

厚生労働科学研究費補助金

子ども家庭総合研究事業

健やか親子 21 の推進のための乳幼児健診等の  
機会を活用した家族の望ましい健康生活習慣形成に

関する研究

( H16-子ども-003 )

平成 16 年～18 年度 総合研究報告書

主任研究者 水嶋 春朔

平成 19(2007)年 3 月

# 目 次

## I. 総合研究報告

健やか親子 21 の推進のための乳幼児健診等の機会を活用した 家族の望ましい健康生活習慣形成に関する研究	1
水嶋 春朔	

資料 1	単純集計結果 (H16 年度)	13
資料 2	アンケート調査票 (H16 年度)	48
資料 3	単純集計結果 (H17 年度)	64
資料 4	アンケート調査票 (H17 年度)	91
資料 5	全体集計結果 (H18 年度)	107
資料 6	全体集計結果 (H17 年度・H18 年度調査結果の比較)	141
資料 7	全体集計結果 (視聴覚教材別)	158

## II. 資料

資料 1. 乳幼児健診等の機会に活用する「家族の望ましい健康生活習慣質問票」の開発 一食生活に関する質問項目の検討	173
武見 ゆかり	
資料 2. 行動科学に基づくストレス・睡眠・疲労に関する評価票の開発・評価 に関する研究	179
土井 由利子	
資料 3. 乳幼児健診等の母子保健事業に参加する母親の食習慣の実態	186
武見 ゆかり、齋藤 陽子	

## III. 研究成果の刊行物・別刷及び成果物

健やか親子 21 「ママとパパの健やかな生活習慣～大切な子供のために～」  
DVD VIDEO

## IV. 参考資料

健康相談・保健指導用教材 「健やか親子シリーズ～生活習慣チェック篇～」

# I . 総合研究報告

厚生労働科学研究費補助金(子ども家庭総合研究事業)  
総合研究報告書

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の機会を活用した  
家族の望ましい健康生活習慣形成に関する研究

主任研究者 水嶋 春朔 国立保健医療科学院 人材育成部

研究要旨：

平成16年度では、母子保健事業である母子健康手帳交付、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）の機会を活用した子どもの両親などの家族の健康習慣を把握し、よい健康習慣の形成に寄与する手法を開発し、9割以上の高い参加率がある母子保健事業を活用したポピュレーション・ストラテジーとしての有効性を評価することを目的として実施した。妊娠あるいは育児中の両親の特徴的な生活習慣を把握するための食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などに関する妥当性の立証されている質問項目を中心とした質問票（各時期用4頁）を作成し、予備調査を実施し、質問票の妥当性評価を行った。予備調査結果から、児の食行動・食形態の発達が、親自身の食生活を振り返り、変容することにつながっていると考えられ、子育て世代の食生活改善のためには、母子保健事業の機会をとらえて親に働きかけることの必要性と有効性が、改めて示唆された。

平成17年度に育児中の親の食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などについてベースライン調査を10自治体の協力を得て実施し、各乳幼児健診時には、参加者の一部に健康教育の視聴覚教材の（DVD・ビデオ）を視聴してもらい、視聴をしたグループを介入群として、視聴していないグループを対照群とした。乳幼児突然死症候群や誤飲の予防に関連して、室内喫煙の危険は明らかであるにも係らず、喫煙者が比較的多いことが明らかになった。健全な養育環境の整備の一環として、母子保健事業を通して、室内禁煙、親の禁煙支援につながるようなアプローチの必要性が示唆された。

平成18年度にはそのうち4自治体の協力を得て、17年度ベースライン調査協力者に対する郵送法自記式アンケート調査を実施した。対象者は3,258名（介入群1,136名、対照群2,122名）であった。対象者に対して、母子保健手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診）時に再度、自記式アンケートと調査協力依頼書を同封して郵送（自治体から郵送3自治体、研究班事務局からの郵送1自治体）し、アンケート記入後、返送するように依頼した。視聴覚教材を用いた健康教育において、パンフレットをみた群において、両親自身の健康状態や食生活、睡眠などの生活習慣に対しての一定の効果が認められた。育児に関する不安やストレスの解消に対する効果は認められなかったが、ビデオをみた群にて改善傾向を認めており、ビデオ教材の可能性が示唆された。

## 分担研究者氏名・所属機関名・職名

武見ゆかり・女子栄養大学栄養学部・教授

土井由利子・国立保健医療科学院疫学部・室長

佐藤加代子・国立保健医療科学院生涯保健部・室長

### A. 研究目的

健やか親子21は、安心して子どもを産み、健やかに育てることの基礎となる少子化対策としての意義に加え、少子・高齢社会において、国民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を図るための国民の健康づくり運動（健康日本21）の一環となるものである。

大切な子どもが健やかに育っていくには、両親を中心とした子どもの家族が健やかな生活習慣を保持増進していることが重要である。また育児を担う世代の両親は、妊娠、出産、育児の過程において、子どものために自分の健康や生活習慣に関心を向ける機会となることが多い。母子保健事業の対象児の両親を対象とした生活習慣の把握は、健全な養育環境を整備する上でも重要であり、また必要な健康習慣形成のためのアプローチを展開するための契機ともなる。

本研究では、母子保健事業である母子健康手帳交付、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）の機会を活用した子どもの両親などの家族の健康習慣を把握し、よい健康習慣の形成に寄与する手法を開発し、9割以上の高い参加率がある母子保健事業を活用したポピュレーション・ストラテジーとしての有効性を

評価するものである。

### B. 研究方法

平成16年度の研究においては、平成17年・18年度のベースライン調査およびフォローアップ調査において使用する簡易質問票の開発に取り組んだ。

妊娠あるいは育児中の両親の特徴的な生活習慣を把握するための食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などに関する妥当性の立証されている質問項目を中心とした質問票（各時期用4頁）を作成し、東京都内の某市（人口12万人）で、平成17年1、2、3月に実施される母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）時に200人程度（予定）の協力（匿名回答）を得て、予備調査を実施し、質問票の妥当性評価を行った。質問票の配布、記入依頼は、母子健康手帳交付時は、窓口訪問時に担当者が口頭および調査説明書と依頼書と質問票を手渡しし、乳幼児健診においては、市の健診用問診票などの郵送封筒に調査説明書と依頼書と質問票を同封した。

平成17年度には、10自治体の協力を得て、母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）に参加した総計2,675人の妊婦あるいは児の親を対象に自記式調査を実施し、育児中の親の食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などについてベースライン調査データとして把握を行った。

各乳幼児健診時には、参加者の一部に健康教育の視聴覚教材の（DVD・ビデオ）を視聴してもらった。視聴覚教材の（DVD・

ビデオ)を視聴したグループを介入群として、視聴をしていないグループを対照群とした。

タイトル： ママとパパの健やかな生活習慣  
～大切な子供のために～

内容： 健康な生活習慣形成に関する  
アドバイス (育児・ストレス・睡眠／禁煙／食事・食育)

時間：8分

(制作協力：日本家族計画協会)

平成18年度は、平成17年度にベースライン調査を実施した10自治体の内4自治体の協力を得て、17年度ベースライン調査協力者に対する郵送法自記式アンケート調査を実施した。

対象者は3,258名(介入群1,136名、対照群2,122名)であった。対象者に対して、母子保健手帳交付時、乳幼児健診(3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診)時に実施した生活習慣への影響、健康教育の効果に関する自記式アンケート、調査協力依頼書を同封して郵送(自治体からの郵送3自治体、研究班事務局からの郵送1自治体)して、アンケート記入後、返送するように依頼した。

尚、追跡調査研究計画について、疫学研究に関する倫理指針(平成14年文部科学省・厚生労働省告示第2号)に遵守し、平成18年度、国立保健医療科学院の研究倫理審査委員会において承認を受けた。

## C. 研究結果

### 平成16年度の研究結果

回答者数は、母子保健手帳交付時36名、

3ヶ月児健診時172名、1歳6ヶ月児健診時117名、3歳児健診時146名で、合計471名であった。

回答した両親の年代(3ヶ月児)は、母:10代0%、20代38.9%、30代55.6%、40代2.8%、父:10代0%、20代19.4%、30代69.4%、40代2.8%であった。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母子手帳(母41.7%、父16.7%)、3ヶ月(母22.7、父18.0)、1歳6ヶ月(母20.5、父13.7)、3歳(母23.3、父11.6)と低下傾向にあった。

不安や悩みを相談する相手が「まったく・あまりいない」を回答した母の割合は、母子手帳8.3%、3ヶ月7.0%、1歳6ヶ月8.5%、3歳9.6%で、パートナーが協力的に相談に「まったく・あまりのってくれない」と回答した母は、母子手帳8.3%、3ヶ月4.7%、1歳6ヶ月10.3%、3歳10.3%であった。

喫煙率は、母子手帳(母0%、父47.2%)、3ヶ月(母11.0、父45.3)、1歳6ヶ月(母10.3、父35.0)、3歳(母8.2、父30.8)で、育児中の母親の喫煙率は8.2から11.0%と一定割合見られ、父親の喫煙率は低下する傾向にあった。食生活に「とても満足」しているものの割合は、母子手帳(母13.9%、父19.4%)、3ヶ月(母16.9、父23.3)、1歳6ヶ月(母11.1、父19.7)、3歳(母16.4、父16.4)であった。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものは、母子手帳(母27.8%、父13.9%)、3ヶ月(母9.9、父14.0)、1歳6ヶ月(母11.1、父13.7)、3歳(母8.9、父12.3)で、育児中の母親は10%前後で低く、父親も低くなる傾向にあった。

ストレスを感じる事が「たびたびあった」ものは、母子手帳(母25.0%、父5.6%)、3ヶ月

(母33.7、父23.3)、1歳6ヶ月(母29.1、父22.2)、3歳(母32.9、父24.0)と、母親において高くなる傾向にあった。

#### 平成17年度の研究結果

回答者数は、母子保健手帳交付時71名、3ヶ月児健診時574名、1歳6ヶ月児健診時1080名、3歳児健診時950名で合計2675名であった。回答した両親の年代(3ヶ月児)は、母:10代0.7%、20代31.4%、30代64.9%、40代3.0%、父:10代0.4%、20代23.3%、30代67.6%、40代8.7%であった。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母子手帳(母21.1%、父38.0%)、3ヶ月(母30.3、父26.3)、1歳6ヶ月(母26.5、父21.4)、3歳(母28.5、父22.4)と母親は増加傾向、父親は低下傾向にあった。妊娠・出産/育児に対する不安や悩みについて「とてもある・ややある」と回答した割合は母子手帳(母64.7%、父39.4%)、3ヶ月(母36.3、父17.8)、1歳6ヶ月(母36.1、父16.8)3歳(母41.0、父20.5)、パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのつてくれない・あまりのつてくれない」と回答した者は母子手帳(母9.9%、父1.4%)、3ヶ月(母5.7、父2.4)、1歳6ヶ月(母9.7、父3.4)3歳(母9.6、父5.0)と、妊娠・育児の不安は母親の3~4割が感じパートナーの協力が得られないものが1割近くいた。また、不安や悩みを相談する相手が「まったく・あまりいない」を回答した母の割合は、母子手帳8.5%、3ヶ月3.8%、1歳6ヶ月6.9%、3歳6.0%であった。喫煙率は、母子手帳(母5.6%、

父54.9%)、3ヶ月(母7.5、父44.4)、1歳6ヶ月(母19.8、父52.4)、3歳(母22.4、父52.5)で、育児中の母親の喫煙率は子どもの年齢があがるにつれて上昇し、父親は約半数が喫煙をしていた。食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、母子手帳(母47.9%、父57.7%)、3ヶ月(母57.8、父48.4)、1歳6ヶ月(母53.0、父43.9)、3歳(母53.5、父41.6)であった。睡眠の質は「非常によい」と回答したものは、母子手帳(母14.1%、父23.%)、3ヶ月(母14.8、父18.3)、1歳6ヶ月(母12.7、父18.9)、3歳(母14.1、父18.7)であった。ストレスを感じるものが「たびたびあった」ものは、母子手帳(母28.2%、父22.5%)、3ヶ月(母22.6、父19.5)、1歳6ヶ月(母29.4、父17.0)、3歳(母30.0、父21.6)と、母親において高くなる傾向にあった。

#### 平成18年度の研究結果

##### (1) H18年度調査結果

回答した両親の年代(3ヶ月児)は、母親では、10代0.4%、20代30.0%、30代63.7%、40代5.5%、父親では10代0.7%、20代20.5%、30代63.0%、40代13.2%であった。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親21.4%、父親28.6%、3ヶ月児健診時では、母親21.2%、父親19.0%、1歳6ヶ月児健診時では、母親18.3%、父親18.1%、3歳児健診時では、母親19.3%、父親14.5%と両親共に子どもの年齢があがるに従って低下する傾向にあった。

妊娠・出産/育児に対する不安や悩みに

ついて「とてもある・ややある」と回答した割合は母子手帳交付時では、母親21.5%、父親14.4%、3ヶ月児健診時では、母親36.2%、父親20.2%、1歳6ヶ月児健診時では、母親36.7%、父親18.8%、3歳児健診時では、母親41.3%、父親16.6%であり、母親の育児に関する不安や悩みが子どもの年齢とともに増加する傾向にあった。

パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのつてくれない・あまりのつてくれない」と回答した者は、母子手帳交付時で母親14.3%、父親14.3%、3ヶ月児健診時で母親9.1%、父親6.2%、1歳6ヶ月児健診時で母親12.6%、父親5.7%、3歳児健診時で母親13.4%、父親8.3%と、パートナーの協力が得られないと回答した母親が全ての群において約1割いた。

また、不安や悩みを相談する相手が「まったく・あまりいない」を回答した母親の割合は、母子手帳交付時3.6%、3ヶ月児健診時6.3%、1歳6ヶ月児健診時7.3%、3歳児健診時5.6%であった。

喫煙率は、母子手帳交付時で母親14.3%、父親50.0%、3ヶ月児健診時で母親14.6%、父親45.0%、1歳6ヶ月児健診時で母親18.3%、父親47.9%、3歳児健診時で母親17.8%、父親48.1%であった。育児中の母親の喫煙率は、子どもの年齢があがるにしたがって上昇し、父親の約半数が喫煙をしていた。

食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、母子手帳交付時、母親57.1%、父親50.0%、3ヶ月児健診時、母親53.1%、父親47.6%、1歳6ヶ月児健診時、母親54.7%、父親46.5%、3歳児健診時、母親53.7%、父親44.

8%と、食生活を楽しいと感ない父親が、子どもの年齢があがるに従って増加していた。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものは、母子手帳交付時、母親17.9%、父親32.1%、3ヶ月児健診時、母親17.7%、父親17.9%、1歳6ヶ月児健診時、母親13.7%、父親21.1%、3歳児健診時、母親12.8%、父親20.5%であった。

ストレスを感じる事が「たびたびあった」ものは、母子手帳交付時、母親46.4%、父親10.7%、3ヶ月児健診時、母親30.4%、父親21.6%、1歳6ヶ月児健診時、母親30.4%、父親21.5%、3歳児健診時、母親29.4%、父親24.0%と、子どもの年齢があがるに従って、ストレスを感じる頻度が、母親は減少し父親は増加していた。

## (2) H17年度・H18年度調査結果の比較

介入群は、母子手帳交付時(該当なし)、3ヶ月児健診時、1歳6ヶ月児健診時、3歳児健診時のそれぞれにおいて待合時間などに、健康パンフレットを配布し、健康教育の視聴覚教材の(DVD・ビデオ)を視聴してもらったグループである。対照群に対しては健康パンフレットのみの配布を実施した。

母子手帳交付時には、ビデオ視聴の機会を得た該当者がなかったが、パンフレットを見たと回答したものの割合は、75.0%であった(表1)。

3・4ヶ月児健診時では、パンフレットをみたと回答したものは、介入群40.4%、対照群49.4%、ビデオをみたと回答したものは介入群8.3%、対照群5.5%であった。

1歳6ヶ月児健診時では、パンフレット

をみたと回答したものは、介入群43.8%、対照群39.1%、ビデオをみたと回答したものは介入群5.1%、対照群3.0%であった。

3歳児健診時では、パンフレットをみたと回答したものは、介入群46.3%、対照群42.1%、ビデオをみたと回答したものは介入群2.5%、対照群1.9%であった。

表1. パンフレットおよびビデオをみたと回答したものの割合(%)

		母子手帳	3・4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	小計	合計
パンフ	介入	-	40.4	43.8	46.3	43.5	43.7
	対照	75.0	49.4	39.1	42.1	43.8	
ビデオ	介入	-	8.3	5.1	2.5	5.2	3.8
	対照	-	5.5	3.0	1.9	3.1	

平成17年度のベースライン時の回答率と平成18年度の追跡調査時の回答率の変化を各項目について検討した。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母親では、1歳6ヶ月児健診時、介入群-11.1%、対照群-8.3%であった。「良い」と回答したものの割合は、介入群8.8%、対照群5.8%と介入群の方が増え方は多かった。父親では、「とても良い」と回答したものの割合は、介入群-0.6%、対照群-3.5%と介入群の方が減り方が少なかった。3歳児健診時では、とても良い」と回答したものの割合は、母親では

介入群-2.9%、対照群-9.8%、父親では、介入群-2.1%、対照群-11.5%と両親ともに介入群の方が減り方が少なかった。

育児に関する不安や悩みの有無については、1歳6ヶ月児健診時「ややある」と回答したものの割合は、母親では、介入群2.0%、対照群-2.6%、父親では、介入群7.4%、対照群2.5%、「とてもある」と回答したものの割合は、母親では、介入群2.3%、対照群2.2%、父親では、介入群0.7%、対照群0.3%と介入群の方が増え方が多かった。3歳児健診時では、「ややある」と回答したものの割合は、母親では、介入群2.0%、対照群-0.1%、父親では、介入群-1.9%、対照群-2.7%、「とてもある」と回答したものの割合は、母親では、介入群4.8%、対照群-1.3%、父親では、介入群0.5%、対照群-0.3%であった。

不安や悩みを相談する相手が、「まったくいない」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では、介入群-2.1%、対照群1.0%、父親では、介入群0.5%、対照群0.0%であった。3歳児健診時では、母親では、介入群-0.7%、対照群0.0%、父親では、介入群-0.1%、対照群-1.5%であり、母親で介入群のほうが減り方が多かった。

パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのつてくれない」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では、介入群2.5%、対照群0.1%、父親では、介入群0.7%、対照群0.0%と介入群のほうが増え方が多かった。3歳児健診時では、母親では、介入群-1.0%、対照群1.7%、父親では、介入群1.8%、対照群-0.7%であった。

喫煙率の問で「毎日吸う」と回答したも

の割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では介入群-2.8%、対照群-2.3%「時々吸う日がある」と回答したものの割合は、介入群-0.6%、対照群1.3%、父親では「毎日吸う」回答したものの割合は、介入群1.1%、対照群-5.7%、「時々吸う日がある」は介入群-1.6%、対照群-2.2%と、母親で介入群のほうが減り方が多かった。3歳児健診時では、「毎日吸う」と回答したものの割合は、母親では介入群-3.6%、対照群-4.8%、父親では、介入群0.7%、対照群-13.3%であり、両親ともに対照群の方が減り方が多かった。

食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では介入群-0.1%、対照群2.5%、父親では、介入群5.6%、対照群0.7%であり、父親では介入群のほうが増え方が多かった。3歳児健診時では、母親では介入群5.1%、対照群-5.3%、父親では、介入群7.6%、対照群-2.5%と、両親とも介入群のほうが増え方が多かった。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では介入群-3.4%、対照群1.6%、父親では、介入群0.8%、対照群-1.7%であった。3歳児健診時では、母親では介入群3.9%、対照群-1.7%、父親では、介入群4.6%、対照群-2.7%と、両親とも介入群のほうが、増え方が多かった。

ストレスの有無については、「たびたびあった」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では、介入群6.0%、対照群-1.7%、父親では、介入群7.7%、対照群4.5%と、両親とも介入群のほうが増え方が多かった。3歳児健診時では、母親では介入群-1.0%、対照群-1.5%、父親では、介入群2.7%、対照群-3.6%であった。

(3)パンフレットをみたと回答したものとみていないと回答したものの比較(2006年度)

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ(+)群19.0%、パンフ(-)群20.2%、父親がパンフ(+)群28.6%、パンフ(-)群20.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ(+)群16.0%、パンフ(-)群26.4%、父親がパンフ(+)群14.4%、パンフ(-)群24.5%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ(+)群19.8%、パンフ(-)群16.8%、父親がパンフ(+)群18.1%、パンフ(-)群18.8%、3歳児健診時では、母親がパンフ(+)群22.4%、パンフ(-)群17.9%、父親がパンフ(+)群17.7%、パンフ(-)群13.4%であった。

育児に関する不安や悩みの有無について「ややある」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ(+)群19.0%、パンフ(-)群20.0%、父親がパンフ(+)群9.5%、パンフ(-)群20.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ(+)群34.4%、パンフ(-)群28.3%、父親がパンフ(+)群16.0%、パンフ(-)群22.6%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ(+)群28.6%、パンフ(-)群32.7%、父親がパンフ(+)群13.0%、パンフ(-)群20.8%、3歳児健診時では、母親がパンフ(+)群32.0%、パンフ(-)群44.8%、父親がパンフ(+)群15.6%、パンフ(-)群17.9%であった。「とてもある」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ(+)群0.0%、パンフ(-)群20.0%、父親がパンフ(+)

群 4.8%、パンフ（－）群 0.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 2.4%、パンフ（－）群 4.7%、父親がパンフ（＋）群 0.8%、パンフ（－）群 2.8%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 4.0%、パンフ（－）群 5.0%、父親がパンフ（＋）群 1.7%、パンフ（－）群 1.0%、3歳児健診時では、母親がパンフ（＋）群 6.1%、パンフ（－）群 3.0%、父親がパンフ（＋）群 1.4%、パンフ（－）群 0.0%であった。「ややある」または「とてもある」を回答した割合がパンフ（＋）群で少なかった。

不安や悩みを相談する相手が、「まったくくない」と回答したものの割合は、母親、父親ともにパンフ（＋）群、パンフ（－）群で差はなかった。「少しいる」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ（＋）群 71.4%、パンフ（－）群 40.4%、父親がパンフ（＋）群 66.7%、パンフ（－）群 20.0%とパンフ（＋）群の方が多かった。「まったくくない」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 0.0%、パンフ（－）群 0.9%、父親がパンフ（＋）群 0.0%、パンフ（－）群 3.8%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 0.6%、パンフ（－）群 0.5%、父親がパンフ（＋）群 2.3%、パンフ（－）群 2.5%、3歳児健診時では、母親がパンフ（＋）群 0.0%、パンフ（－）群 0.0%、父親がパンフ（＋）群 3.4%、パンフ（－）群 3.0%とパンフ（＋）群とパンフ（－）群で差はなかった。

パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのっ

てくれない」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ（＋）群 0.0%、パンフ（－）群 20.0%、父親がパンフ（＋）群 4.8%、パンフ（－）群 0.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 2.4%、パンフ（－）群 0.9%、父親がパンフ（＋）群 0.8%、パンフ（－）群 0.9%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 0.8%、パンフ（－）群 1.5%、父親がパンフ（＋）群 2.3%、パンフ（－）群 0.5%、3歳児健診時では、母親がパンフ（＋）群 2.0%、パンフ（－）群 3.7%、父親がパンフ（＋）群 1.4%、パンフ（－）群 0.0%であった。

喫煙率の間で「毎日吸う」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ（＋）群 14.3%、パンフ（－）群 0.0%、父親がパンフ（＋）群 52.4%、パンフ（－）群 40.4%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 13.6%、パンフ（－）群 13.2%、父親がパンフ（＋）群 37.6%、パンフ（－）群 45.3%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 16.4%、パンフ（－）群 17.3%、父親がパンフ（＋）群 46.3%、パンフ（－）群 50.5%、3歳児健診時では、母親がパンフ（＋）群 16.3%、パンフ（－）群 19.4%、父親がパンフ（＋）群 47.6%、パンフ（－）群 42.5%でパンフ（＋）群とパンフ（－）群で差はみられなかった。

食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ（＋）群 61.9%、パンフ（－）群 40.0%、父親がパンフ（＋）群 52.4%、パンフ（－）群 40.4%とパンフ（＋）群の方が高かった。3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）

群 51.2%、パンフ（－）群 54.7%、父親がパンフ（＋）群 44.8%、パンフ（－）群 50.9%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 57.6%、パンフ（－）群 52.0%、父親がパンフ（＋）群 45.2%、パンフ（－）群 45.5%でパンフ（＋）群とパンフ（－）群で差はみられなかった。3歳児健診時では、母親がパンフ（＋）群 57.1%、パンフ（－）群 47.0%、父親がパンフ（＋）群 50.3%、パンフ（－）群 32.1%でパンフ（＋）群のほうが高かった。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ（＋）群 14.3%、パンフ（－）群 20.0%、父親がパンフ（＋）群 23.8%、パンフ（－）群 60.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 8.8%、パンフ（－）群 12.3%、父親がパンフ（＋）群 14.4%、パンフ（－）群 23.6%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 13.6%、パンフ（－）群 14.9%、父親がパンフ（＋）群 21.5%、パンフ（－）群 20.8%、3歳児健診時では、母親がパンフ（＋）群 12.9%、パンフ（－）群 14.2%、父親がパンフ（＋）群 21.1%、パンフ（－）群 20.1%でパンフ（－）群の方が高いか、差はみられなかった。

ストレスの有無については、「たびたびあった」と回答したものの割合は、母親がパンフ（＋）群 47.6%、パンフ（－）群 60.0%、父親がパンフ（＋）群 9.5%、パンフ（－）群 0.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群 27.2%、パンフ（－）群 34.9%、父親がパンフ（＋）群 22.4%、パンフ（－）群 22.6%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ（＋）群

28.8%、パンフ（－）群 29.7%、父親がパンフ（＋）群 19.2%、パンフ（－）群 23.8%、3歳児健診時では、母親がパンフ（＋）群 29.3%、パンフ（－）群 28.4%、父親がパンフ（＋）群 23.8%、パンフ（－）群 21.6%で、パンフ（－）群の方が高いか、差は見られなかった。

(4)ビデオをみたと回答したものとみていないと回答したものの比較(2006年度)介入群は母子健康手帳交付時該当なし

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 5.6%、ビデオ（－）群 24.1%、父親がビデオ（＋）群 0.0%、ビデオ（－）群 21.5%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 25.6%、ビデオ（－）群 16.0%、父親がビデオ（＋）群 25.0%、ビデオ（－）群 16.6%、3歳児健診時では、母親がビデオ（＋）群 42.9%、ビデオ（－）群 18.3%、父親がビデオ（＋）群 0.0%、ビデオ（－）群 15.9%であった。

育児に関する不安や悩みの有無については、「ややある」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 22.2%、ビデオ（－）群 31.4%、父親がビデオ（＋）群 16.7%、ビデオ（－）群 20.4%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 18.8%、ビデオ（－）群 32.0%、父親がビデオ（＋）群 12.5%、ビデオ（－）群 18.6%、3歳児健診時では、母親がビデオ（＋）群 14.3%、ビデオ（－）群 39.3%、父親がビデオ（＋）群 14.3%、ビデオ（－）群 17.5%であった。「とてもある」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 0.0%、ビデオ（－）群 3.7%、父親がビデオ

オ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 2.1%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 5.2%、父親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 1.5%、3歳児健診時では、母親がビデオ (+) 群 14.3%、ビデオ (-) 群 4.4%、父親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 0.8%であった。両親ともに、ビデオ (+) 群の方が低かった。

不安や悩みを相談する相手が、「まったくいない」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 0.5%、父親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 2.6%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 12.5%、ビデオ (-) 群 0.6%、父親がビデオ (+) 群 12.5%、ビデオ (-) 群 2.0%、3歳児健診時では、母親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 0.0%、父親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 2.4%であった。

パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのつてくれない」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 1.6%、父親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 1.0%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 6.3%、ビデオ (-) 群 2.3%、父親がビデオ (+) 群 6.3%、ビデオ (-) 群 1.2%、3歳児健診時では、母親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 3.2%、父親がビデオ (+) 群 0.0%、ビデオ (-) 群 0.4%でビデオ (+) 群とビデオ (-) 群で差がなかったが、「とてもつてくれる」と回答したものの割合で、母親が

ビデオ (+) 群 71.4%、ビデオ (-) 群 43.3%、父親がビデオ (+) 群 42.9%、ビデオ (-) 群 37.3%で、ビデオ (+) 群で高かった。

喫煙率の問で「毎日吸う」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 5.6%、ビデオ (-) 群 15.7%、父親がビデオ (+) 群 44.4%、ビデオ (-) 群 42.4%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 25.0%、ビデオ (-) 群 16.0%、父親がビデオ (+) 群 50.0%、ビデオ (-) 群 48.0%、3歳児健診時では、母親がビデオ (+) 群 14.3%、ビデオ (-) 群 17.1%、父親がビデオ (+) 群 28.6%、ビデオ (-) 群 44.8%あった。

食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 50.0%、ビデオ (-) 群 52.9%、父親がビデオ (+) 群 44.4%、ビデオ (-) 群 46.1%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 68.8%、ビデオ (-) 群 52.6%、父親がビデオ (+) 群 37.5%、ビデオ (-) 群 44.8%、3歳児健診時では、母親がビデオ (+) 群 85.7%、ビデオ (-) 群 49.6%、父親がビデオ (+) 群 57.1%、ビデオ (-) 群 41.3%で3歳児健診時の母親のビデオ (+) 群で高かった。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 5.6%、ビデオ (-) 群 10.5%、父親がビデオ (+) 群 11.1%、ビデオ (-) 群 19.9%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ (+) 群 12.5%、ビデオ (-) 群 14.5%、父親がビデオ (+) 群 18.8%、ビデオ (-) 群 20.3%、3歳児健診時では、母親がビデオ (+) 群 28.6%、

ビデオ（－）群 13.1%、父親がビデオ（＋）群 42.9%、ビデオ（－）群 20.2%であった。3歳児健診時の両親でビデオ（＋）群で高かった。

ストレスの有無については、「たびたびあった」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 27.8%、ビデオ（－）群 30.9%、父親がビデオ（＋）群 22.2%、ビデオ（－）群 23.6%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 25.0%、ビデオ（－）群 28.8%、父親がビデオ（＋）群 6.3%、ビデオ（－）群 23.3%、3歳児健診時では、母親がビデオ（＋）群 14.3%、ビデオ（－）群 29.4%、父親がビデオ（＋）群 28.6%、ビデオ（－）群 21.0%で1歳6ヶ月児健診時の父親のビデオ（＋）群で低かった。

#### D. 考察

平成16年度の研究結果より

主観的健康状態、妊娠・育児の不安、悩みを聞いてくれる相手、パートナーの協力の有無、食行動、栄養摂取、睡眠、ストレスなどについての質問項目に対する両親の回答は、妊娠中（母子健康手帳交付時）、育児中（乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）時）において、望ましくない回答をするものが増える傾向にあった。

平成17年度の研究結果より

父親と母親において回答傾向に差がみられるものとして、健康状態がとてもよい（母<父）、妊娠・出産／育児に対する不安や悩みがある（母>父）、パートナーの協力的に相談にのってくれない（母>父）、喫煙率（母

<父）、食生活がいつも楽しい（母>父）、睡眠の質が非常によい（母<父）、ストレスを感じる事がたびたびあった（母>父）などがあった。育児に関する負担は、母親が主に背負っており、パートナーの協力的な関与が少ないという状況があきらかとなった。

特に喫煙に関しては、喫煙率は、母子手帳（母 5.6%、父 54.9%）、3ヶ月（母 7.5、父 44.4）、1歳6ヶ月（母 19.8、父 52.4）、3歳（母 22.4、父 52.5）で、育児中の母親の喫煙率は子どもの年齢があがるにつれて上昇し、父親は約半数が喫煙をしていた。乳幼児突然死症候群や誤飲の予防に関連して、室内喫煙の危険は明らかであるにも係らず、喫煙者が比較的多いことが明らかになった。健全な養育環境の整備の一環として、母子保健事業を通して、室内禁煙、親の禁煙支援につながるようなアプローチが必要である。初年度の集計解析結果を踏まえて、ニーズの高い健康な生活習慣形成に関する健康教育を行うための健康教育の視聴覚教材の「ママとパパの健やかな生活習慣～大切な子供のために～」(DVD・ビデオ) (制作協力：日本家族計画協会) の開発を行った。健康な生活習慣形成(育児・ストレス・睡眠／禁煙／食事・食育)に関する内容である。17年度の対象の一部に対して、乳幼児健診の待合の時間などに放映した。

平成18年度の研究結果より

平成17年度のベースライン調査に協力を得た10自治体のうち4自治体の協力を得て3,258名に対して健康教育の効果に関する自記式アンケートを依頼し、回収数は1,075、回収率は、33.0%であった。

ビデオ視聴をした介入群におけるビデオをみたと回答したものの割合は全体で5.2%にすぎず、ビデオ視聴をしていない対照群でも全体で3.1%がみたと回答していた。各乳幼児健診の待合時間にビデオを流しても、5%しか記憶していないことは低い数字である。またビデオ視聴をしていない対照群で見たと回答した理由は、別のビデオをみたとしているのか不明である。

パンフレットをみたと回答したものの割合は全体で43.7%であり、個別に配布したパンフレットの方が記憶に留まっていたといえる。

育児に対する悩みや不安があると回答した割合が介入群にて高かったことやパートナーの協力が不足していると考えているものが介入群で多いことから、パンフレットやDVDを通しての健康教育が、育児支援を求めている親に浸透しやすいとも解釈できる。親自身の健康状態や食生活、睡眠の質などでは介入群に改善がみられていることから、育児支援を求めている親は、学習意欲も高く、望ましい生活習慣形成に影響を及ぼしたと考えられる。

パンフレットをみたと回答したものと回答していないものの差異としても、親自身の健康状態や食生活で、パンフ(+)群で、改善傾向がみてとれる。しかし、育児に関する不安解消やストレスの軽減に対しては、パンフレット閲覧の有無による差異は認められなかった。

ビデオをみたと回答したものと回答していないものの差異として、育児に対する不安や悩みの有無や、パートナーの協力が得られているかどうかについての間で、改善傾向が認められたが、大きな差異ではな

かった。

## E. 結論

妊娠あるいは育児中の両親の特徴的な生活習慣を把握するための食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などに関するベースライン調査、追跡調査を実施し、親の健康状態、喫煙、睡眠などの状況が把握された。乳幼児健診参加者などに対する健康な生活習慣形成に関する効果的なアプローチ方法の開発の必要性が示唆された。

パンフレットやDVDを用いた健康的な生活習慣形成に関するアプローチ効果を検証し、両親自身の基本的な生活習慣に関する一定の効果が認められた。DVD視聴についても、育児不安やストレスの解消に貢献していることが推察されるが、対象者の記憶に残るよう工夫が必要と思われる。

## F. 研究発表

1. 論文発表0件

2. 学会発表1件

水嶋春朔、齋藤陽子、渡辺芳子、武見ゆかり、土井由利子：乳幼児健診等の機会を活用した家族の望ましい健康生活習慣形成に関する研究

第64回日本公衆衛生学会総会、札幌、2005、10. 日本公衆衛生雑誌、52(8 特別附録)、660、2005.

## G. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得0件

2. 実用新案登録0件

3. その他0件

資料1. 単純集計結果(H16年度)

表1 背景

1-(1). 記入者

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
母親	35	97.2%	165	95.9%	114	97.4%	140	95.9%
父親	0	0.0%	3	1.7%	1	0.9%	4	2.7%
そのほか	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	2.8%	4	2.3%	2	1.7%	2	1.4%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100.0%	172	100.0%	117	100.0%	146	100.0%

1-(2). 何人目のお子さんですか

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診			1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%		N	%	N	%
1人目	32	88.9%	90	52.3%	1人中／1人目	45	38.5%	52	35.6%
2人目	2	5.6%	58	33.7%	2人中／1人目	2	1.7%	28	19.2%
3人目	1	2.8%	8	4.7%	2人中／2人目	48	41.0%	37	25.3%
4人目	0	0.0%	1	0.6%	3人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	2.8%	0	0.0%	3人中／2人目	0	0.0%	3	2.1%
不明	0	0.0%	15	8.7%	3人中／3人目	6	5.1%	11	7.5%
計	36	100%	172	100%	4人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%
					4人中／2人目	0	0.0%	0	0.0%
					4人中／3人目	0	0.0%	1	0.7%
					4人中／4人目	0	0.0%	0	0.0%
					無回答	6	5.1%	10	6.8%
					不明	10	8.5%	4	2.7%
					計	117	100%	146	100%

1-(3). 対象者数と両親の年代

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親の年代	1. 20歳未満	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	2. 20歳代	14	38.9%	57	33.1%	25	21.4%	13	8.9%
	3. 30歳代	20	55.6%	107	62.2%	84	71.8%	125	85.6%
	4. 40歳以上	1	2.8%	5	2.9%	7	6.0%	7	4.8%
	無回答	1	2.8%	2	1.2%	1	0.9%	1	0.7%
	計	36	100.0%	172	100.0%	117	100.0%	146	100.0%
父親の年代	1. 20歳未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%
	2. 20歳代	7	19.4%	31	18.0%	8	6.8%	5	3.4%
	3. 30歳代	25	69.4%	109	63.4%	88	75.2%	94	64.4%
	4. 40歳以上	1	2.8%	15	8.7%	9	7.7%	26	17.8%
	無回答	3	8.3%	17	9.9%	12	10.3%	20	13.7%
	計	36	100.0%	172	100.0%	117	100.0%	146	100.0%

1-(4). 現在の妊娠週数 (母子手帳交付時)

	N	%
0~5週	1	2.8%
5~10週	11	30.6%
10~15週	8	22.2%
15~20週	3	8.3%
20~25週	2	5.6%
25~30週	4	11.1%
30~35週	6	16.7%
35週~	0	0.0%
無回答	1	2.8%
不明	0	0.0%
計	36	100.0%

1-(5). 出産予定日 (母子手帳交付時)

	N	%
平成17年1月	0	0.0%
平成17年2月	0	0.0%
平成17年3月	6	16.7%
平成17年4月	4	11.1%
平成17年5月	0	0.0%
平成17年6月	0	0.0%
平成17年7月	5	13.9%
平成17年8月	7	19.4%
平成17年9月	6	16.7%
平成17年10月	6	16.7%
平成17年11月	0	0.0%
平成17年12月	0	0.0%
無回答	2	5.6%
不明	0	0.0%
計	36	100.0%

## 表 2. 健康状態などについて

### 2-1(1). あなたの健康状態はいかがですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. とても良い	15	41.7%	39	22.7%	24	20.5%	34	23.3%
	2. 良い	20	55.6%	122	70.9%	78	66.7%	93	63.7%
	3. あまり良くない	1	2.8%	10	5.8%	13	11.1%	15	10.3%
	4. 良くない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.1%
	無回答	0	0.0%	1	0.6%	2	1.7%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. とても良い	6	16.7%	31	18.0%	16	13.7%	17	11.6%
	2. 良い	15	41.7%	86	50.0%	59	50.4%	70	47.9%
	3. あまり良くない	2	5.6%	6	3.5%	7	6.0%	14	9.6%
	4. 良くない	1	2.8%	1	0.6%	0	0.0%	2	1.4%
	無回答	12	33.3%	48	27.9%	35	29.9%	43	29.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

### 2-1(2). 妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	0	0.0%	18	10.5%	8	6.8%	7	4.8%
	2. あまりない	18	50.0%	88	51.2%	56	47.9%	81	55.5%
	3. ややある	17	47.2%	62	36.0%	48	41.0%	46	31.5%
	4. とてもある	1	2.8%	3	1.7%	3	2.6%	11	7.5%
	無回答	0	0.0%	1	0.6%	2	1.7%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったくない	3	8.3%	24	14.0%	18	15.4%	15	10.3%
	2. あまりない	13	36.1%	74	43.0%	43	36.8%	67	45.9%
	3. ややある	4	11.1%	18	10.5%	18	15.4%	17	11.6%
	4. とてもある	0	0.0%	1	0.6%	1	0.9%	1	0.7%
	無回答	16	44.4%	55	32.0%	37	31.6%	46	31.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

2-(3). 不安や悩みを相談する相手がいいますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.1%
	2. あまりいない	3	8.3%	12	7.0%	10	8.5%	11	7.5%
	3. 少しいる	18	50.0%	80	46.5%	63	53.8%	78	53.4%
	4. 多くいる	15	41.7%	78	45.3%	43	36.8%	53	36.3%
	無回答	0	0.0%	2	1.2%	1	0.9%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	36	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったくない	2	5.6%	1	0.6%	1	0.9%	2	1.4%
	2. あまりいない	2	5.6%	21	12.2%	9	7.7%	25	17.1%
	3. 少しいる	13	36.1%	62	36.0%	49	41.9%	49	33.6%
	4. 多くいる	3	8.3%	30	17.4%	21	17.9%	21	14.4%
	無回答	16	44.4%	58	33.7%	37	31.6%	49	33.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	1	100%	117	100%	146	100%

2-(4). パートナーは、協力的に、相談にのってくれますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくのつてくれない	1	2.8%	0	0.0%	3	2.6%	2	1.4%
	2. あまりのつてくれない	2	5.6%	8	4.7%	9	7.7%	13	8.9%
	3. ややのつてくれる	11	30.6%	64	37.2%	39	33.3%	62	42.5%
	4. とてものつてくれる	22	61.1%	98	57.0%	62	53.0%	68	46.6%
	無回答	0	0.0%	2	1.2%	4	3.4%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったくのつてくれない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	2. あまりのつてくれない	2	5.6%	3	1.7%	4	3.4%	4	2.7%
	3. ややのつてくれる	6	16.7%	38	22.1%	32	27.4%	38	26.0%
	4. とてものつてくれる	9	25.0%	50	29.1%	27	23.1%	39	26.7%
	無回答	19	52.8%	81	47.1%	53	45.3%	65	44.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	計	36	100%	172	0%	117	100%	146	100%

2-(5). 父親は、育児に参加していますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく参加しない	1	0.6%	3	2.6%	3	2.1%
	2. あまり参加してくれない	8	4.7%	10	8.5%	10	6.8%
	3. やや参加している	81	47.1%	51	43.6%	67	45.9%
	4. とても参加している	79	45.9%	49	41.9%	64	43.8%
	無回答	3	1.7%	4	3.4%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったく参加しない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	2. あまり参加してくれない	5	2.9%	5	4.3%	5	3.4%
	3. やや参加している	39	22.7%	31	26.5%	36	24.7%
	4. とても参加している	52	30.2%	30	25.6%	43	29.5%
	無回答	76	44.2%	51	43.6%	62	42.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%

2-(6). お子さんが誤飲しないように気をつけていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく気をつけていない	2	1.2%	0	0.0%	2	1.4%
	2. あまり気をつけていない	15	8.7%	4	3.4%	10	6.8%
	3. やや気をつけている	79	45.9%	54	46.2%	66	45.2%
	4. とても気をつけている	75	43.6%	57	48.7%	67	45.9%
	無回答	1	0.6%	2	1.7%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったく気をつけていない	4	2.3%	0	0.0%	2	1.4%
	2. あまり気をつけていない	24	14.0%	6	5.1%	23	15.8%
	3. やや気をつけている	51	29.7%	42	35.9%	32	21.9%
	4. とても気をつけている	29	16.9%	31	26.5%	40	27.4%
	無回答	64	37.2%	38	32.5%	49	33.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%