

5－(11) ストレスを感じたことがありますか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくなかった	0	0.0%	10	3.7%	13	3.0%	9	2.7%
	2. あまりなかった	5	17.9%	46	16.8%	77	17.6%	56	16.6%
	3. あった	9	32.1%	133	48.7%	211	48.3%	170	50.4%
	4. たびたびあった	13	46.4%	83	30.4%	133	30.4%	99	29.4%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	3	0.7%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. まったくなかった	3	10.7%	11	4.0%	17	3.9%	13	3.9%
	2. あまりなかった	6	21.4%	57	20.9%	83	19.0%	65	19.3%
	3. あった	12	42.9%	99	36.3%	180	41.2%	123	36.5%
	4. たびたびあった	3	10.7%	59	21.6%	94	21.5%	81	24.0%
	無回答	4	14.3%	47	17.2%	63	14.4%	55	16.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5－(12) 1日の大半を憂うつに感じたり落ち込むことが毎日のように2週間以上続いた時期 がありますか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なかった	24	85.7%	255	93.4%	389	89.0%	297	88.1%
	2. あった	3	10.7%	17	6.2%	46	10.5%	37	11.0%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	2	0.5%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なかった	23	82.1%	205	75.1%	350	80.1%	264	78.3%
	2. あった	1	3.6%	20	7.3%	24	5.5%	21	6.2%
	無回答	4	14.3%	48	17.6%	63	14.4%	52	15.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(13) ほとんどのことに興味をなくしたり、いつもは楽しんでいたことを楽しめなくなったりしたことが、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なかった	25	89.3%	263	96.3%	399	91.3%	306	90.8%
	2. あった	2	7.1%	9	3.3%	35	8.0%	28	8.3%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	3	0.7%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なかった	23	82.1%	215	78.8%	357	81.7%	275	81.6%
	2. あった	1	3.6%	10	3.7%	17	3.9%	10	3.0%
	無回答	4	14.3%	48	17.6%	63	14.4%	52	15.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(14) いつもより異常に長い時間眠りすぎるのが、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なかった	27	96.4%	266	97.4%	422	96.6%	319	94.7%
	2. あった	0	0.0%	6	2.2%	12	2.7%	15	4.5%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	3	0.7%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なかった	24	85.7%	223	81.7%	362	82.8%	280	83.1%
	2. あった	0	0.0%	2	0.7%	12	2.7%	5	1.5%
	無回答	4	14.3%	48	17.6%	63	14.4%	52	15.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(15) いつもより疲労を感じ何もしていないことが、毎日のように2週間以上つづいた時期がありますか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なかった	27	96.4%	264	96.7%	416	95.2%	312	92.6%
	2. あった	0	0.0%	8	2.9%	18	4.1%	22	6.5%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	3	0.7%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なかった	24	85.7%	215	78.8%	364	83.3%	272	80.7%
	2. あった	0	0.0%	10	3.7%	10	2.3%	12	3.6%
	無回答	4	14.3%	48	17.6%	63	14.4%	53	15.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

資料6. 全体集計結果(H17 年度・H18 年度調査結果の比較)

表2 健康状態などについて

2-（1）あなたの健康状態はいかがですか(介入群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. とても良い	—	—	—	22.0%	26.4%	15.3%	23.5%	20.7%
	2. 良い	—	—	—	72.5%	64.2%	73.0%	68.6%	66.9%
	3. あまり良くない	—	—	—	4.6%	7.5%	10.2%	5.2%	9.9%
	4. 良くない	—	—	—	0.0%	1.9%	1.5%	2.6%	0.8%
	無回答	—	—	—	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. とても良い	—	—	—	0.0%	18.9%	18.2%	20.3%	18.2%
	2. 良い	—	—	—	0.0%	51.9%	59.9%	56.9%	54.5%
	3. あまり良くない	—	—	—	0.0%	10.4%	8.8%	9.2%	13.2%
	4. 良くない	—	—	—	0.0%	0.0%	2.2%	0.7%	1.7%
	無回答	—	—	—	0.0%	18.8%	10.9%	12.9%	12.4%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-（1）あなたの健康状態はいかがですか(対照群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. とても良い	20.4%	21.4%	37.9%	20.7%	28.0%	19.7%	28.3%	18.5%
	2. 良い	64.7%	64.3%	59.1%	70.1%	62.4%	68.2%	61.2%	68.1%
	3. あまり良くない	13.0%	14.3%	1.5%	9.1%	8.8%	10.7%	8.9%	12.5%
	4. 良くない	1.9%	0.0%	1.5%	0.0%	0.3%	1.0%	1.3%	0.5%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.5%	0.4%	0.3%	0.4%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. とても良い	40.7%	28.6%	30.3%	17.7%	21.6%	18.1%	24.0%	12.5%
	2. 良い	48.1%	46.4%	47.0%	61.0%	57.3%	57.9%	60.5%	61.6%
	3. あまり良くない	7.4%	14.3%	4.5%	11.0%	7.5%	10.7%	6.6%	12.5%
	4. 良くない	0.0%	3.6%	0.0%	0.6%	0.5%	1.7%	0.0%	0.5%
	無回答	3.8%	7.1%	18.2%	9.7%	13.1%	11.6%	8.9%	12.9%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-（1）あなたの健康状態はいかがですか（比較）

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. とても良い	－	1.1%	22.0%	－17.1%	－11.1%	－8.3%	－2.9%	－9.8%
	2. 良い	－	－0.5%	72.5%	11.0%	8.8%	5.8%	－1.7%	6.9%
	3. あまり良くない	－	1.3%	4.6%	7.6%	2.7%	1.9%	4.7%	3.6%
	4. 良くない	－	－1.9%	0.0%	－1.5%	－0.4%	0.7%	－1.8%	－0.9%
父親	1. とても良い	－	－12.2%	21.1%	－12.6%	－0.6%	－3.5%	－2.1%	－11.5%
	2. 良い	－	－1.7%	52.3%	14.0%	8.0%	0.5%	－2.3%	1.0%
	3. あまり良くない	－	6.9%	11.0%	6.4%	－1.6%	3.2%	4.1%	5.9%
	4. 良くない	－	3.6%	0.9%	0.6%	2.2%	1.1%	1.0%	0.5%

2-（2）妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか（介入群）

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくない	－	－	－	10.1%	9.4%	5.8%	8.5%	6.6%
	2. あまりない	－	－	－	50.5%	54.7%	54.0%	56.2%	49.6%
	3. ややある	－	－	－	33.9%	33.0%	35.0%	32.7%	34.7%
	4. とてもある	－	－	－	4.6%	2.8%	5.1%	2.6%	7.4%
	無回答	－	－	－	0.9%	0.1%	0.1%	0.0%	1.7%
	不明	－	－	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	－	－	－	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくない	－	－	－	10.1%	11.3%	8.0%	13.1%	10.7%
	2. あまりない	－	－	－	56.0%	56.6%	58.4%	49.7%	55.4%
	3. ややある	－	－	－	15.6%	12.3%	19.7%	20.9%	19.0%
	4. とてもある	－	－	－	1.8%	0.0%	0.7%	1.3%	0.8%
	無回答	－	－	－	16.5%	19.8%	13.2%	15.0%	14.1%
	不明	－	－	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	－	－	－	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-（2）妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか（対照群）

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくない	1.9%	10.7%	15.2%	6.1%	9.3%	8.7%	6.3%	6.0%
	2. あまりない	29.6%	39.3%	60.6%	59.1%	55.2%	56.5%	51.3%	52.8%
	3. ややある	61.1%	17.9%	22.7%	32.9%	32.0%	29.4%	38.5%	38.4%
	4. とてもある	7.4%	3.6%	1.5%	1.8%	3.2%	5.4%	3.6%	2.3%
	無回答	0.0%	28.5%	0.0%	0.1%	0.3%	0.0%	0.3%	0.5%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくない	16.7%	21.4%	15.2%	12.8%	17.3%	15.7%	14.1%	13.4%
	2. あまりない	33.3%	32.1%	50.0%	53.7%	52.5%	53.8%	58.2%	57.9%
	3. ややある	37.0%	10.7%	13.6%	20.7%	13.9%	16.4%	16.1%	13.4%
	4. とてもある	3.7%	3.6%	1.5%	1.2%	1.3%	1.7%	1.6%	1.4%
	無回答	9.3%	32.2%	19.7%	11.6%	15.0%	12.4%	10.0%	13.9%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-（2）妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか（比較）

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. まったくない	-	8.9%	10.1%	-9.1%	-3.6%	-0.6%	-1.9%	-0.2%
	2. あまりない	-	9.7%	50.5%	-1.5%	-0.7%	1.3%	-6.6%	1.5%
	3. ややある	-	-43.3%	33.9%	10.2%	2.0%	-2.6%	2.0%	-0.1%
	4. とてもある	-	-3.8%	4.6%	0.3%	2.3%	2.2%	4.8%	-1.3%
父親	1. まったくない	-	4.8%	10.1%	-2.3%	-3.3%	-1.6%	-2.3%	-0.7%
	2. あまりない	-	-1.2%	56.0%	3.7%	1.8%	1.3%	5.7%	-0.4%
	3. ややある	-	-26.3%	15.6%	7.1%	7.4%	2.5%	-1.9%	-2.7%
	4. とてもある	-	-0.1%	1.8%	-0.3%	0.7%	0.3%	-0.5%	-0.3%

2-(3) 不安や悩みを相談する相手がありますか(介入群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくない	—	—	—	0.0%	2.8%	0.7%	0.7%	0.0%
	2. あまりいない	—	—	—	5.5%	3.8%	5.8%	6.5%	4.1%
	3. 少しいる	—	—	—	46.8%	58.5%	54.0%	52.9%	48.8%
	4. 多くいる	—	—	—	47.7%	34.0%	39.4%	39.2%	45.5%
	無回答	—	—	—	0.0%	0.9%	0.1%	0.7%	1.6%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくない	—	—	—	1.8%	0.9%	1.5%	2.6%	2.5%
	2. あまりいない	—	—	—	11.0%	15.1%	13.1%	17.0%	14.9%
	3. 少しいる	—	—	—	44.0%	48.1%	49.6%	41.2%	50.4%
	4. 多くいる	—	—	—	25.7%	16.0%	22.6%	23.5%	18.2%
	無回答	—	—	—	17.5%	19.9%	13.2%	15.7%	14.0%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(3) 不安や悩みを相談する相手がありますか(対照群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくない	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%
	2. あまりいない	9.3%	3.6%	4.5%	6.1%	7.5%	6.7%	4.9%	6.5%
	3. 少しいる	59.2%	64.3%	53.0%	51.8%	58.9%	54.5%	56.3%	55.1%
	4. 多くいる	31.5%	28.6%	42.4%	41.5%	33.1%	37.5%	37.8%	37.5%
	無回答	0.0%	3.5%	0.1%	0.0%	0.5%	0.3%	1.0%	0.9%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくない	3.7%	3.6%	0.0%	2.4%	2.7%	2.7%	4.3%	2.8%
	2. あまりいない	18.5%	10.7%	12.1%	12.2%	12.0%	16.4%	12.8%	15.7%
	3. 少しいる	59.3%	57.1%	43.9%	53.0%	52.8%	52.8%	51.0%	48.6%
	4. 多くいる	9.3%	14.3%	21.2%	18.9%	17.1%	15.1%	18.1%	17.6%
	無回答	9.2%	14.3%	22.8%	13.5%	15.4%	13.0%	13.8%	15.3%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(3) 不安や悩みを相談する相手がありますか(比較)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. まったくない	-	0.0%	0.0%	0.6%	-2.1%	1.0%	-0.7%	0.0%
	2. あまりいない	-	-5.7%	5.5%	1.6%	2.1%	-0.8%	-2.4%	1.5%
	3. 少しいる	-	5.0%	46.8%	-1.2%	-4.5%	-4.4%	-4.2%	-1.2%
	4. 多くいる	-	-2.9%	47.7%	-1.0%	5.5%	4.4%	6.2%	-0.3%
父親	1. まったくない	-	-0.1%	1.8%	2.4%	0.5%	0.0%	-0.1%	-1.5%
	2. あまりいない	-	-7.8%	11.0%	0.1%	-2.0%	4.4%	-2.1%	2.9%
	3. 少しいる	-	-2.1%	44.0%	9.1%	1.5%	0.0%	9.2%	-2.4%
	4. 多くいる	-	5.0%	25.7%	-2.3%	6.6%	-2.0%	-5.3%	-0.5%

2-(4) パートナー／父親は、協力的に、相談にのってくれますか(介入群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児 健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくのってくれない	-	-	-	3.7%	1.9%	4.4%	2.6%	1.7%
	2. あまりのってくれない	-	-	-	5.5%	9.4%	8.0%	5.2%	13.2%
	3. ややのってくれる	-	-	-	39.4%	36.8%	35.8%	35.9%	31.4%
	4. とてものってくれる	-	-	-	50.5%	47.2%	49.6%	49.0%	45.5%
	無回答	-	-	-	0.9%	4.7%	2.2%	7.3%	8.2%
	不明	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	-	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくのってくれない	-	-	-	1.8%	0.0%	0.7%	0.7%	2.5%
	2. あまりのってくれない	-	-	-	6.4%	0.9%	5.1%	2.6%	5.8%
	3. ややのってくれる	-	-	-	28.4%	30.2%	31.4%	24.8%	28.1%
	4. とてものってくれる	-	-	-	32.1%	30.2%	34.3%	41.8%	38.0%
	無回答	-	-	-	31.3%	38.7%	28.5%	30.1%	25.6%
	不明	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	-	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(4) パートナー／父親は、協力的に、相談にのってくれますか(対照群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児 健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくのってくれない	1.9%	3.6%	0.0%	0.6%	1.6%	1.7%	2.0%	3.7%
	2. あまりのってくれない	11.1%	10.7%	7.6%	8.5%	6.9%	11.1%	8.6%	8.8%
	3. ややのってくれる	25.9%	35.7%	28.8%	40.2%	36.3%	36.5%	36.8%	36.1%
	4. ととてもってくれる	61.1%	46.4%	62.1%	47.6%	51.2%	45.8%	47.4%	44.4%
	無回答	0.0%	3.6%	1.5%	3.1%	4.0%	4.9%	5.2%	7.0%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくのってくれない	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	0.7%	0.0%
	2. あまりのってくれない	1.9%	10.7%	0.0%	4.9%	3.2%	4.3%	5.6%	8.3%
	3. ややのってくれる	27.8%	32.1%	27.3%	36.0%	27.7%	30.1%	34.5%	25.9%
	4. ととてもってくれる	53.7%	39.3%	30.3%	35.4%	38.1%	34.4%	33.6%	36.6%
	無回答	16.6%	14.3%	42.4%	23.7%	29.7%	29.9%	25.6%	29.2%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(4) パートナー／父親は、協力的に、相談にのってくれますか(比較)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児 健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. まったくのってくれない	-	1.7%	3.7%	0.6%	2.5%	0.1%	-1.0%	1.7%
	2. あまりのってくれない	-	-0.4%	5.5%	1.0%	-1.4%	4.1%	8.0%	0.2%
	3. ややのってくれる	-	9.8%	39.4%	11.5%	-1.0%	0.2%	-4.5%	-0.7%
	4. ととてもってくれる	-	-14.7%	50.5%	-14.6%	2.5%	-5.4%	-3.6%	-2.9%
父親	1. まったくのってくれない	-	3.6%	1.8%	0.0%	0.7%	0.0%	1.8%	-0.7%
	2. あまりのってくれない	-	8.9%	6.4%	4.9%	4.2%	1.1%	3.2%	2.7%
	3. ややのってくれる	-	4.4%	28.4%	8.7%	1.2%	2.4%	3.3%	-8.6%
	4. ととてもってくれる	-	-14.4%	32.1%	5.1%	4.1%	-3.7%	-3.8%	3.0%

表3 喫煙と飲酒について

3-(1) 母親になる方はたばこを吸いますか(介入群)

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
1. もともと吸わない	—	—	—	70.6%	62.3%	67.2%	63.4%	68.6%
2. 毎日吸う	—	—	—	14.7%	18.9%	16.1%	20.9%	17.4%
□1日10本未満	—	—	—	62.5%	60.0%	27.3%	31.3%	33.3%
□1日10－20本	—	—	—	25.0%	35.0%	54.5%	59.4%	42.9%
□1日20本以上	—	—	—	6.3%	5.0%	13.6%	9.4%	23.8%
□室内でも吸う	—	—	—	50.0%	65.0%	68.2%	71.9%	66.7%
□室内で吸わない	—	—	—	43.8%	30.0%	22.7%	25.0%	19.0%
□妊娠中も吸っていた			—	50.0%	45.0%	63.6%	37.5%	47.6%
□妊娠中は吸っていない			—	43.8%	55.0%	36.4%	56.3%	38.1%
3. 時々吸う日がある	—	—	—	0.9%	2.8%	2.2%	2.0%	0.0%
□1日10本未満	—	—	—	100.0%	33.3%	100.0%	66.7%	0.0%
□1日10－20本	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
□1日20本以上	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
□室内でも吸う	—	—	—	100.0%	33.3%	66.7%	66.7%	0.0%
□室内で吸わない	—	—	—	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%
□妊娠中も吸っていた			—	100.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%
□妊娠中は吸っていない			—	0.0%	66.7%	100.0%	66.7%	0.0%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	—	—	—	13.8%	15.1%	14.5%	13.1%	13.2%
□妊娠以前にやめた	—	—	—	53.3%	37.5%	35.0%	50.0%	25.0%
□妊娠してからやめた	—	—	—	33.3%	62.5%	55.0%	45.0%	43.8%
□出産してからやめた			—	6.7%	0.0%	5.0%	5.0%	18.8%
無回答	—	—	—	0.0%	0.9%	0.0%	0.6%	0.8%
不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3-(1) 母親になる方はたばこを吸いますか(対照群)

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
1. もともと吸わない	48.1%	50.0%	59.1%	64.6%	59.2%	61.2%	54.9%	61.1%
2. 毎日吸う	7.4%	10.7%	9.1%	13.4%	18.4%	16.1%	21.1%	16.2%
☐ 1日10本未満	75.0%	33.3%	33.3%	50.0%	43.5%	37.5%	34.4%	22.9%
☐ 1日10-20本	25.0%	66.7%	66.7%	50.0%	49.3%	60.4%	62.5%	68.6%
☐ 1日20本以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%	2.1%	3.1%	8.6%
☐ 室内でも吸う	75.0%	33.3%	66.7%	90.9%	84.1%	81.3%	84.4%	97.1%
☐ 室内で吸わない	0.0%	33.3%	16.7%	9.1%	15.9%	14.6%	10.9%	0.0%
☐ 妊娠中も吸っていた			83.3%	50.0%	46.4%	45.8%	39.1%	42.9%
☐ 妊娠中は吸っていない			0.0%	50.0%	52.2%	47.9%	54.7%	51.4%
3. 時々吸う日がある	0.0%	3.6%	3.0%	0.6%	1.1%	2.3%	3.0%	1.9%
☐ 1日10本未満	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	85.7%	88.9%	100.0%
☐ 1日10-20本	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
☐ 1日20本以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
☐ 室内でも吸う	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	50.0%	57.1%	55.6%	75.0%
☐ 室内で吸わない	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	50.0%	28.6%	33.3%	25.0%
☐ 妊娠中も吸っていた			50.0%	0.0%	50.0%	28.6%	0.0%	0.0%
☐ 妊娠中は吸っていない			50.0%	100.0%	50.0%	57.1%	88.9%	100.0%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	44.4%	35.7%	28.8%	21.3%	21.3%	20.4%	20.7%	20.4%
☐ 妊娠以前にやめた	45.8%	60.0%	42.1%	57.1%	36.3%	37.7%	39.7%	40.9%
☐ 妊娠してからやめた	50.0%	40.0%	57.9%	40.0%	55.0%	57.4%	55.6%	43.2%
☐ 出産してからやめた			5.3%	2.9%	8.8%	4.9%	3.2%	13.6%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%
不明	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.3%	0.4%
計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3-(1) 母親になる方はたばこを吸いますか(比較)

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
1. もともと吸わない	-	1.9%	70.6%	5.5%	4.9%	2.0%	5.2%	6.2%
2. 毎日吸う	-	3.3%	14.7%	4.3%	-2.8%	-2.3%	-3.6%	-4.8%
□1日10本未満	-	-41.7%	62.5%	16.7%	-32.7%	-6.0%	2.1%	-11.5%
□1日10-20本	-	41.7%	25.0%	-16.7%	19.5%	11.1%	-16.5%	6.1%
□1日20本以上	-	0.0%	6.3%	0.0%	8.6%	-6.6%	14.4%	5.4%
□室内でも吸う	-	-41.7%	50.0%	24.2%	3.2%	-2.8%	-5.2%	12.8%
□室内で吸わない	-	33.3%	43.8%	-7.6%	-7.3%	-1.4%	-6.0%	-10.9%
□妊娠中も吸っていた			50.0%	-33.3%	18.6%	-0.5%	10.1%	3.8%
□妊娠中は吸っていない			43.8%	50.0%	-18.6%	-4.3%	-18.2%	-3.3%
3. 時々吸う日がある	-	3.6%	0.9%	-2.4%	-0.6%	1.3%	-2.0%	-1.1%
□1日10本未満	-	100.0%	100.0%	0.0%	66.7%	-14.3%	-66.7%	11.1%
□1日10-20本	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-11.1%
□1日20本以上	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
□室内でも吸う	-	0.0%	100.0%	-100.0%	33.3%	7.1%	-66.7%	19.4%
□室内で吸わない	-	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	-21.4%	-33.3%	-8.3%
□妊娠中も吸っていた			100.0%	-50.0%	-33.3%	-21.4%	-33.3%	0.0%
□妊娠中は吸っていない			0.0%	50.0%	33.3%	7.1%	-66.7%	11.1%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	-	-8.7%	13.8%	-7.4%	-0.5%	-0.9%	0.2%	-0.4%
□妊娠以前にやめた	-	14.2%	53.3%	15.0%	-2.5%	1.5%	-25.0%	1.2%
□妊娠してからやめた	-	-10.0%	33.3%	-17.9%	-7.5%	2.4%	-1.3%	-12.4%
□出産してからやめた			6.7%	-2.4%	5.0%	-3.8%	13.8%	10.5%

3-(2) 父親になる方はたばこを吸いますか(介入群)

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
1. もともと吸わない	—	—	—	33.9%	26.4%	27.0%	24.2%	25.6%
2. 毎日吸う	—	—	—	41.3%	50.0%	51.1%	49.7%	50.4%
□1日10本未満	—	—	—	15.6%	24.5%	15.7%	10.5%	13.1%
□1日10—20本	—	—	—	66.7%	52.8%	55.7%	57.9%	54.1%
□1日20本以上	—	—	—	17.8%	22.6%	28.6%	30.3%	29.5%
□室内でも吸う	—	—	—	48.9%	50.9%	47.1%	51.3%	45.9%
□室内で吸わない	—	—	—	33.3%	37.7%	35.7%	30.3%	36.1%
□妊娠中も吸っていた			—	60.0%	69.8%	64.3%	68.4%	60.7%
□妊娠中は吸っていない			—	6.7%	7.5%	8.6%	5.3%	4.9%
3. 時々吸う日がある	—	—	—	0.9%	3.8%	2.2%	3.9%	2.5%
□1日10本未満	—	—	—	100.0%	100.0%	66.7%	66.7%	66.7%
□1日10—20本	—	—	—	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
□1日20本以上	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
□室内でも吸う	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
□室内で吸わない	—	—	—	100.0%	100.0%	33.3%	66.7%	66.7%
□妊娠中も吸っていた			—	100.0%	75.0%	0.0%	16.7%	33.3%
□妊娠中は吸っていない			—	0.0%	25.0%	0.0%	33.3%	66.7%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	—	—	—	21.1%	10.4%	15.3%	11.1%	13.2%
□妻の妊娠前にやめた	—	—	—	39.1%	45.5%	23.8%	29.4%	6.3%
□妻が妊娠したのでやめた	—	—	—	13.0%	9.1%	9.5%	11.8%	18.8%
□子どもが生まれたので やめた			—	39.1%	27.3%	42.9%	47.1%	50.0%
無回答	—	—	—	2.8%	9.4%	4.4%	3.9%	8.3%
不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3-(2) 父親になる方はたばこを吸いますか(対照群)

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
1. もともと吸わない	20.4%	17.9%	33.3%	31.7%	28.3%	28.8%	23.7%	23.1%
2. 毎日吸う	55.6%	46.4%	56.1%	44.5%	50.1%	44.5%	54.9%	41.7%
☐ 1日10本未満	16.7%	15.4%	13.5%	15.1%	15.4%	13.5%	18.6%	16.7%
☐ 1日10－20本	43.3%	46.2%	59.5%	53.4%	66.5%	62.4%	55.7%	46.7%
☐ 1日20本以上	40.0%	38.5%	27.0%	31.5%	16.5%	21.1%	25.1%	35.6%
☐ 室内でも吸う	76.7%	69.2%	59.5%	58.9%	55.9%	51.9%	62.9%	67.8%
☐ 室内で吸わない	16.7%	23.1%	18.9%	26.0%	23.9%	30.1%	22.2%	18.9%
☐ 妊娠中も吸っていた			67.6%	76.7%	63.8%	62.4%	66.5%	57.8%
☐ 妊娠中は吸っていない			0.0%	1.4%	3.2%	6.0%	5.4%	7.8%
3. 時々吸う日がある	3.7%	3.6%	4.5%	2.4%	3.2%	1.0%	2.0%	3.7%
☐ 1日10本未満	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	91.7%	100.0%	83.3%	100.0%
☐ 1日10－20本	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	16.7%	0.0%
☐ 1日20本以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
☐ 室内でも吸う	0.0%	100.0%	33.3%	0.0%	8.3%	0.0%	16.7%	12.5%
☐ 室内で吸わない	100.0%	0.0%	66.7%	100.0%	75.0%	100.0%	50.0%	62.5%
☐ 妊娠中も吸っていた			66.7%	75.0%	16.7%	66.7%	33.3%	25.0%
☐ 妊娠中は吸っていない			33.3%	25.0%	50.0%	33.3%	50.0%	12.5%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	20.3%	28.6%	6.1%	17.1%	11.7%	20.4%	14.8%	23.1%
☐ 妻の妊娠前にやめた	72.2%	100.0%	25.0%	32.1%	45.5%	32.8%	26.7%	26.0%
☐ 妻が妊娠したのでやめた	18.2%	0.0%	50.0%	21.4%	11.4%	16.4%	11.1%	16.0%
☐ 子どもが生まれたので やめた			25.0%	35.7%	25.0%	27.9%	35.6%	28.0%
無回答	0.0%	3.5%	0.0%	4.3%	6.7%	5.3%	4.6%	8.4%
不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3-(2) 父親になる方はたばこを吸いますか(比較)

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
1. もともと吸わない	-	-2.5%	33.9%	-1.6%	0.6%	0.5%	1.4%	-0.5%
2. 毎日吸う	-	-9.1%	41.3%	-11.5%	1.1%	-5.7%	0.7%	-13.3%
□1日10本未満	-	-1.3%	15.6%	1.6%	-8.8%	-1.9%	2.6%	-1.9%
□1日10-20本	-	2.8%	66.7%	-6.0%	2.9%	-4.1%	-3.8%	-9.0%
□1日20本以上	-	-1.5%	17.8%	4.5%	5.9%	4.6%	-0.8%	10.4%
□室内でも吸う	-	-7.4%	48.9%	-0.6%	-3.8%	-4.0%	-5.4%	4.9%
□室内で吸わない	-	6.4%	33.3%	7.1%	-2.0%	6.1%	5.8%	-3.3%
□妊娠中も吸っていた			60.0%	9.1%	-5.5%	-1.4%	-7.8%	-8.7%
□妊娠中は吸っていない			6.7%	1.4%	1.0%	2.8%	-0.3%	2.4%
3. 時々吸う日がある	-	-0.1%	0.9%	-2.1%	-1.6%	-2.2%	-1.4%	1.7%
□1日10本未満	-	0.0%	100.0%	0.0%	-33.3%	8.3%	0.0%	16.7%
□1日10-20本	-	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	-8.3%	0.0%	-16.7%
□1日20本以上	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
□室内でも吸う	-	100.0%	0.0%	-33.3%	0.0%	-8.3%	0.0%	-4.2%
□室内で吸わない	-	-100.0%	100.0%	33.3%	-66.7%	25.0%	0.0%	12.5%
□妊娠中も吸っていた			100.0%	8.3%	-75.0%	50.0%	16.7%	-8.3%
□妊娠中は吸っていない			0.0%	-8.3%	-25.0%	-16.7%	33.3%	-37.5%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	-	8.2%	21.1%	11.0%	5.0%	8.7%	2.1%	8.3%
□妻の妊娠前にやめた	-	27.3%	39.1%	7.1%	-21.6%	-12.7%	-23.2%	-0.7%
□妻が妊娠したのでやめた	-	-18.2%	13.0%	-28.6%	0.4%	5.0%	7.0%	4.9%
□子どもが生まれたので やめた			39.1%	10.7%	15.6%	2.9%	2.9%	-7.6%

表4 過去1ヶ月間の食生活について

4-（1）楽しく食事をしていますか（介入群）

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. いつも楽しい	—	—	—	56.0%	51.9%	51.8%	53.6%	58.7%
	2. 時々楽しい	—	—	—	32.1%	29.2%	39.4%	34.0%	31.4%
	3. あまり楽しくない	—	—	—	10.1%	11.3%	8.0%	7.8%	5.0%
	4. 楽しくない	—	—	—	1.8%	1.9%	0.7%	0.7%	0.0%
	無回答	—	—	—	0.0%	5.7%	0.1%	3.9%	4.9%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. いつも楽しい	—	—	—	47.7%	39.6%	45.3%	41.2%	48.8%
	2. 時々楽しい	—	—	—	28.4%	28.3%	32.1%	34.0%	33.1%
	3. あまり楽しくない	—	—	—	5.5%	3.8%	7.3%	3.3%	2.5%
	4. 楽しくない	—	—	—	0.9%	0.9%	0.7%	0.7%	0.0%
	無回答	—	—	—	17.5%	27.4%	14.6%	20.8%	15.6%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

4-（1）楽しく食事をしていますか（対照群）

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. いつも楽しい	46.3%	57.1%	57.6%	51.2%	53.3%	55.9%	56.3%	50.9%
	2. 時々楽しい	37.0%	32.1%	36.4%	43.3%	36.5%	36.1%	36.5%	39.4%
	3. あまり楽しくない	11.1%	10.7%	4.5%	4.9%	5.3%	6.4%	5.3%	8.3%
	4. 楽しくない	5.6%	0.0%	1.5%	0.6%	1.6%	1.0%	0.7%	0.9%
	無回答	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	3.3%	0.6%	1.2%	0.5%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. いつも楽しい	53.7%	50.0%	45.5%	47.6%	46.1%	46.8%	45.1%	42.6%
	2. 時々楽しい	27.8%	32.1%	27.3%	35.4%	31.2%	32.4%	33.9%	33.3%
	3. あまり楽しくない	5.6%	7.1%	3.0%	4.9%	5.3%	4.7%	7.2%	6.0%
	4. 楽しくない	1.9%	0.0%	0.0%	0.6%	0.8%	1.7%	0.7%	1.9%
	無回答	11.0%	10.8%	24.2%	11.5%	16.6%	14.4%	13.1%	16.2%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

4－(1) 楽しく食事をしていますか(比較)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. いつも楽しい	－	10.8%	56.0%	－6.4%	－0.1%	2.5%	5.1%	－5.3%
	2. 時々楽しい	－	－4.9%	32.1%	6.9%	10.2%	－0.4%	－2.6%	2.8%
	3. あまり楽しくない	－	－0.4%	10.1%	0.3%	－3.3%	1.0%	－2.9%	3.1%
	4. 楽しくない	－	－5.6%	1.8%	－0.9%	－1.2%	－0.6%	－0.7%	0.3%
父親	1. いつも楽しい	－	－3.7%	47.7%	2.1%	5.6%	0.7%	7.6%	－2.5%
	2. 時々楽しい	－	4.4%	28.4%	8.1%	3.8%	1.2%	－0.9%	－0.5%
	3. あまり楽しくない	－	1.6%	5.5%	1.8%	3.5%	－0.7%	－0.8%	－1.2%
	4. 楽しくない	－	－1.9%	0.9%	0.6%	－0.2%	0.9%	－0.7%	1.2%

表5 過去1ヶ月間の睡眠について

5－(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？(介入群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. 非常によい	—	—	—	11.9%	15.1%	11.7%	11.8%	15.7%
	2. かなりよい	—	—	—	46.8%	45.3%	49.6%	58.2%	46.3%
	3. かなりわるい	—	—	—	26.6%	33.0%	31.4%	26.8%	28.9%
	4. 非常にわるい	—	—	—	13.8%	3.8%	6.6%	2.6%	6.6%
	無回答	—	—	—	0.9%	2.8%	0.7%	0.6%	2.5%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. 非常によい	—	—	—	16.5%	18.9%	19.7%	14.4%	19.0%
	2. かなりよい	—	—	—	42.2%	33.0%	45.3%	45.8%	46.3%
	3. かなりわるい	—	—	—	12.8%	21.7%	16.1%	17.6%	12.4%
	4. 非常にわるい	—	—	—	5.5%	0.9%	3.6%	2.6%	5.8%
	無回答	—	—	—	23.0%	25.5%	15.3%	19.6%	16.5%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5－(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？(対照群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. 非常によい	14.8%	17.9%	19.7%	11.6%	13.1%	14.7%	12.8%	11.1%
	2. かなりよい	55.6%	32.1%	59.1%	46.3%	44.0%	45.8%	49.0%	52.8%
	3. かなりわるい	24.1%	32.1%	18.2%	30.5%	33.3%	33.8%	32.2%	30.6%
	4. 非常にわるい	3.7%	10.7%	3.0%	10.4%	6.7%	5.7%	4.3%	5.1%
	無回答	1.8%	7.2%	0.0%	1.2%	2.9%	0.0%	1.7%	0.4%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. 非常によい	24.1%	32.1%	22.7%	18.9%	23.5%	21.7%	24.0%	21.3%
	2. かなりよい	42.6%	35.7%	40.9%	46.3%	39.7%	39.5%	41.8%	38.4%
	3. かなりわるい	22.2%	10.7%	6.1%	19.5%	16.5%	19.4%	15.5%	19.4%
	4. 非常にわるい	1.9%	7.1%	3.0%	3.0%	3.5%	4.7%	4.9%	4.2%
	無回答	9.2%	14.4%	27.3%	12.3%	16.8%	14.7%	13.8%	16.7%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5-(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？(比較)

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. 非常によい	-	3.0%	11.9%	-8.1%	-3.4%	1.6%	3.9%	-1.7%
	2. かなりよい	-	-23.4%	46.8%	-12.7%	4.4%	1.8%	-11.9%	3.8%
	3. かなりわるい	-	8.1%	26.6%	12.3%	-1.6%	0.4%	2.1%	-1.7%
	4. 非常にわるい	-	7.0%	13.8%	7.3%	2.8%	-1.0%	4.0%	0.8%
父親	1. 非常によい	-	8.1%	16.5%	-3.8%	0.8%	-1.7%	4.6%	-2.7%
	2. かなりよい	-	-6.9%	42.2%	5.4%	12.2%	-0.3%	0.5%	-3.4%
	3. かなりわるい	-	-11.5%	12.8%	13.5%	-5.6%	2.9%	-5.3%	4.0%
	4. 非常にわるい	-	5.3%	5.5%	0.0%	2.7%	1.2%	3.2%	-0.8%

5-(11) ストレスを感じたことがありますか？(介入群)

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくなかった	-	-	-	4.6%	2.8%	2.9%	0.7%	2.5%
	2. あまりなかった	-	-	-	18.3%	25.5%	23.4%	27.5%	19.0%
	3. あった	-	-	-	46.8%	42.5%	38.7%	44.4%	50.4%
	4. たびたびあった	-	-	-	29.4%	28.3%	34.3%	27.4%	26.4%
	無回答	-	-	-	0.9%	0.9%	0.7%	0.0%	1.7%
	不明	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	-	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくなかった	-	-	-	3.7%	2.8%	5.1%	1.3%	3.3%
	2. あまりなかった	-	-	-	20.2%	22.6%	16.1%	22.2%	19.0%
	3. あった	-	-	-	36.7%	32.1%	43.1%	35.9%	38.8%
	4. たびたびあった	-	-	-	15.6%	14.2%	21.9%	19.6%	22.3%
	無回答	-	-	-	23.8%	28.3%	13.8%	21.0%	16.6%
	不明	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	-	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5－(11) ストレスを感じたことがありますか？(対照群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくなかった	3.7%	0.0%	4.5%	3.0%	2.7%	3.0%	1.0%	2.8%
	2. あまりなかった	24.1%	17.9%	21.2%	15.9%	20.0%	15.1%	18.8%	15.3%
	3. あった	48.1%	32.1%	53.0%	50.0%	45.6%	52.8%	45.7%	50.5%
	4. たびたびあった	24.1%	46.4%	21.2%	31.1%	30.1%	28.4%	32.6%	31.0%
	無回答	0.0%	3.6%	0.1%	0.0%	1.6%	0.7%	1.9%	0.4%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくなかった	7.4%	10.7%	9.1%	4.3%	6.1%	3.3%	5.6%	4.2%
	2. あまりなかった	22.2%	21.4%	28.8%	21.3%	23.7%	20.4%	22.7%	19.4%
	3. あった	37.0%	42.9%	15.2%	36.0%	34.9%	40.5%	33.9%	35.2%
	4. たびたびあった	24.1%	10.7%	16.7%	25.6%	16.5%	21.1%	21.4%	25.0%
	無回答	9.3%	14.3%	30.2%	12.8%	18.8%	14.7%	16.4%	16.2%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5－(11) ストレスを感じたことがありますか？(比較)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. まったくなかった	－	－3.7%	4.6%	－1.5%	0.1%	0.3%	1.8%	1.8%
	2. あまりなかった	－	－6.2%	18.3%	－5.4%	－2.1%	－4.9%	－8.4%	－3.5%
	3. あった	－	－16.0%	46.8%	－3.0%	－3.8%	7.2%	6.0%	4.7%
	4. たびたびあった	－	22.4%	29.4%	9.9%	6.0%	－1.7%	－1.0%	－1.5%
父親	1. まったくなかった	－	3.3%	3.7%	－4.8%	2.3%	－2.8%	2.0%	－1.4%
	2. あまりなかった	－	－0.8%	20.2%	－7.4%	－6.6%	－3.3%	－3.2%	－3.3%
	3. あった	－	5.8%	36.7%	20.8%	11.0%	5.5%	2.9%	1.3%
	4. たびたびあった	－	－13.4%	15.6%	8.9%	7.7%	4.5%	2.7%	3.6%