

表4 過去1ヶ月間の食生活について

4-（1）楽しく食事をしていますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. いつも楽しい	16	57.1%	145	53.1%	239	54.7%	181	53.7%
	2. 時々楽しい	9	32.1%	106	38.8%	162	37.1%	123	36.5%
	3. あまり楽しくない	3	10.7%	19	7.0%	30	6.9%	24	7.1%
	4. 楽しくない	0	0.0%	3	1.1%	4	0.9%	2	0.6%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	0.5%	7	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. いつも楽しい	14	50.0%	130	47.6%	203	46.5%	151	44.8%
	2. 時々楽しい	9	32.1%	89	32.6%	141	32.3%	112	33.2%
	3. あまり楽しくない	2	7.1%	14	5.1%	24	5.5%	16	4.7%
	4. 楽しくない	0	0.0%	2	0.7%	6	1.4%	4	1.2%
	無回答	3	10.7%	38	13.9%	63	14.4%	54	16.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-（2）あなたは朝食を食べていますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	24	85.7%	231	84.6%	383	87.6%	282	83.7%
	2. 週4,5回	3	10.7%	9	3.3%	17	3.9%	12	3.6%
	3. 週2,3日	0	0.0%	15	5.5%	18	4.1%	10	3.0%
	4. 週1日程度	0	0.0%	2	0.7%	3	0.7%	2	0.6%
	5. ほとんど食べない	1	3.6%	16	5.9%	15	3.4%	24	7.1%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	7	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ほぼ毎日	12	42.9%	150	54.9%	246	56.3%	192	57.0%
	2. 週4,5回	1	3.6%	17	6.2%	23	5.3%	16	4.7%
	3. 週2,3日	2	7.1%	22	8.1%	26	5.9%	26	7.7%
	4. 週1日程度	3	10.7%	9	3.3%	10	2.3%	4	1.2%
	5. ほとんど食べない	8	28.6%	39	14.3%	74	16.9%	48	14.2%
	無回答	2	7.1%	36	13.2%	58	13.3%	51	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-（3） 家族そろって食事をするのはどのくらいありますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 毎日1回以上	14	50.0%	126	46.2%	200	45.8%	156	46.3%
	2. 週4,5回	7	25.0%	36	13.2%	58	13.3%	45	13.4%
	3. 週2,3回	3	10.7%	74	27.1%	128	29.3%	73	21.7%
	4. 週1回程度	3	10.7%	31	11.4%	45	10.3%	45	13.4%
	5. ほとんどない	1	3.6%	6	2.2%	5	1.1%	10	3.0%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	8	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 毎日1回以上	12	42.9%	96	35.2%	150	34.3%	103	30.6%
	2. 週4,5回	7	25.0%	31	11.4%	56	12.8%	41	12.2%
	3. 週2,3回	3	10.7%	75	27.5%	120	27.5%	77	22.8%
	4. 週1回程度	4	14.3%	31	11.4%	44	10.1%	54	16.0%
	5. ほとんどない	1	3.6%	5	1.8%	8	1.8%	12	3.6%
	無回答	1	3.6%	35	12.8%	59	13.5%	50	14.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-（4） 主食、主菜、副菜のそろった食事をとっていますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 毎日2食以上	11	39.3%	110	40.3%	172	39.4%	149	44.2%
	2. 毎日1食	12	42.9%	118	43.2%	195	44.6%	145	43.0%
	3. 週4,5日	3	10.7%	22	8.1%	35	8.0%	15	4.5%
	4. 週2,3日	2	7.1%	18	6.6%	25	5.7%	15	4.5%
	5. 週に1日以下	0	0.0%	5	1.8%	8	1.8%	4	1.2%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	0.5%	9	2.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 毎日2食以上	9	32.1%	107	39.2%	152	34.8%	115	34.1%
	2. 毎日1食	10	35.7%	89	32.6%	148	33.9%	122	36.2%
	3. 週4,5日	3	10.7%	21	7.7%	31	7.1%	20	5.9%
	4. 週2,3日	3	10.7%	17	6.2%	36	8.2%	21	6.2%
	5. 週に1日以下	1	3.6%	2	0.7%	9	2.1%	6	1.8%
	無回答	2	7.1%	37	13.6%	61	14.0%	53	15.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(5) ごはん(お米)を食べることはどのくらいありますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	8	28.6%	38	13.9%	63	14.4%	44	13.1%
	2. 日に2食	15	53.6%	187	68.5%	306	70.0%	227	67.4%
	3. 日に1食	5	17.9%	42	15.4%	60	13.7%	46	13.6%
	4. ご飯を食べない日が 週半分程度	0	0.0%	3	1.1%	3	0.7%	9	2.7%
	5. ほとんど食べない	0	0.0%	3	1.1%	4	0.9%	3	0.9%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	8	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 日に3食	6	21.4%	39	14.3%	67	15.3%	46	13.6%
	2. 日に2食	13	46.4%	173	63.4%	259	59.3%	194	57.6%
	3. 日に1食	5	17.9%	21	7.7%	45	10.3%	41	12.2%
	4. ご飯を食べない日が 週半分程度	1	3.6%	2	0.7%	6	1.4%	3	0.9%
	5. ほとんど食べない	1	3.6%	1	0.4%	2	0.5%	2	0.6%
	無回答	2	7.1%	37	13.6%	58	13.3%	51	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(6) 魚、肉、卵、大豆製品などを主材料とする主菜を食べますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	4	14.3%	36	13.2%	76	17.4%	52	15.4%
	2. 日に2食	14	50.0%	147	53.8%	227	51.9%	178	52.8%
	3. 日に1食	10	35.7%	88	32.2%	126	28.8%	95	28.2%
	4. 主菜を食べない日 が週半分程度	0	0.0%	2	0.7%	5	1.1%	0	0.0%
	5. ほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	3	0.9%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	0.5%	9	2.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 日に3食	3	10.7%	30	11.0%	55	12.6%	36	10.7%
	2. 日に2食	12	42.9%	129	47.3%	209	47.8%	169	50.1%
	3. 日に1食	11	39.3%	76	27.8%	106	24.3%	77	22.8%
	4. 主菜を食べない日 が週半分程度	0	0.0%	1	0.4%	5	1.1%	3	0.9%
	5. ほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	3	0.7%	1	0.3%
	無回答	2	7.1%	37	13.6%	59	13.5%	51	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(7) 魚料理と肉料理、どちらが多いですか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 魚料理が多い	3	10.7%	25	9.2%	42	9.6%	21	6.2%
	2. 肉料理が多い	13	46.4%	91	33.3%	150	34.3%	118	35.0%
	3. 魚と肉が半々くらい	12	42.9%	154	56.4%	239	54.7%	185	54.9%
	4. どちらも あまり食べない	0	0.0%	3	1.1%	5	1.1%	6	1.8%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	7	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 魚料理が多い	0	0.0%	24	8.8%	34	7.8%	19	5.6%
	2. 肉料理が多い	17	60.7%	98	35.9%	151	34.6%	127	37.7%
	3. 魚と肉が半々くらい	9	32.1%	113	41.4%	190	43.5%	138	40.9%
	4. どちらも あまり食べない	0	0.0%	1	0.4%	4	0.9%	2	0.6%
	無回答	2	7.1%	37	13.6%	58	13.3%	51	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(8) 野菜やいもを主材料とする副菜(野菜料理)を食べますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	0	0.0%	30	11.0%	37	8.5%	28	8.3%
	2. 日に2食	13	46.4%	118	43.2%	191	43.7%	149	44.2%
	3. 日に1食	14	50.0%	109	39.9%	192	43.9%	140	41.5%
	4. 副菜を食べない日 が週半分程度	1	3.6%	13	4.8%	15	3.4%	9	2.7%
	5. ほとんど食べない	0	0.0%	3	1.1%	1	0.2%	1	0.3%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	10	3.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 日に3食	2	7.1%	22	8.1%	28	6.4%	23	6.8%
	2. 日に2食	10	35.7%	98	35.9%	143	32.7%	123	36.5%
	3. 日に1食	10	35.7%	98	35.9%	169	38.7%	111	32.9%
	4. 副菜を食べない日 が週半分程度	2	7.1%	16	5.9%	33	7.6%	25	7.4%
	5. ほとんど食べない	2	7.1%	2	0.7%	5	1.1%	3	0.9%
	無回答	2	7.1%	37	13.6%	59	13.5%	52	15.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(9) 果物を食べますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	3	10.7%	52	19.0%	90	20.6%	66	19.6%
	2. 週4,5回	5	17.9%	47	17.2%	75	17.2%	48	14.2%
	3. 週2,3日	8	28.6%	83	30.4%	120	27.5%	100	29.7%
	4. 週1日程度	8	28.6%	52	19.0%	82	18.8%	63	18.7%
	5. ほとんどない	4	14.3%	39	14.3%	69	15.8%	53	15.7%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	7	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ほぼ毎日	1	3.6%	33	12.1%	31	7.1%	25	7.4%
	2. 週4,5回	4	14.3%	23	8.4%	32	7.3%	30	8.9%
	3. 週2,3日	2	7.1%	53	19.4%	73	16.7%	55	16.3%
	4. 週1日程度	6	21.4%	48	17.6%	88	20.1%	68	20.2%
	5. ほとんどない	13	46.4%	79	28.9%	155	35.5%	108	32.0%
	無回答	2	7.1%	37	13.6%	58	13.3%	51	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(10) 牛乳やヨーグルトなどの乳製品を飲んだり、食べたりしますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	13	46.4%	152	55.7%	231	52.9%	187	55.5%
	2. 週 4,5 回	2	7.1%	39	14.3%	61	14.0%	42	12.5%
	3. 週 2,3 日	4	14.3%	40	14.7%	77	17.6%	49	14.5%
	4. 週 1 日程度	2	7.1%	16	5.9%	29	6.6%	33	9.8%
	5. ほとんどない	7	25.0%	26	9.5%	38	8.7%	19	5.6%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	7	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ほぼ毎日	8	28.6%	83	30.4%	113	25.9%	81	24.0%
	2. 週 4,5 回	4	14.3%	22	8.1%	37	8.5%	35	10.4%
	3. 週 2,3 日	5	17.9%	37	13.6%	54	12.4%	60	17.8%
	4. 週 1 日程度	2	7.1%	37	13.6%	68	15.6%	40	11.9%
	5. ほとんどない	7	25.0%	57	20.9%	107	24.5%	70	20.8%
	無回答	2	7.1%	37	13.6%	58	13.3%	51	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(11) ハンバーガーやポテトフライなど、ファーストフードを食べますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	3	0.7%	2	0.6%
	2. 週 4,5 回	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	0	0.0%
	3. 週 2,3 日	0	0.0%	6	2.2%	16	3.7%	6	1.8%
	4. 週 1 日程度	7	25.0%	97	35.5%	181	41.4%	160	47.5%
	5. ほとんどない	21	75.0%	170	62.3%	235	53.8%	161	47.8%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	8	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ほぼ毎日	0	0.0%	2	0.7%	4	0.9%	2	0.6%
	2. 週 4,5 回	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	1	0.3%
	3. 週 2,3 日	0	0.0%	9	3.3%	21	4.8%	11	3.3%
	4. 週 1 日程度	3	10.7%	89	32.6%	155	35.5%	122	36.2%
	5. ほとんどない	23	82.1%	135	49.5%	198	45.3%	149	44.2%
	無回答	2	7.1%	38	13.9%	58	13.3%	52	15.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(12) 食事作りをしていますか(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	27	96.4%	251	91.9%	413	94.5%	305	90.5%
	2. 週4,5回	1	3.6%	12	4.4%	18	4.1%	13	3.9%
	3. 週2,3日	0	0.0%	6	2.2%	3	0.7%	9	2.7%
	4. 週1日程度	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	1	0.3%
	5. ほとんどない	0	0.0%	3	1.1%	1	0.2%	2	0.6%
	無回答	0	0.0%	1	0.4%	1	0.2%	7	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ほぼ毎日	3	10.7%	14	5.1%	28	6.4%	20	5.9%
	2. 週4,5回	1	3.6%	10	3.7%	12	2.7%	8	2.4%
	3. 週2,3日	5	17.9%	25	9.2%	30	6.9%	18	5.3%
	4. 週1日程度	8	28.6%	41	15.0%	72	16.5%	50	14.8%
	5. ほとんどない	9	32.1%	147	53.8%	234	53.5%	191	56.7%
	無回答	2	7.1%	36	13.2%	61	14.0%	50	14.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(13) 食事作り(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)に家族の協力が得られていますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 大いに得られている	10	35.7%	59	21.6%	99	22.7%	60	17.8%
	2. 少し得られている	12	42.9%	99	36.3%	155	35.5%	114	33.8%
	3. あまり得られていない	4	14.3%	55	20.1%	76	17.4%	61	18.1%
	4. ほとんど得られていない	2	7.1%	57	20.9%	103	23.6%	92	27.3%
	無回答	0	0.0%	3	1.1%	4	0.9%	10	3.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 大いに得られている	18	64.3%	90	33.0%	150	34.3%	97	28.8%
	2. 少し得られている	5	17.9%	56	20.5%	80	18.3%	66	19.6%
	3. あまり得られていない	0	0.0%	25	9.2%	39	8.9%	36	10.7%
	4. ほとんど得られていない	1	3.6%	35	12.8%	56	12.8%	46	13.6%
	無回答	4	14.3%	67	24.5%	112	25.6%	92	27.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(14) 食品を購入する時や、外食をする時、カロリー表示などの栄養成分表示を参考にしますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. いつもしている	4	14.3%	31	11.4%	50	11.4%	25	7.4%
	2. 時々している	10	35.7%	100	36.6%	145	33.2%	114	33.8%
	3. あまりしていない	3	10.7%	85	31.1%	126	28.8%	99	29.4%
	4. ほとんどしていない	10	35.7%	49	17.9%	100	22.9%	82	24.3%
	5. 表示を見たことがない	1	3.6%	7	2.6%	15	3.4%	10	3.0%
	無回答	0	0.0%	1	0.4%	1	0.2%	7	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. いつもしている	2	7.1%	7	2.6%	11	2.5%	7	2.1%
	2. 時々している	2	7.1%	23	8.4%	38	8.7%	38	11.3%
	3. あまりしていない	3	10.7%	53	19.4%	69	15.8%	72	21.4%
	4. ほとんどしていない	12	42.9%	99	36.3%	177	40.5%	113	33.5%
	5. 表示を見たことがない	6	21.4%	48	17.6%	68	15.6%	48	14.2%
	無回答	3	10.7%	43	15.8%	74	16.9%	59	17.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(15) 健康的な食事や子供の食事について、家族と相談したり話し合ったりしますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. いつもする	1	3.6%	28	10.3%	29	6.6%	22	6.5%
	2. 時々する	15	53.6%	138	50.5%	219	50.1%	159	47.2%
	3. あまりしない	8	28.6%	75	27.5%	128	29.3%	93	27.6%
	4. ほとんどしない	4	14.3%	31	11.4%	58	13.3%	54	16.0%
	無回答	0	0.0%	1	0.4%	3	0.7%	9	2.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. いつもする	1	3.6%	24	8.8%	25	5.7%	17	5.0%
	2. 時々する	12	42.9%	108	39.6%	167	38.2%	118	35.0%
	3. あまりしない	6	21.4%	56	20.5%	115	26.3%	82	24.3%
	4. ほとんどしない	6	21.4%	42	15.4%	58	13.3%	64	19.0%
	無回答	3	10.7%	43	15.8%	72	16.5%	56	16.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(16) 健康的な食事や子供の食事について、家族以外に相談したり話し合ったりする相手がありますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 3人以上いる	17	60.7%	152	55.7%	225	51.5%	188	55.8%
	2. 2人いる	3	10.7%	56	20.5%	98	22.4%	59	17.5%
	3. 1人いる	4	14.3%	41	15.0%	66	15.1%	51	15.1%
	4. いない	4	14.3%	23	8.4%	45	10.3%	29	8.6%
	無回答	0	0.0%	1	0.4%	3	0.7%	10	3.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 3人以上いる	11	39.3%	68	24.9%	102	23.3%	85	25.2%
	2. 2人いる	1	3.6%	43	15.8%	54	12.4%	40	11.9%
	3. 1人いる	1	3.6%	31	11.4%	54	12.4%	35	10.4%
	4. いない	12	42.9%	80	29.3%	140	32.0%	108	32.0%
	無回答	3	10.7%	51	18.7%	87	19.9%	69	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(17) 子供の食生活について、個別の健康相談を受けたことがありますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 5回以上	1	3.6%	8	2.9%	11	2.5%	9	2.7%
	2. 3-4回	1	3.6%	14	5.1%	20	4.6%	7	2.1%
	3. 1-2回	5	17.9%	49	17.9%	84	19.2%	67	19.9%
	4. 0回	21	75.0%	201	73.6%	319	73.0%	246	73.0%
	無回答	0	0.0%	1	0.4%	3	0.7%	8	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 5回以上	0	0.0%	3	1.1%	3	0.7%	3	0.9%
	2. 3-4回	0	0.0%	1	0.4%	2	0.5%	1	0.3%
	3. 1-2回	1	3.6%	6	2.2%	11	2.5%	12	3.6%
	4. 0回	24	85.7%	212	77.7%	336	76.9%	252	74.8%
	無回答	3	10.7%	51	18.7%	85	19.5%	69	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(18) 地域の保健センターや保健所、幼稚園などで、健康や食生活について学習する機会があったら、参加したいと思いますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ぜひ参加したい	7	25.0%	72	26.4%	80	18.3%	44	13.1%
	2. 少し参加したい	14	50.0%	140	51.3%	237	54.2%	177	52.5%
	3. あまり参加したくない	5	17.9%	45	16.5%	92	21.1%	81	24.0%
	4. まったく参加したくない	2	7.1%	14	5.1%	24	5.5%	27	8.0%
	無回答	0	0.0%	2	0.7%	4	0.9%	8	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ぜひ参加したい	3	10.7%	11	4.0%	15	3.4%	9	2.7%
	2. 少し参加したい	9	32.1%	85	31.1%	95	21.7%	77	22.8%
	3. あまり参加したくない	5	17.9%	61	22.3%	126	28.8%	95	28.2%
	4. まったく参加したくない	7	25.0%	57	20.9%	111	25.4%	87	25.8%
	無回答	4	14.3%	59	21.6%	90	20.6%	69	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(19) 適正体重を維持するよう心がけていますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 大いに心がけている	8	28.6%	72	26.4%	108	24.7%	79	23.4%
	2. 少し心がけている	13	46.4%	141	51.6%	217	49.7%	157	46.6%
	3. あまり心がけていない	5	17.9%	44	16.1%	84	19.2%	76	22.6%
	4. ほとんど心がけていない	2	7.1%	15	5.5%	24	5.5%	17	5.0%
	無回答	0	0.0%	1	0.4%	4	0.9%	8	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 大いに心がけている	6	21.4%	27	9.9%	62	14.2%	48	14.2%
	2. 少し心がけている	10	35.7%	101	37.0%	131	30.0%	112	33.2%
	3. あまり心がけていない	2	7.1%	52	19.0%	107	24.5%	74	22.0%
	4. ほとんど心がけていない	7	25.0%	46	16.8%	64	14.6%	42	12.5%
	無回答	3	10.7%	47	17.2%	73	16.7%	61	18.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(20) ふだん連続して30分以上歩いたり、運動することはありますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	49	17.9%	62	14.2%	44	13.1%
	2. 週1-2回程度	73	26.7%	108	24.7%	77	22.8%
	3. 月に1-2回	30	11.0%	55	12.6%	44	13.1%
	4. ほとんどしない	120	44.0%	210	48.1%	165	49.0%
	無回答	1	0.4%	2	0.5%	7	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ほぼ毎日	67	24.5%	91	20.8%	75	22.3%
	2. 週1-2回程度	40	14.7%	64	14.6%	46	13.6%
	3. 月に1-2回	30	11.0%	56	12.8%	37	11.0%
	4. ほとんどしない	91	33.3%	155	35.5%	121	35.9%
	無回答	45	16.5%	71	16.2%	58	17.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(21) ふだん、体重を測ることがありますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	5	17.9%	69	25.3%	128	29.3%	101	30.0%
	2. 週1-2回程度	13	46.4%	85	31.1%	102	23.3%	72	21.4%
	3. 月に1-2回	6	21.4%	66	24.2%	106	24.3%	70	20.8%
	4. ほとんど測らない	4	14.3%	51	18.7%	96	22.0%	86	25.5%
	無回答	0	0.0%	2	0.7%	5	1.1%	8	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ほぼ毎日	6	21.4%	26	9.5%	64	14.6%	44	13.1%
	2. 週1-2回程度	4	14.3%	50	18.3%	69	15.8%	59	17.5%
	3. 月に1-2回	6	21.4%	69	25.3%	86	19.7%	76	22.6%
	4. ほとんど測らない	9	32.1%	85	31.1%	143	32.7%	95	28.2%
	無回答	3	10.7%	43	15.8%	75	17.2%	63	18.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(22) 母親の身長

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
150cm 未満	2	7.1%	8	2.9%	11	2.5%	8	2.4%
150cm 以上～155cm 未満	3	10.7%	45	16.5%	95	21.7%	60	17.8%
155cm 以上～160cm 未満	8	28.6%	103	37.7%	135	30.9%	115	34.1%
160cm 以上～165cm 未満	8	28.6%	77	28.2%	137	31.4%	108	32.0%
165cm 以上～170cm 未満	7	25.0%	23	8.4%	42	9.6%	29	8.6%
170cm 以上	0	0.0%	7	2.6%	8	1.8%	10	3.0%
無回答	0	0.0%	10	3.7%	9	2.1%	7	2.1%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(23) 母親の現在の体重

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
40Kg 未満	0	0.0%	3	1.1%	3	0.7%	6	1.8%
40Kg 以上～45Kg 未満	4	14.3%	18	6.6%	38	8.7%	32	9.5%
45Kg 以上～50Kg 未満	6	21.4%	73	26.7%	118	27.0%	95	28.2%
50Kg 以上～55Kg 未満	5	17.9%	71	26.0%	117	26.8%	96	28.5%
55Kg 以上～60Kg 未満	5	17.9%	43	15.8%	58	13.3%	45	13.4%
60Kg 以上～65Kg 未満	3	10.7%	27	9.9%	36	8.2%	34	10.1%
65Kg 以上	5	17.9%	19	7.0%	39	8.9%	17	5.0%
無回答	0	0.0%	19	7.0%	28	6.4%	12	3.6%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(24) 母親の妊娠前の体重

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
40Kg 未満	0	0.0%	2	0.7%	8	1.8%	10	3.0%
40Kg 以上～45Kg 未満	3	10.7%	25	9.2%	51	11.7%	47	13.9%
45Kg 以上～50Kg 未満	9	32.1%	85	31.1%	130	29.7%	104	30.9%
50Kg 以上～55Kg 未満	3	10.7%	66	24.2%	107	24.5%	88	26.1%
55Kg 以上～60Kg 未満	3	10.7%	43	15.8%	46	10.5%	44	13.1%
60Kg 以上～65Kg 未満	3	10.7%	18	6.6%	29	6.6%	17	5.0%
65Kg 以上	3	10.7%	13	4.8%	21	4.8%	10	3.0%
無回答	4	14.3%	21	7.7%	45	10.3%	17	5.0%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(25) 父親の身長

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
165cm 未満	2	7.1%	25	9.2%	35	8.0%	23	6.8%
165cm 以上～170cm 未満	5	17.9%	69	25.3%	77	17.6%	65	19.3%
170cm 以上～175cm 未満	12	42.9%	75	27.5%	131	30.0%	123	36.5%
175cm 以上～180cm 未満	6	21.4%	50	18.3%	103	23.6%	57	16.9%
180cm 以上～185cm 未満	1	3.6%	28	10.3%	40	9.2%	22	6.5%
185cm 以上	0	0.0%	3	1.1%	8	1.8%	8	2.4%
無回答	2	7.1%	23	8.4%	43	9.8%	39	11.6%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4-(26) 父親の現在の体重

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
55Kg 未満	0	0.0%	10	3.7%	21	4.8%	13	3.9%
55Kg 以上～60Kg 未満	1	3.6%	23	8.4%	44	10.1%	33	9.8%
60Kg 以上～65Kg 未満	8	28.6%	42	15.4%	72	16.5%	58	17.2%
65Kg 以上～70Kg 未満	5	17.9%	46	16.8%	67	15.3%	53	15.7%
70Kg 以上～75Kg 未満	6	21.4%	51	18.7%	63	14.4%	43	12.8%
75Kg 以上～80Kg 未満	3	10.7%	28	10.3%	47	10.8%	34	10.1%
80Kg 以上～85Kg 未満	1	3.6%	21	7.7%	32	7.3%	19	5.6%
85Kg 以上～90Kg 未満	0	0.0%	4	1.5%	20	4.6%	15	4.5%
90Kg 以上	1	3.6%	17	6.2%	17	3.9%	21	6.2%
無回答	3	10.7%	31	11.4%	54	12.4%	48	14.2%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

表5 過去1ヶ月間の睡眠について

5-(1) 1日あたりの実際の睡眠時間は何時間くらいでしたか？これはあなたが寝床の中にいた時とは異なる場合があるかもしれません

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	4時間未満	0	0.0%	2	0.7%	0	0.0%	1	0.3%
	4時間以上～5時間未満	2	7.1%	7	2.6%	9	2.1%	15	4.5%
	5時間以上～6時間未満	8	28.6%	29	10.6%	44	10.1%	38	11.3%
	6時間以上～7時間未満	9	32.1%	85	31.1%	117	26.8%	115	34.1%
	7時間以上～8時間未満	6	21.4%	84	30.8%	137	31.4%	106	31.5%
	8時間以上～9時間未満	2	7.1%	49	17.9%	110	25.2%	50	14.8%
	9時間以上	0	0.0%	13	4.8%	19	4.3%	4	1.2%
	無回答	1	3.6%	4	1.5%	1	0.2%	8	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	4時間未満	0	0.0%	0	0.0%	5	1.1%	1	0.3%
	4時間以上～5時間未満	2	7.1%	5	1.8%	12	2.7%	10	3.0%
	5時間以上～6時間未満	3	10.7%	40	14.7%	49	11.2%	49	14.5%
	6時間以上～7時間未満	11	39.3%	94	34.4%	147	33.6%	96	28.5%
	7時間以上～8時間未満	4	14.3%	79	28.9%	120	27.5%	94	27.9%
	8時間以上～9時間未満	5	17.9%	32	11.7%	56	12.8%	47	13.9%
	9時間以上	1	3.6%	6	2.2%	12	2.7%	4	1.2%
	無回答	2	7.1%	17	6.2%	36	8.2%	36	10.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(2) 寝床についてから30分以内に眠ることができなかった頻度は？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	15	53.6%	108	39.6%	174	39.8%	169	50.1%
	2. 1週間に1回未満	5	17.9%	64	23.4%	105	24.0%	74	22.0%
	3. 1週間に1-2回	5	17.9%	49	17.9%	91	20.8%	45	13.4%
	4. 1週間に3回以上	2	7.1%	51	18.7%	66	15.1%	45	13.4%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	1	0.2%	4	1.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なし	18	64.3%	151	55.3%	240	54.9%	189	56.1%
	2. 1週間に1回未満	1	3.6%	46	16.8%	80	18.3%	56	16.6%
	3. 1週間に1-2回	5	17.9%	15	5.5%	33	7.6%	20	5.9%
	4. 1週間に3回以上	0	0.0%	16	5.9%	21	4.8%	18	5.3%
	無回答	4	14.3%	45	16.5%	63	14.4%	54	16.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(3) 夜間または早朝に目が覚めましたか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	7	25.0%	60	22.0%	104	23.8%	89	26.4%
	2. 1週間に1回未満	3	10.7%	38	13.9%	65	14.9%	61	18.1%
	3. 1週間に1-2回	1	3.6%	39	14.3%	88	20.1%	60	17.8%
	4. 1週間に3回以上	16	57.1%	134	49.1%	178	40.7%	121	35.9%
	無回答	1	3.6%	2	0.7%	2	0.5%	6	1.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なし	10	35.7%	79	28.9%	147	33.6%	133	39.5%
	2. 1週間に1回未満	5	17.9%	54	19.8%	79	18.1%	60	17.8%
	3. 1週間に1-2回	5	17.9%	43	15.8%	69	15.8%	42	12.5%
	4. 1週間に3回以上	4	14.3%	52	19.0%	77	17.6%	46	13.6%
	無回答	4	14.3%	45	16.5%	65	14.9%	56	16.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 非常によい	5	17.9%	32	11.7%	60	13.7%	43	12.8%
	2. かなりよい	9	32.1%	127	46.5%	205	46.9%	170	50.4%
	3. かなりわるい	9	32.1%	79	28.9%	145	33.2%	101	30.0%
	4. 非常にわるい	3	10.7%	32	11.7%	26	5.9%	19	5.6%
	無回答	2	7.1%	3	1.1%	1	0.2%	4	1.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. 非常によい	9	32.1%	49	17.9%	92	21.1%	69	20.5%
	2. かなりよい	10	35.7%	122	44.7%	180	41.2%	139	41.2%
	3. かなりわるい	3	10.7%	46	16.8%	81	18.5%	57	16.9%
	4. 非常にわるい	2	7.1%	11	4.0%	19	4.3%	16	4.7%
	無回答	4	14.3%	45	16.5%	65	14.9%	56	16.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(5) 眠るために薬を服用しましたか(医師から処方された薬あるいは薬店で買った薬)？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	27	96.4%	269	98.5%	427	97.7%	325	96.4%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	0	0.0%	4	0.9%	2	0.6%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	1	0.4%	1	0.2%	2	0.6%
	4. 1週間に3回以上	0	0.0%	2	0.7%	4	0.9%	5	1.5%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	1	0.2%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なし	25	89.3%	224	82.1%	368	84.2%	281	83.4%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	1	0.4%	3	0.7%	3	0.9%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	2	0.7%	1	0.2%	0	0.0%
	4. 1週間に3回以上	0	0.0%	1	0.4%	4	0.9%	2	0.6%
	無回答	3	10.7%	45	16.5%	61	14.0%	51	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(6) 眠るためにアルコール(寝酒)を飲みましたか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	25	89.3%	258	94.5%	407	93.1%	304	90.2%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	6	2.2%	7	1.6%	11	3.3%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	3	1.1%	11	2.5%	6	1.8%
	4. 1週間に3回以上	2	7.1%	5	1.8%	10	2.3%	13	3.9%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	2	0.5%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なし	20	71.4%	193	70.7%	304	69.6%	228	67.7%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	12	4.4%	22	5.0%	14	4.2%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	7	2.6%	12	2.7%	11	3.3%
	4. 1週間に3回以上	4	14.3%	16	5.9%	35	8.0%	31	9.2%
	無回答	4	14.3%	45	16.5%	64	14.6%	53	15.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(7) 車の運転中や食事中、社会活動中など眠ってはいけない時におきていられなくなり困ったことがありましたか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	27	96.4%	261	95.6%	415	95.0%	310	92.0%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	7	2.6%	15	3.4%	13	3.9%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	4	1.5%	5	1.1%	10	3.0%
	4. 1週間に3回以上	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	1	0.3%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	1	0.2%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. なし	20	71.4%	197	72.2%	318	72.8%	245	72.7%
	2. 1週間に1回未満	4	14.3%	15	5.5%	39	8.9%	27	8.0%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	11	4.0%	15	3.4%	7	2.1%
	4. 1週間に3回以上	1	3.6%	5	1.8%	3	0.7%	4	1.2%
	無回答	3	10.7%	45	16.5%	62	14.2%	54	16.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(8) あなたの睡眠パターン(就寝時刻、起床時刻、睡眠時間)は、次のどのパターンに相当しますか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほとんど毎日同じである	13	46.4%	180	65.9%	273	62.5%	208	61.7%
	2. 日によって毎日異なる	11	39.3%	54	19.8%	86	19.7%	73	21.7%
	3. 週日と週末で異なる	3	10.7%	38	13.9%	75	17.2%	52	15.4%
	無回答	1	3.6%	1	0.4%	3	0.7%	4	1.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. ほとんど毎日同じである	8	28.6%	121	44.3%	188	43.0%	146	43.3%
	2. 日によって毎日異なる	10	35.7%	58	21.2%	92	21.1%	80	23.7%
	3. 週日と週末で異なる	7	25.0%	49	17.9%	94	21.5%	57	16.9%
	無回答	3	10.7%	45	16.5%	63	14.4%	54	16.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(9) 起床時間は何時ですか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	午前4時以前	0	0.0%	1	0.4%	1	0.2%	2	0.6%
	午前4時～午前5時	0	0.0%	2	0.7%	3	0.7%	2	0.6%
	午前5時～午前6時	4	14.3%	27	9.9%	41	9.4%	39	11.6%
	午前6時～午前7時	11	39.3%	98	35.9%	176	40.3%	169	50.1%
	午前7時～午前8時	10	35.7%	95	34.8%	158	36.2%	96	28.5%
	午前8時～午前9時	1	3.6%	27	9.9%	38	8.7%	8	2.4%
	午前9時～午前10時	0	0.0%	10	3.7%	9	2.1%	4	1.2%
	午前10時以降	0	0.0%	4	1.5%	4	0.9%	0	0.0%
	無回答	2	7.1%	9	3.3%	7	1.6%	17	5.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	午前4時以前	0	0.0%	3	1.1%	5	1.1%	4	1.2%
	午前4時～午前5時	2	7.1%	2	0.7%	2	0.5%	4	1.2%
	午前5時～午前6時	2	7.1%	24	8.8%	42	9.6%	26	7.7%
	午前6時～午前7時	7	25.0%	74	27.1%	138	31.6%	113	33.5%
	午前7時～午前8時	10	35.7%	102	37.4%	146	33.4%	110	32.6%
	午前8時～午前9時	2	7.1%	19	7.0%	39	8.9%	25	7.4%
	午前9時～午前10時	0	0.0%	8	2.9%	5	1.1%	7	2.1%
	午前10時以降	1	3.6%	5	1.8%	5	1.1%	2	0.6%
	無回答	4	14.3%	36	13.2%	55	12.6%	46	13.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5-(10) 就寝時間は何時ですか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	午後9時以前	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	3	0.9%
	午後9時～午後10時	2	7.1%	9	3.3%	24	5.5%	14	4.2%
	午後10時～午後11時	2	7.1%	45	16.5%	65	14.9%	54	16.0%
	午後11時～午前0時	10	35.7%	73	26.7%	162	37.1%	106	31.5%
	午前0時～午前1時	9	32.1%	91	33.3%	120	27.5%	91	27.0%
	午前1時～午前2時	4	14.3%	28	10.3%	44	10.1%	41	12.2%
	午前2時～午前3時	0	0.0%	15	5.5%	14	3.2%	9	2.7%
	午前3時以降	0	0.0%	3	1.1%	1	0.2%	2	0.6%
	無回答	1	3.6%	8	2.9%	7	1.6%	17	5.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	午後9時以前	0	0.0%	3	1.1%	1	0.2%	3	0.9%
	午後9時～午後10時	1	3.6%	6	2.2%	16	3.7%	10	3.0%
	午後10時～午後11時	5	17.9%	22	8.1%	38	8.7%	29	8.6%
	午後11時～午前0時	6	21.4%	73	26.7%	110	25.2%	81	24.0%
	午前0時～午前1時	5	17.9%	72	26.4%	116	26.5%	89	26.4%
	午前1時～午前2時	4	14.3%	39	14.3%	62	14.2%	48	14.2%
	午前2時～午前3時	0	0.0%	13	4.8%	25	5.7%	17	5.0%
	午前3時以降	2	7.1%	4	1.5%	11	2.5%	11	3.3%
	無回答	5	17.9%	41	15.0%	58	13.3%	49	14.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%