

						母親	父親
(11)牛乳やヨーグルトなどの乳製品を飲んだり、食べたりしますか	1. ほぼ毎日	2. 週 4,5 回	3. 週 2,3 日	4. 週 1 日程度	5. ほとんどない		
(12)ハンバーガーやポテトフライなど、ファーストフードを食べますか	1. ほぼ毎日	2. 週 4,5 回	3. 週 2,3 日	4. 週 1 日程度	5. ほとんどない		
(13)サプリメントや栄養補助食品などを使っていますか	1. ほぼ毎日	2. 週 4,5 回	3. 週 2,3 日	4. 週 1 日程度	5. ほとんどない		
(14)食事作りをしていますか(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)	1. ほぼ毎日	2. 週 4,5 回	3. 週 2,3 日	4. 週 1 日程度	5. ほとんどしない		
(15)食事作り(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)に家族の協力が得られていますか	1. 大いに得られている	2. 少し得られている	3. あまり得られていない	4. ほとんど得られていない			
(16)食品を購入する時や、外食をする時、カロリー表示などの栄養成分表示を参考にしますか	1. いつもしている	2. 時々している	3. あまりしていない	4. ほとんどしていない	5. そういう表示を見たことがない		
(17)健康的な食事や子供の食事について、家族と相談したり話し合ったりしますか	1. いつもする	2. 時々する	3. あまりしない	4. ほとんどしない			
(18)健康的な食事や子供の食事について、 <u>家族以外</u> に相談したり話し合ったりする相手がありますか	1. 3人以上いる	2. 2人いる	3. 1人いる	4. いない			
(19)地域の保健センターや保健所、幼稚園などで、健康や食生活について学習する機会があったら、参加したいと思いますか	1. ぜひ参加したい	2. 少し参加したい	3. あまり参加したくない	4. まったく参加したくない			
(20)適正体重を維持するよう心がけていますか	1. 大いに心がけている	2. 少し心がけている	3. あまり心がけていない	4. ほとんど心がけていない			
(21)ふだん連続して30分以上歩いたり、運動することはありますか。	1. ほぼ毎日	2. 週 1-2 回程度	3. 月に 1-2 回	4. ほとんどしない			
(22)ふだん、体重を測るがありますか	1. ほぼ毎日	2. 週 1-2 回程度	3. 月に 1-2 回	4. ほとんど測らない			
(23)体重と身長はどのくらいですか	母親:身長()cm、現在の体重()kg、妊娠前の体重()						
	父親:身長()cm、現在の体重()kg						

D. 睡眠についてお尋ねします。□内に数字をお書き下さい。

(1)過去1か月間において、実際の1日あたりの睡眠時間は何時間くらいでしたか？	母親:睡眠時間	1日平均	約		時間		分
	父親:睡眠時間	1日平均	約		時間		分

当てはまる数字を口内に入れて下さい。

(2)過去1か月間において、どれくらいの頻度で、寝床についてから30分以内に眠ることができなかったですか？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(3)過去1か月間において、どれくらいの頻度で、夜間または早朝に目が覚めましたか？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(4)過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？	1. 非常によい	2. かなりよい	3. かなりわるい	4. 非常にわるい		
(5)過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか(医師から処方された薬あるいは薬店で買った薬)？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(6)過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るためにお酒を飲みましたか？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(7)過去1か月間において、どれくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけない時に、おきていられなくなり困ったことがありましたか？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(8)過去1か月間において、あなたの睡眠のパターン(就寝時刻、起床時刻、睡眠時間)は、次のどのパターンに相当しますか？	1. ほとんど毎日同じである	2. 日によって毎日異なる		3. 週日と週末で異なる		
(9)母親の平均的な起床時間と就寝時間は何時ですか。	起床時間(午前・午後) ()時()分		就寝時間(午前・午後) ()時()分			
(10)父親の平均的な起床時間と就寝時間は何時ですか。	起床時間(午前・午後) ()時()分		就寝時間(午前・午後) ()時()分			
(10)過去1か月間において、ストレスを感じたことがありますか？	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった		
(11)過去1か月間において、1日の大半を憂うつに感じたり落ち込んだりすることが、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？	1. なかった			2. あった		
(12)過去1か月間において、ほとんどのことに興味をなくしたり、いつもは楽しんでいたことを楽しめなくなったりしたことが、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？	1. なかった			2. あった		
(13)過去1か月間において、いつもより異常に長い時間眠りすぎることで、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？	1. なかった			2. あった		
(14)過去1か月間において、いつもより疲労を感じ何もしないでいることが、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？	1. なかった			2. あった		

母親 父親

そのほか健康生活習慣についてやお困りのことなど、ご自由にお書き下さい。

--

ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

健やかな育児のための家族の健康生活習慣に関するアンケート

()内には数字を記入、当てはまる数字などに○をつけてください。記入日()月()日

お誕生月 平成()年()月

記入者 (母親 ・ 父親 ・ そのほか) 何人目のお子さんですか? ()人中()人目

母親の年代 (1. 20歳未満 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳以上)

父親の年代 (1. 20歳未満 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳以上)

お子さんの母親と父親の健康生活習慣についてお答え下さい。

A. 健康状態などについてお尋ねします。

当てはまる数字を□内に記入して下さい。

					母親	父親
(1)あなたの健康状態はいかがですか。	1. とても良い	2. 良い	3. あまり良くない	4. 良くない		
(2)育児に不安や悩みはありますか。	1. まったくない	2. あまりない	3. ややある	4. とてもある		
(3)不安や悩みを相談する相手がいますか。	1. まったくいない	2. あまりいない	3. 少しいる	4. 多くいる		
(4)父親は、協力的に、相談にのってくれますか。	1. まったくのつてくれない	2. あまりのつてくれない	3. ややのつてくれる	4. とてものつてくれる	母親記入	父親記入
(5)父親は、育児に参加していますか。	1. まったく参加しない	2. あまり参加してくれない	3. やや参加している	4. とても参加している	母親記入	父親記入
(6)お子さんが誤飲しないように気をつけていますか。	1. まったく気をつけていない	2. あまり気をつけていない	3. やや気をつけている	4. とても気をつけている		
(7)お子さんが転落や転倒しないように気をつけていますか。	1. まったく気をつけていない	2. あまり気をつけていない	3. やや気をつけている	4. とても気をつけている		
(8)お子さんの検診や予防接種を定期的に受けていますか。	1. 定期的にうけている	2. だいたい受けている	3. あまり受けていない	4. まったく受けていない		
(9)過去5年間に健康診断(内科)を何回受けたことがありますか。	1. 5回以上	2. 3-4回	3. 1-2回	4. 0回		

B. 喫煙と飲酒についてお尋ねします。

当てはまる数字に○、当てはまる□にはチェック(レ)をつけてください。

(1)母親になる方はタバコを吸いますか	1. もともと吸わない	2. 毎日吸う □1日10本未満 □1日10-20本 □1日20本以上 □室内でも吸う □室内で吸わない □妊娠中も吸っていた □妊娠中は吸っていない	3. 時々吸う日がある □1日10本未満 □1日10-20本 □1日20本以上 □室内でも吸う □室内で吸わない □妊娠中も吸っていた □妊娠中は吸っていない	4. 以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない □妊娠以前にやめた □妊娠してからやめた □出産してからやめた
---------------------	-------------	--	--	--

(2) 父親になる方はタバコを吸いますか	1. もともと吸わない	2. 毎日吸う □1日10本未満 □1日10-20本 □1日20本以上 □室内でも吸う □室内で吸わない □妊娠中も吸っていた □妊娠中は吸っていない	3. 時々吸う日がある □1日10本未満 □1日10-20本 □1日20本以上 □室内でも吸う □室内で吸わない □妊娠中も吸っていた □妊娠中は吸っていない	4. 以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない □妻の妊娠前にやめた □妻が妊娠したのでやめた □子どもが生まれたのでやめた
(3) 母親になる方はアルコールを飲みますか	1. もともと飲まない	2. 毎日飲む	3. 時々飲む日がある	4. 以前は飲んでいましたが1ヶ月以上飲んでいない □妊娠したのでやめた □それ以前にやめた
(4) 父親になる方はアルコールを飲みますか	1. もともと飲まない	2. 毎日飲む	3. 時々飲む日がある	4. 以前は飲んでいましたが1ヶ月以上飲んでいない □妻が妊娠したのでやめた □それ以前にやめた

C.食生活についてお尋ねします。当てはまる数字を□内に入れて下さい。

						母親	父親
(1) 食生活に満足していますか	1. とても満足	2. まあまあ満足	3. あまり満足していない	4. 満足していない			—
(2) 楽しい食事をしていますか	1. いつも楽しい	2. 時々楽しい	3. あまり楽しくない	4. 楽しくない			
(3) あなたは朝食を食べていますか	1. ほぼ毎日	2. 週4,5回	3. 週2,3日	4. 週1日程度	5. ほとんど食べない		
(4) 夕食を家族そろって食べることはどのくらいありますか	1. ほぼ毎日	2. 週4,5回	3. 週2,3日	4. 週1日程度	5. ほとんどない		
(5) 主食、主菜、副菜はとっていますか	1. ほぼ毎日	2. 週4,5回	3. 週2,3日	4. 週1日程度	5. ほとんどない		
(6) ごはん(お米)を食べることはどのくらいありますか	1. 日に3食	2. 日に2食	3. 日に1食	4. ご飯を食べない日が週に半分程度	5. ごはん(お米)はほとんど食べない		
(7) 魚、肉、卵、大豆製品などを主材料とする主菜を食べますか	1. 日に3食	2. 日に2食	3. 日に1食	4. 主菜を食べない日が週に半分程度	5. 主菜はほとんど食べない		
(8) 魚料理と肉料理、どちらが多いですか	1. 魚料理が多い	2. 肉料理が多い	3. 魚と肉が半々くらい	4. どちらもあまり食べない			
(9) 野菜やいもを主材料とする副菜(野菜料理)を食べますか	1. 日に3食	2. 日に2食	3. 日に1食	4. 副菜を食べない日が週に半分程度	5. 副菜はほとんど食べない		
(10) 果物を食べますか	1. ほぼ毎日	2. 週4,5回	3. 週2,3日	4. 週1日程度	5. ほとんどない		

						母親	父親
(11)牛乳やヨーグルトなどの乳製品を飲んだり、食べたりしますか	1. ほぼ毎日	2. 週 4,5 回	3. 週 2,3 日	4. 週 1 日程度	5. ほとんどない		
(12)ハンバーガーやポテトフライなど、ファーストフードを食べますか	1. ほぼ毎日	2. 週 4,5 回	3. 週 2,3 日	4. 週 1 日程度	5. ほとんどない		
(13)サプリメントや栄養補助食品などを使っていますか	1. ほぼ毎日	2. 週 4,5 回	3. 週 2,3 日	4. 週 1 日程度	5. ほとんどない		
(14)食事作りをしていますか(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)	1. ほぼ毎日	2. 週 4,5 回	3. 週 2,3 日	4. 週 1 日程度	5. ほとんどしない		
(15)食事作り(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)に家族の協力が得られていますか	1. 大いに得られている	2. 少し得られている	3. あまり得られていない	4. ほとんど得られていない			
(16)食品を購入する時や、外食をする時、カロリー表示などの栄養成分表示を参考にしますか	1. いつもしている	2. 時々している	3. あまりしていない	4. ほとんどしていない	5. そういう表示を見たことがない		
(17)健康的な食事や子供の食事について、 <u>家族</u> と相談したり話し合ったりしますか	1. いつもする	2. 時々する	3. あまりしない	4. ほとんどしない			
(18)健康的な食事や子供の食事について、 <u>家族以外</u> に相談したり話し合ったりする相手がありますか	1. 3人以上いる	2. 2人いる	3. 1人いる	4. いない			
(19)地域の保健センターや保健所、幼稚園などで、健康や食生活について学習する機会があったら、参加したいと思いますか	1. ぜひ参加したい	2. 少し参加したい	3. あまり参加したくない	4. まったく参加したくない			
(20)適正体重を維持するよう心がけていますか	1. 大いに心がけている	2. 少し心がけている	3. あまり心がけていない	4. ほとんど心がけていない			
(21)ふだん連続して30分以上歩いたり、運動することはありますか。	1. ほぼ毎日	2. 週 1-2 回程度	3. 月に 1-2 回	4. ほとんどしない			
(22)ふだん、体重を測ることはありますか	1. ほぼ毎日	2. 週 1-2 回程度	3. 月に 1-2 回	4. ほとんど測らない			
(23)体重と身長はどのくらいですか	母親:身長()cm、現在の体重()kg、妊娠前の体重() 父親:身長()cm、現在の体重()kg						

D. 睡眠についてお尋ねします。□内に数字をお書き下さい。

(1)過去1か月間において、実際の1日あたりの睡眠時間は何時間くらいでしたか？	母親:睡眠時間 1日平均 約 時間 分
	父親:睡眠時間 1日平均 約 時間 分

当てはまる数字を口内に入れて下さい。

母親	父親
----	----

(2)過去1か月間において、どれくらいの頻度で、寝床についてから30分以内に眠ることができなかったですか？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(3)過去1か月間において、どれくらいの頻度で、夜間または早朝に目が覚めましたか？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(4)過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？	1. 非常によい	2. かなりよい	3. かなりわるい	4. 非常にわるい		
(5)過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか(医師から処方された薬あるいは薬店で買った薬)？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(6)過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るためにお酒を飲みましたか？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(7)過去1か月間において、どれくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけないうちに、おきていられなくなり困ったことがありましたか？	1. なし	2. 1週間に1回未満	3. 1週間に1-2回	4. 1週間に3回以上		
(8)過去1か月間において、あなたの睡眠のパターン(就寝時刻、起床時刻、睡眠時間)は、次のどのパターンに相当しますか？	1. ほとんど毎日同じである	2. 日によって毎日異なる	3. 週日と週末で異なる			
(9)母親の平均的な起床時間と就寝時間は何時ですか。	起床時間(午前・午後) ()時()分	就寝時間(午前・午後) ()時()分				
(10)父親の平均的な起床時間と就寝時間は何時ですか。	起床時間(午前・午後) ()時()分	就寝時間(午前・午後) ()時()分				
(10)過去1か月間において、ストレスを感じたことがありますか？	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった		
(11)過去1か月間において、1日の大半を憂うつに感じたり落ち込んだりすることが、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？	1. なかった			2. あった		
(12)過去1か月間において、ほとんどのことに興味をなくしたり、いつもは楽しんでたことを楽しめなくなったりしたことが、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？	1. なかった			2. あった		
(13)過去1か月間において、いつもより異常に長い時間眠りすぎることで、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？	1. なかった			2. あった		
(14)過去1か月間において、いつもより疲労を感じ何もしていないことが、毎日のように2週間以上続いた時期がありますか？	1. なかった			2. あった		

そのほか健康生活習慣についてやお困りのことなど、ご自由にお書き下さい。

--

ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

資料3. 単純集計結果(H17 年度)

表 1 背景

1. 記入者

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
母親	68	95.8%	553	96.3%	1035	95.8%	907	95.5%
父親	2	2.8%	12	2.1%	25	2.3%	21	2.2%
そのほか	0	0.0%	0	0.0%	4	0.4%	2	0.2%
無回答	1	1.4%	9	1.6%	16	1.5%	20	2.1%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

2. 幼稚園もしくは保育所に通っていますか？

	3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%
幼稚園	4	0.7%	8	0.7%	26	2.7%
保育所	12	2.1%	165	15.3%	227	23.9%
通っていない	536	93.4%	875	81.0%	674	70.9%
無回答	22	3.8%	32	3.0%	23	2.4%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	574	100%	1080	100%	950	100%

3. 何人目のお子さんですか

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
1人中／1人目	19	26.8%	169	29.4%	387	35.8%	231	24.3%
2人中／1人目	0	0.0%	2	0.3%	31	2.9%	210	22.1%
2人中／2人目	17	23.9%	197	34.3%	386	35.7%	314	33.1%
3人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	5	0.5%
3人中／2人目	0	0.0%	1	0.2%	16	1.5%	42	4.4%
3人中／3人目	3	4.2%	42	7.3%	104	9.6%	60	6.3%
4人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
4人中／2人目	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	2	0.2%
4人中／3人目	0	0.0%	0	0.0%	3	0.3%	7	0.7%
4人中／4人目	0	0.0%	4	0.7%	12	1.1%	10	1.1%
5人中／5人目	0	0.0%	0	0.0%	3	0.3%	0	0.0%
無回答	2	2.8%	7	1.2%	16	1.5%	8	0.8%
不明	30	42.3%	152	26.0%	120	11.0%	61	6.2%
計	71	100%	574	99%	1080	100%	950	100%

4. 対象者数と両親の年代

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親の年代	1. 20歳未満	0	0.0%	4	0.7%	6	0.6%	1	0.1%
	2. 20歳代	36	45.1%	180	31.4%	345	31.9%	230	24.2%
	3. 30歳代	33	33.8%	372	64.8%	680	63.0%	664	69.9%
	4. 40歳以上	2	2.8%	17	3.0%	41	3.8%	50	5.3%
	無回答	0	0.0%	1	0.2%	8	0.7%	5	0.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	0.0%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親の年代	1. 20歳未満	0	0.0%	2	0.3%	4	0.4%	0	0.0%
	2. 20歳代	24	29.6%	129	22.5%	236	21.9%	126	13.3%
	3. 30歳代	40	45.1%	374	65.2%	656	60.7%	605	63.7%
	4. 40歳以上	6	5.6%	48	8.4%	126	11.7%	149	15.7%
	無回答	1	1.4%	21	3.7%	58	5.4%	70	7.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	82%	574	100%	1080	100%	950	100%

5. 現在の妊娠週数（母子手帳交付時）

6. 出産予定日（母子手帳交付時）

	N	%				N	%
0～5週	0	0.0%			平成18年1月	0	0.0%
5～10週	27	38.0%			平成18年2月	0	0.0%
10～15週	37	52.1%			平成18年3月	0	0.0%
15～20週	4	5.6%			平成18年4月	0	0.0%
20～25週	1	1.4%			平成18年5月	2	2.8%
25～30週	0	0.0%			平成18年6月	1	1.4%
30～35週	0	0.0%			平成18年7月	10	14.1%
35週～	0	0.0%			平成18年8月	31	43.7%
無回答	2	2.8%			平成18年9月	25	35.2%
不明	0	0.0%			平成18年10月	2	2.8%
計	71	100%			平成18年11月	0	0.0%
					平成18年12月	0	0.0%
					無回答	0	0.0%
					不明	0	0.0%
					計	71	100%

表 2. 健康状態などについて

2-(1). あなたの健康状態はいかがですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. とても良い	15	21.1%	174	30.3%	286	26.5%	271	28.5%
	2. 良い	45	63.4%	364	63.4%	701	64.9%	605	63.7%
	3. あまり良くない	8	11.3%	30	5.2%	85	7.9%	61	6.4%
	4. 良くない	3	4.2%	5	0.9%	5	0.5%	9	0.9%
	無回答	0	0.0%	1	0.2%	3	0.3%	4	0.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. とても良い	27	38.0%	151	26.3%	231	21.4%	213	22.4%
	2. 良い	36	50.7%	303	52.8%	611	56.6%	534	56.2%
	3. あまり良くない	6	8.5%	29	5.1%	69	6.4%	59	6.2%
	4. 良くない	0	0.0%	2	0.3%	8	0.7%	7	0.7%
	無回答	2	2.8%	89	15.5%	161	14.9%	137	14.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(2). 妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	1	1.4%	45	7.8%	91	8.4%	73	7.7%
	2. あまりない	24	33.8%	320	55.7%	597	55.3%	483	50.8%
	3. ややある	41	57.7%	199	34.7%	362	33.5%	350	36.8%
	4. とてもある	5	7.0%	9	1.6%	28	2.6%	40	4.2%
	無回答	0	0.0%	1	0.2%	2	0.2%	4	0.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったくない	11	15.5%	84	14.6%	153	14.2%	128	13.5%
	2. あまりない	27	38.0%	290	50.5%	560	51.9%	468	49.3%
	3. ややある	25	35.2%	95	16.6%	168	15.6%	179	18.8%
	4. とてもある	3	4.2%	7	1.2%	13	1.2%	16	1.7%
	無回答	5	7.0%	98	17.1%	186	17.2%	159	16.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(3). 不安や悩みを相談する相手がいますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	0	0.0%	2	0.3%	8	0.7%	1	0.1%
	2. あまりいない	6	8.5%	20	3.5%	67	6.2%	56	5.9%
	3. 少しいる	41	57.7%	320	55.7%	623	57.7%	523	55.1%
	4. 多くいる	24	33.8%	230	40.1%	378	35.0%	361	38.0%
	無回答	0	0.0%	2	0.3%	4	0.4%	9	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったくない	4	5.6%	6	1.0%	25	2.3%	27	2.8%
	2. あまりいない	11	15.5%	65	11.3%	144	13.3%	124	13.1%
	3. 少しいる	43	60.6%	284	49.5%	523	48.4%	449	47.3%
	4. 多くいる	8	11.3%	115	20.0%	193	17.9%	166	17.5%
	無回答	5	7.0%	104	18.1%	195	18.1%	184	19.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(4). パートナーは、協力的に、相談にのってくれますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくのってくれない	1	1.4%	6	1.0%	25	2.3%	18	1.9%
	2. あまりのってくれない	6	8.5%	27	4.7%	80	7.4%	73	7.7%
	3. ややのってくれる	19	26.8%	200	34.8%	400	37.0%	353	37.2%
	4. とてものってくれる	45	63.4%	330	57.5%	541	50.1%	450	47.4%
	無回答	0	0.0%	11	1.9%	34	3.1%	56	5.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったくのってくれない	0	0.0%	2	0.3%	8	0.7%	5	0.5%
	2. あまりのってくれない	1	1.4%	12	2.1%	29	2.7%	43	4.5%
	3. ややのってくれる	18	25.4%	140	24.4%	286	26.5%	271	28.5%
	4. とてものってくれる	42	59.2%	214	37.3%	392	36.3%	329	34.6%
	無回答	10	14.1%	206	35.9%	365	33.8%	302	31.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	0%	1080	100%	950	100%

2-(5). パートナーは、育児に参加していますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく参加しない	6	1.0%	21	1.9%	16	1.7%
	2. あまり参加してくれない	16	2.8%	72	6.7%	68	7.2%
	3. やや参加している	226	39.4%	451	41.8%	377	39.7%
	4. とても参加している	314	54.7%	506	46.9%	435	45.8%
	無回答	12	2.1%	30	2.8%	54	5.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったく参加しない	1	0.2%	6	0.6%	7	0.7%
	2. あまり参加してくれない	18	3.1%	30	2.8%	39	4.1%
	3. やや参加している	140	24.4%	309	28.6%	279	29.4%
	4. とても参加している	214	37.3%	383	35.5%	338	35.6%
	無回答	201	35.0%	352	32.6%	287	30.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(6). お子さんが誤飲しないように気をつけていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく気をつけていない	7	1.2%	2	0.2%	7	0.7%
	2. あまり気をつけていない	44	7.7%	40	3.7%	61	6.4%
	3. やや気をつけている	218	38.0%	454	42.0%	394	41.5%
	4. とても気をつけている	302	52.6%	581	53.8%	482	50.7%
	無回答	3	0.5%	3	0.3%	6	0.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったく気をつけていない	14	2.4%	10	0.9%	19	2.0%
	2. あまり気をつけていない	55	9.6%	58	5.4%	87	9.2%
	3. やや気をつけている	171	29.8%	358	33.1%	319	33.6%
	4. とても気をつけている	216	37.6%	429	39.7%	330	34.7%
	無回答	118	20.6%	225	20.8%	195	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(7). お子さんが転落や転倒しないように気をつけていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく気をつけていない	1	0.2%	1	0.1%	3	0.3%
	2. あまり気をつけていない	20	3.5%	36	3.3%	45	4.7%
	3. やや気をつけている	194	33.8%	493	45.6%	479	50.4%
	4. とても気をつけている	357	62.2%	546	50.6%	418	44.0%
	無回答	2	0.3%	4	0.4%	5	0.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計		574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったく気をつけていない	5	0.9%	10	0.9%	7	0.7%
	2. あまり気をつけていない	27	4.7%	49	4.5%	70	7.4%
	3. やや気をつけている	144	25.1%	386	35.7%	350	36.8%
	4. とても気をつけている	279	48.6%	412	38.1%	327	34.4%
	無回答	119	20.7%	223	20.6%	196	20.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計		574	100%	1080	100%	950	100%

2-(8). お子さんの健診や予防接種を定期的に受けていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
	1. 定期的にうけている	456	79.4%	669	61.9%	527	55.5%
	2. だいたい受けている	86	15.0%	348	32.2%	360	37.9%
	3. あまり受けていない	9	1.6%	52	4.8%	47	4.9%
	4. まったく受けていない	15	2.6%	6	0.6%	9	0.9%
	無回答	8	1.4%	5	0.5%	7	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計		574	100%	1080	100%	950	100%

2-(9). 過去5年間に健康診断(内科)を何回受けたことがありますか(3・4ヶ月児健診以外)

		母子保健手帳交付時		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. 5回以上	12	16.9%	129	11.9%	146	15.4%
	2. 3-4回	14	19.7%	209	19.4%	157	16.5%
	3. 1-2回	30	42.3%	396	36.7%	312	32.8%
	4. 0回	15	21.1%	329	30.5%	313	32.9%
	無回答	0	0.0%	17	1.6%	22	2.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計		71	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 5回以上	36	50.7%	423	39.2%	378	39.8%
	2. 3-4回	15	21.1%	161	14.9%	120	12.6%
	3. 1-2回	9	12.7%	124	11.5%	121	12.7%
	4. 0回	5	7.0%	73	6.8%	66	6.9%
	無回答	6	8.5%	299	27.7%	265	27.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計		71	100%	1080	100%	950	100%

2-(10). 定期的に医療機関(産婦人科)で妊婦健診を受けていますか(母子手帳交付時)

		母子保健手帳交付時	
		N	%
母親	1. まったく受けていない	1	1.4%
	2. 受けたことがある	1	1.4%
	3. 定期的に受けている	68	95.8%
	無回答	1	1.4%
	不明	0	0.0%
	計	71	100%
父親	1. まったく受けていない	6	8.5%
	2. 受けたことがある	0	0.0%
	3. 定期的に受けている	6	8.5%
	無回答	59	83.1%
	不明	0	0.0%
	計	71	100%

2-(11). お子さんは仰向け寝ですか

2-(12). お子さんの栄養は母乳ですか、粉ミルクですか

		3・4ヶ月児健診				3・4ヶ月児健診	
		N	%			N	%
母親	1. いつも仰向け寝	522	90.9%	母親	1. いつも母乳	280	48.8%
	2. だいたい仰向け寝	41	7.1%		2. だいたい母乳	127	22.1%
	3. だいたいうつ伏せ寝	4	0.7%		3. だいたい粉ミルク	57	9.9%
	4. いつもうつ伏せ寝	7	1.2%		4. いつも粉ミルク	109	19.0%
	無回答	0	0.0%		無回答	1	0.2%
	不明	0	0.0%		不明	0	0.0%
	計	574	100%		計	574	100%
父親	1. いつも仰向け寝	31	5.4%	父親	1. いつも母乳	18	3.1%
	2. だいたい仰向け寝	6	1.0%		2. だいたい母乳	9	1.6%
	3. だいたいうつ伏せ寝	0	0.0%		3. だいたい粉ミルク	1	0.2%
	4. いつもうつ伏せ寝	0	0.0%		4. いつも粉ミルク	3	0.5%
	無回答	537	93.6%		無回答	543	94.6%
	不明	0	0.0%		不明	0	0.0%
	計	574	100%		計	574	100%

表 3. 喫煙と飲酒について

3-(1). 喫煙をしますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. もともと吸わない	36	50.7%	407	70.9%	665	61.6%	584	61.5%
	2. 毎日吸う	4	5.6%	38	6.6%	196	18.1%	194	20.4%
	3. 時々吸う日がある	0	0.0%	5	0.9%	18	1.7%	19	2.0%
	4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	31	43.7%	122	21.3%	198	18.3%	150	15.8%
	(1)妊娠以前にやめた	15	48.4%	62	50.8%	78	39.4%	69	46.0%
	(2)妊娠してからやめた	15	48.4%	58	47.5%	102	51.5%	74	49.3%
	(3)出産してからやめた	—	—	3	2.5%	17	8.6%	5	3.3%
	無回答	0	0.0%	2	0.3%	3	0.3%	3	0.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. もともと吸わない	19	26.8%	223	38.9%	313	29.0%	251	26.4%
	2. 毎日吸う	37	52.1%	235	40.9%	530	49.1%	476	50.1%
	3. 時々吸う日がある	2	2.8%	20	3.5%	36	3.3%	23	2.4%
	4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	13	18.3%	85	14.8%	131	12.1%	134	14.1%
	(1)妊娠以前にやめた	2	15.4%	42	49.4%	55	42.0%	36	26.9%
	(2)妊娠してからやめた	10	76.9%	21	24.7%	15	11.5%	17	12.7%
	(3)出産してからやめた	—	—	15	17.6%	41	31.3%	44	32.8%
	無回答	0	0.0%	11	1.9%	70	6.5%	66	6.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

3-(2). アルコールを飲みますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. もともと飲まない	25	35.2%	230	40.1%	341	31.6%	303	31.9%
	2. 毎日飲む	0	0.0%	16	2.8%	85	7.9%	69	7.3%
	3. 時々飲む日がある	3	4.2%	165	28.7%	466	43.1%	455	47.9%
	4. 以前は飲んでしたが 1ヶ月以上飲んでいない	42	59.2%	158	27.5%	153	14.2%	104	10.9%
	無回答	1	1.4%	5	0.9%	35	3.2%	19	2.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. もともと飲まない	10	14.1%	103	17.9%	165	15.3%	158	16.6%
	2. 毎日飲む	24	33.8%	157	27.4%	375	34.7%	323	34.0%
	3. 時々飲む日がある	34	47.9%	294	51.2%	466	43.1%	399	42.0%
	4. 以前は飲んでしたが 1ヶ月以上飲んでいない	3	4.2%	6	1.0%	11	1.0%	8	0.8%
	無回答	0	0.0%	14	2.4%	63	5.8%	62	6.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

表 4. 過去 1 ヶ月間の食生活について

4-(1). 楽しい食事をしていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. いつも楽しい	34	47.9%	332	57.8%	572	53.0%	508	53.5%
	2. 時々楽しい	25	35.2%	200	34.8%	400	37.0%	355	37.4%
	3. あまり楽しくない	7	9.9%	34	5.9%	60	5.6%	60	6.3%
	4. 楽しくない	5	7.0%	3	0.5%	15	1.4%	4	0.4%
	無回答	0	0.0%	5	0.9%	33	3.1%	23	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. いつも楽しい	41	57.7%	278	48.4%	474	43.9%	395	41.6%
	2. 時々楽しい	20	28.2%	151	26.3%	320	29.6%	302	31.8%
	3. あまり楽しくない	3	4.2%	21	3.7%	47	4.4%	47	4.9%
	4. 楽しくない	1	1.4%	2	0.3%	9	0.8%	9	0.9%
	無回答	6	8.5%	122	21.3%	230	21.3%	197	20.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(2). あなたは朝食を食べていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	54	76.1%	452	78.7%	845	78.2%	767	80.7%
	2. 週4,5回	4	5.6%	34	5.9%	65	6.0%	39	4.1%
	3. 週2,3日	2	2.8%	30	5.2%	49	4.5%	49	5.2%
	4. 週1日程度	0	0.0%	6	1.0%	6	0.6%	7	0.7%
	5. ほとんど食べない	11	15.5%	48	8.4%	85	7.9%	68	7.2%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	30	2.8%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	36	50.7%	291	50.7%	525	48.6%	464	48.8%
	2. 週4,5回	5	7.0%	33	5.7%	64	5.9%	41	4.3%
	3. 週2,3日	4	5.6%	37	6.4%	63	5.8%	76	8.0%
	4. 週1日程度	4	5.6%	12	2.1%	19	1.8%	24	2.5%
	5. ほとんど食べない	18	25.4%	87	15.2%	194	18.0%	157	16.5%
	無回答	4	5.6%	114	19.9%	215	19.9%	188	19.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4－(3). 夕食を家族そろって食べることはどのくらいありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	46	64.8%	286	49.8%	502	46.5%	417	43.9%
	2. 週4、5日	9	12.7%	73	12.7%	150	13.9%	115	12.1%
	3. 週2、3日	6	8.5%	143	24.9%	272	25.2%	265	27.9%
	4. 週1日程度	7	9.9%	52	9.1%	96	8.9%	112	11.8%
	5. ほとんどない	2	2.8%	15	2.6%	30	2.8%	19	2.0%
	無回答	1	1.4%	5	0.9%	30	2.8%	22	2.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	42	59.2%	219	38.2%	376	34.8%	292	30.7%
	2. 週4、5日	8	11.3%	62	10.8%	138	12.8%	94	9.9%
	3. 週2、3日	8	11.3%	124	21.6%	244	22.6%	252	26.5%
	4. 週1日程度	7	9.9%	42	7.3%	78	7.2%	102	10.7%
	5. ほとんどない	2	2.8%	10	1.7%	24	2.2%	20	2.1%
	無回答	4	5.6%	117	20.4%	220	20.4%	190	20.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4－(4). 主食、主菜、副菜のそろう食事をとっていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	29	40.8%	208	36.2%	431	39.9%	413	43.5%
	2. 週4,5回	27	38.0%	274	47.7%	466	43.1%	393	41.4%
	3. 週2,3日	5	7.0%	56	9.8%	70	6.5%	61	6.4%
	4. 週1日程度	5	7.0%	24	4.2%	64	5.9%	49	5.2%
	5. ほとんどない	5	7.0%	8	1.4%	14	1.3%	11	1.2%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	35	3.2%	23	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	21	29.6%	183	31.9%	353	32.7%	311	32.7%
	2. 週4,5回	26	36.6%	183	31.9%	342	31.7%	313	32.9%
	3. 週2,3日	10	14.1%	55	9.6%	64	5.9%	56	5.9%
	4. 週1日程度	6	8.5%	28	4.9%	73	6.8%	63	6.6%
	5. ほとんどない	4	5.6%	7	1.2%	18	1.7%	12	1.3%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	230	21.3%	195	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4ー(5). ごはん(お米)を食べることはどのくらいありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3 食	13	18.3%	65	11.3%	183	16.9%	165	17.4%
	2. 日に2 食	44	62.0%	375	65.3%	678	62.8%	616	64.8%
	3. 日に1 食	10	14.1%	125	21.8%	172	15.9%	142	14.9%
	4. ご飯を食べない日が週半分程度	2	2.8%	5	0.9%	11	1.0%	4	0.4%
	5. ほとんど食べない	2	2.8%	1	0.2%	6	0.6%	2	0.2%
	無回答	0	0.0%	3	0.5%	30	2.8%	21	2.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 日に3 食	12	16.9%	65	11.3%	193	17.9%	155	16.3%
	2. 日に2 食	38	53.5%	310	54.0%	523	48.4%	484	50.9%
	3. 日に1 食	16	22.5%	73	12.7%	131	12.1%	110	11.6%
	4. ご飯を食べない日が週半分程度	1	1.4%	7	1.2%	8	0.7%	6	0.6%
	5. ほとんど食べない	0	0.0%	2	0.3%	1	0.1%	2	0.2%
	無回答	4	5.6%	117	20.4%	224	20.7%	193	20.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4ー(6). 魚、肉、卵、大豆製品などを主材料とする主菜を食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3 食	13	18.3%	80	13.9%	212	19.6%	168	17.7%
	2. 日に2 食	32	45.1%	274	47.7%	540	50.0%	489	51.5%
	3. 日に1 食	22	31.0%	209	36.4%	283	26.2%	260	27.4%
	4. 主菜を食べない日が週半分程度	3	4.2%	6	1.0%	11	1.0%	11	1.2%
	5. ほとんど食べない	1	1.4%	1	0.2%	2	0.2%	2	0.2%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	32	3.0%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 日に3 食	12	16.9%	58	10.1%	171	15.8%	120	12.6%
	2. 日に2 食	28	39.4%	252	43.9%	446	41.3%	425	44.7%
	3. 日に1 食	25	35.2%	139	24.2%	226	20.9%	198	20.8%
	4. ご飯を食べない日が週半分程度	2	2.8%	8	1.4%	9	0.8%	11	1.2%
	5. ほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	1	0.1%
	無回答	4	5.6%	117	20.4%	227	21.0%	195	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	0%	950	100%

4-(7). 魚料理と肉料理、どちらが多いですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 魚料理が多い	5	7.0%	50	8.7%	127	11.8%	81	8.5%
	2. 肉料理が多い	25	35.2%	193	33.6%	331	30.6%	311	32.7%
	3. 魚と肉が半々くらい	37	52.1%	323	56.3%	581	53.8%	530	55.8%
	4. どちらもあまり食べない	4	5.6%	5	0.9%	10	0.9%	7	0.7%
	無回答	0	0.0%	3	0.5%	31	2.9%	21	2.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 魚料理が多い	7	9.9%	30	5.2%	77	7.1%	58	6.1%
	2. 肉料理が多い	29	40.8%	194	33.8%	345	31.9%	327	34.4%
	3. 魚と肉が半々くらい	31	43.7%	230	40.1%	431	39.9%	369	38.8%
	4. どちらもあまり食べない	0	0.0%	2	0.3%	0	0.0%	2	0.2%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	227	21.0%	194	20.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	200%	950	200%

4-(8). 野菜やいもを主材料とする副菜(野菜料理)を食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	8	11.3%	43	7.5%	114	10.6%	106	11.2%
	2. 日に2食	29	40.8%	231	40.2%	423	39.2%	382	40.2%
	3. 日に1食	27	38.0%	266	46.3%	452	41.9%	385	40.5%
	4. 副菜を食べない日が週半分程度	5	7.0%	29	5.1%	56	5.2%	50	5.3%
	5. ほとんど食べない	2	2.8%	2	0.3%	2	0.2%	5	0.5%
	無回答	0	0.0%	3	0.5%	33	3.1%	22	2.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 日に3食	8	11.3%	30	5.2%	73	6.8%	69	7.3%
	2. 日に2食	24	33.8%	169	29.4%	318	29.4%	280	29.5%
	3. 日に1食	23	32.4%	213	37.1%	396	36.7%	335	35.3%
	4. 副菜を食べない日が週半分程度	10	14.1%	38	6.6%	55	5.1%	64	6.7%
	5. ほとんど食べない	2	2.8%	6	1.0%	10	0.9%	8	0.8%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	228	21.1%	194	20.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	0%	950	100%

4-(9). 果物を食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	26	36.6%	145	25.3%	279	25.8%	225	23.7%
	2. 週4,5回	17	23.9%	86	15.0%	178	16.5%	148	15.6%
	3. 週2,3日	22	31.0%	158	27.5%	313	29.0%	281	29.6%
	4. 週1日程度	3	4.2%	110	19.2%	163	15.1%	175	18.4%
	5. ほとんどない	3	4.2%	71	12.4%	116	10.7%	101	10.6%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	31	2.9%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	8	11.3%	58	10.1%	107	9.9%	88	9.3%
	2. 週4,5回	9	12.7%	38	6.6%	98	9.1%	76	8.0%
	3. 週2,3日	18	25.4%	107	18.6%	216	20.0%	181	19.1%
	4. 週1日程度	14	19.7%	108	18.8%	164	15.2%	168	17.7%
	5. ほとんどない	18	25.4%	145	25.3%	268	24.8%	244	25.7%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	227	21.0%	193	20.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(10). 牛乳やヨーグルトなどの乳製品を飲んだり、食べたりしますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	42	59.2%	337	58.7%	574	53.1%	511	53.8%
	2. 週4,5回	12	16.9%	84	14.6%	142	13.1%	117	12.3%
	3. 週2,3日	10	14.1%	67	11.7%	181	16.8%	168	17.7%
	4. 週1日程度	5	7.0%	44	7.7%	74	6.9%	71	7.5%
	5. ほとんどない	2	2.8%	38	6.6%	78	7.2%	63	6.6%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	31	2.9%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	23	32.4%	169	29.4%	272	25.2%	249	26.2%
	2. 週4,5回	5	7.0%	48	8.4%	101	9.4%	84	8.8%
	3. 週2,3日	12	16.9%	87	15.2%	178	16.5%	144	15.2%
	4. 週1日程度	13	18.3%	67	11.7%	129	11.9%	105	11.1%
	5. ほとんどない	14	19.7%	86	15.0%	175	16.2%	176	18.5%
	無回答	4	5.6%	117	20.4%	225	20.8%	192	20.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(11). ハンバーガーやポテトフライなど、ファーストフードを食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	0	0.0%	3	0.5%	5	0.5%	8	0.8%
	2. 週4、5日	0	0.0%	1	0.2%	3	0.3%	1	0.1%
	3. 週2、3日	2	2.8%	13	2.3%	33	3.1%	26	2.7%
	4. 週1日程度	29	40.8%	197	34.3%	458	42.4%	392	41.3%
	5. ほとんどない	40	56.3%	355	61.8%	548	50.7%	502	52.8%
	無回答	0	0.0%	5	0.9%	33	3.1%	21	2.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	0	0.0%	6	1.0%	6	0.6%	4	0.4%
	2. 週4、5日	0	0.0%	7	1.2%	4	0.4%	4	0.4%
	3. 週2、3日	5	7.0%	17	3.0%	40	3.7%	33	3.5%
	4. 週1日程度	25	35.2%	178	31.0%	364	33.7%	296	31.2%
	5. ほとんどない	37	52.1%	248	43.2%	437	40.5%	420	44.2%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	229	21.2%	193	20.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(12). 食事作りをしていますか(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	60	84.5%	524	91.3%	967	89.5%	860	90.5%
	2. 週4,5回	4	5.6%	28	4.9%	51	4.7%	36	3.8%
	3. 週2,3日	3	4.2%	8	1.4%	17	1.6%	23	2.4%
	4. 週1日程度	1	1.4%	5	0.9%	3	0.3%	5	0.5%
	5. ほとんどない	3	4.2%	5	0.9%	10	0.9%	6	0.6%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	32	3.0%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	18	25.4%	51	8.9%	76	7.0%	67	7.1%
	2. 週4,5回	3	4.2%	22	3.8%	37	3.4%	26	2.7%
	3. 週2,3日	10	14.1%	47	8.2%	97	9.0%	74	7.8%
	4. 週1日程度	9	12.7%	112	19.5%	190	17.6%	170	17.9%
	5. ほとんどない	25	35.2%	221	38.5%	449	41.6%	417	43.9%
	無回答	6	8.5%	121	21.1%	231	21.4%	196	20.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%