

表4 過去1ヶ月間の食生活について

4-1) 楽しく食事をしていますか(介入群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. いつも楽しい	—	—	—	56.0%	51.9%	51.8%	53.6%	58.7%
	2. 時々楽しい	—	—	—	32.1%	29.2%	39.4%	34.0%	31.4%
	3. あまり楽しくない	—	—	—	10.1%	11.3%	8.0%	7.8%	5.0%
	4. 楽しくない	—	—	—	1.8%	1.9%	0.7%	0.7%	0.0%
	無回答	—	—	—	0.0%	5.7%	0.1%	3.9%	4.9%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. いつも楽しい	—	—	—	47.7%	39.6%	45.3%	41.2%	48.8%
	2. 時々楽しい	—	—	—	28.4%	28.3%	32.1%	34.0%	33.1%
	3. あまり楽しくない	—	—	—	5.5%	3.8%	7.3%	3.3%	2.5%
	4. 楽しくない	—	—	—	0.9%	0.9%	0.7%	0.7%	0.0%
	無回答	—	—	—	17.5%	27.4%	14.6%	20.8%	15.6%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

4-1) 楽しく食事をしていますか(対照群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. いつも楽しい	46.3%	57.1%	57.6%	51.2%	53.3%	55.9%	56.3%	50.9%
	2. 時々楽しい	37.0%	32.1%	36.4%	43.3%	36.5%	36.1%	36.5%	39.4%
	3. あまり楽しくない	11.1%	10.7%	4.5%	4.9%	5.3%	6.4%	5.3%	8.3%
	4. 楽しくない	5.6%	0.0%	1.5%	0.6%	1.6%	1.0%	0.7%	0.9%
	無回答	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	3.3%	0.6%	1.2%	0.5%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. いつも楽しい	53.7%	50.0%	45.5%	47.6%	46.1%	46.8%	45.1%	42.6%
	2. 時々楽しい	27.8%	32.1%	27.3%	35.4%	31.2%	32.4%	33.9%	33.3%
	3. あまり楽しくない	5.6%	7.1%	3.0%	4.9%	5.3%	4.7%	7.2%	6.0%
	4. 楽しくない	1.9%	0.0%	0.0%	0.6%	0.8%	1.7%	0.7%	1.9%
	無回答	11.0%	10.8%	24.2%	11.5%	16.6%	14.4%	13.1%	16.2%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

4-(1) 楽しく食事をしていますか(比較)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. いつも楽しい	-	10.8%	56.0%	-6.4%	-0.1%	2.5%	5.1%	-5.3%
	2. 時々楽しい	-	-4.9%	32.1%	6.9%	10.2%	-0.4%	-2.6%	2.8%
	3. あまり楽しくない	-	-0.4%	10.1%	0.3%	-3.3%	1.0%	-2.9%	3.1%
	4. 楽しくない	-	-5.6%	1.8%	-0.9%	-1.2%	-0.6%	-0.7%	0.3%
父親	1. いつも楽しい	-	-3.7%	47.7%	2.1%	5.6%	0.7%	7.6%	-2.5%
	2. 時々楽しい	-	4.4%	28.4%	8.1%	3.8%	1.2%	-0.9%	-0.5%
	3. あまり楽しくない	-	1.6%	5.5%	1.8%	3.5%	-0.7%	-0.8%	-1.2%
	4. 楽しくない	-	-1.9%	0.9%	0.6%	-0.2%	0.9%	-0.7%	1.2%

表5 過去1ヶ月間の睡眠について

5-(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？(介入群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. 非常によい	—	—	—	11.9%	15.1%	11.7%	11.8%	15.7%
	2. かなりよい	—	—	—	46.8%	45.3%	49.6%	58.2%	46.3%
	3. かなりわるい	—	—	—	26.6%	33.0%	31.4%	26.8%	28.9%
	4. 非常にわるい	—	—	—	13.8%	3.8%	6.6%	2.6%	6.6%
	無回答	—	—	—	0.9%	2.8%	0.7%	0.6%	2.5%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. 非常によい	—	—	—	16.5%	18.9%	19.7%	14.4%	19.0%
	2. かなりよい	—	—	—	42.2%	33.0%	45.3%	45.8%	46.3%
	3. かなりわるい	—	—	—	12.8%	21.7%	16.1%	17.6%	12.4%
	4. 非常にわるい	—	—	—	5.5%	0.9%	3.6%	2.6%	5.8%
	無回答	—	—	—	23.0%	25.5%	15.3%	19.6%	16.5%
	不明	—	—	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	—	—	—	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5-(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？(対照群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. 非常によい	14.8%	17.9%	19.7%	11.6%	13.1%	14.7%	12.8%	11.1%
	2. かなりよい	55.6%	32.1%	59.1%	46.3%	44.0%	45.8%	49.0%	52.8%
	3. かなりわるい	24.1%	32.1%	18.2%	30.5%	33.3%	33.8%	32.2%	30.6%
	4. 非常にわるい	3.7%	10.7%	3.0%	10.4%	6.7%	5.7%	4.3%	5.1%
	無回答	1.8%	7.2%	0.0%	1.2%	2.9%	0.0%	1.7%	0.4%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. 非常によい	24.1%	32.1%	22.7%	18.9%	23.5%	21.7%	24.0%	21.3%
	2. かなりよい	42.6%	35.7%	40.9%	46.3%	39.7%	39.5%	41.8%	38.4%
	3. かなりわるい	22.2%	10.7%	6.1%	19.5%	16.5%	19.4%	15.5%	19.4%
	4. 非常にわるい	1.9%	7.1%	3.0%	3.0%	3.5%	4.7%	4.9%	4.2%
	無回答	9.2%	14.4%	27.3%	12.3%	16.8%	14.7%	13.8%	16.7%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5-(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？(比較)

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. 非常によい	-	3.0%	11.9%	-8.1%	-3.4%	1.6%	3.9%	-1.7%
	2. かなりよい	-	-23.4%	46.8%	-12.7%	4.4%	1.8%	-11.9%	3.8%
	3. かなりわるい	-	8.1%	26.6%	12.3%	-1.6%	0.4%	2.1%	-1.7%
	4. 非常にわるい	-	7.0%	13.8%	7.3%	2.8%	-1.0%	4.0%	0.8%
父親	1. 非常によい	-	8.1%	16.5%	-3.8%	0.8%	-1.7%	4.6%	-2.7%
	2. かなりよい	-	-6.9%	42.2%	5.4%	12.2%	-0.3%	0.5%	-3.4%
	3. かなりわるい	-	-11.5%	12.8%	13.5%	-5.6%	2.9%	-5.3%	4.0%
	4. 非常にわるい	-	5.3%	5.5%	0.0%	2.7%	1.2%	3.2%	-0.8%

5-(11) ストレスを感じたことがありますか？(介入群)

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくなかった	-	-	-	4.6%	2.8%	2.9%	0.7%	2.5%
	2. あまりなかった	-	-	-	18.3%	25.5%	23.4%	27.5%	19.0%
	3. あった	-	-	-	46.8%	42.5%	38.7%	44.4%	50.4%
	4. たびたびあった	-	-	-	29.4%	28.3%	34.3%	27.4%	26.4%
	無回答	-	-	-	0.9%	0.9%	0.7%	0.0%	1.7%
	不明	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	-	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくなかった	-	-	-	3.7%	2.8%	5.1%	1.3%	3.3%
	2. あまりなかった	-	-	-	20.2%	22.6%	16.1%	22.2%	19.0%
	3. あった	-	-	-	36.7%	32.1%	43.1%	35.9%	38.8%
	4. たびたびあった	-	-	-	15.6%	14.2%	21.9%	19.6%	22.3%
	無回答	-	-	-	23.8%	28.3%	13.8%	21.0%	16.6%
	不明	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	-	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5-(11) ストレスを感じたことがありますか？(対照群)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		2005	2006	2005	2006	2005	2006	2005	2006
母親	1. まったくなかった	3.7%	0.0%	4.5%	3.0%	2.7%	3.0%	1.0%	2.8%
	2. あまりなかった	24.1%	17.9%	21.2%	15.9%	20.0%	15.1%	18.8%	15.3%
	3. あった	48.1%	32.1%	53.0%	50.0%	45.6%	52.8%	45.7%	50.5%
	4. たびたびあった	24.1%	46.4%	21.2%	31.1%	30.1%	28.4%	32.6%	31.0%
	無回答	0.0%	3.6%	0.1%	0.0%	1.6%	0.7%	1.9%	0.4%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくなかった	7.4%	10.7%	9.1%	4.3%	6.1%	3.3%	5.6%	4.2%
	2. あまりなかった	22.2%	21.4%	28.8%	21.3%	23.7%	20.4%	22.7%	19.4%
	3. あった	37.0%	42.9%	15.2%	36.0%	34.9%	40.5%	33.9%	35.2%
	4. たびたびあった	24.1%	10.7%	16.7%	25.6%	16.5%	21.1%	21.4%	25.0%
	無回答	9.3%	14.3%	30.2%	12.8%	18.8%	14.7%	16.4%	16.2%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5-(11) ストレスを感じたことがありますか？(比較)

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
母親	1. まったくなかった	-	-3.7%	4.6%	-1.5%	0.1%	0.3%	1.8%	1.8%
	2. あまりなかった	-	-6.2%	18.3%	-5.4%	-2.1%	-4.9%	-8.4%	-3.5%
	3. あった	-	-16.0%	46.8%	-3.0%	-3.8%	7.2%	6.0%	4.7%
	4. たびたびあった	-	22.4%	29.4%	9.9%	6.0%	-1.7%	-1.0%	-1.5%
父親	1. まったくなかった	-	3.3%	3.7%	-4.8%	2.3%	-2.8%	2.0%	-1.4%
	2. あまりなかった	-	-0.8%	20.2%	-7.4%	-6.6%	-3.3%	-3.2%	-3.3%
	3. あった	-	5.8%	36.7%	20.8%	11.0%	5.5%	2.9%	1.3%
	4. たびたびあった	-	-13.4%	15.6%	8.9%	7.7%	4.5%	2.7%	3.6%

資料3. 全体集計結果(視聴覚教材別)

I. パンフレット(+)群とパンフレット(-)群の比較

表2 健康状態などについて

2-(1) あなたの健康状態はいかがですか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)
母親	1. とても良い	19.0%	20.0%	16.0%	26.4%	19.8%	16.8%	22.4%	17.9%
	2. 良い	62.0%	80.0%	77.6%	65.1%	70.6%	70.8%	66.0%	67.9%
	3. あまり良くない	19.0%	0.0%	6.4%	7.5%	7.3%	11.4%	10.9%	12.7%
	4. 良くない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	0.5%	0.0%	0.7%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.5%	0.7%	0.8%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. とても良い	28.6%	20.0%	14.4%	24.5%	18.1%	18.8%	17.7%	13.4%
	2. 良い	47.6%	60.0%	65.6%	54.7%	59.3%	56.9%	62.6%	53.0%
	3. あまり良くない	14.3%	0.0%	8.0%	12.3%	6.8%	12.9%	11.6%	12.7%
	4. 良くない	4.8%	0.0%	0.8%	0.0%	2.8%	1.0%	1.4%	0.7%
	無回答	4.7%	20.0%	11.2%	8.5%	13.0%	10.4%	6.7%	20.2%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(2) 妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)
母親	1. まったくない	14.3%	0.0%	4.8%	10.4%	7.9%	8.4%	9.5%	3.0%
	2. あまりない	33.3%	40.0%	58.4%	55.7%	59.3%	53.9%	51.7%	48.5%
	3. ややある	19.0%	20.0%	34.4%	28.3%	28.8%	32.7%	32.0%	44.8%
	4. とてもある	0.0%	20.0%	2.4%	4.7%	4.0%	5.0%	6.1%	3.0%
	無回答	33.4%	20.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくない	19.0%	40.0%	9.6%	13.2%	14.1%	12.9%	17.7%	8.2%
	2. あまりない	28.6%	20.0%	60.8%	51.9%	56.5%	55.0%	57.1%	53.7%
	3. ややある	9.5%	20.0%	16.0%	22.6%	13.0%	20.8%	15.6%	17.9%
	4. とてもある	4.8%	0.0%	0.8%	2.8%	1.7%	1.0%	1.4%	0.0%
	無回答	38.1%	20.0%	12.8%	9.5%	14.7%	10.3%	8.2%	20.2%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(3) 不安や悩みを相談する相手はいますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)
母親	1. まったくない	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.6%	0.5%	0.0%	0.0%
	2. あまりいない	0.0%	20.0%	5.6%	6.6%	3.4%	7.4%	4.1%	7.5%
	3. 少しいる	71.4%	40.0%	48.0%	54.7%	53.7%	55.5%	53.1%	52.2%
	4. 多くいる	23.8%	40.0%	46.4%	37.7%	41.8%	36.6%	41.5%	39.6%
	無回答	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	1.3%	0.7%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくない	4.8%	0.0%	0.0%	3.8%	2.3%	2.5%	3.4%	3.0%
	2. あまりいない	9.5%	20.0%	11.2%	14.2%	9.0%	19.3%	12.2%	20.9%
	3. 少しいる	66.7%	20.0%	56.8%	45.3%	54.2%	50.0%	55.1%	40.3%
	4. 多くいる	4.8%	40.0%	17.6%	26.4%	18.6%	17.8%	19.7%	15.7%
	無回答	14.2%	20.0%	14.4%	10.3%	15.9%	10.4%	9.3%	20.1%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(4) パートナー／父親は、協力的に、相談にのってくれますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児 健診		3歳児健診	
		パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)
母親	1. まったくのってくれない	0.0%	20.0%	2.4%	0.9%	2.8%	1.5%	2.0%	3.7%
	2. あまりのってくれない	14.3%	0.0%	8.0%	2.8%	9.6%	10.4%	12.2%	9.7%
	3. ややのってくれる	38.1%	40.0%	44.0%	38.7%	36.7%	35.6%	35.4%	33.6%
	4. とてものってくれる	42.9%	40.0%	41.6%	56.6%	45.8%	49.5%	48.3%	41.0%
	無回答	4.7%	0.0%	4.0%	1.0%	5.1%	3.0%	2.1%	12.0%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくのってくれない	4.8%	0.0%	0.8%	0.9%	2.3%	0.5%	1.4%	0.0%
	2. あまりのってくれない	14.3%	0.0%	4.0%	7.5%	5.1%	3.0%	9.5%	6.0%
	3. ややのってくれる	28.6%	40.0%	42.4%	24.5%	29.9%	30.7%	27.2%	22.4%
	4. とてものってくれる	38.1%	40.0%	30.4%	41.5%	33.9%	36.1%	40.8%	35.8%
	無回答	14.2%	20.0%	22.4%	25.6%	28.8%	29.7%	21.1%	35.8%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表3 喫煙と飲酒について

3-(1) 母親になる方はたばこを吸いますか

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)
1. もともと吸わない	52.4%	20.0%	68.8%	66.0%	68.4%	57.9%	66.0%	62.7%
2. 毎日吸う	14.3%	0.0%	13.6%	13.2%	16.4%	17.3%	16.3%	19.4%
<input type="checkbox"/> 1日10本未満	33.3%	0.0%	58.8%	57.1%	41.4%	31.4%	33.3%	15.4%
<input type="checkbox"/> 1日10-20本	66.7%	0.0%	41.2%	35.7%	55.2%	57.1%	54.2%	65.4%
<input type="checkbox"/> 1日20本以上	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	11.4%	12.5%	19.2%
<input type="checkbox"/> 室内でも吸う	33.3%	0.0%	94.1%	71.4%	72.4%	77.1%	83.3%	84.6%
<input type="checkbox"/> 室内で吸わない	33.3%	0.0%	5.9%	28.6%	20.7%	17.1%	4.2%	11.5%
<input type="checkbox"/> 妊娠中も吸っていた	-	-	52.9%	42.9%	37.9%	62.9%	45.8%	42.3%
<input type="checkbox"/> 妊娠中は吸っていない	-	-	47.1%	50.0%	62.1%	28.6%	37.5%	53.8%
3. 時々吸う日がある	4.7%	0.0%	0.8%	1.0%	2.2%	2.0%	2.1%	0.0%
<input type="checkbox"/> 1日10本未満	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 1日10-20本	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 1日20本以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 室内でも吸う	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 室内で吸わない	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 妊娠中も吸っていた	-	-	0.0%	100.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 妊娠中は吸っていない	-	-	100.0%	0.0%	50.0%	100.0%	100.0%	0.0%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	28.6%	80.0%	16.8%	19.8%	13.0%	22.8%	15.6%	17.9%
<input type="checkbox"/> 妊娠以前にやめた	33.3%	100.0%	61.9%	61.9%	26.1%	41.3%	47.8%	37.5%
<input type="checkbox"/> 妊娠してからやめた	66.7%	0.0%	38.1%	28.6%	60.9%	56.5%	39.1%	45.8%
<input type="checkbox"/> 出産してからやめた	-	-	0.0%	9.5%	8.7%	2.2%	13.0%	16.7%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3-(2) 父親になる方はたばこを吸いますか

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)
1. もともと吸わない	19.0%	0.0%	35.2%	32.1%	29.4%	26.2%	21.1%	26.9%
2. 毎日吸う	52.4%	40.0%	37.6%	45.3%	46.3%	50.5%	47.6%	42.5%
<input type="checkbox"/> 1日10本未満	18.2%	0.0%	14.9%	16.7%	15.9%	12.7%	12.9%	14.0%
<input type="checkbox"/> 1日10-20本	36.4%	100.0%	57.4%	56.3%	58.5%	60.8%	52.9%	47.4%
<input type="checkbox"/> 1日20本以上	45.5%	0.0%	27.7%	27.1%	24.4%	23.5%	31.4%	38.6%
<input type="checkbox"/> 室内でも吸う	72.7%	50.0%	57.4%	60.4%	53.7%	47.1%	58.6%	57.9%
<input type="checkbox"/> 室内で吸わない	18.2%	50.0%	25.5%	27.1%	29.3%	36.3%	25.7%	26.3%
<input type="checkbox"/> 妊娠中も吸っていた	-	-	66.0%	77.1%	64.6%	64.7%	60.0%	57.9%
<input type="checkbox"/> 妊娠中は吸っていない	-	-	2.1%	4.2%	8.5%	5.9%	10.0%	5.3%
3. 時々吸う日がある	4.8%	0.0%	0.0%	3.8%	0.6%	1.5%	2.7%	5.2%
<input type="checkbox"/> 1日10本未満	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	85.7%
<input type="checkbox"/> 1日10-20本	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 1日20本以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 室内でも吸う	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
<input type="checkbox"/> 室内で吸わない	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	66.7%	75.0%	57.1%
<input type="checkbox"/> 妊娠中も吸っていた	-	-	0.0%	75.0%	100.0%	0.0%	0.0%	42.9%
<input type="checkbox"/> 妊娠中は吸っていない	-	-	0.0%	25.0%	0.0%	33.3%	25.0%	28.6%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	23.8%	40.0%	22.4%	16.0%	17.5%	18.8%	24.5%	12.7%
<input type="checkbox"/> 妻の妊娠前にやめた	100.0%	100.0%	39.3%	41.2%	25.8%	34.2%	30.6%	11.8%
<input type="checkbox"/> 妻が妊娠したのでやめた	0.0%	0.0%	21.4%	0.0%	12.9%	13.2%	11.1%	5.9%
<input type="checkbox"/> 子どもが生まれたので やめた	-	-	28.6%	41.2%	38.7%	31.6%	33.3%	47.1%
無回答	0.0%	20.0%	4.8%	2.8%	6.2%	3.0%	4.1%	12.7%
不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表4 過去1ヶ月間の食生活について

4-1(1) 楽しく食事をしていますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)	パンフ (+)	パンフ (-)
母親	1. いつも楽しい	61.9%	40.0%	51.2%	54.7%	57.6%	52.0%	57.1%	47.0%
	2. 時々楽しい	33.3%	20.0%	38.4%	38.7%	37.3%	39.1%	36.7%	38.8%
	3. あまり楽しくない	4.8%	40.0%	8.8%	5.7%	4.0%	7.4%	4.8%	9.7%
	4. 楽しくない	0.0%	0.0%	1.6%	0.9%	0.6%	1.0%	0.0%	1.5%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	1.4%	3.0%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. いつも楽しい	52.4%	40.0%	44.8%	50.9%	45.2%	45.5%	50.3%	32.1%
	2. 時々楽しい	33.3%	20.0%	35.2%	30.2%	32.8%	34.7%	31.3%	38.8%
	3. あまり楽しくない	4.8%	20.0%	4.8%	6.6%	5.1%	5.4%	5.4%	4.5%
	4. 楽しくない	0.0%	0.0%	0.8%	0.9%	0.6%	2.0%	1.4%	1.5%
	無回答	9.5%	20.0%	14.4%	11.4%	16.3%	12.4%	11.6%	23.1%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表5 過去1ヶ月間の睡眠について

5-(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)
母親	1. 非常によい	14.3%	20.0%	8.8%	12.3%	13.6%	14.9%	12.9%	14.2%
	2. かなりよい	23.8%	60.0%	51.2%	42.5%	47.5%	45.5%	53.7%	44.0%
	3. かなりわるい	38.1%	20.0%	27.2%	33.0%	31.6%	34.2%	26.5%	32.8%
	4. 非常にわるい	14.3%	0.0%	12.8%	11.3%	7.3%	5.0%	5.4%	8.2%
	無回答	9.5%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.4%	1.5%	0.8%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. 非常によい	23.8%	60.0%	14.4%	23.6%	21.5%	20.8%	21.1%	20.1%
	2. かなりよい	42.9%	0.0%	48.0%	40.6%	43.5%	40.6%	42.2%	37.3%
	3. かなりわるい	9.5%	20.0%	19.2%	17.0%	15.3%	20.3%	19.0%	16.4%
	4. 非常にわるい	9.5%	0.0%	3.2%	3.8%	2.8%	4.5%	5.4%	3.0%
	無回答	14.3%	20.0%	15.2%	15.0%	16.9%	13.8%	21.3%	23.2%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5-(11) ストレスを感じたことがありますか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)	パンフ(+)	パンフ(-)
母親	1. まったくなかった	0.0%	0.0%	0.8%	6.6%	4.5%	2.5%	3.4%	2.2%
	2. あまりなかった	14.3%	20.0%	17.6%	15.1%	17.5%	18.8%	14.3%	19.4%
	3. あった	33.3%	20.0%	54.4%	42.5%	48.6%	48.0%	52.4%	49.3%
	4. たびたびあった	47.6%	60.0%	27.2%	34.9%	28.8%	29.7%	29.3%	28.4%
	無回答	4.8%	0.0%	0.0%	0.9%	0.6%	1.0%	0.6%	0.7%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくなかった	9.5%	20.0%	0.0%	6.6%	4.5%	4.0%	4.8%	3.0%
	2. あまりなかった	19.0%	20.0%	23.2%	18.9%	19.8%	18.8%	24.5%	15.7%
	3. あった	47.6%	40.0%	39.2%	34.9%	40.1%	39.6%	34.7%	37.3%
	4. たびたびあった	9.5%	0.0%	22.4%	22.6%	19.2%	23.8%	23.8%	21.6%
	無回答	14.4%	20.0%	15.2%	17.0%	16.4%	13.8%	12.2%	22.4%
	不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

I. ビデオ(+)群とビデオ(-)群の比較

表2 健康状態などについて

2-(1) あなたの健康状態はいかがですか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
母親	1. とても良い	-	20.0%	5.5%	24.1%	25.0%	16.0%	42.9%	18.3%
	2. 良い	-	68.0%	88.9%	67.5%	62.5%	72.7%	42.9%	69.0%
	3. あまり良くない	-	12.0%	5.6%	7.9%	6.3%	10.2%	14.2%	11.5%
	4. 良くない	-	0.0%	0.0%	0.0%	6.2%	0.9%	0.0%	0.4%
	無回答	-	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.2%	0.0%	0.7%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. とても良い	-	28.0%	0.0%	21.5%	25.0%	16.6%	0.0%	15.9%
	2. 良い	-	48.0%	77.8%	58.1%	50.0%	59.9%	100.0%	56.3%
	3. あまり良くない	-	12.0%	5.6%	11.0%	0.0%	10.8%	0.0%	12.3%
	4. 良くない	-	4.0%	0.0%	0.5%	6.3%	2.0%	0.0%	0.8%
	無回答	-	8.0%	16.6%	8.9%	18.7%	10.7%	0.0%	14.7%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(2) 妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
母親	1. まったくない	-	8.0%	5.6%	7.9%	25.0%	7.0%	14.3%	7.1%
	2. あまりない	-	36.0%	72.2%	56.5%	56.2%	55.8%	57.1%	48.4%
	3. ややある	-	20.0%	22.2%	31.4%	18.8%	32.0%	14.3%	39.3%
	4. とてもある	-	4.0%	0.0%	3.7%	0.0%	5.2%	14.3%	4.4%
	無回答	-	32.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくない	-	20.0%	11.1%	11.0%	31.3%	11.0%	14.3%	13.5%
	2. あまりない	-	28.0%	55.6%	56.5%	37.5%	57.3%	71.4%	53.6%
	3. ややある	-	12.0%	16.7%	20.4%	12.5%	18.6%	14.3%	17.5%
	4. とてもある	-	4.0%	0.0%	2.1%	0.0%	1.5%	0.0%	0.8%
	無回答	-	36.0%	16.6%	10.0%	18.7%	11.6%	0.0%	14.6%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(3) 不安や悩みを相談する相手はいますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
母親	1. まったくない	-	0.0%	0.0%	0.5%	12.5%	0.6%	0.0%	0.0%
	2. あまりいない	-	4.0%	5.6%	5.8%	6.2%	5.5%	0.0%	6.3%
	3. 少しいる	-	64.0%	33.3%	52.9%	37.5%	57.3%	42.9%	53.6%
	4. 多くいる	-	28.0%	61.1%	40.8%	43.8%	36.3%	57.1%	39.3%
	無回答	-	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.8%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくない	-	4.0%	0.0%	2.6%	12.5%	2.0%	0.0%	2.4%
	2. あまりいない	-	12.0%	11.1%	11.5%	0.0%	16.6%	14.3%	17.5%
	3. 少しいる	-	56.0%	44.4%	52.4%	43.8%	53.2%	71.4%	47.2%
	4. 多くいる	-	12.0%	22.2%	23.0%	25.0%	16.0%	14.3%	17.9%
	無回答	-	16.0%	22.3%	10.5%	18.7%	12.2%	0.0%	15.0%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2-(4) パートナー／父親は、協力的に、相談にのってくれますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児 健診		3歳児健診	
		DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
母親	1. まったくのってくれない	-	4.0%	0.0%	1.6%	6.3%	2.3%	0.0%	3.2%
	2. あまりのってくれない	-	12.0%	16.7%	4.7%	18.8%	9.6%	0.0%	11.1%
	3. ややのってくれる	-	36.0%	16.7%	41.9%	18.8%	37.2%	28.6%	34.5%
	4. とてものってくれる	-	44.0%	61.1%	49.7%	43.8%	47.7%	71.4%	43.3%
	無回答	-	4.0%	5.5%	2.1%	12.3%	3.2%	0.0%	7.9%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくのってくれない	-	4.0%	0.0%	1.0%	6.3%	1.2%	0.0%	0.4%
	2. あまりのってくれない	-	12.0%	11.1%	5.8%	6.3%	3.8%	0.0%	7.5%
	3. ややのってくれる	-	32.0%	27.8%	33.0%	25.0%	32.0%	42.9%	27.8%
	4. とてものってくれる	-	36.0%	33.3%	37.2%	37.5%	34.6%	42.9%	37.3%
	無回答	-	16.0%	27.8%	23.0%	24.9%	28.4%	14.2%	27.0%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表3 喫煙と飲酒について

3-(1) 母親になる方はたばこを吸いますか

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
1. もともと吸わない	-	48.0%	83.3%	64.4%	62.5%	63.1%	71.4%	63.9%
2. 毎日吸う	-	12.0%	5.6%	15.7%	25.0%	16.0%	14.3%	17.1%
<input type="checkbox"/> 1日10本未満	-	33.3%	0.0%	53.3%	25.0%	34.5%	0.0%	23.3%
<input type="checkbox"/> 1日10-20本	-	66.7%	100.0%	40.0%	75.0%	56.4%	100.0%	60.5%
<input type="checkbox"/> 1日20本以上	-	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	7.3%	0.0%	16.3%
<input type="checkbox"/> 室内でも吸う	-	33.3%	0.0%	83.3%	50.0%	80.0%	100.0%	81.4%
<input type="checkbox"/> 室内で吸わない	-	33.3%	100.0%	13.3%	50.0%	14.5%	0.0%	9.3%
<input type="checkbox"/> 妊娠中も吸っていた	-	-	100.0%	46.7%	75.0%	50.9%	100.0%	41.9%
<input type="checkbox"/> 妊娠中は吸っていない	-	-	0.0%	50.0%	25.0%	43.6%	0.0%	48.8%
3. 時々吸う日がある	-	4.0%	0.0%	1.0%	6.3%	2.0%	0.0%	0.8%
<input type="checkbox"/> 1日10本未満	-	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%
<input type="checkbox"/> 1日10-20本	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 1日20本以上	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 室内でも吸う	-	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	57.1%	0.0%	100.0%
<input type="checkbox"/> 室内で吸わない	-	100.0%	0.0%	50.0%	100.0%	28.6%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 妊娠中も吸っていた	-	-	0.0%	50.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 妊娠中は吸っていない	-	-	0.0%	50.0%	100.0%	71.4%	0.0%	100.0%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	-	36.0%	11.1%	18.9%	6.2%	18.9%	14.3%	17.9%
<input type="checkbox"/> 妊娠以前にやめた	-	66.7%	100.0%	61.1%	0.0%	36.9%	0.0%	35.6%
<input type="checkbox"/> 妊娠してからやめた	-	33.3%	0.0%	33.3%	100.0%	58.5%	0.0%	48.9%
<input type="checkbox"/> 出産してからやめた	-	-	0.0%	5.6%	0.0%	3.1%	100.0%	13.3%
無回答	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3-(2) 父親になる方はたばこを吸いますか

	母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
1. もともと吸わない	-	16.0%	27.8%	36.1%	12.5%	28.5%	42.8%	25.8%
2. 毎日吸う	-	44.0%	44.4%	42.4%	50.0%	48.0%	28.6%	44.8%
<input type="checkbox"/> 1日10本未満	-	9.1%	12.5%	14.8%	25.0%	12.7%	50.0%	14.2%
<input type="checkbox"/> 1日10-20本	-	54.5%	62.5%	59.3%	37.5%	64.2%	0.0%	50.4%
<input type="checkbox"/> 1日20本以上	-	36.4%	25.0%	25.9%	37.5%	21.2%	50.0%	33.6%
<input type="checkbox"/> 室内でも吸う	-	63.6%	25.0%	59.3%	50.0%	49.7%	50.0%	60.2%
<input type="checkbox"/> 室内で吸わない	-	27.3%	37.5%	25.9%	25.0%	33.9%	0.0%	27.4%
<input type="checkbox"/> 妊娠中も吸っていた	-	-	50.0%	69.1%	62.5%	63.6%	50.0%	62.8%
<input type="checkbox"/> 妊娠中は吸っていない	-	-	0.0%	3.7%	0.0%	7.9%	0.0%	6.2%
3. 時々吸う日がある	-	4.0%	5.6%	1.6%	0.0%	0.9%	0.0%	4.4%
<input type="checkbox"/> 1日10本未満	-	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	90.9%
<input type="checkbox"/> 1日10-20本	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 1日20本以上	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<input type="checkbox"/> 室内でも吸う	-	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%
<input type="checkbox"/> 室内で吸わない	-	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	66.7%	0.0%	63.6%
<input type="checkbox"/> 妊娠中も吸っていた	-	-	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	27.3%
<input type="checkbox"/> 妊娠中は吸っていない	-	-	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	27.3%
4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	-	32.0%	16.7%	16.8%	25.0%	18.6%	28.6%	16.3%
<input type="checkbox"/> 妻の妊娠前にやめた	-	100.0%	33.3%	37.5%	0.0%	31.3%	0.0%	24.4%
<input type="checkbox"/> 妻が妊娠したのでやめた	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	9.8%
<input type="checkbox"/> 子どもが生まれたので やめた	-	-	66.7%	31.3%	100.0%	31.3%	100.0%	39.0%
無回答	-	4.0%	5.5%	3.1%	12.5%	4.0%	0.0%	8.7%
不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表4 過去1ヶ月間の食生活について

4-1(1) 楽しく食事をしていますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
母親	1. いつも楽しい	-	52.0%	50.0%	52.9%	68.7%	52.6%	85.7%	49.6%
	2. 時々楽しい	-	36.0%	38.9%	38.2%	31.3%	39.2%	14.3%	37.7%
	3. あまり楽しくない	-	12.0%	11.1%	7.3%	0.0%	6.4%	0.0%	9.5%
	4. 楽しくない	-	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	1.2%	0.0%	0.8%
	無回答	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	2.4%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. いつも楽しい	-	44.0%	44.4%	46.1%	37.5%	44.8%	57.1%	41.3%
	2. 時々楽しい	-	36.0%	27.8%	36.6%	37.5%	35.2%	42.9%	34.1%
	3. あまり楽しくない	-	8.0%	0.0%	6.3%	0.0%	5.2%	0.0%	5.6%
	4. 楽しくない	-	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.2%
	無回答	-	12.0%	27.8%	10.0%	25.0%	13.1%	0.0%	17.8%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表5 過去1ヶ月間の睡眠について

5-(4) ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
母親	1. 非常によい	-	12.0%	5.6%	10.5%	12.5%	14.5%	28.6%	13.1%
	2. かなりよい	-	36.0%	61.1%	46.1%	43.7%	46.8%	42.8%	49.6%
	3. かなりわるい	-	32.0%	22.2%	30.9%	31.3%	32.6%	14.3%	29.8%
	4. 非常にわるい	-	12.0%	11.1%	12.0%	12.5%	5.8%	14.3%	6.3%
	無回答	-	8.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.3%	0.0%	1.2%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. 非常によい	-	32.0%	11.1%	19.9%	18.8%	20.3%	42.9%	20.2%
	2. かなりよい	-	36.0%	44.4%	44.0%	37.5%	42.2%	42.9%	40.1%
	3. かなりわるい	-	8.0%	16.7%	18.8%	18.8%	19.2%	0.0%	17.9%
	4. 非常にわるい	-	8.0%	5.6%	3.7%	0.0%	3.8%	14.2%	4.0%
	無回答	-	16.0%	22.2%	13.6%	24.9%	14.5%	0.0%	17.8%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5-(11) ストレスを感じたことがありますか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)	DVD(+)	DVD(-)
母親	1. まったくなかった	-	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	3.8%	0.0%	3.2%
	2. あまりなかった	-	16.0%	33.3%	15.7%	25.0%	16.3%	28.6%	15.9%
	3. あった	-	32.0%	38.9%	48.7%	50.0%	50.3%	57.1%	50.8%
	4. たびたびあった	-	48.0%	27.8%	30.9%	25.0%	28.8%	14.3%	29.4%
	無回答	-	4.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.8%	0.0%	0.7%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
父親	1. まったくなかった	-	12.0%	0.0%	4.2%	0.0%	4.1%	14.3%	4.0%
	2. あまりなかった	-	20.0%	33.3%	19.4%	31.3%	17.2%	14.3%	19.4%
	3. あった	-	40.0%	22.2%	38.2%	37.5%	41.6%	28.6%	38.5%
	4. たびたびあった	-	12.0%	22.2%	23.6%	6.3%	23.3%	28.6%	21.0%
	無回答	-	16.0%	22.3%	14.6%	24.9%	13.8%	14.2%	17.1%
	不明	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	計	-	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%