	90.8%	88.3%	87.7%	88.8%	
	週に4、5日食べる		n	0	1	4	3	5	4	17	
	%		0.0%	2.6%	8.2%	3.9%	6.5%	4.9%	5.3%		
	週に2、3日食べる		n	0	3	1	1	0	1	6	
	%		0.0%	7.9%	2.0%	1.3%	0.0%	1.2%	1.9%		
	ほとんど食べない	n	0	0	0	0	0	1	1		
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%			
	未回答	n	0	1	0	3	4	4	12		
	%	0.0%	2.6%	0.0%	3.9%	5.2%	4.9%	3.7%			
	対照園群	昨年	ほぼ毎日食べる	n	1	33	43	50	64	71	262
			%	33.3%	84.6%	87.8%	75.8%	88.9%	84.5%	83.7%	
			週に4、5日食べる	n	0	2	2	6	4	6	20
			%	0.0%	5.1%	4.1%	9.1%	5.6%	7.1%	6.4%	
週に2、3日食べる			n	0	1	0	4	1	4	10	
%			0.0%	2.6%	0.0%	6.1%	1.4%	4.8%	3.2%		
ほとんど食べない		n	0	1	0	3	1	1	6		
%		0.0%	2.6%	0.0%	4.5%	1.4%	1.2%	1.9%			
未回答		n	2	2	4	3	2	2	15		
%		66.7%	5.1%	8.2%	4.5%	2.8%	2.4%	4.8%			
今年		ほぼ毎日食べる	n	3	32	41	59	66	68	269	
		%	100.0%	82.1%	83.7%	89.4%	91.7%	81.0%	85.9%		
	週に4、5日食べる	n	0	4	3	3	2	10	22		
	%	0.0%	10.3%	6.1%	4.5%	2.8%	11.9%	7.0%			
	週に2、3日食べる	n	0	2	0	3	2	2	9		
	%	0.0%	5.1%	0.0%	4.5%	2.8%	2.4%	2.9%			
ほとんど食べない	n	0	0	2	1	1	0	4			
%	0.0%	0.0%	4.1%	1.5%	1.4%	0.0%	1.3%				
未回答	n	0	1	3	0	1	4	9			
%	0.0%	2.6%	6.1%	0.0%	1.4%	4.8%	2.9%				
平日朝食の共食	モデル園群	昨年	家族全員で	n	0	12	15	23	25	23	98
			%	0.0%	31.6%	30.6%	30.3%	32.5%	28.4%	30.4%	
			家族の一部と	n	1	21	25	37	37	39	160
			%	100.0%	55.3%	51.0%	48.7%	48.1%	48.1%	49.7%	
			子ども達だけで	n	0	3	6	5	10	8	32
			%	0.0%	7.9%	12.2%	6.6%	13.0%	9.9%	9.9%	
		一人で	n	0	1	2	7	4	7	21	
		%	0.0%	2.6%	4.1%	9.2%	5.2%	8.6%	6.5%		
		その他	n	0	0	0	2	0	3	5	
		%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	3.7%	1.6%		
		食べない	n	0	0	0	1	0	0	1	
		%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.3%		
	未回答	n	0	1	1	1	1	1	5		
	%	0.0%	2.6%	2.0%	1.3%	1.3%	1.2%	1.6%			
	今年	家族全員で	n	1	12	9	22	23	26	93	
		%	100.0%	31.6%	18.4%	28.9%	29.9%	32.1%	28.9%		
		家族の一部と	n	0	20	31	42	43	39	175	
		%	0.0%	52.6%	63.3%	55.3%	55.8%	48.1%	54.3%		
		子ども達だけで	n	0	3	7	7	6	8	31	
		%	0.0%	7.9%	14.3%	9.2%	7.8%	9.9%	9.6%		
	一人で	n	0	3	2	5	3	5	18		
	%	0.0%	7.9%	4.1%	6.6%	3.9%	6.2%	5.6%			
	その他	n	0	0	0	0	1	1	2		
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.2%	0.6%			
食べない	n	0	0	0	0	0	1	1			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%				
未回答	n	0	0	0	0	1	1	2			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.2%	0.6%				
対照園群	昨年	家族全員で	n	0	6	16	20	22	29	93	
		%	0.0%	15.4%	32.7%	30.3%	30.6%	34.5%	29.7%		
		家族の一部と	n	1	25	23	36	39	39	163	
		%	33.3%	64.1%	46.9%	54.5%	54.2%	46.4%	52.1%		
		子ども達だけで	n	0	3	5	4	7	7	26	
		%	0.0%	7.7%	10.2%	6.1%	9.7%	8.3%	8.3%		
	一人で	n	0	2	2	5	3	7	19		
	%	0.0%	5.1%	4.1%	7.6%	4.2%	8.3%	6.1%			
	その他	n	2	1	1	1	1	1	7		
	%	66.7%	2.6%	2.0%	1.5%	1.4%	1.2%	2.2%			
	食べない	n	0	0	0	0	0	1	1		
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%			
未回答	n	0	2	2	0	0	0	4			
%	0.0%	5.1%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%				
今年	家族全員で	n	1	5	16	16	21	31	90		
	%	33.3%	12.8%	32.7%	24.2%	29.2%	36.9%	28.8%			
	家族の一部と	n	2	26	23	37	37	33	158		
	%	66.7%	66.7%	46.9%	56.1%	51.4%	39.3%	50.5%			
	子ども達だけで	n	0	6	7	6	5	12	36		
	%	0.0%	15.4%	14.3%	9.1%	6.9%	14.3%	11.5%			
一人で	n	0	2	2	5	9	7	25			
%	0.0%	5.1%	4.1%	7.6%	12.5%	8.3%	8.0%				
その他	n	0	0	0	2	0	1	3			
%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	1.2%	1.0%				
未回答	n	0	0	1	0	0	0	1			
%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%				

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-11 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
平日夕食の共食	モデル園群	家族全員で	n	0	8	20	28	38	25	119	
		%	0.0%	21.1%	40.8%	36.8%	49.4%	30.9%	37.0%		
		家族の一部と	n	1	25	28	45	38	49	186	
		%	100.0%	65.8%	57.1%	59.2%	49.4%	60.5%	57.8%		
		子ども達だけで	n	0	2	0	2	0	2	6	
		%	0.0%	5.3%	0.0%	2.6%	0.0%	2.5%	1.9%		
		一人で	n	0	2	0	0	0	0	2	
	%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%			
	その他	n	0	0	0	0	0	3	3		
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.9%			
	食べない	n	0	1	0	0	0	0	1		
	%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%			
	未回答	n	0	0	1	1	1	2	5		
	%	0.0%	0.0%	2.0%	1.3%	1.3%	2.5%	1.6%			
対照園群	家族全員で	n	0	9	16	30	32	22	109		
	%	0.0%	23.7%	32.7%	39.5%	41.6%	27.2%	33.9%			
	家族の一部と	n	1	23	33	46	43	57	203		
	%	100.0%	60.5%	67.3%	60.5%	55.8%	70.4%	63.0%			
	子ども達だけで	n	0	1	0	0	1	0	2		
	%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.6%			
	一人で	n	0	3	0	0	0	0	3		
%	0.0%	7.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%				
その他	n	0	0	0	0	0	1	1			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%				
食べない	n	0	2	0	0	1	1	4			
%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	1.3%	1.2%	1.2%				
対照園群	昨年	家族全員で	n	0	10	18	23	28	34	113	
		%	0.0%	25.6%	36.7%	34.8%	38.9%	40.5%	36.1%		
		家族の一部と	n	1	26	27	42	41	49	186	
		%	33.3%	66.7%	55.1%	63.6%	56.9%	58.3%	59.4%		
		子ども達だけで	n	0	0	1	0	2	0	3	
		%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	2.8%	0.0%	1.0%		
		一人で	n	0	1	0	0	0	0	1	
	%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%			
	その他	n	1	1	1	1	1	1	6		
	%	33.3%	2.6%	2.0%	1.5%	1.4%	1.2%	1.9%			
	食べない	n	1	0	0	0	0	0	1		
	%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%			
	未回答	n	0	1	2	0	0	0	3		
	%	0.0%	2.6%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%			
今年	家族全員で	n	0	10	23	22	33	38	126		
	%	0.0%	25.6%	46.9%	33.3%	45.8%	45.2%	40.3%			
	家族の一部と	n	3	29	24	41	39	44	180		
	%	100.0%	74.4%	49.0%	62.1%	54.2%	52.4%	57.5%			
	子ども達だけで	n	0	0	1	0	0	1	2		
	%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.6%			
	一人で	n	0	0	1	1	0	0	2		
%	0.0%	0.0%	2.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.6%				
その他	n	0	0	0	2	0	1	3			
%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	1.2%	1.0%				
食べない	n	0	0	0	0	0	0	0			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
モデル園群	昨年	家族全員で	n	1	25	31	57	47	47	208	
		%	100.0%	65.8%	63.3%	75.0%	61.0%	58.0%	64.6%		
		家族の一部と	n	0	12	14	17	26	25	94	
		%	0.0%	31.6%	28.6%	22.4%	33.8%	30.9%	29.2%		
		子ども達だけで	n	0	1	2	1	2	4	10	
		%	0.0%	2.6%	4.1%	1.3%	2.6%	4.9%	3.1%		
		一人で	n	0	0	0	0	1	1	2	
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.2%	0.6%			
	その他	n	0	0	0	0	0	1	1		
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%			
	未回答	n	0	0	2	1	3	7			
	%	0.0%	0.0%	4.1%	1.3%	1.3%	3.7%	2.2%			
	今年	家族全員で	n	1	25	25	54	40	47	192	
		%	100.0%	65.8%	51.0%	71.1%	51.9%	58.0%	59.6%		
家族の一部と		n	0	12	21	19	33	29	114		
%		0.0%	31.6%	42.9%	25.0%	42.9%	35.8%	35.4%			
子ども達だけで		n	0	0	3	1	2	1	7		
%		0.0%	0.0%	6.1%	1.3%	2.6%	1.2%	2.2%			
一人で		n	0	1	0	2	1	2	6		
%	0.0%	2.6%	0.0%	2.6%	1.3%	2.5%	1.9%				
その他	n	0	0	0	0	1	2	3			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.5%	0.9%				
対照園群	昨年	家族全員で	n	1	20	29	42	45	51	188	
		%	33.3%	51.3%	59.2%	63.6%	62.5%	60.7%	60.1%		
		家族の一部と	n	1	14	14	22	25	27	103	
		%	33.3%	35.9%	28.6%	33.3%	34.7%	32.1%	32.9%		
		子ども達だけで	n	0	0	3	1	2	5	11	
		%	0.0%	0.0%	6.1%	1.5%	2.8%	6.0%	3.5%		
		一人で	n	0	2	1	0	0	1	4	
	%	0.0%	5.1%	2.0%	0.0%	0.0%	1.2%	1.3%			
	その他	n	1	1	0	0	0	0	2		
	%	33.3%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%			
	食べない	n	0	0	0	1	0	0	1		
	%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.3%			
	未回答	n	0	2	2	0	0	0	4		
	%	0.0%	5.1%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%			
今年	家族全員で	n	2	18	28	41	48	47	184		
	%	66.7%	46.2%	57.1%	62.1%	66.7%	56.0%	58.8%			
	家族の一部と	n	1	19	17	21	21	28	107		
	%	33.3%	48.7%	34.7%	31.8%	29.2%	33.3%	34.2%			
	子ども達だけで	n	0	1	3	1	2	6	13		
	%	0.0%	2.6%	6.1%	1.5%	2.8%	7.1%	4.2%			
	一人で	n	0	1	1	2	1	2	7		
%	0.0%	2.6%	2.0%	3.0%	1.4%	2.4%	2.2%				
その他	n	0	0	0	1	0	1	2			
%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	1.2%	0.6%				
食べない	n	0	0	0	0	0	0	0			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表7-12 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差	
休日夕食の共食	モデル園群	昨年	家族全員で	n	1	32	41	71	67	70	282
			%	100.0%	84.2%	83.7%	93.4%	87.0%	86.4%	87.6%	
			家族の一部と	n	0	4	7	4	9	7	31
			%	0.0%	10.5%	14.3%	5.3%	11.7%	8.6%	9.6%	
			その他	n	0	0	0	0	0	1	1
			%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%	
		食べない	n	0	1	0	0	0	0	1	
		%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%		
		未回答	n	0	1	1	1	1	3	7	
		%	0.0%	2.6%	2.0%	1.3%	1.3%	3.7%	2.2%		
		今年	家族全員で	n	1	31	40	68	63	67	270
			%	100.0%	81.6%	81.6%	89.5%	81.8%	82.7%	83.9%	
	家族の一部と		n	0	5	9	7	13	12	46	
	%		0.0%	13.2%	18.4%	9.2%	16.9%	14.8%	14.3%		
	一人で		n	0	1	0	0	0	0	1	
	%		0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%		
	その他	n	0	0	0	1	0	0	1		
	%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.3%			
	未回答	n	0	1	0	0	1	2	4		
	%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	1.3%	2.5%	1.2%			
	対照園群	昨年	家族全員で	n	1	29	37	54	60	70	251
			%	33.3%	74.4%	75.5%	81.8%	83.3%	83.3%	80.2%	
			家族の一部と	n	0	7	9	12	12	14	54
			%	0.0%	17.9%	18.4%	18.2%	16.7%	16.7%	17.3%	
子ども達だけで			n	0	0	1	0	0	0	1	
%			0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%		
一人で		n	0	1	0	0	0	0	1		
%		0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%			
その他		n	1	1	0	0	0	0	2		
%		33.3%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%			
食べない		n	1	0	0	0	0	0	1		
%		33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%			
未回答	n	0	1	2	0	0	0	3			
%	0.0%	2.6%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%				
今年	家族全員で	n	3	35	41	59	64	70	272		
	%	100.0%	89.7%	83.7%	89.4%	88.9%	83.3%	86.9%			
	家族の一部と	n	0	4	8	7	8	13	40		
	%	0.0%	10.3%	16.3%	10.6%	11.1%	15.5%	12.8%			
	その他	n	0	0	0	0	0	1	1		
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%			
未回答	n	0	0	0	0	0	0	0			
%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
間食の機会（複数回答）	起床からの朝食	モデル園群	昨年	n	0	2	1	0	2	1	6
			%	0.0%	5.3%	2.0%	0.0%	2.6%	1.2%	1.9%	
		対照園群	昨年	n	0	1	1	3	2	1	8
			%	0.0%	2.7%	6.4%	1.4%	5.3%	0.0%	2.9%	
	朝食後の間食	モデル園群	昨年	n	0	2	0	4	5	4	15
			%	0.0%	5.3%	0.0%	5.3%	6.5%	4.9%	4.7%	
		対照園群	昨年	n	0	2	2	2	3	2	11
			%	0.0%	5.4%	4.3%	2.8%	4.0%	2.5%	3.5%	
	降園から夕食まで	モデル園群	昨年	n	0	1	0	4	2	1	8
			%	0.0%	2.6%	0.0%	6.1%	2.8%	1.2%	2.6%	
		対照園群	昨年	n	0	0	2	4	3	1	10
			%	0.0%	0.0%	4.1%	6.7%	4.2%	1.2%	3.3%	
	夕食後の間食	モデル園群	昨年	n	0	4	12	22	19	27	84
			%	0.0%	10.5%	24.5%	28.9%	24.7%	33.3%	26.1%	
		対照園群	昨年	n	0	5	12	26	23	33	99
			%	0.0%	12.8%	24.5%	39.4%	31.9%	39.3%	31.6%	
	その他	モデル園群	昨年	n	0	8	10	13	10	10	51
			%	0.0%	21.1%	20.4%	17.1%	13.0%	12.3%	15.8%	
		対照園群	昨年	n	0	9	3	7	10	6	35
			%	0.0%	24.3%	6.4%	9.7%	13.3%	7.5%	11.2%	
	その他	モデル園群	昨年	n	0	9	7	11	11	12	50
			%	0.0%	23.1%	14.3%	16.7%	15.3%	14.3%	16.0%	
		対照園群	昨年	n	1	5	5	7	8	15	41
			%	33.3%	12.8%	10.2%	11.7%	11.1%	18.1%	13.4%	

1) Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

2) McNemar検定 * $p < 0.05$

表7-13 子どものライフスタイルの変化

			1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	前後の差			
外食の頻度	モデル園群	昨年	週に2、3回以上ある	n 0	0.0%	0.0%	2.0%	2.6%	2.6%	3.7%	2.5%	*	
			% 0	0	9	21	28	36	33	127			
			週に1回程度ある	n 0	0.0%	23.7%	42.9%	36.8%	46.8%	40.7%	39.4%		135
			% 1	1	17	20	36	28	33	135			
			月に1、2回程度ある	n 0	100.0%	44.7%	40.8%	47.4%	36.4%	40.7%	41.9%		32
			% 0	0	5	4	7	7	9	32			
		2~3ヶ月に1回程度ある	n 0	0.0%	13.2%	8.2%	9.2%	9.1%	11.1%	9.9%	12		
		% 0	0	6	1	1	3	1	12				
		まったくない	n 0	0.0%	15.8%	2.0%	1.3%	3.9%	1.2%	3.7%	8		
		% 0	0	1	2	2	1	2	8				
		未回答	n 0	0.0%	2.6%	4.1%	2.6%	1.3%	2.5%	2.5%	13		
		% 0	0	1	1	2	5	4	13				
	今年	週に2、3回以上ある	n 0	0.0%	2.6%	2.0%	2.6%	6.5%	4.9%	4.0%	107		
		% 0	0	10	21	25	27	24	107				
		週に1回程度ある	n 0	0.0%	26.3%	42.9%	32.9%	35.1%	29.6%	33.2%	157		
		% 1	1	22	24	41	33	36	157				
		月に1、2回程度ある	n 0	100.0%	57.9%	49.0%	53.9%	42.9%	44.4%	48.8%	38		
		% 0	0	5	3	6	10	14	38				
	2~3ヶ月に1回程度ある	n 0	0.0%	13.2%	6.1%	7.9%	13.0%	17.3%	11.8%	4			
	% 0	0	0	0	2	0	2	4					
	まったくない	n 0	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	2.5%	1.2%	3			
	% 0	0	0	0	0	0	1	3					
	未回答	n 0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	1.2%	0.9%	9			
	% 0	0	0	0	1	4	4	9					
対照園群	昨年	週に2、3回以上ある	n 0	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	5.6%	4.8%	2.9%	86		
		% 0	0	7	11	25	22	21	86				
		週に1回程度ある	n 0	0.0%	17.9%	22.4%	37.9%	30.6%	25.0%	27.5%	148		
		% 1	1	13	25	28	34	47	148				
		月に1、2回程度ある	n 0	33.3%	33.3%	51.0%	42.4%	47.2%	56.0%	47.3%	44		
		% 0	0	9	8	9	10	8	44				
	2~3ヶ月に1回程度ある	n 0	0.0%	23.1%	16.3%	13.6%	13.9%	9.5%	14.1%	20			
	% 1	1	9	3	2	1	4	20					
	まったくない	n 0	33.3%	23.1%	6.1%	3.0%	1.4%	4.8%	6.4%	6			
	% 1	1	2	1	1	0	6	6					
	未回答	n 0	33.3%	2.6%	4.1%	1.5%	1.4%	0.0%	1.9%	31			
	% 0	0	2	1	3	2	3	11					
今年	週に2、3回以上ある	n 0	0.0%	5.1%	2.0%	4.5%	2.8%	3.6%	3.5%	94			
	% 0	0	10	9	23	24	26	94					
	週に1回程度ある	n 0	0.0%	25.6%	18.4%	34.8%	33.3%	33.3%	30.0%	152			
	% 2	2	18	30	32	30	40	152					
	月に1、2回程度ある	n 0	66.7%	46.2%	61.2%	48.5%	41.7%	47.6%	48.6%	50			
	% 1	1	7	9	7	14	12	50					
2~3ヶ月に1回程度ある	n 0	33.3%	17.9%	18.4%	10.6%	19.4%	14.3%	16.0%	3				
% 0	0	1	0	0	1	1	3						
まったくない	n 0	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	1.4%	1.2%	1.0%	3				
% 0	0	1	0	1	1	0	3						
未回答	n 0	0.0%	2.6%	0.0%	1.5%	1.4%	0.0%	1.0%	11				
% 0	0	1	15	24	49	50	58	197					
テレビ視聴の有無	モデル園群	昨年	いつも見ている	n 1	100.0%	39.5%	49.0%	64.5%	64.9%	71.6%	61.2%	*	
			% 0	0	16	21	22	25	20	104			
			時々見ている	n 0	0.0%	42.1%	45.7%	31.0%	32.9%	25.3%	33.4%		10
		% 0	0	7	1	0	1	1	10				
		見えていない	n 0	0.0%	18.4%	2.0%	0.0%	1.3%	1.2%	3.1%	11		
		% 0	0	0	3	5	1	2	11				
	未回答	n 0	0.0%	0.0%	6.1%	6.6%	1.3%	2.5%	3.4%	209			
	% 1	1	20	27	44	62	55	209					
	今年	いつも見ている	n 0	100.0%	52.6%	55.1%	57.9%	80.5%	67.9%	64.9%	107		
		% 0	0	16	21	31	14	25	107				
		時々見ている	n 0	0.0%	42.1%	42.9%	40.8%	18.2%	30.9%	33.2%	6		
	% 0	0	2	1	1	1	1	6					
見えていない	n 0	0.0%	5.3%	2.0%	1.3%	1.3%	1.2%	1.9%	199				
% 1	1	17	29	49	45	58	199						
未回答	n 0	33.3%	43.6%	59.2%	74.2%	62.5%	69.0%	63.6%	99				
% 0	0	18	18	14	25	24	99						
対照園群	昨年	いつも見ている	n 0	0.0%	46.2%	36.7%	21.2%	34.7%	28.6%	31.6%	6		
		% 1	1	4	0	1	0	0	6				
		時々見ている	n 0	33.3%	10.3%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	1.9%	9		
	% 1	1	0	2	2	2	2	9					
	見えていない	n 0	33.3%	0.0%	4.1%	3.0%	2.8%	2.4%	2.9%	230			
	% 2	2	26	37	50	51	64	230					
今年	いつも見ている	n 0	66.7%	66.7%	75.5%	75.8%	70.8%	76.2%	73.5%	71			
	% 1	1	10	9	13	19	19	71					
	時々見ている	n 0	33.3%	25.6%	18.4%	19.7%	26.4%	22.6%	22.7%	3			
% 0	0	2	0	1	0	0	3						
見えていない	n 0	0.0%	5.1%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	1.0%	9				
% 0	0	1	3	2	2	1	9						
未回答	n 0	0.0%	2.6%	6.1%	3.0%	2.8%	1.2%	2.9%	81				
% 0	0	5	11	20	22	23	81						
食事中のテレビ視聴	モデル園群	昨年	いつも見ている	n 1	100.0%	42.1%	44.9%	43.4%	48.1%	43.2%	44.7%	*	
			% 0	0	17	14	19	15	20	85			
			時々見ている	n 0	0.0%	44.7%	28.6%	25.0%	19.5%	24.7%	26.4%		12
		% 0	0	0	2	4	3	3	12				
		見えていない	n 0	0.0%	0.0%	4.1%	5.3%	3.9%	3.7%	3.7%	89		
		% 0	0	9	13	18	25	24	89				
	今年	いつも見ている	n 0	0.0%	23.7%	26.5%	23.7%	32.5%	29.6%	27.6%	144		
		% 1	1	18	20	33	37	35	144				
		時々見ている	n 0	100.0%	47.4%	40.8%	43.4%	48.1%	43.2%	44.7%	85		
	% 0	0	11	16	25	13	20	85					
	見えていない	n 0	0.0%	28.9%	32.7%	32.9%	16.9%	24.7%	26.4%	4			
	% 0	0	0	0	0	2	2	4					
未回答	n 0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	2.5%	1.2%	109				
% 0	0	4	11	12	24	36	87						
対照園群	昨年	いつも見ている	n 0	0.0%	10.3%	22.4%	18.2%	33.3%	42.9%	27.8%	*		
		% 1	1	16	25	36	29	30	137				
		時々見ている	n 0	33.3%	41.0%	51.0%	54.5%	40.3%	35.7%	43.8%		83	
	% 1	1	19	11	17	18	17	83					
	見えていない	n 0	33.3%	48.7%	22.4%	25.8%	25.0%	20.2%	26.5%	6			
	% 1	1	2	2	1	1	1	6					
未回答	n 0	33.3%	0.0%	4.1%	1.5%	1.4%	1.2%	1.9%	106				
% 0	0	8	19	21	27	34	109						
今年	いつも見ている	n 0	0.0%	21.1%	41.3%	31.8%	38.6%	42.0%	35.9%	89			
	% 1	1	13	19	25	24	24	106					
	時々見ている	n 0	33.3%	33.3%	38.8%	37.9%	33.3%	28.6%	33.9%	23			
% 2	2	17	8	20	19	23	89						
見えていない	n 0	66.7%	43.6%	16.3%	30.3%	26.4%	27.4%	28.4%	9				
% 0	0	1	3	0	2	3	9						
未回答	n 0	0.0%	2.6%	6.1%	0.0%	2.8%	3.6%	2.9%	2.9%				

Wilcoxonの符号付順位検定 * $p < 0.05$

(モデル園群n=322、対照園群n=313)

表8 保育者の評価による子どもの食事行動の変化

		モデル園群						対照園群					
		昨年			今年			昨年			今年		
		n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.	n	Mean	S.D.
食事中の姿勢・マナーが良い	1歳児	1	3.00		1	4.00		3	1.33	0.58	3	3.67	1.53
	2歳児	37	3.11	0.97	38	3.32	0.77	39	2.77	0.93	39	3.08	0.98
	3歳児	49	2.98	0.90	49	3.41	0.73	49	2.73	1.24	49	3.06	1.13
	4歳児	76	3.20	0.92	76	3.22	0.97	66	2.88	1.05	66	2.83	1.27
	5歳児	76	2.89	1.29	76	3.25	1.12	72	3.00	1.21	72	3.26	1.17
	6歳児	81	3.21	1.14	81	3.58	1.19	83	3.13	0.89	84	3.10	1.06
	全体	320	3.08	1.08	321	3.36	1.02	312	2.92	1.08	313	3.08	1.14
	前後の差	*						*					
よく噛んで食べる	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	3.00	2.00	3	4.00	1.00
	2歳児	38	3.84	1.05	38	3.74	0.83	39	3.44	1.17	39	3.67	0.84
	3歳児	49	3.43	1.02	49	3.90	0.42	49	3.47	1.21	49	3.51	1.00
	4歳児	76	3.66	0.84	76	3.46	0.79	66	3.29	1.08	66	3.27	1.14
	5歳児	76	3.88	1.01	76	3.89	0.76	72	3.64	0.77	72	4.03	1.01
	6歳児	81	3.77	1.05	81	4.27	0.84	83	3.59	0.81	84	3.62	0.74
	全体	321	3.73	0.99	321	3.87	0.80	312	3.49	1.00	313	3.63	0.98
	前後の差	*						*					
スプーンやフォークを上手に使って食べる	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	2.00	1.73	3	4.00	1.00
	2歳児	38	2.50	1.18	37	3.78	0.85	39	2.79	1.34	39	3.44	0.91
	3歳児	49	3.29	0.89	49	4.14	0.58	49	3.22	1.16	49	3.88	0.73
	4歳児	76	3.66	1.03	76	4.04	0.87	66	3.36	1.03	66	4.20	0.88
	5歳児	76	4.12	1.03	76	4.57	0.74	72	3.71	1.09	72	4.51	0.65
	6歳児	81	4.41	0.92	81	4.74	0.61	83	3.65	1.42	84	4.00	0.71
	全体	321	3.76	1.16	320	4.33	0.80	312	3.41	1.26	313	4.07	0.83
	前後の差	*						*					
箸を上手に使う食べる	1歳児	1	1.00		1	4.00		3	1.00	0.00	3	1.67	1.15
	2歳児	38	1.00	0.00	38	1.24	0.82	39	1.00	0.00	39	1.44	0.79
	3歳児	49	1.33	0.59	48	3.13	1.30	46	1.17	0.57	49	2.78	0.82
	4歳児	74	2.32	1.45	75	3.75	1.13	66	1.94	1.08	66	3.71	1.06
	5歳児	76	3.58	1.17	76	4.01	0.89	72	3.58	1.00	72	4.31	0.88
	6歳児	81	4.10	1.11	79	4.28	0.90	83	4.12	0.82	84	4.01	0.70
	全体	319	2.76	1.59	317	3.55	1.37	309	2.67	1.51	313	3.48	1.27
	前後の差	*						*					
“いただきます”“ごちそうさま”の挨拶を自分から進んでする	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	2.00	1.73	3	4.00	1.00
	2歳児	37	1.95	0.97	38	3.68	0.70	39	2.33	1.38	39	3.92	0.66
	3歳児	49	3.08	1.04	49	4.06	0.56	48	3.00	0.99	49	3.73	0.86
	4歳児	76	3.72	0.76	76	3.55	0.96	66	3.53	0.95	66	3.41	1.29
	5歳児	76	4.07	1.01	76	4.09	0.75	72	3.50	0.92	72	3.94	1.03
	6歳児	81	3.96	1.11	79	4.20	0.88	83	3.82	1.05	83	3.86	0.84
	全体	320	3.56	1.18	319	3.94	0.84	311	3.35	1.15	312	3.77	1.00
	前後の差	*						*					
食べる量が適切である	1歳児	1	4.00		1	4.00		3	3.33	1.15	3	4.33	0.58
	2歳児	37	4.00	1.05	37	3.95	0.66	39	3.59	1.07	39	3.72	0.97
	3歳児	49	3.82	0.83	49	3.84	0.69	49	3.73	0.88	49	3.63	1.05
	4歳児	75	3.77	0.88	74	3.68	0.86	66	3.53	0.83	66	3.59	1.28
	5歳児	76	3.66	1.10	74	3.76	0.89	72	3.46	0.99	72	4.07	1.04
	6歳児	81	3.80	0.91	81	4.05	0.77	83	3.87	0.98	84	3.89	0.73
	全体	319	3.79	0.96	316	3.85	0.81	312	3.64	0.96	313	3.81	1.03
	前後の差	*						*					

(未回答を除く)

5点満点(とてもよくあてはまる:5点~全くあてはまらない:1点)

Wilcoxonの符号付順位検定 * p<0.05