

厚生労働科学研究費補助金

子ども家庭総合研究事業

健やか親子 21 の推進のための乳幼児健診等の
機会を活用した家族の望ましい健康生活習慣形成に
関する研究

(H16—子ども—003)

平成 18 年度総括・分担研究報告書

主任研究者 水嶋 春朔

平成 19(2007)年 3 月

目 次

I. 総括研究報告

健やか親子 21 の推進のための乳幼児健診等の機会を活用した

家族の望ましい健康生活習慣形成に関する研究1

水嶋 春朔

資料 1 全体集計結果13

資料 2 全体集計結果(H17 年度・H18 年度調査結果の比較)47

資料 3 全体集計結果(視聴覚教材別)64

I . 総括研究報告

厚生労働科学研究費補助金(子ども家庭総合研究事業)
総括研究報告書

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の機会を活用した
家族の望ましい健康生活習慣形成に関する研究

主任研究者 水嶋 春朔 国立保健医療科学院 人材育成部

研究要旨：

平成17年度に育児中の親の食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などについてベースライン調査を10自治体の協力を得て実施し、各乳幼児健診時には、参加者の一部に健康教育の視聴覚教材の(DVD・ビデオ)を視聴してもらい、視聴をしたグループを介入群として、視聴していないグループを対照群とした。平成18年度にはそのうち4自治体の協力を得て、17年度ベースライン調査協力者に対する郵送法自記式アンケート調査を実施した。対象者は3,258名(介入群1,136名、対照群2,122名)であった。対象者に対して、母子保健手帳交付時、乳幼児健診(3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診)時に再度、自記式アンケートと調査協力依頼書を同封して郵送(自治体から郵送3自治体、研究班事務局からの郵送1自治体)し、アンケート記入後、返送するように依頼した。発送数3,258に対して回収数は1,075(介入群は368名、対照群は707名)、回収率は33.0%であった。

調査の結果、介入群でもビデオ視聴を記憶していた割合は全体で5.2%にすぎなかった。一方、パンフレットをみたと回答した割合は全体で43.7%、個別に配布したパンフレットの方が記憶に留まっていたといえる。視聴覚教材を用いた健康教育にて、パンフレットをみた群の方が対照群に比べて、両親自身の健康状態や食生活、睡眠などの生活習慣に対しての一定の効果が認められた。育児に関する不安やストレスの解消に対する効果は、少数ではあるがビデオをみた群にて改善傾向を認めた。本研究では、家族の望ましい生活習慣形成とまでは至らなかったものの、健康教育における視聴覚教材の可能性が示唆された。

分担研究者氏名・所属機関名・職名

武見ゆかり・女子栄養大学栄養学部・教授

土井由利子・国立保健医療科学院疫学部・室長

佐藤加代子・国立保健医療科学院生涯保健部・室長

A. 研究目的

健やか親子21は、安心して子どもを産み、健やかに育てることの基礎となる少子化対策としての意義に加え、少子・高齢社会において、国民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を図るための国民の健康づくり運動(健康日本21)の一環となるものである。

大切な子どもが健やかに育っていくに

は、両親を中心とした子どもの家族が健やかな生活習慣を保持増進していることが重要である。また育児を担う世代の両親は、妊娠、出産、育児の過程において、子どものために自分の健康や生活習慣に関心を向ける機会となることが多い。母子保健事業の対象児の両親を対象とした生活習慣の把握は、健全な養育環境を整備する上でも重要であり、また必要な健康習慣形成のためのアプローチを展開するための契機ともなる。

本研究では、母子保健事業である母子健康手帳交付、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）の機会を活用した子どもの両親などの家族の健康習慣を把握し、よい健康習慣の形成に寄与する手法を開発し、9割以上の高い参加率がある母子保健事業を活用したポピュレーション・ストラテジーとしての有効性を評価するものである。

B. 研究方法

(1) 平成17年度ベースライン調査参加者における健康教育介入群と対照群の設定

平成17年度には、10自治体の協力を得て、母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）に参加した総計2,675人の妊婦あるいは乳幼児の親を対象に自記式調査を実施し、育児中の親の食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などについてベースライン調査データとして把握を行った。

各乳幼児健診時には、参加者の一部に健康教育の視聴覚教材の（DVD・ビデオ）を視聴してもらった。視聴覚教材の（DVD・ビデオ）を視聴をしたグループを介入群として、

視聴をしていないグループを対照群とした。

タイトル： ママとパパの健やかな生活習慣
～大切な子供のために～

内容： 健康な生活習慣形成に関する
アドバイス（育児・ストレス・睡眠／禁煙／食事・食育）

時間：8分

（制作協力：日本家族計画協会）

(2) 追跡調査

平成18年度は、平成17年度にベースライン調査を実施した10自治体の内4自治体の協力を得て、17年度ベースライン調査協力者に対する郵送法自記式アンケート調査を実施した。

対象者は3,258名（介入群1,136名、対照群2,122名）であった。対象者に対して、母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診）時に実施した生活習慣への影響、健康教育の効果に関する自記式アンケート、調査協力依頼書を同封して郵送（自治体からの郵送3自治体、研究班事務局からの郵送1自治体）して、アンケート記入後、返送するように依頼した。

尚、追跡調査研究計画について、疫学研究に関する倫理指針（平成14年文部科学省・厚生労働省告示第2号）に遵守し、平成18年度、国立保健医療科学院の研究倫理審査委員会において承認を受けた。

C. 研究結果

アンケート回収結果：

発送数3,258に対して回収数は1,075、回収率は、33.0%であった。回答者の内訳は、母子健康手帳交付時28名、3ヶ月児健診時273名、1歳6ヶ月児健診時437名、3歳

児健診時337名で合計1,075名であった。介入群は368名、対照群は707名であった。

表1. H18年度追跡調査対象者数

		母子手帳	3・4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	小計	合計
発送	介入	-	275	441	420	1136	3258
	対照	77	450	849	746	2122	
回収	介入	-	110	137	121	368	1075
	対照	28	163	300	216	707	

(1) H18年度調査結果

回答した両親の年代(3ヶ月児)は、母親では、10代 0.4%、20代 30.0%、30代 63.7%、40代 5.5%、父親では10代 0.7%、20代 20.5%、30代 63.0%、40代 13.2%であった。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親21.4%、父親28.6%、3ヶ月児健診時では、母親21.2%、父親19.0%、1歳6ヶ月児健診時では、母親18.3%、父親18.1%、3歳児健診時では、母親19.3%、父親14.5%と両親共に子どもの年齢があがるに従って低下する傾向にあった。

妊娠・出産/育児に対する不安や悩みについて「とてもある・ややある」と回答した割合は母子手帳交付時では、母親21.5%、父親14.3%、3ヶ月児健診時では、母親36.2%、父親20.2%、1歳6ヶ月児健診時では、母親36.7%、父親18.8%、3歳児健

診時では、母親41.3%、父親16.6%であり、母親の育児に関する不安や悩みが子どもの年齢とともに増加する傾向にあった。

パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのつてくれない・あまりのつてくれない」と回答した者は、母子手帳交付時で母親14.3%、父親14.3%、3ヶ月児健診時で母親9.1%、父親6.2%、1歳6ヶ月児健診時で母親12.6%、父親5.7%、3歳児健診時で母親13.4%、父親8.3%と、パートナーの協力が得られないと回答した母親が全ての群において約1割いた。

また、不安や悩みを相談する相手が「まったく・あまりいない」を回答した母親の割合は、母子手帳交付時3.6%、3ヶ月児健診時6.3%、1歳6ヶ月児健診時7.3%、3歳児健診時5.6%であった。

喫煙率は、母子手帳交付時で母親14.3%、父親50.0%、3ヶ月児健診時で母親14.6%、父親45.0%、1歳6ヶ月児健診時で母親18.3%、父親47.9%、3歳児健診時で母親17.8%、父親48.1%であった。育児中の母親の喫煙率は、子どもの年齢があがるにしたがって上昇し、父親の約半数が喫煙をしていた。

食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、母子手帳交付時、母親57.1%、父親50.0%、3ヶ月児健診時、母親53.1%、父親47.6%、1歳6ヶ月児健診時、母親54.7%、父親46.5%、3歳児健診時、母親53.7%、父親44.8%と、食生活を楽しいと感じない父親が、子どもの年齢があがるに従って増加していた。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものは、母子手帳交付時、母親17.9%、父親32.1%、3ヶ月児健診時、母親11.7%、父

親17.9%、1歳6ヶ月児健診時、母親13.7%、父親21.1%、3歳児健診時、母親12.8%、父親20.5%であった。

ストレスを感じるものが「たびたびあった」ものは、母子手帳交付時、母親46.4%、父親10.7%、3ヶ月児健診時、母親30.4%、父親21.6%、1歳6ヶ月児健診時、母親30.4%、父親21.5%、3歳児健診時、母親29.4%、父親24.0%と、子どもの年齢が上がるに従って、ストレスを感じる頻度が、母親は減少し父親は増加していた。

(2) H17年度・H18年度調査結果の比較

介入群は、母子手帳交付時(該当なし)、3ヶ月児健診時、1歳6ヶ月児健診時、3歳児健診時のそれぞれにおいて待合時間などに、健康パンフレットを配布し、健康教育の視聴覚教材の(DVD・ビデオ)を視聴してもらったグループである。対照群に対しては健康パンフレットのみの配布を実施した。

表2. パンフレットおよびビデオをみたと回答したものの割合(%)

		母子手帳	3・4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	小計	合計
パンフ	介入	-	40.4	43.8	46.3	43.5	43.7
	対照	75.0	49.4	39.1	42.1	43.8	
ビデオ	介入	-	8.3	5.1	2.5	5.2	3.8
	対照	-	5.5	3.0	1.9	3.1	

母子手帳交付時には、ビデオ視聴の機会を得た該当者がなかったが、パンフレットを見たと回答したものの割合は、75.0%であった。

3・4ヶ月児健診時では、パンフレットをみたと回答したものは、介入群 40.4%、対照群 49.4%、ビデオをみたと回答したものは介入群 8.3%、対照群 5.5%であった。

1歳6ヶ月児健診時では、パンフレットをみたと回答したものは、介入群43.8%、対照群39.1%、ビデオをみたと回答したものは介入群5.1%、対照群3.0%であった。

3歳児健診時では、パンフレットをみたと回答したものは、介入群46.3%、対照群42.1%、ビデオをみたと回答したものは介入群2.5%、対照群1.9%であった。

平成17年度のベースライン時の回答率と平成18年度の追跡調査時の回答率の変化を各項目について検討した。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母親では、1歳6ヶ月児健診時、介入群-11.1%、対照群-8.3%であった。「良い」と回答したものの割合は、介入群8.8%、対照群5.8%と介入群の方が増え方は多かった。父親では、「とても良い」と回答したものの割合は、介入群-0.6%、対照群-3.5%と介入群の方が減り方が少なかった。3歳児健診時では、とても良い」と回答したものの割合は、母親では介入群-2.9%、対照群-9.8%、父親では、介入群-2.1%、対照群-11.5%と両親ともに介入群の方が減り方が少なかった。

育児に関する不安や悩みの有無については、1歳6ヶ月児健診時「ややある」と回答したものの割合は、母親では、介入群2.0%、対照群-2.6%、父親では、介入群7.4%、

対照群2.5%、「とてもある」と回答したものの割合は、母親では、介入群2.3%、対照群2.2%、父親では、介入群0.7%、対照群0.3%と介入群の方が増え方が多かった。3歳児健診時では、「ややある」と回答したものの割合は、母親では、介入群2.0%、対照群-0.1%、父親では、介入群-1.9%、対照群-2.7%、「とてもある」と回答したものの割合は、母親では、介入群4.8%、対照群-1.3%、父親では、介入群-0.5%、対照群-0.3%であった。

不安や悩みを相談する相手が、「まったくいない」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では、介入群-2.1%、対照群1.0%、父親では、介入群0.5%、対照群0.0であった。3歳児健診時では、母親では、介入群-0.7%、対照群0.0%、父親では、介入群-0.1%、対照群-1.5%であり、母親で介入群のほうが減り方が多かった。

パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのつてくれない」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では、介入群2.5%、対照群0.1%、父親では、介入群0.7%、対照群0.0%と介入群のほうが増え方が多かった。3歳児健診時では、母親では、介入群-1.0%、対照群1.7%、父親では、介入群1.8%、対照群-0.7%であった。

喫煙率の間で「毎日吸う」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では介入群-2.8%、対照群-2.3%「時々吸う日がある」と回答したものの割合は、介入群-0.6%、対照群1.3%、父親では「毎日吸う」回答したものの割合は、介入群1.1%、対照群-5.7%、「時々吸う日がある」は介入群-1.6%、対照群-2.2%と、母親で介入群のほ

うが減り方が多かった。3歳児健診時では、「毎日吸う」と回答したものの割合は、母親では介入群-3.6%、対照群-4.8%、父親では、介入群0.7%、対照群-13.3%であり、両親ともに対照群の方が減り方が多かった。

食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では介入群-0.1%、対照群2.5%、父親では、介入群5.6%、対照群0.7%であり、父親では介入群のほうが増え方が多かった。3歳児健診時では、母親では介入群5.1%、対照群-5.3%、父親では、介入群7.6%、対照群-2.5%と、両親とも介入群のほうが増え方が多かった。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では介入群-3.4%、対照群1.6%、父親では、介入群0.8%、対照群-1.7%であった。3歳児健診時では、母親では介入群3.9%、対照群-1.7%、父親では、介入群4.6%、対照群-2.7%と、両親とも介入群のほうが増え方が多かった。

ストレスの有無については、「たびたびあった」と回答したものの割合は、1歳6ヶ月児健診時、母親では、介入群6.0%、対照群-1.7%、父親では、介入群7.7%、対照群4.5%と、両親とも介入群のほうが増え方が多かった。3歳児健診時では、母親では介入群-1.0%、対照群-1.5%、父親では、介入群2.7%、対照群3.6%であった。

(3) パンフレットをみたと回答したものとみていないと回答したものの比較 (2006年度)

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ (+)群 19.0%、パンフ

(-) 群 20.0%、父親がパンフ (+) 群 28.6%、パンフ (-) 群 20.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 16.0%、パンフ (-) 群 26.4%、父親がパンフ (+) 群 14.4%、パンフ (-) 群 24.5%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 19.8%、パンフ (-) 群 16.8%、父親がパンフ (+) 群 18.1%、パンフ (-) 群 18.8%、3歳児健診時では、母親がパンフ (+) 群 22.4%、パンフ (-) 群 17.9%、父親がパンフ (+) 群 17.7%、パンフ (-) 群 13.4%であった。

育児に関する不安や悩みの有無について「ややある」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ (+) 群 19.0%、パンフ (-) 群 20.0%、父親がパンフ (+) 群 9.5%、パンフ (-) 群 20.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 34.4%、パンフ (-) 群 28.3%、父親がパンフ (+) 群 16.0%、パンフ (-) 群 22.6%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 28.8%、パンフ (-) 群 32.7%、父親がパンフ (+) 群 13.0%、パンフ (-) 群 20.8%、3歳児健診時では、母親がパンフ (+) 群 32.0%、パンフ (-) 群 44.8%、父親がパンフ (+) 群 15.6%、パンフ (-) 群 17.9%であった。「とてもある」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ (+) 群 0.0%、パンフ (-) 群 20.0%、父親がパンフ (+) 群 4.8%、パンフ (-) 群 0.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 2.4%、パンフ (-) 群 4.7%、父親がパンフ (+) 群 0.8%、パンフ (-) 群 2.8%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 4.0%、パンフ (-) 群 5.0%、父親がパン

フ (+) 群 1.7%、パンフ (-) 群 1.0%、3歳児健診時では、母親がパンフ (+) 群 6.1%、パンフ (-) 群 3.0%、父親がパンフ (+) 群 1.4%、パンフ (-) 群 0.0%であった。「ややある」または「とてもある」を回答した割合がパンフ (+) 群で少なかった。

不安や悩みを相談する相手が、「まったくいない」と回答したものの割合は、母親、父親ともにパンフ (+) 群、パンフ (-) 群で差はなかった。「少しいる」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ (+) 群 71.4%、パンフ (-) 群 40.0%、父親がパンフ (+) 群 66.7%、パンフ (-) 群 20.0%とパンフ (+) 群の方が多かった。「まったくいない」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 0.0%、パンフ (-) 群 1.0%、父親がパンフ (+) 群 0.0%、パンフ (-) 群 3.8%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 0.6%、パンフ (-) 群 0.5%、父親がパンフ (+) 群 2.3%、パンフ (-) 群 2.5%、3歳児健診時では、母親がパンフ (+) 群 0.0%、パンフ (-) 群 0.0%、父親がパンフ (+) 群 3.4%、パンフ (-) 群 3.0%とパンフ (+) 群とパンフ (-) 群で差はなかった。

パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのつてくれない」と回答したものの割合は、母子手帳交付時では、母親がパンフ (+) 群 0.0%、パンフ (-) 群 20.0%、父親がパンフ (+) 群 4.8%、パンフ (-) 群 0.0%、3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+) 群 2.4%、パンフ (-) 群 0.9%、父親がパ

ンフ (+) 群 0.8%、パンフ (-) 群 0.9%、
1歳6ヶ月児健診時では、母親がパンフ
(+) 群 2.8%、パンフ (-) 群 1.5%、父
親がパンフ (+) 群 2.3%、パンフ (-)
群 0.5%、3歳児健診時では、母親がパン
フ (+) 群 2.0%、パンフ (-) 群 3.7%、
父親がパンフ (+) 群 1.4%、パンフ (-)
群 0.0%であった。

喫煙率の間で「毎日吸う」と回答した
ものの割合は、母子手帳交付時では、母
親がパンフ (+) 群 14.3%、パンフ (-)
群 0.0%、父親がパンフ (+) 群 52.4%、
パンフ (-) 群 40.0%、3・4ヶ月児健診時
では、母親がパンフ (+) 群 13.6%、パン
フ (-) 群 13.2%、父親がパンフ (+) 群
37.6%、パンフ (-) 群 45.3%、1歳6ヶ
月児健診時では、母親がパンフ (+) 群
16.4%、パンフ (-) 群 17.3%、父親がパ
ンフ (+) 群 46.3%、パンフ (-) 群 50.5%、
3歳児健診時では、母親がパンフ (+)
群 16.3%、パンフ (-) 群 19.4%、父親が
パンフ (+) 群 47.6%、パンフ (-) 群
42.5%でパンフ (+) 群とパンフ (-) 群
で差はみられなかった。

食生活が「いつも楽しい」と回答した割合
は、母子手帳交付時では、母親がパンフ
(+) 群 61.9%、パンフ (-) 群 40.0%、
父親がパンフ (+) 群 52.4%、パンフ (-)
群 40.0%とパンフ (+) 群の方が高かった。
3・4ヶ月児健診時では、母親がパンフ (+)
群 51.2%、パンフ (-) 群 54.7%、父親が
パンフ (+) 群 44.8%、パンフ (-) 群
50.9%、1歳6ヶ月児健診時では、母親が
パンフ (+) 群 57.6%、パンフ (-) 群
52.0%、父親がパンフ (+) 群 45.2%、パ
ンフ (-) 群 45.5%でパンフ (+) 群とパ

ンフ (-) 群で差はみられなかった。3
歳児健診時では、母親がパンフ (+) 群
57.1%、パンフ (-) 群 47.0%、父親がパ
ンフ (+) 群 50.3%、パンフ (-) 群 32.1%
でパンフ (+) 群のほうが高かった。

睡眠の質は「非常によい」と回答した
ものの割合は、母子手帳交付時では、母
親がパンフ (+) 群 14.3%、パンフ (-)
群 20.0%、父親がパンフ (+) 群 23.8%、
パンフ (-) 群 60.0%、3・4ヶ月児健診時
では、母親がパンフ (+) 群 8.8%、パン
フ (-) 群 12.3%、父親がパンフ (+) 群
14.4%、パンフ (-) 群 23.6%、1歳6ヶ
月児健診時では、母親がパンフ (+) 群
13.6%、パンフ (-) 群 14.9%、父親がパ
ンフ (+) 群 21.5%、パンフ (-) 群 20.8%、
3歳児健診時では、母親がパンフ (+)
群 12.9%、パンフ (-) 群 14.2%、父親が
パンフ (+) 群 21.1%、パンフ (-) 群
20.1%でパンフ (-) 群の方が高いか、差
はみられなかった。

ストレスの有無については、「たびた
びあった」と回答したものの割合は、母
親がパンフ (+) 群 47.6%、パンフ (-)
群 60.0%、父親がパンフ (+) 群 9.5%、
パンフ (-) 群 0.0%、3・4ヶ月児健診時
では、母親がパンフ (+) 群 27.2%、パン
フ (-) 群 34.9%、父親がパンフ (+) 群
22.4%、パンフ (-) 群 22.6%、1歳6ヶ
月児健診時では、母親がパンフ (+) 群
28.8%、パンフ (-) 群 29.7%、父親がパ
ンフ (+) 群 19.2%、パンフ (-) 群 23.8%、
3歳児健診時では、母親がパンフ (+)
群 29.3%、パンフ (-) 群 28.4%、父親が
パンフ (+) 群 23.8%、パンフ (-) 群
21.6%で、パンフ (-) 群の方が高いか、

差はみられなかった。

(4) ビデオをみたと回答したものとみていないと回答したものの比較 (2006年度)

母子健康手帳交付時はビデオをみたもの
がいません。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 5.5%、ビデオ(-)群 24.1%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 21.5%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 25.0%、ビデオ(-)群 16.0%、父親がビデオ(+)群 25.0%、ビデオ(-)群 16.6%、3歳児健診時では、母親がビデオ(+)群 42.9%、ビデオ(-)群 18.3%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 15.9%であった。

育児に関する不安や悩みの有無については、「ややある」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 22.2%、ビデオ(-)群 31.4%、父親がビデオ(+)群 16.7%、ビデオ(-)群 20.4%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 18.8%、ビデオ(-)群 32.0%、父親がビデオ(+)群 12.5%、ビデオ(-)群 18.6%、3歳児健診時では、母親がビデオ(+)群 14.3%、ビデオ(-)群 39.3%、父親がビデオ(+)群 14.3%、ビデオ(-)群 17.5%であった。「とてもある」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 3.7%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 2.1%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 5.2%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 1.5%、3歳児健診時では、母親がビデ

オ(+)群 14.3%、ビデオ(-)群 4.4%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 0.8%であった。両親ともに、ビデオ(+)群の方が低かった。

不安や悩みを相談する相手が、「まったくいない」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 0.5%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 2.6%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 12.5%、ビデオ(-)群 0.6%、父親がビデオ(+)群 12.5%、ビデオ(-)群 2.0%、3歳児健診時では、母親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 0.0%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 2.4%であった。

パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのつてくれない」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 1.6%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 1.0%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ(+)群 6.3%、ビデオ(-)群 2.3%、父親がビデオ(+)群 6.3%、ビデオ(-)群 1.2%、3歳児健診時では、母親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 3.2%、父親がビデオ(+)群 0.0%、ビデオ(-)群 0.4%でビデオ(+)群とビデオ(-)群で差がなかったが、「とてもつてくれる」と回答したものの割合で、母親がビデオ(+)群 71.4%、ビデオ(-)群 43.3%、父親がビデオ(+)群 42.9%、ビデオ(-)群 37.3%で、ビデオ(+)群で高かった。

喫煙率の間で「毎日吸う」と回答した

ものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 5.6%、ビデオ（－）群 15.7%、父親がビデオ（＋）群 44.4%、ビデオ（－）群 42.4%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 25.0%、ビデオ（－）群 16.0%、父親がビデオ（＋）群 50.0%、ビデオ（－）群 48.0%、3歳児健診時では、母親がビデオ（＋）群 14.3%、ビデオ（－）群 17.1%、父親がビデオ（＋）群 28.6%、ビデオ（－）群 44.8%あった。

食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 50.0%、ビデオ（－）群 52.9%、父親がビデオ（＋）群 44.4%、ビデオ（－）群 46.1%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 68.7%、ビデオ（－）群 52.6%、父親がビデオ（＋）群 37.5%、ビデオ（－）群 44.8%、3歳児健診時では、母親がビデオ（＋）群 85.7%、ビデオ（－）群 49.6%、父親がビデオ（＋）群 57.1%、ビデオ（－）群 41.3%で3歳児健診時の母親のビデオ（＋）群で高かった。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 5.6%、ビデオ（－）群 10.5%、父親がビデオ（＋）群 11.1%、ビデオ（－）群 19.9%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 12.5%、ビデオ（－）群 14.5%、父親がビデオ（＋）群 18.8%、ビデオ（－）群 20.3%、3歳児健診時では、母親がビデオ（＋）群 28.6%、ビデオ（－）群 13.1%、父親がビデオ（＋）群 42.9%、ビデオ（－）群 20.2%であった。3歳児健診時のビデオ（＋）群で高かった。

ストレスの有無については、「たびた

びあった」と回答したものの割合は、3・4ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 27.8%、ビデオ（－）群 30.9%、父親がビデオ（＋）群 22.2%、ビデオ（－）群 23.6%、1歳6ヶ月児健診時では、母親がビデオ（＋）群 25.0%、ビデオ（－）群 28.8%、父親がビデオ（＋）群 6.3%、ビデオ（－）群 23.3%、3歳児健診時では、母親がビデオ（＋）群 14.3%、ビデオ（－）群 29.4%、父親がビデオ（＋）群 28.6%、ビデオ（－）群 21.0%で1歳6ヶ月児健診時の父親のビデオ（＋）群で低かった。

D. 考察

平成17年度のベースライン調査に協力を得た10自治体のうち4自治体の協力を得て3,258名に対して健康教育の効果に関する自記式アンケートを依頼し、回収数は1,075、回収率は、33.0%であった。

ビデオ視聴をした介入群におけるビデオをみたと回答したものの割合は全体で5.2%にすぎず、ビデオ視聴をしていない対照群でも全体で3.1%がみたと回答していた。各乳幼児健診の待ち時間にビデオを流しても、5%しか記憶していないことは低い数字である。またビデオ視聴をしていない対照群で見たと回答した理由は、別のビデオをみたとしているのか不明である。

パンフレットをみたと回答したものの割合は全体で43.7%であり、個別に配布したパンフレットの方が記憶に留まっていたといえる。

育児に対する悩みや不安があると回答した割合が介入群にて高かったことやパートナーの協力が不足していると考えているものが介入群で多いことから、パンフ

レットやDVDを通しての健康教育が、育児支援を求めている親に浸透しやすいとも解釈できる。親自身の健康状態や食生活、睡眠の質などでは介入群に改善がみられていることから、育児支援を求めている親は、学習意欲も高く、望ましい生活習慣形成に影響を及ぼしたと考えられる。

パンフレットをみたと回答したものと回答していないものの差異としても、親自身の健康状態や食生活で、パンフ (+) 群で、改善傾向がみてとれる。しかし、育児に関する不安解消やストレスの軽減に対しては、パンフレット閲覧の有無による差異は認められなかった。

ビデオをみたと回答したものと回答していないものの差異として、育児に対する不安や悩みの有無や、パートナーの協力が得られているかどうかについての間で、改善傾向が認められたが、大きな差異ではなかった。

E. 結論

妊娠あるいは育児中の両親に対する健康教育の追跡調査を実施し、パンフレットやDVDを用いた健康的な生活習慣形成に関するアプローチ効果を検証し、親自身の基本的な生活習慣に関する一定の効果が認められた。DVD視聴については、育児不安やストレスの解消に貢献していることが推察されるが、記憶に残る情報提供方法としての観点からは、さらなる媒体や提供方法の工夫が必要といわざるをえない。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

学会発表

水嶋春朔、齋藤陽子、渡辺芳子、武見ゆかり、土井由利子：乳幼児健診等の機会を活用した家族の望ましい健康生活習慣形成に関する研究

第64回日本公衆衛生学会総会、札幌、2005、10. 日本公衆衛生雑誌、52 (8 特別附録)、660、2005.

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

資 料

資料1. 全体集計結果

表1 背景

1. 記入者

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
母親	27	96.4%	257	94.1%	418	95.7%	320	95.0%
父親	0	0.0%	12	4.4%	15	3.4%	12	3.6%
そのほか	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	0	0.0%
無回答	1	3.6%	4	1.5%	3	0.7%	5	1.5%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

2. 幼稚園もしくは保育園に通っていますか？

	3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%
幼稚園	2	0.7%	0	0.0%	167	49.6%
保育所	39	14.3%	91	20.8%	80	23.7%
通っていない	224	82.1%	332	76.0%	78	23.1%
無回答	8	2.9%	14	3.2%	12	3.6%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

3. 何人目のお子さんですか？

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
1人中／1人目	10	35.7%	106	38.8%	127	29.1%	62	18.4%
2人中／1人目	1	3.6%	12	4.4%	62	14.2%	103	30.6%
2人中／2人目	8	28.6%	86	31.5%	150	34.3%	100	29.7%
3人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	5	1.5%
3人中／2人目	0	0.0%	2	0.7%	17	3.9%	22	6.5%
3人中／3人目	2	7.1%	22	8.1%	38	8.7%	30	8.9%
4人中／2人目	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%
4人中／3人目	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	2	0.6%
4人中／4人目	1	3.6%	4	1.5%	7	1.6%	3	0.9%
5人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	0	0.0%
5人中／4人目	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	0	0.0%
5人中／5人目	0	0.0%	0	0.0%	2	0.5%	0	0.0%
6人中／6人目	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	3	10.7%	4	1.5%	4	0.9%	4	1.2%
不明	3	10.7%	36	13.2%	26	5.9%	5	1.5%
計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

4. 対象者数と両親の年代

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親の 年代	1. 20歳未満	0	0.0%	1	0.4%	2	0.5%	0	0.0%
	2. 20歳代	9	32.1%	82	30.0%	86	19.7%	41	12.2%
	3. 30歳代	17	60.7%	174	63.7%	329	75.3%	269	79.8%
	4. 40歳以上	2	7.1%	15	5.5%	20	4.6%	26	7.7%
	無回答	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	1	0.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親の 年代	1. 20歳未満	0	0.0%	2	0.7%	2	0.5%	1	0.3%
	2. 20歳代	6	21.4%	56	20.5%	53	12.1%	20	5.9%
	3. 30歳代	18	64.3%	172	63.0%	282	64.5%	227	67.4%
	4. 40歳以上	2	7.1%	36	13.2%	79	18.1%	65	19.3%
	無回答	2	7.1%	7	2.6%	21	4.8%	24	7.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

5. 交付時に「ママとパパの健やかな生活習慣」のパンフレット/ビデオをみましたか？

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
パンフレッ ト	1. はい	21	75.0%	125	45.8%	177	40.5%	147	43.6%
	2. いいえ	5	17.9%	106	38.8%	203	46.5%	134	39.8%
	無回答	2	7.1%	42	15.4%	57	13.0%	56	16.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.05	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
ビデオ	1. はい	0	0.0%	18	6.6%	16	3.7%	7	2.1%
	2. いいえ	25	89.3%	191	70.0%	345	78.9%	252	74.8%
	無回答	3	10.7%	64	23.4%	76	17.4%	78	23.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

6. 現在の妊娠週数(母子保健手帳交付時)

	N	%
0～5	2	7.1%
5～10	0	0.0%
10～15	0	0.0%
15～20	0	0.0%
20～25	0	0.0%
25～30	0	0.0%
30～35	0	0.0%
35～	0	0.0%
無回答	26	92.9%
不明	0	0.0%
計	28	100.0%

7. 出産予定日(母子保健手帳交付時)

	N	%
平成18年1月	0	0.0%
平成18年2月	0	0.0%
平成18年3月	0	0.0%
平成18年4月	1	3.6%
平成18年5月	0	0.0%
平成18年6月	1	3.6%
平成18年7月	6	21.4%
平成18年8月	13	46.4%
平成18年9月	4	14.3%
平成18年10月	0	0.0%
平成18年11月	0	0.0%
平成18年12月	0	0.0%
無回答	3	10.7%
不明	0	0.0%
計	28	100.0%

8. 3～4ヶ月児集団健診受診日

	N	%
1. 平成18年1月	15	5.5%
2. 平成18年2月	97	35.5%
3. 平成18年3月	94	34.4%
4. 平成18年4月	3	1.1%
無回答	60	22.0%
不明	4	1.5%
計	273	100.0%

9. 1歳6ヶ月児集団健診受診日

	N	%
1. 平成18年1月	25	5.7%
2. 平成18年2月	174	39.8%
3. 平成18年3月	133	30.4%
4. 平成18年4月	0	0.0%
5. 平成17年11月	11	2.5%
無回答	91	20.8%
不明	3	0.7%
計	437	100.0%

10. 3歳児集団健診受診日

	N	%
1. 平成18年1月	10	3.0%
2. 平成18年2月	107	31.8%
3. 平成18年3月	126	37.4%
4. 平成18年4月	1	0.3%
5. 平成17年12月	11	3.3%
無回答	81	24.0%
不明	1	0.3%
計	337	100.0%

表2 健康状態などについて

2-(1) あなたの健康状態はいかがですか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. とても良い	6	21.4%	58	21.2%	80	18.3%	65	19.3%
	2. 良い	18	64.3%	194	71.1%	305	69.8%	228	67.7%
	3. あまり良くない	4	14.3%	20	7.3%	46	10.5%	39	11.6%
	4. 良くない	0	0.0%	0	0.0%	5	1.1%	2	0.6%
	無回答	0	0.0%	1	0.4%	1	0.2%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. とても良い	8	28.6%	52	19.0%	79	18.1%	49	14.5%
	2. 良い	13	46.4%	157	57.5%	256	58.6%	199	59.1%
	3. あまり良くない	4	14.3%	30	11.0%	44	10.1%	43	12.8%
	4. 良くない	1	3.6%	2	0.7%	8	1.8%	3	0.9%
	無回答	2	7.1%	32	11.7%	50	11.4%	43	12.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

2-(2) 妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	3	10.7%	21	7.7%	34	7.8%	21	6.2%
	2. あまりない	11	39.3%	152	55.7%	243	55.6%	174	51.6%
	3. ややある	5	17.9%	91	33.3%	137	31.4%	125	37.1%
	4. とてもある	1	3.6%	8	2.9%	23	5.3%	14	4.2%
	無回答	8	28.6%	1	0.4%	0	0.0%	3	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. まったくない	6	21.4%	32	11.7%	58	13.3%	42	12.5%
	2. あまりない	9	32.1%	149	54.6%	242	55.4%	192	57.0%
	3. ややある	3	10.7%	51	18.7%	76	17.4%	52	15.4%
	4. とてもある	1	3.6%	4	1.5%	6	1.4%	4	1.2%
	無回答	9	32.1%	37	13.6%	55	12.6%	47	13.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

2-(3) 不安や悩みを相談する相手はいますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	0	0.0%	1	0.4%	4	0.9%	0	0.0%
	2. あまりいない	1	3.6%	16	5.9%	28	6.4%	19	5.6%
	3. 少しいる	18	64.3%	136	49.8%	237	54.2%	178	52.8%
	4. 多くいる	8	28.6%	120	44.0%	167	38.2%	136	40.4%
	無回答	1	3.6%	0	0.0%	1	0.2%	4	1.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. まったくない	1	3.6%	6	2.2%	10	2.3%	9	2.7%
	2. あまりいない	3	10.7%	32	11.7%	67	15.3%	52	15.4%
	3. 少しいる	16	57.1%	135	49.5%	227	51.9%	166	49.3%
	4. 多くいる	4	14.3%	59	21.6%	76	17.4%	60	17.8%
	無回答	4	14.3%	41	15.0%	57	13.0%	50	14.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

2-(4) パートナー／父親は、協力的に、相談にのってくれますか

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児 健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくのってくれない	1	3.6%	5	1.8%	11	2.5%	10	3.0%
	2. あまりのってくれない	3	10.7%	20	7.3%	44	10.1%	35	10.4%
	3. ややのってくれる	10	35.7%	109	39.9%	158	36.2%	116	34.4%
	4. とてものってくれる	13	46.4%	133	48.7%	206	47.1%	151	44.8%
	無回答	1	3.6%	6	2.2%	18	4.1%	25	7.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. まったくのってくれない	1	3.6%	2	0.7%	5	1.1%	3	0.9%
	2. あまりのってくれない	3	10.7%	15	5.5%	20	4.6%	25	7.4%
	3. ややのってくれる	9	32.1%	90	33.0%	134	30.7%	90	26.7%
	4. とてものってくれる	11	39.3%	93	34.1%	150	34.3%	125	37.1%
	無回答	4	14.3%	73	26.7%	128	29.3%	94	27.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	28	100.0%	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

2-(5) 父親は育児に参加していますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく参加しない	5	1.8%	6	1.4%	8	2.4%
	2. あまり参加してくれない	21	7.7%	46	10.5%	41	12.2%
	3. やや参加している	131	48.0%	182	41.6%	140	41.5%
	4. とても参加している	110	40.3%	183	41.9%	121	35.9%
	無回答	6	2.2%	20	4.6%	27	8.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. まったく参加しない	1	0.4%	2	0.5%	5	1.5%
	2. あまり参加してくれない	13	4.8%	26	5.9%	33	9.8%
	3. やや参加している	97	35.5%	138	31.6%	107	31.8%
	4. とても参加している	92	33.7%	149	34.1%	103	30.6%
	無回答	70	25.6%	122	27.9%	89	26.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%

2-(6) お子さんが誤飲しないように気をつけていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく気をつけていない	0	0.0%	3	0.7%	6	1.8%
	2. あまり気をつけていない	8	2.9%	28	6.4%	30	8.9%
	3. やや気をつけている	97	35.5%	212	48.5%	151	44.8%
	4. とても気をつけている	167	61.2%	193	44.2%	145	43.0%
	無回答	1	0.4%	1	0.2%	5	1.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%
父親	1. まったく気をつけていない	1	0.4%	11	2.5%	11	3.3%
	2. あまり気をつけていない	18	6.6%	52	11.9%	46	13.6%
	3. やや気をつけている	87	31.9%	152	34.8%	115	34.1%
	4. とても気をつけている	124	45.4%	147	33.6%	105	31.2%
	無回答	43	15.8%	75	17.2%	60	17.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	273	100.0%	437	100.0%	337	100.0%