

## (資料5) 産後の母親のメンタルヘルスと育児支援セミナー 平成17年度

趣 旨：「産後の母親のメンタルヘルスと育児支援マニュアル」を具体的に活用し、  
評価パッケージのさらなる全国への普及をはかるため、指導者の育成を行う  
ことを目的とする。

プログラム：

1日目

講演「産後メンタルヘルスの基礎知識」

講演「支援の内容とその方法」

質疑応答

2日目

「ケースのまとめ方について」

「ケースの係り方の実際①」

「ケースの係り方の実際②」

総合討論とまとめ

2日連続プログラム、1日だけの参加は不可。

(資料6) 産後の母親のメンタルヘルスと育児支援セミナー 東京都会場報告

実施都道府県名	東京都			
実施日	平成17年8月18日(木)～19日(金)			
実施会場	こどもの城8階 研修室			
所在地	東京都渋谷区神宮前5-53-1			
受講者数	110名			
参加者職種内訳	保健師			103名
	助産師			1名
	その他			1名
	不明			5名
	合計			110名
参加地域内訳	北海道	5名	東京都	30名
	青森県	3名	静岡県	7名
	秋田県	1名	長野県	4名
	岩手県	2名	愛知県	3名
	山形県	6名	岐阜県	3名
	宮城県	6名	京都府	1名
	福島県	2名	滋賀県	1名
	群馬県	2名	大阪府	3名
	栃木県	2名	兵庫県	3名
	茨城県	1名	広島県	1名
	埼玉県	8名	高知県	1名
	神奈川県	6名	香川県	1名
	千葉県	7名	佐賀県	1名
	合計			110名
	備考	<p>参加希望機関235箇所、約300名。          企業、学生等一般からの参加希望も多数あり。          開催後も次回開催の問い合わせが多く寄せられた。</p>		

(資料7) 産後の母親のメンタルヘルスと育児支援セミナー 福岡県会場報告

実施都道府県名	福岡県			
実施日	平成17年9月29日(木)～30日(金)			
実施会場	九州大学医学部 百年講堂			
所在地	福岡県福岡市東区馬出3-1-1			
実施内容・講師	別添プログラムのとおり			
受講者数	122名			
参加者職種内訳	保健師	88名		
	助産師	5名		
	社会福祉職	2名		
	不明	27名		
	合計	122名		
参加地域内訳	三重県	3名	高知県	4名
	京都府	2名	福岡県	52名
	大阪府	1名	佐賀県	11名
	兵庫県	3名	長崎県	7名
	和歌山県	1名	熊本県	6名
	広島県	2名	大分県	11名
	山口県	13名	宮崎県	2名
	岡山県	1名	鹿児島県	2名
	愛媛県	1名	合計	122名
備考	参加希望機関176箇所、約240名。 1機関からの複数参加希望が多かった。			

(資料 8) グループワークの様子



セミナー会場にて グループワーク

## (資料9) 産後の母親のメンタルヘルスと育児支援セミナー 平成18年度

趣 旨：「産後の母親のメンタルヘルスと育児支援マニュアル」を具体的に活用し、評価パッケージのさらなる全国への普及をはかるため、指導者の育成を行うことを目的とする。さらに、今年度は育児不安から虐待まで対応できる支援スキルの向上をめざす。

参加資格：前年度参加者（異動などで参加できない場合は後任者、同僚の方）  
もしくは前年度参加者と同等の基礎知識を有する者

プログラム：

1日目

講演「質問票セットの地域での活用・活動の実際」

講演「機関の連携～地域での見守りから精神科への紹介まで～」

講演「虐待リスクケースから虐待発見時における実際の取り組み」

本日のまとめ・質疑応答

2日目

講演「育児不安から虐待まで～子どもとの絆に問題のある母親について～」(東京)

講演「地域・各機関での育児支援者への教育や人材育成について」(福岡)

ケーススーパーバイズ

- (1) 育児不安を訴える母親へのアドバイスと地域での見守りのポイント
- (2) 産後うつ病の母親への対応:地域での継続支援か精神科への紹介か
- (3) 虐待ケースの地域での継続支援と他機関への連携のポイント

本日のまとめ・質疑応答

申込方法：当会HP「子育てインフォ」(<http://www.mcfh.or.jp/>)より各会場先着順にて申込み。

※個人情報に関わる事例を取り上げるため、写真撮影及び録音は不可。

※両会場とも2日連続プログラム、1日だけの参加は不可。

### 【個人情報のお取り扱いについて】

受講を申し込まれた方の個人情報は、本セミナーを含む本研究事業においてのみ使用させていただきます。

また、ご自身の個人情報に関して開示、訂正または削除の申し出をすることができます。以下の管理者までご照会ください。(財)母子衛生研究会 事業部長 電話 03-3499-3123

(資料10) 産後の母親のメンタルヘルスと育児支援セミナー  
 ～育児不安から虐待まで対応できる支援スキルの向上をめざして～  
 東京都会場報告

実施都道府県名	東京都			
実施日	平成18年9月17日(木)～18日(金)			
実施会場	こどもの城8階 研修室			
所在地	東京都渋谷区神宮前5-53-1			
受講者数	100名			
参加者職種内訳	保健師			88名
	助産師			8名
	看護師			2名
	医師			1名
	その他			1名
	合計			100名
参加地域内訳	北海道	3名	山梨県	1名
	青森県	3名	長野県	3名
	岩手県	2名	新潟県	4名
	山形県	4名	岐阜県	2名
	宮城県	5名	三重県	3名
	福島県	3名	滋賀県	1名
	茨城県	1名	京都府	2名
	埼玉県	7名	兵庫県	1名
	千葉県	8名	大阪府	2名
	東京都	21名	香川県	1名
	神奈川県	13名	高知県	1名
	静岡県	9名		
	合計			100名
	備考	前年度参加者(施設)52名、新規参加者48名。		

(資料 11) 産後の母親のメンタルヘルスと育児支援セミナー  
 ～育児不安から虐待まで対応できる支援スキルの向上をめざして～  
 福岡県会場報告

実施都道府県名	福岡県			
実施日	平成18年9月21日(木)～22日(金)			
実施会場	九州大学百年講堂			
所在地	福岡県福岡市東区馬出3-1-1			
受講者数	109名			
参加者職種内訳	保健師			89名
	助産師			13名
	看護師			2名
	医師			2名
	その他			3名
	合計			109名
参加地域内訳	愛知県	2名	大分県	12名
	和歌山県	1名	佐賀県	7名
	大阪府	2名	宮崎県	2名
	兵庫県	4名	鹿児島県	6名
	京都府	1名		
	広島県	4名		
	岡山県	1名		
	山口県	10名		
	愛媛県	1名		
	徳島県	1名		
	福岡県	48名		
	長崎県	7名		
			合計	109名
備考	前年度参加者(施設)53名、新規参加者56名。			

### Ⅲ. 研究成果の刊行に関する一覧表

#### 書籍

著者	タイトル	書籍全体の編集者	書籍名	出版発行	出版地	出版年	ページ
吉田敬子 山下 洋 鈴宮寛子	産後の母親と家族のメンタルヘルスー自己記入式質問票を活用した育児支援マニュアルー	財団法人母子衛生研究会	産後の母親と家族のメンタルヘルスー自己記入式質問票を活用した育児支援マニュアルー	母子保健事業団	東京	2005	
吉田敬子 吉永敦子	出産をめぐる育児支援と周産期メンタルヘルスの重要性	福岡県保健福祉部児童家庭課	産後のメンタルヘルスに着目した育児支援マニュアルーハイリスクケースを含めた医療・保健・福祉の連携ー	福岡県	福岡	2006	1-3
吉田敬子	母親側の要因で育児に障害をもたらす場合	福岡県保健福祉部児童家庭課	産後のメンタルヘルスに着目した育児支援マニュアルーハイリスクケースを含めた医療・保健・福祉の連携ー	福岡県	福岡	2006	4-6
吉田敬子	母親の精神状態のスクリーニング	福岡県保健福祉部児童家庭課	産後のメンタルヘルスに着目した育児支援マニュアルーハイリスクケースを含めた医療・保健・福祉の連携ー	福岡県	福岡	2006	10-14



吉田敬子	事例の見方と活用の方法	福岡県保健福祉部児童家庭課	産後のメンタルヘルスに着目した育児支援マニュアルーハイリスクケースを含めた医療・保健・福祉の連携ー	福岡県	福岡	2006	34
------	-------------	---------------	---	-----	----	------	----

雑誌

発表者	論文タイトル	発表誌名	巻号	ページ	出版年
吉田敬子	「健やか親子 21」の達成の鍵を握るこれからの育児支援とは	母子保健情報	51号	54-58	2005
山下春江 島ノ江栄子 佐藤昌司 他	母子メンタルヘルスクリニック外来での母子精神保健への介入	母子保健情報	51号	91-96	2005
吉田敬子	21世紀の乳幼児医学・心理学の今後の方向ー周産期精神医学からの提示ー	乳幼児医学・心理学研究	14巻1号	11-25	2005
吉田敬子	胎児期からの親子の愛着形成	母子保健情報	54号	39-46	2006
吉田敬子	ボンディング障害と愛着障害ー精神医学疾患のモデルでどこまで説明できるかー	乳幼児医学・心理学研究	15巻1号	41-50	2006
相川祐里 吉田敬子	育児困難感から子どもへの虐待が危惧される出産後の母親に対するグループワークの試みー「Attachment Style Interview」を応用してー	子どもの虐待とネグレクト			印刷中
上別府圭子 山下 洋 栗原佳代子 鈴宮寛子 江井俊秀 吉田敬子	地域保健スタッフの母子精神保健活動を支援する研修の評価	小児保健研究	66巻2号		印刷中